Januar – Juni 2014

Bildungscampus | Bildungszentrum

NÜRNBERG

Bildungscampus

Bildungszentrum
Januar – Juni 2014

laufend neue Kurse
www.bz.nuernberg.de

Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Mingxia T.,
Sprachlehrerin Chinesisch

Helmut Rochholz,
Kursleiter Gesundheit

Anmeldung
und Information
Tel. 0911 231-3147

Kinderbetreuung
während der Kurszeiten
montags bis freitags

Adeline Schebesch,
Schauspielerin am Staatstheater
Kursleiterin Studium Generale

Inhaltsverzeichnis

Vorwort, EFQM 3
Auskunft, Anmeldung, Öffnungszeiten, Kinderbetreuung .. 5
Veranstaltungsorte 5
Veranstaltungs- und Kurstage, Vertretung der Teilnehmenden 6

Projekte 372
Inserenten 374
Allgemeine Hinweise 375
Allgemeine Geschäftsbedingungen, Anmeldung 376
Kursleiter/-innen 380
Zeichenerklärung, Stichworte .. 387
Anmeldescheine 397
Anmeldescheine Kinderbetreuung 399

Im Blick **7**
Jetzt haben wir den Salat!
In welcher Esskultur leben wir? 8
China verstehen 18
Joyeux anniversaire
60 Jahre Städtepartnerschaft Nürnberg-Nizza 22
Studium Generale 22

Lernzentren **23**
Lernen mit Medien 24
Lernwerkstätten 25
Beratung 25
Angebote für Schulklassen 26
Lerntraining und Lerntechniken 27
Gedächtnis- und Konzentrationstraining 30
Fortbildungen und Lehrgänge 30

Grundbildung **31**
Elementar- und Grundbildung 32
Zweite Chance / Schulabschlüsse 34
Migration und Integration 37

Gesellschaft und Kultur **41**
Politik und Geschichte 42
Kunstgeschichte, Archäologie, Kulturen der Welt 47
Bildung unterwegs 53
Philosophie, Literatur 61
Musik und Theater 67
Künstlerisches und Kreatives Gestalten 74
Film, Medien, Journalismus 89
Unsere Stadt 91
Angebote für Kinder und Jugentliche 105
barrierefrei lernen 115
Kompetenzen für das Alter 128

Planetarium **137**
Themenshows 138
Vorträge und Live-Vorführungen 138
Sonderveranstaltungen und Unterhaltung 143
Kultur im Planetarium 144
Kinderprogramm 146

Gesundheit und Umwelt **147**
Gesundheit Spezial 148
Entspannung und Körpererfahrung 153
Massage und Meditation 158
Qigong, Tai Chi, Kampfkunst 161
Yoga 166
Wirbelsäulengymnastik u. Beckenbodentraining 173
Fitness, Aerobic, Pilates 176
Aquafitness, Schwimmen 185
Tanz 189
Persönlichkeitsentwicklung und Psychologie . 197
Wege zu Wohlbefinden und Gesundheit 203
Ernährung und Esskultur 206
Umweltbildung und Naturerfahrung, Outdoor-Erlebnisse 216

Beruf und Karriere **221**
Firmenseminare und Inhouse-Trainings 222
Trainings für Beruf und Karriere – Schlüsselqualifikationen 224
Berufliche Weiterbildung für Frauen 233
Wirtschaft und Recht 239
EDV und Multimedia 248

Sprachen **271**
Englisch 275
Französisch 306
Italienisch 317
Spanisch 327
Weitere Sprachen: Arabisch bis Ungarisch 339
Deutsch 357
Fortbildung für Kursleiter/-innen 369

Anmeldung und Information
Tel. 0911 231-3147
Tel. 0911 231-14300

Impressum:

Redaktion:
Martina Schunk

Herausgeber:
Stadt Nürnberg, Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg

Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt:
Direktor des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg

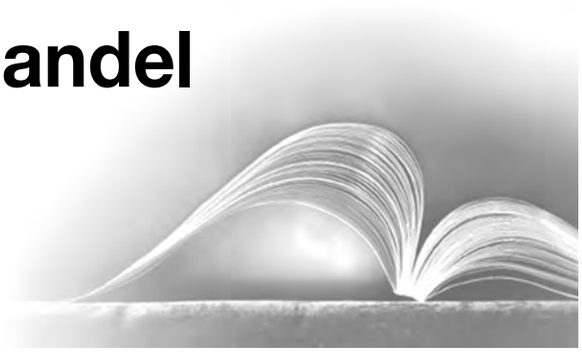
Gestaltungskonzept:
www.weinberg-brothers.de

Umschlagfotos:
Kursleiter/-innen, Teilnehmer/-innen und Mitarbeiter/-innen des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg

Gesamtherstellung:
Willmy PrintMedia GmbH
Vershofenstr. 10
90431 Nürnberg
Tel. 0911 61064-0
HRB Nürnberg: 10687
Geschäftsführer: Christof Förtsch

Anzeigen:
mediaprint infoverlag gmbh
Lechstraße 2, 86415 Mering
Tel. 08233 384-0
Fax 08233 384-240
HRB: 10852
Geschäftsführer:
Dr. Otto W. Drosihn, Markus Trost

Bücher vom Buchhandel



Hier finden Sie die bei den Kursen und Veranstaltungen des Bildungszentrums verwendeten und empfohlenen Bücher sowie weitere einschlägige Literatur für Ihre Studien.

Buchhandlung Pelzner
Inh. Doris und Thomas Höreth
Eibacher Hauptstr. 50 Tel. 0911-64 62 98
90451 Nürnberg Fax: 0911-6 49 40 00
e-mail: buecher-pelzner@t-online.de - www.buecher-pelzner.de

Die Buchhandlung Jakob
DIE BUCHHANDLUNG JAKOB
Hefnersplatz 8, 90402 Nürnberg
Telefon: 0911/22 47 18
info@buch-jakob.de
www.buch-jakob.de

Universitäts-buchhandlung
Korn & Berg
Hauptmarkt 9, 90403 Nürnberg
Telefon 0911 / 2 29 80
Fax 0911 / 20 31 76
info@kornundberg.de
www.kornundberg.de

CHANCENREICH
Durch Bildung zum Erfolg!
CHANCENREICH e.V.
Durch Bildung zum Erfolg
Bildung ist Zukunft.
Mit Ihrem Beitrag unterstützen Sie Jugendliche und junge Erwachsene dabei, sich fortbilden zu lassen und beruflich weiter zu qualifizieren.
Förderverein Chancenreich e.V. - Durch Bildung zum Erfolg
Rankestraße 5, 90462 Nürnberg,
E-Mail: chancenreich-nbg@gmx.org
Tel / Fax: 0911/4720099
Bankverbindung:
Sparkasse Nürnberg
BLZ 76050101; Konto 11882503
IBAN: DE61760501010011882503
SWIFT: SSKNDE77XXX
CHANCENREICH

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

das Leseverständnis in Deutschland ist unterdurchschnittlich – das ist das jüngste Ergebnis der internationalen PIAAC-Studie. Fast jeder fünfte Erwachsene kommt nicht über die unterste Lese-Kompetenzstufe hinaus: Sie sind maximal in der Lage, kurze Texte mit einfachem Vokabular zu lesen und ihnen in stark begrenztem Maße Informationen zu entnehmen. Außerdem legt die Studie offen, dass ein beträchtlicher Teil der Erwachsenen Schwierigkeiten hat, digitale Technik und Netzwerke zu nutzen: 12,6 Prozent der Deutschen können beispielsweise keine Maus bedienen.

In kaum einem anderen Land hängt die Lesekompetenz so sehr vom Bildungsstand der Eltern ab wie in Deutschland, so lautet das Resümee der PIAAC-Studie. Was heißt das für uns als Bildungszentrum? Weiterbildung und Chancengleichheit werden eine noch wichtigere Rolle spielen als bisher. Themen wie Grundbildung und Alphabetisierung, Lernen im Alter, das Nachholen von Schulabschlüssen und der chancenorientierte Umgang mit Unterschiedlichkeit werden weiter in den Fokus rücken.

Mit Vorträgen, Kursangeboten und einer professionellen Lern- oder Bildungsberatung können wir Sie dabei unterstützen. Wir bieten beispielsweise Vorbereitungskurse zum Nachholen von Schulabschlüssen an: Mit der „Zweiten Chance für Menschen ohne Schulabschluss“ haben Sie die Möglichkeit, sich weiterzuqualifizieren, falls Sie mit Ihrem Abschluss nicht zufrieden sein sollten. In Kursen zu Online-Grundlagen, EDV und Multimedia können Sie sich auf den neuesten Stand bringen – auch die „Digital Immigrants“, die nicht in der digitalen Welt groß geworden sind und sich diese erst noch erschließen müssen. In unseren Alpha-Werkstätten haben Erwachsene die Möglichkeit, gemeinsam mit einem Lehrer und einem Lerncoach lesen, schreiben und rechnen zu lernen. Sollten Sie jemanden kennen, der diesen Text nicht wirklich lesen könnte, empfehlen Sie ihm unsere Alpha-Werkstatt.

Besonders empfehlen möchte ich noch unsere beiden Themenschwerpunkte, die wir in diesem Halbjahr weiter fortführen: „China erleben“ und „Nachhaltigkeit“. Am 31. Januar 2014 feiert China das Neujahrsfest: Ab dann beginnt das chinesische Jahr des Holz-Pferdes. Tauchen Sie ein in das faszinierende und gegensätzliche Land, lassen sich kulinarisch inspirieren, lernen die Sprache oder entdecken Ihre Leidenschaft zu asiatischen Film-, Literatur- oder Sporttraditionen.

Unter dem Motto „Jetzt haben wir den Salat!“ befasst sich der Schwerpunkt „Nachhaltigkeit“ mit einem hoch aktuellen Thema: Wie sieht das Ernährungssystem der Zukunft aus? Welche Rolle spielen dabei nachhaltig produzierte und vertriebene Lebensmittel? Was heißt das für uns Konsumenten? In Vorträgen, Kochshows, Verkostungen, Diskussionsforen und Exkursionen „erschmecken“ Sie die Welt des nachhaltigen Genusses und erfahren alles über alternative Einkaufsmöglichkeiten und bewussten Konsum.

Ich wünsche Ihnen anregende Veranstaltungen, inspirierende Augenblicke und vor allem viel Freude und Erfolg beim Lernen!

Herzlichst

Ihr

Dr. Wolfgang Eckart

Direktor Bildungscampus Stadt Nürnberg

EFQM Member
Shares what works.

Ausgezeichnete Qualität

Das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg ist seit 2004 mit dem Zertifikat **„Committed to Excellence“** ausgezeichnet und wurde damit als erste großstädtische Volkshochschule der Bundesrepublik für sein Qualitätsmanagement nach den Standards der **„European Foundation for Quality Management (EFQM)”** zertifiziert. Was heißt, dass es verpflichtet ist, diesen erreichten und offiziell und unabhängig überprüften Standard zu halten und weiter zu entwickeln. Außerdem hat das Bildungszentrum ergänzend eine Zulassung nach AZWV (Verfahren zur Zulassung von Trägern und Massnahmen der beruflichen Weiterbildung nach § 87 SGB III), die jährlich überprüft wird. Diese Zulassung wurde 2013 erneuert. Für 2014 plant das Bildungszentrum den Abschluss seiner Rezertifizierung nach den Standards der EFQM und eine erneute Zulassung nach AZAV.

Veranstaltungsorte

Bucher Str./ Nordring
Schleifweg
Schopenhauerstr.
Nordring
Juvenellstr.
Friedrich-Ebert-Pl.
Kaulbachplatz
Maxfeld
Schoppershof
St. Johannisfriedhof
Rennweg
Rathenauplatz
Hallertor
Hauptmarkt
Gostenhof
Weißer Turm
Lorenzkirche
Marientor
Wöhrder Wiese
Plärrer
Opernhaus
Hauptbahnhof
Marientunnel
Dürrenhof
Rothenburger Str.
Steinbühl
Celtisplatz
Aufseßplatz
Schweiggerstr.
Landgrabenstr.
Hummelsteiner Weg
Maffeiplatz
Wodanstr.
Tristanstr.
Alemannenstr.
Sandreuth
Frankenstr.
Gibitzenhof
Bielefelder Str.
Nordwest-
Lerchenbühlstr.
Buchenstr.
Nord-
ring
Rollnerstr.
Friedenstr.
Schopenhauerstr.
Löblein-
Äußere
Hintermayrstr.
Bayreuther
Weiser-
Johannis-
Kirchen-
Jagd-
Pirckheimer-
Maxfeldstr.
Vestnertor-
graben
Maxtor-
Äuß. Laufer Pl.
Laufer Tor
Sulzbacher
Bauverein-
Tetzelgasse
Äuß. Laufer G.
Inn. Laufer G.
Thera-sienpl.
Inn. Cramer-Klett-Str.
Äuß. Cramer-Klett-Str.
Wöhrder
Hauptstr.
Burgschmietstr.
Brücken-
Roon-
Neutorgraben
Westtorgraben
Maxplatz
Augustinerstr.
Hauptmarkt
Obstmarkt
Becksch-lergasse
Laufertorgraben
Gewerbemuseumspl.
Marientorgr.
Mauthallstr.
Bühlstr.
Talübergang
Kressengartenstr.
Will-
Fürther Str.
Dennerstr.
Spittlertor-
graben
Am Plärrer
Obere Kanalstr.
Rothen-burger Str.
Schreyer-str.
Kohlenhof-
Zufuhrstr.
Frauentor-
graben
Königstorgr.
Gleiß-
Bahnhofstr.
Bahnhof-
Dürrenhofstr.
Stephan-
Regens-burger
Köhnstr.
Allers-
Schweiggerstr.
Harsdörfferstr.
Anton-Müller-Pl.
Hain-
Pl. d. Opfer d. Faschismus
Pillenreuther
Wölckern-
Kopernikus-platz
Gudrun-
Allersberger
Münchener
Pfinzingstr.
Schwabacher
Landgraben-
Steinbühler
Gibitzenhof-
Brehmstr.
Sandreuthstr.
Hintere Marktstr.
Frankenschnellweg
Gugelstr.
Schuckertstr.
Markgrafenstr.
Pfälzer-
Sperberstr.
Franken-
Nopitschstr.
Ulmen-
Diana-platz
Heister-str.
Katzwanger
Bayreuther
Schleifweg
Nordring
Hintermayrstr.
Äußere
Schoppershof
Rennweg
Rathenauplatz
Wöhrder Wiese
Marientunnel
Dürrenhof
Hauptbahnhof
Opernhaus
Plärrer
Gostenhof
Weißer Turm
Lorenzkirche
Marientor
Hallertor
Hauptmarkt
Celtisplatz
Aufseßplatz
Schweiggerstr.
Hummelsteiner Weg
Maffeiplatz
Wodanstr.
Tristanstr.
Frankenstr.
Gibitzenhof
Sandreuth
Alemannenstr.
Landgrabenstr.
Steinbühl
Rothenburger Str.
Juvenellstr.
Friedrich-Ebert-Pl.
Kaulbachplatz
Maxfeld
St. Johannisfriedhof
Rothenburger Str.
Hinterm Bahnhof
Sperberstr.
Katzwanger
Str.
weg
ring
graben
graben-
Land-
Franken-
Gugel-
Gudrun-
Bahnhofstr.
Bahnhof-
Dürrenhof-
Regens-burger
Schweiggerstr.
Harsdörfferstr.
Anton-Müller-Pl.
Hain-
Pl. d. Opfer d. Faschismus
Wodanstr.
Tristanstr.
Münchener
Allersberger
Gudrun-
Maffeiplatz
Pillenreuther
Wölckern-
Kopernikus-platz
Hummelsteiner Weg
Landgrabenstr.
Aufseßplatz
Celtisplatz
Hinterm Bahnhof
Steinbühler
Gibitzenhof-
Brehmstr.
Sandreuthstr.
Hintere Marktstr.
Frankenschnellweg
Gugelstr.
Schuckertstr.
Markgrafenstr.
Pfälzer-
Sperberstr.
Franken-
Nopitschstr.
Ulmen-
Diana-platz
Heister-str.
Katzwanger
Schreyer-str.
Kohlenhof-
Zufuhrstr.
Frauentor-
graben
Königstorgr.
Gleiß-
Bahnhofstr.
Bahnhof-
Dürrenhofstr.
Stephan-
Regens-burger
Köhnstr.
Allers-
Schweiggerstr.
Harsdörfferstr.
Anton-Müller-Pl.
Hain-
Pl. d. Opfer d. Faschismus
Pillenreuther
Wölckern-
Kopernikus-platz
Gudrun-
Allersberger
Münchener
Pfinzingstr.
Schwabacher
Landgraben-

Veranstaltungsorte mit Haltestellen der öffentlichen Verkehrsmittel und Parkmöglichkeiten (P)

Diese Veranstaltungsorte sind auf dem nebenstehenden Stadtplan eingezeichnet.

① Seminargebäude des Bildungszentrums
Tel. 0911 231-5813,
Fax 0911 231-5815
Gewerbemuseumsplatz 2
Straßenbahnlinien 8: Haltestelle Marientor, U-Bahn-Linien U2, U21, U3: Haltestelle Wöhrder Wiese,
P: umliegende Seitenstraßen, Parkhäuser Katharinenhof, Insel Schütt, Rosa-Luxemburg-Platz

Verwaltungsgebäude
Gewerbemuseumsplatz 1,
Tel. 0911 231-3147, -3349
Fax 0911 231-5423

② Untere Talgasse 8
Tel. 0911 231-3166,
Fax 0911 231-5497
Straßenbahnlinien 8, U-Bahn-Linien U2, U21, U3: Haltestelle Wöhrder Wiese, Omnibuslinie 36: Haltestelle Innerer Laufer Platz

③ Seniorentreff Bleiweiß
Hintere Bleiweißstr. 15
Straßenbahnlinien 6, 8, 9,
Haltestelle Schweiggerstraße

④ Nachbarschaftshaus Gostenhof
Adam-Klein-Straße 6
Omnibuslinie 34: Haltestelle Gostenhof West, U-Bahn-Linie U1, U11: Haltestelle Gostenhof

⑤ Johannes-Scharrer-Gymnasium
Tel. 0911 231-5816,
Fax 0911 231-2805
Webersplatz 19
Omnibuslinien 46, 47: Haltestelle Maxtor,
P: umliegende Seitenstraßen

⑥ Fachoberschule/Berufsoberschule
Rollnerstraße 15
Omnibuslinien 46, 47: Haltestelle Maxfeldstraße,
P: umliegende Seitenstraßen

⑦ Fachschule Pilotystraße 4
U-Bahn-Linie U3, Haltestelle: Kaulbachplatz, Straßenbahnlinie 4, Haltestelle: Tiergärtnertor

⑧ Gemeinschaftshaus Langwasser
Glogauerstraße 50
U-Bahnlinie U1: Haltestelle Gemeinschaftshaus

⑨ Volksschule Hummelsteiner Weg 25
Eingang Rückgebäude
Straßenbahnlinien 6: Haltestelle Hummelsteiner Weg, U-Bahn-Linien U1, U11: Haltestelle Aufseßplatz, Omnibuslinien 43, 44; Haltestelle Widhalmstraße,
Parkhaus Südstadt,
Bulmannstraße 23,
P: Südausgang Hauptbahnhof, umliegende Seitenstraßen.

⑩ TEMPO-Haus
Tel. 0911 231-14299,
Fax 0911 231-14298
Schoppershofstraße 80
U-Bahn-Linie U2, U21: Haltestelle Schoppershof,
P: umliegende Seitenstraßen
bitte beachten: falls Sie den Aufzug benötigen, sagen Sie bitte rechtzeitig vorher in Ihrem Fachbereich Bescheid, da ein Schlüssel notwendig ist

⑪ südpunkt – Forum für Bildung und Kultur
Tel. 0911 231-14300, -14301
Fax 0911 231-14309
Pillenreuther Straße 147
Straßenbahnlinie 5, U-Bahn-Linien U1, U11, Omnibuslinien 51, 65, 67, 95, 97, 651: Haltestelle Frankenstraße,
P: umliegende Seitenstraßen, Parkhaus Franken Campus, Einfahrt Frankenstraße/Katzwanger Straße,
Öffnungszeiten: 5:30-21:00 Uhr

⑫ Förderzentrum Merianschule
Merianstraße 1, Omnibuslinie 45: Haltestelle Merianstraße

⑬ Sigena-Gymnasium
Gibitzenhofstraße 135, Eingang Seminarräume über Straßburger Straße, Eingang Turnhalle über Alemannenstraße
Straßenbahnlinie 4, Omnibuslinie 68: Haltestelle Alemannenstraße,
P: Parkplatz der Siemens AG, Vogelweiherstraße; Alemannenstraße; Pfälzerstraße

⑭ Schulzentrum Südwest
Pommernstraße 10
Omnibuslinie 66, 91, Haltestelle: Schulzentrum Südwest; Omnibuslinie 67, Haltestelle Heidestraße, Omnibuslinien 61, 62, 67: Haltestelle Jägerstraße, S-Bahn S2

⑮ Nicolaus-Copernicus-Planetarium
Tel. 0911 9296553,
Fax 0911 9296554
Am Plärrer 41
U-Bahn-Linien U1, U2, U11, U21, U3
Straßenbahnlinien 4, 6, Omnibuslinie 36, 34: Haltestelle Plärrer

⑯ Zentrum für Körper- und Sprachbehinderte
Schule für Körperbehinderte
Bertha-von-Suttner-Str. 29
U-Bahn-Linie U3: Haltestelle Sündersbühl

Für Rollstuhlfahrer/-innen barrierefrei zugänglich, Behindertentoiletten und Aufzug vorhanden!

Für schwerhörige Menschen gibt es die Möglichkeit, eine mobile Höranlage zum induktiven Hören zu nutzen (FM-Anlage). Bitte fragen Sie nach!

Auskunft / Anmeldung

Bildungszentrum im
Bildungscampus Nürnberg
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

oder

Bildungszentrum im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
90459 Nürnberg
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de

Sie können sich persönlich, im Internet, schriftlich oder per Fax anmelden.
Für Stammkundinnen und Stammkunden des Bildungszentrums ist bei vielen Kursen sogar eine **telefonische Anmeldung**, während der regulären Öffnungszeiten möglich (siehe auch Allgemeine Informationen - „Anmeldung“).

Anmeldescheine / Allgemeine Geschäftsbedingungen finden Sie auf den letzten Seiten.

Öffnungszeiten

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1:

Mo. bis Do. 8:30–18:00 Uhr
Fr. 8:30–15:30 Uhr

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147:

Mo. bis So. 8:00–21:00 Uhr
(telefonische Anmeldung nur bis 17:00 Uhr möglich)

Für allgemeine Auskünfte steht Ihnen außerdem von Montag bis Freitag jeweils von 7:30 Uhr bis 20:00 Uhr der Service im Empfang des Seminargebäudes am Gewerbemuseumsplatz 2, Tel. 0911 231-5813, zur Verfügung; auch hier können Sie schriftliche Anmeldungen abgeben.

Kinderbetreuung

Das Bildungszentrum bietet in Zusammenarbeit mit der Kinderhaus Nürnberg gGmbH von Montag bis Freitag, durchgehend von 8:00 Uhr bis 21:15 Uhr Kinderbetreuung am Gewerbemuseumsplatz 2 an.

Nähere Informationen hierzu und zur Anmeldung finden Sie auf den letzten Seiten und im Internet: www.bz.nuernberg.de oder www.kinderhaus.de.

Veranstaltungs- und Kurstage

Das Bildungszentrum bietet **laufend neue Kurse**:
Der Einstieg in die Kurse ist nahezu jederzeit möglich, denn die Angebote starten gut verteilt über das gesamte Jahr.

Immer mehr Kurse werden **auch während der Schulferien** angeboten. Bitte beachten Sie aber, dass in **Schulhäusern** laufende Kurse in der Regel nicht in den Schulferien stattfinden können.

Die genauen Veranstaltungstage sowie Ihren Veranstaltungsort/-raum finden Sie unter Ihrer Kursnummer auf: www.bz.nuernberg.de
oder auf Ihrem Teilnahmeausweis.

Schulferien 2014:
23.12.2013 - 04.01.2014 Weihnachtsferien
03.03.2014 - 07.03.2014 Frühjahrsferien
14.04.2014 - 26.04.2014 Osterferien
10.06.2014 - 21.06.2014 Pfingstferien
30.07.2014 - 15.09.2014 Sommerferien
27.10.2014 - 31.10.2014 Herbstferien
24.12.2014 - 05.01.2015 Weihnachtsferien

Vertretung der Teilnehmenden
am Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg

Wir sind die von Ihnen gewählte Vertretung der Teilnehmenden und vertreten Ihre Interessen. Wir kümmern uns um
- Ihr Lob,
- Ihre Kritik,
- Ihre Anregungen
- und bieten Ihnen Hilfe!

Außerdem verwalten wir Ihre Lernmittelbörse.

Jutta Rösener
Vorsitzende
Zuständig für Allgemeines
Grundbildung
Gesellschaft und Kultur
Beruf und Karriere
Sprachen
Tel. 0911 4720099

Christina Kraus

Zuständig für
Gesellschaft und Kultur
Beruf und Karriere
Sprachen
Tel. 0172 9777341

Herbert Bischoff

Zuständig für
Behindertenfragen
Planetarium
Tel. 0911 835238

Siegfried Schindler

Zuständig für Studium Generale
südpunkt
Gesundheit und Umwelt
Planetarium
Tel. 015253 797534

VT - Vertretung der Teilnehmenden
am Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg
Gewerbemuseumsplatz 1 • 90403 Nürnberg
Tel. 0911 4720099 • vt@bz.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de/vt

Im Blick

Andrea Hinkelmann, Dr. Wolfgang Eckart, Miriam Mally

Verantwortlich:
Dr. Wolfgang Eckart
Tel. 0911 231-3214
Fax 0911 231-2432
wolfgang.eckart@stadt.nuernberg.de

Ansprechpartnerin:
Andrea Hinkelmann
Tel. 0911 231-3928
Fax 0911 231-7363
andrea.hinkelmann@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Miriam Mally
Tel. 0911 231-5827
Fax 0911 231-2432
miriam.mally@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

VT – Vertretung der Teilnehmenden:
Jutta Rösener
Tel. 0911 4720099
Ansprechpartner Studium Generale:
Siegfried Schindler
Tel. 015253 797534
vt@bz.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de/vt

Jetzt haben wir den Salat!
In welcher Esskultur leben wir?

China verstehen

Joyeux anniversaire!
60 Jahre Städtepartnerschaft Nürnberg-Nizza

Studium Generale

Schwerpunktthema

Jetzt haben wir den Salat! In welcher Esskultur leben wir?

© www.pixabay.com

Saftige Tomaten auch im Winter? Neuseeländische Äpfel oder Bio-Gurken aus China, die tausende Flugkilometer zurücklegen? In den Regalen deutscher Supermärkte finden Konsumenten alles, was das Herz begehrt: Lebensmittel aus aller Welt, die zu jeder Jahreszeit angeboten werden. Doch wie passen Genuss und Nachhaltigkeit zusammen? Und wie sieht überhaupt ein gerechtes globales Ernährungssystem aus?

Obwohl weltweit ausreichend Nahrungsmittel produziert werden, um theoretisch davon die Weltbevölkerung zu ernähren, hungern rund eine Milliarde Menschen. Gleichzeitig findet eine enorme Verschwendung von Nahrungsmitteln statt: Zwischen 30 und 40 Prozent aller Lebensmittel werden weggeworfen – angefangen von der Produktion und der Verarbeitung über den Handel bis hin zum Verbrauch.

Das Bildungszentrum führt das Schwerpunktthema „Nachhaltigkeit“ weiter und konzentriert sich in diesem Halbjahr auf nachhaltige Ernährung. Wie sehen Schritte zu einer nachhaltigen Ernährung aus? In Vorträgen, Kochshows, Verkostungen, Diskussionsforen und Exkursionen erfahren Sie alles über Nachhaltigkeit und Genuss, alternative Einkaufsmöglichkeiten und bewussten Konsum. Auf den folgenden Seiten erhalten Sie einen Überblick zu den BZ-Veranstaltungen, die zu diesem Schwerpunktthema angeboten werden.

Essen für die Zukunft

Ökologische Aspekte nachhaltiger Ernährung

In der Ernährung werden meist die gesundheitlichen Aspekte in den Vordergrund gestellt und die anderen Dimensionen nicht ausreichend berücksichtigt. Um aber Umweltschäden durch die Nahrungsversorgung zu vermeiden und auf Dauer eine ausreichende und gerechte Ernährungssituation für die gesamte Weltbevölkerung zu sichern, sind auch die ökologischen, ökonomischen und sozialen Folgen zu berücksichtigen.

↳ **Erste Schritte zu einer nachhaltigen Ernährung – vom Acker bis zum Teller**

Grundprinzipien des ökologischen Landbaus – Was heißt nachhaltige Landwirtschaft? – Wie ernähren wir uns gesund und nachhaltig?

Fr., 17.01.2014, 18:00–20:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Stephan Andrae, 18 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 46001

↳ **Wie gut ist BIO wirklich? Mit dem Inspektor den Lebensmittelbetrügern auf der Spur**

Überblick über die EU-BIO-Verordnung – Wie werden BIO-Lebensmittel kontrolliert und überwacht? – Ein kritischer BIO-Siegel Vergleich – Bedeutung des BIO-Markts in EU, USA und Japan.

Fr., 28.02.2014, 18:00–20:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Stephan Andrae, 18 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 46003

Essen – eine Klimasünde?

In Kooperation mit der Verbraucherzentrale Nürnberg

Unter dem Motto „Klimagesundes Essen und Einkaufen“ zeigt die Verbraucherzentrale Bayern, wie Ernährung und Klimaschutz zusammenhängen und was jede/-r Einzelne durch das Kauf- und Essverhalten dazu beitragen kann, den Ausstoß von Treibhausgasen zu verringern. In einer kleinen Ausstellung werden die Inhalte des Vortrags anschaulich vertieft und aufbereitet.

Do., 13.02.2014, 19:30 Uhr Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Eintritt frei, Kurs Nr. 00001

Gemeinsam pflanzen, gemeinsam ernten: Das Kartoffelkombinat aus München

Solidarische und urbane Landwirtschaft auch für Nürnberg?

In Kooperation mit dem Umweltreferat Nürnberg

Das Kartoffelkombinat, eine Genossenschaft in München, versorgt sich seit der Übernahme einer Biogärtnerei mit regionalen Lebensmitteln selbst. Die Mitglieder bestimmen, was und wie angebaut wird, arbeiten auf Wunsch direkt am Feld mit und machen sich damit unabhängig von der industriellen Agrarstruktur. Daniel Überall, Mitbegründer des Kartoffelkombinats, berichtet über die Anfänge und Schwierigkeiten, aber auch den großen Zuspruch, den das Projekt in München erfährt.

Wie sind die Chancen für ein ähnliches Modell in Nürnberg? Gibt es entsprechende Flächen und interessierte Nürnberger/-innen? Dies wollen wir nach dem Bericht aus München mit kompetenten Gesprächspartnerinnen und Gesprächspartnern ausloten.

Di., 25.02.2014, 19:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Eintritt frei, Kurs Nr. 00003

Fachtagung „Nachhaltig genießen“

Gesundheit und Genuss

In Kooperation mit dem Bayerischen Volkshochschulverband

Information beim Fachteam Gesundheit, Sabine Gentner, Tel. 0911 231 14358,

Anmeldung beim bvv, Melanie Hector, Tel. 089 5108016, melanie.hector@vhs-bayern.de

Was ist nachhaltige Ernährung? Was sind die globalen ökologischen Herausforderungen? Wie können wir durch unseren Konsum zu sozialer Gerechtigkeit weltweit beitragen? Bleibt dabei nicht der Genuss auf der Strecke? Ziel ist es, globale Zusammenhänge in der Ernährung aufzuzeigen und eine gesunde, bunte Welt des vollen Geschmacks kennen zu lernen. Das Thema wird aus wissenschaftlicher, pädagogischer und praktischer Sicht beleuchtet. Sie erhalten Hilfestellungen für die Arbeit an Volkshochschulen und anderen Bildungseinrichtungen.

Sa., 08.03.2014, 10:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, 50 Plätze, € 30,00, Kurs Nr. 48104

↳ **Vortrag und Kochshow mit Verkostung**

Die Buchautoren von „Nachhaltig genießen“ und Ernährungsexperten zeigen inspirierende Wege und Rezeptideen, wie diese Ziele in den Veranstaltungen umgesetzt werden können. Vortrag mit Dr. Karl von Körber, ehemals TU München, Lehrstuhl für Wirtschaftslehre des Landbaus, Arbeitsgruppe Nachhaltige Ernährung und Beratungsbüro für Ernährungsökologie in München. Showkochen mit Hubert Hohler, Chefkoch der Buchinger Fastenklinik am Bodensee.

10:00–13:00 Uhr, Saal

Schwerpunktthema

Jetzt haben wir den Salat! In welcher Esskultur leben wir?

↳ **Gute Beispiele aus der Praxis Gesunder Appetit – Workshop zu Genuss und Körperintelligenz**

Dr. Julia Bollwein, Dipl.-Ökotrophologin, zeigt wie Genussschulungen ein Weg sein können, um wieder besser in Kontakt mit den eigenen (Ess-)Bedürfnissen zu kommen.

13:30–15:00 Uhr und 15:15–16:45 Uhr

↳ **Planspiel „Das globale Huhn“**

Thomas Ködelpeter, Ökologische Akademie e. V., Linden, stellt das Planspiel „Das globale Huhn“ vor.

13:30–15:00 Uhr und 15:15–16:45 Uhr

↳ **Bio, regional und fair – Wie Sie und Ihre Teilnehmer/-innen trotz geringem Budget den kleinen Unterschied beim Konsum machen können**

Frank Braun, Vorsitzender des Vereins Blue Pingu e. V., informiert worauf es beim Essen ankommt, wenn wir von nachhaltiger Ernährung reden.

13:30–15:00 Uhr und 15:15–16:45 Uhr

Plastik – die unterschätzte Gefahr?!?

Brokkoli in Folie, Tomaten in Kunststoffschalen und selbst Käsescheiben, Fleisch, Fisch, Brot – alles ist mit Plastik umhüllt. Der Stoff gilt als hygienisch, leicht und macht Lebensmittel länger haltbar. Doch wie gefährlich sind die Verpackungen für unsere Gesundheit?

Weichmacher zum Beispiel machen Plastik elastischer – doch diese Stoffe können in die Lebensmittel übergehen, beim Essen nimmt der Mensch sie auf. Und auch viele Fische tragen Plastik in sich: Die Meerestiere können nicht unterscheiden zwischen Plankton und in den Meeren umher schwimmendem Plastikmüll, der sich dann in ihren Körpern ablagert und so in die Nahrungskette gelangt.

Immer mehr Menschen versuchen daher ohne Plastik zu leben. Doch ist dies in unserer modernen Welt überhaupt möglich?

Di., 25.03.2014, 19:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Eintritt frei, Kurs Nr. 00005

Essen, was andere wegwerfen?

Foodsharing – Teilen statt Einkaufen

Mehr als die Hälfte unserer Lebensmittel landet auf dem Müll. Sie haben z. B. die falsche Form oder eine Delle, sind Überschuss, werden noch vor Ablauf des Haltbarkeitsdatums entsorgt oder es wurde einfach zu viel gekauft. Was in Europa weggeworfen wird, würde reichen, um die Welt satt zu machen.

Der „Lebensmittelretter“ und Autor Raphael Fellmer, der mit seiner Familie seit 2010 ohne Geld lebt, zeigt Alternativen auf.

Do.,03.04.2014, 19:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Eintritt frei, Kurs Nr. 00007

Futter für das Gehirn – Lebensmittel, die schlau machen

Das richtige Essen zum richtigen Zeitpunkt kann Wunder wirken. Auch wenn Sie regelmäßig bestimmte Lebensmittel mit in Ihren Speiseplan aufnehmen, kann dies Ihr Gehirn auf Trab bringen. Kaffee, Nüsse, bestimmte Öle oder sogar grünes Gemüse – all das ist Futter fürs Gehirn. Erfahren Sie, welche Lebensmittel wann am besten sind – und welche Ihr Gehirn ausbremsen.

Do., 10.04.2014, 18:30 Uhr, Südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Dr. Siegfried Lehrl, € 7,00, KE, Kurs Nr. 00009

Schwerpunktthema

Jetzt haben wir den Salat! In welcher Esskultur leben wir?

Küche, Tisch und Labor – molekulare Lebensmittelphysik

In der Küche emulgieren wir Fett und Wasser, denaturieren Proteine, vernetzen Kohlenhydrate und genießen die Resultate. Ist das Physik? Chemie? Lebensmitteltechnologie? Oder einfach virtuose Kochkunst? Das Zusammenspiel vieler Moleküle an Herd und Tisch wird genauer unter die Lupe genommen.

Di., 15.04.2014, 19:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
Prof. Dr. Thomas Vilgis, Max-Planck-Institut für Polymerforschung Mainz, € 7,00 Euro,
ermäßigt € 5,00 vor Ort, Kurs 00011

Tank oder Teller – Biokraftstoffe als Nahrungsmittelkonkurrenz?

Wegen des Klimaschutzes und der Energieunabhängigkeit wurden Bioenergieträger in den vergangenen Jahren massiv politisch gefördert. Doch sie konkurrieren mit der Nahrungsmittelerzeugung um knappe Ackerflächen. Die Steigerungen einiger Nahrungsmittelpreise werden zum Teil auch auf die Nachfrage nach Bioenergie zurückgeführt. Das Konkurrenzverhältnis von „Tank“ und „Teller“, seine Folgen und mögliche Auswege werden kritisch beleuchtet.

Di., 29.04. 2014, 19:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
Dr. Maria Müller-Lindenlauf IFEU – Institut für Energie- und Umweltforschung Heidelberg gGmbH,
€ 7,00 Euro, ermäßigt € 5,00 vor Ort, Kurs Nr. 00013

Futter „streng verdaulich“

Du bist, was du isst. Aber wissen Sie, was Sie essen? Kabarett mit Philipp Weber

© foto & design: inka meyer

Wir wollen uns doch gut ernähren! Aber was heißt gut? Bio natürlich! Und Bio gibt’s ja heute schon bei Lidl: Die Hühner sind glücklich, aber hinter der Kasse sitzt ’ne „arme Sau“! Der Deutsche ist so scharf auf Bio, dass das Zeug mittlerweile aus China heran gekarrt werden muss. So eine Öko-Gurke hat also gerne mal 5000 Flugkilometer auf dem Buckel. Dann ist es klimatechnisch auch egal, wenn man zum Naturkostladen um die Ecke in seinem Porsche Cayenne düst!

Philipp Weber ist nicht nur ein hochtalentierter Kabarettist, er ist auch studierter Chemiker. Und mit dieser Doppelbegabung hat er es sich zur Aufgabe gemacht, Verbraucherschutz zur humoristischen Kunstform zu erheben.

Die Süddeutsche Zeitung empfiehlt: „Allzu ausgiebig Lachen sollte das Publikum da besser nicht, will man dranbleiben am wendigen und unaufhaltbaren Gedankenfluss des 33jährigen Biologen. Denn zu scharfsinnig sind seine Beobachtungen, zu gut gesetzt seine cleveren Pointen, als dass man nur eine einzige verpassen wollte.“

Do., 05.06.2014, 20:00–22:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 18,00, ermäßigt € 16,00 für Schüler/-innen, Studentinnen und Studenten, Kurs Nr. 04011

Begleitprogramm

Machen statt kaufen

Aus alten Sachen Neues machen

Recycling für Ihre gebrauchten Kleidungsstücke

Das Lieblingshemd ist etwas aus der Mode, das T-Shirt zu kurz geworden? Hier verwandeln Sie Ihre gebrauchten Textilien in neue, individuelle Kleidungsstücke und Accessoires. Ohne viel Aufwand wird aus einem Hemd ein Kinderkleid, aus einer Jeans eine Tasche oder aus einem alten Sweatshirt ein Kuschelkissen. Lassen Sie sich überraschen, wie vielfältig die Möglichkeiten sind.

Bitte bringen Sie mit: gebrauchte, aber noch gut erhaltene Kleidungsstücke.

Sa., 22.02.2014, 10:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Katharina Weismantel, € 40,00, BS, Kurs Nr. 35473

Bau eines kleinen Tisches

In massiver Stollenkonstruktion wird ein kleiner Tisch mit zweiseitig schräg zulaufenden Füßen von den Teilnehmenden gebaut. Die richtige Anwendung von modernen Elektrowerkzeugen (Tischkreissäge, Oberfräse, Handschleifmaschinen etc.) wird geübt. Mit den erworbenen Kenntnissen können Sie kleine und große Tische, Stühle, Hocker uvm. selbst bauen.

Kursteilnahme ab dem 18. Lebensjahr möglich.
Weitere Informationen unter: Tel. 0911 765192

Fr., 07.03.2014, 18:30–21:30 Uhr, Sa., 08.03.2014, 10:00–17:00 Uhr (2x), Treffpunkt: NOA Werkstatt, Schreinerei in der Einfahrt links, Fichtestraße 45, Bernd Kremer, € 105,00, BS KE, Kurs Nr. 35521
€ 32,00 für Material sind vor Ort zu entrichten.

Patchworkfilz – aus Alt mach Neu

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Lassen Sie sich überraschen, wie aus alten Filz-, Stoff- und Wollresten neue kleine Kostbarkeiten durchs Nassfilzen entstehen. Getreu dem Anspruch von Nachhaltigkeit verwenden wir nur Wolle, Seife und Wasser zusammen mit Materialien, die bereits vorhanden sind und lassen daraus Neues entstehen.

Sa., 22.03.2014, 10:00–17:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21,
Claudia Averesch, € 40,00, BS, Kurs Nr. 35479
€ 10,00 für Material sind vor Ort zu entrichten.

Decoupage

Aus alt wird neu – Workshop in Nürnberg

Nicht wegwerfen! Mit kreativen Ideen und der Decoupage-Technik lassen sich Dinge des täglichen Gebrauchs wie ein altes Tablett, ein ausrangierter Bilderrahmen oder sogar kleine Möbel verschönern. Inspirationen erhalten Sie durch Beispiele aus China und Italien, den Ursprungsländern dieser alten Handwerkskunst. Unter fachkundiger Anleitung gehen Sie daran, Ihr Objekt in ein einzigartiges Kunstwerk zu verwandeln.

Bitte bringen Sie Ihren alten Holzgegenstand mit.

Sa., 05./12.04.2014, 12:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09,
Pia Kerstin Heinlein, € 45,00, Kurs Nr. 35537
€ 5,00 bis € 10,00 für Material sind vor Ort zu entrichten.

Schränkchen mit Rahmentür

Die Teilnehmenden bauen ein kleines Massivholzschränkchen (526 x 331 x 199 mm). Holzzuschnitt mit Tischkreissäge, Holzverbindungen mit der Lamello-Flachdübelfräse, Kantenbearbeitung mit der Oberfräse, exaktes Verleimen des Korpusses, Anschlagen der Türen mit Topfbändern werden durchgeführt. Mit den erworbenen Kenntnissen können Sie Regale, Schränke, Schubladen etc. bauen.

Kursteilnahme ab 18 Jahre möglich.
Weitere Informationen unter: Tel. 0911 765192

Fr., 09.05.2014, 18:30–21:30 Uhr, Sa., 10.05.2014, 10:00–18:00 Uhr (2x), Treffpunkt: NOA Werkstatt, Schreinerei in der Einfahrt links, Fichtestraße 45, Bernd Kremer, € 109,00, BS KE, Kurs Nr. 35527
€ 42,00 für Material sind vor Ort zu entrichten.

Buntes Obst- und Gemüse-Atelier – nachhaltig inspiriert am Wochenende

Malkurs

Wir holen uns den Obst- und Gemüsemarkt ins Atelier und lassen uns inspirieren: Rot und rund, Grün und knackig – unsere Studienobjekte bieten vieles zum Entdecken und Experimentieren. Mit Acrylfarbe malen wir auf Leinwand, gestalten eigene Kunstwerke und zum Schluss gibt's ein buntes Picknick.

Sa. u. So., 24./25.05.2014, 10:00–17:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Lena Miller, € 54,00, BS, Kurs Nr. 35183
€ 35,00 für Material sind vor Ort zu entrichten.

Regional und gut

Heimat im Glas – Deutsche Weine

Der Prophet gilt bekanntlich nicht viel im eigenen Land. Doch der deutsche Wein hat im letzten Jahrzehnt qualitativ enorm zugelegt und braucht heute keinen Vergleich mehr mit den großen internationalen Anbaugebieten zu scheuen. Diese Seminare begleiten getränkekundlich die Themenwelt „Nachhaltige Ernährung".

↳ **Deutscher Riesling: Die beste Weißweinrebsorte der Welt?**

Hoch angesehen nicht nur im Ausland, ist der deutsche Riesling heute nach 30 Jahren lieblicher Massenweine einer der besten Weißweine weltweit. Wir verkosten repräsentative Spitzenrieslinge aus den besten Anbaugebieten. Informationen über Historie, unterschiedliches Terroir, Klima und Einflüsse im Keller klären das Phänomen „Riesling".

Fr., 24.01.2014, 19:00–22:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Harald Schieder, 14 Plätze, € 42,50, BS KE, Kurs Nr. 45811
Gebühr inkl. € 20,00 Materialkosten und Skript.

↳ **Der Aufstieg des deutschen Spätburgunders**

Deutschland als „Rotweinland" wird, nicht zuletzt durch den Klimawandel, immer attraktiver. Große deutsche Spätburgunder können internationalem Pinot Noir, zum Beispiel aus Burgund, die Stirn bieten. Wir verkosten Spätburgunder aus repräsentativen Regionen. Anhand der historischen Entwicklung und Kriterien für An- und Ausbau werden die Hintergründe für die heutige Spitzenposition des deutschen Spätburgunders erläutert.

Fr., 07.02.2014, 19:00–22:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Harald Schieder, 14 Plätze, € 47,50, BS KE, Kurs Nr. 45813
Gebühr inkl. € 25,00 Materialkosten und Skript.

Schwerpunktthema

Jetzt haben wir den Salat! In welcher Esskultur leben wir?

↳ **Franken – Spitzenweine aus einer unterschätzten Region**

Warum in die Ferne schweifen? Durch Besinnung auf traditionelle Rebsorten und sensible Weinbereitung zählt Franken heute zur Weinelite Deutschlands. Sie lernen interessante Winzer, Lagen und Weine kennen, erfahren, welche Böden entlang des Mains welche Weine hervorbringen, welche Rebsorten angebaut werden. Wir verkosten acht repräsentative Weine aus den drei Regionen des fränkischen Weinbaus.

Fr., 07.03.2014, 19:00–22:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Harald Schieder, 14 Plätze, € 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45815
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten und Skript.

Vom Brötchen bis zur Torte – alles öko

Besuch bei der Biobäckerei Imhof

Bereits in der dritten Generation wird in der Backstube der Bäckerei Imhof gebacken. Für die Backwaren und Spezialitäten kommen alle Produkte aus ökologischem Anbau. Auch das Urgetreide Emmer hat in die Backstube Einzug gehalten. Für die Produktpalette wurde die Bäckerei mehrfach ausgezeichnet und gehört laut „Feinschmecker" zu den besten Bäckereien Deutschlands.

Di., 25.02.2014, 16:00–17:30 Uhr, Treffpunkt: Dürrenhofstraße 29, Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01441

Lecker – lokal – sozial

Besuch beim Kantinenbetrieb Panini

Der Kantinenbetrieb Panini betreibt in Nürnberg drei Kantinen mit Großküchen. Die Lebensmittel werden vorzugsweise von lokalen Lieferanten bezogen und es wird großer Wert auf Frische und Qualität gelegt. In der Großküche werden zusätzlich Mahlzeiten für Horte, Werkstätten und Praxen zubereitet. Diese werden direkt geliefert. Erleben Sie den Betrieb in einer Großküche vor Ort!

Do., 27.02.2014, 10:00–11:00 Uhr, Treffpunkt: Kantine Postbank, Keßlerstraße 1, Anne Bauer-Leinemann, 12 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01407

Alte Braukunst in neuen Kesseln

Besuch bei der Tucherbrauerei

Erleben Sie fränkische Braukunst – traditionsreich und zugleich mit modernstem Standard. Die Tucherbrauerei betreibt das wohl einzige Zwei-Städte-Sudhaus der Welt. Die Führung beginnt mit der Historie der Brauerei und dem Reinheitsgebot von 1516. Sie erfahren Wissenswertes über die Zutaten und die Brautechnik. Dann gelangen Sie zum Herz der Brauerei, dem Sudhaus. Und natürlich darf eine Kostprobe nicht fehlen!

Do., 06.03.2014, 16:00–17:30 Uhr, Treffpunkt: Fürth, Tucherstraße 10, Anne Bauer-Leinemann, 16 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01421

Schwerpunktthema

Jetzt haben wir den Salat! In welcher Esskultur leben wir?

Landwirtschaft im Wandel

Was wissen Städter über die Situation der Landwirtschaft und die Wege der Nahrungserzeugung? Was wissen sie über die sozialen Auswirkungen des Strukturwandels auf die landwirtschaftlichen Betriebe und Familien? Häufig fehlt ein direkter Bezug zwischen Verbraucher/-innen und Erzeuger/-innen. Ein Zusammenhang zwischen Preis, Erzeugungsbedingung und gesunder Ernährung wird kaum transparent.

Über die Agrargeschichte werden die unterschiedlichen Erzeugungsmethoden von biologischer und konventioneller Landwirtschaft aufgezeigt und thematisiert. Die Veranstaltung wendet sich insbesondere an Verbraucher/-innen, die die Situation der Landwirtschaft verstehen und durch einen nachhaltigen Einkauf von Lebensmitteln zu einer Verbesserung beitragen möchten.

↳ **Die Situation der Landwirtschaft aus der Perspektive der Agrargeschichte**

Eine Einführung für Verbraucher/-innen.

Do., 20.03.2014, 19:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Theodor Schmidtkunz, 30 Plätze, € 13,50, KE, Kurs Nr. 46007

↳ **Konventionell – biologisch – oder was?**

Landwirtschaftliche Methodik im Vergleich. Vorstellung der unterschiedlichen Siegel.

Do., 27.03.2014, 19:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Theodor Schmidtkunz, 30 Plätze, € 13,50, KE, Kurs Nr. 46009

Umschlagplatz für Lebensmittel und Blumen

Besuch im Nürnberger Großmarkt

In der Großmarkthalle werden Lebensmittel für den täglichen Gebrauch umgeschlagen und gehandelt. Am Obst- und Gemüsegroßmarkt werden Blumen und viele andere Lebensmittel für Einzelhandel, Großhandel und die Gastronomie angeboten. Man muss schon wirklich früh aufstehen, um das Treiben am Großmarkt mitzuerleben. Doch es lohnt sich – wir wagen einen Blick hinter die Kulissen!

Mi., 02.04.2014, 05:00–07:30 Uhr, Treffpunkt: Pforte Großmarkt, Leyher Straße 107, Achim Pöllmann, 18 Plätze, € 11,00, KE, Kurs Nr. 01715

Kostbarkeiten des Frühlings

Frühlingswildkräuterführung

Im Frühling erfreuen sich Mensch und Tier an dem ersten Grün, das durch die Erde bricht. Besonders Bärlauch, Brennnessel und Löwenzahn sind wieder „in“. Doch es gibt noch mehr Kostbarkeiten des Frühlings zu entdecken. Sie lernen unterschiedliche Wildkräuter kennen und erhalten Tipps zur Verarbeitung und Anwendung.

Mi., 23.04.2014, 15:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Eingang Gasthaus Drei Linden, Kalchreuth, Waltraud Zimmermann, 12 Plätze, € 13,00, KE, Kurs Nr. 01511

Biogemüse aus dem Großstadtgarten

Besuch beim Demeterhof Kratzer

Seit 1999 betreibt Macus Kratzer seinen Hof nach ökologischen Kriterien. Im Knoblauchsland bewirtschaftet er insgesamt 12 Hektar. Darauf wird vor allem Gemüse und Salat angebaut. Es gibt nur Freilandanbau, keine Gewächshäuser. Marcus Kratzer hat eine besondere Philosophie im Umgang mit Pflanzen und Boden. Bei dem Rundgang erhalten Sie Einblick in Arbeit auf einem Demeter-Hof.

Do., 15.05.2014, 16:00–17:30 Uhr, Treffpunkt: Wetzendorfer Straße 269, Anne Bauer-Leinemann, 12 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01503

Geschmackserlebnis Brot

Brotbuffet bei der Bäckerei Walzel

Brot ist nicht gleich Brot. Die Zusammensetzung der Zutaten entscheidet über den Geschmack. Auf dem Brotbuffet finden Sie eine Auswahl an Brotsorten. Unter fachkundiger Anleitung werden Sie riechen und schmecken. Ein besonderes Geschmackserlebnis!

Do., 15.05.2014, 17:00–19:00 Uhr, Treffpunkt: Backhaus Walzel, Pirckheimerstraße 98, Achim Pöllmann, 10 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01443 € 10,00 für Material sind vor Ort zu entrichten.

Ökologisch und nachhaltig Leben in der Stadt

Besuch im Stadtgarten Nürnberg

Der Stadtgarten ist ein gemeinschaftlicher Garten in Eberhardshof. Auf 3500 qm sind alle zum Gärtnern und Mitgestalten eingeladen. Jeder bringt sich mit seinem Können und der ihm zur Verfügung stehenden Zeit ein. Initiator ist der gemeinnützige Verein Bluepingu, der das Thema ökologisch und nachhaltig Leben mit verschiedenen Projekten vorantreibt. Sie lernen den Garten mit seinem rein ökologischen Anbau bei einem Rundgang kennen.

Mi., 21.05.2014, 16:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Wandererstraße 15, Eingang Stadtgarten, Frank Braun, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01505

Poppenreuth – Alte Geschichten und frisches Gemüse

Spaziergang durchs Knoblauchsland

Bei dem Spaziergang durchs Knoblauchsland entdecken Sie Poppenreuth mit seinem liebevoll gestalteten Häusern, der ältesten Kirche im Knoblauchsland und einer abwechslungsreichen Geschichte. Zudem prägen Felder und Gewächshäuser das Ortsbild. Hier wird bis zu dreimal jährlich gepflanzt und geerntet. Sie besuchen den Biobauern Hofmann und lernen die Arbeit auf seinem Hof kennen.

Mo., 26.05.2014, 16:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Fürth, Poppenreuther Straße 79, Anne Bauer-Leinemann, 18 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01501

Exkursion zur agrargeschichtlichen Entwicklung ins Freilandmuseum Wackershofen

Hier werden ganz besondere Einblicke in den früheren ländlichen Alltag eröffnet und gleichzeitig Ursachen benannt, die eine Änderung des Landlebens und der Landwirtschaft bewirkt haben. Die Rolle des technischen Fortschritts und der heutigen landwirtschaftlichen Erzeugung werden dabei aus der Perspektive Ernährung und Nachhaltigkeit zu diskutieren sein.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Fahrtdauer ca. 2 Stunden. Fahrkosten und Eintritt im Preis nicht enthalten.

Do., 29.05.2014, 10:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: InfoPoint am Nürnberger Hauptbahnhof, Theodor Schmidtkunz, 30 Plätze, € 36,00, KE, Kurs Nr. 46011

Rotes Bier und Blaue Zipfel

Ein kulinarischer Spaziergang

Warum heißt die Bratwurst „Bratwurst“ und was ist das Besondere am Lebkuchen? Seit wann kennen Nürnberger Köchinnen die Ravioli und was bedeutet „Teufels Küche“. Diese und weitere Fragen rund um den Kochtopf werden im Laufe des Rundgangs beantwortet. Sinnlich erfahrbar wird das Thema mit den zwischendurch gereichten Kostproben.

Do., 29.05.2014, 16:00–18:00 Uhr,
Treffpunkt: Eingang Altes Rathaus, Wolffscher Bau, Rathausplatz, Geschichte für Alle, 20 Plätze,
€ 9,00, KE, Kurs Nr. 01403
€ 6,00 für Kostproben sind vor Ort zu entrichten.

Handwerkliche Backkunst

Besuch bei der Bäckerei Walzel

Wollen Sie einen Blick in eine handwerkliche Backstube werfen und mal einen Hefekringel selbst flechten? Begleiten Sie Bäckermeister Uwe Walzel in seine Backstube und lauschen den kleinen Anekdoten und kurzweiligen Informationen.

Fr., 30.05.2014, 18:00–20:00 Uhr,
Treffpunkt: Backhaus Walzel, Pirckheimerstraße 98,
Achim Pöllmann, 10 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01447

„Die Seele ist wie ein Wind, der über die Kräuter weht…“

Besuch im Nürnberger Heilkräutergarten

Im Jahr 2010 richtete der Bund Naturschutz den Heilkräutergarten am Hallertor wieder her. Mittlerweile wachsen und gedeihen auf einer Fläche von etwa 110 qm über 1000 Nutzpflanzen. Erleben Sie die Faszination der Pflanzen mit allen Sinnen: Sehen, Riechen, Tasten, Schmecken. Bei der Führung werden einige Kräuter ausführlich vorgestellt, die Sie sowohl als Gewürz als auch für die Hausapotheke verwenden können.

Di., 03.06.2014, 17:00–18:00 Uhr,
Treffpunkt: Eingang Kräutergarten, Hallertor,
Sabine Vollmert, 12 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01513

Eine Symbiose aus Tradition und Moderne

Besuch bei der Vineria

Bei dem Rundgang durch die ehemaligen Räume der Möbel-Manufaktur Prasser erfahren Sie viele Einzelheiten über das denkmalgeschützte Gebäude, in dem jetzt die Vineria untergebracht ist. Sie lernen das Konzept der Vineria kennen, in der hochwertige Speisen ausschließlich mit Zutaten aus der Region zubereitet werden. Eine kleine Weinverkostung lädt zum Genießen ein.

Mi., 04.06.2014, 17:00–18:00 Uhr,
Treffpunkt: Kleinreuther Weg 87, Hannelore Bayer,
16 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01423

Ökologischer Landbau zum Wohle für Mensch und Natur

Besuch im Bioland Kräuter Gut

Über 240 verschiedene Topfkräuter auf 30.000 qm Fläche werden im Kräutergut von Frau Dworschak-Fleischmann angebaut. Seit 20 Jahren wird ausschließlich nach den Richtlinien des ökologischen Landbaus produziert. Erleben Sie die Kräutervielfalt, lassen Sie sich vom Duft umschmeicheln und lernen Sie die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten der Kräuter kennen.

Do., 26.06.2014, 17:00–18:30 Uhr,
Treffpunkt: Kraftshofer Hauptstraße 265,
Anne Bauer-Leinemann, 20 Plätze, € 7,00, KE,
Kurs Nr. 01515

Schwerpunktthema

Jetzt haben wir den Salat! In welcher Esskultur leben wir?

Über den Tellerrand geblickt

Fenster zur Welt – der Weltladen

Lassen Sie sich FAIR-führen...

Das Fenster zur Welt ist eine Einrichtung der katholischen Stadtkirche Nürnberg. Es ist ein Laden, in dem die Idee von gleichberechtigten Handelsbeziehungen Wirklichkeit wird. Die Produkte werden sozial- und umweltverträglich hergestellt. Lebensmittel, Schmuck, Instrumente, Schreibwaren und vieles mehr können Sie im Weltladen erwerben und dadurch Projekte in vielen Teilen der Welt unterstützen. Sie lernen das Konzept, einige Produkte und die Menschen dahinter kennen.

Di., 11.02.2014, 17:00–18:30 Uhr,
Treffpunkt: Vordere Sterngasse 1, Anne Bauer-Leinemann,
12 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01205

Eine inspirierende Reise durch die Welt des Kaffees

Die Kaffeerösterei Lapuzia

Kaffee ist nicht gleich Kaffee. Rund sechzig Arten von Kaffeebäumen in über fünfzig Ländern bringen unterschiedlichste Früchte. Durch einen behutsamen Röstvorgang werden charakteristische Besonderheiten der jeweiligen Kaffeesorten herausgearbeitet. Freuen Sie sich auf eine Verkostung und eine inspirierende Reise durch die Welt des schwarzen Energiespenders.

Di., 18.02.2014, 18:00–20:00 Uhr, Treffpunkt: Fürth,
Nürnberger Straße 2, 12 Plätze, € 13,00, KE, Kurs Nr. 01431

Erfahrungsberichte zur Umstellung auf nachhaltige Landwirtschaft

Vortragsreihe

↳ **Zucht von Bio-Seidenraupen in China**

Am Beispiel eines ökologischen Seidenraupen-Projektes wird dieses 5000 Jahre alte Handwerk von der Raupe bis zum fertigen Seidenstoff in Bildern von einem Umweltexperten dargestellt.

Fr., 14.03.2014, 18:00–20:15 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Stephan Andrae,
18 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 46021

↳ **Umstellung auf nachhaltige Landwirtschaft anhand von Projekten in Spanien, Iran, Costa Rica**

Dargestellt werden beispielhafte und erfolgreiche Projekte einer Umstellung auf nachhaltige Landwirtschaft: Spanien (Wein, Mandeln); Iran (Oliven und deren Verarbeitung); Costa Rica (Kaffee).

Fr., 28.03.2014, 18:00–20:15 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Stephan Andrae,
18 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 46023

Köstliches nach alten Familienrezepten

Griechische Feinkost

Für Freunde der griechischen Küche ist der Feinkostladen „Fanari“ eine wahre Fundgrube. Sie erfahren Wissenswertes über die Herstellung von Octopussalat, Zaziki ohne Knoblauch, Mezedes, griechische Kuchen sowie über Weine aus fast allen Regionen des Landes. Hier finden Sie all die kulinarischen Genüsse, die die griechische Lebensart ausmachen.

Mi., 26.03.2014, 17:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Fanari,
Kirchenweg 8, Hannelore Bayer, 10 Plätze, € 10,00,
KE, Kurs Nr. 01451

Schwerpunktthema

Jetzt haben wir den Salat! In welcher Esskultur leben wir?

Ein Laden voller Köstlichkeiten

Besuch beim Maitre Fromager

Eine ganze Welt an Delikatessen empfängt Sie in einem der besten Käsegeschäfte Deutschlands. Rund 150 Käsesorten aus verschiedenen Ländern, aber auch viele regionale Spezialitäten sowie eigene Kreationen gibt es im Sortiment. Herr Langer, Maitre Fromager Affineur, erzählt Wissenswertes und erklärt die traditionelle und handwerkliche Herstellung von Käse.

Sa., 17.05.2014, 15:00–16:30 Uhr, Treffpunkt: Fürth, Hirschenstraße 22, Hannelore Bayer, 14 Plätze, € 13,00, KE, Kurs Nr. 01413

Soylent Green (Jahr 2022 – die überleben wollen)

Filmvorführung mit einer Einführung von Dr. Klaus Herzig, Planetarium Nürnberg

„Soylent Green" ist ein Science-Fiction-Film aus dem Jahr 1973. Hollywood-Star Charlton Heston spielt darin einen New Yorker Polizisten im Jahr 2022, der einem ungeheuerlichen Geheimnis um die synthetische Nahrung „Soylent Green" auf die Spur kommt. Der Film greift die Themen Überbevölkerung, Ressourcenmangel und Umweltverschmutzung auf.

Fr., 07.06.2014, 20:00 Uhr, Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, Eintritt 7,00 Euro, ermäßigt 5,00 Euro für Schüler/-innen/ Studentinnen und Studenten, Kurs Nr. 00959 Freigegeben ab 16 Jahren.

Brauchen wir eine Umweltethik?

Kann die traditionelle Ethik die Fragen unserer Gegenwart beantworten oder müssen wir neue Fundamente suchen? Sie sind eingeladen, über folgende Themen zu diskutieren: die Verantwortung für künftige Generationen, den Umgang mit Tieren, einen möglichen Eigenwert der Natur und die Abschätzung von Technikfolgen.

Mi., ab 25.06.2014, 18:00–19:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Siegfried König, 25 Plätze, € 40,00, Kurs Nr. 20009

Mit allen Sinnen bewusst genießen

Genuss der besonderen Art

Besuch in der Schokoladenmanufaktur Marx

In der Werkstatt von Wolfgang Marx entstehen süße Köstlichkeiten. Bekannt sind vor allem seine Lebkugeln. Sie tauchen ein in die Welt der Schokolade, erfahren Wissenswertes und können Ihre eigenen Lebkugeln herstellen.

Mo., 20.01.2014, 17:00–20:00 Uhr, Treffpunkt: Wöhrder Hauptstraße 7, 12 Plätze, € 14,00, KE, Kurs Nr. 01435 € 10,00 für Material sind vor Ort zu entrichten.

Vegetarische Genießer-Küche

Sie möchten weniger Fleisch essen und trotzdem genussvoll schlemmen? Wir kreieren heute Abend ein internationales, farbenfrohes Genießer-Menü ohne Fleisch und Fisch, zum Beispiel Auberginen-Crostini, Rote-Linsen-Kokos-Suppe, Cidre-Käse-Tarte, Nuss-Muffins mit Pilzen, „Pad Thai" – gebratene Nudel, Orangen-Reis-Auflauf mit Karamellkruste.

Do., 13.02.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45407 Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Kochen mit der Ökokiste

Frei Haus geliefert, steckt in den Ökokisten das, was in der Region wächst und ökologisch angebaut wird. Haben wir die Kiste geordert, stellt sie uns oft vor große Herausforderungen, denn wandlungsfähige Basisrezepte sind gefragt, die Sie selbst mit den Zutaten der Saison variieren können.

↳ **Vegetarisch kochen mit der Ökokiste**

Auflauf, Suppe und Gemüse geben in diesem Kurs die Grundlage, ihren Inhalt immer wieder neu zu interpretieren. Vegetarische Rezepte für Chutneys und marinierte Gemüse ermöglichen uns, Gerichte zu zaubern, die auch einige Zeit im Kühlschrank auf ihren Einsatz warten dürfen.

Do., 13.02.2014, 17:30–21:00 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Katja Schilling, 16 Plätze, € 29,00, BS KE, Kurs Nr. 45323 Gebühr inkl. € 11,00 Materialkosten.

↳ **Fünf-Elemente-Küche im Winter mit Zutaten aus der Ökokiste**

Die Ernährung nach den fünf Elementen ist die Übertragung von Teilen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) auf die in westlichen Ländern übliche Ernährung. Erfahren Sie die erwärmende Wirkung der winterlichen Küche, die erneuernde Kraft im Frühling und die erfrischende Wirkung im Sommer. In Ruhe bereiten Sie die Speisen zu, erfahren alles Wissenswerte zum Thema, tauschen Erfahrungen aus und genießen in gemütlicher Atmosphäre.

Sa., 01.02.2014, 14:00–18:00 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Küche 3. Stock, Corinna Renner, 16 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45325 Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

↳ **Fünf-Elemente-Küche im Frühling mit Zutaten aus der Ökokiste**

Sa., 22.03.2014, 14:00–18:00 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Küche 3. Stock, Corinna Renner, 16 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45327 Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

↳ **Fünf-Elemente-Küche im Sommer mit Zutaten aus der Ökokiste**

Sa., 28.06.2014, 14:00–18:00 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Küche 3. Stock, Corinna Renner, 16 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45329 Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

Heimat auf dem Teller – Die Saison liegt vorn

Die Region hat Saison. Heimische Produkte haben kurze Wege und schaffen Vertrauen. Frisch geerntet kommen sie auf kurzem Weg zu uns und garantieren uns vollen Genuss und gesunde Inhaltsstoffe. Und so ganz nebenbei schützen wir dadurch nicht nur die Umwelt, sondern unterstützen auch noch die heimische Landwirtschaft.

↳ Fränkische Köstlichkeiten

Jährlich besuchen zahlreiche Touristen das Frankenland, um die zahlreichen Sehenswürdigkeiten zu besichtigen und kulinarische Spezialitäten zu genießen, die Sie heute Abend zubereiten werden, z. B. „Gerupfter“ auf Bauernbrot, Zwiebelkuchen, saure Zipfel, knuspriges Bündle mit Krautsalat und fränkischen Mehlklößen, Bratapfelkuchen mit gerösteten Mandeln.

Do., 20.02.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45413
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

↳ Spargel, Erdbeeren und Rhabarber

Frische, aromatische Zutaten inspirieren uns und sind die Stars für unser heutiges Frühlingsmenü: Spargel als Salat, grüner Spargel aus dem Wok, Spargelsuppe mit Curry und Erdbeer-Zwiebel-Kompott, Spargel-Lasagne mit Räucherlachs, Medaillons auf Rhabarber, zum Dessert Eton Mess mit Rhabarber und Erdbeeren.

Do., 22.05.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45415
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Food: the choices we have

Fast food and slow food in a globalised world

We all have to eat, however what we eat and where our food comes from varies. In this class we will look at texts from Great Britain, North America, Australia and some Asian countries that deal with the topic of food in a globalised world. While talking about these up-to-date issues you will not only expand your vocabulary, but also gain a better understanding of how our decisions of what we eat can have a global impact. To start off we will watch some visual ‘snacks’ together and end our class with the preparation of our own healthy snacks.

Voraussetzung: Englischkenntnisse ab Ende Level B1.

Mo., 10.03.2014–07.04.2014, 18:00–19:30 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, 1.02 , Beatrix Taumann, 8–12 Plätze, 10 Std., € 55,00, Kurs Nr. 81011
Gebühr inkl. € 5,00 Materialkosten.

Junge vegane Küche

nach Rezepten von Attila Hildmann

Er wird inzwischen als veganer Kultkoch gefeiert: Gesunder Genuss ist Attila Hildmanns Devise, denn vegane Ernährung hat viele Vorteile. Wer ab und zu ganz auf tierische Nahrungsmittel verzichtet, fühlt sich wohler. Auch Allergiker profitieren davon. Und ganz nebenbei tun Sie damit etwas für unsere Umwelt. Lassen Sie sich überraschen, was Sie alles vegan zubereiten können, zum Beispiel Lauchquiche, Nasigoreng, Pasta Carbonara, Tiramisu, Schoko-Cranberry-Crunchies.

Do., 13.03.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45331
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Schwerpunktthema

Jetzt haben wir den Salat! In welcher Esskultur leben wir?

Einführung in die Japanische Teezeremonie, Zen in einer Schale Tee

Teetrinken und Teezubereitung sind eigentlich alltägliche Tätigkeiten. Zen lehrt uns, dass wir Weisheit und Frieden in der Mitte des Alltags suchen und finden sollen. Erleben Sie mit der Meisterin der Edosenke-Teezeremonie, wie Sie mit einer Schale grünem Tee (Matcha) die Hektik hinter sich lassen, in die Stille gehen und respektvolles Miteinander entdecken können. Bitte nehmen Sie vor dem Seminar ein Abendessen zu sich, da der Matcha sehr intensiv wirkt.

Fr., 14.03.2014, 18:30–20:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Akiko Nojiri, 12 Plätze, € 23,00, BS KE, Kurs Nr. 45801
Gebühr inkl. € 3,00 Materialkosten.

La Cucina verde – Italienische Gemüseküche

Kochen Sie nach Rezepten, die nicht nur Vegetariern schmecken, zum Beispiel bunte Gemüse-Antipasti, Oliven-Focaccia, Orangen-Fenchel-Salat, Zucchini-Röllchen, Minestrone, Ricotta-Spinat-Crespelle mit Tomaten, Pasta mit würziger Gemüse-Bolognese, Auberginenauflauf, Panna cotta mit Aprikosensauce, Pinienplätzchen.

Mo., 17.03.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45519
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Frühlingsfrische Kräuterküche mit Bärlauch und Co.

Bärlauch, Kerbel und Sauerampfer, knackige Radieschen, zarte Kohlrabi und frische Möhrchen – nach einem langen Winter schlägt das Herz der Köchin schneller und sie kann wieder aus dem Vollen schöpfen. Viele neue, leichte und frühlingsfrisch interpretierte Gemüse- und Kräuterrezepte warten auf Sie und vertreiben mit ihren jetzt besonders gesunden Inhaltstoffen die Frühjahrsmüdigkeit.

Do., 20.03.2014, 17:30–21:00 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Katja Schilling, 16 Plätze, € 28,00, BS KE, Kurs Nr. 45313
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

Indisch-vedisch kochen – vegetarisch

In den altindischen Schriften der Veden findet sich auch eine Anleitung, wie Körper, Geist und Seele durch vegetarische Ernährung gesund bleiben und die Sinne geschärft werden. Erfahren Sie, wie die einzelnen Zutaten der Menüs in Geschmack, Farbe, Konsistenz und Zubereitungsart gekonnt aufeinander abgestimmt werden, das Essen angenehm duftet und alle sechs Geschmacksrichtungen sich harmonisch ergänzen.

Mo., ab 24.03.2014, 17:45–21:15 Uhr (2x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Kusum Choudhry, 16 Plätze, € 51,00, BS, Kurs Nr. 45625
Gebühr inkl. € 16,00 Materialkosten.

Schwerpunktthema

Jetzt haben wir den Salat! In welcher Esskultur leben wir?

Brot backen mit echtem Sauerteig

Duftendes, knuspriges Brot selber backen – so schmeckt es noch frischer als vom Bäcker! Brot selbst zu backen ist gar nicht schwer. Gerade bei Allergien ist es oft die einzige Alternative. Erfahren Sie, wie man einen natürlichen Sauerteig selbst herstellt und welche Brotvielfalt Sie damit erschaffen können. Jeder Teilnehmende bäckt sein eigenes Brot. Dazu bekommen Sie natürlich auch Tipps, damit Ihr Brot sicher gelingt. Der Kurs ist auch für Weizenallergiker geeignet.

Do., 27.03.2014, 17:45–21:15 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau,
Webersplatz 19, Zi. 6, Wolfgang März, 8 Plätze,
€ 34,00, BS KE, Kurs Nr. 45463
Gebühr inkl. € 4,00 Materialkosten.

Mit Kräutern durch das Jahr: Die Frühjahrskur

Vortrag mit Kostproben

Heilpflanzen mit ihren wertvollen Mineralien, Vitaminen, Bitterstoffen u.s.w. bieten eine ausgesprochen gute Möglichkeit, den Körper nach der Winterzeit wieder in Schwung zu bringen. Erfahren Sie, warum eine Frühjahrskur mit ausreichend Bewegung und der richtigen Auswahl der Lebensmittel Sie fit ins Sommerhalbjahr bringt und wie Sie die Maßnahmen in Ihren normalen Alltag einbauen können. Rezepte und schmackhafte Kostproben runden den Vortrag ab. Kochpraxis passend zum Thema des Vortrags bekommen Sie bei den Veranstaltungen zur Kräuterküche, Kurs Nr. 45313 und 45315.

Sa., 29.03.2014, 14:00–16:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Sabine Vollmert, 16 Plätze,
€ 17,50, BS KE, Kurs Nr. 45301
Gebühr inkl. € 2,50 Materialkosten.

Veganes Frühjahrsmenü

Die vegane Küche ist sozusagen in aller Munde! Aber ist es wirklich möglich, sich so gesund und ausgewogen zu ernähren? Auf jeden Fall, wenn man auf Altbewährtes wie Dinkel, Hülsenfrüchte und Hirse zurückgreift und Neues wie Amaranth, Quinoa, Nüsse und Nussmuse mit in den Speiseplan aufnimmt. Zusammen mit den ersten, frischen Frühlingsgemüsen kochen wir ein Menü, das Sie überzeugen wird, wie köstlich, ausgewogen und leicht veganes Essen sein kann.

Do., 03.04.2014, 17:30–21:00 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau,
Webersplatz 19, Zi. 6, Katja Schilling, 16 Plätze,
€ 28,00, BS KE, Kurs Nr. 45333
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

Die besten Filets

aus ökologischer Landwirtschaft

Das Beste vom Fleisch bereiten wir zu als Filet Wellington, gefülltes Schweinefilet, Lammfilet im Kräuter-Brotteig, Rinderfilet-Täschchen und Kalbsfilet aus dem Gewürzsud. Mit der Perfektion des Niedergarens befassen wir uns ebenso wie mit einigen köstlichen Beilagen. Guten Appetit!

Do., 03.04.2014, 17:30–21:15 Uhr,
Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10,
Küche, Doris Schütz, 14 Plätze,
€ 38,00, BS KE, Kurs Nr. 45429
Gebühr inkl. € 20,00 Materialkosten.

Barock au Chocolat

Musikalische Pralinen und genussvolle Bonmots mit Sibylle Friz und Bigit Förstner

Sibylle Friz und Birgit Förstner laden ein zu einer Reise in die Welt des Barock. Prachtvolle Kirchen, pausbäckige Engel, galante Musik und prunkvolle Schlösser sind Ausdruck der wiedererwachten Sinnesfreude nach der entbehrungsreichen Zeit des 30-jährigen Krieges. Wer es sich leisten konnte, feierte rauschende Feste, bei denen auch die Schokolade nicht fehlen durfte. Zunächst als „Schweinetrank" missachtet, trat sie ihren, bis heute andauernden, Siegeszug durch Europa an. Die beiden Künstlerinnen interpretieren mit Flöten und Celli virtuose und sinnliche Werke von Vivaldi, Telemann, Bach und anderen, präsentieren Briefe, Gedichte und Erzählungen aus jener Zeit und kredenzen allerlei Leckeres und Wissenswertes rund um die Schokolade.

Fr., 25.04.2014, 20:00–22:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 14,00, ermäßigt € 12,00 für Schüler/-innen/
Studentinnen und Studenten, Kurs Nr. 04007

Der Mensch ist, was er isst!

Tipps für eine altersgerechte Ernährung

Ernährung gewinnt mit zunehmendem Alter an Bedeutung. Der Erhalt von Muskeln, Denkfähigkeit und Körperfunktionen hängt davon ab, welche Nährstoffe und Vitamine dem Körper zugeführt werden. Sie erhalten wichtige praktische Tipps zur altersgerechten Ernährung, wobei vor allem das Prinzip „saisonal und regional" im Vordergrund stehen wird.

Mi., 08.05.2013, 17:00–19:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal E.14,
Margit Schlenk, € 7,00, Kurs Nr. 28055

Die Kräuterküche – lecker und gesund!

„Das Heilkraut, das du brauchst, wächst meist vor der Haustüre!" Der Löwenzahn reinigt Blut und senkt den Cholesterinspiegel, der Giersch enthält sehr viel Eisen, das Gänseblümchen regt den Stoffwechsel an und man kann alle diese Kräuter erfolgreich in der Alltagsküche einsetzen – bei der Zubereitung von Suppen, Pfannkuchen, Lasagne und vielem mehr.

Sa., 10.05.2014, 11:00–15:00 Uhr,
Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6,
Küche 3. Stock, Olga Grineva, 12 Plätze, € 27,00, BS,
Kurs Nr. 45315
Gebühr inkl. € 8,00 Materialkosten.

Von der Wiese auf den Tisch

Wildpflanzen sammeln und verwerten

Ihre Frühjahrskur wächst auf der Wiese oder als Wildkraut in ihren Beeten, das Mittel gegen Kopfschmerzen hängt an Bäumen, die Helfer für Magen und Darm stehen im Kräuterbeet und Ihr Wundpflaster braucht nur abgepflückt zu werden. In einem Streifzug durch das Jahr lernen Sie 40 „Basispflanzen" kennen, die Sie frisch, getrocknet als Tees, Salben oder als Tinkturen für Ihre Gesundheit nutzen können.

Mo., 12.05.2014, 17:00–20:00 Uhr,
Treffpunkt: Parkplatz des TV Eibach am Ende des
Hopfengartenweges, Sylvia Koch-Weser, 18 Plätze,
€ 18,00, KE, Kurs Nr. 46111

Wildnistraining: Welche Pflanzen kann man essen?

Kräuterexkursion für Kinder ab 6 Jahren

Kräuter kennen lernen, sammeln und zubereiten. Wir bereiten leckere Snacks und Tees aus den gesammelten Kräutern zu. Anschließend hören wir spannende Geschichten zu Pflanzen und Bäumen.

Mo., 12.05.2014, 15:00–18:00 Uhr,
Treffpunkt: Valzner Weiher, Spielplatz beim Inselrestaurant,
Cornelia Rotter, 12 Plätze, € 14,00, Kurs Nr. 24335

Veganes Sommermenü

Gerade im Sommer ist es so einfach, vegan zu essen. Die italienische Küche mit Ihren Antipasti und vielseitigen Gemüsegerichten und Soßen, aber auch der Orient mit Mezze-Vorspeisen, die köstlichen Gemüsekaltschalen der spanischen Küche ebenso wie heimische Rezepte machen es leicht, ein veganes Somermenü der Extraklasse zusammen zu stellen.

Do., 22.05.2014, 17:30–21:00 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau,
Webersplatz 19, Zi. 6, Katja Schilling, 16 Plätze,
€ 28,00, BS KE, Kurs Nr. 45335
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

Brot backen

Besuch bei der Bäckerei Walzel

Der Bäckermeister Walzel zeigt Ihnen alles, was nötig ist, damit Brot gelingt und bekömmlich wird. Mit seiner Hilfe werden Sie Brot nach Ihrem Geschmack herstellen. Sie lernen interessante Hintergründe über die Bedeutung der verschiedenen Getreidesorten, das Mahlen, Würzen und die verschiedenen Gärprozesse kennen. Außerdem gibt es Tipps fürs Backen zuhause.

Di., 27.05.2014, 17:00–21:00 Uhr,
Treffpunkt: Backhaus Walzel, Pirckheimerstraße 98,
6 Plätze, € 14,00, KE, Kurs Nr. 01445
€ 12,00 für Material, inkl. Getränke und Imbiss sind vor Ort zu entrichten.

Fit im Kopf – fit im Leben

Zwei Tage für die geistige und körperliche Fitness mit neuen Erkenntnissen für Praxis, Schule, Beruf und Alltag

Eine Kooperation von Bildungszentrum und der Gesellschaft für Gehirntraining (GfG)

Viele Menschen fühlen sich von den Anforderungen in Beruf, Schule, Ausbildung, aber auch in der Freizeit überfordert. Zusätzlich setzen zu wenig Bewegung, zu wenig Schlaf, zu viel Stress und die falsche Ernährung nicht nur der körperlichen, sondern auch der geistigen Fitness zu. Wie könnten Wege aus dieser Falle aussehen? Was kann jede/-r Einzelne tun, um geistig und körperlich fit zu bleiben und den Anforderungen der Leistungsgesellschaft mit Gelassenheit und Freude zu begegnen? Mit Vorträgen und Workshops zu den Themenkomplexen „Schlaf, Ruhe, Erholung“ sowie „Wie lässt sich Glück im Alltag erzeugen“ und deren Wechselwirkungen zu körperlicher und geistiger Fitness soll diesen Fragen nachgegangen und ein Anstoß für die Zukunft gegeben werden.

Das detaillierte Programm und den Tagungsflyer zur Anmeldung finden Sie unter Angabe der Kursnummer im Internet unter

www.bz.nuernberg.de

Sa., 31.05.2014, 10:00–19:00 Uhr, So.,01.06.2014,
10:00–15:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147,
200 Plätze, € 99,00, BS FT, Kurs Nr. 09301

Schwerpunktthema

Jetzt haben wir den Salat! In welcher Esskultur leben wir?

Italienisches vegetarisches Vier-Gänge-Menü

„La cena e pronta“ – das Abendessen ist fertig! Das bedeutet in den meisten italienischen Familien – durchaus auch an einem normalen Wochentag – dass ein Essen mit vier Gängen serviert wird. Jetzt im Sommer schöpfen wir aus der Fülle des Angebots: Duftende Tomaten, knackige Paprika, Auberginen und Zucchini, frische Salate, reife Melonen und eine große Auswahl an Obst bilden die ideale Grundlage für unser Menü. Buon appetito!

Do., 05.06.2014, 17:30–21:00 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau,
Webersplatz 19, Zi. 6, Katja Schilling, 16 Plätze,
€ 28,00, BS KE, Kurs Nr. 45409
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

„Bio-Biere“ sensorisch entdecken

Seminar mit Verkostung

Begleitend zum Buch über alle Bio-Biere Deutschlands erhalten Sie vom Autor einen Überblick über die Bio-Szene und Voraussetzungen zur Herstellung von Bio-Bieren. Anhand sensorischer Kriterien vergleichen Sie ökologisch erzeugte Biere mit konventionell hergestellten. Gibt es geschmackliche Unterschiede oder werden Bio-Biere nur zur Beruhigung eines Nachhaltigkeits-Gewissens konsumiert?

Fr., 06.06.2014, 19:00–22:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Harald Schieder, 14 Plätze,
€ 27,00, BS KE, Kurs Nr. 45807
Gebühr inkl. € 5,00 Materialkosten und Skript.

Olivenöl – Sonne auf dem Teller

Oliven sind die Perlen des Südens, ihr Öl wird als flüssiges Gold gepriesen, denn es veredelt Gerichte von fein bis herzhaft, von pikant bis süß. Kochen und genießen Sie ein Menü mit köstlichen Olivenöl-Gerichten, zum Beispiel Andalusischen Zitrussalat, Hähnchenflügel mit Honigkruste, gebackene Kartoffeln mit Olivenöl-Topping, Vanille-Eis mit Olivenöl und roten Beeren und mediterranem Gewürzkuchen.

Mo., 30.06.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum
Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz,
14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45445
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Menüideen mit farbenfrohem Fruchtgemüse: Auberginen, Zucchini und Tomaten

Zusammen sind sie ein unschlagbares Team, besonders in der Sommerküche. Überzeugen Sie sich selbst! Kochen und genießen Sie diese farbenfrohen Sommergerichte wie zum Beispiel bunte Salate und Vorspeisen, Athener Auberginen, Sizilianische Parmiggiana, Chili-Hähnchen mit Schmortomaten sowie süßes und salziges Gebäck und Zucchini-Muffins.

Do., 10.07.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum
Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz,
14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45448
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Schwerpunktthema

China verstehen

© Dr. Wolfgang Eckart

Auch im ersten Halbjahr 2014 steht China im Fokus des Bildungszentrums. Die zweitgrößte Volkswirtschaft der Welt steht vor gewaltigen Aufgaben. In den Städten leben über 700 Millionen Menschen, etwa die Hälfte der Gesamtbevölkerung. Die auf dem Land lebende Bevölkerung ist in ihrer wirtschaftlichen Existenz größtenteils von der Landwirtschaft abhängig. Diese trägt jedoch nur noch 10 Prozent zum Bruttoinlandsprodukt bei – mit sinkender Tendenz. Was bedeutet diese Entwicklung für ein Land, das derzeit auf dem Weg ist, die USA als größte Handelsnation abzulösen?

Welche historischen, aktuell politischen und gesellschaftlichen Entwicklungen prägen China außerdem? Tauchen Sie ein in ein faszinierendes und gegensätzliches Land – und in das umfangreiche BZ-Angebot zum Schwerpunktthema „China verstehen“: Feiern Sie Chinesisches Neujahr, entdecken Sie die asiatische Film- und Literaturtradition, lernen Sie die chinesische Sprache oder eine traditionelle Sportart. Im ersten Halbjahr 2014 können Sie die Volksrepublik aus den unterschiedlichsten Perspektiven kennenlernen bevor es dann „zài jiàn!“ – auf Wiedersehen – heißt und im nächsten Halbjahr ein neues Land im Fokus steht.

Chinesisches Neujahr

Eine Entdeckungsreise zum größten Fest in China

Es erwarten Sie eindrucksvolle Bilder vom wichtigsten und größten Fest im Reich der Mitte, das alljährlich eine Völkerwanderung auslöst. Wie wird gefeiert, was gibt es zu Essen und zu Trinken, welches ist die wichtigste Farbe an diesem besonderen Tag und gibt es Geschenke? Vieles ist anders als bei uns in Europa. Am Ende erhalten Sie einen typischen Glücksbringer, den Chinesisch-Lernende am Bildungszentrum für Sie angefertigt haben und der nach chinesischer Tradition für viel Glück und gegen böse Geister an der Wohnungstür angebracht wird.

Fr., 24.01.2014, 17:00–18:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Linhong Song, 30 Plätze, € 7,00, Kurs Nr. 00051

Konzentrische Kreise

Lesung mit Yang Lian und Wolfgang Kubin

In Kooperation mit dem Konfuzius-Institut Nürnberg-Erlangen

Yang Lian gilt als einer der einflussreichsten und interessantesten Dichter Chinas. Sein zuerst 1999 in Shanghai veröffentlichtes Langgedicht „Konzentrische Kreise“ wird schon heute mit den bedeutendsten Lyrik-Zyklen der europäischen Moderne verglichen. Äußerlich ist das Gedicht in einer strengen geometrischen Form aufgebaut: fünf Kapitel zu jeweils drei Sequenzen, die Zeile für Zeile ein größeres Mosaik ergeben. Erkundet wird nichts Geringeres als die „wahre Wirklichkeit“, wie sie sich im Medium der Sprache ausdrücken lässt. Wolfgang Kubin, Sinologe und Schriftsteller, hat diese poetische Konfession des im Londoner Exil lebenden Yang Lian ins Deutsche übertragen.

Fr., 31.01.2014, 19:30 Uhr, Zeitungscafé Hermann Kesten in der Stadtbibliothek, Eingang Katharinenruine, € 5,00, Kurs Nr. 00053

China – ein Land in Bewegung

Filmabende in Kooperation mit Casablanca Filmtheater

China, ein Land im Umbruch. Kaum ein Land verändert sich mit einer solchen Schnelligkeit und Nachhaltigkeit. In den Städten hat die Moderne Einzug gehalten, auf dem Land scheint die Zeit stehen zu bleiben. Vier sehr verschiedene Filme zeigen, wie sich die chinesische Gesellschaft wandelt, wie Arbeitswelt und Migration das Land und die Menschen verändert.

Am Beginn eines jeden Abends steht ein chinesisches Essay. Studierende der Erlanger Sinologie lesen ihre eigenen Übersetzungen.

↪ **Losers and Winners**

Abbruch West, Aufbau Fernost: Nach nur acht Jahren Betriebszeit wird die 1,3 Milliarden DM teure, hypermoderne Kokerei Kaiserstuhl stillgelegt. 400 chinesische Arbeiter zerlegen sie im Ruhrgebiet in Einzelteile und verschiffen sie in ihre Heimat. Die letzten Dortmunder Koker müssen den Chinesen dabei helfen, ihren eigenen Arbeitsplatz abzubauen.Der Film dokumentiert Geschichten entlang des Verschwindens: Wie die Koker im Pott Ankunft und Arbeitsweise der Chinesen erleben und was sie fühlen, wenn sie mit der modernsten Kokerei der Welt auch ihren Stolz schwinden sehen.

Di., 04.02.2014, 19:00 Uhr, Casablanca Filmkunsttheater, Brosamerstraße 12, € 8,00, Karten nur vor Ort erhältlich.

↪ **Never Sorry**

Ai Weiwei ist der prominenteste chinesische Gegenwartskünstler und schärfste Regimekritiker im eigenen Land. Er ist Teil der internationalen Kunstszene und der globalen Popkultur und inspiriert seine Anhänger in aller Welt. Der Film begleitet ihn beim Aufbau seiner Ausstellung im Haus der Kunst in München und bei seiner 100 Millionen-Keramik-Porzellan-Ausstellung im Tate Modern. Unter anderem wird auch gezeigt, welchen Repressalien er in seiner Heimat ausgesetzt ist.

Di., 11.02.2014, 19:00 Uhr, Casablanca Filmkunsttheater, Brosamerstraße 12, € 8,00, Karten nur vor Ort erhältlich.

↪ **Drachenmädchen**

Der Dokumentarfilm „Drachenmädchen" erzählt die Geschichte von drei Mädchen in der Kampfschule „Shaolin Tagou". Weit weg von ihren Familien leben die drei Mädchen inmitten einer von Anpassung geprägten Masse mit vorgegebenen Formen, Normen, Strukturen und der alltäglichen Routine.

Di., 18.02.2014, 19:00 Uhr, Casablanca Filmkunsttheater, Brosamerstraße 12, € 8,00, Karten nur vor Ort erhältlich.

↪ **Mr. Shi und der Gesang der Zikaden**

Mr. Shi ist eine anrührende Geschichte über viele Worte, die nichts sagen – und die wenigen richtigen, die uns oft fehlen.

„Eine großartige Lektion über Weisheit und Einfühlsamkeit. ... ein wunderbar sensibler Film über das Zusammentreffen von zwei Kulturen vor dem Hintergrund einer Vater-Tochter-Beziehung." (El País, Madrid).

Di., 25.02.2014, 19:00 Uhr, Casablanca Filmkunsttheater, Brosamerstraße 12, € 8,00, ermäßigt € 5,50, Karten nur vor Ort erhältlich.

Schwerpunktthema

China verstehen

Wie überall und nirgendwo sonst – Fünf Jahre China

Lesung mit Martina Bölck

Was wissen Pekinger Taxifahrer über Deutschland? Kann man in China wirklich Freunde finden? Wie werden Generationskonflikte in China ausgetragen? Wer ist der bekannteste Ausländer in China? Gab es auch in China eine sexuelle Revolution? Welchen Nutzen hat das Nutzlose?

Die Autorin, die derzeit ein „Nürnberger Autorenstipendium Drehbuch" innehat, lebte von 2003 bis 2008 in Peking und unterrichtete dort chinesische Germanistikstudenten in deutscher Sprache und Literatur. Hier schildert sie China aus ihrer Perspektive. Erlebnisse und Gespräche, Reflexionen und Beschreibungen, Fakten, philosophische Überlegungen, Liedtexte, Internetseiten und Aufsätze chinesischer Studenten sind in das Buch eingeflossen und ergeben zusammen ein vielfältiges, differenziertes und oft widersprüchliches Bild des heutigen China.

Fr., 30.05.2014, 19:30 Uhr, Zeitungscafé Hermann Kesten in der Stadtbibliothek, Eingang Katharinenruine, € 5,00, Kurs Nr. 00071

Begleitprogramm

Weisheitsschriften und Heilige Bücher

Sie erhalten einen Überblick über die großen Menschheitsbücher, von denen jeder schon gehört, die aber kaum einer gelesen hat. Behandelt werden: Tora und Talmud, die Bibel, der Koran, die Upanishaden und die Bhagavadgita, der buddhistische Pali-Kanon, die Gespräche des Konfuzius und Laozis Daodejing. Der Kurs verfolgt kein religiöses Anliegen, sondern setzt nur Neugier voraus.

Mi., ab 12.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (9x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Siegfried König, 25 Plätze, € 78,00, Kurs Nr. 30029

Märchen aus China

Die Märchentradition in China, dessen Hochkultur nie untergegangen ist, lässt sich über viele Jahrhunderte zurückverfolgen. Jedes Zeitalter, aber auch die Vielfalt ethischer und nationaler Minderheiten haben die Folklore auf ihre Weise geprägt. Der auch heute noch lebendige Märchenschatz handelt von Helden, Drachen und Tieren. Im Kurs werden chinesische Märchen in gemeinsamer Lektüre erkundet.

Mo., ab 24.03.2014, 18:30–20:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Steffen Wunder, 15 Plätze, € 21,00, Kurs Nr. 30101

Chinesische Sprichwörter (Chengyu)

Chinesische Weisheiten

China ist bekannt für seine Sprichwortkultur. Sich angemessen auszudrücken an Anlehnung an ein klassisches Werk, zeugt von Bildung. Viele Sprichwörter setzen ein hohes Maß an literarischem und historischem Wissen voraus. Mit einem gut platzierten Sprichwort kann man oft gewaltig Eindruck machen. Es ist die Quintessenz der Lebenserfahrung und Weisheiten des chinesischen Volkes. Nehmen Sie daran Anteil.

Mo., ab 24.03.2014, 18:00–19:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Edeltraut Raschke-Wong, 15 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 30133

Schwerpunktthema
China verstehen

Asiatisches Kino: Japan – China – Korea

Spätestens seit der Entdeckung Akira Kurosawas hat der asiatische Film das westliche Kino immer wieder beeinflusst. War es ab den 50er Jahren Japan, so folgten später China und im neuen Jahrtausend zunehmend Korea. Sie erhalten einen Überblick über diesen kulturellen Austausch, aber auch über die eigenständigen Hintergründe der asiatischen Filmtradition.

Di., ab 25.03.2014, 18:00–20:15 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Siegfried König, 18 Plätze,
€ 36,00, Kurs Nr. 21003

Der Rote Drache in Franken

Chinesische Kultur und wie sie Franken beeinflusst

Seit dem frühen Mittelalter gab es zwischen dem alten Reich im Herzen Europas und dem Fernen Osten einen kulturellen Austausch. Lassen Sie sich verzaubern von fernöstlicher Fremdartigkeit, Philosophie und Schönheit, deren Einfluss sich bis heute an vielen Orten in unserer Region spiegelt, in Kunst, Literatur und Architektur.

Do., ab 03.04.2014, 19:30–21:00 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Daniel Hahn,
25 Plätze, € 16,00, Kurs Nr. 20601

Chinesische Medizin in Franken

Exkursion in die Klinik am Steigerwald

China ist in; nicht nur wenn es um Weltwirtschaft geht. In Europa wird besonders die traditionelle Medizin der Chinesen (TCM) geschätzt. Akupunktur ist in aller Munde, sogar gesetzliche Krankenkassen übernehmen bei bestimmten Diagnosen die Kosten. Bei aller Euphorie für die Nadeltherapie bleibt den meisten verschlossen, dass TCM mehr ist als Nadelpieksen: Noch viel wirksamer sind beispielsweise die chinesischen Heilpflanzen. Die Exkursion gewährt Einblicke in das Medizinsystem der Chinesen und die fünf Säulen der TCM.

Änderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen
ab Seite 59.

Omnibus Grötsch, Stöppach
So., 25.05.2014
Leitung: Anja Weigmann
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 09:00 Uhr
Rückkehr: gegen 18:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung, Eintritt,
Mittagessen, Snacks, und Getränke: € 125,00
Kurs Nr. 37013

Tatort: China

Krimis weltweit

Kriminalgeschichten gibt es in China seit vielen Jahrhunderten. Oft dienten historische Beamte und Richter als Helden. Die Verbrechensaufklärung beruht in diesen Krimis auf Kombinationsgabe, Intuition des Richters, gerichtsmedizinischer Ermittlung oder dem Einsatz übernatürlicher Fähigkeiten.

Ein bekannter chinesischer Kriminalautor der Neuzeit ist Qiu Xiaolong, dessen Geschichten alle in seiner Heimatstadt Shanghai spielen.

Mi., 04.06.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22,
Prof. Dr. Monika Gänßbauer, € 7,00, Kurs Nr. 30327
Einzelkarten sind an der Abendkasse zum Preis von
€ 7,00 / ermäßigt € 3,50 vor Ort erhältlich.

Traditionelle chinesische Lehren für Körper und Geist

Eine Vielzahl von Tai Chi und Qigong-Kursen finden Sie im Bereich „Gesundheit und Umwelt“ – „QiGong, Tai Chi, Kampfkunst“

Fünf-Elemente-Küche

↳ **Fünf-Elemente-Küche im Winter mit Zutaten aus der Ökokiste**

Sa., 01.02.2014, 14:00–18:00 Uhr,
Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6,
Küche 3. Stock, Corinna Renner, 16 Plätze, € 31,00,
BS KE*, Kurs Nr. 45325*
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

↳ **Fünf-Elemente-Küche im Frühling mit Zutaten aus der Ökokiste**

Sa., 22.03.2014, 14:00–18:00 Uhr,
Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6,
Küche 3. Stock, Corinna Renner, 16 Plätze, € 31,00,
BS KE*, Kurs Nr. 45327*
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

↳ **Fünf-Elemente-Küche im Sommer mit Zutaten aus der Ökokiste**

Sa., 28.06.2014, 14:00–18:00 Uhr,
Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6,
Küche 3. Stock, Corinna Renner, 16 Plätze, € 31,00,
BS KE*, Kurs Nr. 45329*
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

Traditionelle Chinesische Medizin

Vortragsreihe

↳ **Einführung in die Traditionelle Chinesische Medizin**

Mo., 05.05.2014, 20:00–21:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Dr. med. Barbara Scharnagl,
16 Plätze, € 10,00, KE*, Kurs Nr. 45141*

↳ **Akupunktur**

Mo., 12.05.2014, 20:00–21:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Dr. med. Barbara Scharnagl,
16 Plätze, € 10,00, KE*, Kurs Nr. 45143*

↳ **Kräutermedizin**

Mo., 19.05.2014, 20:00–21:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Dr. med. Barbara Scharnagl,
16 Plätze, € 10,00, KE*, Kurs Nr. 45145*

↳ **Westliche Heilkräuter in der Traditionellen Chinesischen Medizin – Eine kleine Reise durchs Kräuterland**

Mo., 26.05.2014, 20:00–21:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Dr. med. Barbara Scharnagl,
16 Plätze, € 10,00, KE*, Kurs Nr. 45147*

↳ **Ernährung nach den fünf Wandlungsphasen**

Mo., 02.06.2014, 20:00–21:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Dr. med. Barbara Scharnagl,
16 Plätze, € 10,00, KE*, Kurs Nr. 45149*

Sprache

Chinesisch für Anfänger/-innen, ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Chinesisch erleben – Leben in China, ab Lektion 1

Di., ab 18.02.2014, 17:30–19:00 Uhr (15x),
Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Minfang Baum,
9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88601

Chinesisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Chinesisch erleben – Leben in China**

Mi., ab 19.02.2014, 17:30–19:00 Uhr (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium,
Altbau, Webersplatz 19, Xiaojian Berger,
9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88603

↳ **Lehrwerk: Chinesisch erleben – Leben in China**

Di., ab 18.02.2014, 19:15–20:45 Uhr (15x),
Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Minfang Baum,
9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88607
€ 2,00 für Material sind vor Ort zu entrichten.

↳ **Lehrwerk: Chinesisch erleben – Leben in China**

Mi., ab 19.02.2014, 19:15–20:45 Uhr (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium,
Altbau, Webersplatz 19, Linhong Song,
10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 88613

↳ **Lehrwerk: Chinesisch erleben – Leben in China**

Di., ab 18.02.2014, 19:00–20:30 Uhr (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium,
Altbau, Webersplatz 19, Mei-Ling Chang,
8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 88615

Chinesisch Stufe A2

↳ **Lehrwerk: Chinesische Konversation 301 Band 1**

Di., ab 18.02.2014, 19:15–20:45 Uhr (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium,
Altbau, Webersplatz 19, Linhong Song,
8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 88623

Schwerpunktthema
China verstehen

↳ **Lehrwerk: Chinesische Konversation 301 Band 1**

Mi., ab 19.02.2014, 19:00–20:30 Uhr (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20,
Mei-Ling Chang, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00,
Kurs Nr. 88633

↳ **Lehrwerk: Chinesisch Konversation 301 Band 1**

Mi., ab 19.02.2014, 19:15–20:45 Uhr (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Xiaojian Berger, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00,
Kurs Nr. 88641
€ 2,00 für Material sind vor Ort zu entrichten.

Chinesisch Stufe B1

Di., ab 18.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Xiaojian Berger, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00,
Kurs Nr. 88647
€ 2,00 für Material sind vor Ort zu entrichten.

Mi., ab 19.02.2014, 17:30–19:00 Uhr (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Linhong Song, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00,
Kurs Nr. 88649

Chinesisch Stufe B2

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Di., ab 18.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (12x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Xiaojian Berger, 6–10 Plätze, 24 Std., € 123,00,
Kurs Nr. 88665
€ 2,00 für Material sind vor Ort zu entrichten.

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG
VT - Vertretung der Teilnehmenden
VT
Ihre von Ihnen gewählte Vertretung der Teilnehmenden vertritt Ihre Interessen.
Wir kümmern uns um: Lob, Kritik, Anregungen und bieten Hilfe!
Außerdem verwalten wir Ihre Lernmittelbörse.
VT - Vertretung der Teilnehmenden
am Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg
Tel. 0911 4720099, www.bz.nuernberg.de/vt, vt@bz.nuernberg.de

Joyeux anniversaire! 60 Jahre Städtepartnerschaft Nürnberg-Nizza

Nizza gehört zu den Partnerstädten, die Nürnberg am längsten verbunden sind. Am 20. Oktober 1954 leisteten vor mehr als tausend Bürgermeistern aus ganz Europa die Stadtoberhäupter von Brügge, Locarno, Nizza, Nürnberg und Venedig auf dem Markusplatz in Venedig einen Verbrüderungseid. Die Idee war, möglichst viele freundschaftliche Begegnungen zwischen Bürgerinnen und Bürgern zu schaffen.

60 Jahre später wollen wir diese Städtepartnerschaft mit einer kleinen Veranstaltungsreihe feiern . . . Joyeux anniversaire!

Kunst am Freitagabend – Vorträge zur europäischen Kunstgeschichte

Erfahren Sie Interessantes und Spannendes über die großen Künstler und zu zentralen Themen der europäischen Kunst. Im Rahmen von Einzelvorträgen wird der Blick auf die wichtigsten Werke berühmter Künstler und auf herausragende Bauwerke einzelner Epochen gelenkt. Ausgesuchtes Bildmaterial unterstützt die Beschäftigung mit faszinierenden Aspekten des Kunstschaffens.

↪ **Leben? oder Theater? – Charlotte Salomon: eine außergewöhnliche Künstlerin und ihr Lebenswerk**

Fr., 07.03.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Simone Fohr-Manthey, € 7,00, Abendkasse, KE, Kurs Nr. 36030

La Cuisine niçoise – Köstlichkeiten aus Nizza

Parlez-vous Gourmet? – Kochen und französisch sprechen

Nizza ist die Stadt Frankreichs, die am stärksten ihre eigene Küche entwickelt hat. Sie ist eine Mischung aus provenzalischen und italienischen Einflüssen. Olivenöl, Knoblauch, Kräuter, Gemüse, aber auch herzhaftes Fleisch sind Bestandteil dieser lokalen Küche.

Kochen und genießen Sie typische Gerichte aus Nizza – und sprechen Sie dabei französisch! Während des Kochens benennen wir die Zutaten und Tätigkeiten und kreieren einen echt französischen Gaumenschmaus: zum Beispiel Salade niçoise – Nizza-Salat, Pissaladière – Anchovisfladen, Ratatouille, Daube niçoise – Rinderschmortopf und Crêpes mit Honig und Pinienkernen. Der Kurs findet auf Deutsch und Französisch statt. Alle Nizza-Liebhaber und Hobbyköche sind willkommen, ob sie schon gut Französisch verstehen oder nicht.

Do., 20.03.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, Virginie Marie, 14 Plätze, € 46,00, BS KE, Kurs Nr. 45479
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Französisch für den Urlaub… in Nizza

Vorbereitungskurs Kompakt

Planen Sie Ihre nächsten Ferien in Frankreich? Wie wäre es mit einem Urlaub in Nürnbergs Partnerstadt, Nizza la Bella? In diesem kurzen Kurs werden Sie lernen, wie Sie sich einfach in typischen Situationen verständigen können. Beispiele? Oliven aussuchen auf dem Bauernmarkt Cours Saleya, ein Glas kühlen Rosé in einer der schönen Bars auf der Promenade des Anglais bestellen, nach dem Weg zum Musée Matisse fragen...

Mo. bis Fr., ab 14.04.2014, 18:00–20:15 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, 6–10 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 83569

Termine: 14.04., 15.04., 16.04., 17.04.,22.04., 23.04., 24.04. und 25.04.2013

Henri Matisse und das Bild des Mediterranen

Das Spiel aus Licht und Schatten im Süden lässt die Dinge flüchtig erscheinen. Mittags, wenn die Sonne senkrecht steht, zerfließen fest gebaute Formen zu Ornamenten aus unterschiedlichsten Licht- und Schattentönen. Mit der heiteren Sinnlichkeit eines Matisses, der im Süden Frankreichs seine Farben befreite, wollen wir landschaftliche Ausblicke in vibrierende Farbkompositionen verwandeln.

Bitte bringen Sie mit: Urlaubsskizzen oder -fotos, Wasserfarben (Gouache, Aquarell oder Acryl), dickes Papier, Malpappen oder Leinwand, Pinsel, Wasserbehälter, Malunterlage, Arbeitskleidung, evtl. Bunt- oder Bleistifte.

Sa., 10.05.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Anna-Maria Kursawe, € 32,00, BS, Kurs Nr. 35165

Charlotte Salomon: „Leben? oder Theater?“

Eine deutsche Künstlerin in Nizza

In der Reihe „Kunst am Freitagabend – Vorträge zur europäischen Kunstgeschichte“ widmen wir uns Charlotte Salomon: Ihre an der Côte d’Azur geschaffenen Bilder verbinden filmische und comicartige Elemente mit Musik, Gesellschaftskritik mit persönlichen Erfahrungen, Persönlichkeit mit Kunst. Aus den vielfältigen Zugängen und Lesarten bekommen wir erste Einblicke in das faszinierende Werk, dessen Aktualität erst seit Kurzem erkannt wird.

Fr., 07.03.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Simone Fohr-Manthey, € 7,00, Abendkasse, KE, Kurs Nr. 36030

Henri Matisse

Von Nizza nach Nürnberg

Henri Matisse (1869–1954) ist einer der berühmtesten Maler der französischen Moderne. Wichtige Schaffensjahre verbrachte er in seiner Wahlheimat Nizza. Der Vortrag von Univ.-Prof. Dr. Anja Grebe, Kunsthistorikerin an der Universität Würzburg, beleuchtet die Hauptstationen seines Lebens und stellt die facettenreiche Persönlichkeit des Malers vor. Besondere Aufmerksamkeit liegt auf seinen Deutschlandreisen und seinem Besuch in Nürnberg.

Fr., 23.05.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.11, Univ.-Prof. Dr. Anja Grebe, € 7,00, Abendkasse, KE, Kurs Nr. 36038

Studium Generale

Studium Generale

Möchten Sie geistige Impulse bekommen und Wissen tanken?

Das Studium Generale bietet Ihnen – wissenschaftlich fundiert und gut verständlich – anspruchsvolle Allgemeinbildung und Wissen, das Sinn stiftet. So erhalten Sie Zugang zu Wissenschaft und Kunst. Ob Sie sich mit dem Klima- oder dem Wertewandel, der Eurokrise oder der Hirnforschung auseinandersetzen: Sie erfahren neue Denkansätze, erweitern ihren Horizont oder frischen Bekanntes auf.

Im Zentrum stehen Vorträge und Diskussionen, die durch Führungen und Exkursionen abgerundet werden.

Mo., ab 17.02.2014, 10:00–12:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.13, Dr. Annette Scherer, € 160,00, Kurs Nr. 00101

Di., ab 25.02.2014,19:00–21:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Raum E.05, Pierre Leich, € 160,00, Kurs Nr. 00103

Mi., ab 02.04.2014,19:00–21:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Raum E.05, Stefan Lobenhofer, € 160,00, Kurs Nr. 00105

Nähere Informationen zu den Themen unter:
www.studium-generale.nuernberg.de

Lernzentren

Christoph von Schwerin, Anne-Kathrin Lindner, Theresa Helfrich, Lilli Lehmann, Sarah Schneider, Karin Reichelt (v.l.n.r.), nicht abgebildet: Bernadette Dittrich

Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum
Gewerbemuseumsplatz 4
90403 Nürnberg
Tel. 0911 231-10509
Fax 0911 231-5476
stb-lernwelt@stadt.nuernberg.de

Lernpunkt im südpunkt
Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg
Tel. 0911 231-14310
Fax 0911 231-14319
bz-lernpunkt@stadt.nuernberg.de

Ansprechpartnerinnen für:
Lerntraining und Lerntechniken
Gedächtnis- und Konzentrationstraining
Fortbildungen und Lehrgänge

Anne-Kathrin Lindner
Tel. 0911 231-14310
Fax 0911 231-14319
anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

Karin Reichelt
Tel. 0911 231-14311
Fax 0911 231-14319
karin.reichelt@stadt.nuernberg.de

Bernadette Dittrich
Tel. 0911 231-14331
Fax 0911 231-14319
bernadette.dittrich@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt
Pillenreuther Str. 147, 90459 Nürnberg

Lernen mit Medien
Lernzentrum südpunkt
Lernwelt Stadtbibliothek
Sprachen Lernen mit TellMeMore
Gamestreff
Montagsstudio

Lernwerkstätten

Beratung
Individuelle Lernberatung
PC- und Internetberatung

Angebote für Schulklassen
Lerntrainings

Lerntraining und Lerntechniken
Für Schülerinnen und Schüler
Für Eltern
Für Erwachsene
Für Pädagoginnen und Pädagogen

Gedächtnis- und Konzentrationstraining

Fortbildungen und Lehrgänge

Lernzentren

Die Lernzentren im Bildungscampus

Erfolgreiches Lernen und die Freude daran stehen bei uns im Mittelpunkt. Die Angebote der beiden Lernzentren decken ein breites Spektrum rund um die Themen „Lernen lernen“ und Medienkompetenz ab.

© Bildungscampus Nürnberg

Der **Lernpunkt** im südpunkt besteht aus dem Lernzentrum, einem Raum mit umfassend ausgestatteten PC-Arbeitsplätzen zum individuellen Lernen. Gleich nebenan gibt es Angebote und Beratung rund ums Lernen für Einzelne und Gruppen. Außerdem finden hier Veranstaltungen zum Thema eGames statt.

Lernpunkt im südpunkt

Pillenreuther Straße 147, Zi. E.08/E.09
Ansprechpartnerin: Anne-Kathrin Lindner
Tel. 0911 231-14310
anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

© Bildungscampus Nürnberg

Die **Lernwelt** befindet sich in der Stadtbibliothek Zentrum am Gewerbemuseumsplatz 4. Hier ist individuelles Lernen am PC und in der Gruppe möglich. Qualifizierte Lernberater/-innen geben Tipps zum erfolgreichen Lernen und bieten individuelle Lernberatung. Zusätzlich gibt es Angebote rund ums Lernen für Schulklassen, Veranstaltungen, Lesungen und vieles mehr.

Das alles mit dem Medienangebot der Stadtbibliothek vor Ort und in direkter Nachbarschaft zum Bildungszentrum.

Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum

Gewerbemuseumsplatz 4
Ansprechpartner: Christoph von Schwerin
Tel. 0911 231-3403
christoph.vonschwerin@stadt.nuernberg.de

Lernen mit Medien

Lernzentrum im südpunkt

Die multimedialen Lernplätze mit einer umfassenden Soft- und Hardwareausstattung bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten. Zudem stehen unsere kompetenten Lernwegbegleiter/-innen bei Fragen zur Verfügung.

Im offenen Betrieb können Sie von Montag bis Freitag:

- gängige PC-Programme wie Office, Adobe Grafik- und Layoutprogramme und Freeware nutzen
- mit Lernprogrammen Sprachen und EDV am PC üben
- mit video2brain lernen
- im Internet recherchieren
- Fotos bearbeiten und ausdrucken
- ausgesuchte PC-Spiele kennen lernen
- drucken, scannen, brennen, kopieren
- und vieles mehr.

Lernpunkt im südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. E.08

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 13:30–19:00 Uhr, an gesetzlichen Feiertagen und für Sonderveranstaltungen geschlossen.

Entgelt:
1 Stunde € 2,50 KE
Zehnerkarte (10 x 60 Min.) € 20,00 KE

Ansprechpartnerin:
Anne-Kathrin Lindner, Tel. 0911 231-14310,
anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum

Die Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum bietet Raum für individuelles Arbeiten und Lernen. Alleine oder in der Gruppe können Sie hier:

- den Präsenzbestand rund um Lernen, Bewerbungen und Schule nutzen
- an den Laptops der Bibliothek gängige Software wie Office-Programme und diverse Freeware nutzen
- mit dem eigenen Laptop das WLAN der Bibliothek nutzen
- drucken, scannen, brennen, kopieren
- und vieles mehr (→ Offene Lernwerkstätten).

Stadtbibliothek Zentrum,
Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 13:30–19:00 Uhr, Samstag 11:00–16:00 Uhr, an gesetzlichen Feiertagen und für Sonderveranstaltungen geschlossen.

Entgelt:
1 Stunde € 2,50 KE
Zehnerkarte (10 x 60 Min.) € 20,00 KE
an den Laptops der Bibliothek inkl. Unterstützung durch unsere Lernberater.

Ansprechpartner:
Team Lernwelt, Tel. 0911 231-10509,
stb-lernwelt@stadt.nuernberg.de

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

TellMeMore

Lernen Sie Sprachen, wo und wann immer Sie wollen

Mit dem Online-Programm TellMeMore können Sie unabhängig von Zeit und Ort ein Jahr lang eine dieser Sprachen lernen:

Englisch, Spanisch, Französisch, Deutsch als Fremdsprache, Italienisch, Niederländisch und Chinesisch.

Nach einem Einstufungstest erhalten Sie ein auf Sie persönlich zugeschnittenes Lernprogramm, bei dem Sie Fortschrittstests und einen Abschlusstest durchführen können.

Den Zugang auf das Sprachprogramm erhalten Sie über die Lernzentren des Bildungscampus oder direkt im Internet.

Vor einer verbindlichen Anmeldung haben Sie die Möglichkeit kostenfrei das Programm zu testen.

Sie zahlen € 249,00 für eine Jahreslizenz.

Weitere Informationen und Anmeldung:
Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum
Tel.: 0911 231-10509
stb-lernwelt@stadt.nuernberg.de

Lernpunkt im südpunkt
Tel.: 0911 231-14310
anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

Online-Anmeldung: www.bz.nuernberg.de
Kurs Nr. 07101

Gamestreff am Sonntag im südpunkt

Am Sonntagnachmittag gehört der Lernpunkt Dir und wird zum eGames-Paradies. Daddeln so viel Du willst mit allen Tipps, die Du brauchst. Hier kannst Du auch neueste Spiele kennen lernen. Ego-Shooter und Ballerspiele haben keinen Platz. Eltern sind herzlich willkommen.

Öffnungszeit:
So., 13:30–19:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.08/E.09, zwischen den Jahren geschlossen. Kein Entgelt.

Ansprechpartnerin:
Anne-Kathrin Lindner, Tel. 0911 231-14310, anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

Montagsstudio im südpunkt

Was Sie schon immer über PCs wissen wollten

Ebay, Google-Earth oder mp3? Sie wollten das schon immer mal ausprobieren? Jeden Montag können Sie sich rund um die digitale Welt informieren. Von Einkaufen im Netz bis Internet-Telefonie ist alles dabei.

Die wöchentlich wechselnden Themen erfahren Sie unter www.suedpunkt-nuernberg.de/lernpunkt oder direkt im südpunkt.

Mo., ab 13.01.2014, 19:00–20:30 Uhr, (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.09, Sebastian Lätzsch, Achim Pöllmann, Adrian Lamek, 15 Plätze, € 6,00 an der Abendkasse, ohne Anmeldung, BAR KE*, Kurs Nr. 07007*

Lernwerkstätten

Offene Lernwerkstätten in der Lernwelt

Die offenen Werkstätten der Lernwelt können kostenlos und ohne Anmeldung genutzt werden. Im Fokus steht dabei das Ausprobieren und Kennenlernen von Angeboten der Bibliothek und des Bildungszentrums. Außerdem können mit Hilfe unserer qualifizierten Lernberater/-innen neue Kenntnisse und Fähigkeiten erworben werden. Den Schwerpunkt bilden dabei Angebote um Sprachen zu lernen, richtig nach Informationen zu recherchieren und Medien kompetent zu nutzen.

Die genauen Termine und Themen erfahren Sie im Internet unter www.stadtbibliothek.nuernberg.de

Lernwerkstätten Mathematik, Englisch und Deutsch

In Kleingruppen fördert ein Team aus einer erfahrenen Lehrkraft und einem Lerncoach individuell Schülerinnen und Schüler zwischen 6 und 16 Jahren, die ihre Noten verbessern wollen.

Kinder und Jugendliche aller Schularten sind willkommen. Jede Schülerin und jeder Schüler erhält beim Einstieg in eine Lernwerkstatt eine Erstberatung mit Lerntypentest sowie ein persönliches Lerntagebuch, in dem die Lernfortschritte festgehalten und die Teilnahme an jedem Termin von der Kursleitung bestätigt werden.

In der Lernwelt steht eine Vielzahl von unterstützenden Lernmaterialien zur Verfügung. Eine Lernwerkstatt-Einheit besteht aus bis zu 15 Terminen mit je 2 Stunden à 45 Minuten. Ein flexibler Einstieg ist jederzeit möglich. In den Schulferien unterrichtsfrei.

↳ **Lernwerkstatt Mathematik für Schüler/-innen der Jahrgangsstufen 5-7**

Di., ab 11.03.2014, 14:30–16:00 Uhr (15x), Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt, Jana Ulrich, Grit Urban, 8 Plätze, € 300,00, KE*, Kurs Nr. 12802*

↳ **Lernwerkstatt Mathematik für Schüler/-innen der Jahrgangsstufen 8-11**

Di., ab 11.03.2014, 16:30–18:00 Uhr (15x), Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt, Jana Ulrich, Grit Urban, 8 Plätze, € 300,00, KE*, Kurs Nr. 12812*

↳ **Lernwerkstatt Englisch für Schüler/-innen der Jahrgangsstufen 5-8**

Mi., ab 12.03.2014, 14:30–16:00 Uhr (15x), Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt, Susanne Mahlein, Beatrix Taumann, 8 Plätze, € 300,00, KE*, Kurs Nr. 12822*

↳ **Lernwerkstatt Englisch für Schüler/-innen der Jahrgangsstufen 9-11**

Mi., ab 12.03.2014, 16:30–18:00 Uhr (15x), Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt, Irene Edna Maliphara Ramorobi, 8 Plätze, € 300,00, KE*, Kurs Nr. 12832*

↳ **Lernwerkstatt Deutsch für Schüler/-innen der Jahrgangsstufen 1-6**

Do., ab 13.03.2014, 14:30–16:00 Uhr (13x), Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt, Gwendolin Klimiont, 8 Plätze, € 260,00, KE*, Kurs Nr. 12842*

↳ **Lernwerkstatt Deutsch für Schüler/-innen der Jahrgangsstufen 7-10**

Do., ab 13.03.2014, 16:30–18:00 Uhr (13x), Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt, Gwendolin Klimiont, 8 Plätze, € 260,00, KE*, Kurs Nr. 12852*

Beratung

Individuelle Lernberatung für Schülerinnen und Schüler

Ab 10 Jahren

Für noch mehr Lernerfolg in der Schule und bei den Kursen des Bildungszentrums sorgt eine 90-minütige individuelle Lernberatung. Wir schauen uns an, wie Du lernst und finden für Dich den besten Weg zum Lernen. Dazu bekommst Du viele Tipps und erfährst außerdem, was Dir beim Lernen weiterhilft.

Termine und Veranstaltungsort:
Mo. bis Fr. nach Vereinbarung.
Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4

Anmeldung:
Team Lernwelt, 0911 231-10509, stb-lernwelt@stadt.nuernberg.de

90 Min. Lernberatung und ein 30-minütiger Reflexionstermin kosten € 40,00 an der Tageskasse.
Sonderpreis: € 30,00, wenn Du einen aktuellen BZ-Teilnahmeausweis vorlegst.

Lernzentren

Individuelle Lernberatung

Für alle, die auf der Suche nach Ihrem Lernweg sind

Für noch mehr Lernerfolg in Studium, Arbeit, Weiterbildung und bei den Kursen des Bildungszentrums sorgt eine 90-minütige individuelle Lernberatung. Nach einer Reflexion Ihres Lernverhaltens und einer Stärken-/Schwächenanalyse erhalten Sie passgenaue Lerntipps.

Termine und Veranstaltungsort:
Mo. bis Fr. nach Vereinbarung.
Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum,
Gewerbemuseumsplatz 4

Anmeldung:
Team Lernwelt, 0911 231-10509,
stb-lernwelt@stadt.nuernberg.de

90 Min. Lernberatung und ein 30-minütiger Reflexionstermin kosten € 40,00 an der Tageskasse.

Sarah Schneider: Lernberaterin am Bildungscampus

© Bildungscampus Nürnberg

„Lebenslanges Lernen wird für immer mehr Menschen in unserer Gesellschaft zur Notwendigkeit. Aber auch zur willkommenen Gelegenheit vom Lebensweg, den man in Schule und Ausbildung eingeschlagen hat, abzuweichen. Gemeinsam mit Ihnen möchte ich mich auf die Suche nach dem für Sie individuellen Lernweg machen. So sind Sie für neue Herausforderungen in Ihrem Leben gewappnet."

PC- und Internet-Einzelberatung im südpunkt

Sie haben Fragen im Umgang mit dem Internet oder dem Computer? Sie brauchen jemanden, der Ihnen den PC oder Ihren E-Mail-Account erklärt?

Dann mieten Sie doch eine/n unserer versierten Lernwegbegleiter/-innen, der/die Sie bei Ihrem ganz speziellen Problem mit Rat und Tat unterstützt. Sie erhalten im Lernpunkt eine individuelle Einzelberatung.

Weitere Auskünfte und Terminvereinbarung:
Anne-Kathrin Lindner, Tel. 0911 231-14310,
anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

Lernpunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.08,
1 Stunde € 25,00

Termine Mo. bis Fr. nach Vereinbarung

Angebote für Schulklassen

Lerntrainings für Schülerinnen und Schüler

Der Lernpunkt im südpunkt und die Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum sind zwei besondere außerschulische Lernorte. Schulklassen können hier ein Lerntraining durchlaufen. Dieses setzt sich aus verschiedenen Modulen zusammen, die als Gesamtpaket oder einzeln gebucht werden können. Begleitet werden Sie dabei von unseren speziell ausgebildeten Mitarbeiter/-innen. Diese Angebote sind für Schulklassen kostenlos.

Die Module in der Übersicht:

Modul 1:
Lernstärken erkennen – Hören, lesen, reden oder bildliche Darstellung. Bei einer Lerntypanalyse finden wir die Lernstärken heraus und geben Lerntipps für den eigenen Lernweg.

Modul 2:
Lerntipps praktisch ausprobieren – Mindmaps, Audiodatei, Plakate oder Experteninterview. Wir zeigen wie der Lernstoff kreativ gestaltet und einprägsam gegliedert werden kann.

Modul 3:
Trainingsspiralen – Referate, Prüfungen, Plakate oder Textinhalte, welche Informationen sind wichtig? Wir zeigen wie eigenständig Lerntipps erarbeitet werden und fördern Sozial- und Methodenkompetenz.

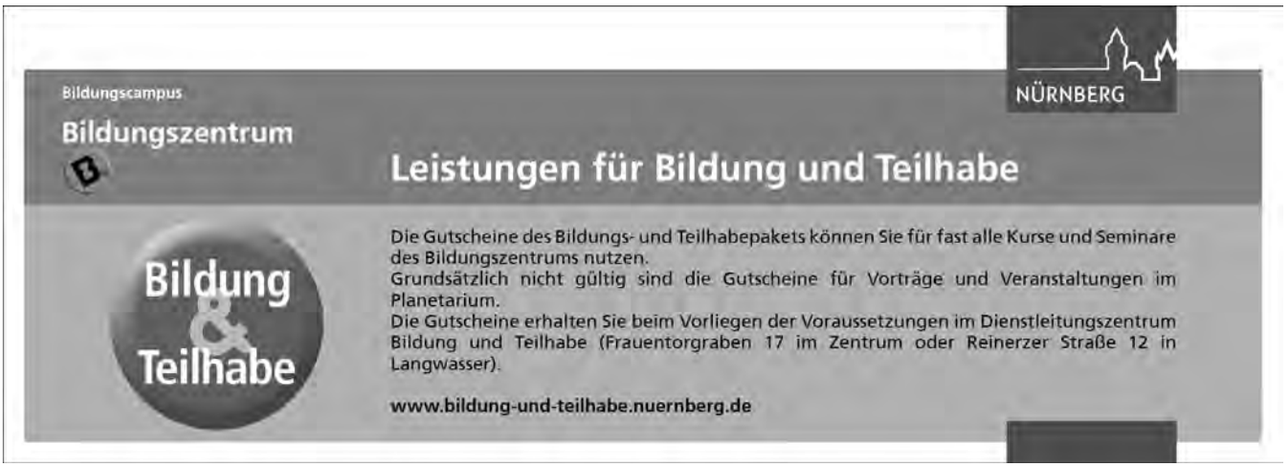
Modul 4:
Lernen am Computer – Internetrecherche, Linklisten erstellen und lernen mit dem PC.

Mit Hilfe eines Webquest zeigen wir, wie man den Computer sinnvoll einsetzen kann und wie man gezielt nach Informationen sucht.

Modul 5:
Bibliothekseinführung – Abgestimmt auf die Klassenstufe bietet die Stadtbibliothek Zentrum unterschiedliche Konzepte zum Kennenlernen der Bibliothek und vermittelt Medien- und Informationskompetenz.

Weitere Informationen und Anmeldung:
Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum
Tel.: 0911 231-10509
stb-lernwelt@stadt.nuernberg.de

Lernpunkt im südpunkt
Tel.: 0911 231-14310
bz-lernpunkt@stadt.nuernberg.de


Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG
Leistungen für Bildung und Teilhabe
Bildung & Teilhabe
Die Gutscheine des Bildungs- und Teilhabepakets können Sie für fast alle Kurse und Seminare des Bildungszentrums nutzen.
Grundsätzlich nicht gültig sind die Gutscheine für Vorträge und Veranstaltungen im Planetarium.
Die Gutscheine erhalten Sie beim Vorliegen der Voraussetzungen im Dienstleitungszentrum Bildung und Teilhabe (Frauentorgraben 17 im Zentrum oder Reinerzer Straße 12 in Langwasser).
www.bildung-und-teilhabe.nuernberg.de

Kursangebot Lernwelten

Lerntechniken, Gedächtnis- und Konzentrationstrainings, Fortbildungen und Lehrgänge

© Bildungscampus Nürnberg

Karin Reichelt, Bernadette Dittrich, Anne-Kathrin Lindner (v.l.n.r.)

Kurse, Seminare und Fortbildungen zu den Themen Lernen lernen und Gedächtnis- und Konzentrationstrainings finden Sie ab sofort hier:

Lerntraining und Lerntechniken

Für Schülerinnen und Schüler

Marburger Konzentrationstraining

Mit diesem Übungsprogramm wird neben der Aufmerksamkeit, Konzentrationsfähigkeit und Selbständigkeit auch die Wahrnehmung und Feinmotorik gefördert. Durch das systematische Vorgehen bei den Hausaufgaben wird eine Erleichterung für Kinder und Eltern erreicht. Das Training ist nur für die Kinder. Für die Eltern gibt es am ersten Abend ein verpflichtendes Informationstreffen.

Materialkosten: € 12,00

↪ **Für Kinder der 1. und 2. Klasse**

Do., ab 16.01.2014, 14:00–15:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Heidi Bentlin, 6 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 08011
Informationstreffen für Eltern: Do., 16.01.2014, von 17:30–19:00 Uhr in Zi. 1.01

Fr., ab 02.05.2014, 14:00–15:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Heidi Bentlin, 6 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 08033
Informationstreffen für Eltern: Fr., 02.05.2014, von 17:30–19:00 Uhr in Zi. 1.01

↪ **Für Kinder der 3. und 4. Klasse**

Do., ab 16.01.2014, 15:45–17:15 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Heidi Bentlin, 6 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 08013
Informationstreffen für Eltern: 16.01.2014, von 17:30–19:00 Uhr in Zi. 1.01

Fr., ab 02.05.2014, 15:45–17:15 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Heidi Bentlin, 6 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 08035
Informationstreffen für Eltern: 02.05.2014, von 17:30–19:00 Uhr in Zi. 1.01

Konzentrations- und Gedächtnistraining für Jugendliche

Für Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klasse

Und schon wieder ist die Konzentration dahin. Dabei könntest Du viel effektiver lernen, wenn Du Dich besser konzentrieren könntest. In diesem Seminar lernst Du Methoden kennen, die Dir helfen Dich zu konzentrieren. Du bekommst Tipps, wie Du Dich besser organisieren kannst und Dir einen Lernplan aufstellst. Und Du erfährst, wie Du Dir Vokabeln, Fremdwörter und Fachbegriffe leichter merken kannst.

Bitte mitbringen: Stifte, Collegeblock, Schnellhefter und Decke.

Fr., 31.01.2014, 15:00–18:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Birgit Holthoff, Dagmar Stein, 12 Plätze, € 40,00, Kurs Nr. 08017

Lerncoaching für Teens

Lernstrategien für Schülerinnen und Schüler der 8. und 9. Klasse

Wie sieht Dein Lerntyp aus, wie kannst Du Konzentrationskiller in den Griff bekommen, wie organisierst Du Dich am besten selbst? Dies alles sind wichtige Voraussetzungen, wie Lernen gelingen kann. Und dazu erfährst Du in diesem Seminar noch, wie Du Sachen leichter behältst, wie Du Lernstress und Prüfungsängste abbauen kannst und wie Du Dich selbst motivierst.

Sa., 01.02.2014, 10:00–16:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Birgit Holthoff, Dagmar Stein, 12 Plätze, € 58,00, Kurs Nr. 08019

Mit Plan zum Lernerfolg

Hausarbeiten, Referate und Prüfungen systematisch vorbereiten ab der 7. Klasse

Vor Prüfungen, größeren Hausarbeiten oder Referaten ist Stress vorprogrammiert. Einen Großteil davon kannst Du durch eine systematische Planung vermeiden.

Im Kurs erarbeitest Du an Hand eines eigenen Lernprojekts (Referat, Hausarbeit, mündliche und schriftliche Prüfung) einen Zeitfahrplan mit Deinen individuellen Inhalten. So schaffst Du es, Deine Lerninhalte rechtzeitig vorzubereiten.

Sa., 01.02.2014, 09:00–16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Barbara Koch, 10 Plätze, € 38,00, Kurs Nr. 08021

Den Esel zum Laufen bringen

Motivation für Schülerinnen und Schüler von 11–16 Jahren

Häufig eine schwierige Entscheidung: Lernen oder Freizeit? Lerne, Dich so zu organisieren, dass Du beides schaffst! Werfe störende Angewohnheiten über Bord und finde dabei neue Lernmotivation. Du lernst, Dir eigene Ziele zu setzen und sie auch zu erreichen. Unter anderem mit NLP- Formaten.

Bitte Pausenverpflegung mitbringen.

Sa., 08.02.2014, 10:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Claudia Lachenmaier, 10 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 08023

Sa., 24.05.2014, 10:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Claudia Lachenmaier, 10 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 08049

Fit fürs Abi

Methoden für die Oberstufe und die Zeit danach

Mit dem Abitur kommen ganz neue Anforderungen auf Dich zu. Vor allem eigenverantwortliches Lernen rückt jetzt in den Vordergrund. Investiere etwas Zeit, um Deine Lernstrategien auszubauen und zu vertiefen, Lernprobleme selbst zu lösen und Dir realistische Ziele zu setzen. Inhalt des Seminars sind u. a. Fitmacher fürs Gehirn, Selbstanalyse, Notizmethoden, Zeitmanagement und Prüfungsvorbereitung.

Sa., 08.02.2014, 10:00–17:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Birgit Holthoff, Dagmar Stein, 12 Plätze, € 65,00, Kurs Nr. 08025

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Wer an sich glaubt, lernt leichter – Teil I

Die Lust zu lernen ist von Natur aus da. Aber leider auch der Zweifel an den eigenen Fähigkeiten. Und das führt dazu, dass Du Dich selbst blockierst.

Wir wollen in diesem Kurs mit Dir die eigenen Fähigkeiten entdecken, das Selbstbewusstsein stärken und die Macht der Gedanken erforschen. Denn Eigenverantwortung entwickeln, das heißt: Ich erreiche, was ich will!

In einem Zusatzkurs kann der Erfolg des Gelernten überprüft werden.

↳ **Für Schülerinnen und Schüler der 5.–7. Klasse**

Sa., 15.02.2014, 09:00–15:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Simona Müller, Dagmar Stein, 12 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 08027

↳ **Für Schülerinnen und Schüler der 8.–10. Klasse**

Sa., 22.03.2014, 09:00–15:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Simona Müller, Dagmar Stein, 12 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 08041

Wer an sich glaubt, lernt leichter – Teil II

Fragerunde

Neues braucht immer Zeit, um sich zu setzen. Seit dem ersten Teil ist nun genügend Zeit vergangen und Du konntest Gelerntes ausprobieren. Jetzt hast Du die Möglichkeit Fragen zu stellen: Wo klemmt die Umsetzung, was darf noch besser funktionieren, und was möchtest Du noch angehen?

Nur für Teilnehmerinnen und Teilnehmer des ersten Teils.

Fr., 09.05.2014, 15:00–18:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Simona Müller, Dagmar Stein, 15 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 08047

Die Lerntrickkiste öffnet sich

Für Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. Klasse

Weißt Du, wie Dein Kopf gerne und leicht lernt? Für die Schule und für zu Hause erhältst Du Tipps und Tricks, wie Du besser lernst, Sachen behältst und Dich konzentrierst. Zusammen mit anderen Kindern geht dies mit viel Bewegung, Spaß und Spiel.

Bring bitte Dein Federmäppchen, eine Wasserflasche und € 2,50 für Spielmaterialien und Kopien mit! Für Eltern gibt es die letzten 15 Minuten die Möglichkeit sich über das Gelernte zu informieren.

Mi. u. Do., ab 05.03.2014, 09:15–12:45 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Elfriede Kühne-Arbeiter, 10 Plätze, € 33,00, Kurs Nr. 08031

Mo. u. Di., ab 14.04.2014, 09:15–12:45 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Elfriede Kühne-Arbeiter, 10 Plätze, € 33,00, Kurs Nr. 08135

Das Lernen kannst Du lernen

Für Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klasse

Wenn Du gute Noten haben möchtest, solltest Du wissen, wie Dein Kopf gerne und leicht lernt. Wie bekommt neu Gelerntes einen festen Platz in Deinem Grips, wie holst Du Dir die wesentlichsten Dinge heraus, wie motivierst Du Dich selbst und wie kannst Du Dich gut konzentrieren? Dies und was Dir sonst noch das Lernen erleichtert, erfährst Du hier.

Bring bitte Federmäppchen, eine Wasserflasche und € 2,50 für Materialien mit. Für Eltern gibt es die letzten 15 Minuten die Möglichkeit sich über das Gelernte zu informieren.

Mi. u. Do., ab 05.03.2014, 14:30–18:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Elfriede Kühne-Arbeiter, 10 Plätze, € 33,00, Kurs Nr. 08133

Mo. u. Di., ab 14.04.2014, 14:30–18:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Elfriede Kühne-Arbeiter, 10 Plätze, € 33,00, Kurs Nr. 08037

Prüfungsängste überwinden

Für Schülerinnen und Schüler von 11–16 Jahren

Klausur, Ex, Abfrage oder Referat – Du bekommst ein mulmiges Gefühl? Das muss nicht sein! Gemeinsam entwickeln wir einen Weg, damit Du sicher und sorgenfrei durch Prüfungen kommst!

Bitte Pausenverpflegung mitbringen.

Sa., 15.03.2014, 10:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Claudia Lachenmaier, 10 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 08039

Lerntypentest für Kinder

Es gibt viele Möglichkeiten zu lernen. Mit unserem aktiven Lerntypentest findest Du heraus, auf welche Art und Weise Du am besten lernst. Dazu bekommst Du noch jede Menge Lerntipps für zu Hause.

Die letzte halbe Stunde können sich Eltern über die Ergebnisse informieren.

↳ **5. und 6. Klasse – So findest Du Deinen Lernweg**

Fr., 28.03.2014, 14:00–15:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.09, Lilli Lehmann, 6 Plätze, € 10,00, Kurs Nr. 08043

↳ **3. und 4. Klasse – So findest Du Deinen Lernweg**

Fr.,04.04.2014, 14:00–15:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.09, Lilli Lehmann, 6 Plätze, € 10,00, Kurs Nr. 08045

Für Eltern

ADS / ADHS

Verstehen, vorbeugen und behandeln

Sie lernen zu verstehen was in einem Kind vor sich geht, das ADS oder ADHS hat. Sie bekommen Tipps, wie Sie umsichtig damit umgehen und wie Sie aktiv mit Ihrem Kind arbeiten können.

Di., 18.02.2014, 18:00–21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Erwin Hauser, 16 Plätze, € 15,00, Kurs Nr. 08051

Wie Eltern ihre Kinder beim Lernen unterstützen können

Bei Hausaufgaben laufen immer wieder wahre Dramen zwischen Eltern und Kindern ab. Und die Ergebnisse sind oft unbefriedigend. Dieser Kurs ist für alle Eltern gedacht, die diesen Teufelskreis durchbrechen wollen.

Mi., 05.02.2014, 18:00–21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Erwin Hauser, 15 Plätze, € 15,00, Kurs Nr. 08053

Lese- und Rechtschreibschwäche

3 Stunden Investition und in 30 Tagen ist das Thema vom Tisch

Wie können Sie als Eltern Ihrem Kind bei Lese- und Rechtschreibschwäche helfen? Sie erfahren wie Ihr Kind mit einem Zeitaufwand von täglich 5 Minuten in 30 Tagen zu mehr Erfolg im Schreiben kommt. Auch Schwierigkeiten beim Lösen von Textaufgaben werden angesprochen und Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt.

Do., 06.03.2014, 18:00–21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Erwin Hauser, 15 Plätze, € 15,00, Kurs Nr. 08055

Locker-leicht-lernen

Nie wieder Konzentrationsschwierigkeiten

Manche Dinge bekommen Ihre Kinder ganz locker und leicht hin. Andere, wie sich aufs Lernen zu konzentrieren, nicht. Einfach ausgedrückt: Es gibt im Kopf einen Platz für Locker-Leicht und einen für Geht-nicht-so-einfach. In diesem Kurs bekommen Sie eine Technik gezeigt, wie Lernen an den richtigen Platz kommt. So können Sie an Ihre Kinder weiter vermitteln, dass Lernen locker leicht sein kann.

Eine Technik aus NLP.

Mi., 02.04.2014, 18:00–21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Erwin Hauser, 15 Plätze, € 15,00, Kurs Nr. 08057

Lernbesonderheiten von Jungen

Jungen besser verstehen und unterstützen

Jungen sind anders und lernen anders als Mädchen. Dies ist weder schlechter noch besser. Es ist einfach anders. Sie erfahren, wie Jungen anders sind und wie sie bevorzugen zu lernen. Sie lernen dies als Eltern besser zu verstehen und dadurch die Lernentwicklung Ihres Sohnes zu unterstützen.

Di., 13.05.2014, 18:30–21:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Elfriede Kühne-Arbeiter, 16 Plätze, € 15,00, Kurs Nr. 08061

Konzentration in der Schule und bei den Hausaufgaben

Wie Sie Ihre Kinder dabei unterstützen können

Die Fähigkeit zur Konzentration ist ein Grundbaustein für erfolgreiches Lernen. Sie erhalten Hintergrundinformationen, konkrete Anregungen und praktische Übungen zur Steigerung der Konzentration. Sie legen damit den Grundstein für selbständiges Lernen und nachhaltige Motivation.

Mi., 21.05.2014, 18:30–21:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Elfriede Kühne-Arbeiter, 10 Plätze, € 15,00, Kurs Nr. 08063

Ohne Stress geht vieles leichter

In der Ruhe liegt die Kraft – auch beim Lernen

Bei Stress arbeitet unser Gehirn nur auf Schmalspur. Mit Stress angemessen umgehen zu können, ist zu einer wichtigen Fähigkeit geworden. Mit den kinesiologischen Möglichkeiten der One-Brain-Methode und Elementen aus dem Selbst- und Stressmanagement lernen Sie alltagstaugliche Lösungsmöglichkeiten für sich und Ihre Kinder kennen.

Mo., 02.06.2014, 18:30–21:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Elfriede Kühne-Arbeiter, 16 Plätze, € 15,00, Kurs Nr. 08081

Für Erwachsene

Speed-Reading

Schneller lesen – mehr verstehen

Speed-Reading ist eine Sammlung von Übungen und Techniken um die Lesegeschwindigkeit zu erhöhen, ohne an Textverständnis einzubüßen. Durch gezieltes Training wird die Konzentration beim Lesen gesteigert und die Aufnahmefähigkeit verbessert.

Sa., 08.02.2014, 10:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.03, Peter Kovacs, 16 Plätze, € 35,00, Kurs Nr. 08071

Mit Leichtigkeit und Spaß lernen

Erfolgreiches Lernen für beruflichen und privaten Kontext

Spaß und Entspannung sind wichtige Faktoren für nachhaltiges Lernen. Wie dies beim Lernen funktioniert, finden Sie in diesem Seminar heraus.

Außerdem erfahren Sie, wie gehirngerechtes Lernen umgesetzt wird, was Selbstmanagement mit Lernen zu tun hat und wie Sie Lernziele positiv formulieren. Am eigenen Lernprojekt können Sie Lerntechniken und -methoden erproben und so Ihre persönliche Lernstrategie entwickeln.

Di. u. Mi., ab 18.03.2014, 17:00–21:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.09, Ewa Sadowicz, 12 Plätze, € 40,00, Kurs Nr. 08073

Mit Plan zum Erfolg

Facharbeiten, Vorträge und Prüfungen systematisch vorbereiten

Steht ein Leistungsnachweis oder ein Referat bevor, ist Stress vorprogrammiert. Ein Großteil davon kann durch eine systematische Planung vermieden werden.

Im Kurs erarbeiten Sie an Hand Ihres eigenen Vorhabens (Vortrag, Facharbeit, mündliche und schriftliche Prüfungen) einen Zeitfahrplan mit Ihren individuellen Inhalten. So schaffen Sie es, Ihr Vorhaben rechtzeitig vorzubereiten.

Sa., 05.04.2014, 09:00–16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Barbara Koch, 10 Plätze, € 38,00, Kurs Nr. 08075

Speed-Reading am Abend

Schneller lesen – mehr verstehen

Speed-Reading ist eine Sammlung von Übungen und Techniken um die Lesegeschwindigkeit zu erhöhen, ohne an Textverständnis einzubüßen. Durch gezieltes Training wird die Konzentration beim Lesen gesteigert und die Aufnahmefähigkeit verbessert.

Mo. bis Mi., ab 05.05.2014, 18:00–21:00 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Peter Kovacs, 16 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 08077

Erkennen Sie Ihre Lernstärken

Bei uns erhalten Sie eine Typberatung der besonderen Art. Dabei finden Sie mit unserem aktiven Lerntypentest heraus, wie Sie erfolgreich lernen. Und die passenden Lerntipps erhalten Sie gleich dazu.

Di., 06.05.2014, 18:00–19:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.09, Lilli Lehmann, 8 Plätze, € 10,00, Kurs Nr. 08079

Für Pädagoginnen und Pädagogen

Das Selbstlernprinzip

Motivierende Lernarrangements

Die Hirnforschung beweist, was wir schon lange wussten: Lernen ohne Freude ist wirkungslos. Sie erfahren an diesem Vormittag aktiv etliche EVA (Eigenverantwortliches Arbeiten)-Methoden und reflektieren gemeinsam die dadurch angestoßenen Lernprozesse. Sie erhalten auch Kriterien für den passgenauen Einsatz dieser Lernarrangements.

Sa., 05.04.2014, 09:30–12:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.09, Michael Vollmar, 15 Plätze, € 30,00, bei zusätzl. Buchung von Kurs 08085 Ermäßigung auf € 25,00, Kurs Nr. 08083

Lernkompetenz nachhaltig vermitteln

Workshop Trainingsspiralen

Trainingsspiralen sind eine Methode für Lernende sich bewusst mit ihren Arbeitstechniken auseinander zu setzen und zu optimieren. Sie erleben in diesem Seminar etliche Trainingsspiralen und nehmen Konzepte zur direkten Umsetzung mit.

Sa., 05.04.2014, 13:30–16:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.09, Michael Vollmar, 15 Plätze, € 30,00, bei zusätzl. Buchung von Kurs 08083 Ermäßigung auf € 25,00, Kurs Nr. 08085

Erfolgreich präsentieren in Gruppen

Eindruck durch Ausdruck

Präsentieren gehört heute zu einer Kernkompetenz bei eigenverantwortlichem Lernen in Teams. Dabei ist entscheidend, dass die Präsentation auch alle erreicht. Wo stelle ich mich hin, was mache ich mit meiner Stimme und Atmung, wen schaue ich an...? Ausgehend von einem kurzen Input, sollen zahlreiche Übungen, die auch Elemente des Schauspiels einschließen, die Präsentationskompetenz nachhaltig stärken.

Sa., 28.06.2014, 09:00–15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Michael Vollmar, 15 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 08087

Gedächtnis- und Konzentrationstraining

Faszination Gehirn

Einführung in Lerntrainings für Erwachsene

Wissen Sie eigentlich, dass Sie Ihr Gehirn nur zu ca. 5% nutzen? Diese Präsentation zeigt Ihnen Möglichkeiten Ihre „grauen Zellen" richtig einzusetzen und Ihre Gedächtnisleistung um ein Mehrfaches zu steigern. Danach können Sie gezielt die vorgestellten Lerntechniken autodidaktisch vertiefen oder weiterführende Seminare besuchen.

Di., 11.03.2014, 19:00–21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Ulrich Schmidt, 20 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 08091

Gehirnjogging statt Pauken

Spielerisch vom Gehirn-Besitzer zum Gehirn-Benutzer

Gehirngerechtes Lernen ist spannend und gerade für Sie ganz einfach! Der Schwerpunkt des Seminars liegt auf Übungen, damit Sie sofort Erfolge erzielen und unbegrenzte Wissensmengen dauerhaft in Ihrem Langzeitgedächtnis speichern können.

Fr., ab 21.03.2014, 18:00–21:00 Uhr, Sa., 09:00–17:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Ulrich Schmidt, 14 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 08093

Betriebsanleitung für das Gehirn

Dieser Workshop gibt zunächst Einblick in die Funktionsweise des menschlichen Gehirns und vermittelt die besten Werkzeuge und die besten Techniken für die optimale Nutzung des Gedächtnisses.

Di., 13.05.2014, 18:30–20:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Christa Engert, Inge Schuh, 15 Plätze, € 17,00, Kurs Nr. 08095

Gedächtnis wie ein Weltmeister

Memoriertechniken für Beruf, Studium und Schule

Gedächtnispalast, Loci-Methode und Major-System – Sie erwerben diese Memoriertechniken der Gedächtnisweltmeister als praktikables Werkzeug für den Alltag in Schule, Studium und Beruf.

Sa., 24.05.2014, 10:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Peter Kovacs, 16 Plätze, € 35,00, Kurs Nr. 08097

Futter für das Gehirn

Lebensmittel, die schlau machen

Das richtige Essen zum richtigen Zeitpunkt kann Wunder wirken. Auch wenn Sie regelmäßig bestimmte Lebensmittel mit in Ihren Speisplan aufnehmen, kann dies Ihr Gehirn auf Trab bringen. Kaffee, Nüsse, bestimmte Öle oder sogar grünes Gemüse – all das ist Futter fürs Gehirn. Erfahren Sie, welche Lebensmittel wann am besten sind – und welche Ihr Gehirn ausbremsen.

Do., 10.04.2014, 18:00–20:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E 17, Dr. Siegfried Lehrl, € 7,00, Kurs Nr. 00009

Fortbildungen und Lehrgänge

Optimiertes Lernen

Rolle von Raum, Zeit und Körper

Raum, Zeit und Körper tragen entscheidend zum Lernerfolg bei. Effektives und ungestörtes Lernen ist deshalb nur dann möglich, wenn diese Faktoren berücksichtigt werden. Lernen Sie mit den passenden Methoden besser zu lernen.

Fr., 10.01., 13:30–18:00 Uhr, Sa., 11.01.2014, 09:00–16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.12, Peter Wendl, 20 Plätze, € 150,00, BS KE FT*, Kurs Nr. 09006 Auch als Zusatz-Modul zur Lernbegleitung für Weiterführung zur Lernberatung.*

Kompetenzerfassung in der Lernberatung

Bilanzierung von Kompetenzen als Bestandteil der Lernberatung

Seit Jahren gewinnen Instrumente immer weiter an Bedeutung, die Kompetenzen aus der Lebensbiografie des Einzelnen heraus und ganzheitlich erfassen. In diesem Seminar lernen Sie die biografisch orientierte ProfilPass-Systematik zur Kompetenzbilanzierung in der Lernberatung kennen. Fragetechniken und Prozesssteuerung werden in praktischen Übungssequenzen eingeübt. Ziel des Seminars ist es, dass Sie konkrete Techniken zur Kompetenzbilanzierung beherrschen und die dazu gehörigen Herangehensweisen in der eigenen Praxis anwenden können.

Fr., 09.05., 13:30–18:00 Uhr, Sa., 10.05.2014, 09:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.08, Dr. Barbara Veltjens, 20 Plätze, € 180,00, BS KE FT*, Kurs Nr. 09007*

Fit im Kopf – fit im Leben

Zwei Tage für die geistige und körperliche Fitness mit neuen Erkenntnissen für Praxis, Schule, Beruf und Alltag

Eine Kooperation des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg und der Gesellschaft für Gehirntraining (GfG).

Viele Menschen fühlen sich von den Anforderungen in Beruf, Schule, Ausbildung, aber auch in der Freizeit überfordert. Folglich wird geistig abgeschaltet. Zusätzlich setzen zu wenig Bewegung, zu wenig Schlaf, zu viel Stress und die falsche Ernährung nicht nur der körperlichen, sondern auch der geistigen Fitness zu.

Wie könnten Wege aus dieser Falle aussehen? Was kann jeder einzelne tun, um geistig und körperlich fit zu bleiben und den Anforderungen der Leistungsgesellschaft mit Gelassenheit und Freude zu begegnen?

Mit Vorträgen und Workshops zu den Themenkomplexen „Schlaf, Ruhe, Erholung" sowie „Wie lässt sich Glück im Alltag erzeugen" und deren Wechselwirkungen zu körperlicher und geistiger Fitness soll diesen Fragen nachgegangen und ein Anstoß für die Zukunft gegeben werden.

Für Multiplikatoren, Praktiker und Interessierte; also für alle, die sich selbst und/oder andere fitter machen wollen.

Anmeldeschluss: 21.05.2014

Auf Grund der begrenzten Plätze empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung. Das detaillierte Programm und den Tagungsflyer zur Anmeldung finden Sie unter Angabe der Kursnummer im Internet unter www.bz.nuernberg.de

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:
Anne-Kathrin Lindner
Tel. 0911 231-14310
anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

Sa., 31.05., 10:00–19:00 Uhr, So.,01.06.2014, 10:00–15:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, 200 Plätze, € 99,00, BS FT*, Kurs Nr. 09301*

Fachteam
Grundbildung

Rolf Reimer, Christina Reitelshöfer, Franz Barthel, Dr. Ursula Klimiont, Heiner Kraus, Doris Koller, Zdenka König, Gabriele Bäumler, Teamhund Sammy, Nicole Hüppauff, Michaela Wittmann, Celal Turhan (v.l.n.r.), nicht abgebildet: Serpil Dursun, Kai Stefanie Heine, Jochen Sahr, Cornelia Schleicher, David Wassiliadis

Fachteamleitung:
Dr. Ursula Klimiont
Tel. 0911 231-7455
Fax 0911 231-5497
ursula.klimiont@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiter/-innen:
Gabriele Bäumler
Franz Barthel
Serpil Dursun
Kai Stefanie Heine
Nicole Hüppauff
Zdenka König
Doris Koller
Heiner Kraus
Rolf Reimer
Christina Reitelshöfer
Jochen Sahr
Cornelia Schleicher
Celal Turhan
David Wassiliadis
Michaela Wittmann

Büro:
Untere Talgasse 8
90403 Nürnberg

Vertretung der Teilnehmenden:
Jutta Rösener
Tel. 0911 4720099
vt@bz.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de/vt

Elementar- und Grundbildung

Zweite Chance / Schulabschlüsse

Migration und Integration

Elementar- und Grundbildung

Doris Koller, Dr. Ursula Klimiont

Verantwortlich:
Dr. Ursula Klimiont
Tel. 0911 231-7455
Fax 0911 231-5497
ursula.klimiont@stadt.nuernberg.de

Doris Koller
Tel. 0911 231-6960
Fax 0911 231-5497
doris.koller@stadt.nuernberg.de

Büro:
Untere Talgasse 8
90403 Nürnberg

Alpha-Werkstätten

Allgemeinbildung

Grundwissen Deutsch

Bildung im Strafvollzug

Alpha-Werkstätten

Alpha-Werkstatt – Kurs einmal pro Woche

Mit Unterstützung des Amtes für Existenzsicherung und soziale Integration – Sozialamt

In einer anregenden Lernumgebung begeben Sie sich in die spannende Welt der Buchstaben, Wörter und Texte. Neben der Kursleitung steht Ihnen ein Lerncoach zur Seite, der Sie beim Lesen und Schreiben lernen begleitet und Ihnen nützliche Tipps und Tricks gibt. Für Schichtarbeiter/-innen gibt es die Möglichkeit, zwischen Angeboten am Vormittag und am Abend zu wechseln.

Mo., ab 10.03.2014, 09:00–12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Edith Barth, Sascha Dowidat, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11100

Mo., ab 02.06.2014, 09:00–12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Edith Barth, Sascha Dowidat, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11102

Mi., ab 12.03.2014, 09:00–12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Ramona Binner, Gwendolin Klimiont, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11110

Mi., ab 28.05.2014, 09:00–12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Ramona Binner, Gwendolin Klimiont, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11112

Mi., ab 12.03.2014, 13:45–16:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Petra Knabel, Lena Bock, 10 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 11120

Mi., ab 28.05.2014, 13:45–16:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Petra Knabel, Lena Bock, 10 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 11122

Mi., ab 12.03.2014, 18:00–21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Grazia Groß, Inge Klau, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11130

Mi., ab 28.05.2014, 18:00–21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Grazia Groß, Inge Klau, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11132

Do., ab 13.03.2014, 09:00–12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Lena Bock, Helene Richter, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11140

Do., ab 05.06.2014, 09:00–12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Lena Bock, Helene Richter, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11142

Fr., ab 14.03.2014, 09:00–12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Sascha Dowidat, Franziska Hinkel, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11160

Fr., ab 06.06.2014, 09:00–12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Sascha Dowidat, Franziska Hinkel, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11162

ALPHA+ besser lesen und schreiben – Kurs zweimal pro Woche

Aufgrund der steigenden Nachfrage bieten wir Ihnen mit „ALPHA+ besser lesen und schreiben“ die Gelegenheit sich noch intensiver, an zwei Tagen in der Woche, mit den spannenden Themen Lesen, Schreiben und Grundbildung auseinanderzusetzen. In einer anregenden Lernumgebung begeben Sie sich in die spannende Welt der Buchstaben, Wörter und Texte. Neben der Kursleitung steht Ihnen ein Lerncoach zur Seite, der Sie beim Lesen und Schreiben lernen begleitet und Ihnen nützliche Tipps und Tricks gibt.

Di. u. Do., ab 11.03.2014, 09:00–12:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Alina Erl, Zsuzsanna Gaál, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11210

Di. u. Do., ab 03.06.2014, 09:00–12:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Alina Erl, Zsuzsanna Gaál, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11212

Di. u. Do., ab 11.03.2014, 14:00–17:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Siegfried Kärle, Petra Knabel, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11220

Di. u. Do., ab 03.06.2014, 14:00–17:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Siegfried Kärle, Petra Knabel, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11222

Di. u. Do., ab 11.03.2014, 18:00–21:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Laura Caramagno, Denise Truckenbrodt, Annette Weigand-Woop, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11230

Di. u. Do., ab 03.06.2014, 18:00–21:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Laura Caramagno, Denise Truckenbrodt, Annette Weigand-Woop, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11232

EUROPÄISCHE UNION
EUROPÄISCHER SOZIALFONDS
ESF IN BAYERN
WIR INVESTIEREN IN MENSCHEN

Allgemeinbildung

Lese- und Schreibwerkstatt

Sie können schon lesen und schreiben, aber manche Texte bereiten Ihnen noch Schwierigkeiten? Fahrpläne für Bus, U-Bahn, Straßenbahn, Rezepte, Strickanleitungen und vieles mehr? Lernen Sie hier, schwierigere Texte zu lesen und zu schreiben.

Mo., ab 10.03.2014, 18:00–21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Gwendolin Klimiont, Christoph Kraus, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11300

Mo., ab 02.06.2014, 18:00–21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Gwendolin Klimiont, Christoph Kraus, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11302

Grundwissen Deutsch

Deutsch-Werkstatt

Deutschkurs für Teilnehmer/-innen, die (noch) nicht ausreichend lateinisch alphabetisiert sind, etwas langsamer Deutsch lernen wollen oder seit langem keinen Unterricht mehr besucht haben.

Mo., ab 10.03.2014, 14:00–17:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Christoph Kraus, Laura Massari, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11610

Mo., ab 02.06.2014, 14:00–17:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Christoph Kraus, Laura Massari, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11612

Di., ab 11.03.2014, 18:00–21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Silke Föderreuther, Silvana Lombardi, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11620

Di., ab 27.05.2014, 18:00–21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Silke Föderreuther, Silvana Lombardi, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11622

Di., ab 11.03.2014, 09:00–12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Svijetlana Hartmann, Christoph Kraus, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11640

Di., ab 27.05.2014, 09:00–12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Svijetlana Hartmann, Christoph Kraus, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11642

Mi., ab 12.03.2014, 09:00–12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Grit Urban, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11660

Mi., ab 28.05.2014, 09:00–12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Grit Urban, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11662

Do., ab 13.03.2014, 09:00–12:00 Uhr (10x), Stadtteilladen, Dianastraße 46/48, Anna Goubina, Petra Knabel, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11670

Do., ab 05.06.2014, 09:00–12:00 Uhr (10x), Stadtteilladen, Dianastraße 46/48, Anna Goubina, Petra Knabel, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11672

Sa., ab 15.03.2014, 09:00–12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Grazia Groß, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11690

Sa., ab 31.05.2014, 09:00–12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Grazia Groß, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11692

Bildung im Strafvollzug

Kurse in den Justizvollzugsanstalten

Innerhalb der adressatenorientierten Weiterbildung des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg werden auch Kurse für Inhaftierte der Justizvollzugsanstalten Nürnberg angeboten. Die Kurse geben die Möglichkeit, die Zeit der Inhaftierung zur allgemeinen Bildung zu nutzen.

Zweite Chance / Schulabschlüsse

Rolf Reimer, Christina Reitelshöfer, Franz Barthel, Doris Koller, Celal Turhan (v.l.n.r.)

Verantwortlich:
Franz Barthel
Tel. 0911 231-14299
Fax 0911 231-14298
franz.barthel@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterinnen / Mitarbeiter:
Doris Koller
Tel. 0911 231-6960
Fax 0911 231-5497
doris.koller@stadt.nuernberg.de

Rolf Reimer
Tel. 0911/231-14352
Fax 0911/231-14339
rolf.reimer@stadt.nuernberg.de

Christina Reitelshöfer
Tel. 0911/231-14352
Fax 0911/231-14339
christina.reitelshoefer@stadt.nuernberg.de

Celal Turhan
Tel. 0911 231-14287
Fax 0911 231-14298
celal.turhan@stadt.nuernberg.de

Büro:
Tempohaus, Schoppershofstraße 80
90489 Nürnberg

Berufsintegrationsjahr (BIJ-K)

Erfolgreicher Abschluss der Mittelschule EA

Qualifizierender Abschluss der Mittelschule QA

Mittlerer Schulabschluss

Abitur

Lernwerkstätten

Zweite Chance / Schulabschlüsse

Kooperationspartner der Berufsschulen: BIJ-K

© Bildungscampus Nürnberg

Christina Reitelshöfer, Rolf Reimer, Franz Barthel, Celal Turhan (v.l.n.r.)

Das Berufsintegrationsjahr (BIJ) ist eine schulische Maßnahme für Jugendliche ohne Ausbildungsplatz, die u. a. aufgrund von Sprachdefiziten keine Ausbildungsstelle finden konnten. Die Maßnahme verbindet eine gezielte Berufsvorbereitung mit verstärkter Sprachförderung und sozialpädagogischer Betreuung. Das BIJ wird in kooperativer Form angeboten:

Die Berufsschule übernimmt vor allem die Vermittlung der theoretischen Inhalte, das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg ist für den fachpraktischen Teil und sozialpädagogische Betreuung verantwortlich. Die Sprachförderung findet bei beiden Partnern statt.

Ziel des BIJ ist es insbesondere, vorhandene Sprachdefizite der Jugendlichen auszugleichen und ihnen so die erforderliche Ausbildungsreife zu vermitteln. Die Jugendlichen können auf diesem Weg auch nachträglich den Abschluss der Mittelschule erwerben.

Anmeldungen sind nur über die Berufsschulen für berufsschulpflichtige Jugendliche möglich.

Vorbereitungskurse zum Nachholen von Schulabschlüssen

Sie sind unzufrieden mit Ihrem Schulabschluss und möchten sich schulisch weiterqualifizieren? Bei zahlreichen Jugendlichen und Erwachsenen erweisen sich die während der Schulzeit erworbenen Schulabschlüsse als nicht zufriedenstellend. Für viele Berufsausbildungen und weiterführende Schulen werden entsprechende Abschlüsse gefordert, die auch nach Beendigung der Regelschulzeit nachgeholt werden können. Das Bildungszentrum bietet ab September/ Oktober 2014 innerhalb der Fachgruppe „Zweite Chance“ wieder verschiedene Vorbereitungskurse an, die auf die Leistungsfeststellungen und Abschlussprüfungen zum Erfolgreichen und Qualifizierenden Abschluss sowie zum Mittleren Schulabschluss der Mittelschule hinführen:

Erfolgreicher Abschluss der Mittelschule
- Tageskurs in Teilzeit: März 2014 bis Juli 2014
- Abendkurs in Teilzeit: Oktober 2014 bis Februar 2015

Qualifizierender Abschluss der Mittelschule:
- Tageskurs in Vollzeit mit Deutsch als Muttersprache: September 2014 bis Juli 2015
- Tageskurs in Vollzeit mit Deutsch als Zweitsprache: September 2014 bis Juli 2015
- Abendkurs in Teilzeit: Oktober 2014 bis Juli 2015

Mittlerer Schulabschluss:
- Tageskurs in Vollzeit: September 2014 bis Juli 2015

Weitere Informationen und Anmeldung:
Herr Barthel, Tel. 0911 231-14299 oder unter www.bz.nuernberg.de
Anmeldungen sind jederzeit möglich.

Teilnehmer/-innen mit Nürnberg-Pass erhalten auf alle Angebote der Zweiten Chance / Schulabschlüsse eine Ermäßigung in Höhe von 50%.

Erfolgreicher Abschluss der Mittelschule

Erfolgreicher Abschluss der Mittelschule Tageskurs

Mittelschüler/-innen erhalten nach erfolgreicher Beendigung der 9. Klasse den erfolgreichen Abschluss der Mittelschule (ehem. Hauptschulabschluss). Dieser halbjährige Tageskurs in Teilzeit bereitet auf die externe Leistungsfeststellung am Ende des Kurses in den geforderten Fächern Deutsch, Mathematik, Arbeit-Wirtschaft-Technik und Geschichte-Sozialkunde-Erdkunde vor.

Weitere Informationen erteilt Herr Barthel (Tel. 0911 231-14299). Anmeldungen sind nur über die Fachgruppe Zweite Chance möglich.

Voraussetzung: erfüllte Volksschulpflicht (9-jähriger Besuch einer Regelschule).

Mo. bis Do., ab 10.03.2014, 09:15–12:30 Uhr (58x), Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg, Gewerbemuseumsplatz 1, Zi. U.105, 30 Plätze, € 400,00, BS, Kurs Nr. 12401

Qualifizierender Abschluss der Mittelschule

Förderangebot – Deutsch für den Quali

In diesem Kurs wiederholen Sie prüfungsrelevanten Unterrichtsstoff im Fach Deutsch. Anhand von Aufgabenstellungen der vergangenen Schuljahre werden Sie konkret auf die Besondere Leistungsfeststellung vorbereitet.

Di., ab 11.03.2014, 16:00–17:30 Uhr (11x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.15, Monika Mayer, 16 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 12550

Förderangebot – Mathematik für den Quali

In diesem Kurs wiederholen Sie prüfungsrelevanten Unterrichtsstoff im Fach Mathematik. Anhand von Aufgabenstellungen der vergangenen Schuljahre werden Sie konkret auf die Besondere Leistungsfeststellung vorbereitet.

Mi., ab 12.03.2014, 16:00–17:30 Uhr (11x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.15, Gregor Stillich, 17 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 12552

Förderangebot – Englisch für den Quali

In diesem Kurs wiederholen Sie prüfungsrelevanten Unterrichtsstoff im Fach Englisch. Anhand von Aufgabenstellungen der vergangenen Schuljahre werden Sie konkret auf den schriftlichen und mündlichen Quali-Prüfungsteil vorbereitet.

Do., ab 13.03.2014, 16:00–17:30 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.15, Elke Egelseer, 17 Plätze, € 65,00, Kurs Nr. 12554

Mittlerer Schulabschluss

Förderangebot – Deutsch für den M-Abschluss

In diesem Kurs wird Unterrichtsstoff für den Mittleren Schulabschluss der Mittelschule im Fach Deutsch wiederholt. Anhand von Aufgabenstellungen der vergangenen Schuljahre wird eine konkrete Prüfungsvorbereitung angeboten.

Di., ab 11.03.2014, 17:45–19:15 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.15, Svijetlana Hartmann, 18 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 12650

Förderangebot – Mathematik für den M-Abschluss

In diesem Kurs wird der Unterrichtsstoff des Mittleren Schulabschlusses der Mittelschule im Fach Mathematik wiederholt. Anhand von Aufgabenstellungen der vergangenen Schuljahre wird eine konkrete Prüfungsvorbereitung angeboten.

Mi., ab 12.03.2014, 17:45–19:15 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.15, Gregor Stillich, 18 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 12652

Förderangebot – Englisch für den M-Abschluss

Dieser Kurs bietet neben der Wiederholung des Unterrichtsstoffes eine konkrete Prüfungsvorbereitung für den Mittleren Schulabschluss der Mittelschule im Fach Englisch an. Grundlage sind Prüfungsaufgaben der vergangenen Schuljahre.

Do., ab 13.03.2014, 17:45–19:15 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.15, Irene Edna Maliphara Ramorobi, 18 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 12654

Förderangebot – Rechtschreibung für den M-Abschluss

Wissen Sie nicht, ob Sie die Regeln der deutschen Rechtschreibung durcheinanderbringen, durch einander bringen oder durcheinander bringen? Sind Sie öfters mal 90%-ig unsicher oder doch schon 90%ig sicher?

Im Juni stehen die schriftlichen Prüfungen für den Quali und den Mittleren Schulabschluss an und Sie haben immer wieder Probleme mit der deutschen Rechtschreibung. Schreibe ich „Bewusstsein mit „ss“? Wird „zu Hause“ zusammen- oder getrenntgeschrieben? Wo setze ich die Kommas? Schreibt man „Schifffahrt“ tatsächlich mit „fff“? Wir wiederholen die Regeln der Rechtschreibung, wenden sie an, schreiben Diktate, üben, üben, üben und machen Sie fit für die bevorstehenden Prüfungen.

Mo., ab 10.03.2014, 13:45–14:30 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.15, Svijetlana Hartmann, 15 Plätze, € 35,00, BS, Kurs Nr. 12656

Weitere Schülerkurse

Prüfungsvorbereitungs- und weitere Trainingskurse in Englisch, Französisch, Latein und Spanisch für Schüler/-innen an Realschulen, FOS/BOS und Gymnasien finden Sie in unserem Programmbereich Sprachen bei der jeweiligen Sprache.

Abitur

Schnell-Vorkurs Deutsch (BOS, FOS, Hermann-Kesten-Kolleg)

Dieser Kurs bereitet in sehr straffem Tempo auf die Anforderungen der weiterführenden Schulen (Hermann-Kesten-Kolleg, FOS, BOS) im Fach Deutsch vor. Er eignet sich insbesondere zur Vorbereitung auf die Aufnahme- und Feststellungsprüfung sowie zur Wissensauffrischung.

Di., ab 11.03.2014, 19:30–21:00 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.04, Svijetlana Hartmann, 20 Plätze, € 70,00, BS*, Kurs Nr. 12700*

Schnell-Vorkurs Englisch (BOS, FOS, Hermann-Kesten-Kolleg)

Dieser Kurs bereitet in sehr straffem Tempo auf die Anforderungen der weiterführenden Schulen (BOS, FOS, Hermann-Kesten-Kolleg) im Fach Englisch vor. Er eignet sich insbesondere zur Vorbereitung auf die Aufnahme- und Feststellungsprüfung sowie zur Wissensauffrischung.

Mi., ab 12.03.2014, 19:45–21:15 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.04, Irene Edna Maliphara Ramorobi, 20 Plätze, € 70,00, BS*, Kurs Nr. 12710*

Schnell-Vorkurs Mathematik (BOS, FOS, Hermann-Kesten-Kolleg)

Dieser Kurs bereitet in sehr straffem Tempo auf die Anforderungen der weiterführenden Schulen (Hermann-Kesten-Kolleg, FOS, BOS) im Fach Mathematik vor. Er eignet sich insbesondere zur Vorbereitung auf die Aufnahme- und Feststellungsprüfung sowie zur Wissensauffrischung.

Fr., ab 14.03.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.04, Pavlos Raptopoulos, 21 Plätze, € 70,00, BS*, Kurs Nr. 12720*

Zertifikatskurs Mathematik

Siehe Kurs Nr. 70151 →

Prüfungen erfolgreich bestehen

Siehe Kurs Nr. 58151 →

Keine Angst vor Assessment-Centern

Siehe Kurs Nr. 58061 →

Ausbildungsplatzakquisiteur

© Bildungscampus Nürnberg

Celal Turhan

In enger organisatorischer Anknüpfung an die Lehrgänge „Zweite Chance / Schulabschlüsse“ werden durch die Aktivität des Ausbildungsplatzakquisiteurs zusätzliche Ausbildungsplätze im Dualen Ausbildungsplatzsystem oder im Rahmen einer Verbundausbildung geschaffen. Während des Lehrganges werden Betriebspraktika angeboten, Beratung und Unterstützung von Ausbildungsplatzsuchenden und deren Eltern finden statt.

Lernwerkstätten

Lernwerkstätten Mathematik, Englisch und Deutsch

In Kleingruppen fördert ein Team aus einer erfahrenen Lehrkraft und einem Lerncoach individuell Schülerinnen und Schüler zwischen 6 und 16 Jahren, die ihre Noten verbessern wollen.

Kinder und Jugendliche aller Schularten sind willkommen. Jede Schülerin und jeder Schüler erhält beim Einstieg in eine Lernwerkstatt eine Erstberatung mit Lerntypentest sowie ein persönliches Lerntagebuch, in dem die Lernfortschritte festgehalten und die Teilnahme an jedem Termin von der Kursleitung bestätigt werden.

In der Lernwelt steht eine Vielzahl von unterstützenden Lernmaterialien zur Verfügung. Eine Lernwerkstatt-Einheit besteht aus bis zu 15 Terminen mit je 2 Stunden à 45 Minuten. Ein flexibler Einstieg ist jederzeit möglich. In den Schulferien unterrichtsfrei.

↳ Lernwerkstatt Mathematik für Schüler/-innen der Jahrgangsstufen 5-7

Di., ab 11.03.2014, 14:30–16:00 Uhr (15x), Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt, Jana Ulrich, Grit Urban, 8 Plätze, € 300,00, KE*, Kurs Nr. 12802*

↳ Lernwerkstatt Mathematik für Schüler/-innen der Jahrgangsstufen 8-11

Di., ab 11.03.2014, 16:30–18:00 Uhr (15x), Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt, Jana Ulrich, Grit Urban, 8 Plätze, € 300,00, KE*, Kurs Nr. 12812*

↳ Lernwerkstatt Englisch für Schüler/-innen der Jahrgangsstufen 5-8

Mi., ab 12.03.2014, 14:30–16:00 Uhr (15x), Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt, Susanne Mahlein, Beatrix Taumann, 8 Plätze, € 300,00, KE*, Kurs Nr. 12822*

↳ Lernwerkstatt Englisch für Schüler/-innen der Jahrgangsstufen 9-11

Mi., ab 12.03.2014, 16:30–18:00 Uhr (15x), Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt, Irene Edna Maliphara Ramorobi, 8 Plätze, € 300,00, KE*, Kurs Nr. 12832*

↳ Lernwerkstatt Deutsch für Schüler/-innen der Jahrgangsstufen 1-6

Do., ab 13.03.2014, 14:30–16:00 Uhr (13x), Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt, Gwendolin Klimiont, 8 Plätze, € 260,00, KE*, Kurs Nr. 12842*

↳ Lernwerkstatt Deutsch für Schüler/-innen der Jahrgangsstufen 7-10

Do., ab 13.03.2014, 16:30–18:00 Uhr (13x), Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt, Gwendolin Klimiont, 8 Plätze, € 260,00, KE*, Kurs Nr. 12852*

Aufsatz-Lernwerkstatt

Für Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. Klasse Grundschule

Du bekommst Tipps und Tricks für das Aufsatzschreiben. Gemeinsam üben wir verschiedene Aufsatzarten, aber auch Grammatik und Rechtschreibung. Unterrichtsmaterial gibt‘s bei der Kursleitung (Kosten max. € 10,00 vor Ort).

Sa., ab 15.03.2014, 10:00–12:15 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.14, Helene Richter, 10 Plätze, € 170,00, Kurs Nr. 12890

Migration und Integration

Serpil Dursun, Heiner Kraus, Dr. Ursula Klimiont, Zdenka König, Gabriele Bäumler, Nicole Hüppauff, Michaela Wittmann, David Wassiliadis (v.l.n.r.), nicht abgebildet: Kai Stefanie Heine, Jochen Sahr, Cornelia Schleicher

Verantwortlich:
Dr. Ursula Klimiont
Tel. 0911 231-7455
Fax 0911 231-5497
ursula.klimiont@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterinnen / Mitarbeiter:
Gabriele Bäumler
Tel. 0911 231-3166
Fax 0911 231-5497
gabriele.baeumler@stadt.nuernberg.de

Serpil Dursun
Tel. 0911 231-10546
Fax 0911 231-5497
serpil.dursun@stadt.nuernberg.de

Kai Stefanie Heine
Tel. 0911 231-10447
Fax 0911 231-5497
kai-stefanie.heine@stadt.nuernberg.de

Nicole Hüppauff
Tel. 0911 231-14596
Fax 0911 231-5497
nicole.hueppauff@stadt.nuernberg.de

Zdenka König
Tel. 0911 231-3978
Fax 0911 231-5497
zdenka.koenig@stadt.nuernberg.de

Heiner Kraus
Tel. 0911 231-10546
Fax 0911 231-5497
heinrich.kraus@stadt.nuernberg.de

Jochen Sahr
Tel. 0911 974-1961
Fax 0911 974-1966
jochen.sahr@fuerth.de

Cornelia Schleicher
Tel. 0911 231-14596
Fax 0911 231-5497
cornelia.schleicher@stadt.nuernberg.de

David Wassiliadis
Tel. 0911 231-5429
Fax 0911 231-5497
david.wassiliadis@stadt.nuernberg.de

Michaela Wittmann
Tel. 0911 231-10546
Fax. 0911 231-5497
michaela.wittmann@stadt.nuernberg.de

Büro:
Untere Talgasse 8
90403 Nürnberg

Zentrale Servicestelle zur Anerkennung ausländischer Qualifikationen in der Metropolregion Nürnberg (ZAQ)

Weltreligionen für Integration in Nürnberg (WIN)

Zentrale Anlaufstelle Migration (ZAM)

Prüfungskompetenzzentrum Deutsch

Prüfungskompetenzzentrum Türkisch

Zentrale Servicestelle zur Anerkennung ausländischer Qualifikationen in der Metropolregion Nürnberg (ZAQ)

Seit 2012 ist das Gesetz zur Verbesserung der Feststellung und Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen (BQFG) in Kraft. Die Servicestelle für eine qualifizierte Beratung zum Gesetz der Bundesregierung in der Metropolregion ist eingebunden in das Bayerische IQ-Netzwerk MigraNet, das im Auftrag des Bundes die Umsetzung des BQFG begleitet.

Die Servicestelle berät über Anerkennungsmöglichkeiten, unterstützt im Anerkennungsprozess, erklärt Bescheide und zeigt die weiteren Möglichkeiten auf.

Darüber hinaus bietet die ZAQ Informationen zu den Grundlagen und Verfahren der beruflichen Anerkennung. Die Beratung erfolgt kostenfrei. Finanziert wird die Stelle durch das Netzwerk MigraNet im Rahmen des Förderprogramms „Integration durch Qualifizierung (IQ)“, das vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales, dem Bundesministerium für Bildung und Forschung und der Bundesagentur für Arbeit getragen wird. Koordiniert wird MigraNet von „Tür an Tür - Integrationsprojekte gGmbH“ in Augsburg.

Die Öffnungszeiten sind von Montag bis Freitag, 09:00–16:00 Uhr.

Terminvereinbarung unter: Tel. 0911 231-10552.

Heiner Kraus, Zdenka König, Nicole Hüppauff, Serpil Dursun, Michaela Wittmann (v.l.n.r.)

WIN – Weltreligionen für Integration in Nürnberg

Cornelia Schleicher, Dr. Ursula Klimiont (v.l.n.r.), nicht abgebildet: Kai Stefanie Heine, Jochen Sahr

Das Projekt WIN – Weltreligionen für Integration in Nürnberg wendet sich an religiöses Führungspersonal, Ehrenamtliche und Vorstände von religiösen Gemeinschaften. Von diesen einflussnehmenden Personen wird oft Rat und Unterstützung, nicht nur in spirituellen Fragen, sondern auch in alltagsrelevanten Bereichen, erwartet.

Gleichermaßen wichtige Akteurinnen und Akteure in den Gemeinden sind die ehrenamtlichen Seelsorgerinnen und Seelsorger. Auch sie leisten täglich bedeutende Beratungsarbeit und praktischen Beistand. In diesem Fortbildungsprogramm soll das religiöse Führungspersonal und die aktiven Ehrenamtlichen als Multiplikatorinnen und Multiplikatoren ausgebildet und in ihrer einzigartigen Brückenfunktion unterstützt werden, um somit den Integrationsprozess ihrer Gemeindemitglieder positiv beeinflussen zu können.

Ziel des Projektes ist es, religiöse Gemeinden stärker in die sozialen, gesellschaftlichen und kommunalen Netzwerkstrukturen vor Ort einzubinden, ihre aktive Teilhabe am Dialog in einer kulturell und religiös offenen Stadtgesellschaft zu schaffen und es den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zu ermöglichen, Deutschland, die Bundesländer und Kommunen besser kennen zu lernen. Dabei soll das Fortbildungsprogramm neue Chancen eröffnen, eigene, tragfähige Netzwerke aufzubauen. Das Angebot schafft Möglichkeiten zum Erwerb von neuen Kompetenzen, (Fach)-Wissen und Kenntnissen relevanter gesellschaftlicher Rahmenbedingungen in Deutschland, fördert die aktive Teilhabe von religiösen Gemeinschaften in der Stadtgesellschaft und bindet religiöse Gemeinden auch nachhaltig in die regionalen Strukturen ein, um im offenen Dialog gemeinsam Lösungen und Modelle für gelungene Integration von Migrantinnen und Migranten zu entwickeln.

Die Inhalte und Themen der Veranstaltungsreihe werden aktiv und gemeinsam mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern erarbeitet. Zum Abschluss des Projekts bekommen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein Zertifikat, das die erfolgreiche Teilnahme am Projekt bestätigt.

Gefördert durch: Bundesministerium des Innern aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Zentrale Anlaufstelle für Migration (ZAM)

In der zentralen Anlaufstelle für Migration dreht sich alles um die Integrationskurse des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge. Die Interessierten werden von der Migrationsberatung von der Antragstellung bis zum Abschluss des Kurses begleitet. Die Koordinationsstelle führt für alle in Nürnberg zugelassenen Träger die verbindlichen Einstufungstests, den Test „Leben in Deutschland“ (LiD) und den „Deutschtest für Zuwanderer“ (DTZ) durch.

Prüfungskompetenzzentrum Deutsch

Koordinationsstelle für Integrationskurse

> Einstufungstest Deutsch für Integrationskurse

Unter Berücksichtigung der bestehenden Sprachkenntnisse erfolgt im Einstufungstest die Zuordnung zu einem bestimmten Kursmodul im Basis- oder Aufbausprachkurs. Die richtige Einstufung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer in den jeweils passenden Kurs bzw. Kursmodul wird durch einen einheitlichen und standardisierten, vom Goethe-Institut entwickelten Einstufungstest gesichert.

Die Einstufungstests finden mittwochs ab 10:00–17:00 Uhr statt und starten alle 15 Minuten.

Sie brauchen keinen Termin und müssen sich nicht anmelden. Planen Sie aber ca. 1–2 Stunden Zeit ein.

Mi., 08.01.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14500

Mi., 15.01.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi.15, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14502

Mi., 22.01.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14504

Mi., 29.01.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14506

Mi., 05.02.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14508

Mi., 12.02.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14510

Mi., 19.02.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14512

Mi., 26.02.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14514

Mi., 05.03.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14516

Mi., 12.03.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14518

Mi., 19.03.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14520

Mi., 26.03.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14522

Mi., 02.04.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14524

Mi., 09.04.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14526

Mi., 16.04.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14528

Mi., 23.04.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14530

Mi., 30.04.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14532

Mi., 07.05.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14534

Mi., 14.05.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14536

Mi., 21.05.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14538

Mi., 28.05.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14540

Mi., 04.06.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14542

Mi., 11.06.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14544

Mi., 18.06.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14546

Mi., 25.06.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14548

Mi., 02.07.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14501

Aufenthalt und Einbürgerung

Leben in Deutschland (Einbürgerungstest)

Nach § 10 Abs. 1 Satz 1 Nr. 7 des Staatsangehörigkeitsgesetzes müssen Einbürgerungsbewerber über Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland verfügen. Diese sind seit dem 01.09.2008 durch einen bundeseinheitlichen Einbürgerungstest nachzuweisen (§ 10 Abs. 5 StAG).

Die Prüfung „Leben in Deutschland“ entspricht dem Einbürgerungstest.

Persönliche Anmeldung erforderlich:
Bildungszentrum, Untere Talgasse 8, 90403 Nürnberg, Zi. 1.

Öffnungszeiten:
Mo. und Mi.-Fr., 08:30–12:30 Uhr und Di., 08:30–11:00 Uhr

Anmeldeschluss 4 Wochen vor dem jeweiligen Prüfungstermin!

Sa., 11.01.2014, 09:00–10:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18000

Mi., 15.01.2014, 17:00–18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18002

Sa., 25.01.2014, 09:00–10:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18004

Mi., 29.01.2014, 17:00–18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18006

Sa., 08.02.2014, 09:00–10:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18008

Mi., 12.02.2014, 17:00–18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18010

Sa., 22.02.2014, 09:00–10:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18012

Mi., 26.02.2014, 17:00–18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18014

Sa., 08.03.2014, 09:00–10:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18016

Mi., 12.03.2014, 17:00–18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18018

Sa., 22.03.2014, 09:00–10:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18020

Mi., 26.03.2014, 17:00–18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18022

Sa., 05.04.2014, 09:00–10:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18024

Mi., 09.04.2014, 17:00–18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18026

Mi., 16.04.2014, 17:00–18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18028

Sa., 26.04.2014, 09:00–10:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18030

Mi., 30.04.2014, 17:00–18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18032

Sa., 10.05.2014, 09:00–10:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18034

Mi., 14.05.2014, 17:00–18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18036

Sa., 24.05.2014, 09:00–10:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18038

Mi., 28.05.2014, 17:00–18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18040

Mi., 04.06.2014, 17:00–18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18042

Sa., 14.06.2014, 09:00–10:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18044

Mi., 18.06.2014, 17:00–18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18046

Sa., 28.06.2014, 09:00–10:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18048

Mi., 02.07.2014, 17:00–18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18001

Prüfungstraining

Info-Abend zum Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)

Sie lernen die einzelnen Prüfungsmodule kennen und werden mit den Formalien der Prüfung, dem Prüfungsablauf, dem Zeitmanagement und den Übertragungstechniken des Antwortbogens vertraut gemacht.

Do., 16.01.2014, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18710

Do., 13.02.2014, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18712

Do., 13.03.2014, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18714

Do., 17.04.2014, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18716

Do., 15.05.2014, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18718

Di., 17.06.2014, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 8, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18720

Info-Abend zum Test Deutsch A2+

Sie lernen die einzelnen Prüfungsteile kennen (Hören, Kommunikation, Lesen, Schreiben und mündliche Prüfung) und können sich mit Hilfe eines Modelltests vorbereiten.

Die Info-Abende ersetzen keinen Deutschkurs. Falls Sie merken, dass Sie noch Probleme haben, sollten Sie den Test Deutsch verschieben und vorher einen systematischen Deutschkurs besuchen.

Do., 09.01.2014, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18730

Do., 06.02.2014, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18732

Do., 27.02.2014, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18734

Do., 27.03.2014, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18736

Do., 24.04.2014, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18738

Do., 22.05.2014, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18740

Do., 12.06.2014, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18742

Info-Abend zur Prüfung B2 telc

Sie lernen die einzelnen Prüfungsmodule kennen und werden mit den Formalien der Prüfung, dem Prüfungsablauf, dem Zeitmanagement und den Übertragungstechniken des Antwortbogens vertraut gemacht.

Do., 02.01.2014, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18760

Di., 03.06.2014, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18762

A1-Prüfung

Start Deutsch (A1) telc

Die Prüfung „Start Deutsch1“ setzt Sprachkenntnisse auf der Kompetenzstufe A1 des Europäischen Referenzrahmens voraus. Zur Erreichung dieser Stufe benötigen Sie – abhängig von Vorkenntnissen und Lernvoraussetzungen – mindestens 100 Stunden Deutschkurs. Die Prüfung besteht aus schriftlichen Prüfungsteilen Hören, Lesen, Schreiben und einer mündlichen Gruppenprüfung.

Di., 14.01.2014, 10:00–14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 16 Plätze, € 95,00, Kurs Nr. 18300

Di., 11.02.2014, 10:00–14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 16 Plätze, € 95,00, Kurs Nr. 18302

Mi., 12.03.2014, 10:00–14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 16 Plätze, € 95,00, Kurs Nr. 18304

Mi., 09.04.2014, 10:00–14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 16 Plätze, € 95,00, Kurs Nr. 18306

Mi., 07.05.2014, 10:00–14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 16 Plätze, € 95,00, Kurs Nr. 18308

Mi., 04.06.2014, 10:00–14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 16 Plätze, € 95,00, Kurs Nr. 18310

Mi., 25.06.2014, 10:00–14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 16 Plätze, € 95,00, Kurs Nr. 18312

A2/B1-Prüfung

Deutschtest für Zuwanderer (A2/B1)

Der Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) wird von privaten und öffentlichen Arbeitgebern als Nachweis von soliden Grundkenntnissen in der deutschen Sprache sowohl im Mündlichen als auch in einfacher Form im Schriftlichen geschätzt. Der DTZ gilt auch als Nachweis über Sprachkenntnisse (B1), der für die Niederlassungserlaubnis und die Einbürgerung erforderlich ist.

Sa., 11.01.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 24 Plätze, € 160,00, Kurs Nr. 18100

Sa., 25.01.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 24 Plätze, € 160,00, Kurs Nr. 18102

Sa., 08.02.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 24 Plätze, € 160,00, Kurs Nr. 18104

Sa., 22.02.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 24 Plätze, € 160,00, Kurs Nr. 18106

Sa., 08.03.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 24 Plätze, € 160,00, Kurs Nr. 18108

Sa., 22.03.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 24 Plätze, € 160,00, Kurs Nr. 18110

Sa., 05.04.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 24 Plätze, € 160,00, Kurs Nr. 18112

Sa., 26.04.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 24 Plätze, € 160,00, Kurs Nr. 18114

Sa., 10.05.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 24 Plätze, € 160,00, Kurs Nr. 18116

Sa., 24.05.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 24 Plätze, € 160,00, Kurs Nr. 18118

Sa., 14.06.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 24 Plätze, € 160,00, Kurs Nr. 18120

Sa., 28.06.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 24 Plätze, € 160,00, Kurs Nr. 18122

B2-Prüfung

telc Deutsch – B2

Auf der Stufe B2 können Sie sich klar und detailliert ausdrücken sowie erfolgreich argumentieren und verhandeln. Im eigenen Fachgebiet und zu den meisten allgemeinen Themen verfügen Sie über einen großen Wortschatz. Sie beherrschen die Grammatik recht gut.

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die schriftliche Prüfung dauert 2 Stunden und 20 Minuten. Vor der mündlichen Prüfung haben Sie 20 Minuten Vorbereitungszeit.

Vorläufiger Anmeldeschluss: Freitag, 09.05.2014 (Nach diesem Datum bleibt die Möglichkeit zur Anmeldung bestehen. Es werden gegebenenfalls Restplätze und stornierte Plätze vergeben).

Fr., 20.06.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 20 Plätze, € 180,00,
Für Teilnehmer/-innen eines Deutschkurses am BZ innerhalb der letzten zwei Jahre, ermäßigt € 150,00, Kurs Nr. 18402

Fachteam
Gesellschaft und Kultur

Juliane Braun, Martina Moratz, Anne Bauer-Leinemann, Erika Colga, Sabine Hoffmann, Tamara Schön, Karla Görner-Schipp, Michael Galle-Bammes, Andrea Hinkelmann, Renate Reichl, Irene Fischer-Kauschke, Petra Schumm, Miriam Mally (v.l.n.r.)

Leitung:
Dr. Karla Görner-Schipp
Tel. 0911 231-3582
Fax 0911 231-5833
karla.goerner-schipp@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiter/-innen:
Anne Bauer-Leinemann
Juliane Braun
Erika Colga
Irene Fischer-Kauschke
Michael Galle-Bammes
Andrea Hinkelmann
Sabine Hoffmann
Miriam Mally
Martina Moratz
Renate Reichl
Tamara Schön
Petra Schumm

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

VT – Vertretung der Teilnehmenden:
Jutta Rösener
Tel. 0911 4720099
Christina Kraus
Tel. 0172 9777341
vt@bz.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de/vt

Politik und Geschichte

Kunstgeschichte, Archäologie, Kulturen der Welt

Bildung unterwegs

Philosophie und Literatur

Musik und Theater

Künstlerisches und Kreatives Gestalten

Film, Medien, Journalismus

Unsere Stadt

Angebote für Kinder und Jugendliche

barrierefrei lernen

Kompetenzen für das Alter

Politik und Geschichte

Andrea Hinkelmann, Miriam Mally

Verantwortlich:
Andrea Hinkelmann
Tel. 0911 231-3928
Fax 0911 231-7363
andrea.hinkelmann@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Miriam Mally
Tel. 0911 231-5827
Fax 0911 231-7363
miriam.mally@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Politik
Politik und Gesellschaft
Politische Philosophie
Politik und Religionen
Frauen in Politik und Gesellschaft

Geschichte
Geschichte aus Franken
Geschichte aus aller Welt
Nationalsozialismus
Frauen in der Geschichte

Politik

Politik und Gesellschaft

Diskussionskreis Politik

Politische Debatte zu aktuellen Themen aus Stadt, Land, Bund und Welt

In der politischen Debatte werden Meinungen formuliert, Bedürfnisse artikuliert und unterschiedliche Positionen bezogen. Um Interessen auszugleichen und Lösungen zu entwickeln kommt es nicht nur, aber wesentlich darauf an, gute Argumente zu finden und überzeugend vorzutragen. Sie wählen die Themen der einzelnen Abende selbst aus. Hier üben und pflegen Sie die politische Diskussion.

Mi., 06.02.2014, 18:00 Uhr (6x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Ina Schildbach,
15 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 20001

Verbrechensaufklärung in Fiktion und Realität

Ein kriminelles Duett

Spektakuläre Verbrechen faszinieren – die echten Fälle füllen Titelseiten, die erfundenen die Regale der Buchhandlungen. An diesem Abend plaudern zwei Experten in Sachen Verbrechensaufklärung aus dem Nähkästchen: Wilfried Dietsch, ehemaliger Leiter der Polizeidirektion Fürth, informiert über die reale Ermittlungsarbeit. Josef Rauch, fränkischer Krimi-Autor, stellt die fiktive Verbrecherjagd der Detektive in der Kriminalliteratur vor.

Mi., 14.05.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Josef Rauch,
25 Plätze, € 8,00, BS KE*, Kurs Nr. 20003*

Gesellschaftliche Themen, die uns bewegen – Trends und interdisziplinäre Analysen

In dieser Vortragsreihe werden aktuelle gesellschaftliche Themen aufgegriffen und aus unterschiedlichen Blickwinkeln beleuchtet und vertieft.

↳ **Anmeldung für die Gesamtreihe**

Mo., 10.02., 17.03., 07.04., 05.05., 02.06.2014,
19:45–21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06,
Dr. Stefan Lebert, 25 Plätze, € 30,00, Einzelkarten vor Ort,
8,00 €, KE*, Kurs Nr. 20013*

↳ **Was misst die empirische Glücksforschung?**

Jeder weiß, dass Deutschland im Mittelfeld des Glücks liegt – aber wie kommen diese Werte eigentlich zustande – und sind sie wissenschaftlich haltbar? Sind wir vielleicht nicht doch glücklicher als wir denken?

Mo., 10.02.2014, 19:45–21:15 Uhr, € 8,00, BS KE*,*
Kurs Nr. 20911

↳ **Wege aus der Konsumfalle**

Durch ein zunehmendes Markenbewusstsein seit den 90er Jahren haben heute Produkte (wie z. B. von Apple) „Kultstatus“: nicht die Funktion oder das Design, vor allem die soziale Anerkennung spielt eine große Rolle. Wie hat sich diese Konsumhaltung entwickelt und wie kann man diesen Zwängen widerstehen?

Mo., 17.03.2014, 19:45–21:15 Uhr, € 8,00, BS KE*,*
Kurs Nr. 20913

↳ **Burn-Out, Facebook & Co. aus soziologischer Sicht**

Unser Leben wird – auch dank der digitalen Medien – immer schneller. Dies führt immer häufiger zu Erkrankungen, die als „Burn-out“, „Erschöpfungssyndrom“ oder „Anpassungsstörung“ bezeichnet werden. Wir werden uns in diesem Vortrag mit den psychologischen und soziologischen Auswirkungen beschäftigen.

Mo., 07.04.2014, 19:45–21:15 Uhr, € 8,00, BS KE*,*
Kurs Nr. 20915

↳ **Warum passiert mir das immer wieder? Über Schicksal, Zufall oder Selbstzuschreibung**

Wir alle kennen Menschen, die immer an den falschen Partner geraten oder notorische Pechvögel sind. Woran liegt das?

Mo., 05.05.2014, 19:45–21:15 Uhr, € 8,00, BS KE*,*
Kurs Nr. 20917

↳ **Hochbegabung, ADHS und veränderte Lebensrealitäten aus soziologischer Sicht**

Im Mittelpunkt des Vortrags stehen nicht medizinische, sondern soziologische und psychologische Erklärungsansätze von AD(H)S. Wie hat sich der Begriff AD(H)S entwickelt – und wie wird er heute medizinisch definiert? Welche gesellschaftlichen Auswirkungen hat AD(H)S heute und in der Zukunft?

Mo., 02.06.2014, 19:45–21:15 Uhr, € 8,00, BS KE*,*
Kurs Nr. 20919

Die Europäische Wirtschafts- und Währungsunion

Es werden Grundlagenkenntnisse zur Funktion der Europäischen Wirtschafts- und Währungsunion vermittelt. Was waren die Intentionen für eine gemeinsame Währung? Welche Aufgaben hat die Europäische Zentralbank? Was sind die Vor- und Nachteile einer gemeinsamen Währung? Zudem sollen ökonomische Grundkenntnisse zum besseren Verständnis der Europäischen Staatsschuldenkrise vermittelt werden.

Mo., 24.02.2014, 18:00–21:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Florian Kirchhoff,
€ 16,00, Kurs Nr. 20055

Wege aus der Europäischen Staatsschuldenkrise

Zunächst werden die Ursachen der Staatschuldenkrise aufgezeigt und die von der Politik eingeleiteten Maßnahmen hinterfragt. Anschließend werden sich die Teilnehmenden in Gruppenarbeit eigenständig mit verschiedenen Lösungsmöglichkeiten der Krise auseinandersetzen. Diese werden anschließend auf einer „Expertenkonferenz" hinsichtlich ihrer jeweiligen Vor- und Nachtteile diskutiert.

Teilnahmevoraussetzung: Kurs 20057 „Die Europäische Wirtschafts- und Währungsunion" oder vergleichbare Grundkenntnisse hinsichtlich der Funktionsweise der Europäische Wirtschafts- und Währungsunion.

Mo., 10.03.2014, 18:00–21:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Florian Kirchhoff,
€ 16,00, Kurs Nr. 20057

Das deutsche Gesundheitswesen nach der Bundestagswahl

Zunächst sollen Grundkenntnisse des deutschen Gesundheitswesens vermittelt werden: Wie funktioniert der Gesundheitsfonds? Wie werden Ärzte und Kliniken vergütet? Wie verläuft Zulassung und Preisfindung bei Medikamenten? Darauf aufbauend werden aktuelle Fragen diskutiert: Ist unsere gesundheitliche Versorgung zukünftig finanzierbar? Wo sind Herausforderungen erkennbar?

Mo., 17.03.2014, 18:00–21:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Florian Kirchhoff,
€ 16,00, Kurs Nr. 20059

Politische Philosophie

Einführung in die moderne politische Philosophie

An der politischen Philosophie Machiavellis, Hegels, Marx', Webers, Adornos u. a. wird die These entfaltet, dass sich spezifisch moderne Denktypen herauskristallisieren lassen, die sich vom antiken Politik- und politikwissenschaftlichen Verständnis unterscheiden. Nach einer Einführung in einige Kerngedanken des jeweiligen Denkers ist anschließend eine Diskussion der Originaltexte vorgesehen.

Mo., ab 03.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (6x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Ina Schildbach,
20 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 20005

Ethik und Politik – Politiktheoretische Perspektiven auf tagesaktuelle Debatten

Skandale über das Verhalten von Politikerinnen und Politikern zeigen, dass ethisches Betragen erwartet wird. Gleichzeitig zeugen sie von einem Auseinanderfallen von Ethik & Politik. Wir nähern uns der Frage durch die Lektüre von Aristoteles, Machiavelli, Kant u. a. Dabei soll die Kompetenz vermittelt werden, in aktuellen Debatten eine politiktheoretische Perspektive einzunehmen.

Mi., ab 05.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Ina Schildbach,
20 Plätze, € 32,00, Kurs Nr. 20007

© Ina Schildbach

Ina Schildbach ist Doktorandin im Bereich politische Theorie an der Friedrich-Alexander-Universität. In ihrer Masterarbeit widmete sie sich der Rekonstruktion eines aristotelischen Verständnisses der Politikwissenschaft, „weil ich glaube, dass diese mehr sein kann als allein Machtkonstellationen einzuschätzen und Wahlprognosen abzugeben". Dementsprechend liegt ihr Schwerpunkt auf Fragestellungen der politischen Philosophie, deren Relevanz sie in ihren Kursen vermitteln möchte. „Die Auseinandersetzung mit dem politischen Denken bedeutet für mich die Möglichkeit, sich von der eigenen Begrenzung auf die unmittelbare Alltagswelt zu lösen, um Phänomene unserer Welt begreifen zu können – diese Erfahrung würde ich gerne weitergeben!"

Brauchen wir eine Umweltethik?

Kann die traditionelle Ethik die Fragen unserer Gegenwart beantworten oder müssen wir neue Fundamente suchen? Sie sind eingeladen, über folgende Themen zu diskutieren: die Verantwortung für künftige Generationen, den Umgang mit Tieren, einen möglichen Eigenwert der Natur und die Abschätzung von Technikfolgen.

Mi., ab 25.06.2014, 18:00–19:30 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Siegfried König,
25 Plätze, € 40,00, Kurs Nr. 20009

Politik und Religionen

Die Türkei

Aufbruch am Bosporus. Der lange Weg nach Europa

Dieser Kurs zeichnet die Entstehung der Türkei, deren Einbindung in den Westen und die Demokratisierung eines islamischen Staates auf. Dabei steht am Anfang die Person des Staatsgründers Atatürk, dann die Einbindung in das westliche Bündnis bis zum Beitrittsprozess der Türkei in die EU. Die Entwicklung in Geschichte und Politik vom Sultanat zum modernen Staat soll das Verstehen der heutigen Türkei ermöglichen und auf aktuelle Probleme Antworten geben.

Do., ab 08.05.2014, 18:00–19:30 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Uwe Becker,
25 Plätze, € 24,00, Kurs Nr. 20023

Der Koran. Das heilige Buch der Muslime

Traditionelle und historisch-kritische Betrachtung

Anhand der islamischen Quellen soll der Koran aus traditioneller Sicht dargestellt und erklärt werden. Damit soll ein allgemeines Verständnis für den heutigen Gebrauch des Korans ermöglicht werden. Anschließend werden neue Wege der Koranforschung im Sinne der biblischen Hermeneutik betrachtet und diskutiert.

Do., ab 26.06.2014, 18:00–19:30 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Uwe Becker,
25 Plätze, € 16,00, Kurs Nr. 20025

Der Mythos von Ostern

In einer Zeit, in der christliche – und erst recht mythologische – Traditionen unseres Kulturkreises immer mehr in Vergessenheit geraten, erklärt der Diplom-Theologe und promovierte Literaturwissenschaftler Michl Zirk nicht nur, was Ostern ist, sondern auch auf welchen griechisch-römischen, aber auch altnordischen mythologischen Säulen das Osterfest ruht.

Do., 17.04.2014, 18:00–21:15 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Dr. Michael Zirk,
20 Plätze, € 16,00, BS, Kurs Nr. 20051

Antisemitismus in öffentlichen Konflikten der Gegenwart

Vorschläge zur Registrierung von Juden im ungarischen Parlament, ein Angriff auf einen Rabbiner in Berlin: Uralte, gefährliche Vorurteile scheinen in Europa erneut Rückenwind zu bekommen. Im Kurs diskutieren wir aktuelle Formen des Antisemitismus bei unseren europäischen Nachbarn, ohne die Situation hierzulande aus dem Blick zu verlieren: Geht ein „neuer Antisemitismus“ um in Europa?

Mi. u. Fr., ab 07.05.2014, 18:30–20:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Christoph Leiska M.A., 20 Plätze, € 16,00, Kurs Nr. 20053

Frauen in Politik und Gesellschaft

Unser Treffpunkt

In der Stadt gibt es viel zu entdecken: Menschen unterschiedlicher Herkunft und mit vielfältigen Berufsbildern, Wirtschaftsunternehmen und kulturelle, politische oder soziale Einrichtungen. Bei den Begegnungen – auch vor Ort – werfen wir einen Blick hinter Kulissen aller Art, führen interessante Gespräche und erweitern den Blick.

Der Kurs wendet sich an Frauen, die ihren Alltag bereichern und sich neue Perspektiven und Begegnungen gönnen möchten.

↳ **Vormittagskurse**

Di., ab 11.03.2014, 10:30–12:00 Uhr, (10x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Barbara Bredow, 25 Plätze, € 55,00, Kurs Nr. 20201 (Kostenbeitrag von € 20,00 für Eintritte und/oder Referentinnen und Referenten wird bei Kursbeginn eingesammelt.)

Mi., ab 12.03.2014, 10:30–12:00 Uhr, (10x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Margareta Bannmann, 25 Plätze, € 55,00, Kurs Nr. 20203 (Kostenbeitrag von € 20,00 für Eintritte und/oder Referentinnen und Referenten wird bei Kursbeginn eingesammelt.)

Do., ab 13.03.2014, 10:30–12:00 Uhr, (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Margareta Bannmann, 25 Plätze, € 55,00, Kurs Nr. 20205 (Kostenbeitrag von € 20,00 für Eintritte und/oder Referentinnen und Referenten wird bei Kursbeginn eingesammelt.)

↳ **Nachmittagskurs**

Do., ab 13.03.2014, 15:00–16:30 Uhr, (10x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Barbara Bredow, 25 Plätze, € 55,00, Kurs Nr. 20207 (Kostenbeitrag von € 20,00 für Eintritte und/oder Referentinnen und Referenten wird bei Kursbeginn eingesammelt.)

Unser Treffpunkt: Bitte behalten Sie Platz

Eine freundliche Aufforderung, die ebenso den Kursteilnehmerinnen und -teilnehmern, wie auch unseren interessanten Gästen gilt. Von Wissenswertem und Spannendem aus Kunst, Kultur und sozialem Leben werden wir hören, vielleicht einen kleinen Film sehen oder Bilder, die uns andere Welten vor Augen führen.

Eine Veranstaltung, für alle, deren Füße ganz gerne mal ausruhen, deren Köpfe und Herzen aber weiterhin auf Erkundung gehen wollen!

Do., ab 13.03.2014, 10:30–12:00 Uhr, (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Barbara Bredow, 20 Plätze, € 55,00, Kurs Nr. 20301 (Kostenbeitrag von € 20,00 für Eintritte und/oder Referentinnen und Referenten wird bei Kursbeginn eingesammelt.)

Multiplikatorinnentreff „Die Südstädterin“

In Zusammenarbeit mit KuF und Stadtbibliothek im südpunkt

Was bietet die Südstadt für interessierte Frauen? Welche Angebote brauchen die Südstädterinnen? Im Arbeitskreis vernetzen sich Multiplikatorinnen aus Vereinen, Betrieben und engagierte Südstädterinnen, um entsprechend die aktuelle Situation in der Südstadt zu analysieren und Lösungsvorschläge für Fehlendes zu entwickeln, diese umzusetzen bzw. Lobbyarbeit dafür zu leisten. Engagierte Frauen sind herzlich eingeladen!

Informationen über den AK, aktualisierte Termine und Treffpunkte unter www.suedstaedterin.de

Di., 28.01., 25.02., 25.03., 29.04., 27.05., 24.06., 22.07.2014, 18:30–20:00 Uhr, (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Eintritt frei, Kurs Nr. 20307

Geschichte

Geschichte aus Franken

Geschichte und Kunst der freien Reichstadt Nürnberg

In Kooperation mit dem Förderverein „Kulturhistorisches Museum Nürnberg e.V.“

Die einmaligen künstlerischen und kunsthandwerklichen Leistungen und die beeindruckende Geschichte der ehemaligen Reichsstadt stehen im Mittelpunkt nachfolgender Vorträge. Fachkundige Referentinnen und Referenten lassen aus ihren Wissensgebieten Arbeit und Geschichte vergangener Jahrhunderte lebendig werden. Sie werden viele Dinge in der Stadt mit anderen Augen sehen und neue Freude daran haben.

↳ **Anmeldung für die Gesamtreihe**

Do., 23.01., 20.02., 20.03., 22.05., 26.06.2014, 19:30–21:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 20,00, KE, Kurs Nr. 20501 Einzelkarten vor Ort € 5,50, für Mitglieder des Fördervereins „Kullturhistorisches Museum Nürnberg e.V.“ ohne Entgelt.

↳ **Buch- und Kunstbesitz der Familie von Holzschuher**

Helge Weingärtner, M.A.
Do., 23. 01.2014, 19:30–21:00 Uhr, Kurs Nr. 20503

↳ **Nürnberger Schaumünzen und -medaillen der Reichstadtzeit**

Dr. Hermann Mauè, Germanisches Nationalmuseum
Do., 20.02.2014, 19:30–21:00 Uhr, Kurs Nr. 20505

↳ **Bilder der Malerfamilie Ritter – ein Schwerpunkt der Sammlung Grieb**

Dr. Silke Colditz-Heusl, Kunsthistorikerin
Do., 20.03.2014, 19:30–21:00 Uhr, Kurs Nr. 20507

↳ **Fotografien für den Denkmalschutz – die Bildarchive von Fritz Traugott Schulz (1901–1926) und Friedrich August Nagel (1909–1955)**

Ruth Bach-Damaskinos, Stadtarchiv Nürnberg
Do., 22.05,.2014, 19:30–21:00 Uhr, Kurs Nr. 20509

↳ **Das virtuelle Museum Nürnberger Künstler – ein Werkstattbericht**

Dr. Pablo de la Riestra, Architekturhistoriker und -zeichner und Theo Noll, Künstler und Fotograf
Do., 26.06.2014, 19:30–21:00 Uhr, Kurs Nr. 20511

Der Rote Drache in Franken

Chinesische Kultur und wie sie Franken beeinflusst

Seit dem frühen Mittelalter gab es zwischen dem alten Reich im Herzen Europas und dem Fernen Osten einen kulturellen Austausch. Lassen Sie sich verzaubern von fernöstlicher Fremd-artigkeit, Philosophie und Schönheit, deren Einfluss sich bis heute an vielen Orten in unserer Region spiegelt, in Kunst, Literatur und Architektur.

Do., ab 03.04.2014, 19:30–21:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Daniel Hahn, 25 Plätze, € 16,00, Kurs Nr. 20601

Walpurgis auf dem Walberla

Eine schaurig-schöne Wanderung in die Nacht zum 1. Mai

Um die Walpurgisnacht ranken sich viele Mythen. Wir wollen uns auf die Suche nach Wahrheit und Erkenntnis begeben, hinein in jene unheimliche Nacht am „Ende des Winters“, wo Historie und Volksglauben seit Jahrhunderten verschwimmen. Begegnen Sie realen und sagenhaften Gestalten der Region und von weit her, wie den Buggläđn vo‘ Leudnboch, Walburga von Heidenheim oder Persephone. Lassen Sie sich verzaubern und überraschen, es wird bald Nacht ...

Mi., 30.04.2014, 18:00– ca. 22:30, Treffpunkt: P+R-Parkplatz am Bahnhof Pretzfeld, Daniel Hahn, 20 Plätze, € 24,00, Kurs Nr. 20653

Die Wanderung umfasst ca. 10 km. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk. Eine Einkehr ist eingeplant (nicht im Preis enthalten).

Italien hinterm Hallertor

Die Hesperiden-Gärten in St. Johannis

Bei einem Stadtspaziergang entlang der Pegnitz durch den traditionsreichen Stadtteil St. Johannis tauchen wir in einen faszinierenden Kosmos der wohlhabenden und einflussreichen Nürnberger Bürgerinnen und Bürger ein. Begegnen Sie Patriziern und anderen Persönlichkeiten der Stadt. Zum Abschluss besuchen wir den Johannisfriedhof und beleuchten dessen Geschichte von einer wenig bekannten Seite.

Fr., 09.05.2014, 19:00–21:00 Uhr,
Treffpunkt: Am Kettensteg (Nordseite) bei der Fronveste (Hallertor), Daniel Hahn, 20 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 20603

Nürnberg an der Rezat?

Eine Exkursion nach Lichtenau

Im mittleren Rezatgrund, zwischen Windsbach, Wolframs-Eschenbach und Ansbach, lag die einstige burggräfliche Enklave Lichtenau. Ein altes nürnbergisches Land, fern der Reichsstadt, vollkommen umschlossen von den Landen der Ansbacher Markgrafen. Erleben Sie Nürnberg im Miniaturformat und erfahren Sie, warum die Nürnberger hier einen einsamen „Außenposten" hielten.

Sa., 24.05.2014, 10:00–17:00 Uhr,
Treffpunkt: P+R Bahnhof Sachsen bei Ansbach,
Daniel Hahn, 20 Plätze, € 25,00, BS, Kurs Nr. 20605

Das Abenberger Land

Eine fränkische Sakrallandschaft mit reicher Kultur

Sakral- oder Bildstocklandschaften sind typisch für Franken. Eine der ältesten Landschaften dieser Art ist die Gegend um das einstige eichstättische Vogtamt Abenberg mit seiner weithin sichtbaren stolzen Burg. Erleben Sie alte Kunsthandwerke wie das Klöppeln und die Wagnerey. Entdecken Sie Relikte tiefer Volksfrömmigkeit und besteigen Sie den Luginsland mit seiner beeindruckenden Fernsicht.

Sa., 14.06.2014, 10:00–16:30 Uhr,
Treffpunkt: Parkplatz an der Gaststätte „Meteora" – von Schwabach kommend kurz vor dem Ortskern rechts (Windsbacher Straße), Daniel Hahn, 20 Plätze, € 25,00, BS, Kurs Nr. 20607

Aber ich kenne doch meine Pappenheimer

Exkursion rund um die Burg Pappenheim

Im oberen Altmühltal liegen die Ursprünge eines der bedeutendsten Rittergeschlechter der mittelalterlichen Reichsgeschichte. Wer waren die Pappenheimer und wo lagen ihre Residenzen? Begleiten Sie uns zu einer der schönsten Burganlagen Süddeutschlands.

Sa., 12.07.2014, 10:00–16:30 Uhr,
Treffpunkt: P+R-Parkplatz am Bahnhof in Pappenheim,
Daniel Hahn, 20 Plätze, € 30,00 inkl. Eintritt, BS,
Kurs Nr. 20609

200 Jahre Industrie und Polytechnik in Nürnberg

150 Jahre Kampf um eine Technische Hochschule / Universität

Die 1823 gegründete Polytechnische Schule war eine wesentliche Voraussetzung für die Industrialisierung in Nürnberg. Ihre Schließung durch den bayerischen König 1864 hatte langfristige nachteilige Konsequenzen. Die vielfachen Bemühungen zur Einrichtung einer zweiten Technischen Hochschule für Bayern in Nürnberg und deren Ergebnisse im Zusammenhang mit Nürnbergs Industrieentwicklung werden dargestellt.

Mi., 05.03.2014, 18:00–19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. Manfred Scholz, 20 Plätze, € 8,00, BS KE, Kurs Nr. 20611

Franken als „Schicksalsgemeinschaft" im Fränkischen Reichskreis 1500 bis 1806

Mehr als 300 Jahre bildete der Fränkische Kreis eine Klammer, die ganz Franken als „Schicksalsgemeinschaft" umfasste. Der fränkische Kreistag, seine Zusammensetzung, Arbeitsweise und wichtigen Beschlüsse werden dargestellt. Im Kurs werden die Vorgeschichte, die Bedeutung und der Einfluss auf die fränkische Identität dieser „kleinen EU" im Verlauf der fränkischen Geschichte behandelt.

Mi., 19.03.2014, 18:00–19:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Daniel Hahn, 20 Plätze, € 8,00, BS KE, Kurs Nr. 20613

Landjudentum in Franken

Seminar und Halbtagesexkursion nach Memmelsdorf (Lkr. Haßberge)

Gerade in Oberfranken haben über Jahrhunderte hinweg jüdische Familien auf dem Lande gelebt. Welche Aufgaben übernahmen Juden innerhalb der Dorfgemeinschaften? Wie war ihr Verhältnis zu den christlichen Nachbarn? An das Einführungsseminar schließt sich eine halbtägige Exkursion zur Dorfsynagoge Memmelsdorf und zum jüdischen Friedhof in Ebern (beides Landkreis Haßberge) an. Gemeinsame Anreise mit Regionalbahn / Taxi-Transfer.

Do., 08.05.2014, 18:30–20:00 Uhr,
So.,11.05.2014, 09:30–19:15 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22,
Christoph Leiska M.A., 20 Plätze,
€ 65,00 (inkl. Anreise mit Regionalbahn und Taxi-Transfer),
BS KE, Kurs Nr. 20615

Die frühe Entwicklung Nürnbergs: Burg und Stadt vom 10.–13. Jahrhundert

Über die Anfänge der Stadt Nürnberg wissen wir bislang noch wenig. Doch die Ergebnisse archäologischer Grabungen erlauben es uns, die Entstehung der Siedlung „Nuorinberc" nachzuzeichnen. Wir betrachten die Zeit des 10. und frühen 11. Jahrhunderts und überlegen, wie die Stadt in dieser Zeit ausgesehen haben könnte. Im 11. und besonders im 12. Jahrhundert bildet sich unter kaiserlichem Schutz die Stadtstruktur der künftigen Reichsstadt immer deutlicher aus.

Do., ab 26.06.2014, 18:00–19:30 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Dr. Birgit Friedel,
20 Plätze, € 24,00, Kurs Nr. 20655

Geschichte aus aller Welt

Taiwan

Geschichte und Politik vom 17. Jahrhundert bis heute

Portugiesische Seefahrer erreichten 1590 die Küste der Insel Taiwan. Sie nannten sie Formosa und errichteten einen Handelsstützpunkt. 1949 begann der Bürgerkrieg zwischen Mao und Chiang Kai-shek (chin. Nationalpartei), der sich nach der Niederlage auf Taiwan zurückzog und die Republik China ausrief. Anfang der 90er wurde die Demokratie eingeführt. Nehmen Sie teil an der spannenden Geschichte Taiwans.

Di., 20.05.2014, 18:00–19:30 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Edeltraut Raschke-Wong,
20 Plätze, € 24,00, Kurs Nr. 20617

Das osmanische Reich

Mit dem Ende des Osmanischen Reiches und dem Staatsgründer Atatürk beginnen wir in diesem Kurs. Die darauf folgende geschichtliche Entwicklung dient dann zum Verstehen der aktuellen Probleme der heutigen Türkei.

Do., ab 30.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Uwe Becker,
20 Plätze, € 16,00, Kurs Nr. 20619

Malta – zwischen Orient und Okzident

Malta ist der kleinste Staat der EU – und verfügt über eine reichhaltige Geschichte. Gemeinsam entdecken wir Weltkulturerbestätten wie die unterirdische Tempelanlage Hal Saflieni und die mysteriösen Schleifspuren aus der Bronzezeit. Wir erkunden Valletta, die wohl am besten befestigte Stadt Europas und wandeln auf den Spuren des Johanniter-Ordens. Zusätzlich erhalten Sie Tipps zu Ihrer eigenen Malta-Reise.

Mi., ab 19.03.2014, 18:00–19:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Viola Zweschke, 20 Plätze, € 32,00, Kurs Nr. 20621

Namibia und die Deutschen: Kolonialgeschichte und Gegenwart

Die deutsche Kolonialgeschichte ist heute fast vergessen. Südwestafrika war die einzige Siedlerkolonie des deutschen Reiches: knapp 30 Jahre von Kriegen, Landnahme und Unterdrückung der lokalen Bevölkerung gekennzeichnet. Noch heute leben dort rund 20.000 Deutschsprachige. Wie ist das Verhältnis zwischen der BRD und dem seit rund 20 Jahren unabhängigen Namibia heute?

Do., ab 27.02.2014, 18:00–21:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Jennifer Scheffler, 20 Plätze, € 32,00, Kurs Nr. 20623

Vom Z1 über Apples Ur-Mac in den Cyberspace

Stories und Entwicklungen rund um Computer und Internet

Seit den 80er Jahren halten Computer Einzug in unsere Haushalte – eine Zeitspanne, die eine historische Betrachtung zulässt. Wie haben Computer unser Leben verändert und welche technischen Entwicklungen hat es in dieser Zeit gegeben?

Die Vorträge setzen kein spezielles Wissen über Computer voraus, sondern sollen unterhaltsam und augenzwinkernd Geschichten aus den Anfängen des Computerzeitalters erzählen.

↳ **Anmeldung für die Gesamtreihe**

Di., 11.02., 11.03., 08.04., 06.05.2014, 18:00–19:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Dr. Stefan Lebert, 20 Plätze, € 28,00, Einzelkarten vor Ort, € 8,00 Kurs Nr. 20625

↳ **Computerentwicklungen – Wer hat es erfunden? Eine Einführung für Neugierige**

Wir gehen heute ganz selbstverständlich mit Tastatur oder Maus um, verwenden USB-Sticks oder schließen unsere Kamera per USB an den PC. Woher kommen diese ganzen Erfindungen und Begriffe und gibt es Vorläufer?

Di., 11.02.2014, 18:00–19:30 Uhr, € 8,00, BS KE, Kurs Nr. 20627

↳ **Konrad Zuse – Ein deutscher Computerpionier**

Konrad Zuse (1910-1991) war einer der großen deutschen Computerpioniere, vielleicht sogar der Erfinder des modernen Computers. In diesem Vortrag wollen wir uns anhand von Zuses Lebenslauf die spannende Geschichte der ersten Computer ansehen – von 1936 bis heute.

Di., 11.03.2014, 18:00–19:30 Uhr, € 8,00, BS KE, Kurs Nr. 20629

↳ **30 Jahre Commodore 64 – Eine Erfolgsgeschichte**

Der C64 ist mit 20 Millionen verkauften Einheiten auch heute noch der erfolgreichste Homecomputer aller Zeiten. In diesem Vortrag soll nach einer kurzen Einführung in die Computerhistorie die Geschichte des C64 vorgestellt werden – und die Emulatoren, mit denen sich die Programme von damals heute noch auf dem PC nutzen lassen.

Di., 08.04.2014, 18:00–19:30 Uhr, € 8,00, BS KE, Kurs Nr. 20631

↳ **Bill Gates und Steve Jobs – Zwei Computerpioniere**

Wie der Name Bill Gates mit Microsoft, ist der Name Steve Jobs untrennbar mit der Firma Apple verknüpft. Die soziale Herkunft beider könnte nicht unterschiedlicher sein – ebenso die Geschäftsstrategien, die die beiden verfolgten und sie teilweise zu Konkurrenten, teilweise zu Verbündeten machten.

Di., 06.05.2014, 18:00–19:30 Uhr, € 8,00, BS KE, Kurs Nr. 20633

Nationalsozialismus

Blick hinter die Kulissen – Die Ausstellung im Dokumentationszentrum Reichsparteitagsgelände

In Kooperation mit dem Dokumentationszentrum Reichsparteitagsgelände

In einem geführten Rundgang durch die Ausstellung „Faszination und Gewalt" im Dokumentationszentrum Reichsparteitagsgelände wird das Ausstellungskonzept des 2001 eröffneten Hauses erörtert. Dabei erfahren die Teilnehmer/-innen mehr über Entscheidungsprozesse, den Betrieb eines derartigen Hauses sowie Fragen zu Gestaltung und Architektur.

So., 09.02.2014, 11:00–12:30 Uhr, Dokumentationszentrum Reichsparteitagsgelände, Bayernstraße 110, Dr. Martina Christmeier, 25 Plätze, € 7,00 ermäßigt € 6,00 vor Ort, Kurs Nr. 20651

Der Hitlerputsch 1923

Mit seinem Putsch am 9. November 1923 beging Hitler Hochverrat. Bayern verweigerte die Auslieferung des Putschisten an den zuständigen Staatsgerichtshof in Leipzig. Der Vortrag geht auf Verhandlung des Münchner Volksgerichtes ein, dessen skandalös mildes Urteil vom 1. April 1924 ein Freibrief für Hitlers Weg nach Berlin und zur Macht war.

So., 30.03.2014, 11:00–12:30 Uhr, Dokumentationszentrum Reichsparteitagsgelände, Bayernstraße 110, Dr. Rochus Castner, 20 Plätze, € 7,00, ermäßigt vor Ort € 6,00, Kurs Nr. 20701

Vor 80 Jahren: „Der Führer hat Sie zum Tod verurteilt!"

Die Forderung des Stabschefs der SA Ernst Röhm nach einer „Zweiten Revolution" diente Hitler zum Vorwand, einem angeblichen Putschplan zuvor zu kommen und 90 Männer und Frauen erschießen zu lassen, Hitlers Motive, Einzelheiten der Mordaktion und die Versuche nach 1945, das Unrecht zu sühnen, sind Inhalt des Vortrags.

So., 22.06.2014, 11:00–12:30 Uhr, Dokumentationszentrum Reichsparteitagsgelände, Bayernstraße 110, Dr. Rochus Castner, 20 Plätze, € 7,00, ermäßigt vor Ort ,€ 6,00, Kurs Nr. 20703

Politiktalk live

Siehe Kurs Nr. 01800 →

Frauen in der Geschichte

Kinder, Kirche, Kindsmord: Weibliches Verbrechen und Normverstöße in Mittelalter und Früher Neuzeit

Stadtrundgang zur Frauengeschichte

Die Palette weiblicher Straftaten ist groß: Mord, Einbruch, Hurerei. Betrug und Gotteslästerung. Eine Ursache des Verbrechens: Armut. Galt diese im Mittelalter noch als wirtschaftliches Problem, wurde sie in der Frühen Neuzeit ein moralisches: Alleinstehende, verarmte Frauen galten ohne Mann als führerlos und gerieten schnell in Verruf der Prostitution. Der Kindsmord war für viele Mütter der letzte Ausweg aus der Misere.

Sa., 05.04.2014, 14:00–15:30 Uhr, Treffpunkt: Frauengasse/ Ecke Kornmarkt, Nadja Bennewitz, € 7,00, ermäßigt vor Ort € 6,00, zzgl. Eintritt in die Lorenzkirche, € 1,00, Kurs Nr. 20901

Handwerk, Haushalt, Handel: Frauenarbeit in Mittelalter und Früher Neuzeit

Frauenarbeit war auch in vorindustrieller Zeit unverzichtbar für die städtische Gesellschaft. Ob als unselbständige Magd, als Meisterfrau, als Kleinhändlerin oder patrizische Handelsfrau – immer arbeiteten sie zusammen mit den Männern ihrer Familie. Handwerker- und Handelshäuser und die Märkte der Stadt legen Zeugnis ab von ihrer Geschäftstüchtigkeit.

Mi., 09.05.2014.2013, 17:00–18:30 Uhr, Treffpunkt: vor dem Eingang zur Lorenzkirche (Südseite), Nadja Bennewitz, € 7,00, ermäßigt vor Ort € 6,00, Kurs Nr. 20903

Kunstgeschichte, Archäologie, Kulturen der Welt

Juliane Braun, Erika Colga

Verantwortlich:
Juliane Braun
Tel. 0911 231-2461
Fax 0911 231-7363
juliane.braun@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Erika Colga
Tel. 0911 231-5839
Fax 0911 231-7363
erika.colga@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Kunstgeschichte

Archäologie

Kulturen der Welt

Kunstgeschichte

Vorträge

Djinghis Khan und Tamerlan: Herrscher des größten Weltreichs aller Zeiten

Die Timuriden – berühmte Nachfahren des Tamerlan

Die bedeutendsten Persönlichkeiten in den Auseinandersetzungen um die Nachfolge des großen Timur waren sein Sohn Shah Ruch, der von Herat im heutigen Afghanistan aus das Erbe Timurs verwaltete, sowie dessen Sohn Ulugh Beg, der sich als Statthalter in Samarkand mit Astronomie und Mathematik beschäftigte.

Fr., 17.01.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 7,00, Abendkasse, KE, Kurs Nr. 36010

Frauen in Ägypten – damals und heute

Weltgebetstag von Frauen aus Ägypten, Nofretete-Graffitis als Symbol einer Revolution – in der Vortragsreihe wird die Rolle der Frau im alten und heutigen Ägypten erörtert. Welche Rolle sollen und wollen ägyptische Frauen erfüllen? Welche Möglichkeiten haben sie, sich durchzusetzen in Familie, Alltag und Beruf? Schon in der altägyptischen Kultur gab es machtvolle Frauen, die Großes bewegt haben.

↳ **Gesamte Vortragsreihe**

Fr., 14.02., 07.03., 04.04., 06.06., 11.07.2014, 19:30–21:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 22,00, KE, Kurs Nr. 36001

↳ **Große Frauen an der Seite des Königs Cheops**

Fr., 14.02.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, € 7,00, KE, Abendkasse, Kurs Nr. 36003

↳ **Hatschepsut – die große Königin am Nil**

Fr., 07.03.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, € 7,00, KE, Abendkasse, Kurs Nr. 36005

↳ **Nofretete – die schöne Gemahlin des Königs Echnaton**

Fr., 04.04.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, € 7,00, KE, Abendkasse, Kurs Nr. 36007

↳ **Nefertari – die große königliche Gemahlin Ramses' II.**

Fr., 06.06.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, € 7,00, KE, Abendkasse, Kurs Nr. 36009

↳ **Die moderne ägyptische Frau – Muslima und Christin auf ihrer Suche nach Gerechtigkeit, Freiheit und Gleichheit**

Fr., 11.07.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, € 7,00, KE, Abendkasse, Kurs Nr. 36011

Kunst am Freitagabend – Vorträge zur europäischen Kunstgeschichte

Erfahren Sie Interessantes und Spannendes über die großen Künstler und zu zentralen Themen der europäischen Kunst. Im Rahmen von Einzelvorträgen wird der Blick auf die wichtigsten Werke berühmter Künstler und auf herausragende Bauwerke einzelner Epochen gelenkt. Ausgesuchtes Bildmaterial unterstützt die Beschäftigung mit faszinierenden Aspekten des Kunstschaffens.

↳ **Gianlorenzo Bernini und Francesco Borromini: Protagonisten der römischen Barockarchitektur**

Fr., 10.01.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Christian Jörg Zink, € 7,00, Abendkasse, KE, Kurs Nr. 36026

↳ **Ottonische Architektur in Gernrode, Köln, Essen und Hildesheim**

Fr., 07.02.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Christian Jörg Zink, € 7,00, Abendkasse, KE, Kurs Nr. 36028

↳ **Leben? oder Theater? – Charlotte Salomon: eine außergewöhnliche Künstlerin und ihr Lebenswerk**

Fr., 07.03.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Simone Fohr-Manthey, € 7,00, Abendkasse, KE, Kurs Nr. 36030

↳ **Eine kleine Geschichte der Kunstfälschung**

Fr., 11.04.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Volker Hähnel M.A., € 7,00, Abendkasse, KE, Kurs Nr. 36032

↳ **Das schottische Parlamentsgebäude. Das neue architektonische Wahrzeichen in Edinburgh zwischen grünem Hochland und traditionsreicher Altstadt**

Fr., 09.05.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Sonja Kammerlander, € 7,00, Abendkasse, KE, Kurs Nr. 36034

↳ **Hans Baldung Grien (ca.1484–1545): Einblicke in das Werk des Dürer Schülers**

Fr., 13.06.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Patricia Dick, € 7,00, Abendkasse, KE, Kurs Nr. 36036

Henri Matisse

Von Nizza nach Nürnberg

Henri Matisse (1869–1954) ist einer der berühmtesten Maler der französischen Moderne. Wichtige Schaffensjahre verbrachte er in seiner Wahlheimat Nizza. Der Vortrag von Univ.-Prof. Dr. Anja Grebe, Kunsthistorikerin an der Universität Würzburg, beleuchtet die Hauptstationen seines Lebens und stellt die facettenreiche Persönlichkeit des Malers vor. Besondere Aufmerksamkeit liegt auf seinen Deutschlandreisen und seinem Besuch in Nürnberg.

Fr., 23.05.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Univ.-Prof. Dr. Anja Grebe, € 7,00, Abendkasse, KE, Kurs Nr. 36038

Im Museum

Kunst und Design nach ’45 im Neuen Museum

Von 1945 bis zur Gegenwart

In Kooperation mit dem Neuen Museum in Nürnberg

Die 6-teilige Veranstaltung möchte Sie zur gemeinsamen Auseinandersetzung mit den Sammlungen und aktuellen Ausstellungen des Neuen Museums einladen. Die Architektur des Hauses sowie die Geschichte seiner Sammlungen „Angewandte Kunst“ und „Kunst nach 45“, werden ebenso einbezogen.

Di., ab 21.01.2014, 10:30–12:00 Uhr (6x), Treffpunkt: Neues Museum, Klarissenplatz, Foyer, Patricia Dick, € 39,00, Kurs Nr. 36101

Wege zu moderner Kunst

Sie interessieren sich für Kunst und wünschen sich einen Zugang zu modernen und zeitgenössischen Werken? Dann kommen Sie doch zu unserer offenen Diskussionsrunde.

Der Kunstbegriff hat sich verändert: Ready-Made, Installation, Konzept- und Videokunst sind Teil der heutigen Kunstwelt, sorgen aber mitunter für Ratlosigkeit. Im gemeinsamen Gespräch gehen wir der Intention der Künstlerinnen und Künstler auf den Grund.

Do., 06.02., Mi., 12.02., 19.02., 26.02., 12.03., 19.03.2014, 18:00–19:30 Uhr (6x), Treffpunkt: Neues Museum, Klarissenplatz, Foyer, Benjamin Zimmermann, € 42,00, Kurs Nr. 36105

Sehen und Verstehen

Deutsche Kunstgeschichte im Germanischen Nationalmuseum

Im Gespräch werden Sie sich vor Originalen des Germanischen Nationalmuseums mit deutscher Kunst verschiedener Epochen auseinandersetzen. Dabei stehen neue Formfindungen von Malerei, Skulptur und Kunsthandwerk, ihre Zusammenhänge mit internationalen Einflüssen und Zeitströmungen im Blickpunkt.

Do., ab 13.02.2014, 10:30–12:00 Uhr (8x), Treffpunkt: GNM, Kartäusergasse 1, Eingangshalle, Ingrid Wambsganz, € 48,00, Kurs Nr. 36111

Übungen zur Wahrnehmung von Kunstwerken – Wie sprechen Bilder zu uns?

Begegnungen im Germanischen Nationalmuseum

Aus dem Alltag mit seiner Bilderflut auf einen Ausflug in die Bilderwelt des GNM: In diesem Kurs begegnen Sie den Kunstwerken verschiedener Epochen „persönlich“. Sie lernen die Grundbegriffe ihrer Bildsprache kennen. Im gemeinsamen Gespräch vor den Originalen sitzend versuchen wir, in den Werken zu lesen und uns mit ihren Deutungsmöglichkeiten vertraut zu machen.

Mi., ab 19.02.2014, 18:15–19:45 Uhr (8x), Treffpunkt: GNM, Kartäusergasse 1, Eingangshalle, Martin Turner, € 48,00, Kurs Nr. 36113

Kunst- und Kulturrundgänge

Unser Treffpunkt: Kultur in der Region

Informations- und Aktionskreis für Frauen

Wir kommen der „Kultur“ auf die Spur, lernen die Arbeit derer kennen, die im engen und im weiten Sinn Kultur schaffen. Gespräche mit Künstler/-innen, Besuche von Werkstätten und Theaterproben u. ä. ermöglichen einen Einblick in Kulturarbeit, welcher der Einzelnen meist verwehrt bliebe.

Das Programm wird beim ersten Treffen besprochen. Die 12 Termine finden überwiegend am Dienstagvormittag statt.

Di., ab 21.01.2014, 10:30–12:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Katrin Bengl M.A., € 68,00, Kurs Nr. 36203
Kostenbeitrag von € 20,00 für Eintritte und/oder Referent/-innen wird bei Kursbeginn eingesammelt.

Arbeitskreis Zeitgenössische Kunst

Informationen und Gespräche mit Kunst- und Kulturschaffenden in Galerien, Museen, Kunstvereinen und Ateliers in Nürnberg

Wieder neue Herausforderungen, Provokationen, Irritationen: Wir setzen uns mit zeitgenössischer Kunst auseinander. Wir befassen uns mit Fragen der Wahrnehmung, der Aneignung und des Verstehens von moderner Kunst. Durch die Begegnung mit Künstlerinnen, Künstlern und ihrem Vermittlungsumfeld arbeiten wir daran, uns methodisch Wege zur Kunst zu erschließen.

Orte und Zeiten werden Ihnen vor Kursbeginn zugesandt.

So., 16.02.–13.07.2014, 14:30–16:00 Uhr (8x), Martin Turner, € 40,00, Kurs Nr. 36207

Weibsbilder! Kunst und Künstlerinnen in Mittelalter und Renaissance

Rundgang durch das mittelalterliche Nürnberg

Als Stifterinnen, Handwerksfrauen oder Betrachterinnen: Frauen prägten im Mittelalter den öffentlichen Raum, sprich ihre Kirchen durch die Finanzierung von Altären, die Auswahl von Motiven und Heiligenfiguren oder durch ihre tatkräftige Mitarbeit am Werk. Bei einer Spurensuche durch die Nürnberger Kirchen wird nach Handlungsräumen von Frauen und ihrer Darstellung in der spätmittelalterlichen Kunst gefragt.

Do., 20.03.2014, 14:00–16:00 Uhr, Treffpunkt: Hauptportal der Lorenzkirche, Westfassade, Nadja Bennewitz, € 10,00, Kurs Nr. 36209

Übungen zur Wahrnehmung von Kunstwerken – Draußen

Kunst im Stadtbild

Die Innenstadt von Nürnberg kennt man als Ort zum Einkaufen, Kaffee Trinken oder Ausgehen – dieser Kurs lenkt den Blick auf die Kunstwerke, die im Alltag leicht übersehen werden. Er führt an scheinbar bekannte Ecken und lädt mitten im Großstadt-Trubel ein, über Kunst zu sprechen und die eigene Wahrnehmung zu schulen. Jeder Termin bringt dabei ein anderes Werk in den Blickpunkt.

Das Programm wird Ihnen bei Kursbeginn ausgehändigt.

Mi., ab 07.05.2014, 18:15–19:45 Uhr (8x), Treffpunkt: Hauptmarkt, Schöner Brunnen, Martin Turner, € 40,00, Kurs Nr. 36221

Kunst vor der Haustür

Spaziergänge und Exkursionen zu Bau- und Kunstwerken in Nürnberg und Umgebung

Erleben Sie Kunst hautnah und am Original. Im Rahmen von thematischen Spaziergängen durch Nürnberg und bei Exkursionen in die nähere Umgebung werden Sie an bedeutende Bau- und Kunstwerke herangeführt und erfahren dabei viel Interessantes über Epochen, Gattungen und Techniken. Der fortlaufende Kurs bietet sich auch ideal als Einstieg in die Beschäftigung mit der Kunstgeschichte an.

↳ **Anmeldung für die Gesamtreihe**

Mo., ab 14.07.2014, 14:00–17:00 Uhr (5x), Treffpunkt: variiert, Christian Jörg Zink, € 60,00, KE, Kurs Nr. 36224

↳ **Spätgotische Profanbauten**

Mauthalle, Nassauer Haus, Heilig-Geist-Spital, Rathaus, Welserhof, Schürstabhaus, Weinstadel, Unschlitthaus

Mo., 14.07.2014, 14:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: Nürnberg, Mauthalle (Vertriebenendenkmal), € 14,00, KE, Kurs Nr. 36226

↳ **Barockes Bamberg – Kunst der Schönbornzeit**

Kirchen St. Martin, St. Stephan, St. Michael, Residenz, Kapitelhaus, Böttingerhaus, Concordia

Mo., 21.07.2014, 14:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: Bamberg, Altes Rathaus (Brückenrathaus), € 14,00, KE, Kurs Nr. 36228

↳ **Neumarkt – Residenz der Wittelsbacher Pfalzgrafen**

Pfarrkirche St. Johannis, Rathaus, Pfalzgrafenschloss, Hofkirche, Reitstadel

Mo., 28.07.2014, 14:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: Neumarkt, Rathaus, Marktstraße, € 14,00, KE, Kurs Nr. 36230

↳ **Nürnbergs ehemalige Klöster**

Schottenkloster, Deutscher Orden, Dominikaner und Barfüßer, Frauenklöster St. Katharina und St. Klara

Mo., 04.08.2014, 14:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: Nürnberg, Egidienkirche (vor dem Eingang), € 14,00, KE, Kurs Nr. 36232

↳ **Das Heilsbronner Münster**

Prächtiger Kirchenbau der Romanik und Grablege der Nürnberger Burggrafen

Mo., 11.08.2014, 14:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: Heilsbronn, Kirchplatz, € 14,00, KE, Kurs Nr. 36234

Kurse

Romanische Kirchen in der Normandie

Höhepunkte hochmittelalterlicher Architektur im Nordwesten Frankreichs

Dank umfangreicher Stiftungen der normannischen Herzöge entwickelte sich der Nordwesten Frankreichs zu einem Zentrum der europäischen Romanik. Als neuer Bautypus entstand die Emporenbasilika. Davon zeugen St. Etienne und St. Nicolas in Caen, sowie die Klosterkirchen von Cerisy und Lessay. Selbst als Ruinen beeindrucken die monumentalen Bauten in Bernay und Jumièges, dem Vorbild für Mont St. Michel.

Der Kurs dient auch der Vorbereitung auf die Studienreise „Die Kunst der Normandie“, Kurs Nr. 37411.

Di., ab 07.01.2014, 11:15–12:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Christian Jörg Zink, € 36,00, Kurs Nr. 36433

Eine Frage des Stils

Einführung in die Stilkunde

Jede Epoche besitzt ihre charakteristischen Merkmale anhand derer Bau- und Kunstwerke zeitlich wie geographisch eingeordnet werden können. Der Kurs macht Sie mit den wichtigsten Kennzeichen und Begriffen der verschiedenen Stilepochen von der Antike bis zum Barock, sowie bedeutenden regionalen Unterschieden vertraut. Anhand exemplarischer Beispiele kann das Gelernte in die Praxis umgesetzt werden.

Di., ab 07.01.2014, 14:00–15:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Christian Jörg Zink, € 36,00, Kurs Nr. 36435

Spuren des Weltkulturerbes in Bayern

Welterbestätten in Franken

Manchmal liegt das Schöne (und historisch wie künstlerisch Interessante) so nah: Wir „reisen“ im Kursraum durch die Stätten des Weltkulturerbes, und beginnen daheim in Franken: Die Altstadt von Bamberg – Das Markgräfliche Opernhaus Bayreuth – Die Würzburger Residenz mit Hofgarten – Der obergermanisch-räthische Limes.

Der Kurs dient auch zur Vorbereitung auf die Tagesfahrten 37017 und 37019.

Di., 11.02., 18.02., 25.02. sowie Do., 06.03.2014, 18:00–19:30 (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Verena Hamann, € 32,00, Kurs Nr. 36303

Zeitgenössische Fotografie

Provokation oder Erzählung, Inszenierung oder Dramatisierung, – sind diese Begriffe zutreffend für die Arbeiten von z. B. Bernd und Hilla Becher, Cindy Sherman oder Jeff Wall? Was macht zeitgenössische Fotografie aus? Wir diskutieren über Komposition, Narration, Stimmung und Ausschnitt. Mit der Dozentin, die selbst als Fotokünstlerin tätig ist, entdecken Sie die Gegenwartsfotografie.

Sa., 01.03., 05.04., 03.05., 07.06., 05.07.2014, 10:00–11:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Katrin Bengl M.A., € 36,00, Kurs Nr. 36307

Impressionismus – Aufstieg der modernen Kunst

Meister/-innen des Lichts

Ab Mitte des 19. Jahrhunderts wird Paris das Zentrum einer Kunstströmung, die helle klare Farben, spontane Skizzen und die unmittelbare Wahrnehmung über plüschiger Salonkunst bevorzugt. Der industrielle Aufbruch, u.a. in den vielfältigen Freizeitvergnügungen des Bürgertums, liefert Künstlerinnen und Künstlern wie Monet, Degas und Berthe Morisot spannende Motive.

Di., ab 11.03.2014, 18:00–19:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Kerstin Mayer M.A., € 36,00, Kurs Nr. 36311

Lexikon des Postmodernismus

Moderne Utopien in Kunst und Architektur

Wir leben in der Zeit der Postmoderne, in einem bunten Meer der Begriffe, Konzepte und Stilrichtungen. Welche kulturellen Begriffe prägen die Gegenwart? Wie „lesen“ wir im Lexikon unserer Kultur? Diese Fragen bearbeiten wir an anschaulichen Beispielen aus Kunst, Literatur, Musik und Film. Im Seminar erschaffen wir uns einen Einblick in die Kultur von „today“ – und ein bisschen „tomorrow“.

Do., 13.03., 27.03., 10.04., 08.05., 22.05., 05.06.2014, 19:00–20:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Alla Kesselmann, € 42,00, KE, Kurs Nr. 36315

Kunst des Spätmittelalters

Eine Basis-Einführung

Das Spätmittelalter prägen epochale Umbrüche: Unter Karl IV. blühen in Böhmen Glaube, Kunst und Kultur. Nach den Pestepidemien entwickeln sich die burgundischen Niederlande zum Zentrum für Tafelmalerei. Im 15. Jh. erstarken die süddeutschen Reichsstädte und die Kunst der Bildschnitzerei. Was sind die großen Werke dieser Zeit? Und worin liegt ihre Bedeutung?

Mo., 19.05. und 26.05.2014, 18:00–19:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. Manuel Teget-Welz, € 14,00, KE, Kurs Nr. 36319

Dürer – 5 Stück pro Woche

Geschichte und Technik der Kunstfälschung

Beltracchis „Sammlung Jägers“ ist der aktuellste bekannte Fall. Aber wie arbeitet die Kunstfälschung damals und heute? Wie kann moderne Wissenschaft helfen, sie zu entlarven? Beispielfälle aus verschiedenen Jahrhunderten helfen mit kunstgeschichtlichen und gesellschaftlichen Hintergründen, die der Kursleiter – selbst als Kopist tätig – einsortiert und mit praktischer Erfahrung ergänzt.

Di., 06.05., 20.05., 03.06., 24.06., 08.07.2014, 18:45–20:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Volker Hähnel M.A., € 36,00, Kurs Nr. 36321

Charlotte Salomons autobiografischer Bilderzyklus „Leben? oder Theater?“

Einladung zur gemeinsamen Spurensuche

Charlotte Salomon (1917–1943) verfasste in nur zwei Jahren in Nizza ein außergewöhnliches Werk: über 1300 Bilder geben Auskunft über das Leben der Künstlerin, das sie mit Hilfe von Farbe und Form, Texten und Musik in ein vielseitig lesbares Werk eingefangen hat. Im Kurs erschließen wir gemeinsam Stück für Stück Salomons Bilderzyklus und seine Bezüge zum Hintergrund der Moderne.

Mi., ab 14.05.2014, 18:30–20:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Simone Fohr-Manthey, € 24,00, Kurs Nr. 36323

Kunstlandschaften Spaniens: Barcelona und Katalonien

Katalonien ist eine selbstbewusste Region mit ihrer eigenen Sprache und Kultur. Mit dem hippen Barcelona und den Provinzstätten Girona, Lleida und Tarragona. Mit den Werken von Gaudí, Miró, Dalí und Tàpies. Mit Bergen, Stränden und Felsenküsten eines der beliebtesten Reiseziele in Spanien. Sie lernen die reiche Geschichte und Kunst Kataloniens von der Antike bis zur Gegenwart kennen.

Mi., ab 25.06.2014, 19:45–21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. Werner Schwarz, € 37,00, Kurs Nr. 36325

Kunst- und Kulturgeschichte Italiens

Teil 9: Florenz im 16. Jahrhundert – Ausgangspunkt des italienischen Manierismus

Kein anderes Land hat die Kunst und Kultur Europas über Jahrhunderte hinweg so intensiv geprägt und beeinflusst wie die italienische Halbinsel. Der auf mehrere Semester angelegte Kurs bietet einen fundierten Überblick über das Kunstschaffen in Italien. Neben Werken und Künstler/-innen werden vor allem Entwicklungslinien, Zusammenhänge und historisch-politische Bedingungen herausgearbeitet

Do., ab 17.07.2014, 11:15–12:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Christian Jörg Zink, € 36,00, Kurs Nr. 36327

Die Kunst der Renaissance in Deutschland

Architektur und Bildkünste im 16. Jahrhundert

Die in Italien bereits zur Blüte gereifte Renaissancekunst erfasste deutlich verzögert den deutschsprachigen Raum. Im reformatorischen Zeitalter entstand eine spannende Symbiose aus italienisch-antiken und nachgotischen Formen. Außer in den Reichsstädten Nürnberg und Augsburg entfaltete sich der neue Stil vor allem im Weserraum sowie in Sachsen. Hauptwerke wie historische Umstände werden beleuchtet.

Do., ab 17.07.2014, 14:00–15:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Christian Jörg Zink, € 36,00, Kurs Nr. 36329

Archäologie

Kurse

Römische Spiele

Gesellschafts- und Zirkusspiele im alten Rom

Freizeit war schon im alten Rom wichtig: Im „Circus“ fanden meist Wagenrennen, hin und wieder auch Tier- und Gladiatorenkämpfe statt. Es gab Brett- und Würfelspiele, deren Regeln heute anhand von Funden und literarischen Hinweisen rekonstruiert werden. In diesem Kurs lernen Sie nicht nur einige Spiele kennen, sondern können Sie auch gleich ausprobieren

Sa., 18.01.2014, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Dr. Yasmin Olivier-Trottenberg, € 14,00, Kurs Nr. 36503

Kreta in der Bronzezeit

Der Einfluss der Natur auf den Menschen – und umgekehrt

Die Insel Kreta ist geprägt durch ihre vielfältige Landschaft: Buchten, Gebirge, Ebenen… wie hat sich das im Leben der Menschen niedergeschlagen, z. B. in der Bronzezeit? Der Kurs rekonstruiert gemeinsam Wohnen, Wirtschaft und Sozialstrukturen anhand ausgewählter Fundorte wie den Gipfelheiligtümern, den „Villen“ und den sog. „Fluchtsiedlungen“ vom Übergang der Bronze- zur Eisenzeit.

So., ab 11.05.2014, 15:15–16:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Esther Widmann, € 36,00, Kurs Nr. 36505

Vergleichende Kulturgeschichte der Antike

Der Tod im Altertum – Prunkgräber und Grabmonumente

Durch die Beschäftigung mit Gräbern bekommen wir einen Einblick in die Welt der Lebenden: Mit der Verbreitung des Metalls ging ein Wandel in der Sozialordnung einher. Reich und Arm, Luxus und Wohlstand, Adel und Armut zeigen sich in Grabbeigaben und Grabanlagen. In prunkvollen Grabfassaden spiegeln sich die architektonischen Modeerscheinungen der Lebenden.

Mo., ab 17.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, John P. Zeitler M.A., € 64,00, Kurs Nr. 36511

Die Kelten

Handwerk, Krieg und Druidentum

Keineswegs so primitiv wie gedacht! Archäologische Erkenntnisse verändern unser Bild vom keltischen Leben: Keltische Städte aus dem 6. Jh. v. Chr. (Beginn der Blütezeit Athens), Prunkgräber des keltischen Adels, die Hofstellen und Bestattungen freier Bauern sowie zahlreiche Handwerksprodukte zeigen die keltische Gesellschaft in einem neuen Licht.

Do., ab 20.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, John P. Zeitler M.A., € 64,00, Kurs Nr. 36515

Neues aus der Stadtarchäologie

Highlights: Die wichtigsten Funde und Grabungen aus 15 Jahren Stadtarchäologie

Seit 15 Jahren wird Nürnbergs Geschichte systematisch archäologisch untersucht. Die Ergebnisse von mehr als 200 Ausgrabungen: altsteinzeitliche Jäger, keltische Siedlungen und ein neuer Siedlungsbeginn der mittelalterlichen Stadt. Wir lernen die Funde im Original kennen und zeigen die wichtigsten Grabungen der letzten Jahre. Sofern möglich, besuchen wir eine aktuelle Grabung.

So., 06.04.2014, 09:30–17:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Melanie Langbein M.A., John P. Zeitler M.A., € 36,00, Kurs Nr. 36519

Archäologische Fundrestaurierung

Viele Objekte und Gefäße sind bei der Ausgrabung nicht mehr vollständig. Sie müssen erst aus Scherben zusammengesetzt und dann ergänzt werden. Wie geschieht dies? Für einen Nachmittag tauschen wir das Betrachten vor der Vitrine gegen das Restaurieren in der Werkstatt. Wir lernen grundlegende Techniken der Keramikrestaurierung und Ergänzung kennen. Schmutzunempfindliche Kleidung erforderlich.

So., 25.05.2014, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Melanie Langbein M.A., John P. Zeitler M.A., € 14,00, Kurs Nr. 36523

Kulturen der Welt

Afrika

Edle Wilde?

Naturvölker im 21. Jahrhundert

Seit langem gelten sogenannte „Naturvölker" als Gegenbild zu unserer Gesellschaft: geschmäht als unzivilisierte Kannibalen oder verklärt als die besseren Menschen. Wie verändert sich der europäische Blick auf die „Naturvölker"? Wie sieht die Situation indigener Völker heute aus? Vortrag und Diskussionen bringen erschreckende und erhellende Fakten in den Blick.

Sa., 05.04.2014, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Jennifer Scheffler M.A., € 15,00, Kurs Nr. 36909

Namibia und die Deutschen: Kolonialgeschichte und Gegenwart

Siehe Kurs Nr. 20623 →

Nord-, Mittel- und Südamerika

© Dr. Izabela Wilkosz

Dr. Izabela Wilkosz hat Kulturwissenschaft und Lateinamerika-Studien an der Jagiellonischen Universität in Krakau, Polen, studiert. Sie promovierte in Kulturanthropologie und Altamerikanistik an der FU Berlin.

Präkolumbische Kulturen der amerikanischen Kontinente sind ihre große Leidenschaft: Sie bereiste mit dem Rucksack große Teile Mexikos und besuchte seine Ruinenstädte. Für ihre Doktorarbeit analysierte sie religiöse Zeremonien aus dem Ritualkalendar der Azteken.

Kulturgeschichte Mittelamerikas

Teil 1: Alte Hochkulturen in Mexiko

Azteken, Maya, Tolteken, Olmeken, die Teotihuacan-Kultur – die alten Kulturen in Mittelamerika sind vielfältig und spannend, für Archäologie, Mathematik, Sprach- wie Kulturwissenschaften. Das Seminar vermittelt einen Überblick zur Entwicklung und Besiedelung Mexikos, noch bevor die Europäer in der „neuen" Welt landeten: von den ersten Jäger- und Sammlerkulturen bis zu wenig bekannten Hochkulturen.

Mi., ab 19.02.2014, 19:00–20:30 Uhr, (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Dr. Izabela Wilkosz, € 44,00, Kurs Nr. 36607

Asien

Sanskrit

Einstiegskurs

Yoga – Ayurveda: Beide Begriffe stammen aus dem Altindischen. In dieser Sprachform sind mehr als 3000 Jahre alte Texte überliefert. Diese sind auf Sanskrit verfasst, einer bis in die Neuzeit gebräuchlichen Gelehrten- und Literatursprache. Der Kurs führt in die Grammatik und das Schriftsystem des Sanskrit ein. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Do., 13.02., 27.02., 13.03.2014, 18:00–19:30 Uhr, (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Prof. Dr. Robert Plath, € 27,00, Kurs Nr. 36803

Sanskrit – Fortsetzung

Die Savitri-Erzählung

Aus dem auf Sanskrit verfassten Nationalepos der Inder, der Mahabharata, wird die Erzählung von Damayanti gelesen und interpretiert. Damayanti erringt vom Totengott die Zusage, ihren geliebten verstorbenen Mann nochmals ins Leben zurückholen zu dürfen.

Do., 10.04., 08.05., 05.06., 03.07., 24.07.2014, 18:00–19:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Prof. Dr. Robert Plath, € 45,00, Kurs Nr. 36809

Taiwan. Geschichte und Politik vom 17. Jahrhundert bis heute

Siehe Kurs Nr. 20617 →

Europa

Das osmanische Reich

Siehe Kurs Nr. 20619 →

Malta – zwischen Orient und Okzident

Siehe Kurs Nr. 20621 →

Hieroglyphen

In unseren Hieroglyphen-Kursen lernen Sie altägyptische Zeichen wie eine Sprache zu lesen. Dadurch gewinnen Sie einen ganz besonderen Einblick in die Kultur des alten Ägyptens. Die Kurse beschäftigen sich mit unterschiedlich schwierigen Texten. Wir beraten Sie gerne, welche Kurse für Sie passend sind.

Einführung in die altägyptische Hieroglyphenschrift

Schnupperkurs für Anfänger/-innen: Wir lernen die wichtigsten Hieroglyphen kennen und können bald die Königsnamen von Cheops und Chephren lesen.

Sa., 15.02., 08.03., 05.04., 07.06., 12.07.2014, 16:15–17:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 38,00, Kurs Nr. 36721

Die Geschichte vom Schiffbrüchigen

Wir lesen gemeinsam das ägyptische Märchen in hieroglyphischer Schrift.

Fr., 14.02., 07.03., 04.04., 06.06., 11.07.2014, 14:00–15:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 38,00, Kurs Nr. 36703

Bekenchons – Oberpriester im Tempel von Karnak

Wir lesen den Text seines Würfelhockers in Kairo.

Fr., 14.02., 07.03., 04.04., 06.06., 11.07.2014,
15:45–17:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14,
Dr. Christine Strauß-Seeber, € 38,00, Kurs Nr. 36705

Ägyptologische Gesprächsrunde

Die Entstehung einer Hochkultur am Beispiel Ägypten

Wir besprechen anhand von Lichtbildern die in Ägypten schon seit dem 6. Jahrtausend v. Chr. praktizierte Vorratshaltung, die Bildung einer Schrift, die Entstehung eines Königtums mit Beamtenschaft und einem zentralisierten Verwaltungssystem, mit Gesellschaftsklassen und Arbeitsteilung, und die Herausbildung von Göttern und ihren Priestern.

Keine Hieroglyphen-Kenntnisse erforderlich.

Fr., 14.02., 07.03., 04.04., 06.06., 11.07.2014,
17:30–19:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14,
Dr. Christine Strauß-Seeber, € 38,00, Kurs Nr. 36707

Ägyptologische Morgenstunde

Wir sprechen über neue Funde und Forschungen auf dem Gebiet der Ägyptologie und lesen hieroglyphische Texte.

Sa., 15.02., 08.03., 05.04., 07.06., 12.07.2014,
08:00–09:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14,
Dr. Christine Strauß-Seeber, € 38,00, Kurs Nr. 36709

Die Schlacht von Kadesh I

Das große Ruhmesgedicht Ramses' II. auf seinen Sieg gegen die Hethiter

In der berühmten Schlacht Ramses' II. gegen die Hethiter, 1295 v. Chr., gerät Ramses in eine Falle der Feinde und fleht seinen Gott Amun um Hilfe an. Wir lesen den Kriegsbericht Ramses' II. in hieroglyphischer Schrift.

Sa., 15.02., 08.03., 05.04., 07.06., 12.07.2014,
09:30–11:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14,
Dr. Christine Strauß-Seeber, € 38,00, Kurs Nr. 36711

Die Schlacht von Kadesh II

Die Beischrift zu den Darstellungen der Kadesh-Schlacht im Tempel von Abu Simbel und Luxor

Wir lesen und besprechen den Kriegsbericht Ramses' II. über die Schlacht von Kadesh in hieroglyphischer Schrift.

Sa., 15.02., 08.03., 05.04., 07.06., 12.07.2014,
11:00–12:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14,
Dr. Christine Strauß-Seeber, € 38,00, Kurs Nr. 36713

Der Tanzzwerg des Königs

Wir lesen den Text in hieroglyphischer Schrift.

Sa., 15.02., 08.03., 05.04., 07.06., 12.07.2014,
12:45–14:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14,
Dr. Christine Strauß-Seeber, € 38,00, Kurs Nr. 36715

Die Vertreibung der Hyksos

Wir lesen den Bericht des Ahmose aus El-Kab in hieroglyphischer Schrift.

Sa., 15.02., 08.03., 05.04., 07.06., 12.07.2014,
14:30–16:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14,
Dr. Christine Strauß-Seeber, € 38,00, Kurs Nr. 36717

NÜRNBERG
Machen Sie sich Freu(n)de!
Verschenken Sie einen unterhaltsamen Museumsbesuch
Mit Agnes durchs Albrecht-Dürer-Haus
Kostümführungen mit „Agnes Dürer“ 2,50 Euro zzgl. Museumseintritt
Mit Katharina Tucher durchs Schloss
Kostümführungen mit der ehemaligen Hausherrin durch das Museum Tucherschloss und den Hirsvogelsaal
2,50 Euro zzgl. Museumseintritt
Mehr Nürnberg finden Sie nirgendwo: Die Jahreskarte für Museumsliebhaber
Ein schönes Präsent für Einzelbesucher oder die ganze Familie zum Besuch der Museen der Stadt Nürnberg
28 Euro bzw. 42 Euro je Karte
Weitere Informationen unter:
Tel +49 911 231-5421
www.museen.nuernberg.de
museen der stadt nürnberg

Bildung unterwegs

Sabine Hoffmann, Irene Fischer-Kauschke

Verantwortlich:
Sabine Hoffmann
Tel. 0911 231-5821
Fax 0911 231-7363
sabine.hoffmann@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Irene Fischer-Kauschke
Tel. 0911 231-5441
Fax 0911 231-7363
irene.fischer-kauschke@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Studienfahrten und Exkursionen
Unterwegs in Franken
Unterwegs in Bayern
Unterwegs zu Ausstellungen und Museen

Städtereisen und Studienreisen
Kunst und Kultur
Reisen mit Muße
Musikreisen

Fahrten- und Reisekalender

2014

17.01.2014 Fr.	37211	**„Albrecht Dürer“ und „Das Portrait Julius II“** Tagesfahrt ins Städel-Museum (Zink)
31.01.2014 Fr.	37213	**Imperium der Götter** Ausstellungsfahrt ins Badische Landesmuseum nach Karlsruhe (Zink)
25.–30.03.2014 Di.–So.	37431	**Musikreise Rom** 6-tägige Studienreise nach Rom (Weigmann)
28.03.2014 Fr.	37221	**800 Jahre Kunst an einem Tag** Tageskunstfahrt nach Stuttgart (Wuttke)
29.03.2014 Sa.	37017	**Auf den Spuren des Weltkulturerbes in Franken I** Bamberger Altstadt (Hamann)
05.04.2014 Sa.	37019	**Auf den Spuren des Weltkulturerbes in Franken II** Germanisch-Räthischer Limes (Hamann)
09.05.2014 Fr.	37223	**Esprit Montmatre** Tageskunstfahrt zur Schirn-Kunsthalle nach Frankfurt a. M. (Wuttke)
23.05.2014 Fr.	37225	**Mythos Welt: Dix und Beckmann** Tageskunstfahrt nach München (Wuttke)
24.05.2014 Sa.	37011	**Zu Besuch in der guten Stube Mittelfrankens** Tagesfahrt ins Markgrafentum Ansbach (Reinwald)
25.05.2014 So.	37013	**Chinesische Medizin in Franken** Exkursion in die Klinik am Steigerwald (Weigmann)
22.–29.06.2014 So.–So.	37410	**Piemonteser Barock** 8-tägige Studienreise nach Turin und Umgebung (Zink)
05.07.2014 Sa.	37024	**Freising und Moosburg** Tagesfahrt zur wichtigsten bayrischen Stadt des Mittelalters (Reinwald)
08.–10.07.2014 Mo.-Do.	37312	**Zum Karlsjahr nach Aachen** 3-tägige Studienreise (Zink)
11.–13.07.2014 Fr.–So.	37347	**Unterwegs zur Hauptstadt XVIII** 3-tägige Streifzüge durch Berlin und Umgebung (Dornisch)
15.07.2014 Di.	37150	**Höhepunkte romanischer Architektur** Studienfahrt nach u. a. Münchaurach (Zink)
22.07.2014 Di.	37100	**Augsburg – Zentrum der Renaissance in Süddeutschland** Studienfahrt zur Kunst (Zink)
29.07.2014 Di.	37020	**Architektonische Kostbarkeiten in Mainfranken** Studienfahrt nach u. a. Iphofen (Zink)
05.08.2014 Di.	37022	**Riemenschneiders Werke in den Haßbergen und der Rhön** Studienfahrt nach u. a. Münnerstadt (Zink)
12.08.2014 Di.	37026	**Antonio Petrini – Wegbereiter des Barock in Franken** Studienfahrt nach u. a. Würzburg (Zink)
15.–24.08.2014 So.–So.	37411	**Die Kunst der Normandie** 10-tägige Studienreise auf den Spuren romanischer und gotischer Architektur (Zink)
04.–07.09.2014 Do.-So.	37422	**Flandern – Kulturlandschaft zwischen Gestern und Heute** 4-tägige Studienfahrt nach Belgien (Ramorobi)
20.09.2014 Sa.	37129	**Klassische und zeitgenössische Formen des Puppen- und Figurentheaters** Studienfahrt nach München (Körner)
04.–07.12.2014 Do.–So.	37701	**Adventsfahrt nach Südtirol** 4-tägige Studienfahrt mit Muße (Ramorobi)

Wild Reisen – Ihr Reisebüro und Gruppenspezialist

Bei der Durchführung von Studienreisen ist das Bildungszentrum in der Regel Vermittler im Sinne des Reisevertragsrechtes (§ 651a ff. BGB) und beauftragt ein Reisebüro als Veranstalter mit der Gesamtorganisation und -durchführung.

Unser Partner ist dabei
– sofern nicht anders angegeben – Wild Reisen.

Tel. 09171 890830
info@wildreisen.de, www.wildreisen.de

Bildung unterwegs – Unterricht vor Ort

unterwegs in Franken

Zu Besuch in der guten Stube Mittelfrankens

Tagesfahrt ins Markgrafentum Ansbach

Heilsbronn mit der mittelalterlichen Klosteranalage war lange die Grablege der Ansbacher Hohenzollern. Wir sehen diese großartige Kirche mit einem neu rekonstruierten Klostergarten. Lichtenau bei Ansbach war eine Burganlage der Nürnberger. Unser Stadtspaziergang in Ansbach führt zu den Kirchen, zum Schloss und zum Hofgarten. Triesdorf war die Sommerresidenz der Ansbacher Herrschaft. In Herrieden und Wolframs Eschenbach sehen Sie mittelalterliche Befestigungen, Barockkirchen und den Minnesänger Wolfram von Eschenbach.

Änderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 59.

Omnibus Grötsch, Stöppach
Sa., 24.05.2014
Leitung: Joachim Reinwald
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:15 Uhr
Rückkehr: gegen 19:30 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 48,00
Kurs Nr. 37011

Chinesische Medizin in Franken

Exkursion in die Klinik am Steigerwald

China ist in; nicht nur wenn es um Weltwirtschaft geht. In Europa wird besonders die traditionelle Medizin der Chinesen (TCM) geschätzt. Akupunktur ist in aller Munde, sogar gesetzliche Krankenkassen übernehmen bei bestimmten Diagnosen die Kosten. Bei aller Euphorie für die Nadeltherapie, bleibt den meisten verschlossen, dass TCM mehr ist als Nadelpieksen: Noch viel wirksamer sind bspw. die chinesischen Heilpflanzen. Die Exkursion in die Klinik am Steigerwald gewährt Einblicke in das Medizinsystem der Chinesen und die 5 Säulen der TCM.

Änderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 59.

Steidl Reisen
Sonntag, 25.05.2014
Leitung: Anja Weigmann
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 09:00 Uhr
Rückkehr: gegen 18:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Vorträge, Übungen, Führung, Eintritt, Mittagessen, Snacks und Getränke: € 98,00
Kurs Nr. 37013

Auf den Spuren des Weltkulturerbes in Franken I

Bamberger Altstadt

Die Altstadt Bambergs repräsentiert in einzigartiger Weise die auf frühmittelalterlicher Grundstruktur entwickelte mitteleuropäische Stadt. In dem historischen Stadtbild mit seinen zahlreichen Monumentalbauten aus dem 11. bis 18. Jh. – eine Synthese aus mittelalterlichen Kirchen und barocken Bürgerhäusern sowie Palästen. 1007 wurde Bamberg von Heinrich II. zum Bischofs- und kaiserlichen Herrschaftssitze erhoben. Die historische Substanz der Bamberger Altstadt ist bis heute weitgehend original erhalten, über 1000 Häuser stehen unter Denkmalschutz.

Änderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 59.

Stöcklein Reisen
Samstag, 29.03.2014
Leitung: Verena Hamann
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 09:30 Uhr
Rückkehr: gegen 18:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 54,00
Kurs Nr. 37017

Auf den Spuren des Weltkulturerbes in Franken II

Germanisch-Räthischer Limes

Der Grenzwall führt auf einer Länge von 158 km durch fränkisches Gebiet. Er markiert die römischen Grenzbefestigungen mit Kastellen, Wachtürmen, Mauern und Palisaden, mit denen die einstige Weltmacht ihr Reich gegen das freie Germanien hin abgrenzte. Mit 550 Kilometern Länge ist der Limes das längste Bodendenkmal Europas. Hier begegnete die hoch entwickelte Kultur der römischen Antike dem kulturellen Entwicklungsland des „barbarischen" Germanien.

Änderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 59.

Stöcklein Reisen
Samstag, 05.04.2014
Leitung: Verena Hamann
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 09:30 Uhr
Rückkehr: gegen 18:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 58,00
Kurs Nr. 37019

unterwegs in Bayern

Siehe Kurs Nr. 37110 →

Höhepunkte romanischer Architektur

Studienfahrt nach Michelstadt, Seligenstadt, Ebrach und Münchaurach

Zu den ältesten erhaltenen Kirchen in Deutschland zählen die beiden Pfeilerbasiliken von Michel- und Seligenstadt bei Aschaffenburg. Einhart, Biograph und Berater Karl d. G., ließ sie im frühen 9. Jahrhundert errichten. In Ebrach zeugen noch Chor und Michaelskapelle des Zisterzienserklosters vom Geist der Romanik und in Münchaurach, nahe Erlangen, hat sich eine wunderschöne Säulenbasilika erhalten.

Änderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 59.

Omnibus Grötsch, Stöppach
Di., 15.07.2014
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 54,00
Kurs Nr. 37150

unterwegs in Bayern

Architektonische Kostbarkeiten in Mainfranken

Studienfahrt nach Iphofen, Dettelbach, Gaibach und Wiesentheid

Vom Geist der Renaissance zeugen die antikisierenden Pfeiler der Stadtpfarrkirche in Iphofen, sowie das prächtige Portal und die faszinierenden Gewölbe der Wallfahrtkirche in Dettelbach. Auf den Spuren der Schönborns wandeln wir in Gaibach und Wiesentheid, wo neben den Schlössern auch die Pfarrkirchen in ihrem Auftrag entstanden. In Balthasar Neumanns Gaibacher Kirche blicken sie gar vom Altar.

Änderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 59.

Omnibus Grötsch, Stöppach
Di., 29.07.2014
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 48,00
Kurs Nr. 37020

Riemenschneiders Werke in den Haßbergen und der Rhön

Studienfahrt nach Haßfurt, Münnerstadt und Steinach a. d. Saale

Grandios ist der erste nicht farbig gefasste Schnitzaltar der europäischen Kunstgeschichte, den Riemenschneider für die Magdalenenkirche in Münnerstadt schuf. Lediglich mit einer Lasur versehen, kommen Figuren und Reliefs ganz hervorragend zur Geltung. In der Haßfurter Pfarrkirche haben sich fünf Großfiguren vom Hochaltar erhalten und in Steinach treffen wir auf ein äußerst realistisches Kruzifix.

Änderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 59.

Omnibus Grötsch, Stöppach
Di., 05.08.2014
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 48,00
Kurs Nr. 37022

Freising und Moosburg

Tagesfahrt zur wichtigsten bayrischen Stadt des Mittelalters

Freising, ein früher Bischofssitz, war im Mittelalter die herausragende Kulturstadt des südlichen Bayerns. Sie sehen den Domberg, die Residenz, den Dom in seinen verschiedenen Bauphasen. Die besten und berühmtesten Künstler und Baumeister in ihrer Zeit waren in Freising tätig: Etwa die Brüder Asam, Johann Baptist Zimmermann, Giovanni Viscardi oder Erasmus Grasser. Die Stadt mit schönen Hausfassaden und Plätzen erkunden Sie bei unserem Stadtspaziergang.

In der nahegelegenen Stadt Moosburg sehen Sie in der romanischen Kirche St. Castulus einen berühmten Altar von Hans Leinberger.

Änderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 59.

Stöcklein Reisen
Samstag, 05.07.2014
Leitung: Joachim Reinwald
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 19:30 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 48,00
Kurs Nr. 37024

NÜRNBERG
Bildungscampus
Bildungszentrum
Studium Generale
Mehr wissen –
weiter denken
Wesentliches erkennen
Zusammenhänge verstehen
Kompetenzen lernen
Das Studium Generale bietet – wissenschaftlich fundiert und gut verständlich: Allgemeinbildung mit Anspruch und Wissen.
Inhalte:
• Geistes- und Kulturwissenschaften
• Gesellschafts- und Sozialwissenschaften
• Naturwissenschaften
Studium Generale am Montagvormittag
Kursleitung: Dr. Annette Scherer
12 Termine: 17.02./ 24.02./ 10.03./ 17.03./ 24.03./ 31.03./ 07.04./ 28.04./ 05.05./ 12.05./ 19.05./ 26.05.
jeweils 10:00-12:00 Uhr, Kursnummer 00101, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13
Studium Generale am Dienstagabend
Kursleitung: Pierre Leich
12 Termine: 25.02./ 11.03./ 18.03./ 25.03./ 01.04./ 08.04./ 29.04./ 06.05./ 13.05./ 20.05./ 27.05./ 03.06.
jeweils 19:00-21:00 Uhr, Kursnummer 00103, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05
Studium Generale am Mittwochabend
Kursleitung: Stefan Lobenhofer
12 Termine: 02.04./ 09.04./ 30.04./ 07.05./ 14.05./ 21.05./ 28.05./ 04.06./ 25.06./ 02.07./ 09.07./ 16.07.
jeweils 19:00-21:00 Uhr, Kursnummer 00105, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05
Informationen:
Andrea Hinkelmann
Tel. 0911 231-3928
andrea.hinkelmann@stadt.nuernberg.de
www.studium-generale.nuernberg.de

Antonio Petrini – Wegbereiter des Barock in Franken

Studienfahrt nach Würzburg, Kitzingen,Bamberg und Seehof

Mit der Würzburger Stiftskirche Haug schuf der Trientiner Architekt den ersten barocken Großbau in Franken. Ebenfalls im Auftrage der Würzburger Fürstbischöfe entstanden das Juliusspital sowie die Kitzinger Ursulinenkirche mit ihrer strengen Fassade und dem klaren Innenraum. In Bamberg gestaltete Petrini die Stephanskirche um und schuf mit Schloss Seehof die erste barocke Sommer-residenz in Franken.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 59.

Omnibus Grötsch, Stöppach
Di.,12.08.2014
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 48,00
Kurs Nr. 37026

Augsburg – Zentrum der Renaissance in Süddeutschland

Studienfahrt zur Kunst in die Stadt der Fugger

Die Fuggerkapelle ist der erste Renaissancebau nördlich der Alpen. In der Nähe finden sich die Anwesen der bedeutensten deutschen Kaufmannsfamilie, die mit der Fuggerei die erste Sozialsiedlung Europas schufen. Der an Palladio geschulte Elias Holl setzte sich mit Rat- und Zeughaus neue Akzente; Adrian de Vries schuf monumentale Brunnenanlagen. Dom sowie St. Ulrich und Afra sind Hauptwerke der Gotik.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 59.

Omnibus Grötsch, Stöppach
Di., 22.07.2014
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 48,00
Kurs Nr. 37100

unterwegs zu Ausstellungen und Museen

Klassische und zeitgenössische Formen des Puppen- und Figurentheaters

Ein Tag im Stadtmuseum München

In der Ausstellung Puppentheater/Schaustellerei wird ein Überblick des Puppentheaters mit Beginn des 19. Jh. bis hin zu zeitgenössischen Formen des Figuren- und Objekttheaters vermittelt. Im Anschluss besteht wahlweise die Möglichkeit an einem Workshop für Puppenbau für Erwachsene, dem Besuch der Sonderausstellung „Asyl Stadtmuseum“ (afrikanische Theaterfiguren und ihre ästhetischen sowie politischen Hintergründe) oder an einer Stadtführung teilzunehmen oder selbst in München bummeln zu gehen.

Änderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 59.

Omnibus Grötsch, Stöppach
Samstag, 20.09.2014
Leitung: Kerstin Körner
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 72,00
Kurs Nr. 37129

Albrecht Dürer – Seine Kunst im Kontext Ihrer Zeit und Das Portrait Julius II

Tagesfahrt zu zwei Ausstellungen ins Städel-Museum

Anhand von 180 Werken wird in einer grandiosen Ausstellung das komplette Schaffen Albrecht Dürers beleuchtet und zu Zeitgenossen in Bezug gesetzt. Eine weitere Ausstellung präsentiert das vom Städel aus Privatbesitz erworbene Porträt Julius II. von Raffael neben den Varianten aus den Uffizien und der Londoner National Gallery und stellt neueste Ergebnisse der gemäldetechnologischen Forschung vor.

Änderungen vorbehalten.

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens vier Wochen vor Reisebeginn.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 59.

Omnibus Grötsch, Stöppach
Fr., 17.01.2014
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 68,00
Kurs Nr. 37211
Die ausführliche Einführung erfolgt im Omnibus.

Imperium der Götter: Isis, Mithras, Christus – Kulte und Religionen im Römischen Reich

Ausstellungsfahrt ins Badische Landesmuseum nach Karlsruhe

Neben dem Pantheon der griechisch-römischen Götter, spielten östliche Kulte im römischen Weltreich stets eine bedeutende Rolle. Sowohl Muttergottheiten wie Isis und Kybele, als auch Erlösungsreligionen wie der Mithraskult oder das Christentum fanden große Anhängerschaften. Die Ausstellung beleuchtet die Bedeutung der aus dem Orient stammenden Kulte für das öffentliche wie private Leben.

Änderungen vorbehalten.

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 59.

Omnibus Grötsch, Stöppach
Fr., 31.01.2014
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 68,00
Kurs Nr. 37213

Die ausführliche Einführung erfolgt im Omnibus.

800 Jahre Kunst an einem Tag

Tageskunstfahrt nach Stuttgart

Unter der neuen Leiterin Christiane Lange präsentiert sich die Staatsgalerie erfrischend neu: 800 Jahre Kunstgeschichte mit einzigartigen Werkensembles und Spitzenwerken vom Mittelalter bis zur Brücke, Blauer Reiter, Bauhaus bis Beuys.

Wir besichtigen und besprechen am Vormittag die alten Meister und am Nachmittag die Kunst ab dem 18. Jahrhundert.

Änderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 59.

Omnibus Grötsch, Stöppach
Freitag, 28.03.2014
Leitung: Klemens Wuttke
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 07:00 Uhr
Rückkehr: gegen 19:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 64,00
Kurs Nr. 37221

Esprit Montmatre – Kunst von Bonnard, Degas, Van Gogh bis Picasso

Kunsttagesfahrt zur Schirn-Kunsthalle Frankfurt

Das Künstlerviertel Montmatre als Gegenwelt zur „Belle Epoche“ im mondänen Paris steht im Zentrum der großen Ausstellung in der Schirn-Kunsthalle. Man fühlte sich wohl als Bohemien unter Gleichgesinnten, und so zog es auch Degas, Picasso, Chagall, Bonnard, Toulouse Lautrec, Van Gogh, Rosseau, van Dongen und viele andere Künstler in dieses neue Zentrum der Avantgarde. Die Schau zeigt 150 Gemälde, Grafiken, Plakate, Fotos und Dokumente.

Änderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 59.

Steidl Reisen
Freitag, 09.05.2014
Leitung: Klemens Wuttke
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 07:00 Uhr
Rückkehr: gegen 19:15 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 68,00
Kurs Nr. 37223

Mythos Welt: Die Maler Otto Dix und Max Beckmann im Vergleich

Tageskunstfahrt nach München

Die zwei großen deutschen Maler Max Beckmann (1884–1950) und Otto Dix (1891–1969) hatten viele Parallelen: Erschütterung ihrer Kunst durch zwei Weltkriege, nie an Moden in der Kunst orientiert und einzigartig in ihrer Qualität. Während Beckmann die Magie der Realität suchte, setzte sich Dix mit der Natur und der Schattenwelt auseinander. Als Maler zielen sie auf den gemeinsamen Moment, in dem das Gewohnte plötzlich fremd und die Welt zum Mythos wird.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung – z. B. für den Besuch einer der Pinakotheken.

Änderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 59.

Omnibus Grötsch, Stöppach
Freitag, 23.05.2014
Leitung: Klemens Wuttke
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 07:30 Uhr
Rückkehr: gegen 19:15 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 68,00
Kurs Nr. 37225

Städte- und Studienreisen

Städtereisen

Zum Karlsjahr nach Aachen

3-tägige Studienfahrt auf den Spuren Karl des Großen

Mit drei Ausstellungen erinnert Aachen an den Tod Karl des Großen vor 1200 Jahren. „Orte der Macht“ wirft ein Licht auf Herrschaft und Regierung zur Zeit der Karolinger, „Karls Kunst“ präsentiert hochkarätige Miniaturen, Elfenbein- und Goldschmiedearbeiten aus dem Frühmittelalter und „Verlorene Schätze“ widmet sich dem Aachener Domschatz. Eine Besichtigung der Pfalzkapelle rundet die Fahrt ab.

Änderungen vorbehalten.

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens vier Wochen vor Reisebeginn.

Ein ausführliches Programm liegt ab Februar 2014 in unserem Sekretariat aus.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen auf Seite 59.

Reisepreis: € 312,00, Einzelzimmerzuschlag: € 50,00
Leistungen: Fahrt im modernen Nichtraucher-Reisebus, 2 Übernachtungen im zentralen 4-Sterne Hotel im DZ mit Bad oder Dusche / WC, Frühstück / Frühstücksbuffet, alle Ausflüge, Reiseleitung, Führungen und Eintritte.
Reiseveranstalter: Wild-Reisen
Dienstag, 08.07.2014 bis Donnerstag, 10.07.2014
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Kurs Nr. 37312
Die ausführliche Einführung erfolgt im Omnibus.

Unterwegs zur Hauptstadt XVIII

3-tägige Streifzüge durch Berlin und Umgebung

Berlins Westen war bis 1989 Ziel aller Besucher aus der BRD. Seit der „Wende“ hat sich das zugunsten der neuen Mitte – dem ehemaligen Ostberlin – verschoben. Nach 25 Jahren ist es an der Zeit, im Westen auf Spurensuche zu gehen. Vorgesehen sind: das Zoo-Areal mit Kranzler Eck, neuem Café Vaterland und Kaiser Wilhelm Gedächtniskirche, das Hansa Viertel, Dahlem mit seiner sterbenden Museumslandschaft sowie die Zitadelle Spandau; abends die Theater und Kneipen um Kantstraße und Savignyplatz. Am Sonntag wird es nach Potsdam und weiter zu den Ufa-Filmstudios nach Babelsberg gehen.

Änderungen vorbehalten.

Ein ausführliches Programm liegt ab März 2014 in unserem Sekretariat aus.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen auf Seite 59.

Reisepreis: € 319,00, Einzelzimmerzuschlag: € 79,00

Leistungen: Fahrt im modernen Nichtraucher-Reisebus, 2 Übernachtungen im zentralen 4-Sterne Hotel Bel Ahr in Berlin im DZ mit Bad oder Dusche / WC, Frühstück/ Frühstücksbuffet, alle Ausflüge, Reiseleitung, Führungen und Eintritte.
Reiseveranstalter: Wild-Reisen

Freitag, 11.07.2014 bis Sonntag, 13.07.2014
Leitung: Dr. Klaus Dornisch
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 07:00 Uhr
Rückkehr: gegen 21:00 Uhr
Kurs Nr. 37347

Kurzstudienreisen

Flandern – Kulturlandschaft zwischen Gestern und Heute

4-tägige Studienfahrt nach Belgien

Im Herzen Europas gelegen repräsentiert Flandern seit Jahrhunderten die wechselvolle Geschichte des Kontinents. Den goldenen Herbst des späten Mittelalters in Flandern kann man im romantischen Brügge und beschaulichen Gent heute noch bewundern. In der pulsierenden Metropole Antwerpen kann man beobachten wie der Spagat zwischen Industrie des 19. Jahrhunderts und Kultur und Kreativität von heute gelingt.

Änderungen vorbehalten.

Ein ausführliches Programm liegt ab April 2014 in unserem Sekretariat aus.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen auf Seite 59.

Reisepreis: € 593,00, Einzelzimmerzuschlag: € 98,00
Leistungen: Fahrt im modernen Nichtraucher-Reisebus, 3 Übernachtungen im zentralen und hochwertigen 3-Sterne Hotel in Antwerpen im DZ mit Bad oder Dusche / WC, Frühstück / Frühstücksbuffet, Halbpension, alle Ausflüge, Reiseleitung, Führungen und Eintritte.
Reiseveranstalter: Wild-Reisen

Donnerstag, 04.09.2014 bis Sonntag, 07.09.2014
Leitung: Irene Ramorobi
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 07:00 Uhr
Rückkehr: gegen 21:30 Uhr
Kurs Nr. 37422

Größere Studienreisen

Piemonteser Barock

8-tägige Studienreise nach Turin und in die Umgebung

Grandiose Architekten wie Guarini, Juvara und Vittone gestalteten Turin zu einer barocken Vorzeigeresidenz für die Herrscher des Hauses Savoyen um. Herausragende Kirchen und Paläste entstanden, die Wallfahrtskirche Superga und das Jagdschloss Stupinigi wurden wegweisend für die Barockarchitektur. Barocke Bauten sehen Sie auch in Kleinstädten wie Vallinotto und Bra, romanische Kirchen in Acqui.

Änderungen vorbehalten.

Zur Vorbereitung auf die Studienreise dient der gleichnamige Kurs „Piemonteser Barock".

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens vier Wochen vor Reisebeginn.

Ein ausführliches Programm liegt in unserem Sekretariat aus.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen auf Seite 59.

Reisepreis: € 1256,00, Einzelzimmerzuschlag: € 180,00
Leistungen: Fahrt im modernen Nichtraucher-Reisebus, 7 Übernachtungen in verschiedenen 4-Sterne Hotels im DZ mit Bad oder Dusche / WC, Frühstück / Frühstücksbuffet, 4 Abendessen, 1 Weinprobe, alle Ausflüge, Reiseleitung, Führungen und Eintritte.
Reiseveranstalter: Wild-Reisen
Sonntag, 22.06.2014 bis Sonntag, 29.06.2014
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Kurs Nr. 37410
Die ausführliche Einführung erfolgt im Omnibus.

Die Kunst der Normandie

10-tägige Studienreise auf den Spuren romanischer und gotischer Architektur

Wunderschöne romanische Kirchen, häufig in Form der Emporenbasilika, sehen Sie in Jumièges, Lessey, Boscherville und Caen, wo sich auch wegweisende Bauten der Renaissance finden. Die Kathedralen von Rouen, der „Hauptstadt" der normannischen Gotik, Coutances und Bayeux bestechen durch massige Formen und mächtige Vierungstürme. Weitere Höhepunkte sind der Teppich von Bayeux sowie der Mont St. Michel.

Änderungen vorbehalten.

Zur Vorbereitung auf die Studienreise dient der Kurs „Romanische Kirchen in der Normandie".

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens vier Wochen vor Reisebeginn.

Ein ausführliches Programm liegt in unserem Sekretariat aus.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen auf Seite 59.

Reisepreis: € 1390,00, Einzelzimmerzuschlag: € 260,00
Leistungen: Fahrt im modernen Nichtraucher-Reisebus, 9 Übernachtungen in zentralen 4-Sterne Hotels im DZ mit Bad oder Dusche / WC, Frühstück / Frühstücksbuf-fet, 9 Abendessen, alle Ausflüge, Reiseleitung, Führungen und Eintritte.
Reiseveranstalter: Wild-Reisen

NEU: *Freitag, 15.08.2014 bis Sonntag, 24.08.2014*
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 07:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Kurs Nr. 37411

Die ausführliche Einführung erfolgt im Omnibus.

Zwei Metropolen Chinas

14-tägige Studienreise nach Taipeh und Peking mit Chengde

In Kooperation mit VHS Roth und Wild Reisen

Besuchen Sie mit uns Taipeh. Eine Stadt mit vielen Gesichtern, in der Altes und Modernes nebeneinander existieren, eine Stadt voller Schönheit und Kultur. Wir besuchen unter anderem das Maokonggebirge mit seinen zahlreichen Teefeldern, den Longsantempel – der älteste Tempel Taipehs – und fahren auf den Taipeh 101 um dort die fantastische Aussicht zu genießen. Am fünften Tag fliegen wir weiter nach Peking, wo es eine enorme Fülle an Ausflugszielen, Highlights und Sehenswürdigkeiten zu bestaunen gibt. Erleben Sie u. a. den Konfuziustempel, die Verbotene Stadt, die große Mauer und das Hutongviertel auf einer Fahrradrikscha.

Änderungen vorbehalten.

Reisetermin: 25. April bis 8. Mai 2014
Reisepreis: im DZ € 2499,00 p. P., im EZ € 3179,00
Reiseleitung: Daniela Wild
Anmeldung bei Wild Reisen, Daniela Wild, Tel. 09171/890830
Ausführliches Programm und weitere Infos auf Anfrage.
Maximale Teilnehmerzahl: 25
Kursnummer 63003

Landschaftliche Höhepunkte in Südchina

16-tägige Wanderreise

In Kooperation mit VHS Roth und Wild Reisen

Bei dieser Studienreise können Sie Chinas landschaftliche und kulturelle Vielfalt wandernd erleben; es wechseln sich Wandertouren (mehrtägig), Busreisen und Stadtbesichtigungen ab.

So erforschen wir beispielsweise in Jiuzhaigou ein Naturschutzgebiet mit Seen und Wasserfällen, umgeben von tibetanischen Dörfern, oder aber die Geheimnisse der 2500 Jahre alten Stadt Chengdu. Lernen Sie die Metropole Nanjing kennen und bewundern Sie vom Gipfel des Huangshan Gebirges (Gelbe Berge) einen herrlichen Sonnenaufgang im ewigen Wolkenmeer.

Die Reise kann auch geteilt werden, d.h. man kann von Changhzou über Shanghai zurückfliegen oder ab Changhzou die kürzere Reise zum Huangshan und zum Pfirsichblütental mitmachen.

Änderungen vorbehalten.

Reisetermin: 17. August bis 4. September 2014
Reisepreis: bei Drucklegung noch nicht bekannt
Reiseleitung: Stefan Voigt
Anmeldung bei Wild Reisen, Daniela Wild, Tel. 09171/890830
Preise, ausführliches Programm und weitere Infos auf Anfrage.
Maximale Teilnehmerzahl: 25
Kursnummer 63006

Studienreisen mit Muße

Adventsfahrt nach Südtirol

4-tägige Studienfahrt mit Muße

In Südtirol wird die Vorweihnachtszeit mit alpenländischer Tradition und italienischer Lebensart begangen. Die einzigartige alpine Landschaft sowie die reiche und vielseitige Kulturlandschaft der Region laden auch im Winter ein. Neben alten Kunstschätzen wie den Brixener Dom mit seinem bedeutenden Kreuzgang, der prächtigen Barockkirche in Kloster Neustift, besuchen Sie auch die spätmittelalterliche Burg Sigmundskron in Bozen. An diesem historischen Standort eröffnete der Bergsteiger Reinhold Messner eines seiner Mountain Museums. Das Museumsprojekt beschäftigt sich mit der Geschichte des Alpinismus aber auch dessen Auswirkungen auf Natur und Umwelt.

Änderungen vorbehalten.

Ein ausführliches Programm liegt ab April 2014 in unserem Sekretariat aus.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen auf Seite 59.

Reisepreis: € 529,00, Einzelzimmerzuschlag: € 98,00

Leistungen: Fahrt im modernen Nichtraucher-Reisebus, 3 Übernachtungen im 4-Sterne Hotel in Neustift bei Brixen im DZ mit Bad oder Dusche / WC, Frühstück / Frühstücksbuffet, Halbpension, 1 weihnachtlicher Themenabend, 1 Abschieds-Galadinner, Kurtaxe, freie Nutzung der Wellnessanlagen mit Hallenbad, Sauna und Dampfbad, alle Ausflüge, Reiseleitung, Führungen und Eintritte.
Reiseveranstalter: Wild-Reisen

Donnerstag, 04.12.2014 bis Sonntag, 07.12.2014
Leitung: Irene Ramorobi
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 07:00 Uhr
Rückkehr: gegen 21:00 Uhr
Kurs Nr. 37701

Musikreisen

> Musikreise Rom

6-tägige Studienreise nach Rom

Natürlich spielt Rom insbesondere in der Entwicklung der Kirchenmusik eine herausragende Rolle. Aber auch andere Aspekte des Musiklebens – das bereits in der Antike sehr rege war – sind nicht zu vernachlässigen: Ausbildung, Opernwesen, Volksmusik u.a. Erkunden Sie einige dieser Themenbereiche: Ob an den Schauplätzen der Puccini-Oper „Tosca“ und in der berühmten Accademia di Santa Cecilia, in der Oper oder in den für die sakrale Musik wichtigen Kirchen – Sie werden völlig neue Seiten der italienischen Hauptstadt entdecken! Ein Abstecher führt Sie auf Spuren von Giovanni Pierluigi Palestrina in dessen Heimatstadt.

Bitte beachten Sie:

Änderungen vorbehalten.

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens sieben Wochen vor Reisebeginn.

Ein ausführliches Programm liegt ab Januar 2014 in unserem Sekretariat aus.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen auf Seite 59.

Reisepreis: € 1625,00, Einzelzimmerzuschlag: € 170,00
Leistungen: Hin- und Rückflug Nürnberg – Rom – Nürnberg, Sicherheits- und Flughafengebühr (es sind 290,- € im Reisepreis enthalten – Stand 10.10.2013. Wir behalten uns eine Nachberechnung vor, falls die Airline diese Gebühren erhöhen sollte); Flugverkehrsabgabe; 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im 4 Sterne-Hotel in Rom; Doppelzimmer mit Bad oder Dusche / WC; 5 x Bettensteuer / Kurtaxe; 1 Abendessen auf dem Weingut (inkl. ¼ l Wein); Bustransfer ab / an Flughafen Rom – Hotel – Flughafen Rom, Bustransfers in Rom für das Programm; Fahrt im modernen Reisebus beim Palestrina-Ausflug alle Ausflüge, Reiseleitung, Führungen und Eintritte.

Reiseveranstalter: IBK Institut für Bildung und Kulturreisen GmbH

Dienstag, 25.03.2014 bis Sonntag, 30.03.2014
Leitung: Anja Weigmann
Treffpunkt: Flughafen Nürnberg
Abflug: 6:15 Uhr
Ankunft Rückflug: gegen 21:50 Uhr
Kurs Nr. 37431

Allgemeine Reisebedingungen des Bildungszentrums im Bildungscampus der Stadt Nürnberg (BCN/BZ)

Die folgenden Allgemeinen Reisebedingungen gelten für alle vom BZ veranstalteten Reisen im Sinne des deutschen Reiserechts.

1. Vertragsschluss

In der Anmeldung des Reisenden zu einer der vom BZ veranstalteten Reisen liegt dessen Angebot zum Abschluss eines Vertrages. Für schriftliche Anmeldungen steht ein Anmeldeformular zur Verfügung. Nimmt das BZ die Anmeldung ohne Änderungen an, liegt ein wirksamer Vertragsschluss vor.

Enthält die Erklärung des BZ Änderungen zur Anmeldung, liegt hierin ein neues Angebot des BZ. Der Vertrag kommt in diesem Fall erst zustande, wenn der Reisende das Angebot des BZ ausdrücklich oder schlüssig annimmt.

Der Reisende erhält bei oder unverzüglich nach Vertragsschluss eine schriftliche Reisebestätigung.

2. Zahlung des Reisepreises

Der Reisepreis ist, soweit vertraglich nichts Abweichendes vereinbart ist, zwei Wochen bei Tagesfahrten und vier Wochen vor Reisebeginn bei mehrtägigen Reisen fällig. Fälligkeit tritt jedoch nicht ein, bevor ein wirksamer Reisevertrag geschlossen und eine Reisebestätigung ausgehändigt wurde. Es muss darüber hinaus feststehen, dass die Reise nicht wegen Nichterreichens der ausgeschriebenen Mindestteilnehmerzahl abgesagt wird.

3. Leistungsänderungen nach Vertragsschluss

Das BZ behält sich vor, wesentliche Reiseleistungen zu ändern, wenn sie nach Vertragsschluss notwendig werden, nicht wider Treu und Glauben herbeigeführt werden, den Gesamtzuschnitt der Reise nicht beeinträchtigen und die Änderungen nicht erheblich sind. Über derartige Änderungen wird der Reisende vom BZ unverzüglich nach Kenntnis des Änderungsgrundes informiert. Der Reisende ist dann berechtigt, vom Vertrag zurückzutreten oder die Teilnahme an einer mindestens gleichwertigen anderen Reise zu verlangen, wenn das BZ in der Lage ist, eine solche Reise ohne Mehrpreis für den Reisenden aus seinem Angebot anzubieten. Diese Rechte hat der Reisende unverzüglich nach der Information durch das BZ diesem gegenüber geltend zu machen.

Das BZ ist zudem berechtigt, geringfügige Änderungen nicht wesentlicher Reiseleistungen vorzunehmen. Ein Recht auf Rücktritt oder eine gleichwertige Ersatzreise steht dem Reisenden in diesem Fall nicht zu.

4. Ersatz der Person des Reisenden

Der Reisende hat bis zum Beginn der Reise das Recht zu verlangen, dass ein Dritter an seine Stelle in den Vertrag eintritt. Das BZ kann dem Eintritt des Dritten widersprechen, wenn der Dritte den besonderen Reiseerfordernissen nicht genügt oder seiner Teilnahme gesetzliche Vorschriften oder behördliche Anordnungen entgegenstehen.

Tritt ein Dritter in den Vertrag ein, so haften er und der Reisende dem BZ als Gesamtschuldner für den Reisepreis und die durch den Eintritt des Dritten entstehenden Mehrkosten.

5. Rücktritt des Reisenden vor Reisebeginn

Der Reisende kann vor Reisebeginn jederzeit ohne Angabe von Gründen vom Vertrag zurücktreten. Es wird empfohlen, für die Rücktrittserklärung die Schriftform zu wählen.

Das BZ verliert im Falle des Rücktritts den Anspruch auf den vereinbarten Reisepreis. Das BZ kann aber eine angemessene Entschädigung verlangen.

Die Entschädigung beträgt:

5.1. bei Tagesfahrten bis 15 Tage vor Reisebeginn 10%, 14 Tage vor Reisebeginn bis Abreisetag 80% des Reisepreises,

5.2. bei mehrtägigen Busreisen bis 60 Tage vor Reisebeginn 5% des Reisepreises, 59 bis 31 Tage 10% des Reisepreises, 30 bis 23 Tage 25% des Reisepreises, 22 bis 15 Tage 40% des Reisepreises, 14 bis 8 Tage 60% des Reisepreises, 7 Tage vor Reisebeginn bis zum Abreisetag 80% des Reisepreises,

5.3. bei Bahnreisen bis 61 Tage vor Reisebeginn 5% des Reisepreises, 60 bis 30 Tage 10% des Reisepreises, 29 bis 5 Tage 60% des Reisepreises, 4 Tage vor Reisebeginn bis zum Abreisetag 80% des Reisepreises,

5.4. bei Flugreisen (mit Linienfluggesellschaften) bis 61 Tage vor Reisebeginn 5% des Reisepreises, 60 bis 30 Tage 10% des Reisepreises, 29 bis 5 Tage 60% des Reisepreises, 4 Tage vor Reisebeginn bis zum Abreisetag 80% des Reisepreises.

Maßgeblicher Zeitpunkt für die Berechnung der Stornoentschädigung ist der Zugang der Rücktrittserklärung beim BZ oder bei dessen empfangsberechtigten Personen.

Dem Reisenden steht die Möglichkeit des Gegenbeweises offen, dass dem BZ im konkreten Fall ein geringerer oder gar kein Schaden entstanden ist.

Das BZ ist auch berechtigt, anstelle der genannten Pauschale vom Reisenden eine konkret berechnete angemessene Entschädigung zu verlangen. Die Höhe der Entschädigung bestimmt sich dann nach dem Reisepreis unter Abzug des Wertes der vom BZ ersparten Aufwendungen sowie dessen, was das BZ durch anderweitige Verwendung der Reiseleistungen erwerben kann.

Dieser Paragraf gilt nicht für einen Rücktritt des Reisenden wegen höherer Gewalt oder wenn der Rücktritt vom BZ zu vertreten ist.

6. Rücktritt des BZ bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl

Das BZ ist berechtigt vom Vertrag zurückzutreten, wenn die in der Reiseausschreibung angegebene Mindestteilnehmerzahl für die Reise nicht erreicht wird. Tritt das BZ aus diesem Grund vom Vertrag zurück, geht dem Reisenden eine entsprechende Erklärung unverzüglich nach Kenntnis des Rücktrittsgrundes, spätestens aber 14 Tage bei Tages- und vier Wochen bei mehrtägigen Busfahrten vor dem vertraglich vereinbarten Reisebeginn zu.

Hat der Reisende bereits eine (teilweise) Zahlung des Reisepreises geleistet, wird ihm der entsprechende Betrag zurückgezahlt.

7. Kündigung bei Vorliegen von höherer Gewalt

Sowohl das BZ als auch der Reisende sind berechtigt, den Vertrag zu kündigen, wenn die Reise infolge bei Vertragsschluss nicht voraussehbarer höherer Gewalt erheblich erschwert, gefährdet oder beeinträchtigt wird.

Im Falle einer Kündigung aus diesem Grund kann das BZ für die bereits erbrachten oder zur Beendigung der Reise noch zu erbringenden Reiseleistungen eine Entschädigung verlangen, deren Höhe sich nach § 638 Abs. 3 BGB richtet. Dies gilt nicht, soweit diese Leistungen infolge der Vertragsaufhebung für den Reisenden kein Interesse mehr haben.

Das BZ ist verpflichtet, die infolge der Vertragsaufhebung notwendigen Maßnahmen zu treffen, insbesondere, falls der Vertrag die Rückbeförderung umfasste, den Reisenden zurückzubefördern.

Die Mehrkosten für die Rückbeförderung sind vom BZ und dem Reisenden je zur Hälfte zu tragen. Im Übrigen hat der Reisende die Mehrkosten zu tragen.

8. Obliegenheiten des Reisenden

Der Reisende hat dem BZ einen aufgetretenen Reisemangel unverzüglich anzuzeigen. Soweit der Reisende dies schuldhaft unterlässt, tritt eine Minderung des Reisepreises nicht ein.

Vor Kündigung des Reisevertrages wegen eines Reisemangels (§ 615 e BGB) hat der Reisende dem BZ eine angemessene Frist zur Abhilfeleistung zu setzen, es sei denn die Abhilfe ist unmöglich, oder sie wird vom BZ verweigert oder die sofortige Kündigung des Vertrages wird durch ein besonderes Interesse des Reisenden gerechtfertigt.

9. Ausschlussfrist und Verjährung

Will der Reisende Ansprüche gegen das BZ geltend machen, weil die Reiseleistungen nicht vertragsgemäß erbracht wurden, hat dies innerhalb eines Monats nach der vertraglich vorgesehenen Beendigung der Reise gegenüber dem BZ unter der Anschrift: **Stadt Nürnberg, Bildungszentrum im Bildungscampus, Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg** zu erfolgen. Nach Ablauf der Frist kann der Reisende Ansprüche nur geltend machen, wenn er ohne Verschulden an der Einhaltung der Frist verhindert worden ist.

Die Verjährungsfrist für Ansprüche des Reisenden nach den §§ 651c bis 651 f BGB beträgt ein Jahr. Die Verjährung beginnt mit dem Tag, an dem die Reise dem Vertrag nach enden sollte.

10. Beschränkung der Haftung des BZ

Die vertragliche Haftung des BZ ist auf den dreifachen Reisepreis beschränkt, soweit

1. ein Schaden des Reisenden weder vorsätzlich noch grob fahrlässig herbeigeführt wird oder

2. das BZ für einen dem Reisenden entstehenden Schaden allein wegen eines Verschuldens eines Leistungsträgers verantwortlich ist.

Diese Haftungsbeschränkung gilt nicht, soweit es sich um Körperschäden handelt.

Gelten für eine von einem Leistungsträger zu erbringende Reiseleistung internationale Übereinkommen oder auf solchen beruhende gesetzliche Vorschriften, nach denen ein Anspruch auf Schadensersatz nur unter bestimmten Voraussetzungen oder Beschränkungen entsteht oder geltend gemacht werden kann oder unter bestimmten Voraussetzungen ausgeschlossen ist, so kann sich auch das BZ gegenüber dem Reisenden hierauf berufen.

11. Zoll-, Pass-, Visa-, Gesundheits- und Devisenbestimmungen

Der Reisende ist für die Einhaltung der vom BZ für die jeweilige Reise angegebenen Zoll-, Pass-, Visa-, Gesundheits- und Devisenbestimmungen selbst verantwortlich. Alle Nachteile, die durch die Nichteinhaltung dieser Bestimmungen entstehen, sind vom Reisenden zu tragen, sofern das BZ über die Bestimmungen entsprechend seiner rechtlichen Verpflichtungen vollständig und zutreffend aufgeklärt hat.

12. Gerichtsstand

Gerichtsstand für Klagen des Reisenden gegen das BZ aus dem Reisevertrag ist Nürnberg. Maßgeblich für den Gerichtstand bei Klagen des BZ gegen einen Reisenden aus dem Reisevertrag ist der Wohnsitz des Reisenden. Richtet sich die Klage des BZ gegen Kaufleute, juristische Personen des öffentlichen Rechts, öffentlich-rechtliches Sondervermögen oder Personen, die keinen Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt im Inland haben oder deren Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt zum Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt ist, wird als Gerichtsstand Nürnberg vereinbart.

Dies gilt nicht, wenn sich aus zwingenden rechtlichen Bestimmungen etwas anderes ergibt.

Stadt Nürnberg
Bildungszentrum im Bildungscampus

Philosophie und Literatur

Sabine Hoffmann, Irene Fischer-Kauschke

Verantwortlich:
Sabine Hoffmann
Tel. 0911 231-5821
Fax 0911 231-7363
sabine.hoffmann@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Irene Fischer-Kauschke
Tel. 0911 231-5441
Fax 0911 231-7363
irene.fischer-kauschke@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Philosophie und Geistesgeschichte
Geschichte der Philosophie
Philosophische und geistesgeschichtliche Einzelthemen
Philosophie und Religion

Literatur
Literaturgeschichte
Literarische Epochen
Literarische Gattungen
Einzelne Schriftstellerinnen und Schriftsteller
Lese-, Arbeits- und Gesprächskreise
Literatur- und Schreibwerkstätten

Philosophie und Geistesgeschichte

Von Sokrates zu Sartre – Die Geschichte der Philosophie in Grundzügen

Die Philosophie des Mittelalters

Die bleibenden Leistungen dieser Denk-Epoche sind: Augustins christlicher Weltentwurf mit seiner Entdeckung der Personalität und Willensfreiheit, die Spannung von Glauben und Wissen, das spekulative Denken der Mystik, die Befreiung der Philosophie aus theologischen Fragestellungen und schließlich die Anerkennung der Eigenwertigkeit von Wirklichkeit und Natur als Voraussetzung ihrer Erforschung.

Di., ab 11.03.2014, 19:45–21:15 Uhr (8x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Otto Böhm, 32 Plätze,
€ 53,00, Kurs Nr. 30001

Philosophie der Antike

Die Grundlagen unseres Denkens

Die Antike ist die Grundlage westlichen Denkens. Viele der in dieser Zeit diskutierten Themen sind auch heute noch von Interesse – und zwar nicht nur aus historischer Sicht. Wir werden uns mit den Ideen und Theorien der Vorsokratiker, der Klassiker (Sokrates, Platon, Aristoteles) und der hellenistischen Schulen (Epikur, Stoa) befassen.

Di., ab 11.03.2014, 19:45–21:15 Uhr (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Stefan Lobenhofer,
18 Plätze, € 35,00, Kurs Nr. 30005

Warum überhaupt Philosophie?

Beiträge der Philosophie zu aktuellen Themen und Problemen

Philosophie erscheint oft als unverständliche Elfenbeinturm-Disziplin. In diesem Kurs wird der philosophische Beitrag zu aktuellen Problemen und Phänomenen diskutiert, zum Beispiel Themen der Ethik (Abtreibung, PID, Sterbehilfe), der Philosophie des Geistes (Ist unser Selbst nur eine Illusion des Gehirns?), der politischen Philosophie (Postdemokratie), der Religions- und Existenzphilosophie (das „neue“ Bedürfnis nach Sinn).

Di., ab 04.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Stefan Lobenhofer,
18 Plätze, € 35,00, Kurs Nr. 30009

Philosophie des Geistes

Das Leib-Seele-Problem der Metaphysik wurde als Philosophie des Geistes in den letzten Jahren heftig diskutiert. Im Austausch mit den Ergebnissen der Neurophysiologie stellt sich die Frage, was das Bewusstsein ist, und wie geistige Akte faktische Wirkungen entfalten können. Es geht damit auch um die Möglichkeit von Willensfreiheit und von Künstlicher Intelligenz.

Mi., ab 30.04.2014, 18:00–19:30 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Siegfried König,
25 Plätze, € 52,00, Kurs Nr. 30013

Wer ist Ich?

Hirnforschung, Neurophilosophie und unser Selbst-Verständnis

Die Diskussion um die Erklärung des Geistes ist en vogue: Was ist die Seele? Was hat es mit dem Selbstbewusstsein, unserer Selbsterfahrung als autonom handelnde Person auf sich? Kann man unser Geistesleben erklären, indem man es lediglich als „Nebeneffekt“ neuronaler Prozesse versteht? Kann man dann noch von einem freien Willen sprechen? In diesem Kurs wird die wissenschaftliche Debatte um Gehirn und Geist beleuchtet.

Do., ab 08.05.2014, 19:45–21:15 Uhr (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Stefan Lobenhofer,
18 Plätze, € 35,00, Kurs Nr. 30017

Hugendubel
Die Welt der Bücher
Franken Center/Glogauer Straße 30–38
90473 Nürnberg
Telefon 01801 484 484
Fax 01801 484 585
www.hugendubel.de

Philosophie und Literatur

Was soll ich tun, was darf ich tun?

Grundlegende Ideen der Moralphilosophie

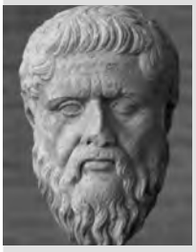
Menschen machen sich gegenseitig für ihr Tun verantwortlich. „Du sollst dies und jenes tun“ ist eine Formulierung, wie man sie kleinen Kindern aber auch Erwachsenen gegenüber des Öfteren äußert. Wie aber ist der Inhalt dieser Normen bestimmbar? Und was ist eigentlich der Grund dafür, dass wir uns an moralische Normen halten sollen? Derartige ethische Grundfragen sollen im Kurs beleuchtet werden.

Di., ab 06.05.2014, 19:45–21:15 Uhr (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Stefan Lobenhofer,
18 Plätze, € 35,00, Kurs Nr. 30021

Weisheitsschriften und Heilige Bücher

Sie erhalten einen Überblick über die großen Menschheitsbücher, von denen jeder schon gehört, die aber kaum einer gelesen hat. Behandelt werden: Tora und Talmud, die Bibel, der Koran, die Upanishaden und die Bhagavadgita, der buddhistische Pali-Kanon, die Gespräche des Konfuzius und Laozis Daodejing. Der Kurs verfolgt kein religiöses Anliegen, sondern setzt nur Neugier voraus.

Mi., ab 12.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (9x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Siegfried König,
25 Plätze, € 78,00, Kurs Nr. 30029



© wikipedia.org

Ab diesem Halbjahr erweitern und verfeinern sich die BZ-Angebote im Bereich Philosophie.

Im Fachbereich „Literatur und Philosophie“ finden Sie weiterhin Kurse und Vorträge zur **Theoretischen Philosophie** und **Philosophiegeschichte**, zu Fragen von Geist und Bewusstsein, Ethik, Logik und Ästhetik. Kurz: Es wird versucht, die Welt und die menschliche Existenz zu deuten und zu verstehen.

Daneben wird es aber künftig auch ein eigenes Programm zur **Politischen Philosophie** geben; Sie finden dieses im Fachbereich „Politik und Geschichte“.

In der Politischen Philosophie wird schlechthin **das Politische in Gesellschaften** in den Fokus genommen; ihre Aufgabe besteht dabei in der Kritik, der Sinngebung und der Wegweisung des politischen, des menschlichen Handelns.

Die (neuen) BZ-Kurse und -Vorträge bieten Ihnen hierzu Gelegenheit.

Einführung in die moderne politische Philosophie

An der politischen Philosophie Machiavellis, Hegels, Marx‘, Webers, Adornos u. a. wird die These entfaltet, dass sich spezifisch moderne Denktypen herauskristallisieren lassen, die sich vom antiken Politik- und politikwissenschaftlichen Verständnis unterscheiden. Nachdem in einem explizit als Einführung konzipiertem Vortrag einige Kerngedanken des jeweiligen Denkers erläutert werden, ist anschließend eine Diskussion der Originaltexte vorgesehen.

Mo., ab 03.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (6x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Ina Schildbach,
20 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 20005

Ethik und Politik – Politiktheoretische Perspektiven auf tagesaktuelle Debatten

Skandale über das Verhalten von Politikern zeigen, dass ethisches Betragen erwartet – ja sogar ein besonders hoher Maßstab angelegt wird. Gleichzeitig zeugen sie von einem Auseinanderfallen von Ethik und Politik. Wie also verhalten sich diese Sphären zueinander? Wir nähern uns dieser Frage durch die Lektüre von Aristoteles, Machiavelli, Kant u. a. Dabei soll die Kompetenz vermittelt werden, in aktuellen Debatten eine politiktheoretische Perspektive einzunehmen.

Mi., ab 05.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Ina Schildbach,
20 Plätze, € 32,00, Kurs Nr. 20007

Brauchen wir Umweltethik?

Kann die traditionelle Ethik die Fragen unserer Gegenwart beantworten oder müssen wir neue Fundamente suchen? Sie sind eingeladen, über folgende Themen zu diskutieren: die Verantwortung für künftige Generationen, den Umgang mit Tieren, einen möglichen Eigenwert der Natur und die Abschätzung von Technikfolgen.

Mi., ab 25.06.2014, 18:00–19:30 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Siegfried König,
25 Plätze, € 40,00, Kurs Nr. 20009

Übung im Philosophieren

Die Philosophie ist nicht zuletzt eine Tätigkeit. Um zu philosophieren benötigt man Gesellschaft, einen öffentlichen Raum und feste Regeln, die wissenschaftlichen Grundsätzen folgen. In diesem Kurs untersuchen wir verschiedene lebenspraktisch relevante, philosophische Begriffe – in aller Ruhe und Ausführlichkeit.

↳ **Was ist Philosophie?**

Di., ab 11.03.2014, 19:45–21:15 Uhr (6x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Dr. phil. Marcel Pekarek,
20 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 30033

↳ **Philosophische Grundbegriffe**

Di., ab 29.04.2014, 19:45–21:15 Uhr (6x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Dr. phil. Marcel Pekarek,
20 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 30037

Ran ans Original: Platon lesen!

Philosophische Klassiker im Original – Teil 3

In der Apologie geht es um die Verteidigungsrede, die Sokrates vor der Bürgerversammlung, die ihn zum Tode verurteilte, gehalten hat. Im Kriton diskutiert Sokrates mit einem Freund, warum er die mögliche Flucht ins Exil ablehnt. Durch beide Texte bekommt man einen Einblick, sowohl in das philosophisch-literarische Können Platons, als auch in die grundlegenden Ansichten Sokrates‘, worin ein gutes und rechtes Leben besteht.

Do., ab 13.03.2014, 19:45–21:15 Uhr (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Stefan Lobenhofer,
18 Plätze, € 35,00, Kurs Nr. 30041

Platonische Körper – Gebaut und begriffen

Die antike Elemente-Lehre in tätiger Erkenntnis

Über Raum und Form kann man reden – oder man kann sie begreifen. Jeder kennt den Würfel – aber was macht ihn so besonders, dass er zu den 5 Platonischen Körpern zählt? Leonardo, Dürer, Kepler und Buckminster Fuller haben der besonderen Bedeutung dieser geometrischen Körper nachgespürt. Auf ihren Spuren begreifen wir Formen und räumliche Ordnung neu, auch indem wir die platonischen Körper selbst zusammensetzen.

Bitte bringen Sie mit: Geodreieck und Papierschneidemesser sowie € 5,00 Materialkosten.

Mo., ab 28.04.2014, 18:15–19:45 Uhr (6x),
Untere Talgasse 8, Zi. 8, Martin Turner, 15 Plätze,
€ 58,00, Kurs Nr. 30043

Literatur

Märchen aus China

Die Märchentradition in China, dessen Hochkultur nie untergegangen ist, lässt sich über viele Jahrhunderte zurückverfolgen. Jedes Zeitalter, aber auch die Vielfalt ethischer und nationaler Minderheiten haben die Folklore auf ihre Weise geprägt. Der auch heute noch lebendige Märchenschatz handelt von Helden, Drachen und Tieren. Im Kurs werden chinesische Märchen in gemeinsamer Lektüre erkundet.

Mo., ab 24.03.2014, 18:30–20:00 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Steffen Wunder,
15 Plätze, € 21,00, Kurs Nr. 30101

Hans Christian Andersens Kunstmärchen

Von Meerjungfrauen, drückenden Erbsen und Entenküken

Jeder kennt sie: die Märchen Hans Christian Andersens. Sie zeichnen sich nicht nur durch zeitlose Themen, sondern auch durch ein hohes Maß an Sensibilität und sprachlicher Eleganz aus. Einschneidende Lebensereignisse und die empfindsame Seele des dänischen Schriftstellers geben den Kunstmärchen ihre Tiefe. In diesem Kurs werden wir bekannte Märchen lesen und besprechen.

Mo., ab 28.04.2014, 18:30–20:00 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Steffen Wunder,
15 Plätze, € 30,00, Kurs Nr. 30105

Chinesische Sprichwörter (Chengyu)

Chinesische Weisheiten

China ist bekannt für seine Sprichwortkultur. Sich angemessen auszudrücken, an Anlehnung an ein klassisches Werk, zeugt von Bildung. Viele Sprichwörter setzen ein hohes Maß an literarischem und historischem Wissen voraus. Mit einem gut platzierten Sprichwort kann man oft gewaltig Eindruck machen. Es ist die Quintessenz der Lebenserfahrung und Weisheiten des chinesischen Volkes. Nehmen Sie daran Anteil.

Mo., ab 24.03.2014, 18:00–19:30 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Edeltraut Raschke-Wong,
15 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 30133

Rinaldo Rinaldini

Eine Veranstaltung der Goethe-Gesellschaft Nürnberg in Kooperation mit dem Bildungscampus Nürnberg

Der Wiener Musiker Eberhard und Ulrike Bergmann präsentieren in dieser literarisch-musikalischen Soiree Ausschnitte aus dem berühmten Räuberroman von Christian August Vulpius (1762–1827), dem Schwager Johann Wolfgang von Goethes. Darin enthaltene Bänkellieder, Balladen und Moritaten werden mit Gitarre und Drehleier vorgetragen – eine spannende Unterhaltung, die in die italienische Welt des 18. und 19. Jahrhunderts entführt.

Mi., 29.01.2014, 20:00–21:30 Uhr,
Zeitungscafé Hermann Kesten, Ulrike Bergmann,
Eberhard Kummer, 45 Plätze, € 10,00, BS, Kurs Nr. 30121

Criminale 2014

Vom 21. bis 25. Mai 2014 stellen 250 Kriminalautoren aus Deutschland, Österreich, der Schweiz und den Niederlanden ihre aktuellen Publikationen in Nürnberg und Fürth vor. Den Startschuss gibt die Fränkische Kriminacht im Fürther Stadttheater. Beim finalen „Tango Criminale“ in der Tafelhalle werden die besten Neuerscheinungen des Genres mit dem Friedrich-Glauser-Preis ausgezeichnet.

Der Bildungscampus begleitet das Programm mit Kursen, Ausstellungen, Vorträgen, Workshops und vielem mehr.

Weitere Informationen: www.die-criminale.de

Holmes, Marlowe, Brunetti – Die Geschichte des Detektivs

Ein Kriminalliteratur-Crashkurs

Die Geschichte des Kriminalromans ist in erster Linie die Geschichte der Figur des Detektivs. Ein fränkischer Krimiautor führt Sie in die Gattung der Detektivliteratur ein und stellt Ihnen die wichtigsten Klassiker, die aktuellsten Newcomer, die skurrilsten Außenseiter und die Geheimtipps dieses Genres vor.

Di., 18.02.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Josef Rauch,
30 Plätze, € 12,00, BS, Kurs Nr. 30109

Von Poe bis Mankell

Die Geschichte des Kriminalromans

Mit Edgar A. Poe fing alles an, und ein Ende ist nicht in Sicht. Der Kriminalroman ist ein höchst vitales Genre. Was ein Krimi eigentlich ist, welche Bestandteile ihn ausmachen und wie er sich über das Zusammenspiel von Regelsystem und Regelbruch weiterentwickelt, wollen wir lesend und analysierend mit Hilfe einiger der klassischen Krimi-Texte erfahren.

Di., 11.03., 08.04., 13.05., 03.06., 24.06., 08.07.2014,
19:30–21:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05,
Dr. Tessa Korber, 15 Plätze, € 66,00, Kurs Nr. 30113

Der Gott-Krimi

Annäherung an die älteste Frage der Menschheit aus detektivischer Sicht

Greift Gott ein – wie ist Gott beschaffen – gibt es Gott überhaupt? Diese elementaren Fragen werden kurz vor Ostern einmal aus ganz anderer Sicht erörtert: aus der Sicht eines Detektivs, der den Auftrag erhalten hat, diese Frage zu beantworten. Ein religionsphilosophischer Krimi mit Möglichkeit zur Diskussion.

Di., 15.04.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Josef Rauch,
30 Plätze, € 12,00, BS, Kurs Nr. 30115

Wie schreibe ich einen Kriminalroman?

Vortrag

Krimis sind das mit Abstand beliebteste belletristische Genre. Wie aber entsteht ein Kriminalroman? Ein fränkischer Krimi-Autor informiert Sie über die wichtigsten Schritte bei der Verfassung eines Krimis, wie zum Beispiel die Gestaltung der Charaktere oder die Konstruktion eines spannenden Plots.

Mi., 07.05.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Josef Rauch,
30 Plätze, € 12,00, BS, Kurs Nr. 30119

Ich konzipiere einen Kriminalroman

Schreibwerkstatt

In diesem Workshop entwerfen Sie in praktischen Schreibübungen ein Konzept für Ihren eigenen Krimi: Sie schaffen eine charismatische Detektivfigur, Sie erfinden ein mysteriöses Verbrechen, und Sie konstruieren eine spannende Aufklärung. Angeleitet werden Sie dabei von einem Krimi-Autor, der bereits mehrere Kriminalromane und -erzählungen veröffentlicht hat.

Sa., 28.06.2014, 10:30–16:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Josef Rauch,
18 Plätze, € 38,00, BS, Kurs Nr. 30179

Die große Krimischlacht

Ein Book-Slam der kriminalistischen Art

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Nürnberg

Bei Deutschlands erstem Krimi Book-Slam präsentieren sechs bekannte Krimiautoren ihre Krimiromane in einem spannenden, nie dagewesenen Format!

Ähnlich wie bei einem Poetry Slam geht es darum sein Werk möglichst spannend, überraschend oder unterhaltsam zu inszenieren. Dabei sind alle Mittel erlaubt: Der Krimi als Oper, Kurzfilm oder Schattentheater; als Quizssendung, Powerpoint-Präsentation oder Dauerwerbesendung; in Kostümen, mit Orchester oder sensationellem Bühnenbild; ob gesungen, getanzt, gerappt – im Book Slam wird plötzlich aus einem Kriminalroman ein bombastisches Erlebnis in 3D.

Fr., 09.05.2014, 20:00–22:30 Uhr,
Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4,
Michael Jakob, € 7,00, Kurs Nr. 30999
Einzelkarten sind an der Abendkasse zum Preis
von € 7,00 / ermäßigt € 3,50 vor Ort erhältlich.

Comic'n Crime: „Das Böse ist immer und überall"

Illustrierte Detektivgeschichten von Dick Tracy bis Nick Knatterton

Comic und Krimi – eine fruchtbare Allianz! Drei der bekanntesten Belege hierfür dürften wohl „Dick Tracy" von Chester Gould, „Spirit" von Will Eisner und Manfred Schmidts „Nick Knatterton" sein. Diese berühmten Serien der drei herausragenden Zeichner und Autoren illustrieren stellvertretend, dass der Kriminalroman im Comic zu einer ganz besonderen Erzähl- und Bildsprache fand, die nicht zuletzt auch den Film maßgeblich beeinflusste.

Fr., 16.05.2014, 19:00–20:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Achim Schnurrer,
20 Plätze, € 9,00, BS, Kurs Nr. 30989

Verbrechensaufklärung in Fiktion und Realität

Ein kriminelles Duett

Die Aufklärung von spektakulären Verbrechen fasziniert uns – die echten Fälle füllen die Titelseiten der Tageszeitungen, die erfundenen die Bestsellerregale der Buchhandlungen. An diesem Abend plaudern zwei Experten in Sachen Verbrechensaufklärung aus dem Nähkästchen: Wilfried Dietsch, ehemaliger Leiter der Polizeidirektion Fürth, informiert über die reale Ermittlungsarbeit der Polizei, während Josef Rauch, fränkischer Krimi-Autor, die fiktive Verbrecherjagd der Detektive in der Kriminalliteratur vorstellt.

Mi., 14.05.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Josef Rauch,
25 Plätze, € 8,00, BS KE, Kurs Nr. 20003

Tatort: [Krimi]

Krimis weltweit

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Nürnberg

↳ Gesamtreihe:

Nicht nur in der Nürnberger Stadtbibliothek sind Krimis das meist gelesene Genre. Auch in Funk, Fernsehen und Kino; in Frankreich, England und China boomt die literarische Verbrechensaufklärung. Der Bildungscampus nimmt die Criminale 2014 zum Anlass dieses Phänomen (und natürlich auch spannende Krimis aus der ganzen Welt) genauer zu beleuchten und dabei „durch den Spiegel des Verbrechens auf die Gesellschaft (…)" (Henning Mankell) zu schauen.

Mi., ab 19.02.2014, 19:30–21:00 Uhr (4x),
verschiedene Veranstaltungsorte, € 28,00, BS,
Kurs Nr. 30991

↳ Tatort: [Großbritannien]

Der britische Krimi ist aus Geschichte und Gegenwart des Genres genauso wenig wegzudenken wie Sherlock Holmes. Aber wie britisch ist Sherlock Holmes eigentlich? Welches Bild haben wir von Krimi-England? Und was hat der britische Krimi jenseits von Moorlandschaft und Bibliotheksleichen zu bieten? Ein Blick auf anderthalb Jahrhunderte „Brit-Crime" mit Textauszügen im Original und Filmausschnitten.

Mi., 19.02.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Zeitungscafé Hermann Kesten, Michael Ross,
€ 7,00, Kurs Nr. 30321
Einzelkarten sind an der Abendkasse zum
Preis von € 7,00 / ermäßigt € 3,50 vor Ort erhältlich.

↳ Tatort: [Frankreich]

Krimi? Mais oui! Egal ob Klassiker wie die Geschichten um Kommissar Maigret von Georges Simenon (den Urvater europäischer Krimi-Kommissare) oder etwa die „Purpurnen Flüsse" des Newcomers Jean-Christophe Grangé – Verbrechen und deren Aufklärung haben in der Literatur der Grande Nation Tradition. Dabei ist Mord mit einem schlüssigen Motiv im Krimi typisch französisch: Motivlose Psychopathen oder Serienmörder müssen fast immer hinter einem eher realistischen Blick auf die Welt zurückstecken.

Mi., 12.03.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Christian Klier,
€ 7,00, Kurs Nr. 30323
Einzelkarten sind an der Abendkasse zum Preis von € 7,00 / ermäßigt € 3,50 vor Ort erhältlich.

↳ Tatort: [Franken]

Der Regionalkrimi ist bei den Lesern beliebt wie nie zuvor: 3,2 Millionen Deutsche kauften vergangenes Jahr Bücher aus dem Genre mit Lokalkolorit. Der Frankenkrimi ist aus dieser Sparte nicht mehr wegzudenken. Doch was ist typisch für den Frankenkrimi, wie mordet der Durchschnitts-Franke? Und an welche Orte, in und um Nürnberg, führen uns diese Geschichten? Tessa Korber, selbst Schriftstellerin, gibt eine kurzweilige Einführung in die fränkische Szene.

Mi., 09.04.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Zeitungscafé Hermann Kesten,Tessa Korber,
Michael Zirk € 7,00, Kurs Nr. 30325
Einzelkarten sind an der Abendkasse zum Preis von € 7,00 / ermäßigt € 3,50 vor Ort erhältlich.

↳ Tatort: [China]

Kriminalgeschichten gibt es in China seit vielen Jahrhunderten. Oft dienten historische Beamte und Richter als Helden. Die Aufklärung beruht in chinesischen Kriminalgeschichten auf kluger Kombinationsgabe, der Intuition des Richters, genauer gerichtsmedizinischer Ermittlung oder dem Einsatz übernatürlicher Fähigkeiten. Der Abend wird sich mit Kriminalgeschichten im chinesischen Kontext und dem bekanntesten chinesischen Kriminalautor der Neuzeit, Qiu Xiaolong, befassen.

Mi., 04.06.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22,
Prof. Dr. Monika Gänßbauer, € 7,00, Kurs Nr. 30327
Einzelkarten sind an der Abendkasse zum Preis von € 7,00 / ermäßigt € 3,50 vor Ort erhältlich.

Spannung und Nostalgie

Krimiführung im Volksbad

Das Volksbad – eine Jugendstilperle im Dornröschenschlaf. Der morbide Charme des Maroden diente Autor Jan Beinßen als Inspiration für seinen neuen Krimi „Die Tote im Volksbad". Normalerweise für die Öffentlichkeit nicht zugänglich, öffnet das Volksbad seine Tore: Sie folgen Jan Beinßen zu seinen Tatorten in den Schwimmhallen und im Foyer und hören Auszüge aus dem Roman. Es gibt Erläuterungen über die Entstehung des Buches sowie zum großen Krimifestival „Criminale 2014".

Mi., 30.04.2014, 17:00–18:00 Uhr,
Treffpunkt: Rothenburger Straße 10, Haupteingang,
Jan Beinßen, 30 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 01343

Der Henker von Nürnberg

Rundgang und Lesung im Lochgefängnis

Lassen Sie sich ins gruselige Mittelalter entführen: Kriminell und historisch unterhaltsame Kurzgeschichten kombiniert mit einer Führung durch die Kammern des Lochgefängnisses.

Mi., 14.05.2014, 18:00–19:30 Uhr,
Treffpunkt: Rathausplatz 2, Eingang Lochgefängnis,
Ursula Schmid-Spreer, 18 Plätze, € 10,00, KE,
Kurs Nr. 01345

109. Literarische Gegenrede: LILITH

Frauenbilder in der präraffaelitischen Lyrik – Variationen in zwei Sprachen

Flora: die altitalische Frühlingsgöttin. Dantes Beatrice-Kult. Präraffaelitische Lyrik: Die Feier der Zaubermacht von Lilie und Locke. Die Ambivalenz der viktorianischen Epoche.

So., 06.04.2014, 12:00–13:30 Uhr, Literaturzentrum Nord, Wurzelbauerstr. 29, Prof. Dr. Friedhelm Kröll, 50 Plätze, € 7,00, ermäßigt € 6,00 vor Ort, Kurs Nr. 30125

110. Literarische Gegenrede: „Höre, Mädchen, was ich sing!“

Der Lyriker Franz Grillparzer (1791–1872)

Einst gefeierter Theaterdichter des Burgtheaters in Wien scheint sein Name ins Vergessen zu sinken. Der Autor berühmter Trauerspiele „Die Ahnfrau“ oder „Der Traum, ein Leben“ hat darüber hinaus ein lyrisches Werk hinterlassen, das erinnert zu werden verdient.

So., 06.07.2014, 17:00–18:30 Uhr, Literaturzentrum Nord, Wurzelbauerstr. 29, Prof. Dr. Friedhelm Kröll, 50 Plätze, € 7,00, ermäßigt € 6,00 vor Ort, Kurs Nr. 30129

Gäste & Buch – Nürnberger Mittagslesungen

Immer zur Mittagszeit lesen Nürnberger Persönlichkeiten etwa zwanzig Minuten aus ihren Lieblingsbüchern und unterhalten sich mit den Moderatorinnen über das Gelesene, über die Lust am Lesen und über aktuelle Fragen und Projekte.

Die Lesungen finden am Freitag in der Orangerie im Bildungszentrum, Seminargebäude, Gewerbemuseumsplatz 2 und Mittwoch und Donnerstag in der KulturWirtschaft im KunstKulturQuartier, Königstraße 93, statt.

Beginn ist jeweils um 14:00 Uhr. Die Dauer ist etwa 45 Minuten. Der Eintritt ist frei.

Informationen zur Lesereihe bekommen Sie bei:
Madeleine Weishaupt (Tel. 0911 3263525),
Katharina Gloser (Tel. 0911 397142),
Elke Thoma und Christiane Rumpf (Tel. 0911 231-2787).

Die Lesenden sind den Programmkarten zu entnehmen, die in der Kulturinformation, in der Stadtbibliothek, im Bildungszentrum und anderen Kultureinrichtungen ausliegen.

Die Sparkasse Nürnberg unterstützt diese Lesereihe und fördert damit Literatur in der Region.

Fr., ab 10.01.2014, 14:00–14:45 Uhr (24x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, 50 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 30137

Schriftstellerinnen schreiben über Frauen

Literaturkreis

Lesen und diskutieren Sie über Erzählungen und Romane von sehr unterschiedlichen Autorinnen: Ganz junge ebenso wie ältere oder „klassische“ Schriftstellerinnen. Hintergrundinformationen zu Leben und Werk der Autorinnen ergänzen das intensive Textgespräch und geben Ihnen weitere Leseanregungen. Vorgesehen sind u. a. folgende Autorinnen: Chimamanda N. Adichie, Erika Burkart, Maja Haderlap, Magda Szabó u. a.

Do., ab 20.03.2014, 19:45–21:15 Uhr (8x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 105, Ingrid von Engelhardt, 25 Plätze, € 52,00, Kurs Nr. 30139

Literarischer Kreis

Romane und Romanbiographien

Lektüre wesentlicher Werke der internationalen Literaturszene und Gespräche darüber. Die vorherige Lektüre ist empfehlenswert.

Ingo Schulze: „Adam und Evelyn“ (07.01.2014), Angelika Klüssendorf: „Das Mädchen“ (04.02.2014), Wolfgang Herrndorf: „Tschick“ (11.03.2014), Urs Widmer: „Herr Adamson“ (08.04.2014), Peter Härtling: „Liebste Fenchel! Das Leben der Fanny Hensel-Mendelssohn in Etüden und Intermezzi“ (13.05.14).

Di., 07.01., 04.02, 11.03., 08.04, 13.05.2014, 19:45–21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Otto Göbel, 25 Plätze, € 30,00, Kurs Nr. 30143
Einzelkarten sind zum Preis von € 7,00 / ermäßigt € 6,00 vor Ort erhältlich.

Ulysses für alle

Literarisch Interessierten, die jeden Bloomsday zur erneuten Klage darüber anheben, das Buch immer noch in der Warteschleife stehen zu haben, kann geholfen werden! In kommunikativer Lektüre sollen an diesem Schlüsselwerk der Moderne die poetischen und strukturellen Raffinessen kapitelweise entdeckt werden. Dass dies „Leselust für lebenslang“ bedeuten könnte, ist nicht ausgeschlossen!

Do., ab 20.02.2014, 11:15–12:45 Uhr (6x), 14-täglich, Untere Talgasse 8, Zi. 14, Maria Eger, 15 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 30147

Literatur am Vormittag

Haben, Scheinen, Sein

In der Literatur gibt es, wie im Leben, keine eindeutige Entscheidung zwischen den jeweiligen Vorzügen von Reichtum und Armut. „Reich ist man nicht durch das, was man besitzt, sondern mehr noch durch das, was man mit Würde zu entbehren weiß“, erkannte der Philosoph Epikur. Unsere Litera-Tour auf den Spuren von Nachhaltigkeit und Verschwendung, Gier und Bescheidenheit führt uns u. a. zu Shakespeares „Kaufmann von Venedig“, von Reventlows „Geldkomplex“ und Kristof Magnussons „Das war ich nicht“.

Mi., 12.03.2014, 08:30–10:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Barbara Bredow, 24 Plätze, € 65,00, Kurs Nr. 30149

Literatur am Vormittag

Die Romantik. Ein alter Hut oder ein Impulsgeber für die Gegenwart? Teil 2

Wir werden uns mit der Romantik als höchst komplexer und einflussreicher Epoche in kulturgeschichtlicher und literaturhistorischer Sicht befassen. Der Kurs schließt direkt an das letzte Semester an, kann aber separat besucht werden.

Mo., ab 13.01.2014, 08:30–10:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Christina Rauch, 25 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 30151

Literatur am Nachmittag

Anja Weigmann liest Erzählungen.

Dienstag, ab 14.01.2014, 15.30–16.30 Uhr (5 x), 14-täglich, Kulturladen Ziegelstein, Anja Weigmann, 200 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 30155
Einzelkarten zum Preis von € 2,50 sind vor Ort erhältlich. In diesem Preis ist eine Tasse Kaffee/Tee enthalten.

Literatur-/Schreibwerkstatt

Werkstatt Freies Schreiben

Schreibwerkstatt für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Durch regelmäßiges Schreiben und Besprechen von Texten können Sie Ihre Schreibfähigkeiten erproben und weiterentwickeln. Schreibbeispiele und Schreibaufgaben regen Sie dazu an, verschiedene Formen literarischen Schreibens auszuprobieren, sich in der literarischen Gestaltung von „Wirklichkeit“ ebenso zu üben wie in der freien Entfaltung von literarischer Phantasie und sprachlicher Kreativität.

Di., ab 11.03.2014, 18:45–21:15 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Ingrid von Engelhardt, 14 Plätze, € 72,00, Kurs Nr. 30163

Stoff für Geschichten hätte ich genug …

Autobiografische Schreibwerkstatt – auch für Anfänger/-innen geeignet

Das eigene Leben bietet nicht nur für professionelle Schriftstellerinnen und Schriftsteller, sondern auch für schreibende Laien einen schier unerschöpflichen Schatz an Stoffen und Anregungen. Wie Sie aus Ihren Erinnerungen, Erlebnissen und Beobachtungen ganz unterschiedliche literarische Texte machen, zugleich Ihre Schreibhemmungen überwinden und Ihren Stil verbessern können, wird erörtert, erprobt und besprochen.

Sa., 11.01.2014, 12:00–18:00 Uhr, So., 12.01.2014, 11:00–18:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Ingrid von Engelhardt, 12 Plätze, € 56,00, BS, Kurs Nr. 30158

Philosophie und Literatur

Stil los – Schreiben fürs Ohr!

Slam Poetry selbst schreiben

Haben Sie keine Angst, aber machen Sie sich auf einiges gefasst: Sie werden Formen, Stile, Nuancen der Sprache liebgewinnen wie den Geschmack von Sommer auf der Zunge. Entdecken Sie, dass Ihre Texte Partituren sind und Ihre Stimme das Instrument, mit dem Sie Ihren Zuhörern Welten schenken können, die jede Farbe tragen außer grau – Sie werden überrascht sein von sich selbst!

Mo., ab 10.03.2014, 18:30–20:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Lucas Fassnacht, 12 Plätze, € 91,00, Kurs Nr. 30159

BZ-Schreibwerkstatt: „Lust zu schreiben hätte ich schon …“

Schreibversuche für Anfänger/-innen

Wer selbst schon den Drang verspürte etwas zu schreiben, seine Erfahrungen, Gedanken oder Träume literarisch zu gestalten, eine Geschichte zu erfinden, scheitert oft an Schreibblockaden und am „Handwerkszeug“. Durch spielerischen Umgang mit Sprache bauen Sie Schreibhemmungen ab und regen Phantasie und Kreativität an. Verschiedene literarische Textformen werden vorgestellt, ausprobiert und besprochen.

Sa., 15.03.2014, 12:00–18:00 Uhr und So., 16.03.2014, 11:00–18:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Ingrid von Engelhardt, 12 Plätze, € 56,00, BS, Kurs Nr. 30167

Literarisches Café

Treffpunkt für literarisch Schreibende
Lesung und Diskussion selbstgeschriebener Texte

Sie schreiben literarische Texte und möchten gern einmal hören, was andere dazu meinen? Sie sind interessiert an einer lebhaften Diskussion unterschiedlichster Texte? Das Literarische Café bietet Ihnen einen offenen Treffpunkt, an dem Eigenes gelesen, diskutiert und Hinweise, Tipps und Termine für Schreibinteressierte ausgetauscht werden.

Mo., 17.03., 31.03., 28.04., 26.05., 30.06.2014, 19:30–21:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Ingrid von Engelhardt, 25 Plätze, € 27,00, Kurs Nr. 30169
Einzelkarten sind zum Preis von € 6,00 / ermäßigt € 5,00 vor Ort erhältlich.

BZ-Schreibwerkstatt: „Lust zu schreiben hätte ich schon …“

Schreibanregungen für Fortgeschrittene

Wer gerne schreibt, aber zu selten Zeit dafür findet, wer sein literarisches Repertoire erweitern oder seinen Stil verbessern will, wird hier Anregungen und neue Ideen bekommen. Verschiedene Möglichkeiten des Schreibens werden vorgestellt, inhaltliche und formale Textanstöße in ganz unterschiedliche literarische Texte umgesetzt und handwerkliche Tipps zur Stilverbesserung gegeben.

Sa., 10.05.2014, 12:00–18:00 Uhr und So., 11.05.2014, 11:00–18:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Ingrid von Engelhardt, 12 Plätze, € 56,00, BS, Kurs Nr. 30173

„Stoff für Geschichten hätte ich genug …“

Autobiografische Schreibwerkstatt

Nicht nur für professionelle Schriftstellerinnen und Schriftsteller, sondern auch für schreibende Laien bietet das eigene Leben einen schier unerschöpflichen Schatz an Stoffen und Anregungen zum literarischen Schreiben. Wie Sie aus Ihren Erinnerungen, Erlebnissen, Beobachtungen und Träumen unterschiedliche literarische Texte machen, zugleich Ihre Schreibhemmungen überwinden und Ihren Stil verbessern können, wird im Schreiben und Besprechen von Texten erprobt.

Sa., 12.07.2014, 12:00–18:00 Uhr und So., 13.07.2014, 11:00–18:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Ingrid von Engelhardt, 12 Plätze, € 56,00, BS, Kurs Nr. 30177

Ich konzipiere einen Kriminalroman

Workshop

In diesem Workshop erfahren Sie in theoretischen Vorträgen die wichtigsten Schritte bei der Verfassung eines Kriminalromans – und entwerfen in praktischen Schreibübungen ein Konzept für Ihren eigenen Krimi: Sie schaffen eine charismatische Detektivfigur, Sie erfinden ein mysteriöses Verbrechen, und Sie konstruieren eine spannende Aufklärung. Angeleitet werden Sie dabei von einem fränkischen Krimi-Autor, der bereits mehrere Kriminalromane und -erzählungen veröffentlicht hat.

Sa., 28.06.2014, 10:30–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Josef Rauch, 18 Plätze, € 38,00, BS, Kurs Nr. 30179

… aus Erinnerungen werden Geschichten

Kreatives und autobiografisches Schreiben

Wir lassen unsere Erinnerungen zuerst im gemeinsamen Gespräch und danach in unseren Kurzgeschichten aufleben. Sie erhalten wertvolle Tipps und Anregungen für verschiedene literarische Stile und Hilfestellung bei Schreibblockaden.

An erster Stelle steht nicht das „Können und Gelingen“ sondern die Freude am Schreiben!

↳ **Schnupperkurs:**

Sa., 01.02.2014 und So., 02.02.2014, 14:00–18:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Petra Sonnenschein, 15 Plätze, € 48,00, BS, Kurs Nr. 30191

↳ **Schreibwerkstatt:**

Mo., ab 10.02.2014, 19:00–20:30 Uhr (8x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 15, Petra Sonnenschein, 15 Plätze, € 74,00, Kurs Nr. 30187

Frauen schreiben – Kreatives Schreiben

Schreibwerkstatt für Frauen

Im spielerischen Umgang mit Sprache entstehen Gedichte, Geschichten, Märchen, Briefe. Sie erinnern sich an Kindheits- und Jugend-erlebnisse. Sie schreiben nicht nur für sich und für die Schublade, sondern Sie stellen, wenn Sie möchten, Ihre Ergebnisse auch der Öffentlichkeit vor.

Auch Schreibneulinge sind herzlich willkommen.

Fr., ab 14.03.2014, 09:00–10:30 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Cordula Doßler, 20 Plätze, € 55,00, Kurs Nr. 30195

Drehbuchschreiben für Kurzfilme
Siehe Kurs Nr. 21021 →

Crime Time im Tucherschloss
Siehe Kurs Nr. 28411 →

Crime Time im Tucherschloss für Fortgeschrittene
Siehe Kurs Nr. 28415 →

Zu erzählen hätte ich schon was …
Siehe Kurs Nrn. 28423-28427 →

Sprechkunst – dem Wort auf der Spur
Siehe Kurs Nr. 32139 →

Spannung und Nostalgie
Siehe Kurs Nr. 01343 →

Der Henker von Nürnberg
Siehe Kurs Nr. 01345 →

Literaturtour – buchstäblich Fürth
Siehe Kurs Nr. 01347 →

„Der Mensch wird im allgemeinen unterschätzt“
Siehe Kurs Nr. 04005 →

Musik und Theater

Sabine Hoffmann, Irene Fischer-Kauschke

Verantwortlich:
Sabine Hoffmann
Tel. 0911 231-5821
Fax 0911 231-7363
sabine.hoffmann@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Irene Fischer-Kauschke
Tel. 0911 231-5441
Fax 0911 231-7363
irene.fischer-kauschke@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Musik

Musizieren

Theater

Theaterspiel

Musik

Klassische Musik neu entdecken: für Laien und Liebhaber

18. bis 20. Jahrhundert: Schwerpunkt Osteuropa

Wenn Sie Klassik mögen, kennen lernen und für Laien verständlich erklärt bekommen wollen, sind Sie hier genau richtig. Die Werke weden mit den nötigen Hintergrundinformationen anschaulich besprochen, ohne ins Fachchinesisch zu verfallen, und danach gehört. Anschließende Fragen und Gespräche vertiefen Ihre Höreindrücke.

Fr., ab 14.02.2014, 15:15–17:15 Uhr (8x), 14-täglich, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Robert Drews, 20 Plätze, € 86,00, Kurs Nr. 31001

Fränkische Komponisten

Eine Einführung in den regionalen Musikgenuss

Nachhaltigkeit? – nicht jedem Kunstwerk ist sie beschert. Viele Werke fränkischer Komponisten gerieten für die Allgemeinheit in Vergessenheit oder wurden erst gar nicht recht bekannt. Verschiedene fränkische Werke werden mit den nötigen Hintergrundinformationen anschaulich besprochen, ohne ins Fachchinesisch zu verfallen, und danach gehört. Anschließende Fragen und Gespräche vertiefen Ihre Höreindrücke.

Fr., ab 02.05.2014, 15:30–17:00 Uhr (3x), 14-täglich, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Robert Drews, 20 Plätze, € 28,00, Kurs Nr. 31003

Musik des 20. Jahrhunderts – Teil I

Stile und Personalien

Anhand von Hörbeispielen vertiefen wir uns in das spannende, widersprüchliche und dynamische musikalische Leben Europas in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts. Geschichtliche Dramen werden zu Kulissen der Kunstszene, auf der die Hauptakteure – Personen und Persönlichkeiten-, Strömungen und Stile, Techniken und Erscheinungsformen der Moderne sich vor ihren Augen entfalten werden. Voraussetzungen? Ihr Interesse und Engagement.

Do., ab 13.03.2014, 16:00–17:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Alla Kesselmann, 15 Plätze, € 65,00, Kurs Nr. 31007

„Das k.k. Hofoperntheater nächst dem Kärntnerthore“

Erstaufführungen der Werke Richard Wagners und Guiseppe Verdis 1840-1870

Eine Veranstaltung des Richard Wagner-Verbands in Kooperation mit dem Bildungszentrum.

Das Kärntnerthor-Theater war in diesen Jahren – neben der Pariser Oper – das führende Musiktheater Europas. Hier erlebten nahezu alle Opern Verdis ihre ersten Erfolge außerhalb Italiens. Wagner war über Jahrzehnte bestrebt, in Wien künstlerisch und persönlich Fuß zu fassen. Aufführungen am Kärntnerthortheater waren dafür ausschlaggebend.

Do., 06.02.2014, 16:00–17:30 Uhr, Meridien Hotel Nürnberg, Bahnhofsstraße 1, Dr. Friederike Janecka-Jary, 30 Plätze, Unkostenbeitrag: € 12,50 (vor Ort zu zahlen), Kurs Nr. 31015

Vom Bühnenbrett zur Premiere: „Die Hugenotten“

Werkstatt Oper

Der Kurs bietet – am Beispiel von „Die Hugenotten“ – einen spannenden Einblick hinter die Kulissen des Staatstheaters Nürnberg rund um die Entstehung einer Opernproduktion:

Vom dramaturgischen Konzept des Regisseurs über die Probenphase, für Sänger und Orchester, bis hin zur Aufführung können Sie miterleben, wie sich der Theaterbetrieb auf vielfältigste Weise mit der Realisierung eines Stückes befasst. Sie begleiten an zwei Terminen im Opernhaus die Entstehung der Produktion (z. B. durch Hintergrundinformationen zur Musik, Einblicke in die Kostümwerkstatt oder in das Bühnenbildmodell) – und als krönender Abschluss sind Sie am 15. Juni beim Ereignis des Premierenabends dabei.

Mi., 28.05.2014, 18:00–20:00 Uhr, Fr., 06.06.2014, 18:15–20:30 Uhr, So., 15.06.2014, 19:00–22:30 Uhr (3x), Staatstheater Nürnberg, Richard-Wagner-Platz 2–10, Bühneneingang, Kai Weßler, Prof. Dr. Jörg Krämer, 20 Plätze, € 35,00, Kurs Nr. 31019

Sie haben die Möglichkeit exklusiv reservierte Opernkarten für den 15.06.2014 der Preisgruppe 4 (€ 28,40) zum Kurs dazu zu buchen. Bitte melden Sie dies beim BZ an.

Musizieren

Lernen in der Kleingruppe

Unter diesem Hinweis finden Sie im Angebot des Fachbereiches kleine Spezialkurse (6–10 Teilnehmer/-innen), auf die wir wegen ihres besonderen Unterrichtsstoffes nicht verzichten wollen und die Sie zu speziellen Konditionen buchen können.

Die Vorteile: Sie lernen im kleinen Kreis völlig stressfrei, genießen eine fast private Atmosphäre, bekommen individuelle Betreuung und haben einen krisensicheren Kurs.

Crashkurs Sopran-/Tenorblockflöte

C-Flöte lernen für Anfänger (Erwachsene)

Für ein Instrument ist es nie zu spät. Die Blockflöte ist ein historisches und schönes Instrument, das zu Unrecht den Ruf des „Kinderinstruments“ trägt. Sie erhalten eine fachkundige, solide Basis für den respektvollen Umgang mit dieser Flöte, auf die sich aufbauen lässt.

Mitzubringen sind: Notenständer, Instrument (möglichst barocke Griffweise), Schreibmaterial mit Notenlinien, Handtuch zum Ablegen der Flöte.

Fr., ab 14.02.2014, 17:45–19:00 Uhr (8x), 14-täglich, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Robert Drews, 10 Plätze, € 74,00, Kurs Nr. 31101

Mundharmonika – Blues Harp

Einsteigerkurs Diatonische Mundharmonika

Auf der Blues Harp können Sie in nahezu allen Stilrichtungen (Folk, Blues, Country, Rock und Klassik) Ihren ganz persönlichen Ausdruck finden. Lernen Sie die Vielfalt und den wunderbaren Klang der Mundharmonika kennen.

Do., ab 30.01.2014, 17:45–19:15 Uhr (10x), 14-täglich, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Olaf Böhme, 10 Plätze, € 85,00, Kurs Nr. 31109
zzgl. Kopierkosten.
Bitte bringen Sie eine Bluesharp mit (diatonische Mundharmonika in Richter-Stimmung, C-Dur).

Mundharmonika – Blues Harp II

Diatonische Mundharmonika für Fortgeschrittene

Wir erarbeiten uns die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten der Bluesharp in Folk, Blues, Country und Swing.

Der Kurs richtet sich an Mundharmonikaspieler/-innen, die bereits mit dem Instrument vertraut sind und Melodien spielen können.

Do., ab 30.01.2014, 19:30–21:00 Uhr (10x), 14-täglich, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Olaf Böhme, 7 Plätze, € 120,00, Kurs Nr. 31113

© Valery Klapko

Neuer Kursleiter

Schon als Kind spielte Valery Lapko begeistert das Knopfakkordeon. Nach dem Abschluss einer weißrussischen Musikschule hat er sich für den musikalischen Weg entschieden. Er studierte Musik und Pädagogik im Kollege für Kunst in Gomel und an der Universität für Kunst und Kultur in Minsk. Nach dem Studium arbeitete er an einer Städtischen Schule für Kunst als Musikpädagoge; seine Schüler haben mit großem Erfolg an verschiedenen internationalen Wettbewerben teilgenommen. Diese Tätigkeit übte er bis zur Auswanderung nach Deutschland im Jahr 2011 sehr erfolgreich aus. Seit 2011 arbeitet Valery Lapko als selbstständiger Musikpädagoge.

Spiel und Spaß mit dem Akkordeon

Freude am Musizieren ohne Noten

Eine gute Gelegenheit, auch ohne Vorkenntnisse, ein vielseitiges Instrument zu lernen, bei dem Sie alle Musikstile finden: von Klassik, Folklore, Swing, Jazz bis Tango oder Pop. Im Kurs lernen Sie das Instrument kennen, arbeiten an ersten Fingerübungen, Improvisation und der Stärkung des Rhythmusgefühls. Am Ende des Kurses können Sie mindestens ein Lied selbst auf dem Akkordeon spielen.

Di., ab 11.03.2014, 18:30–19:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Valery Lapko, 10 Plätze, € 30,00, Kurs Nr. 31117
Bitte bringen Sie ein Akkordeon mit.

Klavier kennenlernen

Schnupperkurs für Einsteiger

Machen Sie Ihre Träume wahr und lernen Sie das Klavier kennen. Bereits in der ersten Stunde werden Sie was Kleineres vorspielen können und sich mit der Klaviatur, den Pedalen und dem gesamten Aufbau des Instruments auskennen. Sie erhalten praktische und notwendige theoretische Informationen, um schnell die ersten Erfolge zu erleben. Dafür benötigen Sie keine musikalischen Vorkenntnisse.

Sa., ab 08.02.2014, 10:30–12:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Alla Kesselmann, 6 Plätze, € 66,00, Kurs Nr. 31121

Schnupperkurs Violine

Die schönste Liebeserklärung zum Valentinstag

Probieren Sie in einem Kompaktkurs die Violine aus. Sie erhalten praktische Informationen (Haltung, Noten lesen, Rhythmus, eine erste Griffart) und Einblicke in das Instrument. Sie lernen in einer kleinen Gruppe bei einer erfahrenen, lebhaften Lehrerin. Keine Angst! Jeder kann Geige spielen – zu spät oder zu früh gibt es nicht.

Eine Geige kann über die Kursleiterin gegen Entgelt (€ 13,00 für 4 Wochen) ausgeliehen werden; bitte bei der Anmeldung vorbestellen.

Lehrwerk: Saßmannshaus: Früher Anfang auf der Geige, Band 1. ISBN –13 : 979-0006536450

Sa., ab 01.02.2014, 11:00–14:45 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Nan Hong Kim, 6 Plätze, € 65,00, BS, Kurs Nr. 31125

Violine spielen für Jedermann

Lernen Sie ein attraktives Instrument kennen – ohne Vorkenntnisse

Probieren Sie das Violinenspiel aus. Sie erhalten praktische Informationen (Haltung, Noten lesen, Rhythmus, eine erste Griffart) und Einblicke in das Instrument. Sie lernen in einer kleinen Gruppe bei einer erfahrenen, lebhaften Lehrerin. Keine Angst! Jeder kann Geige spielen – zu spät oder zu früh gibt es nicht.

Eine Geige kann über die Kursleiterin gegen Entgelt (€ 26,00) ausgeliehen werden; bitte bei der Anmeldung vorbestellen.

Lehrwerk: Katharine & Huge Colledge: Stepping Stones, Band I

Fr., ab 21.02.2014, 17.00–18.00 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Nan Hong Kim, 6 Plätze, € 72,00, Kurs Nr. 31129

Schnupperkurs Violine

Ohne Vorkenntnisse

Probieren Sie in einem Kompaktkurs die Violine aus. Sie erhalten praktische Informationen (Haltung, Noten lesen, Rhythmus, eine erste Griffart) und Einblicke in das Instrument. Sie lernen in einer kleinen Gruppe bei einer erfahrenen, lebhaften Lehrerin. Keine Angst! Jeder kann Geige spielen – zu spät oder zu früh gibt es nicht.

Eine Geige kann über die Kursleiterin gegen Entgelt (€ 13,00) ausgeliehen werden; bitte bei der Anmeldung vorbestellen.

Lehrwerk: Saßmannshaus: Früher Anfang auf der Geige, Band 1. ISBN –13 : 979-0006536450

Sa., 28.06.2014 und Sa., 05.07.2014, 11:00–14:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Nan Hong Kim, 6 Plätze, € 65,00, BS, Kurs Nr. 31133

Harfe spielen – die ersten Schritte

Für Anfänger/-innen

Die Harfe ist ein in jedem Alter gut erlernbares Instrument. Im Lernprozess wird spielerisch ein hohes Maß an Koordination der Körper- und Gehirnhälften trainiert. Ich zeige Ihnen die grundlegenden Spieltechniken und erste Musikstücke aus einem beliebten Standardwerk für erwachsene Anfänger auf der Harfe.

Dieser Kurs erfordert keinerlei Grundkenntnisse, wohl aber eine kleine Leihharfe. Bitte beachten Sie das Infoblatt zur Leihharfe.

Sa., ab 01.03.2014, 11:00–13:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Maja Taube, 10 Plätze, € 110,00, BS, Kurs Nr. 31137

Ukulelespielen und Liedbegleitung für Anfänger/-innen

Lerne Sie das hawaiianische Saiteninstrument spielen

Sie wollten schon immer Musik machen, haben aber kaum Vor- oder Notenkenntnisse? Vielleicht sind Sie mit der Gitarre nicht so ganz zu recht gekommen? Oder Sie haben einfach Interesse an dem kleinen Instrument aus Hawaii. Im Kurs lernen Sie Grundlagen des Ukulelenspiels und der Liedbegleitung kennen. Auch verschiedene Spielarten wie Zupftechnik, oder das Spielen mit einem Plektrum werden erprobt.

Lehrwerk: Ukuleleschule + CD + DVD: Schnell und einfach lernen

Sa., 29.03.2014, 10:30–14:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Christian Prauschke-Koch, 12 Plätze, € 30,00, BS, Kurs Nr. 31145

Klassische Gitarre mit Noten – Unterstufe

Sie können in diesem Kurs sowohl das Notenlesen als auch das Gitarrespielen lernen. Bitte bringen Sie ihr Instrument bereits zur ersten Stunde mit. Es können nur Konzert- und Wandergitarren (keine Elektro-Gitarren!) verwendet werden, die nach Möglichkeit mit Nylonsaiten bespannt sein sollten. Ein Gitarren-Fußschemel ist sehr hilfreich.

Lehrbuch: „Käppels Gitarrenschule“, Hubert Käppel, AMA-Verlag

Mo., ab 17.02.2014, 17:30–18:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm, 8 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 31151

Klassische Gitarre mit Noten – Mittelstufe

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Kurse werden gebeten, ihr Instrument bereits zur ersten Stunde mitzubringen. Es können nur Konzert- und Wandergitarren (keine Elektro-Gitarren!) verwendet werden, die nach Möglichkeit mit Nylonsaiten bespannt sein sollten. Ein Gitarren-Fußschemel ist sehr hilfreich.

Lehrbuch: „Käppels Gitarrenschule“, Hubert Käppel, AMA-Verlag

Mo., ab 17.02.2014, 18:15–19:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm, 8 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 31153

Klassische Gitarre mit Noten – Spielkreis

Die Teilnahme am Spielkreis steht Ihnen nach durchlaufener Unterstufe zusätzlich zum Unterricht offen.

Mo., ab 17.02.2014, 20:30–21:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm, 8 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 31155

Gitarre ohne Noten I

Unterstufe ohne Vorkenntnisse

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden gebeten, ihr Instrument bereits zur ersten Stunde mitzubringen. Es können nur Konzert- oder Wandergitarren (keine Elektrogitarren!) verwendet werden, die nach Möglichkeit mit Nylonsaiten bespannt sein sollten.

Lehrbuch: Liederbuch I (kunter-bund-edition) Bund Verlag, ISBN 3-7663-1135-2

Mo., ab 17.02.2014, 16:45–17:30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm, 8 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 31157

Mi., ab 19.02.2014, 16:45–17:30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm, 8 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 31159

Mi., ab 19.02.2014, 18:15–19:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm, 8 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 31161

Gitarre ohne Noten II

Unterstufe mit Vorkenntnissen

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden gebeten, ihr Instrument bereits zur ersten Stunde mitzubringen. Es können nur Konzert- oder Wandergitarren (keine Elektrogitarren!) verwendet werden, die nach Möglichkeit mit Nylonsaiten bespannt sein sollten.

Lehrbuch: Liederbuch I (kunter-bund-edition) Bund Verlag, ISBN 3-7663-1135-2

Mo., ab 17.02.2014, 19:00–19:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm, 8 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 31163

Mi., ab 19.02.2014, 17:30–18:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm, 8 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 31165

Gitarre ohne Noten III

Mittelstufe

Neuzugänge sind willkommen und können nach Eignung und Neigung „einsteigen“. Die endgültige Verteilung in die Fortgeschrittenen-Kurse wird am jeweils ersten Kursabend durch den Dozenten vorgenommen. Als Grundbegriffe sollten Grundschlag-und Zupftechniken sowie einige Barrégriffe beherrscht werden.

Mo., ab 17.02.2014, 19:45–20:30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm, 8 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 31167

Mi., ab 19.02.2014, 19:00–19:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm, 8 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 31169

Mi., ab 19.02.2014, 19:45–20:30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm, 8 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 31171

Gitarre ohne Noten – Spielkreis

Voraussetzung: fortgeschrittene Kenntnisse.

Mi., ab 19.02.2014, 20:30–21:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm, 8 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 31173

Rock Secrets I

E-Gitarre – Für Anfänger/-innen

Möchten Sie Songs spielen, E-Gitarrentricks und die Geheimnisse des Rock lernen? Der Kurs bietet Basiswissen, Spielanleitungen und Übungen, von Pop bis zu Heavy Metall. Dabei lernen Sie das Spielen und den professionellen Umgang mit dem Instrument – ohne Stress, dafür aber mit Spaß und schnellen Erfolgserlebnissen.

Bitte bringen Sie bereits zum ersten Termin eine E-Gitarre und wenn möglich einen Verstärker mit.

Mo., ab 10.02.2014, 18:30–19:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Ammar Alaya, 10 Plätze, € 65,00, Kurs Nr. 31175

Rock Secrets II

E-Gitarre – Mittelstufe

Möchtest Du Songs spielen, E-Gitarrentricks und die Geheimnisse der Rockmusik kennenlernen? Im Kurs lernst Du diverse Techniken, wie seep, legato etc., zu entschlüsseln und gezielt einzusetzen. Du beschäftigst Dich mit der Musiktheorie verschiedener Spielarten der Rockmusik und findest dabei einen eigenen, individuellen Style – ohne Stress, dafür aber mit Spaß und schnellen Erfolgserlebnissen.

Voraussetzung: Eigene E-Gitarre mit (wenn möglich) Verstärker!

Do., ab 06.02.2014, 19:30–20:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Ammar Alaya, 10 Plätze, € 65,00, Kurs Nr. 31177

Let’s Rock – Anfänger

Gitarre – Üben, Spielen, Singen

Bist Du Anfänger und möchtest klassische oder Western-Gitarre lernen, indem Du bekannte Songs spielst und singst? Möchtest du wissen, wie Bands ihre Lieder komponieren? Das alles und mehr in unserem Kurs: Let’s Rock! Mit Musik von z. B. den Beatles, Nirvana und Metallica.

Do., ab 06.02.2014, 18:30–19:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Ammar Alaya, 10 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 31179

Let’s Rock – Mittelstufe

Gitarre – Üben, Spielen, Singen

Hast Du schon Kenntnisse im Gitarrespielen sammeln können, kannst leicht zwischen offenen Akkorden wechseln und möchtest Dich jetzt an die richtig raffinierten Griffe und Lieder wagen? In „Let’s Rock 2“ lernst Du Barré-Akkorde, Licks, Solo-Techniken und weitere Gitarrentricks, indem Du nicht nur die Saiten zupfst, sondern auch bekannte Songs spielst und singst. „Let’s Rock“ mit The Doors, Bob Marley, Eric Clapton u. a.

Di., ab 11.03.2014, 19:30–20:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Ammar Alaya, 10 Plätze, € 72,00, Kurs Nr. 31181

Di., ab 24.06.2014, 19:30–20:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Ammar Alaya, 10 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 31183

Let’s Rock – Fortgeschrittene

Gitarre – Üben, Spielen, Singen

Spielst Du schon gut Gitarre, kannst leicht zwischen Akkorden wechseln? In „Let’s Rock 3“ lernst Du Solos, Licks, Improvisation, verschiedene Gitarrentricks und Tonleitern kennen, indem Du nicht nur Songs spielst und singst, sondern deine eigene Songs komponieren lernst.

Di., ab 11.03.2014, 18:30–19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Ammar Alaya, 10 Plätze, € 72,00, Kurs Nr. 31185

Di., ab 24.06.2014, 18:30–19:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Ammar Alaya, 10 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 31187

Didgeridoo spielen ohne Noten, für Spielfreude und Wohlbefinden

Für Anfänger/-innen sowie Fortgeschrittene

Erforschen Sie einfach und ohne Noten das umfangreiche Klangspektrum dieses Kultinstruments. Dabei lernen Sie alle wichtigen Klänge und Techniken sowie die Zirkular-Atmung kennen und wirkungsvoll üben.

Didgeridoos, (Lehr-)Bücher und DVDs/CDs sind im Kurs leihweise und zum Kauf erhältlich. Möglichst didges mitbringen.

Sa., 23.03.2014, 10:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Sven Apenburg, 12 Plätze, € 54,00, BS, Kurs Nr. 31193

Freudiges Singen im Jahreskreis

Dabei geht es nicht um Gesangskunst. Sie können sich von der Gruppe und den Tönen inspirieren lassen. Auch Nichtsängerinnen und Nichtsänger sowie Zuhörerinnen und Zuhörer sind herzlich willkommen.

↳ **Lieder der Kraft und des Herzens**

Wir singen an diesem Abend Lieder, die unser Herz erfreuen. Wir werden in die Kraft dieser Lieder eintauchen und uns mit ihren segensreichen Worten verbinden.

Di., 11.02.2014, 19:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Thomas Strehle, 18 Plätze, € 13,00, BS, Kurs Nr. 31195
Einfache Rhythmusinstrumente werden zur Verfügung gestellt.

↳ **Den Frühling singend und kreativ begrüßen**

Wir begrüßen die Jahreszeit Frühling. Mit aufbauenden, fröhlichen Liedern werden wir diese Jahreszeit mit einfachen kreativen Übungen willkommen heißen. Der Dank und das freudige Erleben stehen dabei im Mittelpunkt.

Di., 18.03.2014, 19:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Thomas Strehle, 18 Plätze, € 13,00, BS, Kurs Nr. 31197
Einfache Rhythmusinstrumente werden zur Verfügung gestellt.

↳ **Den Sommer singend und kreativ begrüßen**

Wir begrüßen die Jahreszeit Sommer mit heiteren und sonnigen Liedern und werden mit einfachen und kreativen Übungen ein kleines Sommersonnenwenderitual durchführen. Der Dank und das freudige Erleben stehen dabei im Mittelpunkt.

Di., 24.06.2014, 19:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Thomas Strehle, 18 Plätze, € 13,00, BS, Kurs Nr. 31199
Einfache Rhythmusinstrumente werden zur Verfügung gestellt.

Pop meets Musical

Chorsingen muss nicht langweilig sein

Im Chor zu singen muss nicht langweilig sein, das beweisen uns Serien wie „Glee“ jede Woche. Gemeinsam erarbeiten wir Musicalhighlights oder aktuelle Popsongs in einer Chorversion. Eingeladen sind Jung und Alt, Chorneulinge und alte Hasen, einfach jeder, der gerne in einem schwungvollen Chor mitsingen möchte.

Mi., ab 15.01.2014, 19:30–21:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Jennifer Eder, 35 Plätze, € 75,00, Kurs Nr. 31198

Mi., ab 30.04.2014, 19:30–21:00 Uhr (18x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Jennifer Eder, 35 Plätze, € 150,00, Kurs Nr. 31207

↳ **Schnupperkurs**

Sa., 05.04.2014, 10:00–13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Jennifer Eder, 35 Plätze, € 20,00, BS, Kurs Nr. 31203

Stimmbildung für Sänger

Von A wie Aufregung bis Z wie Zwerchfell

In diesem Kurs erarbeiten wir Einsingübungen für jede Stimmlage; ob für den passionierten Chor- oder den motivierten „unter-der-Dusche-Sänger“. Wir zeigen praktische Tipps und Tricks für die schonende Stimmpflege und Übungen um Timbre, Höhe oder Atemtechnik zu verbessern. Willkommen ist jede/r Teilnehmer/-in, der ambitioniert ist seiner Stimme mehr Ausdruck und Tragfähigkeit zu verleihen.

Sa., 22.03.2014, 10:00–13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Jennifer Eder, 40 Plätze, € 20,00, BS, Kurs Nr. 31211

Sa., 12.04.2014, 10:00–13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Jennifer Eder, 40 Plätze, € 20,00, BS, Kurs Nr. 31213

Collegium musicum Nürnberg

Orchester des BZ

Im Collegium musicum Nürnberg wird jedes Semester ein mittelschweres sinfonisches Programm erarbeitet und im Konzert aufgeführt. Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger sind jederzeit willkommen! Infos unter

www.collegium-musicum-nuernberg.de

Anmeldung nur nach Rücksprache mit der Orchesterleitung Florian Grieshammer, Tel. 0151 10645512.

Mi., ab 05.02.2014, 18:00–20:00 Uhr (20x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, Florian Grieshammer, 20 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 31215

Collegium musicum Nürnberg Probenwochenende

Orchester des BZ

In der Landvolkshochschule Pappenheim feilen wir weiter an unserem Programm und führen Teile daraus auf. Auch die Freundinnen und Freunde der Kammermusik kommen nicht zu kurz. Infos unter

www.collegium-musicum-nuernberg.de

Anmeldung nur nach Rücksprache mit der Orchesterleitung Florian Grieshammer, Tel. 0151 10645512.

Fr., 07.03.2014, 18:00–21:00 Uhr, Sa., 08.03.2014, 09:30–21:00 Uhr, So., 09.03.2014, 9:30–13:00 Uhr (3x), Landvolkshochschule Pappenheim, Florian Grieshammer, 20 Plätze, € 30,00, BS KE, Kurs Nr. 31217

Collegium musicum Nürnberg Probenwochenende

Orchester des BZ

Im Schloss Schney feilen wir weiter an unserem Programm und führen Teile daraus auf. Auch die Freundinnen und Freunde der Kammermusik kommen nicht zu kurz. Infos unter

www.collegium-musicum-nuernberg.de

Anmeldung nur nach Rücksprache mit der Orchesterleitung Florian Grieshammer, Tel. 0151 10645512.

Fr., 04.07.2014, 18:00–21:00 Uhr, Sa., 05.07.2014, 9:30–21:00 Uhr, So., 06.07.2014, 9:30–13:00 Uhr (3x), Franken-Akademie/Schloß Schney, Florian Grieshammer, 20 Plätze, € 30,00, BS KE, Kurs Nr. 31219

Apple iLife
Siehe Kurs Nrn. 61181-61187 →

Tastenspaß am Klavier
Siehe Kurs Nrn. 28515-28523 →

Wir rocken die 68er
Siehe Kurs Nrn. 28525-28527 →

Radio-Sendung Spätzünder – fetzig, frech und faltig
Siehe Kurs Nr. 28751 →

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Musik und Theater

Theater

Theaterwerkstatt Schauspiel

Arbeitskreis in Zusammenarbeit mit der Dramaturgie des Staatsschauspiels

Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit dem aktuellen Spielplan des Schauspiels am Staatstheater Nürnberg. Der Kurs richtet sich an alle, die gern ins Theater gehen und sich intensiver mit diesem Medium auseinandersetzen wollen. Er soll das Verständnis für die spezifischen künstlerischen und ästhetischen Prozesse im Theater schärfen, die Inszenierungen im Schauspiel vor- und nachbereiten und Einblicke in den Theaterbetrieb geben. Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer haben Zugang zu einigen öffentlichen Hauptproben im Schauspiel und erhalten Gutscheine für ermäßigte Karten.

Mo., ab 10.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (8x), Staatstheater Nürnberg, Richard-Wagner-Platz 2–10, Foyer Schauspielhaus, Horst Busch, Diana Insel, Katja Prussas, 35 Plätze, € 39,00, Kurs Nr. 32001

Mo., ab 10.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (8x), Staatstheater Nürnberg, Richard-Wagner-Platz 2–10, Foyer Schauspielhaus, Horst Busch, Diana Insel, Katja Prussas, 35 Plätze, € 39,00, Kurs Nr. 32003

Theaterspiel

„Die Hugenotten“ – Vom Bühnenbrett zur Premiere

Siehe Kurs Nr. 31019 →

Das Regie-Labor

Regie- und Inszenierungspraxis im Schauspiel

Der Kurs richtet sich an Lehrer/-innen, Theaterpädagoginnen/Theaterpädagogen, angehende Regisseurinnen/Regisseure, Theaterbesucher/-innen und Schauspieler/-innen, die Erfahrungen im Inszenieren von Stücken sammeln wollen. Es werden einzelne Szenen und Monologe aus der Theatergeschichte unter verschiedenen Gesichtspunkten inszeniert. Eigene Texte können mitgebracht werden.

Fr., 30.05.2014, 18:00–21:00 Uhr, Sa., 31.05.2014, 10:00–18:00 Uhr, So., 01.06.2014, 10:00–16:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Hartwig Müller, 15 Plätze, € 93,00, BS, Kurs Nr. 32101

Alle auf die Bühne bitte!

Intensivtheaterworkshop

Bei Improvisationen und mit vielen praktischen Übungen können Sie vertiefende Einblicke in die Schauspielkunst gewinnen und mit viel Vergnügen Rollen-Charaktere, Szenen, Körpersprache, Mimik, Gestik, Stimme und Sprache erkunden.

Fr., 14.03., 19:00–21:00 Uhr, Sa., 15.03./29.03., So., 16.03./30.03.2014, 11:15–16:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Ulrike Gradl-Moosberger, 14 Plätze, € 136,00, BS, Kurs Nr. 32107

Nie verlerne so zu lachen …

Entdecke deinen Clown – Für Jung und Alt

In jedem von uns lebt ein Clown! Hier werden die Schwächen zu Stärken; das ist das Potential des Clowns. Übungen zu Bewegung, Tanz, Spiel und Improvisation in einer sicheren Atmosphäre unterstützen Sie auf dem Weg zu Ihrem Clown. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, aber herzlich willkommen.

Bitte bringen Sie Bewegungskleidung, Socken und eine Decke mit.

So., 23.02.2014, 11:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Susanne Carl, 10 Plätze, € 32,00, BS, Kurs Nr. 32111

Narrenfreiheit

Eine Einführung in die Kunst der Improvisation

Das Hier und Jetzt ist Spielanlass! Die eigenen Wahrnehmungen und Gefühle sind der Reichtum des Narren. Ob Tragödie oder Komödie – der Narr spielt seine Geschichten mit einem Augenzwinkern. In einer sicheren Atmosphäre unterstützen Übungen zu Körperwahrnehmung, Stimme und Reflexion die Forschungsreise. Im Mittelpunkt stehen Narrenfreiheit, Spielfreude und Präsenz auf der Bühne (des Alltags).

Sa., 08.03.2014 und So., 09.03.2014, 11:00–17:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Susanne Carl, 10 Plätze, € 63,00, BS, Kurs Nr. 32115
Bitte bringen Sie Bewegungskleidung, Socken und eine Decke mit.

Biografisches Theater

Was wäre gewesen, wenn…? Hätte ich mich damals anders entscheiden sollen? Entscheidungen sind Wendepunkte: kaum merkbar, manchmal einschneidend. Anhand von Beispielen aus der dramatischen Literatur beschäftigen wir uns spielerisch-szenisch mit Wendepunkten.

↳ **Einführung – Schnupperkurs**

Sa., 01.03.2014, 10:00–14:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Kerstin Körner, 12 Plätze, € 30,00, BS, Kurs Nr. 32119

↳ **Workshop**

Fr., ab 07.03.2014, 18:00–21:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Kerstin Körner, 12 Plätze, € 115,00, Kurs Nr. 32123

Material- und Objekttheater

Eine Einführung ins Figurentheater

Der Tisch ist gedeckt. Aber was ist das? Auf der Tafel beginnt ein eigenwilliges Leben zu erwachen. Die Tasse ist nicht mehr nur Tasse, das Messer entdeckt seine Leidenschaft für das Tischtuch... Mit den Mitteln und Möglichkeiten des Figurentheaters wird an diesem Wochenende ein erster Einblick in die Spezifik des Genres und in die Animation von Material und Objekten gegeben.

Sa., 29.03.2014 und So. 30.03.2014, 10:00–16:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.14, Kerstin Körner, 12 Plätze, € 87,00, BS, Kurs Nr. 32127

Schauspielen = tun!

Ohne Vorkenntnisse

Sie erweitern Ihre Wahrnehmung, verfeinern Ihre Sensibilität, regen Ihre Kreativität an und finden zu emotionaler Vitalität und Präzision im Denken. Sie lernen, von Moment zu Moment direkt auf Ihre wahrhaften und ehrlichen Impulse zu reagieren, dem Partner und der Situation gegenüber offen zu sein und auf äußerliches Spiel und übertriebene Theatralik zu verzichten.

↳ **Einführung in die Schauspielkunst I**

Mi., ab 22.01.2014, 18:00–21:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi 3.23, Marsha Cox, 14 Plätze, € 114,00, Kurs Nr. 32131

↳ **Einführung in die Schauspielkunst II**

Mi., ab 12.03.2014, 18:00–21:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Marsha Cox, 14 Plätze, € 114,00, Kurs Nr. 32133

↳ **Szenen – Einführung in die Schauspielkunst III**

Mi., ab 07.05.2014, 18:00–21:00 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Marsha Cox, 14 Plätze, € 90,00, Kurs Nr. 32135

Ich spiele also bin ich

Spiele für Kreativität und Spontaneität auf der Bühne und im Alltag

Das Ziel des Spiels ist nur das Spielen selbst. Spielen löst Anspannung, trainiert Spontaneität, schafft dabei neue neuronale Pfade im Gehirn, fördert mal eben unkonventionelles Denken, erweitert Ihre Problemlösungskompetenz und macht immens viel Spaß.

Fr., 13.06.2014, 18:00–21:00 Uhr, Sa., 14.06.2014, 12:00–15:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Marsha Cox, 14 Plätze, € 45,00, BS, Kurs Nr. 32137
Bitte tragen Sie lockere Trainingskleidung.

Sprechkunst – dem Wort auf der Spur

Praktische Anleitung für den künstlerischen Umgang mit dem gesprochenen Wort – ohne Vorkenntnisse

Rezitieren, deklamieren, vortragen. Es gibt viele Worte dafür. Lernen Sie, Ihre Gedanken, Bilder und Gefühle in einem literarischen Text umzusetzen. Nach Aufwärmübungen proben Sie kleine Improvisationen und erarbeiten sich verschiedene Texte, so dass Sie einen eigenen Zugang und Ausdruck finden, der sich im Vortrag zeigt.

Do., ab 13.03.2014, 18:00–20:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Marsha Cox, 14 Plätze, € 85,00, Kurs Nr. 32139

TheaterSpiel – für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Die Schauspielkunst ist, in erster Linie, ein Handwerk – nicht mehr und nicht weniger. Im Kurs werden verschiedene Schauspieltechniken vorgestellt und genutzt, um einen breiten Einblick in die Schauspielarbeit zu bekommen. Im Vordergrund stehen der Spaß am Spiel und eine gute Vorbereitung von Körper, Atmung und Stimme. Je nach Gruppendynamik und Interesse können Schwerpunkte gesetzt und erarbeitet werden.

↳ **Schnupperkurs**

Sa., 01.03.2014, 10:00–15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Alexander Koch, 12 Plätze, € 32,00, BS, Kurs Nr. 32143

↳ **Workshop**

Do., ab 10.04.2014, 19:00–21:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Alexander Koch, 12 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 32145

Improvisationstheater

Für Anfänger/-innen

Theaterspielen ohne Text zu lernen oder Bühnenbild zu bauen: Improtheater! Comedy-Sketche und kurze Szenen entstehen aus dem Moment heraus. Es darf gern mal albern oder grotesk sein, aber auch traurige oder böse Geschichten können spannend sein. Sie werden sehen: Es ist gar nicht schwer, wenn man sich mal darauf einlässt.

Sa., 08.03.2014 und So., 09.03.2014, 13:30–19:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Siegfried Wekerle, 15 Plätze, € 66,00, BS, Kurs Nr. 32153

Basisarbeit des Schauspielers

Bewusstsein und Improvisation

Wie nähert man sich einer Figur? Wie ist das eigene Instrument – der eigene Körper, die Stimme – auf der Bühne einzusetzen? Entdecken Sie die Kraft des individuellen Ausdrucks, die Lust an der Darstellung, den Spaß wieder zum homo ludens zu werden. Erweitern Sie Ihr eigenes Bewusstsein, die Ausdrucksmöglichkeiten von Körper und Stimme durch ein breit angelegtes Basistraining der Schauspielkunst.

Sa., ab 03.05.2014, 13:00–16:00 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Michaela Domes, 16 Plätze, € 105,00, BS, Kurs Nr. 32157

Körpersprache

Körper – Ausdruck – Sprache – Wahrnehmung

In diesem Seminar wird den Teilnehmer/-innen ein Einblick in den Reichtum individueller Körpersprache gegeben. Durch gezielte Übungen entwickeln die Teilnehmer/-innen ein Bewusstsein für den eigenen Körper. Mittels verschiedenen Improvisationstechniken wird versucht, den kreativen Prozess im Einzelnen zu fördern: für eine authentische Körperwahrnehmung und Präsentation, für ein besseres Verstehen der Körpersprache.

Sa., ab 01.02.2014, 13:00–16:00 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Michaela Domes, 16 Plätze, € 70,00, BS, Kurs Nr. 32159

Fastnachtspiele des Hans Sachs

Erleben Sie eine literarische Gattung in Aktion: Pflege, intensive sprachliche und schauspielerische Erarbeitung von Nürnberger Fastnachtspielen in Reimform. Vor allem für männlichen Nachwuchs ist eine Übernahme in Aufführungen der Hans-Sachs-Spielgruppe der Stadt Nürnberg möglich, so weit Aufführungsbedarf besteht.

Sa., ab 01.03.2014, 14:30–16:45 Uhr (21x), Staatstheater Nürnberg, Richard-Wagner-Platz 2–10, Roland Meißner, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 32163

Camera acting – Schauspiel vor der Kamera
Siehe Kurs Nr. 21013 →

Moderieren vor der Kamera
Siehe Kurs Nr. 21015 →

Souveränes und authentisches Auftreten im Beruf
Siehe Kurs Nrn. 58115-58117 →

Bewusste Körperhaltung – für mehr Erfolg im Beruf
Siehe Kurs Nr. 58119 →

Stimmbildung und Sprecherziehung I
Siehe Kurs Nr. 58201 →

Rhetorik im Beruf
Siehe Kurs Nr. 58301 →

Small Talk für junge Frauen – Workshop
Siehe Kurs Nr. 54009 →

Der Rede Wert
Siehe Kurs Nr. 54024 →

Rhetorik und Kommunikation für Ihren Job – Grundlagen
Siehe Kurs Nr. 54029 →

Schlagfertig und selbstbewusst
Siehe Kurs Nr. 54033 →

Mit Status spielen
Siehe Kurs Nr. 58107 →

Musik erleben
Siehe Kurs Nr. 01351 →

Die Nürnberger Philharmoniker
Siehe Kurs Nr. 01353 →

Künstlerisches und Kreatives Gestalten

Martina Moratz, Dr. Karla Görner-Schipp, Irene Fischer-Kauschke

Verantwortlich:
Dr. Karla Görner-Schipp
Tel. 0911 231-2556
Fax 0911 231-5833
karla.goerner-schipp@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterinnen:
Martina Moratz
Tel. 0911 231-2556
Fax 0911 231-5833
martina.moratz@stadt.nuernberg.de

Für die Bereiche „Nähen", „Textilgestaltung", „Fotografieren":
Irene Fischer-Kauschke
Tel. 0911 231-5441
Fax 0911 231-7363
irene.fischer-kauschke@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Vorbereitung zum Studium

Zeichnen

Malen

Akt und Porträt

Drucktechniken

Bildhauerische Techniken

Keramik

Textilgestaltung

Arbeiten mit Holz

Kunsthandwerk

Floristik / Ikebana

Fotografieren lernen

Vorbereitung zum Studium

Mappenvorbereitung 2

Für Studienbewerber/-innen, Bachelor Design in Nürnberg

Schwerpunkt dieses Kurses ist die Zusammenstellung und Gestaltung einer Bewerbungsmappe. Anhand von Übungen und Anschauungsmaterial erhalten Sie Einblicke in die verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten. Sie lernen Ihre eigenen Fähigkeiten einzuschätzen, Ihre Stärken auszubauen und eine geeignete Auswahl für Ihre Mappe zu treffen. Außerdem erhalten Sie Informationen zum Bewerbungsablauf.

Bitte bringen Sie mit: eigene Arbeiten (falls vorhanden), Papier, Bleistift und vorhandenes Zeichen-/Malmaterial.

Di., ab 18.02.2014, 17:15–19:30 Uhr, außer 04.03.2014 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Anja Boretzki, € 105,00, Kurs Nr. 35003

Ohne Mappe geht es nicht

Mappenvorbereitung am Wochenende für Studienbewerber/-innen, Bachelor Design in Nürnberg

Sie erstellen Ihr Konzept für die Mappe (Aufbau, Zusammenstellung, Gestaltung) und üben für die Aufnahmeprüfung. Die Themen sind Zeichnen, Typografie und Storyboard. Sie werden anhand bereits zugelassener Mappen eine Orientierung für Ihre eigene Mappe erhalten. Außerdem bekommen Sie Informationen zur Studienbewerbung und zum Studienablauf.

Bitte bringen Sie mit: Zeichenblock A4 oder A3 (ab 170 mg Papier), Bleistifte HB, B-4B, Farbstifte, Fineliner, Spitzer, Radiergummi und Lineal.

Sa., 12.04.2014, 10:30–16:30 Uhr, So., 13.04.2014, 10:30–15:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Robert Baloiu, € 55,00, BS, Kurs Nr. 35005

Malen und Zeichnen

Einführungskurs Zeichnen

Für Anfänger/-innen

Anhand von ausgewählten Motiven lernen und üben Sie die einfache lineare, perspektivisch richtige Wiedergabe von verschiedenen Gegenständen und räumlichen Situationen. Im weiteren Verlauf des Kurses werden die Motive komplexer und Sie beschäftigen sich dann auch mit der Oberflächenbeschaffenheit der von Ihnen gezeichneten Gegenstände.

Bitte bringen Sie zur ersten Stunde mit: Zeichenpapier DIN A2, weiche Bleistifte, Radiergummi.

Di., ab 18.02.2014, 19:30–21:00 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Anna-Maria Kursawe, € 55,00, Kurs Nr. 35007

Grundlagen des Zeichnens

Wochenendkurs für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Genaues Beobachten schult den Blick für Räumlichkeit, Lichtsituation, Materialbeschaffenheit und Perspektive. Motive können einzelne, inspirierende Gegenstände, Stillleben, Innenräume, Bäume, Stadtlandschaft und evtl. Porträt sein. Sie lernen, die Erscheinungsform der Dinge zu erkennen und umzusetzen.

Bitte Bleistift und Zeichenpapier mitbringen, zusätzliche Materialien zum Experimentieren werden im Kurs gestellt.

Fr., 28.02.2014, 17:45–20:00 Uhr, Sa., 01.03.2014, 10:30–18:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Birgit Maria Götz, € 58,00, BS, Kurs Nr. 35009

Alles im Griffel

Zeichnen für Anfänger/-innen

Mit ein paar wenigen Grundkenntnissen zeichnen wir Objekte und erweitern unser Können. Wir üben die plastische Darstellung, verschiedene Schraffuren, Aufhellungen, Verwischtechnik u. v. m. Ganz nebenbei fördern wir unser Konzentrationsvermögen, räumliches Sehen, genaues Beobachten.

Bitte bringen Sie mit: Zeichenpapier DIN A3 auf fester Unterlage (z. B. Sperrholzplatte) und Bleistift B2 (als Mindestausstattung, Materialbesprechung im Kurs).

Di., ab 11.02.2014, 10:00–12:15 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Ingeborg Händel, € 78,00, Kurs Nr. 35013

Freies Zeichnen – die eigene Spur finden

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Auf einfache und spielerische Weise werden Sie ermutigt, freier und expressiver zu zeichnen und alte Zeichenmuster abzulegen. Durch die Konzentration auf die Übungen erfahren Sie das Zeichnen als eine alle Sinne ansprechende Tätigkeit, die Ruhe und Entspannung bringt. Probieren Sie verschiedene Techniken und Themen wie z. B. Porträt, Stillleben, Naturstudien oder Schwarz-Weiß-Fotos abzeichnen.

Bitte bringen Sie Ihr Zeichenmaterial mit: gutes Zeichenpapier DIN A3, weiche Bleistifte, Zeichenkohle, Tusche und Feder.

Do., ab 13.03.2014, 19:00–21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Sylvie Ludwig, € 60,00, Kurs Nr. 35019

Zeichnen intensiv

„Sehen lernen durch Zeichnen" ist der Inhalt dieses Kurses. Genaues Beobachten schult den Blick für Materialbeschaffenheit, Räumlichkeit und Lichtsituation. Der Kurs baut auf Grundfertigkeiten mit Bleistift und Buntstift auf. Er kann auch zur Mappenvorbereitung genutzt werden.

Bitte bringen Sie mit: Zeichenblock DIN A3, Bleistifte in verschiedenen Stärken, Knetradiergummi, Buntstifte.

↳ **3 Vormittage Zeichnen – Ferienkurs**

Mi. bis Fr., 05.03.2014–07.03.2014, 10:00–13:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Gabriele Ebeling, € 41,00, Kurs Nr. 35023

↳ **4 Vormittage Zeichnen – Ferienkurs**

Di. bis Fr., 22.04.2014–25.04.2014, 10:00–12:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Gabriele Ebeling, € 41,00, Kurs Nr. 35025

Di. bis Fr., 10.06.2014–13.06.2014, 10:00–12:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Gabriele Ebeling, € 41,00, Kurs Nr. 35027

Schnupperkurs Zeichen- und Maltechniken

Verschiedene Materialien ausprobieren
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Die Palette an verfügbaren Farben, Stiften und Papieren ist sehr groß. Bei Praxisübungen werden Sie verschiedene Techniken erproben und herausfinden, welche Ihnen liegen. Sie arbeiten jeden Abend mit einem anderen Material, z. B. Bleistift, Graphit, Kohle, Buntstift, Pastell, Wasserfarben, Tusche, Temperafarbe auf verschiedenen Papieren. Alle Materialien werden zur Verfügung gestellt.

Bitte bringen Sie mit: Bleistift, Spitzer, Radiergummi sowie Materialgeld von € 12,00 für Farben und Papiere.

Di., ab 11.02.2014, 17:15–19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Birgit Maria Götz, € 89,00, Kurs Nr. 35029

Zeichnen von Perspektive I Licht und Schatten im Raum

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

In Teil I lernen Sie, wie Sie den gewünschten Ausdruck Ihrer Zeichnung erreichen können. Voraussetzung einer glaubwürdigen Darstellung ist immer die Anwendung der richtigen Perspektive. Für die Stimmung und Plastizität ist die Schraffur bei der Lichtführung und dem Setzen der Schatten entscheidend. Der Kurs kann auch zur Mappenvorbereitung genutzt werden.

Bitte bringen Sie mit: Zeichenpapier DIN A3 (besser A2), Geodreieck (30 cm) und weiche Bleistifte (HB).

Mi., ab 15.01.2014, 18:45–21:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Mathias Otto, € 55,00, Kurs Nr. 35031

Mi., ab 30.04.2014, 18:45–21:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Mathias Otto, € 55,00, Kurs Nr. 35033

Zeichnen von Perspektive II Licht und Schatten organischer Formen

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

In Teil II widmen wir uns vorwiegend organischen Formen, auch hier gilt es den Raum und die „Architektur" der Dinge zu begreifen. Für die Lebendigkeit der Zeichnung sind die Beherrschung von Licht, Schatten und Schraffur verantwortlich. Teil I ist nicht Voraussetzung für diesen Kurs, da wir die wichtigsten Regeln im Laufe des Kurses wiederholen. Der Kurs kann zur Mappenvorbereitung genutzt werden.

Bitte bringen Sie mit: Zeichenpapier DIN A3 (besser A2), Geodreieck (30 cm) und weiche Bleistifte (HB).

Mi., ab 26.02.2014, 18:45–21:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Mathias Otto, € 55,00, Kurs Nr. 35035

Kalligraphie

Die Kunst des ästhetischen Schreibens

Die Schrift hat eine eigene Sprache. Möchten Sie Einblick bekommen in den kreativen Prozess des Schreibens? Lernen Sie Schriftbilder mit eigenem Rhythmus zu entwerfen. Geeignet für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene. Schwerpunkt für Fortgeschrittene: Die individuelle Gestaltung eines Textes mittels verschiedener Techniken.

Bitte bringen Sie mit: Federhalter, je eine Bandzugfeder 1 mm, 1,5 mm, 2 mm, einen Pinsel Stärke 5 oder 6, eine ausrangierte Zahnbürste, Tusche oder Tinte – schwarz und farbig, verschiedene Papiere (bitte auch kariert), Bleistifte HB, Spitzer, Radiergummi, Wasserfarben, Lineal.

Sa. u. So., 05./06.04.2014, 10:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Silvia Huber, € 68,00, BS, Kurs Nr. 35045

Arabische Kalligraphie auf Papier

Nach einer kurzen Einführung zu arabischen Schriftzeichen, zeichnen Sie eigene künstlerische Schriftbilder nach Vorlagen. Daraus entwickeln Sie individuelle phantasievolle Ornamente und Figuren und setzen diese auf Papier zu Ihren persönlichen Unikaten um. Sie können Grußkarten mit Glückwünschen selbst gestalten.

Bitte bringen Sie mit: Festes Zeichenpapier DIN A4/A3, Leinwand, Aquarell-/Acrylpapier, Lesezeichen, verschiedene Bleistifte, Radiergummi, schwarze Filzstifte und Marker (z. B. Edding), Acryl- oder Aquarellfarben. Material kann auch beim Kursleiter erworben werden.

Das Cafe im Haus ist am Sonntag geschlossen. Bitte bringen Sie Ihre Verpflegung mit.

So., 18.05.2014, 10:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Walid El Attari, € 32,00, BS, Kurs Nr. 35049

Kreide bleich und bunt

Malen mit Pastellkreiden

Die trockene Malweise mit Pastellkreiden macht viel Freude und ist überraschend einfach. Wunderbare Farbverläufe sind möglich. Sie üben an verschiedenen Motiven auf farbigen Untergründen. Der Kurs ist für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Bitte bringen Sie mit: Pastellkreidensortiment, Pastellfixativ, farbiges Pastellpapier DIN A3, Skizzenpapier DIN A3, Bleistift B2, Radiergummi, Sperrholzplatte als Unterlage, Lappen.

Di., ab 29.04.2014, 17:45–20:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Ingeborg Händel, € 60,00, Kurs Nr. 35053

Malen mit Pastellkreiden

Workshop

Sie kennen Pastellkreiden zum Zeichnen oder Skizzieren? Auch für Malereien sind diese sehr gut geeignet. Damit lassen sich reizvolle ineinander fließende Farbübergänge schaffen. Die Technik ist einfach. Sie bekommen individuelle Unterstützung und werden ein oder zwei großformatige Bilder an diesem Tag anfertigen.

Bitte bringen Sie mit: Eigene Motive mit passendem Pastellkreiden-Sortiment, auch sehr weiche Kreiden (z. B. der Fa. Schmincke), Papierwischer mittlerer Größe, Knetradiergummi, Lappen, Schmierpapier, Fixativ speziell für Pastell, Mappe DIN A2 für den Transport. Pastellpapier kann für € 1,00 bis € 2,00 von der Kursleiterin erworben werden.

Sa., 08.02.2014, 10:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Ingeborg Händel, € 36,00, BS, Kurs Nr. 35055

Ölmalerei

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Grundlagen der Malerei wie Komposition und Farblehre helfen Ihnen, Ihr eigenes Bild zu gestalten. Anhand verschiedener Themen lernen Sie Möglichkeiten kennen, sich mit Ölfarbe auszudrücken. Sie erhalten Unterstützung, eigene Ideen bildnerisch umzusetzen.

Bitte bringen Sie mit: Bleistift 6B, Skizzenpapier, Ölfarben, Zeitungspapier, Malpappe bzw. Leinwand, Borstenpinsel. Näheres wird im Kurs besprochen.

Do., ab 13.03.2014, 19:00–21:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Ursula Baier, € 95,00, Kurs Nr. 35101

Öl-Malkurs in der „Bob Ross Technik“

Landschaftsmalerei für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene – Neue Motive

Unter der Anleitung einer ausgebildeten Bob Ross Lehrerin erfahren Sie alles über die Nass-in-Nass oder Prima-Öltechnik und können auch ohne Vorkenntnisse Ihr Ölbild fertig stellen und nach Hause mitnehmen.

Die Materialien zum Malen von Ölgemälden (Leinwand, Ölfarben, geruchloser Verdünner, Benutzung von Staffelei, Pinsel-Set, Spachtel und Palette) werden zur Verfügung gestellt. Materialgeld: € 35,00 (bitte bei Kursbeginn an die Kursleiterin entrichten).

Bitte bringen Sie mit: Baby-Feuchttücher, 1 Rolle Küchenpapier, Klebeband, Plastiktüte für Müll.

So., 06.04.2014, 13:45–18:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Eva Becker, € 55,00, BS, Kurs Nr. 35107

So., 11.05.2014, 13:45–18:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Eva Becker, € 55,00, BS, Kurs Nr. 35109

Grundkurs Aquarell

Für Anfänger/-innen, Neugierige und Geübte

Beim Malen von Gegenständen und Landschaften lernen Sie die Grundtechniken des Aquarellierens. Der Kurs eignet sich wegen der intensiven und individuellen Betreuung für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene.

Bitte bringen Sie mit: Aquarellfarben, Pinsel, Aquarellpapier, Lappen, Bleistift, Skizzenpapier.

Do., ab 13.03.2014, 19:00–21:15 Uhr (9x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Jürgen Weiß, € 92,00, Kurs Nr. 35121

Aquarellmalerei

Kurs für geübte Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Fotos und Motive von Künstlern dienen uns als Vorlage, manchmal auch Objekte, die wir vor uns liegen haben. Im Verlauf des Kurses können wir bei schönem Wetter auch draußen malen. Jede/-r bekommt individuelle Unterstützung.

Bitte bringen Sie mit: Aquarellfarben (Cyanblau, Magentarot, Kadmiumgelb-hell), Aquarellblock DIN A4 „torchon“, dicke Aquarellrundpinsel und andere, Bleistift, flachen weißen Porzellanteller, Mallappen, 2 Wassergläser, Skizzenblock, weichen Radiergummi, eigene Malvorlagen.

Di., ab 24.06.2014, 17:45–20:00 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Ingeborg Händel, € 63,00, Kurs Nr. 35125

Das Meer ganz nah

Workshop Aquarellmalerei

Sind Sie auch so begeistert von Wasser, Wellen und den Farben des Meeres? Wir holen uns das Meer als Aquarell auf‘s Papier! Da viele Wege zum Ziel führen, üben wir mehrere Techniken ein. Über die naturalistische Darstellung können wir bis zur Abstraktion gelangen. Abschließend werden wir in Urlaubsstimmung mit einigen schönen Bildern nach Hause gehen.

Bitte bringen Sie mit: Eigene Bildvorlagen, Aquarellfarben – Cyanblau, Magentarot, Kadmiumgelb hell als Grundausstattung, ergänzend evtl. Indigo, Ultramarin, Türkis, Ocker, Krapprot oder persönliche Vorlieben, dicker Aquarellpinsel ca. Nr. 24 mit guter Spitze, einen mittelgroßen Pinsel ca. Nr. 11 und evtl. eig. Sortiment, Lappen, Wassergläser, Palette (z. B. große weiße Porzellanteller), Aquarellblock extra rauh (torchon) DIN A3.

Sa., 28.06.2014, 10:00-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Ingeborg Händel, € 32,00, BS, Kurs Nr. 35127

Aquarellieren am Samstag im Winter für Farbfreudige

Kurs für Geübte und mutige Anfänger/-innen

Sie beschäftigen sich mit dem Bildaufbau, Kontrast, Vorder- und Hintergrund. Dabei steht die exakte Abbildung der Dinge nicht im Fokus, sondern viel mehr die Kunst des Weglassens, die Konzentration auf das Wesentliche, die Freude am Fluss der Farbe, ein mutiger Umgang mit Farbe und Stiften.

Bitte bringen Sie mit: Aquarellfarben, Aquarellpinsel, 1-2 allseitig geleimte Aquarellblöcke, Bunt-, Aquarellstifte, Mallappen, Wassergefäß, Skizzenblock, Sitzgelegenheit, Unterlage, Wasser.

Sa., 01.02.2014, 10:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Maja Fischer, € 45,00, BS, Kurs Nr. 35129

Aquarellieren für Farbfreudige

Kurs für Geübte

Im Vordergrund steht nicht die exakte Abbildung der Dinge, sondern die Kunst des Negierens, die Konzentration auf das Wesentliche, die Freude am Fluss der Farbe, das Einfangen des Lichts. Dabei erproben Sie mit Hilfe von Farb- oder Pastellstiften interessante Strich-Flächen-Kombinationen, ebenso den Einsatz von Aquarellstiften, welche verwässert werden können.

Bitte bringen Sie mit: Aquarellfarben, Aquarellpinsel, einen allseitig gutgeleimten Aquarell-Block, Farb-/Aquarellstifte, Skizzenblock, Mallappen, Wassergefäß. Eine Beratung zum Materialkauf wird auch angeboten.

Di., ab 14.01.2014, 18:30–20:45 Uhr, außer 25.02.2014 (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Maja Fischer, € 105,00, Kurs Nr. 35131

Di., ab 01.04.2014, 18:30–20:45 Uhr, außer 15.04.2014, 27.05.2014 u. 03.06.2014 (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Maja Fischer, € 105,00, Kurs Nr. 35133

Aquarellieren am Samstag im Frühjahr für Farbfreudige

Kurs für Geübte und mutige Anfänger/-innen

Sie beschäftigen sich mit dem Bildaufbau, Kontrast, Vorder- und Hintergrund. Dabei steht die exakte Abbildung der Dinge nicht im Vordergrund, sondern viel mehr die Kunst des Weglassens, die Konzentration auf das Wesentliche, die Freude am Fluss der Farbe, ein mutiger Umgang mit Farbe und Stiften.

Bitte bringen Sie mit: Aquarellfarben, Aquarellpinsel, 1-2 allseitig geleimte Aquarellblöcke, Bunt-, Aquarellstifte, Mallappen, Wassergefäß, Skizzenblock.

Sa., 29.03.2014, 10:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Maja Fischer, € 45,00, BS, Kurs Nr. 35135

Aquarellieren am Samstag im Freien im Juli

Kurs für Anfänger/-innen und Geübte

Sie beschäftigen sich vorrangig mit dem Bildaufbau, Kontrast, Vorder- und Hintergrund. Dabei steht die exakte Abbildung der Dinge nicht im Fokus, sondern viel mehr die Kunst des Weglassens, die Konzentration auf das Wesentliche, die Freude am Fluss der Farbe, ein mutiger Umgang mit Farbe und Stiften.

Bitte bringen Sie mit: Aquarellfarben, Aquarellpinsel, 1–2 allseitig geleimte Aquarellblöcke, Bunt-, Aquarellstifte, Mallappen, Wassergefäß, Skizzenblock, Sitzgelegenheit, Unterlage, Wasser, Sonnenhut.

Sa., 05.07.2014, 10:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: St. Georgskirche Nbg.-Kraftshof, Haupteingang, Maja Fischer, € 44,00, BS, Kurs Nr. 35136

Arbeitsgemeinschaft Aquarell

Für Fortgeschrittene und geübte Anfänger/-innen

Komposition, Farblehre und malerische Technik besprechen wir gemeinsam. Darauf aufbauend werden Sie die Möglichkeiten der Gestaltung in Ihren persönlichen Bildthemen verfolgen und vertiefen. Ziel ist das gegenständliche Aquarell in wahrnehmungsgemäßer Darstellung.

Do., ab 13.02.2014, 10:00–12:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Martin Turner, € 140,00, Kurs Nr. 35137

Einführungskurs Malen

Acrylmalerei für Anfänger/-innen

Es werden Grundtechniken der Acrylmalerei und der Farbenlehre praktisch erprobt. Außerdem üben Sie einfache Schritte des Bildaufbaus und erfahren, wie man Gegenstände räumlich darstellt. Beim Malen werden Sie durch die gemeinsame Bildbesprechung und persönliche Betreuung unterstützt.

Bitte bringen Sie mit: Acrylfarben (mind. reines Gelb, Rot, Blau, Weiß, Schwarz, evtl. Violett-, Orange-, Grüntöne), Flachborstenpinsel ca. 1–4 cm Breite (Synthetik), Bleistift, Wasserbehälter, Lappen, Porzellan- oder Pappteller als Palette, Zeitungspapier. Grundierweiß und Papier stellt die Kursleiterin gegen Kostenbeitrag bereit.

Mi., ab 30.04.2014, 19:00–21:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Gudrun Hanauer, € 90,00, Kurs Nr. 35141

Experimentelle Malerei mit Acrylfarben

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Sie arbeiten experimentierfreudig auf Karton, Holz, Leinwand, klein- oder großformatig mit Acrylfarben, Sand, Strukturpaste und Pigmenten bis hin zur Materialcollage. Bei Malvorführungen lernen Sie verschiedene Techniken kennen. Dieser Kurs ist auch für geübte Maler/-innen mit Freude am Experimentieren geeignet.

Bitte bringen Sie mit: Acrylfarben, Leinwand oder Papier (mehr als 250 g), Flachpinsel, Lappen, Wassersprüher, Spachtel, Wassertopf, mehrere Joghurtbecher, Abdeckfolie.

Die Materialkosten von ca. € 5,00 bis € 6,00 werden im Kurs verrechnet.

Sa. u. So., 15./16.03.2014, 10:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Hye Jeong Chung-Lang, € 60,00, BS, Kurs Nr. 35145

Abstrakte Landschaft mit Acryl

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Ein Kurs für Neugierige, die alte Grenzen überschreiten, Neues probieren und experimentieren wollen. Sie entwerfen eine schlichte Landschaft. Diese wird durch die Form, Linie, Struktur, Farbe und Komposition immer abstrakter. Sie schauen, was interessant ist, nicht was ein Bild ist oder nicht. In diesem Kurs wird individuell gearbeitet und betreut.

Bitte bringen Sie mit: Acrylfarben, Leinwand oder Papier (mehr als 250 g), Flachpinsel, Lappen, Wassersprüher, Spachtel, mehrere Joghurtbecher, Abdeckfolie.

Die Materialkosten von ca. € 5,00 bis € 6,00 sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

Sa. u. So., 28./29.06.2014, 10:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Hye Jeong Chung-Lang, € 60,00, BS, Kurs Nr. 35147

Acrylmalerei – farbintensiv und ausdrucksstark

Kurs in Katzwang für Experimentierfreudige

Das Erlernen der Technik steht im Vordergrund. Sie erhalten wichtige Informationen zu Farblehre, Bildaufbau und individuelle Anleitung zur Umsetzung Ihrer eigenen kreativen Ideen.

Bitte bringen Sie mit: Acrylfarben und Flachpinsel falls vorhanden, einen A3 Block (festes Papier), Lappen, Wassergefäß, weiße Pappteller. Materialbesprechung am ersten Kursabend.

Do., ab 13.02.2014, 18:30–20:45 Uhr (12x), Schulhaus Katzwang, Katzwanger Hauptstraße 19, Zi. 3001, Melitta Zakel, € 111,00, Kurs Nr. 35153

Die Berge und Gletscher in Acryl

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Die Berge sind ein Naturwunder, das wir im Bild wiedergeben wollen. Von Gipfeln und Spitzen – dort, wo sich Himmel und Erde berühren, vereinen sich schroffe Bergtürme mit ewigen Eiswelten und dem unendlichen Horizont zu wilden Naturschönheiten. Ein Seminar für alle, die experimentierfreudig und offen für das große Format sind.

Bitte bringen Sie mit: Papier (mehr als 250 g) oder Leinwand, Acrylfarben, Lappen, Spachtel, verschiedene Flachpinsel, Wassertopf, mehrere Joghurtbecher, Wassersprüher, Abdeckfolie, evtl. Fotos von Bergen. Materialgeld von ca. € 5,00 bis € 6,00 wird im Kurs verrechnet.

Do., ab 23.01.2014, 19:00–21:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Hye Jeong Chung-Lang, € 60,00, Kurs Nr. 35155

Acryl- und Mischtechniken: Struktur in Spannung

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Im Zentrum des Seminars steht ein expressiver Prozess von Struktur und Farbe. Sie werden Strukturmassen auf der Basis von verschiedenen Naturmaterialien herstellen. Farben entstehen durch Pigmente, Tusche und Sand, diese werden in die feuchte Masse eingezogen. Dabei besteht die Möglichkeit des freien Experimentierens mit neuen Maltechniken.

Bitte bringen Sie mit: Acrylfarben, Leinwand oder Papier (mehr als 250 g), Spachtel, mehrere Joghurtbecher, Flachpinsel, Wassersprüher, Abdeckfolie. Materialkosten von ca. € 5,00 bis € 6,00 sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

Do., ab 26.06.2014, 19:00–21:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Hye Jeong Chung-Lang, € 60,00, Kurs Nr. 35157

Freie Malerei

Inspiration und kreatives Arbeiten

Sie können malerisch auf Entdeckungsreise gehen, Neues erleben und Ihre eigene Kreativität ausdrücken. Sie werden mit Farben und Formen spielen, experimentieren, verändern, verwerfen und eigene Werke schaffen. Gearbeitet wird mit Acryl und Pigment auf Papier oder Leinwand in uneingeschränkter Größe und Thematik.

Bitte bringen Sie mit: Acrylfarben, Leinwand oder Papier (mehr als 300 g), Flachpinsel, Lappen, Wassersprüher, Spachtel, Wassertopf, mehrere Joghurtbecher, Abdeckfolie.

Mi., ab 12.03.2014, 09:00–12:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Hye Jeong Chung-Lang, € 119,00, Kurs Nr. 35159

Atelierkurs im südpunkt

Freie Malerei – die eigene Spur finden

Im Atelierkurs im südpunkt malen Sie in kreativer Atmosphäre unter Gleichgesinnten und probieren verschiedene Techniken aus. Sie lernen Farbe selbst herzustellen, um anschließend auf unterschiedlichen Bildträgern zu malen. Verschiedene Malspiele, Bildbeispiele bekannter Künstler und Musikstücke sollen Ihnen helfen, Ihre eigene Bildsprache zu finden.

Bitte bringen Sie mit: Aquarellblock A3, falls vorhanden eigene Malausrüstung. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen. Materialgeld von € 4,00 bis € 5,00 wird im Kurs verrechnet.

Do., ab 16.01.2014, 19:00–21:15 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Sylvie Ludwig, € 84,00, Kurs Nr. 35161

Nachhaltigkeit in der Malerei – Malen mit Pigmenten und Ei

Das Malen mit Ei und natürlichen Pigmenten ist eine der ältesten Techniken in der Malerei. Nach einer kurzen Einführung in die Eitempera-Malerei lernen Sie das Bindemittel selbst herzustellen und mit Pigmenten zu malen, indem Sie eine einfache, frei gewählte Bildidee in Malerei umsetzen.

Bitte bringen Sie mit: Unempfindliche Kleidung, weiche Pinsel, Wasserbehälter und – wenn vorhanden – Malpappe oder Leinwand (max. 40 x 50 cm). Pigmente, Leinwand und sonst. Materialien können zum Selbstkostenpreis im Kurs erworben werden (ca. € 10,00).

Sa., 19.04.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Anna-Maria Kursawe, € 32,00, BS, Kurs Nr. 35163

Henri Matisse und das Bild des Mediterranen

Das Spiel aus Licht und Schatten im Süden lässt die Dinge flüchtig erscheinen. Mittags, wenn die Sonne senkrecht steht, zerfließen fest gebaute Formen zu Ornamenten aus unterschiedlichsten Licht- und Schattentönen. Mit der heiteren Sinnlichkeit eines Matisses, der im Süden Frankreichs seine Farben befreite, wollen wir landschaftliche Ausblicke in vibrierende Farbkompositionen verwandeln.

Bitte bringen Sie mit: Urlaubsskizzen oder -fotos, Wasserfarben (Gouache, Aquarell oder Acryl), dickes Papier, Malpappen oder Leinwand, Pinsel, Wasserbehälter, Malunterlage, Arbeitskleidung, evtl. Bunt- oder Bleistifte.

Sa., 10.05.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Anna-Maria Kursawe, € 32,00, BS, Kurs Nr. 35165

Einblicke und Ausblicke

Im Treppenhaus des Bildungszentrums gibt es spannende Ein- und Ausblicke durch Architekturformen und rundbogige Fenster, die wir anhand einfacher Skizzen festhalten. In Collagen und großzügigen Farbstudien entwickeln wir dann eine bildliche Darstellung unseres Raumerlebnisses. Eine freie Darstellung erlebter Räumlichkeit auf der Fläche ist das Ergebnis dieses Kurses.

Bitte bringen Sie mit: Bleistifte oder Kohle, Skizzenpapier, Zeichenpapier, Wasserfarben oder Tusche, Pinsel, Wasserbehälter, Lappen und für die Collagen: Tonpapier, Zeitungspapier, Kleber.

Sa., 31.05.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Anna-Maria Kursawe, € 32,00, BS, Kurs Nr. 35167

Winter Malen

Maltag für Acryl-, Aquarell- oder Pastellmaler/-innen

Den Winter zu malen ist spannend: wenig Farben, große Kontraste, viel Weiß (Aussparung), viel Schwarz und die unterschiedlichen Himmelsstimmungen.

Bitte bringen Sie mit: Eigene Aquarell- oder Acrylausrüstung mit großem Block.

So., 16.02.2014, 10:00–17:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Klemens Wuttke, € 44,00, BS, Kurs Nr. 35169

Freude am Landschaftsmalen: vom Abbild zur Abstraktion

Für Freunde der Naturmalerei

Dieses Seminar für Einsteiger und Geübte vermittelt die Geheimnisse der Landschaftsmalerei wie Struktur, Bildaufbau, Komposition, Farbstimmung bis Ausdruck. Gleich ob Sie Winter, Sommer oder Herbst als Thema lieben, ob Aquarell oder Acryl oder Farbstift, es wird für Sie ein wunderbarer Maltag.

Bitte Malmaterialien, Zeichen- und Malblock mind. 30 x 40 cm mitbringen.

So., 09.03.2014, 10:00–17:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Klemens Wuttke, € 44,00, BS, Kurs Nr. 35171

Blumen malen – Zauber der Farben

Vom Abbild zur Abstraktion

Der Höhepunkt des Frühlings sind die Blumen mit ihren bezaubernden Farben und Formen. Das Malseminar bietet Ihnen die Chance, die „Juwelen der Natur" (Chagall) auf Papier oder Leinwand zu zaubern. Sie lernen Tricks und Hilfen bei der Umsetzung des Natureindrucks in ein schönes Bild in Acryl, Aquarell oder Pastell. Komposition, Struktur, Technik und vor allem Bildbesprechung gehören dazu.

Bitte bringen Sie mit: Persönlich bevorzugte Farben, gutes Aquarellpapier, Pinsel, Farbstifte.

Fr., 11.04.2014, 19:00–22:00 Uhr, Sa., 12.04.2014, 10:00–17:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Klemens Wuttke, € 50,00, BS, Kurs Nr. 35173

Sommermalkurs – Landschaft in der Stadt

Aquarell und Acryl – für Einsteiger/-innen und Geübte

Die wichtigsten Grundlagen der Landschaftsmalerei aber auch Tipps für Fortgeschrittene vermittelt dieser Kurs in unserer tollen Noris. Bildaufbau, Struktur, Zeichnung, Umsetzung von Komposition einer Stadt-Landschaft sind auch dabei – wir malen an den schönsten grünen Ecken und in der Altstadt Nürnbergs. Gemeinsame Bildbesprechung.

Bitte bringen Sie mit: Eigene Aquarell- oder Acrylausrüstung mit großem Block.

Di., ab 20.05.2014, 19:00–21:15 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Klemens Wuttke, € 77,00, Kurs Nr. 35177

Intuitiv Malen

In Verbindung mit inneren Reisen, Malspielen und Körperwahrnehmung

Die kreative Reise geht weiter: Spielerische und entspannende Elemente lassen die Kreativität frei fließen. Im Kontakt mit dem Inneren entstehen Seelenbilder.

Gouachefarben und Aquarellpapier sind inklusive, Pinsel werden von der Kursleiterin mitgebracht, es können aber auch eigene verwendet werden.

Mo., ab 28.04.2014, 19:00–21:15 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Christine Heß, € 60,00, Kurs Nr. 35179

Farbenfrohe Kochkunst – ein Illustrations-Workshop

Kochbuch selbst gestalten

Ein bunter Tisch mit Zutaten ist unsere Vorlage, um mit Acrylfarben und Mischtechniken ein professionell gelayoutetes Kochbuch zu entwerfen. Eine schöne Geschenkidee und Inspiration für neue Lieblingsrezepte. Denn zum Abschluss bekommt jeder ein gedrucktes Buch und eine Kostprobe.

Bitte mitbringen: Lieblingsrezept, daraus die 5 wichtigsten Zutaten, Zeichenblock A3, Acryl-/Aquarellmalblock A3, Pinsel in unterschiedlichen Stärken, Mallappen, Wassergefäß, Palette zum Mischen, Bleistifte. Acrylfarben werden gestellt. Materialgeld € 15,00 und ca. € 35,00 für das fertige Buch bitte direkt an die Kursleiterin entrichten.

Sa./So., 25./26.01.2014 10:00–17:00 Uhr, So., 02.03.14, 13:00–14:30 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Lena Miller, € 64,00, BS, Kurs Nr. 35181

Buntes Obst- und Gemüse-Atelier – nachhaltig inspiriert am Wochenende

Malkurs

Lust zum Malen und Idee gesucht? Wir holen uns den Obst- und Gemüsemarkt ins Atelier und lassen uns inspirieren: Rot und rund, Grün und knackig – unsere Studienobjekte bieten vieles zum Entdecken und Experimentieren. Mit Acrylfarbe malen wir auf Leinwand, gestalten eigene Kunstwerke und zum Schluss gibt's ein buntes Picknick.

Bitte bringen Sie mit: Zeichenblock A3, Acryl-/Aquarellmalblock A3, 2 Leinwände 50 x 50 cm, Pinsel in unterschiedlichen Stärken, Mallappen, Wassergefäß, Palette zum Mischen, Bleistifte. Acrylfarben und erste Studienobjekte werden gestellt. Materialgeld € 35,00 bitte direkt an die Kursleiterin entrichten.

Sa. u. So., 24./25.05.2014, 10:00–17:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Lena Miller, € 54,00, BS, Kurs Nr. 35183

Workshop Meditative Tuschemalerei

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Die Tuschemalerei stellt eine der großen Traditionen fernöstlicher Kunst dar. Das Wesen eines Gegenstandes lässt sich in wenige verkürzte Pinselstriche verdichten und das spontane Gefühl findet in zarten Tonabstufungen seinen Ausdruck. Motive können außer Bambus, Orchidee, verschiedene Blumen, Landschaft und Tiere sein. Fortgeschrittene können mit farbiger Tusche verschiedene Motive ausprobieren.

Bitte bringen Sie mit: dicken und festen chinesischen Malpinsel, dünnen chinesischen Malpinsel (je 1x), weißen Teller, Wassertöpfe, einen festen Untergrund (Filz). Materialkosten von ca. € 3,00 bis € 4,00 für Tusche und Chinapapier werden im Kurs nach Verbrauch erhoben.

Sa., 18.01.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Hye Jeong Chung-Lang, € 36,00, BS, Kurs Nr. 35185

Sa., 17.05.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Hye Jeong Chung-Lang, € 36,00, BS, Kurs Nr. 35187

Deine Reise, Dein Bild

Keine Reiseerinnerung ist besser als die gemalte. Sie bringen ein Reisefoto Ihrer Wahl mit. Schritt für Schritt erarbeiten Sie unter Anleitung eine Realisierung für einen gemalten Reiseeindruck. Egal ob abstrakt oder realistisch. Bevorzugte Farben: Gouachefarben oder Acrylfarben.

Bitte bringen Sie mit: Gouache- oder Acrylfarben, Pinsel jeglicher Größe (z. B. 6-25) und Form (z. B. Katzenzungen-, Flach-, Aquarellpinsel), Acryl-/Ölmalblock (mind. 250 g für Acrylfarbe) oder Aquarellmalblock (mind. 250 g für Gouachefarbe) in DIN A4 oder A3.

Fr., 28.03.2014, 17:00–20:00 Uhr,
Sa., 29.03.2014, 11:00–18:00 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Johannes Schießl,
€ 46,00, BS, Kurs Nr. 35189

Airbrush – Grundwissen für einen sprühenden Start

Durch einfache Grundmotive (Apfel, Himmel, Kugel) erlernen Sie die Bedienung der Airbrushpistole, ebenso das Erkennen von Fehlerquellen und die richtige Farbmischung. Bei der abschließenden Weltall-Illustration kann jeder das Gelernte frei nach seinen Vorstellungen anwenden. Zeichnerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie mit: Malkittel bzw. Kleidung, die schmutzig werden darf.

Sa., 22.02.2014, 10:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Ute Morawetz, € 109,00, BS KE, Kurs Nr. 35193

Sa., 22.03.2014, 10:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Ute Morawetz, € 109,00, BS KE, Kurs Nr. 35195

Airbrush-Workshop für Fortgeschrittene und Könner

Nach einem kurzen „Warmsprühen" wird ein Tiermotiv fotorealistisch erarbeitet. Schwerpunkte sind Farblehre, Arbeiten mit Maskierfilm und Radiertechniken. Airbrusher mit der Erfahrung von mind. 2 Kursen arbeiten am eigenen Motiv (z. B. Blüte, Frosch, Fische). Dazu bitte 3 gute Farbkopien in DIN A4 vom Motiv mitbringen.

Bitte bringen Sie mit: Malkittel bzw. Kleidung, die schmutzig werden darf.

Sa., 17.05.2014, 10:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Ute Morawetz, € 109,00, BS KE, Kurs Nr. 35197

Malerischer Nachmittag

Siehe Kurs Nr. 28503 →

Malerischer Vormittag

Siehe Kurs Nr. 28501 →

Enteneier – künstlerisch bemalt

Siehe Kurs Nr. 28528 →

Verdrahtet

Siehe Kurs Nr. 28530 →

Malen für behinderte und nichtbehinderte Menschen
Bitte wenden Sie sich an die Fachgruppe barrierefrei lernen, Tel. 0911 231-2687

Siehe Kurs Nrn. 25401-25421 →

Akt und Porträt

Aktzeichnen und -malen

Von den Grundlagen bis zum Experiment

Für Menschen, die Freude daran haben, sich durch Zeichnen auszudrücken und dabei Grundsätzliches wie Anatomie, Proportionen, räumliche Zusammenhänge sowie das Erfassen von Bewegungsabläufen am Modell sehen und üben wollen. Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene sowie Bewerber/-innen für Akademie und Hochschule geeignet.

Bitte bringen Sie am ersten Kursabend Zeichenblock und Zeichengerät mit. Modellgeld von € 20,00 bis € 46,00 für die gesamte Kursdauer wird im Kurs erhoben.

Di., ab 11.02.2014, 19:45–22:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Birgit Maria Götz,
€ 90,00, Kurs Nr. 35203

Aktzeichnen

Von der Wahrnehmung zur Zeichnung

Die innere und äußere Gestalt des Modells ist der wesentliche Ausgangspunkt einer Aktzeichnung. Es geht darum, Gesehenes und Gefühltes zeichnerisch umzusetzen. Der Unterricht ist für Anfänger/-innen, Fortgeschrittene und Studienbewerber/-innen geeignet.

Bitte bringen Sie mit: Zeichenblock, Bleistift, Farbstifte. Modellgeld von € 25,00 für die gesamte Kursdauer wird im Kurs erhoben.

Mo., ab 20.01.2014, 19:00–20:30 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Manfred Hürlimann,
€ 80,00, Kurs Nr. 35207

Aktzeichnen und -malen für Anfänger/-innen und Geübte

Intensiv mit Spaß und Freude für alle, die es lernen wollen

In dem Intensiv-Workshop erlernen Sie die Grundlagen des Aktzeichnens. Die individuelle Betreuung im Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, den eigenen Vorkenntnissen entsprechend gefördert zu werden, so dass der Kurs sowohl für Anfänger/-innen als auch für Fortgeschrittene sehr gut geeignet ist.

Bitte Mal- und Zeichenmaterial mitbringen. Modellgeld von € 10,00 bis € 25,00 wird bei Kursbeginn im Kurs erhoben.

Fr., 28.02.2014, 18:00–21:00 Uhr,
Sa., 01.03.2014, 10:30–16:30 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Thomas May,
€ 39,00, BS, Kurs Nr. 35209

Fr., 02.05.2014, 18:00–21:00 Uhr,
Sa., 03.05.2014, 10:30–16:30 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Thomas May,
€ 39,00, BS, Kurs Nr. 35211

Akt – Figur im Raum

Zeichenkurs

Ein Schlüsselelement bildnerischen Lernens ist die Darstellung des menschlichen Körpers. Sie üben Formen zu erkennen und zeichnerisch umzusetzen. Räumliches Erfassen der Situation wie formaler Aufbau werden hierbei berücksichtigt und durch individuelle Beratung gefördert. Für Anfänger/-innen, Fortgeschrittene und besonders für Studienbewerber/-innen geeignet.

Bitte Zeichenmaterial mitbringen. Weiteres Material wird im Kurs besprochen. Modellgeld von € 20,00 bis € 28,00 für die gesamte Kursdauer wird im Kurs erhoben.

Mi., ab 22.01.2014, 19:15–21:30 Uhr (6x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Rubin Hirschbeck,
€ 57,00, Kurs Nr. 35213

Porträt – Figur, Figur – Porträt

Zeichenkurs

Porträt kann mehr sein als die Darstellung des Kopfes, auch Körperbau, Kleidung und Haltung sind spezifische Merkmale der Person. Neben der Darstellung des Gesichtsfeldes und Kopfes üben Sie das räumlich plausible Erfassen der gesamten Gestalt bei verschiedenen Haltungen. Für Anfänger/-innen, Fortgeschrittene sowie Studienbewerber/-innen geeignet.

Bitte Zeichenmaterial mitbringen. Weiteres Material wird im Kurs besprochen. Modellgeld von € 20,00 bis € 25,00 für die gesamte Kursdauer wird im Kurs erhoben.

Mi., ab 12.03.2014, 19:15–21:30 Uhr (8x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Rubin Hirschbeck,
€ 74,00, Kurs Nr. 35215

Mi., ab 07.05.2014, 19:15–21:30 Uhr, außer 18.06.2014 (8x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Rubin Hirschbeck,
€ 74,00, Kurs Nr. 35217

Porträt – Figur, Figur – Porträt

Zeichenkurs am Samstag

Porträt kann mehr sein als die Darstellung des Kopfes, auch Körperbau, Kleidung und Haltung sind spezifische Merkmale der Person. Schritt für Schritt üben Sie, wie Sie räumlich die gesamte Gestalt erfassen. Außerdem lernen Sie die Methoden kennen, die Ihnen bei der Gestaltung des Gesichts und des Kopfes helfen. Bei länger währenden Haltungen des Modells üben und vertiefen Sie das Gelernte.

Bitte bringen Sie Ihr vertrautes Zeichenmaterial mit. Modellgeld von € 10,00 bis € 15,00 wird im Kurs erhoben.

Sa., 12.07.2014, 12:15–18:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Rubin Hirschbeck,
€ 28,00, BS, Kurs Nr. 35219

Wochenendkurs – Porträtzeichnen

Gesichter faszinieren

Für Menschen, die Freude daran haben, sich durch Zeichnen und Malen auszudrücken und dabei Grundsätzliches wie Proportionen, Gesichtsphysiognomie, Plastizität sowie das Erfassen der Mimik am Modell sehen und üben wollen. Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene sowie Studienbewerber/-innen geeignet.

Material: Bitte Zeichenblock und verschiedene Bleistifte mitbringen. Modellgeld in Höhe von € 6,00 bis € 12,00 wird im Kurs erhoben.

Fr., 16.05.2014, 17:45–20:00 Uhr,
Sa., 17.05.2014, 10:30–18:00 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Birgit Maria Götz,
€ 42,00, BS, Kurs Nr. 35221

Porträtmalerei im Stile Albrecht Dürers

Die präzisen Darstellungen Dürers von seinen Zeitgenossen faszinieren noch heute. Sie lernen, von der präzisen Zeichnung bis hin zu abschließenden Lasuren, die logisch aufgebauten Schritte in dieser traditionellen Malweise kennen und werden dadurch auch Verständnis für die Werke der Alten Meister entwickeln.

Bitte bringen Sie mit: je 1 Haarpinsel rund (Rotmarder oder Synthetik) in den Größen 1 und 3, breiter Haarpinsel flach, ca. 4 cm breit, 1x Pelikan Plakafarbe weiß, 1 Zeichenfeder fein, Zeichenpapier, Bleistift 2H.

Mo., ab 10.02.2014, 19:00–21:15 Uhr (8x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Jürgen Weiß,
€ 82,00, Kurs Nr. 35225

Experimentelles Arbeiten im Neuen Museum in Nürnberg

Ein intensives Kunsterlebnis erwartet Sie beim experimentellen Arbeiten im Neuen Museum. Im ersten Schritt sprechen wir gemeinsam über ein zeitgenössisches Kunstwerk aus den Gattungen Malerei, Zeichnung oder Skulptur. Im zweiten Schritt arbeiten Sie selbst experimentell in den Werkräumen des Museums zu dem diskutierten künstlerischen Ansatz.

Do., 20.02.2014, 17:30–19:45 Uhr,
Treffpunkt: Neues Museum, Klarissenplatz, Foyer,
€ 18,00, Kurs Nr. 35253

Do., 10.04.2014 17:30–19:45 Uhr,
Treffpunkt: Neues Museum, Klarissenplatz, Foyer,
€ 18,00, Kurs Nr. 35255

Do., 22.05.2014, 17:30–19:45 Uhr,
Treffpunkt: Neues Museum, Klarissenplatz, Foyer,
€ 18,00, Kurs Nr. 35257

Drucktechniken

Radierung / Tiefdruck

Anfänger/-innen und Fortgeschrittenen wird Gelegenheit gegeben, Grundkenntnisse aufzubauen bzw. das vorhandene Wissen dem jeweiligen Stand entsprechend zu festigen und zu erweitern. Arbeitsangebot: Strichätzung, Crayonmanier, Weichgrund, Reservage, Mezzotinto und Farbdrucke von mehreren Druckplatten.

Materialkostenvorschuss von € 12,00 wird am ersten Kursabend eingesammelt.

Di., ab 07.01.2014, 18:00–20:15 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi.U.09/ U.07, Katja Wunderling,
€ 46,00, Kurs Nr. 35323

Di., ab 18.02.2014, 18:00–20:15 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09/U.07, Katja Wunderling,
€ 106,00, Kurs Nr. 35325

Workshop Radierung / Tiefdruck

An diesem Wochenende erhalten Sie einen Einblick in die Grundtechniken der Radierung, wie Strichätzung, Kaltnadel und Aquatinta. Für Kenner der Materie besteht die Möglichkeit einen längeren Zeitabschnitt, ohne Unterbrechung an einer Arbeit zu verbleiben.

Bitte bringen Sie mit: Arbeitsmantel, falls vorhanden eine Radiernadel oder einen Minenstift mit Zirkelspitze und Materialkostenvorschuss ca. € 8,00.

Sa., 29.03.2014, 10:00–16:00 Uhr,
So., 30.03.2014, 10:00–13:00 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09/U.07, Katja Wunderling,
€ 36,00, BS, Kurs Nr. 35327

Radierung / Tiefdruck

Anfänger/-innen und Fortgeschrittenen wird Gelegenheit gegeben, Grundkenntnisse aufzubauen bzw. das vorhandene Wissen dem jeweiligen Stand entsprechend zu festigen und zu erweitern. Arbeitsangebot: Strichätzung, Crayonmanier, Weichgrund, Reservage, Mezzotinto und Farbdrucke von mehreren Druckplatten.

Materialkostenvorschuss von € 12,00 wird am ersten Kursabend eingesammelt.

Di., ab 01.07.2014, 18:00–20:15 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Katja Wunderling,
€ 46,00, Kurs Nr. 35329

Lithographie

Die vielfältigen technischen Möglichkeiten der traditionellen Steindrucktechnik werden innerhalb eines Jahres erarbeitet. Notwendige handwerkliche Fähigkeiten (Umgang mit Walze und Druckerpresse) lernen Sie von erfahrenen Arbeitsgruppenmitgliedern. Ein- und Mehrfarbendrucke können in kleiner Auflage selbst gedruckt werden.

Materialkostenzuschuss von € 7,70 bitte direkt an den Kursleiter entrichten.

Do., ab 27.02.2014, 19:15–21:30 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09/U.07, Günter Paule,
€ 132,00, Kurs Nr. 35341

Bildhauerische Techniken

Bildhauerei in Holz

Sie erleben Holz in einer gestalterisch künstlerischen Auseinandersetzung und können handwerkliche Techniken, Figuren-, Relief-, Kerbschnitzen, wie auch Drechseln, erproben. Sie werden eigene Ideen umsetzen, freie Kompositionen entwickeln, organische Formen wie Handschmeichler, einfache Rundformen etc. bauen sowie Spielzeug erfinden. Anfallende Materialkosten von ca. € 5,00 bis € 20,00 werden berechnet.

Di., ab 18.03.2014, 18:30–20:45 Uhr (12x),
Treffpunkt: K4 Künstlerhaus, Seiteneingang Königstorgraben,
Schreinerei im UG, Kurt Schick, € 110,00, Kurs Nr. 35351

Plastisches und figürliches „Begreifen“

Einer Vorstellung Form geben

Erleben – wie man einer Plastik Ausdruck verleiht. Intensives manchmal spielerisches Modellieren mit Ton erwartet Sie. Lernen Sie plastische Prinzipien zu erkennen und umzusetzen. Probieren Sie figürliche, abstrakte, naturalistische Plastik aus, oder ein Relief und staunen Sie, was in Ihnen steckt.

Materialkostenvorschuss: € 10,00.

Di., ab 25.02.2014, 09:00–11:15 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Uschi Faltenbacher,
€ 110,00, Kurs Nr. 35361

Skulpturen-Workshop: Kleine Skulpturen aus Beton

Wetterfeste Skulpturen für draußen und drinnen

Am ersten Wochenende werden wir eine Skulptur aus Ton modellieren, dann abformen und schließlich einen Betonguss herstellen. Nach einer Trocken- und Aushärtungszeit befreien wir unsere Skulptur und bemalen diese nach eigenen Vorstellungen, wobei Sie Ihrer Kreativität und Farbgebung freien Lauf lassen können.

Bitte mitbringen: Kleine alte Plastikschüssel oder Gipsbecher, Plastikunterlage, Modellierwerkzeug, wenn vorhanden. Materialgeld nach Verbrauch von ca. € 20,00 bis € 40,00 ist im Kurs zu zahlen.

Sa. u. So., 15./23.03.2014, 10:00–17:00 Uhr (2x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Kerstin Sallet, € 64,00, BS,
Kurs Nr. 35377

Keramik

Töpfern und plastisches Gestalten

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Sie erlernen Grundtechniken wie Aufbaukeramik und Drehen auf der Töpferscheibe. Beim Drehen wächst unter Ihren Händen aus einer Tonkugel ein Gefäß empor. Anfangs brauchen Sie etwas Geduld, aber mit dem Zangen- und dem Kammgriff wird es gelingen. Das Bemalen mit Majolikafarben und Engoben sowie das Dekorieren mit Ritz- und Wachstechnik geben den Objekten ihr besonderes Aussehen.

Bitte zahlen Sie bei Kursbeginn einen Materialkostenvorschuss von € 5,00 an die Kursleiterin.

Mo., ab 24.02.2014, 19:00–21:15 Uhr (6x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Ulrike Pilzecker-Müller,
€ 53,00, Kurs Nr. 35383

Mo., ab 28.04.2014, 19:00–21:15 Uhr (6x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Ulrike Pilzecker-Müller,
€ 53,00, Kurs Nr. 35385

Plastisches Gestalten mit Ton

Im Mittelpunkt steht das eigenständige und kreative Gestalten mit dem schönen Werkstoff Ton unter Anleitung und individueller Beratung. Sie können die Techniken Aufbauen, Modellieren, Drehen, Glasieren und Bemalen erlernen und ausüben.

Bitte zahlen Sie bei Kursbeginn einen Materialkostenvorschuss von € 10,00 an die Kursleiterin.

Mi., ab 26.02.2014, 18:00–20:15 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Ulrike Pilzecker-Müller,
€ 90,00, Kurs Nr. 35387

Steinbildhauerei und Töpfern für behinderte und nichtbehinderte Menschen
Bitte wenden Sie sich an die Fachgruppe barrierefrei lernen,
Tel. 0911 231-2687

Siehe Kurs Nrn. 25475-25487 →

Nähen

Nähkurs für Anfängerinnen und Anfänger

Vom Einfädeln über die richtige Spannung und Nadelwahl werden alle Fragen rund um die Nähmaschine beantwortet. Sie erlernen die Grundtechniken in Schneidern und Nähen. Wir fertigen zusammen ein kleines Teil z. B. Kosmetiktasche.

Bitte bringen Sie mit: kleines Stück Baumwollstoff, Faden, Schere, Schneiderkreide, Maßband, Stecknadeln. Gerne beraten wir Sie am ersten Kurstag.

Do., ab 08.05.2014, 09:00–12:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Hülya Kocaman,
€ 120,00, Kurs Nr. 35403

Nähkurs für Anfängerinnen und Anfänger

Einstiegskurs zum Nähen an der Nähmaschine

Sie lernen mit einer Nähmaschine umzugehen und üben das Einfädeln, verschiedene Maschinenstiche sowie die Knopflochstiche. Außerdem werden auch einige Handstiche erklärt, wie zum Beispiel Saumverarbeitung. Am Ende werden Sie in der Lage sein, sich etwas Kleines zu nähen.

Bitte bringen Sie mit: Nähnadeln, Faden, Schere, Schneiderkreide, Maßband, Stecknadeln und ein Stück Stoff.

Fr., ab 24.01.2014, 14:00–17:00 Uhr (6x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Hülya Kocaman,
€ 78,00, Kurs Nr. 35405

Fr., ab 27.06.2014, 14:00–17:00 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Hülya Kocaman,
€ 65,00, Kurs Nr. 35407

Nähkurs

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

In diesen Kursen erlernen Sie die Grundtechniken in Schneidern, Nähen und Maßnehmen. Wir benutzen handelsübliche Schnitte bei individueller fachlicher Beratung.

Bitte bringen Sie mit: Nähnadeln, Faden, Schere, Schneiderkreide, Maßband, Stecknadeln, Schneiderkopierpapier, Rädchen, Stoff und Schnitt für das erste Kleidungsstück. Bei Schnitten, die aus Modezeitschriften geradelt werden, empfiehlt es sich, ein Packpapier mitzubringen. Gerne beraten wir Sie am ersten Kurstag.

Mo., ab 24.02.2014, 09:00–12:00 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Eleonore Heyder,
€ 138,00, Kurs Nr. 35409

Di., ab 04.02.2014, 17:30–20:30 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Sabine Fröhlke,
€ 120,00, Kurs Nr. 35413

Di., ab 06.05.2014, 17:30–20:30 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Sabine Fröhlke,
€ 65,00, Kurs Nr. 35415

Mi., ab 26.02.2014, 14:00–17:00 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Eleonore Heyder,
€ 138,00, Kurs Nr. 35419

Do., ab 30.01.2014, 09:00–12:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Hülya Kocaman,
€ 120,00, Kurs Nr. 35401

Do., ab 06.02.2014, 14:00–17:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Sabine Fröhlke,
€ 120,00, Kurs Nr. 35423

Do., ab 15.05.2014, 14:00–17:00 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Sabine Fröhlke,
€ 65,00, Kurs Nr. 35427

Fr., ab 14.03.2014, 14:00–17:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Hülya Kocaman,
€ 120,00, Kurs Nr. 35431

Nähen für Teilnehmer/-innen mit Grundkenntnissen und Fortgeschrittene

Sie wissen wie man eine Nähmaschine bedient. Im Kurs bieten wir Ihnen die Gelegenheit, unter fachkundiger Hilfe, Kleidungsstücke anzufertigen.

Bitte bringen Sie mit: Schnitte oder Modehefte, Nähnadeln, Nähgarn, Schere, Schneiderkreide, Maßband, Stecknadeln (ohne Glaskopf), Schneiderkopierpapier, Rädchen, Packpapier, Schnittpapier. Gerne beraten wir Sie am ersten Kurstag.

Mi., ab 08.01.2014, 18:00–21:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Yvonne Rothschild,
€ 120,00, Kurs Nr. 35435

Mi., ab 09.04.2014, 18:00–21:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Yvonne Rothschild,
€ 120,00, Kurs Nr. 35439

Do., ab 09.01.2014, 18:00–21:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Yvonne Rothschild,
€ 120,00, Kurs Nr. 35441

Do., ab 03.04.2014, 18:00–21:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Yvonne Rothschild,
€ 120,00, Kurs Nr. 35443

Nähwerkstatt am Vormittag

Für Anfänger/-innen mit Grundkenntnissen und Fortgeschrittene

Sie nähen Bekleidungsteile eigener Wahl. Je nach Kenntnisstand leichte oder schwerere Modelle. Falls Sie bei der Schnitt- und Stoffauswahl unsicher sind, können Sie sich individuell beraten lassen.

Bitte bringen Sie mit: Schnitt oder Modehefte mit Schnittbogen sowie Stoff, passendes Nähgarn, Heftgarn, Stecknadeln, Schnittpapier, Bleistift, Notizblock, Schere, Faden und Maßband.

Mi., ab 12.02.2014, 09:00–12:00 Uhr (8x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Claudia Averesch,
€ 100,00, Kurs Nr. 35447

Mi., ab 07.05.2014, 09:00–12:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Claudia Averesch,
€ 120,00, Kurs Nr. 35449

Nähwerkstatt am Abend

Eigene Nähmaschine erforderlich

Nähen macht Spaß und lässt Ihrer Kreativität freien Lauf. Sie verfügen über Grundkenntnisse und nähen an Ihrer Nähmaschine. Sie haben schon Ideen? Die Kursleiterin berät Sie bei der Umsetzung. Falls Sie bei der Schnitt- und Stoffauswahl unsicher sind, können Sie sich an Ihrem ersten Kurstag individuell beraten lassen.

Bitte bringen Sie mit: eigene Nähmaschine (vor Ort gibt es keine), Schnitt oder Modehefte mit Schnittbogen, Stoff, passendes Nähgarn, Heftgarn, Stecknadeln, Schnittpapier, Bleistift, Notizblock, Stoff- und Papierschere, Handmaß, Maßband und Kreide.

Mo., ab 10.02.2014, 18:00–21:00 Uhr (8x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Claudia Averesch,
€ 100,00, Kurs Nr. 35453

Mo., ab 05.05.2014, 18:00–21:00 Uhr (10x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Claudia Averesch,
€ 120,00, Kurs Nr. 35457

Designer-Modelle schneidern

Tipps und Tricks zur Modellverarbeitung für Fortgeschrittene

Moderne Modellverarbeitung nach Meisterschnitten wie Marfy, Donna Karan, Montana.

Bitte bringen Sie zur ersten Kursstunde mit: Schnitt, Stoff, Handwerkszeug (Nähseide, Schere, Rädchen, Maßband, Heftfaden, Kopierpapier, Kreide, Stecknadeln).

Mo., ab 24.02.2014, 14:00–17:00 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Hildegard Schemm,
€ 138,00, Kurs Nr. 35461

Mo., ab 24.02.2014, 18:00–21:00 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Hildegard Schemm,
€ 138,00, Kurs Nr. 35465

Textilgestaltung

Kissen-Filzen – Reservierungstechnik

Für Anfänger/-innen und Geübte

Lassen Sie sich überraschen, welche faszinierenden Effekte in Filz durch das Reservieren mit Folie entstehen. Es können Kissen in unterschiedlicher Größe und Form entstehen.

Bitte bringen Sie mit: Messbecher, Geschirrtuch, Handtuch, kleines Schwammtuch, Schere, ggf. Ballbrause (Gartenbedarf).

Die Materialkosten von € 25,00 zahlen Sie bitte direkt an die Kursleitung.

Fr., 07.02.2014, 18:00–21:00 Uhr und Sa., 08.02.2014, 10:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Claudia Averesch, € 84,00, BS, Kurs Nr. 35469

Aus alten Sachen Neues machen

Recycling für Ihre gebrauchten Kleidungsstücke

Das Lieblingshemd ist etwas aus der Mode, das T-Shirt zu kurz geworden?

Hier verwandeln Sie Ihre gebrauchten Textilien in neue individuelle Kleidungsstücke und Accessoires. Ohne viel Aufwand wird aus einem Hemd ein Kinderkleid, aus einer Jeans eine Tasche oder aus einem alten Sweatshirt ein Kuschelkissen.

Lassen Sie sich überraschen, wie vielfältig die Möglichkeiten sind.

Bitte bringen Sie mit: gebrauchte aber noch gut erhaltene Kleidungsstücke.

Sa., 22.02.2014, 10:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Katharina Weismantel, € 40,00, BS, Kurs Nr. 35473

Textiles Bild

Handgefertigt und selbst gemacht

Mit reizvollen Textilien entwerfen Sie Ihr individuelles Bild auf Leinwand, eine wunderschöne Landschaft, ein surreales Bild oder eine abstrakte Farbkomposition. Dazu müssen Sie nicht nähen können. Schritt für Schritt stellen Sie collagenartig aus vielfältigen Stoffen und Materialien wie Wolle, Garn, Pailletten ein wirkungsvolles Bild zusammen.

Gerne können Sie auch eigene Stoffreste und Materialien mitbringen. Materialkosten von € 10,00 zahlen Sie bitte an die Kursleiterin.

Sa., 08.03.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Pia Kerstin Heinlein, € 45,00, BS, Kurs Nr. 35475

Taschen selbstgenäht

Nähen für Anfänger/-innen und Geübte

Schritt für Schritt nähen Sie eine Tasche, die Sie ganz nach Ihren individuellen Wünschen gestalten. Die Taschen der vergangenen Kurse wurden für diesen Kurs überarbeitet, weiterentwickelt und mit neuen Taschen ergänzt. Rechtzeitig vor Beginn erhalten Sie per E-mail eine Modellübersicht inkl. Materialangaben.

Sa., 15.03.2014, 10:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Katharina Weismantel, € 40,00, BS, Kurs Nr. 35477

Patchworkfilz – aus Alt mach Neu

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Lassen Sie sich überraschen wie aus alten Filz-, Stoff- und Wollresten neue kleine Kostbarkeiten durchs Nassfilzen entstehen. Getreu dem Aspekt von Nachhaltigkeit verwenden wir nur Wolle, Seife und Wasser zusammen mit Materialien, die bereits vorhanden sind und lassen daraus Neues entstehen. Materialkosten von € 10,00 entrichten Sie bitte direkt an die Kursleitung.

Bitte bringen Sie mit: Reste alter Filze, Stoffe und Wolle (falls vorhanden), Schere, Geschirrtuch und Handtuch.

Sa., 22.03.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Claudia Averesch, € 40,00, BS, Kurs Nr. 35479

Leichter Sommerschal in Nunofilz

Für Anfänger/-innen und Geübte

Das spannende Spiel mit extrafeiner Merinowolle und Seidenstoffen kann beginnen. Egal ob die Wolle im Gitter, Streifen oder in ornamentalen Musterverläufen gelegt wird, es werden wunderschöne Einzelstücke entstehen, die sich leicht und locker um Schultern und Hals legen.

Gerne können Sie sich Pongeeseide 05 mitbringen (90 x 200 cm). Sollten Sie den Seidenstoff für € 12,00 durch die Kursleitung beziehen wollen, kontaktieren Sie uns telefonisch bitte mindestens zwei Wochen vor dem Kurstermin. Farbwunsch bitte angeben. Die Materialkosten (ohne Seidenstoff) betragen € 15,00 und werden direkt an die Kursleitung entrichtet.

Bitte bringen Sie mit: Küchentuch, Handtuch, Schwammtuch, hohes Plastikgefäß (z. B. Messbecher), Ballbrause (Gartenbedarf), Schere.

Sa., 05.04.2014, 10:00–17:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Claudia Averesch, € 50,00, BS, Kurs Nr. 35481

Färbewerkstatt – Shibori

Shibori ist eine interessante Technik, bei der durch Abbinden gezielte, aber auch überraschende Effekte auf Stoff entstehen. Durch das ein- oder mehrfarbige Färben sind dieser Technik kaum Grenzen gesetzt.

Bitte bringen Sie mit: Weiße T-Shirts oder Stoffe in Baumwolle, Leinen oder Seide. Schere, alte Kleidung, Gummihandschuhe, Gefrierbeutel (6 l), Beutelklammern, Schwammtuch, dicke Pinsel, Eimer zum Transport. Gefärbte Teile werden nass mitgenommen.

Die Materialkosten von € 15,00 werden direkt an die Kursleitung entrichtet.

Sa., 03.05.2014, 10:00–15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Claudia Averesch, € 26,00, BS, Kurs Nr. 35485

Arbeiten mit Holz

Holzverbindungen mit der Oberfräse

Sie bauen ein kleines Musterschränkchen aus Massivholz und stellen dabei klassische Massivholzverbindungen mit der Oberfräse her. Holzverbindungen am Schränkchen: Halbeverdeckte Schwalbenschwanzverbindung, Gratverbindung, Rahmentür mit abgeplatteter Füllung. Sie verwenden die Oberfräse als stationäre Tischfräse, geführt auf Frässchablone und Führungsschiene.

Kursteilnahme ab 18 Jahre möglich. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 0911 765192. Materialgeld € 28,00 wird im Kurs eingesammelt.

Sa., 11.01.2014, 10:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: NOA Werkstatt, Schreinerei in der Einfahrt links, Fichtestr. 45, Bernd Kremer, € 79,00, BS KE, Kurs Nr. 35511

Möbelbau mit Handmaschinen

Sie stellen ein kleines Werkstück aus Massivholz her. Die richtige Bearbeitung von Holz und der praktische Umgang mit Elektrowerkzeugen werden geübt. Vermittelte Arbeitstechniken: Zuschneiden mit der Handkreissäge mittels Führungsschiene, Anwendung der Pendelstichsäge, exaktes Dübeln, Kantenbearbeitung mit der Oberfräse, Schleifen mit verschiedenen Handschleifmaschinen und Verleimen von Korpussen.

Kursteilnahme ab 18 Jahre möglich. Weitere Informationen unter Tel. 0911 765192. Materialgeld € 28,00 wird im Kurs eingesammelt.

Sa., 25.01.2014, 10:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: NOA Schreinerei in der Einfahrt links, Fichtestr. 45, Bernd Kremer, € 79,00, BS KE, Kurs Nr. 35515

Bau einer Stemmeisen-Box mit Handwerkzeugen

Jede/-r Teilnehmende baut vorwiegend mit Handwerkzeugen eine Box für ca. 6 Stemmeisen aus Massivholz (Fichte, ca. 270 x 240 x 63 mm, Deckel aus Birke Multiplex). Eckverbindung: offene Schwalbenschwänze. Arbeitsgänge: Exaktes anreißen, bohren, stemmen und sägen. Nuten und Falze werden gefräst. Verwendet werden europäische und japanische Handwerkzeuge und professionelle Handmaschinen.

Kursteilnahme ab 18 Jahre möglich. Weitere Informationen unter Tel. 0911 765192. Materialgeld € 28,00 wird im Kurs eingesammelt.

Fr., 07.02.2014, 18:30–21:30 Uhr,
Sa., 08.02.2014, 10:00–18:00 Uhr (2x),
Treffpunkt: NOA Schreinerei in der Einfahrt links, Fichtestr. 45,
Bernd Kremer, € 103,00, BS KE, Kurs Nr. 35517

Bau von zwei Stehsammlern aus Massivholz

Jede/-r Teilnehmer/-in stellt eine Frässchablone her mit deren Hilfe im Kurs zwei Stehsammler gebaut werden. Konstruktion: Fronten und Boden aus dekorativem Kiefer-Massivholz, Seitenwände aus Kiefern-Furniersperrholz. Maschinen: verschiedene Oberfräsen, Stichsäge, Bohrmaschine, Tischkreissäge, Schleifmaschinen. Arbeitsgänge: Schablonenfräsen, Nuten, Bohren, T-Nut Fräsen, bündig Fräsen, Sägen, Verleimen.

Kursteilnahme ab 18 Jahre möglich. Weitere Informationen unter Tel. 0911 765192. Materialgeld € 29,00 wird im Kurs eingesammelt.

Sa., 22.02.2014, 10:00–17:00 Uhr,
Treffpunkt: NOA Schreinerei in der Einfahrt links, Fichtestr. 45,
Bernd Kremer, € 79,00, BS KE, Kurs Nr. 35519

Bau eines kleinen Tisches

In massiver Stollenkonstruktion wird ein kleiner Tisch mit zweiseitig schräg zulaufenden Füßen von jedem/-r Kursteilnehmer/-in gebaut. Inhalt: richtige Anwendung von modernen Elektrowerkzeugen (Tischkreissäge, Oberfräse, Handschleifmaschinen etc.). Mit den erworbenen Kenntnissen können Sie kleine und große Tische, Stühle, Hocker uvm. selbst bauen.

Weitere Informationen unter Tel. 0911 765192. Kursteilnahme ab 18 Jahre möglich. Materialgeld € 32,00 wird im Kurs eingesammelt.

Fr., 07.03.2014, 18:30–21:30 Uhr,
Sa., 08.03.2014, 10:00–17:00 Uhr (2x),
Treffpunkt: NOA Werkstatt, Schreinerei in der Einfahrt links,
Fichtestr. 45, Bernd Kremer, € 105,00, BS KE, Kurs Nr. 35521

Klassische Holzbearbeitung mit Handwerkzeugen

Einführung in die richtige Handhabung von Handsägen, Hobel, Stemmeisen, Hobelbank und Messwerkzeugen. Sie stellen im Kurs je nach individuellem Arbeitstempo eine oder mehrere handwerkliche Holzverbindungen her wie z. B. Hobeln eines Rundstabes, Kreuzüberplattung, Schlitz und Zapfen etc. Dieser Kurs ist für Anfänger/-innen geeignet.

Kursteilnahme ab 18 Jahre möglich. Weitere Informationen unter Tel. 0911 765192. Materialgeld: € 24,00 wird im Kurs eingesammelt.

Sa., 22.03.2014, 10:00–17:00 Uhr,
Treffpunkt: NOA Schreinerei in der Einfahrt links, Fichtestr. 45,
Bernd Kremer, € 79,00, BS KE, Kurs Nr. 35523

Richtiges Arbeiten mit dem Hobel

Jede/-r Teilnehmer/-in baut ein Sushi-Tablett aus massivem Ahorn (25 x 15 cm) und zwei Übungsstücke. Sie wenden dabei folgende Arbeitstechniken an: Abrichten eines rohen Bretts, Anhobeln einer rechtwinkligen Kante, Bestoßen von Hirnholz, Herstellen einer Gratverbindung, Anhobeln einer Falzleiste, Einstellen und Führen verschiedener europäischer Handhobel und das Abrichten einer Hobelsohle.

Kursteilnahme ab 18 Jahre möglich. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 0911 765192. Materialgeld € 28,00 wird im Kurs eingesammelt.

Fr., 25.04.2014, 18:30–21:30 Uhr,
Sa., 26.04.2014, 10:00–17:00 Uhr (2x),
Treffpunkt: NOA Werkstatt, Schreinerei in der Einfahrt links,
Fichtestr. 45, Bernd Kremer, € 105,00, BS KE, Kurs Nr. 35525

Schränkchen mit Rahmentür

Jede/-r Teilnehmer/-in baut ein kleines Massivholzschränkchen (526 x 331 x 199 mm). Holzzuschnitt mit Tischkreissäge, Holzverbindungen mit der Lamello-Flachdübelfräse, Kantenbearbeitung mit der Oberfräse, exaktes Verleimen des Korpusses, Anschlagen der Türen mit Topfbändern werden durchgeführt. Mit den erworbenen Kenntnissen können Sie Regale, Schränke, Schubladen etc. bauen.

Kursteilnahme ab 18 Jahre möglich. Weitere Informationen unter Tel. 0911 765192. Materialgeld € 42,00 wird im Kurs eingesammelt.

Fr., 09.05.2014, 18:30–21:30 Uhr,
Sa., 10.05.2014, 10:00–18:00 Uhr (2x),
Treffpunkt: NOA Werkstatt, Schreinerei in der Einfahrt links,
Fichtestr. 45, Bernd Kremer, € 109,00, BS KE, Kurs Nr. 35527

Richtige Anwendung der Oberfräse

Die Oberfräse ist das vielseitigste Elektrowerkzeug für die Holz-bearbeitung: Sie erhalten eine umfassende Einführung über deren richtige Anwendung, über sichere Arbeitstechniken und sinnvolles und notwendiges Zubehör. Praktische Übungen: Nuten, Falzen, Profilieren und Schablonenfräsen. Jede/-r Teilnehmer/-in baut drei kleine Werkstücke.

Kursteilnahme ab 18 Jahre möglich. Weitere Informationen unter Tel. 0911 765192. Materialgeld € 26,00 wird im Kurs eingesammelt.

Sa., 24.05.2014, 10:00–17:00 Uhr,
Treffpunkt: NOA Werkstatt, Schreinerei in der Einfahrt links,
Fichtestr. 45, Bernd Kremer, € 79,00, BS KE, Kurs Nr. 35529

Holzoberflächen/Oberflächentechnik bei Holzwerkstoffen

Sie fertigen neun Musterflächen an, die Sie zuerst schleifen und dann entweder beizen, lasieren, ölen, wachsen oder lackieren. Vermittelt werden verschiedene Auftragstechniken mit Ballen, Pinsel und Rolle. Ihre fertige Mustersammlung nehmen Sie mit nach Hause. Die richtige Schleiftechnik erlernen Sie sowohl von Hand als auch mit der Maschine.

Kursteilnahme ab 18 Jahre möglich. Weitere Informationen unter Tel. 0911 765192. Materialgeld: € 24,00 wird im Kurs eingesammelt.

Sa., 21.06.2014, 10:00–17:00 Uhr,
Treffpunkt: NOA Werkstatt, Schreinerei in der Einfahrt links,
Fichtestr. 45, € 79,00, BS KE, Kurs Nr. 35531

Werken und Basteln

Decoupage

Aus alt wird neu – Workshop in Nürnberg

Nicht wegwerfen! Mit kreativen Ideen und der Decoupage-Technik lassen sich Dinge des täglichen Gebrauchs wie ein altes Tablett, ein ausrangierter Bilderrahmen oder sogar kleine Möbel verschönern. Inspirationen erhalten Sie durch Beispiele aus China und Italien, den Ursprungsländern dieser alten Handwerkskunst. Unter fachkundiger Anleitung gehen Sie daran, Ihr Objekt in ein einzigartiges Kunstwerk zu verwandeln.

Bitte bringen Sie Ihren alten Holzgegenstand mit. Die Materialkosten von ca. € 5,00 bis € 10,00 entrichten Sie bitte bei der Kursleiterin.

Sa., 05./12.04.2014, 12:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Pia Kerstin Heinlein, € 45,00, Kurs Nr. 35537

Geheimnisvolles Schattentheater

Bau von asiatischen Schattenfiguren

Dekorative märchenhafte Stabfiguren selbst gemacht und handgefertigt, gestalten Sie mit Fantasie. Chinesische und indonesische Schattenfiguren sind dabei unser Vorbild. In eine mit der Laubsäge ausgesägte Rahmenfigur werden alle möglichen schattenwerfenden Materialien geklebt – Tortenspitze, Folie, Perlen, Glitzersteine. Dann werden die einzelnen Körperteile zusammengebaut, auf Stäbe montiert und – weil es schöner aussieht mit Goldfarbe angesprüht. Und schon tanzen Prinzen, Gnome, Hofdamen, Könige, Räuber ... über die Wand!

Bitte bringen Sie mit: Bleistift, Radiergummi, DIN A3 Zeichenpapier, eine Schürze und – wenn möglich – eine Laubsäge. Die übrigen Materialien stellt die Kursleiterin. Die Materialkosten betragen € 20,00 und sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

Mo., ab 27.01.2014, 18:30–20:45 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Stephanie Hacker, € 105,00, Kurs Nr. 35541

Papiermaschee

Das Weib in allen Formen

Unsere kleinen Weiber sind rund oder dünn, frech oder nachdenklich. So richtig aus dem Leben. Sie sitzen oder stehen später im Regal oder neben uns am Schreibtisch und erinnern uns daran, dass das Leben wunderbar ist. Wir gestalten die Grundform aus Draht, biegen sie in die gewünschte Position und ummanteln sie mit Papiermaschee. Wir ziehen sie an mit einer Vielfalt von buntem Papier. Und alles ohne Nadel und Faden. Dann eine freche Frisur, ein Hut, eine Tasche...

Bitte bringen Sie mit: Karton (für den Transport), kleinen Föhn, alte Zeitungen, Lappen, kleine Schüssel. Die Kursleiterin bringt Material mit, welches im Kurs ausgesucht und nach Verbrauch (ab ca. € 10,00) bezahlt wird.

Mi. u. Fr., ab 30.04.2014, 18:00–21:00 Uhr, außer 02.05.2014 (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07, Brigitte Gall, € 75,00, BS, Kurs Nr. 35543

Basteln und Werken für behinderte und nichtbehinderte Menschen

Bitte wenden Sie sich an die Fachgruppe barrierefrei lernen, Tel. 0911 231-2687

Siehe Kurs Nrn. 25427-25465 →

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Kunsthandwerk

Blütenseifen – handgemacht

Grundlage unserer handgemachten Seifen sind Flocken hochwertiger Olivenölseife. Nach Zugabe von Naturölen, verschiedenen getrockneten Blüten und/oder Lavendel mischen, kneten und formen wir unsere kleinen, duftenden Seifen. Man kann sie wie normale Seife zum Waschen verwenden, aber auch als Duftquelle im Kleiderschrank. Ganz sicher sind sie aber ein wunderschöner Blickfang.

Materialgeld in Höhe von € 5,00 wird im Kurs eingesammelt. Bitte bringen Sie eine Arbeitsunterlage mit!

Di., 08.04.2014, 14:30–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Marion Miller, € 10,00, BS, Kurs Nr. 35539

Glas gestalten

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Tauchen Sie ein in die wundervolle Glaswelt. Lernen Sie die verschiedenen Techniken der Glasbearbeitung wie Schneiden, Rechen, Schleifen, Gravieren, Kleben, Kupferfolientechnik (Tiffany), Mosaik kennen. Lassen Sie sich dabei von der Transparenz und Farbigkeit des Glases inspirieren. Nach Ihren Ideen und Wünschen entstehen kleine Lampen, Spiegel, Bilder, Bilderrahmen, Reliefs und vieles mehr.

Bitte bringen Sie mit: Papier, Schere, wasserfeste Stifte, evtl. Schürze, Ideen. Material wird nach Verbrauch berechnet, Entgelt für Reagenzien und Werkzeugbenutzung € 5,00.

Fr., 14.02.14, 18:00–21:00 Uhr, Sa., 15.02.14, 10:00–16:00 Uhr, So., 16.02.14, 10:00–15:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Ursula Distler, € 66,00, BS, Kurs Nr. 35545

Fr., 09.05.14, 18:00–21:00 Uhr, Sa., 10.05.14, 10:00–16:00 Uhr, So., 11.05.14, 10:00–15:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Ursula Distler, € 66,00, BS, Kurs Nr. 35547

Freundschaftsringe und Wickelringe aus Silber

Trendy Silberringe für Sie und Ihn

Sie fertigen einen an allen Stellen gleich breiten Ring ohne Stein, einen sog. „Freundschaftsring“ (oder mehrere), oder auch einen aus Draht oder Bandmaterial gewickelten „Wickelring“ aus echtem Silber 925 Sterling passend für Ihre eigene Fingergröße oder die eines lieben Freundes. Sie arbeiten handwerklich mit den Werkzeugen und Techniken eines Goldschmiedes. Die Freundschaftsringe können individuell verziert oder mit Hammerschlag-Oberflächenstruktur versehen werden.

Materialkosten für Freundschaftsringe von € 6,00 bis € 26,00, für Wickelringe von € 24,00 bis € 33,00 sind direkt bei der Kursleiterin zu entrichten.

Mi., 05.03.2014, 18:30–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Renate Brandel-Motzel, € 17,00, Kurs Nr. 35561

Fr., 13.06.2014, 18:30–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Renate Brandel-Motzel, € 17,00, Kurs Nr. 35563

Silberringe „de Luxe“

Luxuriöse Silberringe mit und ohne Edelsteine

Gestalten Sie sich an nur einem Abend Ihren individuellen Silberring verziert mit Edelsteinen (viele verschiedene Farben) und/oder aufgebrachten massiven Silberornamenten. Keine Vorkenntnisse nötig.

Materialkosten ca. € 12,00 bis € 70,00 von schlicht bis opulent. Diese werden im Kurs bei der Kursleiterin bezahlt. Falls die Zeit reicht, sind auch passende Ohrstecker oder Anhänger möglich.

Mi., 15.01.2014, 18:00–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Renate Brandel-Motzel, € 25,00, KE, Kurs Nr. 35565

Fr., 25.04.2014, 18:00–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Renate Brandel-Motzel, € 25,00, KE, Kurs Nr. 35567

Goldschmieden für Anfänger/-innen

„Ring“

Schmuck selber herstellen ist gar nicht so schwer, Vorkenntnisse brauchen Sie nicht. Anhand eines Ringes lernen Sie die Bearbeitung verschiedener Materialien kennen, nach Wunsch in Gold, Silber oder Platin. Biegen, Feilen, Löten, Schleifen und die verschiedenen Techniken zur Bearbeitung von Oberflächen werden vermittelt.

Die Materialkosten werden nach Gewicht berechnet und betragen ab € 20,00 (bei Silber) bis € 150,00 (bei Gold). Werkstattgebühr € 25,00. Falls Sie mit dem Material Platin arbeiten wollen, bitten wir Sie, das Bildungszentrum zu informieren, Tel. 0911 231-2556.

Sa., 18.01.2014, 09:30–17:00 Uhr, Treffpunkt: Schmuckeria, Leubelfingstr. 133, Gerhard Bachhuber, € 50,00, BS, Kurs Nr. 35569

Mosaik

Ein altes Stück soll schöner werden

Wollen Sie ein altes kleines Tischchen, Schubladen, Spiegel- bzw. Bilderrahmen oder einen Hocker mit Mosaik verschönern? Sie brauchen weder Kenntnisse, noch Material, noch Werkzeug. Die Dozentin hat alles dabei. Wer etwas Eigenes mitbringt, sollte beachten: Mosaik-Fläche nicht größer als ca. 0,25 qm wählen. Wir arbeiten mit venezianischem Glasmosaik und Terrakottasteinchen in unzähligen Farben.

Bitte bringen Sie mit: alte Zeitung, Zeichenpapier, Stift, Lineal, Föhn. Rückfragen gerne bei der Kursleiterin, Tel.-Nr. über das Bildungszentrum. Materialkosten ab ca. € 25,00.

Sa. u. So., 15./16.03.2014, 10:00–18:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Brigitte Gall, € 79,00, BS, Kurs Nr. 35573

Mosaik – Ein Traum aus dem Süden

Wer hat im Süden nicht schon die hübschen Mosaiktische in den Cafés bestaunt! Oder ein Bild, eine Obstschale, einen Spiegelrahmen... Sie brauchen weder Kenntnisse, noch Material, noch Werkzeug. Die Dozentin hat alles dabei. Wer etwas Eigenes mitbringt, sollte beachten: Mosaik-Fläche nicht größer als ca. 0,25 qm wählen. Wir arbeiten mit venezianischem Glasmosaik und Terrakottasteinchen in unzähligen Farben.

Bitte bringen Sie mit: Zeichenpapier, Stift, Lineal, Föhn, alte Zeitung. Rückfragen gerne bei der Kursleiterin, Tel.-Nr. über das Bildungszentrum. Materialkosten ab ca. € 25,00.

Sa. u. So., 28./29.06.2014, 10:00–18:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Brigitte Gall, € 79,00, BS, Kurs Nr. 35575

Buchbinden für Anfänger/-innen

Sie fertigen ein Buch in Fadenheftung, versehen es mit Vorsatz, Kapital und Zeichenband und binden es in einen Halbleineneinband aus Gewebe und selbstgemachtem Buntpapier.

Bitte bringen Sie mit: Schürze, Bleistift, Lineal, Schere, Falzbein, Leimpinsel, kleine Plastikschüssel sowie € 20,00 Materialgeld.

Mi., ab 29.01.2014, 18:30–20:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Dr. Werner Schwarz, € 53,00, Kurs Nr. 35601

Experimentelle Bucheinbände

Für Fortgeschrittene

Die von Carmencho Arregui entwickelten „Crossed Structure Bindings“ verlassen die traditionelle Buchbinderei: Buchinhalt und verzahnter Einband werden mit meist sichtbaren Heftfäden und ohne Leim verbunden. Dies erlaubt viele Gestaltungsmöglichkeiten.

Bitte bringen Sie mit: Schürze, Bleistift, Lineal, Schere, Falzbein, Leimpinsel, kleine Plastikschüssel sowie € 20,00 Materialgeld.

Mi., ab 12.03.2014, 18:30–20:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Dr. Werner Schwarz, € 53,00, Kurs Nr. 35605

Buchbinden – Mappe mit Magnetverschluss

Sie werden eine Mappe mit festen Seitenstegen und Magnetverschluss herstellen, überzogen mit einem von Ihnen gestaltetem Kleisterpapier.

Materialgeld von ca. € 6,00 ist direkt an die Kursleiterin zu entrichten.

Mo., ab 03.02.2014, 18:00–20:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Gisela Nürnberger, € 32,00, Kurs Nr. 35609

Buchbinden

Für Fortgeschrittene

Die Teilnehmer/-innen werden an eine einfache handwerkliche Ausführung von Bucheinbänden, Mappen und Fotoalben herangeführt. Bitte Schere, Lineal und Leimpinsel mitbringen. Material ist im Kurs vorhanden. Bitte Materialkostenvorschuss von € 15,00 bei Kursbeginn an die Kursleiterin direkt entrichten. Die Kurse sind nicht für das Restaurieren von Büchern geeignet.

Mo., ab 24.02.2014, 16:00–18:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Gisela Nürnberger, € 108,00, Kurs Nr. 35611

Mo., ab 24.02.2014, 18:30–20:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Gisela Nürnberger, € 108,00, Kurs Nr. 35613

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG
Die Bildungsprämie
Die individuelle Förderung Ihrer Weiterbildung
Aus Mitteln des Staatsministeriums für Bildung und Forschung können Sie einmalig einen Prämiengutschein bekommen, der Ihnen 50% der Kurs- und/oder Prüfugsgebühr einer Weiterbildung erstattet, jedoch maximal 500,- Euro.
Sie müssen mindestens 15 Stunden erwerbstätig oder in Elternzeit sein. Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen darf 20.000 Euro (40.000 Euro bei Ehepaaren) nicht übersteigen.
Sie müssen vor Beginn Ihrer geplanten Weiterbildung einen Termin bei einer Beratungsstelle wahrnehmen. Diese wird dann Ihre Voraussetzungen prüfen und den Prämiengutschein ausstellen.
Kontakt zur Terminvergabe:
Tel. 0911 231-5829 / Weitere Informationen:
www.bildungspraemie.info

Floristik / Ikebana

Ikebana – Japanische Blumenkunst

Ikebana ist die japanische Kunst, aus wenigen Blumen und Zweigen entsprechend der Jahreszeit ein kunstvolles Arrangement entstehen zu lassen. Der Kurs bietet die Möglichkeit, Ihre Kreativität zu entfalten, die Grundregeln der Sogetsu-Schule zu erlernen und zu üben, zur Ruhe zu kommen und zu entspannen.

Bitte bringen Sie mit: Schale, Messer oder Blumenschere, Zweige und Blumen. Steckigel kann über die Kursleiterin bestellt werden.

Sa., 12.04., 26.04., 10.05., 24.05., 07.06., 28.06.2014, 14:00–15:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Carin Schwenk, € 45,00, Kurs Nr. 35621

Fotografieren lernen

Grundlagen der Fotografie

Digital fotografieren lernen in Nürnberg

Wollten Sie schon immer wissen, warum Ihre Fotos manchmal zu hell oder zu dunkel sind, warum Sie bei Nacht die spektakulärsten Motive verpassen und wie Sie Ihre Kamera kreativer einsetzen können? Mit den Themen „Belichtung“, „Objektive“ und „Nachtaufnahmen“ lernen Sie die Grundzüge der Fotografie, bzw. vertiefen Sie Ihr Grundwissen. Jedes Thema erlernen Sie durch theoretische Einführung, Exkursion und Besprechung Ihrer Fotografien.

Exkursionen: Sonntag vormittags/nachmittags. Einzelne Termine sind im Internet zu sehen. Der Kursleiter hat für Sie Kursunterlagen vorbereitet.

Do., ab 09.01.2014, 19:45–21:15 Uhr (9x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Gert Klaus, € 77,00, Kurs Nr. 35701

Do., ab 06.03.2014 19:45–21:15 Uhr (9x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Gert Klaus, € 77,00, Kurs Nr. 35703

Do., ab 24.04.2014, 19:45–21:15 Uhr (9x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Gert Klaus, € 77,00, Kurs Nr. 35705

Grundkurs Fotografie

Fotokurs mit Exkursionen in Nürnberg

Sie erlernen die technischen und gestalterischen Grundlagen der Fotografie. Anhand praktischer Übungen erarbeiten wir Themen, wie Porträt-, Still-, Sport- oder Landschaftsfotografie. An jedem Kurstermin gibt es eine kurze theoretische Einführung, welche auf Exkursionen (samstags) in die Praxis umgesetzt wird. Einzelne Termine erfahren Sie im Internet.

Di., ab 29.04.2014, 18:30–20:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Peter Roggenthin, € 120,00, Kurs Nr. 35709

Fotografieren lernen

Fotokurs in Nürnberg

Der Kurs wendet sich an alle, die mehr als nur Schnappschüsse machen möchten. Sie lernen die theoretischen Grundlagen der Fotografie kennen und setzen die erworbenen Kenntnisse bei Exkursionen (sonntags) um.

Bringen Sie bitte am ersten Abend eigene Bilder und Kamera mit. Etwa die Hälfte der Veranstaltungen finden in Form von Exkursionen Sonntagvormittag statt. Einzelne Termine sind im Internet zu sehen.

Der Kursleiter hat für Sie Kursunterlagen vorbereitet.

Mi., ab 19.03.2014, 19:45–21:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Gert Klaus, € 77,00, Kurs Nr. 35713

Fotografie von A (Aufnahme) bis Z (Zeitautomatik)

Fotokurs in Nürnberg

Erst durch die Kenntnis der Zusammenhänge von Zeit, Blende, Chip/Filmmaterial und Licht kann der ambitionierte Fotograf kreativ in den Prozessablauf eingreifen. Neben den Ausführungen über Kamera, Optik, Speichermedien, Belichtungsmessung, Beleuchtungstechniken und Bildgestaltung werden die Teilnehmer/-innen zu praktischen Übungen angeleitet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Voraussetzung: Kameras mit Einstellmöglichkeiten, wie etwa manueller Modus oder analoge/digitale Spiegelreflexkamera. Exkursion: Samstag, 29.03.2014, 10.30–13.30 Uhr

Voraussetzung: Kameras mit Einstellmöglichkeiten, wie etwa manueller Modus oder analoge/digitale Spiegelreflexkamera.

Fr., ab 14.03.2014, 18:15–21:15 Uhr (5x) sowie Sa., 29.03.2014, 10:30–13:30, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Georg Janßen, € 95,00, Kurs Nr. 35717

Digital fotografieren lernen

Der große Vorteil der digitalen Fotografie liegt in der sofortigen Ergebniskontrolle und Verfügbarkeit digitaler Aufnahmen. Bildgestaltung und Bildwirkung lassen sich umgehend verbessern. Schwerpunkt sind praktische Übungen, thematische Exkursionen und Auswertungen. Sie sollten die Bedienung Ihrer digitalen Kamera in Grundzügen beherrschen. Einzelne Termine erfahren Sie im Internet.

Mo., ab 10.03.2014, 18:00–21:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Gerd Dollhopf, € 160,00, Kurs Nr. 35721

Besser fotografieren

Fotoworkshop am Wochenende in Nürnberg

Für alle, die etwas anspruchsvollere Bilder machen wollen, besprechen wir die Grundlagen von Fototechnik und Bildbearbeitung. Die praktische Umsetzung wird bei der Aufnahme-Exkursion am Sonntag stattfinden. Bitte Fotoausrüstung und Bilder/Dias oder Foto-CD‘s der bisherigen Arbeit mitbringen.

Der Kurs ist für Besitzer/-innen von Digitalkameras mit weitgehenden Einstellungsmöglichkeiten, wie z.B. manueller Modus, geeignet.

Sa., 26.04./03.05.2014, 10:00–16:45 Uhr und So., 27.04.2014, 13:00–16:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Harald Leikauf, € 74,00, BS, Kurs Nr. 35725

Grundlagen der digitalen Spiegelreflexfotografie – Einsteigerkurs I

Fotokurs in Nürnberg

Sie lernen theoretisch und praktisch die Grundlagen der Fototechnik kennen: Fokusarten und ihre individuellen Vorteile, Brennweite, Lichtstärke, Schärfe, Blendenöffnung, Belichtungszeit, Lichtempfindlichkeit, Schärfentiefe, Belichtungsprogramme. Der Kurs beinhaltet zwei Tage, abwechselnd mit Theorie und praktischen Übungen. Am Sonntag findet eine Fotoexkursion statt. Die Ergebnisse werden gemeinsam am Nachmittag evaluiert.

Sa., 01.03.2014 u. So., 02.03.2014, 10:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Ulrich Schuster, € 105,00, BS, Kurs Nr. 35729

Grundlagen der digitalen Spiegelreflexfotografie – Einsteigerkurs II

Fotokurs in Nürnberg

Sie haben eine Spiegelreflexkamera und sind bereits mit den Grundlagen der Fotografie vertraut!? Dann lernen Sie die Funktionen und das Potential Ihrer Kamera besser kennen. In diesem Kurs behandeln wir theoretisch und praktisch die erweiterten Grundlagen der Fototechnik: Weißabgleich, Belichtungsmessung, Belichtungstechniken, Bildgestaltung, Einsatz der Kamera in schwierigen Lichtsituationen, Herangehensweise an verschiedene Motive. Am Sonntag findet eine Fotoexkursion statt.

Sa., 15.03. und So., 16.03.2014, 10:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Ulrich Schuster, € 105,00, BS, Kurs Nr. 35733

Grundlagen der digitalen Spiegelreflexfotografie – Einsteigerkurs III

Fotokurs in Nürnberg

In diesem Aufbaukurs lernen Sie die Funktionen und das Potential Ihrer Kamera richtig kennen. Wir behandeln theoretisch und praktisch den gezielten Einsatz der Kamera und lernen die verschiedenen Techniken kennen, bewusst Effekte und Bildeindrücke zu erschaffen: Lichtführung, bewusstes Gestalten, Grundlagen der Fotografie mit Aufsteckblitz, gekonnter Einsatz des Blitzes, Porträtfotografie, Lichtlehre.

Bitte bringen Sie unbedingt einen Aufsteckblitz mit!

Sa., 01.02.2014 und u. So., 02.02.2014, 10:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Ulrich Schuster, € 105,00, BS, Kurs Nr. 35707

Sa., 12.04.2014 und So., 13.04.2014, 10:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Ulrich Schuster, € 105,00, BS, Kurs Nr. 35737

Fortgeschrittene Digitalfotografie

Fotografieren lernen in Nürnberg

Sie können Ihre Kamera sicher bedienen, kennen die technischen Grundlagen der Fotografie und wollen Ihre kreativen Fähigkeiten erweitern. Sie lernen die Vorteile des „RAW"-Formats kennen, lernen Ihre Bilder auf ansprechende Weise zu präsentieren und realisieren bei den Exkursionen Bilderserien zu vorgegebenen Themen. Die Fotos werden in den Abendveranstaltungen gemeinsam besprochen. Einzelne Termine erfahren Sie im Internet.

Voraussetzung: Digitale Kamera mit weitgehenden Einstellmöglichkeiten, wie z. B. manueller Modus.

Di., ab 11.02.2014 19:45–21:15 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Gert Klaus, € 64,00, Kurs Nr. 35741

Di., ab 01.04.2014, 19:45–21:15 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Gert Klaus, € 64,00, Kurs Nr. 35745

Attraktionen – Fotografie für Fortgeschrittene

Projektarbeit für Teilnehmer/-innen mit Grundkenntnissen

Das Thema sind Veranstaltungen in Nürnberg. Bilder von Menschen, Attraktionen und Aktionen auf den Märkten, Festen, Shows, Happenings und Kunstaktionen sollen facettenreich ein lebendiges Nürnberg porträtieren. Bei zwei Exkursionen arbeiten wir praktisch „on location", besprechen aber speziell auch Ihre Arbeiten, die Sie außerhalb der Termine gefertigt haben und setzen diese in den Kontext des Themas.

Di., ab 11.03.2014, 18:00–21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Gerd Dollhopf, € 160,00, Kurs Nr. 35749

Fotografieren für Fortgeschrittene

Vom Knipsen zum Gestalten

Die Technik einer digitalen Spiegelreflexkamera sollte Ihnen nicht mehr fremd sein. Jetzt geht es daran gestalterisch tätig zu sein. Wir erarbeiten Gestaltungsprinzipien. Bei Exkursionen werden Themen umgesetzt und besprochen. Es entstehen viele Einzelbilder, die eine Serie ergeben und eine individuelle Handschrift aufzeigen.

Mi., ab 29.01.2014, 18:30–20.45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Peter Roggenthin, € 170,00, Kurs Nr. 35753

Einführung in die Studiofotografie

Anspruchsvolle Fotografie

Sie möchten Ihre Kenntnisse in der Fotografie erweitern und sich die Inhalte der Studiofotografie aneignen? Behandelt wird: Einführung in die Blitzfotografie, Kennenlernen und Umgang mit dem Studioequipment, Demonstration verschiedener Lichtsituationen mit bis zu vier Leuchtkörpern (Highkey, Midkey, Lowkey), Übungen am „realen Objekt", Arbeiten mit Modell, Nachbesprechung.

Sa., 26.04.2014 und So., 27.04.2014, 10:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Ulrich Schuster, € 105,00, BS, Kurs Nr. 35757

Fotowalk durch Nürnberg

Junge Fotografen gestalten Straßenporträts

Sie möchten keine Motive auf der Straße mehr verpassen und Menschen und Szenen respektvoll einfangen? Auf diesem Fotowalk erhalten Sie die Gelegenheit den Umgang mit potentiellen Motiven zu erlernen und wie man sich gekonnt auf Porträts von Fremden vorbereitet. Außerdem erhalten Sie jede Menge Tipps, wie man schnell zu tollen Ergebnissen auf der Straße kommen kann. Zielgruppe: 20-35 Jahre.

Sa., 22.03.,10.05.,07.06.,28.06.,19.07.2014, 16:30–19:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Ulrich Schuster, € 86,00, Kurs Nr. 35761

Der Blick vor dem Klick

Was macht ein gutes Foto aus?

In dem Kurs werden wir uns mit der Bildgestaltung und Themen wie Bildaufbau, Blickführung, Bildaussage, Perspektive, Farbwahrnehmung uvm. beschäftigen und anschließend die Theorie in der Praxis anwenden. Eine Auswahl von Bildern wird im Kurs besprochen.

Fr., 04.07.,11.07.,18.07.2014, 18:15–20:30 Uhr und Sa., 05.07. u. 12.07.2014, 10:30–13:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Georg Janßen, € 40,00, Kurs Nr. 35765

Architekturfotografie

Foto-Workshop mit Exkursion in Nürnberg

Ob Hochhaus, Kathedrale, Fassadendetail, Innenraum – Architektur ist in ihren unterschiedlichen Erscheinungsformen ein unerschöpfliches Motiv. Aufnahmestandpunkt und Bildaufbau, Ausgleich großer Kontraste durch HDR, stürzende Linien und Verzerrungen sind Themen des Kurses. Die praktische Umsetzung wird ergänzt durch die Möglichkeiten der Nachbearbeitung am Computer.

Sa., 12.04.2014, 10:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Lisa Haselbek, € 48,00, BS, Kurs Nr. 35769

Experimentelle Fotografie

Fotoworkshop mit Exkursion in Nürnberg

Fotografie ermöglicht nicht nur die naturgetreue Abbildung unserer Umwelt, sondern bietet kreative Gestaltungs- und Verfremdungsmöglichkeiten. Entdecken Sie das Potential experimenteller Fotografie: abstrakte Fotografien, Lochkamerafotos, Malen mit Licht, Langzeit- und Mehrfachbelichtung. Es entstehen stimmungsvolle ausdrucksstarke Fotos, die anschließend am Computer bearbeitet werden.

So., 25.05.2014, 10:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Lisa Haselbek, € 48,00, BS, Kurs Nr. 35773

Film, Medien, Journalismus

Anne Bauer-Leinemann

Verantwortlich:
Anne Bauer-Leinemann
Tel. 0911 231-5841
Fax0911 231-5820
anne.bauer-leinemann@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Filmtheorie

Filmwerkstatt

Medien / Journalismus

Filmtheorie

Orson Welles – Revolutionär des Films

Orson Welles löste nicht nur mit seiner Hörspielversion von „Krieg der Welten“ eine landesweite Panik aus, auch das Filmdebüt des 25jährigen Filmregisseurs sorgte für Furore: „Citizen Kane“ setzte mit seinem innovativen Charakter neue Maßstäbe für die Filmbranche. 1995 wurde er zum besten Film aller Zeiten gewählt. Das Seminar untersucht die neue Bildsprache des Multitalents Welles anhand verschiedener Filmausschnitte.

Do., 20.03.2014, 17:30–19:45 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Mareile Becker,
18 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 21001

Asiatisches Kino: Japan – China – Korea

Spätestens seit der Entdeckung Akira Kurosawas hat der asiatische Film das westliche Kino immer wieder beeinflusst. War es ab den 50er Jahren Japan, so folgten später China und im neuen Jahrtausend zunehmend Korea. Sie erhalten einen Überblick über diesen kulturellen Austausch, aber auch über die eigenständigen Hintergründe der asiatischen Filmtradition.

Di., ab 25.03.2014, 18:00–20:15 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Siegfried König,
18 Plätze, € 36,00, Kurs Nr. 21003

Filmwerkstatt

Camera acting – Schauspiel vor der Kamera

Sie wollten schon immer mal vor der Kamera stehen? Sie lernen Schritt für Schritt, wie es ist, vor einer Kamera zu spielen. Theoretischen Grundlagen werden erklärt. Sie machen Schauspielübungen und spielen kurze Szenen. Sie erfahren, wie Sie als talentierte Amateurschauspielerin/ talentierter Amateurschauspieler zu TV- und Kinorollen kommen können. Ein vergnüglicher Kurs, für Alle, die neugierig auf das Spielen vor Kamera sind.

Fr., ab 14.03.2014, 18:00–21:00 Uhr, Sa., 10:00–17:00 Uhr,
So., 10:00–15:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06,
Siegfried Foster, 10 Plätze, € 95,00, BS, Kurs Nr. 21013

Moderieren vor der Kamera

Wie moderiere ich vor der Kamera oder im Beruf interessant und ansprechend? Das Handwerkszeug lernen Sie in diesem Kurs mit Spaß und Freude. Neben der Theorie machen Sie Grundlagen- und Stimmübungen, beleuchten das Verhalten vor der Kamera und einem Auditorium. Sie schreiben Texte für Anmoderationen und üben viel selbst. Die Ergebnisse analysieren wir gemeinsam.

Fr., ab 21.03.2014, 18:00–21:00 Uhr, Sa., 10:00–17:00 Uhr,
So., 10:00–15:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. E.06, Siegfried Foster, 12 Plätze, € 95,00, BS, Kurs Nr. 21015

Drehbuchschreiben für Kurzfilme

Kurzfilme funktionieren anders als Spielfilme und besitzen eine eigene Dramaturgie. Anhand von Kurzfilmanalysen kommen wir dieser speziellen Dramaturgie näher. Es werden dramaturgische Werkzeuge vorgestellt, die gleich in die Praxis umgesetzt werden. Denn Geschichtenerfinden übt sich über das Schreiben. Der Fokus liegt auf der Entwicklung einer Kurzfilmidee, die am Ende in Form eines Drehbuches vorliegt.

Sa., 15.02.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.16, Beate Grötsch, 12 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 21021

Wie funktioniert Film?

Ein guter Film ist das harmonische Zusammenspiel aus sechs Komponenten: Bild, Darsteller, Text, Musik, Ton und Zeit. All dies im rechten Maß einzusetzen und damit den Zuschauer zu fesseln, ist keine Kleinigkeit. Wir gehen dem Geheimnis der Spannung auf den Grund!

Sa., 08.02.2014, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. E.06, Katrin Walter, 15 Plätze, € 20,00, Kurs Nr. 21031

Teambuilding am Set

Ob Beleuchter, Kameramann, Produzent oder Regisseur, am Set ist eine kreative und konstruktive Zusammenarbeit sehr wichtig. Das ist vielleicht das größte Geheimnis erfolgreicher Filme und berühmter Regisseure. Gute Stimmung aufzubauen ist eigentlich kinderleicht und die intensiven Übungen dazu sind nicht nur Augenöffner, sondern auch sehr unterhaltend.

Sa., 29.03.2014, 10:00–14:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. E.17, Katrin Walter, 13 Plätze, € 30,00, Kurs Nr. 21033

Filmanalyse

Lernen Sie Ihre Filme und Videos kritisch zu beurteilen und erzielen Sie dadurch bessere Ergebnisse. Eine Filmanalyse beurteilt alle Schritte einer Produktion, vom Filmen bis zum Schnitt (Bild, Ton, Titel). Probleme können so gelöst – Tipps und Tricks vermittelt werden. Kurzfilme werden gezeigt und zusammen besprochen. Sie können gerne eigene Filmausschnitte (DVD) mitbringen.

Mi., ab 12.02.2014, 17:30–19:00 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Horst Deuerlein,
10 Plätze, € 30,00, Kurs Nr. 21035

Film, Medien, Journalismus

Onlinevideos

Professionelle Video-Produktion fürs Internet

Wie kann man einfach, schnell und preiswert gute Onlinevideos drehen, die interessant, spannend und witzig sind. Eine Videosequenz erklärt oft mehr als tausend Worte und weckt Interesse. Sie lernen die Grundlagen zu Herstellung einer Videosequenz kennen, produzieren eine und laden diese im Internet hoch.

Sa. u. So., ab 25.01.2014, 10:00–17:00 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Beate Grötsch, 10 Plätze, € 180,00, BS, Kurs Nr. 21037

filmmaking – Dokumentarfilm

Sie wollen dokumentarisch mit Video arbeiten? Anhand der Produktion eines kurzen Dokumentarfilms lernen Sie Recherche, Vorbereitung, Drehen, Schneiden und Vertonen kennen.

Fr., ab 16.05.2014, 18:00–21:00 Uhr, Sa. u. So., 10:00–18:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Jürgen Wahl, 8 Plätze, € 120,00, BS, Kurs Nr. 21039

Medien / Journalismus

Moderieren bei Radio, TV, Event und im Web

Abgesehen von den nötigen Basics erfordert jedes Medium, jeder Rahmen, eine andere Art von Moderation: Unterhaltung, Nachrichten, Talk, Diskussion, Messe, Gala, Aufsager. Im Radio sind oft ganz andere Moderationsqualitäten gefragt als beim Fernsehen oder bei Online-Moderationen. Der Abend ist ein idealer Crashkurs, um sich für die unterschiedlichen Moderationsformen fit zu machen.

Mo., 07.04.2014, 18:00–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Sylvia Kunert, 12 Plätze, € 16,00, Kurs Nr. 21401

Lokalfunk pur: Zu Gast beim Funkhaus Nürnberg

Siehe Kurs Nr. 01811 →

Der Bayerische Rundfunk - Studio Franken

Siehe Kurs Nr. 01813 →

Texte schreiben, die gerne gelesen werden

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie im Unternehmensumfeld oder für Ihren Verein Texte schreiben, die gerne gelesen werden. Außerdem lernen Sie, worauf bei der korrekten schriftlichen Anrede zu achten ist: Bei Doktoren, Professoren, Dekanen, Freiherrn und vielen anderen. Mit praktischen Übungen werden Sie Ihre Textkompetenz gezielt erweitern.

Sa., 08.02.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Carsten Lange, 14 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 21411

Medienalternativen 2014: Print, Audio, Video, Online

Was soll und kann kritischer Journalismus leisten? Medienfachtagung

Lokales und Politik, Umwelt und Wirtschaft: Kritische Journalisten sorgen dafür, dass Skandale aufgedeckt werden und dass Bürger auch Unangenehmes erfahren. Sie recherchieren, fragen nach, berichten und sorgen für produktive Öffentlichkeit. Die Tagung liefert eine Bestandsaufnahme und Analyse kritischer Berichterstattung des vergangenen Jahres im Spiegel des Alternativen Medienpreises 2014.

In Zusammenarbeit mit der Nürnberger Medienakademie und der Friedrich-Ebert-Stiftung.

Fr., ab 16.05.2014, 12:00–18:00 Uhr, Sa., 10:00–15:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Peter Lokk, Kurs Nr. 21415

Die Seminargebühr von € 75,00 (ermäßigt € 60,00) wird bei der Tagung erhoben. Übernachtung (für Auswärtige) und Verpflegung (Frühstück, Mittag- und Abendessen) sind inbegriffen. Anmeldung: Nürnberger Medienakademie e.V., Tel. 0911 435867, medienakademie@link-m.de

Professionelles Texten im Internet

Gute Texte im Internet sind wichtig, um auf die Firma oder den Verein aufmerksam zu machen. Sie lernen, worauf es ankommt, wenn Sie Texte fürs Internet schreiben. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Ihre Texte für Suchmaschinen optimieren. Mit vielen praktischen Übungen!

Sa., 22.03.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Carsten Lange, 12 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 21421

Pressearbeit leicht gemacht

Pressemitteilung, Pressekontakte, Presseverteiler

Wie formuliert, wie gestaltet man eine Pressemitteilung? Welche Anlässe, welche Termine eignen sich für eine Mitteilung an die Presse? Wie baut man einen funktionierenden Presseverteiler auf? Wie strukturiert und aktualisiert man ihn? Wie hält man Kontakt zu Journalisten?

Fr., 07.02.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Peter Lokk, 12 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 21431

Pressearbeit online

Pressemailings, Presseportale, digitale Pressemappen

Wie textet und gestaltet man Pressemailings online? Was gilt für Verteiler, Formate und Dateigrößen? Wie sollte der Pressebereich auf der eigenen Website aussehen? Wie nutzt man Presseportale? Wie baut man digitale Pressemappen auf? Sie lernen kreative Möglichkeiten der Online-Pressearbeit kennen.

Fr., 09.05.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Peter Lokk, 13 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 21433

Journalismuswerkstatt

Journalistische Beiträge verfassen

Wie sind Nachricht, Bericht, Reportage, Porträt, Kommentar, Kritik und Glosse aufgebaut? Welche Darstellungsformen müssen Journalisten beherrschen? Was verlangt die journalistische Sorgfaltspflicht? Was steht im Pressekodex? Mit Praxisbeispielen und Übungen lernen Sie journalistisches Arbeiten kennen. Jeder Abend hat einen speziellen Schwerpunkt.

Do., ab 27.02.2014, 18:00–21:00 Uhr (6x), außer 06.03.2014, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Peter Lokk, 13 Plätze, € 120,00, BS, Kurs Nr. 21451

Journalismus Special

Wie führt man Interviews? Wie bereitet man sich vor? Wie nimmt man Kontakt zum Gesprächspartner auf? Wie wird ein Interview zum Text? Wie führt man ein Interview vor Ort, am Telefon oder per Mail? Anhand von Profibeispielen und bei eigenen Übungen lernen Sie, stimmige Interviews zu führen und zu schreiben.

↳ Interviews führen und schreiben

Fr., 06.06.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Peter Lokk, 12 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 21453

↳ Servicetexte verfassen

Fr., 20.06.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Peter Lokk, 13 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 21455

Wie eine Tageszeitung entsteht

Siehe Kurs Nr. 01831 →

Der Sonntagsblitz - Die Zeitung am Sonntag

Siehe Kurs Nr. 01833 →

Die Deutsche Presseagentur

Siehe Kurs Nr. 01835 →

Unsere Stadt

Anne Bauer-Leinemann

Verantwortlich:
Anne Bauer-Leinemann
Tel. 0911 231-5841
Fax 0911 231-5820
anne.bauer-leinemann@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Geschichte / Architektur / Stadtplanung

Weltbilder

Schöne Künste / Handwerk

Kulinarisches

Natur und Tierwelt

Gesundheit / Soziales

Einblick / Hinter den Kulissen

Kommunikation

Unsere Stadt

Zu allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Die Führungen sind, soweit nicht anders angegeben, für Kinder nicht geeignet.

Bitte beachten Sie, dass manche Führungen für gehbehinderte Menschen und Rollstuhlfahrer/-innen nicht geeignet sind. Bitte fragen Sie vor der Anmeldung nach:
Tel. 0911 231-5841

Geschichte / Architektur / Stadtplanung

Aus Nürnbergs Geschichte

Eine Vortragsreihe des Vereins für Geschichte der Stadt Nürnberg in Zusammenarbeit mit dem Stadtarchiv Nürnberg

Für Mitglieder des Vereins für Geschichte der Stadt Nürnberg freier Eintritt.

↳ **„Anderthalb Kilometer Entwürfe!“ Der Nürnberger Stadthallenwettbewerb 1929**
Vortrag von Steven M. Zahlaus
Di., 07.01.2014, 19:45–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01001

↳ **Die Reichsautobahn – Mythos und Realität**
Vortrag von Dr. Peter Fleischmann
Di., 04.02.2014, 19:45–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01003

↳ **Meister Frantz Schmidt von Nürnberg: Der Kosmos eines frühmodernen Schafrichters**
Vortrag von Prof. Dr. Joel Harrington, Nashville/USA
Do., 27.03.2014, 19:45–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01005

↳ **Nürnberger Kaufleute und ihre Beziehungen zum österreichischen Donauraum im 17. und 18. Jahrhundert**
Vortrag von Dr. Peter Rauscher und Andrea Barbara Serles
Di., 08.04.2014, 19:45–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01007

↳ **Frauenmystik in Nürnberg – Zum unbekannten Erstlingswerk des Kartäusers Erhart Gros**
Vortrag von Prof. Dr. Werner Williams
Di., 06.05.2014, 19:45–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01009

Nürnberger Architektur und Geschichte

Vortragsreihe der Altstadtfreunde Nürnberg

Für Mitglieder der Altstadtfreunde Nürnberg freier Eintritt.

↳ **Bauen auf dem Lande in den 1960/70er Jahren**
Vortrag von Herbert May
Di., 28.01.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01011

↳ **Der Sebalder Pfarrhof: Spurensuche für Zukunftsperspektiven**
Vortrag von Alexandra Fritsch
Di., 25.02.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01013

↳ **„Der Reichswald“ – Die Waldämter und ihre Bedeutung für die historische Hausforschung**
Vortrag von Markus Rodenberg
Di., 25.03.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01015

↳ **Ungelöste Probleme des Wiederaufbaus in Deutschland nach dem Krieg**
Vortrag von Pablo de la Riestra
Di., 22.04.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01017

↳ **Alt-Nürnberg – Ein Spaziergang durch zwei Jahrhunderte in 3 D**
Vortrag von Werner Grethlein
Di., 27.05.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01019

Lebendige Geschichte

Alltagsleben im spätmittelalterlichen Nürnberg

Wie sah der Alltag im 15. Jahrhundert aus? Welche Kochutensilien, welches Geschirr wurde verwendet. Wie waren Wohnungen im späten Mittelalter eingerichtet? Außerdem geht es um die Nürnberger Ordnungshüter, das spätmittelalterliche Pilgertum und über die zwei Häupter des Heiligen St. Sebald, den Stadtheiligen der Nürnberger im 15. Jahrhundert. Viele Anschauungsobjekte machen Geschichte erfahrbar!

Do., 13.03.2014, 18:00–20:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Harald Maußner, 15 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 01021

Die nördliche Nürnberger Altstadt

Ein historisch-geographischer Stadtrundgang

Diese Führung will anhand von exemplarisch ausgewählten Themen einen Einblick in die Stadtentwicklung vermitteln. Die Route führt von der Burgfreiung zur Sebalduskirche. Weiter über die Maxbrücke, den Henkersteg zum Trödelmarkt und abschließend zum Hauptmarkt. Dieser Rundgang ist auch geeignet für Nürnberger/-innen, die ihre Stadt bereits zu kennen glauben.

Sa., 12.04.2014, 09:30–12:30 Uhr, Treffpunkt: Auf der Freiung der Nürnberger Burg, Prof. Dr. Hermann Rusam, 20 Plätze, € 14,00, KE, Kurs Nr. 01023

Nürnberg anno 1485

Stadtrundgang

Was hat die Forchheimerin Elsbeth Weigantin in der Reichsstadt Nürnberg verloren? Als Besitzerin eines Weinbergs weiß sie nicht nur alles über die Entstehung und den Anbau dieses geistigen Getränks und dessen Verkauf auf dem Weinmarkt, sondern auch einiges über Herbergen und Reisende. Mit der Tischzucht, dem Ungeld und der Badehausbenutzung kennt sie sich genauso gut aus, wie mit den Pfennigen, einem Nürnberger Reiseführer für Jerusalempilger und anderen Dingen des täglichen Lebens. Tauchen Sie mit der Weigantin ein ins spätmittelalterliche Nürnberg!

Sa., 24.05.2014, 20:00–21:30 Uhr, Treffpunkt: Beim Ochsen auf der Fleischbrücke, Renate Trautwein, 20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01025

Böhmen geht gleich hinter Nürnberg los

Stadtrundgang

Nürnberg hat und hatte immer Beziehungen nach Osten: die „goldene Straße“ nach Prag, Kaiser Karl IV, das Vertriebenendenkmal und die Partnerstädte Prag, Krakau oder Charkiw. Die Beziehungen nach Osten sind somit nicht neu und haben ihre Spuren in der Stadt und deren Geschichte hinterlassen. Diesen Spuren werden wir bei diesem Rundgang folgen.

Sa., 05.04.2014, 17:00–18:30 Uhr, Treffpunkt: Beim Ochsen auf der Fleischbrücke, Renate Trautwein, 20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01027

Wiederaufbau der Sebalder Altstadt

Stadtspaziergang

Im Rahmen eines Spaziergangs durch die Sebalder Altstadt werden die Zeit des Bombenkrieges gegen die Stadt, die Zerstörungen, die Planungen für den Wiederaufbau und schließlich die reale Jetzt-Situation vor Ort betrachtet. Mittels historischer Fotografien erhalten Sie Einblicke in das historische Aussehen der Örtlichkeiten.

Fr., 16.05.2014, 16:00–18:15 Uhr, Treffpunkt: Schöner Brunnen, Michael Kaiser, 20 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01029

Das Herz der Stadt

Besuch im Rathaus

Rathäuser sind seit Jahrhunderten Zentren der politischen Entscheidungen. Darüber hinaus prägen sie das Bild der Stadt. Erläuterungen zur Baugeschichte und Hintergrundinformationen zur früheren und heutigen Funktionsweise des Nürnberger Rats sowie Besuch des Historischen Rathaussaals, der Sitzungssäle und die Besteigung des Rathausturmes bieten einen besonderen Einblick in das Herz der Stadt.

Do., 27.02.2014, 17:00–19:00 Uhr, Treffpunkt: Rathaus, Eingang Lochgefängnis gegenüber der Sebalduskirche, Michael Kaiser, 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01031

Der Rathausbunker

Der Tiefbunker unter Rathaus und Obstmarkt wurde während des 2. Weltkrieges gebaut, um Schutz vor den Bombenangriffen zu gewähren. Danach etablierte sich in seinen weitläufigen Anlagen ein „Bunkerhotel“, das in der zerstörten Innenstadt eine Unterkunftsmöglichkeit bot. Sie wandeln auf den Spuren der Kriegs- und Nachkriegsbewohner und lernen die Bau- und Nutzungsgeschichte des Gebäudes kennen.

Do., 27.03.2014, 17:00–18:30 Uhr, Treffpunkt: Rathaus, Bunkereingang am Obstmarkt, Michael Kaiser, 20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01033

Nürnbergs Tor nach Westen: Der Spittlertorturm

Der bis auf das Jahr 1377 nachweisbare Spittlertorturm bietet mit seinem Waffenhof bis heute einen eindrucksvollen Bestandteil der letzten Stadtumwallung. Vorgestellt werden die Geschichte der drei Nürnberger Stadtbefestigungen, Bau- und Funktionsgeschichte des Turmes sowie seine heutige Nutzung. Im Inneren gibt es einige Überraschungen, bevor sich ein herrlicher Blick auf die Stadt eröffnet.

Do., 22.05.2014, 17:00–18:30 Uhr, Treffpunkt: Turmeingang, Spittlertorzwinger 2, Michael Kaiser, 20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01035

Das Nassauer Haus: Ein Blick ins Verborgene

Talare und Lutherröcke, Sonnenuhr und Wehrgang

Das Nassauer Haus, heute im Besitz der Schlüsselfelderschen Familienstiftung, ist das einzige erhaltene Turmhaus Nürnbergs. Hier wurde im 15. Jahrhundert eine Krone Kaiser Sigismunds als Pfand aufbewahrt. Ein Stockwerk dient dem Talarschneider Albrecht als Werkstatt. Sie werden durch das Innere des Nassauer Hauses geführt, das für die Öffentlichkeit großteils nicht zugänglich ist.

Mi., 16.04.2014, 18:00–19:30 Uhr, Treffpunkt: Nassauer Haus, Ecke Königstraße/Karolinenstraße, Hannelore Bayer, 30 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 01037

Henker und Co. – Von Dieben, Räubern, Mördern und dem Henker

Unterwegs mit der Nürnberger Nachtwächterin für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren

Was passierte im Mittelalter mit Mördern und Dieben? Wie wurden sie gerichtet? Wozu brauchte Margarete Brechtel nur all das viele Mückenpulver? Woher hat der Henkersteg seinen Namen?

Di., 15.04.2014, 19:00–20:30 Uhr, Treffpunkt: Schöner Brunnen am Hauptmarkt, Dr. Ute Jäger, 40 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 24301

Wasser ist Leben

Besuch der Felsengänge für Groß und Klein ab 6 Jahren

Tief unten im unterirdischen Nürnberg versuchen wir dem Geheimnis des Wassers auf die Spur zu kommen. Erlebe eine spannende Suche nach dem wichtigen Nass. Experimente zum Thema Wasser beenden den Rundgang.

Do., 24.04.2014, 14:30–15:45 Uhr,
Treffpunkt: Altstadtbrauerei, Bergstraße 19,
Antje Schirmer, 20 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 24303
Bitte Taschenlampe und warme Kleidung mitbringen.

Die mittelalterliche Stadt

Erlebnisspaziergang für Groß und Klein ab 6 Jahren

An den schönsten Plätzen Nürnbergs wollen wir die mittelalterliche Stadt mit Geschichten und Spielen wieder aufleben lassen. Wie hat man damals gelebt in den engen Gassen der Stadt? Wir begeben uns auf eine Reise in die Vergangenheit.

Do., 01.05.2014, 14:00–15:30 Uhr,
Treffpunkt: Schöner Brunnen am Hauptmarkt,
Antje Schirmer, 20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24305

Rund um die Kaiserburg

Entdeckt die Stadt auf eigene Faust
für Groß und Klein ab 6 Jahren

Unterwegs in der Stadt sollt Ihr mit Spaß und Spürsinn kniffelige Aufgaben lösen. Es kommt auf kleine und versteckte Dinge an, alte Sagen und Geschichten werden lebendig. Am Schluss sind alle Gewinner: Ihr nehmt viel Wissenswertes über Nürnberg mit nach Hause!

Fr., 27.06.2014, 18:00–19:30 Uhr,
Treffpunkt: Hexenhäusle am Vestnertorgraben,
Antje Schirmer, 20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24307

Auf den Spuren des Nürnberger Henkers

Besuch im Henkerhaus

Der Henker wohnte in einem umgebauten Wehrgang der alten Stadtmauer. So lebte er mitten in der Stadt, dennoch aber durch die Wohnlage über dem Fluss etwas am Rande der Gesellschaft. Der Rundgang erläutert die Ausstellung im Henkerhaus, berichtet vom „Berufsbild" des Henkers und wirft einen Blick auf das Viertel um Henkerhaus und Henkersteg.

Do., 13.02.2014, 17:00–19:00 Uhr, Treffpunkt: Henkerhaus,
Trödelmarkt 58, Geschichte für Alle, 20 Plätze, € 9,00, KE,
Kurs Nr. 01043

Liebe, Lust und Laster

Ein Rundgang zu Hochzeit, Ehe und Sexualität
im Mittelalter

Auf welchen Bräutigam warten die törichten und die klugen Jungfrauen am Brautportal der Sebalduskirche? Wozu war der „Geschlechtertanz" gut? Wie ging es im mittelalterlichen Bordell, dem „Frauenhaus" zu? Und wie strafte der Henker abweichendes Sexualverhalten? Dieses und vieles mehr beantwortet der Rundgang auf den Spuren eines ganz grundlegend menschlichen Bedürfnisses.

So., 18.05.2014, 14:00–16:00 Uhr,
Treffpunkt: Haupteingang Sebalduskirche,
Geschichte für Alle, 20 Plätze, € 9,00, KE,
Kurs Nr. 01045

Tourist/-in in der eigenen Stadt – Oasen

↳ **Grüne Oasen**

Lassen wir den Trubel der Stadt hinter uns und tauchen ein in wunderschöne Gärten und historische Orte. Vom Tiergärtnertorplatz gehen wir über die romantischen Grünanlagen der Bastion zur Hallerwiese und genießen den Weg entlang der Pegnitz zu den Hesperidengärten. Eine Führung für die Sinne!

Fr., 23.05.2014, 18:00–20:00 Uhr,
Treffpunkt: Hexenhäusle am Tiergärtnertor, Antje Schirmer,
15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01051

↳ **Verborgene Oasen**

Weg vom Trubel der Stadt finden wir Oasen der Ruhe, Stille und Erholung. Versteckt mitten im Herzen von Nürnberg!

Fr., 30.05.2014, 16:30–18:30 Uhr,
Treffpunkt: Sebalduskirche, Haupteingang, Antje Schirmer,
15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01053

↳ **Industrieoase im Pegnitzgrund**

Von Erlenstegen geht es entlang des Pegnitzgrundes zum Industriegut Hammerwerk. Lassen Sie sich entführen in die Zeit von wunderschönen Schlössern, barocken Parkanlagen und sozial fortschrittlichen Industriegütern.

Fr., 06.06.2014, 18:00–20:00 Uhr,
Treffpunkt: Erlenstegen, Endhaltestelle der Linie 8,
Antje Schirmer, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01055

Gestochen scharf! – Nürnberg in alter Zeit

Stadtspaziergang

Großartige Kupferstiche von Graff, Boener und Delsenbach zeigen uns auf dem Stadtspaziergang, dass Nürnberg schon vor mehr als 300 Jahren eine Stadt mit hoher Lebensqualität war. Geschichten von Menschen, die damals hier lebten, ergänzen das bunte Bild.

Do., 22.05.2014, 16:15–17:45 Uhr,
Treffpunkt: Egidienplatz am Melanchthon-Denkmal,
Margot Lölhöffel, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01061

Albrecht Dürer – Auf den Spuren des berühmten Nürnbergers

Dürer ist bis heute der bedeutendste Nürnberger Künstler, eine Auseinandersetzung mit seinem Werk ist auch nach über 500 Jahren noch spannend. Auf dem Weg vom Dürerhaus bis zu seinem Grab suchen wir die Stätten auf, an denen Dürer gelebt und gearbeitet hat.

Fr., 11.04.2014, 16:00–18:00 Uhr,
Treffpunkt: Eingang Dürerhaus am Tiergärtnertorplatz,
Geschichte für Alle, 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01063

Von Rittern und Schurken

Ein sagenhafter Stadtrundgang

Fernab des geschäftigen Treibens der Stadt liegt eine Welt der überlieferten Sagen – mitreißende, amüsante und manchmal auch traurige Geschichten. Begeben Sie sich auf eine Reise durch die Straßen der Altstadt. Entdecken Sie das Geheimnis des Messingrings am Schönen Brunnen, erfahren Sie alles über eine tollkühne Flucht von der Burg und darüber, wie ein Pudel die Stadt vor einem heimtückischen Überfall bewahrte.

Di., 13.05.2014, 19:00–20:30 Uhr,
Treffpunkt: Hans-Sachs-Platz am Denkmal,
Holger Trautmann, 18 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01071

Schwedentrunk und Steckenreiter: Geschichten vom Schwedenkrieg

Sagenhafter Stadtrundgang

Obgleich Nürnberg im 30jährigen Krieg vor der Zerstörung bewahrt blieb, hat sich die Erinnerung an jene Zeit in die Geschichten der Stadt eingeschrieben. Begeben Sie sich mit auf Spurensuche nach den Sagen vom Schwedenkrieg, damals, als Gustav Adolf mit seinem Heer in der Stadt lag.

Mo., 02.06.2014, 19:00–20:30 Uhr, Treffpunkt: Sebalder Platz, Holger Trautmann, 18 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01073

Mittelalter meets songwriter

Musikführung durch die Nürnberger Altstadt

Den bunten Reigen von Geschichte und Musik eröffnet der stürmische Lovesong „Himmel" an der Liebesinsel. Die Schwabeninsel, ein tanzendes Bauernpaar, duftende Gewürze, Dürers Tiere, Die Krämer am Hauptmarkt, der „olle" Sachs. Zu den mittelalterlichen Themen wehen Lieder von Heute herüber.

So., 18.05.2014, 14:00–15:30 Uhr, Treffpunkt: Am Schönen Brunnen, Schoko Schmiz, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01075

„Arbeitervillen" im Werkbundstil: Die Gartenstadt

Gartenstadt – Eine Idee, eine Bewegung oder doch nur ein Stadtteil? Aus einer Idee wurde eine europäische Bewegung und in Nürnberg entstand in diesem Zusammenhang ein Stadtteil. Entscheidend ist, dass die Gartenstadtbewegung nicht nur eine architektonische, sondern vor allem eine sozialreformerische Idee ist, auf deren Spuren wir die Gartenstadt durchstreifen.

Do., 24.04.2014, 16:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Ecke Minerva-/Julius-Loßmann-Straße, Geschichte für Alle, 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01081

Ausstellungen, Denkmäler und Rosengarten – Rund um den Stadtpark

Auf dem Gelände des ehemaligen Judenbühl entstand seit Mitte des 19. Jahrhunderts mit dem Maxfeld ein Areal für Volksfeste und politische Versammlungen. Zwei Bayerische Landesausstellungen, aus dem sich der heutige Nürnberger Stadtpark entwickelte und zahlreiche Denkmäler wie der berühmte Neptunbrunnen, verweisen noch heute auf die vielfältige Geschichte.

Fr., 28.03.2014, 15:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: Bayreuther-/Ecke Pirckheimerstraße, Geschichte für Alle, 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01083

Entlang der alten Chaussee

Die Nürnberger Straße in Fürth

„Es war einmal...!" So beginnen nicht nur Märchen, sondern auch die Geschichten, die das Leben rund um die Nürnberger Straße schrieb. Der preußische Visionär Karl August Freiherr von Hardenberg stellte mit dem Bau der „Chaussee" nach Nürnberg die Weiche zum wirtschaftlichen Aufschwung Fürths, mit dem Ziel Nürnberg zu überrunden. Wir hören von den Menschen, die hier lebten, von großen Stiftern und sehen repräsentative Gebäude.

Mi., 26.02.2014, 16:00–17:30 Uhr, Treffpunkt: Fürth, Paradiesbrunnen, Dr.-Max-Grundig-Anlage, 20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01101

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Fürth to go – Vom Marktflecken zur Industriestadt

Fürth beschränkte sich bis zum 19. Jahrhundert weitgehend auf den Bereich rund um den Grünen Markt. Erst im Zeitalter der Industrialisierung verlagerte sich das Zentrum. Erleben Sie vom Grünen Markt über die Gustavstraße, Waagplatz, Rathaus bis zum Kohlenmarkt die Entwicklung Fürths vom ländlich geprägten Marktflecken hin zur Industriestadt.

Do., 06.03.2014, 17:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Grüner Markt, Gauklerbrunnen, Geschichte für Alle, 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01103

Die Felsengänge der Grüner-Bräu-Keller

Kennen Sie die Felsengänge unterhalb des Fürther Klinikums? Die ehemaligen Grüner-Bräu-Kelleranlagen wurden zur natürlichen Bierkühlung angelegt. Bis zu 12 Meter unter der Erde verzweigt sich das Gängelabyrinth. Ein spannender Ausflug in die Fürther Unterwelt mit Geschichten und Geschichte.

Mo., 02.06.2014, 17:00–18:30 Uhr, Treffpunkt: Fürth, Jakob-Henle-Straße 1, Eingang Klinikum, Verein Untergrund e.V., 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01105

Drogen, Blüten und ein Mord

Eine Leiche im Keller des Fürther Rathauses – Besuch im Kriminalmuseum

Im Kriminalmuseum werden Geschichte und Gegenwart von Kriminalität und Polizeiarbeit lebendig. Sie begeben sich auf einen Streifzug durch 200 Jahre lokale Kriminalgeschichte. Erleben Sie das Museum, Exponate, Beweisstücke und am inszenierten Tatort die gerichtsmedizinische Spurenbegutachtung.

Sa., 14.06.2014, 15:00–16:30 Uhr, Treffpunkt: Rathaus Fürth, Eingang Brandenburger Straße, Hannelore Bayer, 16 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01107

Kriminalistischer Spürsinn ist gefragt

Siehe Kurs Nr. 24309 →

Das Staatsarchiv Nürnberg

Geschichte, Organisation und Beständestruktur

Das Staatsarchiv umfasst ca. 6,5 Millionen Archivalieneinheiten wie Urkunden, handgezeichnete Karten und Pläne vor 1806. Bei dem Rundgang werden Archivarien gezeigt und Sie erfahren Wissenswertes über das Schriftgut der Nürnberger Kriegsverbrecherprozesse, über Nachlässe und Sammlungen, Herrschafts- und Adelsarchive sowie über die Original-Handschrift des Nürnberger Hexenhammers von 1491.

Mi., 21.05.2014, 16:30–18:30 Uhr, Treffpunkt: Archivstraße 17, Hannelore Bayer, 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01121

17 km Akten und Bücher

Besuch im Archiv der evangelischen Kirche Bayern

Im September 2013 wurde das Archiv der evangelischen Landeskirche eröffnet und gehört somit zu den größten kirchlichen Bibliotheken Deutschlands. Der Bau ist nicht nur architektonisch gelungen, sondern auch inhaltlich ein Schmuckstück. Bücher, Akten, Bilder, Tonträger sind über 17 km verwahrt. Im Lesesaal kann geschmökert und in der historischen Abteilung wertvolle Stücke betrachtet werden.

Do., 13.02.2014, 17:00–18:30 Uhr, Treffpunkt: Veilhofstraße 8, Anne Bauer-Leinemann, 14 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01123

Weltbilder

Frauen in der Freimaurerei

Besuch der Frauenloge „Zum freien Geist“
Nur für Frauen

Die freimaurerische Frauenloge bietet an zwei Abenden ein interessantes Gesprächsforum. Sie erfahren Wissenswertes über die Leitgedanken, Aufgaben und Pflichten der weiblichen Freimaurerei, die als Wegweiser zu einem besseren Verständnis dienen sollen.

1. Termin: Ist Freimaurerei noch zeitgemäß? Aufgaben und Pflichten gegenüber der Gesellschaft.

2. Termin: An diesem Abend werden Fragen und Antworten zur Freimaurerei behandelt – ein Dialog.

Di., 18.03.2014/29.04.2014, 19:30–21:00 Uhr (2x),
Treffpunkt: Logenhaus Fürth, Dambacher Straße 11,
Hannelore Bayer, 15 Plätze, € 14,00, KE, Kurs Nr. 01201

LUX – Die junge Kirche

LUX – Junge Kirche Nürnberg ist die erste evangelische Jugendkirche in Bayern. Der Nürnberger Architekt Roland Nörpel konnte dafür die St. Lukas Kirche umgestalten. Kern des Konzepts ist die Beteiligung. Jugendliche und junge Erwachsene gestalten ihre Kirche und füllen sie mit Leben. Werfen Sie einen Blick in den ungewöhnlichen Kirchenbau und erfahren Sie mehr über Konzept und Veranstaltungsformate.

Mo., 26.05.2014, 17:30–18:30 Uhr,
Treffpunkt: Leipziger Straße 25, 15 Plätze,
€ 7,00, KE, Kurs Nr. 01203

Fenster zur Welt – der Weltladen

Lassen Sie sich FAIR-führen ...

Das Fenster zur Welt ist eine Einrichtung der katholischen Stadtkirche Nürnberg. Es ist ein Laden, in dem die Idee von gleichberechtigten Handelsbeziehungen Wirklichkeit wird. Die Produkte werden sozial- und umweltverträglich hergestellt. Lebensmittel, Schmuck, Instrumente, Schreibwaren und vieles mehr können Sie im Weltladen erwerben und dadurch Projekte in vielen Teilen der Welt unterstützen. Sie lernen das Konzept, einige Produkte und die Menschen dahinter kennen.

Di., 11.02.2014, 17:00–18:30 Uhr,
Treffpunkt: Vordere Sterngasse 1, Anne Bauer-Leinemann,
12 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01205

Sterngucker

Besuch der Sternwarte für Groß und Klein ab 9 Jahren

Die unendlichen Weiten des Weltraums können auf der Sternwarte live erlebt werden. Durch die Teleskope werden Objekte wie die Andromeda-Galaxie, galaktische Nebel oder explodierte Sterne zum Greifen nahe. Über die Zusammenhänge in unserem Planetensystem informiert eine Diashow.

Di., 22.04.2014, 19:30–21:00 Uhr, Sternwarte,
Regiomontanusweg 1, Matthias Gräter, 20 Plätze,
€ 7,00, KE, Kurs Nr. 24321

Arbeitsplatz Friedhof

Blick hinter die Kulissen im Südfriedhof

Bei diesem Rundgang über den Südfriedhof besuchen Sie sonst nicht zugängliche Bereiche. Sie lernen den Arbeitsplatz Friedhof kennen: Menschen mit unterschiedlichsten Berufen, die zum Erhalt der Anlage und der Abwicklung der Bestattungen tätig sind. Außerdem erfahren Sie mehr über einige markante Anlagen des größten Nürnberger Friedhofs.

Mo., 19.05.2014, 09:30–11:30 Uhr,
Treffpunkt: Haupteingang Südfriedhof,
Julius-Loßmann-Straße 53, Anne Bauer-Leinemann,
12 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01211

Der Südfriedhof – ein unbekanntes Stück Nürnberger Stadtgeschichte

Bei dem Rundgang über den größten Nürnberger Friedhof mit ca. 40.000 Gräber besuchen Sie Ehrengräber, besondere Einzelgräber und die Gräberfelder. Hören Kurioses und Anekdoten. Widmen sich der Idee des Friedhofes und seiner Baugeschichte.

Fr., 27.06.2014, 15:00–17:00 Uhr,
Treffpunkt: Haupteingang Südfriedhof,
Julius-Loßmann-Strasse 53, Michael Kaiser,
15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01213

Der Johannisfriedhof – ein Bilderbuch der Stadtgeschichte

Der jahrhundertealte Johannisfriedhof zählt mit Recht zu den schönsten und bedeutendsten Begräbnisstätten Europas. Die kunstvollen Epitaphien auf den Gräbern berichten anschaulich von alten Handwerkern, berühmten Persönlichkeiten und dem jeweiligen Umgang der Zeitgenossen mit den Themen Tod und Krankheit.

Sa., 21.06.2014, 14:00–16:00 Uhr,
Treffpunkt: Eingang Johannisstr./Ecke Lindengasse,
Geschichte für Alle, 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01215

Müde Wanderer und zarte Engel

Besuch im Fürther Friedhof

Friedhöfe entwickelten sich im 19. Jahrhundert zu Orten der Gedächtniskultur. Sie wurden zu parkähnlichen Anlagen. Dementsprechend wurde auch der Friedhof an der Erlanger Straße angelegt. Sie sehen die Gräber bekannter Fürther Familien. Das wohl berühmteste Grabmal, der „Müde Wanderer“ das der bekannte Bildhauer Johannes Götz geschaffen hat, bildet den Höhepunkt der Tour.

Mo., 28.04.2014, 17:00–18:30 Uhr,
Treffpunkt: Friedhof Fürth, Eingang Mauerstraße,
20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01217

Blick ins Krematorium

Was vom Leben und Sterben bleibt

Die Geschichte der Feuerbestattung ist so alt wie die Menschheit selbst. Sie besichtigen das Krematorium. Dabei erfahren Sie alles Wissenswerte über den Arbeitsablauf in der umgebauten Anlage mit ihren neu gestalteten technischen Einrichtungen und erleben den Vorgang einer Feuerbestattung. Darüber hinaus werden ethische Fragen und rechtliche Voraussetzungen für eine Einäscherung erörtert.

Fr., 28.03.2014, 13:00–15:00 Uhr, Treffpunkt: Westfriedhof,
Eingang Schnieglinger Straße 147, Hannelore Bayer,
14 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01221
Voraussetzung: Mindestalter 18 Jahre!

Memorium Nürnberger Prozesse

Führung durch die Ausstellung und den Saal 600

Die Führung durch das Memorium Nürnberger Prozesse und den Saal 600 stellt Nürnberg und das Justizgebäude als historischen Gerichtsort vor. In einem Überblick wird der Nürnberger Prozess erläutert und abschließend der Bogen von Nürnberg zum Internationalen Strafgerichtshof in Den Haag gespannt.

Sa., 17.05.2014, 11:00–12:00 Uhr,
Treffpunkt: Bärenschanzstraße 72, Foyer,
20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01231

Schöne Künste / Handwerk

Blütenzauber – Lieber, Lust und Leidenschaft

Am Fuße der Sebalduskirche befindet sich der Blumenladen von Maria Lieber. Hier entstehen kreative Kunstwerke, die die Floristen- und Steinmetzmeisterin Tag für Tag aufs Neue gestaltet. An diesem Abend können Sie selbst kreativ werden und im Blütenzauber schwelgen.

↳ **Frühlingserwachen**

Mo., 17.03.2014, 17:00–18:30 Uhr,
Treffpunkt: Winklerstraße 24, Anne Bauer-Leinemann,
10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01301
Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

Mi., 19.03.2014, 17:00–18:30 Uhr,
Treffpunkt: Winklerstraße 24, Anne Bauer-Leinemann,
10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01303
Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

↳ **Osterkreationen**

Mo., 07.04.2014, 17:00–18:30 Uhr,
Treffpunkt: Winklerstraße 24, Anne Bauer-Leinemann,
10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01305
Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

Mi., 09.04.2014, 17:00–18:30 Uhr,
Treffpunkt: Winklerstraße 24, Anne Bauer-Leinemann,
10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01307
Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

Kreativlabor

Die Akademie der Bildenden Künste

Die Akademie der Bildenden Künste, die 1662 als erste Kunstakademie im deutschsprachigen Raum gegründet wurde, versteht sich als Kreativlabor mit offenem Forschungsauftrag. Die freien und angewandten Künste bilden die zentralen Bereiche. 2013 wurde der Erweiterungsbau eröffnet und somit befinden sich nun alle Werkstätten auf dem Campus. Erleben Sie kreatives Schaffen, eine interessante Architektur und lernen sie die Struktur der Akademie kennen.

Di., 29.04.2014, 15:00–16:30 Uhr, Treffpunkt: Bingstraße 60, Pforte, Anne Bauer-Leinemann, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01311

Graffiti ist nicht gleich Graffiti

Stadtrundgang mit dem Künstler Carlos Lorente

Sie wollten schon immer einmal erfahren, was sich hinter den oft unlesbaren Schriftzügen an Wänden verbirgt? Graffiti ist nicht gleich Graffiti! Bei dem Rundgang entdecken Sie die Hintergründe einer facettenreichen Kunstform. Der Künstler Carlos Lorente führt Sie zu verborgenen „Exponaten" im Stadtbild.

Mi., 14.05.2014, 16:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Hessestraße 4, Naturkostladen Lotos, Carlos Lorente, 18 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01313

Mit Kettensäge und Hammer

Besuch im Künstleratelier von Christian Rösner

Christian Rösners Werke sind im Tiergarten, in öffentlichen Sammlungen und an mehreren Schulen zu finden. Ob kleine Figuren oder überlebensgroße Skulpturen, stets faszinieren die Arbeiten durch ihrer Spannung, Spontaneität, Rauheit und zugleich Präzision. Der Bildhauer arbeitet mit Bronze, Holz und Farbe. Bei dem Besuch in seinem Atelier auf AEG erleben Sie den Künstler bei seiner Arbeit.

Di., 21.01.2014, 17:00–18:30 Uhr,
Treffpunkt: Muggenhofer Straße 135, Cafe Pforte,
Anne Bauer-Leinemann, 15 Plätze, € 7,00, KE,
Kurs Nr. 01315

Ungewöhnlich, klassisch, fantastisch

Besuch beim Kostümverleih Richter & Gullmann

„Das gibt´s nicht" gibt´s nicht im Kostümverleih von Ursula Richter und Edith Gullmann. Für jeden Anlass liegt im riesigen Fundus mit über 2000 Kostümen das Passende bereit. In der Werkstatt wird entworfen und angefertigt, im Laden verliehen oder verkauft. Tauchen Sie ein in die Welt der feinen Stoffe, Masken, Kostüme und Accessoires!

Mo., 10.02.2014, 10:00–11:00 Uhr,
Treffpunkt: Solgerstraße 4, Anne Bauer-Leinemann,
12 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01317

Bewegte Figuren

Besuch in der Werkstatt Stühler

Bewegliche Märchengruppen, lustige Clowns, kletternde Figuren und vieles mehr an beweglichen Attraktionen entstehen in der Werkstatt vom Familienbetrieb Stühler. Mit 10 Figuren hat vor 40 Jahren alles angefangen. Inzwischen umfasst das Standardprogramm 200 bewegliche Figuren. Viele Sonderanfertigungen werden weltweit versandt. Alle Modelle entstehen in reiner Handarbeit und Sie können die Herstellung eines Modells verfolgen.

Mo., 28.04.2014, 15:00–16:30 Uhr, Treffpunkt: Fürth, Karl-Bröger-Straße 32, Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01321

Einblick in die Werkstätten des Germanischen Nationalmuseums

Besuch der Textilrestaurierungswerkstatt

Das Institut für Kunsttechnik und Konservierung verfügt insgesamt über 13 Restaurierungswerkstätten. Sie erhalten Einblick in die restauratorische Tätigkeit in der Textilwerkstatt und lernen das Museum von einer anderen Seite kennen.

Mi., 26.02.2014, 17:00–18:30 Uhr,
Treffpunkt: Foyer Germanisches Nationalmuseum,
16 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 01323

Form und Farbe

Besuch in den Restaurierungs-Werkstätten Ehmann

Seit 1920 widmet sich die Fa. Ehmann der Pflege und Erhaltung historischer Kunstschätze. So werden von hier aus in ganz Bayern Renovierung und Konservierung von Profan- und Sakralbauten, wie Kirchenmalereien, Vergoldungen und Steinkonservierung durchgeführt. Sie erfahren an Hand von Beispielen wie ein moderner Restaurationsbetrieb heute arbeitet und geleitet wird.

Fr., 06.06.2014, 14:00–15:30 Uhr,
Treffpunkt: Fürth, Steinfeldweg 11, Hannelore Bayer,
15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01325

Atelier Nordpol – die Restaurierungswerkstatt

Nach vielen Jahren der Restaurierung von Baudenkmälern erfüllt sich Erika Simon einen langgehegten Wunsch und eröffnet ein eigenes Atelier. In der kleinen aber feinen Werkstatt werden Bilder, Möbel oder Kleinkunstwerke sensibel und fachkundig instand gesetzt.

Do., 13.03.2014, 16:00–17:00 Uhr,
Treffpunkt: Lindenaststraße 45, Anne Bauer-Leinemann,
8 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01331

Erlesene Teppiche

Besuch im Teppichhaus Bonakdar

Teppiche sind mehr als Einrichtungsgegenstände – sie sind ein Stück Tradition zum Wohlfühlen. Sie tauchen ein in die Welt edelster Teppichkreationen und erfahren Wissenswertes über die Herstellung, Naturfarben und Bio-Teppichwäsche ohne Chemie. Gezeigt werden Teppich knüpfen und Fransen befestigen sowie der Umgang mit Naturfarben.

Sa., 10.05.2014, 11:00–12:30 Uhr, Treffpunkt: Fürth, Schwabacher Straße 33, Hannelore Bayer, 12 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01333

Schmucksachen

Besuch in der Schmuckwerkstatt

Das Atelier Schmucksachen von Robert Lucha und Margit Hartmann ist 2010 in neue, helle Räume umgezogen. Wir besuchen die beiden Goldschmiede in ihrer Werkstatt. Dort können Sie nicht nur die handgemachten Einzelstücke bewundern, sondern lernen einige Grundtechniken der Goldschmiedekunst kennen.

Mo., 03.02.2014, 17:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Rathausplatz 7, Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01335

Körbe, Kunst und Stuhlgeflechte

Traditionelles Korbmacherhandwerk innovativ erleben

In einem Fürther Hinterhof befindet sich die Werkstatt der Flechtwerkgestalterin Stefania Küble. Die Künstlerin verbindet in ihrer Arbeit beide Seiten des Handwerks – Tradition und modernes Design. Nach der Führung durch die Welt der traditionellen Korbmacherei und der innovativen Flechtkunst, dürfen Sie sich an einem Flechtobjekt ausprobieren.

Fr., 31.01.2014, 16:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Fürth, Nürnberger Straße 61, Rückgebäude, Stefania Mechthild Küble, 8 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01337

Beleuchtung mit Begeisterung

Die Nürnberger Lampenmanufaktur

Ob Jugendstil, Art Deco oder modernes Design, in der Lampenmanufaktur gibt es Leuchten in vielen Ausführungen. Nach alten Vorbildern werden Repliken in traditioneller Fertigung ebenso hergestellt, wie ständig an neuen Formen und Modellen gearbeitet wird. In der kleinen Ladenwerkstatt können Sie dabei zusehen.

Di., 11.03.2014, 19:00–20:00 Uhr, Treffpunkt: Albrecht-Dürer-Platz 5, Hannelore Bayer, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01339

Die Bücherklinik

Restaurierungswerkstatt und Haus für erlesene Papierwaren

Die Bücherklinik ist ein Reich für sich. Neben der Restaurierungswerkstatt finden Sie hier eine erlesene Auswahl an handgefertigten Papeterie-Produkten wie Geheimbüchern, Leporellos und Schatullen. Monika Puckmann zeigt, wie ein beschädigtes Buch unter Verwendung von originalen Materialien restauriert werden kann.

Sa., 05.04.2014, 15:00–16:30 Uhr, Treffpunkt: Weißgerbergasse 22, Hannelore Bayer, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01341

Spannung und Nostalgie

Krimiführung im Volksbad

Das Volksbad – eine Jugendstilperle im Dornröschenschlaf. Der morbide Charme des Maroden diente Autor Jan Beinßen als Inspiration für seinen neuen Krimi „Die Tote im Volksbad“. Normalerweise für die Öffentlichkeit nicht zugänglich, öffnet das Volksbad seine Tore: Sie folgen Jan Beinßen zu seinen Tatorten in den Schwimmhallen und im Foyer und hören Auszüge aus dem Roman. Es gibt Erläuterungen über die Entstehung des Buches sowie zum großen Krimifestival „Criminale 2014“.

Mi., 30.04.2014, 17:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Rothenburger Straße 10, Haupteingang, Jan Beinßen, 30 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 01343

Der Henker von Nürnberg

Rundgang und Lesung im Lochgefängnis

Lassen Sie sich ins gruselige Mittelalter entführen: Kriminell und historisch unterhaltsame Kurzgeschichten kombiniert mit einer Führung durch die Kammern des Lochgefängnisses.

Mi., 14.05.2014, 18:00–19:30 Uhr, Treffpunkt: Rathausplatz 2, Eingang Lochgefängnis, Ursula Schmid-Spreer, 18 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01345

Literaturtour – buchstäblich Fürth

Was Autoren über Fürth schreiben ist Thema dieser Führung. Warum Fürth die „kleinere, schönere Schwester“ ist, weiß der Schriftsteller Godehard Schramm. Sie erfahren, wo die Romane von Ewald Arenz entstehen und wo der wohl berühmteste Fürther Schriftsteller Jakob Wassermann gelebt hat. Die Tour führt auch zu den Spuren von anderen Literaten wie Bernhard Kellermann oder der Verlegerfamilie Ullstein.

Di., 24.06.2014, 17:00–18:30 Uhr, Treffpunkt: Fürth, Mohrenstraße 2, Anne Bauer-Leinemann, 18 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01347

Münzen – Sammelobjekt, Informationsquelle, Zahlungsmittel

Das Briefmarken- und Münzhaus Fürth

Bei dem Besuch des Briefmarken- und Münzhauses soll nicht nur gezeigt werden, wie so ein Unternehmen arbeitet, sondern es soll auch am Beispiel ausgewählter Münzen von der Antike bis heute dargestellt werden, was diese Sammlerobjekte aussagen. Welche Informationen über historische Ereignisse oder technische Entwicklungen liefern Münzen? Was macht das Sammeln von Münzen spannend und lohnenswert?

Mo., 24.02.2014, 18:00–19:45 Uhr, Treffpunkt: Fürth, Blumenstraße 11, Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01349

Musik erleben

Die Nürnberger Symphoniker

Der Intendant, Lucius A. Hemmer, führt Sie durch die Räumlichkeiten und informiert Sie über die Arbeit des Orchesters. Natürlich kommt der Musikgenuss auch nicht zu kurz: Sie nehmen an der Orchesterprobe zum Sonntagskonzert „Peking Twilight“ mit Christian Lindberg teil.

Fr., 17.01.2014, 12:30–14:30 Uhr, Treffpunkt: Bayernstraße 100, Eingang an der Treppe, Anne Bauer-Leinemann, 20 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01351

Die Nürnberger Philharmoniker

Besuch im Staatstheater Nürnberg

Einmal auf den Brettern, die die Welt bedeuten stehen. Bei dem Blick hinter die Kulissen des Staatstheaters haben Sie dazu die Möglichkeit. Erleben Sie das Theater von einer anderen Seite. Voraussichtlich können Sie an einer Bühnenorchesterprobe zu „Die Walküre“ im Anschluss an die Führung teilnehmen.

Mo., 24.03.2014, 17:00–19:45 Uhr, Treffpunkt: Bühneneingang, Richard-Wagner-Platz 2–10, Anne Bauer-Leinemann, 18 Plätze, € 14,00, KE, Kurs Nr. 01353

Klang und Form in Vollendung

Besuch beim Geigenbaumeister Ludger Geiger

Entwickelt in der Zeit der Hochrenaissance ist die Violine tief verwurzelt im innersten Wesen der abendländischen Kultur. Über Jahrhunderte hat sich ihre vollendete Form kaum verändert. Ludger Geiger versteht seine Arbeit als lebendige Auseinandersetzung mit dieser Tradition. Erleben Sie beim Werkstattbesuch den Meister des Geigenbaus bei seiner Arbeit.

Do., 20.02.2014, 17:30–19:00 Uhr, Treffpunkt: Pirckheimer Straße 92a, Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01355

Komödien und Comödie

Besuch in der Comödie Fürth

Die Comödie im Berolzheimerianum – wer kennt Sie nicht. Heißmann und Rassau haben Sie über die Grenzen Fürths bekannt gemacht. Die Direktorin führt Sie durch das Haus, berichtet über die Entstehung und plaudert aus dem Nähkästchen!

Fr., 16.05.2014, 16:00–17:00 Uhr,
Treffpunkt: Fürth, Theresienstraße 1, Foyer, Achim Pöllmann,
18 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01355

Zauber im Turm

Besuch beim Magischen Zirkel

Sieben zauberbegeisterte Herren gründeten 1933 den Magischen Zirkel Nürnberg. Heute sind es 16 Mitglieder und sie verbindet die Freude an der Zauberkunst. Gemeinsam haben sie die Räumlichkeiten im Stadtturm umgebaut und in einen wahrhaft zauberhaften Ort verwandelt. Geschichtliches, Veranstaltungskonzeption und natürlich „Zauberhaftes" erleben Sie an diesem Abend.

Mi., 23.05.2014, 17:30–18:30 Uhr,
Treffpunkt: Frauentormauer 41,
Zugang außerhalb der Stadtmauer, Anne Bauer-Leinemann,
20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01361

„Einfach himmlisch" Kulturprogramm im Planetarium

Kulinarisches

Fränkische Köstlichkeiten für Leib und Seele

Eine kulinarische Stadtführung

Die kulinarische Stadtführung führt Sie quer durch Nürnbergs Geschichte. Die historische Altstadt mit ihrer Geschichte wird verbunden mit dem Genuss typisch fränkischer Spezialitäten. Während Sie so manches Histörchen kennen lernen, erwartet Sie in verschiedenen traditionsreichen Lokalen ein Drei-Gänge-Menü. Nach jedem Essensgang folgt ein Spaziergang, der den Geist ermuntert.

So., 23.03.2014, 11:00–15:30 Uhr,
Treffpunkt: Schöner Brunnen am Hauptmarkt, Dr. Ute Jäger,
30 Plätze, € 55,00, KE, Kurs Nr. 01401
Im Preis sind enthalten: Begrüßungstrunk, 3-Gang-Menü,
je ein Getränk zum Hauptgang und Dessert, Führung. Den
Menüvorschlag erhalten Sie kurz vor dem Termin zugeschickt.

Rotes Bier und Blaue Zipfel

Ein kulinarischer Spaziergang

Warum heißt die Bratwurst Bratwurst und was ist das Besondere am Lebkuchen? Seit wann kennen Nürnberger Köchinnen die Ravioli und was bedeutet „Teufels Küche". Diese und weitere Fragen rund um den Kochtopf werden im Laufe des Rundgangs beantwortet. Sinnlich erfahrbar wird das Thema mit den zwischendurch gereichten Kostproben.

Do., 29.05.2014, 16:00–18:00 Uhr,
Treffpunkt: Eingang Altes Rathaus, Wolffscher Bau, Rathausplatz,
Geschichte für Alle, 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01403
Für Kostproben bitte € 6,00 mitbringen.

Lecker – lokal – sozial

Besuch beim Kantinenbetrieb Panini

Der Kantinenbetrieb Panini betreibt in Nürnberg drei Kantinen mit Großküchen. Die Lebensmittel werden vorzugsweise von lokalen Lieferanten bezogen und großer Wert auf Frische und Qualität gelegt. In der Großküche werden zusätzlich Mahlzeiten für Horte, Werkstätten und Praxen zubereitet. Diese werden direkt geliefert. Erleben Sie den Betrieb in einer Großküche vor Ort!

Do., 27.02.2014, 10:00–11:00 Uhr,
Treffpunkt: Kantine Postbank, Keßlerstraße 1,
Anne Bauer-Leinemann, 12 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01407

Süße Früchtchen

Besuch im Erdbeergewächshaus

Das größte Erdbeergewächshaus Bayerns wurde 2012 im Knoblauchsland in Betrieb genommen. So können die überaus gesunden Früchte fast das gesamte Jahr geerntet werden. Hummeln und Bienen tragen dabei ihren Teil zu einer guten Ernte bei. Fritz Boss zeigt Ihnen das hochmoderne Gewächshaus und erklärt Wissenswertes über Erdbeeren und andere Obstsorten.

Di., 08.04.2014, 16:00–17:00 Uhr,
Treffpunkt: Almoshofer Hauptstraße 44b,
Anne Bauer-Leinemann, 14 Plätze, € 7,00, KE,
Kurs Nr. 01411

Ein Laden voller Köstlichkeiten

Besuch beim Maitre Fromager

Eine ganze Welt an Delikatessen empfängt Sie in einem der besten Käsegeschäfte Deutschlands. Rund 150 Käsesorten aus verschiedenen Ländern, aber auch viele regionale Spezialitäten sowie eigene Kreationen gibt es im Sortiment. Herr Langer, Maitre Fromager Affineur, erzählt Wissenswertes und erklärt die traditionelle und handwerkliche Herstellung von Käse.

Sa., 17.05.2014, 15:00–16:30 Uhr, Treffpunkt: Fürth,
Hirschenstraße 22, Hannelore Bayer, 14 Plätze, € 13,00,
KE, Kurs Nr. 01413

Alte Braukunst in neuen Kesseln

Besuch bei der Tucherbrauerei

Erleben Sie fränkische Braukunst – traditionsreich und zugleich mit modernstem Standard. Die Tucherbrauerei betreibt das wohl einzige Zwei-Städte-Sudhaus der Welt. Die Führung beginnt mit der Historie der Brauerei und dem Reinheitsgebot von 1516. Sie erfahren Wissenswertes über die Zutaten und die Brautechnik. Dann gelangen Sie zum Herz der Brauerei, dem Sudhaus. Und natürlich darf eine Kostprobe nicht fehlen!

Do., 06.03.2014, 16:00–17:30 Uhr,
Treffpunkt: Fürth, Tucherstraße 10, Anne Bauer-Leinemann,
16 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01421

Eine Symbiose aus Tradition und Moderne

Besuch bei der Vineria

Bei dem Rundgang durch die ehemaligen Räume der Möbel-Manufaktur Prasser erfahren Sie viele Einzelheiten über das denkmalgeschützte Gebäude, in dem jetzt die Vineria untergebracht ist. Sie lernen das Konzept der Vineria kennen, in der hochwertige Speisen ausschließlich mit Zutaten aus der Region zubereitet werden. Eine kleine Weinverkostung lädt zum Genießen ein.

Mi., 04.06.2014, 17:00–18:00 Uhr,
Treffpunkt: Kleinreuther Weg 87, Hannelore Bayer,
16 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01423

Whisky – Wasser des Lebens

Besuch im Whiskyfässla

Whisky stammt ab von dem gälischen Wort usquebaugh, was so viel bedeutet wie Wasser des Lebens. Diese Bezeichnung macht deutlich, welchen Wert die Schotten und Iren dem Whisky beimessen. Rund 800 Sorten sind in Gradls Laden zu finden. Lassen Sie sich über Herstellung und Lagerung informieren. Tauchen Sie ein in die Geschmacksvielfalt der Whiskys.

Mo., 27.01.2014, 18:00–19:30 Uhr,
Treffpunkt: Gradls Whiskyfässla, Oelser Straße 7a,
Anne Bauer-Leinemann, 12 Plätze, € 12,00,
KE, Kurs Nr. 01425

Eine inspirierende Reise durch die Welt des Kaffees

Die Kaffeerösterei Lapuzia

Kaffee ist nicht gleich Kaffee. Rund sechzig Arten von Kaffeebäumen in über fünfzig Ländern bringen unterschiedlichste Früchte. Durch einen behutsamen Röstvorgang werden charakteristische Besonderheiten der jeweiligen Kaffeesorten herausgearbeitet. Freuen Sie sich auf eine Verkostung und eine inspirierende Reise durch die Welt des schwarzen Energiespenders.

Di., 18.02.2014, 18:00–20:00 Uhr,
Treffpunkt: Fürth, Nürnberger Straße 2,
12 Plätze, € 13,00, KE, Kurs Nr. 01431

Genuss der besonderen Art

Besuch in der Schokoladenmanufaktur Marx

In der Werkstatt von Wolfgang Marx entstehen süße Köstlichkeiten. Bekannt sind vor allem seine Lebkugeln. Sie tauchen ein in die Welt der Schokolade, erfahren Wissenswertes und können Ihre eigenen Lebkugeln herstellen.

Mo., 20.01.2014, 17:00–20:00 Uhr,
Treffpunkt: Wöhrder Hauptstraße 7, 12 Plätze,
€ 14,00, KE, Kurs Nr. 01435
Bitte Schürze und € 10,00 für Material mitbringen.

Vom Brötchen bis zur Torte – alles öko

Besuch bei der Biobäckerei Imhof

Bereits in der dritten Generation wird in der Backstube der Bäckerei Imhof gebacken. Für die Backwaren und Spezialitäten kommen alle Produkte aus ökologischem Anbau. Auch das Urgetreide Emmer hat in die Backstube Einzug gehalten. Für die Produktpalette wurde die Bäckerei mehrfach ausgezeichnet und gehört laut Feinschmecker zu den besten Bäckereien Deutschlands.

Di., 25.02.2014, 16:00–17:30 Uhr,
Treffpunkt: Dürrenhofstraße 29, Anne Bauer-Leinemann,
10 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01441

Geschmackserlebnis Brot

Brotbuffet bei der Bäckerei Walzel

Brot ist nicht gleich Brot. Die Zusammensetzung der Zutaten entscheidet über den Geschmack. Auf dem Brotbuffet finden Sie eine Auswahl an Brotsorten. Unter fachkundiger Anleitung werden Sie riechen und schmecken. Ein besonderes Geschmackserlebnis!

Do., 15.05.2014, 17:00–19:00 Uhr,
Treffpunkt: Backhaus Walzel, Pirckheimerstraße 98,
Achim Pöllmann, 10 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01443
Bitte vor Ort € 10,00 für Material bezahlen.

NÜRNBERG
Bildungscampus
Bildungszentrum
Café & Bar Schäfer
... die Location am Bildungszentrum im Erdgeschoss
Öffnungszeiten Mai - September:
Mo. - Sa. 10 - 18 Uhr
Öffnungszeiten Oktober - April:
Mo. - Fr. 10 - 20 Uhr
Sa. 10 - 24 Uhr
Rund um den Kursbetrieb:
Hausgemachte Antipasti, marktfrische Salate, täglich wechselnde, frische Mittagsgerichte, Tagessuppen, Espresso, Kaffee, Cappuccino und andere Tee- & Kaffeespezialitäten.
Täglich:
Cocktails, Longdrinks & more
Kalte und warme toskanische Landbrote
Hausgemachte Kuchen und Torten
... auch in der Orangerie & Cafeteria in der 4. Etage über den Dächern Nürnbergs!
Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 8 - 12 Uhr
Besuchen Sie uns. Wir freuen uns auf Sie!
Professionelle Kurs-Bewirtungen und exklusive Events: Das Catering-Team Schäfer steht Ihnen jederzeit zur Verfügung!
schäfer
CAFÉ & BAR
Kontakt:
Schäfer Café & Bar
Gewerbemuseumsplatz 2, 90403 Nürnberg
Tel.: 0911 2446447
info@cafeschaefer.de / www.cafeschaefer.de

Brot backen

Besuch bei der Bäckerei Walzel

Der Bäckermeister Walzel zeigt Ihnen alles, was nötig ist, damit Brot gelingt und bekömmlich wird. Mit seiner Hilfe werden Sie Brot nach Ihrem Geschmack herstellen. Sie lernen interessante Hintergründe über die Bedeutung der verschiedenen Getreidesorten, das Mahlen, Würzen und die verschiedenen Gärprozesse kennen. Außerdem gibt es Tipps fürs Backen zuhause.

Di., 27.05.2014, 17:00–21:00 Uhr,
Treffpunkt: Backhaus Walzel, Pirckheimerstraße 98,
6 Plätze, € 14,00, KE, Kurs Nr. 01445
Direkt vor Ort zu zahlen: € 12,00 für Material, inkl. Getränke und Imbiss. Bitte denken Sie an praktische Kleidung.

Handwerkliche Backkunst

Besuch bei der Bäckerei Walzel

Wollen Sie einen Blick in eine handwerkliche Backstube werfen und mal einen Hefekringel selbst flechten? Begleiten Sie Bäckermeister Uwe Walzel in seine Backstube und lauschen den kleinen Anekdoten und kurzweiligen Informationen.

Fr., 30.05.2014, 18:00–20:00 Uhr,
Treffpunkt: Backhaus Walzel, Pirckheimerstraße 98,
Achim Pöllmann, 10 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01447

Lasst uns Süßes essen und über Süßes reden

Besuch beim Baklava-Bäcker

Süßigkeiten haben in der Türkei eine wichtige Bedeutung. Baklava ist unverzichtbar bei vielen festlichen Anlässen. Die winzige Bäckerei von Herrn Hamurcu ist ein schönes Symbol dieser Tradition. Er wird vorführen, wie aus 0,01 mm „dicken" Teigschichten, Sirup, Walnüssen und Pistazien das köstliche Gebäck entsteht.

Mi., 11.06.2014, 17:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Nützelstraße 13, Hannelore Bayer, 7 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01449

Köstliches nach alten Familienrezepten

Griechische Feinkost

Für Freunde der griechischen Küche ist der Feinkostladen „Fanari" eine wahre Fundgrube. Sie erfahren Wissenswertes über die Herstellung von Octopussalat, Zaziki ohne Knoblauch, Mezedes, griechische Kuchen sowie über Weine aus fast allen Regionen des Landes. Hier finden Sie all die kulinarischen Genüsse, die die griechische Lebensart ausmachen.

Mi., 26.03.2014, 17:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Fanari, Kirchenweg 8, Hannelore Bayer, 10 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01451

Muttertagsgeschenke

Siehe Kurs Nr. 24151 →

Picknick – alles klein und fein

Siehe Kurs Nr. 24153 →

Natur und Tierwelt

Poppenreuth – Alte Geschichten und frisches Gemüse

Spaziergang durchs Knoblauchsland

Bei dem Spaziergang durchs Knoblauchsland entdecken Sie Poppenreuth mit seinem liebevoll gestalteten Häusern, der ältesten Kirche im Knoblauchsland und einer abwechslungsreichen Geschichte. Zudem prägen Felder und Gewächshäuser das Ortsbild. Hier wird bis zu drei Mal jährlich gepflanzt und geerntet. Sie besuchen den Biobauern Hofmann und lernen die Arbeit auf seinem Hof kennen.

Mo., 26.05.2014, 16:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Fürth, Poppenreuther Straße 79, Anne Bauer-Leinemann, 18 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01501

Biogemüse aus dem Großstadtgarten

Besuch beim Demeterhof Kratzer

Seit 1999 betreibt Macus Kratzer seinen Hof nach ökologischen Kriterien. Im Knoblauchsland bewirtschaftet er insgesamt 12 Hektar. Darauf wird vor allem Gemüse und Salat angebaut. Es gibt nur Freilandanbau, keine Gewächshäuser. Marcus Kratzer hat eine besondere Philosophie im Umgang mit Pflanzen und Boden. Bei dem Rundgang erhalten Sie Einblick in Arbeit auf einem Demeter-Hof.

Do., 15.05.2014, 16:00–17:30 Uhr,
Treffpunkt: Wetzendorfer Straße 269, Anne Bauer-Leinemann,
12 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01503

Ökologisch und nachhaltig Leben in der Stadt

Besuch im Stadtgarten Nürnberg

Der Stadtgarten ist ein gemeinschaftlicher Garten in Eberhardshof. Auf 3500 qm sind alle zum Gärtnern und Mitgestalten eingeladen. Jeder bringt sich mit seinem Können und der ihm zur Verfügung stehenden Zeit ein. Initiator ist der gemeinnützige Verein Bluepingu, der das Thema ökologisch und nachhaltig Leben mit verschiedenen Projekten vorantreibt. Sie lernen den Garten mit seinem rein ökologischen Anbau bei einem Rundgang kennen.

Mi., 21.05.2014, 16:00–18:00 Uhr,
Treffpunkt: Wandererstraße 15, Eingang Stadtgarten,
Frank Braun, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01505

Kostbarkeiten des Frühlings

Frühlingswildkräuterführung

Im Frühling erfreuen sich Mensch und Tier an dem ersten Grün, dass durch die Erde bricht. Besonders Bärlauch, Brennnessel und Löwenzahn sind wieder „in". Doch es gibt noch mehr Kostbarkeiten des Frühlings zu entdecken. Sie lernen unterschiedliche Wildkräuter kennen und erhalten Tipps zur Verarbeitung und Anwendung.

Mi., 23.04.2014, 15:00–18:00 Uhr,
Treffpunkt: Eingang Gasthaus Drei Linden, Kalchreuth,
Waltraud Zimmermann, 12 Plätze, € 13,00, KE,
Kurs Nr. 01511

„Die Seele ist wie ein Wind, der über die Kräuter weht..."

Besuch im Nürnberger Heilkräutergarten

Im Jahr 2010 richtete der Bund Naturschutz den Heilkräutergarten am Hallertor wieder her. Mittlerweile wachsen und gedeihen auf einer Fläche von etwa 110 qm über 1000 Nutzpflanzen. Erleben Sie die Faszination der Pflanzen mit allen Sinnen: Sehen, Riechen, Tasten, Schmecken. Bei der Führung werden einige Kräuter ausführlich vorgestellt, die Sie sowohl als Gewürz, aber auch für die Hausapotheke verwenden können.

Di., 03.06.2014, 17:00–18:00 Uhr,
Treffpunkt: Eingang Kräutergarten, Hallertor,
Sabine Vollmert, 12 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01513

Ökologischer Landbau zum Wohle für Mensch und Natur

Besuch im Bioland Kräuter Gut

Über 240 verschiedene Topfkräuter auf 30.000 qm Fläche werden im Kräutergut von Frau Dworschak-Fleischmann angebaut. Seit 20 Jahren wird ausschließlich nach den Richtlinien des ökologischen Landbaus produziert. Erleben Sie die Kräutervielfalt, lassen Sie sich vom Duft umschmeicheln und lernen Sie die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten der Kräuter kennen.

Do., 26.06.2014, 17:00–18:30 Uhr,
Treffpunkt: Kraftshofer Hauptstraße 265, Kräutergut,
Anne Bauer-Leinemann, 20 Plätze, € 7,00, KE,
Kurs Nr. 01515

Wildnistraining: Spurensuche

Siehe Kurs Nr. 24333 →

Wildnistraining: Welche Pflanzen kann man essen?

Siehe Kurs Nr. 24335 →

Akrobaten der Nacht: auf den Spuren der Fledermäuse

Fledermäuse sehen mit den Ohren und fliegen mit den Händen. Aber wo leben sie und was fressen sie? Bei einem Spaziergang am Volkspark Dutzendteich werden Sie mehr über die nachtaktiven Säugetiere erfahren und sie hoffentlich bei ihren Jagdflügen beobachten können.

Do., 08.05.2014, 20:15–22:15 Uhr,
Treffpunkt: Eingang Dokumentationszentrum, Bayernstraße,
Bianca Fuchs, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01531

Auf Fledermausspuren durch die Nacht

Siehe Kurs Nr. 24337 →

Alle Vöglein sind schon da...

Siehe Kurs Nr. 24331 →

Für Hund und Katz ein Heim

Besuch im Tierheim für Groß und Klein ab 6 Jahren

Im Tierheim gibt es Hundetrakte, Katzenhaus, Katzenquarantäne, Kleintierhaus, Krankenstation und das erste Welpenhaus Europas. Es bietet professionelle Unterkunft für Hunde- und Katzenbabys mit Boxen, Stuben sowie Räumen mit Laufgehegen für Flaschenkinder. Ein Blick hinter die Kulissen bringt den Arbeitsalltag im Tierheim näher.

Mi., 28.05.2014, 14:30–16:00 Uhr,
Treffpunkt: Eingang Tierheim, Stadenstraße 90,
Achim Pöllmann, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24327

Die Kalksinterterrassen im Lillachtal

Wanderung durch ein einzigartiges Naturdenkmal

Einer der eindrucksvollsten Kalktuffbäche Deutschlands ist zweifellos das in der Nähe des Albtraufs bei Gräfenberg gelegene idyllische Lillachtal. Auf einer etwa 7 km langen Wanderung werden Ihnen die Entstehung der Kalksinterterrassen, der Karstquelle und des im Wald versteckten Erdlochs (Doline) erläutert. Vor der Wanderung besuchen wir das ehemalige Kloster Weißenohe.

Sa., 10.05.2014, 09:15–13:30 Uhr,
Treffpunkt: vor dem Eingang der Klosterkirche in Weißenohe,
Prof. Dr. Hermann Rusam, 20 Plätze, € 15,00, KE,
Kurs Nr. 01541

Die Houbirg – Wanderung durch die Zeiten

Geologisch-archäologische Naturführung

Die Houbirg im Nürnberger Land ist ein Berg, auf dem schon viel geschehen ist. Steinzeitliche Jäger hinterließen ihre Spuren – vor ca. 2500 Jahren errichteten die Kelten einen gewaltigen, heute noch sichtbaren Ringwall. Auf der Wanderung werden Sie den geologischen Aufbau des Berges kennen lernen, die Entstehung von Höhlen und anderen Karstphänomenen wird erklärt.

So., 01.06.2014, 14:00–17:30 Uhr,
Treffpunkt: Happurg, Kriegerdenkmal oberhalb des Friedhofs,
Dr. Ulrike Albert, 20 Plätze, € 14,00, KE, Kurs Nr. 01543

Steindetektive auf Spurensuche im Jurameer

Siehe Kurs Nr. 24341 →

Ein Sandkorn erzählt

Siehe Kurs Nr. 24343 →

Auf den Spuren der Vergangenheit

Fossiliensuche im Steinbruch Endress in Gräfenberg für Groß und Klein ab 8 Jahren

Macht es Ihnen Spaß, Fossilien zu suchen? Im Steinbruch Endress sind die Fundmöglichkeiten bemerkenswert! Nach einer Einführung in die Geologie der Frankenalb haben wir die Möglichkeit, Ammoniten aus dem Malm Gama zu finden.

Sa., 03.05.2014, 14:00–17:30 Uhr,
Treffpunkt: Steinbruch Endress, Gräfenberg, Dr. Ulrike Albert,
20 Plätze, € 16,00, KE, Kurs Nr. 24345
Bitte denken Sie an festes Schuhwerk und bringen Schutzbrille, Hammer und Kiste für Fundstücke mit.

Gesundheit / Soziales

112 – Die Nummer für Ihre Sicherheit

Besuch bei der Rettungsleitstelle

In der integrierten Rettungsleitstelle am Hafen sind medizinische Rettung und Feuerwehrnotruf unter einem Dach. Rund um die Uhr steuern die Mitarbeiter/-innen das Herz der Leitstelle. Arbeitsabläufe und Zuständigkeitsbereiche werden Ihnen vorgestellt.

Di., 21.01.2014, 16:00–17:30 Uhr, Treffpunkt: Regenstraße 8,
Haupteingang Leitstelle, Anne Bauer-Leinemann, 13 Plätze,
€ 7,00, KE, Kurs Nr. 01601

Eine Wohltat für die Augen

Augenspaziergang

Bei einem Spaziergang durch die Natur erfahren Sie, wie Sie mit einfachen Mitteln müde Augen wieder munter machen, Ihren Seh-Sinn entwickeln und stärken und neue Sehweisen gewinnen können.

Mi., 23.04.2014, 16:00–17:30 Uhr,
Treffpunkt: Pforte Gewerbemuseumsplatz 2, Lilo Eckert,
15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01611

Einblick / Hinter den Kulissen

Der Schutzengel der Prominenten

Peter Althof Security

Peter Althof ist der gefragteste Bodyguard für prominente Klienten aus Wirtschaft, Politik und Kultur. Er war Ausbilder für Spezialeinheiten der Bundeswehr, heute leistet er Sicherheitsdienste für Veranstaltungen und bildet im eigenen Sportcenter Mitarbeiter aus. Herr Althof gibt Einblick in seine Arbeit und die Vielfältigkeit seines Tätigkeitsbereiches. Bei einem Gang durch die Trainingsräume werden Selbstverteidigungsübungen gezeigt.

Do., 27.02.2014, 17:30–19:00 Uhr,
Treffpunkt: Kilianstraße 102, Hannelore Bayer,
20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01701

Hotelalltag

Blick hinter die Kulissen des Grand Hotel

Bei diesem Rundgang durch das Grand Hotel werden die Räumlichkeiten besucht, die ein Hotelgast nie zu sehen bekommt. Technik, Heizung, Küche, Personalräume – ein Blick hinter die Kulissen des Hotelalltags.

Fr., 10.01.2014, 14:00–15:00 Uhr, Treffpunkt: Grand Hotel,
Foyer, Bahnhofstraße 1-3, Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze,
€ 7,00, KE, Kurs Nr. 01703

Haus mit Geschichte

Besuch im Grand Hotel

Die Geschichte des Grand Hotel beginnt im Jahr 1895 als zweistöckiges Bauernhaus. Heute gilt das Le Méridien Grand Hotel als erstes Haus am Platz. Es präsentiert sich mit neuester technischer Einrichtung als harmonische Kombination klassischer Eleganz und modernem Komfort. Lassen Sie sich beim Rundgang durch das traditionelle Gebäude vom Flair dieses Hauses einfangen.

Fr., 17.01.2014, 14:00–15:00 Uhr,
Treffpunkt: Grand Hotel, Foyer, Bahnhofstraße 1–3,
10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01705

Hotel mit Geschichte

Besuch im Hotel Victoria

Das Hotel Victoria ist ein privat geführtes Traditionshotel mit über 100jähriger Geschichte. 1896 erbaut, machen es seine zentrale und dennoch ruhige Lage am Tor zur Altstadt, sein denkmalgeschütztes Gebäude und die moderne Inszenierung der Gastlichkeit zu einem Wohlfühlerlebnis. Im April 2013 wurden die letzten Umbauten abgeschlossen und Sie erleben Moderne in alten Mauern.

Mi., 12.03.2014, 15:00–16:00 Uhr, Treffpunkt: Foyer,
Königstraße 80, Anne Bauer-Leinemann,
10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01707

Moderner Komfort im alten Gemäuer

Besuch in der neugestalteten Jugendherberge

Alte Gewölbe, dicke Mauern – 500 Jahre Geschichte. In der alten Kaiserstallung der Burg eröffnete im März 2013 die Jugendherberge die komplett modernisierten Räumlichkeiten. 93 moderne Zimmer mit Dusche und viele weitere Annehmlichkeiten prägen die Einrichtung. Erleben Sie das neugestaltete Haus bei einem Rundgang.

Mi., 19.02.2014, 16:00–17:30 Uhr,
Treffpunkt: Jugendherberge Foyer, Burg 2,
Anne Bauer-Leinemann, 18 Plätze, € 7,00, KE,
Kurs Nr. 01709

Bayerische Gerichtsbarkeit im Renaissancebau

Das Sozialgericht Nürnberg

Bei dem Gang durch das denkmalgeschützte Gebäude des Sozialgerichts erhalten Sie umfassende Informationen über seine Geschichte und Architektonik. Sie erfahren Wissenswertes über das Tätigkeitsfeld der Sozialgerichtsbarkeit, über deren Zuständigkeit und Entscheidungen und besichtigen einen Gerichtssaal.

Mo., 07.04.2014, 14:00–15:30 Uhr,
Treffpunkt: Weintraubengasse 1, Hannelore Bayer,
20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01711
Bitte Personalausweis mitbringen!

Umschlagplatz für Lebensmittel und Blumen

Besuch im Nürnberger Großmarkt

In der Großmarkthalle werden Lebensmittel für den täglichen Gebrauch umgeschlagen und gehandelt. Am Obst- und Gemüsegroßmarkt werden Blumen und viele andere Lebensmittel für Einzelhandel, Großhandel und die Gastronomie angeboten. Man muss schon wirklich früh aufstehen, um das Treiben am Großmarkt mitzuerleben. Doch es lohnt sich – wir wagen einen Blick hinter die Kulissen!

Mi., 02.04.2014, 05:00–07:30 Uhr,
Treffpunkt: Pforte Großmarkt, Leyher Straße 107,
Achim Pöllmann, 18 Plätze, € 11,00, KE, Kurs Nr. 01715

Das „schönste“ Stadion der Welt

Besuch im Grundig-Stadion für Groß und Klein ab 8 Jahren

Schon 1928 ausgezeichnet als „schönstes“ Stadion der Welt, ist das Grundig-Stadion auch noch heute einen Besuch wert. Diese Führung ist nicht nur für eingefleischte FCN-Fans gedacht, sondern für Alle, die schon immer einmal einen Blick hinter die Kulissen werfen wollten.

Mi., 02.04.2014, 15:30–17:00 Uhr,
Treffpunkt: Max-Morlock-Platz 1, Antje Schirmer,
22 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 24325

Eine Nürnberger Firma mit Tradition

Das Unternehmen Staedtler

Die Fa. Staedtler wurde 1835 als Fabrik zur Herstellung von Bleistiften gegründet. In der Zwischenzeit zählt sie zu den weltweit führenden Herstellern von Schreib-, Mal-, Zeichen- und Kreativprodukten. Beim Rundgang sehen Sie die Herstellung unterschiedlicher Bleiminen sowie mechanischer Schreibgeräte, die Verpackungsabteilung, das neue Logistik-Zentrum und den Werksverkauf.

Mi., 14.05.2014, 10:00–12:00 Uhr, Treffpunkt: Fa. Staedtler,
Pforte, Moosäckerstraße 3, Hannelore Bayer, 20 Plätze,
€ 9,00, KE, Kurs Nr. 01721

Einer der führenden Leistungshalbleiterhersteller weltweit

Besuch der Zentrale der Firma Semikron

Das Familienunternehmen Semikron mit Hauptsitz in Nürnberg beschäftigt weltweit 3600 Mitarbeiter/-innen, wovon 1500 in Nürnberg tätig sind. Lernen Sie bei einer exklusiven Firmenbesichtigung die Produkte und Fertigungsbereiche kennen und erfahren Sie mehr über das Unternehmen, die Menschen und die Welt der Leistungshalbleiter.

Do., 15.05.2014, 09:30–12:30 Uhr,
Treffpunkt: Sigmundstraße 200, Pforte, Anne Bauer-Leinemann,
15 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 01725

Vom Müllberg zum Energieberg

Der Solarpark Fürth

Aus der Deponie Atzenhof, bis 1999 Ablagerungsort für Haus- und Gewerbemüll, Klärschlamm und sonstige Abfälle mit einem Gesamtvolumen von 2,6 Millionen Kubikmeter wurde ein Standort für eine großflächige Photovoltaikanlage mit 5760 Solarmodulen. Die Anlage ging im März 2004 in Betrieb und hat seitdem 3,6 Millionen Kilowattstunden Sonnenstrom produziert. 2005 und 2006 konnte über eine Million Kilowattstunde verbucht werden.

Mo., 12.05.2014, 17:00–18:30 Uhr,
Treffpunkt: Kreuzung Stadelner/Vacher Straße,
Anne Bauer-Leinemann, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01731

„Mühl zu Laufenholz“: Das Flusskraftwerk Hammer

Im Jahr 1372 wurde Hammer zum ersten Mal als „Mühl zu Laufenholz“ urkundlich erwähnt. Die Wasserkraft der Pegnitz wurde über Jahrhunderte für Hammerwerk und Mahlmühle genutzt. 1908 ging in Hammer das erste Elektrizitätswerk Nürnbergs in Betrieb. Hören Sie vor Ort über die Geschichte des Fabrikdorfes Hammer und sehen Sie wie mit großen Turbinen und Wasserkraft Strom erzeugt wird.

Mi., 14.05.2014, 15:00–17:00 Uhr,
Treffpunkt: Hammer am Obelisken, Laufamholz,
Anne Bauer-Leinemann, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01733

Altpapier – Entsorgung und Verwertung

Besuch bei der Recyclingfirma Rowe

Wo landet eigentlich der Inhalt der blauen Tonne? Bei der Recyclingfirma Rowe wird unser Altpapier angeliefert, sortiert und für die Papierfabrik zur Weiterverarbeitung vorbereitet. Sie erhalten einen Einblick in die Arbeit der Gesellschaft für Rohstoffhandel und Wertstoffrecycling.

Mo., 30.06.2014, 16:00–17:00 Uhr,
Treffpunkt: Duisburgerstraße 120, Pforte, Anne Bauer-Leinemann, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01741

Zentrale Omnibuswerkstatt der VAG

Jährlich fährt jeder VAG-Bus durchschnittlich 55.000 Kilometer weit. Bei einer Lebenserwartung von rund zwölf Jahren legt jedes Fahrzeug damit mehr als die eineinhalbfache Strecke zum Mond zurück und weist einen entsprechenden Wartungsbedarf auf. Die Zentrale Omnibuswerkstatt erstreckt sich über eine Fläche von 5.000 qm und ist für das gesamte Spektrum von Prüf-, Reparatur- und Instandsetzungsarbeiten gerüstet.

Di., 20.05.2014, 13:00–15:00 Uhr,
Treffpunkt: Ambergerstraße 33, Anne Bauer-Leinemann, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01743

Verkehrsknotenpunkt Hauptbahnhof

365 Tage rund um die Uhr geöffnet, ca. 460 Zugfahrten und 180.000 Reisende täglich – eine Herausforderung, die es zu meistern gilt. Welche Anforderungen dies an Service, Sauberkeit und Sicherheit stellt, werden Sie bei dem Rundgang erfahren.

Mo., 10.03.2014, 18:00–19:30 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof, Mittelhalle, DB-Information, Anne Bauer-Leinemann, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01745

Zug um Zug

Besuch am Rangierbahnhof für Groß und Klein ab 9 Jahren

Zug um Zug wird auf dem größten Gefällerangierbahnhof Europas, dem Nürnberger Rangierbahnhof, abgefertigt. Tag und Nacht rollen die einzelnen Wägen den Ablaufberg hinunter und fahren als neue Zugeinheit zu ihrem Bestimmungsort. Wie diese Tonnen von Metall bewegt, abgebremst und koordiniert werden, können wir uns direkt vor Ort anschauen.

Di., 22.04.2014, 16:00–17:30 Uhr,
Treffpunkt: Parkplatz an der Schnorrstraße in Höhe der Nr. 2, Werner Semrau, 16 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24323
Bitte Warnweste mitbringen!

Kommunikation

Politiktalk live

Andreas Franke kommentiert und Günther Moosberger moderiert die Live-Sendung (Ausstrahlung Radio F 95,4)

Jeweils vor den monatlichen Stadtratssitzungen laden Radio F und das BZ die Fraktionsvorsitzenden der Parteien zur Talkrunde ein. Diskutiert werden Themen, die im Stadtrat behandelt werden, wie städtebauliche Gestaltung, Finanzen, öffentlicher Nahverkehr.

Di.,28.01./25.02./11.03./01.04./29.04./03.06.2014, 19:00–20:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Günther Moosberger, ohne Entgelt, Kurs Nr. 01801

Lokalfunk pur: Zu Gast beim Funkhaus Nürnberg

Radio F, Charivari, Radio Gong und Radio N1 senden aus dem Funkhaus Nürnberg. Wie werden dort Lokalnachrichten und Sendungen produziert? Sie werden über Struktur, Bereiche und journalistische Arbeit informiert und besichtigen die Redaktion. Live im Studio erleben Sie die Produktion einer Sendung.

Di., 13.05.2014, 17:00–19:00 Uhr, Treffpunkt: Funkhaus, Loftwerk Ulmenstraße 52 h, Achim Pöllmann, 12 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01811

Der Bayerische Rundfunk: Studio Franken

Einmal hinter die Kulissen blicken und selbst erleben, wo und wie die bekannten Sendungen wie Abendschau Franken, Frankenschau oder das Bayern 1-Mittagsmagazin produziert werden. In dem neu gebauten trimedialen Aktualitätenzentrum bereiten Fernseh-, Hörfunk- und Online-Journalisten gemeinsam die Nachrichtenlage für Franken und Meldungen aus der Region auf. Erleben Sie neueste Technik im Studio Franken.

Mi., 02.04.2014, 14:00–16:00 Uhr, Treffpunkt: BR, Wallensteinstraße 117, Pforte, 20 Plätze, ohne Entgelt, Kurs Nr. 01813

Wie eine Tageszeitung entsteht

Besuch bei den Nürnberger Nachrichten

Wie wird eine Tageszeitung gemacht? Zuerst geht es um die Geschichte der Zeitungslandschaft in Nürnberg, um Pressefreiheit, Presserecht und wirtschaftliche Daten. Beim Redaktionsgespräch erfahren Sie, wie der Arbeitsalltag aussieht. Bei der Führung durch den hochmodernen Offsetdruckbetrieb sehen Sie den Umbruch, die Druckvorstufe, die Druckerei und den Versand.

Do., 08.05.2014, 18:00–22:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Peter Lokk, 20 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 01831

Der Sonntagsblitz: Die Zeitung am Sonntag

Besuch in der Redaktion

Informationen aus Sport, Kultur und Politik bringt jeden Sonntag der Sonntagsblitz druckfrisch ins Haus. Die kostenlose Sonntagszeitung erscheint in einer Auflage von 409.000 Exemplaren. Bei unserem Besuch stellt die Sonntagsblitz-Redaktion ihr Blatt vor. Dabei wird auch gezeigt, wie der Sonntagsblitz am Bildschirm gestaltet wird.

Do., 20.02.2014, 18:00–20:00 Uhr,
Treffpunkt: Pressehaus Marienstraße 9-11, Foyer, Peter Lokk, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01833

Die Deutsche Presseagentur

Informationen aus Franken weltweit

Presseagenturen sind Großhändler von Nachrichten. Sie liefern die Informationen, die Zeitungen, Hörfunk, Fernsehen und Online-Medien nicht selbst vor Ort beschaffen können. Das Büro der DPA Nürnberg sorgt dafür, dass Informationen aus Frankens Wirtschaft, Politik und Kultur deutschland- und weltweit verfügbar sind. Klaus Tscharnke und sein Team stellen die journalistischen Angebote der DPA vor.

Do., 24.04.2014, 18:00–20:00 Uhr, Treffpunkt: DPA, Frauentorgraben 43, Eingang links, Peter Lokk, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01835

NÜRNBERG

Bildungscampus

Jetzt eröffnet

»Mehr als Bücher«

Yeliz T., 33 Jahre,
Bibliothekarin

Entdecken Sie die neue Stadtbibliothek Zentrum

Montag - Freitag 11:00 - 19:00 Uhr
Samstag 11:00 - 16:00 Uhr
Gewerbemuseumsplatz 4
90403 Nürnberg

STADTBIBLIOTHEK

stadtbibliothek.nuernberg.de

WIR ÖFFNEN WELTEN

Angebote für Kinder und Jugendliche

Anne Bauer-Leinemann

Verantwortlich:
Anne Bauer-Leinemann
Tel. 0911 231-5841
Fax 0911 231-5820
anne.bauer-leinemann@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Astronomie

Weltbilder – Bilderwelten

Kochwerkstatt

Zauberkunst – Manegenzauber

Unterwegs

Bewegung

Forscherwerkstatt

Kreativwerkstatt

Multimedia

Astronomie

Grundlagen der Astronomie

Für Kinder von 8–12 Jahren

Warum gibt es Tag und Nacht, Jahreszeiten und Mondphasen? Wie ist unser Sonnensystem aufgebaut und wodurch unterscheiden sich die Planeten? Wie lange leben Sterne? Himmelsbeobachtungen im Planetarium und ein Blick durch das Fernrohr in der Sternwarte bringt Dir das Weltall ganz nah!

Fr., 28.03. und 04.04.2014, 15:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Fr., 11.04.2014, 15:00–17:00 Uhr, Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Mo., 07.04.2014, 20:30–22:00 Uhr, Sternwarte, Regiomontanusweg 1 (4x), Jürgen Sadurski, 12 Plätze, € 40,00, Kur Nr. 24001

Orientierung am Sternenhimmel

Bastelspaß und Sternkunde für Kinder von 8–12 Jahren

Viel ist bei klaren Nächten am Himmel zu entdecken. Wie kann man sich da orientieren? Mit einer Sternenkarte! Du bastelst eine drehbare Karte, aus der sich der Himmelsanblick für jede Nacht des Jahres ablesen lässt. Die Orientierung am Himmelszelt und die Benutzung der Karte werden in der Kuppel des Planetariums geübt.

Mi., 23.04.2014, 10:00–12:00 Uhr, Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, Anne Bauer-Leinemann, Jürgen Sadurski, 16 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 24005

Mi., 11.06.2014, 10:00–12:00 Uhr, Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, Anne Bauer-Leinemann, Jürgen Sadurski, 16 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 24007

Sonne, Mond und Sterne

Livevorführung – Der Sternenhimmel für Groß und Klein ab 6 Jahren

Tausende Sterne sind bei klarem Himmel in der Nacht zu sehen. Möchtest Du mehr darüber erfahren? Bei der Livevorführung lernst Du den beeindruckenden Sternenhimmel, viele Sternbilder und die Planeten kennen. Du erhältst Anregungen für die eigene Beobachtung des aktuellen Sternenhimmels.

Fr., 03.01.2014, 14:00–15:00 Uhr, Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, Jürgen Sadurski, € 5,00, KE, Kurs Nr. 24011

Fr., 07.02.2014, 15:00–16:00 Uhr, Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, Jürgen Sadurski, € 5,00, KE, Kurs Nr. 24013

Fr., 11.04.2014, 15:00–16:00 Uhr, Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, Jürgen Sadurski, € 5,00, KE, Kurs Nr. 24017

Fr., 23.05.2014, 15:00–16:00 Uhr, Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, Jürgen Sadurski, € 5,00, KE, Kurs Nr. 24019

Juri fliegt zu den Sternen

Bilderbuchkino von Susanne Göhlich für Kinder ab 5 Jahren

Ein spannendes Weltraumabenteuer um einen kleinen Jungen, seinen Dackel und einen Groll, gelesen und dargestellt mit Bildprojektion an die Kuppel des Planetariums. Zusätzlich eine Hommage an Juri Gagarin, der es als erster Mensch wagte ins All zu fliegen und am 9. März 80. Geburtstag gefeiert hätte. Zum Abschluss gibt es einen Einblick in den aktuellen Sternenhimmel.

Fr., 07.03.2014, 14:00–15:00 Uhr, Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, Jürgen Sadurski, € 4,00, KE, Kurs Nr. 24033

Geraldinos Schatzkiste

Die schönsten Mitsinglieder und Mitmach-Hits aus 30 Jahren für die ganze Familie

Geraldino düst nun schon seit 30 Jahren mit Musik-Projekten durch die Kindermusikwelt. Bei diesem Konzert spielt Geraldino seine größten Live-Hits: Es sind die schönsten Spaß- und Unsinnslieder, Mitsing- und Mitmach-Songs, Bildergeschichten und Musik-Clips. Wer nach Kinderlieder-Juwelen sucht, findet sie sicher bei dieser musikalischen Schatzsuche, die quer durchs „Sternenmeer“ führt!

Fr., 25.04.2014, 14:00–15:00 Uhr, Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, Kurs Nr. 24041

Angebote für Kinder und Jugendliche

Weltbilder – Bilderwelten

Voll cool – Knigge für Kids

Umgangsformen für Kinder ab 9 Jahren

Wie war das noch mal mit dem Stillsitzen? Darf man aus einer Suppentasse trinken? Wo liegt die Gabel, wenn man fertig ist? Mit vielen praktischen Übungen lernt Ihr die Grundbegriffe von Tischsitten, Begrüßungsregeln und allgemeinen Umgangsformen kennen.

Sa., 05.04.2014, 10:00–13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Martina Bissel-Hergersberg, 15 Plätze, € 18,00, Kurs Nr. 24101

Pizza, coole Mode & flotte Sprüche

Knigge für Kids ab 12 Jahren

Fit im Miteinander! Was ist angemessenes, aber nicht angepasstes Verhalten im Zusammenleben mit anderen Menschen – in der Familie, mit Freunden, in der Schule, in der Berufsausbildung oder im Ausland? All diese wichtigen Fragen und noch viele mehr werden wir behandeln. Knigge hatte dazu auch schon seine Vorstellungen! Wir werden reden, üben, spielen und Spaß haben.

Sa., 24.05.2014, 10:00–14:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Martina Bissel-Hergersberg, 15 Plätze, € 27,00, Kurs Nr. 24103

Römische Spiele

Gesellschafts- und Zirkusspiele im alten Rom für Kinder ab 8 Jahren

Auch römische Kinder spielten gerne. Mit Brett- und Würfelspielen, Lauf-, Fang- und Ballspielen verbrachten sie ihre Zeit mit Freunden oder Familie. Einige dieser Spiele, wie römische Mühle oder das Söldnerspiel und ihre Regeln können erlernt und ausprobiert werden (bei gutem Wetter auch im Freien).

Sa., 22.03.2014, 10:00–13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Dr. Yasmin Olivier-Trottenberg, 15 Plätze, € 14,00, Kurs Nr. 24111

Kochwerkstatt

Muttertagsgeschenke

Für Kinder ab 6 Jahren

Selbstgemachte Köstlichkeiten aus der Küche: Vanillesirup, Konfitüre und Knabbertütchen – darauf dürfen sich die Mama´s freuen. Das werden wundervolle Geschenke zum Muttertag.

Di., 06.05.2014, 15:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Kinder-Küche, Friedenstraße 11, Agnes Jablonka, 10 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 24151
Bitte für Material € 14,00 mitbringen.

Picknick – alles klein und fein

Für Kinder ab 4 Jahren mit einem Elternteil

Draußen ist es jetzt schön warm. Mit einem leckeren Picknick-Menü wollen wir den Sommer genießen. Kleine, feine Leckereien werden vorbereitet und bei einem gemeimsamen Picknick genossen.

Di., 24.06.2014, 16:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Kinder-Küche, Friedenstraße 11, Agnes Jablonka, 12 Plätze, € 15,00, KE, Preis für Elternteil und Kind, Anmeldung für beide Personen erforderlich, Kurs Nr. 24153
Bitte für Material € 14,00 (Preis für Elternteil und Kind) mitbringen.

Zauberkunst – Manegenzauber

Manege frei!

Piccadelli – Der Kindermitmachzirkus für kleine Leute von 5 bis 8 Jahren

Hereinspaziert und Manege frei für Raubtiere und furchtlose Dompteure, Clowns, fingerfertige Tellerdreher, mitreißende Akrobaten, wagemutige Leiterakrobaten und alles was ein guter Zirkus sonst noch zu bieten hat. Kostüme und Material sind vorhanden. Um 15 Uhr ist das hochverehrte Publikum – Eltern, Oma, Opa, Freunde – zur Zirkusvorstellung eingeladen!

Sa., 01.03.2014, 11:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Irmi Krawielitzki, Heidrun Müller-Gunzelmann, 20 Plätze, € 28,00, Kurs Nr. 24201
Bitte bequeme Turnschuhe/Schläppchen und Pausenverpflegung mitbringen.

Einradfahren

Für Kinder ab 9 Jahren

Nicht nur im Zirkus, sondern auch auf Spielstraßen und in Parks kann man wunderbar mit einem Einrad herum flitzen. Hier lernst Du, wie es geht! Wer schon ein wenig fahren kann, lernt neue Tricks, wie freies Aufsteigen und Pendeln. Einräder in verschiedenen Größen sind vorhanden, ein eigenes Einrad kann mitgebracht werden.

Mo. bis Do., ab 14.04.2014, 13:00–14:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.17, Tatjana Bilenko, 12 Plätze, € 32,00, Kurs Nr. 24213

Mo. bis Do., ab 14.04.2014, 15:00–16:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.17, Tatjana Bilenko, 12 Plätze, € 32,00, Kurs Nr. 24215

Zauberei

Für Kinder von 8–12 Jahren

Wenn Du andere zum Staunen bringen willst, bist Du hier richtig. Mit Seilen, Ringen, Karten und anderen ganz gewöhnlichen Sachen wirst Du ungewöhnliche Dinge erleben. Natürlich lernst Du auch ein paar coole Zaubersprüche. Und schon kannst Du Eltern, Geschwister und Freunde in Erstaunen versetzen!

Sa., 01.02.2014, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Elisabeth Danninger, 10 Plätze, € 16,00, Kurs Nr. 24231
Bitte für Material € 3,00 mitbringen.

Mo. bis Mi., ab 14.04.2014, 15:00–16:30 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Elisabeth Danninger, 10 Plätze, € 24,00, Kurs Nr. 24233
Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

Unterwegs

Henker und Co. – Von Dieben, Räubern, Mördern und dem Henker

Unterwegs mit der Nürnberger Nachtwächterin für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren

Was passierte im Mittelalter mit Mördern und Dieben? Wie wurden sie gerichtet? Wozu brauchte Margarete Brechtel nur all das viele Mückenpulver? Woher hat der Henkersteg seinen Namen?

Di., 15.04.2014, 19:00–20:30 Uhr, Treffpunkt: Schöner Brunnen am Hauptmarkt, Dr. Ute Jäger, 40 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 24301

Wasser ist Leben

Besuch der Felsengänge für Groß und Klein ab 6 Jahren

Tief unten im unterirdischen Nürnberg versuchen wir dem Geheimnis des Wassers auf die Spur zu kommen. Erlebe eine spannende Suche nach dem wichtigen Nass. Experimente zum Thema Wasser beenden den Rundgang.

Do., 24.04.2014, 14:30–15:45 Uhr, Treffpunkt: Altstadtbrauerei, Bergstraße 19, Antje Schirmer, 20 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 24303
Bitte Taschenlampe und warme Kleidung mitbringen.

Die mittelalterliche Stadt

Erlebnisspaziergang für Groß und Klein ab 6 Jahren

An den schönsten Plätzen Nürnbergs wollen wir die mittelalterliche Stadt mit Geschichten und Spielen wieder aufleben lassen. Wie hat man damals gelebt in den engen Gassen der Stadt? Wir begeben uns auf eine Reise in die Vergangenheit.

Do., 01.05.2014, 14:00–15:30 Uhr,
Treffpunkt: Schöner Brunnen am Hauptmarkt, Antje Schirmer,
20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24305

Rund um die Kaiserburg

Entdeckt die Stadt auf eigene Faust
Für Groß und Klein ab 6 Jahren

Unterwegs in der Stadt sollt Ihr mit Spaß und Spürsinn kniffelige Aufgaben lösen. Es kommt auf kleine und versteckte Dinge an, alte Sagen und Geschichten werden lebendig. Am Schluss sind alle Gewinner: Ihr nehmt viel Wissenswertes über Nürnberg mit nach Hause!

Fr., 27.06.2014, 18:00–19:30 Uhr,
Treffpunkt: Hexenhäusle am Vestnertorgraben, Antje Schirmer,
20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24307

Kriminalistischer Spürsinn ist gefragt

Rallye durch das Fürther Kriminalmuseum

Das Kriminalmuseum macht Geschichte und Gegenwart von Kriminalität und Polizeiarbeit lebendig. Es gibt einen Einblick in den Bereich der Rechtsmedizin und die Folgen von Waffenbesitz, Drogenkonsum und Straftaten werden aufgezeigt. Bei der Rallye durchs Museum können alle Fragen beantwortet werden. Zum Abschluss musst Du noch Deinen Fingerabdruck abgeben und erhältst ein Zertifikat.

Mo., 14.04.2014, 14:00–15:30 Uhr, Treffpunkt: Rathaus Fürth,
Eingang Brandenburger Straße, Anne Bauer-Leinemann,
15 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 24309

Spaß am Sehen

Workshop im turmdersinne für Kinder von 7–12 Jahren

Der Rundgang durch das Museum turmdersinne macht verblüffende Wahrnehmungsphänomene am eigenen Leib begreifbar. Anschließend geht es unter Anleitung der Foto-Künstlerin Annette Horn mit Digitalkameras auf die Suche nach spannenden Motiven. Verschiedene Materialien und fotografische Techniken werden getestet und ausprobiert. Dabei lernt Ihr auf spielerische Art und Weise die Welt des Sehens besser „be-greifen".

Sa., 22.03.2014, 09:00–11:45 Uhr,
Treffpunkt: turmdersinne, Spittlertorgraben/Ecke Mohrengasse,
16 Plätze, € 13,00, KE, Kurs Nr. 24311
Bitte eigene Kamera mitbringen.

Sterngucker

Besuch der Sternwarte für Groß und Klein ab 9 Jahren

Die unendlichen Weiten des Weltraums können auf der Sternwarte live erlebt werden. Durch die Teleskope werden Objekte wie die Andromeda-Galaxie, galaktische Nebel oder explodierte Sterne zum Greifen nahe. Über die Zusammenhänge in unserem Planetensystem informiert eine Diashow.

Di., 22.04.2014, 19:30–21:00 Uhr, Sternwarte,
Regiomontanusweg 1, Matthias Gräter, 20 Plätze, € 7,00,
KE, Kurs Nr. 24321

Zug um Zug

Besuch am Rangierbahnhof für Groß und Klein ab 9 Jahren

Zug um Zug wird auf dem größten Gefällerangierbahnhof Europas, dem Nürnberger Rangierbahnhof, abgefertigt. Tag und Nacht rollen die einzelnen Wägen den Ablaufberg hinunter und fahren als neue Zugeinheit zu ihrem Bestimmungsort. Wie diese Tonnen von Metall bewegt, abgebremst und koordiniert werden, können wir uns direkt vor Ort anschauen.

Di., 22.04.2014, 16:00–17:30 Uhr,
Treffpunkt: Parkplatz an der Schnorrstraße in Höhe der Nr. 2,
Werner Semrau, 16 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24323
Bitte Warnweste mitbringen!

Das „schönste" Stadion der Welt

Besuch im Grundig-Stadion für Groß und Klein ab 8 Jahren

Schon 1928 ausgezeichnet als „schönstes" Stadion der Welt, ist das Grundig-Stadion auch noch heute einen Besuch wert. Diese Führung ist nicht nur für eingefleischte FCN-Fans gedacht, sondern für Alle, die schon immer einmal einen Blick hinter die Kulissen werfen wollten.

Mi., 02.04.2014, 15:30–17:00 Uhr,
Treffpunkt: Max-Morlock-Platz 1 am Stadion, Antje Schirmer,
22 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 24325

Für Hund und Katz ein Heim

Besuch im Tierheim für Groß und Klein ab 6 Jahren

Im Tierheim gibt es Hundetrakte, Katzenhaus, Katzenquarantäne, Kleintierhaus, Krankenstation und das erste Welpenhaus Europas. Es bietet professionelle Unterkunft für Hunde- und Katzenbabys mit Boxen, Stuben sowie Räumen mit Laufgehegen für Flaschenkinder. Ein Blick hinter die Kulissen bringt den Arbeitsalltag im Tierheim näher.

Mi., 28.05.2014, 14:30–16:00 Uhr,
Treffpunkt: Eingang Tierheim, Stadenstraße 90,
Achim Pöllmann, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24327

Alle Vöglein sind schon da

Vogelexkursion für Kinder ab 6 Jahren

Bei diesem Spaziergang werden wir uns mit verschiedenen Nestern und Eiern beschäftigen. Mit Fernglas und Bestimmungsbogen gehen wir auf Vogelbeobachtung und lauschen den verschiedenen Vogelstimmen! Zum Schluss kannst Du Dein eigenes Vogelnest bauen und mitnehmen.

Di., 15.04.2014, 14:00–18:00 Uhr,
Treffpunkt: Valzner Weiher, Spielplatz beim Inselrestaurant,
Cornelia Rotter, 12 Plätze, € 19,00, Kurs Nr. 24331
Bitte mitbringen: Fernglas (falls vorhanden), Sitzunterlage und
€ 1,00 für Material.

Wildnistraining: Spurensuche

Für Kinder ab 6 Jahren

Bei dieser Exkursion sind alle Sinne gefragt. Bemerke große und kleine Tiere und deren Spuren. Bemerke die Geräusche und Gerüche der Natur. Wahrnehmungsübung und Sinnestraining!

Mo., 14.04.2014, 14:00–17:00 Uhr,
Treffpunkt: Valzner Weiher, Spielplatz beim Inselrestaurant,
Cornelia Rotter, 12 Plätze, € 14,00, Kurs Nr. 24333

Wildnistraining: Welche Pflanzen kann man essen?

Kräuterexkursion für Kinder ab 6 Jahren

Kräuter kennen lernen, sammeln und zubereiten. Wir bereiten leckere Snacks und Tees aus den gesammelten Kräutern zu. Anschließend hören wir spannende Geschichten zu Pflanzen und Bäumen.

Mo., 12.05.2014, 15:00–18:00 Uhr,
Treffpunkt: Valzner Weiher, Spielplatz beim Inselrestaurant,
Cornelia Rotter, 12 Plätze, € 14,00, Kurs Nr. 24335
Bitte mitbringen: Trinkbecher, € 1,00 für Material.

Auf Fledermausspuren durch die Nacht

Für Kinder ohne Eltern von 8–14 Jahren

Fledermäuse sehen mit den Ohren und fliegen mit den Händen. Aber wo leben sie und was fressen sie? Viele Geschichten ranken sich um Fledermäuse. Wisst ihr, welche wahr sind? Bei unserer Nachtwanderung wollen wir Fledermäuse ausfindig machen und einige Spiele spielen.

Fr., 09.05.2014, 20:00–22:00 Uhr,
Treffpunkt: Faberpark, Eingang Rotbuchenstraße,
Bianca Fuchs, 15 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 24337
Bitte zieht warme, wetterfeste Kleidung an und bringt keine Taschenlampe mit!

Steindetektive auf Spurensuche im Jurameer

Detektivspiel durch 40 Millionen Jahre Erdgeschichte für Groß und Klein ab 6 Jahren

Vor langer Zeit war unsere Region einmal vom Meer bedeckt. Heute sprechen die Geologen vom schwarzen, braunen und weißen Jura. Warum eigentlich? Wir begeben uns bei einer Wanderung auf den Hetzleser Berg auf die Spurensuche. Dabei finden wir Steine, die dünn wie Papier, hell glitzernd oder ganz hart sind. Sie alle geben uns Hinweise zur Beantwortung der Frage: Wie kommt die Farbe in den Stein?

So., 27.04.2014, 13:30–16:30 Uhr,
Treffpunkt: Kirche in Hetzles, Dr. Angela Wirsing,
15 Plätze, € 14,00, Kurs Nr. 24341
Organisatorische Hinweise erhalten Sie zeitnah vor der Veranstaltung.

Ein Sandkorn erzählt

Geologische Spurensuche für Kinder von 6–10 Jahren

Ein kleines Sandkorn erzählt seine Geschichte, beginnend mit seiner Geburt in den Bergen, wie es zu uns kam und zum Sandstein wurde. Wir begleiten Sandy Korn und ihre Freunde ein kurzes Stück auf ihrer langen Reise und erfahren, was sie so alles erlebt haben.

Sa., 17.05.2014, 10:00–12:30 Uhr,
Treffpunkt: Endhaltestelle Tiergarten, Straßenbahn Linie 5,
Dr. Angela Wirsing, 15 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 24343
Festes Schuhwerk und eine durchsichtige Plastikflasche (ca. 0,75 l) mit Wasser gefüllt mitbringen.

Bewegung

Spielend bewegen

Neue Kursleiterin im Bereich Musik für Kinder

© Petra Thomas-König

Petra Thomas-König ist seit vielen Jahren als freiberufliche Musikpädagogin und Musiktherapeutin im Bereich „Musik für Kinder" tätig. Aufgrund langjähriger Praxiserfahrung entwickelte sie ein vollkommen neues Unterrichtskonzept, das die Lücke nach der Musikalischen Früherziehung mit Orff-Instrumenten und Instrumentalunterricht schließt.
Petra Thomas-König gründete 2011 die 1stMUSIC Academy mit Fortbildungsangeboten für Musikpädagogen deutschlandweit. Ihre Vision: Jedes Kind soll die Chance haben, sein Talent zu entdecken.

Orientierungskurs Musik

Für Kinder von 4–6 Jahren

Der Orientierungskurs mit richtigen Instrumenten hilft, Deine Talente zu entdecken. Nacheinander werden die Instrumente Keyboard, Bongotrommel, Ukulele (Minigitarre) und Blockflöte erklärt und Du darfst die ersten Töne und Lieder darauf spielen. Die Instrumente sind im Kurs inbegriffen und dürfen zum Üben mit nach Hause genommen werden. Ein Unterrichtsbuch bietet erste kleine Hausaufgaben zum Üben oder Notenmalen.

↳ **Bongo und Ukulele**

Di., ab 04.02.2014, 16:00–16:45 Uhr, außer 04.03.2014 (9x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Petra Thomas-König,
10 Plätze, € 52,00, KE, Kurs Nr. 24401

↳ **Keyboard und Blockflöte**

Di., ab 29.04.2014, 16:00–16:45 Uhr, außer 10.06.2014 u. 17.06.2014 (9x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23,
Petra Thomas-König, 10 Plätze, € 52,00, KE, Kurs Nr. 24403

Die Instrumente werden in der ersten Stunde verteilt und müssen zu jedem Termin mitgebracht werden. Nach ein paar Wochen werden sie ausgetauscht und das nächste Instrument ist an der Reihe. Das Unterrichtsbuch reicht für Kurs 1 und Kurs 2, dafür bitte € 10,50 mitbringen.

Entdecke die Welt der Musik

Spielen mit Trommel und Xylophon
für Erwachsene mit Kindern von 4–8 Jahren

Trommel und Xylophon sind beliebt bei Groß und Klein. Schon mit einfachen Rhythmen und kleinen Melodien entsteht in der Gruppe ein eindrucksvolles Musizieren.

So., 25.05.2014, 10:00–11:30 Uhr,
Treffpunkt: Vordere Cramergasse 11, 1.Stock, Monika Utasi,
16 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24405
Anmeldung für Kinder und Eltern erforderlich.

Musikgarten für Babys

Musizieren und Musikhören in der frühen Kindheit ist Nahrung für Körper, Seele und Gehirn Ihres Kindes. Babys untersuchen alles, was knistert, leuchtet, klappert. Die richtige Zeit, um im Musikgarten Rasseln, Klanghölzer und bunte Tücher zu erobern.

↳ **Für Erwachsene mit Babys bis 12 Monate bei Kursbeginn**

Mi., ab 26.02.2014, 11:30–12:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Silvia Cuesta, 9 Plätze, € 72,00, BS, *Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 24407*

↳ **Für Erwachsene mit Babys im Alter von 12 bis 18 Monaten bei Kursbeginn**

Mi., ab 26.02.2014,10:30–11:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Silvia Cuesta, 9 Plätze, € 72,00, BS, *Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 24409*

Musikgarten für Kleinkinder

Für Erwachsene mit Kleinkindern im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren bei Kursbeginn

Alle Kinder haben eine angeborene Fähigkeit, sich durch Klang und Bewegung auszudrücken. Im „Musikgarten" werden die Eltern mit Liedern, musikalischen Spielen, Sprechversen und Tänzen vertraut gemacht.

Mo., ab 10.03.2014, 15:00–15:45 Uhr, außer 14.04.2014 u. 16.06.2014 (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Silvia Cuesta, 9 Plätze, € 72,00, BS, *Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 24413*

Musikgarten für Kinder

Für Erwachsene mit Kleinkindern im Alter von 3 bis 5 Jahren bei Kursbeginn

Mit Liedern, Versen, Tänzen und Klanggeschichten erleben die Kinder den Jahreskreis. Die Sprache rückt in den Vordergrund, Instrumente werden gezielt eingesetzt, die Kreativität und Unabhängigkeit der Kinder gefördert.

Mo., ab 10.03.2014, 16:00–16:45 Uhr, außer 14.04.2014 u. 16.06.2014 (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Silvia Cuesta, 9 Plätze, € 72,00, BS, *Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 24417*

Tanzen

Tanzende Füße

Kreativer Tanz für Kinder ab 5 Jahren

Wie eine Katze schleichen, wie ein Boot auf den Wellen schaukeln oder sich wie ein Baum im Wind bewegen. Die Fantasiebilder laden ein zu Tanz, Bewegung und Spiel. Das gibt ein gutes Körpergefühl und fördert die psychomotorische Entwicklung.

Mo., ab 20.01.2014, 17:00–18:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Cornelia Rotter, 10 Plätze, € 23,00, Kurs Nr. 24431

Trommeln, tanzen und entspannen

Für Kinder von 5–7 Jahren

Mit Trommeln und Tanz trainieren wir Körperrhythmik und Koordination. Die Stimme wird als weiteres Instrument eingesetzt. Wir lernen aber auch Achtsamkeit, denn wir können nur gemeinsam trommeln und tanzen, wenn wir aufeinander hören. Elemente aus dem Yoga laden zum Entspannen ein und runden das ganzheitliche Training ab.

Sa., 15.03.2014, 10:00–12:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Michaela Pereira-Lima, 10 Plätze, € 10,00, KE, *Kurs Nr. 24433*
Bitte bequeme Kleidung und wenn vorhanden Trommel mitbringen.

Tanzwerkstatt

Für Kinder von 7–10 Jahren

Hier kommt der ganze Körper zum Einsatz. Wir basteln einfache Instrumente, die zusammen mit Trommeln zum Einsatz kommen. Außerdem werden wir den Körper durch Stimme, klopfen, klatschen, stampfen als ein großes Percussioninstrument kennenlernen und mit Tanz und Bewegung Rhythmus erleben. Kleine Entspannungseinheiten lassen uns zur Ruhe kommen.

Sa., 24.05.2014, 10:00–13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Michaela Pereira-Lima, 10 Plätze, € 14,00, Kurs Nr. 24435
Für Material bitte € 2,00 mitbringen.

Sambaspaß

Für Kinder von 5–7 Jahren

Musikalisch und tänzerisch geht es auf eine Reise nach Brasilien. Wenn Du Spaß an fetziger Musik und powervollen Rhythmen hast, bist Du hier genau richtig! Dieser Tanz schult das Körpergefühl sowie die Links- und Rechtskoordination und macht außerdem unglaublich viel Spaß!

Sa., 28.06.2014, 10:00–12:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Michaela Pereira-Lima, 12 Plätze, € 10,00, KE, *Kurs Nr. 24437*

Capoeira Miniclub – Bewegung, Tanz, Musik

Schon die Kleinsten werden auf spielerische Art in den Bann dieser brasilianischen Sportart eingeführt. Laufen, dehnen, Purzelbäume schlagen, auf der Turnmatte und am Trampolin werden tolle Sachen gemacht. Zusammen entdecken wir brasilianische Instrumente wie Trommel, Pandeiro und Agogo, singen und klatschen.

↳ **Schnupperkurs für Kinder von 2–4 Jahren mit Erwachsenen**

Sa., 01.02.2014, 16:15–17:30 Uhr, Treffpunkt: Escola Cultural Brasil, Kleinreuther Weg 86, Adilson Ferreira, 10 Plätze, € 6,00, KE, *Kurs Nr. 24441*
Anmeldung nur für die Kinder erforderlich!

↳ **Für Kinder von 2–4 Jahren mit Erwachsenen**

Di., ab 11.02.2014, 15:30–16:30 Uhr, außer 04.03.2014 (8x), Treffpunkt: Escola Cultural Brasil, Kleinreuther Weg 86, Adilson Ferreira, 10 Plätze, € 38,00, KE, *Kurs Nr. 24443*
Anmeldung nur für die Kinder erforderlich!

Di., ab 06.05.2014, 15:30–16:30 Uhr (5x), Treffpunkt: Escola Cultural Brasil, Kleinreuther Weg 86, Adilson Ferreira, 10 Plätze, € 24,00, KE, *Kurs Nr. 24445*
Anmeldung nur für die Kinder erforderlich!

Capoeira – Bewegung, Tanz, Musik

Für Kinder von 5–7 Jahren

Capoeira bietet eine gute Möglichkeit Kraft, Koordination und Rhythmusgefühl auf spielerische Art zu schulen. Die Entwicklung einer eigenen Körpersprache wird gefördert. In der Bewegung sehen und erfahren wir die Welt auf eine besondere Weise, sie ist eine Möglichkeit des Verstehens und der Verständigung.

Sa., 01.02.2014, 14:30–16:00 Uhr, Treffpunkt: Escola Cultural Brasil, Kleinreuther Weg 86, Adilson Ferreira, 10 Plätze, € 7,00, KE, *Kurs Nr. 24447*

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Angebote für Kinder und Jugendliche

Entspannen

Yoga

Yoga üben stärkt die Konzentrationsfähigkeit, Ausdauer und Aufmerksamkeit. Es fördert soziale Fähigkeiten, stärkt das Immunsystem, die Funktion der Muskeln und der Organe. Yoga dient dem gesamten Körper und macht Spaß. Euch erwartet ein bewegtes, phantasiereiches Yoga mit Hinführung zur Stille.

↳ **Für Kinder von 4–5 Jahren**

Di., ab 18.02.2014, 14:15–15:00 Uhr, außer 04.03., 15.04. u. 22.04.2014 (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Luise Wirth, 8 Plätze, € 28,00, Kurs Nr. 24451

↳ **Für Kinder von 6–8 Jahren**

Di., ab 18.02.2014, 15:15–16:00 Uhr, außer 04.03., 15.04. u. 22.04.2014 (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Luise Wirth, 8 Plätze, € 28,00, Kurs Nr. 24453

↳ **Für Kinder von 5–8 Jahren und ihre Eltern**

Yoga verbindet nicht nur Körper, Geist und Seele, sondern auch Vater/Mutter mit dem Kind. Bei den Yogahaltungen unterstützen Sie sich gegenseitig und lernen Yoga mit Spaß und Freude an der Bewegung kennen.

Di., ab 18.02.2014, 16:45–17:45 Uhr, außer 04.03., 15.04. u. 22.04.2014 (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Patricia Nitschke, 16 Plätze, € 38,00, Kurs Nr. 24457
Pro Person ist eine Anmeldung erforderlich.

Ab ins Wasser

Spielschwimmen

Für Kindern von 3–4 Jahren mit einem Elternteil

Das Element Wasser gemeinsam erleben und entdecken: Strampeln, gleiten, springen, tauchen, gemeinsam spielen. Spielschwimmen soll an das Wasser gewöhnen und auf das Schwimmen vorbereiten.

Mo., ab 03.02.2014, 15:15–16:00 Uhr, außer 03.03.2014 (5x), Schwimmschule Delphin, Norikerstr. 19, 8 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 24461
Anmeldung nur für die Kinder erforderlich.

Schwimmkurs

Für Kinder ab 5 Jahren

Die Grundfertigkeiten des Brustschwimmens werden spielerisch erlernt. Warmes Wasser (33°C), kleine Gruppen und Üben ohne öffentlichen Badebetrieb, schaffen dazu günstige Rahmenbedingungen. Voraussetzung ist Vertrautheit mit dem Wasser, d. h. das Kind traut sich zu tauchen und vom Beckenrand ins Wasser zu springen.

Do., ab 06.02.2014, 16:10–17:00 Uhr (9x), Schwimmschule Delphin, Norikerstr. 19, 8 Plätze, € 130,00, KE, Kurs Nr. 24463

Schwimm-Sicherheits-Training

Für Kinder ab 6 Jahren

Dieser Kurs möchte Kinder sicherer im Umgang mit Wasser machen und sie auf mögliche „Wasser-"Unfallsituationen vorbereiten: Vom „Ufer", vom „Boot", rückwärts, seitwärts, unvorbereitet ins Wasser fallen. Inhalte sind Kleiderschwimmen, Streckentauchen und gezieltes Schwimmtechnik-Training. Alles spielerisch und mit viel Spaß.

Mo., ab 23.06.2014, 15:15–16:00 Uhr (5x), Schwimmschule Delphin, Norikerstr. 19, 8 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 24465
Voraussetzung zur Teilnahme am Kurs ist das Beherrschen einiger selbständiger Schwimmzüge, am Besten das Seepferdchen, sowie die Bereitschaft zum Tauchen.

Stark und selbstbewusst

Kämpfen, toben, raufen, Kräfte messen

Vom spielerischen Kräfte messen zur ersten Aikidotechnik ist nur ein kleiner Schritt. Gymnastik, Gruppen- und Partnerspiele, Aikidotechniken, Atemübungen und Stillsitzen werden mit Musik, Bällen, Zeitungen, Stöcken, Tüchern erfahrbar. Das gemeinsame Erleben von Aktivität und Passivität steht im Vordergrund.

↳ **Aikido für Kinder von 5–7 Jahren**

Do., ab 09.01.2014, 14:15–15:15 Uhr, außer 06.03.2014 (11x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Peter Jentzen, 14 Plätze, € 51,00, Kurs Nr. 24471

Do., ab 08.05.2014, 14:15–15:15 Uhr, außer 12.06.2014 (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Peter Jentzen, 14 Plätze, € 38,00, Kurs Nr. 24473

↳ **Aikido für Kinder von 7–9 Jahren**

Do., ab 09.01.2014, 15:30–17:00 Uhr, außer 06.03.2014 (11x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Peter Jentzen, 15 Plätze, € 77,00, Kurs Nr. 24475

Do., ab 08.05.2014, 15:30–17:00 Uhr, außer 12.06.2014 (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Peter Jentzen, 15 Plätze, € 56,00, Kurs Nr. 24477

↳ **Aikido für Kinder von 9–11 Jahren**

Fr., ab 10.01.2014, 14:45–16:15 Uhr, außer 07.03.2014 (11x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Peter Jentzen, 14 Plätze, € 77,00, Kurs Nr. 24479

Fr., ab 09.05.2014, 14:45–16:15 Uhr, außer 13.06. u. 20.06.2014 (9x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Peter Jentzen, 14 Plätze, € 63,00, Kurs Nr. 24481

↳ **Aikido für Kinder von 11–15 Jahren**

Fr., ab 10.01.2014, 16:30–18:00 Uhr, außer 07.03.2014 (11x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Peter Jentzen, 14 Plätze, € 77,00, Kurs Nr. 24483

Fr., ab 09.05.2014, 16:30–18:00 Uhr, außer 13.06. u. 20.06.2014 (9x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Peter Jentzen, 14 Plätze, € 63,00, Kurs Nr. 24485

Nicht mit mir!

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder von 6–10 Jahren

Kinder sind in ihrem täglichen Leben ständig neuen Herausforderungen und leider auch eventuellen Gefahren ausgesetzt. Sie sollten im Ernstfall mit dem nötigen Selbstvertrauen mit der Gefahr umgehen können. Dieses Selbstvertrauen zu stärken und einfache Techniken an die Hand zu geben, ist Ziel dieses Kurses. Denn nur selbstbewusste Kinder können sich sinnvoll wehren.

Do., ab 20.02.2014, 17:00–18:00 Uhr, außer 06.03., 17.04. u. 24.04.2014 (10x), Treffpunkt: Tamo-Zentrum, Lamprechtstraße 6-8, Werner Horn, 12 Plätze, € 46,00, Kurs Nr. 24491

Nur Mut – Selbstverteidigungskurs für Mädchen (WenDo)

Für Mädchen von 8 bis 12 Jahren

Hast Du auch die Nase voll von Jungs, die Dich anpöbeln oder kennst Situationen, wo Du Dich unsicher fühlst? Dann bist Du im WenDo-Kurs richtig! Hier entwickelst Du Selbstvertrauen und entdeckst Deine eigene Kraft. Es gibt Selbstverteidigungstricks, Rollenspiele, Wahrnehmungsübungen und viele tolle Kampf- und Laufspiele.

Am Samstag von 15:00–16:00 Uhr sind die Mütter eingeladen, sich über Inhalt und Konzept des Kurses zu informieren. Die Mädchen werden in der Stunde beaufsichtigt.

Sa. u. So., ab 22.02.2014, 10:00–15:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Margit Kaufmann, 14 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 24493
Bitte für Material € 2,50 mitbringen.

Forscherwerkstatt

Dem Zufall auf der Spur

Mathematikvorlesung mit Prof. Dr. Beutelspacher für Groß und Klein ab 9 Jahren

Wir sind von zufälligen Phänomenen umgeben. In diesem Vortrag, bei dem die Kinder viele Gelegenheiten zum Mitmachen haben, entdecken wir Erstaunliches. Die Geheimnisse eines normalen Spielwürfels, den Nutzen von Zufallsmustern und den Zufall beim Zusammenknoten von Fäden.

Mi., 16.04.2014, 15:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Prof. Dr. Albrecht Beutelspacher, € 5,00, KE, Kurs Nr. 24521

Vergnügliche Physik

Spielen, Zaubern, Vergnügen, Spaß, Experimentieren, Basteln und dabei die rätselhafte Welt der Physik kennenlernen. Was haben Seifenblasen mit Bienen zu tun? Kann man mit einem Sieb Wasser schöpfen? Wie baut man aus Büroklammern funktionsfähige Kreisel? Und vieles mehr. Immer steht das eigene Experimentieren im Vordergrund.

↳ **Flaschenteufel, Becher des Pythagoras, tanzende Rosinen – für Kinder ab 8 Jahren**

Wer kennt ihn nicht, den Flaschenteufel oder Taucher? Drückt man auf die Flasche, sinkt er langsam hinab. Lässt man los, steigt er wieder auf. Mit etwas Übung kann man ihn sogar in der Schwebe halten. Wir bauen verschiedene solcher Taucher, experimentieren damit und lernen gleichzeitig etwas über U-Boote und das Schwimmen der Fische.

Fr., 03.01.2014, 10:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Jürgen Becker, 10 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 24516 Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

↳ **Experimente mit Seifenblasen – für Kinder ab 8 Jahren**

Seifenblasen sind voller Geheimnisse. Obwohl sie nur aus wenigen Bestandteilen bestehen, lassen sich mit ihnen eine Vielzahl von Versuchen machen. Wir untersuchen ihre Farben, lassen kleine gegen große gewinnen und vieles mehr. Und natürlich bekommst du ein Rezept für besonders langlebige Seifenblasen.

Do., 06.03.2014, 10:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Jürgen Becker, 10 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 24501 Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

↳ **Rotation in Natur und Technik – für Kinder ab 8 Jahren**

Was haben Helicopterballon, Drillflugkreisel, Ahornsamen und Taubenfedern gemeinsam? Ob beim Aufsteigen oder Sinken spielt die Drehung eine wichtige Rolle. Anhand von selbst gebautem Spielzeug lernst du nicht nur ein wichtiges Prinzip in Natur und Technik kennen, wir lassen die Flugobjekte natürlich auch fliegen.

Sa., 05.04.2014, 10:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Jürgen Becker, 10 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 24503 Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

Experimente mit Klang und Schall

Für Kinder ab 6 Jahren

Klang und Schall sehen und spüren: Experimente mit klingenden Gläsern und Geräusche-Memory. Du faltest eine Papierpistole, bastelst eine Schwirrbiene und ein einfaches Musikinstrument.

Mi., 22.01.2014, 16:00–18:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Michael Geßner, 12 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 24511 Bitte € 5,00 für Material mitbringen.

Experimente mit Flüssigkeiten

Für Kinder ab 6 Jahren

Ein geheimnisvoller Unterwasservulkan spuckt blaue Tinte, Filzstifte offenbaren ihr farbiges Geheimnis. Du untersuchst die Dichte von Flüssigkeiten, experimentierst mit Seifenblasen und baust ein Holzboot mit Luftballonantrieb.

Di., 04.03.2014, 13:30–15:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Michael Geßner, 12 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 24513 Bitte € 5,00 für Material mitbringen.

Experimente mit Feuer

Für Kinder ab 8 Jahren

Feuer ist sicher das spannendste der vier Elemente. Du darfst verblüffende und lustige Tricks mit Streichhölzern ausprobieren und flammendes Streichholzdomino spielen. Der Höhepunkt: Jeder, der sich traut, spuckt Feuer mit Bärlappsporen. Dies ist eindrucksvoll und völlig ungefährlich. Eltern können ab 12:45 Uhr dazukommen und zuschauen.

Do., 06.03.2014, 10:00–13:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 8, Michael Geßner, 12 Plätze, € 16,00, Kurs Nr. 24515 Bitte € 5,00 für Material mitbringen.

Kreativwerkstatt

Rund um das Material Ton

Für Kinder von 6–10 Jahren

In unserer Keramikwerkstatt wird individuell auf die kleinen Künstler/-innen eingegangen und an das Material Ton heran-geführt. Figuren können nach Themen oder frei nach Wunsch gestaltet werden.

Fr., 28.02.2014, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Ulrike Pilzecker-Müller, 10 Plätze, € 16,00, Kurs Nr. 24601 Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

Fr., 04.04.2014, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Ulrike Pilzecker-Müller, 10 Plätze, € 16,00, Kurs Nr. 24603 Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

Perlenamulette – einfach gemacht, große Wirkung

Für Kinder von 7–13 Jahren

In Anlehnung an ostafrikanisches Kunsthandwerk erstellen wir ein farbenfrohes Perlenamulett für den Hals oder für die Ohren. Mitnahmefreude garantiert!

Sa., 22.03.2014, 10:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Michaela Fuchs-Jalloh, 10 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 24605 Bitte für Material € 3,00 mitbringen.

Silberschmuck – selbst gemacht

Für Kinder ab 9 Jahren

Habt Du Lust auf Schmuck aus echtem Silber? Mit Goldschmiedewerkzeug und Lötflamme kannst Du ihn selbst anfertigen. Aus Kringeln und Schnörkeln, Schwüngen und Bögen arrangierst Du einen ganz persönlichen Fantasieanhänger, oder Du schmiedest einen silbernen Ring.

Mi., 23.04.2014, 14:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Renate Brandel-Motzel, 10 Plätze, € 16,00, Kurs Nr. 24607 Materialgeld wird je nach Verbrauch vor Ort eingesammelt: pro Ring je nach Breite € 6,00 bis € 18,00; pro Anhänger mit Halsband ca. € 10,00 bis € 12,00.

Schmuck aus Papier

Für Kinder von 8–12 Jahren

Aus gefaltetem und gedrehtem Papier entstehen Perlen und Schmuckstücke in unterschiedlichsten Formen. Diese werden bemalt und lackiert und anschließend zu Ketten, Armbändern und Colliers weiterverarbeitet.

Di. u. Mi., ab 15.04.2014, 10:00–13:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Katja Wunderling, 10 Plätze, € 28,00, Kurs Nr. 24611
Bitte mitbringen: € 5,00 für Material, Schere, Kleber, Pinsel und Wasserglas.

Papier – Bunt, glitzernd und phantasievoll

Für Kinder ab 6 Jahren

Zuerst wird aus einem feinen Papierbrei das Papier geschöpft. Dieses noch nasse und weiche Papier könnt Ihr mit Glitzerstaub verzieren. Legt Ihr Draht oder Stoff auf das Papier auf, ergeben sich nach dem Pressen schöne Muster. Bei der Gestaltung Eurer eigenen Papierseiten sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt!

Fr., 25.04.2014, 13:30–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Michael Geßner, 10 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 24613
Bitte feste Unterlage und für Material € 3,00 mitbringen.

Werkstatt der Schmetterlinge

Für Kinder von 6–9 Jahren

In unserer Sommerwerkstatt der Schmetterlinge gestalten wir ein kunterbuntes Mobile aus Fantasie-Insekten, Libellen und farbenfrohen Faltern. Dafür werden wir zu echten Recyclingkünstlern: Bonbonpapier, Glitzerfolien, Einkaufstüten, bunte Bänder und Drähte bekommen Leben eingehaucht. Die bunte Falterparade knüpfen wir an schöne Zweige, die Du mit nach Hause nehmen oder verschenken kannst.

Di., 10.06.2014, 10:00–14:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Lena Miller, 10 Plätze, € 19,00, Kurs Nr. 24615
Bitte mitbringen: € 8,00 für Material und Kleber, Schere und Recyclingmaterial.

Lampions basteln

Für Kinder von 6–8 Jahren

Aus Pergamentpapier entstehen bunte Lampions. Inspiriert von der Punktemaltechnik der australischen Ureinwohner bemalen wir die Lichtverkleidung. Auch Federn und Fransen kommen zum Einsatz. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Sa., 26.04.2014, 10:00–11:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Michaela Fuchs-Jalloh, 10 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 24617
Für Material € 1,00 mitbringen.

Neue Kursleiterin im Bereich Kreativwerkstatt

© Pia Heinlein

Pia Kerstin Heinlein hat in Leipzig an der Hochschule für Grafik und Buchkunst im Bereich Medienkunst ihr Diplom für bildende Kunst absolviert. Die gebürtige Nürnbergerin arbeitet als Freischaffende Künst-lerin. Mit großer Leidenschaft gibt sie Workshops und Kreativkurse privat und an Schulen, sowohl für Kinder als auch Erwachsene. Kunst bedeutet für sie, Dinge, die uns bekannt sind, in einer anderen Art und Weise zu zeigen, sodass sich der Blick auf die Realität verändert. Kunst ist für Pia Kerstin Heinlein Perspektivenwechsel. Dabei macht sie sich alle visuellen und hörbaren Medien zu Nutze. Ihre bevorzugte Technik ist die der Collage.

KreativStoff

Für Kinder von 10–12 Jahren

Du liebst tolle bunte Stoffe, kannst Nähen aber gar nicht leiden? Kein Problem! In diesem Workshop basteln wir zauberhafte Stoffcollagen auf Leinwand oder Pappschachteln. Unser Material: Stoffe, Pailletten, Moosgummi, Spitze, Stickgarn, Wolle. Einfach Kleber in die Hand und es kann losgehen.

Fr., 25.04.2014, 10:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Pia Kerstin Heinlein, 10 Plätze, € 10,50, KE, Kurs Nr. 24619
Bitte mitbringen: € 10,00 für Material und Schere.

Selbst genäht – Von der Tasche zum Wickelrock

Nähen mit der Nähmaschine für Kinder von 8–12 Jahren

Nach einer Einführung in die Geheimnisse der Nähmaschine – einfädeln, spulen, Stepp- und Zick-Zackstich – nähst Du ein Handytäschchen oder ein Kissen. Am zweiten und dritten Tag kannst Du einen Wickelrock oder eine Hose mit Gummizug anfertigen.

Mo. bis Mi., ab 14.04.2014, 14:00–17:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Yvonne Rothschild, 10 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 24621
Bitte mitbringen: Näh- und Stecknadeln, Schere, Nähseide, Schreibblock, Stifte, Stoffreste, je einen Reißverschluss 14 cm und 40 cm lang, Knöpfe und Bortenreste.

Kuschelige Monster – selbst genäht

Für Kinder ab 8 Jahren

Aus Walk- und Filzstoffen schneiden und nähen wir fantasievolle Monster, die mit Kapokfasern gefüllt werden. Jedes Monster bekommt ein Gesicht aufgenäht. Du lernst mit der Hand zu nähen und zu sticken. Fertig ist Dein kuscheliges Monster, das nachts auf Dich aufpasst und tagsüber zu Scherzen aufgelegt ist!

Sa., 29.03.2014, 10:00–13:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Sylvie Ludwig, 10 Plätze, € 17,00, Kurs Nr. 24623
Bitte für Material € 8,00 mitbringen.

Mineralien schleifen

Für Kinder ab 8 Jahren

Ein unscheinbarer Stein verwandelt sich unter Deinen Händen in einen Edelstein. Du schleifst Achat- oder Amethyst-Steine an den aufgesägten Flächen so lange, bis sie völlig glatt sind und den Blick ins geheimnisvolle Innere der Steine freigeben.

Do., 08.05.2014, 16:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Michael Geßner, 12 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 24631
Pro geschliffenen Stein werden € 4,00 im Kurs kassiert.

Fabelwesen aus Fundholz

Für Kinder von 6–9 Jahren

Glaubst Du an Waldgeister und Fabelwesen? Manche Äste, Wurzeln und Fundhölzer sehen fast ein bisschen so aus. Mit tollen Naturmaterialien aus Wald und Fluss kannst Du geheimnisvolle Gestalten bauen. Das Holz wird mit Acrylfarbe bemalt und dann mit Bast, Moos und Reisig verziert. Deine Fabelwesenfamilie kannst Du natürlich mit nach Hause nehmen und sie in Deinen Garten oder Dein Zimmer einziehen lassen.

Do., 12.06.2014, 10:00–13:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Lena Miller, 10 Plätze, € 17,50, Kurs Nr. 24633
Bitte mitbringen: € 8,00 für Material, Borstenpinsel, Lappen, Mischgefäß.

Flugobjekte basteln

Für Kinder ab 8 Jahren

Aus verschiedenen Materialen kannst Du interessante Flugobjekte herstellen: Papierflieger, Hubschrauber, Zimmerbumerang, Minidrachen, Gleiter aus Balsaholz.

Mi., 19.02.2014, 16:00–18:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Michael Geßner, 10 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 24641
Bitte für Material € 5,00 und einen Karton oder ähnliches zum Transport der Flugobjekte mitbringen.

Es dreht sich im Wind – Windrad mit Wetterfahne

Für Kinder ab 8 Jahren

Es dreht sich und dreht sich: Das Windrad. Da es eine Wetterfahne bekommt wendet es sich immer in den Wind. An einem Stock befestigt, kann es im Garten aufgestellt oder am Balkon aufgehängt werden. In jedem Fall ist es lustig anzuschauen wie es im Wind flitzt. Aus transparenter Mobilefolie wird es gebaut und mit Farben bemalt.

Di., 04.03.2014, 10:00–12:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Michael Geßner, 10 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 24643
Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

Von heißer Luft getragen – Modellheißluftballone

Für Kinder ab 8 Jahren

Es ist ein faszinierendes Schauspiel, wenn Ballone abheben und in den Himmel entschwinden. Mit den Heißluftballonen, die wir bauen, können wir zwar nicht mitfahren, wie es in der Sprache der Ballonfahrer heißt, doch auch die Modellballone steigen von heißer Luft getragen in den Himmel. Da die Wärmequelle nicht mitfährt, schweben die Ballone wieder zu Boden und können erneut gestartet werden.

Fr., 25.04.2014, 10:00–12:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Michael Geßner, 10 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 24645
Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

Fotowerkstatt

Fotografieren und Bilder bearbeiten für Kinder ab 10 Jahren

Fotografieren ist inzwischen einfach geworden, beim Runterladen der Bilder auf den Computer wird es schon schwieriger. Was machst Du, wenn das Bild schief ist oder der Bildausschnitt nicht passt? Dann bearbeitest Du das Bild mit dem kostenlosen Programm Gimp. Damit kann man verrückte Sachen machen. Wir werden fotografieren und anschließend die Bilder bearbeiten. Du kannst eigene Bilder mitbringen.

Di. u. Do., ab 22.04.2014, 14:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Michael Geßner, 10 Plätze, € 26,00, Kurs Nr. 24651
Bitte Digitalkamera und USB-Stick mitbringen. Zum Nachlesen gibt es für € 4,00 ein Tutorial (kannst Du auch kostenlos als pdf auf Deinem USB Stick mitnehmen).

3D-Malen

Für Kinder ab 6 Jahren

Ihr malt mit Acrylfarben auf schwarzes Papier bunte Muster und Ornamente. Sobald Ihr die Spezialbrille aufsetzt erscheint das Gemälde räumlich. Warme Farben wie Rot schweben über den anderen, Blau erscheint ganz unten/hinten. Der Effekt ist verblüffend und lädt zum Experimentieren ein. Bitte bringt Arbeitskleidung mit, die Acrylfarben lassen sich nicht auswaschen.

Do., 06.03.2014, 14:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Michael Geßner, 10 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 24661
Materialkosten € 3,00 inkl. zwei Spezialbrillen.

Kichererbsen und Co.

Für Kinder von 6–8 Jahren

Erbsen, Bohnen, Gewürze – im Vorratsschrank gibt es tolles Material um damit Bilder zu gestalten. Wir lernen verschiedene Hülsenfrüchte kennen – riechen, fühlen und erforschen sie und verwenden sie dann um Collagen auf Leinwand zu gestalten. Am zweiten Tag bemalen und verzieren wir unsere Kunstwerke und können sie dann mit nach Hause nehmen.

Sa. u. So., ab 15.02.2014, 10:00–13:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Lena Miller, 10 Plätze, € 28,00, Kurs Nr. 24671
Bitte mitbringen: € 16,00 für Material, Borstenpinsel, Lappen, Mischgefäß.

Die kleine Raupe Nimmersatt

Für Kinder von 5–7 Jahren

Kennst Du die kleine Raupe Nimmersatt? Am liebsten knuspert sie sich durch den Obst- und Gemüsegarten. Wir schauen das Bilderbuch an und gestalten danach eigene Gartenlandschaften auf Leinwand. Dafür basteln wir echte Obst- und Gemüsestempel zum Drucken, verzieren das Bild mit Buntpapier und schicken eine selbstgebastelte Raupe auf Wanderschaft durch die Bildcollage.

Fr. u. Sa., ab 25.04.2014, 10:00–13:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Lena Miller, 10 Plätze, € 28,00, Kurs Nr. 24673
Bitte mitbringen: € 16,00 für Material, Borstenpinsel, Lappen, Mischgefäß.

Freies Zeichnen und Malen

Für Kinder ab 8 Jahren

In kreativer Atmosphäre könnt ihr malen, skizzieren, zeichnen, schnippeln, kleben und kleckern. Dabei entstehen Fantasiebilder, Fabelwesen, Porträts, bunte Bilder und Collagen. Lustige Zeichenspiele und einen Blick über die Schulter der großen Künstler sollen Euch dabei helfen.

Sa., 10.05.2014, 10:00–13:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Sylvie Ludwig, 10 Plätze, € 17,00, Kurs Nr. 24675
Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

Talentförderung Malerei

Für Kinder von 8–14 Jahren

Verschiedene Maltechniken werden verbessert, die emotionale Ausdruckskraft gestärkt. Individuelle Fähigkeiten stehen hierbei im Vordergrund. Du erweckst die Farben zum Leben!

So., 18.05.2014, 12:15–16:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Katrin Walter, 12 Plätze, € 21,00, Kurs Nr. 24681
Bitte für Material € 8,00 mitbringen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Comiczeichnen – Zeichentrick

Für Kinder ab 10 Jahren

Comics zeichnen und Zeichentrickfilme machen ist gar nicht schwer! Du lernst, Deinen eigenen Helden zu zeichnen. Ob er traurig, lustig oder einfach nur gut aussehend ist, darfst Du entscheiden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sa., 22.02.2014, 12:15–16:45 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Katrin Walter,
12 Plätze, € 21,00, Kurs Nr. 24683
Bitte für Material € 10,00 mitbringen.

Multimedia

10-Finger-Tastenschreiben am PC

Für Kinder ab 9 Jahren

Hast Du genug davon, mit zwei Fingern mühselig die richtigen Tasten auf der Tastatur zu suchen? In diesem Kurs lernst Du das Tastenfeld kennen und mit 10 Fingern, möglichst blind, zu schreiben. Auf das Erlernen der Sonderzeichen wird verzichtet. Um die Schreibgeschwindigkeit zu verbessern, sind häusliche Übungen erforderlich.

Sa., ab 01.02.2014, 13:00–15:15 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Ulrike Wagner,
12 Plätze, € 44,00, Kurs Nr. 24701

Fr., ab 09.05.2014, 14:00–16:15 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Ulrike Wagner,
12 Plätze, € 44,00, Kurs Nr. 24703

Das Übungsheft „10-Fingersystem in 5 Stunden“
wird im Kurs ausgehändigt und ist im Kurspreis enthalten.

PC-Grundlagen

Für Kinder von 7–9 Jahren

Du lernst wie ein PC organisiert ist, wo Du Dateien speichern kannst, was die verschiedenen Buchstaben im Verzeichnis sind und wie Du auf verschiedenen Wegen dorthin gelangst. Dazu legst Du einen eigenen Ordner an. Du kopierst Dateien, fügst Grafiken ein und lernst mit dem USB-Stick umzugehen. Du arbeitest mit verschiedenen Programmen und gestaltest zum Abschluss eine Anzeige.

Sa., ab 15.02.2014, 10:00–13:00 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Christine Baier,
12 Plätze, € 32,00, Kurs Nr. 24721
Bitte USB-Stick mitbringen.

Fit im Netz

Für Kinder von 8–10 Jahren

Im Internet surfen, googeln, chatten, mailen. Dieser Kurs macht Dich fit dafür. Du legst eine eigene, kostenlose E-Mail-Anschrift an und kannst dann gleich Deinen Eltern eine Mail aus dem Kurs schicken. Viren, Trojaner und Dealer? Was ist das und wie gehst Du damit um? Du lernst witzige und spannende Seiten im Netz kennen, mit denen Du sicherlich viel Freude hast.

Sa., ab 15.03.2014, 10:00–13:00 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Christine Baier,
12 Plätze, € 32,00, Kurs Nr. 24731

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG
Lernwerkstätten
Mathematik, Englisch und Deutsch
In einer Kleingruppe helfen eine Lehrkraft und ein Lerncoach den Schülerinnen und Schülern, Wissenslücken zu schließen und Lerntechniken einzuüben. Beim Einstieg erhalten alle eine Erstberatung mit Lerntypentest sowie ein persönliches Lerntagebuch. Gutscheine für Lernförderung im Rahmen der Leistungen für „Bildung und Teilhabe" können eingesetzt werden.
Folgende Lernwerkstätten werden aktuell angeboten:
- Lernwerkstatt Mathematik für Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 5-7 und 8-11
- Lernwerkstatt Englisch für Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 5-8 und 9-11
- Lernwerkstatt Deutsch für Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 1-6 und 7-10
Beratung für Mathematik und Deutsch:
Dr. Ursula Klimiont, Tel.: 0911 231-7455, ursula.klimiont@stadt.nuernberg.de
Beratung für Englisch:
Dagmar Hauenschild, Tel.: 0911 231-3935, dagmar.hauenschild@stadt.nuernberg.de

barrierefrei lernen

Angebote für behinderte und nichtbehinderte Menschen

Petra Schumm, Michael Galle-Bammes, Martina Moratz , Renate Reichl, Tamara Schön

Verantwortlich:
Michael Galle-Bammes
Tel. 0911 231-3463, Fax 0911 231-5833
michael.galle-bammes@stadt.nuernberg.de

Petra Schumm
Tel. 0911 231-5426, Fax 0911 231-5833
petra.schumm@stadt.nuernberg.de

Renate Reichl
Tel. 0911 231-3717, Fax 0911 231-5833
renate.reichl@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterinnen:
Tamara Schön
Tel. 0911 231-2687, Fax 0911 231-5833
tamara.schoen@stadt.nuernberg.de

Martina Moratz
Tel. 0911 231-2556, Fax 0911 231-5833
martina.moratz@stadt.nuernberg.de

FSJ-Kräfte / Auszubildende:
Janine Lindtke
Tel. 0911 231-5826, Fax 0911 231-5833
janine.lindtke@stadt.nuernberg.de

Ben Ruprecht
Tel. 0911 231-5826, Fax 0911 231-5833
ben.ruprecht@stadt.nuernberg.de

Büro / Postanschrift:
BZ / barrierefrei lernen
Gewerbemuseumsplatz 1 (EG, Zi. 006-009)
90403 Nürnberg

Aktuelle Themen / Arbeitskreise	25000 – 25099
Gesprächs- und Aktionskreise	25100 – 25189
Lernen für Alltag und Beruf	25190 – 25299
Ernährung und Haushaltsführung	25300 – 25399
Kreatives Gestalten	25400 – 25499
Theaterspiel, Musik, Tanz	25500 – 25599
Bewegung und Entspannung	25600 – 25699
Freizeit und Kultur	25700 – 25799
Studienfahrten	26800 – 26899
Angebote für Angehörige und in der Behindertenarbeit Tätige	27900 – 27949
Gebärdensprache DGS	27950 – 27999

Achtung Rollstuhlfahrer/-innen: Bitte wenden Sie sich frühzeitig an uns, vor allem wenn Sie Kurse aus anderen Bereichen besuchen möchten, da die Kursräume für Sie teilweise nicht zugänglich sind. Wir werden uns bemühen, Ihnen die Teilnahme zu ermöglichen.

Hinweis für blinde und sehbehinderte Menschen: Über das Kursangebot beraten wir Sie gerne in einem persönlichen Gespräch. Die Anmeldung ist natürlich auch telefonisch möglich!

Hinweis für gehörlose und hörbehinderte Menschen: Auf Anfrage bemühen wir uns um eine Gebärdendolmetscherin bzw. eine FM-Anlage (die induktives Hören ermöglicht), um Ihnen eine Teilnahme an unseren Veranstaltungen zu erleichtern. Über das Kursangebot beraten wir Sie gerne auch per Fax oder E-Mail.

FT **neben der Kursnummer bedeutet:** Die erstmalige Anmeldung für diesen Kurs ist aus organisatorischen Gründen nur nach Beratung mit dem Fachbereich möglich. Die Beratung und Anmeldung kann auch telefonisch erfolgen. Kursnummern ohne FT benötigen keine Beratung. Anmeldungen dazu werden sowohl nach dem allgemeinen Verfahren (siehe Gesamtprogramm) als auch nach den folgenden Bedingungen angenommen.

Anmeldung

Die **schriftliche Anmeldung** zu den Kursen 25000 bis 27999 kann mit dem Anmeldeschein am Ende dieses Programms erfolgen:

Bitte schicken Sie deshalb den Anmeldeschein zusammen mit der Einzugsermächtigung für die zu entrichtenden Teilnahmeentgelte an:

BZ / barrierefrei lernen

Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg.

Füllen Sie bitte alles vollständig aus (Kursnummern, Name, Adresse, Telefonnummer) und geben Sie unbedingt an, wenn Sie den Behindertenfahrdienst benötigen bzw. einen Rollstuhl benutzen.

Der Teilnahmeausweis für kostenpflichtige Kurse wird Ihnen nach einer Bearbeitungszeit zugeschickt.

Persönliche Anmeldung oder durch eine/-n Beauftragte/-n ist auch an folgenden Orten und Terminen möglich:

Montag, 27.01.2014 10:30–12:30 Uhr	noris inklusion gGmbH Gartenbau	Braillestraße 27
Montag, 27.01.2014 14:30–15:00 Uhr	Goldbachwerkstatt	Urbanstraße 4a
Dienstag, 28.01.2014 09:30–15:30 Uhr	noris inklusion gGmbH Süd	Bertolt-Brecht-Straße 6
Mittwoch, 29.01.2014 09:30–12:30 Uhr	noris inklusion gGmbH Süd	Bertolt-Brecht-Straße 6

Donnerstag, 30.01.2014 10:30–11:30 Uhr	arbewe	Robert-Schedl-Weg 4
Donnerstag, 30.01.2014 12:30–13:30 Uhr	arbewe	Frankenstraße 100
Donnerstag, 30.01.2014 16:00–17:00 Uhr	Nürnberger Wohn- und Werkstätten für Blinde und Sehbehinderte	Brieger Straße 2
Montag, 03.02.2014 09:30–10:30 Uhr	noris inklusion gGmbH West Druckerei	Dorfäckerstraße 37
Montag, 03.02.2014 11:00–12:00 Uhr	noris inklusion gGmbH Aussengruppe Staedtler	Moosäckerstraße 6
Dienstag, 04.02.2014 09:30–15:00 Uhr	Boxdorfer Werkstatt für Menschen mit Behinderung	Am Spund 4
Mittwoch, 05.02.2014 10:00–14:00 Uhr	Pegnitzwerkstätten der Lebenshilfe	Fahrradstraße 54
Donnerstag, 06.02.2014 10:00–14:30 Uhr	noris inklusion gGmbH Nord	Sieboldstraße 17

Ermäßigungsregelungen

Inhaber/-innen des „Nürnberg-Passes“ erhalten eine Ermäßigung von **50 Prozent** für alle Veranstaltungen mit Ausnahme von Filmveranstaltungen, Lehrgängen, Reisen, Tagesfahrten und sonstigen Veranstaltungen außerhalb Nürnbergs und Veranstaltungen mit vereinbarten Entgelten: Der Nürnberg-Pass muss bei der Einschreibung unbedingt vorgelegt werden.

WfB-Ermäßigung: Die behinderten Beschäftigten in den Nürnberger Behindertenwerkstätten erhalten eine Ermäßigung auf € 15,00 pro Kurs (nur Kursbereich 25000-25799). Bei Tagesfahrten (26800-26899) erhalten Sie eine Ermäßigung von € 5,00.

KE Bei diesen Kursen ist das Entgelt fest vereinbart, d. h. eine Ermäßigung für Nürnberg-Pass-Besitzer/-innen und für Beschäftigte in Behindertenwerkstätten ist nicht möglich.

Teilnahmebedingungen an BZ-Veranstaltungen

Über die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg und andere allgemein gültige Regelungen am Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg informiert Sie das BZ-Programm und das Internet.

Eine Aufsichtspflicht der BZ-Kursleiter/-innen für behinderte Menschen im Sinne des § 1631 BGB besteht nicht.

Wie erhalte ich einen Behindertenfahrdienst?

Behinderte Menschen, die nicht in der Lage sind, öffentliche Verkehrsmittel zu benutzen, können beim Bezirk Mittelfranken einen Antrag auf unentgeltliche Beförderung durch den Behindertenfahrdienst stellen:

Bezirk Mittelfranken, Danziger Straße 5, 91522 Ansbach Tel. 0981 466423-36 (-44/-47/-57), Fax 0981 466423-99

Bei Vorliegen einer Fahrdienstberechtigung ermöglicht der Bezirk Mittelfranken zusätzliche kostenlose Transporte zu und von den Kursen des Bildungszentrums durch die Anbieter des Behindertenfahrdienstes (zusätzlich zu den pauschal im Jahr gewährten 120 Fahrscheinen bzw. mindestens 1.500 Kilometern). Wenn Sie das erste Mal vom unentgeltlichen Transport zu BZ-Veranstaltungen Gebrauch machen wollen, rufen Sie uns bitte an: BZ, Tel. 0911 231-2687. Wir senden Ihnen die für die Beantragung notwendigen Unterlagen zu.

Zusätzliche Fahrten zu drei BZ-Kursen:

Der Bezirk Mittelfranken gewährt fahrberechtigten Teilnehmer/-innen im Schuljahr (12.09.2013 bis 11.09.2014) die Fahrten zu drei Bildungskursen (genehmigt werden mindestens 60 zusätzliche Fahrten). Wenn dies der Fall ist, dann erhalten Sie nach Beantragung ein Genehmigungsschreiben und können dieses der Fahrerin/dem Fahrer zeigen. Ausnahme: Es ist hinter der Kursnummer „Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich“ angegeben.

Falls Sie die drei zusätzlichen (Dauer-)Fahrtaufträge zu Bildungskursen bereits genutzt haben, müssen Sie weitere Kurse auf Fahrtenkarte fahren: Bitte beachten Sie, dass pro Kurstermin zwei Fahrten anfallen (Hin- und Rückfahrt). Für einen 13-maligen Kurs benötigen Sie folglich 26 Fahrten, die Sie hierfür einplanen müssten.

Bitte bis zum 21.02.2014 Fahrdienstauftrag stellen:

Bitte teilen Sie Ihre Fahrtaufträge zu BZ-Veranstaltungen frühzeitig vor dem **Kursstart bis spätestens Freitag, den 21. Februar 2014,** mit:
Tel. 0911 333804 (FDZ)
Fax 0911 399303 (FDZ)

Für Fahrten zu BZ-Kursen werden hier Daueraufträge für alle Kurstermine entgegengenommen, deren zusätzliche Kostenübernahme das Bildungszentrum dann beim Bezirk Mittelfranken beantragt. Die Anmeldung für den Behindertenfahrdienst ist für jedes Halbjahr und für jeden Kurs neu erforderlich. Die jeweilige Kursnummer entnehmen Sie dem Programm bzw. Ihrem Teilnahmeausweis. Denken Sie bitte auch an die rechtzeitige Abmeldung, wenn Sie zu einem Termin nicht abgeholt werden wollen! Sollte einmal ein einzelner Kurs vom Bezirk nicht bewilligt sein oder werden, können Sie diesen trotzdem besuchen, indem Sie Ihre Fahrtenkarte benutzen.

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Durchführung der Fahraufträge:

Die FDZ, der Fahrdienst für Behinderte gGmbH, und die Lebenshilfe machen die meisten Fahrten zu den Kursen des Bildungszentrums und zurück. Dort können Sie auch nachfragen. Herr Ersin Kapsiz von der FDZ kann Ihre Fragen auch auf Türkisch beantworten.

Manchmal muss ein Termin ausfallen oder ein neuer Termin kommt dazu. Dann sagt das Bildungszentrum immer diesen Fahrdiensten Bescheid:

- **Fahrdienst für Behinderte gGmbH (FDZ),** Tel. 0911 333804, Fax: 0911 399303
- **FDZ-Zweigstelle Boxdorf,** Tel. 0911 3757626
- **Lebenshilfe Nürnberg e.V. (LH),** Tel. 0911 3261953

Manche Menschen wollen nicht mit der FDZ oder der Lebenshilfe fahren. Sie können selbst einen anderen Fahrdienst wählen. Der Fahrdienst muss vom Bezirk Mittelfranken zugelassen sein. Hier müssen Sie selbst den Antrag beim Bezirk stellen. Und Sie müssen eigenständig dem Fahrdienst alle Änderungen von Terminen sagen.

Begleitperson und Kursassistenz

Falls Sie bei der Teilnahme an einem Kursangebot Unterstützung bzw. Assistenz benötigen, bitten wir Sie uns dies möglichst frühzeitig mitzuteilen. Falls Ihr Schwerbehindertenausweis das Merkmal B enthält, können Sie hierfür auch eine Begleitperson anmelden. Diese erhält einen Freiplatz, wenn diese Sie bei der Teilnahme unterstützt. In diesem Fall bitten wir uns eine Kopie des Schwerbehindertenausweises zuzusenden oder der Kursleitung bei Kursbeginn zu zeigen. Ein eigener Arbeitsplatz für die Begleitperson steht nicht zur Verfügung.

Aktuelle Projekte und Themen

Was tun, wenn was passiert

Einführung in die Erste Hilfe

In den Finger geschnitten, Kopfplatzwunde oder gar eine bewusstlose Person – was tun? In diesem Kurs erfahren Sie die Grundlagen der Ersten Hilfe. Wir legen Verbände an, üben den Notruf und lernen spielerisch mit Notfallsituationen umzugehen. Sie haben die Möglichkeit, Ihre Fragen bezüglich Erster Hilfe zu stellen und eigene Erfahrungen zu berichten.

Sa., 08.02.2014, 09:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Norbert Dommer, € 15,00, KE, Kurs Nr. 25023

Sa., 05.04.2014, 09:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Norbert Dommer, € 15,00, KE, Kurs Nr. 25027

Theater DREAMTEAM mit Matthias Egersdörfer: „Wenn die Pariser platzen“

Eine komische Geschichte aus dem alten Paris

Während der Künstlerhimmel voller Putten hängt, sterben die echten Kinder wie die Fliegen. König Ludwig der Keusche, der seinem Namen keine Ehre macht, sorgt eifrig dafür, dass kein Nachwuchsmangel aufkommt. Den Mangel kennt sein Volk, geplagt von ihm und seinem Kardinal, von roher Gewalt und absurden Steuern. Als Ludwig die mildtätige und allseits beliebte Marquise Modeste entführen lässt, platzt den Parisern der Kragen.

Mi., 05.02.2014, 19:30–22:00 Uhr, Kulturforum Fürth, Würzburger Straße 2, 90762 Fürth, € 11,00, Kurs Nr. 25035

Bezahlung an der Abendkasse! Kartenreservierung unter der Kursnummer auch telefonisch möglich: 0911 231-2687 € 11,00, erm. € 7,50 – Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich!

Der Treff für Philosophinnen und Philosophen

Jede/r von uns nutzt Begriffe, ohne sich über deren genaue Bedeutung bewusst zu sein. Der griechische Philosoph Sokrates nannte diese „Windeier“ und versuchte durch genaues Hinterfragen ein vertieftes Verständnis der Welt zu erlangen. Ausgehend von unseren eigenen Erfahrungen werden wir im sogenannten „sokratischen“ Gespräch ein umfassenderes Verständnis für Begriffe entwickeln.

Do., ab 13.03.2014, 12:45–14:15 Uhr (13x), noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstraße 17, Gymnastikraum, Susanne Schwark-Stilper, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25045

Besser durchblicken bei aktuellen Themen – Zeitungslesekurs

Zeitungen berichten, was täglich passiert. Schlagzeilen enthalten oft Horrormeldungen: Bin ich davon betroffen? Muss ich mir Sorgen machen oder etwas unternehmen? Wir lesen in verschiedenen Tageszeitungen, was uns interessiert oder betrifft. Wir werden uns genau informieren und können dann besser mitreden, was um uns herum geschieht.

Mi., ab 12.03.2014, 17:15–18:45 Uhr (13x), Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Raum Rückert (L1), Karoline Sichler, € 36,00, Kurs Nr. 25051

RADIO HANDICAP

Unter dem Dach von Radio Z sendet jeden zweiten Donnerstag im Monat von 18:00–19:00 Uhr „RADIO HANDICAP“ – ein Magazin zu folgenden Themen: Politik, Kultur, Recht, Ratgeber, Integration etc. Wir suchen Mitarbeiter/-innen, die sich für die Inhalte, Technik und die Produktion von der ersten bis zur letzten Minute eines Magazins von und für behinderte Menschen interessieren.

↳ **Redaktionstreffen (ohne Sendetermine, Kurs Nr. 25065)**

Do., ab 20.03.2014, 17:30–19:00 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.09, Alexandra Hofmann, € 15,00, KE FT, Kurs Nr. 25063

↳ **Sendetermine ab 18:00 Uhr auf UKW 95,8 MHz**

Do., 13.03., 10.04., 08.05., 12.06., 10.07., 14.08., 11.09.2014, 17:30–19:00 Uhr (7x), Radio Z, Kopernikusplatz 12, Alexandra Hofmann, Kurs Nr. 25065 – Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich.

Arbeitskreise

SPRACHROHR: eine Zeitung selbst gemacht

Für alle Hobby-Journalistinnen und -Journalisten

Das Sprachrohr ist eine Zeitung für den offenen Dialog. Wir greifen behindertenpolitische Themen auf, beziehen Stellung für die Belange behinderter Menschen und informieren über aktuelles Geschehen. Wir recherchieren, schreiben, interviewen, kommentieren, diskutieren, konferieren, fotografieren, layouten.

Mo., ab 10.03.2014, 18:00–20:15 Uhr (13x), Integral e.V., Ulmenstraße 24, Schulungsraum, Klaus Leonhard, € 15,00, KE, Kurs Nr. 25071

Video-Arbeitskreis

In Kooperation mit den Museen der Stadt Nürnberg

Wollten Sie nicht schon immer einmal in einem Film mitspielen? Wir besprechen gemeinsam das Drehbuch, kümmern uns um die Ausstattung und drehen Spielfilme. Jede/r kann seine Wunschrolle spielen oder sich um die Technik (Kamera, Licht, Ton) kümmern. Und auch die Außendreh-Situation kann im Sommer im Tucherschloss erprobt werden.

Die gedrehten Filme werden öffentlich vorgeführt.

Mi., ab 12.03.2014, 17:00–19:15 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Kurt Kretschmer, € 15,00, KE, Kurs Nr. 25075

Gesprächs- und Aktionskreise

Aktions- und Gesprächskreis

Wer gerne etwas mit anderen zusammen unternimmt (Kino, Theater, ...) und gerne mit anderen zusammensitzt, zum Beispiel um über ein interessantes Thema zu reden oder um etwas zu spielen, ist bei uns genau richtig.

Bitte beachten Sie, dass für Eintritte zusätzliche Kosten entstehen.

Do., ab 13.03.2014, 19:30–21:15 Uhr (12x),
Treffpunkt am 1. Termin: BZ/Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 4.24, Sascha Dowidat, € 34,00, FT, Kurs Nr. 25105

Gesprächskreis für blinde und sehbehinderte Menschen

Oft ist es schwer, die eigene Behinderung bzw. ihre Verschlimmerung zu akzeptieren. In vertrauensvoller Gesprächsatmosphäre wollen wir unsere Erfahrungen und mögliche Ängste artikulieren. Dabei soll der Austausch helfen, sich und andere besser zu verstehen.

Do., ab 13.03.2014, 17:00–18:30 Uhr (13x),
Bayer. Blinden- und Sehbehindertenbund, Bahnhofsplatz 6,
Claus Wagner, € 52,00, Kurs Nr. 25141

Mit der Aphasie leben!

Kontaktkreis für Aphasiker und Angehörige

Wie bekomme ich Kontakt mit Menschen, die vom gleichen Schicksal betroffen sind? Welche Möglichkeiten habe ich als Aphasiker/-in mit meiner Umwelt zurechtzukommen? Wo bekomme ich neue Anregungen, wie ich mit der Aphasie umgehen kann? Die Aktionsgruppe soll Gelegenheit geben, diese Fragen und Probleme zu besprechen.

Neue Teilnehmer/-innen sind jederzeit willkommen.

Mi., ab 12.03.2014, 16:00–17:30 Uhr, außer 04.06.2014 (13x),
St. Martha Kirche, Königstraße 79, Gemeindesaal,
Christel Heidenreich, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25167

Mi., ab 12.03.2014, 18:00–19:30 Uhr, außer 04.06.2014 (13x),
St. Martha Kirche, Königstraße 79, Gemeindesaal,
Christel Heidenreich, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25169

Lernen für Alltag und Beruf

Lesen, Schreiben, Rechnen

Lerntreff „Montessori“

Selber lesen – schreiben – rechnen / Arbeiten mit Montessori-Material

Sie können frei wählen, mit welchem Material Sie arbeiten möchten. Das selbständige Lernen steht im Vordergrund und das umfassende Montessori-Material unterstützt zudem den Lernerfolg. Neben den Bereichen „Lesen“, „Schreiben“ und „Rechnen“ können Sie auch Ihre Kenntnisse in „Mathematik“ und „Sprachen“ erweitern oder mit dem Computer lernen.

Mi., ab 02.04.2014, 08:15–09:45 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05,
Helene Richter, € 30,00, FT, Kurs Nr. 25195

Mi., ab 02.04.2014, 10:00–11:30 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05,
Helene Richter, € 30,00, FT, Kurs Nr. 25197

Do., ab 13.03.2014, 08:00–09:30 Uhr (13x),
noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstraße 17, Schulungsraum,
Susanne Schwark-Stilper, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25201

Do., ab 13.03.2014, 10:00–11:30 Uhr (13x),
noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstraße 17, Schulungsraum,
Susanne Schwark-Stilper, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25203

Lese- und Schreibkurs

Gemeinsam wollen wir unsere Kenntnisse im Lesen und Schreiben vertiefen. Wir üben am Computer, bearbeiten Arbeitsblätter oder lesen verschiedene Texte wie zum Beispiel Nachrichten und kurze Geschichten. Auf Wünsche und Interessen der Teilnehmer/-innen wird individuell eingegangen.

Di., ab 11.03.2014, 17:00–18:30 Uhr (13x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Else Pausewang,
10 Plätze, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25207

Lern- und Erlebniswerkstatt

Um mit Zahlen und Buchstaben Sicherheit zu gewinnen, benutzen wir zum Lernen z. B. Fahrpläne, Speisekarten oder Kinoprogramme. Unser neues Wissen erproben wir beim U-Bahnfahren und im Supermarkt. In der Lern- und Erlebniswerkstatt kann jede/r seine Lernziele und Aufgaben selbst bestimmen und erhält dabei entsprechende Unterstützung.

Di., ab 11.03.2014, 13:00–14:30 Uhr (13x),
WfB Pegnitzwerkstätten, Fahrradstraße 54, Zi. 4.11,
Thomas Heinl, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25209

Di., ab 11.03.2014, 14:30–16:00 Uhr (13x),
WfB Pegnitzwerkstätten, Fahrradstraße 54, Zi. 4.11,
Thomas Heinl, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25211

Besser lesen – besser schreiben

Grundlegende Lese- und Schreibfertigkeiten werden geübt und bereits vorhandenes Können aufgefrischt und erweitert. Dabei werden die unterschiedlichen Interessen ausreichend berücksichtigt. Der Einsatz von Arbeitsblättern und vielen Spielen erleichtert das Lernen!

Di., ab 11.03.2014, 08:00–09:30 Uhr (13x),
noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstraße 17, Schulungsraum,
Volkmar Eichholz, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25215

Di., ab 11.03.2014, 10:00–11:30 Uhr (13x),
noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstraße 17, Schulungsraum,
Volkmar Eichholz, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25217

Lernkurs: Lesen, Schreiben, Rechnen

Wir lesen kurze Texte und Geschichten und wollen dabei unsere Lesetechnik verbessern. Außerdem erforschen wir die Herkunft der Fremdwörter und üben deren Aussprache.

Grundkenntnisse im Lesen und Schreiben sind notwendig.

Do., ab 13.03.2014, 09:30–11:00 Uhr (13x),
noris inklusion gGmbH Gartenbau, Braillestraße 27, Cafeteria,
Karoline Sichler, € 32,00, FT, Kurs Nr. 25223

Computerkurse

PC & iPad: Entdecke die Möglichkeiten

Wöchentliche Entdeckertouren ermöglichen, Windows-PCs und Apple-iPads kennenzulernen und im Wechsel auszuprobieren. Es stehen sechs iPads zur Verfügung. Finden Sie selbst heraus, was sich für welche Anwendung besser eignet! Maus, Finger, Stift oder Diktieren für Briefe und E-Mails, Spiele spielen, Fotos und Videos aufnehmen, anschauen und bearbeiten, im Internet surfen und videotelefonieren.

Do., ab 13.03.2014, 14:30–16:00 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Wolfgang Zeilinger,
€ 34,00, FT, Kurs Nr. 25233

Do., ab 13.03.2014, 16:15–17:45 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Wolfgang Zeilinger,
€ 34,00, FT, Kurs Nr. 25235

pcTREFF: Lernen – mit und am PC

Ihren PC kennenlernen, unbekannte Software ausprobieren und Geheimnisse im Internet entdecken – all das und mehr erfahren Sie mit fachlicher Unterstützung bei einer „Computer-Abenteuer-Tour".

↳ **Einführung**

Mi., ab 26.03.2014, 15:00–16:30 Uhr (7x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. E.09, Ingrid Humpenöder,
€ 15,00, KE, Kurs Nr. 25237

↳ **Fortsetzung**

Mi., ab 26.03.2014, 17:00–18:30 Uhr (7x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. E.09, Ingrid Humpenöder,
€ 15,00, KE, Kurs Nr. 25239

Absehkurs und Fremdsprachen

Abseh- und Kommunikationstraining

Für hörbehinderte Menschen und deren Angehörige

Sie üben sprachliches Verhalten ein, das ein Absehen der gesprochenen Sprache erleichtert, und trainieren in verschiedenen Übungsformen Ihre Abseh- und Dialogfertigkeit.

Mo., ab 10.03.2014, 16:30–18:00 Uhr (10x),
Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Zi. 14,
Anton Stiefenhofer, € 40,00, Kurs Nr. 25265

Englisch in kleinen Schritten 1

Auch für Einsteiger/-innen

Wir entdecken die englische Sprache, erlernen wichtige Begriffe und üben einfache Gespräche. Es ist genügend Zeit für Fragen und häufiges Wiederholen. Ein „Langsam-Kurs" bei dem jede/r mitkommt!

Mi., ab 12.03.2014, 13:15–14:30 Uhr (13x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07,
Gabriele Danneil, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25271

Englisch in kleinen Schritten 2

Aufbaukurs für Alle

Hier können Sie sich intensiv mit der englischen Sprache und ihren Bausteinen beschäftigen. Gemeinsam vergrößern wir unseren Wortschatz und erarbeiten uns wichtige Grammatik-Kapitel. Dabei nehmen wir uns genug Zeit für Fragen und zum Üben.

Voraussetzung: Englisch-Vorkenntnisse sowie die Bereitschaft zu konzentriertem Arbeiten.

Mi., ab 12.03.2014, 14:45–16:00 Uhr (13x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07,
Gabriele Danneil, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25273

Don't hurry be happy!

Let's practice English

In this class we talk about English texts, songs and films. We work on vocabulary, grammar and basic speaking. There is enough time for questions and many repetitions. Can you understand this text? Do you want to learn more? Then this group of interested learners is right for you.

Für Fortgeschrittene.

Mi., ab 12.03.2014, 16:15–17:45 Uhr (13x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07,
Gabriele Danneil, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25275

Englisch – Lerntreff

Die Teilnehmer/-innen bestimmen hier die Themen. Jede/r kann entsprechend dem eigenen Lerntempo lernen. Durch „viel Sprechen" wird versucht, die Fremdsprache so verständlich wie möglich zu machen und gleichzeitig die Scheu vor dem „sich in Englisch ausdrücken" abzubauen. Individuelle Arbeitsblätter erleichtern das Wiederholen und Vertiefen.

Do., ab 13.03.2014, 14:30–15:45 Uhr (11x),
noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstraße 17, Schulungsraum,
Susanne Schwark-Stilper, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25277

Englischkurs: Have a nice day

Wir lesen kurze Texte und üben die englische Aussprache. Landeskunde, Liedtexte, Fragespiele und Rätsel, Sport und Kulinarisches, von allem etwas. Du wirst sehen: It's so easy. Let's have a nice day.

Voraussetzung: Englisch-Vorkenntnisse.

Do., ab 13.03.2014, 08:00–09:00 Uhr (13x),
noris inklusion gGmbH Gartenbau, Braillestraße 27, Cafeteria,
Karoline Sichler, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25279

Spanisch in kleinen Schritten

Für Menschen ohne und mit geringen Vorkenntnissen

Wir entdecken die spanische Sprache, erlernen wichtige Begriffe und üben einfache Gespräche (nützlich auch für Urlaube). Es ist genügend Zeit für Fragen und häufiges Wiederholen. Ein „Langsam-Kurs", bei dem jede/r mitkommt!

Mo., ab 10.03.2014, 15:00–16:30 Uhr (13x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17,
Carmen Muñoz, € 36,00, Kurs Nr. 25295

Ernährung und Haushaltsführung

Gemeinsam Kochen am Montag

Immer wieder montags bereiten wir zusammen – den Jahreszeiten entsprechende – Gerichte nach modernen Rezepten zu. Dabei gehen wir auf die Wünsche und Vorschläge der Teilnehmenden ein.

Zzgl. Kochgeld: € 26,00.

Mo., ab 10.03.2014, 17:00–19:15 Uhr (12x),
Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6,
Küche 3. Stock, Monika Möbus, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25301

Internationaler Kochkurs

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam fremde Länder riechen, schmecken und hören: Zu italienischer Musik Spaghetti genießen, mit Stäbchen chinesisch essen, uns Couscous wie in arabischen Ländern auf dem Boden einverleiben. Wir bereiten die Gerichte selbst zu und wollen diese dann gemütlich bei passender Musik verspeisen.

Zzgl. Kochgeld: € 26,00.

Mi., ab 12.03.2014, 17:00–19:15 Uhr (12x),
Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6,
Küche 3. Stock, Marc Schüller, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25303

Gemeinsam kochen macht Spaß

In geselliger Runde kochen und backen wir Gerichte nach Wunsch. Wir lernen die wichtigsten Techniken, die für das Kochen erforderlich sind und bereiten jedes Mal eine leckere Mahlzeit zu. Kochgeld wird anteilig berechnet.

Do., ab 13.03.2014, 17:00–19:15 Uhr (12x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Küche 3. Stock, Else Pausewang, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25305

Schmeckt nicht – gibt's nicht!

Wetten, wir kriegen gemeinsam was Leckeres bei uns im Kochkurs zustande? In lockerer Atmosphäre bereiten wir kleine Gerichte zu. Wir kochen und backen nach modernen Rezepten und gehen auf die Vorschläge und Wünsche der Teilnehmer/-innen ein. Kochgeld wird anteilig berechnet.

Di., ab 11.03.2014, 17:00–19:15 Uhr (12x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Küche 3. Stock, Monika Möbus, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25307

Wir kochen und backen

In kleinen Schritten und für alle Menschen

Klein, aber fein! Mit einfachen Zutaten wollen wir Leckeres kochen und backen.

Zzgl. Kochgeld: € 25,00.

Fr., ab 14.03.2014, 12:30–14:45 Uhr (12x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Küche 3. Stock, Regina Wendland, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25315

Fr., ab 14.03.2014, 15:15–17:30 Uhr (12x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Küche 3. Stock, Regina Wendland, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25317

Gesund und lecker kochen!

Gesund und schlank mit Vollwertkost: Langfristig abnehmen durch eine Umstellung der Ernährung und durch eine ausgewogene Mischkost.

Zzgl. Kochgeld: € 25,00.

Fr., ab 14.03.2014, 09:45–12:00 Uhr (12x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Küche 3. Stock, Regina Wendland, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25321

Jahreszeitliches Kochen mit frischen Lebensmitteln aus der Region

Angebot für Kleingruppen auf Anfrage

Gemeinsam besorgen wir uns Zutaten, die besonders frisch und knackig sind. Sie sollten möglichst aus der Region kommen, biologisch angebaut und fair gehandelt werden. Daraus bereiten wir ein leckeres Menü passend zur jeweiligen Jahreszeit und genießen es gemeinsam. Nebenbei sammeln wir Geschichten rund um unsere Zutaten und woher sie kommen. So wird Essen zu einem ganz neuen Erlebnis.

Einzeltermine nach Vereinbarung, Durchführung auch in der Wohngruppenküche möglich, inkl. Lebensmitteleinkauf pro Person € 7,00, FT. Vormerkung unter Kurs Nr. 25335

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Kreatives Gestalten

Malen

Lust auf Seide – kreativ am Wochenende

Samstagsseminar für alle Menschen

Lernen Sie unterschiedliche Seidenmaltechniken kennen. Sie sollten mitbringen: Lust auf Seide und Spaß an Farben. Alles andere ergibt sich von selbst. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Zzgl. Materialkosten: € 10,00 pro Schal/Tuch.

Sa., 29.03.2014, 10:00–15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Ingrid Göß, € 15,00, KE, Kurs Nr. 25401

Abenteuer Farbenwelt

Experimentelles Malen

Auf spielerische Weise wollen wir die Welt der Farben und Formen kennen lernen und dabei eigene kreative Fähigkeiten entdecken. Dabei kommen verschiedene, auch unkonventionelle Materialien und Werkzeuge zum Einsatz. Materialkosten werden anteilig berechnet.

Mo., ab 10.03.2014, 17:15–18:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Petra Dahlem, € 33,00, FT, Kurs Nr. 25405

Di., ab 11.03.2014, 16:30–18:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Petra Dahlem, € 33,00, FT, Kurs Nr. 25407

Malen – bewegen – begegnen

Die Freude am Tun steht bei uns im Vordergrund. Hauptsächlich mit Farbe, aber auch mit verschiedenen Materialien, lernen wir uns auf ganz neue Art auszudrücken. Kleine auflockernde Bewegungsspiele zum Erfahren unserer Sinne steigern noch zusätzlich die Freude am Gestalten.

Zzgl. Materialkosten: € 4,00.

Mi., ab 12.03.2014, 09:30–11:00 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Straße 6, Werkraum, Gudrun Wörrle, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25411

Mi., ab 12.03.2014, 11:00–12:30 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Straße 6, Werkraum, Gudrun Wörrle, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25413

Wir malen, entspannen und üben zugleich

Wir wollen unterschiedliche Materialien und Maltechniken kennenlernen und dabei unsere individuellen Fähigkeiten zum Ausdruck bringen. Das Kursangebot soll zur Entspannung und Freude am gemeinsamen Gestalten anregen. Musik und kleine Bewegungselemente unterstützen dabei den kreativen Prozess.

Mi., ab 19.03.2014, 15:45–17:15 Uhr (8x), Wohnanlage Boxdorf, Am Spund 4, Lehrküche, Ingrid Göß, € 30,00, FT, Kurs Nr. 25417

Seidenmalerei für alle Menschen

Mit leuchtenden Farben und weicher Seide wollen wir eigene Ideen ausdrücken. Die Materialien bieten eine Vielfalt von Möglichkeiten und geben der Phantasie viel Raum. Unser Motto: Einfach ausprobieren. Die Kursleiterin steht für Hilfestellungen gerne zur Verfügung!

Zzgl. Materialkosten für Farben: € 8,00 – die Seide wird nach Bedarf berechnet.

Do., ab 13.03.2014, 18:00–20:15 Uhr (13x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstraße 15, Werkraum, Barbara Gröhling-Hiller, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25421

Basteln und Werken

Aufgefädelt

Schönes mit Perlen selbst gemacht

Wir verarbeiten Glas-, Metall- und Holzperlen zu wunderschönen Schmuck- und Dekorationsstücken. Wir werden Perlen auf verschiedene Schnüre und Drähte fädeln, Armbänder, Ketten, Ringe und Ohrringe fertigen. Jede/r nach Lust und Laune – für sich selbst oder als Geschenk!

Alle verwendeten Materialien sind nickelfrei. Materialkosten werden anteilig berechnet (ca. € 2,00 bis € 8,00 pro Werkstück).

Mi., ab 12.03.2014, 16:15–17:45 Uhr (9x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Marion Miller,
€ 30,00, FT, Kurs Nr. 25427

Farbenfrohes Gestalten

Die unterschiedlichsten Materialien – wie Ton, Farben, Papier, Steine, Holz – helfen uns, unsere gestalterischen Fähigkeiten zu entdecken. Es macht Freude, vorhandenes Können hervorzuholen und voneinander zu lernen. Materialkosten werden anteilig berechnet.

Fr., ab 14.03.2014, 09:30–11:00 Uhr (13x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Gudrun Wörrle,
€ 36,00, FT, Kurs Nr. 25433

Kreativ sein: Mach einfach mit!

Bastel- und Handarbeitskurs für alle Menschen

Gemeinsam basteln wir Fensterbilder, Grußkarten, Türschmuck, fertigen Handpuppen, Tiere usw. oder stricken, sticken und häkeln. Materialkosten werden anteilig berechnet.

Fr., ab 14.03.2014, 14:30–16:00 Uhr (13x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07, Carmen Wöhner,
€ 39,00, FT, Kurs Nr. 25437

Fr., ab 14.03.2014, 16:15–17:45 Uhr (13x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07, Carmen Wöhner,
€ 39,00, FT, Kurs Nr. 25439

Kreativ sein mit Fantasie und Spaß

Bastelkurs für alle Menschen

Wir basteln schöne Dinge für uns aus Papier, Farben, Knete und vielen anderen Materialien. Auch alte Gegenstände können wir neu gestalten mit Wolle, Glas oder Materialien aus der Natur. Jeder und jede kann wählen, mit was sie oder er beginnen möchte.

Zzgl. Materialkosten nach Bedarf max. € 20,00.

Do., ab 13.03.2014, 15:00–17:15 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Daniela Schleuning,
€ 36,00, FT, Kurs Nr. 25463

Do., ab 13.03.2014, 17:30–19:30 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Daniela Schleuning,
€ 36,00, FT, Kurs Nr. 25465

Steinbildhauerei

Wir gestalten mit verschiedenen Steinen (Ytong, Sandstein u. a.) und den dafür geeigneten Bildhauerwerkzeugen die von uns gewünschten Stücke. Dabei schulen wir auch die Bewegungsfähigkeit des ganzen Körpers.

Di., ab 11.03.2014, 15:45–17:45 Uhr (13x),
Berufliche Schule 11, Deumentenstraße 1, Zi. G0015,
Anna-Maria Herpich, € 36,00, Kurs Nr. 25475

Töpfern

Entspannen beim Töpfern

Für behinderte Menschen

Hier haben töpferbegeisterte Menschen die Gelegenheit, kleine und große Kunstwerke zu fertigen und diese individuell zu dekorieren.

Zzgl. Materialgeld / Brennkosten: € 14,00.

Do., ab 13.03.2014, 13:45–15:15 Uhr (12x), BUNI-Treff,
Bertolt-Brecht-Straße 6, Werkraum, Karin Brenner,
€ 32,00, FT, Kurs Nr. 25479

Töpferkurs für alle Menschen

Der Spaß am Töpfern und der Kontakt untereinander stehen im Mittelpunkt. Gemeinsam wollen wir den „Ton“ entdecken: Ein vielseitiges Material, um eigene Ideen in Form zu bringen.

Material- und Brennkosten werden anteilig berechnet.
Bitte Schürze mitbringen!

↳ **Töpfern am Vormittag**

Do., ab 13.03.2014, 09:30–11:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Ulrike Pilzecker-Müller,
€ 30,00, Kurs Nr. 25483

↳ **Töpfern am Nachmittag**

Di., ab 11.03.2014, 15:00–17:15 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Ulrike Pilzecker-Müller,
€ 36,00, FT, Kurs Nr. 25485

Di., ab 11.03.2014, 17:30–19:30 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Ulrike Pilzecker-Müller,
€ 34,00, FT, Kurs Nr. 25487

Theaterspiel, Musik, Tanz

Stimmbildung und Theaterspiel

Schauspieler/-in sein: Das probier ich aus!

Theaterworkshop für junge Menschen bis 27 Jahre

Wer gerne mal auf einer Bühne stehen und Theater spielen möchte, kann hier nach eigenen Ideen Rollen erfinden und die Schauspielerei mit anderen ausprobieren. Wir lernen Rollenarbeit, Sprechen und Körperausdruck mit viel Spaß und ohne Druck kennen. Einfach reinschnuppern und los geht‘s.

Sa., 22.03., 12.04., 10.05., 28.06., 12.07.2014,
13:30–17:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11,
Jürgen Erdmann, € 48,00, Kurs Nr. 25505

Musik- und Theatergruppe

Alle, die Spaß an Musik und Theater haben, behinderte und nichtbehinderte Menschen, lädt dieses Angebot zum Mitspielen ein. Die gemeinsam entwickelten Theaterszenen werden musikalisch umrahmt. Das Ergebnis unserer Arbeit, die natürlich auch Spaß machen soll, wird bei Festen und Theaterauftritten dem Publikum präsentiert.

Fr., ab 14.03.2014, 12:30–14:00 Uhr (13x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Jürgen Erdmann,
€ 36,00, FT, Kurs Nr. 25509

Theater DREAMTEAM probt

Hier werden die – das Publikum seit vielen Jahren begeisternden – abendfüllenden Komödien produziert. Die Stücke werden von Ensemble und Regie mittels Improvisation und Diskussion gemeinsam entwickelt und in Zusammenarbeit mit dem Gostner Hoftheater einer breiten Öffentlichkeit präsentiert. Nur für bisherige Teilnehmer/-innen.

Do., ab 13.03.2014, 13:45–15:15 Uhr (13x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Jürgen Erdmann,
€ 36,00, FT, Kurs Nr. 25511

Musizieren

Rhythmus ist in allem drin

Egal ob afrikanische Trommeln, der eigene Körper oder Töpfe und Becher aus der Küche: In allem steckt Rhythmus und Musik. Gemeinsam werden wir ausprobieren, musizieren und improvisieren. Ob Neuling oder Fortgeschritten, mit Spaß an Rhythmus findet jeder seinen Klang.

Do., ab 13.03.2014, 17:00–18:30 Uhr (13x),
Hochschule für Musik, Veilhofstraße 34, EMP-Raum UG,
Irene Hoffmann, € 39,00, Kurs Nr. 25515
1.Treffpunkt: Haupteingang Fritz-Hintermayer-Haus

Musik, Rhythmus und Bewegung

Musik und Rhythmus helfen uns, die Freude an der Bewegung (neu) zu entdecken. Bewegung und Tanz vertiefen und intensivieren das musikalische Erleben und zeigen einen Weg zu mehr Lebensfreude und Lebendigkeit auf.

Di., ab 11.03.2014, 09:30–10:30 Uhr (13x), BUNI-Treff,
Bertolt-Brecht-Straße 6, Mehrzweckhalle, Armin Tichai,
Michaela Gürth-Herzog, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25517

Di., ab 11.03.2014, 10:30–11:45 Uhr (13x), BUNI-Treff,
Bertolt-Brecht-Straße 6, Mehrzweckhalle, Armin Tichai,
Michaela Gürth-Herzog, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25519

Mit Musik in den Abend

Country-Musik, Oldies, Schlager und „Schnulzen“ zum Mitmachen

Wir wollen Spaß an der Musik haben, d. h. mit Rhythmusinstrumenten den Takt schlagen und uns dabei vom Alltag erholen. Jede/r, die/der Lust auf Oldie-Musik hat, ist herzlich eingeladen.

Mo., ab 10.03.2014, 16:30–18:00 Uhr (10x),
Wohnanlage Boxdorf, Am Spund 4, Kaminzimmer,
Klaus Fleischmann, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25521

Gemeinsam musizieren mit der Veeh-Harfe

Die Veeh-Harfe ist ein Instrument, das Begegnung ermöglicht. Das gemeinsame Musizieren verbindet spielend Menschen unterschiedlichster Temperamente, Altersklassen und Begabungen. Pro Halbjahr wird von den Teilnehmer/-innen ein Auftritt gestaltet.

Materialgeld für Notenblätter: € 20,00 bis € 25,00.

↳ Für Einzel- und Paarspieler/-innen

Mi., ab 12.03.2014, 15:00–16:30 Uhr (13x), BUNI-Treff,
Bertolt-Brecht-Straße 6, Mehrzweckhalle, Christine Kienzerle,
€ 39,00, FT, Kurs Nr. 25525

↳ Für fortgeschrittene Gruppenspieler/-innen

Mi., ab 12.03.2014, 16:30–18:00 Uhr (13x), BUNI-Treff,
Bertolt-Brecht-Straße 6, Mehrzweckhalle, Christine Kienzerle,
€ 39,00, FT, Kurs Nr. 25527

Veeh-Harfe spielend leicht lernen

Ohne Notenkenntnisse ein leicht erlernbares Instrument spielen können? Kein Wunschtraum mit der Veeh-Harfe! Einfach Spaß am gemeinsamen Musizieren mitbringen.

Instrumente für den Kurs stehen zur Verfügung.

↳ Grundkurs 1 – Für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene

Sa., 15.03., 29.03., 12.04., 10.05., 24.05., 07.06., 28.06.,
05.07.2014, 10:30–11:45 Uhr (8x), Wohnanlage Boxdorf,
Am Spund 4, Kaminzimmer, Dagmar Baur,
€ 36,00, FT, Kurs Nr. 25529

↳ Grundkurs 2 – Für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene

Sa., 15.03., 29.03., 12.04., 10.05., 24.05., 07.06., 28.06.,
05.07.2014, 11:45–13:00 Uhr (8x), Wohnanlage Boxdorf,
Am Spund 4, Kaminzimmer, Dagmar Baur,
€ 36,00, FT, Kurs Nr. 25531

↳ Aufbaukurs – Für Fortgeschrittene (Gruppenspieler)

Sa., 15.03., 29.03., 12.04., 10.05., 24.05., 07.06., 28.06.,
05.07.2014, 09:00–10:30 Uhr (8x), Wohnanlage Boxdorf,
Am Spund 4, Kaminzimmer, Dagmar Baur,
€ 39,00, FT, Kurs Nr. 25533

Spaß durch gemeinsames Musizieren

Entspannende Musikgruppe für Alle

Ob mit der Gitarre, unseren Rhythmusinstrumenten oder einfach der Stimme und dem Körper, hier kann jede/r sein/ihr musikalisches Gefühl nach Lust und Können ausleben. Also: Gitarre abstauben und Grundakkordkenntnisse ausgraben, die Stimme ölen, den Körper in Bewegung setzen und die Freude am gemeinsamen Musizieren erleben!

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber willkommen.

Di., ab 11.03.2014, 17:15–19:15 Uhr (13x),
Wohnanlage Boxdorf, Am Spund 4, Kaminzimmer,
Dagmar Baur, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25535

Gitarre und Musik

Ein Kurs für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Lieder nach Wahl der Teilnehmer/-innen sind unsere Hauptbeschäftigung. Außerdem probieren wir verschiedene andere Instrumente aus.

Do., ab 13.03.2014, 15:30–17:00 Uhr (13x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Jürgen Erdmann,
€ 36,00, FT, Kurs Nr. 25549

Gitarre für blinde und sehbehinderte Menschen

Anhand der klassischen Gitarrenhaltung erlernen wir, die Begleitung zu Liedern von CD oder Kassette zu spielen. Die Originallieder können hierbei zur leichteren Einübung hinsichtlich Tonart und Geschwindigkeit angepasst werden. Die Stücke werden während des Unterrichts digital aufgenommen und dann auf mp3-Player, USB-Stick oder CD überspielt. Laptops willkommen, Kassettenaufnahmen sind möglich.

↳ Für Anfänger/-innen 1

Mo., ab 10.02.2014, 17:15–19:30 Uhr (13x), Blindenschule,
Briegerstraße 21, Kleiner Speisesaal, Friedhelm Turinsky,
€ 55,00, FT, Kurs Nr. 25551

↳ Für Anfänger/-innen (nur für Beschäftigte der NWW)

Fr., ab 14.02.2014, 14:30–16:45 Uhr (13x), Wohnheim NWW,
Brieger Straße 12, Bandraum, Friedhelm Turinsky,
€ 55,00, FT, Kurs Nr. 25553

↳ Für Fortgeschrittene 1

Mo., ab 10.02.2014, 19:30–21:00 Uhr (13x), Blindenschule,
Briegerstraße 21, Kleiner Speisesaal, Friedhelm Turinsky,
€ 95,00, FT, Kurs Nr. 25555

↳ Für Fortgeschrittene 2

Do., ab 13.02.2014, 17:30–19:00 Uhr (13x), Blindenschule,
Briegerstraße 21, Kleiner Speisesaal, Friedhelm Turinsky,
€ 95,00, FT, Kurs Nr. 25557

Tanzen

Tanz und Bewegung

Wir wollen uns entspannen, frei bewegen und etwas für unsere Beweglichkeit und Kräftigung tun. Durch Ausprobieren spüren und entdecken wir immer wieder neue Bewegungen, die uns zu kleinen Tänzen führen.

Mo., ab 10.03.2014, 13:45–15:15 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Straße 6, Mehrzweckhalle, Sigrid König, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25559

Aus der Reihe tanzen!!!

Lebensfreude durch Bewegung und Musik

Tanzen macht Spaß und Bewegung ist gesund – also verbinden wir beides. Kraftvolle und entspannende Momente wechseln sich genauso ab wie die musikalischen und tänzerischen Stilrichtungen. Zum Ende des Kurses besteht die Möglichkeit, mit den erlernten Tänzen aufzutreten.

Mo., ab 10.03.2014, 16:00–17:30 Uhr (13x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Kleiner Saal, Alexandra Hofmann, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25563

Mo., ab 10.03.2014, 16:00–17:30 Uhr (13x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Großer Saal, Sabine Dierolf, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25565

Hip Hop-Dance-Workshop: Einfach cool

Hip Hop ist eine Mischung aus Modern Dance, Breakdance, Jazz und New Style. Mit neuen Bewegungen und coolen Moves einfach locker abtanzen hält fit, macht Spaß und steigert ganz nebenbei das Selbstbewusstsein. Zum Ende des Kurses besteht die Möglichkeit aufzutreten.

Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen!

Mi., ab 12.03.2014, 13:30–15:00 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Anita Arcos, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25571

Bewegung und Entspannung

Fitness und Gymnastik

Fit und entspannt

Samstagvormittage mit Bewegung und Musik

Elemente aus der Psychomotorik und der Spaß am Spiel mit unterschiedlichen Materialien, die in einer Sporthalle zu finden sind, bilden den Schwerpunkt dieses Kurses. Dabei wechseln sich Anspannungsübungen mit Zeiten der Entspannung ab und wir erfahren über autogenes Training und Yogaübungen, bewusst Atmung und Körperkraft einzusetzen.

Bitte bequeme Kleidung und Decke mitbringen; nach Absprache Bastelmaterial.

Sa., 15.03., 22.03., 29.03., 12.04., 10.05., 24.05.2014, 10:00–11:30 Uhr, (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Zdenka Fischer, € 30,00, Kurs Nr. 25601

Rückengymnastik

Bereichert durch Atemübungen und Entspannung wollen wir den Rücken gezielt unterstützen und stärken. Es soll ein Ausgleich zur häufig einseitigen Belastung geschaffen werden. Dabei werden wir die Beweglichkeit des Körpers durch spielerische Übungen neu entdecken.

Fr., ab 14.03.2014, 08:30–10:00 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Sigrid König, € 34,00, FT, Kurs Nr. 25603

Fr., ab 14.03.2014, 10:15–11:45 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Carolin Drab, € 34,00, FT, Kurs Nr. 25605

Bewegungstherapie

Durch Bewegung, Spiel und Rhythmik wird die Wahrnehmungs- und Bewegungsfähigkeit gefördert und ein Ausgleich zur beruflichen Belastung hergestellt.

Do., ab 13.03.2014, 08:00–09:30 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Straße 6, Mehrzweckhalle, Marc Schüller, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25607

Do., ab 13.03.2014, 09:30–11:00 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Straße 6, Mehrzweckhalle, Marc Schüller, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25609

Do., ab 13.03.2014, 11:00–12:30 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Straße 6, Mehrzweckhalle, Marc Schüller, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25611

Sport – Spiel – Spaß

Welche Wirbelsäule übersteht schon langes Sitzen unbeschadet? Um einen Ausgleich zur Arbeit zu schaffen, machen wir miteinander einfache Gymnastikübungen und Spiele. Dabei soll der Spaß an der Bewegung nicht zu kurz kommen. Gemeinsames Musizieren rundet das Angebot ab.

Bitte Trainingsanzug und Turnschuhe mitbringen!

Mo., ab 10.03.2014, 10:00–11:30 Uhr, (10x), WfB Pegnitzwerkstätten, Fahrradstraße 54, Zi. 5.18, Heidi Engelhardt-Auberger, € 34,00, FT, Kurs Nr. 25613

Mo., ab 10.03.2014, 14:15–15:45 Uhr, (13x), noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstraße 17, Gymnastikraum, Thomas Heinl, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25615

Mo., ab 10.03.2014, 15:45–17:15 Uhr, (13x), noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstraße 17, Gymnastikraum, Thomas Heinl, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25617

Fr., ab 14.03.2014, 08:00–09:30 Uhr (10x), noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstraße 17, Gymnastikraum, Claudia Schwenker-Ciolek, € 34,00, FT, Kurs Nr. 25619

Fr., ab 14.03.2014, 10:00–11:00 Uhr (10x), noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstraße 17, Gymnastikraum, Claudia Schwenker-Ciolek, € 30,00, FT, Kurs Nr. 25621

Gymnastik nach der Krebsbehandlung

Für Frauen ab 50 mit Erkrankungen im Bereich Brust, Magen, Darm oder Niere

Unterschiedliche Therapien und Übungen (z. B. Entspannung, Atmung, Bewegung) werden angeboten. Im Anschluss an die medizinische Behandlung unterstützen diese, Bewegungsdefizite abzubauen sowie ein positives Körpergefühl zur Krankheitsbewältigung zu erlangen.

Do., ab 13.03.2014, 17:30–18:30 Uhr (13x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Kerstin Fleischmann, € 45,00, Kurs Nr. 25625

Spiel und Sport

Wir schieben keine ruhige Kugel!

Für junge Menschen (bis 27 Jahre), Eltern und Angehörige erlaubt!

In entspannter Atmosphäre werden wir uns ganz dem gemeinsamen Kegeln und dem Austausch untereinander widmen. Neben dem sportlichen Charakter stehen der Spaß und die Freude am spielerischen Miteinander im Mittelpunkt.

Bitte Turnschuhe mitbringen.

Mi., 19.03., 02.04., 30.04., 07.05., 04.06., 02.07., 16.07.2014, 18:00–19:30 Uhr (7x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstraße 15, Kegelhalle UG, Nicole Fischer, € 15,00, FT KE, Kurs Nr. 25631

Kegeln

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben. Der Spaß ist so wichtig wie das gemeinsame Gespräch. Das Miteinander zählt, nicht der Wettkampf.

Bitte Turnschuhe mitbringen.

Di., ab 11.03.2014, 18:30–20:00 Uhr (13x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstraße 15, Kegelhalle UG, Regina Wendland, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25633

Mi., ab 12.03.2014, 16:45–18:30 Uhr (13x), Blindenschule, Briegerstraße 21, Kegelhalle UG, Rainer Zimmermann, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25635

Do., ab 13.03.2014, 17:15–18:45 Uhr (13x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstraße 15, Kegelhalle UG, Renate Kiener, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25637

Rund um den Ball!

In Zusammenarbeit mit der Bertolt-Brecht-Schule

Alle Menschen, die Spaß an Spielen mit dem Ball haben, können hier miteinander die vielen Möglichkeiten kennenlernen: Basketball, Ball über die Schnur, Fußball, Handball und Völkerball. Gemeinsam werden wir sicher ins Schwitzen kommen, gegeneinander antreten, siegen und verlieren. Bei Interesse können wir auch Profispiele anschauen oder an Turnieren teilnehmen.

Mi., ab 12.03.2014, 16:30–18:00 Uhr (13x), Bertolt-Brecht-Schule, Bertolt-Brecht-Straße 39, Sport-Zweifachhalle, Thomas Burger, € 15,00, FT KE, Kurs Nr. 25639

Tischtennis

In Zusammenarbeit mit der Spielvereinigung Greuther Fürth e. V.

Der Kontakt zwischen behinderten und nichtbehinderten Menschen ist uns beim gemeinsamen Tischtennis wichtig. Nicht das Können, sondern die Freude am Spiel und an der Bewegung steht im Mittelpunkt.

Aus versicherungsrechtlichen Gründen ist eine Mitgliedschaft bei der Spielvereinigung Greuther Fürth e.V. notwendig.

Fr., ab 14.03.2014, 15:00–16:30 Uhr (18x), Turnhalle der Spielvereinigung Fürth e.V., Kronacher Straße 144, Turnhalle, Liane Schilling, Robert Oelschlegl, KE FT, Kurs Nr. 25641
Der stark ermäßigte Mitgliedsbeitrag beträgt € 60,00 im Jahr.

Entspannung

Massage und Entspannung

Berührungen helfen zu entspannen, Schmerzen zu lindern sowie Kraft und Lebendigkeit im Körper zu aktivieren. Einfache Massageübungen werden vermittelt und eingeübt. Der Kurs bietet Raum für Erfahrungsaustausch und Begegnung.

Fr., ab 14.03.2014, 08:30–10:00 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Carolin Drab, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25665

Wohl fühlen ist gar nicht so einfach

Wir wollen uns und andere bewusster wahrnehmen und entdecken, was wir selber dazu tun können, um uns wohl zu fühlen. Bei Spielen mit Farben und Bewegung werden wir bestimmt viel Spaß haben.

Di., ab 11.03.2014, 08:30–09:30 Uhr (13x), WfB Pegnitzwerkstätten, Fahrradstraße 54, Zi. 5.18, Gudrun Wörrle, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25667

Di., ab 11.03.2014, 10:00–11:00 Uhr (13x), WfB Pegnitzwerkstätten, Fahrradstraße 54, Zi. 5.18, Gudrun Wörrle, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25669

Ganzheitliche Entspannung

Für blinde, sehbehinderte und sehende Menschen

Mit Entspannungsübungen gelangen Sie zu neuer Lebenskraft. Wir erarbeiten uns ein Programm aus lockeren, einfachen Bewegungsübungen, einer Einheit aus Autogenem Training und anregenden Phantasiereisen. Die Anleitungen erfolgen in einfacher Sprache und sind leicht selbstständig anzuwenden. Hierdurch soll ein Weg zu mehr Ausgeglichenheit, innerer Zufriedenheit und Harmonie aufgezeigt werden.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Mo., ab 10.03.2014, 16:00–17:30 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Claus Wagner, € 44,00, FT, Kurs Nr. 25677

Yoga in Gebärdensprache

Kurs für Menschen mit Hörschädigung

Alle Menschen, die Spaß an Bewegung haben, können Yoga lernen. Yoga eignet sich sehr gut für Menschen mit einer Hörschädigung. Es stärkt den Körper und hilft, besser mit Stress umzugehen. Man wird beweglicher und selbstbewusster. Das innere und äußere Gleichgewicht verbessert sich.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

Mi., ab 12.03.2014, 17:00–18:30 Uhr (13x), Villa Espan, Espanstraße 98, 90765 Fürth, Markus Theile, Tanja Bergé, € 44,00, FT, Kurs Nr. 25681

Das innere Gleichgewicht finden!

Wege zu mehr Gelassenheit, Ausgeglichenheit und innerer Ruhe

Yoga und Körperübungen aus der Tanztherapie werden uns zusammen mit Atembetrachtung und Phantasiereisen darin unterstützen, unser Empfinden und Erleben neu zu erschließen. Begegnungen mit anderen aus der Mitte heraus werden möglich und im Gespräch vertieft.

Mi., ab 12.03.2014, 18:15–19:45 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Carolin Drab, € 44,00, FT, Kurs Nr. 25683

Atemtherapeutische Entspannung

Mit gezielten Übungen wollen wir ein besseres Körpergefühl entwickeln, Gelenk- und Muskelverspannungen abbauen und zu natürlicher Atemhaltung zurückfinden. Psychosomatische Beschwerden, sogenannte nervöse Störungen, können dadurch gebessert werden.

Fr., ab 14.03.2014, 14:30–16:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Elisabeth Viebig, € 48,00, Kurs Nr. 25685

Die Feldenkrais-Methode®: Bewusstheit durch Bewegung

Bei den Bewegungen, die von Menschen jeden Alters ausgeführt werden können, handelt es sich nicht um mechanisches Üben, sondern wir lernen, unseren Körper in der Bewegung zu spüren. Bei den Lektionen kommt es auf die Qualität, nicht auf das Ziel und die Leistung an. Auf diese Weise lernen wir, besser mit uns umzugehen.

Bitte eine Decke und bequeme, warme Kleidung mitbringen!

Mo., ab 10.03.2014, 18:00–19:30 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Werner Büchner, € 52,00, FT, Kurs Nr. 25687

Mo., ab 10.03.2014, 19:45–21:15 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Werner Büchner, € 52,00, FT, Kurs Nr. 25689

Entlastung für Schultern und Rücken

Die Feldenkrais-Methode® – Sonntagsseminar

Leiden Sie an Verspannungen, die sich in Kopf-, Nacken- oder Schulterschmerzen äußern? Mit der Feldenkrais-Methode kann durch sanfte, bewusste Bewegungen die Muskulatur wirkungsvoll entspannt werden. Sie hilft, die für den Schmerz verantwortlichen Verhaltensmuster zu verändern und trägt so zur Besserung der Beschwerden bei.

Bitte warme, bequeme Kleidung, Decke/Matte und großes Handtuch mitbringen!

So., 18.05.2014, 10:00–16:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Christine Oefele, € 28,00, BS, Kurs Nr. 25693

Freizeit und Kultur

Kultur

Ran an die Kunst – Vormerkung

Kunstexkursionen in Kooperation mit den städtischen Museen

Bei Exkursionen in und um Nürnberg lernen wir das breite Spektrum an Kunst in unserer Region kennen. Bevorzugt treffen wir uns in Museen und Galerien; es werden aber auch Führungen zu bedeutenden Kunstdenkmälern angeboten. Die Originale geben uns Anlass, uns über Kunstentwicklungen und Kunsttechniken auszutauschen.

Vorgemerkte Teilnehmer/-innen werden per Post über Thema und Ort informiert und können sich dann verbindlich anmelden.

Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich!

Claudia Luxbacher, Ausflüge zur Kunst in und um Nürnberg, € 7,00 (erm. € 5,00) pro Termin, FT, Vormerkung unter Kurs Nr. 25709

Theaterkreis – Vormerkung

Wir werden wieder interessante Aufführungen in unserem Nürnberger Staatstheater besuchen und laden Sie ein, ein paar schöne, anregende Stunden in der Oper/Musical oder im Ballett zu verbringen. – Reservierung: Absage bis spätestens 10 Tage vor Aufführungstermin möglich! Theaterkarten € 14,00 pro Aufführung bitte bei der Kursleitung bezahlen!

Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich!

↳ **„Cinderella“ – Ballett von Goyo Montero**

So., 09.02.2014, 15:00–18:00 Uhr, Staatstheater Nürnberg, Richard-Wagner-Platz 2–10, Heidrun Müller, FT, Kurs Nr. 25728

↳ **„La Traviata“ – Melodrama in drei Akten von Guiseppe Verdi**

So., 23.03.2014, 15:00–18:00 Uhr, Staatstheater Nürnberg, Richard-Wagner-Platz 2–10, Heidrun Müller, FT, Kurs Nr. 25729

↳ **„My Fair Lady” – Musical in zwei Akten von Frederick Loewe**

So., 13.07.2014, 15:00–18:00 Uhr, Staatstheater Nürnberg, Richard-Wagner-Platz 2–10, Heidrun Müller, FT, Kurs Nr. 25724

↳ **„Die Hugenotten“ – Opéra in fünf Akten von Giacomo Meyerbeer**

So., 20.07.2014, 15:00–18:00 Uhr, Staatstheater Nürnberg, Richard-Wagner-Platz 2–10, Heidrun Müller, FT, Kurs Nr. 25726

Freizeit- und Aktionsgruppen

Freizeittreff: Ausgleich zum Berufsalltag

Als Ausgleich zu der nicht selten bewegungsarmen Arbeit wollen wir gemeinsam aktiv werden. Wir steigern unser Wohlbefinden durch Spaziergänge und Naturerkundungen, bei denen wir auch fotografieren werden. Bei Einkäufen im Frankencenter oder einem anschließenden Cafébesuch wird jede/r nach Bedarf unterstützt.

Mi., ab 12.03.2014, 13:45–15:15 Uhr (13x), Treffpunkt: Pforte noris inklusion gGmbH Süd, Thomas Heinl, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25739

Nicht nur Mensch ärgere dich nicht

Spieletreff für Alle

Würfeln, knobeln, bluffen, rausschmeißen, gewinnen und verlieren. Wir wollen uns bei altbekannten Spielen amüsieren, neue Spiele kennen lernen und auch eigene Spielideen ausprobieren.

Mi., ab 12.03.2014, 15:30–17:45 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Straße 6, Cafeteria, Thomas Heinl, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25741

Freitagabend-Club

Gemeinsam können behinderte und nichtbehinderte Menschen freitags zu Unternehmungen an sechs Abenden durchstarten. Die Veranstaltungen werden von Euch vorgeschlagen.

Fr., 21.03., 04.04., 09.05., 23.05., 06.06., 27.06.2014, 19:15–22:15 Uhr, (6x), Treffpunkt am 1. Termin: Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Siegfried Faroß, Elisabeth Oeder, € 33,00, FT, Kurs Nr. 25765

Wir machen Nürnberg unsicher!

Für junge Menschen bis 27 Jahre

Gemeinsam wählen wir interessante Angebote und Ziele in Nürnberg aus. Wir lernen Orientierungspunkte auf dem Weg zu unseren Zielen kennen und kommen sicher und selbstständig durch die City. Wir werden bei unseren ausgewählten Unternehmungen sicher viel Spaß haben.

Sa., ab 29.03.2014, 15:00–16:30 Uhr (6x), Treffpunkt am 1. Termin: Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, (die weiteren Termine werden mit den Teilnehmer/-innen abgesprochen, 15:00–18:00 Uhr oder nach Vereinbarung), Judith Weiß, Dominik Schön, € 33,00, FT, Kurs Nr. 25771

Am Samstagabend ist was los!

Nie mehr allein am Wochenende? Genau! Wir wollen gemeinsam Freizeit und Kultur an vier Samstagabenden in Nürnberg genießen. Zusammen überlegen wir uns, wo es uns am besten gefällt. Vom Cafébesuch über die Musikveranstaltung bis zum Theater, alles ist möglich.

Sa., 15.03.2014, 19:30–22:30 Uhr, Treffpunkt am 1. Termin: Café Schäfer, Gewerbemuseumsplatz 2, (die weiteren Termine werden mit den Teilnehmer/-innen abgesprochen), Walter Gersching, € 30,00, FT, Kurs Nr. 25773

Samstag-Club

Behinderte und nichtbehinderte Menschen gestalten an sechs Nachmittagen ihre Freizeit nach eigenen Ideen. Wir schauen, was Nürnberg und Umgebung an Aktionen zu bieten haben, oder wir reden, spielen und feiern zusammen.

Sa., 22.03., 05.04., 10.05., 24.05., 07.06., 28.06.2014, 14:30–17:30 Uhr (6x), Treffpunkt am 1. Termin: Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Siegfried Faroß, Elisabeth Oeder, € 33,00, FT, Kurs Nr. 25777

Samstagabend-Club

„Heute bleibt der Fernseher aus – denn wir bleiben nicht zu Haus!“ Unter diesem Motto werden wir (behinderte und nichtbehinderte Menschen) am Samstagabend ausschwärmen, um zu sehen, was in Nürnberg los ist, und zu tun, was uns Spaß macht.

Sa., 22.03., 05.04., 10.05., 24.05., 07.06., 28.06.2014, 19:15–22:15 Uhr (6x), Treffpunkt am 1. Termin: Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Siegfried Faroß, Elisabeth Oeder, € 33,00, FT, Kurs Nr. 25779

Sonntagsspaziergänge

Gemeinsam unterwegs statt allein daheim! Unter diesem Motto wollen wir am Sonntagnachmittag gemütlich spazieren, beliebte und versteckte Erholungsgebiete entdecken, uns unterhalten und nebenbei mehr über Nürnbergs Freizeit- und grüne Erholungszonen erfahren. Auch ein Tiergartenbesuch kann eingeplant werden. Auf Wunsch mit Einkehr.

So., 30.03., 27.04., 18.05., 29.06., 20.07.2014, 14:45–17:45 Uhr (5x), Treffpunkt am 1. Termin: Thon, Forchheimer Straße/Sparkasse, Angelika Kausch, € 15,00, KE FT, Kurs Nr. 25785

Studienfahrten für behinderte und nichtbehinderte Menschen

Das Bildungszentrum bietet Studienfahrten an, die auch Menschen mit Behinderung interessante Bildungsangebote außerhalb Nürnbergs ermöglichen (Nrn.-Bereich: 26800-26899). Bei jeder dieser Studienfahrten werden zusätzlich zur Reiseleitung weitere Betreuungspersonen vom Bildungszentrum gestellt, die alle vorher mitgeteilten Hilfestellungen übernehmen (z. B. Begleitung, Schieben des Rollstuhls, Essenshilfe und Pflege). Außerdem wird die Eignung der besuchten Orte für eine Teilnahme im Rollstuhl vorher geklärt. Die Einzelheiten zu den Studienfahrten für behinderte und nichtbehinderte Menschen entnehmen Sie den jeweiligen Informationsbriefen. Sie können sich nur auf der Grundlage dieser Informationsbriefe verbindlich anmelden. Bitte beachten Sie bei einer Anmeldung die „Allgemeinen Reisebedingungen“:

http://www.bz.nuernberg.de/service/anmeldung-und-information/agb/allgemeine-reisebedingungen.html

Tagesfahrten für Alle – Vormerkung

Es werden eintägige Studienfahrten zu verschiedenen Zielen und Themen angeboten: Die Vormerkung ist für jedes Halbjahr neu erforderlich.

Vorgemerkte Interessent/-innen werden spätestens vier Wochen vor Fahrtbeginn per Post über Themen und Zielorte informiert.

Mit dem in der Reiseausschreibung enthaltenen Anmeldeschein können Sie sich dann verbindlich anmelden.

Vormerkung unter Kurs Nr. 26800

Mehrtägige Studienreisen für Alle – Vormerkung

In Zusammenarbeit mit einem Reisebüro organisiert das Bildungszentrum mehrtägige Studienfahrten zu landschaftlich, kulturell oder politisch interessanten Zielen mit Führungen und einer Vielfalt von Themen. Wenn Sie sich bis Februar 2014 vormerken lassen, erhalten Sie nähere Informationen zu den folgenden Studienreisen:

- Berlin – Politische Bildungsreise (Mai/Juni 2014)
- Schwarzwald mit Ausflug in das Elsass (03.–10.08.2014)

Vorgemerkte Interessent/-innen werden spätestens drei Monate vor Reisebeginn per Post über Themen und Zielorte informiert. Mit dem in der Reiseausschreibung enthaltenen Anmeldeschein können Sie sich dann verbindlich bei dem mit uns kooperierenden Reisebüro anmelden.

Vormerkung unter Kurs Nr. 26808

Angebote für Angehörige und in der Behindertenarbeit Tätige

Inklusive Pädagogik – Fortbildungsmodule

Die zunehmende Inklusion erfordert in den pädagogischen und sozialen Handlungsfeldern, sich aktiv dieser interessanten und anspruchsvollen Herausforderung zu stellen. Unter dem Motto „kompetent und innovativ für alle Menschen“ vermitteln die Fortbildungen sinnvolle Strategien und Kenntnisse für eine Tätigkeit mit behinderten und nichtbehinderten Menschen sowie einen Einblick in beispielhaft realisierte Praxis.

Über die thematischen Fortbildungsnachweise hinaus kann mit einem Literaturstudium und dem Bestehen einer anschließenden mündlichen Prüfung das Zertifikat „Inklusive Pädagogik-Grundlagen“ (nach mind. 40 Fortbildungsstunden) angestrebt werden.

Vormerkung unter Kurs Nr. 27900
Vorgemerkte Interessent/-innen erhalten weitere Informationen und Anmeldeunterlagen zu dem folgenden Angebot:

Die Akademie Caritas-Pirckheimer-Haus (cph) bietet in Kooperation und in diesem Rahmen folgende Fortbildung an:

Schriftliche Leichte Sprache

Regeln und Anwendung in der Erwachsenenbildung

Das Konzept der Leichten Sprache steht in Zusammenhang mit den Forderungen der UN-Behindertenrechtskonvention. Sie dient dazu, die Barriere „Sprache“ weitestgehend abzubauen, damit alle Menschen am kulturellen und sozialen Leben sowie an Bildungsmöglichkeiten teilhaben können. Das Seminar vermittelt Regeln für schriftliche Leichte Sprache in Theorie und Praxis. Die erlernten Regeln sind ideale Grundlagen für die gesprochene Leichte Sprache.

Sa., 15.02.2014, 09:00–16:30 Uhr, cph, Königstraße 64, Diana Löffler, Karoline Sichler, € 38,00, s. a. www.cph-nuernberg.de, cph-Veranstaltungs-Nr. 34809

Mündliche Leichte Sprache

Regeln und Anwendung in der Erwachsenenbildung

Die Leichte Sprache dient dazu, sprachliche Barrieren abzubauen, damit alle Menschen am kulturellen und sozialen Leben teilhaben können. So wird eine Forderung der UN-Behindertenkonvention umgesetzt. Das Seminar vermittelt Regeln und Hilfestellungen für die Anwendung der mündlichen Leichten Sprache. Ziel ist es, auf die Denk- und Sprechweise von erwachsenen Menschen mit Behinderung einzugehen, ohne auf „Kindersprache“ zurückzugreifen.

Sa., 10.05.2014, 09:00–16:30 Uhr, cph, Königstraße 64, Diana Löffler, Karoline Sichler, € 38,00, s. a. www.cph-nuernberg.de, cph-Veranstaltungs-Nr. 34926

Montessori-Pädagogik für die Praxis

Fortbildungsmodul: Inklusive Pädagogik

Die Montessori-(Heil-)Pädagogik ermöglicht inklusives pädagogisches Handeln. Eine dementsprechend gestaltete Lernumgebung, eine an den Lerninhalten orientierte Entwicklung von Materialien sowie die individuelle Lernbegleitung sind wesentliche Gestaltungsmöglichkeiten bei heterogenen Lerngruppen. Dies wird ausführlich vorgestellt und durch Kleingruppenarbeit und praktische Übungen veranschaulicht.

Sa., 29.03.2014, 10:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Susanne Schwark-Stilper, € 38,00, Kurs Nr. 27929

„Verstanden!“

Wie gestalte ich meinen Kurs für schwerhörige Teilnehmende barrierefrei

Mit wenigen Tricks bewirken Sie, dass Ihr BZ-Kurs auch von schwerhörigen Menschen gut verstanden und gerne besucht wird. Dieses Wissen kann auch auf den allgemeinen Umgang mit schwerhörigen Menschen übertragen werden. Durch den Einsatz technischer Hilfsmittel, der Beachtung weniger Grundregeln und einiger didaktischer Tipps vermeiden Sie Frustrationen auf beiden Seiten.

Sa., 22.03.2014, 10:00–13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Jeanette Krummrich, Gertraud Vogt-End, € 10,00, FT BS, Kurs Nr. 27939

Fläche – Farbe – Form

Malerei als Ausdrucksmittel

Die Malerei ist eine grundlegende Ausdrucksmöglichkeit und stärkt die Empfindungswelt. Die Kenntnis der bildnerischen Mittel verhilft dazu, innere Bilder und Erlebtes malerisch umzusetzen. Die Kunst vermittelt dem Menschen Inhalte, Tiefe und Begegnung auf einer Ebene ohne Worte. Ziel der Kurse ist es, sowohl selbständig künstlerisch, als auch therapeutisch arbeiten zu können.

Materialkosten: € 40,00 (zzgl. Papierkosten nach individuellem Verbrauch).

Di., ab 11.03.2014, 19:30–21:45 Uhr (12x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Zi. 222, Ilse Kersten, Evelin Grohmann, € 108,00, Kurs Nr. 27947

Gebärdensprache

Deutsche Gebärdensprache – DGS

In diesen Kursangeboten können Sie Grundlagen der Deutschen Gebärdensprache (DGS) erlernen, mit der sich gehörlose Menschen untereinander verständigen. Diese rein nonverbale Kommunikation ohne Lautsprache ermöglicht eine sehr schnelle und direkte Verständigung. Die DGS-Kurse wenden sich an alle, die mit (von Geburt oder seit Kindheit) gehörlosen Menschen Kontakt haben oder wollen. Unterrichtsmaterialien können über die Kursleitung erworben werden.

↪ DGS 1 – Einführungskurse

Di., ab 11.03.2014, 18:00-19:30 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Helmut Berghofer, 12 Plätze, € 95,00, Kurs Nr. 27953
DGS 1 Lehrbuch im Preis enthalten

Di., ab 11.03.2014, 19:45-21:15 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Helmut Berghofer, 12 Plätze, € 95,00, Kurs Nr. 27955
DGS 1 Lehrbuch im Preis enthalten

Do., ab 13.03.2014, 18:00-19:30 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Christa Müller, 12 Plätze, € 95,00, Kurs Nr. 27959
Lehrbuch DGS 1 im Preis enthalten

↪ DGS 2 – Fortgeschrittenenangebote

Mo., ab 10.03.2014, 18:00-19:30 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Victoria Renner, 11 Plätze, € 89,00, FT, Kurs Nr. 27963

Mo., ab 10.03.2014, 19:45-21:15 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Christa Müller, 11 Plätze, € 89,00, FT, Kurs Nr. 27965

Do., ab 13.03.2014, 19:45-21:15 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Christa Müller, 11 Plätze, € 89,00, FT, Kurs Nr. 27969

↪ DGS 3 – Fortgeschrittenenangebote

Mo., ab 10.03.2014, 19:45-21:15 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Victoria Renner, 12 Plätze, € 95,00, Kurs Nr. 27971

Do., ab 13.03.2014, 19:45-21:15 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Sabine Hollweck, 12 Plätze, € 95,00, Kurs Nr. 27973

↪ DGS 4 – Fortgeschrittenenangebot

Mo., ab 10.03.2014, 18:00-19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Christa Müller, 10 Plätze, € 109,00, FT, Kurs Nr. 27987

↪ DGS 5 – Fortgeschrittenenangebot

Do., ab 13.03.2014, 18:00-19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Sabine Hollweck, 6 Plätze, € 120,00, FT, Kurs Nr. 27993

Gebärdensprachkompetenztest – DGS Vormerkung

In Zusammenarbeit mit dem Institut für Kommunikationsförderung für Menschen mit Hörbehinderung (GIB-BLWG) und der Münchner VHS-GmbH haben wir die Möglichkeit geschaffen, das Zertifikat „Deutsche Gebärdensprache Mittelstufe“ zu erwerben. Ab DGS 4 oder vergleichbaren Kenntnissen bietet diese 30-minütige Einzelprüfung die Möglichkeit, den eigenen DGS-Kenntnisstand zu ermitteln und Empfehlungen für den weiteren Lernweg zu erhalten.

GIB-BLWG-Institut, Fürther Straße 212, € 60,00, KE, Kurs Nr. 27999

Kompetenzen für das Alter

Michael Galle-Bammes, Renate Reichl, Erika Colga

Verantwortlich:
Michael Galle-Bammes
Tel. 0911 231-3463
michael.galle-bammes@stadt.nuernberg.de

Renate Reichl
Tel. 0911 231-3717
renate.reichl@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Erika Colga
Tel. 0911 231-5839
Fax 0911 231-7363
erika.colga@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Lebensgestaltung im Alter

Rechtliche Fragen

Gedächtnis und Bewegung

Gymnastik, Tanz und Wohlbefinden

Literarisches Arbeiten

Malen, Musizieren und Kreatives

Exkursionen

Senioren-Theater und -Radio

EDV und Multimedia 50 plus

Sprachen

Alten-Akademie Nürnberg e. V.

Lebensgestaltung im Alter

Der Mensch ist, was er isst!

Tipps für eine altersgerechte Ernährung

Ernährung gewinnt mit zunehmendem Alter an Bedeutung. Der Erhalt von Muskeln, Denkfähigkeit und Körperfunktionen hängt davon ab, welche Nährstoffe und Vitamine dem Körper zugeführt werden. Sie erhalten wichtige praktische Tipps zur altersgerechten Ernährung, wobei vor allem das Prinzip „saisonal und regional" im Vordergrund stehen wird. Gerne können Sie Ihre Fragen stellen.

Do., 08.05.2014, 17:00–19:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Margit Schlenk,
€ 7,00, Kurs Nr. 28055

Keine Angst vor dem Rentenloch

Der Ruhestand ist da und dann? Oft wird „die Rente" zum Albtraum: Probleme mit dem Selbstwertgefühl, innere Konflikte brechen wieder auf. Der Referent, heilpraktischer Psychotherapeut, gibt in seinem Vortrag Tipps und Anleitungen, solche Fragen zu bewältigen. Sei es mittels psychologischer Methoden oder durch andere, leicht erlernbare und gut auszuübende Aktivitäten. Hier erfahren Sie Wege zu einem erfüllten Ruhestand.

Do., 03.04.2014, 18:00–19:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23,
Prof. Werner vom Busch, € 9,00, BS,
Kurs Nr. 28063

Rechtliche Fragen

Die Patientenverfügung

Vorsorge für Alter und Krankheit

Wer entscheidet über Sie, wenn Sie Ihren Willen nicht mehr äußern können, z. B. bei Fragen lebensverlängernder Maßnahmen? Patienten- und Betreuungsverfügungen verschaffen Klarheit. Was können Sie verfügen?

Sa., 22.03.2014, 09:30–12:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 4.14, Frank Lehnert, € 18,00, Kurs Nr. 28133

Das Testament

Vorsorge für den Todesfall

Die Vererbung durch Testament ist weit verbreitet. Doch bei der Erstellung können viele Fehler passieren, die es unwirksam machen. Was passiert, wenn Sie Ihr Testament fehlerhaft errichtet oder wenn Sie überhaupt kein Testament gemacht haben?

Sa., 29.03.2014, 09:30–13:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.19, Frank Lehnert, € 22,00, Kurs Nr. 28135

Das Ehrenamt

Rechte und Pflichten

Wenn Sie ein Ehrenamt ausüben, haben Sie Rechte und Pflichten. Informieren Sie sich, was Sie dabei beachten müssen: Haftung, Aufwandsentschädigung, Versicherung, Qualifikationen und vieles mehr.

Sa., 10.05.2014, 09:30–11:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 4.14, Frank Lehnert, € 9,00, Kurs Nr. 28137

Verbraucherfallen

Verbraucherrechte im Alltag und im Internet

Informieren Sie sich über Ihre Rechte als Verbraucher/-in. Oftmals versuchen unseriöse Firmen vor allem ältere Verbraucher/-innen zu täuschen, egal ob auf Kaffeefahrten, im Internet, am Telefon oder an der Haustür. Hier erfahren Sie, wie Sie sich schützen können.

Sa., 24.05.2014, 09:30–12:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 4.14, Frank Lehnert, € 18,00, Kurs Nr. 28139

Betreuungsrecht

Mehr als eine Million Menschen stehen in Deutschland unter rechtlicher Betreuung – mit steigender Tendenz. Was bedeutet das für die Betroffenen und ihre Angehörigen? Welche Voraussetzungen hat eine rechtliche Betreuung, und wer kann Betreuer/-in werden? Was dürfen die Betreuenden, was nicht? Ein wichtiges Rechtsgebiet wird hier verständlich erklärt.

Sa., 15.03.2014, 09:30–11:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.07, Markus Hagge, € 13,00, Kurs Nr. 28145

Pflegerecht

Mit dem demografischen Wandel steigt auch die Zahl der Pflegebedürftigen. Jeder kann selbst zum Betroffenen werden. Hier erfahren Sie Grundlegendes zur Pflegeversicherung. Worauf muss man beim Antrag auf eine Pflegestufe achten? Welche Leistungen kommen in Betracht? Weitere Themen sind strafrechtliche und haftungsrechtliche Aspekte des Pflegerechts.

Sa., 29.03.2014, 09:30–11:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Markus Hagge, € 13,00, Kurs Nr. 28147

Elternunterhalt

Elternunterhalt ist ein brisantes Thema. Die Kosten eines jahrelangen Aufenthalts in einem Seniorenheim können die Betroffenen oft nicht selbst tragen. Wer übernimmt diese Kosten? Der Staat oder die eigenen Kinder? Unter welchen Voraussetzungen müssen Kinder Unterhalt für Ihre Eltern zahlen? Hier erhalten Sie grundlegende Informationen zu einem Problem, das immer mehr Familien betrifft.

Sa., 12.04.2014, 09:30–11:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Markus Hagge, € 13,00, Kurs Nr. 28149

Zeitbombe Lebensversicherung
Kurs Nr. 70701 →

Euro-, Finanzkrise: Wie investiere ich mein Kapital?
Kurs Nr. 70703 →

Intelligent Investieren 1
Kurs Nr. 70711 →

Intelligent Investieren 2
Kurs Nr. 70713 →

Vortrag der Verbraucherzentrale zur Geldanlage
Kurs Nrn. 70717, 70719 →

Meine Altersvorsorge – was habe ich schon, was brauche ich noch?
Kompakte Einführung Kurs Nr. 70751 →
Intensivseminar Kurs Nr. 70753 →

Steuerliche Aspekte rund um die Immobilie
Für Vermieter/Kapitalanleger Kurs Nr. 70825 →
Für Eigennutzer Kurs Nr. 70827 →

Nachbarschaftlich, aktiv, generationenübergreifend
Kurs Nr. 70805 →

Besteuerung von Alterseinkünften
Kurs Nr. 70651 →

Vererben und Schenken – Die Steuer im Blick
Kurs Nr. 70653 →

Gedächtnis und Bewegung

Bridge für Anfänger/-innen – Teil 1

In Kooperation mit dem 1. Bridge-Club Nürnberg-Fürth

Bridge ist ein anspruchsvolles, faszinierendes Kartenspiel. Es trainiert Kurz- und Langzeitgedächtnis und fördert Konzentration und geistige Beweglichkeit. Vor allem aber macht es Spaß. Sie werden von Anfang an spielerisch in die Grundlagen eingeführt. Im anschließenden Folgekurs werden die Kenntnisse vertieft und erweitert.

Begleitendes Lehrmaterial des Deutschen Bridgeverbandes kann im Kurs erworben werden.

Mo., ab 20.01.2014, 11:00–12:30 Uhr (10x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Rosemarie Körber, € 68,00, Kurs Nr. 28211

Bridge für Anfänger/-innen – Teil 2

Forum D 2012 Grundkurs Reizung

In Kooperation mit dem 1. Bridge-Club Nürnberg-Fürth

Dieser Kurs richtet sich an die Teilnehmer/-innen des vorangegangenen Kurses, aber auch an alle Bridge-Interessierten, die ihre Kenntnisse auffrischen oder ergänzen wollen. Wir werden die Reizung nach Forum D 2012 lernen und das Abspiel weiter trainieren.

Begleitendes Lehrmaterial des Deutschen Bridgeverbandes kann im Kurs erworben werden.

Mo., ab 20.01.2014, 09:30–11:00 Uhr (10x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Rosemarie Körber, € 68,00, Kurs Nr. 28213

Kreatives Gedächtnistraining

Das Gehirn muss wie ein Muskel trainiert werden, damit sich die Funktionen und Fähigkeiten unserer Gedächtnisleistung nicht zurückbilden. Mit praktischen Übungen werden die wichtigsten Funktionen Ihres Gehirns gefördert.

Do., ab 09.01.2014, 09:30–11:00 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Heidi Bentlin, € 77,00, Kurs Nr. 28223

Do., ab 13.03.2014, 09:30–11:00 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Heidi Bentlin, € 77,00, Kurs Nr. 28225

Gedächtnis- und Konzentrationstraining

Wer rastet, der rostet

Bereits nach 5 Tagen geringer Beanspruchung lassen Gedächtnis und Konzentration nach. Gehirnjogging ist eine geeignete Methode, die den Geist wieder in Schwung bringt. Mit spielerischen Übungen lernen Sie, Ihre geistigen Fähigkeiten zu aktivieren und sorgen damit auch für eine bessere Durchblutung des Gehirns.

Di., ab 25.02.2014, 13:15–14:45 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Elfriede Kühne-Arbeiter, € 45,00, Kurs Nr. 28235

Mi., ab 26.02.2014, 13:15–14:45 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Elfriede Kühne-Arbeiter, € 45,00, Kurs Nr. 28237

Gedächtnistraining und Tanz

Sie sind eingeladen zu einer Kombination aus Gedächtnis- und Konzentrationsübungen sowie einfachen Tänzen. Bewegung und Sauerstoff steigern unsere Gedächtnisleistungen. Die geistige Aufnahmefähigkeit und das allgemeine Wohlbefinden werden positiv beeinflusst. Vorkenntnisse und ein/e Partner/-in sind nicht erforderlich.

Mo., ab 28.04.2014, 14:00–15:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Elfriede Kühne-Arbeiter, € 39,00, Kurs Nr. 28243

Gymnastik, Tanz und Wohlbefinden

Zumba® Gold

Zu schnell für mich? Zu anstrengend? Nein! Für jeden geeignet, der sich gerne im Rhythmus lateinamerikanischer Musik bewegen möchte. Kleine, einfache Choreografien werden einstudiert, die Beweglichkeit wird gefördert, das Herz-Kreislauf-System stabilisiert, Verspannungen lösen sich. Es wird in der Gruppe getanzt. Ein/e Partner/-in ist nicht erforderlich.

Di., ab 07.01.2014, 09:45–10:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Iris Segovia de Bauer, € 68,00, Kurs Nr. 28313

Di., ab 07.01.2014, 11:00–12:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Iris Segovia de Bauer, € 68,00, Kurs Nr. 28315

Di., ab 29.04.2014, 09:45–10:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Iris Segovia de Bauer, € 68,00, Kurs Nr. 28317

Di., ab 29.04.2014, 11:00–12:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Iris Segovia de Bauer, € 68,00, Kurs Nr. 28319

↳ **In Kooperation mit dem Seniorentreff Bleiweiß**

Do., ab 23.01.2014, 18:30–19:30 Uhr (10x), Seniorentreff Bleiweiß, Hintere Bleiweißstraße 15, Doro Hubbes, € 68,00, Kurs Nr. 28321

Do., ab 08.05.2014, 18:30–19:30 Uhr (8x), Seniorentreff Bleiweiß, Hintere Bleiweißstraße 15, Doro Hubbes, € 54,00, Kurs Nr. 28323

Warmwassergymnastik

Aquafitness für Frauen 60 plus

Durch das „geringere“ Körpergewicht fallen im Wasser Bewegungen leichter, die Wärme führt zu angenehmer Entspannung. Wassergymnastik bewirkt Schmerzlinderung und Muskelkräftigung, steigert den Stoffwechsel und stärkt das Immunsystem. Sie ist auch für Damen mit Osteoporose und Rheuma geeignet.

Do., ab 09.01.2014, 08:45–09:30 Uhr (12x), Ritterbad, Findelwiesenstraße 21, Isolde Hertel, € 110,00, Kurs Nr. 28325

Do., ab 09.01.2014, 10:00–10:45 Uhr (12x), Ritterbad, Findelwiesenstraße 21, Isolde Hertel, € 110,00, Kurs Nr. 28327

Beweglich sein – beweglich bleiben

Gymnastik 65 plus

In Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Jobst/Erlenstegen

Mit Hilfe leichter Gymnastik fördern Sie die eigene Gesundheit und Beweglichkeit. Die einfachen Übungen stabilisieren Ihr Herz-Kreislauf-System, lösen Verspannungen, stärken Ihren Rücken und beugen Schonhaltungen vor. In der Gemeinschaft einer Gruppe macht das Ganze gleich mehr Spaß und es ergeben sich zudem neue Begegnungen.

Bei Bedarf werden die Übungen für Gehörlose auch in deutscher Gebärdensprache erklärt.

Do., ab 09.01.2014, 15:00–16:00 Uhr (12x), Senioren-Wohnanlage Platnersberg, Platnersberg 1, Isolde Hertel, € 50,00, Kurs Nr. 28331

Do., ab 08.05.2014, 15:00–16:00 Uhr (8x), Senioren-Wohnanlage Platnersberg, Platnersberg 1, Isolde Hertel, € 32,00, Kurs Nr. 28333

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

Es werden einfache, effektive Selbstverteidigungstechniken für den Alltag vermittelt. Selbstbehauptung wird trainiert. Lösungsmöglichkeiten bei Bedrohungssituationen, Konflikterkennung und -vermeidung werden eingeübt. Sich zu helfen wissen, sei es verbal, mit Hilfsmitteln oder ohne, ist das Ziel dieses Kurses. Individuelle Einschränkungen werden berücksichtigt. Das Training findet in Straßenkleidung statt.

Mi., ab 12.03.2014, 10:00–11:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Michaela Bock, € 31,00, Kurs Nr. 28347

Gesundheit 50 plus

Zu den folgenden Angeboten für Seniorinnen und Senioren finden Sie beim Fachteam Gesundheit und Umwelt eine ausführliche Textbeschreibung. Unter www.bz.nuernberg.de können Sie im Internet bei „Suche“ auch gerne die Kursnummer eingeben und Sie erhalten weitere Informationen.

Mach mit – bleib fit

Gymnastik für Frauen 60 plus

Di., ab 07.01.2014, 09:30–10:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Gertraud Kreutzer, € 39,00, Kurs Nr. 42303

Di., ab 07.01.2014, 10:15–11:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Gertraud Kreutzer, € 39,00, Kurs Nr. 42307

Di., ab 07.01.2014, 11:00–11:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Gertraud Kreutzer, € 39,00, Kurs Nr. 42311

Di., ab 15.04.2014, 09:30–10:15 Uhr, (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Gertraud Kreutzer, € 39,00, Kurs Nr. 42305

Di., ab 15.04.2014, 10:15–11:00 Uhr, (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Gertraud Kreutzer, € 39,00, Kurs Nr. 42309

Di., ab 15.04.2014, 11:00–11:45 Uhr, (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Gertraud Kreutzer, € 39,00, Kurs Nr. 42313

Fitness 60 plus

Di., ab 14.01.2014, 17:15–18:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Silvia Kluge, € 41,00, KE, Kurs Nr. 42315

Di., ab 29.04.2014, 17:15–18:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Silvia Kluge, € 41,00, KE, Kurs Nr. 42317

Literarisches Arbeiten

Crime Time im Tucherschloss

Wie schreibe ich eine Kriminalgeschichte?

In Kooperation mit den Museen der Stadt Nürnberg

Wie erschafft man einen Helden, der fesselt? Warum ist der Bösewicht genauso wichtig? Wie verfasst man packende Dialoge? Am Ende werden Sie eine fertige Geschichte in Händen halten und mit neuen Augen durch Ihren Alltag gehen. Denn Sie sind jetzt auf der Suche: Nach den Spuren des Themas, das Ihr ganz eigenes sein wird.

↳ **Einführung**

Di., ab 11.02.2014, 14:00–15:30 Uhr (6x), Tucherschloss, Hirschelgasse 9–11, grüner Saal, Dr. Tessa Korber, € 75,00, Kurs Nr. 28411

↳ **Fortsetzung**

Di., ab 01.04.2014, 14:00–15:30 Uhr (6x), Tucherschloss, Hirschelgasse 9–11, grüner Saal, Dr. Tessa Korber, € 75,00, Kurs Nr. 28413

Zu erzählen hätte ich schon was…

Autobiografischer Schreibkreis

Viele ältere Menschen haben Erinnerungen und Erfahrungen, die sie gerne aufschreiben würden – sei's für sich selbst, sei's für andere. Aber wie anstellen? Hier bekommen Sie vielfältige Anstöße zum autobiografischen Schreiben sowie Hilfen und Tipps zum lebendigen Erzählen.

Fr., 21.03., 11.04., 16.05., 06.06., 04.07.2014, 09:45–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Ingrid von Engelhardt, € 54,00, Kurs Nr. 28423

Di., 25.03., 08.04., 06.05., 20.05., 24.06., 15.07.2014, 09:45–12:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Ingrid von Engelhardt, € 64,00, Kurs Nr. 28425

Fr., 28.03., 09.05., 23.05., 27.06., 11.07.2014, 09:45–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Ingrid von Engelhardt, € 54,00, Kurs Nr. 28427

Malen, Musizieren und Kreatives

Malerischer Vormittag

Aquarelle für Spaß und Anspruch

Sie werden verschiedene Mal- und Zeichentechniken auffrischen, neu kennen lernen und ausprobieren.

Mi., ab 08.01.2014, 09:30–11:45 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Thomas May, € 203,00, Kurs Nr. 28501

Bitte bringen Sie Wasserfarben, Pinsel, Aquarellblock und Bleistifte mit!

Malerischer Nachmittag

Die Sprache der Farbe

Mit den Möglichkeiten der Wasserfarbe können Sie sich einen Zugang zur Farbe als Ausdrucksmittel erschließen. Sie erhalten Einblick in die unterschiedlichen Techniken der Aquarell- und Gouache-Malerei. Für Anfänger/-innen geeignet. Neuzugänge willkommen!

Mi., ab 12.02.2014, 14:00–17:15 Uhr (13x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Martin Turner, € 135,00, Kurs Nr. 28503

Zzgl. Materialkosten, diese werden im Kurs erhoben. Bitte bringen Sie Wasserfarben, Pinsel und Aquarellblock mit!

Tastenspaß am Klavier

Mit und ohne Vorkenntnisse

Sie haben noch nie oder vor langer Zeit Klavier gespielt? In einer Gruppe von maximal 3 Teilnehmer/-innen haben Sie die Möglichkeit ohne Vorerfahrungen das Tasteninstrument auszuprobieren. Ihre individuellen Voraussetzungen und Bedürfnisse werden berücksichtigt. Es sind keine Notenkenntnisse erforderlich.

Do., ab 09.01.2014, 09:30–10:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Christoph Krippner, € 150,00, Kurs Nr. 28515

Do., ab 09.01.2014, 10:45–11:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Christoph Krippner, € 150,00, Kurs Nr. 28517

Do., ab 03.04.2014, 09:30–10:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Christoph Krippner, € 150,00, Kurs Nr. 28521

Do., ab 03.04.2014, 10:45–11:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Christoph Krippner, € 150,00, Kurs Nr. 28523

© Jennifer Eder

Jennifer Eder, gebürtige Nürnbergerin, studierte an den Musikhochschulen Freiburg und Würzburg Operngesang, Musical und Musikpädagogik. Die Sängerin leitet mehrere Chöre und betreibt eine eigene Gesangsschule. Sie ist als Vocalcoach bei regionalen Musicalproduktionen und als Jurymitglied für Wettbewerbe tätig. In ihren Kursen stehen die Freude an der Musik und das Singen ohne Leistungsdruck im Vordergrund.

Wir rocken die 68er

Singen im Chor

Die Rebellen der 68er sind in die Jahre gekommen, aber dennoch nicht zu stoppen. Songs von den Bee Gees, Tina Turner oder den Rolling Stones führen uns auf eine Zeitreise zurück in die 60er Jahre. Mit dem Singen von deutschen und englischsprachigen Liedern wollen wir gemeinsam die guten alten Zeiten wieder aufleben lassen. Chor- und Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Di., ab 14.01.2014, 09:30–11:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Jennifer Eder, € 75,00, Kurs Nr. 28525

Di., ab 29.04.2014, 09:30–11:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Jennifer Eder, € 75,00, Kurs Nr. 28527

Enteneier – künstlerisch bemalt

Osterbastelei

Große, ausgeblasene Enteneier werden mit Acrylfarbe bunt bemalt und anschließend mit Lackstift und Blattmetall fantasievoll veredelt. So entstehen wahre Kunstwerke, die nicht nur an Ästen hängend, sondern auch zu mehreren, in einer großen Schale präsentiert, äußerst dekorativ wirken.

Di., 18.03.2014, 14:00–16:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Marion Miller, € 12,00, BS, Kurs Nr. 28528

Zzgl. Materialkosten € 2,50 pro Ei, diese werden im Kurs erhoben.
Bitte bringen Sie ein Wasserglas und einen Bleistift mit!

Verdrahtet

Gestalten einer Obstschale aus Alu-Draht

Aus silbernem oder farbigem Alu-Draht biegen, verflechten und formen wir eine dekorative Obstschale. Die Schalen können flach oder hoch gestaltet werden. Sie sind vielseitig zu verwenden und wirklich etwas Außergewöhnliches, das nicht jede/r hat.

Do., 10.04.2014, 14:00–16:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Marion Miller, € 12,00, Kurs Nr. 28530

Zzgl. Materialkosten € 15,00, diese werden im Kurs erhoben.

Exkursionen

Streifzüge, Erkundungen & Spaziergänge

Schärfen Sie Ihren Blick und Ihr Wissen durch den Besuch von Ausstellungen und Museen, lernen Sie kulturelle und soziale Einrichtungen in Nürnberg und Umgebung kennen. Entdecken Sie dabei die vielfältigen Facetten unserer Stadt und der Region. Die Teilnahme setzt eine altersentsprechend ausreichende Kondition voraus.

Das aktuelle Programm wird Ihnen vor Kursbeginn zugesandt.

Mi., ab 26.02.2014, 10:00–11:30 Uhr (8x), Ingrid Wambsganz, € 36,50, Kurs Nr. 28623

Mi., ab 26.02.2014, 14:00–15:30 Uhr (8x), Ingrid Wambsganz, € 36,50, Kurs Nr. 28625

Senioren-Theater und -Radio

Senioren-Theater Tempo 100

Das u. a. vom Bildungszentrum gegründete 1. Nürnberger Senioren-Theater „Tempo 100“ ist eine feste Größe im kulturellen Spektrum und in der Altenarbeit der Stadt geworden. Die Inszenierungen der Theatergruppe werden vom Bildungszentrum mit themenspezifischen Fortbildungen begleitet.

Anmeldung nur über Barbara Heublein, Tel. 0911 819817.

Mo. u. Mi., ab 13.01.2014, 15:00–18:00 Uhr (16x), Staatstheater Nürnberg, Richard-Wagner-Platz 2–10, Tamara Schäuffelen-Kafka, € 70,00, KE, Kurs Nr. 28701

Radio-Sendung Spätzünder

Radio fetzig, frech und faltig

Seit vielen Jahren geht unsere Sendung bei „Radio Z“ auf UKW 95,8 MHz als Livesendung über den Äther. Wir präsentieren Selbstverfasstes, lesen Bemerkenswertes vor und interviewen spannende Gäste. Wir informieren und unterhalten bei abwechslungsreicher Musik.

Wenn Sie einmal bei der Vorbereitung oder einer Livesendung dabei sein möchten (oder Lust zur Mitarbeit haben) rufen Sie bitte Frau Barbara Heublein an: Tel.: 0911 819817.

Wir senden jeweils am letzten Donnerstag im Monat von 18:05–19:00 Uhr. Hat ein Monat fünf Donnerstage, gibt es noch eine Spezialsendung mit einem Studiogast und seiner Musik.

Do., 23.01., 30.01., 27.02., 27.03., 24.04., 22.05., 29.05., 26.06.2014, 18:05–19:00 Uhr (8x), Radio Z, Kopernikusplatz 12, Kurs Nr. 28751

EDV und Multimedia 50 plus

Zu den folgenden Angeboten für Seniorinnen und Senioren finden Sie beim Fachteam Beruf und Karriere eine ausführliche Textbeschreibung. Unter www.bz.nuernberg.de können Sie im Internet bei „Suche“ auch gerne die Kursnummer eingeben und Sie erhalten weitere Informationen.

Café & Computer

Mi., 26.02.2014, 13:30–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Gerhard Wallfahrer, € 18,00, BS KE, 3 Std., Kurs Nr. 61151

Mi., 04.06.2014, 13:30–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Gerhard Wallfahrer, € 18,00, BS KE, 3 Std., Kurs Nr. 61153

Der Computer, eine neue Herausforderung

↳ **Einführung**

Di., ab 14.01.2014, 09:30–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Ulrike Bauer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61179

Mi., ab 12.03.2014, 13:30–16:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Gerhard Wallfahrer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61175

Do., ab 08.05.2014, 09:30–12:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61169

Fr., ab 27.06.2014, 09:30–12:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61171

↳ **Fortsetzung**

Do., ab 09.01.2014, 09:30–12:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61287

Di., ab 14.01.2014, 13:30–16:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61281

Di., ab 11.03.2014, 09:30–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Ulrike Bauer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61283

Mi., ab 30.04.2014, 13:30–16:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61289

Do., ab 26.06.2014, 09:30–12:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61291

Betriebssystem: Windows 8 – Ihr Umstieg

Di., ab 18.02.2014, 13:30–16:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Gerhard Wallfahrer, € 28,20, BS, 6 Std., Kurs Nr. 61351

WordPad – Textverarbeitung

Eine kostenfreie Alternative zu Microsoft Word

Di., ab 01.07.2014, 13:30–16:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 42,30, BS, 9 Std., Kurs Nr. 61411

Facebook & Co. – Soziale Netzwerke

Fr., ab 21.03.2014, 13:30–16:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Christine Baier, € 42,30, BS, 9 Std., Kurs Nr. 62431

Digitale Fotografie

Kamera kennenlernen & Bilder bearbeiten

Di., ab 28.01.2014, 09:30–12:00 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Angelika Tobias, € 56,40, 12 Std., Kurs Nr. 64101

Gimp - Einführung

Eine kostenlose Bildbearbeitung

Di., ab 06.05.2014, 15:30–17:45 Uhr, außer 13.05.2014 (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Michael Geßner, € 56,40, BS, 12 Std., Kurs Nr. 64205

Paint.NET

Einfach und kostenfrei Bilder bearbeiten

Fr., ab 09.05.2014, 09:30–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 64215

Adobe Photoshop Elements 10

Bildbearbeitung leicht gemacht

Di., ab 14.01.2014, 15:15–17:45 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Lisa Haselbek, € 42,30, BS, 9 Std., Kurs Nr. 64227

Fit im Internet

↳ **Einführung**

Fr., ab 10.01.2014, 09:30–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65639

Do., ab 13.02.2014, 09:30–12:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65641

Di., ab 11.03.2014, 13:30–16:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65631

Di., ab 29.04.2014, 09:30–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Ulrike Bauer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65635

Mi., ab 02.07.2014, 13:30–16:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65637

↳ **Fortsetzung**

Fr., ab 14.02.2014, 09:30–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65649

Do., ab 20.03.2014, 09:30–12:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65645

Di., ab 29.04.2014, 13:30–16:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65643

↳ **Spezial: Kunst, Musik & Kultur**

Fr., ab 21.03.2014, 09:30–12:00 Uhr, außer 25.04.2014 (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65653

Skype – Videotelefonie

Über das Internet kostenfrei und weltweit kommunizieren

Di., 03.06.2014, 13:30–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Gerhard Wallfahrer, € 18,00, BS, 3 Std., Kurs Nr. 67531

Sicherer Umgang mit dem Handy

Di., ab 29.04.2014, 09:30–12:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Christian Bellaj, € 28,20, BS, 6 Std., Kurs Nr. 67543

Apple iPad – Ihr kleines Helferlein

Mo., 17.03.2014, 13:30–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Yüksel Say, € 18,00, BS, 3 Std., Kurs Nr. 67561.

Sprachen

English on the Road

Workshop zum Thema Reisen

Wir lernen vor Ort, uns in englischer Sprache auf Bahnhöfen zurecht zu finden.

Mo., 17.03.2014, 14:30–17:00 Uhr, Treffpunkt: Hbf., Mittelhalle Infoschalter, Irene Edna Maliphara Ramorobi, € 12,00, Kurs Nr. 28813

Englisch für den Alltag und auf Reisen

Verstehen und verstanden werden! Diese Kurse sollen Ihnen dafür das Rüstzeug vermitteln. Schwerpunkt: Gezieltes Lernen – ohne Hektik – von Wortschatz und Grammatik.

↳ **Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse**

Mo., ab 10.03.2014, 16:00–17:30 Uhr (8x), 14-täglich, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Irene Edna Maliphara Ramorobi, € 60,00, Kurs Nr. 28815

↳ **Für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen**

Di., ab 11.03.2014, 16:00–17:30 Uhr (8x), 14-täglich, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Irene Edna Maliphara Ramorobi, € 48,00, Kurs Nr. 28817

↳ **Für Anfänger/-innen mit guten Vorkenntnissen**

Di., ab 18.03.2014, 16:00–17:30 Uhr (8x), 14-täglich, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Irene Edna Maliphara Ramorobi, € 48,00, Kurs Nr. 28819

↳ **Für Fortgeschrittene mit guten Vorkenntnissen**

Do., ab 13.03.2014, 16:00–17:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Irene Edna Maliphara Ramorobi, € 48,00, Kurs Nr. 28821

↳ **Für Fortgeschrittene mit sehr guten Vorkenntnissen**

Fr., ab 14.03.2014, 14:00–15:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Irene Edna Maliphara Ramorobi, € 48,00, Kurs Nr. 28823

Boule française im Tucherschloss

Boule spielen – französisch sprechen

In Kooperation mit den Museen der Stadt Nürnberg

Entdecken Sie Boule, vielen auch bekannt als Pétanque, im idyllischen Garten des Tucherschlosses und lernen Sie dabei in geselliger Runde spielend französisch.

Vorkenntnisse im Boulespiel und in französischer Sprache sind nicht erforderlich.

Mi., ab 07.05.2014, 10:00–11:30 Uhr (5x), Tucherschloss, Hirschelgasse 9–11, Jérôme Rousselot, € 48,00, Kurs Nr. 28855

Boccia italiana im Tucherschloss

Boccia spielen – italienisch sprechen

In Kooperation mit den Museen der Stadt Nürnberg

Entdecken Sie Boccia im idyllischen Garten des Tucherschlosses und lernen Sie dabei in geselliger Runde spielend italienisch.

Vorkenntnisse im Bocciaspiel und in italienischer Sprache sind nicht erforderlich.

Di., ab 06.05.2014, 10:00–11:30 Uhr, (5x), Tucherschloss, Hirschelgasse 9–11, Girolamo Coppola, € 48,00, Kurs Nr. 28865

Sprachen 50 plus

Zu den folgenden Angeboten für Seniorinnen und Senioren finden Sie beim Fachteam Sprachen eine ausführliche Textbeschreibung. Unter www.bz.nuernberg.de können Sie im Internet bei „Suche“ auch gerne die Kursnummer eingeben und Sie erhalten Sie weitere Informationen.

Englisch Anfängerkurse

↳ Ohne Vorkenntnisse

Mo., ab 24.02.2014, 14:15–15:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82901

↳ Mit sehr geringen Vorkenntnissen

Do., ab 20.02.2014, 14:15–15:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Gabriele Robinson, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82903

↳ Mit geringen Vorkenntnissen

Di., ab 25.02.2014, 08:30–10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Sara Hyatt-Müller, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82905

Englisch

↳ Stufe A1 Fortführung

Di., ab 25.02.2014, 14:15–15:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Maria Frohmann, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82907

Mi., ab 15.01.2014, 11:15–12:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.09, Beatrix Taumann, 20 Std., € 77,00, Kurs Nr. 82909

Mi., ab 26.02.2014, 15:15–16:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Gabriele Robinson, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82911

Mi., ab 30.04.2014, 11:15–12:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.09, Beatrix Taumann, 20 Std., € 77,00, Kurs Nr. 82913

↳ Stufe A2/1

Di., ab 25.02.2014, 12:00–13:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Anna Colman, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 82941

↳ Stufe A2/1 Fortführung

Do., ab 20.02.2014, 10:45–12:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Irmgard Tschierske, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82943

↳ Stufe A2/2 Fortführung

Do., ab 20.02.2014, 09:00–10:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Irmgard Tschierske, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82945

↳ Stufe B1 Fortführung

Di., ab 25.02.2014, 13:30–15:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Anna Colman, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82951

Mi., ab 26.02.2014, 15:00–16:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Christiane Scheer, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82953

Mo., ab 10.03.2014, 12:30–14:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Birgit Theres, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82955

Mo., ab 10.03.2014, 14:15–15:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Birgit Theres, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82957

↳ Stufe B1+ Fortführung

Mi., ab 26.02.2014, 13:15–14:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Christiane Scheer, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 82961

Englisch mit Muße

↳ Auffrischungskurs Stufe A1/A2

Di., ab 25.02.2014, 14:15–15:45 Uhr (15x), Untere Talgasse 8, Zi. 15, Renate Koch, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82970

↳ Grundwissen Stufe A1/A2 - NEW Course!

Mo., ab 20.01.2014, 10:45–12:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Beatrix Taumann, 12 Std., € 57,00, Kurs Nr. 82971

↳ Speak Easy, Stufe A2

Fr., ab 14.03.2014, 09:00–10:30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Anna Colman, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82981

↳ Easy Conversation, Level B1

Do., ab 13.03.2014, 10:15–11:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Mary Hufnagel, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82983

Do., ab 13.03.2014, 12:30–14:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Gabriele Robinson, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82985

↳ Conversation, Level B1+

Di., ab 25.02.2014, 10:15–11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Sara Hyatt-Müller, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 82991

Französisch mit Muße

↳ Kleingruppe für Anfänger/-innen

Mi., ab 12.03.2014, 10:15–11:45 Uhr (14x), Gewerbemuseumsplatz 2, Virginie Marie, 28 Std., € 108,00, Kurs Nr. 83259

↳ Stufe A1

Mo., ab 28.04.2014, 10:15–11:45 Uhr (10x), Untere Talgasse 8, Zi. 9, Virginie Marie, 20 Std., € 77,00, Kurs Nr. 83489

Mo., ab 17.02.2014, 08:30–10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Christiane Weigel, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 83493

Mo., ab 17.02.2014, 10:15–11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Christiane Weigel, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 83497

↳ Stufe A2

Do., ab 20.02.2014, 08:30–10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Pascale Forget, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83591

↳ Vie et actualité françaises

Mo., ab 17.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 211, Pascale Bourdon-Heinze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 83747

↳ Le plaisir de lire et de s’exprimer en français

Mi., ab 19.02.2014, 10:30–12:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Eliane Dehaut, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 83757

↳ Parler, parler

Mi., ab 19.02.2014, 18:30–20:00 Uhr (15x), Feuerwehrhaus Altenfurt, Habsburgerstraße 31, Eliane Dehaut, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 83761

↳ La France aujourd’hui

Do., ab 20.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 123, Véronique Larger, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 83767

↳ La vie des Français

Di., ab 18.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.02, Pascale Bourdon-Heinze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 83795

Italienisch mit Muße

↪ **Stufe A1**

Di., ab 18.02.2014, 08:30–10:00 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Cristina Di Cara,
30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85559

Do., ab 08.05.2014, 10:15–11:45 Uhr (8x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Girolamo Coppola,
16 Std., € 64,60, Kurs Nr. 85561

↪ **Stufe A2**

Di., ab 18.02.2014, 12:00–13:30 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Mirta Zamboni-Holzberger,
30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85795

Di., ab 18.02.2014, 13:45–15:15 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Mirta Zamboni-Holzberger,
30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85797

↪ **Conversazione facile**

Do., ab 20.02.2014, 09:00–10:30 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Marcella Hoppe-Giordano,
30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 85893

↪ **La città eterna: Roma**

Di., ab 18.02.2014, 12:00–13:30 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Girolamo Coppola,
30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85897

↪ **Conversazione facile**

Mo., ab 17.02.2014, 09:30–11:45 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Cinzia Marletta,
45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85899

↪ **Librissimo**

Di., ab 18.02.2014, 10:15–11:45 Uhr (8x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Girolamo Coppola,
16 Std., € 87,00, Kurs Nr. 85977

Alten-Akademie e.V.

Die Alten-Akademie Nürnberg e.V. wendet sich an alle älteren Menschen in dieser Stadt, die im Laufe ihres Lebens vielfältige Fähigkeiten und Kompetenzen erworben haben und dieses Wissen anderen Frauen und Männern im dritten Lebensabschnitt (in Gesprächs- und Arbeitskreisen, durch Einzelvorträge und sonstige Veranstaltungsformen) zur Verfügung stellen wollen. Laut Satzungsauftrag erfolgen die Aktivitäten ehrenamtlich. Zum Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg besteht eine enge Kooperation, die sich in Bereitstellung von Räumen und technischen Arbeitshilfen sowie organisatorischer Unterstützung ausdrückt. Als Bestandteil der Vorstandschaft betreut das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg die Veranstaltungen pädagogisch und berät mit einer Vertretung des Seniorenamtes den Verein in der Durchführung seiner Aufgaben.

Bitte beachten Sie: BZ-Teilnehmer/-innen können gegen Vorlage eines für das laufende Kurshalbjahr gültigen Teilnahmeausweises aus dem Bereich „Kompetenzen für das Alter“ kostenlos die speziell gekennzeichneten Veranstaltungen der Altenakademie ohne deren sonst erforderlichen Hörer/-innen-Ausweis besuchen. Das Programm der Alten-Akademie e.V. erhalten Sie über die Geschäftsstelle.

Kontaktdaten:
Alten-Akademie Nürnberg e. V.
Gewerbemuseumsplatz 1, Zi. U.115
90403 Nürnberg

Telefon und Fax: 0911 537010

E-Mail: alten-akademie-nbg@alice.de
Internet: www.altenakademie-nuernberg.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 13:00-15:30 Uhr
(nicht in den Ferien)

NÜRNBERG
Bildungscampus
Bildungszentrum
Schwerhörig?
Für Träger eines Hörgerätes (mit Einstellung T) oder eines Cochlea-Implantates steht im Fabersaal des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg, Gewerbemuseumsplatz 2, eine induktive Höranlage zur Verfügung.
Ab sofort können wir schwerhörigen Menschen eine mobile Höranlage zum induktiven Hören zur Verfügung stellen (FM-Anlage). Wir bedanken uns bei der Fa. Seifert für die Unterstützung.
T
Hier für Sie eine kleine Auswahl an Veranstaltungen, die wir in diesem Halbjahr anbieten:
Kunst am Freitagabend – Vorträge zur europäischen Kunstgeschichte:
Vortragsreihe
Erfahren Sie Interessantes und Spannendes über die großen Künstler und zu zentralen Themen der europäischen Kunst. Im Rahmen von Einzelvorträgen wird der Blick auf die wichtigsten Werke berühmter Künstler und auf herausragende Bauwerke einzelner Epochen gelenkt.
Leben? oder Theater? - Charlotte Salomon: eine außergewöhnliche Künstlerin und ihr Lebenswerk
Freitag, 07.03.2014, Simone Fohr-Manthey,
Kurs Nr. 36030
Eine kleine Geschichte der Kunstfälschung
Freitag, 11.04.2014, Volker Hähnel M.A.,
Kurs Nr. 36032
Das schottische Parlamentsgebäude - das neue architektonische Wahrzeichen in Edinburgh
Freitag, 09.05.2014, Sonja Kammerlander,
Kurs Nr. 36034
Hans Baldung Grien (ca. 1484-1545): Einblicke in das Werk des Dürer Schülers
Freitag, 13.06.2014, Patricia Dick,
Kurs Nr. 36036
Uhrzeit, Veranstaltungsort und Eintritt jeweils:
19:30-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Fabersaal, € 7,00, Abendkasse, Keine Ermäßigung
Nutzen Sie auch unsere Angebot aus dem Bereich „barrierefrei lernen / Angebote für behinderte und nichtbehinderte Menschen“:
www.bz.nuernberg.de

Bildungscampus

NÜRNBERG

Nicolaus-Copernicus Planetarium

Das Nicolaus-Copernicus-Planetarium vermittelt anschaulich Wissenschaft, zeigt bestechend scharfe Sternbilder und unterhält mit Kultur vom Feinsten. Die Fulldome-Projektionsanlage für kuppelfüllende 360-Grad-Bewegtbilder begeistert das Publikum mit faszinierender Bildfülle.

Nordbayerns Fenster zum All

Themenshows
Die Shows unterhalten und machen naturwissenschaftliche Erkenntnisse verständlich. Das Spektrum reicht von Astronomie über Raumfahrt bis hin zur Biologie – so gibt es Bildung, Unterhaltung und Entspannung gleichzeitig.

Vorträge
Fachleute aus Astronomie und Wissenschaft sprechen über Naturwissenschaft. Dank Partnern wie dem Cauchy-Forum Nürnberg und dem turmdersinne stehen auch Vortragsreihen zu nicht-astronomischen Themen auf dem Programm.

Kinderprogramme
Spannende Geschichten bringen der jüngsten Altersgruppe ab 4 Jahren die Faszination der Sterne näher. Zusätzlich lernen und verstehen sie die Geheimnisse des Weltalls.

Schulveranstaltungen
Das Planetarium ist der ideale Ort, Schüler/-innen in die Grundlagen der Astronomie und der Naturwissenschaft einzuführen.

Kultur- und Unterhaltungsprogramm
Konzerte, Hörspiele, Lesungen und Themenabende unter dem Sternenhimmel gehören zu den Höhepunkten. Musikshows beeindrucken mit faszinierenden Bildern in 360-Grad-Projektion.

Sternencafé und Astroshop
Im Foyer werden neben Getränken und leckeren Snacks auch Sternkarten, Souvenirs und populärwissenschaftliche Bücher geboten.

Das Nicolaus-Copernicus-Planetarium wurde 1961 als eines der ersten Sternentheater in Deutschland wiedereröffnet und gehört seit 1994 zum Bildungszentrum der Stadt Nürnberg. Herzstück des Hauses ist ein Zeiss-Projektor, der eine brillante Darstellung des Sternenhimmels ermöglicht. Die Kuppel hat einen Durchmesser von 18 Metern.

Eintrittspreise und Öffnungszeiten stehen im aktuellen Planetariumsprogramm, das in vielen Kultureinrichtungen erhältlich ist oder unter: www.planetarium-nuernberg.de

**Kontakt: Nicolaus-Copernicus-Planetarium
Am Plärrer 41, 90429 Nürnberg
planetarium@stadt.nuernberg.de**

www.planetarium-nuernberg.de

Fachteam
Planetarium

Dr. Klaus Herzig, Ines Volgnandt , Pascal Schnackig, Jürgen Sadurski
(nicht abgebildet: Christiane Voigt-Braun)

Verantwortlich:
Dr. Klaus Herzig
Tel. 0911 9296555
Fax 0911 9296554
klaus.herzig@stadt.nuernberg.de

Ansprechpartner astronomisches und wissenschaftliches Programm, Sonderveranstaltungen, Vermietungen:
Dr. Klaus Herzig, Jürgen Sadurski
Tel. 0911 9296553
Fax 0911 9296554
planetarium@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiter/-innen:
Jürgen Sadurski
Pascal Schnackig
Ines Volgnandt
Christiane Voigt-Braun
Tel. 0911 9296553
Fax 0911 9296554
planetarium@stadt.nuernberg.de

Büro:
Nicolaus-Copernicus-Planetarium
Am Plärrer 41
90429 Nürnberg

Ansprechpartnerin Kulturprogramm:
Anne Bauer-Leinemann
Tel. 0911 231-5841
Fax 0911 231-5820
anne.bauer-leinemann@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

VT – Vertretung der Teilnehmenden:
Siegfried Schindler
Tel. 015253 797534
Herbert Bischoff
Tel. 0911 835238
vt@bz.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de/vt

Themenshows

Vorträge und Live-Vorführungen

Sonderveranstaltungen und Unterhaltung

Kultur im Planetarium

Kinderprogramm

Planetarium

Nicolaus Copernicus Planetarium

Das Nicolaus-Copernicus-Planetarium ist Bayerns größtes Sternentheater und gehört mit einem Kuppeldurchmesser von 18m zu den neun Großplanetarien in Deutschland. Etwa 70.000 Besucherinnen und Besucher lassen sich in jedem Jahr von dem brillanten Sternenhimmel, den Themenshows für Jung und Alt sowie dem Kultur-, Vortrags- und Kinderprogramm verzaubern und begeistern.

Mit seiner digitalen Fulldome-Technik gehört das Planetarium Nürnberg zu den modernsten in Deutschland. Neben den Themenshows in Vollkuppelprojektion bieten wir in unserem Programmangebot auch live-moderierte Reisen durch das Universum an – vom Sonnensystem hinaus in die Weiten des Kosmos.

In unserem Sternencafé bieten wir Ihnen jeweils ab 1 Stunde vor Vorstellungsbeginn heiße und kalte Getränke sowie kleine Snacks an. Im Astroshop finden Sie neben Büchern auch Sternkarten, Globen, Modelle und viele andere Astroartikel.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Themenshows

Informationen und Inhaltsangaben zu den verschiedenen Planetariumsvorführungen für Erwachsene und Kinder sowie den aktuellen Spielplan mit den jeweiligen Vorführungszeiten entnehmen Sie bitte dem Planetariumsprogrammheft oder informieren Sie sich jederzeit im Internet unter www.planetarium-nuernberg.de. Dort können für viele Vorführungen auch Karten online reserviert werden.

Im Frühjahr und Sommer 2014 zeigen wir Ihnen u. a. folgende Fulldome-Shows:

Ferne Welten – Fremdes Leben?

Gibt es Leben im All? Wohl keine andere Frage, die wir über das Universum stellen können, beschäftigt uns so stark, und wohl keine Entdeckung hätte so große Bedeutung für unser Weltbild wie die außerirdischer Lebewesen.

Begleiten Sie uns auf einer fantastischen Spurensuche im Kosmos. Wir streifen durch unser Planetensystem, landen auf dem Mars und dem Jupitermond Europa. Dann verfolgen wir die aufregende Jagd nach erdähnlichen Planeten. Die ersten Kandidaten sind schon gefunden. Aber die fernen Welten sind fremdartig: Wie mag das Leben aussehen, das sich dort entwickelt haben könnte? Lassen wir unsere Fantasie spielen… und fragen wir uns, wie die Chancen stehen, jemals mit intelligenten Außerirdischen Kontakt aufzunehmen!

Abenteuer Planeten

Unser superschneller Raumkreuzer startet zur großen Planetentour. Viele Jahre wird die Reise dauern und zu allen Planeten unseres Sonnensystems führen. Zunächst geht es vorbei an der spektakulären Internationalen Raumstation zu den sonnennahen heißen Planeten Merkur und Venus. Besonders beeindruckend zeigt sich uns die brodelnde Sonne mit ihren gewaltigen Materieausbrüchen. Jahre später erreichen wir die Riesenplaneten Jupiter, Saturn, Uranus und Neptun. Ganz schön gefährlich ist es hier: Wir treffen auf heftige Stürme und es gibt sogar lavaspeiende Vulkane und vieles mehr.

Eine Weltraumexpedition für Kinder ab 7 Jahren.

Planet Erde

Leben zwischen Eiszeit und Treibhaus. Eine Ent-deckungsreise rund um unsere Erde – ab 12 Jahren.

Bäume, Wälder und das gesamte Grün der Erde wirken mit Luft, Wasser und Sonne zusammen, um das Leben auf unserem Planeten zu erhalten. Von Bäumen im Park oder im Regenwald kann man daher Erstaunliches über unsere Umwelt und die planetaren Zyklen, die sie prägen, erfahren.

Wir gehen auf eine spektakuläre 360 Grad-Exkursion ins Erdklima – zwischen Tag und Nacht, Jahreszeiten und Eiszeiten. Mittels modernster Fulldome-Animation erleben wir, wie sich die Erde von Venus und Mars unterscheidet und wie sich unser irdisches Klima verändert.

Vorträge und Live-Vorführungen

Astronomie

> Der aktuelle Sternenhimmel über Nürnberg

In jedem Monat wird der aktuelle Sternenhimmel über Nürnberg ausführlich erläutert. Wir verlassen die Großstadt und lernen dabei den beeindruckenden Sternenhimmel kennen. Auf wichtige Sterne und Sternbilder, sowie die aktuellen Stellungen von Mond und Planeten wird hingewiesen. Sternfreunde, jeden Alters erhalten nützliche Hinweise und Anregungen für die eigene Beobachtung.

↳ **Live-Vorführung mit Jürgen Sadurski, Planetarium Nürnberg**

Mi., 08.01.2014, 19:00–20:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00801

Mi., 05.02.2014, 19:00–20:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00802

Do., 13.03.2014, 20:00–21:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00803

Mi., 09.04.2014, 19:00–20:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00804

Mi., 07.05.2014, 19:00–20:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00805

Mi., 04.06.2014, 19:00–20:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00806

> Reise durch das Universum

Das Planetarium Nürnberg lädt Sie ein zu einer atemberaubenden Reise quer durch das Weltall. Wir starten auf der Erde und besuchen zunächst einige der Planeten des Sonnensystems. Dieses verlassen wir dann, um uns einen Überblick über die Welt der Sterne zu verschaffen. Schließlich lassen wir auch die Milchstraße hinter uns und begeben uns in die unendlichen Weiten des Kosmos mit seinen unzähligen Galaxien. Durch die neue Projektionstechnik erleben Sie das Universum wie Sie es noch nie gesehen haben.

↳ **Live-Vorführung**

Do., 16.01.2014, 20:00–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00815

Do., 13.02.2014, 20:00–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00816

Do., 20.03.2014, 18:00–19:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00817

Do., 10.04.2014, 20:00–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00818

Do., 15.05.2014, 20:00–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00819

Do., 12.06.2014, 20:00–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00820

Welt der Galaxien

Betrachtet man das Universum in großem Maßstab, sind nicht mehr die Sterne, sondern die Galaxien die Objekte, die man zu betrachten hat. Ihre faszinierende Geschichte reicht Milliarden Jahre weit zurück. Ihre unterschiedliche Form, die in ihren Zentren liegenden riesigen Schwarzen Löcher und ihre großräumige Verteilung geben den Astronomen immer noch Rätsel auf. Wir begeben uns auf ihre Spur.

↪ **Live-Vorführung**

Do., 23.01.2014, 20:00–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00830

Do., 06.03.2014, 20:00–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00831

Do., 24.04.2014, 20:00–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00832

Do., 26.06.2014, 20:00–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00833

Effiziente Weltraumbeobachtung durch kooperierende, vernetzte Kleinstsatelliten

Vortrag von Prof. Dr. Klaus Schilling

In der Satellitentechnik zeichnet sich ein Umbruch ab, wie er schon bei den Computern stattgefunden hat: Aus den Großrechnern der 1970er-Jahre wurden kleine, übers Internet vernetzte Computer. Für die Satellitentechnik heißt das: Weg von den Großsatelliten hin zu vernetzten Systemen aus vielen miteinander kooperierenden Kleinsatelliten. Der Vortrag wird aufzeigen, welche neuen Möglichkeiten für die Weltraum- und Erderforschung sich dadurch ergeben.

Mi., 29.01.2014, 19:00–20:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00861

Sonnenstürme – Gefahr für die Erde?

Vortrag von Dr. Volker Bothmer

Wie entstehen Sonnenstürme, wie häufig treten solare Superstürme auf und können oder müssen wir uns vor ihnen schützen? Anhand aktueller Forschungsergebnisse führt der Vortrag anschaulich in die grundlegenden Prozesse der Sonnenstürme ein, zeigt, wie deren Ausbreitung zwischen Sonne und Erde mit Hilfe von Raumsonden direkt verfolgt wird und erläutert, wie man das Weltraumwetter zukünftig präzise voraussagen will.

Di., 04.02.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00862

Simon Marius und das Zeitalter der Teleskopastronomie

Auftaktveranstaltung zum Simon-Marius-Jahr 2014 mit einem Vortrag von Prof. Dr. Hans-Ulrich Keller

Der markgräfliche Hofastronom Simon Marius entdeckte zeitgleich mit Galileo Galilei die vier großen Jupitermonde, wurde aber zu Unrecht des Plagiats bezichtigt, worunter sein Ruf noch heute leidet. Seine Ergebnisse publizierte er 1614 in Nürnberg in seinem Hauptwerk „Mundus Iovialis“. Dies ist Anlass für das Marius-Jahr, das mit dieser Veranstaltung eröffnet wird.

Mo., 10.02.2014, 19:00–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00859

Die Entwicklung des Universums vom Urknall bis heute

Vortrag von Prof. Dr. Gisela Anton

Aus Beobachtungen kann man schließen, dass das Universum nicht immer so ausgesehen hat wie heute. Es muss eine sehr heiße und dichte Phase gegeben haben: den Urknall. Mit den Gesetzen der Physik lässt sich vorhersagen, wie sich das Universum aus dem Urknall heraus entwickelt hat und wie es sich weiter entwickeln wird. Der Vortrag versucht anhand einfach zugänglicher Bilder und Fakten die spannende Geschichte unseres Universums nachvollziehbar zu machen.

Di., 25.02.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00867

Astronomie aktuell

Vortrag von Dr. Klaus Herzig, Planetarium Nürnberg

Die astronomische Forschung schreitet mit Riesenschritten voran. Durch neue Teleskope und Beobachtungsmethoden werden Dinge sichtbar, deren Entdeckung vor Jahren noch unglaublich schien. Deren Erklärungen rütteln nicht selten an den Mauern des etablierten Weltbildes. Planetariumsleiter Dr. Klaus Herzig informiert über die neuesten Ergebnisse der Himmelsforschung und ordnet sie in den Zusammenhang des bekannten Wissens ein.

Mi., 26.02.2014, 19:00–20:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00860

Gravitationswellen – Herausforderung für das 21. Jahrhundert

Vortrag von Prof. Dr. Max Camenzind

Albert Einstein hat vor genau 100 Jahren das Konzept der Gravitationskraft Isaac Newtons über Bord geworfen und Gravitation als eine Eigenschaft der Raum-Zeit erklärt. Aus seiner Relativitätstheorie ergibt sich die Existenz von Gravitationswellen als Verwerfungen der Raum-Zeit, die sich im Raum mit Lichtgeschwindigkeit ausbreiten. Mit modernsten Methoden wird versucht, diese G-Wellen aufzuspüren.

Mi., 30.04.2014, 19:00–20:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00864

Nuremberg – City of Astronomy

Vortrag von Torsten Sommer (in englischer Sprache)

Nuremberg is famous for many things. Less well known is that it has been a centre of astronomical research and publication for more than 500 years. Names like Regiomontanus, Marius, Duerer and Copernicus, are entwined with Nuremberg's history. We will make the acquaintance of better and lesser known scientists who made their contributions to give Nuremberg its eminent place in the history of astronomy.

Di., 13.05.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00873

Was war vor dem Urknall?

Vortrag von Jean Luc Lehners

Die Auffassung, dass der Urknall auch dem Anfang von Raum und Zeit entsprach, wird in der Kosmologie als nicht mehr tragbar angesehen. Vielmehr betrachtet man den Urknall als ein zwar außergewöhnliches, jedoch der Physik zugängliches Ereignis in der Geschichte unseres Universums. Die am besten verstandenen Ansätze für diese universale Geschichte sind die Theorien einer frühen, außergewöhnlich schnell verlaufenden „Inflationsphase“, sowie die eines „zyklischen Universums“ das sich periodisch ausdehnt und wieder zusammenzieht.

Mi., 28.05.2014, 19:00–20:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00865

Als Astronom auf den Spuren der Inkas in Peru

Vortrag von Prof. Dr. Dieter B. Herrmann

Peru mit seiner alten Hauptstadt Cusco gilt als das zentrale historische Siedlungsgebiet der Inka. Die Inka verfügten über erstaunliche astronomische und kalendarische Kenntnisse. Der Referent berichtet über seine Exkursion in die Anden, bei der er neue Erkenntnisse zur Bedeutung der Gebirgsstadt Machu Picchu, gewinnen konnte. Auch die rätselhaften Scharr-Linien von Nasca werden behandelt.

Mi., 11.06.2014, 19:00–20:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00866

Themenschwerpunkt Nachhaltigkeit / Ernährung

Küche, Tisch und Labor: molekulare Lebensmittelphysik

Vortrag von Prof. Dr. Thomas Vilgis,
Max-Planck-Institut für Polymerforschung, Mainz

In der Küche emulgieren wir Fett und Wasser, denaturieren Proteine, vernetzen Kohlenhydrate und genießen die Resultate. Ist das Physik? Chemie? Lebensmitteltechnologie? Oder einfach virtuose Kochkunst? Keine Frage, denn wie dabei das Zusammenspiel vieler Moleküle an Herd und Tisch für hohen Genuss sorgen, wird mit dem Blick auf das molekulare Zusammenspiel genauer unter die Lupe genommen.

Di., 15.04.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00011

Tank oder Teller – Biokraftstoffe als Nahrungsmittelkonkurrenz?

Vortrag von Dr. Maria Müller-Lindenlauf,
IFEU - Institut für Energie- und Umweltforschung Heidelberg gGmbH

Wegen des Klimaschutzes und der Energieunabhängigkeit wurden Bioenergieträger in den letzten Jahren massiv politisch unterstützt. Doch sie konkurrieren mit der Nahrungsmittelerzeugung um knappe Ackerflächen. Die Steigerungen einiger Nahrungsmittelpreise werden zum Teil auch auf die Nachfrage nach Bioenergie zurückgeführt. Das Konkurrenzverhältnis von „Tank“ und „Teller“, seine Folgen und mögliche Auswege werden kritisch beleuchtet.

Di., 29.04.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00013

Film: Soylent Green (Jahr 2022 – die überleben wollen)

Mit einer Einführung von Dr. Klaus Herzig,
Planetarium Nürnberg

„Soylent Green“ ist ein Science-Fiction-Film aus dem Jahr 1973. Hollywood-Star Charlton Heston spielt darin einen New Yorker Polizisten im Jahr 2022, der einem ungeheuerlichem Geheimnis um die synthetische Nahrung „Soylent Green“ auf die Spur kommt. Der Film greift die Themen Überbevölkerung, Ressourcenmangel und Umweltverschmutzung auf, die das Buch „Die Grenzen des Wachstums“ ins Bewusstsein gerückt hatte.

Fr., 06.06.2014, 20:00–22:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00959

FSK-Freigabe: ab 16 Jahre, d. h. kein Einlass für Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren.

Mathematik

Lügen mit Zahlen

Vortrag von Jens. J. Korff

Wie kommen eigentlich die glatten Trends in den Wahlprognosen zustande? Gibt es wirklich eine Kostenexplosion im Gesundheitswesen und was ist von den blumigen Versprechen der privaten Altersvorsorge zu halten? Erfahren Sie, wie wir täglich belogen und manipuliert werden, wie repräsentativ Umfragen tatsächlich sind, was eine gefühlte Inflation ist und wie Medikamenten-Studien geschönt werden. Spannend, unterhaltsam und voller Aha-Erlebnisse.

Mi., 22.01.2014, 19:00–20:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00882

Das Maß des Menschen – der Body-Mass-Index von Quetelet zu Haldane

Vortrag von Prof. Dr. Hans Niels Jahnke, Universität Essen

Der „Body-Mass-Index“ (BMI) ist ein einfaches Verfahren zur vergleichenden Einschätzung des Ernährungszustandes von Menschen. Seine Definition wird üblicherweise aus statistischen Daten abgeleitet und ist anschaulich wenig plausibel. Im Vortrag wird eine geometrische Deutung des BMI gegeben, die zeigt, dass dieser Quotient bei vielen Erscheinungen der belebten (und unbelebten) Natur eine Rolle spielt.

Mi., 19.02.2014, 19:00–20:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00881

Paradoxes aus der Mathematik

Vortrag von Prof. Dr. Tim Römer

Eine widersprüchliche Aussage wird im alltäglichen Sprachgebrauch gelegentlich ein Paradoxon genannt. Auch in der Mathematik treten Paradoxa in vielfältiger Art und Weise auf. Interessanterweise stellen diese in vielen Fällen eigentlich keine wirklichen Widersprüche dar, sondern haben wichtige Entwicklungen in der Mathematik angestoßen oder stark beeinflusst, wie einige anschauliche Beispiele zeigen werden.

Mi., 16.04.2014, 19:00–20:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00883

Paul Mongré – der berühmte Mathematiker Felix Hausdorff als Literat und philosophischer Schriftsteller

Vortrag von Prof. Dr. Walter Purkert, Universität Bonn

Felix Hausdorff (1868-1942) war ein extrem vielseitiger und einflussreicher Mathematiker. Er hatte – für einen Mathematiker recht ungewöhnlich – über etwa 15 Jahre eine zweite intellektuelle Existenz: Er verkehrte in Kreisen von Schriftstellern, bildenden Künstlern, Musikern, Publizisten und Verlegern und veröffentlichte unter dem Pseudonym Paul Mongre´ in damals führenden literarischen Zeitschriften.

Mi., 14.05.2014, 19:00–20:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00884

Mathematische Optimierung für Neue Materialien

Vortrag von Prof. Dr. Günter Leugering, Universität Erlangen-Nürnberg

Wenn wir einen Schwamm in die Hände nehmen und an ihm ziehen, sehen wir, dass er in der Mitte dünner wird. Man kann aber auch schaumartige oder zellulare Materialien herstellen, bei denen das nicht der Fall ist, d. h. die sich in einer solchen Situation verbreitern. Solche Materialien nennt man „auxetisch“. Was hat nun die Mathematik damit zu tun? Diese Frage zu beleuchten ist das Ziel des Vortrags.

Mi., 25.06.2014, 19:00–20:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00885

Zertifikatskurs Mathematik

Siehe Kurs Nr. 70151 →

Wissenschaft allgemein

Astrologie: Wissenschaft oder Hokuspokus?

Vortrag von Thony Christie

Von ca. 1400 bis 1650 wurde die Astrologie in Europa ohne Zweifel als eine Wissenschaft angesehen: Es gab Lehrstühle für Astrologie an den führenden Universitäten und die Behauptung, sie sei die älteste aller Wissenschaften. Der Vortrag wird die Geschichte der europäischen Astrologie mit all ihren Höhen und Tiefen von ihren Ursprüngen bis Anfang des 18. Jahrhunderts und deren Einfluss auf die Entwicklung anderer Wissenschaften darstellen.

Mi., 15.01.2014, 19:00–20:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00870

Galilei, die Erde und sein bewegender Moment

Vortrag von Pierre Leich

Nur zu gerne sehen wir Galilei als Märtyrer der Naturwissenschaften. Doch wie sind aus heutiger Sicht seine „Beweise“ einzuschätzen? Warum nahm er von Kepler keine Notiz und was war wirklich der Anlass für den Konflikt mit dem Vatikan? Zwischen Fallversuchen, Jupitermonden und dem Inquisitionsprozess zeichnet der Vortrag anlässlich Galileis 450. Geburtstag ein ambivalentes Bild aus eitlem Hitzkopf und genialem Forscher.

Di., 11.02.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00871

Wa(h)re Zeit – Von der Urzeit zur Uhrzeit

Vortrag von Prof. Hubertus von Puttkamer

Sobald man sich eingehender mit der Zeit beschäftigt, erweist sie sich als ein hochkompliziertes Phänomen, das sich zwar hervorragend messen, aber ansonsten nicht allgemeingültig definieren lässt. So ist die uralte Frage des Augustinus „Was ist Zeit?“ bis heute nicht beantwortet, obwohl sich seit rund 5000 Jahren die größten Denker unserer abendländischen Kultur darum bemüht haben.

Di., 18.03.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00872

Wahrnehmung und Gehirn

Von Sinnen – Vortragsreihe in Kooperation mit dem turmdersinne

Wahrnehmung und Gehirn

Der Input der Sinne ist meist unvollständig, oft mehrdeutig, manchmal unbrauchbar. Unser Gehirn schafft es trotzdem, etwas damit anzufangen. Dabei ist das, was wir von der Welt schon kennen, Voraussetzung für eine brauchbare Wahrnehmung. Das gilt bei der Gesichtserkennung ebenso wie für den Prozess des Hörens. Wie trügerisch das sein kann, verraten Beispiele für „ausgezeichnete“ optische Täuschungen.

Di., 25.03./08.04./22.04./06.05./20.05.2014,
19:30–21:00 Uhr (5x), Nicolaus-Copernicus-Planetarium,
Am Plärrer 41, € 28,00, KE, Kurs Nr. 00920
Alle Vorträge der Reihe können unter den unten angegebenen Kursnummern auch einzeln gebucht werden.

Hören wir das Gras wachsen? Grenzen unseres Hörvermögens und wie man daraus Nutzen ziehen kann

Vortrag von Prof. Dr. Heinz Gerhäuser in der Reihe „Von Sinnen“

Selbst junge, gesunde Ohren stoßen beim Hören an Grenzen. Dies gilt nicht nur für das hörbare Frequenzspektrum, sondern auch für den Dynamikbereich der leisesten und lautesten Töne. Der Vortrag erläutert diese Grenzen und macht psychoakustische Phänomene mit Experimenten erlebbar. Es zeigt sich, dass für den Hörvorgang nicht nur die Physiologie des Ohrs, sondern auch das Gehirn eine wichtige Rolle spielt.

Di., 25.03.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00921

Schön – einzigartig – heiter: Was lesen wir aus Gesichtern?

Vortrag von Dr. Isabelle Bülthoff in der Reihe „Von Sinnen“

Die Gesichtsforschung zeigt, dass wir noch mehr Informationen aus Antlitzen herausholen können, als das Erkennen von Personen, z. B. zum Zweck der Kommunikation, der Partnersuche oder vieles mehr: Was macht ein Gesicht attraktiv? Warum sehen für uns alle Chinesen gleich aus? Und was verrät uns die Mimik über unser Gegenüber? Die Antworten geben einen Einblick in die Feinheiten der visuellen Wahrnehmung.

Di., 08.04.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00922

Tatsächlich Magie?

Vortrag von Dr. Sandra Utz in der Reihe „Von Sinnen“

Karten bewegen sich mit unsichtbarer Kraft durch einen Kartenstapel, eine Frau wird in der Mitte durchgesägt, Löffel verbiegen sich: Magier haben längst herausgefunden, wie unsere Aufmerksamkeit und unsere Kognition funktionieren und setzen dieses Wissen ein, um diese gezielt zu manipulieren. Warum ist unser Gehirn so anfällig für Tricks und Täuschungen und wie funktionieren Zaubertricks?

Di., 22.04.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00923

Ein Inter-Face für Emotionen: Wenn Computer unsere Mimik verstehen

Vortrag von Dr. Anja Dieckmann und Dr. Jens Garbas in der Reihe „Von Sinnen“

Büroalltag 2015: Sie erhalten eine E-Mail in schwer verständlichem Englisch und runzeln fragend die Stirn. Daraufhin bietet Ihnen Ihr Computer eine Übersetzungshilfe an. Etwas später beginnen Sie zu gähnen. Ihr Rechner schlägt Ihnen eine Kaffeepause vor. Horrorszenario oder Wunschtraum? Der Vortrag stellt eine Software vor, die automatisch menschliche Mimik erfasst und in Millisekunden interpretiert.

Di., 06.05.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00924

Wir sehen was unser Gehirn für uns erfindet – Neues, altes, und neuestes vom Best illusion contest 2014

Vortrag von Prof. Dr. Michael Bach in der Reihe „Von Sinnen“

Optische Täuschungen sind ein faszinierender Aspekt der Sehforschung. Seit Aristoteles bekannt, kommen laufend unerwartete Varianten und ganz neue Phänomene dazu. Beim jährlichen „Best illusion of the year contest“ in Florida werden neue Täuschungen präsentiert und prämiert. In seinem Vortrag werden von Michael Bach die interessantesten aktuellen Beispiele vorgestellt und analysiert.

Di., 20.05.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00925

Paranormales und Skepsis

Außer Sinnen – Vortragsreihe in Kooperation mit dem turmdersinne

Paranormales und Skepsis

Moderne Sagen, Omis Bettkantenweisheiten, gruselige Spukphänomene, Lerntipps auf Fingerdruck, blutige Vampirmythen – allesamt mehr oder weniger aufschlussreiche Spuren, kreative Denkansätze, herzerfrischende Ideen. Doch dann kommen die Skeptiker. Deren kritisches Denken macht nicht nur Spaß, sondern sorgt für tiefgründige Einsichten, authentische Antworten und verlässliche Erkenntnisse.

Di., 03.06./17.06./01.07./15.07./29.07.2014,
19:30–21:00 Uhr (5x), Nicolaus-Copernicus-Planetarium,
Am Plärrer 41, € 28,00, KE, Kurs Nr. 00930
Alle Vorträge der Reihe können unter den unten angegebenen Kursnummern auch einzeln gebucht werden.

Monster, Pendel, Bloody Mary: Moderne Großstadtsagen und Erzählkultur im Alltag

Vortrag von Alexa und Alexander Waschkau in der Reihe „Außer Sinnen“

Alle haben sie schon einmal gehört, die kurzen Erzählungen von Spinnen in der Palme, verschwundenen Anhaltern oder entführten Kindern in Vergnügungsparks. Diese Großstadtsagen bereichern nicht nur unsere Alltagskultur, sondern sind auch Ausdruck menschlicher Gefühlswelt. Doch wie entstehen sie, welche Rolle spielen dabei die Medien oder das Internet und wie „modern“ sind sie eigentlich?

Di., 03.06.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00931

Sex-Mythen – Fakt und Fiktion in der Sexualität

Vortrag von Dr. Jessica Bahr in der Reihe „Außer Sinnen“

Fakt und Fiktion in der Sexualität – in diesem Vortrag soll es darum gehen, die häufigsten Sex-Mythen vorzustellen, zu diskutieren wie diese entstehen und darzustellen, mit welchen Methoden wissenschaftlich versucht wird, diese Mythen zu untersuchen, sie zu belegen oder zu widerlegen und ob es nicht einfach auch Vorstellungen gibt, die noch immer Mythen sind und wahrscheinlich auch bleiben werden.

Di., 17.06.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00932

Spurensuche im Jenseits – Die bizarren Methoden moderner Geisterjäger

Vortrag von Dr. Sebastian Bartoschek in der Reihe „Außer Sinnen“

Unbestritten ist: Menschen haben Spukerlebnisse- und leiden darunter. Sie hören Geräusche und Stimmen, spüren Wesenheiten, sehen Schatten und Schemen – wo eigentlich nichts ist. Oder doch? Sind es wirklich Geister Verstorbener oder Paralleluniversen, die unseren Raum durchdringen? Eine Reise durch die Welt von Spuk, Wahrnehmung und vielleicht unklärbaren letzten Fragen.

Di., 01.07.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00933

Gymnastik für‘s Gehirn? Brain-Gym/Edu-Kinestetik auf dem Prüfstand

Vortrag von Dr. Barbro Walker in der Reihe „Außer Sinnen“

Die Edu-Kinestetik hat in den letzten 15 Jahren in großem Umfang Einzug in die deutsche Bildungslandschaft gehalten und wird von vielen Pädagogen in Schulen und Kindergärten angewandt. Kernstück sind bestimmte Bewegungs-, Gedanken- und Druckpunkttechniken, mit denen „energetische Störungen“ im Körper ausbalanciert werden sollen. Doch auf welchen neurowissenschaftlichen Erkenntnissen beruht sie?

Di., 15.07.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00934

Bis aufs Blut – Dracula-Mythen und erwachte Vampyre

Vortrag von Dr. Mark Benecke in der Reihe „Außer Sinnen“

Vampyre gibt es tatsächlich. Von den erfundenen Figuren unterscheidet sie das „y“ im Namen; von gewöhnlichen Menschen trennt sie weniger, als manch einer wahrhaben möchte. Dr. Mark Benecke, Deutschlands bekanntester Kriminalbiologe, hat sich in ihre Welt begeben und traf auf außergewöhnliche Persönlichkeiten. Viele von ihnen hochintelligent, depressiv oder beides zusammen.

Di., 29.07.2014, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00935

Sonderveranstaltungen und Unterhaltung

Sphärenklänge – Classical Sky I

Diese Musikshow entführt Sie in die faszinierende Welt des Kosmos. Lassen Sie sich verzaubern und entführen in fremde, aber auch scheinbar vertraute Welten. Ganz ohne Erklärungen, nur unterlegt mit populären Stücken klassischer Musik, lädt dieser Abend dazu ein, einfach einmal abzuschalten und im klimatisierten Kuppelsaal des Planetariums unter dem Sternenhimmel dem Alltag zu entfliehen.

Pink Floyd – The Wall

Die britische Rockband Pink Floyd entstand Mitte der sechziger Jahre. 1979 erschien ihr wohl bekanntestes Album, dem 1982 auch ein Film folgte: „The Wall“. In Songs wie „Another Brick in the Wall“, „Hey You“ und „Run like Hell“ wird die Geschichte des jungen Musikers Pink erzählt, der sich nach dem Verlust seines Vaters und wegen der ihn erdrückenden Liebe seiner Mutter in Drogen und Alkohol flüchtet. Er errichtet um sich eine Mauer, die ihn vor weiteren Schmerzen schützen soll. Erleben Sie diesen Meilenstein der Rock-Geschichte in einer aufregenden Rundum-Visualisierung, die jeden in ihren Bann zieht.

Chaos & Order – Eine Mathematische Sinfonie

Hat Mathematik eine Farbe, hat sie einen Klang? Die Musikshow „Chaos & Order“ überträgt abstrakte Wissenschaft in rauschhafte Bildwelten und Klangmuster, lässt die Sinne vibrieren, aber nicht die Köpfe rauchen. So entfaltet sich die poetische Dimension einer Wissenschaft, die für viele Menschen fern jeder Sinnlichkeit ist. Die Show traktiert nicht mit mathematischen Symbolen, es zeigt das schöne Gesicht von Gleichungen mit mehreren Unbekannten.

Auch wenn der Untertitel „Eine Mathematische Sinfonie“ vielleicht böse Erinnerungen an harte Schulbänke wachruft, so kann man sich doch entspannt zurücklehnen und befindet sich ohne große Anstrengung mitten in der Welt der höheren Mathematik. Und die sinfonisch-elektronische Musik liefert die vierte Dimension dazu.

Science Meets Comedy

Eine Veranstaltung des Turm der Sinne zum Abschluss der brainweek 2014

Wie kommt die Welt in den Kopf? Über den Reiz der Sinne. Das Gehirn baut daraus unsere Wahrnehmung der Welt zusammen. Zuverlässig? Der Zauberkünstler und Comedian Thomas Fraps „übersetzt“ auf unvergleichbare Weise auch in diesem Jahr wieder einen englischen Fachvortrag eines bekannten Kognitionsforschers ins Zauberhafte.

Fr., 14.03.2014, 19:30–21:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, € 12,00,
ermäßigt € 9,00 für Schüler/-innen und Studierende,
kein Nbg.-Pass, Kurs Nr. 00949

Information auch über turmdersinne, Tel. 0911 9443281
www.turmdersinne.de

Kunst unter der Kuppel: Messiaen – Zum Ende der Zeit

© Christoph Brech

Der preisgekrönte Videokünstler Christoph Brech verwandelt die Dinge des Lebens in Meditationen über Schönheit und Vergänglichkeit. Mit seinem außergewöhnlichen Gefühl für Zeit und Raum verdichtet er die Musik des großen Mystikers Olivier Messiaen zu einem suggestiven Kosmos. Komponiert und uraufgeführt wurde das Quartett „Pour la fin du Temps“ 1941 in einem deutschen Kriegsgefangenenlager.

↳ **VideoKunstKonzert in 8 Bildern von Christoph Brech mit dem ensembleKONTRASTE**

Fr., 28.03.2014, 20:00–21:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 18,00, ermäßigt € 14,00, Kurs Nr. 00942

Sa., 29.03.2014, 20:00–21:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 18,00, ermäßigt € 14,00, Kurs Nr. 00943

Swing der Sterne

Konzert mit dem Hildegard- Pohl-Trio

© Hilde-Pohl-Trio

Unter dem funkelnden Sternenhimmel des Planetariums laden die „wilde Hilde“ Pohl, Traumtrommler Yogo Pausch und Venus-Player Norbert am Kontrabass zu einer Reise durch die Galaxien von Klassik bis Jazz ein. Hier kreuzt sich Mozart mit der Milchstraße, Puccini mit Planeten und Beethoven mit der Mondumlaufbahn! Ein galaktisch-wildes Konzert zum Träumen und Abheben.

So., 30.03.2014, 19:30–21:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 16,00, ermäßigt € 13,00, Kurs Nr. 00944

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Kulturprogramm – Einfach himmlisch

Konzerte, Lesungen, Hörspiele unter dem Sternenhimmel des Planetariums

Lehnen Sie sich zurück und spüren Sie die einmalige Atmosphäre kultureller Veranstaltungen im Kuppelsaal des Planetariums. Das Bühnenprogramm wird durch Projektionen in der Kuppel begleitet. So können Sie diesen besonderen Ort mit seinen technischen Möglichkeiten bei jedem Besuch genießen.

Musik, Literatur, Kabarett

Oliver Tissots Sternstunden

Kabarett

© Oliver Tissot

Wo die Sterne sind, ist Tissot normalerweise nicht, nämlich hinterm Mond. Aber von „kosmisch“ zu „komisch“ ist es nur ein kleiner Scherz für einen Menschen, aber ein großer Schatz für die Menschheit. Oliver Tissot zeigt, dass ihm nichts Schnuppe ist, nicht einmal die Brocken, die man ihm aus dem All entgegenwirft. Er redet so, wie ihm der Mond gewachsen ist und hat trotz einem Himmel voller Vergeigtem keine Starallüren, sondern tappt lieber in Fettnäpfchen statt im Dunklen und bietet eine Sternstunde an funkelndem Sprachwitz.

Oliver Tissot hat sich vor allem einen Namen als Wortakrobat und spitzzüngiger Spaßmacher gemacht. Statt sich das Leben durch zu großen Ernst zu verscherzen, sollte man auf seinen Lachverstand also nicht verzichten. Er ist eloquenter Entertainer, kongenialer Kabarettist, schlagfertiger Stand Up Comedian und niveauvoller Hofnarr. Wortakrobatisch jongliert er Hochgeistiges mit Tiefgang und Tiefschürfendes in Hochform.

Fr., 24.01.2014, 20:00–22:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 15,00, ermäßigt € 13,00 für Schüler/-innen/Studentinnen und Studenten, Kurs Nr. 04001

Musikalischer Sternenzauber mit dem Elisen Quartett

Konzertabend

© Elisen Quartett

Bekannt für sein intensiv-mitreißendes Spiel konzertiert das Elisen Quartett mit Anja Schaller und Maria Schalk (Violine), Karoline Hofmann (Viola) und Irene von Fritsch (Violoncello) seit inzwischen mehr als 10 Jahren in der gesamten mittelfränkischen Region. Musikalischen Sternenzauber verspricht das Konzert unter dem Rund der sternfunkelnden Planetariumskuppel. Lassen Sie sich von der Musik von Schubert, Ravel bis Glass verzaubern!

Fr., 21.02.2014, 20:00–22:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 16,00, ermäßigt € 13,00 für Schüler/-innen/Studentinnen und Studenten, Kurs Nr. 04003

„Der Mensch wird im allgemeinen unterschätzt“

Musikkabarett von Reinhard Röhrs zum 100. Todestag von Christian Morgenstern

© Reinhard Röhrs

Jahren noch klingen, wenn ein Vollblutmusiker sich für sie begeistert, erleben Sie an diesem Abend. Reinhard Röhrs vertont Morgensterns Gedichte mit Kontrabass und Gitarre. Der Sprachwitz der „Galgenlieder“, die man sonst nur rezitativ vorgetragen kennt, bekommt durch Musik und Gesang eine spielerische Ebene. „Man lacht sich krumm...“ sagte einst Dichterkollege Kurt Tucholsky über Morgenstern – und das gilt erst recht für das aktuelle Morgenstern-Programm von Reinhard Röhrs.

Fr., 21.03.2014, 20:00–22:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 14,00, ermäßigt € 12,00 für Schüler/-innen/Studentinnen und Studenten, Kurs Nr. 04005

Barock au Chocolat

Musikalische Pralinen und genussvolle Bonmots mit Sibylle Friz und Birgit Förstner

© Sibylle Fritz/Birgit Förstner

Sibylle Friz und Birgit Förstner laden ein zu einer Rese in die Welt des Barock. Prachtvolle Kirchen, pausbäckige Engel, galante Musik und prunkvolle Schlösser sind Ausdruck der wiedererwachten Sinnesfreude nach der entbehrungsreichen Zeit des 30-jährigen Krieges. Wer es sich leisten konnte, feierte rauschende Feste, bei denen auch die Schokolade nicht fehlen durfte. Zunächst als „Schweinetrank“ missachtet, trat sie ihren, bis heute andauernden, Siegeszug durch Europa an. Die beiden Künstlerinnen interpretieren mit Flöten und Celli virtuose und sinnliche Werke von Vivaldi, Telemann, Bach und anderen, präsentieren Briefe, Gedichte und Erzählungen aus jener Zeit und kredenzen allerlei Leckeres und Wissenswertes rund um die Schokolade.

Fr., 25.04.2014, 20:00–22:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 14,00, ermäßigt € 12,00 für Schüler/-innen/Studentinnen und Studenten, Kurs Nr. 04007

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Dürer forever

Musik mit Augenzwinkern zu Dürers Meisterwerken mit dem Trio „Vielfalti“

© Trio Vielfalti

Schwungvoll und unterhaltsam bringt das „Trio Vielfalti“ Meisterwerke Dürers zum Klingen. Mit großer stilistischer Bandbreite und musikalischem Können gelingt es, ganz neue Aspekte des Dürerschen Werkes zu entdecken. Dazu hat das Trio musikalische Werke von der Renaissancezeit bis zur Gegenwart ausgewählt und spielt diese zu Projektionen der Dürerbilder.

Gitti Rüsing begeistert durch ihre einzigartig wandelbare Stimme und ihre ausdrucksstarke Darstellung.

Christine Balig beeindruckt durch virtuoses und einfühlsames Flöten- und Saxophonspiel.

Andreas Rüsing zeigt sein Können am Klavier und in seinen ideenreichen Kompositionen und Arrangements.

Jürgen Rogler führt mit feinsinnigem Humor durch das Programm und die biographischen Stationen Dürers.

Fr., 23.05.2014, 20:00–22:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 14,00, ermäßigt € 12,00 für Schüler/-innen/Studentinnen und Studenten, Kurs Nr. 04009

Futter „streng verdaulich“

Du bist, was du isst. Aber wissen Sie, was Sie essen? Kabarett mit Philipp Weber

© Philipp Weber

Wir wollen uns doch gut ernähren. Aber was heißt gut? Bio natürlich! Und Bio gibt’s ja heute schon bei Lidl: Die Hühner sind glücklich, aber hinter der Kasse sitzt ’ne arme Sau! Der Deutsche ist so scharf auf Bio, dass das Zeug mittlerweile aus China heran gekarrt werden muss. So eine Öko-Gurke hat also gerne mal 5000 Flugkilometer auf dem Buckel. Dann ist es klimatechnisch auch egal, wenn man zum Naturkostladen um die Ecke in seinem Porsche Cayenne düst!

Philipp Weber ist nicht nur ein hochtalentierter Kabarettist, er ist auch studierter Chemiker. Und mit dieser Doppelbegabung hat er es sich zur Aufgabe gemacht, Verbraucherschutz zur humoristischen Kunstform zu erheben. Denn lange vor Renate Künast hat Philipp Weber die politische Dimension von Essen erkannt.

Pressestimmen: Süddeutsche Zeitung: „Allzu ausgiebig Lachen sollte das Publikum da besser nicht, will man dranbleiben am wendigen und unaufhaltbaren Gedankenfluss des 33-jährigen Biologen. Denn zu scharfsinnig sind seine Beobachtungen, zu gut gesetzt seine cleveren Pointen, als dass man nur eine einzige verpassen wollte.“

Leonberger Kreiszeitung: „Weber gelingen Zeit und Raumreisen von sprühender Lebendigkeit, schwindelnden Szenenwechseln und bestechender Wahrheit und Klarheit.“

Fränkische Zeitung: „Die Pointen kommen fast im Sekundentakt.“

Do., 05.06.2014, 20:00–22:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 18,00, ermäßigt € 16,00 für Schüler/-innen/Studentinnen und Studenten, Kurs Nr. 04011

Dawn to Dusk

Musikshow im Planetarium

Relaxen Sie unter dem Sternenhimmel mit einer Auswahl an Chillout-Musik von Bernd Scholl, einem der führenden deutschen Planetariumsmusiker. Mit seinen erdig-groovenden Rhythmen und den sphärischen Ambient-Sounds legt er Klangteppiche, bei denen Sie entspannen und träumen können. Zu diesem Musikerlebnis werden Bilder, Panoramen und Videoeinspielungen in der Kuppel präsentiert.

Musikstücke (kein Livekonzert): Bernd Scholl
Planetariumsprojektion: Jürgen Sadurski

Fr., 27.06.2014, 20:00–21:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
Jürgen Sadurski, 150 Plätze, € 7,00, ermäßigt € 5,00 für Schüler/-innen/Studentinnen und Studenten, Kurs Nr. 04021

Hörspiele

Stanislaw Lem – Siebente Reise

Ein vergnüglich-philosophisches Kopfkino-Erlebnis – Lesung mit Musik

Die Flugbegleiter Mareike Tiede und Bernhard Krisper laden zur Reise durchs Weltall ein – am Steuer: der Raumfahrer Ijon Tichy. Die turbulente Fahrt geht durch mächtige Gravitationsfelder und Galaxien, ein über Bord geworfenes Stück Rindfleisch wird zum Satelliten, nicht nur eine Schraube ist locker, und die sonderbarsten Begegnungen würden sogar grüne Marsmännchen vor Verblüffung erblassen lassen.

Mareike Tiede: dipl. Sprecherin, gestaltet Lesungen und Sprechperformances und moderiert beim Bayerischen Rundfunk; Unterrichtstätigkeiten am Konservatorium Wien und Mozarteum Salzburg.

Bernhard Krisper: am Konservatorium Wien ausgebildeter Jazzpianist und Komponist, Studium der Theater-, Film- und Medienwissenschaften.

Fr., 09.05.2014, 20:00–21:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 10,00, KE, Kurs Nr. 04031

Galileo Galilei

Hörspiel nach Bertolt Brecht von Ernst Schnabel

Brechts Schauspiel von 1938 ist hier in einer Hörspielbearbeitung von 1947 zu hören. Das Stück gilt als eines der Schlüsselwerke zum künstlerischen wie politischen Selbstverständnis des Dichters. Galilei vertritt um 1630 die Meinung, dass die Erde nicht Mittelpunkt der Welt ist. Diese Erkenntnis erschüttert das alte Weltbild und gefährdet den Herrschaftsanspruch der Kirche und der Mächtigen.

Fr., 07.02.2014, 20:00–21:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 6,50, KE, Kurs Nr. 04033
Mit freundlicher Genehmigung der Bertolt-Brecht-Erben und des Suhrkamp-Verlages.

Perry Rhodan – Sternenozean: Der Gesang der Motana

Die größte Science-Fiction-Serie der Welt, als Hörspielzyklus in Szene gesetzt

Die Hörspielreihe „Sternenozean“ wird mit der Folge 7 „Der Gesang der Motana“ fortgesetzt. Perry Rhodan und Atlan geraten mitten in einen mörderischen Kampf gegen die Kybb-Cranar. Können sie dem Volk der Motana tatsächlich helfen? Und welche Rolle spielt der geheimnisvolle Nomade Rorkhete?

Mit Joachim Höppner, Volker Lechtenbrink und Volker Brandt.

Fr., 07.03.2014, 20:00–21:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 6,50, KE, Kurs Nr. 04035

Perry Rhodan – Sternenozean: Sonderkommando Kantiran

Die größte Science-Fiction-Serie der Welt, als Hörspielzyklus in Szene gesetzt

Die Hörspielreihe „Sternenozean“ wird mit der Folge 8 „Sonderkommando Kantiran“ fortgesetzt. Kantiran und Mal Detair sind in Shallowains Gefangenschaft Opfer des Ganberaanischen Folterbetts. Die Freunde ahnen nicht, dass der Terranische Liga-Dienst bereits einen Befreiungsversuch startet – mit Unterstützung von Gucky und Icho Tolot.

Mit Joachim Höppner, Christian Stark und Oliver Rohrbeck.

Fr., 11.04.2014, 20:00–21:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 6,50, KE, Kurs Nr. 04037

Kinderprogramm

Grundlagen der Astronomie

Für Kinder von 8–12 Jahren

Warum gibt es Tag und Nacht, Jahreszeiten und Mondphasen? Wie ist unser Sonnensystem aufgebaut und wodurch unterscheiden sich die Planeten? Wie lange leben Sterne? Himmelsbeobachtungen im Planetarium und ein Blick durch das Fernrohr in der Sternwarte bringt Dir das Weltall ganz nah!

Fr.,28.03. und 04.04.2014, 15:00–17:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Fr., 11.04.2014,
15:00–17:00 Uhr, Nicolaus-Copernicus-Planetarium,
Mo., 07.04.2014, 20:30–22:00 Uhr, Sternwarte,
Regiomontanusweg 1 (4x), Jürgen Sadurski, 12 Plätze,
€ 40,00, Kurs Nr. 24001

Orientierung am Sternenhimmel

Bastelspaß und Sternkunde für Kinder von 8–12 Jahren

Viel ist bei klaren Nächten am Himmel zu entdecken. Wie kann man sich da orientieren? Mit einer Sternenkarte! Du bastelst eine drehbare Karte, aus der sich der Himmelsanblick für jede Nacht des Jahres ablesen lässt. Die Orientierung am Himmelszelt und die Benutzung der Karte werden in der Kuppel des Planetariums geübt.

Mi., 23.04.2014, 10:00–12:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
Anne Bauer-Leinemann, Jürgen Sadurski, 16 Plätze,
€ 12,00, KE, Kurs Nr. 24005

Mi., 11.06.2014, 10:00–12:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
Anne Bauer-Leinemann, Jürgen Sadurski, 16 Plätze,
€ 12,00, KE, Kurs Nr. 24007

Sonne, Mond und Sterne

Livevorführung mit Jürgen Sadurski
Der Sternenhimmel für Groß und Klein ab 6 Jahren

Tausende Sterne sind bei klarem Himmel in der Nacht zu sehen. Möchtest Du mehr darüber erfahren? Bei der Livevorführung lernst Du den beeindruckenden Sternenhimmel, viele Sternbilder und die Planeten kennen. Du erhältst Anregungen für die eigene Beobachtung des aktuellen Sternenhimmels.

Fr., 03.01.2014, 14:00–15:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 5,00, KE, Kurs Nr. 24011

Fr., 07.02.2014, 15:00–16:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 5,00, KE, Kurs Nr. 24013

Fr., 11.04.2014, 15:00–16:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 5,00, KE, Kurs Nr. 24017

Fr., 23.05.2014, 15:00–16:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 5,00, KE, Kurs Nr. 24019

Juri fliegt zu den Sternen

Bilderbuchkino von Susanne Göhlich
für Kinder ab 5 Jahren

Ein spannendes Weltraumabenteuer um einen kleinen Jungen, seinen Dackel und einen Groll, gelesen und dargestellt mit Bildprojektion an die Kuppel des Planetariums. Zusätzlich eine Hommage an Juri Gagarin, der es als erster Mensch wagte ins All zu fliegen und am 9. März 80. Geburtstag gefeiert hätte. Zum Abschluss gibt es einen Einblick in den aktuellen Sternenhimmel.

Fr., 07.03.2014, 14:00–15:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
Jürgen Sadurski, € 4,00, KE, Kurs Nr. 24033

Geraldinos Schatzkiste

Die schönsten Mitsinglieder und Mitmach-Hits aus 30 Jahren für die ganze Familie

Geraldino düst nun schon seit 30 Jahren mit Musik-Projekten durch die Kindermusikwelt. Bei diesem Konzert spielt Geraldino seine größten Live-Hits: Es sind die schönsten Spaß- und Unsinnslieder, Mitsing- und Mitmach-Songs, Bildergeschichten und Musik-Clips. Wer nach Kinderlieder-Juwelen sucht, findet sie sicher bei dieser musikalischen Schatzsuche, die quer durchs „Sternenmeer“ führt!

Fr., 25.04.2014, 14:00–15:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00 für Erwachsene, ermäßigt € 6,00 für Kinder,
Kurs Nr. 24041

NÜRNBERG
criminale 2014
Das Festival deutschsprachiger Kriminalliteratur
Vom 21. bis 25. Mai 2014 stellen 250 Kriminalautoren aus Deutschland, Österreich, der Schweiz und den Niederlanden ihre aktuellen Publikationen in Nürnberg und Fürth vor. Den Startschuss gibt die Fränkische Kriminacht im Fürther Stadttheater. Beim finalen „Tango Criminale“ in der Tafelhalle werden die besten Neuerscheinungen des Genres mit dem Friedrich-Glauser-Preis ausgezeichnet. Begleitet wird das Programm von Theateraufführungen, Ausstellungen, Filmreihen, Vorträgen, Gesprächsrunden, Workshops und vielem mehr. Weitere Informationen: www.die-criminale.de
criminale 2014
NÜRNBERG-FÜRTH

Fachteam
Gesundheit und Umwelt

Irene Mannchen, Liane Lange, Simone Beisig, Ingrid Arlt, Marco Bielser, Sabine Gentner (v.l.n.r.), (nicht abgebildet: Dagmar Britting, Christiane Voigt-Braun)

Pädagogisches Team:
Marco Bielser (Leitung), Ingrid Arlt,
Sabine Gentner, Irene Mannchen
Tel. 0911 231-14330
Fax 0911 231-14369
E-Mail jeweils
[vorname].[nachname]@stadt.nuernberg.de

Verwaltungsteam:
Simone Beisig, Dagmar Britting,
Liane Lange, Christiane Voigt-Braun
Tel. 0911 231-14353, -14355, -14354
Fax 0911 231-14369
E-Mail jeweils
[vorname].[nachname]@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

VT – Vertretung der Teilnehmenden:
Siegfried Schindler
Tel. 015253 797534
vt@bz.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de

Gesundheit Spezial

Entspannung und Körpererfahrung

Massage und Meditation

Qigong, Tai Chi, Kampfkunst

Yoga

Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining

Fitness, Aerobic, Pilates

Aquafitness, Schwimmen

Tanz

Persönlichkeitsentwicklung und Psychologie

Wege zu Wohlbefinden und Gesundheit

Ernährung und Esskultur

Umweltbildung und Naturerfahrung, Outdoor-Erlebnisse

Gesundheit Spezial

Die Gesetzlichen Krankenkassen fördern Gesundheitskurse

Alle unsere Kursinhalte und Qualifikationskriterien entsprechen den bundesweiten Qualitätsempfehlungen des Arbeitskreises Gesundheitsbildung im Deutschen Volkshochschulverband.

Förderung der Krankenkassen

Die gesetzlichen Krankenkassen fördern unter bestimmten Bedingungen Gesundheitskurse in den Bereichen Entspannung, Yoga, Qigong, Wirbelsäulengymnastik, Rückentraining und Aquafitness.

Da es immer wieder zu kurzfristigen Änderungen der Förderbedingungen kommt, kann das Bildungszentrum keine Auskunft zu den geförderten Kursen geben. Wir bitten Sie, sich vor der Anmeldung an Ihre Krankenkasse zu wenden, um die Fördermodalitäten abzuklären. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir keine Einzelanfragen der Krankenkassen bearbeiten können.

Sie erhalten von uns nach Kursabschluss eine Teilnahmebescheinigung über die regelmäßige Teilnahme (mindestens 80%), die Sie bitte über Ihre Kursleitung bei uns anfordern. Aus dieser gehen die notwendigen Kurs- und Personenangaben hervor sowie die Kursleiterqualifikation (Grund- und Zusatzqualifikation). Die Kursinhalte findet die Kasse auf der Beschreibung im aktuellen Programmheft oder auf unserer Homepage www.bz.nuernberg.de. Damit können Sie eine Förderung mit Ihrer Versicherung selbst klären.

Bonussystem der Krankenkassen

Die Gesetzlichen Krankenkassen haben in ihren Satzungen bestimmt, welche Kurse sie im Rahmen des Bonus-Systems anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Mit Ihrem Anmeldeschein können Sie bei Ihrer Krankenkasse den Stempel für Ihr Bonusheft erhalten.

Nachhaltige Ernährung im Fokus

Nachhaltigkeit gewinnt im Zusammenhang mit der Ernährung immer mehr an Bedeutung. Aber wie passen Genuss und Nachhaltigkeit zusammen?

Möchten Sie einen vegetarischen Kochkurs machen, um gesundheitliche Vorteile zu haben oder einen Beitrag zum Tier- und Umweltschutz zu leisten? Möchten Sie das Fleischessen nicht ganz aufgeben, aber durch bewusstes Einkaufen einen Unterschied machen? Möchten Sie nachhaltig eine Sprache lernen beim gemeinsamen Kochen? Brauchen Sie Tipps zum Gestalten Ihres Gemüseparadieses auf dem Balkon?

Wir haben Kurse und Veranstaltungen für Sie zusammengestellt, die Sie dazu anregen werden, die Zukunft auf den Tisch zu bringen ohne auf Genuss verzichten zu müssen – mit frischen, gesunden und biologischen Zutaten aus der Region, die aus fairem Handel kommen.

Unsere Experten und Expertinnen zeigen Ihnen alles Wissenswerte – von alternativen Einkaufsformen bis hin zu veganer Ernährung. Guten Appetit!

Fachtagung „Nachhaltig genießen“

Gesundheit und Genuss

In Kooperation mit dem Bayerischen Volkshochschulverband, Information beim Fachteam Gesundheit, Sabine Gentner, Tel. 0911 231-14358, Anmeldung beim bvv, Melanie Hector, Tel. 089 5108016, melanie.hector@vhs-bayern.de

Was ist nachhaltige Ernährung? Was sind die globalen ökologischen Herausforderungen? Wie können wir durch unseren Konsum zu sozialer Gerechtigkeit weltweit beitragen? Bleibt dabei nicht der Genuss auf der Strecke? Ziel ist es, globale Zusammenhänge in der Ernährung aufzuzeigen und eine gesunde, bunte Welt des vollen Geschmacks kennen zu lernen. Das Thema wird aus wissenschaftlicher, pädagogischer und praktischer Sicht beleuchtet. Sie erhalten Hilfestellungen für die Arbeit an Volkshochschulen und anderen Bildungseinrichtungen.

Sa., 08.03.2014, 10:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, 50 Plätze, € 30,00, Kurs Nr. 48104

↳ **Vortrag und Kochshow mit Verkostung**

Die Buchautoren von „Nachhaltig genießen“ und Ernährungsexperten zeigen inspirierende Wege und Rezeptideen, wie diese Ziele in den Veranstaltungen umgesetzt werden können. Vortrag mit Dr. Karl von Körber, ehemals TU München, Lehrstuhl für Wirtschaftslehre des Landbaus, Arbeitsgruppe Nachhaltige Ernährung und Beratungsbüro für Ernährungsökologie in München. Show-kochen mit Hubert Hohler, Chefkoch der Buchinger Fastenklinik am Bodensee.

10:00–13:00 Uhr, Saal

↳ **Gute Beispiele aus der Praxis Gesunder Appetit – Workshop zu Genuss und Körperintelligenz**

Von Natur aus regeln Hunger und Appetit unsere Nahrungsaufnahme so, dass wir uns bedarfsgerecht ernähren. Die Schlankheitsideale unserer Zeit und die unbegrenzte Verfügbarkeit von Essen erschweren es uns allerdings, diese inneren Signale wahrzunehmen. Dr. Julia Bollwein, Dipl.-Ökotrophologin, zeigt wie Genussschulungen ein Weg sein können, um wieder besser in Kontakt mit den eigenen (Ess-) Bedürfnissen zu kommen.

13:30–15:00 Uhr und 15:15–16:45 Uhr

↳ **Planspiel „Das globale Huhn“**

Thomas Ködelpeter, Ökologische Akademie e.V., Linden, stellt das Planspiel „Das globale Huhn“ vor und gibt einen Einblick in den Zusammenhang zwischen Ernährungsstilen in den Industrieländern, Produktionsinteressen und deren Auswirkungen auf lokale und globale Lebens- und Arbeitssituationen.

13:30–15:00 Uhr und 15:15–16:45 Uhr

↳ **Bio, regional und fair – Wie Sie und Ihre Teilnehmer/-innen trotz geringem Budget den kleinen Unterschied beim Konsum machen können**

Frank Braun, Vorsitzender des Vereins Blue Pingu e.V., informiert worauf es beim Essen ankommt wenn wir von nachhaltiger Ernährung sprechen. Am Beispiel der Hühnerhaltung zeigt er die Unterschiede der Bio-Siegel auf.

13:30–15:00 Uhr und 15:15–16:45 Uhr

Vorankündigung „Was der Bauer nicht kennt, ...“

Kochabende für Familien und Kinder in Kooperation mit der Nürnberger Tafel e. V. für Familien, die Kunden der Tafel sind

Mit den Zutaten, die aktuell bei der Tafel verfügbar sind, kochen Sie ein mehrgängiges Menü. Sie erweitern Ihr Küchen- und Geschmacksrepertoire und lernen, vielleicht auch Ihnen unbekannte Lebensmittel, kennen, zu verarbeiten und zu genießen. Sie machen die Erfahrung, dass mit einfachen Mitteln gut gekocht werden kann und gesunde Ernährung nicht vom Geldbeutel abhängt.

4 Termine, abwechselnd Familien- und Kinderkochen, die Termine können einzeln gebucht werden. Kosten: € 1,00 pro Person und Termin, Informationen unter 0911 231-14351, ingrid.arlt@stadt.nuernberg.de

Ökologische Aspekte nachhaltiger Ernährung

Vortragsreihe

↳ **Erste Schritte zu einer nachhaltigen Ernährung: vom Acker bis zum Teller**

Fr., 17.01.2014, 18:00–20:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Stephan Andrae, 18 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 46001

↳ **Wie gut ist BIO wirklich? Mit dem Inspektor den Lebensmittelbetrügern auf der Spur**

Fr., 28.02.2014, 18:00–20:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Stephan Andrae, 18 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 46003

Landwirtschaft im Wandel

↳ **Die Situation der Landwirtschaft aus der Perspektive der Agrargeschichte**

Do., 20.03.2014, 19:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Theodor Schmidtkunz, 30 Plätze, € 13,50, KE, Kurs Nr. 46007

↳ **Konventionell – biologisch – oder was?**

Do., 27.03.2014, 19:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Theodor Schmidtkunz, 30 Plätze, € 13,50, KE, Kurs Nr. 46009

Exkursion zur agrargeschichtlichen Entwicklung ins Freilandmuseum Wackershofen

Do., 29.05.2014, 10:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: InfoPoint am Nürnberger Hauptbahnhof, Theodor Schmidtkunz, 30 Plätze, € 36,00, KE, Kurs Nr. 46011

Erfahrungsberichte zur Umstellung auf nachhaltige Landwirtschaft

Vortragsreihe

↳ **Zucht von Bio-Seidenraupen in China**

Fr., 14.03.2014, 18:00–20:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Stephan Andrae, 18 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 46021

↳ **Umstellung auf nachhaltige Landwirtschaft anhand von Projekten in Spanien, Iran und Costa Rica**

Fr., 28.03.2014, 18:00–20:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Stephan Andrae, 18 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 46023

Mit Kräutern durch das Jahr – Die Frühjahrskur

Vortrag mit Kostproben

Sa., 29.03.2014, 14:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Sabine Vollmert, 16 Plätze, € 17,50, BS KE, Kurs Nr. 45301
Gebühr inkl. € 2,50 Materialkosten.

Frühlingsfrische Kräuterküche mit Bärlauch und Co.

Do., 20.03.2014, 17:30–21:00 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Katja Schilling, 16 Plätze, € 28,00, BS KE, Kurs Nr. 45313
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

Die Kräuterküche – lecker und gesund!

Sa., 10.05.2014, 11:00–15:00 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Küche 3. Stock, Olga Grineva, 12 Plätze, € 27,00, BS, Kurs Nr. 45315
Gebühr inkl. € 8,00 Materialkosten.

Kochen mit der Ökokiste

↳ **Vegetarisch kochen mit der Ökokiste**

Do., 13.02.2014, 17:30–21:00 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Katja Schilling, 16 Plätze, € 29,00, BS KE, Kurs Nr. 45323
Gebühr inkl. € 11,00 Materialkosten.

↳ **Fünf-Elemente-Küche im Winter mit Zutaten aus der Ökokiste**

Sa., 01.02.2014, 14:00–18:00 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Küche 3. Stock, Corinna Renner, 16 Plätze, € 31,00, BS, Kurs Nr. 45325
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

↳ **Fünf-Elemente-Küche im Frühling mit Zutaten aus der Ökokiste**

Sa., 22.03.2014, 14:00–18:00 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Küche 3. Stock, Corinna Renner, 16 Plätze, € 31,00, BS, Kurs Nr. 45327
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

↳ **Fünf-Elemente-Küche im Sommer mit Zutaten aus der Ökokiste**

Sa., 28.06.2014, 14:00–18:00 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Küche 3. Stock, Corinna Renner, 16 Plätze, € 31,00, BS, Kurs Nr. 45329
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

Junge vegane Küche

Nach Rezepten von Attila Hildmann

Do., 13.03.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45331
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Veganes Frühjahrsmenü

Do., 03.04.2014, 17:30–21:00 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Katja Schilling, 16 Plätze, € 28,00, BS KE, Kurs Nr. 45333
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

Veganes Sommermenü

Do., 22.05.2014, 17:30–21:00 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Katja Schilling, 16 Plätze, € 28,00, BS KE, Kurs Nr. 45335
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

Vegetarische Genießer-Küche

Do., 13.02.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45407
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Italienisches vegetarisches 4-Gänge-Menü

Do., 05.06.2014, 17:30–21:00 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Katja Schilling, 16 Plätze, € 28,00, BS KE,
Kurs Nr. 45409
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

Heimat auf dem Teller – Die Saison liegt vorn

↳ **Fränkische Köstlichkeiten**

Do., 20.02.2014, 17:30–20:45 Uhr,
Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche,
Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE,
Kurs Nr. 45413
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

↳ **Spargel und Rhabarber**

Do., 22.05.2014, 17:30–20:45 Uhr,
Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche,
Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE,
Kurs Nr. 45415
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Die besten Filets

Aus ökologischer Landwirtschaft

Do., 03.04.2014, 17:30–21:15 Uhr,
Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche,
Sabine Ederer, 14 Plätze, € 38,00, BS KE, Kurs Nr. 45429
Gebühr inkl. € 20,00 Materialkosten.

Männerkochkurs: Steaks, Filet und Schäuferle

Aus artgerechter Haltung – in Kooperation mit „Männer am Herd“, Nürnberg

Di., 11.03.2014, 18:00–21:00 Uhr,
Treffpunkt: ‚Männer am Herd‘, Rehdorfer Straße 13,
90431 Nbg., Marcus Pregler, 10 Plätze, € 39,00,
BS KE, Kurs Nr. 45423
Gebühr inkl. € 12,00 Materialkosten.

Menüideen mit farbenfrohem Fruchtgemüse: Auberginen, Zucchini und Tomaten

Do., 10.07.2014, 17:30–20:45 Uhr,
Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche,
Heidemarie Lutz und Virginie Marie, 14 Plätze, € 32,00,
BS KE, Kurs Nr. 45448
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Brot backen mit echtem Sauerteig

Do., 27.03.2014, 17:45–21:15 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Wolfgang März, 8 Plätze, € 34,00, BS KE,
Kurs Nr. 45463
Gebühr inkl. € 4,00 Materialkosten.

La Cuisine niçoise – Köstlichkeiten aus Nizza

Parlez-vous Gourmet?
Kochen und französisch sprechen

Do., 20.03.2014, 17:30–20:45 Uhr,
Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche,
Heidemarie Lutz und Virgine Marie, 14 Plätze,
€ 46,00, BS KE, Kurs Nr. 45479
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Indian Cooking in English

Indisch kochen in Englischer Sprache

Di., 27.05.2014, 17:45–21:15 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Krishna Chapatwala, 16 Plätze, € 34,00, BS KE,
Kurs Nr. 45481
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten.

La Cucina verde – Italienische Gemüse-Küche

Mo., 17.03.2014, 17:30–20:45 Uhr,
Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche,
Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE,
Kurs Nr. 45519
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Indisch-vedisch kochen – vegetarisch

Mo., ab 24.03.2014, 17:45–21:15 Uhr (2x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Kusum Choudhry, 16 Plätze, € 51,00, BS,
Kurs Nr. 45625
Gebühr inkl. € 16,00 Materialkosten.

Einführung in die Japanische Teezeremonie – Zen in einer Schale Tee

Fr., 14.03.2014, 18:30–20:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Akiko Nojiri, 12 Plätze,
€ 23,00, BS KE, Kurs Nr. 45801
Gebühr inkl. € 3,00 Materialkosten.

„Bio-Biere“ sensorisch entdecken

Seminar mit Verkostung

Fr., 06.06.2014, 19:00–22:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Harald Schieder, 14 Plätze,
€ 27,00, BS KE, Kurs Nr. 45807
Gebühr inkl. € 5,00 Materialkosten und Skript.

Heimat im Glas – Deutsche Weine

↳ **Deutscher Riesling – Die beste Weißweinrebsorte der Welt?**

Fr., 24.01.2014, 19:00–22:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Harald Schieder, 14 Plätze,
€ 42,50, BS KE, Kurs Nr. 45811
Gebühr inkl. € 20,00 Materialkosten und Skript.

↳ **Der Aufstieg des deutschen Spätburgunders**

Fr., 07.02.2014, 19:00–22:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Harald Schieder, 14 Plätze,
€ 47,50, BS KE, Kurs Nr. 45813
Gebühr inkl. € 25,00 Materialkosten und Skript.

↳ **Franken – Spitzenweine aus einer unterschätzten Region**

Fr., 07.03.2014, 19:00–22:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Harald Schieder, 14 Plätze,
€ 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45815
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten und Skript.

Von der Wiese auf den Tisch

Wildpflanzen sammeln und verwerten

Mo., 12.05.2014, 17:00–20:00 Uhr,
Treffpunkt: Parkplatz am TV Eibach am Ende des
Hopfengartenweges, Sylvia Koch-Weser, 18 Plätze,
€ 18,00, KE, Kurs Nr. 46111

Urban Gardening

↳ **Nützliches kann so schön sein – dekorative Gemüse- und Kräutergärten gestalten**

Di., 29.04.2014, 18:00–19:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Gisela Leinberger, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45021

↳ **Klein, aber oho – Gartenparadiese auf kleinstem Raum**

Di., 06.05.2014, 18:00–19:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Gisela Leinberger, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45023

↳ **Mein persönlilcher Kraftort**

Di., 03.06.2014, 18:00–19:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Gisela Leinberger, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45025

Tanz-Schnuppertage

© Bildungscampus Nürnberg

Am Samstag und Sonntag, 08. und 09.02.2014 finden im südpunkt wieder die Tanz-Schnuppertage statt. Sie haben dann die Gelegenheit, aus einer Vielzahl von verschiedenen Tanz- und Bewegungsangeboten zu wählen, sich auf Neues einzulassen und neue Bewegungserfahrungen zu machen.

Fitness à la carte

Die BZ-ABO-Card bietet Ihnen die Möglichkeit, gekennzeichnete Kurse an unterschiedlichen Tagen und Terminen nach Ihrem persönlichen Terminkalender zu besuchen. Sie ist für Teilnehmer/-innen, die sich regelmäßig gesund bewegen und dies in der Gruppe tun wollen, sich aber nicht langfristig festlegen können oder wollen, eine Alternative zur festen Kursbuchung.

Die Anmeldung erfolgt wie üblich, unter der Kurs Nr. 42241 bzw. 42243. Sie erhalten aber statt des Anmeldescheins eine BZ-ABO-Card mit der gewünschten Anzahl an besuchbaren Terminen, die am jeweiligen Abend im Kurs entwertet wird.

Gültigkeit: Februar bis Juli 2014.

42241 ABO-Card 15 zur freien Auswahl von 15 Stunden (€ 78,00)

42243 ABO-Card 25 zur freien Auswahl von 25 Stunden (€ 125,00)

aus der folgenden Kursauswahlliste:

Fitness gewinnen – Gewicht verlieren

Ein Fitnessprogramm, das durch Ausdauertraining Gewicht reduziert und mit Hilfe von Kräftigungsübungen Fettzellen in Muskeln umwandelt. Das ideale Begleitprogramm auf dem Weg zu ihrem Wohlfühlgewicht!

Mo., ab 10.03.2014, 18:50–19:50 Uhr (12x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Heike Hiemer, 16 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42321

Fitness-Mix mit Pep und Step

Ein Herz-Kreislauf- und Muskeltraining für den ganzen Körper mit peppiger Musik – auch unter Zuhilfenahme eines Steps. Bitte feste Turnschuhe mitbringen.

Mo., ab 10.03.2014, 17:50–18:50 Uhr (12x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Heike Hiemer, 18 Plätze, € 56,00, Kurs Nr. 42331

Di., ab 11.02.2014, 18:00–19:00 Uhr (18x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Gulya Bindig, 16 Plätze, € 81,00, Kurs Nr. 42333

Fit & Fun – Fitnessmix

Ein bunter Mix aus Ausdauertraining, Kräftigungs- und Dehnübungen, Skigymnastik, Aerobic und abschließendem Entspannungs- und Stretching-Teil. Bitte feste Turnschuhe mitbringen.

Mo., ab 17.02.2014, 18:00–19:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Hana Hrncirova, 19 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42341

Do., ab 09.01.2014, 20:15–21:15 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 61,00, Kurs Nr. 42347

Do., ab 08.05.2014, 20:15–21:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 47,00, Kurs Nr. 42339

Cardio-Workout & Rückentraining

Herz-Kreislauftraining mit anschließendem Muskelworkout zur Erhaltung und Kräftigung eines gesunden Rückens sowie der gesamten Stützmuskulatur.

Mo., ab 10.03.2014, 20:00–21:00 Uhr (12x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Heike Hiemer, 18 Plätze, € 56,00, Kurs Nr. 42343

Herz-Kreislauf- und Konditionstraining

Durch dieses Training werden die 5 motorischen Hauptbeanspruchungsformen wie Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und koordinative Fähigkeiten positiv beeinflusst. Die abschließende Entspannungsphase wirkt positiv auf den Organismus und fördert die schnellere Regeneration.

Mi., ab 19.02.2014, 19:35–20:50 Uhr (16x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Jan Montag, 16 Plätze, € 89,00, Kurs Nr. 42345

Power-Workout

Ein funktionelles Ganzkörpertraining zur Straffung der Muskulatur, Fettverbrennung und Verbesserung des Herz-Kreislaufsystems mit einfachen Aerobic-Bewegungen.

Di., ab 14.01.2014, 19:00–20:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Simone Tatay, 16 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42349

Di., ab 15.04.2014, 19:00–20:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Simone Tatay, 16 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42351

Salsa-Workout

Cardio-Training mit Salsa-Musik zur Fettverbrennung, kombiniert mit gewebestraffenden Übungen für die gezielte Formung von Bauch, Beinen, Po und Rücken.

Fr., ab 10.01.2014, 17:45–18:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Iveira Torres Gutiérrez, 16 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 42361

Fr., ab 04.04.2014, 17:45–18:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Iveira Torres Gutiérrez, 16 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 42353

Latino-Bodyworkout

Tanz-Fitness-Workout zu rhythmischer Latino-Musik. Das macht Spaß und lässt die Pfunde schmelzen!

Fr., ab 10.01.2014, 18:45–19:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Iveira Torres Gutiérrez, 16 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 42363

Fr., ab 04.04.2014, 18:45–19:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Iveira Torres Gutiérrez, 16 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 42355

Tae-Boxing und Workout

Ein Mix aus einfachen Formen des Boxens, Teakwon-Do und Aerobic. Keine schwierigen Schrittkombinationen, daher sind auch Männer begeistert. Ein Fitness- und Ganzkörpertraining, das Kondition und Selbstvertrauen stärkt. Für Teilnehmer/-innen mit Grundkondition (nicht für absolute Sportanfänger/-innen).

Di., ab 21.01.2014, 19:05–20:20 Uhr (13x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Mirjam Pöllinger, 21 Plätze, € 74,00, Kurs Nr. 42427

Step-Hanteltraining und Workout

Ein perfektes gelenkschonendes Ganzkörpertraining, bei dem Herz-Kreislaufsystem, Muskelkraft und Ausdauer, sowie Koordination trainiert wird. Mit einfachen, leicht zu folgenden Step-Basic-Schritten in Kombination mit Hanteltraining beginnen wir. Danach folgt ein intensives Muskeltraining und anschließendes Dehnen. Bringen Sie Ihren Körper in Style!

Di., ab 11.02.2014, 19:00–20:00 Uhr (18x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Gulya Bindig, 16 Plätze, € 81,00, KE, Kurs Nr. 42471

Pilates und Wirbelsäulentraining

Ein kombiniertes Training zur Straffung des Körpers und Stärkung des Rückens und der Körpermitte.

Di., ab 21.01.2014, 18:00–19:00 Uhr (13x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Mirjam Pöllinger, 16 Plätze, € 61,00, KE, Kurs Nr. 42671

Do., ab 20.02.2014, 17:45–18:45 Uhr (10x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Turnhalle, Sandra Hommel, 16 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42695

Pilates und Figurtraining

Ein kombiniertes Training zur Straffung des Körpers und Stärkung des Rückens.

Di., ab 18.02.2014, 18:00–19:00 Uhr (18x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Susanne Hausenbigl, 16 Plätze, € 81,00, Kurs Nr. 42701

Di., ab 18.02.2014, 19:00–20:00 Uhr (18x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Susanne Hausenbigl, 16 Plätze, € 81,00, Kurs Nr. 42703

Mi., ab 12.03.2014, 18:00–19:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Turnhalle, Susanne Klier, 16 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42705

Bodystyling

Ein Fitness- und Figurtraining mit Workout für den ganzen Körper. Für Frauen und Männer geeignet.

Mit animierender Musik trainieren wir unseren Körper, indem wir Muskeln aufbauen und dehnen, unsere Wirbelsäule kräftigen sowie Problemzonen bearbeiten. Den Abschluss bildet eine Entspannungseinheit.

Mo., ab 17.02.2014, 09:00–10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Iwona Witek, 14 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42707

Mo., ab 17.02.2014, 19:00–20:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Hana Hrncirova, 18 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42715

Di., ab 11.02.2014, 20:00–21:00 Uhr (18x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Gulya Bindig, 16 Plätze, € 81,00, Kurs Nr. 42717

Mi., ab 08.01.2014, 17:00–18:00 Uhr (14x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Simone Riegel-Rottensteiner, 17 Plätze, € 65,00, KE, Kurs Nr. 42719

Mi., ab 23.04.2014, 17:00–18:00 Uhr (14x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Simone Riegel-Rottensteiner, 17 Plätze, € 65,00, KE, Kurs Nr. 42721

Mi., ab 08.01.2014, 18:00–19:00 Uhr (14x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Simone Riegel-Rottensteiner, 17 Plätze, € 65,00, KE, Kurs Nr. 42723

Mi., ab 23.04.2014, 18:00–19:00 Uhr (14x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Simone Riegel-Rottensteiner, 17 Plätze, € 65,00, KE, Kurs Nr. 42725

Mi., ab 19.02.2014, 19:00–20:00 Uhr, außer 26.03.2014 (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Alija Bulekulov, 18 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42731

Do., ab 20.02.2014, 18:45–19:45 Uhr (15x), AWO-Bürgertreff, Johannes-Brahms-Straße 6a, Elisabeth Fröhling, 14 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42745

Figurtraining

Gezielter Aufbau wichtiger Muskelgruppen mit Schwerpunkt auf Bauch, Po und Oberschenkel.

Mi., ab 12.03.2014, 19:05–20:05 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Turnhalle, Susanne Klier, 16 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42757

Figur- und Wirbelsäulentraining

Ein kombiniertes Training zur Stärkung der Problemzonen Rücken, Bauch, Beine und Po, das die Figur fit macht und den Rücken stärkt.

Mo., ab 10.03.2014, 16:00–17:00 Uhr (16x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42763

Mi., ab 19.02.2014, 20:00–20:45 Uhr, außer 26.03.2014 (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Alija Bulekulov, 16 Plätze, € 52,00, KE, Kurs Nr. 42777

Do., ab 20.02.2014, 10:30–11:30 Uhr (14x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Amina Lang, 14 Plätze, € 66,00, KE, Kurs Nr. 42779

Do., ab 20.02.2014, 19:35–20:35 Uhr (14x), Förderzentrum, Merianstraße 1, Gymnastikraum, Amina Lang, 14 Plätze, € 66,00, KE, Kurs Nr. 42783

Ausgleichsgymnastik und Rückentraining

Ein ausgewogenes Übungsprogramm für den ganzen Körper, das Ihr Herz-Kreislaufsystem stabilisiert und die Wirbelsäule kräftigt. Mit abschließender Entspannungseinheit und Dehnung.

Di., ab 11.03.2014, 15:50–16:50 Uhr, außer 22.04.2014 u. 10.06.2014 (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Manuela Merz, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42793

Entspannung und Körpererfahrung

Marco Bielser

Verantwortlich:
Marco Bielser
Tel. 0911 231-14330
Fax 0911 231-14369
marco.bielser@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Simone Beisig
Tel. 0911 231-14353
Fax 0911 231-14369
simone.beisig@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Entspannung, Stressabbau
Autogenes Training
Progressive Muskelentspannung
Integrative Entspannung

Körpererfahrung
Atem erfahren
Feldenkrais-Methode
F.M. Alexander-Technik

Entspannung und Körpererfahrung

Durch Alltagsbelastungen kommen wir oft nicht mehr zu Ruhe, Erholung und Entspannung. Bei inneren und äußeren Verspannungen können die folgenden Angebote zur Bewältigung beitragen und Wohlbefinden fördern.

Information und Beratung

Wir stehen Ihnen gern unter 0911 231-14330 zur telefonischen Beratung zur Verfügung.

Bequeme Kleidung

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit. Die Kursleiter/-innen teilen Ihnen gegebenenfalls mit, ob sich die Mitnahme einer Decke und eines Kissens empfiehlt.

Umkleiden

Bitte beachten Sie, dass die meisten Veranstaltungsräume über keine Umkleiden verfügen. Umkleiden finden Sie im südpunkt und am Gewerbemuseumsplatz 2.

Entspannung

Autogenes Training

> Autogenes Training

Das Autogene Training führt in einen Zustand der Versenkung und Beruhigung. Inhalte sind die Lösung und Minderung von körperlichen und seelischen Spannungen. Es ist systematisch aufgebaut und zielt, über das gemeinsame Üben in der Gruppe und Anregungen für den Alltag, auf langfristige Effekte.

Mo., ab 03.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Dr. Erwin Wendler, 14 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40003

Di., ab 14.01.2014, 17:30–19:00 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 14, Gabriele Gregor, 14 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40015

Di., ab 25.03.2014, 17:30–19:00 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 14, Gabriele Gregor, 14 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40013

Di., ab 14.01.2014, 19:15–20:45 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 14, Gabriele Gregor, 14 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40017

Di., ab 25.03.2014, 19:15–20:45 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 14, Gabriele Gregor, 14 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40019

Mi., ab 05.02.2014, 17:30–19:00 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Monika Kemp, 14 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40021

Mi., ab 15.01.2014, 19:15–20:45 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 14, Gabriele Gregor, 14 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40027

Mi., ab 26.03.2014, 19:15–20:45 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 14, Gabriele Gregor, 14 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40029

Do., ab 23.01.2014, 17:30–19:00 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Ernita Brunner, 14 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40033

Do., ab 27.03.2014, 17:30–19:00 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Ernita Brunner, 14 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40035

> Autogenes Training für zwischendurch

Stress ist nicht zu vermeiden, aber seine krankmachenden Folgen schon. Hier kann das Eintrainieren eines Entspannungsreflexes systematisch erlernt und jederzeit und überall im Alltag angewandt werden. Die kurzen Übungseinheiten werden vorwiegend im Sitzen durchgeführt. Lernen Sie durch zweimal täglich drei Minuten Üben, innere Ruhe und Gelassenheit zu finden.

Mi., ab 08.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (8x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 34, Renate Ettl, 15 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40041

Mi., ab 12.03.2014, 18:00–19:30 Uhr (8x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 34, Renate Ettl, 15 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40043

↳ **Aufbaukurs**

Mo., ab 20.01.2014, 17:00–18:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Renate Ettl, 15 Plätze, € 32,00, KE, Kurs Nr. 40045

Entspannung und Körpererfahrung

Autogenes Training

Das Autogene Training führt in einen Zustand der Versenkung und Beruhigung. Inhalte sind die Lösung und Minderung von körperlichen und seelischen Spannungen. Es ist systematisch aufgebaut und zielt, über das gemeinsame Üben in der Gruppe und Anregungen für den Alltag, auf langfristige Effekte.

Sa., 08.03., 09:00–16:00 Uhr, So., 09.03.2014, 09:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Dr. Erwin Wendler, 12 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 40051

Sa., 05.07., 09:00–16:00 Uhr, So., 06.07.2014, 09:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Dr. Erwin Wendler, 12 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 40052

Progressive Muskelentspannung

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Diese leicht zu erlernende Entspannungsmethode trainiert, bewusst das Gefühl wahrzunehmen, das mit der willkürlichen An- und Entspannung einzelner Muskeln oder Muskelgruppen des Körpers verbunden ist.

Do., ab 23.01.2014, 19:15–20:45 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Ernita Brunner, 14 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40083

Do., ab 27.03.2014, 19:15–20:45 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Ernita Brunner, 14 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40085

Stressbewältigung mit Progressiver Muskelrelaxation nach Jacobson

Angst und Stress sind immer mit einer Anspannung der Muskulatur verbunden. Die PMR entspannt die gesamte Muskulatur und beeinflusst Stressreaktionen und Gefühle wie Angst. PMR wird hier mit Stressbewältigung verknüpft und auch die seelischen Hintergründe für Stress werden beachtet. Phantasiereisen, Atemübungen und Übungen aus dem Autogenen Training ergänzen die Arbeit auf der Muskelebene.

Mo., ab 07.04.2014, 19:45–21:15 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Dr. Erwin Wendler, 14 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40089

Integrative Entspannung

Welche Entspannung passt zu mir?

Ein Überblick über verschiedene Entspannungsmethoden

Sie möchten sich gerne entspannen. Doch welche Methode liegt Ihnen und macht Ihnen Spaß? Sie lernen mit gezielten Übungen in jeder Stunde eine der vielfältigen Entspannungsmethoden wie Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Bewusstes Atmen, Yoga, Feldenkrais, Qi Gong, Do In, Meditation und Selbstmassage kennen und können so herausfinden, welche Methode Ihnen liegt.

Mo., ab 20.01.2014, 17:30–19:00 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Julia Krieg, 14 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40103

Entspannung für zwischendurch

Der Workshop gibt Einblick in leicht erlernbare Entspannungstechniken, die unmittelbar im Arbeitsalltag einsetzbar sind. Durch gezielte Entspannung zwischendurch haben Sie die Möglichkeit, aktiv Einfluss auf Ihren Energiehaushalt zu nehmen. Sie bleiben gesund und leistungsfähig, wenn Sie es schaffen, eine Balance zwischen Phasen der Anstrengung/Anspannung und Erholung/Entspannung herzustellen.

Di., 21.01.2014, 17:00–20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Renate Ettl, 12 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40121

Di., 25.02.2014, 17:00–20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Renate Ettl, 12 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40123

Entspannen und Relaxen

Mit Elementen aus Progressiver Muskelentspannung, Autogenem Training, Mentaltraining und achtsames Stretching. Sie lernen, Ihre individuelle Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit zu steigern und erhalten Impulse, Ihren Alltag gelassen und kraftvoll zu leben. Sie stabilisieren Ihr Immun- und Nervensystem.

Do., ab 23.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Josephine Stuber, 14 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 40145

Do., ab 20.03.2014, 18:00–19:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Josephine Stuber, 14 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 40147

Do., ab 03.07.2014, 18:00–19:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Josephine Stuber, 14 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 40148

Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung

Die zwei bekanntesten westlichen Entspannungsverfahren ermöglichen besonders in Kombination Tiefenentspannung und Erholung für Körper und Geist. Systematisches Üben und Austausch in der Gruppe bewirkt ein schnelles Erlernen und fördert Gelassenheit im Alltag. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

↳ **Für Anfänger/-innen**

Do., ab 30.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40151

Do., ab 27.03.2014, 18:00–19:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40153

↳ **Gemeinsam geht's leichter: Für Menschen, die beide Techniken erlernt haben, aber gern in der Gruppe üben möchten**

Do., ab 30.01.2014, 19:45–20:45 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 44,00, KE, Kurs Nr. 40155

Do., ab 27.03.2014, 19:45–20:45 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 44,00, KE, Kurs Nr. 40157

↳ **Zum Schnuppern**

Do., ab 03.07.2014, 18:15–19:15 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 40159

Schnell entspannt am Mittag

Fr., ab 31.01.2014, 11:40–12:00 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40161

Fr., ab 28.03.2014, 11:40–12:00 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40163

Stressbewältigung bei der Kommunikation

Oft entsteht Stress in kommunikativen Zusammenhängen. Man wird z. B. durch Aussagen von Kollegen oder Chefs verletzt. Oder man verletzt andere ohne dass man es will. Es gibt Möglichkeiten, in schwierigen Kommunikationssituationen ruhig zu bleiben. Hierzu müssen wir aber wissen, wie Beziehungen funktionieren, wie Stress entsteht und aufgelöst werden kann. An Beispielen aus Ihrer Praxis soll im Seminar das Thema erarbeitet werden.

Sa., 03.05., 09:00–16:00 Uhr, So., 04.05.2014, 09:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Dr. Erwin Wendler, 12 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 40165

Entspannungsmix

Mit Elementen aus Atementspannung, Qi Gong, Yoga, Meditation, Autogenem Training, Progressiver Muskelentspannung, Fantasiereisen und Trance Tiefenentspannung. Für alle, die noch auf der Suche nach „Ihrer" Entspannungsmethode sind. Lernen Sie verschiedene Entspannungsverfahren kennen und finden Sie heraus, welche Entspannungsform für Sie die Richtige ist.

Sa., 08.02.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Renate Ettl, 12 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 40167

Sa., 26.04.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Renate Ettl, 12 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 40169

Entspannt und energiegeladen durchs Jahr – Workshops für Neugierige

Mittels einfachen Körperübungen unterschiedlicher Traditionen, lernen Sie Basiswissen über verschiedene Vorstellungen von Gesundheit kennen. Mit Yoga, Meditation, Progressiver Muskelentspannung, Autogenem Training, Körperarbeit und Kreativtechniken, Massage und vielem mehr können Sie Alltagsverspannungen loslassen und neue Energie gewinnen.

Die Workshops können einzeln gebucht werden. Bitte bequeme Kleidung, Decke und Getränk mitbringen.

↪ Aikido und Shiatsu

Harmonie durch Kampfkunst und Massage

Sa., 25.01.2014, 10:00–13:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Sylvia Gebhardt, Peter Jentzen, 15 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 40171

↪ Kreative Pausen: Traumhaft entspannt Energie gewinnen

Sa., 01.02.2014, 10:00–13:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 40173

Materialkosten: € 1,50

↪ Kommen und gehen lassen – Übungen zur Achtsamkeit

Sa., 22.02.2014, 10:00–13:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 40175

↪ Entspannungstechniken – Was tut mir gut?

Mit einfachen Yoga- & Atemübungen, Meditation, Progressiver Muskelentspannung, Autogenem Training und Massage entdecken wir, was unserem Körper und unserer Seele gut tut.

Sa., 15.03.2014, 10:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 32,00, KE, Kurs Nr. 40177

↪ Mentaltraining: Entspannung beginnt im Geist

Sa., 05.04.2014, 10:00–13:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 40179

↪ Don´t worry be happy – Depressionen vermeiden

Sa., 10.05.2014, 10:00–13:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 40181

↪ Kurzentspannung für zwischendurch

Sa., 07.06.2014, 10:00–13:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 40183

↪ Mit Bewusstsein und Entspannung die Angst besiegen

Sa., 21.06.2014, 10:00–13:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 40185

Im Tao sein – Entspannung in Achtsamkeit

Entspannung in Achtsamkeit bildet die Voraussetzung mein inneres Wesen wiederzuentdecken. Die hier vorgestellten Inhalte der Meditation während des Stehens, Sitzens, Liegens und bei der Bewegung bilden das Fundament dieses Wissens. Durch kontinuierliche Praxis erreichen Sie geistige Gelassenheit, die Reduzierung oder Auflösung von Stress, inneren Frieden und eine stabile Gesundheit.

Bitte bequeme Kleidung und Decke mitbringen.

Do., ab 06.02.2014, 19:15–20:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Fred Hohner, 14 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40191

Den Kopf befreien – kleine Übungen für Gefangene des Schreibtisches

Viele Menschen in der modernen Welt verbringen den größten Teil ihres Alltags mit dem Computer. Diese sitzende Lebensweise ist einseitig und höchst ungesund. Mit daoistischer Energiearbeit können wir unsere Lage rasch und unkompliziert verbessern. Wir bieten Ihnen eine Einführung für eine neue geistige Einstellung, die Ängste löst, beziehungsfähiger macht und zu mehr Lebensfreude anregt.

Bitte bequeme, natürliche Kleidung und eine Decke mitbringen.

Sa., 10.05. u. 24.05.2014, 10:00–14:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Fred Hohner, 14 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 40193

Entspannen und Aufrichten in der Mittagspause mit der Franklin-Methode®

Sie erleben einen frei beweglichen Rücken, entspannte Schultern, einen gelösten Nacken und verbessern so Sie Ihre Aufrichtung und Ihre Beweglichkeit.

Mi., ab 15.01.2014, 12:00–13:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Sylvia Mograbi, 12 Plätze, € 27,00, KE, Kurs Nr. 40197

Körpererfahrung

Atem erfahren

Die Stimme erleben und Klangräume entfalten

Vokalatmung und Töne wirken tief entspannend und harmonisierend auf den Körper. Über den bewussten Umgang mit dem Atem kann Stimmkraft ohne Anstrengung entstehen und der Resonanzraum für die Stimme erweitert werden. Nutzen Sie den ganzen Körper als Instrument für die Stimme.

Mo., ab 16.06.2014, 18:50–20:20 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Elke Rosenzweig, 12 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 40201

So., 06.04.2014, 10:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Elke Rosenzweig, 12 Plätze, € 37,00, KE, Kurs Nr. 40203

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Entspannung und Körpererfahrung

Atmen ist mehr als Luftholen

Atemzentrierte Körpererfahrung

Die Kunst des Lassens – statt willentlicher Technik – bildet die Grundlage der Übungen. Achtsame Aufrichtung öffnet Innenräume und ermöglicht einen tiefen Atemfluss. Sie kommen zur Ruhe und erfahren wie Sie Beschwerden beeinflussen können, die durch Überlastung und Zeitdruck entstanden sind. Lernen Sie sich wohl zu fühlen und finden Sie Ihre Balance.

Mi., ab 15.01.2014, 20:00–21:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Ulrike Nuß, 12 Plätze, € 42,00, KE, Kurs Nr. 40229

Mi., ab 12.03.2014, 20:00–21:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Ulrike Nuß, 12 Plätze, € 35,00, KE, Kurs Nr. 40231

Mi., ab 07.05.2014, 20:00–21:30 Uhr, außer 11.06.2014 (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Ulrike Nuß, 12 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 40233

So., 16.03.2014, 11:00–14:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Ulrike Nuß, 12 Plätze, € 18,50, KE, Kurs Nr. 40281

Lernen Sie besser zu schlafen

Die regulierenden Kräfte des Atems für einen erholsamen Schlaf – Sommerkurs

Wenn Sie keinen erholsamen Schlaf finden, sollten Sie vor dem Zubettgehen entspannen. Schlafprobleme treten häufig in Belastungssituationen auf. Die Methode des bewussten zugelassenen Atems geht besonders gut auf diese komplexe Situation ein, da der Atem direkt auf die vegetativen, motorischen und psychischen Erregungszustände einwirkt.

Mi., ab 09.07.2014, 20:00–21:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Ulrike Nuß, 12 Plätze, € 28,00, KE, Kurs Nr. 40236

Aufmerksam werden – Nacken und Schultern lösen

Behutsame, sanfte Bewegungen lenken die Aufmerksamkeit auf den Schulter-Nacken-Bereich und lösen gewohnheitsmäßige Anspannungen. Die sich vertiefende Atmung bildet auch im Alltag die Brücke zu Entspannung und Wohlbefinden.

Do., ab 16.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Ulrike Nuß, 12 Plätze, € 42,00, KE, Kurs Nr. 40243

Do., ab 13.03.2014, 18:00–19:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Ulrike Nuß, 12 Plätze, € 35,00, KE, Kurs Nr. 40245

Do., ab 08.05.2014, 18:00–19:30 Uhr, außer 12.06.2014 (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Ulrike Nuß, 12 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 40247

Stressabbau durch bewusstes Atmen

Zuviel Alltagsstress schwächt den Organismus und führt zu einer flachen Atmung. Mit Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen, die im Liegen, Sitzen und Gehen ausgeführt werden, können Sie aktiv wieder innere Balance finden. Dabei wird die Körperwahrnehmung gestärkt und der eigene Atemrhythmus als Kraftquelle genutzt. Die Übungen lassen sich leicht im Büro und Alltag anwenden.

Fr., 04.07., 18:00–21:00 Uhr, Sa., 05.07.2014, 10:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Elke Rosenzweig, 12 Plätze, € 48,00, KE, Kurs Nr. 40260

Feldenkraismethode

Feldenkrais – Ist das was für mich?

Sie erhalten einen Eindruck davon, was die Feldenkrais-Methode® Ihnen bieten kann, und können sich und Ihrem Körper etwas Gutes tun.

So., 26.01.2014, 10:00–13:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Karin Berger, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40303

So., 17.08.2014, 10:00–13:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Karin Berger, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40301

Die Feldenkrais-Methode®

Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkrais-Methode® bietet eine einzigartige Möglichkeit, das individuelle Bewegungsverhalten zu verbessern. Jeder kann die Eigenarten seines Bewegungsverhaltens entdecken und neue Möglichkeiten schaffen, sich leichter, ökonomischer und freier zu bewegen.

Mo., ab 10.03.2014, 17:00–18:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Neus Tuczek, 12 Plätze, € 85,00, KE, Kurs Nr. 40305

↳ **Für Fortgeschrittene**

Do., ab 13.03.2014, 19:15–20:30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Neus Tuczek, 14 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 40333

↳ **Wochenendseminar**

Sa., 29.03., 10:00–16:15 Uhr, So., 30.03.2014, 10:00–13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Neus Tuczek, 14 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 40341

Beweglich sein ein Leben lang

Mit der Feldenkrais-Methode®

Der Körper reagiert auf tägliche Belastungen mit Muskelverspannungen, Steifheit, Schmerzen und eingeschränktem Bewegungsspielraum. Wir lernen mit dem Körper respektvoller umzugehen, Aspekte unserer Gewohnheiten bewusster zu erleben, vergessene Bewegungen wieder zu entdecken und neue Bewegungsmöglichkeiten einzuüben.

Di., ab 04.02.2014, 14:00–15:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Christine Eibert, 14 Plätze, € 105,00, KE, Kurs Nr. 40311

Feldenkrais

Entspannende Beweglichkeit und aufrechte Haltung sind keine Gegensätze, sondern ergänzen sich gegenseitig. Die Feldenkrais-Methode® – Bewusstheit durch Bewegung hilft anstrengende Gewohnheiten zu erkennen und leichtere, effektivere Bewegungsmuster zu entdecken. Sie ist für jeden geeignet, der sich und seinem Körper etwas Gutes tun möchte.

↳ **Feldenkrais – Entspannende Beweglichkeit ohne Dehnung, aufrechte Haltung ohne Anstrengung**

Di., ab 25.03.2014, 18:30–19:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Karin Berger, 10 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 40313

↳ **Entspannende Beweglichkeit ohne Dehnung, Aufrechte Haltung ohne Anstrengung**

Do., ab 27.03.2014, 18:00–19:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Karin Berger, 10 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40331

Erleichterung der Arbeit am PC mit der Feldenkrais-Methode®

Die Arbeit am PC führt bei vielen Menschen zu Anspannungen in Nacken, Schultern und Rücken. Durch die Wahrnehmung des eigenen Bewegungsverhaltens und dem spielerischen Ausprobieren von möglichen Alternativen können Sie lernen Ihre angespannten Körperteile zu entlasten.

Fr., 23.05., 18:00–19:30 Uhr, Sa., 24.05.2014, 11:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Karin Berger, 14 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40348

Entspannung für Kiefer und Nacken mit der Feldenkrais-Methode®

Stress und übermäßige Anstrengung führen oft zu Verspannungen, Schmerzen und nächtlichem Zähneknirschen. Lernen Sie durch ausgewählte, sanfte Lektionen solche Spannungen zu reduzieren, fest eingefahrene Gewohnheitsmuster aufzuspüren und zu verändern.

Sa., 29.03.2014, 10:00–13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Heike Steinbauer, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40351

Entspannung für Augen und Nacken mit der Feldenkrais-Methode®

Der übermäßige Gebrauch der Nahsicht führt oft zu Verspannungen an Augen und Nacken. Durch gezielte, entspannende Lektionen können Sie lernen Ihre Selbstwahrnehmung zu verbessern, frühzeitig Anstrengung zu erkennen und zu mindern.

Sa., 25.01.2014, 10:00–13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Heike Steinbauer, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40355

Sa., 15.03.2014, 10:00–13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Heike Steinbauer, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40353

Entspannter und beweglicher Rücken mit der Feldenkrais-Methode®

Leichte Bewegungen, die für jede Altersstufe geeignet sind, werden ohne Anstrengung ausgeführt. Der Schwerpunkt liegt auf der Entspannung der Muskeln an der Wirbelsäule und der harmonischen Integration aller Körperteile. Dies fördert die aufrechte Haltung, sowie einen freien und beweglichen Rücken.

Sa., 08.02.2014, 10:00–13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Heike Steinbauer, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40357

Ganzheitliche Stimmbildung mit der Feldenkrais-Methode®

Berufstätige, die viel reden müssen und Hobbysänger lernen, bewusst wahrzunehmen, wie man den Atem besser führt und mehr Resonanz in der Stimme findet. Ohne Anstrengung lauter zu sprechen und Zunge und Kiefer schnell, aber mühelos zu bewegen, sind weitere Ziele.

Sa., 15.03.2014, 14:00–18:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Heike Steinbauer, 14 Plätze, € 22,00, KE, Kurs Nr. 40359

F.M. Alexander-Technik

Gut sitzen mit der Alexander-Technik

Ob Schule, Büro, Kino oder im Zug, wir sitzen. Um gut über längere Zeit sitzen zu können, bedarf es nicht unbedingt eines ergonomischen Sitzes, sondern insbesondere der eigenen Unterstützung, wie auch im Stehen oder Gehen. Mit Hilfe der Alexander-Technik kommen wir zu dem persönlichen Verständnis, wie Sitzen angenehm und gesundheitsfördernd wirken kann.

↳ **Alexander-Technik**

Sa., 01.02., 10:00–14:00 Uhr, So., 02.02.2014, 10:00–14:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Sonja Higgo, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40361

Fr., 04.04., 18:30–21:00 Uhr, Sa., 05.04.2014, 10:00–15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Sonja Higgo, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40363

Fr., 20.06., 18:30–21:00 Uhr, Sa., 21.06.2014, 10:00–15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Sonja Higgo, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40365

Stressprävention im Alltag und am Arbeitsplatz

Alexander-Technik

Mit der Alexander-Technik kultivieren wir eine Lernfähigkeit, mit der wir deutlicher erkennen können, wie wir gerade etwas tun und auch ändern können. Ziel ist es, von automatischen Mustern frei zu werden. F.M.Alexander sprach vom „konstruktivien Gebrauch des Selbst".

Sa., 15.03., 10:00–14:00 Uhr, So., 16.03.2014, 10:00–14:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Sonja Higgo, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40371

Kiefer und Körper

Nacken-/Schulterverspannungen, Beckenschiefstellung, Spreiz-/Senkfuss, Rückenschmerzen sind ungewollte Resultate eingeschliffener Gewohnheiten, u. a. durch einen „schiefen Biss". Mit der Alexander-Technik erleben wir, wie wir selbst zur Regulierung beitragen können. Bitte drei Taschenbücher als Kopfunterlage mitbringen.

↳ **Alexander-Technik**

Fr., 16.05., 18:30–21:00 Uhr, Sa., 17.05.2014, 10:00–15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Sonja Higgo, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40373.

Fr., 04.07., 18:30–21:00 Uhr, Sa., 05.07.2014, 10:00–15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Sonja Higgo, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40374

Gute Spannkraft – Gesund und Wohlfühlen mit der Alexander-Technik

Mit der Alexander-Technik kultivieren wir eine Lernfähigkeit, mit der wir deutlicher erkennen können, wie wir gerade etwas tun und auch ändern können. Ziel ist es, von automatischen Mustern frei zu werden. F.M.Alexander sprach vom „konstruktiven Gebrauch des Selbst". Bitte drei Taschenbücher als Kopfunterlage und bequeme Kleidung mitbringen.

Mo., ab 13.01.2014, 19:00–21:30 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Sonja Higgo, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40394

Massage und Meditation

Ingrid Arlt

Verantwortlich:
Ingrid Arlt
Tel. 0911 231-14351
Fax 0911 231-14369
ingrid.arlt@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Simone Beisig
Tel. 0911 231-14353
Fax 0911 231-14369
simone.beisig@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Massage
Westliche Massageformen

Ganzkörpermassage, Fußreflexzonenmassage, Sportmassage, Wellnessmassage, Klangmassage, Hot-Stone-Massage, Dorn-Methode

Fernöstliche Massageformen

Shiatsu, Klopfakupressur, Marma Massage, Abhyanga-Ayurvedische Ganzkörpermassage, Akupressur

Meditation

Massage

Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltagsstress. Kommen Sie zur Ruhe. Schenken Sie sich Aufmerksamkeit und verbringen Sie die Zeit in entspannender Atmosphäre. Achtsamkeit sich selbst und dem Anderen gegenüber bestimmen die Kurse.

Massagen können mit viel Druck, ganz sanft, unbekleidet, bekleidet, am Boden oder auf Massagetischen ausgeführt werden. Die Vielfalt der Massagestile aus West und Ost spiegelt sich in unserem Angebot wider. Viele Massagen werden von einer Partnerin/einem Partner durchgeführt. Bitte zu zweit anmelden oder die Bereitschaft mitbringen, mit anderen Kursteilnehmenden zu üben.

Westliche Massageformen

Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage bietet Ihnen die Möglichkeit, zur Entspannung zu kommen, dem Körper Impulse zur Regeneration zu geben und sich gegenseitig etwas Gutes zu tun. Sie werden einen Überblick über die Organzonen am Fuß erhalten und lernen sich gegenseitig eine Fußmassage zu geben. Bitte eine Decke, ein Spannbetttuch und ein Handtuch mitbringen.

Fr., ab 10.01.2014, 18:00–20:00 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Tina Tischler, 14 Plätze, € 43,70, pro Person, Kurs Nr. 40421

Wellness-Massage

Sie erlernen entspannende und wohltuende Massagetechniken für den ganzen Körper. Bitte paarweise anmelden.

Für Paare, Freundinnen/Freunde, Mütter/Töchter. Bringen Sie bitte eine Decke, ein großes Handtuch, ein Spannbetttuch, ein kleines Kissen und Massageöl mit.

Sa., 25.01.2014, 14:15–19:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Markus Nützel, 14 Plätze, € 29,70, KE, pro Person, Kurs Nr. 40431

Sa., 22.03.2014, 14:15–19:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Wolfram Federschmidt, 14 Plätze, € 29,70, KE, pro Person, Kurs Nr. 40433

Sa., 29.03.2014, 14:15–19:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Markus Nützel, 14 Plätze, € 29,70, KE, pro Person, Kurs Nr. 40435

Sa., 10.05.2014, 14:15–19:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Ruth Übelacker, 14 Plätze, € 29,70, KE, pro Person, Kurs Nr. 40437

Ganzkörper-Sportmassage

Unter fachkundigen Händen erlernen Sie eine belebende und wohltuende Massage des ganzen Körpers. Dabei werden mit Aromaöl sowohl die Sehnenansätze wie auch die Muskeln ausgerichtet und neu belebt. Bitte Decke, Massageöl, großes Handtuch und Spannbetttuch mitbringen, sowie paarweise anmelden.

Sa., 24.05.2014, 10:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Markus Nützel, 14 Plätze, € 35,50, KE, pro Person, Kurs Nr. 40441

Hot Stone Massage

Diese Massage ist eine Ganzkörpermassage mit heißen Steinen, die eine wohltuende Tiefenentspannung bewirkt. Sie löst Verspannungen, fördert die Durchblutung, aktiviert die Selbstheilungskräfte und führt zu einem Zustand tiefer Entspannung. Bitte bringen Sie ein dünnes Bettlaken, ein Spannbetttuch und zwei Handtücher mit und melden sich paarweise an.

Sa., 18.01.2014, 13:00–17:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Monika Kern, 8 Plätze, € 24,00, BS KE, pro Person, Kurs Nr. 40451
€ 3,00 Materialkosten

Sa., 17.05.2014, 13:00–17:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Monika Kern, 8 Plätze, € 24,00, BS KE, pro Person, Kurs Nr. 40453
€ 3,00 Materialkosten

Klangmassage – Entspannung mit tibetischen Klangschalen

Beim Anschlagen der Klangschalen entstehen Schwingungen, die körperliche und seelische Blockaden lösen und Sie in einen Zustand tiefer Entspannung und Ruhe bringen können. Neben einer Klangreise durch den Körper lernen Sie sich gegenseitig eine Klangmassage zu geben. Bitte Decke, Kissen, bequeme Kleidung, kleine Brotzeit und Mineralwasser mitbringen.

Sa., 15.02.2014, 10:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Ingrid Baier, 12 Plätze, € 29,60, KE, Kurs Nr. 40467

Träumen – lauschen – auftanken

Mit Phantasiereisen und Klängen der Klangschalen machen Sie sich auf die Reise zu sich selbst. Ihre inneren Bilder und Wahrnehmungen bekommen Raum und können sich entfalten. Auf den Flügeln der Phantasie und getragen durch die sanften Klänge gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag.

Do., 09.01.2014, 18:00–20:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Ingrid Baier, 12 Plätze, € 10,20, KE, Kurs Nr. 40469

Klangerlebnisse für alle Sinne

Gönnen Sie Ihren Sinnesorganen eine Pause. Sie stehen uns jeden Tag zur Verfügung und helfen, den Überblick zu bewahren, der inneren Stimme zu vertrauen, Zähne zu zeigen oder handlungsfähig zu sein. Übungen zum Spüren und nach Innen lauschen werden mit den Klangschalen unterstützt. Nehmen Sie in entspannter, achtsamer Atmosphäre einen vielleicht neuen und ganz besonderen Kontakt zu Ihren Sinnesorganen auf.

Sa., 15.03.2014, 10:00–14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Ingrid Baier, 12 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40471

Grundlagen und Selbsthilfeübungen der Dorn-Methode

Die Wirbeltherapie nach Dorn ist eine ganzheitliche und sanfte Methode, um Wirbel und Gelenke wieder in die richtige Position zu bringen. Bestandteil dieser Kurse sind die Vermittlung des theoretischen Hintergrundes und das Erlernen von Übungen zur Selbsthilfe, wie z. B. die Stabilisierung der Sprung-, Knie-, Hüft-, Schulter-, Ellbogen-, Finger- und Kiefergelenke. Bitte Decke, Handtuch, bequeme Kleidung und flache Schuhe mitbringen.

Do., 20.02.2014, 18:00–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Angela Wendorff, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 40473

Di., 29.04.2014, 18:00–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Anna Velisek, 12 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 40475

Mi., 30.04.2014, 18:00–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Angela Wendorff, 12 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 40477

Einführung in die Rückenmassage nach Breuß

Es handelt sich um eine feinfühlige, energetische Wirbelsäulenmassage, welche dabei hilft, die Bandscheiben wieder zu regenerieren und den Energiefluss zu verbessern. In diesem Kurs können Sie diese wohltuende Massageart Schritt für Schritt in Partnerarbeit erlernen. Bitte Decke, Spannbetttuch, Handtuch und bequeme Kleidung mitbringen.

Mi., 23.04.2014, 17:30–21:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Anna Velisek, 14 Plätze, € 22,00, KE, pro Person, Kurs Nr. 40479

Fernöstliche Massageformen

Akupressur

Nach einer Einführung in die Theorie der Meridiane lernen Sie spezielle Druckpunkte kennen, ihre Lage auf dem Meridian und die Druckrichtung. Die Stimulierung dieser Akupressurpunkte hilft Ihnen zu entspannen. Jeder Abend steht unter einem Thema.

↪ **Sanfte Vorbeugung und Linderung**

Di., ab 14.01.2014, 19:45–21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Nazim Sakhai, 10 Plätze, € 40,50, KE, Kurs Nr. 40511

Mi., ab 12.03.2014, 19:45–21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Nazim Sakhai, 10 Plätze, € 40,50, KE, Kurs Nr. 40513

↪ **Sanfte Vorbeugung und Linderung – Fortsetzungskurs**

Mi., ab 07.05.2014, 19:45–21:15 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Nazim Sakhai, 10 Plätze, € 24,60, KE, Kurs Nr. 40519

Die sanfte Rückenentspannungsmassage

Mit Elementen der Akupressur

Sie üben eine entspannende Rückenmassage und lernen unterstützende Akupressurpunkte kennen. Die Wirkungsweise der Akupressurpunkte wird Ihnen erklärt.

Für Paare, Mütter und Töchter, Freundinnen, Freunde.

Di., ab 11.03.2014, 18:00–19:30 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Nazim Sakhai, 10 Plätze, € 24,60, KE, pro Person, Kurs Nr. 40521

Klopfakupressur (EFT/MET) zur Selbstanwendung

Die Klopfakupressur (EFT/MET) ist als Selbsthilfemethode leicht erlernbar. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie bestimmte Energiepunkte bei sich selbst am Körper beklopfen, damit die Energie wieder frei fließen kann. Zusätzlich werden bestimmte Sätze dabei gesprochen, die das Thema widerspiegeln. Die Klopfakupressur kann in vielen Lebenssituationen angewendet und im Alltag gut integriert werden, um sich selbst zu helfen und insgesamt wohler und ausgeglichener zu fühlen.

Sa., 22.03.2014, 14:00–18:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Christine Riemer-Mathies, 12 Plätze, € 22,00, KE, Kurs Nr. 40531

Ayurvedische Marma Massage

Ganzkörperölmassage

Die Marma-Massage ist eine Druckpunktmassage (ähnlich Akupressur), eingebettet in eine Ganzkörperölmassage, bei der abwechselnd Streichungen und konzentrierte Drucktechniken durchgeführt werden. Über die Stimulation der vitalen Marma-Stellen werden belebende oder beruhigende Impulse gegeben. Bitte paarweise anmelden.

Bitte bringen Sie mit: großen Kaffeebecher, unempfindliche/ältere Bekleidung: Unterhose, Wollmütze/Kopfbedeckung, Badeschlappen, alte Badetücher zum Zudecken und Abreiben des Öls (ca. zwei große und ein Kleines), ein Spannbettlaken, genügend zu Trinken.

So., 16.03.2014, 14:15–19:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Sevim Schulten, 14 Plätze, € 43,50, BS KE, pro Person, Kurs Nr. 40543
Gebühr inkl. € 8,00 Materialkosten.

Massage und Meditation

Abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage

Die berühmteste der ayurvedischen Massagen

Ein unbeschreibliches Gefühl der Ganzheit und der Fülle entsteht, wenn die Haut mit warmem Öl übergossen wird, um anschließend mit weichen Händen einfühlsam massiert zu werden. Ayurveda verjüngt, strafft und revitalisiert die Haut und entspannt die Muskeln. Bitte paarweise anmelden.

So., 16.02.2014, 10:00–17:00 Uhr,
Treffpunkt: Spittlertormauer 26, Massagepraxis, Vera Büttner,
8 Plätze, € 47,20, BS KE, pro Person, Kurs Nr. 40547
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

Shiatsu für Hände und Füße

Wer kümmert sich um unsere Hände und Füße? Bekommen sie die nötige Aufmerksamkeit für Ihre täglichen, selbstverständlichen Handlungen? Lernen Sie heute, wie Sie sich selbst und anderen mit einer Hand- und Fußbehandlung Gutes tun können. Erleben Sie die entspannende Wirkung von Shiatsu, einer achtsamen Körperarbeit, die ihre Wurzeln in Japan hat. Shiatsu regt die Lebensenergie an, fördert Ihre Gesundheit, löst Verspannungen und hilft Stress abzubauen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke.

Sa., 05.04.2014, 10:00–13:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Annett Görne, 14 Plätze,
€ 15,00, KE, Kurs Nr. 40553

Meditation

Einführung in die gegenstandsfreie Meditation

Ein Abend für Menschen, die gerne mehr über Zen und Kontemplation wissen wollen und ausprobieren, ob diese Übungen sich auch für sie eignen. Wir erfahren etwas zum geschichtlichen Hintergrund dieser Meditationsformen und besprechen Aspekte wie Körperhaltung, der Übung mit dem Atem oder Mantras und dem Kinhin – dem meditativen Gehen im Zen. Schwerpunkt des Abends sind die praktischen Übungen und der Austausch in der Gruppe.

Fr., 14.03.2014, 18:00–20:30 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Birgit John, 12 Plätze,
€ 12,70, KE, Kurs Nr. 40703

Meditation und Intuition

Meditationstag

Intuition eröffnet den Zugang zu ganzheitlichem Wissen, zu Kreativität und tiefer Spiritualität. Aber unsere „innere Stimme“ ist leise und oft verschüttet. Bei diesem Seminartag erlernen und praktizieren wir Meditation als Übung der inneren Reinigung und des liebevollen Umgangs mit sich selbst auf dem Weg zu unseren inneren Quellen.

So., 11.05.2014, 09:00–15:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Birgit John, 12 Plätze,
€ 30,40, KE, Kurs Nr. 40705

Meditation – Das Wunder der Achtsamkeit

Unsere Achtsamkeit führt uns zurück zu uns selbst. Im Alltag sind wir nach außen orientiert, in der Meditation gehen wir nach Innen. Einfache Übungen im Liegen, Sitzen, Stehen und in Bewegung helfen uns ins Hier und Jetzt zurückzufinden. Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken oder Gymnastikschuhe mitbringen.

Mi., ab 02.04.2014, 20:00–21:30 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Karl-Heinz Hacker,
12 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 40711

Meditation – eine Übung zur Achtsamkeit

Die Abende werden gestaltet mit Impulsen zur Meditation, Körper- und Atemübungen, Schweigemeditation im Sitzen und Gehen, Gesprächsaustausch in der Gruppe. Eine ausführliche Einführung erfolgt zu Beginn des Kurses. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Geübte sind willkommen. Bitte bringen Sie eine Decke, bequeme Kleidung und dicke Socken mit.

↳ **Der Alltag ist oft sehr hektisch, weit weg von Ruhe und Stille**

Di., ab 14.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (8x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Marion Donth, 14 Plätze,
€ 56,60, KE, Kurs Nr. 40721

Di., ab 27.05.2014, 18:00–19:30 Uhr (8x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Marion Donth, 14 Plätze,
€ 56,60, KE, Kurs Nr. 40723

↳ **Für Teilnehmer/-innen mit Vorerfahrung zur Vertiefung der Übung**

Di., ab 01.04.2014, 18:15–19:30 Uhr (6x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Marion Donth, 12 Plätze,
€ 37,90, KE, Kurs Nr. 40727

Umgang mit schwierigen Emotionen

Tibetische Meditation

Gefühle laufen zeitweise im Kreis und erschweren unser Leben. Die tibetische Psychologie kennt Methoden der Meditation, um wieder Herr im eigenen Haus zu sein. Mit Hilfe dieser Übungen wird auf einen kreativen Umgang mit störenden Emotionen hingearbeitet. In Theorie und Praxis entsteht Raum für konstruktive Lösungen und Veränderungen.

Bitte bequeme Kleidung, Decke und Schreibzeug mitbringen.

Sa., 03.05.2014, 11:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. U.35, Dr. Annette Karin Belke, 14 Plätze, € 36,00, KE,
Kurs Nr. 40731

Acem-Meditation aus Norwegen: Entspannung und Persönlichkeitsentwicklung

Diese skandinavische Meditationsmethode führt zu einer tiefen Entspannung und baut Stress ab. Dies hat eine positive Wirkung auf Gesundheit und Leistungsfähigkeit, Arbeit und zwischenmenschliche Beziehungen. Sie ist einfach zu erlernen und ist unabhängig von einer Religion.

↳ **Anfänger/-innen**

Sa., 10.05., 10:00–13:30 Uhr, So., 11.05.2014,
10:00–14:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36,
Dr. Eva Danielsson, 14 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 40753

↳ **Fortgeschrittene**

Sa., 10.05.2014, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. U.36, Dr. Eva Danielsson, 14 Plätze, € 18,00, KE,
Kurs Nr. 40755

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Qigong, Tai Chi, Kampfkunst

Marco Bielser

Verantwortlich:
Marco Bielser
Tel. 0911 231-14330
Fax 0911 231-14369
marco.bielser@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Simone Beisig
Tel. 0911 231-14353
Fax 0911 231-14369
simone.beisig@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Qigong

Tai Chi

Kampfkunst
Selbstverteidigung
Bogenschießen
Schwertkunst

Qigong

Qigong im Park

Qigong für Morgengenießer im Park

Gestärkt und entspannt in den Tag

Leicht zu erlernende Übungen helfen Ihnen zu einem guten Start in den Tag. Sie verbessern Kreislauf und Stoffwechsel, trainieren schonend alle Gelenke und die Wirbelsäule und stärken die Muskulatur. Die Organe werden sanft massiert, Koordinationsfähigkeit und Gleichgewichtssinn gefördert. Beruhigung des Geistes und vertieftes Atmen erleichtern den Weg zur inneren Ruhe. Bei Regen im südpunkt, Zi. 3.06.

Auch für sportlich Untrainierte und alle Altersgruppen geeignet.

Mo., ab 07.07.2014, 08:00–09:00 Uhr (4x),
Treffpunkt: Eingang Hummelsteiner Park,
Ecke Langobarden-/Normannenstraße, Gerda Fürstenhöfer,
14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 41106

Qigong im Park

Qigong als Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin, beruht auf seiner ganzheitlichen, Körper, Geist und Seele umfassenden Gesundheitsvorstellung. Die sanften Atem- und Bewegungsübungen kräftigen den Körper, regulieren die Haltung und den Atem und führen zu Ruhe und Entspannung. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen. Bei Regen im südpunkt, Zi. 2.13.

↪ **Qigong am Vormittag**

Di., ab 24.06.2014, 10:00–11:00 Uhr (4x),
Treffpunkt: Hummelsteiner Park,
Ecke Langobarden-/Normannenstraße, Ulrike Bärmann,
14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 41107

↪ **Abendkurs**

Mi., ab 25.06.2014, 17:45–18:45 Uhr (4x),
Treffpunkt: Hummelsteiner Park,
Ecke Langobarden-/Normannenstraße, Ulrike Bärmann,
14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 41109

Qigong im Park

Qigong ist eine fernöstliche Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Zur Praxis gehören Übungen, die eine harmonische Verbindung von Auf-merksamkeit, Atmung und Bewegung darstellen. Bei Regen im südpunkt, Zi. 2.13.

Do., ab 31.07.2014, 18:45–19:30 Uhr (6x), Treffpunkt:
Hummelsteiner Park, Ecke Langobarden-/Normannenstraße,
Anja Rupp, 12 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 41110

Einzelveranstaltungen Qigong

Stilles Qigong zur Entspannung und zur Linderung von Erkrankungen

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Spezielle Atem- und Selbstmassagemethoden, sowie sanfte Bewegungen im Sitzen und Stehen wirken direkt auf die betroffene Körperregion. Es wird bewirkt, das Qi zu sammeln bzw. zu bewahren, Yin und Yang zu balancieren und die körperliche und geistige Regulation zu verbessern.

Sa. 22.02.2014, 15:00–17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. U.36, Yinghui Liu, 12 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 41125

Qigong – Shu Xin Ping Xue Gong – Pflegt das Herz und reguliert den Kreislauf

Die acht bewegten Übungen helfen Ihnen Herz- und Kreislauferkrankungen vorzubeugen, den Blutkreislauf anzuregen, den Blutdruck zu regulieren und schließlich, sich behaglich zu fühlen. Bitte bequeme Kleidung und Sportschuhe mitbringen.

Sa., 31.05.2014, 11:00–12:30 und 14:00–17:15 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Yinghui Liu, 12 Plätze,
€ 32,00, KE, Kurs Nr. 41127

Qigong – Übungskurse

Qigong speziell für Frauen: Nü Zi Qigong (nach Dr. Liu Yafei)

Nü Zi Qigong gehört zum Übungssystem „Innen nährendes Qigong“ und ist eine therapeutische Qigong-Methode speziell für Frauen zur Vorbeugung von Frauenkrankheiten und bei Problemen mit Kraftlosigkeit. Die Übungen bestehen aus sanften Bewegungen und Selbstmassagen und werden im Stehen durchgeführt. Laut TCM haben sie einen starken Qi-Einfluss. Bitte bequeme Kleidung und Stoppsocken oder Gymnastikschuhe mitbringen.

Di., ab 28.01.2014, 18:15–19:15 Uhr (8x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Yinghui Liu, 12 Plätze,
€ 40,00, KE, Kurs Nr. 41115

Nei Yang Gong – Innen nährendes Qigong – Yi Jin Xing Qi Methode

Für Anfänger/-innen

Diese Qigong-Methode, die auf die Zeit der Ming-Dynastie zurückgeht, dient der Stärkung aller Gelenke und Muskeln, der Sehnen und Organe. Sie ist eine gute Unterstützung bei verschiedenen chronisch gesundheitlichen Beeinträchtigungen. Intensive Bewegungen und spezielle Atemtechniken helfen, die Abwehrkräfte gegen Krankheiten zu verstärken. Bitte bequeme Kleidung und leichte Sportschuhe mitnehmen.

Di., ab 14.01.2014, 19:45–20:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Yinghui Liu, 12 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 41117

Qigong der fünf Wandlungsphasen

Qigong im Freien

Die Übungen sind den fünf Elementen (Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser) zugeordnet und entsprechen den fünf inneren Organen (Leber, Herz, Milz, Lunge und Nieren). Sie fördern den Qi- und Blutkreislauf, verbessern das Gleichgewicht von Yin und Yang und vertreiben pathogene Faktoren. Die Bewegungen sind sanft und werden nach den Himmelsrichtungen im Stehen und bei gutem Wetter im Freien durchgeführt.

Mi., ab 07.05.2014, 10:45–11:45 Uhr (4x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Yinghui Liu, 10 Plätze, € 21,50, Kurs Nr. 41119

Shu Jin – Zhuang Gu Gong: Qigong zur Kräftigung der Knochen und Sehnen, Teil 1

Qigong im Freien

Die von Prof. Zhang Guangde entwickelten Übungen mit acht einzelnen Formen aktivieren die Leitbahnen und Akupunkturpunkte und dehnen die Wirbelsäule, Gelenke und Muskeln. Sie helfen bei orthopädischen Problemen und unterstützen bei Heilbehandlung und in der Rehabilitation. Die Übungen werden im Stehen durchgeführt. Bitte bequeme Kleidung und Sportschuhe mitbringen.

Mi., ab 25.06.2014, 10:30–12:00 Uhr (5x), Untere Talgasse 8, Yinghui Liu, Zi. 8, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 41121

Shu Jin – Zhuang Gu Gong: Qigong zur Kräftigung der Knochen und Sehnen, Teil 1–2

Die von Prof. Zhang Guangde entwickelten Übungen mit 16 einzelnen Formen aktivieren die Leitbahnen und Akupunkturpunkte und dehnen die Wirbelsäule, Gelenke und Muskeln. Sie helfen bei orthopädischen Problemen und unterstützen bei Heilbehandlung und in der Rehabilitation. Die Übungen werden im Stehen durchgeführt. Bitte bequeme Kleidung und Sportschuhe mitbringen.

Fr., ab 31.01.2014, 18:15–19:15 Uhr, außer 02.05.2014 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Yinghui Liu, 12 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 41123

Wirbelsäulen-Qigong

Weich schwingende Bewegungen harmonisieren den Fluss der Lebensenergie. Die Wirbelsäule wird sanft und doch intensiv bewegt, dadurch kommen alle Gelenke in Bewegung, die Organe und die aus der Wirbelsäule entspringenden Nervenleitbahnen werden sanft massiert, letztlich schwingt der ganze Körper. Auch die Regeneration auf geistig-seelischer Ebene wird unterstützt, um zu mehr Gelassenheit zu finden.

Do., ab 16.01.2014, 19:45–21:15 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Gerda Fürstenhöfer, 12 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 41131

Do., ab 20.03.2014, 19:30–21:00 Uhr, außer 17.04.2014 (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Gerda Fürstenhöfer, 12 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41133

Qigong bei Bluthochdruck und zum Stressabbau

Für Menschen, die zu hohem Blutdruck neigen oder ihm vorbeugen wollen, und die Stress in ihrem Alltag abbauen möchten.

Aus Sicht der TCM ist die häufigste Ursache für erhöhten Blutdruck zu viel nach oben gestiegenes Qi. Qigong-Übungen wirken regulierend, hier blutdrucksenkend, durch schonendes, gezieltes Bewegungstraining bei gleichzeitiger Entspannung, ergänzt durch Akupressur und Selbstmassagen.

Mi., ab 29.01.2014, 10:00–11:30 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Gerda Fürstenhöfer, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41135

Mi., ab 30.04.2014, 10:00–11:30 Uhr, außer 11.06.2014 (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Gerda Fürstenhöfer, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41137

Qigong – Ein Dialog mit der Lebenskraft

Bei Erschöpfung und Burn-Out mit Qigong wieder neue Kraft schöpfen

Gezielt ausgesuchte Qigong-Übungen zusammen mit Kraft spendenden Visualisierungen fördern seelische Stabilbität und körperliches Wohlbefinden. Die Übungen sind einfach aufgebaut, leicht erlernbar und tiefgreifend in ihrer Wirkung. Lockerungsübungen und vitalisierende Selbstmassagen runden die Kursstunde ab. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

Di., ab 07.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Gabriele Constantin, 14 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 41141

Di., ab 11.03.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Gabriele Constantin, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41143

Qigong am Vormittag

Leichte, wohltuende Übungen, wie der schwimmende Drache, Bär und Kranich verbessern Muskeltonus und Beweglichkeit, wirken energieausgleichend und schenken Entspannung für Körper und Geist. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

Do., ab 23.01.2014, 11:00–12:00 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Gabriele Constantin, 14 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 41145

Do., ab 13.03.2014, 11:00–12:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Gabriele Constantin, 14 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 41147

Ruhe und Kraft durch Qigong

Qigong als Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin, beruht auf seiner ganzheitlichen, Körper, Geist und Seele umfassenden Gesundheitsvorstellung. Die sanften Atem- und Bewegungsübungen kräftigen den Körper, regulieren die Haltung und den Atem und führen zu Ruhe und Entspannung. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe mitbringen.

↳ **Qigong am Vormittag**

Di., ab 14.01.2014, 10:00–11:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Ulrike Bärmann, 14 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 41151

Di., ab 01.04.2014, 10:00–11:30 Uhr, außer 22.04.2014 (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Ulrike Bärmann, 14 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 41153

Kranich-Qigong

Kranich-Qigong setzt sich aus verschiedenen Übungen zusammen, die den anmutigen Bewegungen des Kranichs nachempfunden sind. Die Bewegungsfolgen lockern den ganzen Körper (besonders Schulter-Nacken-Bereich), öffnen die Gelenke, regen den Qi-Fluss an und führen zu Ruhe und Entspannung.

Mi., ab 08.01.2014, 17:45–19:15 Uhr, außer 12.02.2014 (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Ulrike Bärmann, 14 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 41155

Mi., ab 02.04.2014, 17:45–19:15 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Ulrike Bärmann, 14 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 41157

Qigong für Einsteiger/-innen

Sanfte, fließende und dennoch sehr wirkungsvolle Atem- und Bewegungsübungen führen Körper, Geist und Seele in eine energetische Balance, machen dabei ungünstige Haltungs- und Bewegungsmuster bewusst und sorgen Schritt für Schritt für ausgeglichene Körperspannung, Beweglichkeit und Ausdauer. Das Netzwerk der Meridiane und seine Bedeutung für unser Wohlbefinden wird dabei erfahrbar und verständlich.

Mi., ab 19.02.2014, 10:00–11:30 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Lilo Eckert, 12 Plätze, € 90,00, KE, Kurs Nr. 41159

Qigong – 18 harmonische Übungen

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Die 18 harmonischen Übungen gibt es in vielen verschiedenen Varianten. Unsere Übungsabfolge kombiniert schöne, einfache Bewegungen aus dem Qigong mit der Körperhaltung aus dem Tai Chi. Der Körper wird sanft gedehnt und gekräftigt, unsere Vorstellungskraft wird angeregt und den Qi-Kreislauf können wir gut wahrnehmen. Bitte bequeme Kleidung und Stoppersocken mitbringen.

↳ **Teil 1**

Mi., ab 15.01.2014, 19:30–21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Regina Newsome, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41161

↳ **Teil 2**

Mi., ab 07.05.2014, 19:30–21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Regina Newsome, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41163

Qigong – Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele

Qigong ist eine sanfte Methode, um die Lebensenergie zu stärken und die Gesundheit zu erhalten. Die langsamen, einfachen Bewegungsformen können tiefgreifende Wirkungen entfalten. Regelmäßig praktiziert tragen sie zur Kräftigung des Körpers, verbesserter Haltung und vertiefter Atmung bei. Qigong führt zu Entspannung und innerer Gelassenheit und kann die Konzentrationsfähigkeit erhöhen.

Bitte rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe und bequeme Kleidung mitbringen.

Mo., ab 27.01.2014, 18:30–19:30 Uhr, außer 03.03.2014 (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Marion Ruppaner, 13 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41165

Mo., ab 28.04.2014, 18:30–19:30 Uhr, außer 05.05.2014 (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Marion Ruppaner, 13 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 41167

Qigong – Vitalität und Lebensfreude

Durch sanfte, langsam ausgeführte Bewegungen und der aktiven Lenkung des Atems auf bestimmte Körperbereiche finden wir unsere Mitte. Wir schulen unsere Vorstellungskraft und aktivieren die Vitalenergie. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen.

Mi., ab 08.01.2014, 17:30–19:00 Uhr (11x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Thomas Übelacker, 14 Plätze, € 82,50, KE, Kurs Nr. 41169

Mi., ab 02.04.2014, 17:30–19:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Thomas Übelacker, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41171

Medizinisches Qigong

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Diese Übungen führen zu einem Ausgleich zwischen Ruhe und Bewegung, Stille und Aktivität, Über- und Unterfunktion. Sie werden angewandt, um die Gesundheit zu schützen, sowie zum Vorbeugen oder Nachbehandeln von chronischen Erkrankungen. Es handelt sich um ruhige, meditative Qigongübungen mit sanften Bewegungen, die im Stehen, aber auch im Sitzen, zum Teil sogar im Liegen ausgeführt werden können. Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken oder Gymnastikschuhe mitbringen.

↳ **Qigong zur Stabilisierung des Immunsystems und zur Stärkung des Herz-, Kreislauf-, Gefäß-, Atmungs- und Verdauungssystems (49er Leitbahnensystem)**

Do., ab 06.02.2014, 10:00–11:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Anna Zippelius, 12 Plätze, € 62,50, KE, Kurs Nr. 41173

↳ **Qigong in der Mittagspause zum Entspannen und Energietanken – zur Vorbeugung von Stressbedingten Krankheiten**

Do., ab 06.02.2014, 12:00–13:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Anna Zippelius, 12 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 41175

Qigong – Hui Chun Gong

Die Übungen haben positive Auswirkungen auf das Nervensystem, die Blutzirkulation und den Stoffwechsel und können bei verschiedenen gesundheitlichen Beschwerden hilfreich sein. Der äußere Ablauf der Übungen verbessert auch die innere Wendigkeit. Somit können sich Verspannungen auf physischer, als auch auf psychischer Ebene lösen und die Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

↳ **Sommerkurs**

Do., ab 03.07.2014, 18:15–19:30 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Monika Antonia Brand, 12 Plätze, € 32,00, KE, Kurs Nr. 41178

↳ **Samstagsseminar**

Sa., 10.05.2014, 11:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Monika Antonia Brand, 14 Plätze, € 24,00, KE, Kurs Nr. 41183

Qigong für Frauen in den Wechseljahren

„Wasser und Feuer vereinen, damit der Frühling wiederkehrt“ ist eine Qigong-Übung, die Frauen helfen kann, ihr hormonelles Gleichgewicht zu erhalten oder wieder zu gewinnen. Wir erarbeiten uns diese sanfte Körperübung und nehmen zudem Einblick in grundlegende Zusammenhänge zwischen Energiehaushalt und hormonellem Gleichgewicht aus der Sicht der TCM. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken oder Gymnastikschuhe mitbringen.

↳ **Sommerkurs**

Do., ab 03.07.2014, 17:00–18:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Monika Antonia Brand, 12 Plätze, € 32,00, KE, Kurs Nr. 41180

↳ **Wochenendseminar**

Sa., 29.03., 11:00–16:00 Uhr, So., 30.03.2014, 11:00–14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Monika Antonia Brand, 12 Plätze, € 39,00, KE, Kurs Nr. 41185

Qigong am Wochenende – für Anfänger/-innen geeignet

Sich selbst verwöhnen

Ein Nachmittag zum Entspannen, Wohlfühlen und Kräfte sammeln mit Qigong

Sich Zeit nehmen, um mit verschiedenen Elementen aus dem Qigong den Körper zu lockern, zu bewegen und so die Lebensenergie (Qi) zum Fließen zu bringen. Die Übungen werden durch belebende Selbstmassagen ergänzt.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, ein kleines Kissen und eine Decke mitbringen.

Sa., 05.04.2014, 15:00–17:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Ulrike Bärmann, 14 Plätze, € 17,00, KE, Kurs Nr. 41181

Qigong, Tai Chi, Kampfkunst

Östliche Methoden der Rückenschule

Ein entspannter Rücken tut nicht weh

Die Qigong-Übungen dieses Kurses beruhen auf dem Wissen der traditionellen chinesischen Medizin. Sie dienen der Regulierung der Körperstruktur und sind sehr erfolgreich bei der Beseitigung von Verspannungen und Rückenbeschwerden.

Sa., 08.03.2014, 13:00–16:00 Uhr, Fu Lung Pai Schule, Lamprechtstraße 6–8, Werner Horn, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 41187

Sa., 10.05.2014, 13:00–16:00 Uhr, Fu Lung Pai Schule, Lamprechtstraße 6–8, Werner Horn, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 41189

Drachenherz-Qigong

Qigong-Bewegungsmeditation für Gesundheit, Glück und Wohlbefinden

Es gibt wohl kaum eine schönere, freudvolle Form für seine Gesundheit etwas zu tun. Eine daoistische Übungsfolge mit acht Bewegungen, die in ruhiger Körperhaltung langsam ausgeführt und vom Atem begleitet wird.

Sa., 03.05.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Fred Hohner, 12 Plätze, € 35,50, KE, Kurs Nr. 41195

Qigong – die sechs heilenden Laute

Diese uralten taoistischen Chi Kung-Übung ist auch heute noch von großer Wirkung auf unsere Gesunderhaltung. Zu jedem Organ fanden die taoistischen Meister einen Laut, der die gesunde Schwingung dieses Organs unterstützt.

Sa., 15.02.2014, 09:30–12:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Anja Rupp, 12 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 41197

Fr., 04.04.2014, 17:00–20:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Anja Rupp, 12 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 41199

Tai Chi

Tai Chi – Übungskurse

Tai Chi – Bewegung und Entspannung

Für jede Altersgruppe geeignet

Tai Chi wurde als Kunst zum Aktivieren und Harmonisieren der Lebensenergie in China entwickelt. Durch die sanften langsamen Bewegungs- und Atemübungen entspannt sich der ganze Körper. Wir kommen in unsere Mitte, den Bauch, aus dieser Mitte kommt die Kraft und Harmonie des Lebens. Wir üben ganz einfache Grundformen des Tai Chi. Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken oder Gymnastikschuhe mitbringen.

Mi., ab 02.04.2014, 18:15–19:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Karl-Heinz Hacker, 12 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41215

↳ **Tai Chi in der Mittagspause**

Mi., ab 02.04.2014, 12:00–13:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Karl-Heinz Hacker, 12 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 41213

↳ **Samstagsseminar**

Sa., 12.04.2014, 10:00–17:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Karl-Heinz Hacker, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 41217

Tai Chi Chuan – Yang Stil Kurzform nach Cheng Man-Ching

Für Fortgeschrittene und jede Altersgruppe geeignet

Mit Tai Chi die Haltung verbessern, den Körper trainieren und entspannen. Die langsamen Bewegungen fördern und fordern unsere Aufmerksamkeit und Konzentration. Je nach Vorerfahrung der Teilnehmenden besteht die Möglichkeit der Auffrischung oder Erarbeitung des zweiten und dritten Teils der Form.

Di., ab 11.03.2014, 17:30–19:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Andreas Roediger, 8 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41225

Tai Chi Chuan – Yang Stil Kurzform nach Cheng Man-Ching, Teil 1

Für Anfänger/-innen und jede Altersgruppe geeignet

Mit Tai Chi die Haltung verbessern, den Körper trainieren und entspannen. Die langsamen Bewegungen fördern und fordern unsere Aufmerksamkeit und Konzentration. Sie entlassen uns aus der Hektik des Alltags. Wir üben die ersten 16 Positionen der Kurzform des Yang-Stils.

Di., ab 11.03.2014, 19:15–20:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Andreas Roediger, 10 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41227

Tai Chi Chuan – 48iger-Form

Für Fortgeschrittene

Die 48iger Form kombiniert verschiedene Tai Chi Familienstile, dennoch wird sie im ruhig fließenden Yangstil ausgeführt: Langsam und ohne grobe Kraft einzusetzen werden die Bewegungen, Figuren genannt, geformt. „Auf einem Bein stehen und den Tiger reiten“, in dieser Form trainieren wir auch die Kondition. Stoppersocken und lockere Kleidung mitbringen.

↳ **Teil 1**

Mo., ab 20.01.2014, 17:15–18:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Regina Newsome, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41231

↳ **Teil 2**

Mo., ab 05.05.2014, 17:15–18:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Regina Newsome, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41233

Tai Chi Chuan – Basisübungen

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Im chinesischen Tai Chi können wir eine Fülle von Figuren zu den verschiedensten Formen zusammenfügen. Doch müssen wir nicht alle Formen oder Familienstile kennen, um ihre ruhige Konzentration zu erfahren. Bereits das endlose Üben einzelner Figuren („die Hände wie Wolken bewegen“) reicht aus, um zu entspannen. Bitte lockere Kleidung und Stoppersocken mitbringen.

Mi., ab 15.01.2014, 10:00–11:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Regina Newsome, 14 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 41235

Tai Chi Chuan – 24-Peking Form, Teil 1

Für Anfänger/-innen

In China ist die Pekingform eine populäre Tai Chi Form. Sie ist schneller und leichter zu erlernen, als die original 108 Yangstil Form. Alle Figuren werden ausgleichend links und spiegelverkehrt rechts geformt, um dem Prinzip des Yin-Yang zu folgen. Unser Körper wird sanft durchtrainiert und die Gedanken können ruhen.

Mi., ab 07.05.2014, 10:00–11:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Regina Newsome, 14 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 41237

Tai Chi Chuan – Kurzform des Yang Stils nach Cheng Man Ching

Tai Chi Chuan ist eine traditionelle, ganzheitliche Bewegungskunst, mit langsam fließenden, harmonischen Bewegungen. Muskeln und Gelenke werden auf sanfte Weise trainiert und gestärkt, ohne dass es zu einer Überanstrengung kommt. Durch die meditative Haltung beim Üben können unsere Gedanken ruhen, der Geist ist entspannt, gelassen und wach. Achtsamkeit und Körperwahrnehmung werden geschult. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

↳ **Einführungskurs Teil 1 – keine Vorkenntnisse erforderlich**

Mi., ab 08.01.2014, 17:30–19:00 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Gabriele Constantin, 14 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 41241

↳ **Aufbaukurs – Teil 1 der Kurzform wird vorausgesetzt**

Mi., ab 26.03.2014, 17:30–19:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Gabriele Constantin, 14 Plätze, € 75,00, Kurs Nr. 41243

↳ **Einführungsseminar – keine Vorkenntnisse erforderlich**

So., 23.02.2014, 13:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Gabriele Constantin, 14 Plätze, € 24,00, Kurs Nr. 41245

Tai Chi – Wie entstehen Tai Chi-Bewegungen? Ein Blick hinter die Form

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene aller Stilrichtungen

Einführung in die Prinzipien des Tai Chi Chuan. Mit Partnerübungen und den Loosening Exercises erforschen wir die inneren Vorgänge, aus denen die Bilder einer Tai Chi-Form entstehen. Ihre Umsetzung können wir bei einfachen Abläufen aus dem Pushing Hands beobachten.

Mi., ab 08.01.2014, 19:30–21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Lutz Wägener, 12 Plätze, € 75,00, Kurs Nr. 41251

Selbstverteidigung und Kampfkünste

Selbstverteidigung

Pekiti-Tirsia-Kali – Selbstverteidigung auf philippinisch

Ich möchte mit meinem Selbstverteidigungskurs Menschen die Möglichkeit geben, sich mit dem Thema Gewalt auseinanderzusetzen und einfache, aber effektive Techniken an die Hand geben, die sie im Ernstfall schützen. Nicht nur reines Erlernen von Techniken, sondern auch Verhaltensweisen vor und nach einer körperlichen Auseinandersetzung werden Thema des Kurses sein.

Das Training richtet sich an alle Altersgruppen.

Di., ab 21.01.2014, 19:45–21:15 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Dominik Muschweck, 14 Plätze, € 48,00, KE, Kurs Nr. 41303

Di., ab 03.06.2014, 17:30–19:00 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Dominik Muschweck, 14 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 41305

Selbstverteidigung für Frauen und Männer

Dieser Kurs lehrt Lösungen für Situationen gegen einen oder mehrere, evtl. bewaffnete, Angreifer in jeder Distanz. Dabei wird auf akrobatische Techniken, wie z. B. hohe Tritte verzichtet. Stattdessen werden natürliche, einem jeden Menschen angeborene, Reflexe verwendet.

Sa., 22.02., 09:30–17:00 Uhr, So., 23.02.2014, 09:30–17:00 Uhr, Fu Lung Pai Schule, Lamprechtstraße 6–8, Werner Horn, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41311

Sa., 12.04., 09:30–17:00 Uhr, So., 13.04.2014, 09:30–17:00 Uhr, Fu Lung Pai Schule, Lamprechtstraße 6–8, Werner Horn, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41313

Dragon Gym – Fitness und Selbstverteidigung

Das Hauptaugenmerk liegt auf „Selbstverteidigung für Jedefrau/Jedermann“, begleitet von jeder Menge Fitness, Gesundheit und Power. Die einmalige Kombination aus Spannung und Entspannung wird sie beleben und jede Menge Kraft für den Alltag spenden.

Do., ab 06.02.2014, 20:00–21:00 Uhr (12x), Dragon Gym, Färberstraße 10, David Goldberg, 12 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 41315

Aikido

Aikido ist eine Kampfkunst, welche die eigene körperliche und geistige Entwicklung fördert. In einer Aikido-Technik nimmt der Angegriffene die Angriffsenergie des Angreifers auf und leitet sie in eine für beide ungefährliche Richtung weiter. Von einer Vernichtung des Gegners wird Abstand genommen. Das Anliegen des Aikido sind Harmonie und das Bewahren von Leben.

↳ **Für Menschen von 18–80 Jahren mit Vorkenntnissen und für Anfänger/-innen geeignet**

Fr., ab 10.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (11x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Peter Jentzen, 14 Plätze, € 82,50, KE, Kurs Nr. 41323

Fr., ab 09.05.2014, 18:00–19:30 Uhr (9x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Peter Jentzen, 14 Plätze, € 67,50, KE, Kurs Nr. 41325

Kampfkünste

Intuitives Bogenschießen

Sich selbst erfahren mit Pfeil und Bogen
Für Anfänger/-innen

Sie lernen die Grundlagen des intuitiven Bogenschießens kennen. Der Kurs findet auf einem 3D-Parcours statt. Neben den techni-schen Fertigkeiten ist die innere Haltung beim Bogenschießen wichtig. Es geht um Zentriertheit und Entspannung statt weiterem Leistungsdruck. Das Üben mit dem Bogen ist eine Möglichkeit, etwas über sich zu erfahren.

Der Kurs findet bei jedem Wetter im Freien statt – bitte entsprechende Kleidung mitbringen.

So., 06.04.2014, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Andreas Fuchs, 10 Plätze, € 32,00, KE, Kurs Nr. 41351

Schwertkunst

Lebendige Schwertkunst – Für Anfänger/-innen

Fechten mit dem Schwert nach historischen Quellen aus Süddeutschland

Ritterlicher Schwertkampf im Stil des 15. Jh. Wir werden die wichtigsten Huten (Grundstellungen) Hauwe und Stiche (Angriffe) und Fersatzungen (Verteidigung) lernen. Es geht darum eine alte und sehr wirksame Kampfkunst kennen zu lernen, die im mittelalterlichen Europa gebräuchlich war. Trainiert wird mit dem Holzschwert. Bitte bequeme, helle Trainingskleidung mitbringen.

Sa., 15.02., 09:30–18:00 Uhr, So., 16.02.2014, 09:30–18:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.17+ 2.14, Wolfgang Abart, 14 Plätze, € 85,00, KE, Kurs Nr. 41387

Ki in der Lebendigen Schwertkunst

Der Kurs soll eine Einführung geben in den Kern der Kampfkünste, losgelöst von einer japanischen Tradition. Wir arbeiten in diesem Kurs an uns selbst, mit und ohne Partner und werden uns der Macht der Gefühle im Kampf bewusst. Dadurch lernen wir auch für den Alltag Probleme zu lösen, bevor sie sich zu Konflikten auswachsen können. Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken und eine Decke mitbringen.

Sa., 11.01., 09:30–17:00 Uhr, So., 12.01.2014, 09:30–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Wolfgang Abart, 14 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 41389

Yoga

Sabine Gentner

Verantwortlich:
Sabine Gentner
Tel. 0911 231-14358
Fax 0911 231-14369
sabine.gentner@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Dagmar Britting
Tel. 0911 231-14355
Fax 0911 231-14369
dagmar.britting@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Yoga
Yoga spezial
Yoga für Zielgruppen
Hatha-Yoga nach Iyengar
Hatha-Yoga: Sanftes Üben
Hatha-Yoga: Mittleres Üben
Hatha-Yoga: Forderndes Üben

Yoga

Yoga ist ein Jahrtausende altes Übungssystem, das aus Indien kommt und zum Ziel hat, unseren unruhigen Geist zur Ruhe zu bringen. Hatha-Yoga ist der körperorientierte Teil des Yoga und soll die beiden Grundenergien in unserem System harmonisieren: Die aktivierende, wärmende und die aufbauende, kühlende Energie. Im Laufe der Zeit wurde er immer wieder verändert und erweitert. Damit ist Hatha-Yoga einer der besterprobten ganzheitlichen Übungswege, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Durch regelmäßiges Üben der Bewegungsabläufe und Haltungen trainieren Sie Ihre Kraft und Flexibilität, Ihr Atem wird voller und die Nerven stabiler. Angestrebt wird eine verbesserte Vitalität und gleichzeitig eine Haltung der inneren Gelassenheit. Die Kurse beinhalten Atem- und Konzentrationsübungen, Asanas (Körperhaltungen) und mindestens eine Entspannungsphase. So hat Hatha-Yoga auf viele Menschen eine harmonisierende Wirkung und kann auf diese Weise den Folgeerscheinungen von Stress entgegenwirken. Alle Angebote sind, wenn nicht anders angegeben, für Anfänger geeignet.

Yoga Spezial

Yoga, Konzentration und Entspannung Grundlagen

Sie erhalten einen praktischen und inhaltlichen Einblick in die Übungsweise des Yoga. Anhand von Grundstellungen und Konzentrationsübungen erfahren Sie den Zusammenhang von Konzentration und Entspannung. Die Beweglichkeit der Wirbelsäule wird gefördert und die Aufrichtung des Rückens unterstützt.

↳ Für Einsteiger/-innen

Sa., 11.01.2014, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Anna Volk, 12 Plätze, € 19,00, Kurs Nr. 41401

Sa., 05.04.2014, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Anna Volk, 12 Plätze, € 19,00, Kurs Nr. 41403

Yoga zum Kennenlernen

Sie möchten wissen was Yoga ist und ob es für Sie geeignet ist? An diesem Nachmittag lernen Sie einige Grundstellungen des Yoga kennen und erfahren dabei einen inhaltlichen und praktischen Einblick in die Übungsweise des Yoga.

Sa., 22.02.2014, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Irmgard Lindner, 12 Plätze, € 19,00, Kurs Nr. 41405

Yoga im Fokus

Alle Seminare enthalten praktische Übungen, Korrekturen und gezielte Inhalte zum Thema, das wir im gemeinsamen Austausch vertiefen.

↳ Yoga als Persönlichkeitsentwicklung

Die aufbauenden energetischen Wirkungen, die mit den Yogaübungen entstehen, sind vielfach bekannt. Wie aber kann Yoga die Persönlichkeit stärken und neue Werte vermitteln? Wie können Sie damit Entwicklungsschritte einleiten, die das alltägliche Leben bereichern und erweitern?

Sa., 25.01.2014, 16:00–19:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Irmgard Lindner, 14 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 41407

↳ Mit Yoga Erschöpfung und Burnout vorbeugen, Seminar

Erschöpfung kennen heute viele Menschen bis hin zum sogenannten Hamsterrad, wenn man nur noch äußere Vorgaben erfüllt. Es ist wichtig, diesen Kreislauf zu unterbrechen (z. B. durch Entspannung) und auf eine neue Weise aktiv zu werden, welche nicht erschöpft sondern sogar aufbaut. Ergänzend zum Vortrag „Von der inneren Unruhe zum Burnout“, Kurs Nr. 45181, werden die Inhalte vertieft und in die Praxis umgesetzt.

Sa., 01.02.2014, 14:45–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Dr. med. Günter Weis, 12 Plätze, € 17,00, Kurs Nr. 41409

↳ Yoga und Rhythmus in der eigenen Lebensführung

Sich Ziele zu setzen, gibt dem persönlichen Leben eine erweiternde Dynamik. Es entsteht ein neuer Rhythmus, der stärkend und belebend wirkt. Wir wollen dem Geheimnis von Zielsetzung und Rhythmus nachgehen und gemeinsam Ansätze entwickeln, wie dies im Alltag umzusetzen und zu bewahren ist.

Sa., 10.05.2014, 16:00–19:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Irmgard Lindner, 12 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 41413

↳ **Das Herz, die Mitte des Menschen – Vortrag**

Das Herz ist der Raum für tiefere, wahre Empfindungen. Es ist auch die Mitte, aus der heraus der Mensch das Leben selbst gestalten kann. Dieser Herzbereich ist jedoch seelischen und körperlichen Belastungen ausgesetzt. Erfahren Sie, wie das Herz als Zentrum des Selbstwertgefühls empfunden werden kann und Yoga dazu einen wichtigen Beitrag leistet.

Fr., 14.03.2014, 19:00–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Dr. med. Günter Weis, 17 Plätze, € 10,00, Kurs Nr. 41415

↳ **Das Herz, die Mitte des Menschen Seminar als Vertiefung zum Vortrag**

Sa., 15.03.2014, 14:45–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Dr. med. Günter Weis, 12 Plätze, € 17,00, Kurs Nr. 41417

Lachyoga und mehr

Es werden Elemente aus dem Lachyoga vorgestellt, die zu einem herzlichen, befreienden Lachen führen. Außerdem tauchen wir tief in die Möglichkeiten ein, mit Leichtigkeit unseren Körper und Geist zu entspannen. Bitte bequeme Kleidung, Wasser und eine Decke mitbringen.

↳ **Heilkraft Lachen und die verschiedenen Formen der Entspannung**

Sa., 11.01.2014, 14:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Marion Fritscher, 15 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 41419

Sa., 22.02.2014, 14:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Marion Fritscher, 15 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 41421

Sa., 05.04.2014, 14:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Marion Fritscher, 15 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 41423

Sa., 24.05.2014, 14:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Marion Fritscher, 15 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 41425

TriYoga® Flows

Lernen Sie TriYoga® Flows nach Kali Ray kennen und erweitern Sie damit Ihre Yogapraxis.

↳ **Basics und Level 1 für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen in Flow-Yoga**

Im Einklang mit der Atmung werden die einzelnen Yogapositionen zu fließenden Bewegungsabfolgen verbunden. Charakteristisch sind dabei die wellenförmigen Bewegungen der Wirbelsäule. Die Lebensenergie wird aktiviert, Sie erlangen dadurch mehr Flexibilität und Kraft, sowie Zentrierung und innere Ruhe. Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation runden die Stunde ab.

Fr., ab 10.01.2014, 16:30–18:00 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Bettina Wilmerstadt, 14 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 41427

Fr., ab 28.02.2014, 16:30–18:00 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Bettina Wilmerstadt, 14 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 41429

Fr., ab 09.05.2014, 16:30–18:00 Uhr (9x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Bettina Wilmerstadt, 14 Plätze, € 76,00, Kurs Nr. 41431

↳ **Frühlings-Flow für Teilnehmer/-innen mit Yoga-Vorkenntnissen und sportliche Anfänger/-innen**

In diesen Frühlings- und Sommerworkshops aktivieren wir die Qualitäten des Frühlings und des Sommers durch z. B. Dreieck- und Kriegervariationen, die den Körper aktiver, aber auch geschmeidiger und beweglicher machen. Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation runden den Workshop ab.

Sa., 12.04.2014, 10:00–13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Bettina Wilmerstadt, 14 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 41435

↳ **Sommer-Flow für Teilnehmer/-innen mit Yoga-Vorkenntnissen und sportliche Anfänger/-innen**

Sa., 21.06.2014, 10:00–13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Bettina Wilmerstadt, 14 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 41437

Ganzheitliche Fitness mit Ashtanga Vinyasa Yoga

Für Einsteiger/-innen

Ashtanga Vinyasa Yoga ist ein kraftvoller und klar strukturierter Hatha-Yogastil. Die einzelnen Körperübungen der Übungsserie werden individuell angepasst. Die Bewegungen folgen der Atmung. Kraft, Flexibilität und Fitness werden gleichermaßen trainiert. Den Abschluss bildet eine Entspannung im Liegen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, Sie sollten jedoch Freude an körperlichen Herausforderungen mitbringen.

Di., ab 14.01.2014, 19:30–21:00 Uhr, außer 11.03.2014 (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Karin M. Schmidl, 14 Plätze, € 109,00, Kurs Nr. 41441

Lujong – Tibetisches Yoga

Lujong ist eine der ältesten Bewegungslehren der Welt und ein sehr dynamisches Yoga, in dem Körper, Rede und Geist synchronisiert werden. Dies lernen wir in einer Übungsabfolge, die den Körper, unsere Energie und den Geist aktiviert und ausgleicht. Die Stimme wird mit einbezogen. Der Kursleiter ist Kampfkunst- und Qigong-Meister.

Di., ab 21.01.2014, 20:05–21:35 Uhr, außer 04.03.2014 (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Florian Jacobs, 12 Plätze, € 59,00, Kurs Nr. 41443

Die Fünf Tibeter®

Beweglicher werden, beweglich bleiben

Die Fünf Tibeter® sind ein ausgewogenes Übungsprogramm, das rasch erlernbar ist. Mit geringem Zeitaufwand stärken und kräftigen diese Übungen unseren Körper und können regulierend auf seine Funktionen wirken. Die Beweglichkeit nimmt zu, die Atmung vertieft sich, die Stressanfälligkeit sinkt. Zusätzliche Ruhe- und Entspannungsübungen machen den Tag zu einem echten Wohlfühltag. Mittagspause von 12:30–14:00 Uhr.

Sa., 17.05.2014, 10:00–17:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Gerharda Schwarz-Musolf, 12 Plätze, € 42,00, BS KE*, Kurs Nr. 41445*

Tiefenentspannt mit Yoga Nidra

Yoga mit Schwerpunkt Entspannung

Sie suchen eine Quelle für Ruhe und Entspannung? Diese sehr sanfte Form von Yoga mit Schwerpunkt auf eine tiefe Entspannungseinheit im Liegen ist eine wunderbare Quelle für neue Energie. Sie beginnen mit einfachen Lockerungs- und Atemübungen. Danach werden Sie über eine Reise durch den Körper in verschiedenen Phasen in die Entspannung (30 Min.) geführt.

Fr., ab 09.05.2014, 18:15–19:15 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Sylvia Gebhardt, 14 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 41447

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Yoga

Yoga für Zielgruppen

Luna Yoga

Ein Nachmittag zum Wohlfühlen für Anfängerinnen und Frauen, die ihre Übungspraxis erweitern möchten

Im Luna Yoga erleben wir durch sanfte Yoga-Übungen, Atemübungen und Entspannungsmethoden die Verbindung von Körper, Geist und Seele. Die Übungen sind ein heilsamer Weg zur weiblichen Mitte und verbessern die Körperwahrnehmung. Sie sind hilfreich bei Menstruations- und Wechseljahresbeschwerden, wirken unterstützend bei Kinderwunsch und wecken Kreativität und Lebenskraft.

Auch für Schwangere geeignet.

Sa., 08.03.2014, 12:30–17:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Iris Daschke, 14 Plätze, € 35,00, BS, Kurs Nr. 41501

Hormon-Yoga nach Dinah Rodrigues für Frauen

Die dynamische Übungsreihe wurde von der Brasilianerin Dinah Rodrigues für Frauen entwickelt, die ihren Hormonhaushalt sanft und natürlich ins Gleichgewicht bringen wollen. Sie besteht aus einfachen Körperpositionen aus dem Hatha Yoga, einer vitalisierenden Atemtechnik kombiniert mit einer harmonisierenden Energielenkung. Die Übungsreihe ist mit und ohne Yoga-Vorkenntnisse leicht zu erlernen.

↳ **Natürlich in Balance bleiben**

Fr., ab 17.01.2014, 09:00–10:30 Uhr, außer 07.03.2014 (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Heike Graf, 12 Plätze, € 99,00, Kurs Nr. 41503

Fr., ab 02.05.2014, 09:00–10:30 Uhr, außer 16.05.2014, 13.06.2014 u. 20.06.2014 (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Heike Graf, 12 Plätze, € 59,00, Kurs Nr. 41505

Mi., ab 05.02.2014, 13:05–14:20 Uhr (9x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Petra Volkert, 12 Plätze, € 67,50, Kurs Nr. 41509
Termine siehe Internet.

Mi., ab 30.04.2014, 13:05–14:20 Uhr (11x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Petra Volkert, 12 Plätze, € 82,50, Kurs Nr. 41511
Termine siehe Internet.

Yoga für Schwangere

Sie freuen sich auf Ihr Baby und suchen ein sanftes Körpertraining, das Atem- und Entspannungsübungen beinhaltet? Mit Yoga schaffen Sie für sich und Ihr Baby eine positive Umgebung. Die verschiedenen Übungen sind speziell auf die Bedürfnisse von Schwangeren abgestimmt und helfen, die Schwangerschaft gelassen und bewusst zu erleben.

Fr., ab 10.01.2014, 17:30–19:00 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Rita Preylowski, 15 Plätze, € 79,00, Kurs Nr. 41515

Fr., ab 21.03.2014, 17:30–19:00 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Rita Preylowski, 15 Plätze, € 79,00, Kurs Nr. 41517

Di., ab 07.01.2014, 17:30–19:00 Uhr (8x), Treffpunkt: Hebammenpraxis Freud, Burgschmietstraße 25 RG, Rita Preylowski, 12 Plätze, € 83,00, KE, Kurs Nr. 41519

Di., ab 18.03.2014, 17:30–19:00 Uhr, (8x), Treffpunkt: Hebammenpraxis Freud, Burgschmietstraße 25 RG, Rita Preylowski, 12 Plätze, € 83,00, KE, Kurs Nr. 41521

Hatha-Yoga für Frauen 50+

Das reife Alter mit seinem Übergang in einen neuen Lebens-abschnitt ist der richtige Moment, um gemeinsam in der Gruppe unter Gleichgesinnten Yoga zu üben. Energetisierende Atem-übungen und Tiefenentspannung helfen Ihnen, Stress abzubauen, mehr Körperbewusstsein zu entwickeln und Ihre inneren Kräfte zu wecken.

Do., ab 09.01.2014, 14:00–15:30 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Monika Adele Camara, 12 Plätze, € 109,00, Kurs Nr. 41523

Do., ab 08.05.2014, 14:00–15:30 Uhr (9x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Monika Adele Camara, 12 Plätze, € 76,00, Kurs Nr. 41525

Do., ab 09.01.2014, 15:30–16:30 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Monika Adele Camara, 12 Plätze, € 73,00, Kurs Nr. 41527

Do., ab 08.05.2014, 15:30–16:30 Uhr (9x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Monika Adele Camara, 12 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 41529

↳ **Sanftes, atemorientiertes Üben**

Di., ab 11.02.2014, 12:30–14:00 Uhr (14x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Angela Kriegel, 12 Plätze, € 117,00, Kurs Nr. 41533

Di., ab 11.02.2014, 14:30–16:00 Uhr (14x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Angela Kriegel, 12 Plätze, € 117,00, Kurs Nr. 41535

Yoga für Frauen mit Übungen für den Beckenboden

Unsere Körperhaltung spiegelt unsere Lebenshaltung. Erfahren Sie, wie Sie über anatomisch korrekte Ausrichtung in den Asanas und unter Einbeziehung des Atems falsche Haltungsmuster verändern können. Der Beckenboden wird mit einbezogen, trainiert und entspannt. Außerdem erfahren Sie Wissenswertes zum Thema Gesundheit.

↳ **Für Einsteigerinnen und Fortgeschrittene**

Mi., ab 15.01.2014, 09:30–11:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Rita Preylowski, 12 Plätze, € 99,00, Kurs Nr. 41539

Mi., ab 07.05.2014, 09:30–11:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Rita Preylowski, 12 Plätze, € 84,00, Kurs Nr. 41541

Yoga in der Mittagspause

Nutzen Sie Ihre Mittagspause sinnvoll! Yoga hilft Verspannungen zu lösen und neue Energie freizusetzen. So bekommen Sie Abstand vom Arbeitsalltag und tanken Kraft für die zweite Tageshälfte.

↳ **Dynamische, erfrischende und entspannende Übungen**

Di., ab 14.01.2014, 12:10–12:55 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Gerhard Marth, 12 Plätze, € 36,00, KE, Kurs Nr. 41547

Di., ab 25.03.2014, 12:10–12:55 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Gerhard Marth, 12 Plätze, € 36,00, KE, Kurs Nr. 41549

↳ **Ein harmonisches Ganzkörpertraining mit Entspannungseinheit**

Mi., ab 15.01.2014, 12:00–13:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Marion Fischer, 12 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 41551

Mi., ab 14.05.2014, 12:00–13:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Marion Fischer, 12 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 41553

↳ **Mit Klangschalenentspannung**

Do., ab 09.01.2014, 12:00–13:00 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Behtarin Rafati, 13 Plätze, € 66,00, Kurs Nr. 41561

Do., ab 08.05.2014, 12:00–13:00 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Behtarin Rafati, 13 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 41563

Yoga und Pilates in der Mittagspause

Ein sehr dynamisches Ganzkörpertraining, das auf Übungen aus dem Yoga und Pilates basiert. Es fördert Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Konzentration. Der Schwerpunkt wird auf die tieferliegende Muskulatur im Körperzentrum gelegt.

Do., ab 09.01.2014, 13:00–14:00 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Behtarin Rafati, 12 Plätze, € 66,00, Kurs Nr. 41565

Do., ab 08.05.2014, 13:00–14:00 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Behtarin Rafati, 12 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 41567

Hatha-Yoga für den Rücken

Dieser Kurs ist für jeden Menschen geeignet, der Rückenbeschwerden vorbeugen möchte, Rückenschmerzen oder -probleme hat. Stärkt, dehnt und entspannt die betroffenen Rückenpartien. Beseitigt Blockaden und hilft, mit Schmerzen besser umzugehen, gibt neues Selbstbewusstsein und stärkt das Allgemeinbefinden.

Mi., ab 29.01.2014, 17:30–19:00 Uhr (15x), Vischers Kulturladen, Hufelandstraße 4, Judith Gründl, 10 Plätze, € 105,00, KE, Kurs Nr. 41585

↳ **In der Mittagspause**

Mi., ab 15.01.2014, 12:00–13:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Petra Volkert, 12 Plätze, € 72,00, Kurs Nr. 41571

Mi., ab 30.04.2014, 12:00–13:00 Uhr (11x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Petra Volkert, 12 Plätze, € 66,00, Kurs Nr. 41573

Mi., ab 08.01.2014, 12:00–12:45 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Monika Adele Camara, 12 Plätze, € 58,50, Kurs Nr. 41575

Mi., ab 07.05.2014, 12:00–12:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Monika Adele Camara, 12 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 41577

Mi., ab 08.01.2014, 13:00–13:45 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Monika Adele Camara, 12 Plätze, € 58,50, Kurs Nr. 41579

Mi., ab 07.05.2014, 13:00–13:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Monika Adele Camara, 12 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 41581

After-Work-Yoga

Yoga beugt u. a. berufs- und stressbedingten Beschwerden vor – vom verspannten Nacken bis hin zum Burnout-Syndrom. Muskeln werden gestärkt und gedehnt, Rückenverspannungen gelindert, Gelenke und Bänder werden beweglicher. Wenn Sie nach der Arbeit loslassen und neue Energie für den Feierabend sammeln bzw. zu Ruhe und Harmonie finden möchten, sind Sie in diesem Kurs richtig.

↳ **Sanftes bis mittleres Üben**

Di., ab 14.01.2014, 18:30–20:00 Uhr (11x), Förderzentrum, Merianstraße 1, Gymnastikraum, Michaela Kubik, 12 Plätze, € 92,50, Kurs Nr. 41589

Di., ab 29.04.2014, 18:30–20:00 Uhr (10x), Förderzentrum, Merianstraße 1, Gymnastikraum, Michaela Kubik, 12 Plätze, € 84,00, Kurs Nr. 41591

↳ **Sanftes Üben**

Di., ab 14.01.2014, 20:10–21:25 Uhr (11x), Förderzentrum, Merianstraße 1, Gymnastikraum, Michaela Kubik, 12 Plätze, € 77,00, KE, Kurs Nr. 41593

Di., ab 29.04.2014, 20:10–21:25 Uhr (10x), Förderzentrum, Merianstraße 1, Gymnastikraum, Michaela Kubik, 12 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 41595

Hatha-Yoga nach Iyengar

Hatha-Yoga nach Iyengar ist eine Yogarichtung, die von B.K.S. Iyengar, geboren 1918, entwickelt wurde. Im Laufe seiner jahrzehntelangen Übungspraxis erforschte er jede einzelne Körperhaltung (Asana) in Bezug auf die korrekte Ausrichtung und Wirkung. Die Erfahrungen, die er mit seinem eigenen Körper machte, brachten Iyengar dazu, Hilfsmittel, wie rutschfeste Matten, Gurte, Klötze zu benutzen. Die Hilfsmittel ermöglichen den Yoga-Übenden, auch schwierigere Asanas einzunehmen bzw. einfach erscheinende Asanas genauer wahrzunehmen. Dementsprechend ist Iyengar-Yoga für sportliche Menschen genauso interessant wie für an Einschränkungen leidende Teilnehmer und Teilnehmerinnen. Es werden keine separaten Atemübungen ausgeführt.

Hatha-Yoga nach B.K.S. Iyengar

Intensives, körperorientiertes Üben mit dem Fokus auf eine korrekte Ausführung. In Detailarbeit (Verwendung von Hilfsmitteln, Partnerübungen) werden die Positionen erarbeitet, korrigiert und vertieft. Fortgeschrittene werden auch an anspruchsvolle Haltungen wie Kopfstand und Handstand herangeführt.

↳ **Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen**

Mo., ab 13.01.2014, 20:15–21:45 Uhr, außer 03.03. u. 10.03.2014 (11x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Sabine Dohlus, 16 Plätze, € 92,50, Kurs Nr. 41655

Mo., ab 28.04.2014, 20:15–21:45 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Sabine Dohlus, 16 Plätze, € 99,00, Kurs Nr. 41657

© Simeon Johnke, Bildrechte BZ

Yoga im südpunkt

„Die wahre Lebensweisheit besteht darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen."

Pearl S. Buck

Iyengar-Yoga

Jede Unterrichtseinheit beginnt mit regenerativen Yogapositionen, so dass Körper und Geist ankommen können. Im weiteren Verlauf werden präzise angeleitete Sequenzen von Körperhaltungen teilweise mit Hilfsmitteleinsatz unter Wahrnehmung des Atems geübt. Dies verfeinert die Körperwahrnehmung und schult das Konzentrationsvermögen. Eine Schlussentspannung rundet die Stunde ab.

Matten, Klötze und Gurte werden gestellt.

↳ **Für Fortgeschrittene**

Mo., ab 13.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (11x), Kinderhort, Grünewaldstraße 4, Gymnastikhalle, Sigrid Hornauer, 13 Plätze, € 92,50, Kurs Nr. 41659

Mo., ab 05.05.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), Kinderhort, Grünewaldstraße 4, Gymnastikhalle, Sigrid Hornauer, 13 Plätze, € 84,00, Kurs Nr. 41661

↳ Für sportliche Einsteiger/-innen

Mo., ab 13.01.2014, 19:45–21:15 Uhr (11x), Kinderhort, Grünewaldstraße 4, Gymnastikhalle, Sigrid Hornauer, 13 Plätze, € 92,50, Kurs Nr. 41663

Mo., ab 05.05.2014, 19:45–21:15 Uhr (10x), Kinderhort, Grünewaldstraße 4, Gymnastikhalle, Sigrid Hornauer, 13 Plätze, € 84,00, Kurs Nr. 41665

↳ Für Einsteiger/-innen

Di., ab 14.01.2014, 19:45–21:15 Uhr (11x), Evangelische Fachakademie für Sozialpädagogik, Burgschmietstraße 6, Thomas Eckert, 12 Plätze, € 110,00, KE, Kurs Nr. 41669

Di., ab 29.04.2014, 19:45–21:15 Uhr (11x), Evangelische Fachakademie für Sozialpädagogik, Burgschmietstraße 6, Thomas Eckert, 12 Plätze, € 110,00, KE, Kurs Nr. 41671

↳ Für Fortgeschrittene

Di., ab 14.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (11x), Evangelische Fachakademie für Sozialpädagogik, Burgschmietstraße 6, Thomas Eckert, 12 Plätze, € 110,00, KE, Kurs Nr. 41673

Di., ab 29.04.2014, 18:00–19:30 Uhr (11x), Evangelische Fachakademie für Sozialpädagogik, Burgschmietstraße 6, Thomas Eckert, 12 Plätze, € 110,00, KE, Kurs Nr. 41675

↳ Für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene

Do., ab 16.01.2014, 18:15–19:45 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Thomas Eckert, 12 Plätze, € 99,00, KE, Kurs Nr. 41677

Do., ab 08.05.2014, 18:15–19:45 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Thomas Eckert, 12 Plätze, € 72,00, KE, Kurs Nr. 41679

Do., ab 16.01.2014, 20:00–21:30 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Thomas Eckert, 12 Plätze, € 99,00, KE, Kurs Nr. 41681

Do., ab 08.05.2014, 20:00–21:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Thomas Eckert, 12 Plätze, € 72,00, KE, Kurs Nr. 41683

Hatha-Yoga: Sanftes Üben

Einfache Körperhaltungen (Asanas) werden in kleinen Schritten entwickelt und geübt. Atemübungen und Tiefenentspannung helfen Stress abzubauen, mehr Körperbewusstsein zu entwickeln und Ihre inneren Kräfte zu erwecken. Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeignet.

> Hatha-Yoga

Jede Unterrichtseinheit beginnt mit regenerativen Yogapositionen, so dass Körper und Geist ankommen können. Im weiteren Verlauf werden präzise angeleitete Sequenzen von Körperhaltungen unter Wahrnehmung des Atems geübt. Dies verfeinert die Körperwahrnehmung und schult das Konzentrationsvermögen. Eine Schlussentspannung rundet die Stunde ab.

↳ für Anfänger/-innen und für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Mi., ab 22.01.2014, 17:45–19:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Michaela Kubik, 12 Plätze, € 84,00, Kurs Nr. 41687

Mi., ab 30.04.2014, 17:45–19:15 Uhr (9x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Michaela Kubik, 12 Plätze, € 76,00, Kurs Nr. 41689

Mi., ab 22.01.2014, 19:30–21:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Michaela Kubik, 12 Plätze, € 84,00, Kurs Nr. 41691

Mi., ab 30.04.2014, 19:30–21:00 Uhr (9x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Michaela Kubik, 12 Plätze, € 76,00, Kurs Nr. 41693

> Yoga und die freie Atemübung

Sie lernen, während der Körperübungen den Atem frei fließen zu lassen und die Aufmerksamkeit auf die Sinnbilder der Übung zu lenken. Mit Hilfe einfacher Atemübungen erfahren Sie die bewusste Lenkung des Atems. So entwickelt sich Beweglichkeit und Stabilität des Körpers – Konzentrationskraft und Entspannung können sich entfalten.

↳ Den freien Atemfluss lernen – Innere Ruhe erleben: Sanftes Üben

Di., ab 07.01.2014, 16:15–17:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Irmgard Lindner, 12 Plätze, € 84,00, Kurs Nr. 41701

Di., ab 01.04.2014, 16:15–17:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Irmgard Lindner, 12 Plätze, € 84,00, Kurs Nr. 41703

Di., ab 07.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Irmgard Lindner, 12 Plätze, € 84,00, Kurs Nr. 41705

Di., ab 01.04.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Irmgard Lindner, 12 Plätze, € 84,00, Kurs Nr. 41707

> Yoga: Bewegung – Entspannung – Konzentration

Die Körperhaltungen werden in kleinen Schritten entwickelt und wiederholt geübt. Dabei lernen Sie, die Wahrnehmung auf die Bewegung, den freien Atemfluss und die Sinnbilder der Übungen zu lenken. Sie entwickeln Spannkraft und Beweglichkeit des Körpers, ebenso wächst Ihre Konzentrationskraft und innere Ruhe.

↳ Sanftes Üben

Mi., ab 08.01.2014, 18:20–19:50 Uhr (10x), Sporthalle SpVgg. Mögeldorf 2000 e.V., Dientzenhofer Straße 26, Gymnastikhalle 2, Irmgard Lindner, 12 Plätze, € 99,00, KE, Kurs Nr. 41709

Mi., ab 02.04.2014, 18:20–19:50 Uhr (10x), Sporthalle SpVgg. Mögeldorf 2000 e.V., Dientzenhofer Straße 26, Gymnastikhalle 2, Irmgard Lindner, 12 Plätze, € 99,00, KE, Kurs Nr. 41711

> Hatha-Yoga am Nachmittag

Sanfte, fließende Bewegungsabfolgen und kraftvollere Yogahaltungen wechseln sich ab. Die Übungsweise ist achtsam und orientiert sich an den Möglichkeiten jeder/jedes Einzelnen. Eine Entspannungsphase am Schluss rundet die Stunde ab. Genießen Sie die Vorteile, die Ihnen das Üben in der Kleingruppe bietet.

↳ Sanftes Üben

Mo., ab 10.03.2014, 16:00–17:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Claudia Olbertz, 8 Plätze, € 72,00, Kurs Nr. 41719

Mo., ab 19.05.2014, 16:00–17:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Claudia Olbertz, 8 Plätze, € 72,00, Kurs Nr. 41721

> Yoga – Loslassen und Kraft schöpfen

Hatha Yoga nach Sivananda ist eine anfängerfreundliche Möglichkeit, auf sanfte Art Muskelstärke, Flexibilität und Körperbewusstsein zu entwickeln. Atemübungen und Tiefenentspannung können helfen, bei Stress und Anspannung Alltagsgedanken loszulassen, zu entspannen, neue Energie aufzunehmen und damit die seelische Ausgeglichenheit zu stabilisieren.

Do., ab 30.01.2014, 19:45–21:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Petra Kippke, 12 Plätze, € 84,00, Kurs Nr. 41725

Do., ab 24.04.2014, 19:45–21:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Petra Kippke, 12 Plätze, € 84,00, Kurs Nr. 41727

Yoga am See

Sanftes Üben

Beginnen Sie den Tag mit Yoga und einem Ausblick über den Dutzendteich. Mit Körper-, Atem- und Entspannungsübungen können Sie Ihre Körperwahrnehmung und Achtsamkeit erweitern und verfeinern. Sie lernen Ihre Sinne von der Außenwelt zurückzunehmen. Ausgerichtet, entspannt und erfrischt starten Sie so in den Tag.

Mo., ab 03.02.2014, 09:00–10:30 Uhr (9x),
Ruderverein am Dutzendteich, Bayernstraße 136,
Vera Schwanhäußer, 15 Plätze, € 99,00, KE, Kurs Nr. 41735

Hatha-Yoga

Sanftes Üben

Wir erarbeiten Übungsfolgen, bei denen die einzelnen Haltungen fließend ineinander übergehen. Ein Schwerpunkt liegt bei der Atemarbeit, die direkt mit der Erarbeitung der Körperhaltungen verbunden ist. Yoga Asanas werden achtsam und ruhig im Rhythmus des eigenen Atems geübt. Die Ruhe des Atmens führt zur Ruhe des Körpers und schließlich zur Ruhe des Geistes.

Mi., ab 26.02.2014, 19:00–20:30 Uhr (15x),
Schulhaus-Großgründlach, Reutleser Straße 6, Eckard Bailer,
14 Plätze, € 99,00, Kurs Nr. 41737

Hatha-Yoga

Sanftes und mittleres Üben

Meditative Körper-, Atem- und Bewusstseinsarbeit mit Elementen der funktionellen Gymnastik. Sie lernen eine Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität zu entwickeln und sich auch an anspruchsvollere Yogahaltungen heranzutasten. Nach innen gerichtete Aufmerksamkeit sensibilisiert für Körperempfinden und Atemgeschehen.

Di., ab 11.03.2014, 17:30–19:00 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Werner Schäffer,
12 Plätze, € 120,00, Kurs Nr. 41739

Hatha-Yoga

Sanftes Üben

Mit Körper- und Atemübungen erhöhen Sie Ihre Lebensenergie. Sie finden zu Wohlbefinden und innerer Ausgeglichenheit.

Di., ab 18.03.2014, 20:05–21:35 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Bettina Dengler, 12 Plätze,
€ 101,00, Kurs Nr. 41741

Yoga: Bewegen – entspannen – besinnen

Die Körperhaltungen (Asanas) werden in kleinen Schritten entwickelt und geübt. Dabei steigern eine bewusste Wahrnehmung des Atems und Entspannungsübungen das allgemeine Wohlbefinden. So entsteht Achtsamkeit und Gelassenheit in den Yogastunden und im Alltag.

↳ **Sanftes Üben**

Mo., ab 13.01.2014, 18:30–20:00 Uhr (10x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Marlen Rosenlehner,
15 Plätze, € 84,00, Kurs Nr. 41713

Mo., ab 31.03.2014, 18:30–20:00 Uhr, (11x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Marlen Rosenlehner,
15 Plätze, € 92,50, Kurs Nr. 41715

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Hatha-Yoga: Mittleres Üben

Anspruchsvolleres Ausführen der Körperhaltungen (Asanas) im Stehen, Sitzen und Liegen. Nach Absprache wird der Schulterstand erlernt, Vorübungen zum Kopfstand. Leichte und anspruchsvollere Atemübungen und Tiefen-entspannung helfen Stress abzubauen, mehr Körper-bewusstsein zu entwickeln und Ihre inneren Kräfte zu erwecken. Hier können Sie Ihre Yogapraxis vertiefen. Auch für Anfänger/-innen mit mittlerer Grundkondition geeignet.

Yoga: Bewegung – Entspannung – Konzentration

Die Körperhaltungen werden in kleinen Schritten entwickelt und wiederholt geübt. Dabei lernen Sie, die Wahrnehmung auf die Bewegung, den freien Atemfluss und die Sinnbilder der Übungen zu lenken. Sie entwickeln Spannkraft und Beweglichkeit des Körpers, ebenso wächst Ihre Konzentrationskraft und innere Ruhe.

↳ **Mittleres Üben**

Mi., ab 08.01.2014, 20:00–21:30 Uhr (10x),
Sporthalle SpVgg. Mögeldorf 2000 e. V., Dientzenhofer Straße 26,
Gymnastikhalle 1, Irmgard Lindner, 16 Plätze, € 92,00, KE,
Kurs Nr. 41801

Mi., ab 02.04.2014, 20:00–21:30 Uhr (10x),
Sporthalle SpVgg. Mögeldorf 2000 e. V., Dientzenhofer Straße 26,
Gymnastikhalle 1, Irmgard Lindner, 16 Plätze, € 92,00, KE,
Kurs Nr. 41803

Yoga nach Sivananda und Iyengar

Die Kombination beider Yogastile verbindet korrekte Ausrichtung des Körpers mit meditativen Aspekten durch längeres Halten der Positionen unter Einbeziehung des Atems. Der unruhige Geist wird durch Atemübungen zentriert. So finden Sie zu Entspannung und können Ihren Alltag besser meistern.

Durch die Kombination beider Traditionen entsteht ein völlig neuartiger Ansatz, von dem Körper, Geist und Seele gleichermaßen profitieren.

↳ **Mittleres bis forderndes Üben**

Mi., ab 08.01.2014, 19:00–20:30 Uhr (11x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Behtarin Rafati, 14 Plätze,
€ 92,50, Kurs Nr. 41805

Mi., ab 30.04.2014, 19:00–20:30 Uhr (10x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Behtarin Rafati, 14 Plätze,
€ 84,00, Kurs Nr. 41807

Yoga der Energie

Yoga der Energie hilft durch Körperübungen, Blockaden zu lösen und Gewohnheiten zu verändern. Durch die Atemübungen kann die Energie wieder fließen und durch Entspannung und Meditation kann der Fluss der Energie wahrgenommen werden. Yogaphilosophie, die Lehre über die Energiezentren und -bahnen im Körper fließen in die Stunden mit ein.

↳ **Mittleres Üben**

Mo., ab 13.01.2014, 10:00–11:30 Uhr (11x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Rita Preylowski, 12 Plätze,
€ 92,50, Kurs Nr. 41809

Mo., ab 05.05.2014, 10:00–11:30 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Rita Preylowski, 12 Plätze,
€ 84,00, Kurs Nr. 41811

Mo., ab 13.01.2014, 17:00–18:30 Uhr (11x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Rita Preylowski, 12 Plätze,
€ 92,50, Kurs Nr. 41813

Mo., ab 05.05.2014, 17:00–18:30 Uhr, (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Rita Preylowski, 12 Plätze,
€ 84,00, Kurs Nr. 41815

Yoga

Yoga und Regeneration

Erfahren Sie anhand verschiedener Yogaübungen einen Zusammenhang von Konzentration und Entspannung. Durch ein differenziertes Zusammenspiel von Stabilität, Aktivität und Entspannung werden die regenerativen Kräfte angeregt. Diese Übungsweise wirkt hilfreich bei Erschöpfung und fördert die Konzentrationsfähigkeit.

↳ **Mittleres Üben**

Mo., ab 13.01.2014, 18:40–20:10 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Anna Volk, 12 Plätze, € 92,50, Kurs Nr. 41817

Mo., ab 28.04.2014, 18:40–20:10 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Anna Volk, 12 Plätze, € 92,50, Kurs Nr. 41819

Mo., ab 13.01.2014, 20:20–21:50 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Anna Volk, 12 Plätze, € 92,50, Kurs Nr. 41821

Mo., ab 28.04.2014, 20:20–21:50 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Anna Volk, 12 Plätze, € 92,50, Kurs Nr. 41823

Hatha-Yoga

Meditative Körper-, Atem- und Bewusstseinsarbeit mit Elementen der funktionellen Gymnastik. Sie erlernen eine Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität zu erlangen und sich auch an anspruchsvollere Yogahaltungen heranzutasten. Nach innen gerichtete Aufmerksamkeit sensibilisiert für Körperempfinden und Atemgeschehen.

↳ **Mittleres Üben**

Mo., ab 10.03.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Werner Schäffer, 16 Plätze, € 120,00, Kurs Nr. 41829

Mo., ab 10.03.2014, 19:40–21:10 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Werner Schäffer, 16 Plätze, € 120,00, Kurs Nr. 41831

↳ **Für Fortgeschrittene**

Di., ab 11.03.2014, 19:05–20:35 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Werner Schäffer, 12 Plätze, € 120,00, Kurs Nr. 41833

Yoga für ältere Menschen – Fortgeschrittene

Mittleres Üben

Sie erlernen Atemübungen, Körperübungen und Meditation. So können Körper und Geist entspannen. Außerdem erhalten Sie Hilfen, wie Sie das Gelernte in Ihrem Alltag umsetzen können. Auf diese Weise lernen Sie einen harmonischen Lebensstil zu entwickeln und können mit neuer Kraft und Energie Ihren Alltag meistern. Nur für Nichtrauchende.

Di., ab 11.02.2014, 19:30–21:00 Uhr (15x), Kulturladen Ziegelstein, Ziegelsteinstraße 104, Ulrike Weller, 9 Plätze, € 93,00, Kurs Nr. 41837

Yoga für Kinder

siehe Angebote für Kinder und Jugendliche →

Pilates & Yoga

Siehe Pilates & Co →

Hatha-Yoga: Forderndes Üben

Für Teilnehmer/-innen, die bereits Grundlagen in den Körperhaltungen (Asanas) erlernt und eingeübt haben. Anspruchsvollere Ausübung der Steh- und Sitzasanas, Flankenstreckungen und Bogenstellungen. Es besteht die Möglichkeit, den Schulter- und Kopfstand zu üben. Anspruchsvollere Atemübungen und Tiefenentspannung helfen Stress abzubauen, Körperbewusstsein zu entwickeln und Sie mit neuen Kräften aufzuladen. Auch für sportliche Yogaanfänger/-innen geeignet.

Fitness Yoga mit Pilateselementen

Alle Körperhaltungen (Asanas) werden länger gehalten und über die Sonnengruß-Reihe miteinander verbunden. Dadurch geht es hier etwas anstrengender zu, als in anderen Yogastunden. Auch für Anfänger mit mittlerer Kondition geeignet, da alle Körperhaltungen neu eingeführt werden. Mit Anfangs- und Schlussentspannung.

↳ **Mittleres bis forderndes Üben**

Mi., ab 08.01.2014, 17:45–18:45 Uhr (11x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Behtarin Rafati, 14 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 41901

Mi., ab 30.04.2014, 17:45–18:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Behtarin Rafati, 14 Plätze, € 56,00, Kurs Nr. 41903

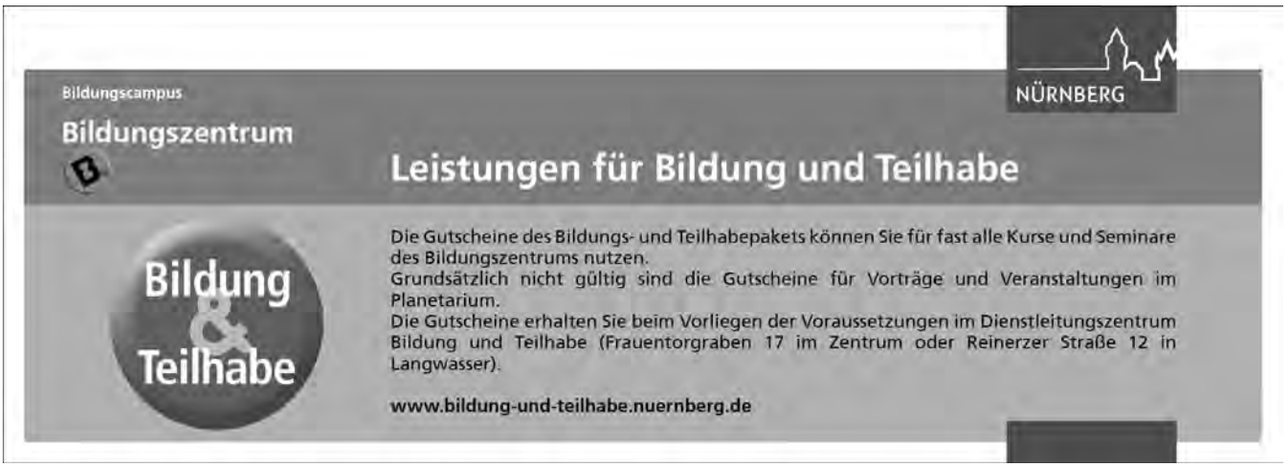
Intensive Yoga: Yoga im Flow

Intensive Yoga ist ein sportlicher und körperorientierter Yoga-Stil, der die Kondition verbessert, die Beweglichkeit erhöht, Verspannungen löst und Stress abbaut. Im Laufe einer Stunde werden einzelne Haltungen zu einer dynamischen Serie verbunden, die im Einklang mit der Atmung geübt und in jeder Stunde wiederholt wird. Dabei werden alle Muskelgruppen gefordert, gedehnt und gekräftigt. Jede Stunde schließt mit einer Entspannungssequenz ab.

↳ **Forderndes Üben**

Di., ab 14.01.2014, 18:00–19:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Silvia Kluge, 14 Plätze, € 67,00, Kurs Nr. 41905

Di., ab 29.04.2014, 18:00–19:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Silvia Kluge, 14 Plätze, € 67,00, Kurs Nr. 41907


Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG
Leistungen für Bildung und Teilhabe
Bildung & Teilhabe
Die Gutscheine des Bildungs- und Teilhabepakets können Sie für fast alle Kurse und Seminare des Bildungszentrums nutzen.
Grundsätzlich nicht gültig sind die Gutscheine für Vorträge und Veranstaltungen im Planetarium.
Die Gutscheine erhalten Sie beim Vorliegen der Voraussetzungen im Dienstleitungszentrum Bildung und Teilhabe (Frauentorgraben 17 im Zentrum oder Reinerzer Straße 12 in Langwasser).
www.bildung-und-teilhabe.nuernberg.de

Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining

Marco Bielser

Verantwortlich:
Marco Bielser
Tel. 0911 231-14330
Fax 0911 231-14369
marco.bielser@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Simone Beisig
Tel. 0911 231-14353
Fax 0911 231-14369
simone.beisig@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Wirbelsäulengymnastik und Rückentraining

Gesunder Rücken

Beckenbodentraining

Wirbelsäulengymnastik und Rückentraining

Wirbelsäulengymnastik

Wir lernen, uns im Alltag wie auch im Beruf rückenfreundlicher zu verhalten, um Rückenbeschwerden nach Möglichkeit gar nicht aufkommen zu lassen. Mit Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur, die auch leicht zu Hause oder zwischendurch am Arbeitsplatz praktiziert werden können.

Mo., ab 20.01.2014, 17:00–18:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Monica Aurelio Brinkmann, 15 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42007

Mo., ab 05.05.2014, 17:00–18:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Monica Aurelio Brinkmann, 15 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42009

Mo., ab 17.02.2014, 17:30–19:00 Uhr (14x), Schulhaus-Großgründlach, Reutleser Straße 6, Zi. 17, Amina Lang, 13 Plätze, € 98,00, KE, Kurs Nr. 42011

Mo., ab 17.02.2014, 19:00–20:30 Uhr (14x), Schulhaus-Großgründlach, Reutleser Straße 6, Zi. 17, Amina Lang, 13 Plätze, € 98,00, KE, Kurs Nr. 42013

Di., ab 25.02.2014, 17:45–18:45 Uhr (12x), KITA Turnhalle, Siegfriedstraße 9, Turnhalle, Markus Schramm, 14 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42021

Di., ab 25.02.2014, 18:45–19:45 Uhr (12x), KITA Turnhalle, Siegfriedstraße 9, Turnhalle, Markus Schramm, 14 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42023

Mi., ab 08.01.2014, 10:15–11:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Andrea Dobusch, 15 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42033

Mi., ab 30.04.2014, 10:15–11:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Andrea Dobusch, 15 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 42035

Mi., ab 25.06.2014, 10:15–11:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Andrea Dobusch, 15 Plätze, € 28,00, KE, Kurs Nr. 42037

Do., ab 27.02.2014, 16:30–17:30 Uhr (15x), AWO-Bürgertreff, Johannes-Brahms-Straße 6a, Irmela Rossmeissl, 10 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 42041

Do., ab 27.02.2014, 17:35–18:35 Uhr (15x), AWO-Bürgertreff, Johannes-Brahms-Straße 6a, Irmela Rossmeissl, 10 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 42043

Do., ab 15.05.2014, 17:30–19:00 Uhr (8x), Schulhaus-Großgründlach, Reutleser Straße 6, Zi.17, Bernd Seibold, 14 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42045

Do., ab 15.05.2014, 19:15–20:45 Uhr (8x), Schulhaus-Großgründlach, Reutleser Straße 6, Zi. 17, Bernd Seibold, 14 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42047

Fr., ab 10.01.2014, 10:40–11:40 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Andrea Dobusch, 12 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42053

Fr., ab 02.05.2014, 10:40–11:40 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Andrea Dobusch, 12 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 42055

Fr., ab 27.06.2014, 10:40–11:40 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Andrea Dobusch, 12 Plätze, € 28,00, KE, Kurs Nr. 42057

Gesunder Rücken

Vitalgymnastik

Es erwartet Sie ein ausgewogenes Training für Jung und Alt, Mann und Frau, mit Trainingsinhalten für Rückengesundheit, Fitness, Beweglichkeit, Sensomotorik, Ausdauer und Kraft.

Di., ab 28.01.2014, 09:00–10:15 Uhr (9x), Vischers Kulturladen, Hufelandstraße 4, Bernd Seibold, 13 Plätze, € 52,50, KE, Kurs Nr. 42111

Di., ab 28.01.2014, 10:30–11:30 Uhr (9x), Vischers Kulturladen, Hufelandstraße 4, Bernd Seibold, 13 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42109

Do., ab 30.01.2014, 17:30–19:00 Uhr (9x), Schulhaus-Großgründlach, Reutleser Straße 6, Zi. 17, Bernd Seibold, 13 Plätze, € 63,00, KE, Kurs Nr. 42113

Do., ab 30.01.2014, 19:15–20:45 Uhr (9x), Schulhaus-Großgründlach, Reutleser Straße 6, Zi. 17, Bernd Seibold, 13 Plätze, € 63,00, KE, Kurs Nr. 42117

Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining

Rückenschule

Die Kombination aus Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule verbindet Elemente aus einem Bewegungstraining, aus Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen. Dazu gehören gezielte Übungen zur Lockerung und Kräftigung des Schultergürtels, des Rückens und der Rumpfmuskulatur sowie Selbstmassagen und Partnerübungen. Praxisnahe Tipps für den Alltag helfen, Rückenbeschwerden vorzubeugen.

Di., ab 29.04.2014, 09:00–10:15 Uhr (12x),
Vischers Kulturladen, Hufelandstraße 4, Bernd Seibold,
13 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 42119

Di., ab 29.04.2014, 10:30–11:30 Uhr (12x),
Vischers Kulturladen, Hufelandstraße 4, Bernd Seibold,
13 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42115

Rückhalt – den Rücken stärken – die Wirbelsäule trainieren

Rückhalt ist eine Kombination aus körpergerechtem Training zur Kräftigung der Rückenmuskeln und Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit, Koordination und Körperwahrnehmung. Sie lernen ein Übungsprogramm kennen, das den Rücken stärkt, die Haltung verbessert, Verspannungen lindert und Rückenschmerzen vorbeugt.

Di., ab 21.01.2014, 16:30–17:30 Uhr (12x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Stephanie Selter, 15 Plätze,
€ 56,00, KE, Kurs Nr. 42121

Di., ab 21.01.2014, 17:30–18:30 Uhr (12x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Stephanie Selter, 15 Plätze,
€ 56,00, KE, Kurs Nr. 42123

Di., ab 06.05.2014, 16:30–17:30 Uhr (12x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Stephanie Selter, 15 Plätze,
€ 56,00, KE, Kurs Nr. 42125

Di., ab 06.05.2014, 17:30–18:30 Uhr (12x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Stephanie Selter, 15 Plätze,
€ 56,00, KE, Kurs Nr. 42127

Wirbelsäulengymnastik und Entspannung

Mo., ab 14.07.2014, 17:30–18:30 Uhr (8x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Amina Lang, 15 Plätze,
€ 43,00, KE, Kurs Nr. 42130

Rücken aktiv

Mo., ab 14.07.2014, 18:30–19:30 Uhr (8x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Amina Lang, 15 Plätze,
€ 43,00, KE, Kurs Nr. 42132

Rundum Wohlfühlen mit der Franklin-Methode®

Die Franklin-Methode® verbindet auf einzigartige Weise erlebte Anatomie mit der Kraft der Imagination: Auf anschauliche und spielerische Weise lernen Sie Ihren eigenen Körper in seinen Funktionen besser kennen. Sie können Ihre Haltungsmuster und Bewegungsgewohnheiten aufspüren und diese mit Hilfe von positiven Vorstellungsbildern verändern. In konkreten Übungen sowie mit verschiedenen Hilfsmitteln z. B. den Franklin-Bällen, lösen Sie auf sanfte Art Verspannungen, verbessern Ihre Aufrichtung und Beweglichkeit und steigern nachhaltig Ihr körperliches Wohlbefinden.

↳ Entspannen und Aufrichten mit der Franklin-Methode®

Mi., ab 15.01.2014, 12:00–13:00 Uhr (5x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Sylvia Mograbi, 12 Plätze,
€ 27,00, KE, Kurs Nr. 40197

↳ Freier beweglicher Rücken mit der Franklin-Methode®

Sa., 22.02.2014, 10:00–13:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Sylvia Mograbi, 12 Plätze,
€ 30,00, KE, Kurs Nr. 42141

↳ Freier beweglicher Rücken mit der Franklin-Methode® in der Mittagspause

Mi., ab 26.02.2014, 12:00–13:00 Uhr, außer 05.03.2014, (6x),
südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Sylvia Mograbi,
12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 42143

↳ Entspannte Schultern – gelöster Nacken mit der Franklin-Methode®

Sa., 12.04.2014, 10:00–13:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Sylvia Mograbi, 12 Plätze,
€ 30,00, KE, Kurs Nr. 42147

Mi., ab 07.05.2014, 12:00–13:00 Uhr (6x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Sylvia Mograbi, 12 Plätze,
€ 40,00, KE, Kurs Nr. 42149

Rückenfitness und Entspannung

Für alle Altersgruppen geeignet

Abwechslungsreiches Trainingsprogramm zur schonenden Kräftigung vernachlässigter Muskelpartien (Gesäß-, Rücken- und Bauchmuskulatur). Zusammen mit einfachen Entspannungsübungen ein wohltuender Gegenpol zum „sitzenden Alltag".

Do., ab 16.01.2014, 19:00–20:30 Uhr (10x),
Evangelische Fachakademie für Sozialpädagogik,
Burgschmietstraße 6, Sybilla Mieves, 10 Plätze, € 70,00, KE,
Kurs Nr. 42151

↳ Für Weiterlerner/-innen

Do., ab 08.05.2014, 19:00–20:30 Uhr (6x),
Evangelische Fachakademie für Sozialpädagogik,
Burgschmietstraße 6, Sybilla Mieves, 10 Plätze, € 42,00, KE,
Kurs Nr. 42153

Hoopin®fitness

Geeignet für Frauen und Männer jeden Alters

Ganzkörpertraining, das Spaß macht: Das Schwingen des Reifens (Hula Hoops) um Taille, Hüfte, Beine, Arme und über Kopf sowie Übungen aus Aerobic und Pilates kräftigen den ganzen Körper sanft und gelenkschonend. Der Kreislauf wird angeregt, die Wirbelsäule mobilisiert, die Taille wird straffer und Stress reduziert.

Di., ab 04.02.2014, 11:00–12:00 Uhr (8x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Andrea Dobusch,
14 Plätze, € 55,00, KE, Kurs Nr. 42155

Di., ab 29.04.2014, 11:00–12:00 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Andrea Dobusch,
14 Plätze, € 35,00, KE, Kurs Nr. 42157

Di., ab 24.06.2014, 11:00–12:00 Uhr (6x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Andrea Dobusch,
14 Plätze, € 42,00, KE, Kurs Nr. 42159

Di., ab 04.02.2014, 16:00–17:00 Uhr (8x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Andrea Dobusch,
14 Plätze, € 55,00, KE, Kurs Nr. 42161

Di., ab 29.04.2014, 16:00–17:00 Uhr (5x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Andrea Dobusch,
14 Plätze, € 35,00, KE, Kurs Nr. 42163

Di., ab 24.06.2014, 16:00–17:00 Uhr (6x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Andrea Dobusch,
14 Plätze, € 42,00, KE, Kurs Nr. 42165

Craniosakrale Selbstbehandlung „Schritte in die achtsame Selbstwahrnehmung"

Für Erwachsene jeden Alters geeignet

Die craniosakrale Therapie orientiert sich am Rhythmus der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit. Durch verschiedene Entspannungsverfahren können wir lernen, diesen Rhythmus wahrzunehmen und durch sanfte Bewegungen und Berührungen mögliche Blockaden zu erspüren und zu lösen. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Mo., ab 03.02.2014, 17:00–18:15 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Silke Beck, 14 Plätze,
€ 42,00, KE, Kurs Nr. 42167

Body in Balance – Rückentraining an Geräten

Gesundheitsbewusstes Gerätetraining (unter fachkundiger Anleitung) im Medical Park, Partner des Olympiastützpunktes Bayern

Ein abwechslungsreiches Zirkeltraining an chipkartengesteuerten Geräten, bei dem sowohl die Kraft- als auch die Ausdauerkomponente eines effektiven Ganzkörpertrainings berücksichtigt und alle großen wirbelsäulensichernden Muskelgruppen beansprucht werden – ergänzt durch ein individuelles Dehnprogramm. Vernachlässigte Muskeln werden gekräftigt, verspannte Partien gelockert.

Di., ab 18.02.2014, 19:30–20:30 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstraße 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE*, Kurs Nr. 42171*

Di., ab 29.04.2014, 19:30–20:30 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstraße 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE*, Kurs Nr. 42173*

Di., ab 08.07.2014, 19:30–20:30 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstraße 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE*, Kurs Nr. 42174*

Do., ab 27.02.2014, 19:30–20:30 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstraße 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE*, Kurs Nr. 42175*

Do., ab 15.05.2014, 19:30–20:30 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstraße 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE*, Kurs Nr. 42177*

Do., ab 07.08.2014, 19:30–20:30 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstraße 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE*, Kurs Nr. 42178*

Fr., ab 21.02.2014, 17:00–18:00 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstraße 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE*, Kurs Nr. 42179*

Fr., ab 09.05.2014, 17:00–18:00 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstraße 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE*, Kurs Nr. 42181*

Fr., ab 18.07.2014, 17:00–18:00 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstraße 22, Gymnastikraum,Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE*, Kurs Nr. 42182*

Fr., ab 21.02.2014, 18:00–19:00 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstraße 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE*, Kurs Nr. 42183*

Fr., ab 09.05.2014, 18:00–19:00 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstraße 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE*, Kurs Nr. 42185*

Fr., ab 18.07.2014, 18:00–19:00 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstraße 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE*, Kurs Nr. 42186*

Beckenbodentraining

Beckenboden PLUS – Körpertraining für Frauen

Einführung in die Beckenbodenarbeit

Beckenboden PLUS strafft den Bauch, stärkt den Rücken, entlastet Gelenke und schenkt ein neues Körpergefühl. Durch die Übungen zur Dehnung, Kräftigung und Entspannung der Körperbasis entsteht mehr Achtsamkeit für körperliche Zusammenhänge. Empfohlen bei Organsenkungen, Blasenproblemen, Rückenschmerzen, zur Rückbildung und zur Vorbeugung.

Di., ab 25.02.2014, 10:30–12:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Ilse Dürr-Pehl, 10 Plätze, € 102,00, KE*, Kurs Nr. 42191*

Beckenboden PLUS – Körpertraining

Für Frauen mit Erfahrung in Beckenbodenarbeit

Die Vielzahl an Übungen für einen kraftvollen, schwingungsfähigen Beckenboden schulen Koordination und Gleichgewichtssinn und geben dem Rücken Halt und Stütze. Beweglichkeit und Entspannungsfähigkeit werden gefördert – von den Füßen bis zum Kopf.

Di., ab 25.02.2014, 09:00–10:20 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Ilse Dürr-Pehl, 10 Plätze, € 111,00, KE*, Kurs Nr. 42193*

BeYo – BeckenbodenYoga und Ganzheitliches Beckenbodentraining mit inneren Bildern

Die Murmel in der Schale rollen lassen und das Zirkuszelt aufspannen

Beim BeYo – BeckenbodenYoga lernen Sie die Muskelschichten Ihres Beckenbodens zu erspüren, zu entspannen und zu kräftigen. Ein schwingender, bewusst erlebter Beckenboden gibt Ihnen körperliche Sicherheit und ein neues lebendigeres Gefühl für Ihre Mitte.

Übungen mit inneren Bildern, mit dem Atem, mit Muskelaufbau und Entspannung öffnen Ihnen Wege zu einem körperfreundlichen Umgang mit dem Beckenboden.

Mi., ab 19.03.2014, 19:30–21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Bali Schreiber, 12 Plätze, € 90,00, KE*, Kurs Nr. 42197*

↳ **Sonntagskurs**

So., 30.03.2014, 11:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Bali Schreiber, 12 Plätze, € 30,00, KE*, Kurs Nr. 42195*

Fitness, Aerobic, Pilates

Irene Mannchen

Verantwortlich:
Irene Mannchen
Tel. 0911 231-14356
Fax 0911 231-14369
irene.mannchen@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Liane Lange
Tel. 0911 231-14354
Fax 0911 231-14369
liane.lange@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Laufen, Fitness, Konditionstraining
Laufen, Nordic Walking
Tennis
Fitness und Konditionstraining
Zumba®

Tae-Boxing, Aerobic, Step-Aerobic
Tae-Boxing
Low Impact Aerobic
Step Aerobic

Körpertraining mit Pilates
Pilates, Pilates & Co
Pilates und Wirbelsäulentraining
Pilates und Figurtraining

Bodystyling – Figurtraining – Ausgleichsgymnastik
Bodystyling
Figur- und Wirbelsäulentraining
Ausgleichsgymnastik

Laufen, Fitness, Konditionstraining

Laufen, Nordic Walking,

Sanft laufen lernen – Einführungsabend für Neulinge

Informationen über den Ablauf der Kurse (42203 und 42205), Ausrüstung, therapeutische Möglichkeiten des langsamen Dauerlaufs, sinnvolle Ernährung, Kontraindikationen, Organisatorisches usw.

Mit kurzem „Schnupperlauf“, bitte entsprechende Schuhe tragen.

Mo., 28.04.2014, 18:30–20:45 Uhr, Thusneldaschule, Thusneldastraße 5, Zi. 00.3, Roland Blumensaat, 18 Plätze, € 8,50, KE, Kurs Nr. 42201

Sanft laufen lernen – langsamer Dauerlauf

Für Untrainierte und absolute Laufneulinge, auch für Mollige, die in diesem Kurs ohne technische Hilfsmittel den Einstieg in die natürlichste aller Sportarten schaffen werden. Hier läuft Ihnen niemand davon. Die Teilnahme am Einführungsabend am 28.04.2014 (42201) wird dringend empfohlen.

Die Treffs (2x wöchentlich) finden ohne Ferienpause bei jedem Wetter auf beleuchteten Wegen statt.

↳ Laufkurs für Einsteiger/-innen

Mo. u. Mi., ab 05.05.2014, 19:30–20:30 Uhr (21x), Treffpunkt: Parkplatz Flußstaße 8–10, gegenüber Mercedes Autohaus, Roland Blumensaat, 16 Plätze, € 95,00, KE, Kurs Nr. 42203

↳ Für Läufer/-innen die bereits 15 Minuten langsam joggen können

Mo. u. Mi., ab 05.05.2014, 18:25–19:25 Uhr (21x), Treffpunkt: Parkplatz Flußstr 8–10, gegenüber Mercedes Autohaus, Roland Blumensaat, 16 Plätze, € 95,00, KE, Kurs Nr. 42205

Nordic Walking

Sie erlernen die Technik des Nordic Walking. Dehn- und Kräftigungsübungen ergänzen das Programm. Die Kurse finden bei jedem Wetter statt! Für Einsteiger/-innen und Wiedereinsteiger/-innen geeignet.

Mi., ab 21.05.2014, 17:15–18:30 Uhr, durchgehend (10x), Treffpunkt: Eingang Dokuzentrum, Dutzendteich, Heidemarie Schweiger, 15 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42211

Tennis

Tennis – Grundkurs

In spielerischer Form wird in die Grundtechniken des Tennisspiels eingeführt und die Spielfähigkeit erreicht. Je nach Spielstärke werden nach dem 1. Termin Gruppen gebildet. Schlägerausleihe möglich.

So., ab 12.01.2014, 14:00–15:00 Uhr (10x), Treffpunkt: Tenniszentrum Nbg, Schreiberhauerstraße 101, Jasmin Schmied, 4 Plätze, € 135,00, KE, Kurs Nr. 42261

So., ab 12.01.2014, 15:00–16:00 Uhr (10x), Treffpunkt: Tenniszentrum Nbg, Schreiberhauerstraße 101, Jasmin Schmied, 4 Plätze, € 135,00, KE, Kurs Nr. 42263

So., ab 12.01.2014, 16:00–17:00 Uhr (10x), Treffpunkt: Tenniszentrum Nbg, Schreiberhauerstraße 101, Jasmin Schmied, 4 Plätze, € 135,00, KE, Kurs Nr. 42265

So., ab 12.01.2014, 17:00–18:00 Uhr (10x), Treffpunkt: Tenniszentrum Nbg, Schreiberhauerstraße 101, Jasmin Schmied, 4 Plätze, € 135,00, KE, Kurs Nr. 42267

Sa., ab 03.05.2014, 09:00–10:00 Uhr (10x), Post SV Nürnberg, Ziegenstraße 110, Tennisanlage, Team Post SV, 4 Plätze, € 135,00, KE, Kurs Nr. 42221

Sa., ab 03.05.2014, 10:00–11:00 Uhr (10x), Post SV Nürnberg, Ziegenstraße 110, Tennisanlage, Team Post SV, 4 Plätze, € 135,00, KE, Kurs Nr. 42223

Sa., ab 03.05.2014, 11:00–12:00 Uhr (10x), Post SV Nürnberg, Ziegenstraße 110, Tennisanlage, Team Post SV, 4 Plätze, € 135,00, KE, Kurs Nr. 42225

Sa., ab 03.05.2014, 12:00–13:00 Uhr (10x), Post SV Nürnberg, Ziegenstraße 110, Tennisanlage, Team Post SV, 4 Plätze, € 135,00, KE, Kurs Nr. 42227

Mo., ab 05.05.2013, 18:00–19:00 Uhr (10x),
Post SV Nürnberg, Ziegenstraße 110, Tennisanlage,
Team Post SV, 4 Plätze, € 135,00, KE, Kurs Nr. 42231

Mo., ab 05.05.2013, 19:00–20:00 Uhr (10x),
Post SV Nürnberg, Ziegenstraße 110, Tennisanlage,
Team Post SV, 4 Plätze, € 135,00, KE, Kurs Nr. 42233

Mo., ab 05.05.2013, 20:00–21:00 Uhr (10x),
Post SV Nürnberg, Ziegenstraße 110, Tennisanlage,
Team Post SV, 4 Plätze, € 135,00, KE, Kurs Nr. 42235

Fitness und Konditionstraining

Fitness à la carte

Die BZ-ABO-Card bietet Ihnen die Möglichkeit, gekennzeichnete Kurse an unterschiedlichen Tagen und Terminen nach Ihrem persönlichen Terminkalender zu besuchen. Sie ist für Teilnehmer/-innen, die sich regelmäßig gesund bewegen und dies in der Gruppe tun wollen, sich aber nicht langfristig festlegen können oder wollen eine Alternative zur festen Kursbuchung.

Die Anmeldung erfolgt wie üblich, unter der Kurs Nr. 42241 bzw. 42243. Sie erhalten aber statt des Anmeldescheins eine BZ-ABO-Card mit der gewünschten Anzahl an besuchbaren Terminen, die am jeweiligen Abend im Kurs entwertet wird.

Gültigkeit: Februar bis Juli 2014.

42241 ABO-Card 15 zur freien Auswahl von 15 Stunden (€ 78,00)

42243 ABO-Card 25 zur freien Auswahl von 25 Stunden (€ 125,00)

(Kursübersicht siehe in diesem Programm unter Gesundheit Spezial)

Stabilisationstraining gegen Schulter- und Nackenverspannungen

Durch Fehlhaltungen der Schultern und der Halswirbelsäule kommt es zu Verspannungen der betreffenden Muskulatur. Verstärkt wird dieser Effekt durch schlecht trainierte Muskeln und Stress. Ein gezieltes und regelmäßiges Stabilisierungstraining kann dieser Problematik entgegenwirken.

Sa., 15.02.2014, 09:15–11:30 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Hubert List, 14 Plätze,
€ 15,00, KE, Kurs Nr. 42251

Sa., 17.05.2014, 09:15–11:30 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Hubert List, 14 Plätze,
€ 15,00, KE, Kurs Nr. 42253

Stabilisationstraining für Knie- und Sprunggelenke

Fehlstellungen und starke Belastungen der Beine und Sprunggelenke führen zu schmerzhaften Verschleißerkrankungen (Arthrosen). Gezieltes und regelmäßiges Training der Muskulatur zur Stabilisierung der Gelenke kann einer Schädigung entgegenwirken und zur Linderung der Schmerzen beitragen. So sind die Gelenke den Belastungen des Alltags gewachsen und auch sportliche Betätigung wird wieder möglich.

Sa., 25.01.2014, 09:15–11:30 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Hubert List, 14 Plätze,
€ 15,00, KE, Kurs Nr. 42255

Sa., 05.04.2014, 09:15–11:30 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Hubert List, 14 Plätze,
€ 15,00, KE, Kurs Nr. 42257

Wirbelsäulen-, Hüft- und Beckenstabilisationstraining

Es werden die wichtigsten Muskeln trainiert, die für die entscheidenden Stütz- und Haltefunktionen der Wirbelsäule mit ihren Gelenken und Bandscheiben, sowie der Hüfte und dem Becken verantwortlich sind. Weiterhin werden auch spezielle Dehnübungen für „problematische“ Muskeln eingesetzt.

Sa., 15.03.2014, 09:15–11:30 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Hubert List, 14 Plätze,
€ 15,00, KE, Kurs Nr. 42259

Sa., 28.06.2014, 09:15–11:30 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Hubert List, 14 Plätze,
€ 15,00, KE, Kurs Nr. 42269

Aktive Büropause

Nutzen Sie Ihre nächste Pause zur Auflockerung! Fühlen Sie sich frisch und gestärkt in kurzer Zeit durch ein einzigartiges Programm aus Stärkungsübungen, Entspannungs- und Konzentrationsübungen.

Sie benötigen keine Trainingskleidung. Das Programm kann mühelos sowohl mit Schlips und Kragen, als auch mit Rock und High-Heels ausgeführt werden.

Di., ab 28.01.2014, 12:30–13:00 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Silvia Kluge, 12 Plätze,
€ 15,00, KE, Kurs Nr. 42271

Di., ab 11.03.2014, 12:30–13:00 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Silvia Kluge, 12 Plätze,
€ 15,00, KE, Kurs Nr. 42273

Di., ab 29.04.2014, 12:30–13:00 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Silvia Kluge, 12 Plätze,
€ 15,00, KE, Kurs Nr. 42275

Di., ab 28.01.2014, 13:00–13:30 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Silvia Kluge, 12 Plätze,
€ 15,00, KE, Kurs Nr. 42277

Di., ab 11.03.2014, 13:00–13:30 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Silvia Kluge, 12 Plätze,
€ 15,00, KE, Kurs Nr. 42279

Di., ab 29.04.2014, 13:00–13:30 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Silvia Kluge, 12 Plätze,
€ 15,00, KE, Kurs Nr. 42281

Do., ab 30.01.2014, 12:00–12:30 Uhr (5x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Silvia Kluge, 12 Plätze,
€ 15,00, KE, Kurs Nr. 42283

Do., ab 13.03.2014, 12:00–12:30 Uhr (5x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Silvia Kluge, 12 Plätze,
€ 15,00, KE, Kurs Nr. 42285

Do., ab 30.01.2014, 12:30–13:00 Uhr (5x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Silvia Kluge, 12 Plätze,
€ 15,00, KE, Kurs Nr. 42287

Do., ab 13.03.2014, 12:30–13:00 Uhr (5x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Silvia Kluge, 12 Plätze,
€ 15,00, KE, Kurs Nr. 42289

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Schwingstabtraining

Das ganzheitliche Training kombiniert Muskelaufbau, Ausdauer und Koordination. Es werden dabei besonders die Tiefenmuskulatur und der Beckenboden angesprochen und das Bindegewebe gefestigt. Einzelne Übungen dienen insbesondere der Kräftigung des Rückens. Auch für Menschen mit gesundheitlichem Risiko, Übergewicht und für Ältere geeignet! Der Schwingstab wird im Kurs zur Verfügung gestellt.

Mo., ab 13.01.2014, 20:00–21:00 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Heidemarie Schweiger, 12 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 42291

Di., ab 11.03.2014, 18:35–19:35 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Heidemarie Schweiger, 12 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 42293

Schwingen Sie sich fit auf dem wolkenweichen Trampolin

Mit dem Seilbandtrampolin bringen Sie durch gezielte Übungen Ihren Körper und Ihr Gehirn auf Touren – ohne dabei aus der Puste zu kommen! Von der ersten Stunde an fühlen Sie die positiven Auswirkungen. Bitte ein Handtuch und bequeme Kleidung mitbringen.

Di., ab 18.03.2014, 18:15–19:15 Uhr (2x), Treffpunkt: Lebenslust, Albrecht-Dürer-Platz 10, Anna Velisek, 6 Plätze, € 28,00, KE, Kurs Nr. 42295

Di., ab 18.03.2014, 19:30–20:30 Uhr (2x), Treffpunkt: Lebenslust, Albrecht-Dürer-Platz 10, Anna Velisek, 6 Plätze, € 28,00, KE, Kurs Nr. 42297

Mi., ab 19.02.2014, 18:15–19:15 Uhr (2x), Treffpunkt: Lebenslust, Albrecht-Dürer-Platz 10, Anna Velisek, 6 Plätze, € 28,00, KE, Kurs Nr. 42299

Mi., ab 19.02.2014, 19:30–20:30 Uhr (2x), Treffpunkt: Lebenslust, Albrecht-Dürer-Platz 10, Anna Velisek, 6 Plätze, € 28,00, KE, Kurs Nr. 42301

Mach mit – bleib fit – Gymnastik für Frauen 60 plus

Unter dem Motto: „Wer rastet, der rostet“ wird mit Freude an der Bewegung Körper und Geist trainiert und aktiviert. Die Übungen finden im Stehen und Sitzen statt.

Di., ab 07.01.2014, 09:30–10:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Gertraud Kreutzer, 14 Plätze, € 39,00, Kurs Nr. 42303

Di., ab 15.04.2014, 09:30–10:15 Uhr, außer 22.04.2014, 10.06.2014 u. 17.06.2014 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Gertraud Kreutzer, 14 Plätze, € 39,00, Kurs Nr. 42305

Di., ab 07.01.2014, 10:15–11:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Gertraud Kreutzer, 15 Plätze, € 39,00, Kurs Nr. 42307

Di., ab 15.04.2014, 10:15–11:00 Uhr, außer 22.04.2014, 10.06.2014 u. 17.06.2014 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Gertraud Kreutzer, 15 Plätze, € 39,00, Kurs Nr. 42309

Di., ab 07.01.2014, 11:00–11:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Gertraud Kreutzer, 15 Plätze, € 39,00, Kurs Nr. 42311

Di., ab 15.04.2014, 11:00–11:45 Uhr, außer 22.04.2014, 10.06.2014 u. 17.06.2014 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Gertraud Kreutzer, 15 Plätze, € 39,00, Kurs Nr. 42313

Fitness 60 Plus

Ein schonendes Trainingsprogramm zur Kräftigung, Dehnung, Koordination und Entspannung für Menschen, die beweglich und aktiv bleiben wollen.

Di., ab 14.01.2014, 17:15–18:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Silvia Kluge, 16 Plätze, € 41,00, KE, Kurs Nr. 42315

Di., ab 29.04.2014, 17:15–18:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Silvia Kluge, 16 Plätze, € 41,00, KE, Kurs Nr. 42317

Fitness gewinnen – Gewicht verlieren

Fitness für Mollige und Untrainierte

Ein Fitnessprogramm, das durch Ausdauertraining Gewicht reduziert und mit Hilfe von Kräftigungsübungen Fettzellen in Muskeln umwandelt. Das ideale Begleitprogramm auf dem Weg zu ihrem Wohlfühlgewicht.

Mo., ab 10.03.2014, 18:50–19:50 Uhr (12x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Heike Hiemer, 16 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42321

Di., ab 14.01.2014, 18:35–19:35 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Sabrina Weiß, 16 Plätze, € 35,00, KE, Kurs Nr. 42323

Di., ab 29.04.2014, 18:35–19:35 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Sabrina Weiß, 16 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42325

Fitness-Mix mit Pep und Step

Ein Herz-Kreislauf- und Muskeltraining für den ganzen Körper mit peppiger Musik – auch unter Zuhilfenahme eines Steps. Bitte feste Turnschuhe mitbringen.

Mo., ab 10.03.2014, 17:50–18:50 Uhr (12x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Heike Hiemer, 18 Plätze, € 56,00, Kurs Nr. 42331

Di., ab 11.02.2014, 18:00–19:00 Uhr (18x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Gulya Bindig, 16 Plätze, € 81,00, Kurs Nr. 42333

Fit & Fun – Fitnessmix

Ein bunter Mix aus Ausdauertraining, Kräftigungs- und Dehnübungen, Skigymnastik, Aerobic und abschließendem Entspannungs- und Stretching-Teil. Bitte feste Turnschuhe mitbringen.

Mo., ab 17.02.2014, 18:00–19:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Hana Hrncirova, 19 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42341

Do., ab 09.01.2014, 20:15–21:15 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 61,00, Kurs Nr. 42347

Do., ab 08.05.2014, 20:15–21:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 47,00, Kurs Nr. 42339

Cardio-Workout & Rückentraining

Herz-Kreislauftraining mit anschließendem Muskel-workout zur Erhaltung und Kräftigung eines gesunden Rückens sowie der gesamten Stützmuskulatur.

Mo., ab 10.03.2014, 20:00–21:00 Uhr (12x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Heike Hiemer, 18 Plätze, € 56,00, Kurs Nr. 42343

Herz-Kreislauf- und Konditionstraining

Durch dieses Training werden die fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen wie Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und koordinative Fähigkeiten positiv beeinflusst. Die abschließende Entspannungsphase wirkt positiv auf den Organismus und fördert die schnellere Regeneration.

Mi., ab 19.02.2014, 19:35–20:50 Uhr (16x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Jan Montag, 16 Plätze, € 89,00, Kurs Nr. 42345

Power-Workout

Ein funktionelles Ganzkörpertraining zur Straffung der Muskulatur, Fettverbrennung und Verbesserung des Herz-Kreislaufsystems mit einfachen Aerobic-Bewegungen.

Di., ab 14.01.2014, 19:00–20:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Simone Tatay, 16 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42349

Di., ab 15.04.2014, 19:00–20:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Simone Tatay, 16 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42351

Salsa-Workout

Cardio-Training mit Salsa-Musik zur Fettverbrennung, kombiniert mit gewebestraffenden Übungen für die gezielte Formung von Bauch, Beinen, Po und Rücken.

Fr., ab 10.01.2014, 17:45–18:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Iveira Torres Gutiérrez, 16 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 42361

Fr., ab 04.04.2014, 17:45–18:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Iveira Torres Gutiérrez, 16 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 42353

Latino-Bodyworkout

Tanz-Fitness-Workout zu rhythmischer Latino-Musik. Das macht Spaß und lässt die Pfunde schmelzen!

Fr., ab 10.01.2014, 18:45–19:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Iveira Torres Gutiérrez, 16 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 42363

Fr., ab 04.04.2014, 18:45–19:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Iveira Torres Gutiérrez, 16 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 42355

Zumba®

Zumba® Gold – Special

Marianela Martin und Veronika Tok laden alle Zumba-Neulinge und Zumba-Begeisterten zu diesem Tanz-Fitness-Event ein, die bei einem gemäßigten Tempo viel Spaß bei lateinamerikanischen Rhythmen und hoher Kalorienverbrennung suchen. Bitte Getränke mitbringen.

Sa., 15.03.2014, 18:00–19:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 115, Marianela Martin, Veronika Tok, 16 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 42357

Zumba® Fitness – Special

Marianela Martin und Veronika Tok laden alle Zumba-Begeisterten zu diesem Tanz-Fitness-Event mit viel Spaß bei lateinamerikanischen Rhythmen und hoher Kalorienverbrennung ein. Bitte Getränke mitbringen.

Sa., 24.05.2014, 19:00–21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Saal, Marianela Martin, Veronika Tok, 30 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 42359

Zumba® Gold – sanfter Einstieg

Tanz-Fitness-Workout zu lateinamerikanischen Rhythmen für jedes Alter, auch für Untrainierte und Mollige geeignet.

Fr., ab 07.02.2014, 10:30–11:30 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Veronika Tok, 16 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42369

Fr., ab 02.05.2014, 10:30–11:30 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Veronika Tok, 16 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42371

↳ **Kinderbetreuung möglich**

Do., ab 20.02.2014, 11:00–12:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Marianela Martin, 14 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42367

Zumba® – Tanz-Fitness-Workout zu lateinamerikanischen Rhythmen

Ein dynamisches Workout für die Körpermitte mit viel Spaß und hoher Kalorienverbrennung.

Mo., ab 17.02.2014, 18:15–19:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.17, Veronika Tok, 26 Plätze, € 78,00, KE, Kurs Nr. 42375

Mo., ab 17.02.2014, 19:20–20:20 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.17, Veronika Tok, 26 Plätze, € 78,00, KE, Kurs Nr. 42377

Mo., ab 17.02.2014, 20:00–21:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Hana Hrncirova, 16 Plätze, € 78,00, KE, Kurs Nr. 42379

Do., ab 20.02.2014, 18:00–18:45 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Roberta Sottosanti, 30 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42381

Do., ab 20.02.2014, 18:45–19:45 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Roberta Sottosanti, 30 Plätze, € 78,00, KE, Kurs Nr. 42383

Do., ab 13.02.2014, 19:00–20:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Hana Hrncirova, 20 Plätze, € 78,00, KE, Kurs Nr. 42385

So., ab 16.02.2014, 18:30–19:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, 16 Plätze, € 48,00, KE, Kurs Nr. 42387

↳ **Kinderbetreuung ist möglich**

Do., ab 20.02.2014, 09:45–10:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Marianela Martin, 14 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42373

Zumba® Gold – sanfter Einstieg

Jeweils eine Einzelstunde Tanz-Fitness-Workout zu lateinamerikanischen Rhythmen. Für jedes Alter, auch für Untrainierte und Mollige geeignet.

Sa., 25.01.2014, 10:00–11:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42389

Sa., 15.03.2014, 10:00–11:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42391

Sa., 05.04.2014, 10:00–11:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42393

Sa., 24.05.2014, 10:00–11:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42395

Zumba® – Tanz-Fitness-Workout zu lateinamerikanischen Rhythmen

Jeweils eine Einzelstunde mit viel Spaß und hoher Kalorienverbrennung.

Sa., 11.01.2014, 10:00–11:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42397

Sa., 25.01.2014, 11:15–12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42399

Sa., 22.02.2014, 10:00–11:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42401

Sa., 15.03.2014, 11:15–12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42403

Sa., 22.03.2014, 10:00–11:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42405

Sa., 05.04.2014, 11:15–12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42407

Sa., 10.05.2014, 10:00–11:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42409

Sa., 24.05.2014, 11:15–12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42411

Sa., 28.06.2014, 10:00–11:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42413

Zumba® Toning

Jeweils eine Einzelstunde Tanz-Fitness-Workout zu lateinamerikanischen Rhythmen, bei dem Sie mit Spaß Kalorien verbrennen und gezielt ihren Körper formen und Muskeln aufbauen.

Sa., 11.01.2014, 11:15–12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42415

Sa., 22.02.2014, 11:15–12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42417

Sa., 22.03.2014, 11:15–12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42419

Sa., 10.05.2014, 11:15–12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42421

Sa., 28.06.2014, 11:15–12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42423

Tae-Boxing, Aerobic und Step-Aerobic

Tae-Boxing

Tae-Boxing und Workout

Ein Mix aus einfachen Formen des Boxens, Teakwon-Do und Aerobic. Keine schwierigen Schrittkombinationen, daher sind auch Männer begeistert. Ein Fitness- und Ganzkörpertraining, das Kondition und Selbstvertrauen stärkt.

Für Teilnehmer/-innen mit Grundkondition
(nicht für absolute Sportanfänger/-innen).

Mo., ab 13.01.2014, 19:15–20:15 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Margot Schreiber, 16 Plätze, € 61,00, Kurs Nr. 42425

Mo., ab 28.04.2014, 19:15–20:15 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Margot Schreiber, 16 Plätze, € 61,00, Kurs Nr. 42429

Di., ab 21.01.2014, 19:05–20:20 Uhr (13x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Mirjam Pöllinger, 21 Plätze, € 74,00, Kurs Nr. 42427

Do., ab 06.02.2014, 19:45–21:00 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Alexander Bittermann, 18 Plätze, € 84,00, Kurs Nr. 42431

AROHA und Tae-Boxing

AROHA, ein effektives Fitness- und Bewegungstraining im ¾-Takt und Tae-Boxing. Durch ständigen Wechsel von spannungsvollen und entspannenden Elementen wird es zum optimalen Stress, Fett- und Kalorienkiller und stärkt das Wohlbefinden. Keine schwierigen Schrittkombinationen, daher sind auch Männer begeistert.

Mo., ab 13.01.2014, 20:15–21:15 Uhr (11x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Thomas Wölfel, 16 Plätze, € 51,00, Kurs Nr. 42433

Mo., ab 28.04.2014, 20:15–21:15 Uhr (11x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Thomas Wölfel, 16 Plätze, € 51,00, Kurs Nr. 42435

Piloxing®

Ein Fitness-Programm, das effektive Übungen aus Pilates und Boxen in einen Intervalltraining mit leichten Tanzelementen und Stretching vereint. Bauch, Beine, Po sowie Arm-, Rücken- und Schultermuskulatur werden gestärkt.

Für Teilnehmer/-innen mit Grundkondition
(nicht für absolute Sportanfänger/-innen).

Mi., ab 05.02.2014, 19:00–20:00 Uhr (9x), Holzgartenschule, Eingang Forsthofstraße 41, Turnhalle 1, Veronika Tok, 16 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 42437

Mi., ab 30.04.2014, 19:00–20:00 Uhr (9x), Holzgartenschule, Eingang Forsthofstraße 41, Turnhalle 1, Veronika Tok, 16 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 42439

Fitness im 3er-Pack: Tae-Boxing – AROHA – Step-Aerobic

Die Mischung macht´s! Drei Trainer im wöchentlichen Themenwechsel. Ausdauer-, Muskel-, Stabilitäts-, Fitness-, Konditionstraining und Selbstvertrauen sind für diese Trainer kein Fremdwort. Lassen Sie sich überraschen!

Fr., ab 10.01.2014, 16:45–17:45 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Kerstin Raab, Andreas Simon, Thomas Wölfel, 16 Plätze, € 65,00, KE, Kurs Nr. 42441

Fr., ab 02.05.2014, 16:45–17:45 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Kerstin Raab, Andreas Simon, Thomas Wölfel, 16 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 42443

Fr., ab 27.06.2014, 16:45–17:45 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Kerstin Raab, Andreas Simon, Thomas Wölfel, 16 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 42445

Aerobic

Low Impact Aerobic – Latin Style

Low Impact Aerobic mit Problemzonentraining zu lateinamerikanischen Rhythmen.

Do., ab 09.01.2014, 17:30–18:45 Uhr, außer 27.02.2014 (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 57,00, KE, Kurs Nr. 42461

Do., ab 03.04.2014, 17:30–18:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 57,00, KE, Kurs Nr. 42463

Fatburner – Aerobic

Ein Ausdauertraining mit Spaß und Rhythmus zur optimalen Fettverbrennung.

Do., ab 16.01.2014, 17:00–18:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Gulya Bindig, 16 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42465

Do., ab 08.05.2014, 17:00–18:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Gulya Bindig, 16 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42467

Step-Aerobic

Step-Hanteltraining und Workout

Ein perfektes gelenkschonendes Ganzkörpertraining, bei dem Herz-Kreislaufsystem, Muskelkraft und Ausdauer, sowie Koordination trainiert wird. Mit einfachen, leicht zu folgenden Step-Basic-Schritten in Kombination mit Hanteltraining beginnen wir. Danach folgt ein intensives Muskeltraining und anschließendes Dehnen. Bringen Sie Ihren Körper in Style!

Di., ab 11.02.2014, 19:00–20:00 Uhr (18x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Gulya Bindig, 16 Plätze, € 81,00, KE, Kurs Nr. 42471

Step-Aerobic

Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauftraining mit animierender Musik und dynamischen Bewegungsabläufen auf einer Stufe (Step), das Ihre Kondition steigert und überflüssige Pölsterchen schmelzen lässt. Bitte Turnschuhe mitbringen!

Mi., ab 12.03.2014, 20:30–21:30 Uhr (16x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42473

↳ **Für Teilnehmer/-innen mit guten Vorkenntnissen**

Mo., ab 10.03.2014, 18:15–19:15 Uhr (16x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42475

Step & Style

Ein kombiniertes Training mit Step-Aerobic-Schrittfolgen und straffendem Ganzkörperworkout, das ihre Fitness- und Kondition steigert und überflüssige Pölsterchen schmelzen lässt. Bitte Turnschuhe mitbringen.

Di., ab 07.01.2014, 20:05–21:05 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Ute Grötsch, 13 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42479

Di., ab 29.04.2014, 20:05–21:05 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Ute Grötsch, 13 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42481

Do., ab 09.01.2014, 18:45–20:00 Uhr, außer 27.02.2014 (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 57,00, KE, Kurs Nr. 42483

Do., ab 03.04.2014, 18:45–20:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 57,00, KE, Kurs Nr. 42485

Fr., ab 17.01.2014, 10:15–11:15 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Susanne Hausenbigl, 14 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42489

Fr., ab 02.05.2014, 10:15–11:15 Uhr (11x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Susanne Hausenbigl, 14 Plätze, € 55,00, KE, Kurs Nr. 42491

↳ **Für Teilnehmer/-innen mit Step-Vorkenntnissen**

Di., ab 07.01.2014, 18:30–20:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Ute Grötsch, 13 Plätze, € 81,60, KE, Kurs Nr. 42487

Di., ab 29.04.2014, 18:30–20:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Ute Grötsch, 13 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42493

↳ **Für Teilnehmer/-innen mit guten Step-Vorkenntnissen**

Mi., ab 12.03.2014, 19:15–20:30 Uhr (16x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 14 Plätze, € 92,00, KE, Kurs Nr. 42495

Step-Fatburner

Ein Training für Fitness, Kondition, Koordination, Beine und Po mit einfacher Schrittfolge zur optimalen Fettverbrennung. Mit abschließendem Cool down. Bitte Turnschuhe mitbringen.

Mo., ab 10.03.2014, 17:00–18:15 Uhr (16x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 92,00, KE, Kurs Nr. 42501

Di., ab 18.02.2014, 20:05–21:05 Uhr (18x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Susanne Hausenbigl, 16 Plätze, € 81,00, KE, Kurs Nr. 42503

Mi., ab 12.03.2014, 18:00–19:15 Uhr (16x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 92,00, KE, Kurs Nr. 42505

Do., ab 03.04.2014, 20:00–21:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 57,00, KE, Kurs Nr. 42507

Step-Mix

Lernen Sie die verschiedenen Variationsmöglichkeiten rund um den Step kennen. Bitte Turnschuhe mitbringen.

Do., ab 09.01.2014, 20:00–21:15 Uhr, außer 27.02.2014 (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 57,00, KE, Kurs Nr. 42499

Do., ab 03.04.2014, 20:00–21:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 57,00, KE, Kurs Nr. 42507

Körpertraining mit Pilates

Pilates

Pilates

Pilates trainiert die Muskulatur von innen nach außen. Bauch, Rücken, Hüfte und Gesäß werden zu einem natürlichen Muskelkorsett um die Wirbelsäule aufgebaut. Die Muskeln werden kräftiger und geschmeidiger, die Körperform harmonischer und gestreckter. Für jedes Alter und jede Fitnessstufe geeignet.

Mo., ab 13.01.2014, 16:20–17:20 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Behtarin Rafati, 13 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42511

Mo., ab 28.04.2014, 16:20–17:20 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Behtarin Rafati, 13 Plätze, € 55,00, KE, Kurs Nr. 42513

Mo., ab 24.02.2014, 20:15–21:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 90,00, KE, Kurs Nr. 42515

Mo., ab 10.03.2014, 18:00–19:00 Uhr (13x), Förderzentrum, Merianstraße 1, Gymnastikraum, Ema Barth, 13 Plätze, € 61,00, KE, Kurs Nr. 42519

Di., ab 14.01.2014, 17:00–18:00 Uhr (10x), AWO-Bürgertreff, Johannes-Brahms-Straße 6a, Doris Fleischmann, 16 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42521

Di., ab 29.04.2014, 17:00–18:00 Uhr (10x), AWO-Bürgertreff, Johannes-Brahms-Straße 6a, Doris Fleischmann, 16 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42523

Di., ab 14.01.2014, 18:05–19:05 Uhr (10x), AWO-Bürgertreff, Johannes-Brahms-Straße 6a, Doris Fleischmann, 16 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42525

Di., ab 29.04.2014, 18:05–19:05 Uhr (10x), AWO-Bürgertreff, Johannes-Brahms-Straße 6a, Doris Fleischmann, 16 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42527

Di., ab 21.01.2014, 18:00–19:00 Uhr (10x), Familienzentrum Stapf, Leopoldstraße 34 / Eingang Heinrichstraße, Bewegungsraum, Pia Wolter, 13 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42529

Di., ab 29.04.2014, 18:00–19:00 Uhr (10x), Familienzentrum Stapf, Leopoldstraße 34 / Eingang Heinrichstraße, Bewegungsraum, Pia Wolter, 13 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42531

Di., ab 14.01.2014, 20:05–21:05 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Simone Tatay, 16 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42533

Di., ab 15.04.2014, 20:05–21:05 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Simone Tatay, 16 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42535

Mi., ab 08.01.2014, 16:45–17:45 Uhr (11x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Behtarin Rafati, 13 Plätze, € 55,00, KE, Kurs Nr. 42537

Mi., ab 30.04.2014, 16:45–17:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Behtarin Rafati, 13 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42539

Mi., ab 19.02.2014, 17:15–18:15 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Iwona Witek, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42541

Mi., ab 19.02.2014, 19:30–20:30 Uhr (23x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 103,50, KE, Kurs Nr. 42543

Mi., ab 19.02.2014, 20:30–21:30 Uhr (23x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 103,50, KE, Kurs Nr. 42545

Do., ab 20.02.2014, 09:30–10:30 Uhr (14x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Amina Lang, 14 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 42547

▶

Do., ab 09.01.2014, 18:05–19:05 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 61,00, KE, Kurs Nr. 42549

Do., ab 08.05.2014, 18:05–19:05 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 17 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42561

Do., ab 09.01.2014, 19:05–20:05 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 61,00, KE, Kurs Nr. 42553

Do., ab 08.05.2014, 19:05–20:05 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 17 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42563

Do., ab 20.02.2014, 17:30–18:30 Uhr (14x), Förderzentrum, Merianstraße 1, Gymnastikraum, Amina Lang, 15 Plätze, € 65,00, KE, Kurs Nr. 42551

Do., ab 20.02.2014, 18:30–19:30 Uhr (14x), Förderzentrum, Merianstraße 1, Gymnastikraum, Amina Lang, 15 Plätze, € 65,00, KE, Kurs Nr. 42555

Do., ab 09.01.2014, 18:30–19:20 Uhr, außer 27.03.2014 (12x), Parkstraße 28 / RG, Alija Bulekulov, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42565

Do., ab 10.04.2014, 18:30–19:20 Uhr, außer 24.04.2014 (10x), Parkstraße 28 / RG, Alija Bulekulov, 14 Plätze, € 63,00, KE, Kurs Nr. 42567

Fr., ab 17.01.2014, 09:15–10:15 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Susanne Hausenbigl, 16 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42557

Fr., ab 02.05.2014, 09:15–10:15 Uhr (11x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Susanne Hausenbigl, 16 Plätze, € 52,00, KE, Kurs Nr. 42569

Fr., ab 07.02.2014, 12:00–13:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Iwona Witek, 16 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42571

↳ **Für Teilnehmer/-innen mit Pilates Vorkenntnissen**

Mo., ab 24.02.2014, 19:15–20:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 90,00, KE, Kurs Nr. 42575

Mi., ab 19.02.2014, 18:20–19:20 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Iwona Witek, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42577

Pilates & Co

Pilates & Klangschalenentspannung

Zuerst trainieren Sie ihre Muskulatur mit Pilatesübungen und genießen danach eine Entspannung mit Klangschalen.

Mo., ab 13.01.2014, 18:45–19:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Behtarin Rafati, 14 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42581

Mo., ab 28.04.2014, 18:45–19:45 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Behtarin Rafati, 14 Plätze, € 55,00, KE, Kurs Nr. 42583

Pilates & Yoga

Dieses Ganzkörpertraining mit Musik kombiniert in harmonisch fließenden Bewegungen, Kraftübungen, Koordination, Atemtechniken, Dehnung und Entspannung.

Mo., ab 13.01.2014, 19:45–20:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Behtarin Rafati, 14 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42591

Mo., ab 28.04.2014, 19:45–20:45 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Behtarin Rafati, 14 Plätze, € 55,00, KE, Kurs Nr. 42593

Mi., ab 19.02.2014, 16:15–17:15 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Iwona Witek, 13 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42595

Do., ab 16.01.2014, 10:00–11:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Pia Wolter, 16 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42601

Do., ab 03.04.2014, 10:00–11:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Pia Wolter, 16 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42603

Do., ab 09.01.2014, 10:15–11:45 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Behtarin Rafati, 14 Plätze, € 85,00, KE, Kurs Nr. 42609

Do., ab 08.05.2014, 10:15–11:45 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Behtarin Rafati, 14 Plätze, € 62,00, KE, Kurs Nr. 42611

Do., ab 09.01.2014, 19:30–20:20 Uhr, außer 27.03.2014 (12x), Parkstraße 28 / RG, Alija Bulekulov, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42613

Do., ab 10.04.2014, 19:30–20:20 Uhr, außer 24.04.2014 (10x), Parkstraße 28 / RG, Alija Bulekulov, 14 Plätze, € 63,00, KE, Kurs Nr. 42615

Fr., ab 10.01.2014, 10:00–10:50 Uhr, außer 28.03.2014 (12x), Parkstraße 28 / RG, Alija Bulekulov, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42617

Fr., ab 11.04.2014, 10:00–10:50 Uhr, außer 25.04.2014 (12x), Parkstraße 28 / RG, Alija Bulekulov, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42619

Fr., ab 07.02.2014, 19:30–20:30 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Zoran Malusic, 16 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42621

Sa., ab 01.02.2014, 09:30–10:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Iwona Witek, 13 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42623

Sa., ab 03.05.2014, 09:30–10:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Iwona Witek, 13 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42647

↳ **In der Mittagspause**

Di., ab 14.01.2014, 12:30–13:30 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Annette Christine Wittmer, 16 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42585

Di., ab 29.04.2014, 12:30–13:30 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Annette Christine Wittmer, 16 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42587

PowerFit Yoga – Bodyworkout mit Pilates und Yoga

Ein sehr dynamisches Ganzkörpertraining, das auf Übungen aus dem Yoga und Pilates basiert. Es fördert Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Konzentration. Der Schwerpunkt wird auf die tieferliegende Muskulatur im Körperzentrum gelegt.

Di., ab 21.01.2014, 19:00–20:00 Uhr (10x), Familienzentrum Stapf, Leopoldstraße 34 / Eingang Heinrichstraße, Bewegungsraum, Pia Wolter, 13 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42627

Di., ab 29.04.2014, 19:00–20:00 Uhr (10x), Familienzentrum Stapf, Leopoldstraße 34 / Eingang Heinrichstraße, Bewegungsraum, Pia Wolter, 13 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42649

Di., ab 07.01.2014, 19:55–20:45 Uhr, außer 25.03.2014 (12x), Parkstraße 28 / RG, Alija Bulekulov, 16 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42629

Di., ab 08.04.2014, 19:55–20:45 Uhr (12x), Parkstraße 28 / RG, Alija Bulekulov, 16 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42631

Mi., ab 09.04.2014, 09:30–10:20 Uhr (12x), Parkstraße 28 / RG, Alija Bulekulov, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42635

Mi., ab 19.02.2014, 18:00–19:00 Uhr, außer 26.03.2014 (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Alija Bulekulov, 20 Plätze, € 75,00, Kurs Nr. 42637

Do., ab 16.01.2014, 19:30–20:45 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Sabine Sowa, 14 Plätze, € 72,00, KE, Kurs Nr. 42625

Do., ab 08.05.2014, 19:30–20:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Sabine Sowa, 14 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42639

Do., ab 20.02.2014, 18:50–19:50 Uhr (10x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Turnhalle, Sandra Hommel, 16 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 42641

BodyArt®

Fließendes, dynamisches Ganzkörpertraining, das auf Übungen aus dem Yoga und Pilates basiert. Es fördert Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Konzentration.

Do., ab 16.01.2014, 09:00–10:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Pia Wolter, 14 Plätze, € 55,00, KE, Kurs Nr. 42643

Do., ab 03.04.2014, 09:00–10:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Pia Wolter, 14 Plätze, € 55,00, KE, Kurs Nr. 42645

Pilates und Wirbelsäulentraining

Ein kombiniertes Pilates- und Wirbelsäulentraining zur Straffung des Körpers und Stärkung des Rückens und der Körpermitte.

Mo., ab 10.03.2014, 17:00–18:00 Uhr (13x), Förderzentrum, Merianstraße 1, Gymnastikraum, Ema Barth, 13 Plätze, € 61,00, KE, Kurs Nr. 42651

Mo., ab 10.03.2014, 19:00–20:00 Uhr (13x), Förderzentrum, Merianstraße 1, Gymnastikraum, Ema Barth, 13 Plätze, € 61,00, KE, Kurs Nr. 42655

Di., ab 14.01.2014, 10:00–11:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Annette Christine Wittmer, 16 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42663

Di., ab 29.04.2014, 10:00–11:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Annette Christine Wittmer, 16 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42665

Di., ab 14.01.2014, 11:00–12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Annette Christine Wittmer, 16 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42667

Di., ab 29.04.2014, 11:00–12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Annette Christine Wittmer, 16 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42669

Di., ab 21.01.2014, 18:00–19:00 Uhr (13x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Mirjam Pöllinger, 16 Plätze, € 61,00, KE, Kurs Nr. 42671

Di., ab 11.03.2014, 18:55–19:55 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Manuela Merz, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42673

Di., ab 25.02.2014, 19:00–20:00 Uhr (16x), Sporthalle SpVgg. Mögeldorf 2000 e. V., Dientzenhofer Straße 26, Gymnastikhalle 1, Yvonne Schamel, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42675

Di., ab 25.02.2014, 20:00–21:00 Uhr (16x), Sporthalle SpVgg. Mögeldorf 2000 e. V., Dientzenhofer Straße 26, Gymnastikhalle 1, Yvonne Schamel, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42677

Di., ab 07.01.2014, 19:00–19:50 Uhr, außer 25.03.2014 (12x), Parkstraße 28 / RG, Alija Bulekulov, 8 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42679

Di., ab 08.04.2014, 19:00–19:50 Uhr (12x), Parkstraße 28 / RG, Alija Bulekulov, 8 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42681

Mi., ab 26.02.2014, 08:30–09:30 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Yvonne Schamel, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42683

Mi., ab 09.04.2014, 08:30–09:20 Uhr (12x), Parkstraße 28 / RG, Alija Bulekulov, 16 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42687

Mi., ab 26.02.2014, 09:40–10:40 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Yvonne Schamel, 13 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42689

Mi., ab 12.03.2014, 17:00–18:00 Uhr (16x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42691

Mi., ab 12.03.2014, 17:30–18:30 Uhr (10x), AWO-Bürgertreff, Johannes-Brahms-Straße 6a, Ema Barth, 13 Plätze, € 55,00, KE, Kurs Nr. 42653

Do., ab 13.03.2014, 16:30–17:30 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 61,00, KE, Kurs Nr. 42693

Do., ab 20.02.2014, 17:45–18:45 Uhr (10x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Turnhalle, Sandra Hommel, 16 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42695

Fr., ab 10.01.2014, 09:00–09:50 Uhr, außer 28.03.2014 (12x), Parkstraße 28 / RG, Alija Bulekulov, 8 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42697

Fr., ab 11.04.2014, 09:00–09:50 Uhr (12x), Parkstraße 28 / RG, Alija Bulekulov, 8 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42699

Pilates und Figurtraining

Ein kombiniertes Training mit Pilatesübungen und Figurtraining zur Straffung des Körpers und Stärkung des Rückens und der Körpermitte.

Di., ab 18.02.2014, 18:00–19:00 Uhr (18x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Susanne Hausenbigl, 16 Plätze, € 81,00, Kurs Nr. 42701

Di., ab 18.02.2014, 19:00–20:00 Uhr (18x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Susanne Hausenbigl, 16 Plätze, € 81,00, Kurs Nr. 42703

Mi., ab 12.03.2014, 18:00–19:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Turnhalle, Susanne Klier, 16 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42705

Bodystyling – Figurtraining – Ausgleichsgymnastik

Bodystyling

Bodystyling

Ein Fitness- und Figurtraining mit Workout für den ganzen Körper. Für Frauen und Männer geeignet.

Mit animierender Musik trainieren wir unseren Körper, indem wir Muskeln aufbauen und dehnen, unsere Wirbelsäule kräftigen sowie Problemzonen bearbeiten. Den Abschluss bildet eine Entspannungseinheit.

Mo., ab 17.02.2014, 09:00–10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Iwona Witek, 14 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42707

Mo., ab 17.02.2014, 17:00–18:00 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Elisabeth Fröhling, 16 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42709

Mo., ab 10.02.2014, 18:15–19:15 Uhr (18x), Familienzentrum Stapf, Leopoldstraße 34 / Eingang Heinrichstraße, Bewegungsraum, Gulya Bindig, 13 Plätze, € 81,00, KE, Kurs Nr. 42711

Mo., ab 10.02.2014, 19:15–20:15 Uhr (18x), Familienzentrum Stapf, Leopoldstraße 34 / Eingang Heinrichstraße, Bewegungsraum, Gulya Bindig, 13 Plätze, € 81,00, KE, Kurs Nr. 42713

Mo., ab 17.02.2014, 19:00–20:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Hana Hrncirova, 18 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42715

Di., ab 11.02.2014, 20:00–21:00 Uhr (18x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Gulya Bindig, 16 Plätze, € 81,00, Kurs Nr. 42717

Mi., ab 08.01.2014, 17:00–18:00 Uhr (14x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Simone Riegel-Rottensteiner, 17 Plätze, € 65,00, KE, Kurs Nr. 42719

Mi., ab 23.04.2014, 17:00–18:00 Uhr (14x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Simone Riegel-Rottensteiner, 17 Plätze, € 65,00, KE, Kurs Nr. 42721

Mi., ab 08.01.2014, 18:00–19:00 Uhr (14x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Simone Riegel-Rottensteiner, 17 Plätze, € 65,00, KE, Kurs Nr. 42723

Mi., ab 23.04.2014, 18:00–19:00 Uhr (14x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Simone Riegel-Rottensteiner, 17 Plätze, € 65,00, KE, Kurs Nr. 42725

Mi., ab 19.02.2014, 19:00–20:00 Uhr, außer 26.03.2014 (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Alija Bulekulov, 18 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42731

Do., ab 16.01.2014, 18:05–19:20 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Gulya Bindig, 14 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42741

Do., ab 08.05.2014, 18:05–19:20 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Gulya Bindig, 14 Plätze, € 57,00, KE, Kurs Nr. 42743

Do., ab 20.02.2014, 18:45–19:45 Uhr (15x), AWO-Bürgertreff, Johannes-Brahms-Straße 6a, Elisabeth Fröhling, 14 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42745

Figur- und Wirbelsäulentraining

Figurtraining

Gezielter Aufbau wichtiger Muskelgruppen mit Schwerpunkt auf Bauch, Po und Oberschenkel.

Mo., ab 13.01.2014, 18:00–19:00 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Susanne Klier, 16 Plätze, € 61,00, KE, Kurs Nr. 42753

Mo., ab 28.04.2014, 18:00–19:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Susanne Klier, 16 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42755

Mi., ab 12.03.2014, 19:05–20:05 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Turnhalle, Susanne Klier, 16 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42757

Figur- und Wirbelsäulentraining

Ein kombiniertes Training, das die Figur formt und den Rücken stärkt.

Mo., ab 10.03.2014, 16:00–17:00 Uhr (16x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42763

Mo., ab 13.01.2014, 19:10–20:10 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Susanne Klier, 16 Plätze, € 61,00, KE, Kurs Nr. 42765

Mo., ab 28.04.2014, 19:10–20:10 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Susanne Klier, 16 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42767

Di., ab 11.03.2014, 16:50–17:50 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Manuela Merz, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42769

Di., ab 11.03.2014, 17:55–18:55 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Manuela Merz, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42771

Mi., ab 19.02.2014, 20:00–20:45 Uhr, außer 26.03.2014 (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Alija Bulekulov, 16 Plätze, € 52,00, KE, Kurs Nr. 42777

Do., ab 20.02.2014, 10:30–11:30 Uhr (14x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Amina Lang, 14 Plätze, € 66,00, KE, Kurs Nr. 42779

Do., ab 20.02.2014, 18:05–19:05 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Monica Aurelio Brinkmann, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42781

Fitness- und Wirbelsäulengymnastik

Ein Training, das Ihr Herz-Kreislaufsystem und den Rücken stärkt.

Do., ab 20.02.2014, 19:35–20:35 Uhr (14x), Förderzentrum, Merianstraße 1, Gymnastikraum, Amina Lang, 14 Plätze, € 66,00, KE, Kurs Nr. 42783

Fit mit Wirbelsäulengymnastik und Yogaelementen

Ein ganzheitliches Körpertraining zur Förderung von Flexibilität, Kraft, Koordination und Ausdauer mit Übungen aus dem Yoga und der Bewegungstherapie.

Mo., ab 13.01.2014, 17:30–18:30 Uhr, außer 03.03.2014 (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Behtarin Rafati, 13 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42785

Mo., ab 28.04.2014, 17:30–18:30 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Behtarin Rafati, 13 Plätze, € 55,00, KE, Kurs Nr. 42787

Ausgleichsgymnastik

Ausgleichsgymnastik und Rückentraining

Ein ausgewogenes Übungsprogramm für den ganzen Körper, mit Schwerpunkt auf die Wirbelsäule.

Di., ab 11.03.2014, 15:50–16:50 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Manuela Merz, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42793

Do., ab 20.02.2014, 17:00–18:00 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Monica Aurelio Brinkmann, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42795

Bildungscampus
NÜRNBERG
Bildungszentrum
Telefonische Anmeldung
Unser Service für
Stammkundinnen und Stammkunden
Sie haben bereits an Kursen bzw. Veranstaltungen des Bildungzentrums teilgenommen?
Dann nehmen wir Ihre Anmeldung gerne auch telefonisch entgegen unter:
Telefon: 0911 231-3147 oder 0911 231-14300

Aquafitness, Schwimmen

Ingrid Arlt

Verantwortlich:
Ingrid Arlt
Tel. 0911 231-14351
Fax 0911 231-14369
ingrid.arlt@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Simone Beisig
Tel. 0911 231-14353
Fax 0911 231-14369
simone.beisig@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Aquafitness

Wassergymnastik

Rund um die Geburt

Schwimmlernangebote für Erwachsene

Kraulschwimmen

Aqua-Fitness und Schwimmen

Aquafitness und Wassergymnastik sind besonders gesundheitsförderliche Formen der Gymnastik. Bewegungen fallen erheblich leichter, sie sind gelenkschonend, weil das Körpergewicht durch den Auftrieb reduziert ist. Das Arbeiten gegen den Wasserwiderstand intensiviert die Bewegungen, verlangsamt sie und steigert den Energieverbrauch (Fatburner). Sturzrisiko und Verletzungsgefahr im Wasser sind auch für Ungeübte stark verringert.

Die Schwimmkurse ermöglichen es den Teilnehmenden, Schwimmen oder den Kraulstil zu erlernen bzw. zu verfeinern.

Die Aquafitnesskurse sind für Frauen und Männer geeignet.

Bitte beachten Sie, dass für die Aquafitness- und Schwimmkurse besondere Rücktrittsbedingungen gelten.

Aqua-Fitness

Für Männer und Frauen geeignet

> Aquafitness – Wassertemperatur 31° C

Bewegung – Training – Spaß mit verschiedenen Geräten und Musik.

Mi., ab 08.01.2014, 17:30–18:15 Uhr (13x),
Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Straße 29,
Schwimmhalle, Heike Zander, 12 Plätze, € 101,00, BS KE,
Kurs Nr. 42821

Mi., ab 08.01.2014, 18:15–19:00 Uhr (13x),
Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Straße 29,
Schwimmhalle, Heike Zander, 12 Plätze, € 101,00, BS KE,
Kurs Nr. 42823

Mi., ab 08.01.2014, 19:00–19:45 Uhr (13x),
Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Straße 29,
Schwimmhalle, Heike Zander, 12 Plätze, € 101,00, BS KE,
Kurs Nr. 42825

Mi., ab 30.04.2014, 17:30–18:15 Uhr (11x),
Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Straße 29,
Schwimmhalle, Heike Zander, 12 Plätze, € 86,00, BS KE,
Kurs Nr. 42827

Mi., ab 30.04.2014, 18:15–19:00 Uhr (11x),
Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Straße 29,
Schwimmhalle, Heike Zander, 12 Plätze, € 86,00, BS KE,
Kurs Nr. 42829

Mi., ab 30.04.2014, 19:00–19:45 Uhr (11x),
Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Straße 29,
Schwimmhalle, Heike Zander, 12 Plätze, € 86,00, BS KE,
Kurs Nr. 42831

> Aquafitness

Mit fetziger und rhythmischer Musik vergessen wir den Alltag und bringen uns in Schwung. Es ist ein gelenkschonendes Ausdauer-Training, daher auch für fitte ältere Menschen geeignet.

Wassertemperatur 28,5 °C, Wassertiefe 1,25 m.

↳ **Für Männer und Frauen**

Di., ab 21.01.2014, 16:30–17:15 Uhr (11x),
Gehörlosenschule, Pestalozzistraße 25, Schwimmhalle,
Monica Aurelio Brinkmann, 15 Plätze, € 86,00, BS KE,
Kurs Nr. 42833

Di., ab 29.04.2014, 16:30–17:15 Uhr (10x),
Gehörlosenschule, Pestalozzistraße 25, Schwimmhalle,
Monica Aurelio Brinkmann, 15 Plätze, € 78,00, BS KE,
Kurs Nr. 42835

Di., ab 21.01.2014, 17:15–18:00 Uhr (11x),
Gehörlosenschule, Pestalozzistraße 25, Schwimmhalle,
Monica Aurelio Brinkmann, 15 Plätze, € 86,00, BS KE,
Kurs Nr. 42837

Di., ab 29.04.2014, 17:15–18:00 Uhr (10x),
Gehörlosenschule, Pestalozzistraße 25, Schwimmhalle,
Monica Aurelio Brinkmann, 15 Plätze, € 78,00, BS KE,
Kurs Nr. 42839

Do., ab 09.01.2014, 19:45–20:30 Uhr (11x),
Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Straße 29,
Schwimmhalle, Birgit Schoen, 12 Plätze, € 86,00, BS KE,
Kurs Nr. 42845

Do., ab 03.04.2014, 19:45–20:30 Uhr (11x),
Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Straße 29,
Schwimmhalle, Birgit Schoen, 12 Plätze, € 86,00, BS KE,
Kurs Nr. 42847

Aquafitness, Schwimmen

↳ Für Männer und Frauen – Wassertiefe 1,80 m

Di., ab 21.01.2014, 18:00–18:45 Uhr (11x), Gehörlosenschule, Pestalozzistraße 25, Schwimmhalle, Monica Aurelio Brinkmann, 15 Plätze, € 86,00, BS KE, Kurs Nr. 42841

Di., ab 29.04.2014, 18:00–18:45 Uhr (10x), Gehörlosenschule, Pestalozzistraße 25, Schwimmhalle, Monica Aurelio Brinkmann, 15 Plätze, € 78,00, BS KE, Kurs Nr. 42843

Aquafitness im warmen Wasser

Bei diesem Ganzkörpertraining mit Musik im 32° C warmen Wasser wird Kraft, Ausdauer und Koordination gegen den Wasserwiderstand trainiert.

↳ Für Männer und Frauen geeignet

Fr., ab 10.01.2014, 18:45–19:30 Uhr (13x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Straße 29, Schwimmhalle, Maria Papadopoulou, 12 Plätze, € 101,00, BS KE, Kurs Nr. 42849

Fr., ab 09.05.2014, 18:45–19:30 Uhr (10x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Straße 29, Schwimmhalle, Maria Papadopoulou, 12 Plätze, € 78,00, BS KE, Kurs Nr. 42851

Aquafitness bis Aquarelax

Erleben Sie die verschiedenen Möglichkeiten mit und ohne Gerät gegen den Wasserwiderstand anzukämpfen. Stärken Sie Ihr Herz-Kreislauf-System und machen Sie in Ihrem Alltag eine Pause. Wassertemperatur 32° C, Wassertiefe 1,35 m.

Di., ab 11.02.2014, 18:00–18:45 Uhr (8x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Straße 29, Schwimmhalle, Alexandra Dech, 12 Plätze, € 59,00, BS KE, Kurs Nr. 42853

Di., ab 11.02.2014, 18:45–19:30 Uhr (8x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Straße 29, Schwimmhalle, Alexandra Dech, 12 Plätze, € 59,00, BS KE, Kurs Nr. 42855

Di., ab 11.02.2014, 19:30–20:15 Uhr (8x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Straße 29, Schwimmhalle, Alexandra Dech, 12 Plätze, € 59,00, BS KE, Kurs Nr. 42857

Di., ab 29.04.2014, 18:00–18:45 Uhr (10x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Straße 29, Schwimmhalle, Alexandra Dech, 12 Plätze, € 74,00, BS KE, Kurs Nr. 42859

Di., ab 29.04.2014, 18:45–19:30 Uhr (10x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Straße 29, Schwimmhalle, Alexandra Dech, 12 Plätze, € 74,00, BS KE, Kurs Nr. 42861

Di., ab 29.04.2014, 19:30–20:15 Uhr (10x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Straße 29, Schwimmhalle, Alexandra Dech, 12 Plätze, € 74,00, BS KE, Kurs Nr. 42863

Aquafitness und Aquajoggen

Mit rhythmischer Musik und Hilfe von Geräten erleben Sie verschiedene Möglichkeiten gegen den Wasserwiderstand anzukämpfen. Stärken Sie Ihr Herz-Kreislauf-System mit einem gelenkschonenden Training, bei dem ganz nebenbei der ganze Körper durch das Wasser massiert wird. Wassertemperatur 28° C, Wassertiefe 1,10 bis 1,80 m.

↳ Für Männer und Frauen geeignet

Mi., ab 15.01.2014, 18:45–19:30 Uhr (10x), Erziehungswissenschaftliche Fakultät, Regensburger Straße 160, Schwimmhalle, Esad Culjevic, 15 Plätze, € 79,00, BS KE, Kurs Nr. 42865

Mi., ab 02.04.2014, 18:45–19:30 Uhr (11x), Erziehungswissenschaftliche Fakultät, Regensburger Straße 160, Schwimmhalle, Esad Culjevic, 15 Plätze, € 86,00, BS KE, Kurs Nr. 42867

Aquafitness mit Power

Mit fetziger und rhythmischer Musik vergessen wir den Alltag und bringen uns in Schwung. Es ist ein gelenkschonendes Ausdauer-Training, daher auch für fitte, ältere Menschen geeignet. Wassertemperatur 28° C, Wassertiefe 1,10 bis 1,80 m.

↳ Für Männer und Frauen geeignet

Mi., ab 15.01.2014, 20:15–21:00 Uhr (10x), Erziehungswissenschaftliche Fakultät, Regensburger Straße 160, Schwimmhalle, Esad Culjevic, 15 Plätze, € 79,00, BS KE, Kurs Nr. 42869

Mi., ab 02.04.2014, 20:15–21:00 Uhr (11x), Erziehungswissenschaftliche Fakultät, Regensburger Straße 160, Schwimmhalle, Esad Culjevic, 15 Plätze, € 86,00, BS KE, Kurs Nr. 42871

↳ Schnupperkurs spezial

Mo., ab 10.02.2014, 16:30–17:15 Uhr (3x), Gehörlosenschule, Pestalozzistraße 25, Schwimmhalle, Marianne Pino Martinez, 16 Plätze, € 25,00, BS KE, Kurs Nr. 42873

Mo., ab 10.02.2014, 17:15–18:00 Uhr (3x), Gehörlosenschule, Pestalozzistraße 25, Schwimmhalle, Marianne Pino Martinez, 16 Plätze, € 25,00, BS KE, Kurs Nr. 42875

Aquafitness

Mit fetziger Musik und mit Hilfe von verschiedenen Geräten (Hanteln, Nudeln etc.) powern bis das Wasser kocht. Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauftraining, das die Muskulatur kräftigt. Wassertemperatur 28° C.

Fr., ab 17.01.2014, 16:30–17:15 Uhr (12x), BFW, Schleswiger Straße 101, Alexandra Dech, 25 Plätze, € 107,00, BS KE, Kurs Nr. 42877

Fr., ab 09.05.2014, 16:30–17:15 Uhr (9x), BFW, Schleswiger Straße 101, Alexandra Dech, 25 Plätze, € 80,00, BS KE, Kurs Nr. 42879

Aquafitness für Mollige

Nutzen Sie in diesem Angebot die Auftriebskraft des Wassers für sich. Fast schwerelos können Menschen mit Gewichtsproblemen in diesem vielseitigen Trainingsprogramm bei fetziger Musik Ihre Fitness und damit auch Ihr Wohlbefinden steigern. Wassertemperatur 28° C, Wassertiefe 1,10 bis 1,80 m.

Mi., ab 15.01.2014, 19:30–20:15 Uhr (10x), Erziehungswissenschaftliche Fakultät, Regensburger Straße 160, Schwimmhalle, Esad Culjevic, 15 Plätze, € 79,00, BS KE, Kurs Nr. 42881

Mi., ab 02.04.2014, 19:30–20:15 Uhr (11x), Erziehungswissenschaftliche Fakultät, Regensburger Straße 160, Schwimmhalle, Esad Culjevic, 15 Plätze, € 86,00, BS KE, Kurs Nr. 42883

Fr., ab 17.01.2014, 17:15–18:00 Uhr (12x), BFW, Schleswiger Straße 101, Alexandra Dech, 22 Plätze, € 107,00, BS KE, Kurs Nr. 42885

Fr., ab 09.05.2014, 17:15–18:00 Uhr (9x), BFW, Schleswiger Straße 101, Alexandra Dech, 22 Plätze, € 80,00, BS KE, Kurs Nr. 42887

↳ Im warmen Wasser

Do., ab 09.01.2014, 19:00–19:45 Uhr (11x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Straße 29, Schwimmhalle, Birgit Schoen, 12 Plätze, € 86,00, BS KE, Kurs Nr. 42889

Do., ab 03.04.2014, 19:00–19:45 Uhr (11x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Straße 29, Schwimmhalle, Birgit Schoen, 12 Plätze, € 86,00, BS KE, Kurs Nr. 42891

Aqua-Power für Mollige

Nutzen Sie in diesem Angebot die Auftriebskraft des Wassers für sich. Fast schwerelos können Menschen mit Gewichtsproblemen in diesem vielseitigen Trainingsprogramm bei fetziger Musik Ihre Fitness und damit auch Ihr Wohlbefinden steigern.

Wassertemperatur 30° C, Wassertiefe 1,30 bis 1,40 m.

Di., ab 04.02.2014, 19:15–20:00 Uhr (9x), Schwimmschule Delphin, Norikerstraße 19, Schwimmhalle, Ileana Keintzel Team Ohngemach, 8 Plätze, € 76,50, BS KE*, Kurs Nr. 42893*

Di., ab 06.05.2014, 19:15–20:00 Uhr (10x), Schwimmschule Delphin, Norikerstraße 19, Schwimmhalle, Ileana Keintzel Team Ohngemach, 8 Plätze, € 85,00, BS KE*, Kurs Nr. 42895*

Aqua-Fatburner

Gehen Sie Ihre Problemzonen an! Nutzen Sie dazu das Wasser. Das nasse Element sorgt für einen erhöhten Stoffwechsel und regt den Kreislauf an. Durch den wasserspezifischen Auftrieb werden Gelenke und Wirbelsäule entlastet, gleichzeitig werden Möglichkeiten für vielfältige neue Bewegungserfahrung geschaffen. Vor allem jedoch liefert das Wasser große Widerstände, um effektive und gezielt spezielle Körperregionen zu trainieren.

Wassertemperatur 30° C, Wassertiefe 1,30 bis 1,40 m.

Do., ab 06.02.2014, 19:15–20:00 Uhr (9x), Schwimmschule Delphin, Norikerstraße 19, Schwimmhalle, Nadine Schober Team Ohngemach, 8 Plätze, € 76,50, BS KE*, Kurs Nr. 42897*

Do., ab 08.05.2014, 19:15–20:00 Uhr (9x), Schwimmschule Delphin, Norikerstraße 19, Schwimmhalle, Nadine Schober Team Ohngemach, 8 Plätze, € 76,50, BS KE*, Kurs Nr. 42899*

Wassergymnastik

Wassergymnastik mit Entspannung

In dieser Stunde mit Musik wird mit und ohne Geräte im 32° C warmen Wasser gelenkschonend trainiert. Die abschließende Entspannungsphase belohnt uns für unseren Einsatz. Wassertiefe 1,35 m.

↪ **Für Männer und Frauen geeignet**

Fr., ab 10.01.2014, 18:00–18:45 Uhr (13x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Straße 29, Schwimmhalle, Maria Papadopoulou, 12 Plätze, € 101,00, BS KE*, Kurs Nr. 42901*

Fr., ab 09.05.2014, 18:00–18:45 Uhr (10x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Straße 29, Schwimmhalle, Maria Papadopoulou, 12 Plätze, € 78,00, BS KE*, Kurs Nr. 42903*

Wassergymnastik für Frauen ab 50 Jahren

Gerade bei Erkrankungen der Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke sowie bei degenerativen Erscheinungsformen ist die Wassergymnastik eine hilfreiche Bewegungsform. Die Übungen belasten die unterschiedlichen Muskelpartien sanft und schonend. Auch für Nichtschwimmerinnen bedeutet das Mitmachen eine Stärkung des Selbstvertrauens.

↪ **Wassertemperatur 28,5° C, Wassertiefe 1,25 m**

Mo., ab 10.03.2014, 16:30–17:15 Uhr (13x), Gehörlosenschule, Pestalozzistraße 25, Schwimmhalle, Gertraude Jäger, 18 Plätze, € 75,00, BS KE*, Kurs Nr. 42911*

Mo., ab 10.03.2014, 17:15–18:00 Uhr (13x), Gehörlosenschule, Pestalozzistraße 25, Schwimmhalle, Maria Papadopoulou, 18 Plätze, € 75,00, BS KE*, Kurs Nr. 42913*

Mo., ab 10.03.2014, 18:00–18:45 Uhr (13x), Gehörlosenschule, Pestalozzistraße 25, Schwimmhalle, Maria Papadopoulou 18 Plätze, € 75,00, BS KE*, Kurs Nr. 42915*

Rund um die Geburt

Aquafitness und Entspannung im warmen Wasser für Schwangere

Aquafitness praenatal ist ein Konditionstraining für den ganzen Körper. Wir werden fit für die Geburt. Die spezifischen Eigenschaften des Wassers verstärken das Training, gleichzeitig erleichtern sie die Durchführung der Übungen mit wachsendem Bauch. Der Entspannungsteil am Ende belohnt für das Trainieren. Wassertemperatur 32° C.

Mo., ab 13.01.2014, 19:10–19:55 Uhr (6x), Praxis im Sibeliusbad, Sibeliusstraße 1, Schwimmhalle, Yvonne Schiewe Team Praxis Sibeliusbad, 4 Plätze, € 75,00, BS KE*, Kurs Nr. 42937*

Fr., ab 17.01.2014, 19:10–19:55 Uhr (6x), Praxis im Sibeliusbad, Sibeliusstraße 1, Schwimmhalle, Isabell Berndt Team Praxis Sibeliusbad, 4 Plätze, € 75,00, BS KE*, Kurs Nr. 42939*

Mo., ab 24.02.2014, 19:10–19:55 Uhr (6x), Praxis im Sibeliusbad, Sibeliusstraße 1, Schwimmhalle, Yvonne Schiewe Team Praxis Sibeliusbad, 4 Plätze, € 75,00, BS KE*, Kurs Nr. 42943*

Fr., ab 28.02.2014, 19:10–19:55 Uhr (6x), Praxis im Sibeliusbad, Sibeliusstraße 1, Schwimmhalle, Isabell Berndt Team Praxis Sibeliusbad, 4 Plätze, € 75,00, BS KE*, Kurs Nr. 42945*

Mo., ab 28.04.2014, 19:10–19:55 Uhr (6x), Praxis im Sibeliusbad, Sibeliusstraße 1, Schwimmhalle, Yvonne Schiewe Team Praxis Sibeliusbad, 4 Plätze, € 75,00, BS KE*, Kurs Nr. 42947*

Fr., ab 02.05.2014, 19:10–19:55 Uhr (6x), Praxis im Sibeliusbad, Sibeliusstraße 1, Schwimmhalle, Isabell Berndt Team Praxis Sibeliusbad, 4 Plätze, € 75,00, BS KE*, Kurs Nr. 42949*

Mo., ab 23.06.2014, 19:10–19:55 Uhr (6x), Praxis im Sibeliusbad, Sibeliusstraße 1, Schwimmhalle, Yvonne Schiewe Team Praxis Sibeliusbad, 4 Plätze, € 75,00, BS KE*, Kurs Nr. 42951*

Fr., ab 27.06.2014, 19:10–19:55 Uhr (6x), Praxis im Sibeliusbad, Sibeliusstraße 1, Schwimmhalle, Isabell Berndt Team Praxis Sibeliusbad, 4 Plätze, € 75,00, BS KE*, Kurs Nr. 42953*

Schwimmangebote für Erwachsene

Schwimmkurse für Erwachsene

Zum Schwimmen lernen ist es nie zu spät!

Erlernen Sie in einem Privatbad bei angenehmen 30° C Wassertemperatur die grundlegenden Fertigkeiten des Brustschwimmens. Ein erfahrener Schwimmlehrer hilft Ihnen bei der Überwindung möglicherweise vorhandener Wasserangst. Wassertiefe 1,30 bis 1,40 m.

Mi., ab 05.02.2014, 19:45–20:30 Uhr (9x), Schwimmschule Delphin, Norikerstraße 19, Schwimmhalle, Krzystof Gaca Team Ohngemach, 5 Plätze, € 126,00, BS KE*, Kurs Nr. 42955*

Mi., ab 07.05.2014, 19:45–20:30 Uhr (10x), Schwimmschule Delphin, Norikerstraße 19, Schwimmhalle, Krzystof Gaca Team Ohngemach, 5 Plätze, € 140,00, BS KE*, Kurs Nr. 42957*

↪ **Nur für Frauen**

Sa., ab 01.02.2014, 09:15–10:00 Uhr (10x), Schwimmschule Delphin, Norikerstraße 19, Schwimmhalle, Tanja Dalhammer Team Ohngemach, 5 Plätze, € 140,00, BS KE*, Kurs Nr. 42959*

Sa., ab 10.05.2014, 09:15–10:00 Uhr (10x), Schwimmschule Delphin, Norikerstraße 19, Schwimmhalle, Tanja Dalhammer Team Ohngemach, 5 Plätze, € 140,00, BS KE*, Kurs Nr. 42961*

Kraulschwimmen

Teilnehmende müssen schon schwimmen können.

Ist auch für Personen geeignet, die wegen Knie- oder Rückenproblemen nicht Brustschwimmen können. Bitte Schwimmbrille mitbringen. Anfänger: keine bis mittelmäßige Grundkenntnisse der Arm-/Beinbewegung. Fortgeschrittene: Kenntnisse des Kraulschwimmens, Verbesserung der Technik und Atmung.

↳ Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Mi., ab 08.01.2014, 19:45–20:30 Uhr (8x), Gehörlosenschule, Pestalozzistraße 25, Schwimmhalle, Alexandra Dech, Ina Endres, 16 Plätze, € 67,00, BS KE, Kurs Nr. 42971

Mi., ab 08.01.2014, 20:30–21:15 Uhr (8x), Gehörlosenschule, Pestalozzistraße 25, Schwimmhalle, Alexandra Dech, Ina Endres, 16 Plätze, € 67,00, BS KE, Kurs Nr. 42973

Mi., ab 08.01.2014, 21:15–22:00 Uhr (8x), Gehörlosenschule, Pestalozzistraße 25, Schwimmhalle, Alexandra Dech, Ina Endres, 16 Plätze, € 67,00, BS KE, Kurs Nr. 42975

Vorbereitung für den Kraulschwimmkurs

Anfänger/-innen

Teilnehmende müssen schon schwimmen können.

Ist auch für Personen geeignet, die wegen Knie- oder Rückenproblemen nicht Brustschwimmen können. Bitte Schwimmbrille mitbringen. Anfänger: keine bis mittelmäßige Grundkenntnisse der Arm-/Beinbewegung.

Mo., ab 10.02.2014, 18:00–18:45 Uhr (3x), Gehörlosenschule, Pestalozzistraße 25, Schwimmhalle, Ina Endres, 16 Plätze, € 25,00, BS KE, Kurs Nr. 42977

Kraulschwimmen

Teilnehmende müssen schon schwimmen können.

Ist auch für Personen geeignet, die wegen Knie- oder Rückenproblemen nicht Brustschwimmen können. Bitte Schwimmbrille mitbringen. Anfänger: keine bis mittelmäßige Grundkenntnisse der Arm-/Beinbewegung. Fortgeschrittene: Kenntnisse des Kraulschwimmens, Verbesserung der Technik und Atmung.

↳ Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Mi., ab 12.03.2014, 19:45–20:30 Uhr (8x), Gehörlosenschule, Pestalozzistraße 25, Schwimmhalle, Alexandra Dech, Ina Endres, 16 Plätze, € 67,00, BS KE, Kurs Nr. 42979

Mi., ab 12.03.2014, 20:30–21:15 Uhr (8x), Gehörlosenschule, Pestalozzistraße 25, Schwimmhalle, Alexandra Dech, Ina Endres, 16 Plätze, € 67,00, BS KE, Kurs Nr. 42981

Mi., ab 12.03.2014, 21:15–22:00 Uhr (8x), Gehörlosenschule, Pestalozzistraße 25, Schwimmhalle, Alexandra Dech, Ina Endres, 16 Plätze, € 67,00, BS KE, Kurs Nr. 42983

Mi., ab 21.05.2014, 19:45–20:30 Uhr (6x), Gehörlosenschule, Pestalozzistraße 25, Schwimmhalle, Alexandra Dech, 16 Plätze, € 51,00, BS KE, Kurs Nr. 42985

Mi., ab 21.05.2014, 20:30–21:15 Uhr (6x), Gehörlosenschule, Pestalozzistraße 25, Schwimmhalle, Alexandra Dech, 16 Plätze, € 51,00, BS KE, Kurs Nr. 42987

Mi., ab 21.05.2014, 21:15–22:00 Uhr (6x), Gehörlosenschule, Pestalozzistraße 25, Schwimmhalle, Alexandra Dech, 16 Plätze, € 51,00, BS KE, Kurs Nr. 42989

Fr., ab 17.01.2014, 18:00–18:45 Uhr (9x), BFW, Schleswiger Straße 101, Alexandra Dech, Ina Endres, 18 Plätze, € 85,00, BS KE, Kurs Nr. 42991

Fr., ab 17.01.2014, 18:45–19:30 Uhr (9x), BFW, Schleswiger Straße 101, Alexandra Dech, Ina Endres, 18 Plätze, € 85,00, BS KE, Kurs Nr. 42993

Fr., ab 28.03.2014, 18:00–18:45 Uhr (9x), BFW, Schleswiger Straße 101, Alexandra Dech, 18 Plätze, € 85,00, BS KE, Kurs Nr. 42995

Fr., ab 28.03.2014, 18:45–19:30 Uhr (9x), BFW, Schleswiger Straße 101, Alexandra Dech, 18 Plätze, € 85,00, BS KE, Kurs Nr. 42997

Rücken- und Rückenkraulschwimmen

Kompakt

Ziel des Kurses ist das selbstständige Fortbewegen im Wasser auf dem Rücken. Sie lernen im Wasser auf dem Rücken zu liegen und verbessern dadurch Ihr Wassergefühl. Zusätzlich wird die Rücken- und Bauchmuskulatur gekräftigt. Sie üben den Rückenbeinschlag und den Rückenarmzug. Durch die ständige Arbeit an der Technik fällt das Rückenschwimmen zunehmend leichter und Sie werden schneller.

Fr., ab 11.07.2014, 18:00–19:30 Uhr (3x), BFW, Schleswiger Straße 101, Marianne Pino Martinez, 18 Plätze, € 57,00, BS KE, Kurs Nr. 42999

Apotheken Umschau
Ich beweg' mich!
Ich beweg' mich!
Eine gemeinsame Aktion der Apotheken Umschau und Ihrer vhs
Die vhs-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene:
Fit im Alltag
Pilates
Rücken fit
Die vhs Volkshochschulen
Apotheken Umschau
So bringen Sie mehr Schwung in Ihr Leben – jeder Schritt zählt.
Wie motiviert sind Sie? Testen Sie Ihre guten Vorsätze und profitieren Sie von unseren Experten-Tipps: www.apotheken-umschau.de/ich-beweg-mich

Tanz

Irene Mannchen

Verantwortlich:
Irene Mannchen
Tel. 0911 231-14356
Fax 0911 231-14369
irene.mannchen@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Liane Lange
Tel. 0911 231-14354
Fax 0911 231-14369
liane.lange@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Bewegungsbildung, Improvisation, Moderner Tanz

Internationale Tänze
Orientalischer Tanz
Bewegung und Rhythmus, Afrikanischer Tanz
Salsa, Samba & Co
Gesellschaftstänze
Tänze der Welt

Tanz-Schnuppertage

© Bildungscampus Nürnberg

Am Samstag und Sonntag, 08. und 09.02.2014 finden im südpunkt wieder die Tanz-Schnuppertage statt. Sie haben dann die Gelegenheit, aus einer Vielzahl von verschiedenen Tanz- und Bewegungsangeboten zu wählen, sich auf Neues einzulassen und neue Bewegungserfahrungen zu machen.

Tanz-Schnuppertage

Alle Angebote finden im südpunkt, Pillenreuther Straße 147 statt.

↳ **Zumba® Gold**
Zi. 1.15, Marianela Martin, € 6,00
Sa., 08.02.2014, 10:00–11:00 Uhr, Kurs Nr. 43001

↳ **Ballett Basics**
Zi. 1.14, Oliver Essigmann, € 6,00
Sa., 08.02.2014, 10:30–11:30 Uhr, Kurs Nr. 43003

↳ **Orientalischer Tanz für Frauen**
Zi. 2.14, Manuela Krick, € 9,00
Sa., 08.02.2014, 11:00–12:30 Uhr, Kurs Nr. 43005

↳ **Tanz-Meditation**
Zi. 2.13, Chantal Dos Santos, € 9,00
Sa., 08.02.2014, 11:15–12:45 Uhr, Kurs Nr. 43007

↳ **Zumba® Toning**
Zi. 1.15, Marianela Martin, € 6,00
Sa., 08.02.2014, 11.15–12.15 Uhr, Kurs Nr. 43009

↳ **BodyGroove – Move the rhythm**
Zi. 1.14, Sylvia Mograbi, € 9,00
Sa., 08.02.2014, 11:45–13:15 Uhr, Kurs Nr. 43011

↳ **Internationale Kreistänze**
Zi. 2.13, Heike Müller, € 9,00
Sa., 08.02.2014, 13:00–14:30 Uhr, Kurs Nr. 43013

↳ **Rhythmic DanceFlow**
Zi. 1.15, Marianela Martin, € 6,00
Sa., 08.02.2014, 13:30–14.30 Uhr, Kurs Nr. 43015

↳ **Langsamer und Wiener Walzer**
Zi. 1.14, Katrin Mickan, € 9,00
Sa., 08.02.2014, 13:30–15:00 Uhr, Kurs Nr. 43017

↳ **Afro-Tanz-Création**
Zi. 2.14, Sylvia Mograbi, € 9,00
Sa., 08.02.2014, 13:30–15:00Uhr, Kurs Nr. 43019

↳ **Tänze des Mittelalters**
Zi. 1.15, Peter Hoffmann, € 9,00
Sa., 08.02.2014, 14.45–16.15 Uhr, Kurs Nr. 43021

↳ **Samba-Reggae**
Zi. 2.13, Lisa Popp, € 9,00
Sa., 08.02.2014, 15:00–16:30 Uhr, Kurs Nr. 43023

↳ **Discofox**
Zi. 1.14, Katrin Mickan, € 9,00
Sa., 08.02.2014, 15:15–16:45 Uhr, Kurs Nr. 43025

↳ **Flamenco**
Zi. 2.14, Monika Schmeißer-Roy, € 9,00
Sa., 08.02.2014, 15:30–17:00 Uhr, Kurs Nr. 43027

↳ **Jane Austen Dances**
Zi. 1.15, Peter Hoffmann, € 9,00
Sa., 08.02.2014 ,16.30–18:00 Uhr, Kurs Nr. 43029

↳ **Lateinamerikanische Standardtänze**
Zi. 1.14, Katrin Mickan, € 9,00
Sa., 08.02.2014, 17:00–18:30 Uhr, Kurs Nr. 43031

↳ **Ballett Basics**
Zi. 1.14, Alexandra Jastrow, € 6,00
So., 09.02.2014, 10:00–11:00 Uhr, Kurs Nr. 43033

↳ **Afro-Karibische Tänze**
Zi. 2.14, Sabrina Thomann, € 9,00
So., 09.02.2014, 11:00–12:30 Uhr, Kurs Nr. 43035

↳ **AfroYoga**
Zi. 2.13, Monika Adele Camara, € 9,00
So., 09.02.2014, 11:00–12:30 Uhr, Kurs Nr. 43037

↳ **Ballett-Fitness**
Zi. 1.15, Alexandra Jastrow, € 6,00
So., 09.02.2014, 11:15–12:15 Uhr, Kurs Nr. 43039

↳ **Orientalischer Tanz für Frauen**
Zi. 1.14, Manuela Krick, € 9,00
So., 09.02.2014, 11:15–12:45 Uhr, Kurs Nr. 43041

↳ **Bollywood Dance**
Zi. 1.15, Mithila Puvanendran, € 6,00
So., 09.02.2014, 13:00–14:00 Uhr, Kurs Nr. 43043

↳ **AfroSwing**
Zi. 2.13, Monika Adele Camara, € 9,00
So., 09.02.2014, 13:00–14:30 Uhr, Kurs Nr. 43045

↳ **Salsa und Bachata für Frauen**
Zi. 1.14, Sandrine Tiers, € 9,00
So., 09.02.2014, 13:30–15:00 Uhr, Kurs Nr. 43047

↳ **Klezmertänze**
Zi. 2.14, Gitta Ott, € 9,00
So., 09.02.2014, 14:00–15:30 Uhr, Kurs Nr. 43049

↳ **Indischer Tanz**
Zi. 1.15, Mithila Puvanendran, € 6,00
So., 09.02.2014, 14:15–15:15 Uhr, Kurs Nr. 43051

↳ **TanzBewegung & YogaHaltung**
Zi. 2.13, Ute Dietz, € 9,00
So., 09.02.2014, 14:45–16:15 Uhr, Kurs Nr. 43053

↳ **Tanzimprovisation**
Zi. 1.15, Anne Devries, € 9,00
So., 09.02.2014, 15:30–17:00 Uhr, Kurs Nr. 43055

↳ **Argentinischer Tango**
Zi. 1.14, Rainer Busch,€ 9,00
So., 09.02.2014, 15:30–17:00 Uhr, Kurs Nr. 43057

↳ **Tänze aus Schottland**
Zi. 2.14, Gitta Ott, € 9,00
So., 09.02.2014, 15:45–17:15 Uhr, Kurs Nr. 43059

↳ **Hawaiitänze**
Zi. 2.13, Ute Dietz, € 9,00
So., 09.02.2014, 16:15–17:45 Uhr, Kurs Nr. 43061

↳ **Poi Swing**
Zi. 1.15, Anne Devries, € 9,00
So., 09.02.2014, 17:00–18:30 Uhr, Kurs Nr. 43063

Bewegungsbildung, Improvisation, Moderner Tanz

TanzBewegung & YogaHaltung

Tanz-Yoga verbindet die Leichtigkeit des Tanzes mit der meditativen Bewusstheit des Yoga. Sanfte Bewegungen, sowie beschwingtes Tanzen sensibilisieren das Körperbewusstsein und aktivieren die Lebensfreude. Viele uns vom Tanzen gut bekannte Bewegungsabläufe erweisen sich als hilfreich bei der Ausführung bestimmter Yogahaltungen.

Mi., 16.04.2014, 18:30–20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Ute Dietz, 16 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 43101

Do., 12.06.2014, 18:30–20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Ute Dietz, 16 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 43103

Körperarbeit und Improvisation

Die Körperarbeit konzentriert sich auf eine gesunde Ausrichtung und Streckung der Wirbelsäule und löst unnötige Anspannung. Diese Sensibilisierung für den eigenen Körper lässt uns Bewegungsimpulse erspüren. Spielerisch erforschen wir unsere Wahrnehmung und können Blockaden oder Unsicherheiten überwinden um unser individuelles, kreatives Potential zu entfalten. Anschließend öffnen wir die tänzerische Improvisation für eine Interaktion mit den anderen Teilnehmern. Der Tanz verbindet uns mit unserer Intuition und stärkt unsere Entscheidungskraft und Kreativität bis in unseren Alltag hinein.

So., 26.01.2014, 11:00–15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Johanne Timm, 14 Plätze, € 24,00, KE, Kurs Nr. 43111

Tanz-Meditation

Diese Meditationsform ist auf den aktuellen Moment fokusiert. Wir nehmen unsere Umgebung wahr, insbesondere das Zusammenspiel mit dem Raum. Durch das Wiederholen von Tanzbewegungen erreichen wir einen meditativen Zustand und befreien unseren Geist und Körper von Belastungen.

So., 16.03.2014, 10:00–12:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Chantal Dos Santos, 12 Plätze, € 14,00, KE, Kurs Nr. 43109

Rhythmic DanceFlow

Eine völlig neue, moderne Tanzform, in der sich rhythmische Bewegung, Koordination und Workout zu einem Ganzen formen. Wir tanzen zu Musik und den verschiedensten Rhythmen aus aller Welt. Neben einem umfassenden Herz-Kreislauf-Training genießen wir kreative, fließende Choreographien, die wir mit improvisierten Tanzbewegungen kombinieren und so den Energiefluss durch die Chakren verbessern.

Sa., 05.04.2014, 13:30–15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 14 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 43115

Gyrokinesis®

Das von Julio Horvath entwickelte Körpertraining schließt Prinzipien von Tanz, Yoga und Tai Chi ein. Die natürlichen Bewegungsmöglichkeiten des Rückgrates werden genutzt und alle Gelenke und Muskeln in rhythmischen Abläufen bewegt.

Tanzimprovisation für Leichtigkeit und Dynamik am Ende des Trainings lässt die gewonnene Beweglichkeit zum besonderen Genuss werden.

↳ **Aufbautraining für Einsteiger/-innen**
Di., ab 07.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), Thevo, Siegfriedstraße 20, Irmela Bess, 10 Plätze, € 90,00, KE, Kurs Nr. 43121

↳ **Dynamisches Training für Fortgeschrittene**
Di., ab 07.01.2014, 19:40–21:10 Uhr (10x), Thevo, Siegfriedstraße 20, Irmela Bess, 8 Plätze, € 90,00, KE, Kurs Nr. 43123

Ballett – Fitness

Mit sanften, aber effektiven Übungen wird die Muskulatur am ganzen Körper gestreckt, gekräftigt und modelliert. Die Stunde beinhaltet ein Warm-up, Übungen für Bauch, Rücken, Arme und ganz besonders Beine und Po, sowie ein Cooldown. Gearbeitet wird im Liegen (floor barre) und mit Basis-Ballettbewegungen.

Für jedes Alter geeignet.

Di., ab 21.01.2014, 10:30–11:30 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Erika Schachschneider, 14 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 43129

Fr., ab 24.01.2014, 09:15–10:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Alexandra Jastrow, 14 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 43131

Di., ab 29.04.2014, 10:30–11:30 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Erika Schachschneider, 14 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 43133

Fr., ab 04.04.2014, 09:15–10:15 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Alexandra Jastrow, 14 Plätze, € 72,00, KE, Kurs Nr. 43135

Westend Dance Studios
Ballett ◆ Modern ◆ HipHop ◆ Jazz ◆
Tänzerische Früherziehung ◆ Irish ◆ Salsa
Berufsausbildung
Bühnentanz ◆ Pädagogik
Schwerpunkt: Modern Dance
WESTEND Dance STUDIOS
Westendstr. 38, 90427 Nürnberg, Tel. 0911- 322 422 60 Fax 0911 - 246 65
Email: info@westenddancestudios.com www.westenddancestudios.com

Ballett Basics

Um die Grundlagen des klassischen Balletts zu erlernen brauchen Sie weder Vorkenntnisse noch gibt es eine Altersgrenze. Wir konzentrieren uns auf die richtige Körperhaltung und trainieren einfache Übungen sowie kleine Grundschritte. Kräftigung und Dehnung gleichen sich aus. Gleichzeitig schulen wir das Koordinationsvermögen und unser musisches Empfinden.

Mo., ab 10.02.2014, 17:50–19:05 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Alexandra Jastrow, 14 Plätze, € 95,00, KE, Kurs Nr. 43141

Di., ab 28.01.2014, 20:05–21:20 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Oliver Essigmann, 14 Plätze, € 65,00, KE, Kurs Nr. 43143

Di., ab 29.04.2014, 20:05–21:20 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Oliver Essigmann, 14 Plätze, € 65,00, KE, Kurs Nr. 43145

Tanzimprovisation

Im Spiel mit Raum, Zeit, Form und Körperausdruck werden in der Gruppe Tanz- und Bewegungs-Prinzipien erforscht und Improvisationsspielregeln entwickelt. Die Wahrnehmung innerer und äußerer Impulse, sowie unterschiedliche Themenstellungen, Musikstücke oder Objekte dienen dabei als Anreiz. Sanfte Körperarbeit, Achtsamkeitsübungen und tänzerisches Körpertraining wecken die für Tanz und Improvisation nötige Wachheit und Lebendigkeit in Körper und Geist. Auf dieser Basis entstehen dann im Tanz „Choreographien des Augenblicks".

Di., ab 25.02.2014, 18:30–20:00 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Anne Devries, 16 Plätze, € 98,00, KE, Kurs Nr. 43151

Di., ab 25.02.2014, 20:15–21:45 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Anne Devries, 16 Plätze, € 98,00, KE, Kurs Nr. 43153

NIA – Ein Tanz zwischen Körper, Geist und Seele

Nia vereint die Anmut und Spontanität des Tanzes, die fließenden Bewegungsabläufe der „weichen" Kampfsportarten, die Präzision und konzentrierte Kraft des Tae Kwon Do. In Nia findet sich die bewusste Ausdehnung und Balance des Yoga, sowie die heilende Präsenz der integrativen Körpertherapien (Feldenkrais). Es ist ein effektives Training für alle Altersklassen und ideal auch für Menschen mit Gewichtsproblemen. Nia ist sanft und schonend zu unseren Gelenken und wird barfuß zu ausgesuchter Musik getanzt.

Fr., ab 17.01.2014, 19:15–20:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Susanne Nestor, 10 Plätze, € 35,00, KE, Kurs Nr. 43171

Fr., ab 14.03.2014, 20:00–21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Susanne Nestor, 10 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 43173

Internationale Tänze

Orientalischer Tanz

Orientalischer Tanz – betonte Weiblichkeit

Die weichen und schwungvollen Bewegungen fördern die Beweglichkeit und stärken auf angenehme Weise die Rücken-, Bauch- und Beckenbodenmuskulatur. Sie wirken Verspannungen im gesamten Wirbelsäulenbereich entgegen und fördern eine gesunde Körperhaltung und ein gutes Körpergefühl. Mit Entspannungseinheit. Bitte bequeme Kleidung und Hüfttuch mitbringen.

↳ Für Anfängerinnen

Mi., ab 12.03.2014, 18:00–19:30 Uhr (14x), Evangelische Familienbildungsstätte, Leonhardstraße 13/U-Bahn Plärrer, Seminarraum, Manuela Krick, 16 Plätze, € 89,00, KE, Kurs Nr. 43201

Do., ab 13.03.2014, 18:15–19:30 Uhr (14x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 16 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 43203

↳ Mit Vorkenntnissen – Mittelstufe

Mi., ab 12.03.2014, 19:30–21:00 Uhr (14x), Evangelische Familienbildungsstätte, Leonhardstraße 13/U-Bahn Plärrer, Seminarraum, Manuela Krick, 16 Plätze, € 89,00, KE, Kurs Nr. 43205

↳ Für Fortgeschrittene F1

Do., ab 13.03.2014, 19:30–21:00 Uhr (14x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 16 Plätze, € 89,00, KE, Kurs Nr. 43207

↳ Für Fortgeschrittene F2

Di., ab 11.03.2014, 19:45–21:15 Uhr (14x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Manuela Krick, 16 Plätze, € 89,00, KE, Kurs Nr. 43209

↳ Bauchtanz am Vormittag

Di., ab 11.03.2014, 10:30–12:00 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Manuela Krick, 11 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 43211

Di., ab 20.05.2014, 10:30–12:00 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Manuela Krick, 11 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 43213

↳ Bauchtanz am Nachmittag

Mo., ab 10.03.2014, 15:00–16:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Manuela Krick, 14 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 43215

Orientalischer Tanz – Schnupperworkshop

Sa., 08.02.2014, 11:00–12:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Manuela Krick, 14 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 43005

So., 09.02.2014, 11:15–12:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 14 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 43041

So., 25.05.2014, 11:00–15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 11 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43217

Orientalischer Tanz – Choreographie

Für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen

Sa., 18.01.2014, 11:00–15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 10 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43223

Orientalischer Tanz mit dem Schleier

Für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen

Sa., 22.02.2014, 11:00–15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 10 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43225

Sa., 05.07.2014, 11:00–15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 10 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43226

Orientalischer Tanz: Choreographie auf ein Trommelsolo

Für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen

Sa., 29.03.2014, 11:00–14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 11 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 43231

Orientalischer Tanz: Stocktanz-Choreographie

Für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen

Sa., 03.05.2014, 11:00–15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 10 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43233

Orientalischer Tanz: Choreographie mit Tamburin

Für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen

Sa., 31.05.2014, 11:00–15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Manuela Krick, 10 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43235

Bewegung und Rhythmus, Afrikanischer Tanz

Afro-Yoga®

Ein Jungbrunnen, bestehend aus den befreienden, blockadelösenden Basics des Afrikanischen Tanzes und den entspannenden Körper- und Atemtechniken des klassischen indischen Yoga. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen, getanzt wird barfuß.

Mi., ab 12.02.2014, 18:15–19:15 Uhr (8x), Am Rennweg 50, RGB, Taekwondo-Studio, Monika Adele Camara, 14 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 43241

AfroSwing

Energiegeladene, kongeniale Hochzeit zwischen Afrikanischem Tanz und dem RootsJazz, welcher durch Josephine Baker in den 20er Jahren des letzten Jahrhunderts nach Europa kam. Mit ausgesuchter Musik der 20er bis 60er Jahre.

Di., ab 11.02.2014, 19:15–20:15 Uhr (8x), Am Rennweg 50, RGB,Taekwondo-Studio, Monika Adele Camara, 14 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 43243

Afro-Tanz-Création

Die Vielfalt afrikanischer Tanzkulturen inspiriert diesen kreativen Tanzstil, in dem es darum geht, Ganzheitlichkeit und Lebendigkeit im Tanz zu erleben. Treibende Beats, warme Klänge und mehrstimmige Gesänge von Senegal bis Südafrika geben die Bewegungsimpulse. Im Tanzkreis entsteht unter den TänzerInnen eine bewegte Begegnung.

Mi., ab 15.01.2014, 09:45–11:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Sylvia Mograbi, 12 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 43251

Mi., ab 26.02.2014, 09:45–11:15 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Sylvia Mograbi, 12 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 43253

Mi., ab 07.05.2014, 09:45–11:15 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Sylvia Mograbi, 12 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 43255

Sylvia Mograbi: „Als AfroTänzerin fasziniert mich vor allem die Vielfalt afrikanischer Tanzkulturen, weil es „Afrikanischen Tanz“ im Singular gar nicht gibt. Immer wieder entdecke ich neue Bewegungsqualitäten von diesem kulturell so vielseitigen Kontinent.

© Sylvia Mograbi

Als BodyMusikerin finde ich es unglaublich praktisch, meinen Körper als Instrument immer und überall dabei zu haben, um jederzeit los zu grooven, um die Musik, die in mir klingt, mit der Stimme oder meinem Körper umzusetzen.

In der Franklin-Methode® begeistert mich die Kraft von Imagination, die nicht nur unsere innere Haltung, sondern genauso die körperliche Haltung positiv beeinflusst.“

Westafrikanische DjembéTänze

Ein intensives Tanzerlebnis zu einem Trommelfest!

Von locker-leicht-beschwingt über graziös-elegant bis energetisch-kraftvoll – die ganzheitlichen und schwungvollen Bewegungen der Tänze aus Senegal, Guinea und Mali vermitteln ein lebendiges Körpergefühl. Das Besondere ist die Live-Trommelbegleitung: die pulsierenden Rhythmen füllen den Raum und die tanzenden Körper mit Energie.

Sa., 15.03.2014, 15:00–18:00 Uhr, Just4Dance, Schnieglinger Straße 132, Sylvia Mograbi, 19 Plätze, € 35,00, KE, Kurs Nr. 43257
Bitte € 7,00 für den Trommler mitbringen.

Capoeira

Capoeira verbindet so gegensätzliches wie Kampf und Tanz, Spiel und Ernst, Ritual und Spontanität. Es wurde von den aus Afrika verschleppten Sklaven entwickelt und gehört heute zum kulturellen Erbe Brasiliens. Nach dem Aufwärmen werden die einzelnen Bewegungsabfolgen, die akrobatischen Elemente und das Spielen im Kreis (Roda) unterrichtet, sowie der Einstieg in den Rhythmus, das Spielen der Instrumente und Singen der Lieder.

Di., ab 04.02.2014, 19:30–21:00 Uhr (10x), Escola Cultural Brasil, Kleinreuther Weg 86, Adilson Ferreira, 10 Plätze, € 90,00, KE, Kurs Nr. 43261

Do., ab 06.02.2014, 19:30–21:00 Uhr (10x), Escola Cultural Brasil, Kleinreuther Weg 86, Adilson Ferreira, 10 Plätze, € 90,00, KE, Kurs Nr. 43263

Do., ab 03.04.2014, 19:30–21:00 Uhr (4x), Escola Cultural Brasil, Kleinreuther Weg 86, Adilson Ferreira, 10 Plätze, € 36,00, KE, Kurs Nr. 43265

Trommelrhythmen aus Ghana: Come and drum Ghana style!

Die Kpanlogo-Trommeln aus Ghana sind für Anfänger einfach zu spielen und haben einen weichen Klang. Sie erlernen zunächst die Spieltechnik: Wie jeder Teil der Hand verschiedene Töne aus der Trommel herausholt und wie diese zu einem Rhythmus kombiniert werden. Verschiedene Rhythmen in der Gruppe gleichzeitig zu spielen ist das erste Highlight, dazu Lieder zu singen oder Tanzbewegungen zu begleiten, macht die Trommelmusik rund. Denn in Ghana bilden Musik und Tanz eine Einheit.

Sa., 15.02.2014, 15:00–18:00 Uhr, Erlenstraße 39, Marwan Mograbi, 12 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 43271

Do., ab 20.02.2014, 19:00–20:30 Uhr (6x), Erlenstraße 39, Marwan Mograbi, 12 Plätze, € 84,00, KE, Kurs Nr. 43273

Do., ab 03.04.2014, 19:00–20:30 Uhr (6x), Erlenstraße 39, Marwan Mograbi, 12 Plätze, € 84,00, KE, Kurs Nr. 43275

Moderner Afro-Karibischer Tanz

Siehe Kurs Nrn. 43387-43389 →

Salsa, Samba und Co

Salsa und Bachata Workshop für Frauen

Grundkurs für Frauen ohne Vorkenntnisse, kein Paartanz!

So., 19.01.2014, 10:00–13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Sandrine Tiers, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43301

So., 18.05.2014, 10:00–13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Sandrine Tiers, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43303

Salsa „Auf eins“

Dieser Grundkurs bringt Sie Schritt für Schritt dem Salsa-Tanzen näher. Auch Merengue und Bachata werden Sie kennenlernen.

Bitte möglichst paarweise anmelden.

Mo., ab 10.02.2014, 20:30–22:00 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.17, Jasim Al-Jenabi, 16 Plätze, € 72,00, KE, Kurs Nr. 43311

Mo., ab 28.04.2014, 20:30–22:00 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.17, Jasim Al-Jenabi, 16 Plätze, € 72,00, KE, Kurs Nr. 43313

So., ab 02.02.2014, 17.15–18:15 Uhr (8x), TanzClub Schwarz-Weiß, Kilianstraße 251, Jasim Al-Jenabi, 16 Plätze, € 72,00, KE, Kurs Nr. 43315

Salsa – Cubana

Einstieg in den original kubanischen Salsa-Stil. Sie erlernen den Grundschritt und verschiedene Figuren, mit denen Sie in der Salsa-Disco glänzen!

Bitte paarweise anmelden und Tanz- oder Turnschuhe mitbringen.

Mo., ab 13.01.2014, 20:30–22:00 Uhr (7x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstraße 12, Jorge Vicet, 12 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 43321

Fr., ab 02.05.2014, 19:00–20:30 Uhr (7x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstraße 12, Jorge Vicet, 12 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 43323

↳ **Workshop für Einsteiger/-innen**

Sa. u. So., ab 11.01.2014, 11:00–14:00 Uhr (2x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstraße 12, Jorge Vicet, 8 Plätze, € 49,00, KE, Kurs Nr. 43325

Sa. u. So., ab 08.03.2014, 11:00–14:00 Uhr (2x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstraße 12, Jorge Vicet, 8 Plätze, € 49,00, KE, Kurs Nr. 43327

Sa. u. So., ab 03.05.2014, 11:00–14:00 Uhr (2x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstraße 12, Jorge Vicet, 8 Plätze, € 49,00, KE, Kurs Nr. 43329

Sa. u. So., ab 05.07.2014, 11:00–14:00 Uhr (2x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstraße 12, Jorge Vicet, 8 Plätze, € 49,00, KE, Kurs Nr. 43330

Salsa Lady‘s Style – Kubanisch

Salsa-Vorkenntnisse sind nicht Bedingung, sind aber hilfreich. Wer gerne den kubanischen, weiblichen Stil lernen möchte, ist in diesem Kurs richtig. Es werden Elemente von Mambo, Cha Cha Cha und andere karibische Rhythmen in die Salsa eingebaut. Kein Paartanz.

↳ **Für Frauen mit Salsa-Grundkenntnissen**

Sa. u. So., ab 29.03.2014, 11:00–13:00 Uhr (2x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstraße 12, Team Jorge Vicet / Arlenis Hernandez, 14 Plätze, € 39,00, KE, Kurs Nr. 43331

Sa. u. So., ab 12.04.2014, 11:00–13:00 Uhr (2x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstraße 12, Team Jorge Vicet / Arlenis Hernandez, 14 Plätze, € 39,00, KE, Kurs Nr. 43333

Sa. u. So., ab 28.06.2014, 11:00–13:00 Uhr (2x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstraße 12, Team Jorge Vicet / Arlenis Hernandez, 14 Plätze, € 39,00, KE, Kurs Nr. 43335

Reggaeton – der neue Discotanzstil aus Kuba

Für alle, die in der Salsa-Disco mit den heißen Bewegungen der Latinos mithalten wollen. Salsa-Kenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich! Kein Paartanz. Bitte Tanz- oder Turnschuhe mitbringen.

Sa. u. So., ab 25.01.2014, 11:00–13:00 Uhr (2x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstraße 12, Team Jorge Vicet / Arlenis Hernandez, 12 Plätze, € 39,00, KE, Kurs Nr. 43341

Sa. u. So., ab 10.05.2014, 11:00–13:00 Uhr (2x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstraße 12, Team Jorge Vicet / Arlenis Hernandez, 12 Plätze, € 39,00, KE, Kurs Nr. 43343

Sa. u. So., ab 12.07.2014, 11:00–13:00 Uhr (2x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstraße 12, Team Jorge Vicet / Arlenis Hernandez, 12 Plätze, € 39,00, KE, Kurs Nr. 43346

Samba – Original wie im Karneval von Rio

Lernen Sie mit einer echten Samba-Showtänzerin original brasilianische Samba-Schritte und andere aktuelle Rhythmen zu heißer Musik aus Brasilien – Sie bekommen völlig neue positive Energie! Kein Paartanz. Bitte Tanz- oder Turnschuhe mitbringen!

Sa. u. So., ab 18.01.2014, 11:00–13:00 Uhr (2x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstraße 12, Team Jorge Vicet / Eliene, 12 Plätze, € 39,00, KE, Kurs Nr. 43351

Sa. u. So., ab 24.05.2014, 11:00–13:00 Uhr (2x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstraße 12, Team Jorge Vicet / Eliene, 12 Plätze, € 39,00, KE, Kurs Nr. 43353

Samba-Reggae

Der fetzige Tanz- und Musikstil mit Wurzeln in der afrikanischen, karibischen und brasilianischen Kultur ist voller Power und pulsierenden Rhythmen. Er wird vor allem im Nordosten Brasiliens auf den Straßen Salvadors getanzt.

Mi., ab 08.01.2014, 19:30–20:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Lisa Popp, 16 Plätze, € 35,00, Kurs Nr. 43381

Mi., ab 26.03.2014, 19:15–20:30 Uhr (7x), Volksschule, Paniersplatz 37, Turnhalle, Lisa Popp, 16 Plätze, € 49,00, Kurs Nr. 43383

Sa., 22.03.2014, 13:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Lisa Popp, 16 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 43385

Moderner Afro-Karibischer Tanz

Dieser Tanz verbindet energetische Afro-Tanzbewegungen mit klassisch modernen Tanzelementen zu einem speziell karibischen Tanzstil. Das besondere ist die dynamische und zugleich fließend weiche Ästhetik in der Bewegung. Die Freude am Tanzen wird von entspannten Klängen der Reggaemusik und von schwungvollen Afrorhythmen begleitet. Kein Paartanz!

Mo., ab 17.02.2014, 20:00–21:30 Uhr, außer 03.03.2014 (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Sabrina Thomann, 12 Plätze, € 36,00, KE, Kurs Nr. 43387

Mo., ab 28.04.2014, 20:00–21:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Sabrina Thomann, 12 Plätze, € 36,00, KE, Kurs Nr. 43389

Body Class – Latin Moves

Tanzworkshops für Frauen – kein Paartanz

Wir tanzen zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa, Merengue, Cha Cha Cha, Samba, Disco Latino, aber auch Twist und Charleston. Wir setzen unseren Akzent auf feminine, sinnliche Bewegungen, verbessern unsere Haltung und den Tanzstil durch Körperübungen mit Armen, Schultern und Hüften und finden neue Ideen für den Discotanz.

Mo., ab 13.01.2014, 19:40–21:10 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Sandrine Tiers, 14 Plätze, € 65,00, KE, Kurs Nr. 43391

↳ **Für Frauen mit Salsa-Grundkenntnissen, mit Bachata, Zouk und Cha Cha Cha**

Mo., ab 31.03.2014, 19:40–21:10 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Sandrine Tiers, 14 Plätze, € 78,00, KE, Kurs Nr. 43393

Salsa und Bachata Workshop für Frauen
Siehe Kurs Nrn. 43301-43303 →

Zumba® – Tanz-Fitness Workout zu lateinamerikanischen Rhythmen
Siehe Kurs Nrn. 42367-42423 →

Gesellschaftstänze

Argentinischer Tango

Vermittelt werden die Grundlagen des Argentinischen Tangos: Schritttechnik, Haltung, Übungen zum Führen und Geführtwerden, das Miteinander im Paar, erste Schritte in der Milonga. Die Kurse für Fortgeschrittene erweitern das Grundrepertoire und beinhalten weitere Schrittfolgen, Kombinationen und fortgeschrittene Techniken.

Bitte paarweise anmelden und Schuhe mit glatter/Leder-Sohle mitbringen.

↳ **Für Einsteiger/-innen**

Mi., ab 19.02.2014, 19:30–21:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Rainer Busch, Petra Lutz, 16 Plätze, € 100,00, KE, Kurs Nr. 43401

↳ **Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen**

Fr., ab 10.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Rainer Busch, 16 Plätze, € 100,00, KE, Kurs Nr. 43403

Fr., ab 04.04.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Rainer Busch, 16 Plätze, € 100,00, KE, Kurs Nr. 43405

↳ **Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen: Hohes Niveau**

So., ab 12.01.2014, 18:00–19:30 Uhr, (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Rainer Busch, Petra Lutz, 16 Plätze, € 100,00, KE, Kurs Nr. 43411

So., ab 06.04.2014, 18:00–19:30 Uhr, (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Rainer Busch, Petra Lutz, 16 Plätze, € 100,00, KE, Kurs Nr. 43413

Standard- und lateinamerikanische Tänze

Sie erlernen die Grundlagen der Standardtänze wie Walzer, Foxtrott, Tango sowie Latein-Tänze (Rumba, Cha Cha Cha, Jive). Außerdem im Programm ist Discofox! Bitte paarweise anmelden und bitte Wechselschuhe mitbringen.

↳ **Für Einsteiger/-innen und Wiedereinsteiger/-innen**

Mi., ab 08.01.2014, 20:30–22:00 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Katrin Mickan/Tanzeleganz, 20 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 43419

So., ab 09.03.2014, 16:30–18:00 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Franz Hof, 16 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 43421

Mi., ab 12.03.2014, 20:30–22:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Katrin Mickan/Tanzeleganz, 20 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 43423

↳ **Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen**

Mi., ab 12.03.2014, 19:00–20:30 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Katrin Mickan/Tanzeleganz, 20 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 43427

Crash-Tanzkurs

Bitte paarweise anmelden und bitte Wechselschuhe mitbringen.

Mi., ab 05.02.2014, 19:00–20:30 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Katrin Mickan/Tanzeleganz, 20 Plätze, € 27,00, Kurs Nr. 43429

DiscoFox

Es ist immer Zeit für den Discofox, den „Allrounder“ unter den Tänzen, der zu jeder Feier dazugehört. Lernen Sie Figuren und Schrittvariationen dieses tollen Tanzes. Bitte paarweise anmelden.

Mi., ab 08.01.2014, 19:30–20:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Katrin Mickan/Tanzeleganz, 20 Plätze, € 32,00, KE, Kurs Nr. 43431

Mi., ab 25.06.2014, 19:30–20:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Katrin Mickan/Tanzeleganz, 20 Plätze, € 32,00, KE, Kurs Nr. 43433

Lateinamerikanische Standardtänze: ChaCha, Rumba, Samba, Salsa

Sonne, Strand, Copacabana? Lernen Sie ChaCha, Rumba & Co kennen und tanzen Sie zu schöner Latino-Musik. Bitte paarweise anmelden und bitte Wechselschuhe mitbringen.

Mi., ab 25.06.2014, 20:30–22:00 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Katrin Mickan/Tanzeleganz, 20 Plätze, € 36,00, Kurs Nr. 43435

Tänze der Welt

Linedance

Unter Linedance versteht man Tänze, die ohne direkte/n Partner/-in in einer Reihe neben- und/oder hintereinander getanzt werden. Sie brauchen keine Tanzerfahrung, um die einfachen Schritte zu erlernen, aber Spaß an Bewegung und an der Musik, die vom Country bis zu Popmusik reicht.

Mi., ab 08.01.2014, 18:30–20:00 Uhr (10x), Treffpunkt: Dance-Base, Karolinenstraße 66, Fürth, Udo Drescher, 20 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 43501

Mi., ab 02.04.2014, 18:30–20:00 Uhr (10x), Treffpunkt: Dance-Base, Karolinenstraße 66, Fürth, Udo Drescher, 20 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 43503

Square Dance – Aufbaukurs

Erlernen der Folge-Figuren („Mainstream“) mit Abschlussprüfung („Graduation“) und Aufnahme in die „Square Dance Family“. Als Mitglied eines Square Dance Clubs hat man die Berechtigung zur weltweiten Teilnahme an SQ-Veranstaltungen.

↳ **Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen**

Mi., ab 15.01.2014, 19:00–20:30 Uhr (10x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Großer Saal, Walter Luger / Honeycake Squares Nbg. E.V., 16 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 43507

Bollywood Dance

Dieser Tanzstil kombiniert Elemente des indischen klassischen Tempeltanzes (Bharatanatyam) und andere indische Tanzrichtungen mit Hip-Hop.

So., ab 16.03.2014, 16:45–18:15 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Mithila Puvanendran, 14 Plätze, € 42,00, KE, Kurs Nr. 43511

Klassischer Indischer Tanz

Der klassische indische Tempeltanz vereint die Hauptaspekte bhava (Ausdruck), raga (Melodie), tala (Rhythmus) und natyam (Tanz).

So., am 18.05.2014, 16:00–18:00 Uhr , südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Mithila Puvanendran, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 43513

Bollywood Dance-Aerobic

Ein Workout, das Koordination, Kraft und Ausdauer mit einer großen Portion indischer Sinnlichkeit verbindet. Indische Tanzelemente aus bekannten Bollywood Filmen werden zu einer mitreißenden, schweißtreibenden Choreographie zusammengefügt. Von rhythmisch-dynamisch über tänzerisch-sinnlich bis sportlich-kraftvoll ist für jeden etwas dabei.

Mo., ab 20.01.2014, 18:30–19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Auxilia Albert, 11 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 43521

Mo., ab 28.04.2014, 18:30–19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Auxilia Albert, 11 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 43523

Tänze aus Schottland

Fröhlich schnelle Jigs und Reels oder elegante Strathspeys, wichtig ist das Miteinander! Zu zweit, zu viert oder zu sechst bewegen wir uns mit vielfältigen Figuren durch die Tänze. Neben dem Spaß am Tanzen fördern wir auch Kondition, Gedächtnis und räumliches Vorstellungsvermögen. Kein Tanzpartner und keine Vorkenntnisse erforderlich.

Fr., ab 07.02.2014, 19:30–21:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Gitta Ott, 16 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 43531

Fr., ab 25.04.2014, 19:30–21:00 Uhr, außer 02.05.2014 (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Gitta Ott, 16 Plätze, € 32,00, KE, Kurs Nr. 43533

Kreuz und Square – Kontratänze quer durch Europa

Kontratänze sind Gruppentänze für vier, sechs oder noch mehr Personen. Darunter fällt auch Scottish Country Dancing, aber es gibt diese Tänze fast in jedem Land; sie unterscheiden sich durch die Formationen und vor allem natürlich durch die Musik. Kein Tanzpartner und keine Vorkenntnisse erforderlich.

Sa., 05.04.2014, 13:30–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Gitta Ott, 16 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43535

Tänze aus dem Süden

Musik, die Träume von Sommer, Sonne und Urlaub in den beginnenden Herbst bringt! Die Fröhlichkeit der Tänze geht in die Füße und dazu gibt es gesellige Tänze im Kreis, paarweise oder in Gruppen.

Das Alter spielt keine Rolle, kein/e feste/r Tanzpartner/-in erforderlich.

Sa., 17.05.2014, 13:30–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Gitta Ott, 16 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43537

So tanzt Griechenland

Volkstänze aus allen Regionen Griechenlands. Ein folkloristischer Querschnitt vom Altertum (Kalamatianos) bis zur Gegenwart (Sirtaki).

Do., ab 13.02.2014, 18:00–19:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Grigorios Nikiforidis, 16 Plätze, € 79,00, Kurs Nr. 43541

↳ Für Fortgeschrittene

Do., ab 13.02.2014, 19:15–20:30 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Grigorios Nikiforidis, 16 Plätze, € 79,00, Kurs Nr. 43543

Flamenco

Tauchen Sie in die faszinierende Welt des Flamenco ein. Lassen Sie sich vom Rhythmus, dem Feuer und der Leidenschaft mitreißen. Mit viel Freude, Humor und Geduld vermittelt Ihnen die erfahrene Flamenco-Lehrerin Monika Schmeißer-Roy die ersten Schritte.

↳ Schnuppertermin für Einsteiger/-innen

Do., 30.01.2014, 20:15–21:15 Uhr, Kinderkulturzentrum, Michael-Ende-Straße 17, Monika Schmeißer-Roy, 16 Plätze, € 6,00, KE, Kurs Nr. 43549

↳ Für Einsteiger/-innen

Do., ab 20.02.2014, 20:15–21:15 Uhr (10x), Kinderkulturzentrum, Michael-Ende-Straße 17, Monika Schmeißer-Roy, 16 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 43551

↳ Sevillanas - für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Die lebenslustigen Sevillanas werden auf fast allen spanischen Festen gerne und ausgiebig getanzt. Seien Sie auch dabei und lassen Sie sich von der Freude anstecken!

Do., ab 09.01.2014, 18:45–20:15 Uhr (10x), Kinderkulturzentrum, Michael-Ende-Straße 17, Monika Schmeißer-Roy, 16 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 43553

Do., ab 27.03.2014, 18:45–20:15 Uhr (12x), Kinderkulturzentrum, Michael-Ende-Straße 17, Monika Schmeißer-Roy, 16 Plätze, € 96,00, KE, Kurs Nr. 43561

↳ Mittelstufe

Für alle Flamencotänzer/-innen, die mehr wollen. Machen Sie erste Erfahrungen mit dem Einsatz der beliebten Tanz-Accessoires wie Fächer, Tuch, Hut und Stock.

Di., ab 07.01.2014, 18:45–19:45 Uhr (10x), Kinderkulturzentrum, Michael-Ende-Straße 17, Monika Schmeißer-Roy, 16 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 43559

Di., ab 25.03.2014, 18:45–19:45 Uhr, außer 01.07.2014 (12x), Kinderkulturzentrum, Michael-Ende-Straße 17, Monika Schmeißer-Roy, 16 Plätze, € 72,00, KE, Kurs Nr. 43565

↳ Für Fortgeschrittene

Für alle, die die Begeisterung nicht mehr loslässt. Tauchen Sie noch tiefer ein und lernen Sie alle Elemente des Tanzes immer virtuoser einzusetzen.

Di., ab 07.01.2014, 20:15–21:45 Uhr (10x), Kinderkulturzentrum, Michael-Ende-Straße 17, Monika Schmeißer-Roy, 16 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 43563

Di., ab 25.03.2014, 20:15–21:45 Uhr, außer 01.07.2014 (12x), Kinderkulturzentrum, Michael-Ende-Straße 17, Monika Schmeißer-Roy, 16 Plätze, € 96,00, KE, Kurs Nr. 43569

↳ Kastagnetten

Hat dieses kleine Percussionsinstrument Sie schon immer interessiert? Hier werden die Kastagnetten zur Tanzbegleitung und als virtuoses Einzelinstrument eingesetzt.

Di., ab 07.01.2014, 19:45–20:15 Uhr (10x), Kinderkulturzentrum, Michael-Ende-Straße 17, Monika Schmeißer-Roy, 16 Plätze, € 35,00, KE, Kurs Nr. 43567

Di., ab 25.03.2014, 19:45–20:15 Uhr, außer 01.07.2014 (12x), Kinderkulturzentrum, Michael-Ende-Straße 17, Monika Schmeißer-Roy, 16 Plätze, € 42,00, KE, Kurs Nr. 43571

Tanz

Hawaii ist näher als Sie denken!

Der hawaiianische Hula-Tanz erzählt mit Schrittkombinationen, Hand- und Armbewegungen, Körperausdruck und Mimik jeweils eine Geschichte. Weiche fließende Bewegungen trainieren die Figur und bringen Körper, Seele und Geist in Einklang. Der Hula-Tanz ist leicht erlernbar und für jedes Alter geeignet. Es wird einzeln oder in Gruppen getanzt. Bitte luftige Kleidung, Pareo/Fransentuch und Blumenkette mitbringen.

↳ **Hawaiitanz für Einsteiger/-innen**

So., 06.04.2014, 12:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Sonja Haydn, 16 Plätze, € 36,00, KE, Kurs Nr. 43579

↳ **Tänze aus Hawaii und Polynesien: für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen**

So., 19.01.2014, 12:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Sonja Haydn, 16 Plätze, € 36,00, KE, Kurs Nr. 43581

So., 29.06.2014, 12:00-16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Sonja Haydn, 16 Plätze, € 36,00, KE, Kurs Nr. 43585

↳ **Wiederholung der Tänze aus früheren Workshops**

So., 19.01.2014, 16:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Sonja Haydn, 14 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 43583

So., 29.06.2014, 16:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Sonja Haydn, 16 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 43587

Hawaiitänze – Poesie und Rhythmus der Südsee

Der Hula wiegt deine Hüften im Rhythmus der Hawaiiklänge. Jedes Lied enthüllt eine Geschichte, die durch einfache Tanzschritte und sinnliche Hand- und Armgesten dargestellt wird. Die klaren Bewegungen verleihen dem Tanz Würde und Schönheit. Die Tanzbewegungen stärken besonders die Muskulatur des Beckenbodens und der Beine sowie die Aufrichtekraft des Körpers.

Do., ab 13.03.2014, 18:15–19:30 Uhr (10x), Tanzbühne, Zufuhrstraße 8, Ute Dietz, 12 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 43591

Tänze des Mittelalters

Mit dem aufkeimenden Handel und Reichtum entstand in Europa des 12., 13. und 14. Jahrhunderts eine faszinierende Hochkultur. Das Spannungsfeld aus Glauben und Kulturen spiegelt sich in der Kunst der Epoche wider. Sie lernen Schreit-, Spring- und Kreistänze. Besonders für Fans der Mittelaltermärkte geeignet. Kein Tanzpartner erforderlich. Bitte Tanzschuhe mitbringen.

Sa., 22.02., 15:00–18:00 Uhr, So., 23.02.2014, 10:30–13:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Peter Hoffmann, 16 Plätze, € 35,00, KE, Kurs Nr. 43601

Jane Austen Dances – Historische Tänze

Das Empire – eine glanzvolle Epoche – ist Hintergrund der Romane von Jane Austen und war eine Zeit der rauschenden Feste in Sälen und Salons. Bei beschwingten Tänzen und vergnüglichen Spielen vertrieb man sich die Zeit. Kein fester Tanzpartner erforderlich. Bitte Tanzschuhe mitbringen.

Sa., 15.03.2014, 15:00–18:00 Uhr, So., 16.03.2014, 10:30–13:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Peter Hoffmann, 16 Plätze, € 35,00, KE, Kurs Nr. 43603

Internationale Kreis- und Reihentänze

Abschalten vom Alltag bei modernen und traditionellen Melodien aus Bulgarien, Rumänien, Mazedonien, Serbien, Kroatien, Türkei, Griechenland, Israel... Kein Tanzpartner und keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mo., ab 20.01.2014, 20:15–21:45 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Heike Müller, 16 Plätze, € 48,00, KE, Kurs Nr. 43611

Mo., ab 10.03.2014, 20:15–21:45 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Heike Müller, 16 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 43613

Mo., ab 28.04.2014, 20:15–21:45 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Heike Müller, 16 Plätze, € 48,00, KE, Kurs Nr. 43615

Tanzen für Frauen am Vormittag

Mit Tänzen aus verschiedenen Kulturen, die Spaß machen und Lebensfreude vermitteln.

↳ **Mit tänzerischen Vorkenntnissen**

Mo., ab 24.02.2014, 12:00–13:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Lilo Röhm, 14 Plätze, € 79,00, Kurs Nr. 43631

↳ **Für Fortgeschrittene**

Mo., ab 24.02.2014, 10:15–11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Lilo Röhm, 13 Plätze, € 79,00, Kurs Nr. 43633

Ein Lächeln in meine Seele tanzen

Meditative Kreistänze

In Bewegung zur Ruhe kommen – innehalten – bei mir einkehren. Mit meditativen Kreis- und Reihentänzen aus verschiedenen Ländern, sakralen Tänzen und Bachblütentänzen. Geeignet für jedes Alter, keine Vorkenntnisse erforderlich!

Sa., 29.03.2014, 11:00–15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Eva-Marie Gründer, 16 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 43641

Folklore und meditativer Tanz

Wir tanzen einfache Kreistänze – meditativ und heiter beschwingt. Die Kraft der Tänze und das Getragensein durch Rhythmus und Musik helfen uns, die Anspannung des Alltags loszulassen und zur Ruhe zu kommen. Wir können Spaß und Lebensfreude erleben und uns tanzend immer wieder neue Frei-Räume schaffen. Bitte bequeme Kleidung und leichte Schuhe mitbringen.

Sa., 01.02.2014, 10:30–16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Carola Mägdefrau, 16 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 43651

Sa., 24.05.2014, 10:30–16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Carola Mägdefrau, 16 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 43653

Ballettförderzentrum und Tanzhaus Nürnberg e.V.
Tänzerische Früherziehung ab 3 Jahre •
Klassisch • Modern • Jazz • HipHop • Breakdance •
Flamenco • Irisch • Bodyfit • Step • Salsa • Zumba
Spaß am Tanzen?
Gerne begrüßen wir Sie bei einer unverbindlichen, kostenlosen Probestunde !
BALLETT FÖRDER ZENTRUM NÜRNBERG E.V.
TANZ HAUS
Gleißbühlstr. 12, 90402 Nürnberg
Tel. 0911-99 23 99, Fax 246 65
ballettnuernberg@t-online.de
www.ballettfoerderzentrum.com

Persönlichkeitsentwicklung und Psychologie

Ingrid Arlt

Verantwortlich:
Ingrid Arlt
Tel. 0911 231-14351
Fax 0911 231-14369
ingrid.arlt@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Dagmar Britting
Tel. 0911 231-14355
Fax 0911 231-14369
dagmar.britting@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Persönlichkeitsentwicklung
Selbstkompetenz
Selbsterfahrung
Soziale Kompetenz, Kommunikation, Konfliktbewältigung
Psychologie in Theorie und Praxis
Krisen und Problembewältigung
Gesundheitswerkstatt Psychiatrie

Persönlichkeitsentwicklung

Was die Gruppenarbeit nicht leisten kann:

Die Teilnahme an einer Trainings- bzw. Selbsterfahrungsgruppe bietet keinen Ersatz für eine umfassende und sorgfältige ärztliche bzw. therapeutische Behandlung. Teilnehmer/-innen, die sich bereits in Behandlung befinden, müssen deshalb mit ihrem Therapeuten die Frage klären, ob die Durchführung bestimmter Übungen im speziellen Fall nicht gesundheitsschädigend oder für die eigentliche Therapie behindernd sein kann. In diesen Kursen werden keine Patentrezepte ausgegeben.

Selbstkompetenz

Vortragsreihe: Glück und Erfolg

↳ **Das Glück liegt in Ihnen selbst – Halt und Anker in Zeiten persönlicher und globaler Veränderungen**

Entdecken Sie Ihre ganz persönliche Tankstelle für Glück, Frieden und Gelassenheit in Ihrem Inneren – erinnern Sie sich an Ihr Inneres Zuhause. Durch geführte Meditationen und Achtsamkeitsübungen können Sie sich wieder in Ihrer Mitte verankern, Ihren Fokus auf Ihre Liebe bringen und sich so darin üben, mit Ihnen selbst und den Anderen liebe- und verständnisvoll, verzeihend und tolerant zu sein.

Mi., 12.03.2014, 19:30–21:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Cornelia Mohr, 16 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44001

↳ **Fahrplan zum Erfolg Verwirklichen Sie Ihre Lebensträume**

Kennen Sie diese Gedanken auch? „So habe ich mir mein Leben nicht vorgestellt, ich wollte noch...“ Doch unsere Wünsche gehen im Alltag oft unter. Dieser Vortrag zeigt Ihnen Ansätze, wie Sie sich Ihrer persönlichen Wünsche und Ressourcen bewusst werden können und wie mit Hilfe eines „Fahrplanes zum Erfolg“ aus Ihren Träumen realistische und umsetzbare Lebensziele werden können.

Do., 20.02.2014, 19:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Anja Kottlowski, 16 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44003

↳ **Du kannst alles, was du willst Vom Sinn und Unsinn Positiven Denkens – Vortrag**

„Es geht mir jeden Tag besser und besser.“ Emile Coués‘ Suggestion stellt das Credo des Positiven Denkens dar. Was immer ein Mensch denkt, wird Wirklichkeit. In Amerika, dem Land der unbegrenzten Möglichkeiten, erzielen plakative Erfolgsversprechen Auflagen in Millionenhöhe. Doch wie steht es um die Schattenseiten des Lebens? Und ist die grassierende Burnout-Welle ein Resultat dieser Machbarkeitsideologie?

Mi., 02.04.2014, 19:30–21:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Wolfgang Winkel, 20 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44007

Vortragsreihe: Weise, … auch paarweise

↳ **Der Körper in der Psychotherapie: Innenansichten unseres treuesten Begleiters**

Er geht mit uns durch Dick und Dünn. Er enthält unsere Gefühle, Erfahrungen, Sehnsüchte, unser ganzes Wissen. Und dennoch kommt unser Körper in der klassischen Psychotherapie bis heute zu kurz. Begeben wir uns auf eine spannende Reise in sein Innenleben mit faszinierenden und ungewöhnlichen Perspektiven. Damit tun sich ungeahnte Möglichkeiten in der therapeutischen Arbeit auf.

Mi., 26.03.2014, 19:30–21:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Wolfgang Winkel, 20 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44009

↳ **Ich bin, wie ich bin: Einführung in die Naturell-Lehre – Vortrag**

Erst wenn wir erkannt haben, wie sich unsere Stärken und Schwächen aufgrund unseres Naturells zeigen, können wir verständnisvoll und schonend mit unseren Kräften umgehen. Besondere physiognomische Merkmale lassen Rückschlüsse auf unsere Verhaltensweisen zu, und wir können daraus erkennen, wie wir möglichst energiesparend damit umgehen können.

Do., 20.02.2014, 19:45–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Gisela Türk Pereira, 15 Plätze, € 13,20, Kurs Nr. 44011

↳ **Menschenkenntnis können Sie lernen! Mit der Formensprache der Psychophysiognomik**

Die körperlichen, seelischen und geistigen Anlagen eines Menschen zeigen sich in den Formen seiner äußeren Erscheinung. Durch einfühlsames, wertfreies Erkennen wird ein schneller und sicherer Zugang zur Einzigartigkeit jedes Menschen möglich. In der Partnerschaft können unterschiedliche Bedürfnisse und Fähigkeiten liebevoll wahrgenommen und erkannt werden, Missverständnisse und Reibungspunkte aufgedeckt, akzeptiert und im besten Fall positiv genutzt werden.

Do., 27.03.2014, 19:00–21:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Gisela Türk Pereira, 15 Plätze, € 13,20, Kurs Nr. 44013

▶

↳ **Sehnsucht nach Bewusstheit: Die Physiognomik als Medium des persönlichen Wachstums**

Wir leben in einer Zeit, in der Bewusstheit und Weiterentwicklung eine größere Rolle als je zuvor spielen. Dabei ist es oft nicht einfach zu entscheiden, wohin unsere Entwicklung führen soll. Eine wunderbare Methode zur Erkenntnis bietet uns die Physiognomik. Sie hilft zu erkennen, wo wir stehen und weist uns den Weg zu den Themen, die bearbeitet und überwunden werden wollen. So können wir das Leben als Prozess und Entdeckungsreise zu uns selbst erfahren.

Do., 13.03.2014, 19:45–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.14, Dr. Birgit Friedel, 12 Plätze, € 13,20, Kurs Nr. 44015

↳ **Aktive Partnerschaft: Gemeinsam einen neuen Lebensstil kreieren – Erlebnisvortrag**

Eine Beziehung mit einem wunderbaren Wesen zu beginnen, scheint meist nicht so schwer zu sein. In einer Partnerschaft zu sein, kann sich schon schwieriger gestalten, wenn wir uns liebevoll, freudig, lustvoll und lebendig fühlen wollen. Hinweise für ein fruchtbares Zusammensein, praktische Beispiele und kleine Übungen erhellen und unterstützen die Absicht, auch über viele Jahre mit Liebe, Spaß und Würde in einer aktiven Partnerschaft zu leben.

Mi., 14.05.2014, 19:30–21:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Cornelia Mohr, 20 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44019

Mit Focusing zu stimmigen Entscheidungen

Einführung in eine körperorientierte Selbsthilfe- und Therapiemethode

Was sagt mir das „flaue Gefühl" im Magen? Was der „Kloß im Hals"? Gewinnen Sie neue Einsichten über Zusammenhänge zwischen vagen Körperempfindungen, Ihrem Denken und Fühlen! Erfahren Sie einen spürbar anderen Umgang mit Stress- und Entscheidungssituationen – verbunden mit mehr Wohlgefühl und Klarheit!

Sa., 01.02.2014, 09:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Regina Gimpel, 16 Plätze, € 70,40, BS, Kurs Nr. 44044

Lebensmitte – Loslassen und Neubeginn

Halten Sie einen Moment inne und fragen: Wo stehe ich? Wo ist mein Platz im Leben? Was habe ich erreicht und worauf bin ich stolz? Wohin will ich gehen, was kommt Neues auf mich zu, was sind meine Wünsche und Ziele? Sie haben hier Raum und Zeit, Antworten auf diese Fragen zu finden. Austausch, Übungen und Methoden aus der Gestalttherapie ermöglichen einen lebendigen Zugang zu den eigenen Ressourcen.

Mo., ab 05.05.2014, 18:30–20:00 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Sybilla Mieves, Zi. E.05, 10 Plätze, € 92,40, Kurs Nr. 44047

Burn-Out und Stress? Gegensteuern!

Seminar mit praktischen Übungen und Supervision

Hohe Dauerbelastungen leeren kontinuierlich unseren Akku, doch oft überhören wir die „Aufladehinweise" und Warnsignale, die unser Körper uns gibt, oder können sie nicht richtig einschätzen und erkennen nicht, welche Wachstumschancen für unsere Persönlichkeit sich auch dahinter verbergen. Lernen Sie Ihre persönlichen Stress- und Burnout-Muster kennen und erfahren Sie, wie Sie frühzeitig gegensteuern können.

Sa., 28.06.2014, 10:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Barbara Koch, 10 Plätze, € 61,60, BS, Kurs Nr. 44049

Heute ist Ihr Glückstag

Geht es Ihnen gut? Prima!
Und ich will, dass es Ihnen noch besser geht

Machen Sie mit mir einen Streifzug durch das bunte Gebiet der Positiven Psychologie. Sind Sie neugierig, haben Humor und Ausdauer und verfügen gar über Enthusiasmus? Dann haben Sie schon Talente, die Ihren inneren Miesmacher schwach werden lassen.

Welche Komponenten braucht es noch fürs Glück? Welche Mechanismen einer positiven Lebenseinstellung können wir aktivieren? Sämtliche vorgestellten Thesen und Methoden der Positiven Psychologie sind empirisch belegt und somit weit entfernt von jeglicher „Happyologie".

Sa., 10.05.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Kerstin Eicker, 14 Plätze, € 61,60, BS, Kurs Nr. 44051

Mode ist Männersache

Stil muss man(n) haben – Kurs für Männer

1. Tag: Die modischen Basics: Wie stelle ich tolle Kombinationen zusammen? Wie hebe ich meine Stärken hervor? 2. Tag: Ihr perfektes Outfit, z. B. für ein Vorstellungsgespräch oder eine Verabredung. Während der beiden Tage gewinnen Sie Sicherheit in Sachen Mode. Sie gehen selbstbewusst nach Hause und wissen künftig auch selbst am besten, was zu Ihnen passt. Ich freue mich auf Sie.

So., ab 02.02.2014, 11:00–14:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.12, Janik Nuß, 12 Plätze, € 52,80, BS, Kurs Nr. 44053

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG
Kursleiterinnen und Kursleiter gesucht
Das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg ist immer auf der Suche nach neuen Kursleiterinnen und Kursleitern.
Falls Sie Interesse haben, wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachbereich:
www.bz.nuernberg.de/service/teams-kontakte

Was unser Gesicht verrät

Praxisseminar der Physiognomik nach Carl Huter

Jeder von uns ist einmalig. Dennoch zweifeln wir immer wieder an unseren Stärken und dem Weg unserer Selbstverwirklichung. Die Physiognomik hilft uns durch die Deutung der Körper- und Gesichtsmerkmale, zu erkennen, was uns im Leben antreibt und wie wir unsere Energien und Talente in Harmonie bringen können. Erst wenn wir unsere innewohnende Struktur erkennen und ihr folgen, haben wir das Steuer für unser Leben übernommen und gelernt, aus unserer eigenen Kraftquelle zu schöpfen.

Sa., 22.03.2014, 10:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Dr. Birgit Friedel, Christine Eibert, 12 Plätze, € 83,20, BS, Kurs Nr. 44057

Selbsterfahrung

Vortragsreihe: Loslassen – ganz entspannt

↳ **Nobody is Perfect – Erfüllt Leben!**

Gelassenheit und Loslassen-Können sind wesentliche Voraussetzungen für kreative und erfüllte Lebens-Lösungen. Mit dieser Erkenntnis, einer guten Selbstwahrnehmung und einer positiven Einstellung zu sich selbst – trotz der eigenen Fehler – können Sie sich Ihre Welt mit allen Möglichkeiten und Grenzen erschließen. Nutzen Sie die lebenspraktischen Tipps zur Umsetzung im Alltag für einen Beginn.

Do., 15.05.2014, 19:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Anja Kottlowski, 16 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44205

↳ **Wir erschaffen unsere Wirklichkeit: Vom materialistischen zum spirituellen Weltbild, Vortrag**

In unserer Zeit wird allerorten offenbar, dass das materialistisch-mechanistische Denken versagt. Aber wie soll es weiter gehen? Neueste Wissenschaft und alte spirituelle Lehren kommen zu der gleichen Antwort: Wir sind es selbst, die mit unserem Bewusstsein die Welt erschaffen und wir haben auch die Macht, sie zu heilen. Dazu müssen wir uns daran erinnern, wer wir sind, woher wir kommen und worum es in diesem Leben eigentlich geht!

Do., 13.02.2014, 19:30–21:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Andrea Seidl, 16 Plätze, € 18,60, Kurs Nr. 44207

↳ **Alchemie des Herzens: Die Fähigkeiten Ihres Herzens bewusst machen – Erlebnisvortrag**

Das nicht-physische Herz kann uns dabei helfen, Stress abzubauen, uns innerlich ausgeglichen und glücklich zu fühlen und unsere Selbstheilungskräfte zu fördern. Sie erhalten anhand einiger einfacher Übungen und geführten Mediationen Hinweise und wunderbare Impulse für Ihre Herzensbildung. Dadurch wird es Ihnen möglich sein, Fähigkeiten Ihres Herzens – wie verbinden, lieben, mitfühlen, vergeben, zu fördern und zu entwickeln.

Mi., 04.06.2014, 19:30–20:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Cornelia Mohr, Zi. 2.01, 20 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44211

↳ **Was in Hypnose möglich ist Vortrag und Demonstration**

Die Hypnose blickt auf eine fast 4000 Jahre alte Geschichte zurück und wurde in den letzten Jahrhunderten u. a. von Messmer, Coué, Erickson und Freud erfolgreich praktiziert und in ihrer Wirksamkeit bestätigt. Trotzdem bestehen immer noch viele Vorurteile und Unklarheiten. Häufige Fragen sind: Bin ich da nicht völlig willenlos und sage und tue Dinge, wozu ich sonst nicht bereit wäre? Was ist wenn ich nicht wieder aufwache? Bin ich überhaupt hypnotisierbar? Dieser Vortrag gibt Ihnen einen Einblick in die Möglichkeiten und Gefahren der Hypnose. Wer dazu bereit ist, kann/darf sich auf eine wohltuende Entspannungshypnose einlassen.

Mi., 19.02.2014, 19:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Angela Wendorff, 16 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44213

↳ **Wege zur Heilung – Vortrag**

Es gibt viele verschiedene Wege zur Heilung. Sind Sie schon unterwegs oder suchen Sie noch nach dem richtigen Weg für Sie? Wegbeschreibungen und Wegweiser erleichtern den Weg und sind schon hilfreich bei der Suche. Die Erfahrungen von Dr. David Steinhübl – ex-schwerbehindert – könnte ein Wegweiser sein. Seien Sie neugierig auf effektive Möglichkeiten und Methoden, gesund zu werden oder zu bleiben. Möglich ist alles – wie ihr Weg zur Heilung sein wird, haben Sie selbst in der Hand.

Mo., 10.02.2014, 19:00–21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Dr. David Steinhübl, 20 Plätze, € 17,80, Kurs Nr. 44215

↳ **Stillarbeit – Übung für Ruhe und Stille**

Haben Sie schon mal eine Auszeit genommen? Waren Sie schon einmal ganz still und vollkommen in Ruhe und haben wahrgenommen, was in und mit Ihnen passiert, wenn Sie Ihr Bewusstsein frei machen, den Alltag und auch Ihr Smartphone loslassen? Testen Sie sich.

Mo., 17.02.2014, 19:00–21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Dr. David Steinhübl, 14 Plätze, € 17,80, Kurs Nr. 44217

SpielRaum – Erspielen Sie sich Ihren Freiraum

„Eigentlich bin ich ganz anders, ich komme nur so selten dazu“ (Ödön von Hovath)

Jeder Mensch trägt ein großes Rollenspektrum in sich, doch das, was wir im Alltag davon zeigen, ist meist nur ein winziger Ausschnitt davon. Gehen Sie mit Theaterspielen auf Entdeckungsreise in Ihre eigene Vielfalt und ganz natürliche Kreativität. Schlüpfen Sie in komische, charmante, aggressive, verträumte, schüchterne und coole Rollen – in das, was Sie schon immer mal oder noch nie sein wollten...

So., 16.02.2014, 10:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Daniela Dillinger, 12 Plätze, € 52,80, BS, Kurs Nr. 44241

Act out statt Burn-Out

Spielraum ist knapp – Zeiten in denen wir nichts können und leisten müssen, sondern neugierig sein dürfen und forschen, ausprobieren, taumeln, ja sogar stolpern dürfen – und Spaß haben beim „Fehler“ machen. Einfache Spiele in der Gruppe, die Spaß machen, verbinden und der Leichtigkeit des Lebens Raum geben.

So., 16.03.2014, 11:00–14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Daniela Dillinger, 12 Plätze, € 26,40, Kurs Nr. 44243

Wege in die Weiblichkeit

An drei Abenden lernen Sie die urweibliche Kraft kennen, die in jeder Frau steckt. Sie erfahren z. B. mit Hilfe von Traumreisen mehr über Ihr ganz persönliches Potential und wie Sie es ganz lebenspraktisch für sich nutzen und ausbauen können. Am 1. Abend begegnen Sie Ihrem weiblichen Anteil, Ihrer inneren Frau, am 2. Abend Ihrer „privaten“ Weiblichkeit und am 3. Abend Ihrer „öffentlichen“ Weiblichkeit.

Do., 27.02., 13.03., 27.03.2014, 19:10–21:25 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Anja Kottlowski, 16 Plätze, € 59,40, Kurs Nr. 44245

Meine innere Familie

Alle Menschen tragen eine weiblich, eine männliche und eine kindliche Seite in sich. Unsere weibliche Seite steht für Kreativität und bereitet den Weg für Neues, die männliche Seite steht u. a. für Durchsetzungskraft, unsere kindliche Seite schenkt uns die Lebensfreude. An drei Abenden besuchen wir die Mitglieder unserer inneren Familie. Die Bilder, die wir dabei empfangen, geben uns hilfreiche Informationen über uns selbst.

Do., 08.05., 22.05., 05.06.2014, 19:10–21:25 Uhr, außer 15.05.2014 (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Anja Kottlowski, 16 Plätze, € 59,40, Kurs Nr. 44247

Traumarbeit

Seminar für Seniorinnen und Senioren

Unser Unbewusstes enthält unzählige Informationen, die für eine erfolgreiche und glückliche Lebensführung von großem Wert sind. Machen Sie den reichhaltigen Erfahrungsschatz des Unbewussten durch die Arbeit mit Ihren Träumen für Ihr Alltagsleben nutzbar, Sie lernen sich selbst besser kennen und verstehen.

Mo., ab 03.02.2014, 16:15–17:45 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Norbert Teupert, 20 Plätze, € 52,80, Kurs Nr. 44249

Vom Denken in die Handlung

Seminar zur Achtsamkeit

Wir denken zu viel: Wir planen, kalkulieren, erwarten, arbeiten auf, ... Wir versuchen, uns die Wirklichkeit zu Recht zu kneten, bis wir vor lauter Vorhaben nicht mehr zum Handeln kommen. Mit der Praxis der Achtsamkeit können wir unseren Gedankenstrom beruhigen und Ruhe und Entspannung erfahren. Jeder Augenblick macht es möglich, den Körper neu zu erfahren, die Sinne zu öffnen und den Geist positiv auszurichten.

Sa., 01.03.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Fred Hohner, 14 Plätze, € 61,70, BS, Kurs Nr. 44251

Die Kraft innerer Bilder

Einführung in das Visualisieren nach O. Carl Simonton

Visualisieren heißt, sich etwas so vorzustellen, dass diese Vorstellung zur Realität in unserem Leben wird. Mit Plänen oder Vorstellungen erschaffen wir etwas immer zuerst in gedanklicher Form. Gefühle und Gedanken wirken über Nervenimpulse und Hormone auf die Funktion unseres Körpers. „Denken Sie daran, Ihre Gefühle sind ein Produkt Ihrer Überzeugungen und Gedanken. Wenn Sie sich besser fühlen wollen, müssen Sie gesünder denken." (Simonton)

Sa., 15.02.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Karin Weiskopf, 12 Plätze, € 61,60, BS KE, Kurs Nr. 44253

Leben Sie Ihr inneres Kind?

Seminar mit Visualisierungen, Fantasiereisen, u. a.

Wir alle haben zwei verschiedene Persönlichkeitsaspekte: die/der Erwachsene und das Kind. Unser inneres Kind wahrzunehmen und wertzuschätzen ist eine der wesentlichsten Voraussetzungen zur heilen, ganzen Persönlichkeit. Übungen tragen dazu bei, Zugang zum inneren Kind herzustellen und zu fördern.

Sa., 29.03.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Kristin Heberlein, 12 Plätze, € 61,60, BS, Kurs Nr. 44255

Achtsamkeit üben – Meditieren lernen

Einführung und praktische Übungen – Workshop

„Achtsamkeit macht uns die Tatsache bewusst, dass unser Leben aus einer Folge von Augenblicken besteht. Wenn wir in vielen dieser Augenblicke nicht völlig gegenwärtig sind, so übersehen wir nicht nur das, was in unserem Leben am wertvollsten ist, sondern wir erkennen auch nicht den Reichtum und die Tiefe unserer Möglichkeiten, zu wachsen und uns zu verändern." (Jon Kabat-Zinn) Es wird immer häufiger von Achtsamkeit und Meditation gesprochen – doch wie geht das?

Fr., 21.03.2014, 18:00–21:00 Uhr, Sa., 22.03.2014, 10:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Florian Jacobs, 14 Plätze, € 78,00, Kurs Nr. 44257

Einführung in die Heilhypnose mit Schwerpunkt Selbsthypnose

Workshop

Wir erarbeiten gemeinsam positive Suggestionen/Affirmationen und setzen diese in die Praxis um. Sie erlernen die Technik der Selbsthypnose. Über Visualisierungsübungen trainieren wir die Sprache des Unterbewusstseins – das bildhafte Vorstellungsvermögen. Wir üben das „Ankern", so dass Sie imstande sein werden, sich schnell und effektiv selbständig in einen hypnotischen Zustand zu versetzen um damit Ihre vielfältigen Vorhaben zu unterstützen.

Do., ab 13.03.2014, 19:00–21:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Angela Wendorff, 12 Plätze, € 59,40, Kurs Nr. 44259

Weg(e) zur Heilung – 5 Schritte

In den Kursabenden geht es um die folgenden Fragen: Wo bin ich auf meinem Weg der Heilung (Situationsanalyse)? Wo will ich hin, welche Heilung will ich (Zielanalyse)? Was kann ich jetzt konkret tun, was ist mein nächster Schritt? Was gibt es für Schritte und wie schnell kann ich diese gehen? Wie kann ich sicher sein, dass ich auf dem richtigen Weg bin oder wie kann ich den Weg wechseln (Weganalyse)?

Mo., ab 05.05.2014, 19:00–20:30 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.12, Dr. David Steinhübl, 10 Plätze, € 66,00, Kurs Nr. 44261

Soziale Kompetenz, Kommunikation, Konfliktbewältigung

Vortragsreihe: an Herausforderungen wachsen

↳ **Konstruktiver Umgang mit Gefühlen und Bedürfnissen – Für ein gutes Miteinander mit uns selbst und mit anderen – Erlebnisvortrag**

Für Emotionen, insbesondere Trauer, Wut und Angst, aber auch für die Bedürfnisse nach Anerkennung, Zugehörigkeit, Liebe und Selbstbehauptung gilt es, einen guten Weg zu finden. Der Vortrag gibt Hinweise, auch mit kleinen Übungen, wie Sie durch Achtsamkeit, Akzeptanz und Mitgefühl mit Ihrer emotionalen Lebendigkeit kreativ, konstruktiv und kraftspendend umgehen können.

Mi., 09.04.2014, 19:30–21:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Cornelia Mohr, 20 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44301

↳ **Vorsicht Energievampire: Workshop zur Stärkung des energetischen Immunsystems**

Wer kennt sie nicht: Personen und Situationen, die uns Kraft und Nerven kosten! Welches Selbstverständnis über sich und Ihr Leben lässt Sie unbewusst zum Opfer werden? Gehen Sie mit Ihren persönlichen „Energieräubern" kräftesparender um, damit Ihre eigene Energiebilanz künftig positiver ausfallen kann.

Do., 23.01.2014, 19:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Kerstin Eicker, 14 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44305

↳ **Ich und der Andere: Wie Partnerschaft gelingen kann – Vortrag**

An die Beziehung zur Lebenspartnerin/zum Lebenspartner stellen wir besonders hohe Ansprüche und umso größer ist auch die Enttäuschung, wenn diese nicht erfüllt werden (können). Es gibt kein Patentrezept, wie Partnerschaft gelingt. Doch mit Klarheit, Kommunikation und Konsequenz lassen sich viele Hürden nehmen, und wir sind dabei selbst unseres Glückes Schmied.

Do., 03.04.2014, 19:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Anja Kottlowski, 16 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44307

↳ **Gute Grenzen – Vortrag**

Grenzen beengen und schützen uns zugleich. Es ist peinlich und ärgerlich, wenn andere uns Grenzen setzen, aber es ist eine große Erleichterung, wenn es uns selbst gelingt. Grenzen reizen zum Austesten und Überschreiten, zum selbstbewussten Expandieren. Doch sie wecken auch bange Gefühle: Darf ich Nein sagen, darf ich mich verweigern, oder bin ich dann „unten durch"? Dieser Abend beleuchtet das ambivalente Thema von vielen Seiten und lädt mit kleinen Übungen ein, seine Grenzen besser spüren zu lernen.

Do., 08.05.2014, 19:30–21:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Andrea Seidl, 16 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44309

↳ **Kein Angriff, keine Verteidigung: Gewaltfreiheit im sozialen Zusammenleben – Vortrag**

Wir wünschen uns alle ein friedliches Miteinander. Doch trotz positiver Absichten verstricken wir uns immer wieder in schmerzhafte Konflikte. Es hilft wenig wenn wir versuchen „nett" zu sein und unseren Ärger zu verbergen. Gewaltfreiheit ist ja keine bloße Kommunikationsstrategie, sondern ein Lebenskonzept. Nur wenn unser Denken und Fühlen keine Angriffsenergie birgt, nur wenn wir radikal sind in Versöhnungswillen und Selbstachtung, werden wir überzeugen und als Resonanz eine friedliche Wirklichkeit schaffen.

Do., 20.03.2014, 19:30–21:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Andrea Seidl, 20 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44311

↳ **Die Schattenseite der Seele: Über unser Selbstbild und unsere Projektionen**

Meist glauben wir, uns selbst ganz gut zu kennen. Und doch gibt es im Alltag immer wieder Situationen, wo wir keineswegs so reagieren, wie es unserem Selbstbild entspricht. Solche Vorfälle verunsichern uns und lassen uns vage ahnen, dass wir viel mehr sind, als wir bewusst erkennen. Dieser Vortrag möchte Licht ins Dunkel bringen und zur Erforschung des persönlichen Schattenreichs ermutigen.

Do., 10.04.2014, 19:30–21:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Andrea Seidl, 16 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44313

↳ **Ungewollt kinderlos: Glücklich auch ohne Kind – Vortrag**

Wenn sich der Wunsch nach einem Kind nicht erfüllt, bleibt oft eine ungestillte Sehnsucht zurück. Wie kann man damit umgehen? Ein unerfüllter Kinderwunsch kann zu einer Lebenskrise führen, mit Auswirkungen auf das eigene Selbstwertgefühl, die Partnerschaft und das soziale Umfeld. Jede Krise bietet aber auch die Chance für Wandel und Wachstum. Sie erfahren etwas über Gedanken und Gefühle von ungewollt kinderlosen Frauen und Männern, Hilfen beim Abschiednehmen von einem Lebensraum und Perspektiven für ein erfülltes Leben auch ohne Kinder.

Mi., 07.05.2014, 19:00–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Doris Wallraff, 20 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44315

Vom Lampenfieber zum freien Sprechen

Kommunikation und Rhetorik – Workshop

Die Fähigkeit, sich klar ausdrücken zu können, gehört zu den wichtigsten Kompetenzen. Es werden u. a. folgende Themen behandelt: Was ist Kommunikation? Warum hat man Lampenfieber? Erkennen und Abbau von Redehemmungen, Vorbereitung und Aufbau der Rede, praktisches Verhaltenstraining, Mundart und Hochsprache, Redeübungen. Sie formulieren Ihr persönliches Lernziel und arbeiten an der eigenen rhetorischen Problemstellung.

Fr., 04.04., 17:00–21:00 Uhr, Sa., 05.04.2014, 09:30–16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Nils Peter Esmann, 12 Plätze, € 103,40, BS, Kurs Nr. 44341

Selbstsicherheit können Sie lernen. Wagen Sie es!

Methoden: Gesprächs-, Partner- und Körperhaltungsübungen, Rollenspiele, mentales Training

Selbstsicherheit bedeutet, stark zu wirken, Blickkontakt zu halten, sich durchzusetzen, „nein" zu sagen und Kritik üben zu können, Konfliktsituationen (Beruf und Privat) souverän zu lösen und gekonnt mit anderen in Kontakt zu treten und frei vor Gruppen zu sprechen.

Mi., ab 26.03.2014, 18:45–21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Richard Gatlik, 12 Plätze, € 110,00, Kurs Nr. 44343

Umgang mit schwierigen Mitmenschen

Wehren Sie sich erfolgreich!

Es gibt viele Äußerungen und Verhaltensweisen von Menschen im Beruf und privat, die uns kränken, ärgern, enttäuschen oder verletzten. Das Spektrum reicht von nicht erfüllten Erwartungen über Unterstellungen, bis hin zu Drohungen, Erpressungen und massiven Beleidigungen. Solches Verhalten dürfen Sie niemals hinnehmen, reagieren Sie gekonnt, fair und wirkungsvoll. Sie erfahren und üben, wie Sie sich erfolgreich wehren und befriedigende Lösungen erreichen.

Mo., ab 17.03.2014, 18:45–21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Richard Gatlik, 12 Plätze, € 110,00, Kurs Nr. 44345

Ich und die Anderen

Unser Alltag scheint angefüllt mit intensiven, Kräfte zehrenden Beziehungen, wir fühlen uns oft unverstanden, ungeliebt und ausgenutzt. Unsere Erwartungen an den/die Anderen, die uns glücklich und zufrieden machen sollten, werden nicht erfüllt. Dass Beziehungen gut funktionieren können und wir dabei selbst unseres Glückes Schmied sind, zeigt Ihnen dieser Vortrag mit neuen Ansätzen und Perspektiven.

↳ **Vortrag**

Do., 23.01.2014, 19:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Anja Kottlowski, 16 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44347

↳ **Workshop**

Sa., 15.02.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Anja Kottlowski, 16 Plätze, € 61,60, BS, Kurs Nr. 44349

Partnersuche – richtig angepackt

Workshop

Mit einer neuen Partnersuche sind viele unbewusste Wünsche verbunden, der ersehnte Erfolg tritt nicht immer gleich ein. Oft spielen unabsichtliche und unbemerkte „Fehler" eine Rolle – wenn es gelingt, sie zu erkennen und zu vermeiden, „funkt" es sehr viel sicherer. Der Workshop behandelt mit vielen praktischen Beispielen u. a. folgende Themen: Motivation, eigene Erwartungen, Ziele, Anzeigen texten und beantworten, erstes Treffen, Zuschriften, Fotos, Internet.

Sa., 25.01.2014, 10:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Nils Peter Esmann, 12 Plätze, € 52,80, BS, Kurs Nr. 44353

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Single-Coaching für Frauen

Gespräche, Wahrnehmungsübungen, Reflexion und Strategien zu Partnersuche und Partnerschaft

Sie können auch ohne Partner/-in glücklich sein! Dies ist die beste Voraussetzung für eine neue Partnerschaft. Die gemachten Erfahrungen, die Erwartungen an eine Partnerschaft, Beziehungsmuster, Erfolge und Misserfolge, Verhaltensstrategien etc. sind die Themen der fünf Abende mit einer erfahrenen Single-Coachin.

Do., 20.03., 27.03., 10.04., 17.04., 24.04.2014, 19:00–21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Isabel Julia Schandri, 14 Plätze, € 99,00, Kurs Nr. 44355

Gute Kommunikation ist (k)eine Kunst!

Missverständnisse in der Kommunikation sind normal

Das kennen Sie auch: Dinge, die vermeintlich klar besprochen wurden, klappen nicht. Auf eine einfache Frage kommt eine Antwort, die Sie nicht erwartet haben oder Ihre Antworten werden missverstanden. Das kann zu Erheiterung, aber auch zu Irritationen führen. Wie schaffen wir es trotzdem, uns zu verstehen? Sie lernen Modelle kennen und erfahren, wie Sie Kommunikation gestalten können, damit aus Missverständnissen Verstehen wird.

Do., ab 13.03.2014, 18:30–20:45 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Christine Greiff, 14 Plätze, € 59,40, Kurs Nr. 44357

Nein sagen und Grenzen ziehen

Workshop

In der Familie, in der Partnerschaft oder im Beruf gibt es oft Situationen, wo wir für uns selber einstehen müssten. Wenn uns dies nicht gelingt, ärgern wir uns über uns selbst, kennen aber oft nicht die Gründe für unser Verhalten und wissen nicht, wie dies zu ändern ist. Sie lernen mit Übungen und Rollenspielen Ihre eigenen Grenzen zu erkennen und diese auch klar anderen Menschen gegenüber zu äußern mit dem Ziel, mehr zu Ihren eigenen Bedürfnissen stehen zu können.

Sa., 05.04.2014, 10:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.03, Christine Riemer-Mathies, 14 Plätze, € 61,70, BS, Kurs Nr. 44359

Sich und andere besser verstehen und besser kommunizieren

Eine Einführung in die Transaktionsanalyse (TA)

Sie ist fast 50 Jahre alt und erfreut sich in Psychologie, Theologie, BWL, ... großer Beliebtheit. Die TA zeigt uns, wie wir die Welt sehen und kommunizieren. Nach einem umfangreichen Test können wir das Konfliktpotential erkennen, das uns immer wieder in Kommunikationsfallen laufen lässt und dieses auflösen.

Sa., 29.03.2014, 09:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Dr. Stefan Lebert, 14 Plätze, € 61,60, BS, Kurs Nr. 44401

Gesundheitswerkstatt Psychiatrie

Treffpunkt Schatzgräber

Erzähl-, Beisammensein- und Sympathiegruppe für Menschen, die es nicht immer leicht haben

Selbsthilfe heißt, du verstehst mich, weil es dir genauso geht. Das ist unser Geheimnis, ein kleiner Schatz, den wir montags um sieben heben wollen. Die Schatzgräber sind Menschen mit psychischen Problemen. Sie möchten vielleicht etwas sagen oder haben etwas zu sagen; ihnen brennt vielleicht etwas unter den Nägeln, ohne dass sie als gebrannte Kinder das Feuer scheuen. Ein Feuer mit dem Glanz und der Wärme von gemeinsamen Reichtümern.

Mo., ab 13.01.2014, 19:00–20:30 Uhr (15x), Treffpunkt: Pandora, Findelwiesenstraße 9, Schoko Schmiz, 16 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 44601

Wochenend und Sonnenschein

Wochenendaktivitäten für Menschen, die es nicht immer leicht haben

Wochenendblues ade! Ein bunter Strauß von Veranstaltungen und Festen wartet auf Besucher. Meistens ist man gratis oder mit wenig Geld eingeladen, Kultur zu schnuppern oder etwas Neues kennen zu lernen. Und mit anderen ist es einfach schöner als allein. Treffpunkt zur jeweils angegebenen Zeit vor der Lorenzkirche, falls nicht anders vermerkt. Die Leiterin trägt einen schwarzen Knirps.

Mo., 06.01.2014, 14:00–20:00 Uhr, Treffpunkt jeweils angegeben, Schoko Schmiz, 16 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 44603

Einzeltermine:

Montag, 06.01.2014 (Feiertag), 14:00 Uhr, Lichterfest in Pottenstein, gratis, Benzin

Samstag, 18.01.2014, 13:00 Uhr, Schlittschuhlaufen (Arena) und Kakao trinken

Freitag, 31.01.2014, 15:00 Uhr, Faschingsmaske basteln (bei Pandora, Findelwiesenstraße 9)

Sonntag, 02.02.2014, 13:00 Uhr, Faschingszug, gratis

Mittwoch, 13.02.2014, 18:00 Uhr, Germanisches Nationalmuseum, gratis

Samstag, 22.02.2014, 13:00 Uhr, Stadtbibliothek, gratis, Kaffee trinken

Sonntag, 02.03.2014, 13:00 Uhr, Kino im Cine (die Gruppe kann sich teilen)

Samstag, 23.03.2014, 18:00 Uhr, Essen gehen im „Tibet“ (asiatische Küche)

Samstag, 12.04.2014, 14:00 Uhr, Ostereier färben (bei Pandora, Findelwiesenstraße 9, Schoko bringt alles mit)

Ostermontag, 21.04.2014, 12:00 Uhr, Fahrt zu den Osterbrunnen in der Fränkischen Schweiz, gratis, Benzin

Samstag, 03.05.2014, 14:00 Uhr, Lieblingstexte lesen, Kakao trinken (bei Pandora, Findelwiesenstraße 9)

Samstag, 10.05.2014, 14:00 Uhr, Schwimmen gehen (Fürther Mare)

Donnerstag, 29.05.2014 (Feiertag), 12:00 Uhr, Brunch (bitte einen Beitrag fürs Buffet) bei Pandora, Findelwiesenstraße 9

Mittwoch, 04.06.2014, 18:00 Uhr, Offene Keramikwerkstatt im Künstlerhaus

Samstag, 21.06.2014, 16:00 Uhr, Grillen. Treffpunkt vor dem Westbad, bitte Fleisch und 1 Salat und Getränke und Besteck mitbringen, man kann noch einkaufen, bei schlechtem Wetter Kneipenbesuch

Offene Redaktionssitzung Infoblatt Psychiatrie

in Kooperation mit der BayGSP, Pandora e.V. und dem Verein der Angehörigen Psychisch Kranker.
Information unter: Tel. 0911 2726776

Inhaltliche Besprechungen und Erstellen des „Infoblattes Psychiatrie“, das jeweils Januar, April, Juli und Oktober erscheint. Interessierte sind herzlich willkommen. Genaue Termine im Infoblatt Psychiatrie.

Di., ab 07.01.2014, 10:00–11:30 Uhr (3x), Treffpunkt: Bei Pandora, Findelwiesenstraße 7, Axel Freymeyer, 12 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 44605

Wege zu Wohlbefinden und Gesundheit

Marco Bielser

Verantwortlich:
Marco Bielser
Tel. 0911 231-14330
Fax 0911 231-14369
marco.bielser@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Simone Beisig
Tel. 0911 231-14353
Fax 0911 231-14369
simone.beisig@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Gesundes Wohnumfeld

Körper-„Pflege“

Wohltuend für Augen und Ohren

Gesundheit – Medizin – Heilverfahren

Gesundes Wohnumfeld

Feng Shui – Tipps für Ihr Zuhause

Vortrag mit Einführung in Feng Shui und praktischen Tipps

Die chinesische „Wohnkunst“ Feng Shui bietet zahlreiche Möglichkeiten, um unsere westlichen Lebensräume harmonischer und energievoller zu gestalten. Feng Shui lässt sich im Haus, im Geschäftsbereich und auch im Garten einsetzen. Sie erhalten eine Einführung ins Feng Shui und viele praktisch anwendbare Tipps.

Do., 20.03.2014, 19:45–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Sabine Schmidt, 25 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45001

Feng Shui

Mit dem Hintergrund einer Architektin nähern wir uns der chinesischen Einrichtungslehre.

↳ **Infoabend**

In einem Erlebnisvortrag mit vielen Bildern werden spannende Zusammenhänge zwischen Wohnen und Wohlfühlen aufgezeigt. Außerdem wird kurz das Bausteinsystem des Feng Shui Angebotes 2014 vorgestellt.

Fr., 17.01.2014, 18:00–19:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Marion Otto, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45011

↳ **Feng Shui – Farben, Baustein 1**

Welche Farbe tut mir und dem Raum gut? Lavendel oder maigrün, rostrot oder maisgelb, graublau oder nougat, kräftig oder zart? Wir brauchen dazu einen Plan oder eine Skizze der Wohnung mit Nordpfeil und Lust auf Veränderung.

Sa., 18.01.2014, 10:00–14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Marion Otto, 15 Plätze, € 24,00, KE, Kurs Nr. 45003

↳ **Feng Shui – Formen, Baustein 2**

Wie kann ich Möbel stellen und Räume einrichten, um mich so richtig wohlzufühlen? Wie kann ich meine Energie und die meiner Wohnung in Fluss bringen? Wir brauchen dazu einen Plan oder eine Skizze der Wohnung und Lust auf Veränderung.

Sa., 15.03.2014, 10:00–14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Marion Otto, 15 Plätze, € 24,00, KE, Kurs Nr. 45005

↳ **Feng Shui – Richtungen, Baustein 3**

Welche Richtungen sind günstig für mich, wie richte ich mich in meiner Wohnung aus? Wie kann ich Bett, Couch und Tisch aufstellen, wenn die Bedingungen nicht so günstig sind? Wir brauchen dazu einen Plan oder eine Skizze der Wohnung mit Nordpfeil und Lust auf Veränderung.

Sa., 24.05.2014, 10:00–14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Marion Otto, 15 Plätze, € 24,00, KE, Kurs Nr. 45009

Ausmisten – aber richtig

Durch Befreien von unnötigem Ballast werden Energien frei, die wir für unser Leben dringend brauchen. Es gilt nicht alles als Ballast, was man nicht unbedingt braucht. Man kann auch Dinge aufheben, die man liebt! Es sind die Papierberge gemeint, überfüllte Schreibtische, die Schränke und Schubladen, wo wir schon ahnen, wie gut wir uns fühlen würden, wenn wir ausmisten – aber richtig!

Sa., 08.02.2014, 10:00–14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Marion Otto, 15 Plätze, € 24,00, KE, Kurs Nr. 45007

Gesundheit fängt zu Hause an

Veranstaltungsreihe

Wir verbringen die meiste Zeit unseres Lebens in geschlossenen Räumen. Was liegt da näher, als unser Wohnumfeld einmal genauer zu untersuchen, ganz nach dem Motto „Gesundheit fängt zu Hause an“.

↳ **Das gesunde Kinderzimmer**

Babys und Kleinkinder spielen, lernen und schlafen viele Stunden täglich in ihrem Zimmer. Weil ihr Immunsystem noch nicht voll ausgebildet ist, regieren sie besonders sensibel auf schädliche Umwelteinflüsse. Sie erhalten konkrete Tipps, wie man ein gesundes Umfeld im Kinderzimmer schafft.

Mo., 28.04.2014, 18:00–19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Karin Stahl, 16 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45013

↳ **Gesundes Wohnen ohne Schadstoffe**

Wohnräume werden zunehmend zu einem „Hotspot“ für Schadstoffe. In manchen Wohnungen ist die gemessene Schadstoffkonzentration höher als an einer belebten Straßenkreuzung. Baumaterialien, Wandanstriche und Möbel dünsten Lösemittel, Weichmacher und sonstige gesundheitsgefährdende Schadstoffe aus, die Krankheiten auslösen können. Sie erhalten Tipps, wie Sie Ihr Wohnumfeld gesund gestalten.

Mo., 05.05.2014, 18:00–19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Karin Stahl, 16 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45015

↳ **Elektrosmog – Stress im Schlafzimmer**

Schnurlose Telefone, ein unsichtbarer WLAN-Nebel und der Radiowecker auf dem Nachtkästchen – jedes zweite Schlafzimmer hat eine höhere Elektrobelastung als an einem Computerarbeitsplatz erlaubt ist. Sie erfahren, wie mit einfachen Maßnahmen die Belastung von Elektrosmog reduziert werden kann.

Mo., 12.05.2014, 18:00–19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Karin Stahl, 16 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45017

↳ **Schimmelpilze – unerwünschte Mitbewohner**

Durch die immer besser isolierende Bauweise treffen Schimmelpilze in Innenräumen auf ein hervorragendes Klima. Hinzu kommen noch Feuchteschäden durch Wasserrohrbrüche oder von außen eindringendes Regenwasser. Schimmelpilze können nicht nur zu Schäden am Mauerwerk führen, sie stellen auch eine Gesundheitsbelastung dar.

Mo., 19.05.2014, 18:00–19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Karin Stahl, 16 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45019

↳ **Wohngesundheit auch für unsere Haustiere**

Unsere Haustiere verbringen mit uns ca. 90% ihres Lebens in einer künstlich geschaffenen Umwelt. Auch für sie ist es wichtig, wie diese Umwelt ausgestaltet ist. Auch sie leiden unter Wohnraumgiften. Das Vermeiden, Erkennen und Beseitigen von gesundheitsbelastenden Einflüssen insbesondere in unseren eigenen vier Wänden und damit auch im Lebensraum unserer Haustiere ist Gegenstand dieses Vortrags.

Mo., 26.05.2014, 18:00–19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Karin Stahl, 16 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45021

Trinkwasseraufbereitung zu Hause

Vor- und Nachteile unterschiedlicher Methoden

Das Lebensmittel Wasser ist ein kostbares Gut. Sie erhalten Informationen, in welcher Form Trinkwasser, das ja schon in guter Qualität aus der Leitung kommt, im Haus aufbereitet werden kann. Vorgestellt werden u. a. Ionentauscher, Magnetsysteme, Umkehrosmose und Aktivkohlefilter.

Mi., 30.04.2014, 18:00–19:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Jan Ziegler, 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45041

Energiesparverordnungen für Bestandsgebäude
siehe Gesundheit Spezial Kurs Nr. 70837 →

Energetische Gebäudesanierung – Fördergelder für Wohngebäude
siehe Gesundheit Spezial Kurs Nr. 70843 →

Körper-„Pflege“

Kosmetischer Mischworkshop

↳ **Badesalz und Duschgel selber herstellen**

Sie mischen Ihr Badesalz oder Duschgel mit ätherischen Ölen. Wir verwenden nur naturreine Produkte. Materialkosten: € 4,00 (Badesalz) bzw. € 6,00 (Duschgel) sind im Kurs zu zahlen.

Do., 10.04.2014, 19:00–20:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.03, Anja Rupp, 8 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 45081

↳ **Raumspray und Duftlampenmischung selber herstellen**

Sie mischen Ihr Raumspray oder ihre Duftlampenmischung mit ätherischen Ölen. Wir verwenden nur naturreine Produkte. Materialkosten: € 5,00 (Raumspray) bzw. € 7,00 (Duftlampenmischung) sind im Kurs zu zahlen.

Do., 15.05.2014, 19:00–20:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.03, Anja Rupp, 8 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 45083

↳ **Insektenspray und After Sun Öl selber herstellen**

Ausgerüstet für den Sommer: Sie mischen Ihr Insektenspray oder Ihr Öl zum Auftragen auf den Sonnenbrand. Wir verwenden nur naturreine Produkte. Materialkosten: € 8,00 (Insektenspray) bzw. € 6,00 (After Sun Öl) sind im Kurs zu zahlen.

Do., 05.06.2014, 19:00–20:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.03,Anja Rupp, 8 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 45085

Wohltuend für Augen und Ohren

Trainingsgruppe für Alters(weit)sichtige

„Alters(weit)sichtige“ zwischen 40 und 55 Jahren lernen, wie sie einer beginnenden Alterssichtigkeit begegnen können oder eine bereits bestehende verbessern können. Nach einem Sehscreening in der Gruppe werden Pläne für das Training zu Hause (tägl. ca. 10 Minuten) angeleitet. Außerdem erfahren Sie Wissenswertes zum Thema gesundes Sehen.

Wenn Sie eine Gleitsichtbrille tragen, bitte möglichst (alte) Brille mitbringen, die nur die Fehlsichtigkeit in der Ferne ausgleicht (ohne Nahbereich fürs Lesen).

Mi., ab 05.03.2014, 14 tägig, 18:00–19:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Lilo Eckert, 12 Plätze, € 72,00, KE, Kurs Nr. 45101
Materialkosten € 10,00 sind im Kurs zu zahlen.

Lesebrille muss nicht sein

Sie erlernen Strategien, wie Sie einer beginnenden Alters(weit)sichtigkeit begegnen oder eine bereits bestehende verbessern können, erfahren Wissenswertes über die natürliche Sehkraft und lernen im Verlauf eines Sehscreenings in der Gruppe den Leistungsstand Ihres Sehsystems kennen. Sie erhalten ein Skript, das Sie in die Lage versetzt Ihr persönliches Sehtraining zu gestalten.

Wenn Sie eine Gleitsichtbrille tragen, bitte möglichst (alte) Brille mitbringen, die nur die Fehlsichtigkeit in der Ferne ausgleicht (ohne Nahbereich fürs Lesen).

Fr., 14.03., 17:00–20:00 Uhr, Sa., 15.03., 09:30–16:30 Uhr, So., 16.03.2014, 09:30–12:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Lilo Eckert, 12 Plätze, € 72,00, KE, Kurs Nr. 45103
Materialkosten € 10,00 sind im Kurs zu zahlen.

Besser sehen – Seh-Übungen für jeden Tag

Sie lernen, wie Sie mit einfachen Seh-Übungen Ihr Seh-System wirkungsvoll entspannen und pflegen können, um Ihre Seh-Leistung zu optimieren und Ihre Augengesundheit zu stärken.

Mi., 26.02.2014, 15:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Lilo Eckert, 12 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 45105

Mi., 21.05.2014, 10:00–13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Lilo Eckert, 12 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 45107

Sehen am Arbeitsplatz – so vermeide ich Seh-Stress

Sie lernen, wie Sie mit einfachen Seh- und Entspannungs-Übungen den Belastungen durch PC- oder Naharbeit wirkungsvoll begegnen können, um Seh-Stresssymptome wie brennende Augen, verschwommenes Sehen, Kopfschmerzen, Schulter-, Nackenverspannungen usw. zu vermeiden.

Fr., 09.05., 16:30–19:30 Uhr,
Sa., 10.05.2014, 10:00–13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07/2.01 (Sa.), Lilo Eckert, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 45109

Gesundheit – Medizin – Heilverfahren

Klassische Homöopathie

Was ist Homöopathie? Wie funktioniert sie und was kann man damit behandeln? Fallbeispiele aus der Praxis vermitteln einen ersten Eindruck von Behandlungsverläufen bei akuten und chronischen Krankheiten sowie Wegen zur Mittelfindung und zur Po-tenzwahl der Arznei. Willkommen sind sämtliche Fragen rund um die Homöopathie.

Mo., 10.02.2014, 20:00–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Anke Scheer, 20 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 45131

Traditionelle Chinesische Medizin

Vortragsreihe

↳ Einführung in die Traditionelle Chinesische Medizin

Die „Fünf Wandlungsphasen" (auch als Fünf-Elemente-Lehre bekannt) bilden die Basis allen chinesischen Denkens und Handelns. So richtet sich auch in der Medizin die Diagnostik und Therapie nach diesem Grundprinzip aus. Es gibt verschiedene Angriffspunkte, über die körperliche und geistige Probleme des Menschen behandelt werden können. Dabei spielt der Patient als Therapeut eine bedeutende Rolle.

Mo., 05.05.2014, 20:00–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. med. Barbara Scharnagl, 16 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 45141

↳ Akupunktur

Es gibt verschiedene Akupunktursysteme, so z. B. die Körperakupunktur und die Ohrakupunktur. Letztere wird auch in den westlichen Naturheilverfahren als sogenannte Aurikulotherapie eingesetzt. Beiden gemein ist, dass man über bestimmte oberflächlich verlaufende Meridiane (Energieleitbahnen) tiefer gelegene Organsysteme behandeln kann. Auch das Gefühlsleben wird positiv beeinflusst.

Mo., 12.05.2014, 20:00–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. med. Barbara Scharnagl, 16 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 45143

↳ Kräutermedizin

In der Traditionellen Chinesischen Medizin werden nicht nur Kräuter sondern auch tierische Substanzen oder Mineralien zur Herstellung von Teeabkochungen, den sogenannten Dekokten, verwendet. Exemplarisch wird aufgezeigt, wie man auch westliche Heilkräuter gemäß den Fünf Wandlungsphasen passend zum Erscheinungsbild eines grippalen Infektes auswählen kann.

Mo., 19.05.2014, 20:00–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. med. Barbara Scharnagl, 16 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 45145

↳ Westliche Heilkräuter in der Traditionellen Chinesischen Medizin – Eine kleine Reise durchs Kräuterland

Die Traditionelle chinesische Kräutermedizin unterscheidet sich in vielerlei Hinsicht von der westlichen. Die fernöstlichen Rezepturen werden nicht nur anders zubereitet sondern wirken auch sehr viel stärker, was sie für kaukasische Abkömmlinge relativ unbekömmlich macht. Aus diesem Grunde kann es manchmal nützlich sein, östliche Pflanzen durch westliche zu ersetzen.

Mo., 26.05.2014, 20:00–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. med. Barbara Scharnagl, 16 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 45147

↳ Ernährung nach den fünf Wandlungsphasen

Eine gesunde Mahlzeit im Sinne der TCM enthält alle fünf Geschmacksrichtungen der „Fünf-Elemente-Lehre": salzig – sauer – bitter – süß – scharf. Fügt man die jeweiligen Geschmäcker in der Reihenfolge der „Fünf Wandlungen" bei, so spricht man vom „Zykluskochen". Jedes Menü wird durch diese Zubereitungsform zur Medizin, da es passend zu den fünf Geschmacksrichtungen jeweils ein entsprechendes Organsystempaar gibt, welches direkt angesprochen wird.

Mo., 02.06.2014, 20:00–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. med. Barbara Scharnagl, 16 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 45149

Einführung in die Welt der Chakrablütenessenzen

Chakrablüten sind der „Nachfolger" der Bachblüten. Im Körper gibt es sieben Hauptenergiezentren (= Chakren). Ist ein Energiezentrum gestört, kommt es zu Fehlversorgung und Krankheiten können entstehen. Die Blütenessenzen sind anwendbar bei Kopfschmerzen, Allergien, Erkältung, Burnout. Sie lassen sich auch bei Kindern mit Prüfungsstress oder Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten anwenden.

Di., 08.04.2014, 19:00–20:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Tina Tischler, 12 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45151

Fr., 02.05.2014, 19:00–20:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.03, Tina Tischler, 12 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45153

Bachblüten und Schüßlersalze in wirkungsvoller Kombination

Dr. Bach und Dr. Schüßler entwickelten ihre jeweiligen Therapieformen ausdrücklich für alle Menschen zur Selbsthilfe. Beide Konzepte lassen sich gut miteinander verbinden. Sie erhalten einen leicht verständlichen Überblick und wertvolle Tipps zur Anwendung.

Mi., ab 12.03.2014, 19:15–20:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Rita Fooken, 16 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 45161

Von der inneren Unruhe bis zum Burnout

Vortrag mit Übungen über individuelle Wege zur Vorbeugung und zur Bewältigung aus dem Yoga

Unsere heutige Zeit und die Ursachen von innerer Unruhe, Erschöpfung und Burnout aus ganzheitlicher Sicht. Anregungen zur individuellen Vorbeugung und Bewältigung: Loslassen können (Unwesentliches vom Wesentlichen unterscheiden) / Leben aus der eigenen Mitte (Authentizität) / günstige Beziehungsverhältnisse schaffen / Ziele und Interessen, die Kraft geben / Meditation und Spiritualität.

Fr., 31.01.2014, 19:45–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Dr. med. Günter Weis, 17 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45181

Über das verborgene Potenzial der Gesundheit

In der taoistischen Lehre von der Gesundheit werden Lebenskraft, Energie und Geist als die „Drei Schätze" bezeichnet. Ihre sorgsame Beachtung und Pflege gilt als Voraussetzung für Gesundheit, Glück und langes Leben. Mit Übungen aus der chinesischen Heilkunde gewinnen Sie einen Einblick für eine neue geistige Einstellung.

Sa., 05.04.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Fred Hohner, 14 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 45191

KörperStimmen – Mit Schwung in eine neue Lebensphase

Entspannungsverfahren und Frauenkräuter unterstützen Frauen in der Zeit der hormonellen Umstimmung, eine neue hormonelle Balance zu finden und belastende Beschwerden zu lindern. Hormonell ausgleichende Kräuter und Rezepte zur Selbstanwendung werden vorgestellt, alltagstaugliche Entspannungsverfahren gemeinsam geübt, um auch im Alltag beruhigend und ausgleichend auf Körper und Stimmung einzuwirken.

Sa., 29.03.2014, 11:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Barbara Benetka, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 45193

Ernährung und Esskultur

Sabine Gentner

Verantwortlich:
Sabine Gentner
Tel. 0911 231-14358
Fax 0911 231-14369
sabine.gentner@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Dagmar Britting
Tel. 0911 231-14355
Fax 0911 231-14369
dagmar.britting@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnber

Gesunde Ernährung: Vital, schlank und fit

Kochen und Backen

Spezialitäten und feine Küche

Internationale Küche: Rund ums Mittelmeer

Internationale Küche: Asien

Internationale Küche: Orient und Afrika

Getränkekunde und -herstellung

Spaß am gemeinsamen Genuss

Unsere Veranstaltungen sind für Menschen, die Freude am Kochen haben und für die Essen ein Stück Lebensqualität bedeutet. Ob Sie mit dem Kochen einsteigen wollen oder zu Ihren bisherigen Koch- und Ernährungskenntnissen etwas dazulernen wollen - außer Neugier und dem Spaß mit anderen gemeinsam Menüs zu kreieren gibt es keine Voraussetzungen.

Gutes im BZ-Warenkorb

Als Zutaten verwenden wir selbstverständlich keine industriell zubereiteten Produkte. Wir haben festgestellt, dass die einfachen Produkte, wie z. B. Kartoffeln, Karotten und Lauch in Bio-Qualität einfach besser schmecken. Somit leisten Sie und wir einen Beitrag zum Umweltschutz. Allerdings verwenden wir nicht ausschließlich Bio-Produkte, weil wir aus Gründen der Nachhaltigkeit und der kurzen Wege manchmal saisonalen und regionalen Produkten den Vorzug geben.

(Ess-)kulturelle Vielfalt

Die Küche war noch nie ein Ort von Förmlichkeiten, sondern schon immer von familiärer Vertrautheit. Sie ist ein Ort für sozialen und kulturellen Austausch. Unsere Kursleiter/-innen kommen aus der Profigastronomie, aus dem Catering und aus verschiedenen (Ess-)Kulturen. So lernen Sie verschiedene Zugänge zum Kochen und Internationale Kochtraditionen aus erster Hand kennen.

Für alle Kurse mit dem Zeichen BS gilt:

Bei genehmigten Rücktritten weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn fallen 50% des Veranstaltungsentgeltes sowie das Materialgeld in voller Höhe an. Umbuchungen erfolgen über das Fachteam.

Gesunde Ernährung: Vital, schlank und fit

Wir servieren Ihnen Wasser und/oder Tee, andere Getränke können Sie selbstverständlich mitbringen. Bitte denken Sie auch an kleine Vorratsbehälter, Geschirrtuch und Kochschürze.

Für alle Kurse mit dem Zeichen BS gilt:

Bei Rücktritten weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn fallen 50% des Veranstaltungsentgeltes, mindestens jedoch € 10,00, an. Bei Rücktritten weniger als 7 Tage vor Kursbeginn fällt zusätzlich das Materialgeld in voller Höhe an. Bitte wenden Sie sich bei Umbuchungswünschen an Ihr Fachteam.

Mit Kräutern durch das Jahr – Die Frühjahrskur

Vortrag mit Kostproben

Heilpflanzen mit ihren wertvollen Mineralien, Vitaminen, und Bitterstoffen bieten eine ausgesprochen gute Möglichkeit, den Körper nach der Winterzeit wieder in Schwung zu bringen. Erfahren Sie, warum eine Frühjahrskur mit ausreichend Bewegung und der richtigen Auswahl der Lebensmittel Sie fit ins Sommerhalbjahr bringt und wie Sie die Maßnahmen in Ihren normalen Alltag einbauen können. Rezepte und schmackhafte Kostproben runden den Vortrag ab. Kochpraxis passend zum Thema des Vortrags bekommen Sie bei den Veranstaltungen zur Kräuterküche, Kurs Nrn. 45313 und 45315.

Sa., 29.03.2014, 14:00–16:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Sabine Vollmert, 16 Plätze,
€ 17,50, BS KE, Kurs Nr. 45301
Gebühr inkl. € 2,50 Materialkosten.

Süßigkeiten essen, bis nichts mehr da ist?

Sie wissen, wie man sich gesund ernährt und trotzdem greifen Sie unbewusst und im Übermaß zu Süßem und zu Knabbereien? Der richtige Umgang mit den süßen Lastern beginnt im Kopf. Lernen Sie, unbewusst ablaufende Muster zu erkennen und zu verändern.

Mi., 12.03.2014, 18:00–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 4.13, Erwin Hauser, 16 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 45305

Abnehmen – Schlanksein beginnt im Kopf

Menschen, die abnehmen wollen, haben dies meist bereits auf verschiedenste Weise ausprobiert, dabei aber in der Regel nicht bedacht, dass das Meiste, was sie tun, unbewusst abläuft. Hier lernen Sie Ihre unbewusst ablaufenden Muster zu erkennen und zu verändern.

Di., 01.04.2014, 18:00–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.11, Erwin Hauser, 16 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 45307

Abnehmen – Mit Genuss und ohne Zwang

Vielen fällt es nicht leicht, sich so zu verhalten, dass Sie Ihre Gesundheit fördern: Sich mehr bewegen, genug Wasser trinken, Naturbelassenes und nicht so spät essen. Zu gesundem Verhalten kann man sich nicht zwingen. Freiwillig tun Menschen nur, was ihnen Freude macht. Eine Diät, zu der man sich zwingen muss, taugt nichts. Genießen Sie sich schlank mit der geeigneten Motivationsstrategie.

Di., 13.05.2014, 18:00–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Erwin Hauser, 16 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 45309

Ernährung und Schönheit

Wie beeinflusst Ernährung unsere Schönheit? Haben wir es in der Hand, uns „schön" zu essen? Welche Behandlungen unterstützen diesen Prozess? Wo und wie schaden wir unserer Haut?

Lernen sie Ihre Haut und Ihren Körper kennen und erfahren Sie viele Details über Ernährung sowie Funktion, Arbeitsweise und Bedürfnisse der Haut.

Mi., 05.02.2014, 18:00–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Erika Prummer, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 45311

Frühlingsfrische Kräuterküche mit Bärlauch und Co.

Bärlauch, Kerbel und Sauerampfer, knackige Radieschen, zarte Kohlrabi und frische Möhrchen – nach einem langen Winter schlägt das Herz der Köchin schneller und sie kann wieder aus dem Vollen schöpfen. Viele neue, leichte und frühlingsfrisch interpretierte Gemüse- und Kräuterrezepte warten auf Sie und vertreiben mit ihren jetzt besonders gesunden Inhaltstoffen die Frühjahrsmüdigkeit.

Do., 20.03.2014, 17:30–21:00 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Katja Schilling, 16 Plätze, € 28,00, BS KE, Kurs Nr. 45313 Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

Die Kräuterküche – lecker und gesund!

„Das Heilkraut, das du brauchst, wächst meist vor der Haustüre!" Der Löwenzahn reinigt Blut und senkt den Cholesterinspiegel, der Giersch enthält sehr viel Eisen, das Gänseblümchen regt den Stoffwechsel an und man kann alle diese Kräuter erfolgreich in der Alltagsküche einsetzen – bei der Zubereitung von Suppen, Pfannkuchen, Lasagne und vielem mehr.

Sa., 10.05.2014, 11:00–15:00 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Küche 3. Stock, Olga Grineva, 12 Plätze, € 27,00, BS, Kurs Nr. 45315 Gebühr inkl. € 8,00 Materialkosten.

Leichte Küche – leicht gemacht

Wie hoch ist mein Kalorienbedarf? Müssen Kalorien ständig gezählt werden? Wie kann ich die Kalorienzufuhr reduzieren und dabei nicht hungrig sein? Gemeinsam bereiten wir leckere und kalorienarme Gerichte zu.

Sa., 15.03.2014, 10:15–14:15 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Küche 3. Stock, Olga Grineva, 12 Plätze, € 27,00, BS, Kurs Nr. 45317 Gebühr inkl. € 8,00 Materialkosten.

Lecker kochen für Figurbewusste

Leichter Genuss, der schmeckt: Genießen Sie leichte Gerichte aus verschiedenen Ländern wie z. B. Basilikum-Knödel mit Tomaten-Zucchini-Soße, Lachs mit Ingwer-Kräuter-Kruste.

Di., 03.06.2014, 17:45–21:15 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Doris Schütz, 16 Plätze, € 29,00, BS, Kurs Nr. 45319 Gebühr inkl. € 11,00 Materialkosten.

Richtig essen – gesund ins Gleichgewicht kommen

Säure-Basen-Balance

Das ausgeglichene Verhältnis zwischen Säuren und Basen ist die Voraussetzung für alle anderen Funktionen in unserem Körper. Gemeinsam gehen wir die Grundlagen der basenreichen Küche durch und bereiten Gerichte zu, die helfen, das Säure-Basen-Gleichgewicht im Körper wieder herzustellen.

Sa., 05.04.2014, 11:00–15:00 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Küche 3. Stock, Olga Grineva, 12 Plätze, € 27,00, BS, Kurs Nr. 45321 Gebühr inkl. € 8,00 Materialkosten.

Kochen mit der Ökokiste

Frei Haus geliefert steckt in den Ökokisten das, was in der Region wächst und ökologisch angebaut wird. Haben wir die Kiste geordert, stellt sie uns oft vor große Herausforderungen, denn wandlungsfähige Basisrezepte sind gefragt, die Sie selbst mit den Zutaten der Saison variieren können.

↳ Vegetarisch kochen mit der Ökokiste

Wir kochen und backen Auflauf, Suppe und Gemüse. Außerdem zaubern wir Chutneys und marinierte Gemüse, die auch einige Zeit im Kühlschrank auf ihren Einsatz warten dürfen.

Do., 13.02.2014, 17:30–21:00 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Katja Schilling, 16 Plätze, € 29,00, BS KE, Kurs Nr. 45323 Gebühr inkl. € 11,00 Materialkosten.

↳ Fünf-Elemente-Küche im Winter mit Zutaten aus der Ökokiste

Die Ernährung nach den fünf Elementen ist die Übertragung von Teilen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), auf die in westlichen Ländern übliche Ernährung. Erfahren Sie die erwärmende Wirkung der winterlichen Küche, der erneuernden Kraft im Frühling und der erfrischenden Wirkung im Sommer. Wir lassen uns von den Gaben der Gemüsekiste überraschen und bereiten einfach zu kochende aber dennoch hochwertige Leckereien aus Gemüse, Getreide, Fleisch oder Fisch zu.

Sa., 01.02.2014, 14:00–18:00 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Küche 3. Stock, Corinna Renner, 16 Plätze, € 31,00, BS, Kurs Nr. 45325 Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

↳ Fünf-Elemente-Küche im Frühling mit Zutaten aus der Ökokiste

Sa., 22.03.2014, 14:00–18:00 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Küche 3. Stock, Corinna Renner, 16 Plätze, € 31,00, BS, Kurs Nr. 45327 Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

↳ Fünf-Elemente-Küche im Sommer mit Zutaten aus der Ökokiste

Sa., 28.06.2014, 14:00–18:00 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Küche 3. Stock, Corinna Renner, 16 Plätze, € 31,00, BS, Kurs Nr. 45329 Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Ernährung und Esskultur

Nachhaltige Ernährung im Fokus

Nachhaltigkeit gewinnt im Zusammenhang mit der Ernährung immer mehr an Bedeutung. Aber wie passen Genuss und Nachhaltigkeit zusammen?

Möchten Sie einen vegetarischen Kochkurs machen, um gesundheitliche Vorteile zu haben oder einen Beitrag zum Tier- und Umweltschutz zu leisten? Möchten Sie das Fleischessen nicht ganz aufgeben, aber durch bewusstes Einkaufen einen Unterschied machen? Möchten Sie nachhaltig eine Sprache lernen beim gemeinsamen Kochen? Brauchen Sie Tipps zum Gestalten Ihres Gemüseparadieses auf dem Balkon?

Wir haben Kurse und Veranstaltungen für Sie zusammengestellt, die Sie dazu anregen werden, die Zukunft auf den Tisch zu bringen ohne auf Genuss verzichten zu müssen – mit frischen, gesunden und biologischen Zutaten aus der Region, die aus fairem Handel kommen.

Unsere Expertinnen und Expert zeigen Ihnen alles Wissenswerte – von alternativen Einkaufsformen bis hin zu veganer Ernährung.

Alle Kurse und Veranstaltungen finden Sie im Bereich „Gesundheit Spezial“.

Junge vegane Küche

Nach Rezepten von Attila Hildmann

Er wird inzwischen als veganer Kultkoch gefeiert: Gesunder Genuss ist Attila Hildmanns Devise, denn vegane Ernährung hat viele Vorteile. Wer ab und zu ganz auf tierische Nahrungsmittel verzichtet, fühlt sich wohler. Auch Allergiker profitieren davon. Und ganz nebenbei tun Sie damit etwas für unsere Umwelt. Lassen Sie sich überraschen, was Sie alles vegan zubereiten können, z. B. Lauchquiche, Nasigoreng, Pasta Carbonara, Tiramisu, Schoko-Cranberry-Crunchies u. a.

Do., 13.03.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45331
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Veganes Frühjahrsmenü

Die vegane Küche ist sozusagen in aller Munde! Aber ist es wirklich möglich, sich so gesund und ausgewogen zu ernähren? Auf jeden Fall, wenn man auf Altbewährtes wie Dinkel, Hülsenfrüchte und Hirse zurückgreift und Neues wie Amaranth, Quinoa, Nüsse und Nussmus mit in den Speiseplan aufnimmt. Zusammen mit den ersten, frischen Frühlingsgemüsen kochen wir ein Menü, das Sie überzeugen wird, wie köstlich, ausgewogen und leicht veganes Essen sein kann.

Do., 03.04.2014, 17:30–21:00 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Katja Schilling, 16 Plätze, € 28,00, BS KE,
Kurs Nr. 45333
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

Veganes Sommermenü

Gerade im Sommer ist es so einfach, vegan zu essen. Die italienische Küche mit Ihren Antipasti und vielseitigen Gemüsegerichten und Soßen, aber auch der Orient mit Mezze Vorspeisen, die köstlichen Gemüsekaltschalen der spanischen Küche ebenso wie heimische Rezepte machen es leicht, ein veganes Sommermenü der Extraklasse zusammen zu stellen.

Do., 22.05.2014, 17:30–21:00 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Katja Schilling, 16 Plätze, € 28,00, BS KE,
Kurs Nr. 45335
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

Kochen und Backen

Wir servieren Ihnen Wasser und/oder Tee, andere Getränke können Sie selbstverständlich mitbringen. Bitte denken Sie auch an Geschirrtuch und Kochschürze.

Für alle Kurse mit dem Zeichen BS gilt:

Bei Rücktritten weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn fallen 50% des Veranstaltungsentgeltes, mindestens jedoch 10 Euro, an. Bei Rücktritten weniger als 7 Tage vor Kursbeginn fällt zusätzlich das Materialgeld in voller Höhe an. Bitte wenden Sie sich bei Umbuchungswünschen an Ihr Fachteam.

Kochen lernen

Sie wollen sich an die Geheimnisse des richtigen Kochens heranwagen? Hier werden Ihnen die Grundlagen vermittelt. Und zwar von A wie Anbraten bis Z wie Zwiebeln schneiden.

↳ **Einführung in das Küchen-ABC**

Sie bekommen die besten Tipps und Know-how zu Einkauf, Garmethoden, Schneidetechnik und Küchengeräten. Sie bereiten u. a. zu: verschiedene Suppen, Gemüseeintöpfe, Nudelgerichte, Geschnetzeltes, Beilagen, Salate und Desserts.

Di., ab 28.01.2014, 17:45–21:15 Uhr (3x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Doris Schütz, 14 Plätze, € 75,00, BS, Kurs Nr. 45401
Gebühr inkl. € 24,00 Materialkosten.

↳ **Teil 2**

An weiteren 3 Abenden werden die Kenntnisse zu Schneidetechniken, Arbeitsplatzgestaltung und der Umgang mit Küchengeräten vertieft. Sie lernen weitere Garmethoden kennen. Es werden traditionelle und unkomplizierte Suppen, Soßen, Salate, Beilagen und Fleischgerichte zubereitet. Am ersten Abend können Ihre Kochwünsche eingebracht werden. Willkommen sind auch Kochneulinge, die Teil 1 nicht besucht haben.

Di., ab 11.03.2014, 17:45–21:15 Uhr (3x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Doris Schütz, 15 Plätze, € 75,00, BS, Kurs Nr. 45403
Gebühr inkl. € 24,00 Materialkosten.

Kochen für Singles

Sind Sie es leid, jeden Abend den Pizzaservice zu rufen? Haben Sie auch keine Lust mehr auf Ihr einziges Standardgericht? Wenn Sie mehr Abwechslung wollen, sind Sie hier genau richtig!

Mi., ab 07.05.2014, 17:45–20:45 Uhr (3x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Frank Schicketanz, 16 Plätze, € 72,00, BS KE,
Kurs Nr. 45405
Gebühr inkl. € 24,00 Materialkosten.

Vegetarische Genießer-Küche

Sie möchten weniger Fleisch essen und trotzdem genussvoll schlemmen? Wir kreieren heute Abend ein internationales, farbenfrohes Genießer-Menü ohne Fleisch und Fisch, z. B. Auberginen-Crostini, Rote-Linsen-Kokos-Suppe, Cidre-Käse-Tarte, Nuss-Muffins mit Pilzen, „Pad Thai“ – gebratene Nudeln, Orangen-Reis-Auflauf mit Karamellkruste u. a.

Do., 13.02.2014, 17:30–20:45 Uhr,
Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche,
Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE,
Kurs Nr. 45407
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Italienisches vegetarisches 4-Gänge-Menü

„La cena e pronta“ – das Abendessen ist fertig! Das bedeutet in den meisten italienischen Familien, durchaus auch an einem normalen Wochentag, dass ein Essen mit vier Gängen serviert wird. Jetzt im Sommer schöpfen wir aus der Fülle des Angebots: duftende Tomaten, knackige Paprika, Auberginen und Zucchini, frische Salate, reife Melonen und eine große Auswahl an Obst bilden die ideale Grundlage für unser Menü. Buon appetito!

Do., 08.05.2014, 17:30–21:00 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Katja Schilling, 16 Plätze, € 28,00, BS KE, Kurs Nr. 45409
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

Heimat auf dem Teller – Die Saison liegt vorn

Die Region hat Saison. Heimische Produkte haben kurze Wege und schaffen Vertrauen. Frisch geerntet kommen sie auf kurzem Weg zu uns und garantieren uns vollen Genuss und gesunde Inhaltsstoffe. Und so ganz nebenbei schützen wir dadurch nicht nur die Umwelt, sondern unterstützen auch noch die heimische Landwirtschaft.

↪ Fränkische Köstlichkeiten

Jährlich besuchen zahlreiche Touristen das Frankenland, um die Sehenswürdigkeiten zu besichtigen und kulinarische Spezialitäten zu genießen, die Sie heute Abend zubereiten werden, z. B. „Gerupfter“ auf Bauernbrot, Zwiebelkuchen, saure Zipfel, knuspriges Bündle mit Krautsalat und fränkischen Mehlklößen, Bratapfelkuchen mit gerösteten Mandeln u. a.

Do., 20.02.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest,
Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze,
€ 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45413
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

↪ Spargel und Rhabarber

Frische, aromatische Zutaten inspirieren uns und sind die Stars für unser heutiges Frühlingsmenü: Spargel als Salat, grüner Spargel aus dem Wok, Spargelsuppe mit Curry und Zwiebel-Kompott, Spargel-Lasagne mit Räucherlachs, Medaillons auf Rhabarber, zum Dessert Eton Mess mit Rhabarber u. a.

Do., 22.05.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest,
Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze,
€ 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45415
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Pasta selbst herstellen

Nudelteig selbst gemacht ist eine Kunst für sich und der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Ob einfache Bandnudeln oder gefüllte Nudeln – probieren Sie es aus mit Rezepten, die Appetit machen. Dazu lassen wir uns feine Saucen schmecken, z. B. Bolognese-Saucen mit und ohne Fleisch, Möhren-Ingwer-Sugo, Rindfleischsugo sowie pikante Pesto-Varianten.

Do., 27.02.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest,
Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze,
€ 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45419
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Geflügel – leicht und lecker

Ente, Huhn und Pute sind die Stars für unser heutiges Menü. Kochen und genießen Sie bunten Salat mit Hähnchen und Zitrusfrüchten, exotische Hähnchen-Kokossuppe, knusprige Entenbrust à l‘Orange, mediterranen Putenbrustbraten u. a.

Mo., 31.03.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest,
Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze,
€ 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45421
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Männerkochkurs: Steaks, Filet und Schäuferle

Aus artgerechter Haltung - in Kooperation mit „Männer am Herd“, Nürnberg

Steaks und Filet, Schäuferle und Rindsroulade – Fleisch fachgerecht zuzubereiten steht im Mittelpunkt dieses Abends. Welches Fleisch eignet sich für welche Zubereitung? Wie erkenne ich Qualität? Die gemeinsame Zubereitung von Beilagen rundet den Kursinhalt ab.

Di., 11.03.2014, 18:00–21:00 Uhr, Treffpunkt: „Männer am Herd“, Rehdorfer Straße 13, 90431 Nbg., Marcus Pregler,
10 Plätze, € 39,00, BS KE, Kurs Nr. 45423
Gebühr inkl. € 12,00 Materialkosten.

Niedergaren – Fleisch vom Feinsten

Aus ökologischer Landwirtschaft

Sie lieben ein gutes Stück Fleisch auf dem Teller oder möchten Ihre Gäste mit einem zarten, saftigen und perfekt rosa gegarten Fleisch überraschen? Dann sind Sie hier richtig. Der Kochabend beinhaltet das Niedergaren verschiedenster Fleischgerichte, z. B. Roastbeef mit Balsamico-Jus, Kalbsröllchen à la Romana, gefüllte Lammfilets oder Entrecote mit Sauce Bernaise.

Mo., 03.02.2014, 17:30–21:15 Uhr, Schulzentrum Südwest,
Pommernstraße 10, Küche, Sabine Ederer, 14 Plätze, € 38,00,
BS KE, Kurs Nr. 45425
Gebühr inkl. € 20,00 Materialkosten.

Schnitzel – Beliebte Klassiker und Schnitzel-Exoten

Lassen Sie sich überraschen, wie viele Möglichkeiten es gibt, Schnitzel zu genießen. Frisches Gemüse, ausgefallene Kräuter und Gewürze, eine dünne Scheibe Fleisch aus artgerechter Haltung – und schon ist Ihr Schnitzelgericht fast fertig. Wir kochen und genießen z. B. Truthahnschnitzel mit Mandelkruste auf Sommergemüse, Schweineschnitzel mit pikanter Backpflaumen-Sauce, Kalbsschnitzelchen in Käse-Ei-Hülle auf Gemüse-Rucola-Salat, Hänchenschnitzel in Thymian-Sauce.

Di., 20.05.2014, 17:45–21:15 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Doris Schütz, 16 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45427
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

Die besten Filets

Aus ökologischer Landwirtschaft

Das Beste vom Fleisch bereiten wir zu als Filet Wellington, gefülltes Schweinefilet, Lammfilet im Kräuter-Brotteig, Rinderfilet-Täschchen, Kalbsfilet aus dem Gewürzsud. Mit der Perfektion des Niedergarens befassen wir uns ebenso wie mit einigen köstlichen Beilagen. Guten Appetit!

Do., 03.04.2014, 17:30–21:15 Uhr, Schulzentrum Südwest,
Pommernstraße 10, Küche, Sabine Ederer, 14 Plätze, € 38,00,
BS KE, Kurs Nr. 45429
Gebühr inkl. € 20,00 Materialkosten.

Frischer Fang aus dem Meer

Sind Sie ein Fan von Fisch und Meeresfrüchten? Dann sind Sie hier genau richtig! Schlemmen Sie sich durch die kulinarischen Spezialitäten der Meere mit Oktopus, Sepie, Garnelen und Fisch. Nach einer Einführung in die besondere Zubereitung der Schätze der Meere bereiten Sie gemeinsam die frischen Zutaten zu und erhalten wichtige Tipps und Tricks.

Di., 13.05.2014, 17:45–21:15 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Ute Bruchner, 16 Plätze, € 30,00, BS KE, Kurs Nr. 45431
Gebühr inkl. € 12,00 Materialkosten.

Brasilianisch kochen – Einstimmung auf die Fußball WM

Bald schlagen die Fußball-Herzen höher und die Emotionen kochen hoch. Kochen Sie mit! Die brasilianische Küche ist eine Mixtur aus afro-brasilianischer, portugiesischer und europäischer Küche. Stimmen Sie sich auf die Fußball-WM ein mit Batida de Coco, Palmito-Salat, Coxinhas de Frango – gebratene Hühnerpastetchen, Camarão com Macarrão – Spaghetti-Krabben, Bohnen-Eintopf, Moqueca de Peixe – Fischeintopf und Schokoladenkuchen.

Do., 05.06.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest,
Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze,
€ 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45433
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

À table! – Französische Landküche – Spezialitäten

Kochen und genießen Sie ein mehrgängiges Menü mit typisch-regionalen Gerichten aus Frankreich, z. B. Elsässer Flammkuchen, Salade niçoise – Nizza-Salat, Coq au vin – Hähnchen in Wein, Saumon Val-de-Loire – Lachs mit Speck, Gratin dauphinois – Kartoffelgratin und zum Dessert Oeufs au lait – Eierspeise mit Vanille und die berühmte Tarte Tatin – Apfeltarte u. a.

Mo., 26.05.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45435
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Tex-Mex-Küche

Texas und Mexiko sind die beiden Regionen, die diese Küche beeinflussen. Freuen Sie sich auf feurige Kombinationen, wie z. B. Tomatensuppe mit Tequila, pikantes Chili, marinierte „drumsticks" – pikante Hühnerkeulen, Enchiladas, Burritos mit Gemüsefüllung, gefüllte Tortillas, Empanadas mit scharfer Salsa und zum Abschluss ein süßes Dessert.

Mo., 17.02.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45437
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Very British – Englische Landküche

Ob Lunch, Dinner, Teatime – die britische Küche ist besser als ihr Ruf! Entdecken Sie eine Küche mit langer Tradition und liebenswertem Understatement. Probieren Sie Köstlichkeiten wie z. B. Welsh Rarebits – Käseschnitten aus Wales, Mulligatawny Soup – Hühnersuppe, Shephard's Pie, Eton Mess, Shortbread u. a. – Enjoy!

Mo., 24.03.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45439
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

After-Work-Cooking: Entspannt in den Feierabend

Wir kochen mit Ihnen ein leichtes italienisches Überraschungs-Menü, das Sie Ihre Wintermüdigkeit schnell vergessen lässt und Ihnen neue Kräfte schenkt. Freuen Sie sich auf Rezepte mit frischen Zutaten und entspannen Sie beim gemeinsamen Kochen.

Do., 10.04.2014, 17:45–21:15 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Ute Bruchner, 16 Plätze, € 29,00, BS KE, Kurs Nr. 45441
Gebühr inkl. € 11,00 Materialkosten.

Kulinarische Weltreise

Kochen und die Welt entdecken – kommen Sie mit auf die Reise und finden Sie kulinarische Gourmet-Schätze aus der Karibik, Südostasien, Afrika und dem Mittelmeer. Schweifen Sie in die Ferne und freuen Sie sich auf Geflügelsalat, Frühlingsrollen mit grünem Wok-Gemüse, Zitronen-Hähnchen mit Butter-Couscous, kapverdische Bohnen-Fisch-Suppe, Saltimbocca mit Tomaten-Polenta und knusprige Filo-Teigtaschen mit Quarkfüllung.

Do., 26.06.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45443
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Olivenöl – Sonne auf dem Teller

Oliven sind die Perlen des Südens, ihr Öl wird als flüssiges Gold gepriesen, denn es veredelt Gerichte von fein bis herzhaft, von pikant bis süß. Kochen und genießen Sie ein Menü mit köstlichen Olivenöl-Gerichten, z. B. Andalusischen Zitrussalat, Hähnchenflügel mit Honigkruste, gebackene Kartoffeln mit Olivenöl-Topping, Vanille-Eis mit Olivenöl und roten Beeren und mediterranem Gewürzkuchen.

Mo., 30.06.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45445
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Sommerliche Blitzgerichte in 30 Minuten

Haben Sie jetzt im Sommer keine Lust, lange in der Küche zu stehen? Sparen Sie an der Zubereitungszeit und nicht am Geschmack! Wir zeigen Ihnen, wie Sie in gut einer halben Stunde diese Gerichte zaubern: z. B. Couscous-Salat mit Chili-Garnelen, Fenchelrahmsuppe, Marsala-Schnitzel, Pasta-Paella, Lachstopf, Geflügelcurry mit Basmatireis und süße Lasagne.

Do., 03.07.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45446
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Menüideen mit farbenfrohem Fruchtgemüse – Auberginen, Zucchini und Tomaten

Zusammen sind sie ein unschlagbares Team, besonders in der Sommerküche. Überzeugen Sie sich selbst! Kochen und genießen Sie diese farbenfrohen Sommergerichte wie z. B. bunte Salate und Vorspeisen, Athener Auberginen, Sizilianische Parmiggiana, Chili-Hähnchen mit Schmortomaten sowie süßes und salziges Gebäck und Zucchini-Muffins.

Do., 10.07.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45448
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

HAUSHALT GLAS & PORZELLAN
Küchen Loesch
Bei uns finden **Hobbyköche** und **Gourmets** alles, was Sie brauchen.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
www.kuechen-loesch.de
1.400 m² Ladenfläche
Im Herzen der Altstadt, direkt an der Lorenzkirche
P Findelgasse vor dem Geschäft
Lorenzer Platz 7/15
90402 Nürnberg
Tel. 0911/2 06 74-0
Fax 0911/22 42 18
Mo.–Fr. 9.30–19.00 Uhr
Samstag 9.30–18.00 Uhr

Einladend – Köstlichkeiten für die Sommerparty zaubern

Laden Sie ein zur Party oder zum sommerlichen Brunch! Mit diesen Köstlichkeiten machen Sie sich immer Freunde. Oder lassen Sie sich lieber einladen? Mit diesen Mitbringseln werden Sie garantiert kulinarisches Aufsehen erregen, z. B. raffinierte Salate, Wasabi-Pflaumen, marinierte Pilze, spanischer Gemüsekuchen, farbenfroher Tabouleh-Salat mit Kebab, Couscoussalat mit Tomaten und Petersilie zu Rinderhack u. a.

Mo., 14.07.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45450
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Sarah Wieners Mehlspeisen

Kommen Sie mit in das Schlaraffenland für Süßschnäbel, denn heute Abend werden wir ein Mehlspeisen-Büfett herstellen nach Rezepten von Sarah Wiener, z. B. Apfelstrudel, Zimtschnecken, Buchteln, Topfenknödel, Kaiserschmarrn, Powidltascherl, Esterházy-Schnitten, Linzer Torte u. a. Als pikanten Ausgleich genießen wir vorneweg einen typisch-österreichischen Imbiss.

Mo., 28.04.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45453
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Backen lernen

Lieben Sie den Geruch von frischem Kuchen? Entdecken Sie mit uns Ihre Leidenschaft für das Backen. Schritt für Schritt lernen Sie, wie Rühr-, Bisquit- und Mürbteig hergestellt werden. Wir backen z. B. Apfel-Kokos-Kuchen, Schokoladentorte mit Eierlikör, Maracujakuchen, aber auch Herzhaftes wie Quiche.

Di., ab 29.04.2014, 17:45–21:15 Uhr (2x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Doris Schütz, 14 Plätze, € 42,00, BS KE, Kurs Nr. 45455
Gebühr inkl. € 7,00 Materialkosten.

Pizza wie beim Italiener

Die Pizza ist kaum mehr aus unserem Speiseplan wegzudenken. Die wenigsten wissen jedoch, wie ein geschmackvoller Pizzateig hergestellt wird und auf welche Tipps und Tricks es beim Pizzabacken wirklich ankommt. Jede/r Teilnehmer/-in bäckt seine eigene Pizza und belegt nach Lust und Laune.

Do., 27.02.2014, 17:45–21:15 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Wolfgang März, 10 Plätze, € 28,00, BS KE, Kurs Nr. 45459
Gebühr inkl. € 4,00 Materialkosten.

Laugen-, Partygebäck und Schwäbische Seelen

Bereichern Sie Ihre Party mit selbst gebackenen Köstlichkeiten. Sie lernen, wie der Teig fachgerecht zubereitet wird, üben das professionelle „Schlingen" der typischen Breze und bringen z. B. Spitzel oder Knöpfe in Form. Außerdem werden Sie in das Geheimnis der Lauge eingeweiht und backen Schwäbische Seelen. Zum Transport Ihrer Kunstwerke bringen Sie bitte eine Tüte mit.

Di., 08.04.2014, 17:45–21:15 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Wolfgang März, 10 Plätze, € 28,00, BS KE, Kurs Nr. 45461
Gebühr inkl. € 4,00 Materialkosten.

Brot backen mit echtem Sauerteig

Duftendes, knuspriges Brot selber backen – so schmeckt es noch frischer als vom Bäcker! Brot selbst zu backen ist gar nicht schwer. Gerade bei Allergien ist es oft die einzige Alternative. Erfahren Sie, wie man einen natürlichen Sauerteig selbst herstellt und welche Brotvielfalt Sie damit erschaffen können. Jeder Teilnehmer bäckt sein eigenes Brot. Dazu bekommen Sie natürlich auch Tipps, damit Ihr Brot sicher gelingt. Der Kurs ist auch für Weizenallergiker geeignet.

Do., 27.03.2014, 17:45–21:15 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Wolfgang März, 8 Plätze, € 34,00, BS KE, Kurs Nr. 45463
Gebühr inkl. € 4,00 Materialkosten.

Spezialitäten und feine Küche

Wir servieren Ihnen Wasser und/oder Tee, andere Getränke können Sie selbstverständlich mitbringen. Bitte denken Sie auch an kleine Vorratsbehälter, Geschirrtuch und Kochschürze.

Für alle Kurse mit dem BS-Zeichen BS gilt:

Bei Rücktritten weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn fallen 50% des Veranstaltungsentgeltes, mindestens jedoch € 10,00, an. Bei Rücktritten weniger als 7 Tage vor Kursbeginn fällt zusätzlich das Materialgeld in voller Höhe an. Bitte wenden Sie sich bei Umbuchungswünschen an Ihr Fachteam.

Bayerische Sterneköche

↳ Alexander-Herrmann-Menü

Kochen Sie nach den genialen Feinschmecker-Rezepten von Starkoch Alexander Herrmann, z. B. Ratatouillesalat mit Cornflakes-Maisküchle, Makkaroni im Schinkenmantel mit Salat, Fischfilet im Pancetta-Mantel mit Kartoffel-Orangen-Püree, Cayenne-Kirschen mit Schoko-Milchschaum und Ananas-Blätterteig-Ravioli mit Kokospralinen.

Mo., 13.01.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45471
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

↳ Schuhbecks Bayerische Küche

Alfons Schuhbeck gilt als Garant für bayerische Küche auf hohem Niveau und ist den Klassikern seiner Heimat immer treu geblieben. Kochen und genießen Sie nach seinen Rezepten, z. B. Topfenpflanzerl mit Blattsalaten, süß-sauer marinierte Rostbratwürstel, gebratene Krautfleckerl, Rotweinhuhn mit Schwammerlspätzle, karamellisierten Apfeldatschi und Schokoladen-Orangen-Busserl.

Do., 06.02.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45473
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

↳ Schuhbecks Gewürz-Menü

Bereiten Sie ein feines Gewürz-Menü zu nach den erprobten Rezepten von Alfons Schuhbeck, z. B. Kokos-Zitronengras-Suppe, Pistazienrisotto, Fischcurry mit Weißkraut und Cocktailtomaten, orientalische Hähnchenkeulen auf Ofenkartoffeln, Schokoladen-Tarte mit Mandeln und Kardamom und Apfelkuchen mit Mandelbaiser.

Do., 10.04.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45475
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

↳ Schuhbecks Mediterrane Inselküche

Reif für die Insel? Entspannen Sie beim Kochen! Von Sardinien bis Capri, von Korsika bis Ibiza, von Malta bis Zypern – Alfons Schuhbeck hat von seiner kulinarischen Entdeckungsreise durchs Mittelmeer die schönsten Rezepte mitgebracht, z. B. pikanten Gemüsekuchen aus Ibiza, Zitronensuppe mit Hähnchen aus Kreta, Schweinefilet in Weißkrauthülle aus Mallorca und Zitronenparfait mit Früchten aus Capri.

Mo., 02.06.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45477
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

La Cuisine niçoise – Köstlichkeiten aus Nizza

Parlez-vous Gourmet? Kochen und französisch sprechen

Nizza ist die Stadt Frankreichs, die am stärksten ihre eigene Küche entwickelt hat. Sie ist eine Mischung aus provenzalischen und italienischen Einflüssen. Olivenöl, Knoblauch, Kräuter, Gemüse, aber auch herzhaftes Fleisch sind Bestandteil dieser lokalen Küche.

Kochen und genießen Sie typische Gerichte aus Nizza – und sprechen Sie dabei französisch! Während des Kochens benennen wir die Zutaten und Tätigkeiten und kreieren einen echt französischen Gaumenschmaus: z. B. Salade niçoise – Nizza-Salat, Pissaladière – Anchovisfladen, Ratatouille, Daube niçoise – Rinderschmortopf und Crêpes mit Honig und Pinienkernen. Der Kurs findet auf Deutsch und Französisch statt. Alle Nizza-Liebhaber und Hobbyköche sind willkommen, ob sie schon gut Französisch verstehen oder nicht.

Do., 20.03.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, Virginie Marie, 14 Plätze, € 46,00, BS KE, Kurs Nr. 45479
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Indian Cooking in English

Indisch kochen in englischer Sprache

Learn to cook a simple Indian meal for family and friends. In addition to learning how to cook, you will also improve your English. We will use basic English cooking words in our class. Together we will cook Potato Appetizer, Chicken Curry, Cauliflower, Dal and Rice. Chef Krishna Chapatwala was born in India and raised in the United States of America.

Di., 27.05.2014, 17:45–21:15 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Krishna Chapatwala, 16 Plätze, € 34,00, BS KE, Kurs Nr. 45481
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten.

Jamie Oliver unterwegs

Begleiten Sie ihn auf seiner Reise nach Spanien, Italien, Schweden, Marokko, Griechenland und Frankreich. Kochen und probieren Sie seine „genialen Rezepte gegen Fernweh", z. B. schwedischen Caesar-Salat, spanische Gazpacho, Tajine – marokkanische Schmorpfanne mit Huhn und Salzzitronen, Kakavia – griechische Fischsuppe, französisches Zucchini-Gratin, italienisches Tiramisu u. a.

Mo., 27.01.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45491
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Jamie Oliver – Genial italienisch

Jamie hat von seiner kulinarischen Tour durch Italien kreative Rezepte mitgebracht. Bitte überzeugen Sie sich selbst! Bereiten und genießen Sie Gerichte wie z. B. Amalfi-Salat, Fritelle di spaghetti – knusprige Spaghettinester, Fenchel-Risotto mit Ricotta und Chili, Pollo alla cacciatora – Hähnchenragout nach Art der Jägersfrau, Jamies Tiramisu, Bustrengo – Bologneser Apfelkuchen u. a.

Do., 27.03.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45493
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Jamie Olivers 15-Minuten-Küche

Jamie hat sich von den Küchen der Welt inspirieren lassen und schnelle, schmackhafte Rezepte kreiert, die alltagstauglich sind. Bitte überzeugen Sie sich selbst z. B. von Crostini mit Stilton und Apfel, goldenes Hähnchen mit Schmorgemüse und Kartoffelgratin, Steak asiatisch mit Nudelsalat und Ingwerdressing, Fisch-Tajine mit Möhren-Orangen-Salat, Jamies Fruchtsalat u. a.

Do., 15.05.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45495
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Food for Love

Liebe geht (nicht nur) durch den Magen mit aphrodisischen Zutaten wie Sellerie, Granatapfel, Schokolade und anregenden Gewürzen wie Ingwer, Vanille und Chili. Kochen und genießen Sie feine Lachsröllchen, knusprige Garnelen auf buntem Salat, zarte Entenbrust à l'Orange mit einem cremigen Sellerie-Kartoffel-Püree, zum Abschluss Zimt-Parfait mit roten Beeren, Schokoladen-Chili-Kekse u. a.

Mo., 10.02.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45497
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Wiener K+K-Küche

Sie ist ein kulinarisches Spiegelbild der Habsburger Monarchie in ihrer nationalen Vielfalt: Böhmisch-ungarisch-österreichische Gerichte vereinen sich zu einem Schlemmermenü, z. B. Speckknödelsuppe, Esterházy-Rostbraten mit Eiergraupen, Backhendl mit Kartoffel-Gurkensalat und zum Abschluss köstliche Gundel-Palatschinken mit Schokoladen-Orangen-Sauce u. a.

Mo., 24.02.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45499
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Schlemmen wie Commissario Brunetti

Donna Leons Commissario Brunetti kämpft in Venedig gegen das Böse, lebt herrlich altmodisch und isst für sein Leben gern. Kochen Sie nach den Rezepten von Roberta Pianaro diese und andere venezianischen Gerichte wie überbackene Zucchini, Brunettis Lieblingspasta „Penne rigate", Medaillons mit Fenchelsamen, Knoblauch, Rosmarin und Speck, Weinbirnen mit Joghurt und Paolas Apfelkuchen.

Mo., 23.06.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45501
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

3-Gänge-Menü für Feinschmecker

Sie lernen alles, um ein ansprechendes Menü selbst zubereiten zu können. Ravioli mit getrüffeltem Forellenmouse in Spargelsud als Vorspeise, als Hauptgang gibt es Roulade vom Reh zu Kartoffelbuchteln und soufliertem Spargel. Zum Dessert tauchen Sie ein in Aromen einer Zabaglione aus madagassischen Supérieur Bourbon-Vanilleschoten und warmem Schokoladenkuchen. Ein kleines Weinmenü rundet den Abend ab.

Fr., 06.06.2014, 18:00–22:00 Uhr, Treffpunkt: Männer am Herd, Rehdorfer Straße 13, 90431 Nbg., Frank Schicketanz, 10 Plätze, € 69,00, BS KE, Kurs Nr. 45503
Gebühr inkl. € 20,00 Materialkosten.

Internationale Küche

Wir servieren Ihnen Wasser und/oder Tee, andere Getränke können Sie selbstverständlich mitbringen. Bitte denken Sie auch an kleine Vorratsbehälter, Geschirrtuch und Kochschürze.

Für alle Kurse mit dem BS-Zeichen BS gilt:

Bei Rücktritten weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn fallen 50% des Veranstaltungsentgeltes, mindestens jedoch € 10,00, an. Bei Rücktritten weniger als 7 Tage vor Kursbeginn fällt zusätzlich das Materialgeld in voller Höhe an. Bitte wenden Sie sich bei Umbuchungswünschen an Ihr Fachteam.

Rund ums Mittelmeer

La Cucina casalinga

Die unverfälschte Landhausküche lässt selbst Hobbyköche staunen, die mit beiden Beinen fest auf dem italienischen Parkett stehen: Einfache und authentische Gerichte, die von ihrem Eigengeschmack leben, da sie frisch und nach Jahreszeit verwendet werden.

↳ **Italienische Alpenküche**

Probieren Sie die bodenständigen und trotzdem raffinierten Rezepte der italienischen Alpenregion bei einem Menü in traditioneller Reihenfolge: Strangolapreti – Spinatnocken mit Salbeibutter, Pilze mit cremiger Polenta überbacken, gefüllte Forellen, gebratene Rippchen, Meraner Rosenkohl mit Kastanien, Ricotta-Eis auf Aprikosensauce, Torta di mandorle – Mandelkuchen u. a.

Do., 23.01.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45511
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

↳ **Spezialitäten aus den Abruzzen, Molise und Apulien**

Kochen und genießen Sie ein italienisches Spezialitäten-Menü aus den Regionen Abruzzen, Molise und Apulien, z. B. Polpete di ricotta – Ricotta-Brot-Bällchen, Torta di verdure – Gemüsetorte, Bandnudeln mit Lamm-Safran-Sugo, Ofenfisch auf Gemüse, Pampanella – pikantes Schweinefleisch, Crema al limone – Zitronencreme u. a.

Mo., 05.05.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45513
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Cucina alla nonna

Italienische Großmutter-Küche

Ligurische Rezepte aus dem Buch „La nonna, La cucina, La vita" von Larissa Bertonasco inspirieren uns zu einem mehrgängigen Menü in traditioneller Reihenfolge von Antipasti bis Dolci. Kochen und genießen Sie z. B. Fritelle di verdure – Gemüsepufferchen auf buntem Salat, Spaghetti carbonara alla nonna, Pollo alla rivierasca – geschmortes Hühnchen mit Peperonata, Castellana-Apfeldessert u. a.

Do., 30.01.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45515
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Heiß und lecker aus der Röhre: Mediterrane Ofengerichte

Ofengerichte lassen sich gut vorbereiten und sind ideal, wenn sich Gäste angemeldet haben. Kochen und genießen Sie z. B. griechischen Auflauf, italienische Lasagne di mare, Gemüse-Spaghetti-Frittata, sizilianische Auberginen-Parmiggiana, spanische Ofen-Tortilla, türkische Turban-Äpfel, französische Pfirsiche u. a.

Mo., 10.03.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45517
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

La Cucina verde

Italienische Gemüse-Küche

Kochen Sie nach Rezepten, die nicht nur Vegetariern schmecken, z. B. bunte Gemüse-Antipasti, Oliven-Focaccia, Orangen-Fenchel-Salat, Zucchini-Röllchen, Minestrone, Ricotta-Spinat-Crespelle mit Tomaten, Pasta mit würziger Gemüse-Bolognese, Auberginenauflauf, Panna cotta mit Aprikosensauce, Pinienplätzchen u. a.

Mo., 17.03.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45519
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Italienische Blitzküche

Schlemmen Sie wie im Urlaub, ohne stundenlang am Herd zu stehen mit Blitzrezepten für Antipasti, Pasta, Gemüse, Fisch, Fleisch, Dolci und Kleingebäck zum süßen Abschluss. Kochen und genießen Sie: verschiedene Antipasti, Tagliatelle mit Lamm-Tomaten-Sugo, Involtini und Gemüserisotto, Fischfilets in Chili-Orangen-Panade,Rucola-Honig-Möhren,Birnen-Gratin,Mascarpone-Schokoladen-Creme u. a.

Mo., 07.04.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45521
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Dolci, Dolci – Italienische Desserts

Feine Dolci sind die Krönung eines italienischen Menüs. Sie bereten heute traditionelle, feine Desserts zu, z. B. Panna Cotta, Nuss-Semifreddo, Erdbeer-Mascarpone-Eis, Zabaione mit Früchten und gebackene, kleine Köstlichkeiten zum Espresso, z. B. Amaretti, Cantuccini u. a. Herzhafte Crostini-Varianten sorgen für den pikanten Ausgleich.

Mo., 19.05.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45523
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Die Balearen auf dem Teller: Spanische Insel-Küche

Stimmen Sie sich auf den Urlaub ein mit den vielfältigen kulinarischen Spezialitäten der Balearen, z. B. mit Zucchini-Gazpacho, gebratenen Ziegenkäsetalern auf rotem Linsensalat, Fischpasteten, Nudelpaella, Papas Arrugadas – Schrumpelkartoffeln mit Mojo, Llom amb col – Schweinelende mit Kohl. Und zum Dessert Mandelkuchen mit Mallorca-Kaffee. Que aproveche!

Mo., 07.07.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45524
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Internationale Küche: Asien

Wir servieren Ihnen Wasser und/oder Tee, andere Getränke können Sie selbstverständlich mitbringen. Bitte denken Sie auch an kleine Vorratsbehälter, Geschirrtuch und Kochschürze.

Sushi – Basics

↳ **Lernen Sie die Grundlagen der Sushirolle kennen.**

Außerdem bereiten Sie Misosuppe mit Wakame und Seidentofu zu.

Do., 09.01.2014, 17:45–21:15 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Ute Bruchner, 16 Plätze, € 29,00, BS KE, Kurs Nr. 45601
Gebühr inkl. € 11,00 Materialkosten.

↳ **Von den Grundlagen der Sushis in Theorie und Praxis bis hin zur Gestaltung einer kompletten Sushi-Platte.**

Lernen Sie die Vielfalt der Zubereitung Schritt für Schritt kennen. In der Kleingruppe entzündet der Sushi-Experte Ihre Herzen und Sinne für die japanische Köstlichkeit. Eine Arbeitsmappe ist in den Materialkosten enthalten. Bitte großes Brett und langes Messer mitbringen.

So., 19.01.2014, 13:00–16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Norbert H. Weidner, 13 Plätze, € 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45603
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten.

So., 09.02.2014, 13:00–16:30 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Norbert H. Weidner,
13 Plätze, € 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45605
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten.

So., 23.02.2014, 13:00–16:30 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Norbert H. Weidner,
13 Plätze, € 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45607
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten.

So., 02.03.2014, 13:00–16:30 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Norbert H. Weidner,
13 Plätze, € 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45609
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten.

So., 23.03.2014, 13:00–16:30 Uhr, südpunkt,

Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Norbert H. Weidner,
13 Plätze, € 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45611
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten.

So., 13.04.2014, 13:00–16:30 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Norbert H. Weidner,
13 Plätze, € 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45613
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten.

So., 04.05.2014, 13:00–16:30 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Norbert H. Weidner,
13 Plätze, € 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45615
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten.

So., 01.06.2014, 13:00–16:30 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Norbert H. Weidner, 13 Plätze,
€ 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45617
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten.

Thai-Küche-Basics

Finden Sie mit thailändischer Kochkultur Entspannung aus der Hektik des Alltags. Lernen Sie anhand einiger ausgewählter Rezepte die wichtigsten Zutaten wie z. B. Zitronengras, Kaffir-Zitrone, Bai Horapha, Galgant, Nam Pla oder Tamarinde kennen. Das geschmackliche Feuerwerk der Speisen weckt garantiert Ihre Lebensgeister.

Do., 30.01.2014, 17:45–21:15 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Ute Bruchner, 16 Plätze, € 29,00, BS KE,
Kurs Nr. 45621
Gebühr inkl. € 11,00 Materialkosten.

Kulinarische Reise durch Indien

Wir kochen köstliche Gerichte mit Vor- und Nachspeisen aus Indien und bereiten Fisch-, Fleisch- und vegetarische Gerichte zu.

Mo., ab 10.03.2014, 17:45–21:15 Uhr (2x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Kusum Choudhry, 16 Plätze, € 53,00, BS KE,
Kurs Nr. 45623
Gebühr inkl. € 18,00 Materialkosten.

Indisch-vedisch kochen – vegetarisch

Mit Zutaten aus biologischem Anbau

In den altindischen Schriften der Veden findet sich auch eine Anleitung, wie Körper, Geist und Seele durch vegetarische Ernährung gesund bleiben und die Sinne geschärft werden. Erfahren Sie, wie die einzelnen Zutaten der Menüs in Geschmack, Farbe, Konsistenz und Zubereitungsart gekonnt aufeinander abgestimmt werden, das Essen angenehm duftet und alle sechs Geschmacksrichtungen sich harmonisch ergänzen.

Mo., ab 24.03.2014, 17:45–21:15 Uhr (2x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Kusum Choudhry, 16 Plätze, € 51,00, BS,
Kurs Nr. 45625
Gebühr inkl. € 16,00 Materialkosten.

Internationale Küche: Orient und Afrika

Wir servieren Ihnen Wasser und/oder Tee, andere Getränke können Sie selbstverständlich mitbringen. Zum Mitnehmen von Kostproben bringen Sie bitte kleine Behälter mit. Bitte denken Sie auch an Spül- und Geschirrtücher und evtl. an eine Schürze.

Zu Gast im Orient

Wir kochen ein Menü mit orientalischen Geschmackskombinationen wie z. B.: Auberginen mit Sesampaste; Couscous mit Lamm, Aprikosen und Rosinen; Reis mit Safran und Berberitzen u.v.m.

Mi., 19.02.2014, 17:45–20:45 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Ute Bruchner, 16 Plätze, € 29,00, BS KE, Kurs Nr. 45701
Gebühr inkl. € 11,00 Materialkosten.

Persische Sommerküche

Köstliche Rezepte aus 1001 Nacht

Kommen Sie mit zu einem Ausflug in den Orient. Für jeden ist etwas dabei, auch für Vegetarier und für Liebhaber der leichten Küche. Farbenfrohe Gerichte mit vielen aromatischen Kräutern stimmen uns ein auf den Sommer: z. B. mit Kabab vom Blech, Reis mit Tomaten, Salat mit Auberginen und anderen Gerichten. Erfrischende Getränke mit Minze sind inbegriffen.

Do., 08.05.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest,
Pommernstraße 10, Küche, Zara Taraba, 14 Plätze, € 30,00,
BS KE, Kurs Nr. 45703
Gebühr inkl. € 12,00 Materialkosten.

Orientalische Genüsse aus Marokko

Heute Abend kochen und genießen wir marokkanische Köstlichkeiten, z. B. Kichererbsensalat mit Minze, Briouats mit Schafkäse, Harira – Ramadansuppe, Poularden-Tajine mit Tomaten-Mandel-Couscous sowie weitere köstliche Gerichte. Zum Dessert gibt es einen aromatisch-gewürzten Milchreis mit Orangensirup und Sesamröllchen zum Kardamom-Kaffee.

Mo., 12.05.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest,
Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze,
€ 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45705
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten.

Getränkekunde und -herstellung

Für alle Kurse mit dem BS-Zeichen BS gilt:

Bei Rücktritten weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn fallen 50% des Veranstaltungsentgeltes, mindestens jedoch € 10,00, an. Bei Rücktritten weniger als 7 Tage vor Kursbeginn fällt zusätzlich das Materialgeld in voller Höhe an. Bitte wenden Sie sich bei Umbuchungswünschen an Ihr Fachteam.

Einführung in die Japanische Teezeremonie – Zen in einer Schale Tee

Teetrinken und Teezubereitung sind eigentlich alltägliche Tätigkeiten. Zen lehrt uns, dass wir Weisheit und Frieden in der Mitte des Alltags suchen und finden sollen.

Erleben Sie mit der Meisterin der Edosenke-Teezeremonie, wie Sie mit einer Schale grünem Tee (Matcha) die Hektik hinter sich lassen, in die Stille gehen und respektvolles Miteinander entdecken können. Bitte nehmen Sie vor dem Seminar ein Abendessen zu sich, da der Matcha sehr intensiv wirkt.

Fr., 14.03.2014, 18:30–20:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Akiko Nojiri, 12 Plätze,
€ 23,00, BS KE, Kurs Nr. 45801
Gebühr inkl. € 3,00 Materialkosten.

Bier – Sensorikseminar

Mit Verkostung

Die Zahl der Weinkenner steigt, Biersensorik kennt man nur aus dem Labor. Im Rahmen einer Verkostung erfahren Sie, dass handwerklich produziertes Bier mehr zu bieten hat. Qualitativ hochwertigem Bier kommt heute ein Stellenwert zu, der mit dem großer Weine vergleichbar ist. Verkostungskriterien, wie „wo schmecke ich was", „woran erkenne ich gute Biere", werden im Rahmen des Sensorikseminars erläutert.

Fr., 16.05.2014, 19:00–22:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Harald Schieder, 16 Plätze, € 27,00, BS KE*, Kurs Nr. 45805*
Gebühr inkl. € 5,00 Materialkosten und Skript.

„Bio-Biere" sensorisch entdecken

Seminar mit Verkostung

Begleitend zum Buch über alle Bio-Biere Deutschlands erhalten Sie vom Autor einen Überblick über die Bio-Szene und Voraussetzungen zur Herstellung von Bio-Bieren. Anhand sensorischer Kriterien vergleichen Sie ökologisch erzeugte Biere mit konventionell hergestellten. Gibt es geschmackliche Unterschiede oder werden Bio-Biere nur zur Beruhigung eines Nachhaltigkeits-Gewissens konsumiert?

Fr., 06.06.2014, 19:00–22:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Harald Schieder, 14 Plätze, € 27,00, BS KE*, Kurs Nr. 45807*
Gebühr inkl. € 5,00 Materialkosten und Skript.

Heimat im Glas – Deutsche Weine

Der Prophet gilt bekanntlich nicht viel im eigenen Land. Doch der deutsche Wein hat im letzten Jahrzehnt qualitativ enorm zugelegt und braucht heute keinen Vergleich mehr mit den großen internationalen Anbaugebieten zu scheuen. Diese Seminare begleiten getränkekundlich die Themenwelt „Nachhaltige Ernährung".

↳ Deutscher Riesling – Die beste Weißweinrebsorte der Welt?

Hoch angesehen nicht nur im Ausland, ist der deutsche Riesling heute nach 30 Jahren lieblicher Massenweine einer der besten Weißweine weltweit. Wir verkosten repräsentative Spitzenrieslinge aus den besten Anbaugebieten. Informationen über Historie, unterschiedliches Terroir, Klima und Einflüsse im Keller lassen das Phänomen „Riesling" klar werden.

Fr., 24.01.2014, 19:00–22:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Harald Schieder, 14 Plätze, € 42,50, BS KE*, Kurs Nr. 45811*
Gebühr inkl. € 20,00 Materialkosten und Skript.

↳ Der Aufstieg des deutschen Spätburgunders

Deutschland als „Rotweinland" wird, nicht zuletzt durch den Klimawandel, immer attraktiver. Große deutsche Spätburgunder können internationalem Pinot Noir z. B. aus Burgund die Stirn bieten. Wir verkosten Spätburgunder aus repräsentativen Regionen. Anhand der historischen Entwicklung und Kriterien für An- und Ausbau werden die Hintergründe für die heutige Spitzenposition des deutschen Spätburgunders erläutert.

Fr., 07.02.2014, 19:00–22:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Harald Schieder, 14 Plätze, € 47,50, BS KE*, Kurs Nr. 45813*
Gebühr inkl. € 25,00 Materialkosten und Skript.

↳ Franken – Spitzenweine aus einer unterschätzten Region

Warum in die Ferne schweifen? Durch Besinnung auf traditionelle Rebsorten und sensible Weinbereitung zählt Franken heute zur Weinelite Deutschlands. Sie lernen interessante Winzer, Lagen und Weine kennen, erfahren, welche Böden entlang des Mains welche Weine hervorbringen, welche Rebsorten angebaut werden. Wir verkosten acht repräsentative Weine aus den drei Regionen des fränkischen Weinbaus.

Fr., 07.03.2014, 19:00–22:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Harald Schieder, 14 Plätze, € 37,00, BS KE*, Kurs Nr. 45815*
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten und Skript.

Schottische Single Malt Whiskys entdecken

Seminar mit Verkostung

Kleine Geschichte der Destillation. Die klassischen Geschmacksregionen mit ihrem Mikroklima werden anhand typischer Single Malts verkostet. Themen: Herstellungsverfahren, Einflussnahme der Destillerien, Umgang bei der Verkostung, Etikettensprache für den gezielten Einkauf.

Sa., 15.02.2014, 11:00–14:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Frank Schicketanz, 12 Plätze, € 37,00, BS KE*, Kurs Nr. 45817*
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten.

Cocktails Mixen – Basics

In Kooperation mit der Fa. Eislounge

Sie erfahren von einem klassischen Bartender alles Wissenswerte über die Entstehung und Herstellung alkoholischer und alkoholfreier Mixgetränke.

Durch das Mixen diverser Cocktails erhalten Sie Tipps über Art und Verwendung von Spirituosen, lernen gebräuchliche Fachbegriffe und die Anwendung von Barutensilien kennen. Bitte etwas Brot mitbringen. Und lassen Sie – wenn irgendwie möglich – das Auto zu Hause. Eine Arbeitsmappe ist in den Materialkosten enthalten.

Di., 04.02.2014, 18:30–20:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Alessandro Tempesti, 12 Plätze, € 35,00, BS KE*, Kurs Nr. 45819*
Gebühr inkl. € 17,00 Materialkosten.

Cocktails Mixen – Teil 2

In Kooperation mit der Fa. Eislounge

Im zweiten Teil unseres Workshops lernen Sie die Handhabung der Grundtechniken für diverse Mixgetränke kennen. Wie kann ich selbst ein Mixgetränk kreieren? Was muss ich beachten? Woraus besteht ein Cocktail? Vertiefen Sie das mitgebrachte Wissen aus dem Basics-Kurs rund um das Thema „Cocktail". Eine Arbeitsmappe ist in den Materialkosten enthalten.

Di., 25.02.2014, 18:30–20:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Alessandro Tempesti, 12 Plätze, € 35,00, BS KE*, Kurs Nr. 45821*
Gebühr inkl. € 17,00 Materialkosten.

Champagner – muss Luxus immer teuer sein?

Weltweit umgibt sich Champagner mit dem Hauch des Exklusiven, Edlen und Luxuriösen. Ist das berechtigt oder nur eine clevere Verkaufsstrategie? An diesem Abend tauchen wir tiefer in die Welt des französischen Schaumweins ein. Zum besseren Verständnis wird nicht nur die Geschichte und Produktion beleuchtet und erklärt, sondern anhand verschiedener Muster der Champagner auch verkostet. Dabei wollen wir typische Eigenschaften erkennen und beurteilen lernen, um herauszufinden, ob auch „Billigmarken" ordentlich schmecken können.

Sa., 08.02.2014, 19:00–22:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Bernhard Schäfer, 14 Plätze, € 39,00, BS KE*, Kurs Nr. 45823*
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten.

Weitere kulinarische Angebote finden Sie hier:

Gesellschaft und Kultur/Unsere Stadt und bei Barrierefrei Lernen/Ernährung und Haushaltsführung →

Angebote für Kinder und Jugendliche/Kochwerkstatt →

Umweltbildung und Naturerfahrung, Outdoor-Erlebnisse

Marco Bielser

Verantwortlich:
Marco Bielser
Tel. 0911 231-14330
Fax 0911 231-14369
marco.bielser@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Dagmar Britting
Tel. 0911 231-14355
Fax 0911 231-14369
dagmar.britting@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße147
90459 Nürnberg

Umweltbildung

Natur erleben und gestalten

Umgang mit Tieren

Outdoor-Erlebnisse

Umweltbildung

Ökologische Aspekte nachhaltiger Ernährung

Vortragsreihe

In der Ernährung werden meist die gesundheitlichen Aspekte im Sinne einer Gesundheitsprävention in den Vordergrund gestellt und die anderen Dimensionen nicht ausreichend berücksichtigt. Um aber Umweltschäden durch die Nahrungsversorgung zu vermeiden und auf Dauer eine ausreichende und gerechte Ernährungssituation für die gesamte Weltbevölkerung zu erreichen bzw. zu sichern, ist die Einbeziehung auch der ökologischen, ökonomischen und sozialen Bestimmungsgrößen unausweichlich.

↳ **Erste Schritte zu einer nachhaltigen Ernährung – vom Acker bis zum Teller**

Grundprinzipien des ökologischen Landbaus – Was heißt nachhaltige Landwirtschaft – Wie ernähren wir uns gesund und nachhaltig

Fr., 17.01.2014, 18:00–20:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Stephan Andrae, 18 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 46001

↳ **Wie gut ist Bio wirklich? Mit dem Inspektor den Lebensmittelbetrügern auf der Spur**

Überblick über die EU-Bio-Verordnung – Wie werden Bio-Lebensmittel kontrolliert und überwacht – Ein kritischer Bio-Siegel Vergleich – Bedeutung des Bio-Markts in EU, USA und Japan.

Fr., 28.02.2014, 18:00–20:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Stephan Andrae, 18 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 46003

Landwirtschaft im Wandel

Vielen ist die Situation der Landwirtschaft und die Unterschiedlichkeit der Nahrungserzeugung primär unbekannt, wie auch die sozialen Auswirkungen des Strukturwandels auf die landwirtschaftlichen Betriebe und Familien. Deutlich wird, dass ein direkter Bezug zwischen Verbraucher und Erzeuger fehlt. Einzig über die Informationen des Handels zur Erzeugung erkennt der Verbraucher einen Kontakt zur Landwirtschaft. Ein Zusammenhang zwischen Preis, Erzeugungsbedingung und gesunder Ernährung wird dabei kaum transparent thematisiert.

Über die Agrargeschichte werden die unterschiedlichen Erzeugungsmethoden von biologischer und konventioneller Landwirtschaft aufgezeigt und thematisiert. Die Veranstaltung wendet sich insbesondere an Verbraucher, die die Situation der Landwirtschaft verstehen und durch einen nachhaltigen Einkauf von Lebensmitteln zu einer Verbesserung beitragen möchten.

↳ **Die Situation der Landwirtschaft aus der Perspektive der Agrargeschichte**

Eine Einführung für Verbraucher.

Do., 20.03.2014, 19:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Theodor Schmidtkunz, 30 Plätze, € 13,50, KE, Kurs Nr. 46007

↳ **Konventionell – biologisch – oder was?**

Landwirtschaftliche Methodik im Vergleich. Vorstellung der unterschiedlichen Siegel.

Do., 27.03.2014, 19:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Theodor Schmidtkunz, 30 Plätze, € 13,50, KE, Kurs Nr. 46009

Exkursion zur agrargeschichtlichen Entwicklung ins Freilandmuseum Wackershofen

Hier werden ganz besondere Einblicke in den früheren ländlichen Alltag eröffnet und gleichzeitig Ursachen benannt, die eine Änderung des Landlebens und der Landwirtschaft bewirkt haben. Die Rolle des technischen Fortschritts und der heutigen landwirtschaftlichen Erzeugung werden dabei aus der Perspektive Ernährung und Nachhaltigkeit zu diskutieren sein.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Fahrtdauer ca. 2 Stunden. Fahrkosten und Eintritt im Preis nicht enthalten.

Do., 29.05.2014, 10:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: InfoPoint am Nürnberger Hauptbahnhof, Theodor Schmidtkunz, 30 Plätze, € 36,00, KE, Kurs Nr. 46011

Erfahrungsberichte zur Umstellung auf nachhaltige Landwirtschaft

Vortragsreihe

↳ **Zucht von Bio-Seidenraupen in China**

Am Beispiel eines ökologischen Seidenraupen-Projektes wird dieses 5000 Jahre alte Handwerk von der Raupe bis zum fertigen Seidenstoff in Bildern von einem Umweltexperten dargestellt.

Fr., 14.03.2014, 18:00–20:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Stephan Andrae, 18 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 46021

↳ **Umstellung auf nachhaltige Landwirtschaft anhand von Projekten in Spanien, Iran und Costa Rica**

Dargestellt werden beispielhafte und erfolgreiche Projekte einer Umstellung auf nachhaltige Landwirtschaft: Spanien (Wein, Mandeln), Iran (Oliven und deren Verarbeitung) und Costa Rica (Kaffee).

Fr., 28.03.2014, 18:00–20:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Stephan Andrae, 18 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 46023

Natur erleben und gestalten

Visionssuche: Allein in der Wüste auf dem Weg zu sich selbst

Erfahrungsbericht mit Film

12 Menschen begeben sich in die Gebirgswüste des Sinai, um dort nach gründlicher Vorbereitung einzeln für vier Tage und vier Nächte in die Wüste zu sein, fastend, nur mit einer Plane, Schlafsack, Isomatte und ausreichend Wasser ausgestattet. Über Ihre Erfahrungen und den Ablauf dieses Übergangs- und Wandlungsrituals in der Natur berichtet der Dokumentarfilm.

Di., 04.02.2014, 19:00–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Sylvia Koch-Weser, 18 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 46101

Von der Wiese auf den Tisch

Wildpflanzen sammeln und verwerten

Ihre Frühjahrskur wächst auf der Wiese oder als Wildkraut in ihren Beeten, das Mittel gegen Kopfschmerzen hängt an Bäumen, die Helfer für Magen und Darm stehen im Kräuterbeet und Ihr Wundpflaster braucht nur abgepflückt zu werden. In einem Streifzug durch das Jahr lernen Sie 40 „Basispflanzen" kennen, die Sie frisch, getrocknet als Tees, Salben oder als Tinkturen für Ihre Gesundheit nutzen können.

Mo., 12.05.2014, 17:00–20:00 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz am TV Eibach am Ende des Hopfengartenweges, Sylvia Koch-Weser, 18 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 46111

Urban Gardening

Urbaner Gartenbau ist die meist kleinräumige, landwirtschaftliche Nutzung städtischer Flächen innerhalb von Siedlungsgebieten. Die nachhaltige Bewirtschaftung der gärtnerischen Kulturen, die umweltschonende Produktion und ein bewusster Konsum der landwirtschaftlichen Erzeugnisse stehen im Vordergrund. Aber auch die Ästhetik kommt nicht zu kurz.

↳ **Nützliches kann so schön sein – dekorative Gemüse- und Kräutergärten gestalten**

Ob im Garten, auf der Terrasse oder dem Balkon: das Auge isst mit. Tomate, Aubergine, Petersilie & Co. sind nicht nur köstliche Kulinaria, sondern bieten auch dem Auge viel Genuss. Sie erfahren, wie Sie die leckeren Gaben der Natur auf dekorative Art und Weise gestalten, anlegen und pflegen können.

Di., 29.04.2014, 18:00–19:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Gisela Leinberger, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 46113

↳ **Klein, aber oho – Gartenparadiese auf kleinstem Raum**

Wenig Platz im Garten, auf der Terrasse oder dem Balkon? Selbst die kleinste Ecke läßt sich mit den richtigen Pflanzen, einer gelungenen Pflanzen-Kombination und einer ansprechenden Dekoration zu einem Schmuckstück verwandeln. Hier erhalten Sie anhand zahlreicher Beispiele Tipps und Tricks rund um die gelungene Gestaltung kleinster Flächen.

Di., 06.05.2014, 18:00–19:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Gisela Leinberger, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 46115

↳ **Mein persönlilcher Kraftort**

Die Sehnsucht nach einem Refugium, einer persönlichen Oase, an der wir zur Ruhe kommen und auftanken können, ist allgegenwärtig. Wir vermitteln praktische Tipps und Gestaltungsmöglichkeiten, wie Sie den passenden Ort im Garten oder in der Wohnung finden und mit Pflanzen, Steinen, Wasser, Licht und Kunstobjekten gestalten können, damit er zum ganz persönlichen Ort der Kraft und Besinnung wird.

Di., 03.06.2014, 18:00–19:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Gisela Leinberger, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 46117

Magische Kräuterbuschen binden

Ein persönlicher Kräuterbuschen aus selbstgesammelten Wildpflanzen

Immer schon dienten Pflanzen nicht nur der Ernährung, Heilung und Kleidung, sondern auch zu spirituellen, magischen Zwecken. Ein besonderes Ritual ist das Binden eines Kräuterbuschen, der spezielle Pflanzen enthält, die mit der eigenen Lebenssituation, der persönlichen Entwicklung in Beziehung stehen. Sie erfahren die Wirkungsweise ausgewählter Zauberpflanzen und binden sich Ihren eigenen Buschen. Bitte Allzweckschere und Korb zum Sammeln mitbringen.

Di., 01.07.2014, 17:30–21:00 Uhr, Treffpunkt: Staudenweg 44, Garten, Sylvia Koch-Weser, 12 Plätze, € 30,00, BS KE, Kurs Nr. 46120

Sommernachtserlebnis

Eine Wanderung der Natur der Nacht entgegen

Die Natur, die sich langsam auf die Nacht vorbereitet, steht im Mittelpunkt dieser Exkursion. Dabei sind unter günstigen Bedingungen nicht ganz alltägliche Beobachtungen und Entdeckungen möglich. Bei der „Spurensuche" wird versucht die Natur der Nacht nachzuvollziehen. Und nebenbei werden auch die Eulen verhört!

Fr., 27.06.2014, 20:30–22:45 Uhr, Treffpunkt: Busendhaltestelle Brunn, Theodor Schmidtkunz, 20 Plätze, € 13,50, KE, Kurs Nr. 46127

Kleines Paradies im Freien

Der Garten als erweiterter Wohnraum: Ob Sie Ihren Garten völlig neu gestalten oder lediglich etwas umgestalten möchten: Entdecken Sie, wie Sie sich mit einfachen Gestaltungsregeln und geschickter Pflanzenauswahl einen Garten einrichten können, in dem zu jeder Jahreszeit etwas blüht und ein harmonisches Ganzes entsteht. Am zweiten Abend erarbeiten wir anhand von Plänen und Skizzen der Gärten der Teilnehmer/-innen Lösungen. Bitte dazu Fotos und Skizzen/Pläne des eigenen Gartens mitbringen.

Di., ab 25.03.2014, 19:30–21:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Julia Hirschmann, 22 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 46131

Anlage eines Staudenbeetes – Blühendes Pflanzenmeer

Anhand von praktischen Beispielen erfahren Sie, wie Sie mit einer guten Planung und Vorbereitung jedes Beet und Randflächen in ein attraktives Blumenmeer verwandeln können. Zudem lernen Sie Wissenswertes über Wasser-, Licht- und Bodenansprüche von Pflanzen und deren Auswahl kennen.

Di., 11.03.2014, 19:30–21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Julia Hirschmann, 22 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 46133

Miniteiche – Wasser im Garten

Wer über wenig Platz im Garten oder gar nur einen Balkon verfügt, braucht deshalb nicht auf „Wasser im Garten“ zu verzichten. Sie erhalten Anleitung, wie Sie sich Ihren Miniteich ganz einfach selber bauen können.

Di., 06.05.2014, 19:30–21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Julia Hirschmann, 22 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 46135

Traumgartenwerkstatt

Workshop zur Neuanlage und Umplanung von Gärten

8 Teilnehmer, 1 Tisch, 1000 Ideen: aus Ihren Gartenfotos, Plänen und Skizzen entwickeln wir Ihren Traumgarten. Gemeinsam erarbeiten wir Grundlagen (Kompost, Bodenverbesserung, Pflanzplanung, usw.), gelangen über geübte Wahrnehmung und grundlegende Planungsschritte zu Techniken der Visualisierung und Umsetzung des Geplanten. Sie erhalten eine Planskizze, die Ihnen den Weg zu Ihrem Traumgarten weist.

Sa., 15.03.2014, 10:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Matthias Hagl, 8 Plätze, € 45,00, BS KE, Kurs Nr. 46137

Umgang mit Tieren

Bienenhaltung – ein faszinierendes Hobby

Einführung in die Imkerei

Wir beschäftigen uns mit folgenden Fragen: Wie funktioniert ein Bienenstaat? Wie viel Geld und Zeit brauche ich als Anfänger/-in? Wo kann ich meine Bienenkästen aufstellen? Und wie kommt überhaupt der Honig ins Glas? Am Nachmittag öffnen wir im Garten der Imkerin die Bienenkästen, um die Völker genauer zu betrachten und Honigwaben zum Schleudern zu entnehmen.

Sa., 24.05.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Christine Kretschmer, 12 Plätze, € 36,00, BS KE, Kurs Nr. 46151

Mit dem Hund in die Stadt

Die Situation Stadt ist für Führer und Hund nicht immer einfach! Warum sich mancher Hund in der Stadt ganz anders verhält und was wir im Vorfeld trainieren können, will diese Veranstaltung aufzeigen und trainieren. Dabei geht es darum, den Hund gewaltfrei auch in diesen kritischen Situationen kontrollieren und führen zu können. Hunde sind unbedingt erwünscht und sollen Teil der praktischen Übungen sein.

Sa., 05.04.2014, 14:00–16:15 Uhr, Treffpunkt: Pegnitzbrücke bei U-Bahn-Station Wöhrder Wiese, Theodor Schmidtkunz, 12 Plätze, € 13,50, KE, Kurs Nr. 46163

Nordic-Walking mit dem Hund

Eine tolle Möglichkeit, gemeinsam mit Hund fit zu werden. Für alle Hundehalter die Nordic-Walking-Technik erlernen und ihren Hund beim Nordic-Walking gerne mitnehmen möchten. Hund und Mensch werden mit den Stöcken vertraut gemacht. Sie lernen die Nordic-Walking Technik und Hunde bekommen die Möglichkeit zum Freilauf und Spiel.

Bitte Leckerli, evtl. Bauchgurt mitbringen. Nordic-Walkingstöcke können gegen Gebühr von € 1,00 gestellt werden.

Fr., ab 14.03.2014, 14:45–17:00 Uhr (2x), Treffpunkt: Parkplatz Steinbrüchlein Nbg-Süd, Buslinie 52, Heidi Kanz, 12 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 46165

Outdoor-Erlebnisse

Eine Tagesfahrt auf der Pegnitz: ein unvergessliches Erlebnis

Einen Tag in der Hersbrucker Schweiz mit dem Kajak unterwegs, Veranstalter: Kanuschule Noris, Röthenbach/Pegnitz

Die schönste Strecke für Kanufahrer ist zwischen Rupprechtstegen und Hohenstadt. Dort mündet die Pegnitz zwischen bizarren Felsformationen, bewaldeten Steilhängen, Wiesen und romantischen fränkischen Dörfern. Sie lernen durch unsere examinierten Kanulehrer in kurzweiliger Weise den Elementarbereich und die grundlegenden Techniken des Kajakfahrens kennen.

Ablauf: Vormittags ca. 2 Std. bis zu einem Gasthaus, nachmittags ca. 3 Std. bis zum Bahnhof Hohenstadt. Bahnfahrt von Nürnberg nach Rupprechtstegen, Rückfahrt ab Hohenstadt. Autofahrer werden zum Ausgangspunkt zurück gebracht.

Wechselkleider und für Brillenträger Brillenbänder nicht vergessen. Preis inkl. Kajakbenutzung, Schwimmweste, Helm.

Sa., 07.06.2014, 10:00–16:00 Uhr, Treffpunkt: An der Brücke von Rupprechtstegen (Bahnhof), Manfred Eder, 10 Plätze, € 69,00, BS KE, Kurs Nr. 46201

Sa., 26.07.2014, 10:00–16:00 Uhr, Treffpunkt: An der Brücke von Rupprechtstegen (Bahnhof), Manfred Eder, 10 Plätze, € 69,00, BS KE, Kurs Nr. 46202

Sa., 23.08.2014, 10:00–16:00 Uhr, Treffpunkt: An der Brücke von Rupprechtstegen (Bahnhof), Manfred Eder, 10 Plätze, € 69,00, BS KE, Kurs Nr. 46204

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG
Leistungen für Bildung und Teilhabe
Bildung & Teilhabe
Die Gutscheine des Bildungs- und Teilhabepakets können Sie für fast alle Kurse und Seminare des Bildungszentrums nutzen.
Grundsätzlich nicht gültig sind die Gutscheine für Vorträge und Veranstaltungen im Planetarium.
Die Gutscheine erhalten Sie beim Vorliegen der Voraussetzungen im Dienstleitungszentrum Bildung und Teilhabe (Frauentorgraben 17 im Zentrum oder Reinerzer Straße 12 in Langwasser).
www.bildung-und-teilhabe.nuernberg.de

Kanadier für Paare

Einen Tag in der Hersbrucker Schweiz mit dem Kanadier (Kanu) unterwegs, Veranstalter: Kanuschule Noris, Röthenbach/Pegnitz

Die schönste Strecke für Kanufahrer ist zwischen Rupprechtstegen und Hohenstadt. Dort mäandert die Pegnitz zwischen bizarren Felsformationen, bewaldeten Steilhängen, Wiesen und romantischen fränkischen Dörfern. Sie lernen durch unsere examinierten Kanulehrer in kurzweiliger Weise den Elementarbereich und die grundlegenden Techniken des Kanadierfahrens kennen.

Ablauf: Vormittags ca. 2 Std. bis zu einem Gasthaus, nachmittags ca. 3 Std. bis zum Bahnhof Hohenstadt. Bahnfahrt von Nürnberg nach Rupprechtstegen, Rückfahrt ab Hohenstadt. Autofahrer werden zum Ausgangspunkt zurück gebracht.

Wechselkleider und für Brillenträger Brillenbänder nicht vergessen. Preis inkl. Kanadierbenutzung, Schwimmweste, Helm, Transfer

So., 08.06.2014, 10:00–16:00 Uhr,
Treffpunkt: An der Brücke von Rupprechtstegen (Bahnhof),
Manfred Eder, 12 Plätze, € 49,00, BS KE*, Kurs Nr. 46205*

So., 27.07.2014, 10:00–16:00 Uhr,
Treffpunkt: An der Brücke von Rupprechtstegen (Bahnhof),
Manfred Eder, 12 Plätze, € 49,00, BS KE*, Kurs Nr. 46206*

So., 24.08.2014, 10:00–16:00 Uhr,
Treffpunkt: An der Brücke von Rupprechtstegen (Bahnhof),
Manfred Eder, 12 Plätze, € 49,00, BS KE*, Kurs Nr. 46208*

Tu was mit der Natur

Erlebnistage für Familien, Alleinerziehende mit Kind, Senioren und Einzelpersonen

Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Erleben und Gestalten in und mit der Natur. Wir bauen Landart-Objekte, die sich harmonisch in die Umgebung einfügen und auch dort bleiben. Wir lernen Spiele in und mit der Natur. Wir üben uns im Bogen schießen und Balancieren auf der Slackline über die Pegnitz. Wir beschließen den Tag mit entspannenden Yogaübungen für Erwachsene und Kinder und einem Grillen am Lagerfeuer. Höhepunkt des Wochenendes ist eine Kanu- und Paddeltour auf der Pegnitz.

Treffpunkt: Harnbachmühle (von Bahnstation Rupprechtstegen 1 km auf Wanderweg)

Sa., 17.05.2014, 10:00–19:00 Uhr,
So., 18.05.2014, 10:00–17:00 Uhr,
Treffpunkt: Harnbachmühle, Dr. Susanne Sprößer,
Gerhard Marth, 18 Plätze, € 135,00, Preis für Kinder bis 13 Jahre: € 60,00, BS KE*, Kurs Nr. 46211*

Tu was in der Natur

Die abenteuerliche und die stille Seite der Natur

Wir eröffnen den Tag mit einer Orientierungs- und Erforschungswanderung – unser Ziel ist die wenig bekannte und großräumige Geislochhöhle. Wir lernen Blumen, Bäume und essbare Pflanzen kennen. Wir genießen die Ruhe bei entspannenden Yogaübungen und beenden den Tag mit einer stillen Reflexion und Naturmeditation. Wir übernachten in Zelten und Hütten. Höhepunkt des Wochenendes ist eine Kanu- und Paddeltour auf der Pegnitz.

Treffpunkt: Harnbachmühle (von Bahnstation Rupprechtstegen 1 km auf Wanderweg)

Sa., 24.05.2014, 10:00–19:00 Uhr,
So., 25.05.2014, 10:00–17:00 Uhr,
Treffpunkt: Harnbachmühle, Dr. Susanne Sprößer,
Gerhard Marth, 18 Plätze, € 135,00, BS KE*, Kurs Nr. 46213*

Klettertag in der Hersbrucker Alb

Erste Erfahrung in der „Vertikalen“ und ein schönes Erlebnis in der Natur – auch für Eltern und Kinder gut geeignet, Vorerfahrung im Klettern ist nicht erforderlich

Nach einigen Einweisungen (Griffe, Tritte, Knoten, Abseilen) wenden wir uns in Ruhe und Konzentration dem Felsen und seinen schönen Formen und Strukturen zu. Wir probieren erste Klettertouren aus und erleben die freudige und dynamische Bewegung, die uns nach oben führt. Als Lohn winkt der Gipfel in luftiger Höhe und ein atemberaubender Blick ins Tal.

Bitte bequeme Kleidung und Brotzeit mitbringen. Die Kletterausrüstung (Schuhe, Gurte, Helme etc.) wird auf Anfrage zur Verfügung gestellt.

Treffpunkt: 91224 Pommelsbrunn, Eschenbach 428 am Parkplatz gegenüber dem Café.

So., 22.06.2014, 09:30–16:00 Uhr,
Dr. Susanne Sprößer, Gerhard Marth, 8 Plätze, € 90,00,
BS KE*, Kurs Nr. 46215*

So., 20.07.2014, 09:30–16:00 Uhr,
Dr. Susanne Sprößer, Gerhard Marth, 8 Plätze, € 90,00,
BS KE*, Kurs Nr. 46216*

Mit Sicherheit mehr Fahrspaß

Bitte Fahrradhelm, tourentaugliches Bike, Pausensnack und Getränk mitbringen.

↳ **Mountainbike Fahrtechnik Level 1**

Sie erlernen die Grundlagen für den sicheren Umgang mit dem Mountainbike im einfachen Gelände. Wir vermitteln alle grundlegenden Fahrtechniken: Bike-setup, Grundposition, Balance, Bremsen, Kurvenfahren, Auf- und Abstieg in steilem Gelände. Das Gelernte wird in einer kurzen Tour angewandt.

Sa., 26.04.2014, 09:00–13:00 Uhr,
Treffpunkt: Straßenbahn Endhaltestelle Tiergarten,
Lukas Kulma, 8 Plätze, € 30,00, BS KE*, Kurs Nr. 46311*

Sa., 26.07.2014, 09:00–13:00 Uhr,
Treffpunkt: Straßenbahn Endhaltestelle Tiergarten,
Lukas Kulma, 8 Plätze, € 30,00, BS KE*, Kurs Nr. 46312*

↳ **Mountainbike Fahrtechnik Level 2**

Sie erweitern Ihr fahrtechnisches Potenzial und befassen sich intensiv mit Techniken, die den spielerischen Umgang mit dem Bike schulen. Das kontrollierte Fahren im Gelände steht dabei im Vordergrund. Sie verbessern die Brems- und Kurventechnik, die Balance im schwierigeren Gelände, das Überwinden von Hindernissen, das richtige bergauf und bergab Fahren, Spitzkehren. Das Gelernte wird in einer kurzen Tour angewandt.

Sa., 10.05.2014, 09:00–13:00 Uhr,
Treffpunkt: Straßenbahn Endhaltestelle Tiergarten,
Lukas Kulma, 8 Plätze, € 30,00, BS KE*, Kurs Nr. 46315*

So., 27.07.2014, 09:00–13:00 Uhr,
Treffpunkt: Straßenbahn Endhaltestelle Tiergarten,
Lukas Kulma, 8 Plätze, € 30,00, BS KE*, Kurs Nr. 46316*

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

NÜRNBERG

Bildungscampus
Amt für Kultur und Freizeit

Konzerte erleben
Fit für den Job
Freude am **Lernen**
Bücher stöbern

Bildung und Kultur entdecken

südpunkt

www.suedpunkt-nuernberg.de

südpunkt
Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg
Tel. 0911 231-14300

Infopunkt
Information und Anmeldung
täglich 08:00-21:00 Uhr

Stadtbibliothek Südstadt
Di.- Fr., 14:00-18:00 Uhr

Lernpunkt
Mo.- Fr., 13:30-19:00 Uhr
Kostenloser Gamestreff für Kids
So., 13:30-19:00 Uhr

café & bistro im südpunkt
Mo.- Sa., 10:00-21:00 Uhr
Sonn- und Feiertage geschlossen

Fachteam
Beruf und Karriere

Anne-Kathrin Lindner, Monika Brabez, Andrea Breig, Doris Kessel, Bernadette Dittrich, Daniel Reim, Horst Bulla, Michaela Wittmann, Karin Reichelt, Isabella Hagen, Jochen Ott (v. l. n. r.)

Fachteamleitung:
Daniel Reim
Tel. 0911 231-3926
Fax 0911 231-2170
daniel.reim@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

VT - Vertretung der Teilnehmenden:
Christina Kraus
Tel. 0172 9777341
VT - Ansprechpartnerin Lernwelten:
Jutta Rösener
Tel. 0911 4720099
vt@bz.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de/vt

Firmenseminare / Inhouse-Trainings

Trainings für Beruf und Karriere – Schlüsselqualifikationen

Berufliche Weiterbildung für Frauen

Wirtschaft und Recht

EDV und Multimedia

NÜRNBERG
Bildungscampus
Bildungszentrum
FIRMENSeminare
... und Inhouse-Trainings
Erfolgreiche Weiterbildung - wir sagen Ihnen wie.
Mit unseren maßgeschneiderten Firmenseminaren und Inhouse-Trainings helfen wir Ihnen, zur rechten Zeit am richtigen Ort das notwendige Wissen bereit zu halten. Unsere Inhalte sind vielfältig, praxisnah und richten sich nach Ihrem individuellen Bedarf. Was noch hinzukommt sind unsere günstigen Konditionen.
Wir schnüren Ihnen gerne ein persönliches Weiterbildungspaket, das verschiedene Themen umfassen kann, z. B. aus den Themenkreisen Kommunikation und Verwaltung, Wirtschaft und Recht, fit4work.
Ich habe Interesse an...
❒ der Ermittlung des firmenindividuellen Qualifizierungs- und Weiterbildungsbedarfs
❒ einer persönlichen Beratung
Ich interessiere mich für konkrete Trainings und Weiterbildungsmaßnahmen zum Thema...
❒ EDV, und zwar
(Windows, Office, Linux, Internet, Adobe, CAD, Programmieren, Netzwerke...)
❒ Sprachen
(29 Sprachen vom Grundlagen- bis zum Verhandlungs-/Businessniveau, fremdsprachiges Telefontraining...)
❒ Wirtschaft und Recht
(z. B. Controlling, Marketing, weitere betriebswirtschaftliche Themen, Arbeitsrecht, Steuerrecht, Wettbewerbsrecht, Vertragsgestaltung, Internetrecht, Datenschutz...)
❒ Verwaltung
(Maschinenschreiben am PC, Zeitmanagement, Geschäftskorrespondenz, Veränderungsmanagement...)
❒ fit4work
(Gesundheitsthemen, Stressmanagement, Yoga am Mittag...)
❒ Kommunikation
(Telefontraining, Präsentationstechniken, Stimm-/Sprechtraining, Rhetorik / Moderation, Verkaufs-/Teamtraining, Interkulturelle Kompetenz, Kundenorientierung, Konfliktmanagement...)
❒ meiner Wahl
Name und Anschrift der Firma:
Straße
Postleitzahl Ort
Ansprechpartner/-in:
E-Mail:
Rückantwort an:
Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg
Fachteam Beruf und Karriere
Telefax 0911 231-2170
Telefon 0911 231-3926
daniel.reim@stadt.nuernberg.de

Firmenseminare und Inhouse-Trainings

Daniel Reim, Horst Bulla, Isabella Hagen

Verantwortlich:
Daniel Reim
Tel. 0911 231-3926
Fax 0911 231-2170
daniel.reim@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiter/-innen:
Isabella Hagen
Tel. 0911 231-8111
Fax 0911 231-2170
isabella.hagen@stadt.nuernberg.de

Horst Bulla
Tel. 0911 231-5829
Fax 0911 231-2170
horst.bulla@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Wir faszinieren Sie durch unsere

- Themenvielfalt – von Betriebswirtschaft bis fit4work
- Erfahrungen im Coaching von Unternehmen aller Art
- Veranstaltungsorte und -zeiten – Inhouse, in unseren Räumen, wochentags, am Wochenende, tagsüber oder abends

Brandneue Kurse und Neuigkeiten aus unserem Fachteam?

Alles in unserem zweimonatlichen Newsletter:
http://www.bz.nuernberg.de/beruf-und-karriere/newsletter-beruf-und-karriere.html

Weiterbildung? Wir sagen Ihnen wie.

Mit dem Bildungszentrum der Stadt Nürnberg erhalten Sie maßgeschneiderte Firmenseminare und Inhouse-Trainings. Wir werden Sie dabei unterstützen, wie spezielle Kompetenzen, beruflich notwendiges Wissen und persönliche Fähigkeiten erworben werden.

Wir sind für Sie interessant, wenn Sie

- nicht genau wissen, welchen Weiterbildungsbedarf Sie haben
- keine verfügbaren personellen Ressourcen für Organisation und Planung Ihrer Weiterbildung haben
- nur auf begrenzte monetäre Mittel zur Finanzierung Ihrer Weiterbildung zurückgreifen können
- keine Trainerinnen oder Trainer haben, die für Sie in Frage kommen

Themenvielfalt

Wir stehen für Firmenseminare in den Themen

- EDV und Multimedia

- Betriebswirtschaft
- Sprachen (Angebot aus derzeit rund 30 Sprachen)
- Moderations- und Präsentationstechniken
- Service- und Kundenorientierung
- Aneignen von sozialen und interkulturellen Kompetenzen
- Projektmanagement
- Büro-, Zeit- und Selbstmanagement
- Fit4work

Wir bieten Ihnen

- Service und umfassende Organisation
- praxisnahe und flexible Beratung bei Ihnen vor Ort
- maßgeschneiderte betriebliche Weiterbildungsangebote
- 1.000de zufriedene Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- tolle Aussichten…

Trainings für Beruf und Karriere
Schlüsselqualifikationen

Isabella Hagen

Verantwortlich:
N. N.

Mitarbeiterin:
Isabella Hagen
Tel. 0911 231-8111
Fax 0911 231-2170
isabella.hagen@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Neue Wege

Berufliche Orientierung und Bewerbung

Persönlichkeit stärken

Krisen- und Konfliktmanagement

Sprache und Stimmbildung

Rhetorik und Kommunikation

Zielgerichtet präsentieren und Selbstmarketing

Effektiv planen und organisieren

Gruppenprozesse moderieren

Führungskompetenz erweitern
Informationen zur Qualifizierung mit XPERT-Zertifikat

Trainings für Beruf und Karriere

Ihr beruflicher Erfolg zählt zweifelsohne zum zentralen Pfeiler Ihrer Fachkompetenz. Was lange vergessen wurde: Die sogenannten **soft skills** werden für Ihren Beruf und Ihre Karriere immer wichtiger.

Suchen Sie die für Sie geeignete Fortbildung, die über Ihre Fachkompetenz hinausgeht und Sie in Ihrem beruflichen Alltag unterstützt? Die Seminare bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten, Ihre beruflichen Qualifikationen zu erweitern und erfolgreich in die Praxis umzusetzen.

Neue Wege

Neue Perspektiven entdecken

Eine überraschende Erfahrung in der Natur

Verlassen Sie eingetretene Pfade und finden Sie wieder zu sich selbst. In einem idyllisch gelegenen Felsental haben Sie die Möglichkeit Ihre Wahrnehmung zu schärfen, neue Sichtweisen zu gewinnen und Ihren Horizont zu erweitern. Kommen Sie mit sich und Ihren verborgenen Wünschen in Kontakt und freuen Sie sich auf einen Tag voller neuer Denkanstöße.

Sa., 17.05.2014, 10:30–17:00 Uhr,
Treffpunkt: Veranstaltungsort Gemeinde Hochstall,
96155 Buttenheim, Dagmar Stein,
12 Plätze, € 76,00, BS, Kurs Nr. 58001

Mimik lesen – Gefühle in Gesichtern erkennen

Schulen Sie Ihre emotionale Intelligenz

Sie wollen wissen, was Ihr Gegenüber gerade fühlt? Es gibt sieben Emotionen, die man im Gesicht von Menschen eindeutig erkennt: Wut, Angst, Überraschung, Verachtung, Freude, Ekel und Trauer. Wer diese nonverbalen Signale erkennen kann und weiß, welches Gefühl dahinter steht, kann sich auf Menschen besser einstellen, zeigt Empathie und verbessert seine Kommunikation.

Das Training wird durch eine extra dafür entwickelte Software unterstützt.

Do., 22.05.2014, 18:00–21:15 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Peter Kovacs,
16 Plätze, € 32,00, BS, Kurs Nr. 58003

Auf den Punkt gebracht mit Elevator Pitch

Eine Botschaft kurz und knapp vermitteln

Sie machen eine hervorragende Arbeit – aber sind Sie auch in der Lage, Ihre Leistung, Ihr Anliegen in kurzer Zeit mit wenigen Worten wirkungsvoll vorzutragen? Die Technik des „Elevator Pitch" (dt.: Aufzugsgespräch) sorgt dafür, dass Ihnen auch unter Zeitdruck nie mehr die Worte fehlen – im Verkaufsgespräch, in der Präsentation oder im Gespräch mit Kunden, Mitarbeitenden und Vorgesetzten.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Sa., 22.03.2014, 09:00–16:30 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Jürgen Lindner,
12 Plätze, € 50,00, BS, Kurs Nr. 58005

Pecha Kucha – die Kunst der effektiven Kurzpräsentation

Schluss mit Folienschlacht und Power-Point-Karaoke: Pecha Kucha macht aus Ihrem Vortrag ein Erlebnis, sorgt für mehr Aufmerksamkeit und hilft, dass Ihre Aussagen lange im Gedächtnis bleiben. Schon eine kurze Einweisung in die Technik des Pecha Kucha unterstützt Sie, Ihre Präsentationen anschaulicher und erfolgreicher zu gestalten. Begeistern Sie Ihr Publikum mit Bildern, Geschichten und Emotionen!

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Sa., 01.02.2014, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Jürgen Lindner, 14 Plätze, € 50,00, BS, Kurs Nr. 58007

Die eigene Intuition (wieder) entdecken, Entscheidungen sicherer treffen

Kleingruppenseminar

Sie wollen Entscheidungen richtig und gewinnbringend treffen? Neben dem intellektuellen Abwägen, spielt die Intuition, die Selbstwahrnehmung und die Aufmerksamkeit für Andere eine große Rolle. Lebendig und spielerisch erschließen Sie diese wertvolle Quelle, die jede/r in sich trägt. Überschreiten Sie Grenzen und lassen Sie den „Bauch" zu Wort kommen. Beides zusammen steigert Ihre Erfolgsquote.

Fr., ab 04.04.2014, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 10:00–17:00 Uhr, So., 10:00–13:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Siegfried Foster, 8 Plätze, € 136,00, BS, Kurs Nr. 58009

Die positive Kraft der Gedanken

Durch mentales Training zum Erfolg im Beruf

Beruflicher Stress, Leistungsdruck und der eigene Anspruch machen uns das Leben oft schwer. Mentales Training hilft emotionale Muster zu erkennen und zu durchbrechen. So können Sie Konflikte und Blockaden lösen, Ihre Kommunikationsfähigkeiten erweitern und Entspannungstechniken ausprobieren.

Sa., ab 18.01.2014, 09:30–16:45 Uhr, So., 10:00–15:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Sonja Drögehoff, 12 Plätze, € 84,00, BS, Kurs Nr. 58010

Service-Schulung für die Gastronomie

Bedienen lernen vom Profi

Ein Seminar für alle, die im Service arbeiten und Kenntnisse erwerben oder auffrischen möchten. Trainiert werden in diesem Praxisseminar wichtige Grundlagen: Teller tragen, Servieren, Abräumen, Eindecken, Reklamation, Weinservice. Am Ende erhalten Sie ein Zertifikat.

Sa., 12.04.2014, 10:00–17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Robert Plucinsky, 12 Plätze, € 89,00, BS KE, Kurs Nr. 58011

Berufliche Orientierung und Bewerbung

Wo liegen meine Stärken?

Wissen Sie eigentlich, was Sie können? Was tun Sie gerne? Was möchten Sie erreichen? Machen Sie sich Ihre Kompetenzen bewusst, damit Sie Ihr berufliches Ziel ansteuern und Ihre Stärken künftig besser nutzen können. Es werden Elemente des ProfilPasses angewendet, um das eigene Leben systematisch zu betrachten.

↳ **Seminar**

Di., ab 24.06.2014, 18:00–21:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Andrea Walter, 12 Plätze, € 80,00, BS, Kurs Nr. 58051

↳ **Einzelcoaching**

Fr., 11.07.2014, Termine zwischen 17:30 und 20:30 Uhr möglich, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Andrea Walter, BS KE, Kurs Nr. 58053
Das Einzelcoaching kostet € 45,00 pro Stunde (60 Min.).

So bewerben Sie sich richtig

Bewerben heißt eigene Kompetenzen, Fähigkeiten und die Persönlichkeit zu „vermarkten". Die persönliche Bestandsaufnahme, das Bewusstmachen eigener Stärken und Ziele sowie das Erstellen einer guten Bewerbungsunterlage stehen im Mittelpunkt.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

↳ **Bewerbungstraining**

Fr., ab 21.02.2014, 17:30–20:30 Uhr, Sa., 10:00–15:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Andrea Walter, 12 Plätze, € 67,00, BS, Kurs Nr. 58057

↳ **Einzelcoaching**

Fr., 28.02.2014, Termine zwischen 17:30 und 20:30 Uhr möglich, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Andrea Walter, BS KE, Kurs Nr. 58059
Das Einzelcoaching kostet € 45,00 pro Stunde (60 Min.).

Keine Angst vor Assessment-Centern

Nehmen Sie aktiv an typischen Übungen des Assessment-Centers teil. Sie agieren in Gruppendiskussionen und führen in Rollenspielen Mitarbeitergespräche durch. Lernen Sie die Rolle des Beobachters kennen, der die Bewerber/-innen mit Hilfe von Beobachtungsbögen beurteilt.

Ohne Erfolgsdruck bereiten Sie sich optimal auf den Ernstfall vor und können sich so bei Ihrer Bewerbung profilieren.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Sa., 05.07.2014, 09:00–18:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Martina Burkhardt, 12 Plätze, € 67,00, BS, Kurs Nr. 58061

Persönlichkeit stärken

Die eigenen Grenzen überschreiten

Training in Sozialkompetenz

Schwerpunkte: Kommunikationsfähigkeiten erweitern, erfolgsorientiert handeln (win-win-System), Interessen geschickt durchsetzen, erfahren wie man auf Andere wirkt, gekonnt Kontakte knüpfen und Beziehungen aufbauen, Selbstsicherheit steigern, souverän Konflikte lösen, gruppendynamische Gesetze kennen und anwenden.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Fr., ab 28.03.2014, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:30–17:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Richard Gatlik, 12 Plätze, € 92,00, BS, Kurs Nr. 58101

Arbeiten mit Humor oder lachend zum Erfolg

Stellen Sie sich vor, Sie müssten sich nicht mehr ärgern und könnten Ihre Energie zur Umsetzung Ihrer Ziele und Aufgaben einsetzen! Wie das geht? Lachen Sie öfters! Humor hilft Konflikte lösen und erleichtert die Kommunikation. Er erhöht die Motivation, den Teamgeist und die Lernfähigkeit.

Entwickeln Sie eine humorvolle und fröhliche Grundhaltung und entdecken Sie Ihr eigenes Humorpotential.

Sa., 25.01.2014, 09:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Carsta Stromberg, 12 Plätze, € 56,00, BS, Kurs Nr. 58103

Entdecken Sie Ihre Potenziale!

Einsatz von Methoden aus dem Selbstcoaching

Wer bin ich, was macht mich aus, was treibt mich an? Arbeiten Sie in einem Bereich, der wirklich zu Ihnen passt oder steht eine berufliche Veränderung an? Sie erarbeiten Antworten, setzen sich Ziele und planen die nächsten Schritte. Steigern Sie Ihre Motivation und Ihre Leistung!

Ein Skript ist im Preis enthalten.

So., 02.02.2014, 10:00–18:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Anna Fischer, 12 Plätze, € 54,00, BS, Kurs Nr. 58105

Mit Status spielen

Machtspiele im Berufsalltag

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie mit Status- und Machtspielen in der täglichen Kommunikation souveräner umgehen können. Mit Übungen aus dem Improvisationstheater werden Situationen des beruflichen Alltags neu erfahren und erprobt. Sie lernen Ihre Durchsetzungsfähigkeit und auch Ihre Nachgiebigkeit zu verstärken. Entdecken Sie neue Möglichkeiten und Grenzen des eigenen Verhaltens.

Sa., 12.04.2014, 10:00–18:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Christian Richter, 12 Plätze, € 54,00, BS, Kurs Nr. 58107

Ziele setzen – Ziele erreichen

Kleingruppenseminar

Warum sind manche Menschen so erfolgreich und erreichen das was sie wollen? Dahinter stecken Strategien die Sie lernen können. Ihre Ziele müssen mit den eigenen Wertvorstellungen im Einklang sein. Wichtig sind „echte" Ziele, nicht gute Vorsätze. Formulieren Sie Ihre Ziele kraftvoll, dann werden Sie diese auch erreichen. Kreativität, die Disney-Strategie und die ALPEN-Methode helfen Ihnen zum Erfolg.

Sa., 10.05.2014, 09:00–16:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Peter Frank, 8 Plätze, € 96,00, BS, Kurs Nr. 58109

Einführung in NLP

Durch die Arbeit an Ihren Zielen erleben Sie die Wirkung und Funktion des NLP. Sie finden neue Wege, Ihre Ziele erfolgreich zu gestalten. Wir beschäftigen uns mit Veränderungstechniken des NLPs und der Macht der Wahrnehmung und der unserer Überzeugungen. Wenn Sie diese Methoden mit einem bewussten Handeln verbinden, zeigt sich die Lösungsorientierung dieses Ansatzes.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Sa., ab 22.02.2014, 11:00–18:00 Uhr, So., 10:00–13:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Dagmar Stein, 12 Plätze, € 74,00, BS, Kurs Nr. 58111

Souveränes und authentisches Auftreten im Beruf

Möchten Sie schwierige Situationen souveräner meistern, Ihre Ausstrahlung optimieren und authentischer wirken? Übungen und Spiele aus dem Schauspieltraining eröffnen Ihnen neue Möglichkeiten, stärken Ihr Auftreten und führen zu mehr Spontanität – spielerisch und mit viel Spaß.

↳ **Profitieren Sie von Schauspieltechniken! Einführungsseminar**

Sa., 11.01.2014, 10:00–17:00 Uhr, Mo., ab 13.01.2014, 18:00–21:15 Uhr, (4x), So., 09.02.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Marsha Cox, 14 Plätze, € 140,00, Kurs Nr. 58115

↳ **Profitieren Sie von Schauspieltechniken! Aufbauseminar**

So., 16.03. und 13.04.2014, 10:00–17:00 Uhr, Mo., ab 17.03.2014, 18:00–20:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Marsha Cox, 14 Plätze, € 140,00, Kurs Nr. 58117

Bewusste Körperhaltung – für mehr Erfolg im Beruf

Bodycoaching – Körpertraining

Wie präsentiere ich mich im Berufsleben, bei Meetings, bei Vorträgen, im Bewerbungsgespräch? Wie zeige ich mit meiner Körperhaltung Selbstbewusstsein und Standhaftigkeit? Bodycoaching ist ein Training, mit dem Sie das grundlegende Know-how für eine harmonische Körperhaltung und Bewegung lernen. Durch eine verbesserte Haltung ändern sich Ihr Körpergefühl und Ihre gesamte persönliche Ausstrahlung.

Bitte möglichst Schuhe mit Ledersohle mitbringen.

Mo., ab 13.01.2014, 20:00–21:30 Uhr (6x), Treffpunkt: Tanzschule Franz Hof, Bärenschanzstraße 131, Nürnberg, Cinzia Loli, 12 Plätze, € 96,00, BS KE, Kurs Nr. 58119

Krisen- und Konfliktmanagement

Prüfungen erfolgreich bestehen

Seminar gegen das Lampenfieber

Der Prüfungstermin oder eine Präsentation stehen bevor, aber Sie können sich nicht konzentrieren, Ihnen fehlt das Durchhaltevermögen. Versagens- oder Prüfungsangst und Nervosität wachsen zunehmend. Dieser Workshop hilft Ihnen, die für Sie richtige Methode zu finden, einen Zeitplan aufzustellen, die fachliche Vorbereitung zügig durchzuführen. Sie lernen die Nervosität zu überwinden, um Sicherheit und Kompetenz auszustrahlen.

Fr., ab 28.03.2014, 16:00–20:15 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Dr. Elisabeth Altmann, 12 Plätze, € 70,00, BS, Kurs Nr. 58151

Professionelles Beschwerdemanagement

Aus reklamierenden Kunden Stammkunden machen

Durch geschickt geführte Reklamationsgespräche können aus verärgerten Kundinnen/Kunden zufriedene Partner/innen werden. Bauen Sie negative Gefühle Ihres Gegenübers ab, damit Ihre Kundinnen/Kunden wieder Vertrauen fassen können. Reklamationen sind Herausforderungen, bieten aber Chancen zur Kundenbindung.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Sa., 31.05.2014, 09:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Rolf Kamphaus, 14 Plätze, € 56,00, BS, Kurs Nr. 58153

Konflikte erfolgreich bewältigen

Vortrag

Wir werfen einen Blick auf Wesen und Sinn von Konflikten. Erleben Sie einen Konflikt nicht als negativ besetzt, sondern sehen Sie in ihm das versteckte Potenzial. Dies führt zu einem souveränen Umgang mit Konflikten. Lebenspraktische Tipps geben Anleitung, um die neu gewonnenen Erkenntnisse umzusetzen.

Do., 06.02.2014, 19:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Anja Kottlowski, 20 Plätze, € 18,00, BS KE, Kurs Nr. 58163

Konflikte lösen

Effektive Konfliktlösungstechniken

Sie möchten die Ursachen von Konflikten erkennen können? Der Kurs vermittelt Wissen über Konflikte, ihre Dynamiken und zeigt verschiedene Konfliktlösungstechniken sowie mögliche Vorgehensweisen auf. Für die Praxis erhalten Sie Arbeitsanregungen, welche Schritte bei Konflikten zu Lösungen führen können.

Bitte beachten Sie die Hinweise zu XPERT am Ende der Fachgruppe.

Lehrbuch und Teilnahmebestätigung sind im Preis enthalten.

Fr., ab 21.03.2014, 17:00–20:15 Uhr, Sa., 22.03. und 29.03.2014, 09:00–16:00 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Anja Kottlowski, 12 Plätze, € 145,00, BS, Kurs Nr. 58165

Die Prüfung findet in der letzten Seminarstunde gegen eine Gebühr von € 35,00 statt. Teilnahmezertifikat ist in der Gebühr enthalten.

Konflikttypen erkennen

Probleme im Berufsleben erfolgreich lösen

Konflikte sind im Berufsleben oft unausweichlich: Ärger mit Vorgesetzten, schlechte Stimmung im Team, Mobbing etc. Doch nicht jede/r verhält sich bei Konflikten gleich: Lernen Sie, die verschiedenen Konflikttypen zu unterscheiden und damit die Fähigkeit, Konflikte rechtzeitig zu erkennen und zu lösen.

Fr., ab 16.05.2014, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Bernd Borschel, 12 Plätze, € 72,00, BS, Kurs Nr. 58169

Beruflich schwierige Situationen spielerisch meistern

Mit Elementen der Schauspieltechnik

Ob es um Gehaltsverhandlungen, Teamsitzungen oder Gespräche mit Mitarbeitenden geht, erfahren Sie hier, wie Sie schwierige Situationen auf eine leichte und spielerische Art lösen können. Im Rollenspiel lernen Sie Wichtiges zur Krisen- und Konfliktbewältigung, zur nonverbalen Kommunikation und zur Selbstpräsentation. So können Sie Ihre persönlichen Potenziale fördern, sowie Ihre Problemlösungskompetenz verbessern.

Fr., ab 04.07.2014, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 10:00–17:00 Uhr, So., 10:00–13:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Margot Bausewein, 12 Plätze, € 88,00, BS, Kurs Nr. 58171

Sprache und Stimmbildung

Stimmbildung und Sprecherziehung

Linklater Voice Work – Einführung

Die Art, wie Sie sprechen und Ihre Stimme einsetzen, hat eine große Wirkung auf Ihre Mitmenschen. Lernen Sie durch Linklater Voice Work Ihre natürliche Stimme von falschen Gewohnheiten und Spannungen zu befreien. Lassen Sie Ihre Stimme das transportieren, was Sie wirklich meinen. Die lauten, direkten Dinge, die leisen Töne und alles, was dazwischen liegt.

Bitte bequeme Kleidung und Decke mitbringen.

Do., ab 23.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Marsha Cox, 15 Plätze, € 120,00, Kurs Nr. 58201

Die Macht der Stimme

Eine trainierte Stimme ist die beste Voraussetzung für Ihr überzeugendes Auftreten. Dieser Kompaktkurs bietet Ihnen ein einfaches und effektives Stimmtraining, das ermöglicht, die Stimme klangvoll und sicher einzusetzen. Erprobt werden u. a. Atmung, Aussprache, Stimmführung und Körperhaltung.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Ein Skript ist im Preis enthalten.

↳ **Einführungsseminar**

Mo., ab 03.02.2014, 19:00–22:00 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Andrea Wurzer, 15 Plätze, € 82,00, Kurs Nr. 58211

↳ **Aufbauseminar: Intensivtraining in einer Kleingruppe**

Mo., ab 17.03.2014, 19:00–22:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Andrea Wurzer, 8 Plätze, € 68,00, BS, Kurs Nr. 58213

Stimme und Persönlichkeit

Wie gebe ich meiner Stimme Klang und Ausdruck?

Schwerpunkte sind das Training der Stimme in freier Rede und mit Texten der individuellen Wahl. Auch ein Gefühl für das unverwechselbare Persönliche in der eigenen Stimme zu bekommen, ist ein wesentlicher Bestandteil des Seminars.

↳ **Positive Kraft der Stimme**

Fr., ab 11.04.2014, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Anna-Barbara Lackner-Widjaja, 15 Plätze, € 60,00, BS, Kurs Nr. 58217

Fr., ab 27.06.2014, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Anna-Barbara Lackner-Widjaja, 15 Plätze, € 60,00, BS, Kurs Nr. 58219

Rhetorik und Kommunikation

Rhetorik im Beruf

Abendseminar

Sie wünschen sich ein überzeugendes, kompetentes Auftreten in Besprechungen und Verhandlungen sowie Souveränität in schwierigen Gesprächen? Dann sind Sie hier richtig! Wir werden uns dem spannenden Thema der zwischenmenschlichen Kommunikation auf vielfältige Weise nähern. Ziel ist das eigene kommunikatives Verhalten besser einschätzen und Gespräche besser verstehen zu können.

Mi., ab 12.02.2014, 18:45–21:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Melanie Voit, 12 Plätze, € 56,00, BS, Kurs Nr. 58301

Rhetorik & Auftreten

Täglich kommen Situationen auf Sie zu, bei denen es gilt, selbstbewusst und authentisch aufzutreten. Sie wollen Ihre Aussage auf den Punkt bringen und Ihr Publikum gewinnen. Mit einer strukturierten Vorbereitung, mit vielen Tipps und mit dem Einsatz Ihrer ganz „persönlichen Körpersprache“ werden Sie überzeugen. Das Seminar wird angereichert mit Sprech- und Körpersprachübungen sowie Videotrainings.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Fr. u. Sa., ab 04.04.2014, 09:00–16:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Britta Herreiner, 12 Plätze, € 122,00, BS, Kurs Nr. 58303

Rhetorisches Know-how

Mit spielerischen Übungen kommen Sie Schritt für Schritt diesen Zielen näher:

- Selbstsicher, klar und frei vor Gruppen sowie Einzelnen sprechen
- Souverän mit Kritik, Einwänden, Angriffen und Unterbrechungen umgehen
- Überzeugend Mimik, Gestik, Haltung, Atmung und Redegestaltung einsetzen

Zusätzliche Hilfe bietet die Aufzeichnung mit Videokamera.
Ein Skript ist im Preis enthalten.

Fr., ab 25.04.2014, 18:00–21:15 Uhr,
Sa., 09:30–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02,
Richard Gatlik, 12 Plätze, € 92,00, BS, Kurs Nr. 58305

Überzeugen durch selbstsicheres Reden

Eine zitternde Stimme, ein unsichererer Stand, feuchte Hände...

Wir alle kennen die Anspannung, die ein Bewerbungsgespräch, eine Verhandlung, ein Vortrag oder andere wichtige Redesituationen in uns auslösen. In diesem Seminar lernen Sie systematisch mit Ihrer Nervosität umzugehen und mit Hilfe der richtigen Körpersprache stets souverän auf Gesprächspartner/-innen oder Zuhörende zu wirken.

Sa., 15.03.2014, 10:30–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 4.13, Christian Schneider, 12 Plätze, € 42,00, BS,
Kurs Nr. 58307

Gespräche souverän meistern

Bei der Gesprächsführung und in der Kommunikation kommt es auf die richtige Wahrnehmung des Gegenübers und eine angemessene Reaktion an. Passen diese zusammen, gibt es weniger Konflikte und der gewünschte Erfolg wird eher erreicht. Lernen Sie unterschiedliche Kommunikationstechniken kennen und erfahren Sie, inwieweit diese für eine gelungene Gesprächsführung nützlich sind.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Do., ab 08.05.2014, 18:00–21:15 Uhr (3x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Andrea Walter, 12 Plätze,
€ 74,00, BS, Kurs Nr. 58309

Entspannt reden – überzeugend auftreten

Schwerpunkte des Seminars:

- Die richtige Atem- und Sprechtechnik
- Sprechsicherheit gewinnen
- Gelassen bleiben auch bei Stress und hoher Arbeitsbelastung
- Lampenfieber und körperlichen Verspannungen entgegen wirken
- Körpersprachliche Signale erkennen

Vorbereitete Kurzbeiträge sind willkommen, jedoch nicht Voraussetzung. Sie erhalten praktische Hilfestellungen durch Videoanalyse und Feedback.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Sa. u. So., ab 24.05.2014, 10:00–16:15 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Horst Wiegand,
12 Plätze, € 93,00, BS, Kurs Nr. 58311

Positiv sprechen heißt positiv wirken

Positiv sprechen verbessert die Zusammenarbeit, fördert das Arbeitsklima, baut Stress ab und führt zu mehr Klarheit.

„Kein Problem?“ Diese Worte wirken eher negativ. Positiv gesprochen kommen Sie und ihre Aussagen besser an. Sie gewinnen Sympathie, steigern Ihr Ansehen und motivieren Ihre Mitmenschen. Sie lernen sich kreativ, konstruktiv und positiv auszudrücken.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Sa., 25.01.2014, 10:30–17:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.22, Horst Kollan, 12 Plätze, € 54,00, BS, Kurs Nr. 58313

Der gute Ton

Kleingruppenseminar: Stimmbildung und Rhetorik

Eine ausdruckstarke Stimme und eine gute Rhetorik bestimmen Ihre Persönlichkeit und Ihren Erfolg. Stimmbildung und Rhetorik sind untrennbar miteinander verbunden und werden in diesem Seminar einzigartig kombiniert. Entdecken Sie Ihr Stimmpotenzial und entwickeln Sie Ihre rhetorischen Fähigkeiten.

Zwei Experten trainieren mit Übungen und Videoaufnahmen intensiv Ihr Auftreten und Ihr Wirken.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Sa. u. So., ab 01.03.2014, 09:30–16:30 Uhr (2x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Josef Mehringer,
Andrea Wurzer, 10 Plätze, € 138,00, BS, Kurs Nr. 58321

Wie sag ich´s meinem Chef/meiner Chefin, meinen Kolleginnen/Kollegen?

Konstruktive Kritikgespräche führen

Sie möchten in Ihrem Berufsalltag etwas ansprechen was Sie schon lange stört, wissen aber nicht wie? Sie lernen, wie Sie sich gezielt auf ein konstruktives Kritikgespräch vorbereiten. Mit Übungen aus dem Improvisationstheater probieren Sie verschiedene Gesprächstechniken aus und erweitern Ihr Verhaltensrepertoire. So können Sie Kritikgespräche zielorientiert, konstruktiv und selbstsicher führen und Ihren Standpunkt klar vertreten.

Fr., ab 21.02.2014, 18:00–21:15 Uhr,
Sa., 10:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.07, Christian Richter, 12 Plätze, € 74,00, BS,
Kurs Nr. 58323

Vertragsverhandlungen im Arbeitsverhältnis

So erreichen Sie Ihre Ziele

Sie stehen kurz davor ein neues Arbeitsverhältnis zu beginnen? Oder möchten neue Vertragsbedingungen aushandeln? In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Ihren Arbeitsvertrag kritisch lesen und Ihre Wünsche erfolgreich verhandeln. In praktischen Übungen lernen Sie z. B. mögliche Argumentationsfallen kennen und entwickeln mit Hilfe von Rollenspielen Ihre individuelle Gesprächsstrategie, mit der Sie Ihre Vertragsziele erreichen können.

Sa., 22.03.2014, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.16, Christine Schödel, 12 Plätze, € 48,00, BS,
Kurs Nr. 58325

Erfolgreich verhandeln

Kommunikationsprozesse gestalten und leiten

Möchten Sie Ihr Gegenüber von Ihren Anliegen überzeugen? Hier erfahren Sie, wie Sie mit aktivem Zuhören, den richtigen Fragen und unter Beachtung der Körpersprache Andere überzeugen können. Sie lernen Verhandlungen strukturiert zu führen und in Gesprächen selbstbewusst aufzutreten.

Bitte beachten Sie die Hinweise zu XPERT am Ende der Fachgruppe.

Lehrbuch und Teilnahmebestätigung sind im Preis enthalten.

Do., 26.06./03.07.2014, 18:00–21:15 Uhr,
Do., 10.07./17.07.2014, 18:00–20:30 Uhr (4x),
südpunkt, Pillenreuther Straße 147,
Zi. 2.08, Petra Kuntz, 12 Plätze,
€ 106,00, BS, Kurs Nr. 58327

Xpert

Die Prüfung findet in der letzten Seminarstunde gegen eine Gebühr von € 35,00 statt. Teilnahmezertifikat ist in der Gebühr enthalten.

Schlagfertig durchs Leben

Die richtige Antwort fällt Ihnen erst ein, wenn die Situation längst vorüber ist? In diesem Seminar können Sie Schlagfertigkeit systematisch erlernen! Schwerpunkte:

- Wortwahl
- Körpersprache
- Stimme
- Techniken der Schlagfertigkeit
- Erkennen und Abwehr von Manipulationsfragen
- Schlagfertigkeitsübungen für die Praxis

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Sa., 08.03.2014, 09:00–16:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Jürgen Lindner,
16 Plätze, € 50,00, BS, Kurs Nr. 58331

Sa., 05.07.2014, 09:00–16:30 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Jürgen Lindner,
16 Plätze, € 50,00, BS, Kurs Nr. 58333

Souveränes und aktives Telefonieren

Sie wollen professionell und erfolgreich telefonieren? Gerade die kleinen Dinge sind es, die große Wirkung erzielen. Anhand von Stimmaufzeichnung erfahren Sie, wo Ihre Stärken liegen und wo Optimierungsbedarf besteht. Telefonieren Sie so, dass Ihr Gesprächspartner/-in gerne wieder anruft.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Fr., ab 31.01.2014, 16:45–20:45 Uhr,
Sa., 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. E.05, Petra Kuntz, 16 Plätze, € 78,00, BS,
Kurs Nr. 58341

Erfolgreich verkaufen

Mit gelungenem Verkaufstraining überzeugen

Sie wollen einen Verkaufsabschluss erzielen, bei dem alle Beteiligten gewinnen? Anhand von praktischen Fallbeispielen lernen Sie Verkaufsgespräche zu optimieren und den „richtigen" Ton zu treffen. Sie lernen Kundenbedürfnisse zu erfragen, nonverbale Kaufbereitschaft zu erkennen und entwickeln Strategien, wie Sie mit Kundeneinwänden souverän umgehen können. Tipps zur Preisgestaltung und -verhandlung sowie zur richtigen Pflege von Geschäftskontakten runden das Seminar ab.

Bitte beachten Sie die Hinweise zu XPERT am Ende der Fachgruppe.

Lehrbuch und Teilnahmebestätigung sind im Preis enthalten.

Fr., ab 28.02.2014, 18:00–21:15 Uhr,
Sa., 09:00–16:00 Uhr, So., 09:00–12:30 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17,
Uwe Symanek, 12 Plätze, € 119,00,
BS, Kurs Nr. 58351

Xpert

Die Prüfung findet in der letzten Seminarstunde gegen eine Gebühr von € 35,00 statt. Teilnahmezertifikat ist in der Gebühr enthalten.

Mehr verkaufen mit PictureTalking®

Sie sind im Verkauf tätig oder halten häufig Vorträge? Sie möchten Ihre Botschaften im Gedächtnis der Zuhörenden verankern? Mit Ihren Worten können Sie Bilder im Kopf entstehen lassen und eine nachhaltige Wirkung erzielen. Mit verbalen Bildern werden Emotionen geweckt. Mit Analogien werden Fakten greifbar gemacht. Sie erfahren, wie Sie das „Kopfkino" Ihres Gegenübers ansprechen.

Eigene Beispiele aus der Praxis können mitgebracht werden.

Fr., ab 27.06.2014, 18:00–21:15 Uhr,
Sa., 10:00–18:00 Uhr (2x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147,
Zi. 2.07, Volker Saar, 12 Plätze, € 78,00,
BS, Kurs Nr. 58355

Zielgerichtet präsentieren und Selbstmarketing

Präsentationen gekonnt durchführen

Grundlagen einer guten Präsentation

Sie wollen wissen, was Sie alles beachten müssen, um mit Ihrer Präsentation erfolgreich zu sein? Wir zeigen Ihnen, wie Sie diese mit unterschiedlichen Medien planen und durchführen können. Wir analysieren den Aufbau einer Präsentation und die verschiedenen Methoden. Sie bekommen praktische Tipps zur Visualisierung, zum Umgang mit Medientechnik und lernen die Grundregeln der Rhetorik kennen.

Bitte beachten Sie die Hinweise zu XPERT am Ende der Fachgruppe.

Lehrbuch und Teilnahmebestätigung sind im Preis enthalten.

Fr., ab 25.04.2014, 17:00–21:15 Uhr,
Sa., 09:00–18:00 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Ulrike Bauer,
12 Plätze, € 119,00, BS, Kurs Nr. 58401

Xpert

Die Prüfung findet in der letzten Seminarstunde gegen eine Gebühr von € 35,00 statt. Teilnahmezertifikat ist in der Gebühr enthalten.

Begeisternd präsentieren

Nicht nur was, sondern vor allem wie Sie ein Thema präsentieren bestimmt Ihren Erfolg. Wie schaffen Sie es also durch Ihre Präsenz, Ihre Stimme, Ihre Körpersprache zu überzeugen? Wie nutzen Sie die Möglichkeiten des Raumes und wie ziehen Sie Ihr Publikum in Ihren Bann? Dieses Wissen und Können wird hier praktisch geübt.

Fr., ab 24.01.2014, 18:00–21:15 Uhr,
Sa., 09:00–17:00 Uhr (2x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Thomas Herbst,
12 Plätze, € 78,00, BS, Kurs Nr. 58405

Präsentieren mit Humor

Sie erinnern sich sicher an Vorträge, die Sie gebannt verfolgt haben. Was müssen Sie tun, damit Ihre Präsentationen auch so erfolgreich sind? Entdecken Sie Ihre Fähigkeit mit Humor zu überzeugen. Nutzen Sie das Kommunikationsmittel „Humor" für Ihre nächste Präsentation. Außerdem erhalten Sie Tipps und Tricks zur Visualisierung und Gestaltung einer Präsentation, die sich in der Praxis bewährt haben.

Sa., 15.02.2014, 09:00–17:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Carsta Stromberg,
12 Plätze, € 56,00, BS, Kurs Nr. 58407

Der Small Talk

Kleines Gespräch mit großer Wirkung

Worüber kann ich beim Small Talk reden? Was für Regeln muss ich beachten? Wie steige ich gekonnt ein und aus? Wie hinterlasse ich einen positiven Eindruck?

Sie suchen auf diese Fragen Antworten? Dann ist das Ihr Workshop! Durch Diskussionen, kurze theoretische Inputs und Übungen werden wir zusammen in die große Kunst des kleinen Gesprächs einsteigen.

Ein Handout und Getränke sind im Preis enthalten.

Do., 03.04.2014, 19:00–22:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.22, Sabine Riechert, 16 Plätze, € 32,00, BS KE,
Kurs Nr. 58411

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Der Business-Knigge

Mehr Erfolg durch sicheres Auftreten

Damit Sie beruflich erfolgreich bleiben oder werden, genügt nicht allein Ihre Fachkompetenz. Gutes Benehmen, höfliches Miteinander und stilsicheres Auftreten beeinflussen Ihre Geschäftsbeziehungen. Gewinnen Sie mit dem „neuen Knigge“ an Souveränität und Format im Umgang mit anderen Menschen.

Ein Skript ist im Preis enthalten. Ein gemeinsames Essen in einem Lokal ist geplant, die Teilnahme ist aber nicht verpflichtend. Das Essen ist in der Kursgebühr nicht enthalten.

Fr., ab 14.02.2014, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–17:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Roselie Herrmann, 12 Plätze, € 93,00, BS, Kurs Nr. 58413

Professionelle Präsenz und Umgangsformen im Geschäftsleben

Überzeugendes Auftreten und eine natürliche Souveränität sind wichtige Karrierefaktoren. Aber sind Sie nicht doch manchmal unsicher? Wir erarbeiten, wie Sie sich künftig selbstbewusster präsentieren können. Sie erhalten das Knowhow zu einer überzeugenderen Ausstrahlung. Zeitgemäße Umgangsformen und die persönliche Präsenz – beides sind Ihre Erfolgsfaktoren.

Sa., 31.05.2014, 09:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Burgund Freese, Gabrielle Schiemann, 12 Plätze, € 81,00, BS, Kurs Nr. 58415

Pressemitteilungen für kleine und mittlere Unternehmen

Ihre Firma hat keine eigene Abteilung für Öffentlichkeitsarbeit, Sie müssen diese „nebenher“ betreiben? Hier erfahren Sie, wie Sie mit wenig Aufwand Medienpräsenz erlangen und Pressekontakte aufbauen können. Das Seminar behandelt vom inhaltlichen und formalen Aufbau einer Pressemitteilung bis zum Umgang mit den Redaktionen die wesentlichen Grundlagen und Spielregeln für eine erfolgreiche Pressearbeit.

Di., ab 06.05.2014, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Martin Witzsch, 12 Plätze, € 48,00, BS, Kurs Nr. 58417

PowerPoint 2010 - Spezial: Power-Vortrags-Point

Siehe Kurs Nr. 62201 →

Effektiv planen und organisieren

Zeit optimal nutzen

Effektives Zeitmanagement

Machen Sie sich Ihr eigenes Zeitverhalten bewusst, um künftig Ihre Ziele strukturiert und realistisch formulieren zu können. Sie lernen Ihr Zeitvolumen auf die eigene Person und die individuellen Anforderungen abzustimmen. Wir zeigen Wege auf, wie Sie klare Prioritäten setzen, Zeitplansysteme effektiv nutzen, Arbeitsabläufe zeitsparend planen und „Zeitfresser“ reduzieren.

Bitte beachten Sie die Hinweise zu XPERT am Ende der Fachgruppe.

Lehrbuch und Teilnahmebestätigung sind im Preis enthalten.

Fr., ab 07.02.2014, 17:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–18:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Ulrike Bauer, 12 Plätze, € 119,00, BS, Kurs Nr. 58501

Die Prüfung findet in der letzten Seminarstunde gegen eine Gebühr von € 35,00 statt. Teilnahmezertifikat ist in der Gebühr enthalten.

Zeit optimal nutzen mit Outlook 2010

Praktische Tipps für ein besseres Zeitmanagement

Sie wollen ihr Zeitmanagement verbessern und mit Outlook optimal umsetzen? Hier lernen Sie die, für die Praxis nützlichen Funktionen zum effektiven Einsatz von Outlook kennen. Sie erfahren die wichtigsten Zeitmanagementprinzipien für eine effektive Tagesplanung, erstellen To-do-Listen und lernen Aufgaben elektronisch zu delegieren.

Der Besuch des Kurses 58501 ist empfehlenswert, aber nicht Voraussetzung.

Do., 13.02.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Ulrike Bauer, 16 Plätze, € 24,00, BS, Kurs Nr. 58505

Moderne Büro- und Selbstorganisation

Mein Schreibtisch – frei und aufgeräumt!

Sie spüren, dass Ihr gewachsenes Arbeitsumfeld und Ihr intuitives Arbeitsverhalten den modernen Anforderungen nicht mehr genügt.

Die Lösung:
- Entrümpelung
- Verwandlung der Ablage in einen Infopool
- mit integrierter Wiedervorlage
- Sinnvolle Arbeitsmethodik im Tagesgeschäft
- Fremdsteuerung reduzieren und sich gegen Störungen von außen schützen
- Selbststeuerung beim Umgang mit der Zeit verbessern

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Sa., 26.04.2014, 09:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Sibylle Andersch, 16 Plätze, € 56,00, BS, Kurs Nr. 58509

Projekte realisieren

Projektmanagement und Sozialkompetenz verbessern

Sie wollen wissen, wie Sie ein Projekt nach Phasen organisieren und umsetzen, sowie ein kompetentes Projektteam entwickeln und etablieren können? Das Seminar behandelt die Erstellung von Termin-, Aktivitäten- und Ressourcenplänen. Sie erfahren, welche Arbeitstechniken für welche Aufgaben geeignet sind und lernen Projektabläufe zu kontrollieren und zu steuern.

Bitte beachten Sie die Hinweise zu XPERT am Ende der Fachgruppe.

Lehrbuch, Skript und Teilnahmebestätigung sind im Preis enthalten.

Fr., ab 16.05.2014, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:00 Uhr, So., 09:00–12:30 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Werner Schiffer, 12 Plätze, € 121,00, BS, Kurs Nr. 58511

Die Prüfung findet in der letzten Seminarstunde gegen eine Gebühr von € 35,00 statt. Teilnahmezertifikat ist in der Gebühr enthalten.

Projektmanagement mit MS-Project

Lernen Sie die Möglichkeiten der effektiven Nutzung der EDV bei Projekten kennen. Neben den Grundlagen erfahren Sie, wie Sie mit MS-Project eine Vorgangsstrukturierung- und gliederung durchführen können. Ebenso bearbeiten Sie Meilensteine, Sammelvorgänge, Ressourcenzuweisung, Kosten- und Leistungsrechnung sowie den Umgang mit Veränderungen.

Der Besuch des Kurses Teil A ist empfehlenswert, aber nicht Voraussetzung.

Auf Wunsch kann ein Lehrbuch für € 15,00 erworben werden. Eine Teilnahmebestätigung ist im Preis enthalten.

Fr., ab 23.05.2014, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:00 Uhr, So., 09:00–12:30 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Eva Amschler, 8 Plätze, € 104,00, BS, Kurs Nr. 58515

Mindmapping mit FreeMind

Ist Ihr Kopf voller Ideen bei der Selbstorganisation, Zeitplanung und Präsentationsvorbereitung? Wollen Sie gemeinsam mit anderen Ideen entwickeln, Gedanken zeitsparend und strukturiert festhalten? Hier lernen Sie die theoretischen Grundlagen für Mindmaps und die Nutzung des geeigneten Freeware-Werkzeugs.

Mo., ab 17.02.2014, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Norbert Goebel, 12 Plätze, € 52,00, BS, Kurs Nr. 58517

Outlook - Spezial:
Schnell und einfach organisieren mit Outlook

Siehe Kurs Nr. 62410 →

Gruppenprozesse moderieren

Erfolgreich moderieren

Gruppenprozesse erfolgreich steuern

Sie wollen Sitzungen, Besprechungen und Meetings erfolgreich moderieren? Was müssen Sie für eine gelungene Moderation beachten? Im Seminar lernen Sie die Moderationsziele kennen und wie Sie diese mit geeigneten Methoden erreichen. Sie erfahren, wie Sie Gesprächsführungstechniken und Visualisierungen effektiv einsetzen, auftretende Konflikte lösen und mögliche Schwierigkeiten beim Moderieren vermeiden können.

Bitte beachten Sie die Hinweise zu XPERT am Ende der Fachgruppe.

Lehrbuch und Teilnahmebestätigung sind im Preis enthalten.

Fr., ab 23.05.2014, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Ulrike Bauer, 12 Plätze, € 93,00, BS, Kurs Nr. 58601

Xpert

Die Prüfung findet in der letzten Seminarstunde gegen eine Gebühr von € 35,00 statt. Teilnahmezertifikat ist in der Gebühr enthalten.

Gruppendynamik – die Kunst eine Gruppe zu leiten

Wie lässt sich gutes Arbeitsklima herstellen, Lob und Kritik konstruktiv einsetzen? Wie lassen sich Konflikte souverän lösen und Gruppenmitglieder so motivieren, dass Schwächen verringert und Stärken gefördert werden?

Sie üben selbstsicher und frei vor Gruppen zu sprechen. Sie lernen unterschiedliche Führungsstile und Persönlichkeiten sowie deren Wirkung kennen und erfahren gruppendynamische Gesetze anzuwenden.

Mo., ab 28.04.2014, 18:45–21:45 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Richard Gatlik, 12 Plätze, € 122,00, BS, Kurs Nr. 58605

Führungskompetenz erweitern

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erfolgreich führen

Führungskräfte brauchen ein hohes Maß an sozialer und kommunikativer Kompetenz, um die Potenziale ihrer Mitarbeiter/-innen zu nutzen. Sie erfahren, wie Sie sich verhalten müssen, um Ihre Mitarbeiter/-innen zu motivieren. Im Seminar beschäftigen Sie sich mit Kommunikation, Sprache, Verhandlungen und Kritik.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Sa., 08.03.2014, 09:00–16:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Peter Frank, 12 Plätze, € 102,00, BS, Kurs Nr. 58701

Sa., 05.07.2014, 09:00–16:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Peter Frank, 12 Plätze, € 102,00, BS, Kurs Nr. 58703

Mitarbeiter/-innen motivieren und überzeugen

Was bewegt meine Mitarbeitenden?

Sie wollen Ihre Mitarbeitenden für anstehenden Aufgaben und die Unternehmensziele gewinnen?

Wenn Sie sich auf Ihre Mitarbeitenden einstellen und sehen was diese bewegt, können Sie Ihr Anliegen überzeugender präsentieren und betriebliche Prozesse effektiver gestalten. Mit einer Kreativitätsstrategie, die auf Rollentypen basiert, erzielen Sie für alle Beteiligten und das Unternehmen äußerst positive Ergebnisse.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Sa., 18.01.2014, 09:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Peter Frank, 12 Plätze, € 102,00, BS, Kurs Nr. 58705

Von der Kollegin oder dem Kollegen zur Führungskraft

Sie erhalten die Möglichkeit, aus der zweiten Reihe heraus eine Führungsrolle zu übernehmen? Nach der ersten Euphorie stellen sich viele Frage: „Was muss, was darf, was soll ich in dieser neuen Rolle tun?“ Jetzt heißt es, die Weichen richtig zu stellen, wenig Fehler zu machen, den Erwartungen möglichst gerecht zu werden. Das Seminar unterstützt Sie, die Rolle als Führungskraft erfolgreich auszufüllen.

Mi., ab 30.04.2014, 18:00–21:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Catalin Votav, 12 Plätze, € 144,00, BS, Kurs Nr. 58707

Instrumente der Personalentwicklung

Sie sind in der Personalentwicklung und wollen dabei erfolgreicher sein? Dann sollte die gezielte Qualifizierung Ihrer Mitarbeitenden im Fokus stehen. So können gemeinsame Ziele und damit auch Unternehmensziele erreicht werden. Im Seminar erfahren Sie, wie Sie die Potenziale und Bedürfnisse Ihrer Mitarbeitenden erkennen können, um diese sinnvoll einzusetzen und gezielt zu fördern.

Mi., ab 25.06.2014, 18:00–21:15 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.03, Catalin Votav, 12 Plätze, € 144,00, BS, Kurs Nr. 58709

Mitarbeiter/-innen mit Zielen führen: konsequent und nachvollziehbar

Intensivtraining in einer Kleingruppe

Als Führungskraft haben Sie die Aufgabe, Ziele zu formulieren, Zielvereinbarungen abzuschließen und diese zu überprüfen. Sich über die eigene Persönlichkeit und die eigenen Vorstellungen klar zu werden, Zielvereinbarungen verständlich und nachvollziehbar zu formulieren sind wesentliche Faktoren.

Inhalte: Formulieren der Zielsetzung, Persönlichkeitstypologien, Selbstmanagement, Führungsstile, motivationsfördernde Gesprächsführung.

Fr., ab 06.06.2014, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 10:00–17:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Volker Saar, 8 Plätze, € 180,00, BS, Kurs Nr. 58711

Gewinnen ohne zu kämpfen

Profitieren Sie von den fernöstlichen Managementstrategien

Sie wollen mit Ihren beruflichen Strategien erfolgreicher werden? Dann lernen Sie die seit Jahrtausenden erfolgreichen asiatischen Strategien von Sun Tsu und Miyamoto Musashi kennen. Durch das strukturierte Vorgehen dieser Strategien können Sie besser mit Menschen umgehen, Ziele leichter erreichen und Entscheidungen durchdachter fällen. Gewinnbringend für alle Beteiligten.

Sa., 08.02.2014, 09:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Karl Högerl, 16 Plätze, € 98,00, BS, Kurs Nr. 58713

XPERT personal business skills – ein Lehrgangssystem für Schlüsselqualifikationen

Mit dem modularen und systematisch aufgebauten Seminarangebot **„XPERT personal business skills“** werden Kenntnisse und Fähigkeiten zu den derzeit wichtigsten Schlüsselkompetenzen in Unternehmen, Verwaltungen und Organisationen nach einem europaweiten Konzept vermittelt. Aus den vier Kernkompetenzen:

- **Reden und Verhandeln**
- **Zielgerichtet präsentieren**
- **Gruppenprozesse moderieren**
- **Effektiv planen und organisieren**

können individuelle Fortbildungsprofile maßgeschneidert werden. Aus zwölf Einzeltrainings können Sie sich die für Sie geeigneten Schwerpunkte aussuchen. Gerne beraten wir Sie!

Für Durchführung der Seminare gelten bundesweit einheitliche Qualitätsstandards:

- **Verbindliche Lernzielkataloge mit anerkannten Modulen**
- **Autorisierte Trainer/-innen mit regelmäßigen Weiterbildungen**
- **Maximal 12 Teilnehmer/-innen pro Seminar**
- **Bundesweit einheitliche Prüfungen**
- **Regelmäßiges Teilnehmermonitoring**
- **Aktuelle Skripte zu jedem Modul**

Diese verbindlichen Qualitätsstandards sichern Ihnen einen hohen Verwertungsgrad für Ihren beruflichen Erfolg. Denn: Ihr Erfolg ist unser Ziel.

Am Ende eines jeden Seminars kann eine Prüfung *) durchgeführt werden, die die gelernten Inhalte und Übungserfahrungen (skills) zum Thema hat. Möchten Sie auf eine Prüfung verzichten, erhalten Sie eine angemessene Teilnahmebestätigung.

Für jede bestandene Teilprüfung wird ein Einzelzeugnis vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss von drei Einzelbausteinen, die zumindest zwei verschiedene Kernkompetenzen Ihrer Wahl abdecken, wird das Zertifikat „XPERT personal business skills“ erworben.

Wenn zwei weitere Module (davon mindestens eines aus einem dritten Kompetenzbereich) erfolgreich absolviert sind, wird das Zertifikat „XPERT personal business skills pro“ erteilt.

Das Absolvieren einer Zusatzleistung, die im Rahmen eines Abschlussworkshops angeboten wird (z. B. Projektplanung, Präsentationserstellung in Heimarbeit oder Teamaufgabe als Gruppenarbeit) führt zum Abschluss des „XPERT personal business skills master“.

*) Die Teilnahme an der Prüfung am Ende des Seminars kostet pro Person € 35,00. Sie haben die Möglichkeit im Seminar zu entscheiden, ob Sie eine Prüfung ablegen möchten.

Bildungscampus NÜRNBERG

Bildungszentrum

QUALITÄTS-MANAGEMENT

nach dem EFQM-System

Qualitätsmanagement (QM) ist zu einem zentralen Faktor des Leitbilds, nicht nur von Wirtschaftsunternehmen, geworden.

Um auf diesen Anspruch angemessen zu reagieren, hat das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg 2002 entschieden, sich einem ganzheitlichen Qualitätsmanagement zu unterziehen.

Wie funktioniert das?

Zunächst haben wir nach den Regeln des Qualitätsmanagement unsere Situation analysiert. Dies ergab ein Stärken- und Schwächenprofil, das in konkreten Maßnahmen und systematischen Aktionsplänen systematisch abgearbeitet wurde und wird.

Zugleich haben wir uns einer externen Überprüfung unserer QM-Bemühungen unterzogen.

Was haben Sie als Kundin/Kunde von QM?

- qualifizierte Trainer/-innen
- qualitativ hochwertigere Bildungsarbeit
- motiviertere Mitarbeiter/-innen
- überprüfbare Ergebnisse
- strukturiertere Arbeitsabläufe

Committed to Excellence in Europe
EFQM
Bildungszentrum Stadt Nürnberg Nürnberg

EFQM Member
Shares what works.

Seit 2004 ist das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg mit dem Zertifikat „Committed to Excellence“ ausgezeichnet und wurde damit als erste großstädtische Volkshochschule der Bundesrepublik für sein Qualitätsmanagement nach den Standards der „European Foundation for Quality Management (EFQM)“ zertifiziert. Was heißt, dass wir verpflichtet sind, diesen erreichten und offiziell und unabhängig überprüften Standard zu halten und weiter zu entwickeln.

Außerdem hat das Bildungszentrum ergänzend eine Zulassung nach AZWV (Verfahren zur Zulassung von Trägern und Massnahmen der beruflichen Weiterbildung nach § 87 SGB III), die jährlich überprüft wird. Diese Zulassung wurde 2013 erneuert. Für 2014 plant das Bildungszentrum den Abschluss seiner Rezertifizierung nach den Standards der EFQM und eine erneute Zulassung nach AZAV.

Berufliche Weiterbildung für Frauen

Michaela Wittmann

Verantwortlich:
N. N.

Mitarbeiterin:
Michaela Wittmann
Tel. 0911 231-3359
Fax 0911 231-2170
michaela.wittmann@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Stärkung des beruflichen Selbstbewusstseins

Führungskompetenzen erweitern

Rhetorik und Kommunikation

Konflikt- und Stressbewältigung

Berufliche Planung, Orientierung und Bewerbung

Wiedereinstieg in den Beruf nach der Familienphase

Verschiedene Fachthemen

Angebote für Existenzgründerinnen und Unternehmerinnen

EDV-Angebote für Frauen

Berufliche Weiterbildung für Frauen

Mit unserem umfangreichen Angebot unterstützen wir Frauen bei der beruflichen Qualifizierung und Entwicklung und berücksichtigen zusätzlich die gesellschaftlichen Lebens- und Arbeitsbedingungen von Frauen und Männern. Was bei uns das Besondere ist: Wir sind dafür anerkannt, dass wir mit unserem Expertenwissen Frauen einen festen Platz in der Berufswelt geben. Nutzen auch Sie die Chance!

Unsere Themenpalette ist breit angelegt:
... von der Erweiterung von Fachqualifikationen…
... bis hin zum Wiedereinstieg nach der Familienphase.

Unsere Prinzipien:

- Ausgangspunkt unserer Seminare sind die Erfahrungen und Vorkenntnisse unserer Teilnehmerinnen
- Stärkung des beruflichen Selbstbewusstseins
- Berücksichtigung aktueller Forschungsergebnisse
- flexible zeitliche Lernkonzepte, wie langfristig ausgelegte Lehrgänge in Teilzeitform
- Frauen als Kursleitende mit ausgewiesenem Erfahrungswissen

Stärkung des beruflichen Selbstbewusstseins

Ich als Marke

Kreative Selbstvermarktung für Frauen

Sie wollen auf sich und Ihre Fähigkeiten aufmerksam machen, wissen aber nicht wie? Dann begreifen Sie sich als „Marke“ und erarbeiten Sie sich Ihre individuelle „Marketingstrategie“. Im Rahmen vieler praktischer Übungen trainieren Sie, wie Sie Ihre Stärken in jeder Situation selbstsicher und gezielt „vermarkten“, um so z. B. in Vorstellungsgesprächen, Kurzpräsentationen oder im Berufsalltag Ihr Gegenüber von sich zu überzeugen.

Sa., 08.02.2014, 09:00–17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Christine Schödel, 10 Plätze, € 68,00, BS, Kurs Nr. 54001

Etikette für junge Frauen

Gute Umgangsformen für den Berufseinstieg

Gerade für Berufsanfängerinnen sind richtige Umgangsformen wichtige Attribute für den beruflichen Erfolg. Aber auch in anderen Zusammenhängen stellt sich die Frage: Wie wirke ich; wie stelle ich mich vor? Auch eine angemessene Kleidung und die richtigen Tischregeln geben Sicherheit im Umgang mit anderen Menschen.

Di., ab 07.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Selma Ikinger, 10 Plätze, € 62,00, BS, Kurs Nr. 54006

Der Business-Knigge

Siehe Kurs Nr. 58413 →

Zeigen Sie, was in Ihnen steckt

Fähigkeiten und Stärken zum Ausdruck bringen
Kurs für Frauen

Sie möchten wissen, wie Sie auf andere wirken? Sie möchten durch eine selbstbewusste Art im Geschäftsleben punkten und in Ihrem Job ernster genommen werden? Hier lernen Sie, sich sicher und professionell zu präsentieren und damit auf sich aufmerksam zu machen. Sie bekommen wertvolles Feedback und erhalten Tipps und Tricks für ein perfektes Auftreten. Vertrauen Sie auf Ihre Stärken und Fähigkeiten und Sie werden Erfolg haben.

Sa., 10.05.2014, 13:00–16:15 Uhr, Mi., 21./28.05.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Sabrina Alwang, 12 Plätze, € 68,00, BS, Kurs Nr. 54007

Farb- und Stilberatung für Frauen: Gut gekleidet im Berufsleben

Präsentieren Sie sich im Berufsleben durch Ihr Outfit individuell und klar. Sie erfahren was passt und was Sie vermeiden sollten. Eine persönliche Farbanalyse sowie ein Körpercheck zu den Proportionen Ihrer Figur gehören auch dazu. Mit diesem Wissen finden Sie sich im breitgefächerten Modeangebot besser zurecht und vermeiden Fehleinkäufe.

Auf Wunsch kann ein Farbpass erworben werden.

↳ **Kurs für Frauen**

Fr., ab 24.01.2014, 19:00–21:15 Uhr,
Sa., 10:00–15:00 Uhr (2x), Untere Talgasse 8, Zi. 8,
Ute Baur, 8 Plätze, € 65,00, BS, Kurs Nr. 54013

Fr., ab 28.02.2014, 19:00–21:15 Uhr,
Sa., 10:00–15:00 Uhr (2x), Untere Talgasse 8, Zi. 9,
Ute Baur, 8 Plätze, € 65,00, BS, Kurs Nr. 54015

Farb- und Stilberatung – Aufbaukurs

Ihre persönliche Farbanalyse haben Sie bereits durchgeführt. Jetzt geht es um Ihr Outfit. Welche Kleidung passt zu meiner Figur? Außerdem wollen Sie sich noch in Sachen Stil, Gesichtsform, Frisur und Brille individuell beraten lassen. Auch Schminktipps stehen auf dem Programm.

↳ **Kleingruppe für Frauen**

Fr., 21.03.2014, 18:00–21:00 Uhr, Untere Talgasse 8,
Zi. 8, Ute Baur, 6 Plätze, € 35,00, BS, Kurs Nr. 54017

Fr., 04.04.2014, 18:00–21:00 Uhr, Untere Talgasse 8,
Zi. 8, Ute Baur, 6 Plätze, € 35,00, BS, Kurs Nr. 54019

Zielstrebig und selbstbewusst Garderobe einkaufen – Gut gekleidet im Berufsleben

Kurs für Frauen – Kleingruppe

Sie kennen Ihren persönlichen Farbtyp? Ihre Shoppingtouren waren dennoch sehr unterschiedlich erfolgreich? Ihr Kleiderschrank ist zwar voll aber trotzdem ist „nichts passendes" drin? Sie wollen Ihre Garderobe systematisch komplettieren? Wir erörtern u. a. wie Sie Fehleinkäufe vermeiden und setzen unsere Erkenntnisse während des Seminars dann in einem Modegeschäft praktisch um.

Bitte Farbpass mitbringen.

Sa., 26.04.2014, 09:00–14:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Ute Baur,
6 Plätze, € 43,00, BS, Kurs Nr. 54021

Bewusste Körperhaltung – für mehr Erfolg im Beruf
Siehe Kurs Nr. 58119 →

Führungskompetenzen erweitern

Führungskräftetraining

Frauen in Führungsposition

Frauen, die führen, werden nicht selten auch als zu weich oder als tyrannisch beschrieben. Begreifen Sie Ihre weibliche Seite als Stärke und setzen Sie diese bewusst als gewinnbringende Schlüsselqualifikation in Ihrem Arbeitsumfeld ein. Sie arbeiten Ihre individuellen Stärken heraus und lernen in praktischen Übungen diese in verschiedenen Situationen selbstsicher und kompetent einzubringen.

Sa., 10.05.2014, 09:00–17:15 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Christine Schödel,
10 Plätze, € 52,00, BS, Kurs Nr. 54023

Führungsposition in Sicht! Ist das was für mich?

Motivationskurs für Frauen

Sie stehen vor der Entscheidung, ob Sie eine Führungsposition übernehmen wollen oder können. Sie stellen sich einige Fragen: Will ich das, bin ich dafür überhaupt geeignet, kann ich das wirklich leisten, welche Konsequenzen wird es für mich haben? Sie erfahren welche fachlichen, sozialen und persönlichen Voraussetzungen Sie als potenzielle Führungskraft mitbringen sollten. So bekommen Sie Klarheit, ob Sie diesen Schritt gehen wollen.

Fr., ab 04.07.2014, 18:00–21:15 Uhr,
Sa., 10:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.16, Barbara Koch, 12 Plätze, € 68,00, BS, Kurs Nr. 54025

Rhetorik und Kommunikation

Der Rede Wert

Rhetorik für Frauen

In diesem Seminar entwickeln Sie Strategien, wie Sie frei und sicher sprechen und selbstbewusst auftreten. Inhalte sind Körpersprache, der Umgang mit Nervosität und Redehemmung, „weibliches" und „männliches" Redeverhalten, eigene Stärken entdecken. Wir arbeiten mit Video.

Fr., ab 17.01.2014, 18:00–21:15 Uhr,
Sa., 10:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17,
Britta Herreiner, 12 Plätze, € 68,00, BS, Kurs Nr. 54024

Rhetorik und Kommunikation für Ihren Job

Kurs für Frauen

Sie möchten Ihre Kompetenzen im Beruf unter Beweis stellen? Entdecken Sie Ihr rhetorisches Talent, finden Sie Ihren eigenen Weg und präsentieren Sie sich authentisch. Befreien Sie sich von unnötigen Glaubenssätzen. Dann fällt es Ihnen leichter, Ihren eigenen Standpunkt eindeutig zu vertreten, zu verhandeln, sich durchzusetzen und dabei trotzdem konsensfähig zu bleiben.

Das Seminar wird ohne Kameraeinsatz durchgeführt.

Fr., ab 04.07.2014, 18:00–21:15 Uhr,
Sa., 09:00–16:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.07, Britta Herreiner, 13 Plätze, € 72,00, BS, Kurs Nr. 54029

Small Talk für junge Frauen – Workshop

Sicheres Auftreten in spontanen Gesprächen

Small Talk ist eine bewährte Methode, Kontakte zu knüpfen und sein Gegenüber für sich zu gewinnen. In diesem Workshop werden Sie mit unterschiedlichen Praxissituationen konfrontiert – ob Small Talk beim Empfang, bei Events oder bei sonstigen Veranstaltungen. Sie lernen Gespräche zu beginnen und in Gang zu halten, Stolpersteine zu vermeiden sowie sich souverän wieder aus dem Gespräch zu verabschieden.

Mo., ab 26.05.2014, 18:00–21:15 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Selma Ikinger, 10 Plätze,
€ 48,00, BS, Kurs Nr. 54031

Schlagfertig und selbstbewusst

Die Kunst sich durchzusetzen – Seminar für Frauen

Fällt Ihnen die richtige Antwort manchmal auch erst nach einer Provokation ein? Werden Sie schlagfertiger indem Sie kreativer mit Ihrer Sprache umgehen. Verwenden Sie Fragetechniken, um ein Gespräch zu steuern und nehmen Sie humorvoll den Anderen den Wind aus den Segeln. In Übungen lernen Sie, schlagfertige und treffende Antworten zu geben, die Ihr Gegenüber vielleicht verblüffen, Sie aber auf jeden Fall selbstbewusster machen.

Fr., ab 23.05.2014, 18:00–21:15 Uhr,
Sa., 09:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07,
Burgund Freese, 14 Plätze, € 78,00, BS, Kurs Nr. 54033

Professionell telefonieren

Kurs für Frauen

In diesem Telefontraining erhalten Sie das Rüstzeug um professionell, souverän und gekonnt zu telefonieren. Mit der Stimme lächeln und das Telefon zu Ihrer und zur „Visitenkarte" der Firma machen. Die telefonische Begrüßung, der sichere Umgang mit Stressgesprächen werden erlernt und vielfach geübt. Sie lernen Ihre individuelle Wirkung am Telefon kennen und zu professionalisieren.

Fr., ab 14.02.2014, 16:45–20:45 Uhr,
Sa., 09:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06,
Petra Kuntz, 12 Plätze, € 78,00, BS, Kurs Nr. 54043

Stimmbildung und Sprecherziehung I

Siehe Kurs Nr. 58201 →

Konflikt- und Stressbewältigung

Berufliche Konflikte erfolgreich lösen

Kurs für Frauen

Ausgehend von Ihren Erfahrungen erarbeiten wir, wie Sie Konflikte frühzeitig erkennen und kreativ lösen können. In der täglichen Arbeit lassen sich Konflikte nicht vermeiden und ungelöst belasten sie das Arbeitsklima. Deshalb sind ein konstruktiver Umgang damit, sowie die Reflexion des eigenen Konfliktverhaltens wichtig, um künftig in Konfliktsituationen souveräner agieren und gelassener bleiben zu können.

Sa., 21.06.2014, 09:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.22, Burgund Freese, 12 Plätze, € 68,00, BS, Kurs Nr. 54049

Coaching für kritische berufliche Situationen

Einzelcoaching für Frauen

Sie möchten mit ärgerlichen, blockierenden oder belastenden Situationen besser umgehen können? Im Kurs werden Ihre konkreten beruflichen Erfahrungen ergebnisorientiert reflektiert. Sie bekommen Impulse für neue Lösungsvarianten und mehr Handlungsspielraum und lernen, wie sich Blockaden überwinden und Altlasten ausbalancieren lassen.

Sa., 03.05.2014, zwischen 10:00–17:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Barbara Koch, Kurs Nr. 54053
Termin nach Vereinbarung. Das Einzelcoaching kostet
€ 45,00 pro 60 Min.

Erfolgreicher Umgang mit Kritik

Kurs für Frauen

Der professionelle Umgang mit Problemen und Kritik ist im Beruf ein Zeichen von Kompetenz. Das Seminar vermittelt, wie Sie in solchen Situationen eine natürliche Distanz zum Thema behalten, Klarheit und Ruhe in Ihre Gedanken und Gefühle bringen und sich selbst dabei auch ein Stück besser kennen lernen.

Sa., 10.05.2014, 10:00–14:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.16, Barbara Koch, 10 Plätze, € 28,00, BS, Kurs Nr. 54059

Kollegiale Beratung für Erzieherinnen

Kurs für Frauen

Sie lernen die Methode der kollegialen Beratung kennen, um diese dann anhand von eigenen Praxisfällen einzuüben. Sie können in einem vertraulichen Kontext Ihren Arbeitsalltag reflektieren und neue Lösungswege für Probleme finden. Der Austausch mit anderen Erzieherinnen fördert darüber hinaus Ihr persönliches und fachliches Weiterkommen.

Das Seminar dient der Gruppe als Anleitung, um später kollegiale Beratung selbständig weiterzuführen.

Mi., 26.03./09.04.2014, 09:00–15:45 Uhr, Mi., 07.05.2014,
14:00–17:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10,
Silvia Haas, 12 Plätze, € 120,00, BS, Kurs Nr. 54065

Krisen- und Konfliktmanagement

Siehe Kurs Nrn. 58150-58165 →

Berufliche Planung, Orientierung und Bewerbung

Gezielt den eigenen beruflichen Weg finden

Kurs für Frauen

Ob in der beruflichen Neuorientierung oder beim Wiedereinstieg in den Beruf, egal in welcher Lebensphase Sie sich befinden, in diesem Praxisseminar erarbeiten oder konkretisieren wir, basierend auf Ihren Fähigkeiten und Werten, realistische Wege, die Ihnen einen erfolgreichen Neuanfang ermöglichen. Neben der Formulierung konkreter Ziele, betrachten wir den Arbeitsmarkt und erarbeiten die Grundlagen für eine erfolgreiche Bewerbung.

Fr., ab 21.02.2014, 18:00–21:15 Uhr,
Sa., 09:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.23, Burgund Freese, 12 Plätze, € 78,00, BS,
Kurs Nr. 54069
Evtl. Stick mitbringen, falls vorhanden.

Was ist der richtige Job für mich?

Berufsorientierung für Frauen

Berufseinstieg, gekündigt, Neuanfang? Sie suchen die passende Idee, wo es beruflich hingeht bzw. was Ihr Traumjob sein könnte? Dazu spüren Sie Ihre persönlichen Stärken und Neigungen auf: Wie möchte ich arbeiten und in welcher Umgebung blühe ich auf? Sie machen sich Ihre Bedürfnisse bewusst, lassen die „Träumerin" in Ihnen zu Wort kommen und mobilisieren Ihre Kreativität.

Fr., ab 31.01.2014, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 10:00–17:30 Uhr,
So., 10:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16,
Barbara Hollmann, 12 Plätze, € 88,00, BS, Kurs Nr. 54071
Zuzüglich € 3,50 für eine Arbeitsmappe.

Berufswegeplanung für Frauen

Intensives berufliches Coaching in der Kleingruppe

Sie wollen sich beruflich verändern, ihren Berufsweg und Lebensweg reflektieren und bewusst weiterentwickeln? Hier haben Sie die Chance, vor dem Hintergrund Ihrer bisherigen beruflichen Erfahrungen, sich Ihrer Ressourcen und Potentiale bewusst zu werden und neue Perspektiven und Möglichkeiten zu entwickeln. Nach der Standortbestimmung folgt die Neuorientierung. Sie leiten konkrete Ziele und realistische Schritte ab und gestalten aktiv Ihre weitere berufliche Zukunft! Nutzen Sie Ihre Chance!

Sa./So., 29./30.03.2014 u. 03./04.05.2014,
10:00–18:00 Uhr/09:00–15:00 Uhr, Fr., 26.09.14,
19:00–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16,
Maria Beyer, 8 Plätze, € 245,00, KE BS, Kurs Nr. 54073

Wo stehe ich? Wo will ich hin? Kleingruppe

Workshop zur beruflichen (Neu-)Orientierung für Frauen

Sie sind unzufrieden mit Ihrer beruflichen Situation? Analysieren Sie Ihre Motive zur Veränderung, benennen Sie Ihre Wünsche und beleuchten Sie Ihr Potenzial von Fähigkeiten, Kenntnissen und Rahmenbedingungen. Gerade Frauen müssen vieles beachten, um den besonderen Lebens- und Arbeitsbedingungen gerecht zu werden. Holen Sie sich neue Ideen, damit Sie ganz bewusst die nächsten Schritte gehen können.

Fr., ab 14.03.2014, 16:00–20:00 Uhr,
Sa., 09:00–16:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 4.14, Barbara Koch, 8 Plätze, € 78,00, BS,
Kurs Nr. 54077

Das Vorstellungsgespräch: Durch gute Vorbereitung zum Erfolg

Kurs für Frauen

Sie wollen Ihren zukünftigen Arbeitgeber von sich überzeugen und das Vorstellungsgespräch nicht als unangenehme Stresssituation erleben? Hier lernen Sie den Ablauf des Vorstellungsgespräches kennen, erfahren mit welchen Fragen Sie rechnen müssen und wie Sie sich vorbereiten können. Mit praktischen Übungen trainieren Sie typische Situationen und erhalten individuelles Feedback.

Do., ab 03.04.2014, 18:00–21:15 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Ulrike Bauer,
12 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 54079

Zeitmanagement mit Outlook 2010: Praktische Tipps für eine bessere Zeitplanung

Workshop für Frauen

Sie wollen ihre Zeitplanung verbessern und mit Outlook optimal umsetzen? Hier lernen Sie die, für die Praxis nützlichen Funktionen zum effektiven Einsatz von Outlook kennen. Sie erfahren die wichtigsten Zeitmanagementprinzipien für eine effektive Tagesplanung, erstellen To-do-Listen und lernen Aufgaben elektronisch zu delegieren.

Fr., 04.04.2014, 08:30–11:45 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Ulrike Bauer,
12 Plätze, € 35,00, BS, Kurs Nr. 54095

Wiedereinstieg in den Beruf nach der Familienphase

Informationsveranstaltung über Weiterbildung für Frauen in und nach der Familienphase

Sie beabsichtigen in naher oder weiterer Zukunft (wieder) in den Beruf zurückzukehren? Wir informieren Sie über die Rahmenbedingungen der Berufsrückkehr, stellen Seminare des Bildungszentrums vor, die erfolgreich auf den Wiedereinstieg vorbereiten und lassen ehemalige Kursteilnehmerinnen zu Wort kommen. Eine Vertreterin der Agentur Familie und Beruf informiert über Kinderbetreuungsmöglichkeiten.

Information und Beratung unter Tel. 0911 231-4777.

Do., 06.02.2014, 09:00–10:45 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Antje Männel,
Kurs Nr. 54100, ohne Gebühr
Anmeldung für Kinderbetreuung unter Tel. 0911 1809500.

Rechtliche und finanzielle Auswirkungen von ungesicherten und geringfügigen Beschäftigungsverhältnissen und Teilzeitbeschäftigungen

Kurs für Frauen

Frauen werden diese Arbeitsverhältnisse oft als sehr attraktiv und genau auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten angepriesen. Was zunächst als Vorteil erscheint, kann sich aber als Nachteil herausstellen. Damit Sie wissen, worauf sie sich einlassen, wird ausführlich über mögliche Nachteile informiert. Es wird aber auch auf die Rechte aufmerksam gemacht, die Frauen trotz alledem noch zustehen.

Do., 06.02.2014, 11:00–12:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Elfriede Martin,
Kurs Nr. 54102, ohne Gebühr
Anmeldung für Kinderbetreuung unter Tel. 0911 1809500.

Mein Weg zum Wiedereinstieg

Kurs für Frauen in der Familienphase

Sie befinden sind in der Elternzeit und möchten sich auf Ihren beruflichen Wiedereinstieg gut vorbereiten und Ihre Berufsrückkehr planen. Sie möchten sich orientieren und erfahren, welche Dinge dabei zu beachten sind? Hier finden Sie Unterstützung bei einer persönlichen Standortanalyse und bei der Überlegung: Wo stehe ich und wo will ich hin? Profitieren Sie vom Austausch mit Frauen, die in einer ähnlichen Situation sind.

Mi., ab 07.05.2014, 08:30–11:45 Uhr (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Ilka Frank, 12 Plätze,
€ 88,00, BS, Kurs Nr. 54109

Zurück ins Büro Wiedereinstieg für Frauen

Teilzeitlehrgang für Frauen am Vormittag

Sie wollen nach der Familienphase wieder arbeiten? Wir unterstützen Sie dabei, sich auf den Wiedereinstieg in den Büro- oder Verwaltungsbereich vorzubereiten. Diese Fortbildung richtet sich an Frauen mit kaufmännischer oder mit anderweitiger einschlägiger Berufserfahrung.

Inhaltliche Schwerpunkte: Umfangreiche EDV-Kenntnisse, Finanzbuchhaltung, Personalverwaltung, Englisch, Büroorganisation und -kommunikation, Schriftverkehr, Kundenorientierung und Bewerbungstraining.

Ein betriebliches Praktikum ist in den Lehrgang integriert.

Der Lehrgang umfasst 350 Unterrichtsstunden und beginnt am 14.03./15.03.2014 mit einem Einführungswochenende, Fr., 18:00–21:15 Uhr, Sa., 10:00–17:00 Uhr und endet am 19.03.2015.

Reguläre Unterrichtszeiten: Mittwoch-Freitag von 08:30–11:50 Uhr, Schulferien sind unterrichtsfrei.

Lehrgangsgebühr: € 1.450,00.

Die Gebühr kann in Raten gezahlt werden und ist in der Regel steuerlich absetzbar. Bei bestimmten Voraussetzungen ist ein Zuschuss von € 500,00 zur Kursgebühr über die Bildungsprämie möglich.

Information und Beratung unter Tel. 0911 231-4777.

Mi. bis Fr., ab 19.03.2014, 08:30–11:50 Uhr,
Lehrgangsende 20.03.2015, Dozentinnenteam,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, 16 Plätze, € 1.450,00,
BS für 350 Kursstunden von 03/14 bis 03/15, Kurs Nr. 54131

Vorankündigung Wiedereinstieg für Akademikerinnen

Teilzeitlehrgang für Frauen

Dieser Lehrgang bereitet Sie auf Ihren erfolgreichen Wiedereinstieg in den Beruf vor. Er richtet sich an Frauen, die ein Hochschul- oder Fachhochschulstudium, egal welche Fachrichtung, erfolgreich abgeschlossen haben und nach der Familienphase wieder in den Beruf zurückkehren wollen.

Inhaltliche Schwerpunkte: EDV (Word, Excel, PowerPoint, Internet), Management- und Führungstechniken, Qualitätsmanagement, Projektmanagement, Marketing, Öffentlichkeitsarbeit, Personalwesen, Moderationstechniken, Schlüsselqualifikationen, Fachspezifische Selbstlernphase, Existenzgründung, Bewerbungstraining.

Ein betriebliches Praktikum ist in den Lehrgang integriert.

Nächster Lehrgang: *Oktober 2014 bis Dezember 2015, inkl. 12 Wochen Praktikum. Der Lehrgang umfasst 450 Unterrichtsstunden und beginnt mit einem Einführungstag im Oktober 2014, Samstag, von 10:00–17:00 Uhr. Danach ist Unterricht von Mittwoch-Freitag von 08:30–11:50 Uhr.*

Schulferien sind unterrichtsfrei.

Lehrgangsgebühr: € 1.890,00. Kurs Nr. 54160

Die Gebühr kann in Raten bezahlt werden und ist in der Regel steuerlich absetzbar. Bei bestimmten Voraussetzungen ist ein Zuschuss von € 500,00 zur Kursgebühr über die Bildungsprämie möglich.

Information und Beratung unter Tel. 0911 231-4777.

Vorankündigung EDV – Kompakt

Teilzeitlehrgang für Frauen

Sie wollen sich umfangreiche EDV-Kenntnisse aneignen? Hier haben Sie die Möglichkeit in kompakter Form am Vormittag gute Office-Kenntnisse zu erwerben, um diese dann beruflich zu nutzen.

Inhaltliche Schwerpunkte: EDV-Grundlagen, Windows, Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Internet, SAP und Bewerbungstraining.

Ein betriebliches Praktikum ist in den Lehrgang integriert.

Nächster Lehrgang: *November 2014 bis Juli 2015.*

Der Lehrgang umfasst 224 Unterrichtsstunden und findet Montag-Mittwoch von 08:30–11:45 Uhr statt. Schulferien sind unterrichtsfrei.

Lehrgangsgebühr: € 1.260,00. Kurs Nr. 54170

Die Gebühr kann in Raten gezahlt werden und ist in der Regel steuerlich absetzbar. Bei bestimmten Voraussetzungen ist ein Zuschuss von € 500,00 zur Kursgebühr über die Bildungsprämie möglich.

Information und Beratung unter Tel. 0911 231-4777.

Verschiedene Fachthemen

Schreibtraining für erfolgreiche Texte

Kurs für Frauen

E-Mails, Anträge, Berichte – Verfassen Sie Texte, die überzeugen! Ihre Texte kommen dann ans Ziel, wenn sie verständlich geschrieben und ideenreich sind. Hier trainieren Sie mit kreativen Methoden und bewährten Regeln, wie Sie erfolgreiche Texte schreiben. Praktische Übungen wechseln sich mit Informationsbeiträgen ab. Der Kurs behandelt inhaltliche Textgestaltung, es ist kein Computerkurs.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Fr., ab 24.01.2014, 18:00–21:15 Uhr,
Sa., 09:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Ellen Cyrol, 12 Plätze, € 68,00, BS, Kurs Nr. 54212

Strategien zur Geldanlage für Frauen

Machen Sie mehr aus Ihrem Geld – mit gutem Gewissen investieren

In diesem Kompaktseminar erhalten Sie einen leicht verständlichen Einblick in die bunte Welt der Kapitalanlage. Sie erfahren, welchen großen Einfluss volkswirtschaftliche Zusammenhänge auf die Entwicklung und den Ertrag von Anlageprodukten haben. Lernen Vor- und Nachteile von Sparanlagen, Rentenpapieren, Beteiligungen, Versicherungen, Aktien und Fonds kennen. Wir erarbeiten Strategien, um von interessanten Kapitalanlagen zu profitieren und auch unter nachhaltigen und ökologischen Gesichtspunkten. Der richtige Umgang mit Geld bringt nicht nur finanzielle Vorteile, sondern kann auch richtig Spaß machen!

Fr., ab 11.04.2014, 18:00–21:15 Uhr,
Sa., 09:00–16:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Birgit Willberger, 12 Plätze, € 72,00, BS, Kurs Nr. 54219
Ein Skript ist in der Kursgebühr enthalten. Zusätzlich kann bei Interesse ein Buch zum Seminarinhalt für € 10,00 erworben werden.

Grundstücks- und Wohnungswirtschaft
Siehe Kurs Nrn. 70803-70889 →

Betriebswirtschaftliches Grundwissen für Nicht-Kaufleute und Quereinsteiger
Siehe Kurs Nrn. 70131-70135 →

Existenzgründung / Selbständigkeit
Siehe Kurs Nrn. 70201-70233 →

Angebote für Existenzgründerinnen und Unternehmerinnen

Ihr Weg in die berufliche Selbstständigkeit

Kurs für Frauen

Sie haben eine Geschäftsidee bzw. den Wunsch, sich beruflich selbständig zu machen? Wir beleuchten die persönlichen Voraussetzungen, Rahmenbedingungen und besprechen die einzelnen Schritte zur Existenzgründung. Darüber hinaus erfahren Sie, wo Sie Informationen und Unterstützung bekommen und welche Bedeutung ein funktionierendes Netzwerk hat. Sie erhalten Hinweise zu Inhalt und Aufbau eines BusinessPlanes mit Investitions- und Liquiditätsplanung.

Im Einzelcoaching haben Sie die Möglichkeit, Ihr Vorhaben individuell zu konkretisieren.

Bitte Taschenrechner und Schreibzeug mitbringen.

↳ **Von der Idee zur erfolgreichen Realisierung Seminar für Existenzgründerinnen**

Fr., ab 10.01.2014, 18:00–21:15 Uhr,
Sa., 09:00–16:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Kathrin Böhm, 12 Plätze, € 85,00, BS, Kurs Nr. 54300
Ein umfangreiches Skript ist in der Kursgebühr enthalten.

↳ **Einzelcoaching**

Sa., 18.01.2014, zwischen 09:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Kathrin Böhm, Kurs Nr. 54302
Termin nach Vereinbarung. Das Einzelcoaching kostet € 45,00 pro 60 Min.

Kompetenzworkshop für Existenzgründerinnen und Unternehmerinnen

Der Workshop zeigt Ihnen, wie Sie die nächsten Schritte nach Gründung angehen, wie Sie die Kundinnen und Kunden ins Blickfeld rücken und was Sie für den langfristigen Erfolg Ihrer Selbstständigkeit beachten sollten, egal in welcher Branche Sie tätig sind. Dann können Sie am Ende des Workshops sagen: „Jetzt weiß ich, in welche Richtung es weitergehen soll".

Sa., 15.03.2014, 09:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Kathrin Böhm, 8 Plätze, € 58,00, BS, Kurs Nr. 54305

Starthilfe: Wie mache ich mich selbständig?
Siehe Kurs Nr. 70201 →

XING - das Business-Netzwerk
Siehe Kurs Nr. 70225 →

EDV-Angebote für Frauen

Computerschreiben am PC mit dem 10 Fingersystem

Kurs für Frauen

Ob in der Schule oder im Beruf – ohne PC geht nichts mehr. Sie lernen an drei Seminarterminen die Tastatur blind zu bedienen. Durch den gezielten Einsatz von Farben, Musik und Entspannungstechniken wird der Lernprozess unterstützt. Um eine höhere Schreibgeschwindigkeit zu erreichen, sind zusätzliche häusliche Übungen erforderlich.

In der Gebühr ist das Lehrwerk „10-Fingersystem in 5 Stunden" inkl. Tastschreibtrainer auf CD (€ 13,50) enthalten, das in jeder Veranstaltung verwendet wird.

Bitte Farbstifte in den Farben blau, gelb, grün und rot mitbringen.

Mi., 26.03.2014, 09:00–12:00 Uhr, Mi., 02.04.2014, 09:00–11:15 Uhr, Mi., 09.04.2014, 09:00–10:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Ute Klein, 12 Plätze, € 72,00, Kurs Nr. 54405

Moderner Schriftverkehr

Kurs für Frauen

So schreiben Sie heute erfolgreiche Briefe: Ob Werbebrief, Rechnung, Angebot, Auftragsbestätigung, Geschäftsbrief oder Bewerbung, in diesem Kurs erfahren Sie das Neueste der DIN 5008 und warum richtige Formulierungen so besonders wichtig sind. Verständliche Texte und eine perfekte Form machen immer einen guten Eindruck, egal ob Sie an Kunden oder an Behörden schreiben.

Mi., ab 12.02.2014, 18:45–21:15 Uhr (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Petra Reimann, 12 Plätze,
€ 85,00, BS, Kurs Nr. 54407
Ein umfangreiches Skript ist enthalten.

PC-Grundlagen / Windows

Kurs für Frauen

Frauen, die noch keine Erfahrung mit dem Computer haben, bietet dieser Kurs einen grundlegenden Einstieg. Sie lernen die Funktionsweise des Computers (Hardware, Tastatur, Maus) kennen und üben den Umgang damit. Sie erhalten einen Einblick in verschiedene Anwendungsprogramme, lernen das Betriebssystem Windows kennen und verwalten mit dem Windows-Explorer Ihre Dateien auf der Festplatte.

Sa. u. So., ab 22.02.2014, 09:00–16:00 Uhr (2x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Sandra Giebitz, 12 Plätze,
€ 78,00, BS, Kurs Nr. 54409

Word 2010 / 2013 – Einführung

Kurs für Frauen

Wir zeigen Ihnen die wichtigsten Grundlagen der Textverarbeitung in Word. Sie lernen Texte eingeben, bearbeiten, gestalten, speichern und drucken. Sie werden mit Tabulatoren arbeiten, Tabellen erstellen, Bilder in Texte einfügen sowie Briefe schreiben und professionell gestalten.

Ein Skript kann im Kurs für € 10,00 erworben werden.

Voraussetzung: PC-Grundlagen / Windows-Kenntnisse.

Sa. u. So., ab 15.03.2014, 09:00–15:30 Uhr (2x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Karin Bode, 12 Plätze,
€ 78,00, BS, Kurs Nr. 54411

Word 2010 / 2013 – Aufbaukurs

Kurs für Frauen

Nach kurzer Wiederholung der Grundfunktionen lernen Sie den Umgang mit AutoTexten (Schnellbausteinen), Format- und Dokumentenvorlagen sowie das Einrichten von individuellen Kopf- und Fußzeilen. Sie erstellen sich Ihre eigene Briefvorlage und schreiben Serienbriefe oder Einladungen an mehrere Empfänger. Sie werden Ihre Dokumente mit Bildern und anderen Grafikobjekten professionell gestalten.

Ein Skript kann im Kurs für € 10,00 erworben werden.

Voraussetzung: Word-Grundkenntnisse.

Sa. u. So., ab 05.04.2014, 09:00–15:30 Uhr (2x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Karin Bode, 12 Plätze,
€ 78,00, BS, Kurs Nr. 54413

Umstieg auf Windows 8

Workshop für Frauen

Sie haben Kenntnisse in einer vorangegangenen Windowsversion und möchten jetzt die Neuerungen von Windows 8 kennenlernen. Windows 8 enthält neue Funktionen, die den Umgang mit dem PC leichter machen. Sie lernen u. a. die Oberfläche und Einstellungsmöglichkeiten des neuen Windows kennen. Besonders eingegangen wird auf die Unterschiede und Neuerungen von Windows 8 im Vergleich zu XP, Vista und Windows 7.

Voraussetzung: Kenntnisse in Windows.

Fr., 24.01.2014, 14:00–17:15 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Ulrike Bauer, 10 Plätze,
€ 35,00, BS, Kurs Nr. 54423

Excel 2007 / 2010 – Einführung

Kurs für Frauen

Sie lernen die Grundprinzipien und Einsatzmöglichkeiten der Tabellenkalkulation Excel kennen. Das geht vom Aufbau einer Tabelle, über das Eingeben von Texten, Werten, Formeln bis zum Verändern von Zellbereichen. Es können Tabellen sowohl aus dem beruflichen wie aus dem privaten Bereich (Umsatzanalysen, Preisberechnungen, Stundenpläne) erstellt und bearbeitet werden.

Voraussetzung: PC- und Windows-Kenntnisse.

Sa., 05.07.2014, 09:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.01, Sandra Giebitz, 12 Plätze, € 49,00, BS,
Kurs Nr. 54441

PowerPoint 2007 / 2010 – Einführung

Kurs für Frauen

Sie erstellen eindrucksvolle Präsentationen für Vorträge oder Diashows für Ihre Firma, den Verein oder für private Anlässe. In praktischen Übungen gestalten Sie ansprechende Folien mit Texten, Fotos, schematischen Darstellungen, Videos oder Musik. Folien-übergänge und Animationseffekte lassen Ihre Präsentation lebendig und spannend werden. Layoutvorlagen helfen Ihnen, ein durchgängiges Design zu verwenden.

Voraussetzung: Wordkenntnisse.

Sa., 05.07.2014, 10:00–17:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Ulrike Bauer, 12 Plätze,
€ 42,00, BS, Kurs Nr. 54461
Ein Skript ist in der Kursgebühr enthalten.

E-Mail Management: so bewältigen Sie die E-Mail-Flut

Workshop für Frauen

Die E-Mail-Flut wird an vielen Arbeitsplätzen immer mehr zur Belastung. Das muss nicht sein. Dieses Seminar vermittelt Ihnen Spielregeln, wie Sie E-Mails optimal empfängerorientiert formulieren, adressieren, mit Dateianhängen versenden und beantworten. Tipps und Regeln zur eigenen E-Mail-Organisation helfen Ihnen den Posteingang übersichtlich zu halten.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in einem E-Mailprogramm.

Fr., 31.01.2014, 16:30–19:45 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Ulrike Bauer, 12 Plätze,
€ 35,00, BS, Kurs Nr. 54468

InDesign

Kleingruppe für Frauen

Mit InDesign, dem führenden Layout-Programm, erstellt man professionelle Drucksachen aller Art.

Sie lernen die Funktionen der Werkzeuge, den Import von Bildern und Texten, den rationellen Umgang mit Formatvorlagen und Stilen und die Druckvorbereitung. Sie erzeugen Anzeigen, Flyer und mehrseitige Broschüren.

Voraussetzung: Windows-Kenntnisse und Kenntnisse in einem Textprogramm.

Mi., ab 15.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (5x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Christine Beer, 8 Plätze,
€ 198,00, Kurs Nr. 54490

EDV und Multimedia

Siehe Kurs Nrn. 61009-67601 →

Wirtschaft und Recht

Andrea Breig, Jochen Ott, Isabella Hagen (v.l.n.r)

Verantwortlich:
Jochen Ott
Tel. 0911 231-3213
Fax 0911 231-2170
jochen.ott@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterinnen:
Isabella Hagen
Tel. 0911 231-8111
Fax 0911 231-2170
isabella.hagen@stadt.nuernberg.de

Andrea Breig
Tel. 0911 231-4180
Fax 0911 231-2170
andrea.breig@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Allgemeine kaufmännische Lehrgänge

Betriebs- und volkswirtschaftliche Grundlagen

Existenzgründung / Selbständigkeit

Einkauf / Materialwirtschaft

Rechnungswesen

Steuerrecht

Geldanlage / Vorsorge

Grundstücks- und Wohnungswirtschaft / Immobilien

Maschinenschreiben am PC

Übersicht über kaufmännische Lehrgänge mit Abschluss

Nutzen Sie unsere jahrzehntelange erfolgreiche Erfahrung!

- **Nachholung eines kaufmännischen Berufsabschlusses (IHK)**
- **Betriebswirtschaftliches Grundwissen – Europäischer WirtschaftsPass (EuWiP)**
  Siehe ab Kurs 70131
- **Fachkaufmann/-frau für Einkauf und Logistik (IHK)**
  Siehe Kurs 70300
- **Fachkraft für Finanzbuchführung (Xpert)**
  Siehe ab Kurs 70421 ff.
- **Finanzbuchhalter/-in (Xpert)**
  Siehe ab Kurs 70421 ff.
- **Fachkraft für Lohn und Gehalt (Xpert)**
  Siehe ab Kurs 70471 ff.
- **Finanz- und Lohnbuchhalter/-in (Xpert)**
  Siehe ab Kurs 70431
- **Kompaktwissen Immobilien**
  Siehe Kurs Nr. 70870

Allgemeine kaufmännische Lehrgänge

Nachholung kaufmännischer Berufsabschlüsse (IHK)

Vorbereitungslehrgang

Erwachsene ohne beruflichen Abschluss oder solche, die sich in einem neu erlernten Beruf durch einen Berufsabschluss professionalisieren wollen, können die IHK-Prüfung nachholen. Voraussetzung ist eine mehrjährige kaufmännische Berufspraxis.

Lehrgangsbeginn: September 2014. Der Lehrgang bereitet vor auf die IHK-Prüfung im Herbst 2015 in den Berufen:

- Kaufmann/-frau für Bürokommunikation,
- Bürokaufmann/-frau,
- Kaufmann/-frau im Einzelhandel

Unterricht ist an zwei Abenden pro Woche von 18:00–21:15 Uhr und einigen Samstagen.

Lehrgangsgebühr: Büro-Berufe € 1.280,00,
Einzelhandel € 1.075,00

Auskünfte, Informationsmaterial, Anmeldung bei:
Jochen Ott, Tel. 0911 231-3213,
jochen.ott@stadt.nuernberg.de

**Der neue Lehrgang beginnt im Herbst 2014.
Anmeldungen ab sofort.**

Betriebs- und volkswirtschaftliche Grundlagen

Kaufmännisches Grundwissen Teil 2

Teil 2: Organisationslehre (Aufbau-, Ablauforganisation), der Handelsbetrieb, Außenhandel, der Warenversand, Kreditwirtschaft, Steuern und Versicherungen, Statistik.

Der Stoff wird in zwei voneinander unabhängigen Teilen in zwei Semestern dargeboten. Teil 1 findet im Herbst statt. Geeignet zur Vorbereitung auf die Kaufmannsgehilfenprüfung und zum Erwerb kaufmännischer Grundkenntnisse.

Mi., ab 26.02.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Ute Backhaus, 20 Plätze, € 162,00, Kurs Nr. 70101

Betriebswirtschaftliches Grundwissen für Nicht-Kaufleute und Quereinsteiger

Immer mehr werden auch nichtkaufmännische Berufsfelder sowie private Lebensbereiche mit wirtschaftlichem Denken durchdrungen. Erst Wissen ökonomischer Begriffe und Zusammenhänge ermöglicht Ihnen eine kompetentere Mitsprache bei betriebswirtschaftlichen Entscheidungen.

↳ **Das Unternehmen im Focus: Daten – Zahlen – Fakten – euWiP**

Sie erhalten grundlegende Kenntnisse über

1. Rechtliche Grundlagen: Vertragsrecht, Vollmachten, Unternehmensformen.

2. Bilanz: Aktiv-, Passivseite, Abschreibung, Gewinn- und Verlustrechnung, Kennzahlen-Analyse – „Wie ist die Vermögens- und Ertragslage zu beurteilen?"

3. Kostenrechnung: Kostenarten, -stellen, -träger, Betriebsabrechnungsbogen, Voll-, Teilkostenrechnung – „Wie werden Kosten geplant, verteilt und kontrolliert?"

Kosten für Lehrbuch € 20,00.

Der Lehrgang kann mit der Prüfung euWiP „Europäischer WirtschaftsPass Modul 1" abgeschlossen werden.

Di. u. Do., ab 06.05.2014, 18:00-21:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Werner Ressel, 16 Plätze, € 210,00, Kurs Nr. 70131
Prüfung gegen Gebühr von € 50,00 möglich.

↳ **Marketing und Vertrieb im europäischen Wirtschaftsraum – euWiP**

Sie erhalten grundlegende Kenntnisse über

1. Marketing und Vertrieb

2. Europäische Institutionen

3. Wirtschaftskreisläufe

Kosten für Lehrbuch € 20,00.

Der Lehrgang kann mit der Prüfung euWiP „Europäischer WirtschaftsPass Modul 3" abgeschlossen werden.

Mo. u. Do., ab 10.02.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.12, Werner Ressel, 16 Plätze, € 210,00, Kurs Nr. 70135
Prüfung gegen Gebühr von € 50,00 möglich.

Zertifikatskurs Mathematik

Vorbereitungskurs für ein ingenieurwissenschaftliches Studium

Meister, Techniker und Fachwirte, aber auch angehende Studierende mit Hochschulzugangsberechtigung über Abitur oder Fachabitur haben oft Lücken beim theoretischen Handwerkszeug für ein ingenieurwissenschaftliches Studium in den Grundlagenfächern Mathematik und Physik. Diese Lücken sind im Grundstudium eine der Hauptursachen für einen Studienabbruch. Hier setzen die MINT-Basiszertifikate der Hochschule Ulm in Kooperation mit der Technischen Akademie Ulm e.V. und dem Bildungszentrum an. Das Basismodul Mathematik 1 vermittelt das Wissen, um erfolgreich in ein Ingenieurstudium einsteigen zu können. Als Maßstab werden die Anforderungen an die Bachelorstudiengänge Maschinenbau und Fahrzeugtechnik an der Hochschule Ulm genommen.
Nähere Informationen unter:
www.bz.nuernberg.de/beruf-und-karriere/kurs/70151-2.html

Fr., ab 28.02.2014, 18:00–21:15 Uhr,
Sa. u. So., 09:00–17:00 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05,
Chriszandro Hofmeister, 20 Plätze, € 320,00,
BS KE, Kurs Nr. 70151

Existenzgründung / Selbständigkeit

Starthilfe: Wie mache ich mich selbständig?

Existenzgründung wohl überlegt und gut geplant

Wir zeigen Ihnen die wichtigsten Schritte zur Selbständigkeit: persönliche und fachliche Voraussetzungen, Beratungsstellen, Gründungsweg, Geschäftsidee, Finanzierung und Formalitäten. Welche Steuern sind zu zahlen, wie sichere ich mich betrieblich und persönlich ab und welche kaufmännischen Kenntnisse muss ich einbringen?

Fr., ab 14.03.2014, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–17:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Werner Ressel, 20 Plätze, € 60,00, BS KE, Kurs Nr. 70201

Selbständigkeit – bin ich der Typ dafür?

Workshop mit Impulsvortrag

Die „weichen Faktoren" der Selbständigkeit werden häufig bei der Entscheidung einer Existenzgründung vernachlässigt. Denn oft lauten die Erfolgsfaktoren nicht „die beste Idee" sondern Disziplin, Kommunikationsfähigkeit und Ausdauer. Wir arbeiten an den Fragen: Was kann auf mich zukommen? Welche Fallen können auftreten? Wie kann ich mich darauf vorbereiten?

Mo., 17.03.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Helmut Heim, 16 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70203

Unternehmerschule Freier Beruf

In Kooperation mit dem Institut für Freie Berufe der FAU (IFB)

Bei einer Unternehmensgründung müssen neben den Fragen nach Markt und Nachfrage auch die Formalitäten berücksichtigt werden. Dies gilt speziell für die Freien Berufe im Vorfeld einer Gründung. Expertinnen vom IFB informieren, ob es sich bei der geplanten Tätigkeit um einen Freien Beruf oder ein Gewerbe handelt und behandeln die Themen Steuerrecht und Rechtsformen. Sie können mit den Referenten auch persönliche Fragen klären.

↳ **Existenzgründung in Freien Berufen**

Ob Ingenieur, Heilpraktiker, Berater, IT-Experte oder Journalist – ob ein Existenzgründer letztendlich zu den Freien Berufen gehört, ist ganz entscheidend für seine unternehmerische Planung. Themen:
- Gehöre ich zu den Freien Berufen?
- Wie gründe ich richtig? – Information über die Gründungsformalitäten.
- Werde ich gefördert? – Fördermittel, Gründercoaching und Gründungszuschuss.

Mo., 17.03.2014, 18:00–20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, 30 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 70211

↳ **Der Businessplan für Freiberufler**

Themen:
- Businessplan: was ist das?
- Marktanalyse: Wie lerne ich meine Wettbewerber und den Markt kennen?
- Wer sind meine Zielgruppen?
- Wie stelle ich einen Finanzplan auf?

Mo., 31.03.2014, 18:00–20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, 30 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 70213

↳ **Rechtliche Aspekte der Existenzgründung**

Themen:
- Was ist die richtige Rechtsform für mein Unternehmen?
- Was ist eine Impressumpflicht?
- Wie darf mein Unternehmen heißen?

Mo., 05.05.2014, 18:00–20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, 30 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 70215

↳ **Steuerliche Aspekte der Existenzgründung**

Themen:
- Welche Steuern kommen auf mich zu?
- Was ist eine Einnahmen-Überschussrechnung?
- Wann bin ich Kleinunternehmer?
- Mehrwertsteuer: Besonderheiten für Freiberufler.

Mo., 19.05.2014, 18:00–20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, 30 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 70217

Die Entwicklung Ihrer Geschäftsidee

Von der Idee zum marktreifen Konzept

Lernen Sie, wie Sie aus einer ersten Idee unter Berücksichtigung der eigenen Stärken, des Wettbewerbs und potentieller Zielgruppen ein marktreifes Konzept erstellen und wie Sie dieses in die Tat umsetzen können.

Di., 29.04.2014, 18:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Alexander Stock, 16 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70231

Die Finanzierung Ihrer Geschäftsidee

Finanzbedarf, Finanzierungsinstrumente, Kredithistorie

Sie möchten wissen, wie hoch Ihr Finanzierungsbedarf ist und wie Sie diesen auch unter Zuhilfenahme staatlicher Fördermöglichkeiten decken können? Verschaffen Sie sich einen Überblick über die verschiedenen Finanzierungsmöglichkeiten und -modelle sowie über Förderarten wie Zuschüsse, Darlehen, Beteiligungen, Bürgschaften und Crowdfunding.

Di., 27.05.2014, 18:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Alexander Stock, 16 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70233

Berufliche Orientierung und Bewerbung
Siehe Kurs Nrn. 58051-58061 →

Prüfungen erfolgreich bestehen
Siehe Kurs Nr. 58151 →

Projekte organisieren und erfolgreich durchführen, Teil A
Siehe Kurs Nr. 58511 →

Pressemitteilungen für kleine und mittlere Unternehmen
Siehe Kurs Nr. 58417 →

Programmieren, Websites erstellen
Siehe Kurs Nrn. 61795-67491 →

Internet, Marketing, Social Media
Siehe Kurs Nrn. 62433-67501 →

Einkauf / Materialwirtschaft

Lehrgang „Geprüfte/r Fachkaufmann/-frau für Einkauf und Logistik (IHK)“

Nutzen Sie unsere jahrzehntelange erfolgreiche Lehrgangserfahrung!

Dreisemestriger Abendlehrgang (ca. 500 Std.) zur IHK-Prüfung. Stoff nach DIHK: Beschaffungsmarketing/Einkaufspolitik, Wareneingang, Qualitätskontrolle, Lagerwirtschaft/-Transport/Logistik, Materialplanung/Bedarfsermittlung/Disposition, Preis- und Wertanalyse/Kostenrechnung, Controlling/Qualitätsmanagement, Recht/E-Commerce, Team-/Projektmanagement. Meister-Bafög möglich.

Auskünfte, Informationsmaterial, Anmeldung bei:
Jochen Ott, Tel. 0911 231-3213
jochen.ott@stadt.nuernberg.de

Der neue Lehrgang (Kurs Nr. 70300) beginnt im Herbst 2014. Anmeldungen ab sofort.

Rechnungswesen

Kurs- und Zertifikatssystem Xpert Business

Mit Xpert Business erwerben Sie fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse und Fähigkeiten – vom Einstieg bis zum professionellen Niveau. Praktische Fragestellungen aus dem betrieblichen Alltag bilden die Basis dieser Weiterbildung.

Aus den Modulen der Systeme können Sie sich je nach Ihren Vorkenntnissen und Weiterbildungszielen die passende Kombination zusammenstellen. So erwerben Sie wertvolle, bundesweit standardisierte Zertifikate und Abschlüsse.

Die Xpert Business Systeme wurden für Menschen entwickelt, die durch eine aktuelle kaufmännische Weiterbildung im Beruf ihre Chancen verbessern möchten, eine berufliche Veränderung anstreben oder den beruflichen (Wieder-)Einstieg vorbereiten.

Näheres unter www.business-zertifikate.de

Xpert-Lehrgänge

Konkrete Beschreibungen zu den einzelnen Bausteinen der Lehrgänge finden Sie im Anschluss an die Übersichten.

Xpert-Modul	U-Std.		Xpert-Zertifikat
Finanzbuchführung 1	60	✓	
Finanzbuchführung 2	60	✓	
Finanzbuchführung EDV mit Lexware-Software **oder** mit DATEV-Software	48	✓	**Fachkraft für Finanzbuchführung**
Kosten- und Leistungsrechnung	60	✓	
Finanzwirtschaft **oder** Bilanzierung	60	✓	**Finanzbuchhalter/-in**

Xpert-Modul	U-Std.		Xpert-Zertifikat
Lohn und Gehalt 1	60	✓	
Lohn und Gehalt 2	60	✓	
Lohn und Gehalt EDV mit DATEV-Software **oder** mit Lexware-Software	48	✓	**Fachkraft für Lohn und Gehalt**
Finanzbuchführung 2	60	✓	
Finanzbuchführung EDV mit Lexware-Software oder mit DATEV-Software	48	✓	
Kosten- und Leistungsrechnung	60	✓	
Finanzwirtschaft **oder** Bilanzierung	60	✓	**Finanz- und Lohnbuchhalter/-in**

Xpert-Prüfungen

Die einzelnen Module schließen jeweils mit einer eigenen Xpert-Prüfung ab (Prüfungsgebühr je nach Modul € 45,00 bis € 60,00. Manuskriptkosten jeweils € 39,00 bzw. € 18,50). An der Prüfung können Sie auch ohne Besuch des dazugehörigen Seminars teilnehmen, wenn Sie über entsprechende Kenntnisse verfügen. Übungsaufgaben und Musterprüfungen erhalten Sie beim EduMedia-Verlag unter www.edumedia.de.

Auskünfte, Informationsmaterial, Anmeldung bei:
Isabella Hagen, Tel. 0911 231-8111,
isabella.hagen@stadt.nuernberg.de

Anrechenbarkeit von Xpert-Modulen auf das Studium

Die staatlich anerkannte **Europäische Fernhochschule Hamburg**, Deutschlands bekannteste private Fernhochschule (forsa 2013), rechnet für berufsbegleitende Bachelor- und Masterstudiengänge im Wirtschaftsbereich ausgewählte Xpert Business Zertifikate auf das Bachelor-Studium an der Euro-FH an. So können Studienzeiten und Studiengebühren reduziert werden. Näheres zu den Modulen und den Credits unter
www.xpert-business.eu/de/hochschule/euro-fh.html

Auch die **Open Business School der FOM Hochschule** rechnet XB Abschlüsse direkt als Studienleistung an. Die Vergabe von ECTS-Punkten ist ein weiterer Schritt zu bundesweit richtungweisenden Kooperationen zur Förderung der Durchlässigkeit im Bildungssystem. Näheres zu den Modulen und den Credits unter www.xpert-business.eu/de/hochschule/fom.html

Finanzbuchführung – Xpert

Sie möchten aktuelle und praxisrelevante Kenntnisse der Finanzbuchführung erwerben, betriebliche Buchungsvorgänge gezielt bearbeiten und sinnvoll auswerten, ohne Vorkenntnisse einsteigen können und Ihre vorhandenen Kenntnisse und Fähigkeiten einbringen? Nutzen Sie das bundesweit standardisiertes Qualifizierungssystem Xpert, das Ihnen eine Reihe weiterführender Abschlüsse eröffnet.

↳ Finanzbuchführung 1

Themen: Notwendigkeit und Bedeutung der Buchführung; Inventur, Inventar, Bilanz; Grundsätze ordnungsgemäßer Buchführung; Bestands- und Erfolgskonten; Die Systematik der Umsatzsteuer; Besonderheiten beim Warenverkehr; Privatentnahmen, Privateinlagen und unentgeltliche Wertabgaben des Unternehmens; Aufwendungen mit besonderer Aufzeichnungspflicht; Personalkosten; Buchung von Betriebs- und Privatsteuern

Kosten für Lehrbücher: € 39,00

Mo., ab 10.03.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Gabriele Nötzig, 20 Plätze, € 210,00, Kurs Nr. 70421

↳ Finanzbuchführung 2

Themen: Besonderheiten bei Produktionsbetrieben; Jahresabschluss; sachliche und zeitliche Abgrenzung von Aufwendungen und Erträgen; erhaltene und gezahlte Anzahlungen; Bewertungsgrundlagen; Bewertung von Anlage- und Umlaufvermögen sowie Verbindlichkeiten; Rückstellungen; Gesellschaftsformen und ihre Spezifikationen.

Voraussetzung: Kenntnisse in Finanzbuchführung 1.
Kosten für Lehrbücher: € 39,00

Mi., ab 12.03.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.12, Elke Kastl, 20 Plätze, € 210,00, Kurs Nr. 70431

↳ Finanzbuchführung am PC mit Datev

Mit der Software „DATEV pro“ üben Sie Praxisfälle von der Mandantenneuanlage über das Buchen täglicher Geschäftsvorfälle bis zur Vorbereitung des Jahresabschlusses. Sie beherrschen die Struktur und Systemlogik der Buchführung am PC, können selbstständig arbeiten und alle laufenden Geschäftsvorfälle buchen, Sie können Auswertungen vornehmen und den Jahresabschluss vorbereiten.

Voraussetzung für den Besuch des Kurses sind Buchführung 1 und 2 bzw. gleichwertige Kenntnisse und Grundkenntnisse der PC-Bedienung.

Kosten für Lehrbuch € 18,50

Mo. bis Fr., ab 10.02.2014, 09:30–16:30 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Elke Kastl, 14 Plätze, € 180,00, BS, Kurs Nr. 70441

↳ Finanzbuchführung EDV mit Lexware

Themen: Anlegen der Stammdaten, Konten und Buchungstexte, Buchen von Geschäftsvorfällen, Arbeiten mit DATEV-Kontenplänen, betriebswirtschaftliche Auswertungen, Umsatzsteuer-Voranmeldung für das Finanzamt. Software: LEXWARE – Buchhalter (DATEV-kompatibel).

Voraussetzung für den Besuch des Kurses sind Buchführung 1 und 2 bzw. gleichwertige Kenntnisse und Grundkenntnisse der PC-Bedienung.

Kosten für Lehrbuch € 18,50

Mo. bis Fr., ab 17.02.2014, 09:30–16:30 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Elke Kastl, 14 Plätze, € 180,00, BS, Kurs Nr. 70451

Lohn und Gehalt – Xpert

Sie möchten aktuelle und praxisrelevante Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung erwerben, Bruttolöhne und gesetzliche Abzugsbeträge korrekt ermitteln, Sonderregelungen berücksichtigen können und Ihre vorhandenen Kenntnisse und Fähigkeiten einbringen.

Nutzen Sie das bundesweit standardisierte Qualifizierungssystem Xpert Business, das Ihnen eine Reihe weiterführender Abschlüsse eröffnet.

Voraussetzung: Kenntnisse in Lohn und Gehalt 1
(findet jeweils im 2. Halbjahr statt).

↳ Lohn und Gehalt 2 – Xpert

Themen: Arbeitslohn von dritter Seite; Sachbezüge; steuer- und sozialversicherungsfreie Lohnarten; Nachzahlung und Rückforderung von Arbeitslohn; Pauschalversteuerung; Betriebsrenten; Geschäftsführung und Vorstände; Kurzarbeit; Lohnzahlung im Insolvenzfall; Heimarbeit, Altersteilzeit; Betriebliche Altersvorsorge; Beschäftigung ausländischer Arbeitnehmer; Entsendung von Arbeitnehmer/-innen ins Ausland.

Kosten für Lehrbücher: € 39,00

Do., ab 13.02.2014, 18:00–21:15 Uhr, außer 27.02.2014 u. 13.03.2014 (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.12, Thomas Trautner, 20 Plätze, € 210,00, Kurs Nr. 70471

↳ Lohn und Gehalt am PC mit Lexware

Systematische und praxisbezogene Einführung in die Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC mit der Software Lexware-Buchhalter: Anlegen von Firmen- und Mitarbeiterstammdaten, Erstellung mehrerer Monatsabrechnungen (Lohnsteueranmeldung, Beitragsnachweis etc.) anhand von Fallbeispielen, Meldungen an die Sozialversicherung, Einmalzahlung usw.

Voraussetzung für den Besuch des Kurses sind Kenntnisse in Lohn- und Gehaltsabrechnung sowie Grundkenntnisse der PC-Bedienung.

Kosten für Lehrbuch: € 18,50

Fr., ab 21.03.2014, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:15 Uhr, (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Thomas Trautner, 16 Plätze, € 144,00, Kurs Nr. 70475

Workshop Lohn und Gehalt mit DATEV

In dieser alle zwei Monate stattfindenden Workshop-Reihe stellt Ihnen die Dozentin praktische Fälle aus der Steuerkanzlei mit der Software DATEV-Lohn und Gehalt und LODAS vor.

Themen wie Direktversicherung mit Gehaltsverzicht / Mutterschutz und Elternzeit / Minijobs und/oder betriebliche Altersversorgung können Sie selbst einbringen.

↳ Fälle aus der Steuerkanzlei

Fr., 17.01.2014, 18:00–21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Christa Caspar, 12 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 70487

Fr., 16.05.2014, 18:00–21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Christa Caspar, 12 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 70489

Kosten- und Leistungsrechnung – Xpert

Die Kosten- und Leistungsrechnung ermittelt das Gesamtergebnis des Unternehmens und erlaubt Aussagen über die Wirtschaftlichkeit und die Produktivität einzelner Teilbereiche und Produkte. Themen: Aufgaben und Grundbegriffe, Kostenarten-, Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung, Deckungsbeitragsrechnung, Plankostenrechnung.

Kosten für Lehrbücher: € 31,00

Di., ab 18.02.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.12, Katharina Wiegel, 20 Plätze, € 162,00, Kurs Nr. 70501

Bilanzierung – Xpert

Wir besprechen die Grundlagen der handelsrechtlichen und steuerrechtlichen Bilanzierung; Ansatz, Bewertung und Ausweis anhand vom Skript und Gesetzen. Die aktuelle Rechtsprechung bzw. Prüfungsrechtsstand sind unsere Grundlagen. Wir arbeiten u. a. mit folgenden aktuellen Gesetzen: HGB, EStG und EStR (Bitte zum 1. Abend! mitbringen) Weitere Themen, die angesprochen werden: Grundlagen von Kennzahlen zur Beurteilung der Lage und Entwicklung von Unternehmen, Grundzüge der Konzernrechnungslegung und der Internationalen Rechnungslegung (z. B. IAS).

Ihre Grundlagen bestehen aus Grundkenntnissen der Buchhaltung sowie Handels- und Steuerrecht und Sie beherrschen die Bildung von Buchungssätzen der laufenden Buchführung. Bei den bereits belegten Kursen Xpert Finanzbuchhaltung 1 und 2 reichen Ihre Kenntnisse ebenfalls aus.

Kosten für Lehrbücher: € 39,00

Mi., ab 29.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Werner Ressel, 20 Plätze, € 210,00, Kurs Nr. 70507

Steuerrecht

Einkommensteuererklärung 2013

Einkommensteuererklärung selbst erstellen

Wie sind die Erklärungsvordrucke auszufüllen? Welche Steuervorteile können beansprucht werden? Ausführliche Behandlung von Lohn- und Einkommensteuerfragen für Arbeitnehmer, Renten- und Pensionsbezieher, Hausbesitzer und Sparer. Mit Rechtsbeispielen und Hinweisen zur Steuerbescheid-Überprüfung.

Mo., ab 03.02.2014, 18:00–21:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Norbert Hein, 16 Plätze, € 56,00, Kurs Nr. 70611

Mi., ab 05.02.2014, 18:00–21:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Norbert Hein, 16 Plätze, € 56,00, Kurs Nr. 70613

Mo., ab 17.03.2014, 18:00–21:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Norbert Hein, 16 Plätze, € 56,00, Kurs Nr. 70615

Umsatzsteuer

Vermittlung von Kenntnissen bzw. Grundlage des Umsatzsteuerrechts. Strukturiert erfolgt eine inhaltliche Vermittlung des Umsatzsteuerrechts.

Mi., ab 12.03.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Stefan Geyer, 20 Plätze, € 210,00, Kurs Nr. 70621

Besteuerung von Alterseinkünften

In den Ruhestand eintreten und aus der Steuer austreten – schön wäre es! Aber der Fiskus besteht weiterhin auf seinem Anteil. Informieren Sie sich, wie Ihre Pensionen, Ruhegelder, Leibrenten, Altersvorsorgeverträge, Pensionsfonds usw. steuerlich behandelt werden, wie sich weitere Einkünfte, z. B. Zinsen oder Mieteinnahmen auswirken und welche Möglichkeiten Sie haben, Ihre steuerliche Situation zu optimieren.

Mo., 10.02.2014, 19:15–20:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Corinna Maier, 20 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70651

Vererben und Schenken – Die Steuer im Blick

Schenkungen und Erbschaften sind steuerpflichtig. Durch gute Planung kann man so manchen Euro vor dem Zugriff des Fiskus bewahren: Steueroptimiert schenken und vererben ist möglich, wenn man bereit ist, sich mit dem Thema der eigenen Nachlassregelung frühzeitig auseinander zu setzen. Erblasser und Erben haben es vielfach selbst in der Hand, mit welchem Anteil der Staat „miterbt".

Mo., 07.04.2014, 19:15–20:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Corinna Maier, 20 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70653

Geldanlage / Vorsorge

Zeitbombe Lebensversicherung

Die Lebensversicherung gehört im Bereich der Sparverträge zu „den Deutschen liebstes Kind". In den vergangenen Jahren bröckelt die Zuversicht zu dieser Art der Sparform bzw. Kapitalanlage immer weiter ab. Neben der beständig fallenden Verzinsung nagt auch die Gebührenstruktur am guten Ruf. Aufgrund der weltweiten Verschuldungskrise drohen nun weitere Negativentwicklungen insbesondere für klassische Lebens- und Rentenversicherungen. Ist Ihnen darüber hinaus bekannt, dass der Gesetzgeber alle Arten von Aus- bzw. Rückzahlungen zeitweilig verbieten kann?

Fr., 14.03.2014, 18:30–20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Andreas Jacobs, 20 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 70701

Fach- und Universitäts-buchhandlung

Zeiser + Büttner

In der Innenstadt:
Hallplatz 3, 90402 Nürnberg
Tel. 0911 2368-0, Fax 0911 2368100
Bei den Gerichten:
Fürther Straße 102, 90429 Nürnberg
Tel. 0911 32296-0, Fax 0911 3229622
zeiser-buettner@schweitzer-online.de
www.schweitzer-online.de

Euro-, Finanzkrise: wie investiere ich mein Kapital?

Die weltweite Finanzkrise und die europäische Schuldenkrise wirkt sich auch auf Deutschland immer negativer aus. Das weltweite Zinsniveau verharrt auf niedrigstem Niveau, die Verschuldungsquoten steigen und steigen. Staatsanleihen galten früher als Kapitalanlage mit einem „risikolosen Zins", mittlerweile ist von einem „zinslosen Risiko" zu sprechen. Die Unsicherheit hat auch auf den Sektor Lebens- u. Rentenversicherungen übergegriffen. Was bedeutet dies für mein erspartes Kapital? Ist Betongold wirklich die einzig sinnvolle Alternative? Wo bieten sich nun Kapitalanlagen an?

Fr., 28.03.2014, 18:30–20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Andreas Jacobs, 20 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 70703

Intelligent Investieren 1

Basisseminar

Sie können kompetent Ihr Vermögen managen oder Bank- und Anlageempfehlungen kritisch hinterfragen. Dazu erhalten Sie solides Produktwissen über Anlageformen wie Aktien, Anleihen, Rohstoffe, Fonds, ETFs, Zertifikate u. a. Sie beobachten und bewerten auf den Grundlagen der Fundamental-, Technischen und Psychologischen Marktanalyse praxisnah das Marktgeschehen.

Mi., ab 29.01.2014, 18:30–21:15 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Stefan C. Spielvogel, 16 Plätze, € 120,00, Kurs Nr. 70711

Intelligent Investieren 2

Aufbauseminar

Hebelprodukte wie Optionen, Futures, Optionsscheine, CFDs, Hebelzertifikate u. a. sind für das aktive Vermögensmanagement als Renditetreiber und Depotabsicherung unerlässlich. Mit wenig Kapitaleinsatz sind mit entsprechendem Produktwissen gute Gewinne möglich! Sie lernen diese Produkte, deren Bewertung, Kennzahlen, Einsatzmöglichkeiten, Strategien und deren Handelsgepflogenheiten intensiv kennen.

Voraussetzung: Besuch des Basisseminars oder vergleichbare Vorkenntnisse.

Mi., ab 02.04.2014, 18:30–21:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Stefan C. Spielvogel, 16 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 70713

Vortrag der Verbraucherzentrale zur Geldanlage

Vielen Anlegern ist erst durch die Finanzmarktkrise klar geworden, wie wenig sie von ihren Geldanlagen wirklich verstehen. Welche Finanzprodukte kommen in Frage? Wie groß ist das Risiko beim Sparen mit Investmentfonds? Gibt es auch sichere Geldanlagen mit einer guten Rendite?

Christoph Hommel, Finanzexperte bei der Verbraucherzentrale Bayern, informiert umfassend zu Themen rund um die Geldanlage.

Di., 04.02.2014, 19:00–21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Christoph Hommel, 20 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70717

Do., 22.05.2014, 19:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Christoph Hommel, 20 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70719

Meine Altersvorsorge – was habe ich schon, was brauche ich noch?

Absicherung der biometrischen Risiken Invalidität-Alter-Tod. Beraterinnen und Berater der Deutschen Rentenversicherung geben einen Überblick über die gesetzliche, betriebliche und private Altersvorsorge, insbesondere der Riester- und Rürup-Rente und das Anbieter- und Produktneutral!

Informationsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

↳ Kompakte Einführung

Di., 14.01.2014, 18:30–20:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.12, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 70751

↳ Intensivseminar

Das Seminar beinhaltet tiefer gehende Informationen zur gesetzlichen, betrieblichen und privaten Altersvorsorge in Form der staatlich geförderten Riester- und Rüruprente; Anbieter- und Produktneutral!

Beraterinnen und Berater der Deutschen Rentenversicherung erklären Grundbegriffe, Bedarfsermittlung und Planung der Altersvorsorge und geben Hinweise zu Gestaltung sowie Entscheidungskriterien.

Informationsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Di., ab 11.02.2014, 18:30–20:30 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, 16 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70753

Keine Angst vor dem Rentenloch
Siehe Kurs Nr. 28063 →

Die Patientenverfügung
Siehe Kurs Nr. 28133 →

Das Testament
Siehe Kurs Nr. 28135 →

Das Ehrenamt
Siehe Kurs Nr. 28137 →

Verbraucherfallen
Siehe Kurs Nr. 28139 →

Betreuungsrecht
Siehe Kurs Nr. 28145 →

Pflegerecht
Siehe Kurs Nr. 28147 →

Elternunterhalt
Siehe Kurs Nr. 28149 →

Grundstücks- und Wohnungswirtschaft

Kompaktwissen Immobilien

Abendlehrgang

Sie erhalten einen tiefen Einblick in die wesentlichen Sachgebiete, die mit Vermittlung, Kauf, Vermietung, Finanzierung, Besteuerung, Preisbildung und Bewertung, etc. von Immobilien in Zusammenhang stehen. Der Lehrgang ist konzipiert für Mitarbeiter/-innen – und solche, die es werden wollen – von Immobilienmaklern, Bauträgern, Architekten, die in der Betreuung von Kunden qualifiziertere Aufgaben wahrnehmen wollen.

Auskünfte, Informationsmaterial, Anmeldung bei:
Jochen Ott, Tel. 0911 231-3213
jochen.ott@stadt.nuernberg.de

Der neue Lehrgang (Kurs Nr. 70870) beginnt im Herbst 2014. Anmeldungen ab sofort.

Haus oder Wohnung – Kauf oder Miete – Stadt oder Land

Die Entscheidung für ein Eigenheim ist nicht nur eine emotionale. Haushaltsgründer oder solchen, die sich verändern wollen, erläutert ein Profi aus der Immobilienwirtschaft rechtliche, wirtschaftliche und gesellschaftliche Hintergründe zu den einzelnen Wohnformen.

Sa. u. So., ab 18.01.2014, 09:00–12:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 70803

Nachbarschaftlich, aktiv, generationenübergreifend

Neue bürgerschaftliche Wohn- und Lebensformen im Alter

Gemeinschaftswohnen, Betreutes Wohnen, Mehrgenerationenwohnen, Altengerechtes und Barrierefreies Wohnen und Formen der Nachbarschaftshilfe und des bürgerschaftlichen Engagements: „Social Immobilia“ setzt auf die eigene Initiative. Sie lernen das breite Spektrum bestehender Wohn- und Lebensformen kennen. Auch Haus- und Wohnungseigentümer/-innen und Mitarbeiter/-innen von Wohnungsbaugesellschaften und -genossenschaften, Bauträgern, Maklern und Hausverwaltungen werden über die Trends informieren.

Mo., 27.01.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 16,00, KE, Kurs Nr. 70805

Finanzierung von Kaufobjekten

Das gesamte Spektrum von der Suche der passenden Immobilie über den Kassensturz, die Kapitalbedarfsrechnung bis zu Kreditgebern und Darlehensarten, Berechnungen von Kredithöhen, Beleihungswerte und Finanzierungskosten werden vorgestellt, Beleihungsunterlagen zusammengestellt und Darlehensmerkmale/-konditionen besprochen. Finanzierungsinstrumente und Förderungsmöglichkeiten für Selbstnutzer und Anleger runden das für private Immobilienerwerber/-besitzer/-innen konzipierte Seminar ab.

Di., 18.02.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70821

Steuerliche Aspekte rund um die Immobilie

Der Erwerb einer Immobilie ist eine der größeren Investitionen im Leben und zieht steuerliche Folgen nach sich – beim Kauf, bei der Nutzung und bei der Veräußerung der Immobilie. Dabei ist es unerlässlich, als Immobilienbesitzer die wichtigsten Aspekte der Immobilienbesteuerung zu kennen um den bestmöglichen Nutzen daraus ziehen zu können.

↪ Für Vermieter / Kapitalanleger

„Wer die Pflicht hat Steuern zu zahlen, hat auch das Recht Steuern zu sparen“ (Helmut Schmidt). Informieren Sie sich über die Ermittlung Ihrer Einkünfte aus vermieteten Immobilien, unterscheiden Sie Begriffe wie Grunderwerbsteuer und Grundsteuer und erfahren Sie mehr über die Gestaltung von Mietverträgen mit Angehörigen oder so genannte „Steuersparmodelle“.

Mo., 26.05.2014, 19:15–20:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Corinna Maier, 20 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70825

↪ Für Eigennutzer

Nach dem Wegfall der Eigenheimzulage geht nicht mehr viel? Lernen Sie Möglichkeiten kennen, als Eigennutzer verschiedene Ausgaben im Zusammenhang mit Ihrer selbstgenutzten Immobilie steuerlich geltend zu machen, z. B. Handwerkerleistungen. Erfahren Sie mehr über die neue Rechtsprechung zum Arbeitszimmer oder wie Sie schon beim Kauf Ihrer Immobilie Steuern sparen können.

Sa., 07.06.2014, 19:15–20:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Corinna Maier, 20 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70827

Immobilien-Verkauf: der erste Eindruck zählt

Beim Immobilienverkauf wird ein ordentliches Outfit oft sträflich vernachlässigt. Dabei gibt es keine zweite Chance für einen ersten Eindruck. Verkäufer verlieren viel Geld, wenn das Erscheinungsbild der angebotenen Immobilie nicht passt. Sie bekommen von einem Immobilien- und Bauexperten wertvolle Tipps aus der täglichen Praxis.

Di., 25.02.2014, 18:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Patrik E. Walter, 20 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70831

Excel – Spezial: Nebenkostenabrechnung

Für Vermieter/-innen und Eigentümergemeinschaften

Quälen Sie sich oft tagelang mit Ihrer Nebenkostenabrechnung? Mit Excel können Sie Ihre Nebenkostenabrechnung schnell, flexibel und für jeden nachvollziehbar erstellen: Im Kurs lernen Sie alles zu den Themen: Tabellen zur Kostenumlage und Einzelabrechnungen für Mieter und Eigentümer.

Voraussetzung: Excel – Einführung.

Fr., ab 21.03.2014, 17:00–20:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Nico Pirner, 16 Plätze, € 48,00, BS, Kurs Nr. 70835

Energieeinsparverordnung (EnEV) für Bestandsgebäude

Die bisherige und die zukünftige EnEV stellen auch Anforderungen an vorhandene Wohngebäude. Welche Nachrüstverpflichtungen gibt es? Welche Anforderungen gelten bei der Sanierung bestehender Gebäude? Die Themen Heizungs- und Warmwasseranlagen, Energiebedarfsausweis und Fördermittel bei einer Gebäudesanierung werden behandelt. Der Kurs gibt eine Übersicht zur überarbeiteten EnEV ab 2014.

Di., 18.03.2014, 17:30–20:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Markus Kriegel, 18 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70837

Energetische Gebäudesanierung: Fördergelder für Wohngebäude

An bestehenden Gebäuden sind in zeitlichen Abständen immer wieder Instandsetzungs- und Modernisierungsmaßnahmen notwendig. Die Nutzung erneuerbarer Energien und Energieeinsparmaßnahmen in diesen Gebäuden werden staatlich gefördert. Sie erhalten einen Überblick über die aktuellen Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten.

Do., 27.02.2014, 17:30–20:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Markus Kriegel, 20 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70839

Leitungswasserschaden im Eigenheim aus rechtlicher Sicht

Was ist beim Regulierungsgespräch mit der Versicherung zu beachten und was sollten sie auf keinen Fall tun? Müssen sie den Weisungen der Versicherung folgen und müssen sie das vorgeschlagene Sanierungsunternehmen akzeptieren? Was ist im Fall von Streitigkeiten zu beachten? Sonderprobleme im Zusammenhang mit Eigentumswohnungen werden besprochen.

Do., 15.05.2014, 18:30–20:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Harald Maußner, 20 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70841

Nachhaltige Wohngebäudesanierung in der Praxis

Für Eigenheime

Verschiedene praktische energetische Sanierungsmaßnahmen werden konkret vorgestellt und was man bei deren Planung und Ausführungen beachten muss.

Di., 08.04.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Markus Kriegel, 20 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70843

Der Mieter – seine Rechte, seine Pflichten

Kenntnisse der Rechte und Pflichten aus einem Wohnraum-Mietverhältnis können darüber entscheiden, ob Mieter und Vermieter Freunde, Feinde oder Partner sind.

Themen: Vorteile des Mietwohnens, Wohnungssuche und -findung, Anfangsmiete, wichtige Vertragsbestimmungen, Versicherungen des Mieters, Mieterhöhungen während der Mietzeit, Nebenkostenabrechnungen und Beendigung des Mietverhältnisses.

Di., 04.02.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70851

Der Schimmelschaden in Immobilien aus mietrechtlicher Sicht

Neben den Grundlagen der rechtlichen Möglichkeiten nach dem Entdecken eines Schimmelpilzschadens in einer Wohnung werden auch Ersthilfemaßnahmen in gesundheitlicher Hinsicht besprochen. Wie können sie sich vor Schimmelpilzsporen schützen? Durch wen sollte eine Beseitigung erfolgen? Durch welche Maßnahmen erleidet man keinen Rechtsverlust? Wer trägt welche Beweislast?

Do., 03.04.2014, 18:30–20:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Harald Maußner, 20 Plätze, € 15,00, KE*, Kurs Nr. 70853*

Thema Miete

Experten für Miet- und WEG-Recht informieren über Fragen zum Mietrecht und zeigen Strategien zur Lösung. In der Infoveranstaltung kann keine Rechtsberatung zu individuellen Problemen einzelnen Teilnehmer erfolgen.

↳ Hilfe – ich suche eine Mietwohnung

Sie erhalten einen Überblick über die Anmietung einer Wohnung aus Mietersicht. Diese beginnt mit der Suche über das Internet, Makler und andere Wege, setzt sich fort mit der Beurteilung von Wohnungsangeboten und Vertragsbedingungen und schließt ab mit der Anmietung und Übernahme der neuen Wohnung (Vertragsabschluss, Zahlung der Maklercourtage, Leistung der Mietkaution und Erstellung des Übernahmeprotokolls bei Einzug).

Do., 13.02.2014, 18:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 12,00, KE*, Kurs Nr. 70855*

↳ Mieter im laufenden Mietverhältnis – seine Freuden, seine Leiden

Zu den Freuden des Mieters gehört das Recht auf langfristige und vor Kündigung geschützte Nutzung seiner Mietwohnung. Zu den Leiden gehören Mieterhöhungen wegen Vergleichsmieten oder Modernisierungen. Bei Betriebs- und Heizkosten sind Vergleiche und Recherchen des Mieters erforderlich. Weitere Gefährdungen des Mieters sind Eigenbedarfskündigung des Vermieters, die Umwandlung einer Miet- in eine Eigentumswohnung oder ein Vermieterwechsel durch Verkauf, Vererbung oder Versteigerung.

Do., 20.02.2014, 18:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 12,00, KE*, Kurs Nr. 70857*

↳ Beendigung eines Mietverhältnisses aus Mietersicht

Welche Möglichkeiten der Kündigung hat der Vermieter (z. B. Eigenbedarf oder Vertragsverletzungen des Mieters) und welche der Mieter? Kündigungsfristen und Kündigungsprivilegien bei Mieterhöhungen und Modernisierungen werden vorgestellt wie Pflichten aus der Kündigung wie Schönheitsreparaturen, Rückgabe der Mietwohnung und Kautionsrückzahlung. Ebenso Regelungen bei Tod eines Mieters und zum Eintritt seiner Erben/Familienangehörigen in den Mietvertrag oder die Kündigung desselben.

Do., 27.02.2014, 18:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 12,00, KE*, Kurs Nr. 70859*

↳ Mietwohnen im Alter

Mehr als die Hälfte aller Menschen in Deutschland leben und altern in Mietwohnungen. Die meisten wollen möglichst lange in der vertrauten Umgebung bleiben. Dazu sind altersgerechte und technikgestützte Umbauten erforderlich. Wir informieren Sie über deren Art, Umfang und Finanzierung sowie um weitere Hilfen beim selbständigen Wohnen im Alter durch ambulante Hilfs- und Pflegedienste, Nachbarschaftshilfen und weitere Leistungs- und Serviceangebote für Senioren.

Do., 06.03.2014, 18:30–21:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 12,00, KE*, Kurs Nr. 70861*

Büroorganisation, Zeitmanagement, Personalführung

Weiche Erfolgsfaktoren nicht nur für die Immobilienbranche

Gute Betriebsführung basiert neben den branchenspezifischen und größenmäßigen Anforderungen und den jeweiligen Marktregeln auf effektiver Büroorganisation, effizientem Zeitmanagement, kluger Personalführung und gutem Umgang mit den Medien. Selbständige und Führungskräfte aus der ersten und zweiten Reihe erhalten Grundlagen und Methoden für eigenes Handeln zur Planung und Umsetzung dieser „weichen" Erfolgsfaktoren.

Di. u. Mi., ab 25.03.2014, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 40,00, BS KE*, Kurs Nr. 70873*

Kommunikation und Korrespondenz in der (Immobilien-)Wirtschaft

Professioneller Kommunikation und Korrespondenz kommen in der Wirtschaft und insbesondere dem Verwaltungs-, Gestaltungs- und Dienstleistungsbereich Immobilienwirtschaft große Bedeutung zu. Die Arbeitsmittel und Methoden dazu und die Ausdrucksweisen verändern sich ständig. Wir zeigen Ihnen die Vorbereitung und praktische Umsetzung von schwierigen Verhandlungs- und Korrespondenz-Situationen.

Mi., 12.03.2014, 14:00–17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 20,00, KE*, Kurs Nr. 70875*

Nachhaltig erfolgreiche Bewirtschaftung von Wohngebäuden

Die nachhaltig erfolgreiche Bewirtschaftung von Wohngebäuden ist von finanziellen, steuerlichen, betriebswirtschaftlichen und sozialen Faktoren abhängig. Wichtig ist auch der richtige Zeitpunkt, zu dem Erhaltungs- und Verbesserungsmaßnahmen umgesetzt werden können oder müssen. Sie erfahren operative und strategische Methoden und Handlungsweisen zur langjährig erfolgreichen Bewirtschaftung von Gebäuden und Wohnungsbeständen.

Mi., 02.04.2014, 09:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 20,00, KE*, Kurs Nr. 70877*

Verwaltungsbeirat

Arbeitshilfen zur Beiratstätigkeit

Sie erhalten einen Überblick über die Rechte und Pflichten des Verwaltungsbeirats und Arbeitshilfen zur Abgrenzung der Beiratsleistung gegenüber Hausverwaltung, Hausmeister und Wohnungseigentümer. Zusätzlich werden einzelne wichtige Gerichtsurteile und die damit verbundenen Haftungsprobleme vorgestellt.

Skript auf Wunsch: € 10,00

Mo., 05.05.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Michael Schumacher, 20 Plätze, € 32,00, BS*, Kurs Nr. 70881*

Wie finde ich den richtigen Verwalter?

Checklisten und Vorgehensweise zur Auswahl

Der Hausverwaltung kommt eine besondere Bedeutung und Stellung innerhalb der Immobilienverwaltung zu. Sie erhalten Tipps und Arbeitshilfen zur systematischen und nachhaltigen Auswahl geeigneter Bewerber.

Skript auf Wunsch: € 10,00

Mo., 19.05.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Michael Schumacher, 20 Plätze, € 32,00, BS*, Kurs Nr. 70883*

Kredite für Wohnungseigentümergemeinschaften (WEG)

Reicht die Instandhaltungsrückstellung zur Finanzierung von Sanierungsmaßnahmen nicht aus, ist für WEGs eine Darlehensaufnahme für eine Sonderumlage unumgänglich. Welche Banken geben Kredite in welcher Höhe an WEGs aus und wer haftet in welcher Höhe bei insolventen Wohnungseigentümern? Müssen sich auch Eigentümer mit genügend Eigenmitteln an einem Kredit beteiligen? Wir stellen Ihnen die aktuelle Rechtsprechung zu diesem Thema vor.

Mo., 26.05.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Michael Schumacher, 20 Plätze, € 32,00, BS, Kurs Nr. 70885

Bauprojektmanagement

Das sehr komplexe Handlungsfeld „Bauprojektmanagement" umfasst alle Schritte des Grundstücks- und Baugeschehens von der Projektentwicklung über die Projektsteuerung (einschl. des Kosten- und Zeitmanagements), die Projektbetreuung und -realisierung bis hin zur Projektvermarktung bzw. zur Überführung der Projekte in die Bewirtschaftung.

Mo., ab 05.05.2014, 18:00–21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Friedemann Distler, 16 Plätze, € 100,00, BS, Kurs Nr. 70889

Maschinenschreiben am PC

Lehrbücher werden jeweils im Kurs bekannt gegeben bzw. können im Kurs erworben werden.

Es besteht die Möglichkeit, in den Kursen 70921 und 70923 eine Prüfung abzulegen. In den Kursgebühren ist die Ausstellung einer Teilnahmebestätigung bzw. eines Zeugnisses bei erfolgreicher Teilnahme an der Prüfung enthalten.

Crash-Kurs: Maschinenschreiben am PC in 20 Stunden

Sie erlernen das 10-Finger-Tastschreiben mit dem Textverarbeitungssystem Word und beherrschen die Tastatur (Buchstaben, Satzzeichen, Umschaltung). Es werden nur die zum Schreiben nötigen PC-Grundlagen vermittelt (keine EDV-Textverarbeitung).

Die Gebühr umfasst ein Arbeitsskript. Häusliches Üben ist erforderlich.

Sa., ab 01.02.2014, 08:45–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Erika Mayer, 12 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 70921

Di., ab 29.04.2014, 18:00–21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Erika Mayer, 12 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 70923

Maschinenschreiben am PC in 8 Stunden

Sie lernen in kürzester Zeit mit viel Spaß die Tastatur blind zu beherrschen. Die Lehr- und Lernmethode erreicht durch das Zusammenspiel mehrerer Sinne (Sehen, Hören, Fühlen) überraschende Gedächtnisleistungen und Lernfortschritte.

Ein Begleitskript aus dem Herdt-Verlag (inklusive kostenlosem „Tipp"-Trainer für zu Hause) ist im Kursentgelt enthalten.

↪ **Für Berufstätige und für private Zwecke**

Do., ab 27.02.2014, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Ulrike Wagner, 12 Plätze, € 68,00, BS, Kurs Nr. 70931

Sa., ab 28.06.2014, 09:00–12:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Ulrike Wagner, 12 Plätze, € 68,00, BS, Kurs Nr. 70933

EDV und Multimedia

Doris Kessel, Monika Brabez

Verantwortlich:
Doris Kessel
Tel. 0911 231-4815
Fax 0911 231-2170
doris.kessel@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Monika Brabez
Tel. 0911 231-5254
Fax 0911 231-2170
monika.brabez@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

EDV-Grundlagen

Office kompakt

Textverarbeitung

Tabellenkalkulation, Datenbanken

Präsentation

Kommunikation, Organisation

Betriebssysteme, Netzwerke

Datensicherung, Fehlerbehebung

Programmieren, Websites erstellen

Internet, Marketing, Social Media

Digitale Fotografie, Bildbearbeitung

Video- und Audioschnitt

Design, Technisches Zeichnen

Apple, Handy, Tablet

SAP, USB, Sonstiges

Für Seniorinnen und Senioren

Kursunterlagen

Wir empfehlen und verwenden in unseren Kursen die Unterrichtsmaterialien des Herdt-Verlages und Video-Trainings von Video2Brain.

Mehr Informationen:
www.bz.nuernberg.de/beruf-und-karriere/das-bieten-wir/edv-und-multimedia/unterlagen-zum-computerkurs.html

Ausstattungshinweis

„Investition in Ihre Zukunft"

Investitionen dieses Unternehmens wurden von der Europäischen Union aus dem Europäischen Fonds für regionale Entwicklung und vom Freistaat Bayern kofinanziert.

EDV-Grundlagen

Schlau mit EDV – in zwei Schritten

↪ Schritt 1: Computer, Maus & Tastatur

Ihr Einstieg in die Computerwelt! Wir erklären Ihnen die wichtigsten Grundbegriffe und die Funktionsweise. Sie üben mit Maus und Tastatur und lernen das Betriebssystem Windows kennen.

Mi., ab 15.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 126,00, 28 Std., Kurs Nr. 61011

Mi., ab 26.03.2014, 08:30–11:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Sandra Giebitz, € 90,00, 20 Std., Kurs Nr. 61015

Sa. u. So., ab 03.05.2014, 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sandra Giebitz, € 72,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 61009

↪ Schritt 2: Dateien, Ordner, E-Mail & mehr

Und weiter geht's am PC: Sie arbeiten mit Menüs und Fenstern, lernen Suchmaschinen und Internetfavoriten kennen und erfahren, was Dateien und Ordner sind. Sie verändern Ihren Desktop und die Systemeinstellungen, verwalten Ihre Festplatte, schnuppern in die Zubehörprogramme von Windows – und schreiben Ihre erste E-Mail.

Do., ab 23.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Sandra Giebitz, € 90,00, 20 Std., Kurs Nr. 61221

Mi., ab 12.03.2014, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 126,00, 28 Std., Kurs Nr. 61211

Mi., ab 14.05.2014, 08:30–11:45 Uhr, außer 11.06.2014 (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Sandra Giebitz, € 90,00, 20 Std., Kurs Nr. 61215

Sa. u. So., ab 28.06.2014, 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Sandra Giebitz, € 72,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 61209

Vom Z1 über Apple Ur-Mac in den Cyberspace
Stories und Entwicklungen rund um Computer und Internet
Siehe Kurs Nrn. 20625 ff →

Xpert – European Computer Passport

Unsere IT-Trainings zu Xpert bereiten Sie inhaltlich auf die Xpert-Prüfungen zum europäischen ComputerPass vor. Sie können die Kurse aber auch ohne Prüfung besuchen – oder die Prüfung ohne Kursbesuch ablegen, wenn Sie vergleichbare Kenntnisse haben. Achten Sie in unseren Angeboten auf den Hinweis zu Xpert!

Folgende Kurse tragen das Xpert-Logo ...	... und bereiten vor auf
Schlau mit EDV – Schritt 1	Xpert Starter
Schlau mit EDV – Schritt 2	Xpert Starter
Word – Einführung	Textverarbeitung Basics
Word – Fortsetzung	Textverarbeitung Basics
Excel – Einführung	Tabellenkalkulation
Excel – Fortsetzung	Tabellenkalkulation
Access – Einführung	Datenbank
Access – Fortsetzung	Datenbank
Powerpoint – Einführung	Präsentation

Mehr Informationen:
www.bz.nuernberg.de/beruf-und-karriere/das-bieten-wir/edv-und-multimedia/it-training-online.html

Die Prüfung findet ab sofort über die VHS-Erlangen online statt. Ihre Ansprechpartnerin:
Regina Schreiber
Tel. 09131 86-2168
regina.schreiber@stadt.erlangen.de
www.vhs-erlangen.de

Ebenso können Sie bei der VHS Erlangen ein Lehrgangszertifikat **„Xpert CMS Online Designer (VHS)“** erwerben, wenn Sie dort folgende Module mit einer erfolgreichen Prüfung abschließen:

Modul 1: HTML und CSS
Modul 2: PHP und MySQL
Modul 3: Joomla

Scannen, Brennen, MP3, Podcasts & mehr

Multimedia pur auf Ihrem Computer!

In diesem Kurs zeigen wir Ihnen die vielfältige Werkzeugpalette, die ein moderner Computer im Alltag bietet. Wir scannen Bilder und Texte ein, führen eine OCR-Spracherkennung durch, brennen CDs und DVDs, hören Internet-Radio und laden uns Podcasts, Hörbücher und Musik aus dem Internet herunter.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen, Kenntnisse zur Dateiverwaltung am PC.

Di., ab 20.05.2014, 09:00–12:15 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Karin Bode, € 54,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 61299
Bitte eigene Papierfotos, Musik-CDs und USB-Stick mitbringen.

Maschinenschreiben am PC
Siehe Kurs Nrn. 70921-70835 →

Office kompakt

Microsoft Office 2010 – kompakt

Word, Excel, PowerPoint & Outlook

Microsoft Word, Excel, PowerPoint und Outlook – alles in einem Kompaktkurs! Wir zeigen Ihnen, anhand von Praxisbeispielen, die wichtigsten Grundfunktionen, damit Sie mit dem kompletten Microsoft Office-Paket schnell und einfach arbeiten können. Achtung: Dieser Kurs deckt nicht die Inhalte unserer Einführungskurse zu den einzelnen Office-Produkten ab.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen, keine Office-Vorkenntnisse.

Mi., ab 15.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 120,00, 24 Std., Kurs Nr. 62321

Sa. u. So., ab 15.03.2014, 09:00–15:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Sandra Giebitz, € 140,00, BS, 28 Std., Kurs Nr. 62333

Mi., ab 30.04.2014, 18:00–21:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 120,00, 24 Std., Kurs Nr. 62323

Sa. u. So., ab 17.05.2014, 09:00–15:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Gerhard Wallfahrer, € 140,00, BS, 28 Std., Kurs Nr. 62327

Mi., ab 25.06.2014, 08:30–11:45 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 120,00, 24 Std., Kurs Nr. 62331

vhs-freelearning – Flexibles Lernen für Erwachsene in Bayern

Über vhs-freelearning können Sie bequem von zu Hause an Ihrem Computer online lernen. Speziell ausgebildete Dozentinnen und Dozenten stellen Ihnen online Lernhilfen zu Ihren Kursen auf dieser Plattform bereit.

Mehr Informationen:
www.bz.nuernberg.de/beruf-und-karriere/das-bieten-wir/edv-und-multimedia/it-training-online.html

Word und Excel 2010 – kompakt

Haben Sie noch keine Word- und Excel-Kenntnisse? Hier lernen Sie die wichtigsten Grundfunktionen kompakt! Text (z. B. Brief) eingeben, gestalten, drucken und speichern. Zahlen (z. B. Haushaltsplan) erfassen, einfache Berechnungen durchführen lassen, Tabellen übersichtlich ausdrucken. Achtung: Dieser Kurs deckt nicht die Inhalte unserer Einführungskurse zu den einzelnen Office-Produkten ab.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen, keine Office-Vorkenntnisse.

Sa. u. So., ab 26.04.2014, 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 80,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 62335

Word und Excel 2010 – Ihr Umstieg

Word und Excel 2010 unterscheiden sich erheblich von früheren Versionen. Statt Stunden mit dem Suchen nach vertrauten Befehlen, Funktionen oder Menüs zu verbringen, sollten Sie sich für Ihren problemlosen Umstieg diesen Kurs gönnen. Das erspart Ihnen viel Ärger und macht Sie fit für den Büroalltag mit Word und Excel 2010.

Voraussetzung: Gute Kenntnisse einer Vorversion beider Programme.

Mo., ab 26.05.2014, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Norbert Goebel, € 48,00, 8 Std., Kurs Nr. 62339

Microsoft Office 2010 – Ihr Umstieg

Word, Excel, PowerPoint & Outlook

Sie wollen von Office 2003 auf Office 2010 umsteigen? Nutzen Sie unsere Unterstützung! Denn: Die beiden Versionen unterscheiden sich sehr voneinander. Wir machen Sie mit der neuen Oberfläche vertraut und zeigen Ihnen die Möglichkeiten, die die Version 2010 bietet.

Voraussetzung: Gute Office-Kenntnisse einer Vorversion.

Sa., 15.02.2014, 09:00–17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Norbert Goebel, € 45,00, BS, 9 Std., Kurs Nr. 62341

Microsoft Office 2013 – kompakt

Word, Excel, PowerPoint & Outlook

Microsoft Word, Excel, PowerPoint und Outlook – alles in einem Kompaktkurs! Wir zeigen Ihnen, anhand von Praxisbeispielen, die wichtigsten Grundfunktionen, damit Sie mit dem kompletten Microsoft Office-Paket schnell und einfach arbeiten können. Achtung: Dieser Kurs deckt nicht die Inhalte unserer Einführungskurse zu den einzelnen Office-Produkten ab.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen, keine Office-Vorkenntnisse.

Do., ab 13.03.2014, 18:00–21:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Uwe Godorr, € 120,00, 24 Std., Kurs Nr. 62347

© Bildungscampus Nürnberg

Einzelcoaching

Der passende Kurs ist nicht dabei? Bei uns bekommen Sie von unseren Kursleitungen individuelle IT-Trainings in unseren Schulungsräumen. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Ihre Ansprechpartnerin:
Monika Brabez
monika.brabez@stadt.nuernberg.de
Tel. 0911 231-5254

Microsoft Office 2013 – Ihr Umstieg

Word, Excel, PowerPoint & Outlook

Microsoft Office 2013 erscheint in neuem Design und auch einige Funktionen haben sich verändert. Damit Sie schnell finden, was Sie suchen und nach dem IT-Training mit der Cloud und dem Skydrive umgehen können – lernen Sie die neue Office-Version anhand von vielen Übungsbeispielen kennen.

Voraussetzung: Gute Office-Kenntnisse einer Vorversion.

Sa., 21.06.2014, 09:00–17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Norbert Goebel, € 45,00, BS, 9 Std., Kurs Nr. 62349

Word und Excel 2013 – Ihr Umstieg

In diesem IT-Training lernen Sie die neuesten Versionen von Microsoft Word 2013 und Excel 2013 gemeinsam kennen. Diese erscheinen in neuem Design, mit anpassbarem Menüband und auch einige Funktionen haben sich verändert. In Word 2013 können Sie z. B. den Textumbruch jetzt besser steuern und Excel 2013 erleichtert Ihnen die Diagrammerstellung und -formatierung.

Voraussetzung: Gute Kenntnisse einer Vorversion.

Mo., ab 20.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Norbert Goebel, € 48,00, 8 Std., Kurs Nr. 62351

Microsoft Office 2013 – Spezial: Schnell und einfach arbeiten mit Office

Viel Zeit sparen mit Word, Excel, PowerPoint & Outlook

Sparen Sie jeden Tag viel Zeit am Computer! Staunen Sie, wie leicht es ist, ein wirklicher Microsoft Office-Profi zu sein, der effizient arbeitet. In diesem IT-Training lernen Sie, wie Sie Ihre Arbeiten mit Microsoft Windows, Word, Excel, PowerPoint und Outlook verknüpfen, Ihnen Funktionstasten die Arbeit erleichtern und Sie Ihren Tippaufwand reduzieren können.

Voraussetzung: Sehr gute Kenntnisse in Word, Excel, PowerPoint und Outlook.

Sa., 05.04.2014, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Norbert Goebel, € 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 62421

Sommer-Workshop: Word, Excel, PowerPoint, Outlook & Internet

Individuelle Rundumbetreuung an einem Vormittag

Sie haben individuelle Fragen zu Microsoft Word, Excel, PowerPoint, Outlook oder dem Internet? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie! Sie bekommen an diesem Vormittag maximale Betreuung in einer Kleingruppe, in der Sie die Inhalte festlegen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen, Office-Grundkenntnisse.

Di., 29.07.2014, 09:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Dr. Felix Bauer, € 45,00, BS KE, 4 Std., Kurs Nr. 62400
Der Kurs findet in einer Kleingruppe statt.
Bitte klären Sie spezielle Wünsche vorher mit uns ab.

Textverarbeitung

Word 2010 / 2013 – Einführung

Im Kurs lernen Sie, wie Sie Texte schreiben und ansprechend gestalten. Außerdem lernen Sie, wie Sie Absätze nummerieren, Tabellen entwerfen und Grafiken einfügen. Lassen Sie sich überraschen, was Ihnen Word sonst noch bietet!

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mo., ab 13.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Irmgard Link, € 131,60, 28 Std., Kurs Nr. 61401

Di. bis Fr., ab 22.04.2014, 08:30–12:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 94,00, BS, 20 Std., Kurs Nr. 61403

Sa. u. So., ab 17.05.2014, 09:00–15:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sandra Giebitz, € 131,60, BS, 28 Std., Kurs Nr. 61409

Word 2010 / 2013 – Fortsetzung

Nach diesem IT-Training können Sie Tabellen ansprechend gestalten, einen Geschäftsbrief als Dokumentvorlage erstellen und, einen Serienbrief erarbeiten. Sie lernen, wie AutoTexte und Formatvorlagen Ihnen die Arbeit erleichtern. Außerdem zeigen wir Ihnen den Spaltendruck, die Gliederungsfunktion und vieles mehr.

Voraussetzung: Word – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Mo., ab 10.03.2014, 18:00–21:15 Uhr, außer 07.04.2014 (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Irmgard Link, € 140,00, 28 Std., Kurs Nr. 61465

Xpert video2brain

Video-Training zum Kurs

video2brain

Kurse, die das Logo von Video2Brain tragen, finden mit Video-Unterstützung statt. Das heißt: Unsere Kursleitungen arbeiten mit den Videos und Sie können während des Kurses in allen unseren EDV-Schulungsräumen, im Lernpunkt und von zu Hause aus auf die Videos zugreifen.

Zudem haben Sie folgende Möglichkeiten:

- Sie können zum Vorteilspreis ein bestimmtes Video Ihrer Wahl oder
- ein Standard-Jahresabo für € 99,00 für alle Videos über uns erwerben.

Mehr Informationen:
www.bz.nuernberg.de/beruf-und-karriere/das-bieten-wir/edv-und-multimedia/it-training-online.html

Word 2010 / 2013 – Spezial: Kreativ sein mit Word

Einladungen, Flyer, Visitenkarten & mehr

Gestalten Sie professionelle Handzettel, Faltblätter, Grußkarten, Gutscheine und vieles mehr! Sie erhalten im Kurs praktische Anleitungen und viele nützliche Tipps: Sie setzen Ihre Texte, binden Fotos ein, arbeiten mit WordArt und grafischen Elementen – und passen die Einstellungen an Ihre Bedürfnisse an. Gerne besprechen wir im Kurs auch Ihre Ideen!

Voraussetzung: Word – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Di., ab 11.03.2014, 09:00–12:15 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Karin Bode, € 78,00, 12 Std., Kurs Nr. 61425

Word 2010 / 2013 – Spezial: Studienarbeiten, Formatvorlagen, Handbücher & Berichte

Hier erfahren Sie, wie Sie schnell und effektiv eine Seminararbeit o. ä. erstellen! Nach dem Kurs können Sie ein automatisches Inhaltsverzeichnis erstellen, Kopf- und Fußzeilen anlegen, Fußnoten, Querverweise und Diagramme einfügen. Ein Stichwort-, Abbildungs- und Quellenverzeichnis darf dabei natürlich auch nicht fehlen.

Voraussetzung: Word – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Sa. u. So., ab 17.05.2014, 09:00–15:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Karin Bode, € 91,00, BS, 14 Std., Kurs Nr. 61459

freelearning vhs

Tabellenkalkulation, Datenbanken

Excel 2010 / 2013 – Schnupperkurs

Nur mal kurz in Excel reinschauen? Das können Sie in diesem Grundlagenkurs. Hier erfahren Sie, wie Excel Ihnen die Arbeit mit Zahlen und Daten erleichtert und lernen unter anderem, wie Sie Texte eingeben, Summen berechnen, Tabellen gestalten, drucken, sortieren und filtern. Achtung: Der Kurs deckt nicht die Inhalte unserer Excel-Einführungskurse ab.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Sa., 05.04.2014, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61701

Excel 2010 / 2013 – Einführung

Erfahren Sie, wie Excel Ihnen die Arbeit mit Zahlen und Daten erheblich erleichtert und lernen Sie im Kurs die wichtigsten Werkzeuge kennen! Sie erfahren unter anderem, wie Sie Texte eingeben, Formeln berechnen, Tabellen gestalten, drucken, sortieren und filtern.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Mo., ab 13.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 131,60, 28 Std., Kurs Nr. 61707

Sa. u. So., ab 01.02.2014, 09:00–15:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 131,60, BS, 28 Std., Kurs Nr. 61723

Mo., ab 24.03.2014, 08:30–11:45 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 131,60, 28 Std., Kurs Nr. 61715

Di., ab 25.03.2014, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Sandra Giebitz, € 131,60, 28 Std., Kurs Nr. 61709

Xpert

Do. u. Fr., ab 10.04.2014, 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Uwe Godorr, € 112,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 61725
Der Kurs findet in einer Kleingruppe statt.

Fr., ab 02.05.2014, 16:30–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Norbert Goebel, € 131,60, BS, 28 Std., Kurs Nr. 61717

Di., ab 27.05.2014, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Wolfram Geisler, € 131,60, 28 Std., Kurs Nr. 61713

Excel 2010 / 2013 – Fortsetzung

In diesem Kurs lernen Sie intensiver die Formeln und Funktionen in Excel kennen, z. B. WENN, SVERWEIS und Datenbankfunktionen. Sie arbeiten mit verknüpften Daten und Mustervorlagen und beschäftigen sich mit dem dynamischen Datenaustausch zwischen Excel und Word.

Voraussetzung: Excel – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Fr., ab 21.02.2014, 16:30–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Uwe Godorr, € 80,00, BS, 14 Std., Kurs Nr. 61735

Do. u. Fr., ab 08.05.2014, 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Uwe Godorr, € 112,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 61743

Di., ab 27.05.2014, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Sandra Giebitz, € 140,00, 28 Std., Kurs Nr. 61739

Xpert video2brain

Fr., ab 27.06.2014, 16:30–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:30 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Norbert Goebel, € 100,00, BS, 20 Std., Kurs Nr. 61741

Word und Excel 2010 – kompakt

Haben Sie noch keine Word- und Excel-Kenntnisse? Hier lernen Sie die wichtigsten Grundfunktionen kompakt! Text (z. B. Brief) eingeben, gestalten, drucken und speichern. Zahlen (z. B. Haushaltsplan) erfassen, einfache Berechnungen durchführen lassen, Tabellen übersichtlich ausdrucken. Achtung: Dieser Kurs deckt nicht die Inhalte unserer Einführungskurse zu den einzelnen Office-Produkten ab.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen, keine Office-Vorkenntnisse.

Sa. u. So., ab 26.04.2014, 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 80,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 62335

Word und Excel 2010 – Ihr Umstieg

Word und Excel 2010 unterscheiden sich erheblich von früheren Versionen. Statt Stunden mit dem Suchen nach vertrauten Befehlen, Funktionen oder Menüs zu verbringen, sollten Sie sich für Ihren problemlosen Umstieg diesen Kurs gönnen. Das erspart Ihnen viel Ärger und macht Sie fit für den Büroalltag mit Word und Excel 2010.

Voraussetzung: Gute Kenntnisse einer Vorversion beider Programme.

Mo., ab 26.05.2014, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Norbert Goebel, € 48,00, 8 Std., Kurs Nr. 62339

Excel – Spezial: Nebenkostenabrechnung

Siehe Kurs Nr. 70835 →

The kidnapping of Lady Thin Board Drill

Ein merk-würdiger Excel-Kurs

Lady Thin Board Drill wurde entführt! Spielen Sie Agent bei New Scotland Yard und lösen Ihren ersten Fall: Aus der Liste der Verdächtigen, ist es Ihre Aufgabe, den Entführer zu finden. Mit viel Spaß lernen Sie dabei SVERWEIS und Pivot-Tabellen kennen. Tauchen Sie ein in die Welt der unterhaltsamen Wissensvermittlung!

Voraussetzung: Excel – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Mo., 03.02.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Nico Pirner, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61761

Excel 2010 / 2013 – Spezial: Schnell und einfach kalkulieren mit Excel

Excel soll Ihnen die Arbeit erleichtern? Das tut es! Sie bekommen Tipps und Tricks, wie Sie schnell und einfach Formeln erstellen, komfortabel Summen bilden, automatisch formatieren und sinnvolle Ansichten einsetzen. Außerdem lernen Sie Tastenkombinationen, sogenannte Shortcuts, kennen, die Ihre Arbeit noch mehr beschleunigen.

Voraussetzung: Excel – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Sa., 12.04.2014, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61763

Excel 2010 / 2013 – Spezial: Controlling

Setzen Sie Excel als effektives Werkzeug für Ihre Controlling-Aufgaben ein! Lernen Sie Ihre Daten mit den Tabellentools, den Datenbankfunktionen und der Pivot-Tabelle zu analysieren. Visualisieren Sie Ihre Daten mit Hilfe der Diagrammtools und den Pivot-Charts. Außerdem üben wir die Themen anhand zahlreicher Beispiele aus dem Controlling-Umfeld.

Voraussetzung: Excel – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Fr. u. Sa., ab 16.05.2014, 09:00–16:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Uwe Godorr, € 208,00, BS, 32 Std., Kurs Nr. 61765

Excel 2010 / 2013 – Spezial: Formeln und Funktionen

Nach diesen Spezial-Kursen macht Ihnen in Sachen Formeln und Funktionen in Excel so schnell keiner etwas vor!

Voraussetzung: Excel – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

↳ Teil 1: Einfache Berechnungen & Funktionsassistent

In diesem Kurs berechnen Sie einfache Formeln, Prozentwerte und lernen den Funktionsassistenten kennen. Summen und Mittelwerte bilden, Runden, SUMMEWENN und ZÄHLENWENN sind dann kein Geheimnis mehr!

So., 12.01.2014, 09:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Christine Beer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61773

↳ Teil 2: WENN- und VERWEIS-Funktion

Die WENN- und VERWEIS-Funktion steht hier im Mittelpunkt: Beide Funktionen werden Sie immer wieder brauchen, wenn Sie mit Excel Kalkulationen durchführen. Wir zeigen Ihnen auch die Kombination beider Funktionen mit der UND- bzw. ODER-Funktion und der SVERWEIS-Funktion.

So., 09.02.2014, 09:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Christine Beer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61775

↳ Teil 3: Datum & Uhrzeit

Wenn Sie diese Excel-Schulung hinter sich haben, sind Sie in der Lage mit Datum und Uhrzeit in Excel zu rechnen, Zeiterfassungsbögen und Geburtstagslisten zu führen. Außerdem lernen Sie die Formelüberwachung kennen und mit Dreh- bzw. Kombinationsfeldern umzugehen.

So., 16.03.2014, 09:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Christine Beer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61777

↳ Teil 4: Bedingte Formatierungen, finanzmathematische Funktionen, Textfunktionen

Nach dem Kurs sind Sie in der Lage bedingte Formatierung in Abhängigkeit von konstanten Werten, Zellinhalten und Formeln zu erstellen. Weiterhin lernen sie Textfunktionen kennen zum Zerlegen, Säubern und Zusammenführen von Textspalten. Sie berechnen Zinsen, Barwert, Laufzeiten und monatliche Raten...

So., 13.04.2014, 09:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Christine Beer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61779

↳ Teil 5: Matrix- und Datenbankfunktionen

Wenn es Ihnen speziell um die Matrix- und Datenbankfunktionen von Excel geht, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie lernen anhand von vielen Beispielen Matrixformeln, Datenbankfunktionen und dynamische Zellbezüge mit der Funktion „Bereich Verschieben“ kennen.

So., 11.05.2014, 09:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Christine Beer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61781

↳ Teil 6: Excel-Listen und Datenbanken

In diesem Excel-Kurs machen Sie mit Hilfe des Pivot-Assistenten aus einer völlig chaotischen und unsortierten Liste eine schöne übersichtliche Tabelle und stellen sie grafisch dar. Spezialfilter, Konsolidieren und Gliedern gehören ebenfalls zum Programm.

So., 01.06.2014, 09:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Christine Beer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61783

Excel 2010 / 2013 – Spezial: Praxisorientierte Formulare

In diesen zwei Kursteilen werden Sie Excel-Formular-Profi!

Voraussetzung: Excel – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

↪ **Teil 1: Formulare erstellen**

Sie erfahren, wie Sie Formulare optimal gestalten, schützen und bereitstellen. Sie lernen unter anderem die Kommentarfunktion kennen, führen Gültigkeitsprüfungen durch, arbeiten mit der bedingten Formatierung, fügen Formularsteuerelemente ein und erstellen eine Vorlage.

Mi., 26.02.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Christine Beer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61785

↪ **Teil 2: Toolbox, Makros & mehr**

In dieser Excel-Schulung für Formulare lernen Sie die ActiveX Steuerelemente aus der Toolbox kennen und nutzen das integrierte Formular „Datenmaske“ für Datenbank-Tabellen. Sie arbeiten mit Makros und führen diese über Schaltflächen aus.

Mi., 26.03.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Christine Beer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61787

Excel 2010 / 2013 – Spezial: Statistik

Fertigen Sie professionelle und aussagekräftige Statistiken! Ermitteln Sie fachgerecht statistische Maßzahlen. Nutzen Sie Profitipps, um in Excel effizient Trendanalysen zu erstellen. Präsentieren Sie Ihre Daten mithilfe übersichtlicher und aussagekräftiger Diagramme. Sie müssen sich in diesem IT-Training nicht mit mathematischen Ableitungen von statistischen Formeln auseinandersetzen.

Voraussetzung: Excel – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Sa., 31.05.2014, 10:00–17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Christian Hörndlein, € 60,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61789

Statistik mit PSPP – Einführung

Die kostenfreie Alternative zu SPSS

PSPP ist die kostenfreie Alternative zu der kommerziellen Software SPSS. In diesem Kurs lernen Sie die Funktionalitäten von PSPP kennen, benutzen die Datenschnittstelle, definieren Werteausprägungen für die bessere Interpretation der Ergebnislisten und arbeiten mit den Statistikprozeduren zur empirischen Analyse.

Voraussetzung: Excel – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Fr., ab 31.01.2014, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Dr. Felix Bauer, € 78,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 61791

Access 2010 / 2013 – Einführung

In diesem Access-Kurs lernen Sie, wie Sie Datenbanken modellieren. Sie legen Tabellen an und bearbeiten die Feldeigenschaften. Außerdem erstellen Sie Auswahl- und Aktionsabfragen über eine und mehrere Tabellen. Mit Hilfe des Assistenten erstellen Sie Formulare und Berichte.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Do., ab 16.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Christine Beer, € 131,60, 28 Std., Kurs Nr. 62001

Access 2010 / 2013 – Fortsetzung

Nun heißt es: Datenbanken mit Access optimieren! Sie lernen Ausdrücke und Funktionen für Abfragen kennen, gestalten anwenderfreundliche Formulare und individuelle Berichte. Außerdem führen wir Sie in die Arbeit mit Makros und die Freigabe der Datenbank für die Benutzer/-innen ein.

Voraussetzung: Access – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Do., ab 13.03.2014, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Christine Beer, € 140,00, 28 Std., Kurs Nr. 62033

SQL – die Abfragesprache für Datenbanken

SQL ist eine genormte Spezialsprache zum Erstellen, Abfragen oder Ändern relationaler Datenbanken. Welche Datenbank, welches Betriebssystem oder welche Hardware Sie nutzen, spielt keine Rolle. Im Kurs lernen Sie SQL kennen, bearbeiten Daten und werten diese aus. Sie erstellen verschiedene Sichten (views) und lernen Mengen- und Wertfunktionen kennen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse über relationale Datenbanken.

Mo., ab 10.03.2014, 18:00–21:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Petra Niepelski-Ahrend, € 156,00, 24 Std., Kurs Nr. 62099

ORACLE Datenbankmanagementsystem, Einführung

Installation und Administration unter Windows

In diesem IT-Training werden Sie selbst eine ORACLE-Datenbank und ein Datenbankentwicklungswerkzeug (SQL-Developer) installieren bzw. deinstallieren. Außerdem führen wir Sie in die Administrationsoberfläche des Datenbankmanagementsystems von ORACLE ein.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Sa., 17.05.2014, 09:30–14:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Heinz Mielimonka, € 42,00, Br, 6 Std., Kurs Nr. 62131

Präsentation

PowerPoint 2010 / 2013 – Schnupperkurs

Sie haben Sich noch nicht mit Powerpoint beschäftigt und möchten nur mal kurz in das Programm hineinschauen? Das können Sie in diesem Kurs! Hier lernen Sie mit viel Spaß Texte und Bilder in einem bewegten Vortrag oder einer Diashow eindrucksvoll zu präsentieren.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen, Umgang mit Maus und Tastatur.

Sa., 11.01.2014, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sandra Giebitz, € 30,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 62103

PowerPoint 2010 / 2013 – Einführung

Mit PowerPoint setzen Sie Ihre Präsentationen eindrucksvoll in Szene! Im Computerkurs lernen Sie, wie Sie Ihre Folien perfekt gestalten, Texte, Fotos, Videos und Sounds einbinden – und Gestaltungsvorlagen Ihnen die Arbeit erleichtern.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Fr., ab 21.02.2014, 16:30–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Norbert Goebel, € 65,80, BS, 14 Std., Kurs Nr. 62115

Mo., ab 10.03.2014, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 131,60, 28 Std., Kurs Nr. 62109

Mo., ab 26.05.2014, 08:30–11:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 94,00, 20 Std., Kurs Nr. 62113

Do. u. Fr., ab 16.01.2014, 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 75,20, BS, 16 Std., Kurs Nr. 62119

PowerPoint 2010 / 2013 – Fortsetzung

Mit diesem Kurs können Sie Ihre PowerPoint-Kenntnisse vertiefen und den Folienmaster einsetzen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Folien miteinander verlinken, peppige Animationen einfügen und Organigramme erstellen. Außerdem bekommen Sie Tipps, wie Sie sich professionell auf eine Präsentation vorbereiten.

Voraussetzung: PowerPoint – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Fr., ab 30.05.2014, 16:30–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Norbert Goebel, € 70,00, BS, 14 Std., Kurs Nr. 62141

PowerPoint 2010 / 2013 – Spezial: Schnell und einfach präsentieren

In diesem Computerkurs erstellen Sie einfach und schnell Präsentationen und Handzettel mit Masterfolien als Vorlage. Kopf- und Fußzeilen, Nummerierungen und Co. erleichtern Ihnen dabei das Arbeiten. Außerdem erfahren Sie, wie Sie PowerPoint auf Ihre Bedürfnisse einstellen und mit anderen Programmen verknüpfen können.

Voraussetzung: Powerpoint – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

So., 06.04.2014, 00:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 62155

PowerPoint 2010 – Spezial: Power-Vortrags-Point

Professionelle Präsentationen erstellen und gekonnt präsentieren

Mit diesem zweitägigen Workshop gewinnen Sie gleich doppelt: Sie erstellen eine professionelle Präsentation mit PowerPoint und erhalten ein Coaching zum Präsentieren direkt von unserem Kommunikationstrainer! Lernen Sie alles rund um Texte, Tabellen, Grafiken – und den Folienmaster. Setzen Sie im Anschluss Ihre Körpersprache gezielt ein und lernen Sie den Umgang mit Lampenfieber.

Voraussetzung: PowerPoint – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Mo. u. Di., ab 19.05.2014, 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Nico Pirner, € 88,00, BS KE, 16 Std., Kurs Nr. 62201

© Nico Pirner

Nico Pirner: Pauken war gestern!

„Lernen 4.0 ist für mich, Wissen unterhaltsam und nachhaltig zu vermitteln. Als langjährige Führungskraft, Trainer und Fachbuchautor im Business, habe ich die Erfahrung, Sie im EDV Bereich effektiv zu coachen. Begleiten Sie mich, wenn es darum geht Inhalte mit: Wissen Witz und Wirkung zu vermitteln.

Als NLP-Master befasse ich mich zudem damit, Lehrmaterial sinnesspezifisch aufzubereiten. Da ist bestimmt auch etwas für Sie dabei, probieren Sie es aus!“

Pecha Kucha - die Kunst der effektiven Kurzpräsentation

Siehe Kurs Nr. 58007 →

PowerPoint 2013 – Ihr Umstieg

Lernen Sie das neue PowerPoint 2013 kennen! Wir zeigen Ihnen, wie Sie die neuen Layout- und Designvariationen wirkungsvoll einsetzen und mit der verbesserten Video- und Audiounterstützung arbeiten. Im Kurs erstellen Sie eine kleine Bildschirmpräsentation, drucken Handzettel und Notizseiten dazu aus und wenden die benutzerfreundliche Referentenansicht an.

Voraussetzung: Powerpoint – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Fr., 11.04.2014, 13:30–16:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Ulrike Bauer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 62153

Kommunikation, Organisation

Outlook 2010 / 2013 – Einführung

Termine koordinieren, Kontakte verwalten, Aufgaben anlegen, E-Mails schreiben und sich organisieren – das alles können Sie mit Outlook. Wir zeigen Ihnen wie das Programm funktioniert! Im Kurs üben Sie mit der Oberfläche der Version 2010, zudem erklären wir Ihnen, auf Wunsch, ausführlich die Unterschiede zur Version 2007.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen oder vergleichbare Kenntnisse.

Fr., ab 11.04.2014, 15:30–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Norbert Goebel, € 70,50, BS, 15 Std., Kurs Nr. 62407

Outlook 2013 – Ihr Umstieg

Die Bedienungsoberfläche von Outlook 2013 wurde nochmals komplett überarbeitet. Sie wirkt jetzt sehr aufgeräumt und ermöglicht es Ihnen leichter, den Überblick zu wahren. Dank übersichtlicher Ansichten für E-Mail-Nachrichten, Kalender und Kontakte können Sie den Fokus auf das Wesentliche lenken. Erleichtern Sie sich den Umstieg mit diesem Kurs!

Voraussetzung: Outlook – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Mo., 12.05.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Norbert Goebel, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 62425

Outlook 2010 – Spezial: Schnell und einfach organisieren

Informationsflut minimieren & Effektivität maximieren

Nach diesem IT-Training haben Sie Ihre E-Mail-Fluten, Termine und Aufgaben im Griff! Sie lernen, wie Sie schnell finden, was Sie suchen und Ihr Outlook so einrichten, dass es Ihnen die Arbeit erleichtert. Sie legen persönliche Adressbücher und Verteilerlisten an, verwalten Ihren Terminkalender effizient und formulieren treffende E-Mails.

Voraussetzung: Outlook – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Sa., 17.05.2014, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Norbert Goebel, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 62411

Outlook und Word 2010 – Spezial: Serienbriefe und Serien-E-Mails

Sie lernen, wie Sie mit Word und Outlook komfortabel Serienbriefe oder Serien-E-Mails mit individuellen Anreden versenden können. In Word erstellen Sie die nötige Schablone (Hauptdokument) und aus Outlook oder anderen Quellen kommen die Daten. Weiterhin zeigen wir Ihnen, wie Sie automatisch grammatikalisch richtige Endungen setzen.

Voraussetzung: Outlook und Word – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Mo., ab 23.06.2014, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Norbert Goebel, € 44,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 62415

So schaffen Sie Ordnung auf Ihrem Computer!

Dateien, Ordner & Datensicherung

Schluss mit Chaos auf dem Computer! Im Kurs zeigen wir Ihnen, wie Sie Dateien gezielt speichern, verschieben, kopieren, suchen und wieder finden. Sie arbeiten mit Verknüpfungen, legen Verzeichnisse strukturiert an und schaffen Platz auf dem Desktop, in dem Sie ihn auf Ihre Bedürfnisse einrichten. Sie verkleinern und packen Dateien für Wechselmedien, USB-Stick oder E-Mail.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Di., ab 21.01.2014, 09:00–12:15 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Karin Bode, € 60,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 61305

Do., ab 20.03.2014, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Angelika Tobias, € 40,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61301

OneNote – Ihr Programm für schnelle Notizen

Sparen Sie sich viel Zeit und Arbeit mit OneNote! Das Gute ist: Das Programm ist bei Office inklusive. Nach dem Kurs wird OneNote Ihr ständiger Begleiter für Notizen, Memos, Screenshots, Dokumentationen und Entwürfe sein. Es ist praktischer als Word und wenn Sie möchten, dann können Sie auf die Informationen von überall aus zugreifen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Mi., 09.04.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 62357

Zeit optimal nutzen mit Outlook 2010

Siehe Kurs Nr. 58505 →

Projekte organisieren und erfolgreich durchführen, Teil B

Siehe Kurs Nr. 58515 →

Betriebssysteme, Netzwerke

Windows 8 – Datei-Explorer

Die Oberfläche von Windows 8 wurde komplett überarbeitet und wird jetzt von einem Menüband geprägt, wie es bereits in Microsoft Office enthalten ist. Zusätzliche neue Funktionen sind integriert: So können Sie z. B. einen Kopiervorgang unterbrechen und später fortführen. Dies und vieles mehr lernen Sie in diesem IT-Training.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Mo., 19.05.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Norbert Goebel, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61315

© Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg

Neu: Multitouch-PCs

Damit Sie Windows 8 mit seinen Apps hautnah ausprobieren können, finden unsere Kurse für Windows 8 an Computern statt, deren Monitor einen Touchscreen besitzt, d. h. Sie können auch per „Fingertouch“ auf dem Monitor arbeiten.

Windows 8 – Ihr Umstieg

In Windows 8 hat sich sehr viel verändert. Sie lernen die wichtigsten Neuerungen im Windows Explorer und die neuen Systemfunktionen im Überblick kennen und erfahren, wie Sie die neue Multitouch-Oberfläche von Windows 8 nutzen können.

Voraussetzung: Gute Kenntnisse einer Vorversion.

Do., 13.03.2014, 18:00–21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Angelika Tobias, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61343

Fr., 06.06.2014, 13:30–16:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Ulrike Bauer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61341

Kleine Netzwerke mit DSL und WLAN

Sie möchten zu Hause zwei oder mehrere Rechner sicher vernetzen, Daten austauschen, Drucker, Scanner, DSL gemeinsam von verschiedenen Rechnern aus nutzen und den Internetzugang für alle Rechner bereitstellen? Alles was Sie wissen müssen, finden Sie in diesem Computerkurs.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Di., ab 14.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Marcus Pauly, € 56,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 62903

PC-Netze

Sie lernen den Aufbau von PC-Netzen kennen und richten diese ein. In diesem IT-Training, mit Workshop-Format, arbeiten Sie am Windows Server 2008R2 und Windows 7.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

↪ Teil 1: Einführung in ein Windows-Netzwerk

Zu Beginn lernen Sie die Bestandteile und Begriffe einer Ethernet basierten Netzwerktechnik kennen: aktuelle Netzwerk-Konzepte, Klassifizierung, Grundlagen TCP/IP, DNS, DHCP, Routing, Remote-Anbindung, Systemspezifikationen, aktuelle Netzwerk-Produkte und ihre Eigenschaften. Sie erarbeiten eine Netzwerkinfrastruktur mit den zugehörigen Komponenten.

Fr., ab 31.01.2014, 15:00–21:15 Uhr, Sa., 10:00–17:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Marcus Pauly, € 192,00, BS, KE, 16 Std., Kurs Nr. 62907

↪ Teil 2: Windows 2008 Server, Win7 – Einrichtung

Nun richten Sie eine vollständige Netzwerkumgebung unter TCP/IP ein: Installation, Active Directory, DNS und DHCP, Routing, LAN-Dienste, Sicherheit, Zugriffsrechte, Server/Client-Einrichtung, Benutzer- und Ressourcenverwaltung im Netzwerk, Strukturen, Drucker- und Backup-Integration und Arbeiten mit Gruppenrichtlinien.

Fr., ab 07.02.2014, 15:00–21:15 Uhr, Sa., 10:00–17:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Marcus Pauly, € 192,00, BS, KE, 16 Std., Kurs Nr. 62909

↪ Teil 3: Windows 2008 Server, Win7 – Verwaltung

In Teil 3 lernen Sie unter anderem: Active Directory Services optimieren und weitere Dienste einrichten, Konfigurations- und Sicherheitsmanagement, Softwareverteilung, Secure Shell, Internetworking, VPN, Remote Access, Imageerstellung und Installationstechniken.

Fr., ab 14.03.2014, 15:00–21:15 Uhr, Sa., 10:00–17:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Marcus Pauly, € 192,00, BS KE, 16 Std., Kurs Nr. 62911

↪ Teil 4: Windows 2008 Server, Win7 – Firewall & Sicherheit

Im Teil 4 arbeiten Sie eigenständig mit den bisherigen Inhalt aus den Teilen 2 und 3 und lernen den Umgang mit einer Public Key Infrastruktur kennen. Sie werden Applikationen durch SSH Tunnel umleiten und sich mit dem Thema Patchmanagement und WSUS beschäftigen. Weiterhin arbeiten Sie sich tiefer in die Gruppenrichtlinien des AD ein.

Fr., 09.05.2014, 16:00–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Marcus Pauly, € 72,00, BS KE, 6 Std., Kurs Nr. 62913

Linux-Café im BZ – offener Treff für offene Fragen

Wir sind ein Freundeskreis, der freie Software vielen Menschen näher bringen will. Wir treffen uns, unterhalten uns zwanglos, lösen Probleme, halten einen Vortrag – schauen Sie einfach mal kostenfrei vorbei!

Mo., 13.01./10.02./17.03./14.04./05.05./23.06.2014, 18:00–21:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Eintritt frei, 24 Std., Kurs Nr. 63015
Keine Anmeldung erforderlich!

Linux – Systemadministration

Im Kurs erfahren Sie, wie Sie Linux-Systeme einrichten und verwalten. Sie lernen unter anderem: Befehle und Shellskripten erstellen, Benutzer- und Prozesse verwalten, Festplatten und Dateisysteme einrichten, Hardware einbinden, Dienste steuern, den Bootprozess konfigurieren und Daten sichern.

Voraussetzung: Linux – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Di., ab 28.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (7x), Wilhelm-Löhe-Schule, Deutschherrnstraße 10, Zi. 1N33, Gerit Michaelis, € 224,00, BS KE, 28 Std., Kurs Nr. 63031

Linux – Netzadministration

Sie wollen ein TCP/IP-Netz unter Linux einrichten? Dann sind Sie hier richtig! Folgende Themen besprechen wir außerdem: TCP/IP-Stack, Ethernet und Wireless LAN, IPv4-Adressen, Routing und NAT, automatische Adressvergabe mit DHCP und Namensauflösung mit DNS, TCP und UDP, Portnummern und Netzwerk-Dienste, Fernadministration mit SSH und VNC, Drucken im Netz und Network File System (NFS).

Voraussetzung: Linux – Systemadministration oder vergleichbare Kenntnisse.

Di., ab 29.04.2014, 18:00–21:15 Uhr (6x), Wilhelm-Löhe-Schule, Deutschherrnstraße 10, Zi. 1N33, Gerit Michaelis, € 192,00, BS KE, 24 Std., Kurs Nr. 63039

E-Learning: Linux – Einführung mit Prüfungsvorbereitung

Sie werden online in verschiedene Linux Themen eingeführt und können sich zudem auf die Xpert- oder LPI Prüfungen vorbereiten. Der Kurs findet in Kooperation mit der Linux-Magazin Academy und dem Linux Professional Institute (LPI) statt. Sechs Monate können Sie auf Online-Vorträge zugreifen.
Mehr Infos unter: www.bz.nuernberg.de

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

€ 299,00, BS KE, Kurs Nr. 63055
Ihr Einstieg ist jederzeit möglich.

Datensicherung, Fehlerbehebung

PC-Probleme erkennen und lösen, Images erstellen

Gestern lief Ihr PC noch und heute will er nicht mehr starten oder er stürzt ständig ab? Wir zeigen Ihnen, wie Sie, als Laie, Fehler erkennen, welche Lösungsmöglichkeiten Windows bietet und wie Sie eine Imagesicherung erstellen. Der Kurs beinhaltet keine Technikschulung, sondern eine Anleitung, was Sie von der Softwareseite machen können.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Do., ab 03.04.2014, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Angelika Tobias, € 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61311

Datensicherung – damit Sie ruhig schlafen können

Schnell können Ihre wertvollen Daten zerstört sein – Ursachen können Hardwaredefekte, böswillige Programme, Fehlbedienungen oder Diebstahl sein. Wir zeigen Ihnen gute Strategien, wie Sie Ihre Datensicherungen komfortabel und regelmäßig mit Windows 7 durchführen können.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Do., 26.06.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Angelika Tobias, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61323

Programmieren, Websites erstellen

Einführung in die Programmierlogik

Programmieren lernen mit dem Java Hamster Modell

Mit dem Java Hamster Modell lernen Sie auf spielerische Art und Weise die Grundkonzepte des Programmierens kennen. Sie werden einen virtuellen Hamster steuern und bestimmte Aufgaben durchführen lassen. **Achtung: Das Wissen in diesem IT-Training ist die Grundlage für alle unsere weiterführenden Programmierkurse!**

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Sa., ab 11.01.2014, 10:00–16:00 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Heinrich Gailer, € 126,00, BS, 21 Std., Kurs Nr. 63260

Sa., ab 28.06.2014, 10:00–16:00 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Heinrich Gailer, € 126,00, BS, 21 Std., Kurs Nr. 63262

C# – Einführung (Programme für Windows)

C# (ausgesprochen C sharp) ist die systemeigene Sprache der . NET Umgebung. Mit C# können Sie Komponenten entwickeln, die sich in verschiedene Ausführungsumgebungen einfügen. Sie lernen die Grundlagen dieser sehr natürlichen Sprache kennen und schreiben erste Programme mit Visual Studio.

Voraussetzung: Programmierlogik – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Mo., ab 12.05.2014, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Petra Niepelski-Ahrend, € 182,00, 28 Std., Kurs Nr. 63273

Excel-Programmierung mit VBA, Einführung

Lernen Sie Excel programmieren! Schritt für Schritt erstellen Sie eigene Befehle und passen Makros an – die Ihre tägliche Arbeit vereinfachen bzw. automatisieren. Sie lernen unter anderem die Unterprogrammiertechnik und die wichtigsten Sprachelemente von VBA kennen.

Voraussetzung: Excel – Einführung und Grundlagen der Programmierlogik oder vergleichbare Kenntnisse.

Mi., ab 15.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 130,00, 20 Std., Kurs Nr. 61795

Excel-Programmierung mit VBA, Fortsetzung

In diesem Kurs erstellen Sie Ihre eigenen Funktionen und lernen die Grundlagen der ereignisgesteuerten Programmierung kennen. Sie erstellen eine grafische Benutzerschnittstelle (GUI) mit ActiveX Controls und binden ein Add-In in das Menüband ein.

Voraussetzung: Excel-Programmierung mit VBA – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Mi., ab 19.02.2014, 18:00–21:15 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 196,00, 28 Std., Kurs Nr. 61797

Java – Einführung

Mit interaktivem Tutorial

Hier lernen Sie grundlegende Elemente von Java kennen: einfache Datentypen, Variablen, Konstanten und Zuweisungen, Ausdrücke, Operatoren, boolesche Ausdrücke, Ein-Ausgabe und Kontrollstrukturen. Den objektorientierten Ansatz streifen wir in diesem Einführungskurs nur kurz. Als Schulungsunterlagen erhalten Sie ein umfangreiches und interaktives Tutorial.

Voraussetzung: Programmierlogik – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Di., ab 11.02.2014, 18:00–21:15 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 182,00, 28 Std., Kurs Nr. 63285

Java – Fortsetzung

Mit interaktivem Tutorial

Sie lernen mit Hilfe vieler praktischer Übungen den objektorientierten Ansatz von Java kennen: Objekte, Referenzen, Parameter, Klassendesign, Kapselung, Overloading, Vererbung, abstrakte Klassen und Schnittstellen. Als Schulungsunterlagen erhalten sie ein umfangreiches und interaktives Tutorial.

Voraussetzung: Java – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Di., ab 01.04.2014, 18:00–21:15 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 196,00, 28 Std., Kurs Nr. 63287

Java – Spezial: GUI

Mit interaktiven Tutorial

Sie lernen die Entwicklung grafischer Benutzeroberflächen mit Swing kennen. Folgende Themen werden unter anderem behandelt: Container-Objekte, grafische Komponenten wie Buttons, Textfelder, Sliders, Layout-Manager und die Ereignisbehandlung. Als Schulungsunterlagen erhalten sie ein umfangreiches und interaktives Tutorial.

Voraussetzung: Java – Fortsetzung oder vergleichbare Kenntnisse.

Di., ab 14.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 120,00, BS KE, 16 Std., Kurs Nr. 63297

PHP- Einführung

Sie lernen die grundlegenden Elemente der PHP-Programmierung kennen. Sie arbeiten mit Variablen, Zuweisungsanweisungen, wandeln Datentypen um und gehen auf Fehlersuche. Sie lernen Boolsche Ausdrücke und arithmetische Operatoren kennen, legen Arrays an und vieles mehr.

Voraussetzung: Programmierlogik – Einführung und HTML-Kenntnisse.

Do., ab 23.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 130,00, 20 Std., Kurs Nr. 67145

PHP und MySQL: datenbankgestützte Webseiten

Sie lernen, wie Informationen aus Datenbanken auf Internetseiten dynamisch angezeigt werden. Die Schwerpunkte sind: Interaktion mit Benutzern und Formularen, Publikation von MySQL-Daten im Web, Datei-Uploads, Authentifizierung, Cookies, Sessions und die Implementierung eines Warenkorbs.

Voraussetzung: HTML- und PHP-Kenntnisse.

Do., ab 13.03.2014, 18:00–21:15 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 196,00, 28 Std., Kurs Nr. 67147

Websites erstellen: Welche Möglichkeiten gibt es?

Sie möchten eine eigene Website haben, wissen aber nicht genau, welche Möglichkeiten und Systeme es gibt – und welche am besten für Sie geeignet sind? Wir erklären Ihnen die einzelnen Baukastensysteme wie HTML, CSS oder Java, wie Sie Dreamweaver und WordPress nutzen können und was der Unterschied zwischen den wichtigsten Content-Management-Systemen wie TYPO3 oder Joomla ist.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Di., 20.05.2014, 18:00–20:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Christoph Werner, € 30,00, BS, 3 Std., Kurs Nr. 67235

Texten für's Web

Schreiben lernten wir in der Schule, Texten nicht. Erfolgreiche Texte fürs Internet kommen schnell auf den Punkt, sind beliebt bei Suchmaschinen und langweilen nicht. In unserem eintägigen Kurs vergleichen wir Formulierungen und unternehmen in der Textwerkstatt eigene Versuche. Sie lernen wichtige Grundlagen und das Prinzip der „Verbalfloristik" nach Christian Pfaff. Bitte bringen Sie Ihren Lieblingsstift mit!

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Mi., 09.04.2014, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Malte Burdekat, € 80,00, BS KE, 8 Std., Kurs Nr. 67239

Jimdo: Schnell und einfach zur eigenen Website

Das Baukastensystem ohne Programmierkenntnisse

Einfach, einfacher, Jimdo. Damit können Sie blitzschnell und mit geringen Aufwand eine eigene Website basteln – und das Ganze ohne Programmierkenntnisse. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihren Webauftritt planen, das Layout gestalten, u. a. Bildergalerien und Formulare einbinden, mit Facebook verknüpfen und ein Gästebuch anlegen.

Voraussetzung: EDV- und Internetgrundlagen.

Sa., 31.05.2014, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Bernd Probst, € 56,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 67491

Apps für Android – einfach und schnell

Workshop

Ohne Programmierkenntnisse Apps für Android entwickeln und experimentieren? Das lernen Sie in diesem Kurs mit dem MIT-App-Inventor. Mit diesem Tool können Sie eigene Apps direkt in einem herkömmlichen Web-Browser mit vorgegebenen Bausteinen zusammensetzen. Im Anschluss können Sie die Apps an ein direkt verbundenes Smartphone senden oder sogar im Google-Play-Store veröffentlichen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Do., ab 08.05.2014, 18:00–21:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Bernd Probst, € 128,00, BS KE, 16 Std., Kurs Nr. 63399

© Bernd Probst

Bernd Probst: Lernen soll Freude machen!

„Als Anwendungsentwickler und -berater weiß ich: Gerade in der abstrakten EDV soll Neues lernen Freude machen. Deshalb baue ich spielerische Elemente in meine Kurse ein."

Ihre Website mit HTML – kompakt

Sie erlernen den Aufbau von HTML und gestalten schnell und wirkungsvoll einen Webauftritt: Sie formatieren Texte, setzen Farbakzente, binden Bilder und Grafiken ein und erstellen Links. Außerdem lernen Sie, wie Sie Formulare, Auswahllisten, Checkboxen, Eingabe- und Suchfelder richtig anwenden.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Sa. u. So., ab 15.02.2014, 10:00–17:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Sven Mainka, € 112,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 67115

Sa. u. So., ab 21.06.2014, 10:00–17:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Sven Mainka, € 112,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 67117

Professionelle Website: Einführung mit HTML5/CSS

Intensivkurs

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen kennen, um eine professionelle Internetseite zu erstellen, zu aktualisieren und zu verwalten. Die Schwerpunkte sind: HTML-Syntax, Textstrukturierung, Links, Grafiken, Tabellen, Formulare, grundlegende Formatierung mit CSS und Suchmaschinenoptimierung.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Mo., ab 10.02.2014, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Heinrich Gailer, € 168,00, 28 Std., Kurs Nr. 67121

Professionelle Website: Fortsetzung mit CSS3

Intensivkurs

Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Profi-Website mit CSS3 gestalten: Elemente positionieren, mit Ebenen arbeiten, Formulare gestalten, Navigationsleisten und ein Layout entwerfen. Sie lernen wichtige CSS3- und HTML5-Merkmale kennen, u. a. Media Queries für mobile Geräte. Sie erfahren, wie Sie wiederkehrende Inhalte in externe Dateien auslagern und JavaScript für dynamische Klappmenüs einbinden.

Voraussetzung: HTML-Kenntnisse.

Mo., ab 28.04.2014, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Heinrich Gailer, € 196,00, 28 Std., Kurs Nr. 67125

HTML5 Programmierung mit JavaScript, Einführung

Mit vielen Übungen lernen Sie in diesem Kurs die Grundlagen der HTML5 Programmierung mit JavaScript und dem Document Object Model (DOM) kennen. Neben JavaScript (Datentypen, Kontrollstrukturen, Arrays, Objekte, Funktionen) lernen Sie, wie Sie einem HTML-Dokument, dynamische Elemente hinzufügen und Anwenderdaten dauerhaft mit Local Storage API speichern.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in HTML und CSS, sowie Grundkenntnisse einer Programmiersprache.

Sa., ab 26.04.2014, 09:00–15:30 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 126,00, BS KE, 21 Std., Kurs Nr. 67133

HTML5 Programmierung mit JavaScript, Fortsetzung

Sie lernen, wie Sie HTML5 Applikationen Daten von Web Diensten verarbeiten können (JSONP), wie man mit dem Element Canvas Grafiken erzeugt und Videos ohne Plug-Ins integriert und steuert. Sie erfahren, wie man Daten offline speichert (Web Storage) und Web Workers einsetzt, um die Blockade der Webanwendung durch rechenintensive Aufgaben zu verhindern.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in HTML und CSS, sowie Grundkenntnisse einer Programmiersprache.

Mi., ab 21.05.2014, 18:00–21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 130,00, BS KE, 20 Std., Kurs Nr. 67135

Mobile Websites erstellen mit jQuery Mobile

jQuery Mobile ermöglicht Ihnen eine komplette Entwicklung von Webanwendungen für mobile Endgeräte wie Smartphones oder Tablet-PCs. Das Gute ist: Die Anwendung muss nur einmal erstellt werden und läuft dann auf allen großen Betriebssystem wie Android, iOS, Blackberry, Windows Phone, Palm OS usw. Im Kurs erstellen Sie eine kleine App und bekommen auch Einblicke in jQuery UI.

Voraussetzung: HTML- und JavaScript-Grundlagen.

Sa. u. So., ab 05.04.2014, 09:30–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Stefan Toman, € 136,00, BS KE, 16 Std., Kurs Nr. 63299

CSS Cascading Style Sheets – kompakt

Browserübergreifendes Webdesign

Cascading Style Sheets sind ausgelagerte Formatvorlagen, die das Aussehen eines Webauftritts steuern. Sie lernen, wie Sie professionell mit CSS umgehen, komplette Seiten ohne Tabellen gestalten und so arbeiten, dass diese für alle Browser und mobile Endgeräte funktionieren. Sie erstellen eine Navigation in CSS, gestalten Formulare und erhalten Tipps und Tricks zum Stylesheet-Aufbau.

Voraussetzung: HTML-Kenntnisse.

Sa. u. So., ab 26.04.2014, 09:00–16:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Heinrich Stahl, € 96,00, BS KE, 16 Std., Kurs Nr. 67153

Highspeed-Websites: Geschwindigkeit optimieren

Technische Grundlagen, Test-Tools & Lösungen

Die Performance ihrer Website ist ein entscheidendes Kriterium, ob sich die Besucherinnen und Besucher gerne dort aufhalten – und, ob Ihr Webauftritt erfolgreich ist. In diesem IT-Training lernen Sie die wichtigsten Methoden kennen, um die Geschwindigkeit Ihrer Website zu optimieren.

Voraussetzung: HTML-, CSS- und Javascript-Grundkenntnisse.

Sa., 15.02.2014, 09:00–16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Heinrich Stahl, € 80,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 67141

WordPress – einen Blog einrichten und nutzen

Inklusive 2-wöchiger Forumsbetreuung

WordPress wird als das beste und flexibelste kostenfreie Blogprogramm angesehen – nutzen Sie die Möglichkeiten, um einfach, aber professionell zu bloggen! Sie lernen die Installation, realisieren gutes Aussehen, verfeinern Ihr Internet-Marketing und kümmern sich um die Suchmaschinenoptimierung. Außerdem werden Sie nach dem Kurs von unserem Dozenten in einem Online-Forum betreut.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Mi., 02.04.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 36,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 67231

freelearning vhs

E-Learning: WordPress – Einführung

Sie wollen Ihre eigene Website oder Ihren eigenen Blog schreiben? Das Online-Training bietet umfassendes Wissen für Sie. Ihr Trainer Hans-Georg Eßer, Chefredakteur von EasyLinux, betreut Sie in zwölf Lektionen im praxisorientierten Workshop zum Mitmachen. Mehr Informationen finden Sie unter: www.bz.nuernberg.de

Voraussetzung: EDV-Grundlagen und Internetzugang.

€ 99,00, BS KE, Kurs Nr. 67237
Ihr Einstieg ist jederzeit möglich.

Joomla! CMS – Einführung

Joomla eignet sich als CMS ausgezeichnet für die einfache Erstellung dynamischer Internetseiten, auch mit mehreren Autoren. Es ist einfach zu bedienen, flexibel und sorgt damit für schnellen Erfolg. Außerdem zeigen wir Ihnen die Installation und Struktur des Systems.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Do., ab 13.02.2014,
18:00–21:15 Uhr (3x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03,
Gerhard Wallfahrer, € 96,00, BS,
12 Std., Kurs Nr. 67471

Joomla! CMS – Fortsetzung

Weiter geht es in die Tiefen von Joomla: Sie verwalten Benutzer und deren Rechte, wählen Module aus und organisieren Dateien und Medien. Danach erstellen wir einen suchmaschinenfreundlichen und barrierefreien Content, passen die Templates an und zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Website sichern.

Voraussetzung: Joomla! CMS – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Do., ab 20.03.2014,
18:00–21:15 Uhr (3x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03,
Gerhard Wallfahrer, € 108,00, BS,
12 Std., Kurs Nr. 67475

Joomla! CMS – Spezial: Workshop

Geben Sie Ihrem Joomla! Template Ihre Note und gestalten Sie Ihr Eigenes Template. Steigen Sie ein in das Rechtesystem von Joomla! und lernen Sie dieses anhand von konkreten Beispielen kennen, damit Sie effektiv Zugriffsebenen und Benutzergruppen anlegen können.

Voraussetzung: Joomla! CMS – Fortsetzung oder vergleichbare Kenntnisse.

Do., ab 08.05.2014,
18:00–21:15 Uhr (2x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03,
Gerhard Wallfahrer, € 80,00, BS,
8 Std., Kurs Nr. 67477

Joomla! CMS – Spezial: Workshop für Redakteurinnen und Redakteure

Mit Joomla! können Sie redaktionelle Websites einfach und schnell verwalten. Anhand der Kategorien und des Rechtesystems bauen Sie ein Redakteuresystem auf, z.B. in welchen Bereichen die Redaktionsmitarbeitenden Zugriff haben dürfen – vom Login über das Bearbeiten bis hin zur Veröffentlichung. Das alles üben wir anhand von vielen Fallbeispielen.

Voraussetzung: Joomla! CMS – Fortsetzung oder vergleichbare Kenntnisse.

Do., 22.05.2014, 18:00–21:15 Uhr,
südpunkt, Pillenreuther Straße 147,
Zi. 2.03, Gerhard Wallfahrer, € 40,00,
BS, 4 Std., Kurs Nr. 67479

TYPO3 CMS: Für Redakteurinnen und Redakteure

Dieses IT-Training richtet sich an Nutzer/-innen, die Inhalte für eine Webseite einpflegen: Vom Login, über Seitentypen und den einfachen Arbeitsablauf in TYPO3, bis hin zum Verwalten von Dateien und Medien, lernen Sie die wesentlichen Funktionen kennen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen, Ordnerstrukturen und Office-Kenntnisse.

Di., ab 21.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Christoph Werner,
€ 56,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 67461

TYPO3 CMS Administration – Einführung

Sie erfahren, wie man eine TYPO3-Version sicher auswählt und einrichtet, welche Stolperfallen beim Installieren und Konfigurieren bestehen und wie man mit einem leeren TYPO3 loslegt. Natürlich beschäftigen wir uns auch mit TYPOScript und wie Sie damit die Grundeinstellungen im System vornehmen. Desweiteren installieren und konfigurieren wir gemeinsam wichtige Plug-Ins.

Voraussetzung: HTML-Kenntnisse.

Fr., ab 21.02.2014, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:30 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Dr. Daniel Feldmann,
€ 96,00, BS KE, 12 Std., Kurs Nr. 67465

TYPO3 CMS Administration – Fortsetzung

In diesem IT-Training befassen wir uns ausführlich mit dem Backend des TYPO3 und lernen die wichtigsten Konfigurations- und Einstellungsmöglichkeiten kennen – und die Grundprinzipien des TYPO-Scripts. Wir werden außerdem verschiedene Backend-Module und Extensions unter die Lupe nehmen. Am Ende ist das Backend fertig konfiguriert und für die Realisierung Ihres Webprojekts bereit.

Voraussetzung: TYPO3 CMS Administration – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Fr., ab 14.03.2014, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:30 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Dr. Daniel Feldmann,
€ 108,00, BS KE, 12 Std., Kurs Nr. 67467

TYPO3 CMS – Spezial: Webdesign

Workshop

In diesem IT-Training bauen Sie eine kleine Website mit TYPO3 und erhalten wichtige Informationen, wie das schnell und unkompliziert funktioniert. Sie binden HTML-Vorlagen, Grafiken, Scripte und Stylesheets in das System ein und erfahren, wie Sie TYPOScripting richtig in Bezug auf HTML und CSS einsetzen. Wissen zur Extensionsentwicklung und fertige Vorlagen bekommen Sie mit auf dem Weg.

Voraussetzung: TYPO3 CMS Administration – Fortsetzung oder vergleichbare Kenntnisse.

Sa., 03.05.2014, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 4.23, Dr. Daniel Feldmann, € 76,00, BS KE, 8 Std.,
Kurs Nr. 67469

Internet, Marketing, Social Media

Schützen Sie Ihre privaten E-Mails und Daten!

Verschlüsselung mit PGP und GnuPG

Ihr Praxisworkshop zum Thema Datenverschlüsselung! Dass Geheimdienste und Behörden weltweit im großen Maßstab Mails mitschneiden und Daten speichern, ist bekannt. Mit den Programmen PGP (Pretty Good Privacy) und GnuPG (GNU Privacy Guard) können Sie Ihre Daten sicher verschlüsseln, um Ihre privaten Daten zu schützen oder öffentlich zugängliche Daten zu signieren.

Voraussetzung: E-Mail-Account bei einem Webmail-Dienst.

Sa., 25.01.2014, 10:00–17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.01, Sven Mainka, € 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 66503

Internetrecherche – schnell und effektiv

Inklusive Datenschutz & Sicherheit

Gezielt im Internet das suchen, was Sie brauchen? Dafür benötigen Sie die richtige Strategie – diese zeigen wir Ihnen im Kurs. Dabei erfahren Sie vieles über Datenschutz und Sicherheit, damit Sie nicht auf die falsche Seite geraten. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Suchergebnisse richtig einschätzen, effektiv suchen, mit Lesezeichen arbeiten und was es für Suchmaschinen gibt.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Do., 05.06.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 4.18, Angelika Tobias, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 66431

So machen Sie Ihr Internet sicher!

IT-Security: Virenschutz, Firewall & Co.

Im Kurs zeigen wir Ihnen die wichtigsten Sicherheitseinstellungen und wie Sie sich vor einem Virenbefall schützen. Wir informieren Sie über Sicherheitssysteme beim Online-Banking (iTAN, smsTAN, chipTAN, HBCI- und BestSign-Verfahren) sowie über Tricks der Betrüger. Außerdem lernen Sie, wie eine Firewall funktioniert, was Würmer und Trojaner sind und wie Sie die Plagegeister wieder los werden.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Do., ab 20.02.2014, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Angelika Tobias, € 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 66425

So machen Sie Ihr Internet sicher für Ihr Kind!

Spiele, Soziale Netzwerke, Schutzsoftware & mehr

Für Ihr Kind ist das Internet sehr wichtig, egal ob für die Schule oder in der Freizeit. Doch: Wo gibt es sinnvolle Informationen, Spiele oder Suchmaschinen für Kids? Was sind die Risiken und Möglichkeiten von facebook oder Chatrooms? Antworten dazu und Tipps für Schutzsoftware und Weiterbildungsseiten für Eltern bekommen Sie im Kurs.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Di., 03.06.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Christian Bellaj, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 66427

Musikdownload für alle!

Musik im Internet finden, aufzeichnen, downloaden, kaufen oder anbieten

Sie mögen Musik? Im Internet finden Sie fast jeden Song, egal welcher Stil oder welches Jahrzehnt. Aber was darf man mit dieser Musik und was nicht? Wie lade ich die Musik auf meinen Computer oder MP3-Player? Im Kurs erfahren Sie etwas über Urheberrecht und wie Sie an die Musik gelangen, die Ihnen am Herzen liegt.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Di., 29.04.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Christian Bellaj, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 67501

eBay – erfolgreich verkaufen

Sie wollen ein Produkt so in eBay einstellen, dass es zu einem guten Preis ersteigert wird? Wir zeigen Ihnen, wie Sie auf Ihr Angebot aufmerksam machen, es zur richtigen Zeit einstellen und die passenden Fotos hochladen. Außerdem besprechen wir Themen wie Bezahlung, Versand, Garantie und Sicherheit.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Di., 27.05.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Achim Pöllmann, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 66073
Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an Privatverkäufer.

Cloud-Computing

Inklusive Datenschutz & Sicherheit

Wie funktioniert diese Sache mit der „Wolke"? Das und die wichtigsten Cloud-Dienste (DropBox, SkyDrive, iCloud etc.) lernen Sie im Kurs kennen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Daten jederzeit und von jedem Gerät (PC, Apple Mac, Smartphone, Tablet usw.) nutzen können. Außerdem gehen wir auf das Thema „Sicherheit" ein.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Mo., 07.04.2014, 18:00–21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Yüksel Say, € 40,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 66283

Internet-Marketing

Jeder Klick zählt! Je häufiger auf Ihre Website zugegriffen wird, desto erfolgreicher ist sie. Lernen Sie im Kurs die wichtigsten Internetmarketing-Maßnahmen kennen. Dazu gehört das richtige Konzept und die passende Strategie. Wir klären Sie auf über: strategisches und operatives Marketing, Web PR und Adwords Kampagnen.

Voraussetzung: Internet-Grundkenntnisse.

Mo., 20.01.2014, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Jochen Schnabel, € 80,00, BS KE, 8 Std., Kurs Nr. 66313

© Jochen Schnabel

Jochen Schnabel: Mission „Digitales Marketing"

„Mit meiner Erfahrung aus fast 25 Jahren Marketing, IT und Betriebswirtschaft bin ich auf der Mission, kleinen Unternehmen in meiner Heimatregion Schritte zur effizienten Informationsreflexion zu zeigen. Social Media und Online-Marketing bringen die IT direkt in Ihre Marketing- und Kommunikations-Abteilung. „Smart Data" zu gewinnen und mit den Vorteilen der Netzwerk-Kommunikation in die Entscheidungskreisläufe zu integrieren, ist die neue Aufgabe zur Marktführerschaft – egal, ob regional oder global. Damit sich zuletzt auch Ihre Investitionen in Facebook, Twitter und Co für Sie auszahlen!"

Suchmaschinenmarketing (SEM)

Mit effektiver Suchmaschinenoptimierung (SEO = Search Engine Optimization) und Suchmaschinenwerbung (SEA = Search Engine Advertising) machen Sie Ihre Website bekannter und erfolgreicher. Wir zeigen Ihnen, wie Suchmaschinen funktionieren und wie Sie Ihr Ranking, z. B. durch Keyword-Analyse, deutlich erhöhen können – damit Ihre Website angeklickt wird!

Voraussetzung: Internet-Grundkenntnisse.

Mo., 17.02.2014, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Jochen Schnabel, € 80,00, BS KE, 8 Std., Kurs Nr. 66317

Texten für's Web

Schreiben lernten wir in der Schule, Texten nicht. Erfolgreiche Texte fürs Internet kommen schnell auf den Punkt, sind beliebt bei Suchmaschinen und langweilen nicht. In unserem eintägigen Kurs vergleichen wir Formulierungen und unternehmen in der Textwerkstatt eigene Versuche. Sie lernen wichtige Grundlagen und das Prinzip der „Verbalfloristik" nach Christian Pfaff. Bitte bringen Sie Ihren Lieblingsstift mit!

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Mi., 09.04.2014, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Malte Burdekat, € 80,00, BS KE, 8 Std., Kurs Nr. 67239

E-Mail-Marketing

Inklusive Datenschutz & Sicherheit

Sie wollen Ihre Kunden an sich binden und neue Kunden gewinnen? E-Mail-Marketing hilft Ihnen dabei! Es ist kostengünstig, schnell und effektiv. Wir geben Ihnen wichtige Tipps und Tricks, wie Sie E-Mails und Newsletter wirkungsvoll gestalten und gezielt einsetzen, an E-Mail-Adressen gelangen und die richtige Software finden.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Mo., 17.03.2014, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Stefan Frisch, € 80,00, BS KE, 8 Std., Kurs Nr. 66319

Google AdWords und Google Analytics, Einführung

Keywords, Anzeigentexte & Conversation-Tracking

Sie wollen die beliebten Tools Google AdWords und Google Analytics nutzen, um für Ihre Produkte und Dienstleistungen zu werben? In diesem IT-Training erfahren Sie, wie Google AdWords Sie mit potenziellen Kunden zusammenbringen kann und Sie mit Google Analytics Ihre Daten auswerten können. Sie lernen, wie Sie knackige Anzeigen formulieren und die richtigen Schlüsselwörter (Keywords) auswählen.

Voraussetzung: EDV- und Internetgrundlagen.

Di., 08.04.2014, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Wilfried Lesch, € 80,00, BS KE, 8 Std., Kurs Nr. 66321

Content-Marketing

Website-Inhalte verbessern, Attraktivität und Besucherzahlen erhöhen

Wäre es nicht ideal, wenn Ihre Website oder Social Media-Präsenz mehr Besucher/-innen anziehen würde, die sich wirklich für Ihre Themen interessieren? Wenn die Besucher/-innen Sie empfehlen und andere Websites zu Ihnen verlinken würden – und Ihr Webauftritt langfristig besser auffindbar durch Suchmaschinen wäre? Dafür bietet Ihnen das Seminar fundierte und umsetzbare Praxis-Tipps.

Voraussetzung: EDV- und Internetgrundlagen.

Sa., 10.05.2014, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Frank Neuhaus, € 80,00, BS KE, 8 Std., Kurs Nr. 66325

Neuromarketing im Internet

Erkenntnisse der Gehirnforschung nutzen

Neuromarketing liegt voll im Trend! Firmen nutzen schon seit Jahren die Erkenntnisse daraus, um Ihre Unternehmenskommunikation strategisch zu optimieren und sich besser auf dem Markt zu positionieren. Im Kurs erfahren Sie, wie Sie mit diesem Wissen Ihre Produkte oder Dienstleistungen passend im Internet präsentieren und dadurch passende Kundinnen und Kunden anziehen können.

Voraussetzung: EDV- und Internetgrundlagen.

Sa., 28.06.2014, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Frank Neuhaus, € 80,00, BS KE, 8 Std., Kurs Nr. 66327

© Frank Neuhaus

Michael Frank Neuhaus: Geballtes Marketing-Wissen

„Ich arbeite seit 1992 als Werbekaufmann und habe mich 1999 mit strategischer Marketing-Beratung und agilem Projekt-Management selbständig gemacht. Seit 2006 liegt mein Umsetzungs-Schwerpunkt auf dem Social Media-Management und dem Ghostwriting. Hierbei setze ich auf Wissens-Management, Content- und Neuro-Marketing, wozu ich seit 2008 auch Seminare bei unterschiedlichen Akademien gebe."

Webshop eröffnen – leicht gemacht

Sie wollen Ihren eigenen Webshop, pflegeleicht und flexibel? Wir zeigen Ihnen wie das geht und welche Software Ihnen dabei hilft. Sie erfahren, wie Sie sich bei Amazon oder anderen Betreibern beteiligen können. Außerdem bekommen Sie wichtige Infos zum sozialen Netzwerken: Wie Sie an Kontakte gelangen, um Ihr Geschäft voranzutreiben.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Di., 18.03.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Christoph Werner, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 67445

Magento: Schnell und einfach zum eigenen Webshop

Lernen Sie den aktuellen Star unter den freien Shop-Systemen kennen: Magento. Im Kurs zeigen wir Ihnen praxisorientiert, wie Sie Schritt für Schritt Ihren eigenen Online-Shop im Internet erstellen, Ihre Produkte einpflegen, Kunden verwalten und neben den Zahlungsformen auch die Marketing- und Statistikfunktionen nutzen können.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Di., ab 06.05.2014, 18:00–21:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 96,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 67449

video2brain

Social Media mit Facebook & Co.

Für Business und Privat

Kennen Sie die vielfältigen Möglichkeiten, die Sie in sozialen Netzwerken wie Facebook, Twitter, Xing und Google+ haben? In diesem Kompaktkurs lernen Sie die Social-Media-Angebote so einzusetzen, dass Sie den größtmöglichen Nutzen davon haben. Natürlich werden wir auch das Thema Datenschutz besprechen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Mo., 10.03.2014, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Stefan Frisch, € 80,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 62433

Facebook für Ihr Unternehmen

Fanpage & Gruppen

Nutzen Sie die Social-Media-Plattform Facebook für Ihr Unternehmen! Wir zeigen Ihnen, wie Sie eine professionelle Fanpage einrichten und Fans generieren. Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie die Seite pflegen und welche Kapazitäten Sie dafür einplanen müssen. Weitere Themen sind: Aufwand vs. Nutzen und Kosten vs. Leistung.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Mo., 24.03.2014, 09:00–12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Yüksel Say, € 40,00, BS KE, 4 Std., Kurs Nr. 62435

Digitale Identität: Online professionell auftreten

Inklusive Datenschutz & Sicherheit

Wir alle haben eine digitale Identität im Netz – am besten professionell (falls uns jemand „googelt"). Im Kurs zeigen wir Ihnen die ganze Bandbreite der Möglichkeiten, z. B. Reputationsdienste, Social Communities, vCard-Editoren, Impressum-Generator, QR-Code. Außerdem besprechen wir die rechtliche Grundlage zu diesem Thema und wie Sie Spuren im Netz entfernen können.

Voraussetzung: EDV- und Internetgrundlagen.

Mo., 28.04.2014, 09:00–16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Yüksel Say, € 80,00, BS KE, 8 Std., Kurs Nr. 66301

Digitale Fotografie, Bildbearbeitung

Digitale Fotografie: Kamera kennenlernen & Bilder bearbeiten

In dieser Schulung lernen die technischen Grundlagen einer Digitalkamera kennen und werden in die Bildgestaltung der Digitalen Fotografie eingeführt. Im Anschluss ziehen Sie Ihre erstellten Fotos auf den Computer und optimieren diese mit Picasa, einem kostenfreien Bildbearbeitungsprogramm. Sie brennen Ihre Bilder auf CD oder versenden diese per E-Mail.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Sa., 25.01.2014, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sonja Drögehoff, € 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 64103
Falls vorhanden: bitte Kamera inklusive Kabel, Bedienungsanleitung und einen USB-Stick mitbringen.

Digitale Spiegelreflexfotografie

Weißabgleich, Blende, Belichtung & mehr

Ihr optimales Seminar, wenn Sie die vielfältigen Funktionen Ihrer digitalen Spiegelreflexkamera ausnutzen wollen – die eine fantastische Bildqualität ermöglicht und kaum noch Wünsche offen lässt. Neben den technischen Grundlagen bekommen Sie fundiertes und praxisorientiertes Wissen für erstklassige Fotos.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Di., ab 14.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Harald Leikauf, € 66,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 64111
Falls vorhanden: bitte Kamera inklusive Kabel, Bedienungsanleitung und einen USB-Stick mitbringen.

Sa., 15.02.2014, 09:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Harald Leikauf, € 55,00, BS, 10 Std., Kurs Nr. 64113
Falls vorhanden: bitte Kamera inklusive Kabel, Bedienungsanleitung und einen USB-Stick mitbringen.

Do. u. Fr., ab 27.03.2014, 09:00–15:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 77,00, BS, 14 Std., Kurs Nr. 64115
Falls vorhanden: bitte Kamera inklusive Kabel, Bedienungsanleitung und einen USB-Stick mitbringen.

Di., ab 24.06.2014, 18:00–21:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Harald Leikauf, € 66,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 64117
Falls vorhanden: bitte Kamera inklusive Kabel, Bedienungsanleitung und einen USB-Stick mitbringen.

Erstellen Sie Ihr Fotobuch!

Sie wollen Ihren letzten Urlaub oder schöne Momente in einem Fotobuch festhalten? Mit dem CEWE-Fotobuch können Sie Seite für Seite Ihre Lieblingsbilder so anordnen, wie es Ihnen gefällt. Sie können verschiedene Hintergründe und Texte dazu gestalten, Effekte hinzufügen und sogar Bilder farblich verändern. Wie das geht, zeigen wir Ihnen im Kurs.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Do., 10.04.2014, 18:00–21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Michael Geßner, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 64124
Sie können gerne eigene Bilder auf USB-Stick mitbringen.

MAGIX Fotoshow – Ihre Bilder leben!

Hier lernen Sie das kostengünstige Programm „MAGIX Fotos auf CD & DVD“ kennen. Damit können Sie Ihre digitalen Fotos als Show oder als Film auf dem Computer oder DVD-Player (auch in HD) abspielen. Mit Überblendeffekten, Bildkamerafahrten, Zooms, Hintergrundmusik und -sprache erleben Sie Ihre schönsten Bilder in einer neuen Dimension.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Do., ab 26.06.2014, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Bernd Probst, € 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 64135

Dias und Durchlichtvorlagen schnell digitalisieren

Sie haben alte Dias und wollen diese in das digitale Zeitalter retten? Mit ein wenig Zubehör und einer Digitalkamera ist das abfotografieren schnell und hochwertig (ohne speziellen Scanner) möglich! Wir zeigen Ihnen die benötigte Ausrüstung und wie Sie am besten vorgehen – von der Dateiumwandlung bis zur RAW-Erstellung.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Fr., 04.04.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Christian Schuster, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 64143
Bitte bringen Sie Ihre DSLR oder Digitalkamera zum individuellen Test mit.

Gimp – Einführung

Kostenlose Bildbearbeitungssoftware

Gimp ist ein professionelles Programm zur Bildbearbeitung, mit dem Sie Ihre Fotos optimieren können. Die kostenlose Software hat tolle Möglichkeiten, die den Vergleich mit Photoshop nicht zu scheuen brauchen. Lernen Sie Gimp und seine leistungsfähigen Werkzeuge kennen und lieben. Mehr Infos: www.luftikus-kws.de/gimp.htm

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Do., ab 13.03.2014, 18:00–21:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Michael Geßner, € 60,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 64201
Bitte USB Stick mitbringen.

Fr., ab 23.05.2014, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Michael Geßner, € 60,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 64203
Bitte USB Stick mitbringen.

Gimp – Fortsetzung

Kostenlose Bildbearbeitungssoftware

Der Schwerpunkt liegt in diesem Computerkurs bei der Bildbearbeitung: von der Retusche über Masken und Verläufe bis hin zum perspektivische Klonen ist alles dabei. Außerdem nutzen Sie Werkzeuge wie Morphing mit IWarp oder neue PlugIns um Ihre Fotos zu verändern. Mehr Infos: www.luftikus-kws.de/gimp.htm

Voraussetzung: Gimp – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Fr., ab 27.06.2014, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Michael Geßner, € 66,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 64209
Bitte USB Stick mitbringen.

Adobe Photoshop Elements 10 – kompakt

Fotos retuschieren, Texte erstellen und Organizer verwenden

Adobe Photoshop Elements, der kleine Bruder von Adobe Photoshop, bietet Ihnen die wichtigsten Funktionen und kostet erheblich weniger! Im Kurs retuschieren Sie Bilder, erstellen Ebenen, fügen Texte ein und erfahren, wie die Schnellbearbeitung und die Bildverwaltung funktioniert.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Fr., ab 23.05.2014, 16:30–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Lisa Haselbek, € 168,00, BS, 28 Std., Kurs Nr. 64217

Adobe Photoshop CS6 – Einführung

Im Kurs erklären wir Ihnen, wie Sie Bilder von Ihrer Digitalkamera auf den PC übertragen oder einscannen. Danach geht es an die Werkzeugpalette: Sie erfahren, wie Sie Ihre Bilder mit Tonwertkorrektur, Filtern und Effekten so verändern können, dass jedes Foto fast zu einem Meisterwerk wird.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

↳ **Werkzeugleiste, Ebenen & Co.**

Di. u. Mi., ab 21.01.2014, 09:00–16:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Werner Tharandt, € 112,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 64221

Mo., ab 10.03.2014, 18:00–21:15 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Werner Tharandt, € 196,00, 28 Std., Kurs Nr. 64225

Sa. u. So., ab 03.05.2014, 09:00–16:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Wieland Piehler, € 112,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 64231

Adobe Photoshop CS6 – Fortsetzung

Pfadwerkzeuge, Ebenenmasken, Smart-Objekte & mehr

Erstellen Sie mit Adobe Photoshop professionelle Bildillustrationen und Fotocollagen! Lernen Sie fortgeschrittene Techniken wie das Messen von Farbe und Größe kennen. Führen Sie Beautyretuschen durch, arbeiten Sie mit Ebenenmasken und gestalten Sie Ihre Werkzeugspitzen selbst. Im Kurs beziehen wir Ihre Ideen und Vorschläge gerne mit ein!

Voraussetzung: Adobe Photoshop – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Di. u. Mi., ab 13.05.2014, 09:00–16:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Werner Tharandt, € 128,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 64253
Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Adobe Photoshop CS6 – Spezial: Anzeigen und Flyer

Von der Erstellung bis zur Druckaufbereitung

Von der Gestaltung bis zur Druckaufbereitung: In diesem Kurs zu Adobe Photoshop bekommen Sie umfassendes Wissen, wie Sie eigene Anzeigen und Flyer gestalten und Ihre Dateien so aufbereiten, dass Sie diese an Druckereien oder Zeitungsverlage zum Weiterverarbeiten senden können.

Voraussetzung: Adobe Photoshop – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Mi., ab 02.04.2014, 18:00–21:15 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 88,00, BS KE, 8 Std., Kurs Nr. 64263
Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Adobe Photoshop CS6 – Spezial: Freistellen

Freistellen ist die Königsdisziplin in der digitalen Bildbearbeitung. Adobe Photoshop hält für Sie dafür jede Menge Werkzeuge bereit. Im Kurs gehen wir effektiv vor: Wir erstellen und optimieren Auswahlen und Masken, um dann sauber und realistisch freizustellen. Außerdem zeigen wir Ihnen die technischen Möglichkeiten und Grenzen der Software.

Voraussetzung: Adobe Photoshop – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Mi., ab 19.02.2014, 18:00–21:15 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 60,00, BS KE, 8 Std., Kurs Nr. 64265

Adobe Photoshop CS6 – Spezial: Composing und Malen

Auf den Titelseiten von Zeitschriften oder in Werbeanzeigen sieht man häufig aufwändige Bildretuschen und fragt sich oft: Wie machen die das nur? High-End-Bildretusche und High-End-Composings bringt Licht ins Dunkel und erläutert Ihnen an vielen Praxisbeispielen, wie Sie aus einfachen Digitalbildern packende Montagen kreieren können!

Voraussetzung: Adobe Photoshop – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Mi., 26.03.2014, 18:00–21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 30,00, BS KE, 4 Std., Kurs Nr. 64267

Adobe Photoshop CS6 – Spezial: Beautyretusche

Digitales Make-Up, Körperformen & Hochglanz-Finishing

In diesem Workshop wird aufgehübscht! Mit Adobe Photoshop verbessern wir sanft Gesichtsmerkmale, Körperformen und Symmetrie und zaubern mit digitalem Make-up. Mit Werkzeugen wie dem Bereichsreparatur-Pinsel, dem Ausbessern-Werkzeug und verschiedenen Filtern entfernen wir Hautunebenheiten und kleinere Falten – ohne, dass die natürliche Struktur der Haut verloren geht.

Voraussetzung: Adobe Photoshop – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Mi., 09.07.2014, 18:00–21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 30,00, BS KE, 4 Std., Kurs Nr. 64269

Adobe Photoshop CS6 – Spezial: Produktivitätsturbo

Aktionen, Stapelverarbeitung, Droplets & Bridge

Gehen Sie einfache Wege mit Adobe Photoshop: Aktionen, Stapelverarbeitung, Droplets und die Bridge helfen Ihnen dabei. Sie möchten z. B. bei einer großen Anzahl an Bildern die gleiche Auflösung? Zeichnen Sie Ihre gewünschten Vorgänge auf und lassen Sie Photoshop für sich arbeiten!

Voraussetzung: Adobe Photoshop – Fortsetzung bzw. sehr gute Kenntnisse in Photoshop.

Di., 03.06.2014, 18:00–21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 88,00, BS KE, 4 Std., Kurs Nr. 64261

Das RAW-Format – Ihr Weg zu perfekt digitalen Bildern

Kameraeinstellungen, Software & Weiterbearbeitung

Nutzen Sie bereits die RAW-Daten Ihrer Digitalkamera? Nur so bekommen Sie Ergebnisse, die ein JPEG-Format bereits verschluckt hätte. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Details retten, Schärfe oder Kontrast selbst bestimmen und Ihren Bildern ein individuelles Aussehen verleihen. Wir arbeiten im Kurs mit Adobe Programmen.

Voraussetzung: Adobe Photoshop – Einführung, Grundlagen der Fotografie.

Di., 04.02.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Harald Leikauf, € 40,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 64271
Bitte bringen Sie Ihre Digitalkamera und einige RAW-Dateien mit.

Sommer-Workshop: Grafikdesign, Bildbearbeitung & Publishing mit Adobe CS6

Individuelle Rundumbetreuung an einem Vormittag

Sie haben individuelle Fragen zu Adobe Illustrator, Photoshop, InDesign, Bridge oder dem RAW-Converter? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie! Denn: An diesem Vormittag legen Sie die Inhalte fest. Ihre Themen werden Sie anhand von kleinen Übungseinheiten bearbeiten und unsere Kursleitung wird Ihnen mit Tipps und Anregungen zur Seite stehen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Adobe Photoshop, InDesign und Illustrator

Mi., 30.07.2014, 09:00–12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Oliver Breiing, € 45,00, BS KE, 4 Std., Kurs Nr. 64280
Der Kurs findet in einer Kleingruppe statt.
Bitte klären Sie spezielle Wünsche vorher mit uns ab.

Design, Technisches Zeichnen

Adobe Design Standard CS6: Photoshop, InDesign & Illustrator – Einführung

Crashkurs mit Workshopcharakter

Adobe Photoshop, InDesign und Illustrator – alles in einem Kurs! Das macht auch Sinn, da die Programme häufig ineinander greifen. Anhand vieler Praxisübungen lernen Sie das Adobe Design Standard-Paket kennen.

Voraussetzung: Gute Kenntnisse der Textverarbeitung.

Fr. u. Sa., ab 31.01.2014, 09:00–16:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 192,00, BS, 32 Std., Kurs Nr. 63981

Do. u. Fr., ab 03.04.2014, 09:00–16:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 192,00, BS, 32 Std., Kurs Nr. 63983

Adobe Design Standard CS6: Photoshop, InDesign & Illustrator – Fortsetzung

Crashkurs mit Workshopcharakter

Hier lernen Sie, das kreative Potential der Adobe Design-Standard-Palette voll auszuschöpfen: In Photoshop arbeiten wir mit dem RAW-Format, üben effektive Retuschen, Composings und Automatisierungstechniken. In InDesign widmen wir uns u. a. der Schriftenverwaltung und dem Erstellen von Farben für den Druck. In Illustrator setzen wir auf die Kombination von Pfaden und Pixelgrafik, und dem Dateiexport.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Adobe Photoshop, InDesign und Illustrator.

Di. u. Mi., ab 29.04.2014, 09:00–16:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 96,00, BS, KE, 16 Std., Kurs Nr. 63989

Software günstig kaufen

cobra
www.cobra-shop.de

Als Teilnehmerin und Teilnehmer eines BZ-Kurses im Bereich EDV und Multimedia, berufliche Bildung oder Sprachen haben Sie die Möglichkeit, bestimmte Software günstig zu erwerben.

Mehr Informationen:
www.bz.nuernberg.de/beruf-und-karriere/das-bieten-wir/edv-und-multimedia/guenstige-software-programme.html

Hinweis: Der Einsatz der Software darf nur im privaten Bereich liegen.

Adobe InDesign CS6 – kompakt

Professionelle Printmedien erstellen

Dieser Kompaktkurs ist für Sie das Rundum-Paket für Adobe InDesign. Im Kurs werden Sie fleißig ein Layout mit Text, Bild und Tabellen erstellen und dieses in verschiedene Formate zur Druckaufbereitung umwandeln. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mehrseitige Broschüren anlegen, ein Inhaltsverzeichnis einfügen und das Pfadwerkzeug nutzen.

Voraussetzung: Kenntnisse der Textverarbeitung.

Mo., ab 19.05.2014, 18:00–21:15 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Wieland Piehler, € 238,00, BS, 28 Std., Kurs Nr. 63985

CorelDRAW Graphics Suite X5, Schnupperkurs

Werkzeuge, Zeichnen, Farbpalette & Grafiktext

Schnuppern Sie rein in die vielseitig und günstige Grafikdesign-Software Lösung der CorelDRAW Graphic Suite X5! Im Kurs lernen Sie die professionellen Anwendungen für Grafikdesign, Bildbearbeitung und Webdesign kennen. Damit können Sie Logos, Schilder, Flyer oder sogar eine Website erstellen. Zahlreiche Vorlagen erleichtern Ihnen dabei die Arbeit. Außerdem gehen wir auf die Neuerung zu X6 ein.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Sa., 25.01.2014, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Christine Perzl, € 56,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 64049

Layout mit Scribus am PC – Mac und für Linux

Inklusive Grundlagen des Gestaltens

Der Vorteil von Scribus? Es ist einfacher zu lernen, als InDesign und kostet nichts – da es sich um eine professionelle OpenSource Software handelt. Im Kurs zeigen wir Ihnen nicht nur die wichtigsten Funktionen und Werkzeuge, sondern Sie bekommen kompaktes Grundwissen rund um Layout, Typografie, Druck & Co. noch dazu!

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Fr., ab 02.05.2014, 14:00–20:15 Uhr, Sa., 10:00–15:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Lisa Haselbek, € 78,00, BS, 14 Std., Kurs Nr. 63973

OnlinePrint – Workshop: Druckprodukte einfach und kostengünstig aufbereiten

Professionell & praxisorientiert

Nach diesem Workshop verstehen Sie alle wichtigen Anforderungen an die Druckdaten, die wichtigsten Vorgänge und Fachbegriffe, um Ihr Printprodukt perfekt vorbereitet an eine Onlinedruckerei zu senden. Sie lernen praxisnah, an vielen Beispielen, vom Profi – für eine fehlerfreie Abwicklung. Eine Papier- und Produktmustertasche ist für jede/n Teilnehmer/-in inklusive.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Mo., 23.06.2014, 09:00–16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Steffen Winter, € 70,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 64061

Adobe Illustrator CS6 – kompakt

Professionelle Designs erstellen

Mit Adobe Illustrator können Sie einfache Grafiken bis hin zu hochkomplexen Designs kreiren. Dieses IT-Training gibt Ihnen einen praxisnahen Überblick über die gestalterischen Möglichkeiten, die Ihnen der Illustrator bietet. Im Kurs erstellen Sie außerdem einen kleinen Flyer und einen eigenen Logoentwurf.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Mi., ab 07.05.2014, 18:00–21:15 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Oliver Breiing, € 224,00, 28 Std., Kurs Nr. 64081
Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Sommer-Workshop: Grafikdesign, Bildbearbeitung & Publishing mit Adobe CS6

Individuelle Rundumbetreuung an einem Vormittag

Sie haben individuelle Fragen zu Adobe Illustrator, Photoshop, InDesign, Bridge oder dem RAW-Converter? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie! Denn: An diesem Vormittag legen Sie die Inhalte fest. Ihre Themen werden Sie anhand von kleinen Übungseinheiten bearbeiten und unsere Kursleitung wird Ihnen mit Tipps und Anregungen zur Seite stehen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Adobe Photoshop, InDesign und Illustrator.

Mi., 30.07.2014, 09:00–12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Oliver Breiing, € 45,00, BS KE, 4 Std., Kurs Nr. 64280
Der Kurs findet in einer Kleingruppe statt.
Bitte klären Sie spezielle Wünsche vorher mit uns ab.

CAD mit AutoCAD

Koordinatensystem, Werkzeugkästen, Layout & Druck

In diesem Kurs lernen Sie das Zeichnen und Konstruieren am PC mit AutoCAD kennen. Unter anderem üben Sie mit Befehlsstrukturen, Zeichenhilfen und der Koordinatentechnik. Sie arbeiten mit Werkzeugkästen und der Layertechnik. Sie editieren und bemaßen und erfahren, wie Sie das Layout ändern und Ihr Werk drucken können.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen und Kenntnisse im Technischen Zeichnen.

Di., ab 11.03.2014, 17:30–20:45 Uhr (10x), Berufliche Schule 2, Fürther Straße 77/Kernstraße 6, Zi. 224, Hans-Joachim Merten, € 260,00, 40 Std., Kurs Nr. 63609

3D – CAD mit Inventor 2009 von Autodesk

Jetzt wird es dreidimensional: In diesem IT-Training versehen Sie eine Bauteilkonstruktionskizze mit 2D-Abhängigkeiten und Bemaßungen und erzeugen durch Extrusion und Rotation Volumenmodelle. Weiterhin erstellen Sie in der Zusammenbaukonstruktion 3D-Abhängigkeiten und simulieren sie. Am Ende ergänzen Sie Ihre Werkstattzeichnungen mit Text und drucken diese aus.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Mi., ab 30.04.2014, 17:30–20:45 Uhr (5x), Berufliche Schule 2, Fürther Straße 77/Kernstraße 6, Zi. 224, Hans-Joachim Merten, € 140,00, 20 Std., Kurs Nr. 63613

Video- und Audioschnitt

Windows Movie Maker & DVD Maker

Das Videoschnittprogramm Movie Maker ist fast bei jedem Windows-Betriebssystem dabei und sehr einfach zu bedienen. Damit erstellen Sie Schritt für Schritt Ihr eigenes Video oder eine Diashow und brennen das Ganze auf DVD. Sie arbeiten mit Effekten, Titeleinblendungen und Videofiltern, damit ihr Video rundum gelungen wird!

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Di., 11.03.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Wolfram Fichtner, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 64297

MAGIX Video deluxe 2013

Digitaler Videoschnitt

In diesem Computerkurs bearbeiten Sie fleißig Videoszenen und lernen so das günstige Videoschnittprogramm MAGIX Video deluxe kennen. Sie schneiden Clips, unterlegen diese mit Musik und Effekten und erfahren, auf was Sie beim Videoschnitt achten müssen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen, Video-Grundkenntnisse.

Di., ab 04.02.2014, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Wolfram Fichtner, € 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 64303

Videoschnitt: Codecs und Formate

Farbsampling oder MPEG2? AVCHD oder hieß es doch HDTV? Haben Sie alles verstanden? Wenn nicht – kein Problem! An diesem Abend lernen Sie digitale Videoformate und grundlegende technische Begriffe kennen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen, Video-Grundkenntnisse.

Di., 06.05.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Jürgen Wahl, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 64321

Audacity – Audioschnitt

Inklusive Erstellen eines kleinen Hörstücks

Die freie Software Audacity verwandelt jeden PC oder Mac in eine Audioworkstation, auf dem Sie von der Plattenaufnahme bis zum Hörspiel alles bearbeiten können. Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Software installieren, Tonspuren bearbeiten, Effekte unterlegen und konvertieren. Im Kurs erstellen Sie außerdem ein kurzes Hörstück.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Di., ab 08.07.2014, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Christian Bellaj, € 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 67505

Alte VHS-Kassetten digitalisieren: Überblick

Inklusive Praxisbeispiel anhand eines Digitalisierungspakets

Wir stellen Ihnen in diesem Kurs mit einem USB-Interface exemplarisch vor, wie Sie Ihr analoges Videomaterial von einer Videokassette auf Ihrem Computer digitalisieren können – ohne großen finanziellen und zeitlichen Aufwand. Außerdem zeigen wir Ihnen alternative Möglichkeiten, mit Ihren Vor- und Nachteilen, auf, damit Sie danach zu Hause mit Ihrem Videomaterial loslegen können.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Mi., 30.04.2014, 18:00–19:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Oliver Breiing, € 15,00, BS, 2 Std., Kurs Nr. 67521
Für die Betriebssysteme Windows 98 bis Windows 7.

Audiokassetten und Schallplatten digitalisieren

Retten Sie Ihre Kassetten und Platten ins digitale Zeitalter!

Sie möchten Ihre Schallplatten schonen, aber dennoch öfter anhören? Dann überspielen Sie Ihre Platten doch einfach auf Ihren Computer! Retten Sie Ihre Musikkassetten, bevor Sie, außer Rauschen, nichts mehr hören. Wir zeigen Ihnen, welche Ausstattung Sie benötigen und wie Sie Ihre Schätze digitalisieren – und diese am Computer in Audacity nachbearbeiten können.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Di., 08.04.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Gerhard Wallfahrer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 67511

Apple Mac OS X – Einführung I

Für Computereinsteiger

Sie möchten gleich in die Computerwelt mit einem Apple Mac einsteigen? In diesem Kurs lernen Sie viele Grundlagen und Grundbegriffe kennen wie z. B. Browser, Provider, IP-Adresse, Java und Flash – und natürlich Ihren Mac. Außerdem machen Sie sich bereit für die weiteren Apple-Kurse zu den Themen Apple Mac OS X – Einführung II, iLife und iWork.

Mi., ab 15.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sven Mihm, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61163

© Bildungscampus Nürnberg

Neu: iMacs am Bildungszentrum Nürnberg

Besonders Kursleiter Sven Mihm freut sich über die Ausstattung des neuen Apple-Raums: Mit 13 nagelneuen iMacs, hauchdünnen Tastaturen und filigranen Magic-Mäusen „darf“ er in Zukunft seine Kurse halten.

Apple Mac OS X – Einführung II

Auch für Windows-Umsteiger

Hier lernen Sie das Betriebssystem OS X und die wichtigsten Zusatzprogramme auf Ihrem Mac kennen. Dieser Kurs eignet sich auch für Umsteiger von Windows auf Mac. Sie sollten bereits EDV- und Internetgrundlagen besitzen. Außerdem machen Sie sich bereit für die weiteren Apple-Kurse zu iLife und iWork. Übrigens: Das Bildungszentrum Nürnberg ist eine von Apple anerkannte Bildungseinrichtung.

Voraussetzung: EDV- und Internetgrundlagen, eine bereits bestehende E-Mailadresse.

Mi., ab 29.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sven Mihm, € 156,00, 24 Std., Kurs Nr. 61165

Apple iLife

Multimedia pur auf Ihrem Mac mit iLife: Lernen Sie die vielfältigen Möglichkeiten von iTunes, iPhoto und iMovie kennen! Sie können die Programme einzeln oder iLife – zum Vorzugspreis – kompakt buchen. Übrigens: Das Bildungszentrum Nürnberg ist eine von Apple anerkannte Bildungseinrichtung.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

↳ Kompakt: iTunes, iPhoto & iMovie

Mi., ab 12.03.2014, 18:00–21:15 Uhr, außer 16.04.2014 u. 23.04.2014 (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sven Mihm, € 144,00, 24 Std., Kurs Nr. 61181

↳ iTunes

Mi., ab 12.03.2014, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sven Mihm, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61183

↳ iPhoto

Mi., ab 26.03.2014, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sven Mihm, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61185

↳ iMovie: Kreative Videos gestalten

Mi., ab 09.04.2014, 18:00–21:15 Uhr, außer 16.04.2014 u. 23.04.2014 (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sven Mihm, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61187

Apple iWork

Hier lernen Sie iWork auf Ihrem Mac kennen: Textverarbeitung mit Pages, Präsentation mit Keynote und Tabellenkalkulation mit Numbers. Sie können die Programme einzeln oder iWork – zum Vorzugspreis – kompakt buchen. Übrigens: Das Bildungszentrum Nürnberg ist eine von Apple anerkannte Bildungseinrichtung.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

↳ Kompakt: Pages, Numbers & Keynote

Do., ab 08.05.2014, 18:00–21:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Wieland Piehler, € 72,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 61191

↳ Pages

Do., 08.05.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Wieland Piehler, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61193

↳ Numbers

Do., 15.05.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Wieland Piehler, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61195

↳ Keynote

Do., 22.05.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Wieland Piehler, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61197

Apple iPhone: Pimp your iPhone!

Im Kurs erfahren Sie, wie Sie Ihr iPhone noch besser nutzen können: Wie Sie die Akkulaufzeit verlängern, schneller Nachrichten tippen und navigieren, eine Telefonkonferenz schalten, die Mitteilungszentrale auf Ihre Bedürfnisse einrichten, welches Zubehör es gibt – und wie Ihnen Ihr iPhone beim Einschlafen hilft. Übrigens: Das Bildungszentrum Nürnberg ist eine von Apple anerkannte Bildungseinrichtung.

Voraussetzung: Bitte führen Sie vor Kursbeginn ein iOS-Update durch.

Mo., 31.03.2014, 18:00–21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Yüksel Say, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 67551

Apple iPad: Pimp your iPad!

Sie wollen sich ein iPad kaufen oder haben schon eines? Gut! Denn: An diesem Abend zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihr iPad effektiv und einfach bedienen und auf Ihre Bedürfnisse einrichten. Außerdem lernen Sie, wie Sie schneller tippen, Texte diktieren, die Akkulaufzeit verlängern, zügig navigieren und welches Zubehör es gibt. Übrigens: Das Bildungszentrum Nürnberg ist eine von Apple anerkannte Bildungseinrichtung.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Mo., 10.03.2014, 18:00–21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Yüksel Say, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61251
Sie können gerne Ihr eigenes iPad mitbringen.

Mo., 07.07.2014, 18:00–21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Yüksel Say, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61252
Sie können gerne Ihr eigenes iPad mitbringen.

Apple iPad im Business-Einsatz

Workshop

Im Kurs erfahren Sie, wie Sie Ihr Apple iPad im Berufsalltag gezielt einsetzen! Wir klären die Frage, welche Geschäftsprozesse auf dem Tablet Sinn machen und zeigen Ihnen die wichtigsten Business-Apps, z. B. zur Dokumentenverwaltung, Präsentation und Datenerfassung. Außerdem erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie Ihr iPad effektiv nutzen und gehen die wichtigsten Einstellungen dafür durch.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Fr., 09.05.2014, 09:00–12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Yüksel Say, € 40,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61257
Sie können gerne Ihr eigenes iPad mitbringen.
Bitte aktuelles iOS-Update installieren.

Smartphones: Ein Überblick

Eine Orientierung durch den Smartphone-Dschungel

Sie wollen sich ein Smartphone kaufen? An diesem Abend nehmen wir die gängigen Modelle (Ausstattung, Betriebssysteme etc.) und aktuellen Trends unter die Lupe. Außerdem bekommen Sie Tipps und Tricks für den Smartphone-Kauf mit auf dem Weg.

Do., 22.05.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Dr. Daniel Feldmann, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 67547

Smartphones: Apps von A bis Z

Eine Orientierung durch den App-Dschungel

In diesem IT-Training unternehmen wir eine Reise in die vielfältige App-Welt. Auf unserem Weg erkunden wir App-Stores: Wie finde ich den passenden App-Store und die geeigneten Apps für mich? Außerdem zeigen wir Ihnen, wie Sie die Apps auf Ihrem Smartphone richtig installieren, sicher und effektiv nutzen.

Di., 03.06.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Dr. Daniel Feldmann, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 67545

Der Weg ist das Ziel: Navigieren mit dem Android-Smartphone

Mit diesem Computerkurs kommen Sie nie wieder vom Weg ab! Egal, ob Sie mit dem Rad oder zu Fuß unterwegs sind. Wir zeigen Ihnen, was es für Ihr Android-Smartphone für Tools wie Kartenmaterial, Navigationsprogramme und Apps gibt, damit Sie tolle Routen für Ihren Arbeitsweg oder andere Touren machen können.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Di., 03.06.2014, 18:30–21:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Martin Vogt, € 24,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 63641

Android- und Windows-Tablets: Ein Überblick

Eine Orientierung durch den Tablet-Dschungel

Sie wollen sich ein Tablet kaufen? An diesem Abend nehmen wir die gängigen Modelle (Android und Windows 8) und aktuellen Trends unter die Lupe. Außerdem bekommen Sie Tipps und Tricks für den Tablet-Kauf mit auf dem Weg.

Do., 03.04.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Dr. Daniel Feldmann, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 67549

Samsung-Tablets: Galaxy Tab, Galaxy Note & Co

Tablet kennenlernen

In diesem Workshop nehmen wir die gängigsten Tablets von Samsung unter die Lupe. Dabei machen Sie viele praktische Übungen, um die wichtigsten Modelle von Samsung und deren Funktionen und Möglichkeiten zu erkunden. Natürlich ist in dieser EDV-Schulung auch Ihr eigenes Samsung Tablet herzlich willkommen!

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Do., 15.05.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Dr. Daniel Feldmann, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 67553
Sie können gerne Ihr eigenes Samsung-Tablet mitbringen!

SAP, USB, Sonstiges

SAP R/3 – Einführung

System, Konzept & Umgang mit der Benutzeroberfläche

Das lernen Sie in diesem IT-Training: Konzept und Modulstruktur von SAP R/3, Relationales Datenbanksystem, Aufbau und Navigation der Benutzeroberfläche, An- und Abmelden am System, Datensatzpflege am Beispiel der Materialwirtschaft, Transaktionscodes und Modi, Auswertungen und Drucken, Benutzereinstellungen und Online-Hilfe.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Fr., 07.03.2014, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Willi Wagner, € 96,00, BS KE, 8 Std., Kurs Nr. 63405

Sa., 08.03.2014, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Willi Wagner, € 96,00, BS KE, 8 Std., Kurs Nr. 63401

SAP R/3 – Betriebliche Anwendungen

Individueller Workshop

In diesem individuellen Workshop lernen Sie SAP R/3 anhand einer Simulationsumgebung kennen. Sie können zwei der folgenden Module frei wählen und werden im Kurs nach Ihren Bedürfnissen betreut: Hauptbuchhaltung, Debitorenbuchhaltung, Kreditorenbuchhaltung, Kostenrechnung und Controlling, Auftragsbearbeitung, Versand, Einkauf, Bestellwesen, Bestandsführung und Personalverwaltung.

Voraussetzung: SAP R/3 – Einführung.

So., 09.03.2014, 09:00–18:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Willi Wagner, € 120,00, BS KE, 10 Std., Kurs Nr. 63411

USB-Stick ausgereizt – Ihr mobiles Büro

Hier lernen Sie, wie Sie durch einen USB-Stick, einen fremden Computer in Ihren privaten PC verwandeln: Es startet dann Ihre eigene Rechnerumgebung und diese steht Ihnen komplett zur Verfügung. Das Gute ist: Nach dem Entfernen des Sticks bleibt nichts auf dem Computer zurück. So können Sie weltweit wie am eigenen PC arbeiten, ohne auf dem Gastrechner Spuren zu hinterlassen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Do., 10.04.2014, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Gerhard Wallfahrer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61381
Bitte bringen Sie möglichst einen leistungsfähigen, schnellen USB-Stick (ab 4 GB) mit.

EDV- Angebote für Frauen

Siehe Kurs Nrn. 54405-54490 →

Für Seniorinnen und Senioren

Der Computer, eine neue Herausforderung – Einführung

Sie lernen den Computer kennen und lieben. Aus der vertrackten Technik wird ein Freund. Wir zeigen Ihnen das Betriebssystem Windows und den Umgang mit Tastatur und Maus. Sie starten Programme, lernen ein einfaches Schreibprogramm kennen und erfahren alles Wichtige, um Ihren Computer gut nutzen zu können.

Di., ab 14.01.2014, 09:30–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Ulrike Bauer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61179

Mi., ab 12.03.2014, 13:30–16:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Gerhard Wallfahrer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61175

Do., ab 08.05.2014, 09:30–12:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61169

Fr., ab 27.06.2014, 09:30–12:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61171

Der Computer, eine neue Herausforderung, Fortsetzung

In diesem Kurs lernen Sie die Systemsteuerung und die Ordnerstruktur des PCs kennen. Sie erleichtern sich das Leben mit Verknüpfungen und löschen Überflüssiges, damit Ihr Computer schön aufgeräumt bleibt. Sie erhalten einen Kurzeinblick in Word, Excel und Powerpoint.

Voraussetzung: Der Computer – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Do., ab 09.01.2014, 09:30–12:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61287

Di., ab 14.01.2014, 13:30–16:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61281

Di., ab 11.03.2014, 09:30–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Ulrike Bauer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61283

Mi., ab 30.04.2014, 13:30–16:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61289

Do., ab 26.06.2014, 09:30–12:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61291

Fit im Internet – Einführung

Lernen Sie das Internet als unendlich nützliches und interessantes Medium kennen und lieben. Sie erfahren, wie Sie einen Internet-Browser bedienen und lernen interessante Suchmaschinen kennen. Sie surfen entspannt zu Ihren neuen Lieblingsseiten und schreiben Ihre ersten E-Mails.

Voraussetzung: Der Computer – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Fr., ab 10.01.2014, 09:30–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65639

Do., ab 13.02.2014, 09:30–12:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65641

Di., ab 11.03.2014, 13:30–16:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65631

Di., ab 29.04.2014, 09:30–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Ulrike Bauer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65635

Mi., ab 02.07.2014, 13:30–16:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65637

Fit im Internet – Fortsetzung

Vertiefen Sie Ihre E-Mail-Kenntnisse und verschicken Sie Bilder und Dokumente an Ihre Freunde oder Ihre Familie! Im Kurs kopieren und drucken Sie interessante Internetinhalte, organisieren Ausflüge und Urlaubsreisen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Daten aus dem Internet sicher herunterladen und kostenlose Programme nutzen können.

Voraussetzung: Fit im Internet – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Fr., ab 14.02.2014, 09:30–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65649

Do., ab 20.03.2014, 09:30–12:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65645

Di., ab 29.04.2014, 13:30–16:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65643

Fit im Internet – Spezial: Kunst, Musik & Kultur

Wie Sie gezielt im Internet recherchieren und finden, was Ihnen wichtig ist, zeigen wir Ihnen in diesem Kurs: Buchen Sie Ihre Reisen, lesen Sie interessante politische Beiträge, genießen Sie Kunst, Architektur, Musik und Weltliteratur. Weiterhin lernen Sie, wie Sie sicher mit eBay, Amazon und Facebook umgehen.

Voraussetzung: Fit im Internet – Fortsetzung oder vergleichbare Kenntnisse.

Fr., ab 21.03.2014, 09:30–12:00 Uhr, außer 25.04.2014 (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65653

Café & Computer

Gemütlich bei Kaffee und Gebäck zusammensitzen und die Kursleitung mit allen Ihren Fragen löchern, die Ihnen zu Ihrem Computer einfallen? Das können Sie in diesem Kurs! Kaffee und Gebäck sind selbstverständlich inklusive.

Voraussetzung: Der Computer – Fortsetzung oder vergleichbare Kenntnisse.

Mi., 26.02.2014, 13:30–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Gerhard Wallfahrer, € 18,00, BS, KE, 3 Std., Kurs Nr. 61151
Bitte bringen Sie Ihren Laptop, Ihr Tablet oder MacBook mit.

Mi., 04.06.2014, 13:30–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Gerhard Wallfahrer, € 18,00, BS, KE, 3 Std., Kurs Nr. 61153
Bitte bringen Sie Ihren Laptop, Ihr Tablet oder MacBook mit.

Windows 8 – Ihr Umstieg

In Windows 8 hat sich sehr viel verändert. Sie lernen die wichtigsten Neuerungen im Windows Explorer und die neuen Systemfunktionen im Überblick kennen und erfahren, wie Sie die neue Multitouch-Oberfläche von Windows 8 nutzen können.

Voraussetzung: Gute Kenntnisse einer Vorversion.

Di., ab 18.02.2014, 13:30–16:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Gerhard Wallfahrer, € 28,20, BS, 6 Std., Kurs Nr. 61351

WordPad – kostenfreie Alternative zu Microsoft Word

Was das Gute an WordPad ist? Es ist nicht nur ein kostenfreies Textverarbeitungsprogramm, sondern es ist bei dem Betriebssystem Microsoft Windows auch schon automatisch dabei! Mit WordPad können Sie Briefe oder Einladungen erstellen, bearbeiten, anzeigen und drucken. Wir zeigen Ihnen, wie Sie damit einfach und schnell Texte gestalten und gekonnt Bilder einfügen – auch für E-Mails.

Voraussetzung: Der Computer – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Di., ab 01.07.2014, 13:30–16:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 42,30, BS, 9 Std., Kurs Nr. 61411

Digitale Fotografie: Kamera kennenlernen & Bilder bearbeiten

Erfahren Sie, wie Sie einfach und schnell digitale Bilder machen, diese auf den Computer übertragen, nachbearbeiten und sichern. Mit Hilfe des kostenlosen Programms Picasa verändern Sie z. B. Größe oder optimieren Farben. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Bilder drucken, eine Diashow erstellen, Fotos per E-Mail versenden oder auf einen USB-Stick exportieren.

Voraussetzung: Der Computer – Einführung, Fit im Internet – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Di., ab 28.01.2014, 09:30–12:00 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Angelika Tobias, € 56,40, 12 Std., Kurs Nr. 64101
Bitte bringen Sie, falls vorhanden, Ihre Kamera, die Bedienungsanleitung, Kabel und USB-Stick mit.

Gimp – kostenlose Bildbearbeitung, Einführung

Gimp ist ein professionelles Programm zur Bildbearbeitung, mit dem Sie Ihre Fotos optimieren können. Die kostenlose Software hat tolle Möglichkeiten, die den Vergleich mit Photoshop nicht zu scheuen brauchen. Lernen Sie Gimp und seine leistungsfähigen Werkzeuge kennen und lieben. Mehr Infos: www.luftikus-kws.de/gimp.htm

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Di., ab 06.05.2014, 15:30–17:45 Uhr, außer 13.05.2014 (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Michael Geßner, € 56,40, BS, 12 Std., Kurs Nr. 64205
Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Paint.NET – einfach und kostenfrei Bilder bearbeiten

Holen Sie das Beste aus Ihren Bildern heraus mit Paint.net. Das Programm ist kostenfrei und einfach zu bedienen. Korrigieren Sie Helligkeit, Kontrast und rote Augen – oder verleihen Sie eingescannten alten Fotos neuen Glanz. Wir zeigen Ihnen außerdem faszinierende Effekte und Sie bekommen Tipps, wie Sie Ihre Bilder per E-Mail versenden.

Voraussetzung: Der PC – Fortsetzung oder vergleichbare Kenntnisse.

Fr., ab 09.05.2014, 09:30–12:00 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Andrea Riederer,
€ 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 64215

Adobe Photoshop Elements 10: Bildbearbeitung leicht gemacht

Im Kurs zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihre digitalen Bilder mit Adobe Photoshop Elements nachbearbeiten können. Wir führen leichte Korrekturen durch, z. B. entfernen rote Augen oder stellen Schärfe nach, fügen Texte ein oder kombinieren mehrere Bilder zu einer Collage. Sie lernen die wichtigsten Funktionen von Elements kennen und erfahren, was es mit Bildgröße, Auflösung und Pixeln auf sich hat.

Voraussetzung: Der PC – Fortsetzung oder vergleichbare Kenntnisse.

Di., ab 14.01.2014, 15:15-17:45 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Lisa Haselbek, € 42,30,
BS, 9 Std., Kurs Nr. 64227

Skype: Videotelefonie über das Internet, kostenfrei und weltweit

Mit Skype können Sie ohne Telefongebühren über das Internet weltweit mit Ihren Liebsten telefonieren – und das sogar mit mehreren Personen gleichzeitig. Wir zeigen Ihnen, wie Sie das Programm auf Ihrem Computer installieren und was es noch alles kann, z. B. wie Sie damit Nachrichten versenden und Chatten können.

Voraussetzung: Der Computer – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Di., 03.06.2014, 13:30–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 4.23, Gerhard Wallfahrer, € 18,00, BS, 3 Std., Kurs Nr. 67531

Facebook & Co.

An diesem Nachmittag lernen Sie drei spannende und kommunikative Netzwerke im Internet kennen: Facebook, Twitter und Xing. Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich für ein Netzwerk Ihrer Wahl anmelden und was Sie alles damit machen können.

Voraussetzung: Der Computer – Fortsetzung, Fit im Internet – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Fr., ab 21.03.2014, 13:30–16:00 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Christine Baier,
€ 42,30, BS, 9 Std., Kurs Nr. 62431

Apple iPad – Ihr kleines Helferlein

In diesem Kurs zeigen wir Ihnen, wie Ihnen das iPad im Alltag das Leben erleichtert und Sie es einfach und schnell bedienen können: Schreiben Sie E-Mails mit Ihren Liebsten oder gehen Sie mühelos ins Internet – und passen dafür in Sekundenschnelle die Schriftgröße an. Sie wollen Musik hören oder kreativ sein? Auch das können Sie mit dem iPad. Übrigens: Das Bildungszentrum Nürnberg ist eine von Apple anerkannte Bildungseinrichtung.

Voraussetzung: Der Computer – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse.

Mo., 17.03.2014, 13:30–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 4.18, Yüksel Say, € 18,00, BS, 3 Std., Kurs Nr. 67561
Sie können gerne Ihr eigenes iPad mitbringen.

Sicherer Umgang mit dem Handy

Sie haben ein Handy oder wollen sich eines kaufen? Wir üben mit Ihnen das Ein- und Ausschalten, erklären Ihnen die Grundfunktionen, testen die Freisprecheinrichtung, schreiben zusammen SMS und legen gemeinsam ein Adressbuch an. Außerdem informieren wir Sie über die Möglichkeiten von „Prepaid“ oder Festverträgen.

Di., ab 29.04.2014, 09:30–12:00 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Christian Bellaj,
€ 28,20, BS, 6 Std., Kurs Nr. 67543
Bitte bringen Sie Ihr eigenes Handy aufgeladen mit.

Kursangebot Lernwelten

Lerntechniken, Gedächtnis- und Konzentrationstrainings, Fortbildungen und Lehrgänge

© Bildungscampus Nürnberg

Karin Reichelt, Bernadette Dittrich, Anne-Kathrin Lindner (v.l.n.r.)

Kurse, Seminare und Fortbildungen zu den Themen Lernen lernen und Gedächtnis- und Konzentrationstrainings finden Sie ab sofort im Bereich Lernzentren.

Bildungscampus

NÜRNBERG

Eğitim

bizim işimiz

Bildung ist unser Programm

Yeni:
Das Neue.

Bildungszentrum

weinberg-brothers.de

Fachteam
Sprachen

Cornelia Schleicher, Lydia Glaubitz, Bénédicte Omont, Helga Kuttner, Tatjana Sieber, Gabi Müller-Ballin, Dagmar Hauenschild, Christina Landgraf, Veronika Thiersch, Sonja Ziyal, Christine Springer (v. l. n. r.), nicht abgebildet: Claudia Scherm-Gebhardt, Marlene Sebald

Leitung:
Lydia Glaubitz
Tel. 0911 231-5837
Fax 0911 231-5479
lydia.glaubitz@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Vertretung der Teilnehmenden:
Jutta Rösener
Tel. 0911 4720099
Christina Kraus
Tel. 0172 9777341
vt@bz.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de/vt

Englisch ab Kurs 81000
Französisch ab Kurs 83000
Italienisch ab Kurs 85000
Spanisch ab Kurs 86000

Arabisch ab Kurs 88300
Chinesisch ab Kurs 88600
Dänisch ab Kurs 89100
Finnisch ab Kurs 89300
Irisch ab Kurs 89400
Isländisch ab Kurs 89500
Japanisch ab Kurs 89600
Kroatisch ab Kurs 89900
Latein ab Kurs 90000
Neugriechisch ab Kurs 90200
Neuhebräisch ab Kurs 90400
Niederländisch ab Kurs 90500
Norwegisch ab Kurs 90600
Persisch ab Kurs 90800
Polnisch ab Kurs 91100
Portugiesisch ab Kurs 91200
Rumänisch ab Kurs 91300
Russisch ab Kurs 91500
Schwedisch ab Kurs 91700
Tschechisch ab Kurs 91900
Türkisch ab Kurs 92400
Ungarisch ab Kurs 92500

Deutsch ab Kurs 95000

Fortbildung für Kursleiter/-innen ab Kurs 99000

Kurssystem nach dem Gemeinsamen Europäischen

A1

Ich kann mich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen.

A2

Ich kann einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen.

B1

Ich kann in einfachen Sätzen Erfahrungen und Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben.

Einstufungstests, persönliche Beratung auf allen Stufen

Standardkurse mit normalem Lerntempo

Intensivkurse mit schnellerem Lerntempo

A – Elementare Sprachverwendung

B – Selbstständige Sprachverwendung

Am Ende der Stufe A1 können Sie:

Hören: Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen

Sprechen: sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen

Lesen: Wörter und einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten

Schreiben: Formulare, z.B. im Hotel, ausfüllen

.....

A1 – Zertifikate am BZ:
telc Deutsch A1
telc Türkisch A1

Am Ende der Stufe A2 können Sie:

Hören: einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen

Sprechen: kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen

Lesen: kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen

Schreiben: kurze Notizen und Mitteilungen abfassen

.....

A2 – Zertifikate am BZ:
telc Test Deutsch
telc Deutschtest für Zuwanderer
telc Türkisch A2

Am Ende der Stufe B1 können Sie:

Hören: das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird

Sprechen: in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben

Lesen: Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen

Schreiben: persönliche Briefe schreiben

.....

B1 – Zertifikate am BZ:
Cambridge English: Business Preliminary
telc Deutschtest für Zuwanderer

Hinweise zu den Sprachkursen am Bildungszentrum

In unseren Sprachkursen unterrichten hochqualifizierte, meist muttersprachliche Kursleiter/-innen. Durch ihre Aus- und ständige Fortbildung gewährleisten sie die Umsetzung eines kommunikativ orientierten Sprachunterrichts nach aktuellen wissenschaftlichen Methoden. Unsere Sprachkurse orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (siehe oben). Das heißt: Die Bildungsziele in den einzelnen Stufen sind durch die Can-do-Beschreibungen klar definiert.

Die Lernziele eines Kurses oder Seminars können sich auch auf einzelne sprachliche Fertigkeiten beziehen, wie zum Beispiel Sprechtraining/Konversation, schriftlicher Ausdruck, Leseverständnis, berufliche Kommunikation etc., und/oder das Verstehen landeskundlicher und kulturspezifischer Aspekte des jeweiligen Sprachgebiets anstreben. Viele Kurse bereiten auf international anerkannte Prüfungen bzw. Zertifikate vor, die zum Teil auch am BZ abgelegt werden können.

Insgesamt verstehen wir den Sprachunterricht am Bildungszentrum als längerfristigen Lernprozess, der – entweder kontinuierlich oder in Modulen absolviert – auf eine Steigerung der kommunikativen (fremd-)sprachlichen Kompetenzen zielt und interkulturelles Verständnis fördert.

Referenzrahmen für Sprachen

B2

Ich kann mich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und meine Ansichten vertreten.

C1

Ich kann mich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken.

C2

Ich kann mich sicher und mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen beteiligen.

C – Kompetente Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B2 können Sie:

Hören: im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird

Sprechen: sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten

Lesen: Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen

Schreiben: über verschiedene Themen, die Sie interessieren, klare, detailliertere Texte schreiben

B2 – Zertifikate am BZ:
Cambridge English: First
Cambridge English: Business Vantage
telc Deutsch B2

Am Ende der Stufe C1 können Sie:

Hören: Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen

Sprechen: sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken

Lesen: komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen

Schreiben: sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben

C1 – Zertifikate am BZ:
Cambridge English: Advanced
Cambridge English: Business Higher

Am Ende der Stufe C2 können Sie:

Hören: ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen

Sprechen: sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen

Lesen: jede Art geschriebenen Textes mühelos lesen

Schreiben: anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

C2 – Zertifikate am BZ:
Cambridge English: Proficiency

Das Bildungszentrum Nürnberg ist Prüfungskompetenzzentrum für Sprachen des Bayerischen Volkshochschulverbandes.

PRÜFUNGS KOMPETENZ ZENTRUM FÜR SPRACHEN DES BAYERISCHEN VOLKSHOCHSCHULVERBANDES

Sprachprüfungen gewinnen immer mehr an Bedeutung. Aus Bewerbungsmappen sind sie als Nachweis von Fremdsprachenkenntnissen nicht mehr wegzudenken. Für viele Zuwanderinnen und Zuwanderer sind sie Voraussetzung für Daueraufenthalt oder Einbürgerung. Immer häufiger nutzen Teilnehmer/-innen an Sprachkursen Prüfungen auch zur Bestätigung ihres Lernerfolges und zur eigenen Motivation.

Am Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg können Sie Prüfungen der University of Cambridge/Cambridge English Language Assessment in **Englisch** sowie der telc GmbH in **Deutsch** und **Türkisch** auf mehreren Sprachniveaus ablegen. Die passenden Prüfungsvorbereitungskurse haben wir ebenfalls im Programm. Wir beraten Sie gerne!

Alle an bayerischen Volkshochschulen angebotenen Sprachenzertifikate mit Prüfungsterminen, Prüfungsorten, Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern finden Sie im Internet auf **www.vhs-sprachpruefungen.de**

Sprachen

Hilfen zur Selbsteinstufung

Sprachbezogene Einstufungstests finden Sie im Internet unter www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests

Einen allgemeinen interaktiven Test zur Selbsteinstufung Ihrer Kenntnisse finden Sie unter
www.vhseinstufungstest.de

Einstufungstests in gedruckter Form bekommen Sie auch am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, sowie im Servicebüro, Gewerbemuseumsplatz 1. Um Ihnen den Einstieg in das richtige Kursniveau zu erleichtern, können Sie Ansichtsexemplare der Lehrbücher in der südpunkt-Bibliothek bzw. im Servicebüro einsehen.

Information und Beratung

Informationen zu unseren Kursangeboten und zu den Ansprechpartnerinnen finden Sie bei den jeweiligen Sprachen. Für Auskünfte stehen wir Ihnen telefonisch gerne zur Verfügung. Sie können mit uns auch einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Teilnehmerzahlen und Entgelte

Die Entgelte der Kurse und Seminare sind auf der Grundlage unterschiedlicher Teilnehmerzahlen kalkuliert.

Um die Durchführung eines Kurses zu ermöglichen, der die vorgesehene Mindest-Teilnehmerzahl nicht erreicht hat, können zu Kursbeginn – **spätestens am 2. Kurstermin** – nach Absprache und schriftlicher Zustimmung der Teilnehmer/-innen die Entgelte erhöht oder die Kursdauer verkürzt werden. Die zu diesem Zeitpunkt getroffene Entscheidung gilt auch dann, wenn sich die Teilnehmerzahl später noch verändern sollte.

Programmänderungen nach Drucklegung sind möglich!
Den aktuellen Stand entnehmen Sie bitte unserer Website www.bz.nuernberg.de

Sprachen lernen mit TellMeMore

Lernen Sie Sprachen, wo und wann immer Sie wollen. Mit dem Online-Programm TellMeMore können Sie unabhängig von Zeit und Ort ein Jahr lang eine dieser Sprachen lernen: Englisch, Spanisch, Französisch, Deutsch als Fremdsprache, Italienisch, Niederländisch und Chinesisch.

Nach einem Einstufungstest erhalten Sie ein auf Sie persönlich zugeschnittenes Lernprogramm, bei dem Sie Fortschrittstests und einen Abschlusstest absolvieren können.

Den Zugang auf das Sprachenprogramm erhalten Sie über die Lernzentren des Bildungscampus oder direkt im Internet. Vor einer verbindlichen Anmeldung haben Sie die Möglichkeit, kostenfrei das Programm zu testen.

Sie zahlen € 249,00 für eine Jahreslizenz.

Weitere Informationen und Anmeldung:
Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum
Tel. 0911 231-10509
stb-lernwelt@stadt.nuernberg.de

Lernpunkt im südpunkt
Tel. 0911 231-14310
anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

Online-Anmelung: www.bz.nuernberg.de, Kurs Nr. 07101

Sprachenlernen mit CD-ROM

Kein passender Sprachkurs für Sie dabei? Oder möchten Sie Ihren Kurs noch ergänzen? Dann haben Sie die Möglichkeit, im Lernzentrum im südpunkt interaktiv am PC folgende Sprachen zu lernen: Russisch, Türkisch, Japanisch, Chinesisch, Arabisch und Schwedisch.

Eine erste Schnupperstunde im Lernzentrum ist kostenlos, jede weitere Stunde: € 2,50

Sprachen lernen im Lernzentrum:
Montag-Freitag: 13:30-19:00 Uhr, ohne Anmeldung
Tel. 0911 231-14310

südpunkt, Pillenreuther Straße 147, 90459 Nürnberg

Veranstaltungs- und Kurstage

Das Bildungszentrum bietet **laufend neue Kurse**:
Der Einstieg in die Kurse ist nahezu jederzeit möglich, denn die Angebote starten gut verteilt über das gesamte Jahr.
Immer mehr Kurse werden **auch während der Schulferien** angeboten.
Bitte beachten Sie aber, dass in **Schulhäusern** laufende Kurse in der Regel nicht in den Schulferien stattfinden können.
Die genauen Veranstaltungstage sowie Ihren Veranstaltungsort/-raum finden Sie unter Ihrer Kursnummer auf www.bz.nuernberg.de
oder auf Ihrem Teilnahmeausweis.

Schulferien 2014:
23.12.2013 - 04.01.2014 Weihnachtsferien
03.03.2014 - 07.03.2014 Frühjahrsferien
14.04.2014 - 26.04.2014 Osterferien
10.06.2014 - 21.06.2014 Pfingstferien
30.07.2014 - 15.09.2014 Sommerferien
27.10.2014 - 31.10.2014 Herbstferien
24.12.2014 - 05.01.2015 Weihnachtsferien

Januar 2014

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
01			1	2	3	4	5
02	6	7	8	9	10	11	12
03	13	14	15	16	17	18	19
04	20	21	22	23	24	25	26
05	27	28	29	30	31		

Februar 2014

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
05						1	2
06	3	4	5	6	7	8	9
07	10	11	12	13	14	15	16
08	17	18	19	20	21	22	23
09	24	25	26	27	28		

März 2014

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
09						1	2
10	3	4	5	6	7	8	9
11	10	11	12	13	14	15	16
12	17	18	19	20	21	22	23
13	24	25	26	27	28	29	30
14	31						

April 2014

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14		1	2	3	4	5	6
15	7	8	9	10	11	12	13
16	14	15	16	17	18	19	20
17	21	22	23	24	25	26	27
18	28	29	30				

Mai 2014

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18				1	2	3	4
19	5	6	7	8	9	10	11
20	12	13	14	15	16	17	18
21	19	20	21	22	23	24	25
22	26	27	28	29	30	31	

Juni 2014

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22							1
23	2	3	4	5	6	7	8
24	9	10	11	12	13	14	15
25	16	17	18	19	20	21	22
26	23	24	25	26	27	28	29
27	30						

Englisch

Lydia Glaubitz, Dagmar Hauenschild

Verantwortlich:
Konversation, Spezialkurse, Business English, Cambridge Prüfungen:
Lydia Glaubitz
Tel. 0911 231-5837
Fax 0911 231-5479
lydia.glaubitz@stadt.nuernberg.de

Systematische Kurse, Intensivkurse, Auffrischungskurse, Schüler/-innen und Seniorinnen/Senioren:
Dagmar Hauenschild
Tel. 0911 231-3935
Fax 0911 231-5479
dagmar.hauenschild@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Marlene Sebald
Tel. 0911 231-5838
Fax 0911 231-5479
marlene.sebald@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Persönliche Beratung:
Wir beraten Sie gerne persönlich zu folgenden Zeiten:

Montag und Mittwoch:
14:00-17:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag:
09:00-12:00 und 14:00-17:00 Uhr
Freitag (außer in Schulferien): 12:00 Uhr in der Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt.

Falls Sie einen festen oder einen Beratungstermin außerhalb dieser Zeiten wünschen, rufen Sie uns bitte an. Vielen Dank.

English Live ab 81000

Stufe A1
Systematisches Lernen
Expresskurse ab 81110
Intensivkurse für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen ab 81130
Kurse einmal pro Woche für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse ab 81160
für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen ab 81170
Auffrischen und Vertiefen
Kompaktkurse ab 81200
Kurse einmal pro Woche ab 81230

Stufe A2
Systematisches Lernen
Intensivkurse ab 81430
Kurse einmal pro Woche ab 81460
Auffrischen und Vertiefen
Kompaktkurse ab 81510
Kurse einmal pro Woche ab 81530
Spezialkurse ab 81590
Konversation ab 81600

Stufe B1
Systematisches Lernen
Expresskurse ab 81700
Intensivkurse ab 81730
Kurse einmal pro Woche ab 81760
Auffrischen und Vertiefen
Kompaktkurse ab 81810
Kurse einmal pro Woche ab 81830
Spezialkurse ab 81870
Konversation ab 81900

Stufe B2
Systematisches Lernen
Intensivkurse ab 82050
Kurse einmal pro Woche ab 82060
Auffrischen und Vertiefen
Kompaktkurse ab 81810
Spezialkurse ab 82150
Konversation ab 82200

Stufe C1 und C1/C2
Systematisches Lernen
Kurse einmal pro Woche 82321
Auffrischen und Vertiefen
Kurse einmal pro Woche 82351
Spezialkurse ab 82370
Konversation ab 82380

Englisch für den Beruf
Systematisches Lernen
Kurse einmal pro Woche 82600, 82601
Auffrischen und Vertiefen
Kompaktkurse ab 82604
Kurse einmal pro Woche ab 82630
Spezialkurse ab 82670
Konversation 81921, 81923, 82277, 82279

Cambridge Englischzertifikate
Cambridge Certificates in English ab 82710
Cambridge Business Certificates (BEC) ab 82760

Englisch für Schüler/-innen
Realschule, BOS/FOS, Gymnasium ab 82850

Englisch mit Muße – nicht nur für Seniorinnen und Senioren
Systematisches Lernen
Anfängerkurse ab 82900
Fortführungskurse ab 82910
Auffrischen und Vertiefen
Kurse einmal pro Woche ab 82970
Konversation ab 82980

Englisch

Informationen für Sie

■ **Wollen Sie mit Englisch beginnen?**
Dann ist ein Anfängerkurs das Richtige für Sie. Es gibt Anfängerkurse mit unterschiedlich vielen Stunden pro Woche. Je intensiver der Kurs ist, desto schneller und erfolgreicher lernen Sie. Von Anfang an hören, sprechen, lesen und schreiben Sie Englisch. Deutsch wird beim Erklären zu Hilfe genommen, z. B. von Grammatik. Die Kursleitung fördert durch Gruppen- und Partnerarbeit die aktive Kommunikation.

■ **Haben Sie schon Englischkenntnisse?**
Dann sollten Sie keinen reinen Anfängerkurs besuchen. Wir empfehlen Ihnen einen Auffrischungskurs auf der passenden Stufe. Sie können auch in einen Fortführungskurs auf Ihrem Sprachniveau einsteigen.

■ **Machen Sie einen Einstufungstest**
Wenn Sie schon Englischkenntnisse haben, die Sie auffrischen oder erweitern wollen, machen Sie bitte den Einstufungstest. Sie finden ihn online unter:

www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests

Sie können ihn auch im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, erhalten.

■ **Lassen Sie sich beraten**
Wenn Sie sich nicht sicher sind, welcher Kurs für Sie geeignet ist, schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

■ **Lernziele**
Unser Kurssystem, die Lernziele und die Lehrwerke orientieren sich an der Beschreibung der Stufen A1, A2, B1, B2, C1, C2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). Eine Übersicht mit den Stufenbeschreibungen finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

■ **Kurstypen**

Kompaktkurse
Im Blockunterricht frischen Wiederholer in kurzer Zeit ihre Sprachkenntnisse wieder auf. Das Lerntempo ist zügig.

Intensivkurse
Mit mehreren Terminen pro Woche kommen Sie schnell voran. Die Kurse eignen sich besonders für Lerngeübte, die ein abwechslungsreiches, intensives Sprachtraining schätzen.

Kurse einmal pro Woche
gibt es an verschiedenen Tagen, zu verschiedenen Uhrzeiten und an verschiedenen Orten in der Stadt. Es gibt Kurse mit zwei oder drei Unterrichtsstunden pro Woche. Eine Unterrichtsstunde umfasst 45 Minuten.

Auffrischen und Vertiefen
Auffrischungskurse setzen voraus, dass Sie dem Lernstoff schon einmal begegnet sind. Grammatik und Wortschatz werden mit abwechslungsreichen Übungen reaktiviert und gefestigt.

■ **Anmeldung zum Kurs**
Vor dem Kursbesuch ist eine verbindliche Anmeldung am BZ nötig. Wenn Sie sich schriftlich oder per Fax anmelden wollen, benutzen Sie bitte das Anmeldeformular am Ende des Programms. Wenn Sie sich online anmelden möchten, können Sie das auf www.bz.nuernberg.de tun. Eine persönliche Anmeldung mit Barzahlung ist im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, möglich. Wenn Sie bereits an BZ-Kursen teilgenommen haben, können Sie sich auch telefonisch anmelden. Je früher Sie sich anmelden – am besten spätestens eine Woche vor Kursbeginn –, desto besser. Weitere Hinweise finden Sie in unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen am Ende des Programms.

■ **Umbuchung eines Kurses**
Der von Ihnen gebuchte Kurs ist doch nicht der richtige? Wir buchen Sie kostenlos in einen passenden Kurs um, wenn in diesem noch Plätze frei sind. Lassen Sie sich auf jeden Fall gleich in den ersten Kurstagen von uns beraten.

■ **Aktuelles Programm im Internet**

Programmänderungen nach Drucklegung sind möglich!

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles, was sich nach Drucklegung geändert hat, wie neue Kurse oder aktuelle Lektionsangaben, erfahren Sie online unter

www.bz.nuernberg.de

■ **Teilnehmerzahlen und Entgelte**
Die Entgelte der Kurse und Seminare sind je nach Anzahl der Unterrichtsstunden auf der Grundlage unterschiedlicher Mindest- und Höchst-Teilnehmerzahlen kalkuliert. Um die Durchführung eines Kurses zu ermöglichen, der die vorgesehene Mindest-Teilnehmerzahl nicht erreicht hat, können zu Kursbeginn – **spätestens am 2. Kurstermin** – nach Absprache und schriftlicher Zustimmung der Teilnehmer/-innen die Entgelte erhöht oder die Kursdauer verkürzt werden. Die zu diesem Zeitpunkt getroffene Entscheidung gilt auch dann, wenn sich die Teilnehmerzahl später noch verändern sollte.

■ **Lehrbücher**
Die Lehrbücher, die in den Kursen verwendet werden, sind bei den Kursen angegeben. Bitte besorgen Sie sich, sofern nicht anders angegeben, die Lehrbücher selbst – in einer Buchhandlung oder übers Internet – und bringen Sie sie am ersten Kurstag mit.

Lehrbücher mit Verlagsangabe und ISBN

Stufe A1:
NEXT Starter (Hueber Verlag)
Student's Book Paket 978-3-19-202930-1
NEXT A1 (Hueber Verlag)
Student's Book Paket 978-3-19-002942-6
(aktualisierte Ausgabe,
ab ca. Ende Januar 2014 erhältlich)
NEXT A1 (Hueber Verlag)
Student's Book Paket 978-3-19-002931-0
Fairway 1 (Klett Verlag) 978-3-12-501496-1
Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD

Stufe A2:
NEXT A2/1 (Hueber Verlag)
Student's Book Paket 978-3-19-002932-7
NEXT A2/2 (Hueber Verlag)
Student's Book Paket 978-3-19-002933-4
Fairway 2 (Klett Verlag)
Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD 978-3-12-501497-8
Straightforward Elementary
Second Edition Package
(Macmillan/Hueber Verlag)
Student's Book, Workbook,
Audio-CDs and Webcode 978-3-19-172951-6

Stufe B1:
Fairway 3 (Klett Verlag)
Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD 978-3-12-501462-6
Straightforward Pre-intermediate,
Second Edition Package
(Macmillan/Hueber Verlag)
Student's Book, Workbook,
Audio-CDs and Webcode 978-3-19-072952-4

Stufe B1+:
Straightforward Intermediate,
Second Edition Package
(Macmillan/Hueber Verlag)
Student's Book, Workbook
Audio-CDs and Webcode 978-3-19-232953-1

Stufe B2:
Straightforward Upper Intermediate,
Second Edition Package
(Macmillan/Hueber Verlag)
Student's Book, Workbook,
Audio-CDs and Webcode 978-3-19-302953-9

Stufe C1:
Straightforward Advanced,
Second Edition Package
(Macmillan/Hueber Verlag)
Student's Book, Workbook,
Audio-CDs and Webcode 978-3-19-362953-1

Grammatik:
Grammar-no problem?
(Cornelsen Verlag) 978-3-06-520624-2

Zum Online-Üben

Sie wollen außerhalb Ihres Englischkurses noch üben? Ihr Lehrwerk NEXT, Fairway bzw. Straightforward Second Edition bietet dazu viele Möglichkeiten im Internet.

NEXT (Hueber Verlag):

www.hueber.de/seite/pg_lernen_starter_nxt

Über Learner's Section erhalten Sie Materialien und Übungen, Wortlisten/Phonetik, Culture Tips und vieles mehr.

Fairway (Klett Verlag):

www.klett.de/lehrwerk/fairway/einstieg

Unter der Rubrik „Lehrwerk-Online" finden Sie kostenlose Zusatzmaterialien wie lektionsbegleitende Links.

Straightforward Second Edition (Hueber Verlag):

www.hueber.de/straightforward/

Über den im Buch integrierten Webcode erhalten Sie direkten Zugang zu Online-Übungen, Videos und interaktiven Wortlisten.

Sprachkurse in Großbritannien

Sie möchten einen Sprachkurs in Großbritannien besuchen?

Bei der großen Anzahl von Angeboten ist eine sachkundige Beratung unerlässlich, um den optimalen Kurs zu finden. Unser Partner verfügt über zahlreiche Branchenkontakte und bietet umfassende, detaillierte und aktuelle Informationen.

Der angebotene Service ist
- unabhängig
- auf Ihre persönlichen Wünsche zugeschnitten
- kostenlos.

Näheres erfahren Sie in der Fachgruppe Englisch:
0911 231-3935, -5837, -5838

Englisch-Einstufungstest und Beratung

„Welcher Englischkurs ist für mich richtig? Wie gut ist mein Englisch eigentlich?" Wir helfen Ihnen, diese Fragen zu beantworten. Jeden Freitag um 12:00 Uhr haben Sie Gelegenheit, in unserer zentral gelegenen Stadtbibliothek Zentrum einen Einstufungstest zu machen. Neben gedruckten Tests können Sie auch auf Online-Tests zugreifen. Nach Auswertung Ihres Tests besprechen Sie mit einer erfahrenen Englischlehrerin, welcher Kurs am besten für Sie geeignet ist. Reservieren Sie sich bitte 45–60 Minuten Zeit.

Jeden Freitag um 12:00 Uhr, außer in den Schulferien. Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt.

Ohne Anmeldung! Ohne Gebühr!

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

English Live

In Planung: „Für Sie gelesen international"

Aktuelle Bestseller und Klassiker aus aller Welt

Sind Sie neugierig auf Beststeller und Klassiker in Originalsprache? Interessante, amüsante und spannende Lese-Kostproben aus aller Welt werden Sie im Laufe von 2014 in der geplanten neuen Lesungsreihe von Bildungszentrum und Stadtbibliothek erwarten. In der gemütlichen Atmosphäre der Bibliothek können Sie dann ganz in fremdsprachige Literatur eintauchen und alles über Neuerscheinungen im Ausland oder die Lieblingsbücher Ihrer Kursleiter/-innen erfahren.

Begleiten Sie Autoren/-innen oder Kursleiter/-innen des BZ, zusammen mit Mitarbeitern/-innen der Stadtbibliothek, auf eine literarische Reise in ihre Heimat. Sie genießen dabei Originaltexte, lauschen vertrauten oder „exotischeren" Klängen und erweitern auf anregende Weise Ihre Sprachkenntnisse!

Die Lesungen werden mehrmals im Jahr entweder nur in Originalsprache oder zweisprachig mit deutscher Übersetzung stattfinden. Termine und Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen werden auf den Websites des Bildungszentrums und der Stadtbibliothek im Bildungscampus veröffentlicht:

www.bz.nuernberg.de, www.stadtbibliothek.nuernberg.de

> Talking about American Culture

Diskussionsgruppe in Kooperation mit dem Deutsch-Amerikanischen Institut Nürnberg

Freedom and self-reliance are two dominant values in American culture. In this course we'll look at how these priorities influence aspects of contemporary American life, including the arts, sciences, social interactions, employment, social welfare, environmental policy, and politics. We'll discuss key figures who represent American ideals and explore historical roots that have influenced cultural trends.

B2/C1 level is recommended.

Mi., 15.01., 29.01., 05.02., 19.02., 19.03., 02.04.2014, 18:00–19:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Shira Richman, 6–20 Plätze, 12 Std., € 54,00, Kurs Nr. 81031

The Best Ceilidh of the Year!

Welcome to the traditional Scottish ceilidh, an evening of songs, music and dance at which people of all ages get together to have a good time. The **Original Caulbums Ceilidh Band** will lead you through a selection of traditional dances in which everyone can take part. Typical Scottish drinks and snacks will be available. This ceilidh is a co-operation with the Nueremberg Office for International Relations and the Glasgow City Council International Office.

Date: Friday, January 17, 2014, 8 p.m. (admission 7:30 p.m.)

Venue: Gemeinschaftshaus Langwasser, Glogauer Straße 50

Tickets: € 10,00 (reduced rate € 7,00)

Details and advance sale: Internationales Haus,
Tel. 0911 231-5040

Englisch

Food: the choices we have

Fast food and slow food in a globalised world

We all have to eat, however what we eat and where our food comes from varies. In this class we will look at texts from Great Britain, North America, Australia and some Asian countries that deal with the topic of food in a globalised world. While talking about these up-to-date issues you will not only expand your vocabulary, but also gain a better understanding of how our decisions of what we eat can have a global impact. To start off we will watch some visual 'snacks' together and end our class with the preparation of our own healthy snacks.

Voraussetzung: Englischkenntnisse ab Ende Level B1

Mo., 10.03.2014–07.04.2014, 18:00–19:30 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, 1.02, Beatrix Taumann, 8–12 Plätze, 10 Std., € 55,00, Kurs Nr. 81011

Gebühr inkl. € 5,00 Materialkosten.

Sprachen lernen, lesen, hören in der Stadtbibliothek

Führungen durch das Medienangebot der Stadtbibliothek Zentrum

Die Stadtbibliothek bietet den Teilnehmer/-innen der Sprachkurse am Bildungszentrum kostenlose Führungen mit Tipps zur Katalogrecherche auf Deutsch an. Entdecken Sie das umfangreiche Angebot an Sprachlernmedien zum Üben und Vertiefen Ihrer Kenntnisse: Lernlektüren, Wortschätze, Wörterbücher, Selbstlern-Materialien zu Grammatik, Aussprache und Landeskunde sowie fremdsprachige Romane, Hörbücher und Sachliteratur in vielen Sprachen. Alle Medien, die in den Kursen des Bildungszentrums verwendet werden, finden Sie auch in der Stadtbibliothek Zentrum auf Ebene L1.

Die Führungen werden von Susanne Schneehorst und Petra Häuslbauer durchgeführt.

Fr., 28.03.2014, 16:00–18:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Ebene L1, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 81001

Fr., 16.05.2014, 16:00–18:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Ebene L1, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 81002

Indian Cooking in English

Indisch kochen in englischer Sprache

Learn to cook a simple Indian meal for family and friends. In addition to learning how to cook, you will also improve your English. We will use basic English cooking words in our class. Together we will cook Potato Appetizer, Chicken Curry, Cauliflower, Dal and Rice. Chef Krishna Chapatwala was born in India and raised in the United States of America.

Di., 27.05.2014, 17:45–21:15 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Krishna Chapatwala, 16 Plätze, € 34,00, BS KE*, Kurs Nr. 45481*

Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten.

Nuremberg – City of Astronomy

Vortrag von Torsten Sommer (auf Englisch)

Nuremberg is famous for many things. Less well known is that it has been a centre of astronomical research and publication for more than 500 years. Names like Regiomontanus, Marius, Duerer and Copernicus are entwined with Nuremberg's history. We will make the acquaintance of better and lesser known scientists who made their contributions to give Nuremberg its eminent place in the history of astronomy.

Di., 13.05.2014, 19:30–21:00 Uhr, Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, Kuppelsaal, Torsten Sommer, 150 Plätze, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00873

English Language Shows in the Planetarium

on Thursdays at 18:00 hrs, Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41

- *Thu, 9 January 2014 „Double Feature: Stars & ALMA Our Cosmic Origins / Sterne & ALMA – Auf der Suche nach unseren kosmischen Ursprüngen"*
- *Thu, 13 February 2014 „Darwin and his Fabulous Orchids / Orchideen – Wunder der Evolution"*
- *Thu, 13 March 2014 „Cosmic Evolution / Kosmische Evolution"*
- *Thu, 10 April 2014 "GAIA and the Milky Way / GAIA"*
- *Thu, 8 May 2014 „Double Feature: Water – A Cosmic Story & Two Small Pieces of Glass / Der Stoff, der von den Sternen kam & Zauber des Teleskops"*
- *Thu, 12 June 2014 „Dawn of the Space Age / Der Sprung ins All"*

For more information in German see www.planetarium-nuernberg.de

Programme subject to change.

While you are attending an English course at the Bildungszentrum, you can get admission to these shows at the reduced rate of only € 4,50 (instead of € 7,00). Please show your „Teilnahmeausweis" when buying your ticket.

Stufe A1

Am Ende der Stufe A1 können Sie vertraute alltägliche Wendungen verstehen und sich auf einfache Art verständigen, wenn Ihre Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind, Ihnen bei der Wortsuche zu helfen. Sie können kurze und einfache E-Mails verstehen, einfache Formulare, z. B. im Hotel, ausfüllen, einfache Fragen stellen und beantworten.

Kennen Sie das aktuelle Niveau Ihrer Englischkenntnisse? Einen Einstufungstest erhalten Sie in unseren Service-Centern am Gewerbemuseumsplatz bzw. im südpunkt. Sie können diesen auch von unserer Homepage herunterladen:

www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests

Zu dem Lehrwerk „NEXT" finden Sie einen Einstufungstest unter www.hueber.de/next/einstufung

Wir beraten Sie gerne.

Systematisches Lernen

Expresskurse

Ideal für Profi-Lerner/-innen, die im Englischen schnell vorankommen wollen und bereit sind, sich dafür ein paar Wochen lang richtig anzustrengen. In einem Expresskurs lernen Sie schnell und intensiv in einer kleinen Gruppe: abwechslungsreich und nachhaltig, nach den neuesten Methoden, in motivierender Lernatmosphäre, mit hochqualifizierten Kursleitern/-innen.

NEW Course! Expresskurs Englisch Stufe A1

Der Unterricht im Expresskurs dauert drei Wochen – jeweils vier Stunden von Montag bis Donnerstag. Nach einer kurzen Pause lernen Sie im zweiten Teil weitere drei Wochen im gleichen Rhythmus weiter. Ziel ist es, in zwei Kursmodulen mit insgesamt 96 Unterrichtsstunden die Stufe A1 des Europäischen Referenzrahmens zu schaffen.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Lehrwerk: Fairway 1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD, Klett Verlag, ISBN-Nr. 978-3-12-501496-1.

↳ **Anfängerkurs, Teil 1, Lehrbuch: Fairway 1, Units 1–7, Montag bis Donnerstag, 21.07.–07.08.2014**

Mo. bis Do., ab 21.07.2014, 18:00–21:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, 6–10 Plätze, 48 Std., € 230,00, BS, Kurs Nr. 81110

↳ **Teil 2, Lehrbuch: Fairway 1, Units 8–14, Montag bis Donnerstag, 18.08.–04.09.2014**

Mo. bis Do., ab 18.08.2014, 18:00–21:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, 6–10 Plätze, 48 Std., € 230,00, BS, Kurs Nr. 81112

Intensivkurse

Für Teilnehmer/-innen, die zügig und gezielt Englisch lernen wollen. 2 Module entsprechen etwa 1 bis 1,5 Jahre eines „normalen" VHS-Kurses. Der Intensivkurs besteht aus 2 Kursmodulen, die aufeinander aufbauen. Sie können sich für jedes einzelne Modul oder gleich für das Gesamtpaket anmelden.

In dem Intensivkurs A1 wird mit dem Lehrbuch Fairway 1 aus dem Ernst Klett Verlag gearbeitet. Bitte bringen Sie das Lehrbuch zum ersten Kurstag mit!

Fairway 1 (Lehr- und Arbeitsbuch u. 2 Audio-CDs u. Zusatzübungen), ISBN-Nr. 978-3-12-501496-1 (Klett Verlag)

Intensives Lernen abends

Der Unterricht findet an zwei Abenden pro Woche statt. Am Ende eines Kurshalbjahres haben Sie die Stufe A1 abgeschlossen.

Englisch Intensiv Stufe A1, Mo. und Mi., abends

Für Teilnehmer/-innen mit sehr geringen Vorkenntnissen. Bei Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren persönliche Beratung erforderlich.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **Anfängerkurs, Modul 1, Lehrbuch: Fairway 1, Units 1–7**

Mo. u. Mi., ab 19.02.2014, 18:00–20:30 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.05, Kinga Bierlein, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81133

↳ **Modul 2, Lehrbuch: Fairway 1, Units 8–14, Fortsetzung von Kurs 81133**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 15.04.2014 möglich!

Mo. u. Mi., ab 12.05.2014, 18:00–20:30 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.05, Kinga Bierlein, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81135

Englisch Intensiv Stufe A1, Di. und Do., abends

Für Teilnehmer/-innen mit sehr geringen Vorkenntnissen. Bei Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren persönliche Beratung erforderlich.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **Anfängerkurs, Modul 1, Lehrbuch: Fairway 1, Units 1–7**

Di. u. Do., ab 18.02.2014, 18:00–20:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.02, Nicole A. Grissom, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81137

↳ **Modul 2, Lehrbuch: Fairway 1, Units 8–14, Fortsetzung von Kurs 81137**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 15.04.2014 möglich!

Di. u. Do., ab 13.05.2014, 18:00–20:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.02, Nicole A. Grissom, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81139

Intensives Lernen vormittags

Der Unterricht findet an zwei Vormittagen pro Woche statt. Im Idealfall können Sie in Intensivkursen am Vormittag innerhalb eines Jahres von Stufe A1 bis einschließlich Stufe B1 Englisch lernen.

Englisch Intensiv Stufe A1, Mo. und Mi., vormittags

Für Teilnehmer/-innen mit sehr geringen Vorkenntnissen. Bei Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren persönliche Beratung erforderlich.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **Anfängerkurs, Modul 1, Lehrbuch: Fairway 1, Units 1–7**

Mo. u. Mi., ab 13.01.2014, 09:00–13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Julie Weigand, 10–14 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81143

↳ **Modul 2, Lehrbuch: Fairway 1, Units 8–14, Fortsetzung von Kurs 81143**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 04.02.2014 möglich!

Mo. u. Mi., ab 24.02.2014, 09:00–13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Julie Weigand, 10–14 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81145

Englisch Intensiv Stufe A1, Mo. und Mi., vormittags

Für Teilnehmer/-innen mit sehr geringen Vorkenntnissen. Bei Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren persönliche Beratung erforderlich.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **Anfängerkurs, Modul 1, Lehrbuch: Fairway 1, Units 1–7**

Mo. u. Mi., ab 28.04.2014, 09:00–13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Mark T. Hickey, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81147

↳ **Modul 2, Lehrbuch: Fairway 1, Units 8–14, Fortsetzung von Kurs 81147**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 30.05.2014 möglich!

Mo. u. Mi., ab 23.06.2014, 09:00–14:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Mark T. Hickey, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81149

Englisch

Kurse einmal pro Woche

Zu dem Lehrwerk „NEXT“ finden Sie einen Einstufungstest unter www.hueber.de/next/einstufung

Bitte bringen Sie das Lehrbuch zum ersten Kurstag mit!

Englisch Stufe A1 für Anfänger/-innen, ohne Vorkenntnisse

Diese Anfängerkurse sind nur für Teilnehmer/-innen geeignet, die wirklich keinerlei Englischkenntnisse haben.

↳ **Lehrbuch: NEXT Starter Units 1–3 / 10x150 Minuten**

In diesem Kurs wird Ihnen die erste Hälfte des Lerninhaltes des Kursbuches vermittelt.

Mi., ab 15.01.2014, 18:30–21:00 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.02, Heike Schmidt, 10–16 Plätze, 33,3 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81165
Fortführung des Kurses ab 30.04.2014.

↳ **Lehrbuch: NEXT Starter, Units 1–6 / 18x150 Minuten**

In diesem Kurs wird Ihnen der gesamte Lerninhalt des Kursbuches vermittelt.

Mo., ab 17.02.2014, 18:30–21:00 Uhr (18x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.01, 10–16 Plätze, 60 Std., € 180,00, Kurs Nr. 81161

↳ **Lehrbuch: NEXT Starter, Units 1–6 / 18x150 Minuten**

In diesem Kurs wird Ihnen der gesamte Lerninhalt des Kursbuches vermittelt.

Di., ab 18.02.2014, 18:15–20:45 Uhr (18x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 107, Susanne Mahlein, 10–16 Plätze, 60 Std., € 180,00, Kurs Nr. 81163

↳ **Lehrbuch: NEXT Starter Units 1–3 / 10x150 Minuten**

In diesem Kurs wird Ihnen die erste Hälfte des Lerninhaltes des Kursbuches vermittelt.

Mi., ab 30.04.2014, 18:15–20:45 Uhr (10x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.02, Torsten Sommer, 10–16 Plätze, 33,3 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81167
Fortführung des Kurses ab September 2014.

Englisch Stufe A1 für Anfänger/-innen, mit sehr geringen Vorkenntnissen

Diese Anfängerkurse eignen sich für Teilnehmer/-innen mit sehr geringen Vorkenntnissen. Damit Sie den geeignetsten Anfängerkurs für sich finden, empfehlen wir Ihnen dringend, den Einstufungstest zu machen unter: www.hueber.de/next/einstufung

↳ **Lehrbuch: NEXT Starter, Units 4–6 / 10x150 Minuten**

Mi., ab 30.04.2014, 18:30–21:00 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.02, Heike Schmidt, 10–16 Plätze, 33,3 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81173

Englisch Stufe A1 für Anfänger/-innen, mit geringen Vorkenntnissen

Diese Anfängerkurse eignen sich für Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen. Damit Sie den geeignetsten Anfängerkurs für sich finden, empfehlen wir Ihnen dringend, den Einstufungstest zu machen unter: www.hueber.de/next/einstufung

↳ **Lehrbuch: NEXT A1, Units 1–6 / 15x150 Minuten**

Di., ab 25.02.2014, 18:30–21:00 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.03, Paul Henderson, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81177

↳ **Lehrbuch: NEXT A1, Units 1–6 / 15x150 Minuten**

Mo., ab 10.03.2014, 18:15–20:45 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.04, Anita Hingl, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81175

Englisch Stufe A1 Fortführung

↳ **Lehrbuch: NEXT A1, Units 5–8 / 15x90 Minuten**

Mo., ab 24.02.2014, 18:15–19:45 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.04, Maria Frohmann, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 81187

↳ **Lehrbuch: NEXT A1, Units 5–8 / 15x90 Minuten**

Di., ab 25.02.2014, 18:15–19:45 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. B3.07, Andrea Wölfel, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 81189

↳ **Lehrbuch: NEXT A1, Units 5–8 / 15x90 Minuten**

Mi., ab 26.02.2014, 18:15–19:45 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 107, Martina Holzwarth, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 81191

Auffrischen und Vertiefen

Sie haben schon einmal 1 bis 2 Jahre Englisch gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben und möchten nochmal von vorne beginnen?

Dann sind Sie in unseren Auffrischungskursen Stufe A1 richtig. Hier frischen Sie Ihre verschütteten Englischkenntnisse auf A1-Niveau schnell wieder auf und können anschließend einen Kurs der Stufe A2 besuchen.

Kompaktkurse

English Crash Refresher Stufe A1, für Wiedereinsteiger/-innen

in den Sommerferien/Anfang August, Mo.–Fr., vormittags

Sie haben vor einiger Zeit etwas Englisch gelernt, möchten aber noch einmal alles wiederholen? Der Kurs bietet viel Gelegenheit zum Sprechen, gleichzeitig können Sie Grammatik und Wortschatz auf diesem Level wiederholen. Trainer/-in stellt Material.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Mo. bis Fr., ab 04.08.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Torsten Sommer, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81200

Kurse einmal pro Woche

Bitte bringen Sie zum ersten Kurstag die Lehrbücher mit!

Englisch Auffrischungskurs Stufe A1/A2, Donnerstag abends

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse zügig und gezielt auf. Wenn Sie beide Kurse wählen, haben Sie in 60 Stunden die Stufe A1 bis in A2 hinein aufgefrischt. Sie können sich aber auch nur für Teil 1 oder Teil 2 anmelden.

Lehrbuch: Straightforward Elementary Second Edition Package (Student`s Book, Workbook, Audio-CDs and Webcode), ISBN-Nr. 978-3-19-172951-6 (Macmillan/Hueber Verlag).

↳ **Teil 1 ab Januar**

Lehrbuch: Straightforward Elementary Second Edition, Units 1–6

Do., ab 16.01.2014, 18:00–20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.05, Paul Henderson, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81235

↳ **Teil 2 ab April, Fortsetzung von Kurs 81235**

Neueinsteiger/-innen sind jederzeit willkommen.
Lehrbuch: Straightforward Elementary Second Edition, Units 7–12

Do., ab 03.04.2014, 18:00–20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.05, Paul Henderson, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81237

Englisch Auffrischungskurs Stufe A1/A2, Montag abends

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse zügig und gezielt auf. Wenn Sie beide Kurse wählen, haben Sie in 60 Stunden die Stufe A1 bis in A2 hinein aufgefrischt. Sie können sich aber auch nur für Teil 1 oder Teil 2 anmelden.

Lehrbuch: Straightforward Elementary Second Edition Package (Student`s Book, Workbook, Audio-CDs and Webcode), ISBN-Nr. 978-3-19-172951-6 (Macmillan/Hueber Verlag).

↳ **Teil 1 ab Februar**

Lehrbuch: Straightforward Elementary Second Edition, Units 1–6

Mo., ab 10.03.2014, 18:00–20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.03, Christiane Scheer, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81241

↳ **Teil 2 ab Mai, Fortsetzung von Kurs 81241**

Neueinsteiger/-innen sind jederzeit willkommen.
Lehrbuch: Straightforward Elementary Second Edition, Units 7–12

Mo., ab 19.05.2014, 18:00–20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.03, Christiane Scheer, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81243

Übungskurse

NEW Course! Englisch mit Muße, Grundwissen Stufe A1/A2

Vertiefen – Festigen – Ausbauen

Sie haben englisches Grundwissen, aber fühlen sich noch nicht bereit für die nächste Stufe? Es fällt Ihnen schwer, zu Hause alleine Wortschatz zu „pauken"?

In diesem Kurs vertiefen und festigen wir grundlegenden Wortschatz, üben die Anwendung und probieren neue Lerntechniken aus. Das Sprechen kommt dabei nicht zu kurz und es wird gezielt an der Aussprache gefeilt. Das alles in einer Gruppe von Gleichgesinnten, ohne Zeitdruck und mit Freude am Lernen. Trainer/-in stellt Material.

Mo., ab 20.01.2014, 10:45–12:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Beatrix Taumann, 8–12 Plätze, 12 Std., € 57,00, Kurs Nr. 82971

FAQ – Kann ich den Kurs probeweise besuchen?

Aus organisatorischen Gründen (vor allem, um überfüllte Kurse zu vermeiden) ist der Kursbesuch erst nach vorheriger Anmeldung möglich.

FAQ – Kann ich mich ummelden, wenn ich feststelle, dass ich doch im falschen Kurs bin?

Grundsätzlich ja, wenn in einem anderen Kurs Plätze frei sind. Allerdings müssen Sie sich auf jeden Fall vorher von der Fachgruppe beraten lassen.

FAQ – Wie läuft ein typischer Englischkurs ab?

Unsere Kurse sind auf Kommunikation hin orientiert. Unsere Kursleiter/-innen werden möglichst viel in der Zielsprache und nur so viel Deutsch wie nötig sprechen.Sie werden auch öfter Partner- und Gruppenarbeit machen, damit Sie mehr Übung im Sprechen bekommen. Die Grammatik ist in den meisten Kursen diesen Lernzielen untergeordnet.

Stufe A2

Am Ende der Stufe A2 können Sie häufig verwendete Ausdrücke und einfache Anweisungen verstehen, wenn es sich um einfache Informationen zum täglichen Leben, wie Familie, Arbeit, Einkauf handelt. Sie können ein einfaches Telefongespräch führen und in einfachen Worten über Hobbys und Interessen sprechen. Sie können kurze Notizen und Mitteilungen abfassen.

Kennen Sie das aktuelle Niveau Ihrer Englischkenntnisse? Einen Einstufungstest erhalten Sie in unseren Service-Centern am Gewerbemuseumsplatz bzw. im südpunkt. Sie können diesen auch von unserer Homepage herunterladen:

www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests

Zu dem Lehrwerk „NEXT" finden Sie einen Einstufungstest unter www.hueber.de/next/einstufung

Wir beraten Sie gerne.

Systematisches Lernen

Intensivkurse

Für Teilnehmer/-innen, die zügig und gezielt Englisch lernen wollen. 2 Module entsprechen etwa 1 bis 1,5 Jahre eines „normalen" VHS-Kurses. Der Intensivkurs besteht aus 2 Kursmodulen, die aufeinander aufbauen. Sie können sich für jedes einzelne Modul oder gleich für das Gesamtpaket anmelden.

In dem Intensivkurs A2 wird mit dem Lehrbuch Fairway 2 aus dem Ernst Klett Verlag gearbeitet. Bitte bringen Sie das Lehrbuch zum ersten Kurstag mit!

Fairway 2 (Lehr- und Arbeitsbuch u. 2 Audio-CDs u. Zusatzübungen), ISBN-Nr. 978-3-12-501497-8 (Klett Verlag)

Intensives Lernen abends

Der Unterricht findet an zwei Abenden pro Woche statt. Am Ende eines Kurshalbjahres haben Sie die Stufe A2 abgeschlossen.

Englisch Intensiv Stufe A2, Mo. und Mi. abends

Fortführung von Stufe A1 oder für Teilnehmer/-innen mit entsprechenden Englischgrundkenntnissen. Bei Teilnehmern unter 18 Jahren persönliche Beratung erforderlich.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **Modul 1, Lehrbuch: Fairway 2, Units 1–7**

Mo. u. Mi., ab 19.02.2014, 18:00–20:30 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.06, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81433

↳ **Modul 2, Lehrbuch: Fairway 2, Units 8–14, Fortsetzung von Kurs 81433**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 15.04.2014 möglich!

Mo. u. Mi., ab 12.05.2014, 18:00–20:30 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.06, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81435

Englisch

Englisch Intensiv Stufe A2, Di. und Do. abends

Fortführung von Stufe A1 oder für Teilnehmer/-innen mit entsprechenden Englischgrundkenntnissen. Bei Teilnehmern unter 18 Jahren persönliche Beratung erforderlich.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **Modul 1, Lehrbuch: Fairway 2, Units 1–7**

Di. u. Do., ab 18.02.2014, 18:00–20:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.03, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81437

↳ **Modul 2, Lehrbuch: Fairway 2, Units 8–14, Fortsetzung von Kurs 81437**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 15.04.2014 möglich!

Di. u. Do., ab 13.05.2014, 18:00–20:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.03, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81439

Intensives Lernen vormittags

Der Unterricht findet an zwei Vormittagen pro Woche statt. Nach 10 Unterrichtswochen haben Sie die Stufe A2 abgeschlossen.

Englisch Intensiv Stufe A2, Di. und Do. vormittags

Fortführung von Stufe A1 oder für Teilnehmer/-innen mit entsprechenden Englischgrundkenntnissen. Bei Teilnehmern unter 18 Jahren persönliche Beratung erforderlich.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **Modul 1, Lehrbuch: Fairway 2, Units 1–7**

Di. u. Do., ab 14.01.2014, 09:00–13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Mark T. Hickey, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81443

↳ **Modul 2, Lehrbuch: Fairway 2, Units 8–14, Fortsetzung von Kurs 81443**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 04.02.2014 möglich!

Di. u. Do., ab 25.02.2014, 09:00–13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Mark T. Hickey, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81445

Englisch Intensiv Stufe A2, Mo. und Mi. vormittags

Fortführung von Stufe A1 oder für Teilnehmer/-innen mit entsprechenden Englischgrundkenntnissen. Bei Teilnehmern unter 18 Jahren persönliche Beratung erforderlich.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **Modul 1, Lehrbuch: Fairway 2, Units 1–7**

Mo. u. Mi., ab 28.04.2014, 09:00–13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Julie Weigand, 10–14 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81447

↳ **Modul 2, Lehrbuch: Fairway 2, Units 8–14, Fortsetzung von Kurs 81447**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 30.05.2014 möglich.

Mo. u. Mi., ab 23.06.2014, 09:00–13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Julie Weigand, 10–14 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81449

Kurse einmal pro Woche

Zu dem Lehrwerk „NEXT“ finden Sie einen Einstufungstest unter www.hueber.de/next/einstufung

Bitte bringen Sie das Lehrbuch zum ersten Kurstag mit!

Englisch Stufe A2/1

↳ **Lehrbuch: NEXT A2/1 ab Unit 1 / 10x150 Minuten**

Mi., ab 15.01.2014, 18:15–20:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Arthur McLaren, 10–16 Plätze, 33,3 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81461

↳ **Lehrbuch: NEXT A2/1 Units 1–5 / 15x150 Minuten**

Di., ab 25.02.2014, 18:15–20:45 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 002, Gabriela Sedlakova, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81463

Englisch Stufe A2/1 Fortführung

↳ **Lehrbuch: NEXT A2/1, Units 4/5–6/7, 10x150 Minuten**

Mo., ab 13.01.2014, 18:15–20:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Marco Klotz, 10–16 Plätze, 33,3 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81475

↳ **Lehrbuch: NEXT A2/1, Units 7/8–9/10, 10x150 Minuten**

Mo., ab 28.04.2014, 18:15–20:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Marco Klotz, 10–16 Plätze, 33,3 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81479

↳ **Lehrbuch: NEXT A2/1, ab Unit 2/3, 10x150 Minuten**

Mi., ab 30.04.2014, 18:15–20:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Arthur McLaren, 10–16 Plätze, 33,3 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81477

Englisch Stufe A2/2

↳ **Lehrbuch: NEXT A2/2, Units 1–5 / 15x120 Minuten**

Mo., ab 24.02.2014, 18:00–20:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 101, Andrea Wölfel, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81481

↳ **Lehrbuch: NEXT A2/2, Units 1–5 / 15x120 Minuten**

Di., ab 25.02.2014, 18:30–20:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 26, Irene Kluge, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81483

↳ **Lehrbuch: NEXT A2/2, Units 1–5 / 12x150 Minuten, vormittags, samstags**

Sa., ab 01.03.2014, 09:30–12:00 Uhr (12x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.15, Paul Henderson, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81485

Englisch Stufe A2/2 Fortführung

Lehrbuch: NEXT A2/2, Units 6–10 / 15x120 Minuten

Di., ab 25.02.2014, 18:15–20:15 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.03, Sonja Biswenger, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81489

Auffrischen und Vertiefen

Sie haben vor längerer Zeit bereits 3 bis 4 Jahre Englisch gelernt und möchten diese Kenntnisse wieder aktivieren?

Dann sind Sie in unseren Auffrischungskursen Stufe A2 richtig. Hier frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf A2-Niveau schnell wieder auf und können anschließend einen Kurs der Stufe B1 besuchen.

Kompaktkurse

Diese Kurse bieten die Möglichkeit, Englischkenntnisse der Stufe A2 innerhalb einer Woche aufzufrischen.

Anmeldeschluss: Jeweils eine Woche vor Kursbeginn. Spätere Anmeldung möglich, falls noch Plätze frei sind. Bitte beachten Sie auch: Bei Kompaktkursen gilt eine „Besondere Stornierung/BS“ (siehe „Allgemeine Hinweise“).

English Crash Refresher Stufe A2

Sie möchten Ihre Grundkenntnisse in Englisch auffrischen und festigen? Der Kurs bietet viel Gelegenheit zum Sprechen, gleichzeitig können Sie Grammatik und Wortschatz auf diesem Level wiederholen. Trainer/-in stellt Material.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **in den Weihnachtsferien/Neujahr, Mo.+Do.-So., vormittags**

Mo., Do. bis So., ab 30.12.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Susan Endsley, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81514

↳ **in den Faschingsferien, Mo.–Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 03.03.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Kinga Bierlein, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81511

↳ **in den Osterferien, Mo.–Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 14.04.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Mark T. Hickey, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81513 Bitte beachten: Der Kurs findet auch am Fr., 18.04.2014 (Karfreitag) statt.

↳ **in den Pfingstferien, Mo.–Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 09.06.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Mark T. Hickey, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81515 Bitte beachten: Der Kurs findet auch am Mo., 09.06.2014 (Pfingstmontag) statt.

↳ **vor den Sommerferien/Juli, 2xSa.+Mo.–Fr., abends**

Sa., 19.07. und 26.07.2014, 09:00–14:00 Uhr, sowie Mo.–Fr. ab 21.07.2014, 18:00–20:30 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81517

↳ **in den Sommerferien/August, Mo.–Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 04.08.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Andrea Wölfel, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81519

Grammar? No problem!

English Grammar Refresher Level A2/B1
in den Faschingsferien, Mo.–Fr., vormittags

You‘ve done several English courses but have the feeling that you need to refresh your grammar? Then we have what you are looking for – in a relaxed atmosphere we will review and practice grammar by doing exercises and speaking! Our book offers a lot of exercises which we are going to supplement with conversations on current topics and interesting activities.

After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

Lehrwerk: Grammar-no problem, Cornelsen Verlag, ISBN-Nr. 978-3-06-520624-2

Mo. bis Fr., ab 03.03.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Lori Childs-Körner, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81521

Kurse einmal pro Woche

Bitte bringen Sie zum ersten Kurstag die Lehrbücher mit!

Englisch Auffrischungskurs Stufe A2/B1, Mittwoch abends

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse zügig und gezielt auf. Wenn Sie beide Kurse wählen, haben Sie in 60 Stunden die Stufe A2 bis in B1 hinein aufgefrischt. Sie können sich aber auch nur für Teil 1 oder Teil 2 anmelden.

Lehrbuch: Straightforward Pre-intermediate Second Edition Package (Student`s Book, Workbook, Audio-CDs and Webcode), ISBN-Nr. 978-3-19-072952-4 (Macmillan/Hueber Verlag).

↳ **Teil 1 ab Januar**

Lehrbuch: Straightforward Pre-intermediate Second Edition, Units 1–6

Mi., ab 15.01.2014, 18:00–20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.04, Christiane Scheer, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81535

↳ **Teil 2 ab April, Fortsetzung von Kurs 81535**

Neueinsteiger/-innen sind jederzeit willkommen.
Lehrbuch: Straightforward Pre-intermediate Second Edition, Units 7–12

Mi., ab 02.04.2014, 18:00–20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.04, Christiane Scheer, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81537

Englisch Auffrischungskurs Stufe A2/B1, Montag abends

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse zügig und gezielt auf. Wenn Sie beide Kurse wählen, haben Sie in 60 Stunden die Stufe A2 bis in B1 hinein aufgefrischt. Sie können sich aber auch nur für Teil 1 oder Teil 2 anmelden.

Lehrbuch: Straightforward Pre-intermediate Second Edition Package (Student`s Book, Workbook, Audio-CDs and Webcode), ISBN-Nr. 978-3-19-072952-4 (Macmillan/Hueber Verlag).

↳ **Teil 1 ab Februar**

Lehrbuch: Straightforward Pre-intermediate Second Edition, Units 1–6

Mo., ab 24.02.2014, 18:00–20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.14, Paul Henderson, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81541

↳ **Teil 2 ab Mai, Fortsetzung von Kurs 81541**

Neueinsteiger/-innen sind jederzeit willkommen.
Lehrbuch: Straightforward Pre-intermediate Second Edition, Units 7–12

Mo., ab 19.05.2014, 18:00–20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.14, Paul Henderson, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81543

English Grammar Refresher Level A2/B1

10x3 hours, Saturday mornings. Starting April

You’ve done several English courses but have the feeling that you need to refresh your grammar? Then we have what you are looking for – in a relaxed atmosphere we will review and practice grammar by doing exercises and speaking! Our book offers a lot of exercises which we are going to supplement with conversations on current topics and interesting activities.

After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

Lehrwerk: Grammar – no problem, Cornelsen Verlag, ISBN-Nr. 978-3-06-520624-2

Sa., ab 05.04.2014, 10:00–12:15 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.03, Lori Childs-Körner, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81547

Englisch

Spezialkurse

Train your Brain – Level A2 bis Level B2

Erfolgreich Vokabeln und Grammatik trainieren

Ihre Kenntnisse liegen zwischen (Ende) Level A2 und B2, und Sie möchten noch effektiver Englisch lernen? In diesem Workshop für Jüngere und Ältere bekommen Sie Tipps, wie sie sich neue Wörter besser einprägen und Verwechslungen vermeiden können. Einfache Lerntechniken sollen es Ihnen leichter machen, die richtige Zeit, Präposition oder Satzstellung zu verwenden.

Fr., 04.04.2014, 16:00–19:15 Uhr, Sa., 05.04.2014, 09:30–12:45 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Perminder Chattha, 6–10 Plätze, 8 Std., € 50,00, Kurs Nr. 81591

Englisch Lerngruppe Stufe A2

12x2 hours in the morning / Altenfurt, small group

This course is for learners at the end of A2 level who wish to practise and improve their language skills without a coursebook. We enjoy talking, reading and writing about a variety of topics and have been learning English together for some time. Newcomers are most welcome.

Di., ab 18.02.2014, 09:00–10:30 Uhr (15x), Feuerwehrhaus Altenfurt, Habsburgerstraße 31, Elizabeth Schmid, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81597
Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 2,00.

Konversation

Ihre (noch) etwas begrenzten Englischkenntnisse möchten Sie praktisch nutzbar machen und einfach Englisch sprechen, ohne sich um Lehrbuch oder Grammatik kümmern zu müssen. Dann ist ein kurzer, abwechslungsreicher Speak Easy-Kurs auf der Stufe A2 genau richtig für Sie.

English Speak Easy Stufe A2

Ihre Vorkenntnisse entsprechen in etwa dem Stand (Ende) Stufe A2. In diesem Sprechtraining setzen Sie Ihre Kenntnisse aktiv und praxisbezogen um, ohne sich um Lehrbuch oder Grammatik kümmern zu müssen.

↳ **Fit im Sprechen, 10x2 Stunden, 18:00 Uhr. Beginn Januar**

Do., ab 16.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.05, Anja Geyer, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81601

↳ **Fit im Sprechen, 9x2 Stunden, 18:00 Uhr. Beginn April**

Do., ab 10.04.2014, 18:00–19:30 Uhr (9x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.05, Anja Geyer, 6–10 Plätze, 18 Std., € 96,00, Kurs Nr. 81603

NEW Course! English Speak Easy Stufe A2

Ihre Vorkenntnisse entsprechen in etwa dem Ende der Stufe A2. Nun möchten Sie das bisher Erlernte aktiv anwenden. Wir trainieren durch Diskussionen und Spiele Ihre Sprechfertigkeit, wobei Sie Ihren Wortschatz wiederholen und erweitern können. Thematisch orientieren wir uns dabei an Ihren Interessen und dem aktuellen Zeitgeschehen.

↳ **Fit im Sprechen, 10x2 Stunden, 18:00 Uhr. Beginn Januar**

Di., ab 14.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.02, Martina Holzwarth, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81611

↳ **Fit im Sprechen, 10x2 Stunden, 18:00 Uhr. Beginn April**

Di., ab 29.04.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.02, Martina Holzwarth, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81613

Stufe B1

Am Ende der Stufe B1 können Sie das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird. Sie können über Erlebnisse berichten und Meinungen begründen. Sie verstehen Texte aus Alltags- und Berufswelt, können persönliche Briefe schreiben und sich in vertrauten Situationen aktiv an einer Diskussion beteiligen.

Kennen Sie das aktuelle Niveau Ihrer Englischkenntnisse? Einen Einstufungstest erhalten Sie in unseren Service-Centern am Gewerbemuseumsplatz bzw. im südpunkt. Sie können diesen auch von unserer Homepage herunterladen:

www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests

Systematisches Lernen

Expresskurse

Ideal für Profi-Lerner/-innen, die im Englischen schnell vorankommen wollen und bereit sind, sich dafür ein paar Wochen lang richtig anzustrengen. In einem Expresskurs lernen Sie schnell und intensiv in einer kleinen Gruppe: abwechslungsreich und nachhaltig, nach den neuesten Methoden, in motivierender Lernatmosphäre, mit hochqualifizierten Kursleitern/-innen.

Expresskurs Englisch Level B1

Der Unterricht im Expresskurs dauert drei Wochen – jeweils vier Stunden von Montag bis Donnerstag. Nach einer kurzen Pause lernen Sie im zweiten Teil weitere drei Wochen im gleichen Rhythmus weiter. Ziel ist es, in zwei Kursmodulen mit insgesamt 96 Unterrichtsstunden die Stufe B1 des Europäischen Referenzrahmens zu schaffen.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Lehrwerk: Fairway 3, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD, Klett Verlag, ISBN-Nr. 978-3-12-501462-6.

↳ **Teil 1, Lehrbuch: Fairway 3, Units 1–7, Montag bis Donnerstag, 21.07.–07.08.2014**

Mo. bis Do., ab 21.07.2014, 18:00–21:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Mark T. Hickey, 6–10 Plätze, 48 Std., € 230,00, BS, Kurs Nr. 81700
Bitte beachten: Dieser Kurs ist auch für Schüler/-innen geeignet, die nach dem Mittleren Schulabschluss die FOS besuchen möchten.

↳ **Teil 2, Lehrbuch: Fairway 3, Units 8–14, Montag bis Donnerstag, 18.08.–04.09.2014**

Mo. bis Do., ab 18.08.2014, 18:00–21:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Mark T. Hickey, 6–10 Plätze, 48 Std., € 230,00, BS, Kurs Nr. 81702
Bitte beachten: Dieser Kurs ist auch für Schüler/-innen geeignet, die nach dem Mittleren Schulabschluss die FOS besuchen möchten.

Intensivkurse

For learners who want to learn English in a quick, focused manner. The two modules contain the equivalent of one to one and a half years of a „normal" VHS course. The intensive course consists of two modules which complement each other. Learners can register for one module at a time or for both at once. The B1 intensive course will use the Fairway 3 book from Ernst Klett Verlag. Please bring the coursebook on the first day!

Fairway 3 (Lehr- und Arbeitsbuch u. 2 Audio-CDs u. Zusatzübungen), ISBN-Nr. 978-3-12-501462-6 (Klett Verlag)

Intensives Lernen abends

Lessons take place two evenings a week. At the end of the semester you will be finished with the book.

Englisch Intensiv Level B1, Mo. und Mi. abends

For people who have completed an Intensive Course Level A2 or have similar knowledge of English.

After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

↳ **Module 1, Coursebook: Fairway 3, Units 1–7**

Mo. u. Mi., ab 19.02.2014, 18:00–20:30 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.04, Lori Childs-Körner, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81733

↳ **Module 2, Coursebook: Fairway 3, Units 8–14, Fortsetzung von Kurs 81733**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 15.04.2014 möglich!

Mo. u. Mi., ab 12.05.2014, 18:00–20:30 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.04, Lori Childs-Körner, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81735

Englisch Intensiv Level B1, Di. und Do. abends

For people who have completed an Intensive Course Level A2 or have similar knowledge of English.

After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

↳ **Module 1, Coursebook: Fairway 3, Units 1–7**

Di. u. Do., ab 18.02.2014, 18:00–20:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.01, Kinga Bierlein, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81737

↳ **Module 2, Coursebook: Fairway 3, Units 8–14, Fortsetzung von Kurs 81737**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 15.04.2014 möglich!

Di. u. Do., ab 13.05.2014, 18:00–20:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.01, Kinga Bierlein, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81739

Intensives Lernen vormittags

Lessons take place two mornings a week. At the end of ten teaching weeks you will be finished with the book.

Englisch Intensiv Level B1, Mo. und Mi. vormittags

For people who have completed an Intensive Course Level A2 or have similar knowledge of English.

After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

↳ **Module 1, Coursebook: Fairway 3, Units 1–7**

Mo. u. Mi., ab 13.01.2014, 09:00–13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Mark T. Hickey, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81743

↳ **Module 2, Coursebook: Fairway 3, Units 8–14, Fortsetzung von Kurs 81743**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 04.02.2014 möglich!

Mo. u. Mi., ab 24.02.2014, 09:00–13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Mark T. Hickey, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81745

Englisch Intensiv Level B1, Di. und Do. vormittags

For people who have completed an Intensive Course Level A2 or have similar knowledge of English.

After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

↳ **Module 1, Coursebook: Fairway 3, Units 1–7**

Di. u. Do., ab 29.04.2014, 09:00–13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Mark T. Hickey, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81747

↳ **Module 2, Coursebook: Fairway 3, Units 8–14, Fortsetzung von Kurs 81747**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 30.05.2014 möglich!

Di. u. Do., ab 26.06.2014, 09:00–13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Mark T. Hickey, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81749

Englisch Intensiv Level B1+, Mo. und Mi. abends

For people who have completed an Intensive Course Level B1 with Fairway 3 or have similar knowledge of English. You need to attend this course to pepare yourself for a B2 intensive course.

After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

↳ **Module 1, Coursebook: Straightforward Intermediate Second Edition, Units 1–6**

Mo. u. Mi., ab 19.02.2014, 18:15–20:45 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.06, Rebecca Broberg, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81753

↳ **Module 2, Coursebook: Straightforward Intermediate Second Edition, Units 7–12, Fortsetzung von Kurs 81753**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 15.04.2014 möglich!

Mo. u. Mi., ab 12.05.2014, 18:15–20:45 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.06, Rebecca Broberg, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81755

Kurse einmal pro Woche

The aim of these courses is to speak fluently and correctly in everyday situations. You deal with more complex grammar and vocabulary and practice understanding spoken and written English.

To check your level ask for our **placement test** or download it from our website:

www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests

Also see the level description at the beginning of the language programme.

Please bring the coursebooks on the first day!

Englisch Level B1

Coursebook: Straightforward Pre-intermediate Second Edition, Units 1–3 / 15x150 minutes

Do., ab 20.02.2014, 18:30–21:00 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.01, Arthur McLaren, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81761

Englisch

Englisch Level B1 Fortführung

↳ **Coursebook: Straightforward Pre-intermediate Second Edition, Units 4–6 / 15x120 minutes, Saturday mornings**

Sa., ab 01.03.2014, 09:30–11:30 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Nicole A. Grissom, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81765

↳ **Coursebook: Straightforward Pre-intermediate Second Edition, Units 7–9 / 15x120 minutes**

Di., ab 25.02.2014, 18:30–20:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 23, Beatrix Taumann, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81767

Englisch Level B1+

Coursebook: Straightforward Intermediate Second Edition, Units 1–3 / 15x120 minutes

Mi., ab 26.02.2014, 18:30–20:30 Uhr, außer 30.04.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 33, Maria Frohmann, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81771

Englisch Level B1+ Fortführung

↳ **Coursebook: Straightforward Intermediate Second Edition, Units 3–4 / 8x5 hours, Saturday mornings**

Sa., ab 22.02.2014, 09:00–13:00 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.04, Arthur McLaren, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81773 Termine: 22.02., 01.03., 29.03., 05.04., 03.05., 10.05., 31.05., 07.06.2014.

↳ **Coursebook: Straightforward Intermediate Second Edition, Units 10–12 / 15x120 minutes**

Mi., ab 26.02.2014, 18:15–20:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.07, Sonja Biswenger, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81775

↳ **Coursebook: Straightforward Intermediate Second Edition, Units 11–12 / 15x120 minutes**

Di., ab 25.02.2014, 19:15–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.04, Melanie Beer, 10–16 Plätze, 40 Std., € 123,00, Kurs Nr. 81779

↳ **Coursebook: Straightforward Intermediate Second Edition, Units 9–10 / 8x5 hours, Saturday mornings**

Sa., ab 22.02.2014, 09:00–13:00 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.05, Julie Weigand, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81777 Termine: 22.02., 01.03., 29.03., 05.04., 03.05., 10.05., 31.05., 07.06.2014.

Auffrischen und Vertiefen

Our B1 Refresher Courses give you the opportunity to quickly reactivate and brush up your English at intermediate level. To join, you should have had 5 years of school English or equivalent knowledge. Having completed a B1 Refresher Course, you can attend a 'normal' B2 course.

To check your level ask for our **placement test** or download it from our website:

www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests

Also see the level description at the beginning of the language programme.

Kompaktkurse

These Compact Courses give you the opportunity to brush up your English at level B1 to B2 in only one week.

Registration deadline: one week before a course starts. You can sign up later, if there are places left in the course.

Please note that with Compact Courses there is a "Besondere Stornierung/BS" (see "Allgemeine Hinweise").

English Crash Refresher Level B1/B2

You have 6 or more years of school English (or equivalent knowledge) and can understand the language quite well. Your main aim is to practice the spoken English you need for everyday situations and topics of conversation. Material will be provided by the trainer.

After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

↳ **in den Weihnachtsferien/Neujahr, Mo. und Do.-So., vormittags**

Mo., Do. bis So., ab 30.12.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81816

↳ **in den Faschingsferien, Mo.–Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 03.03.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Mark T. Hickey, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81817

↳ **in den Osterferien, Mo.–Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 14.04.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81819 Bitte beachten: Der Kurs findet auch am Fr., 18.04.2014 (Karfreitag) statt.

↳ **in den Pfingstferien, Mo.–Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 09.06.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81821 Bitte beachten: Der Kurs findet auch am Mo., 09.06.2014 (Pfingstmontag) statt.

↳ **vor den Sommerferien/Juli, 2x Sa. und Mo.–Fr., abends**

Sa., 19.07. und 26.07.2014, 09:00–14:00 Uhr, sowie Mo.–Fr. ab 21.07.2014, 18:00–20:30 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Christiane Scheer, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81822

↳ **vor den Sommerferien/Juli, Mo.–Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 21.07.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81824

↳ **in den Sommerferien/Anfang August, Mo.–Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 04.08.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Rebecca Broberg, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81826

Kurse einmal pro Woche

Please bring the coursebooks on the first day.

English Refresher Course Level B1/B1+

These Refresher Courses help you to brush up your intermediate level English quickly and goal oriented. If you book both courses you will refresh level B1/B1+ in 60 hours. It is also possible to book parts 1 and 2 individually.

Coursebook: Straightforward Intermediate Second Edition Package (Student's Book, Workbook, Audio-CDs and Webcode), ISBN-Nr. 978-3-19-232953-1 (Macmillan/Hueber Verlag).

↳ **Part 1, Starting January**

Coursebook: Straightforward Intermediate Second Edition, Units 1–6

Mi., ab 15.01.2014, 18:00–20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.03, Irene Kluge, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81830

↳ **Part 2, Starting April, Continuation of course no. 81830**

New members are always welcome.
Coursebook: Straightforward Intermediate Second Edition, Units 7–12

Mi., ab 02.04.2014, 18:00–20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.03, Irene Kluge, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81831

English Refresher Course Level B1

15x150 minutes in the morning

The aim of this course is to refresh and consolidate your B1 level, with a lot of speaking activities for your everyday and travel situations. We will also deal with more complex grammar and vocabulary and practise understanding spoken and written English.

Coursebook: Brush up B1 (Hueber Verlag) Kurs- und Arbeitsbuch mit Audio CD, ISBN 978-3-19-002937-2

Do., ab 20.02.2014, 10:15–12:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Brigitte Köper, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81835

English Grammar Conversation Course Level B1/B2

15x120 minutes

In this grammar-conversation course we will try to extend your vocabulary and grammatical skills in English using conversation to fasten the nearly learned material and bring better learning results. This course is suitable for school students, conversation students, and employees needing better English in written and verbal form.

Coursebook: Intermediate Language Practice Edition 2010 (Macmillan/Hueber Verlag), Student´s Book with CD-Rom and Key, ISBN 978-3-19-022673-3.

Mi., ab 26.02.2014, 18:30–20:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.01, Paul Henderson, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81837

Spezialkurse

Lerngruppen

These are special courses whose participants have generally completed a coursebook at B1 level and want to practise English and extend their knowledge in a relaxed manner. Newcomers are welcome.

Englisch Lerngruppe Level B1/B2

13x3 hours in the morning, small group

In this course we will practise English in a relaxed manner and in a variety of ways: discussing texts, playing games or just talking about everyday situations and topics like holidays, sport, or what's in the news.

Mo., ab 10.03.2014, 09:00–11:15 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Stephanie Schultze, 6–10 Plätze, 39 Std., € 190,50, Kurs Nr. 81871

Englisch Lerngruppe Level B1/B2

This ‚simple conversation' course offers lots of practice in speaking and listening plus grammar work where necessary.

↳ **10x2 hours in the morning. Starting January**

Di., ab 14.01.2014, 10:15–11:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, David Linley, 9–14 Plätze, 20 Std., € 69,00, Kurs Nr. 81873

↳ **10x2 hours in the morning. Starting April**

Di., ab 29.04.2014, 10:15–11:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, David Linley, 9–14 Plätze, 20 Std., € 69,00, Kurs Nr. 81875

Englisch Lerngruppe Level B1

12x2 hours in the early afternoon

This ‚simple conversation' course is for people who enjoy speaking English. It offers practice in speaking and listening plus grammar work. New members are most welcomed.

Di., ab 25.02.2014, 12:00–13:30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Andria Thomas, 9–14 Plätze, 24 Std., € 79,80, Kurs Nr. 81877

Englisch Lerngruppe Level B1

15x2 hours in the evening / Altenfurt

This course is for people who enjoy reading, writing and speaking English. New members are most welcome. Call the teacher or just come and join us.

Di., ab 18.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Feuerwehrhaus Altenfurt, Habsburgerstraße 31, Susan Jeschke, 12–16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 81879

Englisch Lerngruppe Level B1/B2

15x3 hours in the morning

A very lively course for people who enjoy speaking English. We cover many topics from current affairs to personal life, learn new vocabulary and refresh grammar. New members are always welcome.

Mi., ab 19.02.2014, 09:00–11:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Anna Colman, 9–14 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 81881

Englisch Lerngruppe Level B1/B2

15x3 hours in the morning

This is a very lively course that enjoys speaking English. We cover many topics from current affairs to personal life and have a lot of fun. New members are always welcome.

Mi., ab 19.02.2014, 09:00–11:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Mary Hufnagel, 9–14 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 81883

Englisch Lerngruppe Level B1

10x2 hours in the evening / Langwasser

In this course we will practise reading, listening and speaking and will also be revising grammar. Most important will be conversation. New members are always welcome. The course is particularly suitable for older learners.

Coursebook: English Elements Extra Course (Hueber Verlag), ISBN 978-3-19-202498-6.

Termine: 20.02., 27.02., 13.03., 20.02., 03.04., 10.04., 08.05., 15.05., 05.06., 26.06.2014.

Do., ab 20.02.2014, 19:00–20:30 Uhr (10x), Gemeinschaftshaus Langwasser, Glogauer Straße 50, Zi. 1, Birgit Theres, 8–12 Plätze, 20 Std., € 85,00, Kurs Nr. 81885

Englisch

Konversation

These 'Speak Easy' courses at level B1 give you the opportunity to practise your spoken English in many interesting ways without a coursebook. To join, you should be able to describe experiences and events and to express your opinion in simple sentences. Willingness to talk freely is more important than grammatical correctness.

From level B2 on you can choose among a wide range of conversation courses.

English Speak Easy Level B1

At this level you are able to talk about everday familiar topics, but would like to become more fluent. This course provides plenty of opportunity to practice your English in interesting ways.

↳ **Fluency Practice, 10x2 hours, 18:00 Uhr. Starting January**

Di., ab 14.01.2014, 18:00–19:30 Uhr, außer 21.01.2014 (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Sara Hyatt-Müller, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81911

↳ **Fluency Practice, 10x2 hours, 18:00 Uhr. Starting April**

Di., ab 29.04.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Sara Hyatt-Müller, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81913

English Speak Easy for Professionals Level B1

This course is designed for ‚night owls' as well as for those working late: You can talk about everyday topics fairly well but would like to get more fluent and gain more confidence in speaking about a wider range of issues. We will learn and talk about current events, discuss newspaper articles as well as speak about your next journey abroad. Students should be prepared to express their interests and take an active role in the group.

↳ **Fluency Practice, 10x2 hours, 19:45 Uhr. Starting January**

Do., ab 16.01.2014, 19:45–21:15 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.05, Anja Geyer, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81921

↳ **Fluency Practice, 9x2 hours, 19:45 Uhr. Starting April**

Do., ab 10.04.2014, 19:45–21:15 Uhr (9x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.05, Anja Geyer, 6–10 Plätze, 18 Std., € 96,00, Kurs Nr. 81923

English Speak Easy at the Germanisches Nationalmuseum Level B1

Unusual places stimulate speaking, so come along to the Germanisches Nationalmuseum! The place, the many exhibits, your teacher and your group will provide a variety of opportunities for practising and improving your English. You will be amazed at what you can talk about and how your speaking improves.

↳ **Fluency Practice, 10x2 hours, 18:00 Uhr. Starting January**

Mi., ab 15.01.2014, 18:00–19:30 Uhr, außer 22.01.2014 (10x), Treffpunkt: Germanisches Nationalmuseum im Foyer, Kartäusergasse 1, Sara Hyatt-Müller, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, (Museum admission free), Kurs Nr. 81931

↳ **Fluency Practice, 10x2 hours, 18:00 Uhr. Starting April**

Mi., ab 30.04.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), Treffpunkt: Germanisches Nationalmuseum im Foyer, Kartäusergasse 1, Sara Hyatt-Müller, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, (Museum admission free), Kurs Nr. 81933

FAQ – Kann ich den Kurs probeweise besuchen?

Aus organisatorischen Gründen (vor allem, um überfüllte Kurse zu vermeiden) ist der Kursbesuch erst nach vorheriger Anmeldung möglich.

FAQ – Kann ich mich ummelden, wenn ich feststelle, dass ich doch im falschen Kurs bin?

Grundsätzlich ja, wenn in einem anderen Kurs Plätze frei sind. Allerdings müssen Sie sich auf jeden Fall vorher von der Fachgruppe beraten lassen.

FAQ – Wie läuft ein typischer Englischkurs ab?

Unsere Kurse sind auf Kommunikation hin orientiert. Unsere Kursleiter/-innen werden möglichst viel in der Zielsprache und nur so viel Deutsch wie nötig sprechen. Sie werden auch öfter Partner- und Gruppenarbeit machen, damit Sie mehr Übung im Sprechen bekommen. Die Grammatik ist in den meisten Kursen diesen Lernzielen untergeordnet.

Stufe B2

Am Ende der Stufe B2 können Sie längeren Beiträgen zu abstrakten Themen folgen und Nachrichtensendungen verstehen. Sie können sich relativ mühelos spontan und fließend an lebhaften Diskussionen beteiligen und Ansichten vertreten. Sie können klare und detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen, die Sie interessieren, schreiben.

Kennen Sie das aktuelle Niveau Ihrer Englischkenntnisse? Einen Einstufungstest erhalten Sie in unseren Service-Centern am Gewerbemuseumsplatz bzw. im südpunkt. Sie können diesen auch von unserer Homepage herunterladen:

www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests

Wir beraten Sie gerne.

Systematisches Lernen

Intensivkurse

For learners who want to learn English in a quick, focused manner. The two modules contain the equivalent of one to one and a half years of a "normal" VHS course. The intensive course consists of two modules which complement each other. Learners can register for one module at a time or for both at once. The B2 intensive course will use the Straightforward Upper Intermediate Second Edition book from Hueber Verlag. Please bring the coursebook on the first day!

Straightforward Upper Intermediate Second Edition Package (Student' Book, Workbook, Audio-CDs and Webcode), ISBN-Nr. 978-3-19-302953-9 (Macmillan/Hueber Verlag).

NEW Course! Englisch Intensiv Level B2, Mo. und Mi. abends

For people who have completed an Intensive Course Level B1+ or have similar knowledge of English.

After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

↳ **Module 1, Coursebook: Straightforward Upper Intermediate Second Edition, Units 1–6**

Mo. u. Mi., ab 19.02.2014, 18:15–20:45 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. B3.11, Sarah von Delius, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 82051

↳ **Module 2, Coursebook: Straightforward Upper Intermediate Second Edition, Units 7–12, Continuation of course no. 82051**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 15.04.2014 möglich!

Mo. u. Mi., ab 12.05.2014, 18:15–20:45 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. B3.11, Sarah von Delius, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 82053

Kurse einmal pro Woche

These courses are for people with several years of English who can understand normal spoken and written English without great difficulty, and who want to extend their vocabulary and grammar knowledge as well as develop their fluency in speaking.

Students interested in advanced qualifications in English are referred to the Cambridge Examinations (from 82700 on).

To check your level ask for our **placement test** or download it from our website:

www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests

Also see the level description at the beginning of the language programme.

Please bring the coursebooks on the first day!

Englisch Level B2

↳ **Coursebook: Straightforward Upper Intermediate Second Edition, Units 1–3 / 15x150 minutes in the morning**

Mo., ab 24.02.2014, 09:00–11:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Anna Colman, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 82061

↳ **Coursebook: Straightforward Upper Intermediate Second Edition, Units 1–3 / 15x120 minutes**

Di., ab 25.02.2014, 18:15–20:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Torsten Sommer, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 82063

Englisch Level B2 Fortführung

Coursebook: Straightforward Upper Intermediate Second Edition, Units 4–6 / 15x120 minutes

Mo., ab 24.02.2014, 18:15–20:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 2, Gabriela Sedlakova, 10–16 Plätze, 40 Std., € 123,00, Kurs Nr. 82071

Auffrischen und Vertiefen

Kompaktkurse

These Compact Courses give you the opportunity to brush up your English at level B1 to B2 in only one week.

Registration deadline: one week before a course starts. You can sign up later, if there are places left in the course.

Please note that with Compact Courses there is a “Besondere Stornierung/BS” (see “Allgemeine Hinweise”).

English Crash Refresher Level B1/B2

You have 6 or more years of school English (or equivalent knowledge) and can understand the language quite well. Your main aim is to practice the spoken English you need for everyday situations and topics of conversation. Material will be provided by the trainer.

After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

↳ **in den Weihnachtsferien/Neujahr, Mo. und Do.-So., vormittags**

Mo., Do. bis So., ab 30.12.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81816

↳ **in den Faschingsferien, Mo.–Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 03.03.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Mark T. Hickey, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81817

↳ **in den Osterferien, Mo.–Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 14.04.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81819 Bitte beachten: Der Kurs findet auch am Fr., 18.04.2014 (Karfreitag) statt.

↳ **in den Pfingstferien, Mo.–Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 09.06.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81821 Bitte beachten: Der Kurs findet auch am Mo., 09.06.2014 (Pfingstmontag) statt.

↳ **vor den Sommerferien/Juli, 2x Sa. und Mo.–Fr., abends**

Sa., 19.07. und 26.07.2014, 09:00–14:00 Uhr, sowie Mo.–Fr. ab 21.07.2014, 18:00–20:30 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Christiane Scheer, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81822

↳ **vor den Sommerferien/Juli, Mo.–Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 21.07.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81824

↳ **in den Sommerferien/Anfang August, Mo.–Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 04.08.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Rebecca Broberg, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81826

Kurse einmal pro Woche

English Refresher Course Level B2

15x120 minutes, mornings

A great way to start your weekend! Our friendly and open group enjoys our Friday meetings and new members are more than welcome. We will work on speaking, listening and grammar at an Upper Intermediate level. The needs and wishes of the course members will be taken into account. Come along and join us!

Material will be provided by the trainer.

Fr., ab 21.02.2014, 09:00–11:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Martina Forde, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 82141

English Refresher Course Level B2/C1

10x3 hours in the evening, small group

Designed for those who have at one time reached quite an advanced level of English (seven or more years) which they would like to reactivate. Focus on speaking, grammar knowledge and vocabulary. The course would also suit Abitur candidates. Novels and non-fictional texts form part of the discussion material and learners are provided with ample opportunity to develop their spoken English.

Mo., ab 10.03.2014, 18:15–20:30 Uhr (10x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 4, Dr. John Jenkins, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 82143

Englisch

Spezialkurse

English Writing Course for Students and Professionals Level B2/C1

5x4 hours, Saturday mornings, small group

This course is designed for people who wish to develop their writing skills. It focuses on conventions of academic writing such as structure, description, discussion, paraphrasing and proof reading. It consists of 5 on-site lessons plus another 4 on a Moodle platform. You will get ample opportunities for practice as well as individual tutoring and peer feedback.

Lehrwerk: Trainerin stellt Material.

Voraussetzung: Abitur-Level, Studium od. berufl. Umgang mit engl. Texten; Bereitschaft, zu Hause online zu arbeiten

Sa., 01.03., 22.03., 12.04., 03.05. und 24.05.2014, 09:30–12:30 Uhr (5x) + Online-Sequenzen, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6–10 Plätze, 20 Std., € 215,00, KE BS*, das Kursentgelt kann in 2 Raten à € 107,50 gezahlt werden (bitte im Englischbereich anfragen), Kurs Nr. 82151*

Englisch Lerngruppe Level B2

15x2 hours in the evening / Röthenbach

In this course we will be doing a mixture of activities to improve your speaking, listening and reading skills. We will read stories and texts of all kinds, look at worksheets and work through grammar activities. We will be working in groups and pairs and you will be chatting about interesting topics to interesting people. Material will be provided by the teacher.

Di., ab 18.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Treffpunkt: Nikodemuskirche, Stuttgarter Straße 33/Souterrain, Volker Frisch, 12–16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 82175

Konversation

These 'Easy Conversation' courses give you the opportunity to practise and improve your spoken English at intermediate to upper intermediate level B2. See the level description at the beginning of the language programme. To join, you should have several years of English. However, willingness to talk freely is more important than absolute correctness, and there is no need to worry if you are a bit rusty.

English Conversation Class for Early Birds – for B to C Level

This course has been conceived for the early birds who want to practise their English before going to work. It offers ample speaking opportunities: in addition to talking about current events and articles, we will have group discussions and debates. Topics vary and requests from participants are welcome. Bring your coffee and croissant and join us in the early morning.

Voraussetzung: Englischkenntnisse ab Ende Level B1.

↪ **10x60 minutes in the morning. Starting January**

Mi., ab 15.01.2014, 07:00–08:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Anita Hingl, 6–10 Plätze, 13,3 Std., € 75,00, Kurs Nr. 82201

↪ **10x60 minutes in the morning. Starting April**

Mi., ab 30.04.2014, 07:00–08:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Anita Hingl, 6–10 Plätze, 13,3 Std., € 75,00, Kurs Nr. 82203

English Easy Conversation Level B2

We'll be talking about things going on in the world, about people and places. Our discussions will be based on articles and stories from various sources. We can deal with points of grammar as they arise.

↪ **10x2 hours in the morning. Starting January**

Mo., ab 13.01.2014, 11:00–12:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Sara Hyatt-Müller, 9–14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82205

↪ **10x2 hours in the morning. Starting April**

Mo., ab 28.04.2014, 11:00–12:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Sara Hyatt-Müller, 9–14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82207

English Easy Conversation Level B2

15x120 minutes in the evening

This class aims to actively involve students in the English language. Books, newspaper articles, games, and current events media will be used to start discussion and improve vocabulary. Grammar work will also be included as needed. Be prepared to express your interests and to participate in constructive group work.

Mo., ab 17.02.2014, 18:00–20:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 110, Nicole A. Grissom, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 82209

English Easy Conversation Level B2

15x2 hours in the evening

Do you want to keep up and improve your English at B2 level – to read and talk about interesting topics – to revise some important grammar issues – to read out loud regularly? Then join this course. Our lessons are based on the book ‚In conversation 1' and on a reader we will choose together.

Lehrwerk: In conversation, Konversationskurs Englisch B1/B2 u. Audio-CD, ISBN 978-3-12-501555-5

Mo., ab 17.02.2014, 18:15–19:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 123, Irene Kluge, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82213

English Easy Conversation Level B2

15x3 hours in the morning

You want to practise and develop your speaking skills in a friendly and relaxed atmosphere. Then why don't you join us? We chat about everyday life, read stories and articles, discuss topics of interest, play games or perform role plays. Enjoy talking in pairs or in a larger group. Grammar is revised when necessary.

Lehrwerk: In conversation, Konversationskurs Englisch B1/B2 u. Audio-CD, ISBN 978-3-12-501555-5

Di., ab 18.02.2014, 09:45–11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Anja Geyer, 8–12 Plätze, 45 Std., € 172,50, Kurs Nr. 82215

English Easy Conversation Level B2

15x2 hours in the morning / Altenfurt

This course is for people who want to brush up their English. Over a cup of coffee or tea we will talk, play games, read stories, etc. We use material from Ideas & Issues Advanced, Klett Verlag. New members are most welcome.

Mi., ab 19.02.2014, 09:30–11:00 Uhr (15x), Feuerwehrhaus Altenfurt, Habsburgerstraße 31, Susan Jeschke, 9–14 Plätze, 30 Std., € 91,00, Kurs Nr. 82221

English Easy Conversation Level B2

15x2 hours in the morning / Ziegelstein

Informal discussions on topics of everyday interest.

Mi., ab 19.02.2014, 10:45–12:15 Uhr (15x),
Kulturladen Ziegelstein, Ziegelsteinstraße 104, Elaine Bell,
9–14 Plätze, 30 Std., € 91,00, Kurs Nr. 82225

English Easy Conversation Level B2

Come and join us for a relaxed evening of conversation. We will have informal discussions based on articles, essays and stories from different sources. Grammar and vocabulary will be reviewed when necessary but the main aim is to get you talking.

↳ **10x2 hours in the evening. Starting January**

Mi., ab 15.01.2014, 19:15–20:45 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Beatrix Taumann,
8–12 Plätze, 20 Std., € 80,00, Kurs Nr. 82231

↳ **10x2 hours in the evening. Starting April**

Mi., ab 30.04.2014, 19:15–20:45 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Beatrix Taumann,
8–12 Plätze, 20 Std., € 80,00, Kurs Nr. 82233

These conversation classes give you the opportunity to practise your spoken English at a fairly advanced level between B2 and C1. See the level description at the beginning of the language programme. To join, you should have several years of English. Willingness to talk freely is more important than absolute correctness, and there is no need to worry if you are a bit rusty.

English Conversation Class Level B2/C1

Enjoy developing and practising your conversational skills in a lively, friendly atmosphere. We talk in pairs, in small and in larger groups, covering a wide range of topics (some serious, some not so serious) with the emphasis on current affairs and culture.

↳ **10x2 hours, in the evening. Starting January**

Mo., ab 13.01.2014, 17:30–19:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, David Linley,
9–14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82251

↳ **10x2 hours, in the evening. Starting April**

Mo., ab 28.04.2014, 17:30–19:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, David Linley,
9–14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82253

English Conversation Class Level B2/C1

Enjoy developing and practising your conversational skills in a lively, friendly atmosphere. We talk in pairs, in small and in larger groups, covering a wide range of topics (some serious, some not so serious) with the emphasis on current affairs and culture.

↳ **10x2 hours, in the evening. Starting January**

Mo., ab 13.01.2014, 19:15–20:45 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, David Linley,
9–14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82255

↳ **10x2 hours, in the evening. Starting April**

Mo., ab 28.04.2014, 19:15–20:45 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, David Linley,
9–14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82257

English Conversation Class Level B2/C1

15x2 hours in the morning

Informal discussions on topics of everyday interest.

Di., ab 25.02.2014, 10:15–11:45 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Andria Thomas,
9–14 Plätze, 30 Std., € 91,00, Kurs Nr. 82269

English Conversation Class Speak Your Mind Level B2/C1

15x2 hours in the morning

In this conversation class you can practice and develop your English by discussing topics of common interest, which the group chooses. Various activities, grammatical structures and vocabulary tailored to your needs will help you improve your ability to express your ideas in English.

Di., ab 11.03.2014, 10:30–12:00 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03,
Dr. Christine Granger-Vahl, 9–14 Plätze, 30 Std.,
€ 91,00, Kurs Nr. 82273

English Conversation Class for Professionals Level B2/C1

Does your job require you to speak English, for example while working on projects in a multi-national team or at specialist conferences? Would you like an opportunity to practise and develop your speaking skills over a wide range of general and professional topics? If so, this could be the course for you.

↳ **10x2 hours, in the evening, small group. Starting January**

Di., ab 14.01.2014, 17:45–19:15 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Catherine Convery,
6–10 Plätze, 20 Std., € 100,00, Kurs Nr. 82277

↳ **10x2 hours, in the evening, small group. Starting April**

Di., ab 29.04.2014, 17:45–19:15 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Catherine Convery,
6–10 Plätze, 20 Std., € 100,00, Kurs Nr. 82279

English Conversation Class Level B2/C1

15x2 hours in the evening

Interesting topics provide the background to this course, which aims to develop conversational skills. A variety of language activities will be practised, including listening and reading, discussion and roleplay. Grammar will be reviewed when necessary.

Di., ab 11.03.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20,
Zi. 122, June Schobert, 9–14 Plätze, 30 Std., € 91,00,
Kurs Nr. 82281

English Conversation Class Level B2/C1

If you're prepared to talk, then why not join us? In a relaxed atmosphere you're sure to have something to say, regardless of the topic. Your English doesn't need to be perfect, but you should be able to speak fairly fluently.

↳ **10x2 hours in the evening. Starting January**

Di., ab 14.01.2014, 19:30–21:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Catherine Convery,
9–14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82285

↳ **10x2 hours in the evening. Starting April**

Di., ab 29.04.2014, 19:30–21:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Catherine Convery,
9–14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82287

English Conversation Class Level B2/C1

By discussing various topics of interest and through different activities, we aim to improve conversation skills, have some fun and revise grammar whenever necessary.

↳ **10x2 hours in the evening. Starting January**

Mi., ab 15.01.2014, 17:30–19:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, David Linley,
10–16 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82291

↳ **10x2 hours in the evening. Starting April**

Mi., ab 30.04.2014, 17:30–19:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, David Linley,
10–16 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82293

Englisch

English Conversation Class Level B2/C1

15x2 hours in the evening

Informal discussions on topics of everyday interest. Listening and reading comprehension is also part of our programme, as is grammar revision.

Do., ab 20.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 8, David Linley, 10–16 Plätze, 30 Std., € 91,00, Kurs Nr. 82295

English Conversation Class for Early Birds – for B to C Level

Siehe Kurse Nrn. 82201-82203 →

NEW Course! English Speaking Practice for Young People Level B2/C1

Siehe Kurse Nrn. 82383-82385 →

Stufe C1

Am Ende der Stufe C1 können Sie spontan und mühelos Gespräche komplexen Inhalts führen, Sachtexte und literarische Texte verstehen. Sie können sich schriftlich und mündlich klar und präzise ausdrücken.

Kennen Sie das aktuelle Niveau Ihrer Englischkenntnisse? Einen Einstufungstest erhalten Sie in unseren Service-Centern am Gewerbemuseumsplatz bzw. im südpunkt. Sie können diesen auch von unserer Homepage herunterladen:

www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests

Wir beraten Sie gerne.

Systematisches Lernen

Kurse einmal pro Woche

Englisch Level C1 Fortführung

Coursebooks: Straightforward Advanced Second Edition, ab Unit 3 / 15x120 minutes

Mi., ab 26.02.2014, 18:15–20:15 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. B3.07, Grover Evans, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 82321

Auffrischen und Vertiefen

Kurse einmal pro Woche

English Refresher Course Level B2/C1

10x3 hours in the evening, small group

Designed for those who have at one time reached quite an advanced level of English (seven or more years) which they would like to reactivate. Focus on speaking, grammar knowledge and vocabulary. The course would also suit Abitur candidates. Novels and non-fictional texts form part of the discussion material and learners are provided with ample opportunity to develop their spoken English.

Mo., ab 10.03.2014, 18:15–20:30 Uhr (10x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 4, Dr. John Jenkins, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 82143

Spezialkurse

These are special courses whose participants have generally completed a coursebook at B2 level. They practise their English and extend their knowledge at an advanced level, but in a relaxed manner. Newcomers are welcome.

English Competence with Coffee, Lerngruppe Level C1

14x4 hours in the morning

Making strides to your English language skills at advanced level. A rich mixture of conversation, reading and discussion, travel descriptions, grammar exercises, current affairs, songs and singing is enjoyed by this class. For people who need English for travels, business, family, or just to develop and hold their English language vocabulary, this class is a good choice. The ambience, time and class members are fine and we welcome newcomers.

Mo., ab 10.03.2014, 09:00–12:15 Uhr (14x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Paul Henderson, 9–14 Plätze, 56 Std., € 166,20, Kurs Nr. 82371 Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 2,00. Zusätzlich kann im Kurs in gemeinsamer Absprache betr. Buch und Preis eine Lektüre gewählt werden.

Englisch Lerngruppe Level C1

15x2 hours in the evening / Röthenbach

We shall read newspapers, all kinds of texts and books, talk in groups and with partners, discuss interesting topics. We shall improve vocabulary and only review grammar where absolutely necessary.

Di., ab 18.02.2014, 19:30–21:00 Uhr (15x), Treffpunkt: Nikodemuskirche, Stuttgarter Straße 33/Souterrain, Barbara Frisch-Mayhew, 12–16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 82373

English Writing Course for Students and Professionals, Level B2/C1

Siehe Kurs Nr. 82151→

Konversation

These conversation classes give you the opportunity to practise and improve your spoken English at an advanced C1 level. See the level description at the beginning of the language programme. To join, you should have several years of English and be prepared to talk about a wide range of topics, such as current affairs, politics, literature and other kinds of texts.

NEW Course! English Speaking Practice for Young People Level B2/C1

If you have to give presentations, prepare for a speaking exam, or just want to train your spoken English at an advanced level, then this course is for you! In a small group you will develop your speaking skills and improve your fluency through a variety of activities: guided speaking practice, short presentations, discussions, debates. Topics will be chosen according to the participants' needs.

↳ **10x2 hours in the evening, small group. Starting January**

Di., ab 14.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, 6–10 Plätze, 20 Std., € 100,00, Kurs Nr. 82383

↳ **10x2 hours in the evening, small group. Starting April**

Di., ab 29.04.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, 6–10 Plätze, 20 Std., € 100,00, Kurs Nr. 82385

English Conversation Class Level C1

This conversation class discusses themes such as current affairs, politics and travels as well as the latest films and local affairs. We generally do some reading, a little singing, some language work and lots of talking. The session often continues in the local café afterwards!

↳ **10x2 hours in the morning. Starting January**

Mi., ab 15.01.2014, 08:45–10:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Paul Henderson, 9–14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82395 Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 2,00. Zusätzlich kann im Kurs in gemeinsamer Absprache betr. Buch und Preis eine Lektüre gewählt werden.

↳ **10x2 hours in the morning. Starting April**

Mi., ab 30.04.2014, 08:45–10:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Paul Henderson, 9–14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82397 Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 2,00. Zusätzlich kann im Kurs in gemeinsamer Absprache betr. Buch und Preis eine Lektüre gewählt werden.

English Conversation Class Level C1

15x2 hours in the morning / Ziegelstein

Informal discussions on topics of everyday interest.

Mi., ab 19.02.2014, 09:00–10:30 Uhr (15x), Kulturladen Ziegelstein, Ziegelsteinstraße 104, Elaine Bell, 9–14 Plätze, 30 Std., € 91,00, Kurs Nr. 82403

English Conversation Class Level C1

15x2 hours in the evening / Röthenbach

Read and discuss all kinds of texts. Chat with partners and in groups, improve your vocabulary and become more sure of grammar usage.

Mi., ab 19.02.2014, 17:30–19:00 Uhr (15x), Treffpunkt: Nikodemuskirche, Stuttgarter Straße 33/ Kellergeschoß, Barbara Frisch-Mayhew, 9–14 Plätze, 30 Std., € 91,00, Kurs Nr. 82409

English Conversation Class Level C1

15x2 hours in the afternoon / Worzeldorf

This course aims to improve conversational skills by means of a wide range of communicative activities and discussions. The course book and texts from newspapers and BBC World act as a basis for discussion, vocabulary and grammar work. The course is particularly suitable for older learners.

Coursebook: In Conversation B2/C1, Konversationskurs Englisch mit Audio-CD, ISBN 978-3-12-501557-9 (Klett Verlag)

Mi., ab 19.02.2014, 16:00–17:30 Uhr (15x), Schulhaus Worzeldorf, Beckmannstraße 2, Zi. A01, Myrna Lesniak, 12–16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 82415

NEW! Talking about American Culture

Diskussionsgruppe in Kooperation mit dem Deutsch-Amerikanischen Institut Nürnberg

Freedom and self-reliance are two dominant values in American culture. In this course we'll look at how these priorities influence aspects of contemporary American life, including the arts, sciences, social interactions, employment, social welfare, environmental policy, and politics. We'll discuss key figures who represent American ideals and explore historical roots that have influenced cultural trends.

B2/C1 level is recommended.

Mi., 15.01., 29.01, 05.02., 19.02., 19.03., 02.04. 2014, 18:00–19:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Shira Richman, 6–20 Plätze, 12 Std., € 54,00, Kurs Nr. 81031

English Saturday Morning Conversation Class Level C1

If you're too tired to keep your English up during the week, why not try it on Saturday morning? All the usual activities – listening, reading, discussing, etc. – and plenty of time to do the shopping afterwards.

↳ **11x2 hours in the morning. Starting January**

Sa., ab 18.01.2014, 10:45–12:15 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Beatrix Taumann, 9–14 Plätze, 22 Std., € 69,40, Kurs Nr. 82431

↳ **9x2 hours in the morning. Starting May**

Sa., ab 10.05.2014, 10:45–12:15 Uhr (9x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Beatrix Taumann, 9–14 Plätze, 18 Std., € 58,60, Kurs Nr. 82433

These conversation classes give you the opportunity to practise your spoken English at advanced to proficiency level between C1 and C2. See the level description at the beginning of the language programme. To join, your English should be at Abitur level or above.

Advanced Conversation Class Level C1/C2

Have you recently taken your Abitur, Cambridge CAE or Proficiency? Studied or worked abroad? Would you like to keep your level of English up, refine your knowledge of idiomatic English and develop your speaking skills at an advanced level? If so, this could be the course for you.

↳ **10x2 hours, in the evening, small group. Starting January**

Mo., ab 13.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), Untere Talgasse 8, Zi. 15, Tracy Wickens, 6–10 Plätze, 20 Std., € 100,00, Kurs Nr. 82451

↳ **10x2 hours, in the evening, small group. Starting April**

Mo., ab 28.04.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), Untere Talgasse 8, Zi. 15, Tracy Wickens, 6–10 Plätze, 20 Std., € 100,00, Kurs Nr. 82453

Advanced Conversation Class Level C1/C2

15x2 hours in the evening / Röthenbach

We shall read newspapers, all kinds of texts and books, talk in groups and with partners, discuss interesting topics. We shall improve vocabulary and only review grammar where absolutely necessary.

Mi., ab 19.02.2014, 19:15–20:45 Uhr (15x), Treffpunkt: Nikodemuskirche, Stuttgarter Straße 33/ Kellergeschoß, Barbara Frisch-Mayhew, 9–14 Plätze, 30 Std., € 91,00, Kurs Nr. 82461

Englisch

Englisch für den Beruf

Das Programm Englisch für den Beruf finden Sie auf den nächsten Seiten wie folgt gegliedert:
- Systematische Kurse einmal pro Woche
- Kompaktkurse (eine ganze Woche)
- Auffrischungskurse einmal pro Woche
- Spezialkurse

Zertifikate: Die Vorbereitungskurse und Prüfungen für die Cambridge Business English Certificates finden Sie ab Kurs Nr. 82760.

Unter der jeweiligen Rubrik sind die Seminare bzw. Kurse in aufsteigender Reihenfolge des erforderlichen Levels (= Lernstufen) aufgelistet. Die Tabelle erleichtert Ihnen die Orientierung. Einen Einstufungstest erhalten Sie in unserem Service-Center oder als Download von unserer Homepage unter:

www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests

FAQ – Was ist der Unterschied zwischen Business English und normalem Englisch?
Bei Business English geht es um Sprechsituationen im Geschäft oder unterwegs, zum Teil auch um speziellen Wortschatz, z. B. Redewendungen am Telefon, in der Korrespondenz oder in Besprechungen. Bei Business English geht es darum, was man kann und weniger darum, was man weiß.

Bildungscampus
NÜRNBERG
Die große Welt der Sprachen in der Stadtbibliothek
Sie lernen eine Sprache am BZ?
Dann ist die Stadtbibliothek der richtige Ort für Sie: Lehrbücher aus Sprachkursen, Wörterbücher und Lernlektüren in verschiedenen Sprachstufen - hier finden Sie alles zu Grammatik, Aussprache und Landeskunde.
Fremdsprachige Romane, Hörbücher und Sachliteratur können Sie ebenfalls kostenfrei ausleihen.
Wo? In der Stadtbibliothek Zentrum auf Ebene L1 am Gewerbemuseumsplatz 4.

Business English Courses, Levels, Examinations

LEVEL	Was Sie wissen und können	Schule	KURSE und QUALIFIKATIONEN
A1	Wiedereinsteiger/-innen		• Business English Auffrischung A1
A2	Grundwortschatz und grundlegende grammatische Strukturen sind bekannt. Sie können wesentliche Informationen in bekannten Situationen verstehen und sich in Alltagssituationen und -gesprächen verständlich machen.	4 Jahre	• Business English Auffrischung A2 • Workshop Emailing and Telephoning
B1	Grammatik- und Wortschatzkenntnisse sind differenzierter und umfangreicher. Sie können sich in Alltagssituationen und -gesprächen gut verständigen, Alltagstexte über vertraute Themen, Briefe oder einfache Handelskorrespondenz verstehen. Ende Level B1 entspricht in etwa dem „mittleren Schulabschluss“.	5-6 Jahre	• Kompaktkurse • Speak Easy for Professionals • Business English Refresher B1 • Workshops Emailing and Telephoning, Presentations, Meetings • Cambridge English: Business Preliminary (BEC P)
B2	Sie können „normales“ geschriebenes Englisch ohne Schwierigkeiten verstehen. In Alltagssituationen sind Sie sicher. Sie können sich relativ mühelos an längeren Gesprächen persönlicher oder beruflicher Art beteiligen.	7+ Jahre	• Kompaktkurse • Conversation Class for Professionals • Business Skills Workshop • Workshops Presentations, Meetings, Business Communication, Working Across Cultures • Cambridge English: Business Vantage (BEC V) • Cambridge English: First
C1	entspricht etwa Abiturniveau		• Business Skills Workshop • Workshops Business Communication, Working Across Cultures • Cambridge English: Business Higher (BEC H) • Cambridge English: Advanced
C2	liegt über Abiturniveau		• Cambridge English: Proficiency

Systematisches Lernen

Kurse einmal pro Woche

Business English Level B1

You are at the end of A2/beginning of B1 level and want to systematically improve the fluency of your spoken and written English for business purposes. In this course you will learn relevant vocabulary in order to deal with business situations such as meetings, telephone calls, emails or dealing with customers. Our approach to grammar will be structured and thorough.

After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance after Part 2.

Lehrwerk: In company, Pre-intermediate, Student's Book with CD-ROM, Macmillan/Hueber, ISBN 978-3-19-032981-6

↪ **Standard Track Course. Part 1**

Do., ab 06.02.2014, 18:15–20:45 Uhr,
sowie Sa., 15.03.2014 09:30–12:00 (9x), TEMPO-Haus,
Schoppershofstraße 80, Zi. CU.04, Anita Hingl,
8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82600

↪ **Standard Track Course. Part 2**

Fortsetzung von Kurs 82600. Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 01.04.2014 möglich!

Do., ab 08.05.2014, 18:15–20:45 Uhr,
sowie Sa., 05.07.2014, 10:00–12:30 (9x), TEMPO-Haus,
Schoppershofstraße 80, Zi. CU.04, Anita Hingl,
8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82601

Cambridge English: Business Preliminary (BEC P) Level B1

Siehe Kurs Nrn. 82761-82767 →

Cambridge English: Business Vantage (BEC V) Level B2

Siehe Kurs Nrn. 82771-82777 →

Cambridge English: Business Higher (BEC H) Level C1

Siehe Kurs Nrn. 82781-82787 →

Auffrischen und Vertiefen

Kompaktkurse

These Compact Courses give you the opportunity to brush up your English in only one week.

Registration deadline: one week before a course starts. You can sign up later, if there are places left in the course.

Please note that with Compact Courses there is a "Besondere Stornierung/BS" (see "Allgemeine Hinweise").

NEW Course! Business English Kompakter Auffrischungskurs Stufe A2

in den Weihnachtsferien/Neujahr

Sie wollen Ihre allgemeinsprachlichen Grundkenntnisse für den Beruf auffrischen? In diesem Workshop üben wir, wie Sie Besucher empfangen, Small Talk machen, Termine am Telefon oder per E-Mail vereinbaren und an einfachen Besprechungen teilnehmen können. In der Gruppe und in Rollenspielen bekommen Sie viel Sprechpraxis.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Voraussetzung: 4 Jahre Schulenglisch oder vergleichbare Kenntnisse.

Do., 02.01.2014 bis Sa., 04.01.2014, 09:30–14:00 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Perminder Chattha, '
6–10 Plätze, 16 Std., € 95,00, BS, Kurs Nr. 82604
Alle angegebenen Zeiten inkl. 30 Min. Pause.

Compact Business English Refresher Level B1/B2

Intensive practice of face-to-face situations such as welcoming visitors, making small talk with business partners or customers, meetings and short presentations. Telephone skills and basic correspondence (incl. e-mails) will also be covered as required. Level: 5 to 7 years of school English or equivalent knowledge.

After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

↪ **Montag 30.12.2013-Sonntag 05.01.2014, Weihnachtsferien/Neujahr**

Mo., Do. u. Fr., 09:30–14:30 Uhr, Sa., 09:30–15:15 Uhr,
So., 09:30–13:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.07, Lori Childs-Körner, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00,
BS, Kurs Nr. 82610
Alle angegebenen Zeiten inkl. 30 Min. Pause.

↪ **Samstag 12.04.-Samstag 19.04.2014, Osterferien**

Sa., 9:30–15:30 Uhr, Mo. bis Do. 18:00-21:00 Uhr,
Sa., 9:30–15:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.16, Anita Hingl, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00,
BS, Kurs Nr. 82614
Samstage inkl. 30 Min. Pause.

↪ **Samstag 14.06.-Samstag 21.06.2014, Pfingstferien**

Sa., 9:30–15:30 Uhr, Mo., Di., Mi. und Fr. 18:00-21:00 Uhr,
Sa., 9:30–15:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09,
Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00,
BS, Kurs Nr. 82616
Samstage inkl. 30 Min. Pause.

↪ **Samstag 26.07.-Samstag 02.08.2014, Sommerferien Juli/August**

Sa., 9:30–15:00 Uhr, Mo. bis Fr. 18:00-20:30 Uhr,
Sa., 9:30–15:00 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.03, Melanie Beer, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00,
BS, Kurs Nr. 82618
Samstage inkl. 30 Min. Pause.

↪ **Samstag 06.09.-Samstag 13.09.2014, Sommerferien September**

Sa., 9:30–15:00 Uhr, Mo. bis Fr. 18:00-20:30 Uhr,
Sa., 9:30–15:00 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04,
Drew McNally, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS,
Kurs Nr. 82620
Samstage inkl. 30 Min. Pause.

Kurse einmal pro Woche

Business English Auffrischungskurs Stufe A1

Wenn Sie geringe Vorkenntnisse haben, Ihr allgemeines Englisch auffrischen und dabei den Schwerpunkt auf Geschäftsenglisch setzen möchten, sind Sie hier richtig. Dieser Kurs hilft Ihnen, mit relativ einfachen sprachlichen Mitteln einige Routineherausforderungen zu meistern: Gespräche mit Besucher/-innen und Kundinnen und Kunden, Telefonieren (Standardformeln), das Lesen und Verfassen von einfachen E-Mails und Briefen.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Bitte bringen Sie das Buch zum ersten Kurstag mit!

Lehrwerk: Business Start-Up 1, Klett / CUP,
ISBN 978-3-12-539763-7

↪ **10x165 Minuten. Start ab Januar**

Mi., ab 15.01.2014, 18:15–21:00 Uhr (10x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Anita Hingl, 8–12 Plätze,
37 Std., € 144,50, Kurs Nr. 82631

↪ **9x180 Minuten. Start ab April**

Do., ab 10.04.2014, 18:00-21:00 Uhr (9x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Catherine Convery,
8–12 Plätze, 36 Std., € 141,00, Kurs Nr. 82633

Business English Auffrischungskurs Stufe A2

Wenn Sie Ihre Grundkenntnisse auffrischen und festigen und dabei den Schwerpunkt auf Geschäftsenglisch setzen möchten, sind Sie hier richtig. So sprechen Sie z. B. über Aufgaben, Firmen und Produkte, vereinbaren Termine, behandeln Probleme und Beschwerden. Dabei lernen Sie den sicheren Umgang im persönlichen Gespräch sowie mit Telefongesprächen und E-Mails.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Bitte bringen Sie das Buch zum ersten Kurstag mit!

Lehrwerk: At Work, Klett, ISBN 978-3-12-502755-8 (Auswahl).

↪ **10x165 Minuten. Start ab Januar**

Do., ab 16.01.2014, 18:15–21:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Catherine Convery, 8–12 Plätze, 37 Std., € 144,50, Kurs Nr. 82641

↪ **10x165 Minuten. Start ab April**

Mi., ab 30.04.2014, 18:15–21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Anita Hingl, 8–12 Plätze, 37 Std., € 144,50, Kurs Nr. 82643

Business English Refresher Level B1

This is a very hands-on course practicing the essentials of business English and brushing up your English (about 6 years) in an interesting and practical way. The course covers: communicating by phone, by mail and face-to-face in a variety of authentic business situations; key business vocabulary; revision of essential grammar.

After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

Please bring the coursebook on the first day!

Lehrwerk: Business Essentials B1, Student's Book+DVD, Oxford University Press ELT, ISBN 978-0-19-473978-8

↪ **Fast Track Course. 10x165 minutes. Starting January**

Mo., ab 13.01.2014, 18:15–21:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Stephenie Hodder, 8–12 Plätze, 37 Std., € 144,50, Kurs Nr. 82651

↪ **Fast Track Course. 10x165 minutes. Starting April**

Mo., ab 28.04.2014, 18:15–21:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Stephenie Hodder, 8–12 Plätze, 37 Std., € 144,50, Kurs Nr. 82653

Business English Skills Workshop Level B2/C1

10x3 hours in the evening. Starting March

Work at an advanced level on the language skills you really need – for meetings, small talk, negotiations or 'plain' conversation. The course aims for a practical workshop atmosphere, relaxed but goal-oriented. Topics and material will be agreed by the group.

Mo., ab 10.03.2014-26.05.2014, 18:30-20:45 Uhr (10x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 118, Anna-Lisa Meinhart, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82661

Spezialkurse

Emailing and Telephoning Level A2/B1

Business English Workshop

You have to write standard business emails, make and answer phone calls in English. In this workshop you will learn the essential phrases you need to communicate with customers and colleagues in the appropriate style and tone. Topics inlcude: informal and formal email writing, making your emails more readable, making appointments, taking and leaving messages. You will have the opportunity to make real life phone calls to the USA.

A certificate of attendance will be supplied.

Voraussetzung: 4 to 5 years of school English or equivalent knowledge.

Sa., 24.05.2014, 09:30–16:00 Uhr, inkl. 30 Min. Pause, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Anita Hingl, 6–10 Plätze, 8 Std., € 60,00, BS, Kurs Nr. 82671
Eine Gebühr für Übungsmaterialien ist im Kursentgelt enthalten.

Professional Presentations Level B1/B2

Business English Workshop

You do business presentations in English and want to improve your presentation skills. This workshop is designed to work over two lessons. In lesson one you will learn useful words, phrases and some basic techniques to assist you in making your presentations. In lesson two you will get the chance to practise a presentation you have created yourself. This course will boost your confidence when it comes to presenting in English.

A certificate of attendance will be supplied.

Voraussetzung: 5 to 7 years of school English or equivalent knowledge.

Sa., 22.03.2014, 09:30–13:15 Uhr, Sa., 29.03.2014, 09:30–15:15 Uhr, inkl. 30 Min. Pause (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Anita Hingl, 6–10 Plätze, 12 Std., € 85,00, BS, Kurs Nr. 82673
Eine Gebühr für Übungsmaterialien ist im Kursentgelt enthalten.

Managing Meetings Level B1/B2

Business English Workshop

You often need to attend and participate in meetings held in English. This workshop will give you new vocabulary, phrases and confidence in attending and holding meetings. Practise and learn through role plays, interaction and feedback.

A certificate of attendance will be supplied.

Voraussetzung: 5 to 7 years of school English or equivalent knowledge.

Sa., 05.04.2014, 09:30–16:00 Uhr, inkl. 30 Min. Pause, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Stephenie Hodder, 6–10 Plätze, 8 Std., € 60,00, BS, Kurs Nr. 82675
Eine Gebühr für Übungsmaterialien ist im Kursentgelt enthalten.

International Business Communication Level B2/C1

Business English Workshop

Do you get tongue-tied when you have to interact with customers and business partners in English? This workshop will give you the necessary vocabulary, as well as offering active practice in dealing with social situations in an international business setting. We will cover such topics as: introductions, small-talk, finding the suitable topics, keeping the conversation going ... all when working with international partners. You will have the opportunity to practise during our light lunch together.

A certificate of attendance will be supplied.

Voraussetzung: 7 or more years of school English or equivalent knowledge.

Sa., 17.05.2014, 09:00–16:00 Uhr, inkl. 30 Min. Pause, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Anna-Lisa Meinhart, 6–10 Plätze, 8 Std., € 60,00, BS, Kurs Nr. 82677
Eine Gebühr für Übungsmaterialien ist im Kursentgelt enthalten.

NEW Course! Working Across Cultures Level B2/C1

Business English Workshop

Do you have business partners of different cultures or are you thinking of working abroad? This workshop offers you the opportunity to do business without embarrassing yourself or the people you meet. Topics will be cultural politeness, taboos, addressing people, gift giving, dress code, informal situations, agreeing/disagreeing etc. We will cover both theory and practical excercises in this workshop.

A certificate of attendance will be supplied.

Voraussetzung: 7 or more years of school English or equivalent knowledge.

Sa., 08.02.2014, 09:30–16:00 Uhr, inkl. 30 Min. Pause, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Perminder Chattha, 6–10 Plätze, 8 Std., € 60,00, BS, Kurs Nr. 82679
Eine Gebühr für Übungsmaterialien ist im Kursentgelt enthalten.

Konversation

NEW Course! English Speak Easy for Professionals Level B1

Siehe Kurse Nrn. 81921-81923 →

English Conversation Class for Professionals Level B2/C1

Siehe Kurs Nrn. 82277-82279 →

NEW Course! English Conversation Class for Early Birds – for B to C Level

Siehe Kurs Nrn. 82201-82203 →

Cambridge Englischzertifikate

CAMBRIDGE ENGLISH
Language Assessment
Authorised Centre

Cambridge Certificates in English

Cambridge English examinations are taken by over 4 million people each year and are recognised by thousands of universities, employers and governments globally. The three examinations here all test your spoken and written English, your understanding of authentic reading and listening texts and your knowledge of vocabulary and grammatical usage. They share a common format but differ in details and above all in the level of competence required.

Details: www.cambridge-exams.de

Testing your Level
To check your level ask for our **placement test** or download it from our website:

www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests

Also see the level description at the beginning of the language programme.

Our preparatory courses run from September to June or from February to June ("Fast Track") and participants can take the examinations in Nürnberg in June. There is no obligation to take the exam and the courses are also suitable for those who wish to improve their English at an appropriate level. The courses will help you to expand your vocabulary, be more confident about English grammar, and develop your skills in speaking, listening, reading and writing.

Cambridge English: First (FCE) Level B2

Cambridge English: First is widely recognised in higher education, business and commerce. The general level of the exam is between "mittlerer Schulabschluss" and "Abitur" although different tasks are involved. There are tests of reading comprehension, writing (email or letter plus either story, report, article or review), vocabulary and structure, listening, speaking (pair interview). To join these courses you should have 7 years of English or equivalent knowledge. Nürnberg Open Centre pass rate 2013: 87,5% (BZ candidates: 100%).

FCE Practice Online

Our FCE preparation courses include access to Macmillan's FCE Practice Online. This online course is designed to improve your exam performance and increase your language competence. There are over 100 resources comprising grammar, language, vocabulary, listening and writing practice for the FCE exam, plus access to the Macmillan Online Dictionary and Grammar.

Cambridge English: First FCE Level B2

Fast Track Course

This course will prepare you in one semester for the FCE examination in June 2014. To join the course your English should be very close to the level required in the exam, ie somewhere between ‚mittlerer Schulabschluss' and ‚Abitur'. You should also be prepared to spend time outside the classroom on reading and written work.

Please bring the coursebook on the first day: Ready for FCE, Macmillan/Hueber (ISBN 978-3-19-082710-7), selections only, plus Macmillan FCE Practice Online.

Di., ab 18.02.2014, 18:00-20:45 Uhr, sowie Sa., 22.03.2014, 09:30–13:15 (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.05, Annemarie Caffrey, 8–12 Plätze, 56 Std., € 252,00, € 13,00 der Kursgebühr entfallen auf Macmillian FCE Practice Online, Kurs Nr. 82717
Bitte beachten: Kurs findet auch in den Ferien am Di., 04.03.2014 (Fasching) und am Di., 15.04. u. 22.04.2014 (Ostern) statt. Der Unterricht in den Osterferien findet im Unterrichtsgebäude am Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04 statt.

Cambridge English: First FCE Examination

Anmeldeschluss 11.04.2014!

WICHTIG! Bitte geben Sie bei Online-Anmeldung unter „Anmerkungen oder Kommentare" Ihr genaues Geburtsdatum an. Das Geburtsjahr reicht nicht aus.

TEST DAY PHOTO: Seit 1. Juli 2012 gilt eine von Cambridge ESOL erlassene Bestimmung, nach der jeder Prüfling am Prüfungstag fotografiert werden muss. Die Anfertigung und Speicherung der Fotos erfolgt in einer absolut sicheren Software-Umgebung. Mit Ihrer Anmeldung zur Prüfung müssen Sie schriftlich Ihr Einverständnis dazu geben, dass Sie fotografiert werden. Sie erhalten daher kurz nach Ihrer Anmeldung genaue Informationen sowie eine Einverständniserklärung mit der Bitte, diese zu unterschreiben und schnellstmöglich ans BZ zurückzuschicken.

Eine Rückerstattung der Prüfungsgebühr nach dem angegebenen Anmeldeschluss ist grundsätzlich nicht möglich. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests innerhalb von 2 Wochen nach der Prüfung erstatten wir 50% der Gebühr.

Di., 10.06.2014 (written test), Sa., 14.06.2014 (speaking test), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 180,00, KE, Kurs Nr. 82719

Cambridge English: Advanced (CAE) Level C1

Cambridge English: Advanced offers a high level qualification to those wishing to use English for academic or general professional purposes, concentrating on communication in spoken and written English. There are tests of reading comprehension based on authentic texts, writing (e.g. article, letter, report), command of vocabulary, structure and spelling, listening, speaking (pair interview). The CAE is accepted as a language qualification by many universities worldwide. The courses will help you to develop your knowledge of English and become more confident in applying your language skills. To join, your English should be at roughly Abitur level. However, you need not have learned it all at school! Nürnberg Open Centre pass rate 2013: 95,65%.

CAE Practice Online

Our CAE preparation courses include access to Macmillan's CAE Practice Online. This online course is designed to improve your exam performance and increase your language competence. There are over 100 resources comprising grammar, language, vocabulary, listening and writing practice for the CAE exam, plus access to the Macmillan Online Dictionary and Grammar.

Cambridge English: Advanced CAE Level C1

Preparation Course Part 2

Continuation of the course which began in September 2013. It will prepare you for the CAE examination in June 2014.

Please bring the coursebook on the first day: Ready for CAE, Coursebook with Key, Macmillan/Hueber, (ISBN 978-3-19-062927-5), second half, plus Macmillan CAE Practice Online.

Di., ab 18.02.2014, 18:00-20:45 Uhr, sowie Sa., 15.03.2014, 09:30–14:00 (13x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.06, Elaine Bell, 8–12 Plätze, 50 Std., € 215,00, Kurs Nr. 82721
Bitte beachten: Für Neueinsteiger/-innen in Part 2 müssen zusätzlich € 13,00 Gebühr für Macmillan CAE Practice Online erhoben werden.

Cambridge English: Advanced CAE Level C1

Fast Track Course

This course will prepare you in one semester for the CAE examination in June 2014. To join the course your English should be very close to the level required in the exam, ie Abitur. You should also be prepared to spend time outside the classroom on reading and written work.

Please bring the coursebook on the first day: Ready for CAE, Coursebook with Key, Macmillan/Hueber, (ISBN 978-3-19-062927-5), selections only, plus Macmillan CAE Practice Online).

Mi., ab 19.02.2014, 18:00-20:45 Uhr, sowie Sa., 29.03.2014, 09:30–13:15 (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. B3.12, Annemarie Caffrey, 8–12 Plätze, 56 Std., € 252,00, € 13,00 der Kursgebühr entfallen auf Macmillian CAE Practice Online, Kurs Nr. 82727
Bitte beachten: Kurs findet auch in den Ferien am Mi., 05.03.2014 (Fasching) und am Mi., 16.04. u. 23.04.2014 (Ostern) statt. Der Unterricht in den Osterferien findet im Unterrichtsgebäude am Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04 statt.

Cambridge English: Advanced CAE Examination

Anmeldeschluss 11.04.2014!

WICHTIG! Bitte geben Sie bei Online-Anmeldung unter „Anmerkungen oder Kommentare" Ihr genaues Geburtsdatum an. Das Geburtsjahr reicht nicht aus.

TEST DAY PHOTO: Seit 1. Juli 2012 gilt eine von Cambridge ESOL erlassene Bestimmung, nach der jeder Prüfling am Prüfungstag fotografiert werden muss. Die Anfertigung und Speicherung der Fotos erfolgt in einer absolut sicheren Software-Umgebung. Mit Ihrer Anmeldung zur Prüfung müssen Sie schriftlich Ihr Einverständnis dazu geben, dass Sie fotografiert werden. Sie erhalten daher kurz nach Ihrer Anmeldung genaue Informationen sowie eine Einverständniserklärung mit der Bitte, diese zu unterschreiben und schnellstmöglich ans BZ zurückzuschicken.

Eine Rückerstattung der Prüfungsgebühr nach dem angegebenen Anmeldeschluss ist grundsätzlich nicht möglich. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests innerhalb von 2 Wochen nach der Prüfung erstatten wir 50% der Gebühr.

Mi., 11.06.2014 (written test), Sa., 14.06.2014 (speaking test), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 185,00, KE, Kurs Nr. 82729

Cambridge English: Proficiency (CPE) Level C2

Cambridge English: Proficiency is the most advanced Cambridge qualification and is recognised by all universities in Britain. The level required is higher than that of Abitur. The new CPE exam has four papers, ie Reading including Use of English, Writing, Listening and Speaking. You will be tested on your comprehension of authentic reading and listening texts, on your command of idiomatic vocabulary and advanced grammar structures, on writing skills (e.g. presenting an argument, writing a report, letter or story) and on speaking in a pair interview. To join these courses your English should be at Abitur level or above. However, you need not have learned it all at school! Nürnberg Open Centre pass rate 2013: 69% (BZ candidates: 80%).

Cambridge English: Proficiency CPE Level C2

Preparation Course Part 2, small group

Continuation of the course which began in September 2013. It will prepare you for the CPE examination in June 2014.

Please bring the coursebook on the first day: Objective Proficiency Second Edition, Student's Book with answers, Klett Verlag (ISBN 978-3-12-540142-6), second half.

Mi., ab 12.02.2014, 18:00-20:30 Uhr, sowie Sa., 29.03.2014, 09:30–14:30 (14x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. B3.08, Danuta Hohner, 6–10 Plätze, 50 Std., € 240,00, Kurs Nr. 82731

Cambridge English: Proficiency CPE Examination

Anmeldeschluss 11.04.2014!

WICHTIG! Bitte geben Sie bei Online-Anmeldung unter „Anmerkungen oder Kommentare" Ihr genaues Geburtsdatum an. Das Geburtsjahr reicht nicht aus.

TEST DAY PHOTO: Seit 1. Juli 2012 gilt eine von Cambridge ESOL erlassene Bestimmung, nach der jeder Prüfling am Prüfungstag fotografiert werden muss. Die Anfertigung und Speicherung der Fotos erfolgt in einer absolut sicheren Software-Umgebung. Mit Ihrer Anmeldung zur Prüfung müssen Sie schriftlich Ihr Einverständnis dazu geben, dass Sie fotografiert werden. Sie erhalten daher kurz nach Ihrer Anmeldung genaue Informationen sowie eine Einverständniserklärung mit der Bitte, diese zu unterschreiben und schnellstmöglich ans BZ zurückzuschicken.

Eine Rückerstattung der Prüfungsgebühr nach dem angegebenen Anmeldeschluss ist grundsätzlich nicht möglich. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests innerhalb von 2 Wochen nach der Prüfung erstatten wir 50% der Gebühr.

Do., 12.06.2014 (written test), Sa., 14.06.2014 (speaking test), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 190,00, KE, Kurs Nr. 82739

Cambridge IELTS

Candidates for IELTS are referred to our preparation courses for First Certificate, Advanced English and Proficiency. Approximate equivalents are as follows:

IELTS 5.0 B1/B2 (below FCE)
IELTS 6.0 B2/C1 (between FCE and CAE)
IELTS 7.0 C1/C2 (between CAE and Proficiency)
IELTS 8.0 C2+ (above Proficiency)

We are not an IELTS examination centre, nor are we able to offer preparation courses specifically for IELTS exams. If you are interested in individual coaching contact the English department. For more information on IELTS, including test centres details, see www.ielts.org

TOEFL Test

The Test of English as a Foreign Language (TOEFL) is a requirement for admission to most universities and colleges in the USA. Test registration only possible at

www.toefl.org

Information and enrolment for **preparation courses** at the German-American Institute (Deutsch-Amerikanisches Institut DAI), 0911 230690 or www.dai-nuernberg.de

Application Check

Resumes and cover letters according to American standards are required for internships, stipends or universities in the United States. For professional review or individual counseling, please contact the German-American Institute, 0911 230690 or www.dai-nuernberg.de

Proctoring Service

Proctoring enables students travelling abroad to take examinations under supervision to guarantee academic integrity. For information and scheduling please contact the German-American Institute, 0911 230690 or www.dai-nuernberg.de

Cambridge Business Certificates (BEC)

Cambridge English examinations are taken by over 4 million people each year and are accepted by thousands of companies, educational organisations and governments globally. The Cambridge Business English Certificates (BEC's) offer qualifications for learners wishing to use English for the purposes of international business. There are tests of reading, writing, listening and speaking as applied to the language of real-world business situations. The topics are similar at each level but a greater range of knowledge and skill is required as levels progress. Details:

www.cambridge-exams.de

Testing your Level

To check your level ask for our **placement test** or download it from our website:

www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests

Also see the level description at the beginning of the language programme.

Our preparatory courses run from September to June or from January/February to June ("Fast Track") and participants can take the examinations in Nürnberg in June. There is no obligation to take the exam and the courses are also suitable for those who wish to improve their business English at a level appropriate for them. The courses will help you to increase your vocabulary and develop your skills in speaking, listening, reading and writing.

Cambridge English: Business Preliminary (BEC P) Level B1

The level of BEC Preliminary is approximately that of the 'mittlerer Schulabschluss'. Topic areas include: office routine, social contacts with colleagues and clients, travel and meetings, using the phone, buying and selling, products and services, results and achievements. Examination tasks include: understanding a variety of business texts such as memos, graphics, short articles and leaflets, writing a short letter, mail or fax, understanding phone calls and a recorded interview, participating in a short discussion and giving a mini-presentation. Nürnberg Open Centre pass rate 2013: 83% (BZ candidates: 89%).

Cambridge English: Business Preliminary Level B1

Preparation Course Part 2

Continuation of the course which began in September 2013. It will prepare you for the BEC Preliminary examination in June 2014.

Please bring the coursebook on the first day: Business Benchmark Second Editon, Pre-intermediate to Intermediate (B1) BEC Preliminary, Student's Book, Klett Edition (ISBN 978-3-12-540310-9), second half.

Mi., ab 12.02.2014, 18:15–20:45 Uhr,
sowie Sa., 17.05.2014, 09:30–13:15 (13x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Helen McLaren,
8–12 Plätze, 45 Std., € 195,00, Kurs Nr. 82761
Bitte beachten: Der Unterricht am Sa., 17.05.2013 findet im Unterrichtsgebäude Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03 statt.

Cambridge English: Business Preliminary Level B1

Fast Track Course

This course will prepare you for the BEC Preliminary exam in June 2014. To join the course your English should be close to the level required in the exam (approx. 'mittlerer Schulabschluss') and you should also be prepared to do additional written work at home.

Please bring the coursebook on the first day: Business Benchmark Second Editon, Pre-intermediate to Intermediate (B1) BEC Preliminary, Student's Book, Klett Edition (ISBN 978-3-12-540310-9), selections only.

Do., ab 16.01.2014, 18:15–20:45 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Christine Ott-Thyroff,
8–12 Plätze, 50 Std., € 215,00, Kurs Nr. 82767

Cambridge English: Business Preliminary Examination

Anmeldeschluss 22.04.2014!

WICHTIG! Bitte geben Sie bei Online-Anmeldung unter „Anmerkungen oder Kommentare" Ihr genaues Geburtsdatum an. Das Geburtsjahr reicht nicht aus.

TEST DAY PHOTO: Seit 1. Juli 2012 gilt eine von Cambridge ESOL erlassene Bestimmung, nach der jeder Prüfling am Prüfungstag fotografiert werden muss. Die Anfertigung und Speicherung der Fotos erfolgt in einer absolut sicheren Software-Umgebung. Mit Ihrer Anmeldung zur Prüfung müssen Sie schriftlich Ihr Einverständnis dazu geben, dass Sie fotografiert werden. Sie erhalten daher kurz nach Ihrer Anmeldung genaue Informationen sowie eine Einverständniserklärung mit der Bitte, diese zu unterschreiben und schnellstmöglich ans BZ zurückzuschicken.

Bildungscampus
NÜRNBERG
Bildungszentrum
Kursbeginn verpasst?
Ihr Wunschkurs hat bereits begonnen - Sie möchten aber trotzdem noch einsteigen? Auch nach Kursbeginn ist ein Einstieg möglich, wenn noch Plätze frei sind.
Damit der Einstieg gelingt, wenden Sie sich bitte an Ihren zuständigen Fachbereich - wir helfen Ihnen gerne:
www.bz.nuernberg.de/service/teams-kontakte

Eine Rückerstattung der Prüfungsgebühr nach dem angegebenen Anmeldeschluss ist grundsätzlich nicht möglich. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests innerhalb von 2 Wochen nach der Prüfung erstatten wir 50% der Gebühr.

Sa., 07.06.2014 (written + speaking test),
Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 135,00, KE,
Kurs Nr. 82769

Cambridge English: Business Vantage (BEC V) Level B2

The level of BEC Vantage is equivalent to the Cambridge First Certificate, ie between 'mittlerer Schulabschluss' and Abitur. Topic areas include: business routines, social contacts with colleagues and clients, meetings, using the phone, buying and selling, company structures, systems and processes, products and services. Examination tasks include understanding a variety of business texts such as articles and reports, writing a memo, a short report, a letter, mail or fax, understanding phone calls and an interview or presentation, participating in a discussion and giving a mini-presentation.

Our courses will prepare you for the BEC Vantage examination. Experience of business or commerce is an advantage but is not absolutely necessary. If you have 7 or more years of English which you would like to refresh and / or build on, and are interested in a professionally-oriented qualification in English, BEC Vantage could be for you. Nürnberg Open Centre pass rate 2013: 84%.

Cambridge English: Business Vantage Level B2

Preparation Course Part 2

Continuation of the course which began in September 2013. It will prepare you for the BEC Vantage examination in June 2014.

Please bring the coursebook on the first day: Business Benchmark Second Editon, Upper-Intermediate (B2), BEC Vantage, Student's Book, Klett Edition (ISBN 978-3-12-540316-1), second half.

Mi., ab 12.02.2014, 18:15–21:00 Uhr,
sowie Sa., 22.03.2014, 09:30–14:00 (13x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.03, Perminder Chattha,
8–12 Plätze, 50 Std., € 215,00, Kurs Nr. 82771
Bitte beachten: Der Unterricht am Sa., 22.03.2014 findet ebenfalls im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.03 statt.

Cambridge English: Business Vantage Level B2

Fast Track Course

This course will prepare you for the BEC Vantage exam in June 2014. To join the course your English should be very close to the level required in the exam (between 'mittlerer Schulabschluss' and Abitur) and you should also be prepared to do additional written work at home.

Please bring the coursebook on the first day: Business Benchmark Second Editon, Upper-Intermediate (B2), BEC Vantage, Student's Book, Klett Edition (ISBN 978-3-12-540316-1), selections only.

Termine: 21.01., 28.01., 04.02., 18.02., 25.02., 18.03., 25.03., 01.04., 05.04., 29.04., 06.05., 17.05., 20.05., 27.05.2014.

Di., ab 21.01.2014, 18:15–21:00 Uhr,
sowie Sa., 05.04. und 17.05.2014, 09:30–14:00 Uhr (14x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Kevin Dardis,
8–12 Plätze, 56 Std., € 239,00, Kurs Nr. 82777

Cambridge English: Business Vantage Examination

Anmeldeschluss 22.04.2014!

WICHTIG! Bitte geben Sie bei Online-Anmeldung unter „Anmerkungen oder Kommentare“ Ihr genaues Geburtsdatum an. Das Geburtsjahr reicht nicht aus.

TEST DAY PHOTO: Seit 1. Juli 2012 gilt eine von Cambridge ESOL erlassene Bestimmung, nach der jeder Prüfling am Prüfungstag fotografiert werden muss. Die Anfertigung und Speicherung der Fotos erfolgt in einer absolut sicheren Software-Umgebung. Mit Ihrer Anmeldung zur Prüfung müssen Sie schriftlich Ihr Einverständnis dazu geben, dass Sie fotografiert werden. Sie erhalten daher kurz nach Ihrer Anmeldung genaue Informationen sowie eine Einverständniserklärung mit der Bitte, diese zu unterschreiben und schnellstmöglich ans BZ zurückzuschicken.

Eine Rückerstattung der Prüfungsgebühr nach dem angegebenen Anmeldeschluss ist grundsätzlich nicht möglich. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests innerhalb von 2 Wochen nach der Prüfung erstatten wir 50% der Gebühr.

Do., 05.06.2014 (written + speaking test),
Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 185,00, KE,
Kurs Nr. 82779

Cambridge English: Business Higher (BEC H) Level C1

The level of BEC Higher is equivalent to the Cambridge Certificate in Advanced English, ie Abitur. Topic areas include: social contacts with colleagues and clients, meetings, buying and selling, negotiating, company structures, systems and processes, products and services, results and achievements, business issues. Examination tasks include: understanding a variety of business texts such as articles and reports, proofreading a draft text, writing a report, proposal, letter, mail or fax, understanding a variety of spoken texts, participating in a discussion and giving a short presentation.

Experience of business or commerce is an advantage but is not absolutely necessary. Nürnberg Open Centre pass rate 2013: 72% (BZ candidates: 87,5%).

Cambridge English: Business Higher Level C1

Preparation Course Part 2, small group

Continuation of the course which began in September 2013. It will prepare you for the BEC Higher examination in June 2014.

Please bring the coursebook on the first day: Business Benchmark, Advanced (C1) BEC Higher, Student’s Book, Klett Edition (ISBN 978-3-12-534322-1), second half.

Mo., ab 10.02.2014, 18:15–21:00 Uhr,
sowie Sa., 10.05.2014, 09:30–14:00 (13x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, 6–10 Plätze,
50 Std., € 240,00, Kurs Nr. 82781
Bitte beachten: Der Unterricht am Sa., 10.05.2014 findet ebenfalls im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08 statt.

Cambridge English: Business Higher Level C1

Fast Track Course

This course will prepare you for the BEC Higher exam in June 2014. To join the course your English should be very close to the level required in the exam (Abitur) and you should also be prepared to do additional written work at home.

Please bring the coursebook on the first day: Business Benchmark, Advanced (C1) BEC Higher, Student’s Book, Klett Edition (ISBN 978-3-12-534322-1), selections only.

Do., ab 20.02.2014, 18:15–21:00 Uhr, sowie Sa.,
05.04.+24.05.2014, 09:30–14:00 (14x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Annemarie Caffrey,
8–12 Plätze, 56 Std., € 239,00, Kurs Nr. 82787
Bitte beachten: Kurs findet auch in den Ferien am
Do, 06.03.2014 (Fasching) und am Do., 17.04. u. 24.04.2014 (Ostern) in Zi. 2.08 statt.

Cambridge English: Business Higher Examination

Anmeldeschluss 22.04.2014!

WICHTIG! Bitte geben Sie bei Online-Anmeldung unter „Anmerkungen oder Kommentare“ Ihr genaues Geburtsdatum an. Das Geburtsjahr reicht nicht aus.

TEST DAY PHOTO: Seit 1. Juli 2012 gilt eine von Cambridge ESOL erlassene Bestimmung, nach der jeder Prüfling am Prüfungstag fotografiert werden muss. Die Anfertigung und Speicherung der Fotos erfolgt in einer absolut sicheren Software-Umgebung. Mit Ihrer Anmeldung zur Prüfung müssen Sie schriftlich Ihr Einverständnis dazu geben, dass Sie fotografiert werden. Sie erhalten daher kurz nach Ihrer Anmeldung genaue Informationen sowie eine Einverständniserklärung mit der Bitte, diese zu unterschreiben und schnellstmöglich ans BZ zurückzuschicken.

Eine Rückerstattung der Prüfungsgebühr nach dem angegebenen Anmeldeschluss ist grundsätzlich nicht möglich. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests innerhalb von 2 Wochen nach der Prüfung erstatten wir 50% der Gebühr.

Di., 03.06.2014 (written + speaking test),
Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 200,00, KE,
Kurs Nr. 82789

TOEFL Test
The Test of English as a Foreign Language (TOEFL) is a requirement for admission to most universities and colleges in the USA. Test registration only possible at

www.toefl.org

Information and enrolment for **preparation courses** at the German-American Institute (Deutsch-Amerikanisches Institut DAI), 0911 230690 or www.dai-nuernberg.de

TOEIC

The Test of English for International Communication (TOEIC) tests the everyday English skills of people working in an international environment. For information on test format, preparation courses and exam dates, contact the Deutsch-Amerikanisches Institut, Tel. 0911 230690.

Englisch für Schüler/-innen

Lernberatung für Schüler/-innen

Für noch mehr Erfolg bei unseren Kursen und in der Schule sorgt eine 90-minütige individuelle Lernberatung. Hier findest Du den besten Weg zum Lernen und erfährst viele Lerntipps und Lerntechniken.

Sonderpreis: € 30,00 (statt € 40,00) für 90 Minuten Lernberatung und 30-minütigen Reflexionstermin. Gültig nur gegen Vorlage eines aktuellen BZ-Teilnahmeausweises für einen Schülerkurs.

Informationen bei:
Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum,
Tel. 0911 231-10509, stb-lernwelt@stadt.nuernberg.de

Englisch

Lernwerkstätten Englisch

In Kleingruppen fördert ein Team aus einer erfahrenen Lehrkraft und einem Lerncoach individuell Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 5–11, die ihre Noten verbessern wollen.

Kinder und Jugendliche aller Schularten sind willkommen. Jede Schülerin und jeder Schüler erhält beim Einstieg in eine Lernwerkstatt eine Erstberatung mit Lerntypentest sowie ein persönliches Lerntagebuch, in dem die Lernfortschritte festgehalten und die Teilnahme an jedem Termin von der Kursleitung bestätigt werden.

In der Lernwelt steht eine Vielzahl von unterstützenden Lernmaterialien zur Verfügung. Eine Lernwerkstatt-Einheit besteht aus bis zu 12 Terminen mit je 2 Stunden à 45 Minuten. Ein flexibler Einstieg ist jederzeit möglich.

- **Lernwerkstatt Englisch für Schüler/-innen der Jahrgangsstufen 5–8:**
  Mi., ab 12.03.2014, 14:30–16:00 Uhr (12x), Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt, 8 Plätze, € 240,00, keine Ermäßigung, Kurs Nr. 12822
- **Lernwerkstatt Englisch für Schüler/-innen der Jahrgangsstufen 9–11**
  Mi., ab 12.03.2014, 16:30–18:00 Uhr (12x), Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt, 8 Plätze, € 240,00, keine Ermäßigung, Kurs Nr. 12832

Realschule

Englisch für Schüler/-innen der Realschule 9./10. Klasse Let's speak English / Sprechtraining

6x4 Stunden, samstags, Kleingruppe

Sprechpraxis kommt in großen Schulklassen oft zu kurz.

Mit diesem Kurs könnt Ihr Euch in einer kleinen Gruppe für den Speaking-Test fit machen. Ihr habt zahlreiche Gelegenheiten, in Gruppen- und Partnerübungen auf Englisch zu kommunizieren.

Sa., ab 11.01.2014, 12:30–15:30 Uhr, außer 01.02.2014 (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Beatrix Taumann, 6–10 Plätze, 24 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82851

Englisch Mittlere Reife Vorbereitungskurs in den Faschingsferien

Mo.–Fr., 5x6 Stunden, halbtags

Focussed speaking, reading and writing practice for the Mittlere Reife Examination in an enjoyable atmosphere.

Coursebook: Abschlussprüfung Realschule Bayern – Englisch mit MP3-CD, STARK Verlag, ISBN: 978-3-8490-0586-3.

Please bring the coursebook and a dictionary on the first day.

Mo. bis Fr., ab 03.03.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Andrea Wölfel, 9–14 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82853

Englisch Mittlere Reife Vorbereitungskurs in den Osterferien

This one week course offers intensive preparation for the English Mittlere Reife Examination. Restricted to pupils preparing for the Mittlere Reife this year.

↪ **Mo.–Fr., 5x6 Stunden, halbtags in der 1. Ferienwoche**

Material will be provided by the trainer.

Mo. bis Fr., ab 14.04.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Irene Kluge, 9–14 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82857

↪ **Mo.–Fr., 5x6 Stunden, halbtags in der 2. Ferienwoche**

Coursebook: Abschlussprüfung Realschule Bayern – Englisch mit MP3-CD, STARK Verlag, ISBN: 978-3-8490-0586-3.

Please bring the coursebook and a dictionary on the first day.

Mo. bis Fr., ab 21.04.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Andrea Wölfel, 9–14 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82859

Englisch Sommerkurs für Schüler/-innen der Realschule 9./10. Klasse

Englisch kurz und knackig: Fit ins neue Schuljahr!

Ein neues Schuljahr will gut vorbereitet sein ... Mit diesem dreitägigen Kurs könnt Ihr Euch für den Englischunterricht im neuen Schuljahr fit machen. Je nach Bedarf wiederholen wir Wortschatz und grammatische Strukturen und trainieren das Hörverstehen sowie den mündlichen und schriftlichen Ausdruck.

Dieser Kurs ist für Schüler/-innen geeignet, die nach den Sommerferien in die 9. oder 10. Klasse kommen,

Di., Mi. u. Do., ab 09.09.2014, 09:00–13:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Andrea Wölfel, 9–14 Plätze, 15 Std., € 61,50, Kurs Nr. 82850

Weitere Angebote zur Prüfungsvorbereitung für Schüler/-innen von Haupt-/Mittelschulen sowie Schnell-Vorkurse für weiterführende Schulen (BOS, FOS, Hermann-Kesten-Kolleg) in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch finden Sie in unserem Bereich Zweite Chance/Schulabschlüsse.

TOEFL Junior

The TOEFL Junior helps determine the English language skills of young adults between the ages of 11–15. Used for placement in English-speaking schools and to monitor skill-level of English-language learners. For more information, please contact the German-American Institute, Tel. 0911 230690 or www.dai-nuernberg.de

BOS/FOS

Englisch Abi Vorbereitungskurs BOS/FOS

10x3 Stunden, nachmittags

Focussed speaking, reading and writing practice for the Fachabitur Examination in an enjoyable atmosphere.

Coursebook: Abiturprüfung FOS/BOS Bayern-Englisch 12. Kl., STARK Verlag, ISBN: 978-3-8490-0602-0.

Please bring the coursebook on the first day.

Fr., ab 31.01.2014, 16:15-18:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Gabriela Sedlakova, 9–14 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82865

Englisch Abi Vorbereitungskurs BOS/FOS in den Faschingsferien

Mo.–Fr., 5x6 Stunden, halbtags

With the Fachabitur in English quickly approaching, this one week course offers a great opportunity to work on your ‚problem areas' in a focussed and concentrated way. There will be plenty of effective practice in speaking, writing, and reading and on the various parts of the examination.

Mo. bis Fr., ab 03.03.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Torsten Sommer, 9–14 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82867

Englisch Abi Vorbereitungskurs BOS/FOS in den Herbstferien

Mo.–Fr., 5x6 Stunden, halbtags

In this course we will focus on the oral and reading comprehension parts of the exam: gaining confidence in your conversational and debating skills, improving on pronunciation, pooling your knowledge and drawing from it, mining texts for words and phrases which you need for talking about certain topics, and developing strategies for getting past any stumbling blocks you may come across during the exams.

Mo. bis Fr., ab 27.10.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Torsten Sommer, 9–14 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82868

Gymnasium

Let's talk grammar! For grammar school pupils in the 10th-11th grade

5x3 Stunden, samstags

You're looking for help in becoming more confident in your English grammar? Then we have what you are looking for – in a relaxed atmosphere we will review and practice grammar by doing exercises and speaking! Join us!

Material will be provided by the trainer.

Sa., ab 25.01.2014, 11:00–13:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Lori Childs-Körner, 9–14 Plätze, 15 Std., € 61,50, Kurs Nr. 82870

NEW Course! English Speaking Practice for Young People Level B2/C1

If you have to give presentations, prepare for a speaking exam, or just want to train your spoken English at an advanced level, then this course is for you! In a small group you will develop your speaking skills and improve your fluency through a variety of activities: guided speaking practice, short presentations, discussions, debates. Topics will be chosen according to the participants' needs.

↪ **10x2 hours in the evening, small group. Starting January**

Di., ab 14.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, 6–10 Plätze, 20 Std., € 100,00, Kurs Nr. 82383

↪ **10x2 hours in the evening, small group. Starting April**

Di., ab 29.04.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, 6–10 Plätze, 20 Std., € 100,00, Kurs Nr. 82385

Englisch Abi Vorbereitungskurs Gymnasium

Mo.–Fr., 5x6 Stunden, halbtags, in den Faschingsferien

Focussed speaking, reading and writing practice for the Abitur Examination in an enjoyable atmosphere.

Coursebook: Abiturprüfung in Bayern – Englisch G8, STARK Verlag, ISBN: 978-3-8490-0626-6.

Please bring the coursebook on the first day.

Mo. bis Fr., ab 03.03.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Elizabeth Schmid, 9–14 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82871

Englisch Abi Vorbereitungskurs Gymnasium – Schwerpunkt mündliche Prüfung

Mo.–Fr., 5x6 Stunden, halbtags, in den Osterferien

Coursebook: Abiturprüfung in Bayern – Englisch G8, STARK Verlag, ISBN: 978-3-8490-0626-6.

Please bring the coursebook on the first day.

Mo. bis Fr., ab 14.04.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Marco Klotz, 9–14 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82877

Englisch Abi Vorbereitungskurs Gymnasium – Schwerpunkt schriftliche Prüfung

Mo.–Fr., 5x6 Stunden, halbtags in den Osterferien

Material will be provided by the trainer.

Mo. bis Fr., ab 14.04.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Britta Endisch, 9–14 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82879

Youth Exchange Information

Individual consultations about the various ways of spending time abroad in the USA is made available by Kathleen Röber every Wednesday from 2:30-5:00 pm at the DAI building, Gleißbühlstr.9, 90402 Nürnberg. No appointment needed. www.dai-nuernberg.de

Englisch Sommerkurs für Schüler/-innen des Gymnasiums 9./10. Klasse

Englisch kurz und knackig: Fit ins neue Schuljahr!

Ein neues Schuljahr will gut vorbereitet sein ... Mit diesem dreitägigen Kurs könnt Ihr Euch für den Englischunterricht im neuen Schuljahr fit machen. Je nach Bedarf wiederholen wir Wortschatz und grammatische Strukturen und trainieren das Hörverstehen sowie den mündlichen und schriftlichen Ausdruck.

Dieser Kurs ist für Schüler/-innen geeignet, die nach den Sommerferien in die 9. oder 10. Klasse kommen.

Di., Mi. u. Do., ab 09.09.2014, 09:00–13:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, 9–14 Plätze, 15 Std., € 61,50, Kurs Nr. 82880

English Summer course for grammar school pupils in the 11th grade

Fit für die Oberstufe, Mo.–Fr., 5x6 Stunden, halbtags

How about getting off to a really good start with an English course before the beginning of the school year? You can practise your English with an experienced teacher, learn about good study habits and lay the foundation for a successful year. The emphasis will be on speaking and writing, including work on texts, but there will also be some exercises on listening comprehension.

Please bring your dictionary!

Mo. bis Fr., ab 08.09.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Britta Endisch, 9–14 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82882

English Summer course for grammar school pupils in the 12th grade

Jump start, Mo.–Fr., 5x6 Stunden, halbtags

How about getting off to a really good start with an English course before the beginning of the school year? You can practise your English with an experienced teacher, learn about good study habits and lay the foundation for a successful year. The emphasis will be on speaking and writing, including work on texts, but there will also be some exercises on listening comprehension.

Mo. bis Fr., ab 08.09.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Dr. John Jenkins, 9–14 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82884

Englisch

English Writing Course for Students and Professionals Level B2/C1

5x4 hours, Saturday mornings, small group

This course is designed for people who wish to develop their writing skills. It focuses on conventions of academic writing such as structure, description, discussion, paraphrasing and proof reading. It consists of 5 on-site lessons plus another 4 on a Moodle platform. You will get ample opportunities for practice as well as individual tutoring and peer feedback.

Lehrwerk: Trainerin stellt Material.

Voraussetzung: Abitur-Level, Studium od. berufl. Umgang mit engl. Texten; Bereitschaft, zu Hause online zu arbeiten.

Sa., 01.03., 22.03., 12.04., 03.05. und 24.05.2014, 09:30–12:30 Uhr (5x) u. Online-Sequenzen, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6–10 Plätze, 20 Std., € 215,00, KE BS
das Kursentgelt kann in 2 Raten à € 107,50 gezahlt werden (bitte im Englischbereich anfragen), Kurs Nr. 82151

Englisch mit Muße – nicht nur für Seniorinnen und Senioren

Diese Kurse richten sich besonders, aber nicht nur, an ältere Menschen, die frei von Leistungsdruck und in lockerer Atmosphäre Englisch lernen möchten. Unsere Kursleiter/-innen bemühen sich, auf spezielle Bedürfnisse der Kursteilnehmer/-innen einzugehen, vor allem, was das Arbeitstempo angeht.

Kennen Sie das aktuelle Niveau Ihrer Englischkenntnisse? Einen Einstufungstest erhalten Sie in unseren Service-Centern am Gewerbemuseumsplatz bzw. im südpunkt. Sie können diesen auch von unserer Homepage herunterladen:

www.bz.nuernberg.de /Sprachen/Einstufungstests

Zu dem Lehrwerk „NEXT“ finden Sie einen Einstufungstest unter www.hueber.de/next/einstufung

Wir beraten Sie gerne.

Bringen Sie bitte das Lehrbuch bzw. die Lehrbücher zum ersten Kurstag mit!

Systematisches Lernen

Anfängerkurse

Englisch Anfängerkurs für Seniorinnen und Senioren – ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: NEXT Starter, ab Unit 1

Mo., ab 24.02.2014, 14:15-15:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82901

Englisch Anfängerkurs für Seniorinnen und Senioren – mit sehr geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: NEXT Starter, ab Unit 4

Do., ab 20.02.2014, 14:15-15:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Gabriele Robinson, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82903

Englisch Anfängerkurs für Seniorinnen und Senioren – mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: NEXT A1 ab Unit 1

Di., ab 25.02.2014, 08:30–10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Sara Hyatt-Müller, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82905

Fortführungskurse

Englisch für Seniorinnen und Senioren Stufe A1 Fortführung

↳ **Lehrbuch: NEXT A1 ab Unit 7**

Di., ab 25.02.2014, 14:15-15:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Maria Frohmann, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82907

↳ **Lehrbuch: NEXT A1, ab Unit 7**

Mi., ab 15.01.2014, 11:15-12:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.09, Beatrix Taumann, 9–14 Plätze, 20 Std., € 77,00, Kurs Nr. 82909

↳ **Lehrbuch: NEXT A1 ab Unit 10**

Mi., ab 26.02.2014, 15:15-16:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Gabriele Robinson, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82911

↳ **Lehrbuch: NEXT A1, ab Unit 10**

Mi., ab 30.04.2014, 11:15-12:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.09, Beatrix Taumann, 9–14 Plätze, 20 Std., € 77,00, Kurs Nr. 82913

Englisch für Seniorinnen und Senioren Stufe A2/1

Lehrbuch: NEXT A2/1 ab Unit 1

Di., ab 25.02.2014, 12:00–13:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Anna Colman, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 82941

Englisch für Seniorinnen und Senioren Stufe A2/1 Fortführung

Lehrbuch: NEXT A2/1 ab Unit 4

Do., ab 20.02.2014, 10:45-12:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Irmgard Tschierske, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82943

Englisch für Seniorinnen und Senioren Stufe A2/2 Fortführung

Lehrbuch: NEXT A2/2 ab Unit 4

Do., ab 20.02.2014, 09:00–10:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Irmgard Tschierske, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82945

Englisch für Seniorinnen und Senioren Stufe B1 Fortführung

↳ **Lehrbuch: Straightforward Pre-intermediate Second Edition ab Unit 3/4**

Di., ab 25.02.2014, 13:30–15:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Anna Colman, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82951

↳ **Lehrbücher: Straightforward Pre-intermediate, Student`s Book + Workbook, ab Unit 9/10**

Mi., ab 12.02.2014, 15:00–16:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Christiane Scheer, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82953

↳ **Lehrbücher: Straightforward Pre-intermediate, Student`s Book + Workbook ab Unit 7/8**

Mo., ab 10.03.2014, 12:30–14:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Birgit Theres, 8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82955

↳ **Lehrbücher: Straightforward Pre-intermediate, Student`s Book + Workbook, ab Unit 8**

Mo., ab 10.03.2014, 14:15-15:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Birgit Theres, 8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82957

Englisch für Seniorinnen und Senioren Stufe B1+

Lehrbuch: Straightforward Intermediate Second Edition ab Unit 1

Mi., ab 12.02.2014, 13:15-14:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Christiane Scheer, 12-16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 82961

Auffrischen und Vertiefen

Kurse einmal pro Woche

Englisch mit Muße – Auffrischungskurs Stufe A1/A2

für Wiedereinsteiger/-innen

Sie haben vor längerer Zeit Englisch gelernt und möchten nochmal von vorne beginnen.

Wir frischen verschüttete Englischkenntnisse auf und beschäftigen uns mit anregenden Themen, wie Reisen, Kultur und Alltag. Kleine Denksportaufgaben ergänzen den Unterricht.

Lehrbuch: Endlich Zeit für Englisch (Buch mit 2 Audio-CDs), Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19009588-9.

Di., ab 25.02.2014, 14:15-15:45 Uhr (15x), Untere Talgasse 8, Zi. 15, Renate Koch, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82970

Übungskurse

NEW Course! Englisch mit Muße – Grundwissen Stufe A1/A2

Vertiefen – Festigen – Ausbauen

Sie haben englisches Grundwissen, aber fühlen sich noch nicht bereit für die nächste Stufe? Es fällt Ihnen schwer, zu Hause alleine Wortschatz zu „pauken"?

In diesem Kurs vertiefen und festigen wir grundlegenden Wortschatz, üben die Anwendung und probieren neue Lerntechniken aus. Das Sprechen kommt dabei nicht zu kurz und es wird gezielt an der Aussprache gefeilt. Das alles in einer Gruppe von Gleichgesinnten, ohne Zeitdruck und mit Freude am Lernen. Trainer/-in stellt Material.

Mo., ab 20.01.2014, 10:45–12:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Beatrix Taumann, 8–12 Plätze, 12 Std., € 57,00, Kurs Nr. 82971

Konversation

Englisch mit Muße – Speak Easy for Seniors Stufe A2

12x2 hours in the morning

You are at A2 level and want to improve your speaking skills. The material for this course will be provided by the teacher. You will be encouraged to speak English in a very friendly and easygoing group. Some basic grammar is necessary.

Fr., ab 14.03.2014, 09:00–10:30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Anna Colman, 8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82981

Englisch mit Muße – Easy Conversation for Seniors Level B1

12x2 hours in the morning

Come and join us. We are a small group and newcomers are very welcome. There will be plenty to discuss and you will be encouraged to speak in a relaxed and friendly atmosphere. Of course we will revise grammar too when necessary.

Do., ab 13.03.2014, 10:15–11:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Mary Hufnagel, 8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82983

Englisch mit Muße – Easy Conversation for Seniors Level B1

12x2 hours, early afternoon

This ‚simple conversation' course is for people who enjoy speaking English. It offers practice for everyday situations, mini discussions plus grammar review and reading articles from The Read On.

Do., ab 13.03.2014, 12:30–14:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Gabriele Robinson, 8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82985

Englisch mit Muße – Conversation for Seniors Level B1+

15x2 hours in the morning

In this course we want to enjoy talking and reading about things which are going on in the world, using short articles and texts and stories. From time to time we will review basic grammar.

Di., ab 25.02.2014, 10:15–11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Sara Hyatt-Müller, 12–16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 82991

Englisch für den Alltag und auf Reisen ohne bzw. mit verschiedenen Vorkenntnissen

Siehe Kurs Nrn. 28813-28823

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Fachgruppe Kompetenzen für das Alter, Tel. 0911 231-5839, -3717 →

Fortbildungen für Kursleiter/-innen

Alle Fortbildungen für Kursleiter/-innen finden Sie am Ende des Sprachenprogramms.

Didactic Workshop for Teachers of Conversation Classes and Lerngruppen

Siehe Kurs Nr. 99101 →

Klett Cambridge ELT Day

am Sa., 15.03.2014 →

How specific should we be?

Siehe Kurs Nr. 99141 →

Teaching Unplugged

Siehe Kurs Nr. 99151 →

Cambridge Upper Main Suite Certification Meeting + Cambridge BEC Certification Meeting

Siehe Kurs Nr. 99161 →

Didactic Workshop for English Teachers

Siehe Kurs Nr. 99171 →

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Französisch

Christine Springer, Bénédicte Omont,
Cornelia Schleicher

Verantwortlich:
Bénédicte Omont
Tel. 0911 231-3936
Fax 0911 231-5479
benedicte.omont@stadt.nuernberg.de

Christine Springer
Tel. 0911 231-5836
Fax 0911 231-5479
christine.springer@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Cornelia Schleicher
Tel. 0911 231-3462
Fax 0911 231-5479
cornelia.schleicher@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Französisch Spezial
Atelier de conversation... à la pâtisserie 83011
Concours de lecture – Lesewettbewerb 83021
Französisch für den Urlaub... in Nizza 83569
Kochen und Französisch sprechen 45479
Boule im Tucherschloss 28855

Auffrischung und Wiedereinstieg
Kurz und Kompakt 83101, 83105,
Auffrischen und Vertiefen ab 83103

Stufe A1 – Anfängerkurse
Sie haben Französisch noch nie gelernt
Intensivkurse ab 83207
Kurs am Wochenende ab 83221
Kurse einmal wöchentlich ab 83231
Französisch mit Muße 83259

Stufe A1 – Fortführung
Sie können einfache Fragen verstehen und beantworten
Intensivkurse ab 83303
Kurs am Samstag 83405, 83407
Kurse einmal wöchentlich ab 83421
Französisch mit Muße 83493
Kurs für Wiedereinsteiger 83101

Stufe A2
Sie können sich in vertrauten Situationen verständigen
Kurse einmal wöchentlich ab 83507
Französisch mit Muße 83591
Auffrischen und Vertiefen 83105, 83107, 83577
Leichte Konversation 83573

Stufe B1
Sie können sich in fast allen Alltagssituationen zurechtfinden
Kurse einmal wöchentlich ab 83625
Auffrischen und Vertiefen ab 83111, 83661, 83665, 83671
Französisch mit Muße 83691

Stufe B2
Sie können Ihre Meinung zu vielen Themen spontan und klar ausdrücken
Konversation am Samstag 83705
Konversation ab 83709
Französisch mit Muße ab 83747

Stufe C1
Sie kommunizieren fließend, differenziert und praktisch fehlerfrei
Konversation ab 83773
Französisch mit Muße 83795

Französisch für Schüler/-innen
Der Lückenfüller für das Gymnasium 9/10 Klasse 83923
Abi Prüfungstraining 83929
Abi Prüfungstraining in den Osterferien 83931

Kursleiterfortbildung ab 99000

Informationen für Sie

■ **Wollen Sie mit Französisch beginnen?**
Dann ist ein Anfängerkurs das Richtige für Sie. Es gibt Anfängerkurse mit unterschiedlich vielen Stunden pro Woche. Je intensiver der Kurs ist, desto schneller und erfolgreicher lernen Sie. Von Anfang an hören, sprechen, lesen und schreiben Sie Französisch. Deutsch wird beim Erklären zu Hilfe genommen, z. B. von Grammatik. Die Kursleitung fördert durch Gruppen- und Partnerarbeit die aktive Kommunikation.

■ **Haben Sie schon Französischkenntnisse?**
Dann sollten Sie keinen reinen Anfängerkurs besuchen. Wir empfehlen Ihnen einen Auffrischungskurs auf der passenden Stufe. Sie können auch in einen Fortführungskurs auf Ihrem Sprachniveau einsteigen.

■ **Machen Sie einen Einstufungstest**
Wenn Sie schon Französisch-Kenntnisse haben, die Sie auffrischen oder erweitern wollen, machen Sie bitte den Einstufungstest. Sie finden ihn online unter www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests
Sie können ihn auch im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, erhalten.

■ **Lassen Sie sich beraten**
Wenn Sie sich nicht sicher sind, welcher Kurs für Sie geeignet ist, schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

■ **Lernziele**
Unser Kurssystem, die Lernziele und die Lehrwerke orientieren sich an der Beschreibung der Stufen A1, A2, B1, B2, C1, C2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). Eine Übersicht mit den Stufenbeschreibungen finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

■ **Kurstypen**

Intensivkurse
Mit mehreren Terminen pro Woche kommen Sie schnell voran. Die Kurse eignen sich besonders für Lerngeübte, die ein abwechslungsreiches, intensives Sprachtraining schätzen.

Kurse einmal pro Woche
gibt es an verschiedenen Tagen, zu verschiedenen Uhrzeiten und an verschiedenen Orten in der Stadt. Es gibt Kurse mit zwei oder drei Unterrichtsstunden pro Woche. Eine Unterrichtsstunde umfasst 45 Minuten. Ein Wechsel von einem Kurs in einen anderen ist möglich – sofern es Kursalternativen gibt.

Auffrischen und Vertiefen
Auffrischungskurse setzen voraus, dass Sie dem Lernstoff schon einmal begegnet sind. Grammatik und Wortschatz werden mit abwechslungsreichen Übungen reaktiviert und gefestigt.

■ **Anmeldung zum Kurs**
Vor dem Kursbesuch ist eine verbindliche Anmeldung am BZ nötig. Wenn Sie sich schriftlich oder per Fax anmelden wollen, benutzen Sie bitte das Anmeldeformular am Ende des Programms. Wenn Sie sich online anmelden möchten, können Sie das auf www.bz.nuernberg.de tun. Eine persönliche Anmeldung mit Barzahlung ist im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, möglich. Wenn Sie bereits an BZ-Kursen teilgenommen haben, können Sie sich auch telefonisch anmelden. Je früher Sie sich anmelden – am besten spätestens eine Woche vor Kursbeginn –, desto besser. Weitere Hinweise finden Sie in unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen am Ende des Programms.

■ **Umbuchung eines Kurses**
Der von Ihnen gebuchte Kurs ist doch nicht der richtige? Wir buchen Sie kostenlos in einen vergleichbaren Kurs um, wenn in diesem noch Plätze frei sind. Lassen Sie sich auf jeden Fall gleich in den ersten Kurstagen von uns beraten.

■ **Aktuelles Programm im Internet**

Programmänderungen nach Drucklegung sind möglich!

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles, was sich nach Drucklegung geändert hat, wie neue Kurse oder aktuelle Lektionsangaben, erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

■ **Teilnehmerzahlen und Entgelte**
Die Entgelte der Kurse und Seminare sind je nach Anzahl der Unterrichtsstunden auf der Grundlage unterschiedlicher Mindest- und Höchst-Teilnehmerzahlen kalkuliert. Um die Durchführung eines Kurses zu ermöglichen, der die vorgesehene Mindest-Teilnehmerzahl nicht erreicht hat, können zu Kursbeginn – **spätestens am 2. Kurstermin** – nach Absprache und schriftlicher Zustimmung der Teilnehmer/-innen die Entgelte erhöht oder die Kursdauer verkürzt werden. Die zu diesem Zeitpunkt getroffene Entscheidung gilt auch dann, wenn sich die Teilnehmerzahl später noch verändern sollte.

■ **Lehrbücher**

Die Lehrbücher, die in den Kursen verwendet werden, sind bei den Kursen angegeben. Bitte besorgen Sie sich, sofern nicht anders angegeben, die Lehrbücher selbst – in einer Buchhandlung oder übers Internet – und bringen Sie sie am ersten Kurstag mit.

- Couleurs de France Neu 1: ISBN-Nr. 978-3-12-606682-2
- Couleurs de France Neu 2: ISBN-Nr. 978-3-12-606685-3
- Couleurs de France Neu 3: ISBN-Nr. 978-3-12-606688-4
  Klett-Langenscheidt-Verlag
- Perspectives A1 Rapide: ISBN-Nr. 978-3-464-20226-7
  Cornelsen Verlag: www.cornelsen.de
- Reprise: ISBN 978-3-19-003259-9
  Hueber-Verlag: www.hueber.de

Französisch Spezial

Atelier de conversation … à la pâtisserie

Konversation einmal im Monat

Une heure trente à parler de choses et d'autres autour d'une tasse de thé ou de café accompagnée d'un éclair au chocolat, d'un Paris-Brest, de petites chouquettes ou d'autres délices.

Di., ab 11.03.2014, 15:00–16:30 Uhr (4x),
Chantal Meister-Aurérin, 6–10 Plätze, 8 Std., € 37,00,
KE, Kurs Nr. 83011
Termine: 11.03., 01.04., 06.05. und 03.06.2014

Vor Ort bezahlen Sie pro Termin € 3,00 Pauschale für die französischen Kuchen (Eclairs und Tartes). Hinzu kommen noch die Kosten für Ihre Getränke.

Konditorei Rittinghausen, Pillenreuther Straße 57, Nürnberg.

Französisch – Concours de lecture

Lesewettbewerb

Auch dieses Jahr findet wieder ein Lesewettbewerb für Gymnasiasten aus unserer Region statt. Die Veranstaltung ist öffentlich. Besucher sind herzlich willkommen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Deutsch-Französischen Club Region Nürnberg e.V.

Mi., 09.04.2014, 13:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Eintritt frei, keine Anmeldung

60 Jahre Städtepartnerschaft Nürnberg Nizza Joyeux anniversaire!

Französisch für den Urlaub … in Nizza

Vorbereitungskurs Kompakt für Anfänger/-innen

Planen Sie Ihre nächsten Ferien in Frankreich? Wie wäre es mit einem Urlaub in Nürnbergs Partnerstadt, Nizza la Bella? In diesem kurzen Kurs werden Sie lernen, wie Sie sich einfach in typischen Situationen verständigen können. Dann können Sie Oliven auf dem Bauernmarkt Cours Saleya auswählen, ein Glas kühlen Rosé in einer der schönen Bars auf der Promenade des Anglais bestellen, den Weg zu den Gärten von Cimiez sich erklären lassen, und dort die Schätze des Musée Matisse entdecken...

Mo. bis Fr., ab 14.04.2014, 18:00–20:15 Uhr (8x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, 6–10 Plätze, 24 Std.,
€ 99,00, Kurs Nr. 83569

Termine: 14.04., 15.04., 16.04., 17.04., 22.04., 23.04., 24.04. und 25.04.2014

La Cuisine niçoise – Köstlichkeiten aus Nizza

Parlez-vous Gourmet? – Kochen und französisch sprechen

Nizza ist die Stadt Frankreichs, die am stärksten ihre eigene Küche entwickelt hat. Sie ist eine Mischung aus provenzalischen und italienischen Einflüssen. Olivenöl, Knoblauch, Kräuter, Gemüse, aber auch herzhaftes Fleisch sind Bestandteil dieser lokalen Küche.

Kochen und genießen Sie typische Gerichte aus Nizza – und sprechen Sie dabei französisch! Während des Kochens benennen wir die Zutaten und Tätigkeiten und kreieren einen echt französischen Gaumenschmaus: z. B. Salade niçoise – Nizza-Salat, Pissaladière – Anchovisfladen, Ratatouille, Daube niçoise – Rinderschmortopf und Crêpes mit Honig und Pinienkernen. Der Kurs findet auf Deutsch und Französisch statt. Alle Nizza-Liebhaber und Hobbyköche sind willkommen, ob sie schon gut Französisch verstehen oder nicht.

Do., 20.03.2014, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest,
Pommernstraße 10, Küche, Heidemarie Lutz, Virginie Marie,
14 Plätze, € 46,00, BS KE, Kurs Nr. 45479
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten

Französisch

Charlotte Salomon: „Leben? oder Theater?“

Eine deutsche Künstlerin in Nizza

In der Reihe „Kunst am Freitagabend – Vorträge zur europäischen Kunstgeschichte“ widmen wir uns Charlotte Salomon: Ihre an der Côte d’Azur geschaffenen Bilder verbinden filmische und comicartige Elemente mit Musik, Gesellschaftskritik mit persönlichen Erfahrungen, Persönlichkeit mit Kunst. Aus den vielfältigen Zugängen und Lesarten bekommen wir erste Einblicke in das faszinierende Werk, dessen Aktualität erst seit Kurzem erkannt wird.

Fr., 07.03.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Simone Fohr-Manthey, € 7,00, Abendkasse, KE, Kurs Nr. 36030

Boule im Tucherschloss

Boule spielen – Französisch sprechen

Entdecken Sie Boule, vielen auch bekannt als Pétanque, im idyllischen Garten des Tucherschlosses und lernen Sie dabei in geselliger Runde spielend französisch.

Vorkenntnisse im Boulespiel und in französischer Sprache sind nicht erforderlich.

Mi., ab 07.05.2014, 10:00–11:30 Uhr (5x), Tucherschloss, Hirschelgasse 9–11, Jérôme Rousselot, 10 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 28855

Henri Matisse

Von Nizza nach Nürnberg

Henri Matisse (1869–1954) ist einer der berühmtesten Maler der französischen Moderne. Wichtige Schaffensjahre verbrachte er in seiner Wahlheimat Nizza. Der Vortrag von Univ.-Prof. Dr. Anja Grebe, Kunsthistorikerin an der Universität Würzburg, beleuchtet die Hauptstationen seines Lebens und stellt die facettenreiche Persönlichkeit des Malers vor. Besondere Aufmerksamkeit liegt auf seinen Deutschlandreisen und seinem Besuch in Nürnberg.

Fr., 23.05.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 3.11, Univ.-Prof. Dr. Anja Grebe, € 7,00, Abendkasse, KE, Kurs Nr. 36038

Sprachen in der Stadtbibliothek

Sprachen lernen, lesen, hören in der Stadtbibliothek

Führungen durch das Medienangebot der Stadtbibliothek Zentrum

Die Stadtbibliothek bietet den Teilnehmer/-innen der Sprachkurse am Bildungszentrum kostenlose Führungen mit Tipps zur Katalogrecherche auf Deutsch an. Entdecken Sie das umfangreiche Angebot an Lernmedien zum Üben und Vertiefen Ihrer Kenntnisse: Lernlektüren, Wortschätze, Wörterbücher, Selbstlern-Materialien zu Grammatik, Aussprache und Landeskunde sowie fremdsprachige Romane, Hörbücher und Sachliteratur in vielen Sprachen. Alle Medien, die in den Kursen des Bildungszentrums verwendet werden, finden Sie auch in der Stadtbibliothek Zentrum auf Ebene L1.

Die Führungen werden von Susanne Schneehorst und Petra Häuslbauer durchgeführt.

↳ im März

Fr., 28.03.2014, 16:00–18:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Ebene L1, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 81001

↳ im Mai

Fr., 16.05.2014, 16:00–18:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Ebene L1, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 81002

In Planung: „Für Sie gelesen international“

Aktuelle Bestseller und Klassiker aus aller Welt

Sind Sie neugierig auf Beststeller und Klassiker in Originalsprache? Interessante, amüsante und spannende Lese-Kostproben aus aller Welt werden Sie im Laufe von 2014 in der geplanten neuen Lesungsreihe von Bildungszentrum und Stadtbibliothek erwarten. In der gemütlichen Atmosphäre der Bibliothek können Sie dann ganz in fremdsprachige Literatur eintauchen und alles über Neuerscheinungen im Ausland oder die Lieblingsbücher Ihrer Kursleiter/-innen erfahren.

Begleiten Sie Autoren/-innen oder Kursleiter/-innen des BZ, zusammen mit Mitarbeitern/-innen der Stadtbibliothek, auf eine literarische Reise in ihre Heimat. Sie genießen dabei Originaltexte, lauschen vertrauten oder „exotischeren“ Klängen und erweitern auf anregende Weise Ihre Sprachkenntnisse!

Die Lesungen werden mehrmals im Jahr entweder nur in Originalsprache oder zweisprachig mit deutscher Übersetzung stattfinden. Termine und Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen werden auf den Websites des Bildungs¬zentrums und der Stadtbibliothek im Bildungscampus veröffentlicht:

www.bz.nuernberg.de, www.stadtbibliothek.nuernberg.de

Auffrischung, Wiedereinstieg

Sie haben Französisch in der Schule oder an der VHS gelernt. Sie möchten Ihre Kenntnisse auffrischen, aufrechterhalten und/oder verbessern. Die folgenden Kurse bieten Ihnen die Möglichkeit dazu und zwar auf verschiedenen Kenntnisstufen, für verschiedene Zwecke und mit unterschiedlicher Intensität. Im Allgemeinen stehen Hör- und Sprechtraining im Vordergrund. Lesen Sie bitte die genauen Angaben zu den einzelnen Kursen durch, damit Sie das für Sie richtige Angebot finden.

Unser Einstufungstest ist im
BZ-Servicebüro, Gewerbemuseumsplatz 1,
erhältlich sowie unter www.bz.nuernberg.de

Wir beraten Sie auch gerne weiter.

Einstufungshilfe:

- 1 Jahr VHS à 2 Std. in der Woche (30 Wochen) = 60 Stunden
- 1 Jahr Schule à 3 Std. in der Woche (40 Wochen) = 120 Stunden
- 1 Jahr Schule à 4 Std. in der Woche (40 Wochen) = 160 Stunden

Genaue Angaben zu den Stufen finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Kurz und kompakt

An fünf Abenden frischen Sie Ihre Französisch-Kenntnisse auf. Üben werden Sie vor allem das gesprochene Französisch. Grammatik nur so viel wie nötig, mit verständlichen Beispielen und abwechslungsreichen Übungen. So kommen Sie wieder „in die Sprache rein“.

Französisch Kompaktwoche – Stufe A1

Sprechtraining und Grammatik von 18:00–21:15 Uhr

Vorkenntnisse: ca. 1–2 Jahre in der Schule oder VHS / ca. 90 Stunden. Entspricht Band 1 eines Lehrwerks.

Mo. bis Fr., ab 10.02.2014, 18:00–21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, 6–10 Plätze, 20 Std., € 99,00, Kurs Nr. 83101

Französisch Kompaktwoche – Stufe A2

Sprechtraining und Grammatik von 18:00–21:15 Uhr

Vorkenntnisse: ca. 2–3 Jahre in der Schule oder VHS / ca. 90 bis 120 Stunden. Entspricht Band 2 eines Lehrwerks.

Mo. bis Fr., ab 10.02.2014, 18:00–21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, 6–10 Plätze, 20 Std., € 99,00, Kurs Nr. 83105

Kurse einmal wöchentlich

Französisch Auffrischen und Vertiefen: Für Wiederanfänger/-innen – Stufe A1

Dienstag, 25.02.2014, 18:00–19:30 Uhr

Sie haben schon mal Französisch gelernt, aber das Gefühl alles wieder vergessen zu haben? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie! Er fängt von vorne an, unterscheidet sich aber von der Lernart und dem Arbeitstempo von den Anfängerkursen. Ziel ist, sich in Frankreich in einfachen Situationen zurechtzufinden und das Sprechen zu üben. Nach dem Kurs Anschluss an die Stufe A2 möglich.

Vorkenntnisse: ca. 1–2 Jahre in der Schule oder VHS / ca. 90 Stunden.

Lehrwerk: Perspectives A1 Rapide, ISBN 978-3-464-20226-7

Di., ab 25.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 3, Tanja Borchhardt, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83103

Französisch Auffrischen und Vertiefen, Stufe A2

Dienstag, ab 18.02.2014, 18:15–19:45 Uhr

Dieser einsemestrige Kurs ist für Sie geeignet, wenn Sie Französisch vor einigen Jahren gelernt und das Gefühl haben, vieles vergessen zu haben und nicht sprechen zu können. Ziel ist, sich in Frankreich zurechtzufinden, das Sprechen in alltäglichen Situationen aktiv zu üben und wichtige grammatische Strukturen zu wiederholen. Nach dem Kurs können Sie in der Stufe B1 Ihre Kenntnisse erweitern.

Vorkenntnisse: ca. 2–3 Jahre in der Schule oder VHS / zwischen 90 und 180 Stunden.

Di., ab 18.02.2014, 18:15–19:45 Uhr, außer 06.05.2014 (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 213, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83107
Ein Beitrag von € 5,00 für Unterrichtsmaterialien ist am 1. Kurstermin bei der Kursleitung zu entrichten.

Französisch Auffrischen und Vertiefen, Stufe B1 – Sprachlich fit in allen Lebenslagen

Montag, ab 17.03.2014, 18:45–20:15 Uhr

In diesem kompakten, kommunikationsorientierten Kurs holen Sie Ihre Französisch-Kenntnisse aus dem Dornröschenschlaf.

In entspannter Atmosphäre trainieren Sie zahlreiche Gesprächssituationen, das Hörverstehen sowie relevante Grammatikthemen. Mit aktuellen französischen Texten erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihr landeskundliches Wissen. Je vous attends!

Voraussetzung: Vorkenntnisse: ca. 3–4 Jahre in der Schule.

Mo., ab 17.03.2014, 18:45–20:15 Uhr (12x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 123, Martina Brüser, 8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 83111

Stufe A1 – Französisch für Anfänger/-innen

In unseren Anfängerkursen werden Sie von Beginn an lernen, Französisch im Alltag anzuwenden. In Ihrem ersten Kurs lernen Sie sich mit wichtigen Vokabeln, kurzen Sätzen und einfachen Dialogen in einigen Situationen zu verständigen. Das Sprechen steht im Vordergrund. Sie erfahren auch Interessantes über Land, Leute und den Französischen Alltag.

Falls Sie Vorkenntnisse (auch noch so geringe) haben, ist ein Anfängerkurs für Sie nicht geeignet. Lassen Sie sich bitte beraten oder machen Sie einen Einstufungstest. Der Test ist im BZ-Servicebüro und als Download erhältlich unter

www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests

Schauen Sie auch bei den Auffrischungskursen nach.

Systematisches Lernen

Intensivkurse

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die zügig und gezielt Französisch lernen wollen.

Die Intensivkurse finden an zwei Abenden in der Woche statt und dauern fünf bis sechs Wochen. Sie bestehen aus drei Kursen, die aufeinander aufbauen und entsprechen etwa 1,5 Jahre eines „normalen" VHS-Kurses.

Französisch Stufe A1, Intensivkurs für Anfänger/-innen mit sehr geringen Vorkenntnissen

Dienstag und Donnerstag, 14.01.–13.02.2014,
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 1

Di. u. Do., ab 14.01.2014, 18:00–20:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Chantal Meister-Aurérin, Christiane Weigel, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, BS, Kurs Nr. 83307

Fortführung ab 11.03.2014, Kurs 83377

Französisch, Intensivkurs 1 für Anfänger/-innen – ohne Vorkenntnisse

↪ **Montag und Mittwoch, 10.03.–09.04.2014,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 1

Mo. u. Mi., ab 10.03.2014, 18:15–20:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Brigitte Gonthier-Eichhorn, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, BS, Kurs Nr. 83207
Fortführung Teil 2 ab 28.04.2014, Kurs 83303

↪ **Dienstag und Donnerstag, 29.04.–05.06.2014,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 1

Di. u. Do., ab 29.04.2014, 18:00–20:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Chantal Meister-Aurérin, Christiane Weigel, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, BS, Kurs Nr. 83209
Fortführung Teil 2 ab 24.06.2014, Kurs 83305

Kurse am Wochenende

Ein Kurs für alle, die gerne Urlaub in Frankreich machen, beruflich Französisch brauchen oder auch einfach die französische Sprache lieben, aber keine Zeit haben, einen regelmäßigen Kurs zu besuchen.

Französisch

Französisch für Anfänger/-innen am Wochenende, ab Juni

Freitag von 17:00–20:00 Uhr, Samstag von 10:00–15:00 Uhr, Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 1

Erster Termin: Freitag, 27.06.2014 von 17:00 bis 20:00 Uhr, Samstag, 28.06.2014, von 10:00 bis 15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 83221

1. Wochenende: 27.06./28.06.2014
2. Wochenende: 11.07./12.07.2014
3. Wochenende: 25.07./26.07.2014

Kurse einmal pro Woche

Ist Ihnen beim Lernen eine entspannte und lebendige Atmosphäre wichtig? Schätzen Sie die Möglichkeit, das Gelernte zu wiederholen? In den folgenden Kursen passen sich die Kursleiter/-innen dem Lern-Tempo der Gruppe an.

Inhalt: Sie üben insbesondere das Sprechen und Verstehen, setzen sich aber auch mit der Schrift auseinander. Dazu kommt das Kennenlernen von Kultur und Alltagsleben. Die kommunikative Lernmethode bringt Sie dazu, ein „gutes Gefühl" für die Sprache zu entwickeln und erste Lernerfolge zu erleben.

Manche Kurse sind zwei-, andere dreistündig. **In den zweistündigen Kursen** kommen Sie in kleinen Schritten voran. **In den dreistündigen Kursen** bleibt mehr Zeit für die Anwendung in die Praxis, für's Sprechen, für die Vertiefung und die Wiederholung, und Sie kommen etwas schneller voran.

Falls Sie Vorkenntnisse haben, ist ein Anfängerkurs für Sie nicht geeignet. Lassen Sie sich bitte beraten oder machen Sie einen Einstufungstest. Der Test ist im BZ-Servicebüro oder als Download erhältlich unter:

www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests

Aktuelles Programm im Internet

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles Neue erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

Französisch für Anfänger/-innen, ab Januar

Mittwoch, 18:30–20:45 Uhr,
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 1

Mi., ab 22.01.2014, 18:30–20:45 Uhr (11x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 203, Eric Juteau, 10–16 Plätze, 33 Std., € 104,50, Kurs Nr. 83231

Französisch für Anfänger/-innen, ab März

Montag, 18:30–20:00 Uhr,
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 1

Mo., ab 10.03.2014, 18:30–20:00 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 203, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 83237

Französisch für Anfänger/-innen

↳ **Teil 1 ab Freitag 14.03.2014,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 1

Fr., ab 14.03.2014, 18:15–20:30 Uhr (5x), Untere Talgasse 8, Zi. 9, 9–14 Plätze, 15 Std., € 59,50, Kurs Nr. 83243

↳ **Teil 2 ab Freitag 09.05.2014,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 3/4

Fr., ab 09.05.2014, 18:15–20:30 Uhr (5x), Untere Talgasse 8, Zi. 9, 9–14 Plätze, 15 Std., € 59,50, Kurs Nr. 83245

↳ **Teil 3 ab Freitag 27.06.2014,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 5/6

Fr., ab 27.06.2014, 18:15–20:30 Uhr (5x), Untere Talgasse 8, Zi. 9, 9–14 Plätze, 15 Std., € 59,50, Kurs Nr. 83247

Französisch für Anfänger/-innen, ab Mai

Mittwoch, 18:00–20:15 Uhr,
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 1

Mi., ab 07.05.2014, 18:00–20:15 Uhr (9x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 2, 9–14 Plätze, 27 Std., € 98,70, Kurs Nr. 83253

Französisch für Anfänger/-innen am Wochenende
Siehe Kurs Nr. 83221 →

Französisch, Intensivkurs 1 für Anfänger/-innen – ohne Vorkenntnisse
Siehe Kurs Nrn. 83207-83209 →

Französisch mit Muße

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, Französisch mit Gleichgesinnten ganz in Muße zu lernen. Dabei werden Sie Interessantes über Land, Leute und den französischen Alltag erfahren. Kein Stress, kein Leistungsdruck: Die Freude am gemeinsamen Lernen steht im Vordergrund!

Französisch mit Muße – Kleingruppe für Anfänger/-innen, ab März

Mittwoch, 11:30–13:00 Uhr,
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 1

Mi., ab 12.03.2014, 11:30–13:00 Uhr (14x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Virginie Marie, 8–12 Plätze, 28 Std., € 108,00, Kurs Nr. 83259

Stufe A1 – Fortführung

Unsere Kurse bauen **systematisch** aufeinander auf. **Am Ende der Stufe A1** können Sie vertraute, einfache Sätze verstehen und verwenden, wenn Ihre Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind, Ihnen bei der Wortsuche zu helfen. **Sie können** zum Beispiel:

- Fragen zu Ihrer Person stellen und beantworten (Wohnort, Familie, Hobby, Job usw.)
- eine kurze Mitteilung (z. B. E-Mail) lesen und schreiben
- einfache Formulare ausfüllen

Genauere Angaben über unsere Kursstufen entnehmen Sie bitte der Übersicht zu Beginn des Sprachenprogramms.

Kennen Sie Ihr Sprachniveau? Einen Einstufungstest finden Sie im BZ-Service-Büro und unter

www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests

Die **Lernzeit** für die gesamte Stufe A1 beträgt ca. 90-120 Unterrichtsstunden.

Lehrwerk:
Couleurs de France Neu 1, Klett-Langenscheidt-Verlag, ISBN-Nr. 978-3-12-606682-2

Systematisches Lernen

Intensivkurse

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die zügig und gezielt Französisch lernen wollen.

Die Intensivkurse finden an zwei Abenden in der Woche statt und dauern fünf bis sechs Wochen. Sie bestehen aus drei Kursen, die aufeinander aufbauen und entsprechen etwa 1,5 Jahre eines „normalen" VHS-Kurses.

Französisch Stufe A1, Intensivkurs 2

↳ **Montag und Mittwoch, 28.04.–04.06.2014, Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 5**

Mo. u. Mi., ab 28.04.2014, 18:15–20:30 Uhr, außer 30.04.2014 u. 28.05.2014 (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Brigitte Gonthier-Eichhorn, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, BS, Kurs Nr. 83303 Fortführung Teil 3 ab 23.06.2014, Kurs 83313

↳ **Dienstag und Donnerstag, 24.06.–24.07.2014, Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 5**

Di. u. Do., ab 24.06.2014, 18:00–20:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Chantal Meister-Aurérin, Christiane Weigel, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, BS, Kurs Nr. 83305

Französisch Stufe A1, Intensivkurs 3

↳ **Montag und Mittwoch, 13.01.–12.02.2014, Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 9**

Mo. u. Mi., ab 13.01.2014, 18:15–20:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Brigitte Gonthier-Eichhorn, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, BS, Kurs Nr. 83311

↳ **Dienstag und Donnerstag, 11.03.–10.04.2014, Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 9**

Di. u. Do., ab 11.03.2014, 18:00–20:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Chantal Meister-Aurérin, Christiane Weigel, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, BS, Kurs Nr. 83377

↳ **Montag und Mittwoch, 23.06.–21.07.2014, Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 9**

Mo. u. Mi., ab 23.06.2014, 18:15–20:30 Uhr (9x), Gewerbemuseumsplatz 2, Brigitte Gonthier-Eichhorn, 10–16 Plätze, 27 Std., € 96,00, BS, Kurs Nr. 83313

Kurse am Wochenende

Möchten Sie lieber am Wochenende einen Französisch-Kurs besuchen? Wie wär's mit einer kleineren Gruppe, die sich – meistens – jeden zweiten Samstag hintereinander trifft und danach zwei Wochen Pause macht? Sie lernen intensiver, da die Unterrichtszeit länger ist. Und Sie können das Gelernte während den Pausen zuhause vertiefen.

Französisch am Samstag, Stufe A1, ab März

↳ **Samstag, 09:30–12:30 Uhr, Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 6**

Sa., ab 15.03.2014, 09:30–12:30 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.04, Luz Marina Pabón, 9–14 Plätze, 40 Std., € 139,00, Kurs Nr. 83405 Termine: 15.03., 22.03., 29.03., 05.04., 10.05., 17.05., 24.05., 28.06., 05.07. und 12.07.2014

↳ **Samstag, 09:30–12:30 Uhr, Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 12**

Sa., ab 15.03.2014, 09:30–12:30 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Eric Juteau, 9–14 Plätze, 40 Std., € 139,00, Kurs Nr. 83407 Termine: 15.03., 22.03., 29.03., 05.04., 10.05., 17.05., 24.05., 28.06., 05.07. und 12.07.2014

Kurse einmal pro Woche

Ist Ihnen beim Lernen eine entspannte und lebendige Atmosphäre wichtig? Schätzen Sie die Möglichkeit, das Gelernte zu wiederholen? In den folgenden Kursen passen sich die Kursleiter/-innen dem Lern-Tempo der Gruppe an.

Manche Kurse sind zwei-, andere dreistündig. **In den zweistündigen Kursen** kommen Sie in kleinen Schritten voran. **In den dreistündigen Kursen** bleibt mehr Zeit für die Anwendung in die Praxis, fürs Sprechen, für die Vertiefung und die Wiederholung, und Sie kommen etwas schneller voran.

Französisch Stufe A1, ab Februar

↳ **Montag, 18:30–20:45 Uhr, Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 6**

Mo., ab 17.02.2014, 18:30–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 121, Jérôme Rousselot, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 83421

↳ **Dienstag, 18:30–20:45 Uhr, Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 6**

Di., ab 25.02.2014, 18:30–20:45 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 4, Lydie Lobé, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 83427

↳ **Montag, 18:00–19:30 Uhr, Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 10**

Mo., ab 17.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 23, Britta Endisch, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 83441

↳ **Freitag, 18:00–19:30 Uhr, Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 10**

Fr., ab 21.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Nathalie Berger, 9–15 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 83455

↳ **Mittwoch, 19:45–21:15 Uhr, Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 11**

Mi., ab 19.02.2014, 19:45–21:15 Uhr, außer 30.04.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 26, Nathalie Berger, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 83461

↳ **Dienstag, 18:30–20:00 Uhr, Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 11**

Di., ab 18.02.2014, 18:30–20:00 Uhr, außer 06.05.2014 (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 121, Eric Juteau, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83467

↳ **Montag, 18:00–19:30 Uhr, Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 12**

Mo., ab 17.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 206, Eric Juteau, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83471

Französisch

Französisch Stufe A1, ab Mai

↳ **Freitag, 18:15–20:30 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 3/4

Fr., ab 09.05.2014, 18:15–20:30 Uhr (5x), Untere Talgasse 8, Zi. 9, 9–14 Plätze, 15 Std., € 59,50, Kurs Nr. 83245

↳ **Mittwoch, 18:00–19:30 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 5

Mi., ab 07.05.2014, 18:00–19:30 Uhr (9x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 26, Nathalie Berger, 9–14 Plätze, 18 Std., € 71,00, Kurs Nr. 83469

↳ **Mittwoch, 18:30–20:45 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 4

Mi., ab 14.05.2014, 18:30–20:45 Uhr (8x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 203, Eric Juteau, 9–14 Plätze, 24 Std., € 89,40, Kurs Nr. 83475

Französisch Stufe A1, ab Juni

Freitag, 18:15–20:30 Uhr,
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 5/6

Fr., ab 27.06.2014, 18:15–20:30 Uhr (5x), Untere Talgasse 8, Zi. 9, 9–14 Plätze, 15 Std., € 59,50, Kurs Nr. 83247

Auffrischen und Vertiefen

Französisch Kompaktwoche Stufe A1, vom 10.02.–14.02.2014

Sprechtraining und Grammatik von 18:00–21:15 Uhr

An fünf Abenden frischen Sie Ihre Französisch-Kenntnisse auf. Üben werden Sie vor allem das gesprochene Französisch. Grammatik nur so viel wie nötig, mit verständlichen Beispielen und abwechslungsreichen Übungen. So kommen Sie wieder „in die Sprache rein".

Vorkenntnisse: ca. 1–2 Jahre in der Schule oder VHS / ca. 90 Stunden.

Mo. bis Fr., 10.02.2014 bis 14.02.2014, 18:00–21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, 6–10 Plätze, 20 Std., € 99,00, Kurs Nr. 83101

Französisch Auffrischen und Vertiefen Für Wiederanfänger/-innen – Stufe A1

Dienstag, 25.02.2014, 18:00–19:30 Uhr

Sie haben schon mal Französisch gelernt, aber das Gefühl alles wieder vergessen zu haben? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie! Er fängt von vorne an, unterscheidet sich aber von der Lernart und dem Arbeitstempo von den Anfängerkursen. Ziel ist, sich in Frankreich in einfachen Situationen zurechtzufinden und das Sprechen zu üben. Nach dem Kurs, Anschluss an die Stufe A2 möglich.

Vorkenntnisse: ca. 1–2 Jahre in der Schule oder VHS / ca. 90 Stunden.

Lehrwerk: Perspectives A1 Rapide, ISBN 978-3-464-20226-5

Di., ab 25.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 3, Tanja Borchhardt, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83103

Französisch mit Muße

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, Französisch mit Gleichgesinnten ganz in Muße zu lernen. Dabei werden Sie Interessantes über Land, Leute und den französischen Alltag erfahren. Kein Stress, kein Leistungsdruck: Die Freude am gemeinsamen Lernen steht im Vordergrund!

Französisch mit Muße, Stufe A1, ab Februar

↳ **Montag, 8:30–10:00 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 9

Mo., ab 17.02.2014, 08:30–10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Christiane Weigel, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 83493

↳ **Montag, 10:15–11:45 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 7

Mo., ab 17.02.2014, 10:15–11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Christiane Weigel, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 83497

Französisch mit Muße, Stufe A1, ab April

↳ **Montag, 10:15–11:45 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 4

Mo., ab 28.04.2014, 10:15–11:45 Uhr (10x), Untere Talgasse 8, Zi. 9, Virginie Marie, 9–14 Plätze, 20 Std., € 77,00, Kurs Nr. 83489

Stufe A2

Unsere Kurse bauen systematisch aufeinander auf. **Am Ende der Stufe A2** können Sie sich relativ leicht in einfachen **Alltagssituationen** verständigen, sofern Ihre Gesprächspartner bereit sind, Ihnen beim Formulieren zu helfen. **Sie können** zum Beispiel:

- Informationen und Gedanken austauschen
- kurz über ein Ereignis berichten
- konkrete Angaben in Prospekten auffinden
- einfache Notizen und Briefe schreiben

Genauere Angaben über unsere Kursstufen entnehmen Sie bitte der Übersicht zu Beginn des Sprachenprogramms.

Kennen Sie Ihr Sprachniveau? Einen Einstufungstest finden Sie im BZ-Servicebüro und unter:

www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests

Die **Lernzeit** für die gesamte Stufe A2 beträgt ca. 100–120 Unterrichtsstunden.

Lehrwerk:
Couleurs de France Neu 2, Klett-Langenscheidt-Verlag, ISBN-Nr. 978-3-12-606685-3

Systematisches Lernen

Kurse einmal pro Woche

Französisch Stufe A2, ab Februar

↳ **Dienstag, 18:00–19:30 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, ab Lektion 1

Di., ab 25.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 5, Nathalie Berger, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 83507

↳ **Montag, 18:00–19:30 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, ab Lektion 4

Mo., ab 17.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 103, Virginie Marie, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83513

↳ **Donnerstag, 19:45–21:15 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, ab Lektion 6

Do., ab 20.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Elke Trautwein, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 83527

↳ **Donnerstag, 18:00–19:30 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, ab Lektion 7

Do., ab 20.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 206, Nathalie Berger, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 83531

↳ **Mittwoch, 19:45–21:15 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, ab Lektion 8

Mi., ab 19.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Birgit Freiß, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83539

↳ **Mittwoch, 10:15–11:45 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, ab Lektion 8

Mi., ab 19.02.2014, 10:15–11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Birgit Freiß, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 83547

↳ **Dienstag,18:00–20:15 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, ab Lektion 9

Di., ab 18.02.2014, 18:00–20:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Brigitte Gonthier-Eichhorn, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 83551

Auffrischen und Vertiefen

Französisch Kompaktwoche – Stufe A2

Sprechtraining und Grammatik von 18:00–21:15 Uhr

An fünf Abenden frischen Sie Ihre Französisch-Kenntnisse auf. Üben werden Sie vor allem das gesprochene Französisch. Grammatik nur so viel wie nötig, mit verständlichen Beispielen und abwechslungsreichen Übungen. So kommen Sie wieder „in die Sprache rein".

Vorkenntnisse: ca. 2–3 Jahre in der Schule oder VHS / ca. 90 bis 120 Stunden.

Mo. bis Fr., ab 10.02.2014, 18:00–21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, 6–10 Plätze, 20 Std., € 99,00, Kurs Nr. 83105

Französisch Auffrischen und Vertiefen, Stufe A2

Dienstag, ab 18.02.2014, 18:15–19:45 Uhr

Dieser einsemestrige Kurs ist für Sie geeignet, wenn Sie Französisch vor einigen Jahren gelernt und das Gefühl haben, vieles vergessen zu haben und nicht sprechen zu können. Ziel ist, sich in Frankreich zurechtzufinden, das Sprechen in alltäglichen Situationen aktiv zu üben und wichtige grammatische Strukturen zu wiederholen. Nach dem Kurs können Sie in der Stufe B1 Ihre Kenntnisse erweitern.

Vorkenntnisse: ca. 2–3 Jahre in der Schule oder VHS / zwischen 90 und 180 Stunden.

Di., ab 18.02.2014, 18:15–19:45 Uhr, außer 06.05.2014 (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 213, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83107
Ein Beitrag von € 5,00 für Unterrichtsmaterialien ist am 1. Kurstermin bei der Kursleitung zu entrichten.

Leichte Konversation auf Französisch

Mittwoch, 18:00–19:30 Uhr

Sie haben gute Grundkenntnisse (Stufe A2) und bevor Sie diese in einem Kurs mit Lehrbuch erweitern, möchten Sie mehr Praxis bekommen. In diesem Kurs werden Sie reichlich Gelegenheit haben, das Sprechen in Alltagssituationen zu trainieren.

Mi., ab 19.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Virginie Marie, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83573

Französisch Wiederholen und Festigen

Mittwoch, 18:00–19:30 Uhr

Anhand des Lehrwerks „On y va! – A2" werden wir das Wichtigste der Stufe A2 wiederholen und vertiefen. Dabei üben wir vor allem das Sprechen in Alltagssituationen.

Mi., ab 19.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Untere Talgasse 8, Zi. 15, Pascale Forget, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 83577
Lehrwerk „On y va! – A2"
(Hueber Verlag – ISBN 978-3-19-003351-5)

Französisch mit Muße

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, Französisch mit Gleichgesinnten ganz in Muße zu lernen. Dabei werden Sie Interessantes über Land, Leute und den französischen Alltag erfahren. Kein Stress, kein Leistungsdruck: Die Freude am gemeinsamen Lernen steht im Vordergrund!

Französisch mit Muße, Stufe A2

Donnerstag, 8:30–10:00 Uhr,
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, ab Lektion 3

Do., ab 20.02.2014, 08:30–10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Pascale Forget, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 83591

Stufe B1

Unsere Kurse bauen **systematisch** aufeinander auf. **Am Ende der Stufe B1** können Sie sich in fast allen Alltagssituationen zurechtfinden. **Sie können** zum Beispiel:

- Gespräche über Alltagsthemen führen, wenn langsam gesprochen wird
- eine Nachricht am Telefon entgegennehmen
- einen tabellarischen Lebenslauf verfassen
- einen persönlichen Brief schreiben
- einen einfachen Zeitungsartikel verstehen

Genauere Angaben über unsere Kursstufen entnehmen Sie bitte der Übersicht zu Beginn des Sprachenprogramms.

Die **Lernzeit** für die gesamte Stufe B1 beträgt ca. 100–140 Unterrichtsstunden.

Das jeweils verwendete Lehrwerk ist beim Kurs angegeben.

Kennen Sie Ihr Sprachniveau? Ein Einstufungstest ist im BZ-Servicebüro erhältlich. Online können Sie sich selbst einstufen unter:

www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests

Wir beraten Sie gerne. Rufen Sie uns an.

Aktualisiertes Programm im Internet

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles Neue erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

Systematisches Lernen

Kurse einmal pro Woche

Französisch Stufe B1

↳ **Mittwoch, 18:15–19:45 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 3, ab Lektion 1

Mi., ab 19.02.2014, 18:15–19:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 131, Tanja Borchhardt, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 83625

↳ **Donnerstag, 18:00–19:30 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 3, ab Lektion 8

Do., ab 20.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Elke Trautwein, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 83629

Französisch

Auffrischen und Vertiefen

Französisch Auffrischen und Vertiefen, Stufe B1 – Sprachlich fit in allen Lebenslagen

Montag, ab 17.03.2014, 18:45–20:15 Uhr

In diesem kompakten, kommunikationsorientierten Kurs holen Sie Ihre Französisch-Kenntnisse aus dem Dornröschenschlaf.

In entspannter Atmosphäre trainieren Sie zahlreiche Gesprächssituationen, das Hörverstehen sowie relevante Grammatikthemen. Mit aktuellen französischen Texten erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihr landeskundliches Wissen. Je vous attends!

Voraussetzung: Vorkenntnisse: ca. 3–4 Jahre in der Schule.

Mo., ab 17.03.2014, 18:45–20:15 Uhr (12x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 123, Martina Brüser, 8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 83111

Französisch Wiederholen und Vertiefen, Stufe B1

Donnerstag, 10:15–11:45 Uhr,
Lehrwerk: Le Nouvel Edito, ab Lektion 7

Après avoir terminé le tome 3 de Couleurs de France, nous travaillons avec „Le Nouvel Edito“ des Editions Didier, un manuel qui est le fil conducteur de nos conversations, nos exercices de grammaire, notre compréhension écrite, etc. et qui nous permet d'acquérir le niveau B2.

Lehrwerk: Le Nouvel Edito, ISBN 978-278-06657-5

Do., ab 20.02.2014, 10:15–11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Christiane Weigel, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 83661
Kostenlose Kinderbetreuung im Haus!

Französisch Wiederholen und Vertiefen

Mittwoch, 19:15–20:45 Uhr

Vous voulez entretenir et améliorer vos connaissances en français autour d'un débat ou une discussion à thèmes variés? Alors je vous invite à une rencontre hebdomadaire dans une atmosphère détendue et accueillante. L'essentiel est de participer et prendre plaisir à l'échange. Bienvenue et à bientôt!

Mi., ab 19.02.2014, 19:15–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 311, Lydie Lobé, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 83665

Französisch Wiederholen und Vertiefen

Samstag, 09:00–12:15 Uhr

Vous aimeriez approfondir et/ou réactiver vos connaissances orales et écrites en français. Nous vous proposons régulièrement une matinée de révision de grammaire et de vocabulaire, de conversation et surtout de plaisir à parler français.

Sa., ab 01.03.2014, 09:00–12:15 Uhr (5x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Eliane Dehaut, 8–12 Plätze, 20 Std., € 85,00, Kurs Nr. 83671
Termine: 01.03., 29.03., 10.05., 28.06. und 12.07.2014

Der Unterricht am 28.06.2014 findet am Gewerbemuseumsplatz 2, Zimmer 3.03 statt!

Französisch mit Muße

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, Französisch mit Gleichgesinnten ganz in Muße zu lernen. Dabei werden Sie Interessantes über Land, Leute und den französischen Alltag erfahren. Kein Stress, kein Leistungsdruck: Die Freude am gemeinsamen Lernen steht im Vordergrund!

Französisch mit Muße

Donnerstag, 08:30–11:00 Uhr

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, Ihre guten Kenntnisse der französischen Sprache mit Gleichgesinnten ganz in Muße zu vertiefen und zu erweitern. Dabei werden Sie Interessantes über Land, Leute und den französischen Alltag erfahren. Kein Stress, kein Leistungsdruck: Die Freude am gemeinsamen Lernen steht im Vordergrund!

Do., ab 20.02.2014, 08:30–11:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Pascale Bourdon-Heinze, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 83691

Stufe B2

Unsere Kurse bauen **systematisch** aufeinander auf. **Am Ende der Stufe B2** können Sie Ihre Meinung zu vielen Themen spontan und klar ausdrücken. **Sie können** zum Beispiel:

- zu aktuellen Themen Stellung nehmen
- Nachrichten im Fernsehen folgen
- Vorträge zu vertrauten Themen verstehen
- Artikel und Zeitschriftberichte über aktuelle Themen lesen

Genauere Angaben über unsere Kursstufen entnehmen Sie bitte der Übersicht zu Beginn des Sprachenprogramms.

Die **Lernzeit** für die gesamte Stufe B2 beträgt ca. 200 Unterrichtsstunden.

Kennen Sie Ihr Sprachniveau? Ein Einstufungstest ist im BZ-Servicebüro erhältlich. Online können Sie sich selbst einstufen unter

www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests

Wir beraten Sie gerne. Rufen Sie uns an.

Konversation

On y va? On y va!

Samstag, 09:00–12:15 Uhr

Vous aimeriez approfondir et/ou réactiver vos connaissances orales et écrites en français. Nous vous proposons régulièrement une matinée de révision de grammaire et de vocabulaire, de conversation et surtout de plaisir à parler français.

Sa., ab 15.03.2014, 09:00–12:15 Uhr (5x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Claire Husemann, 10–16 Plätze, 20 Std., € 69,00, Kurs Nr. 83705
Termine: 15.03., 05.04., 17.05., 28.06. und 19.07.2014

Le français au quotidien

Donnerstag, 18:00–19:30 Uhr

Le français au quotidien est au centre de nos préoccupations. Ce cours met l'accent sur l'entraînement à l'expression orale. De régulières révisions de grammaire complètent le programme.

Do., ab 20.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 101, Michèle Menuet, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 83709

Atelier de français

Donnerstag, 10:45–12:15 Uhr

Activités et exercices variés pour améliorer compréhension et expression. Révisions de grammaire régulières.

Do., ab 20.02.2014, 10:45–12:15 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Magalie Azoulay-Serero,
8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83713
Kostenlose Kinderbetreuung im Haus!

Französisch mit Muße

Vous cherchez une possibilité de maintenir vos connaissances de français et de converser régulièrement sur des thèmes variés. Ces cours, constitués depuis plusieurs années, se consacrent à la connaissance de la France et de la langue. Ils s'adressent aux personnes désirant entretenir leurs connaissances dans un groupe convivial.

Französisch mit Muße, Vie et actualité françaises

Montag, 18:00–19:30 Uhr

Grâce à des articles de la Revue de la Presse, la vie des Français et l'actualité française sont au coeur de nos sujets de conversation. Un peu de grammaire et des exercices de vocabulaire complètent le tout.

Ce cours s'adresse à des personnes désirant entretenir leurs connaissances dans un groupe convivial.

Mo., ab 17.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20,
Zi. 211, Pascale Bourdon-Heinze, 10–16 Plätze, 30 Std.,
€ 96,00, Kurs Nr. 83747

Französisch mit Muße, Le plaisir de lire et de s'exprimer en français

Mittwoch, 10:30–12:00 Uhr

Notre programme sera varié, alternant lectures, sujets d'actualité et discussions avec une place pour des exercices de grammaire, des chansons, des jeux...

Ce cours s'adresse à des personnes désirant entretenir leurs connaissances dans un groupe convivial.

Mi., ab 19.02.2014, 10:30–12:00 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Eliane Dehaut,
14–16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 83757

Französisch mit Muße – Parler, parler

Mittwoch, 18:30–20:00 Uhr

Nos discussions se basent sur des textes d'actualité. Ce cours s'adresse à des personnes désirant entretenir leurs connaissances dans un groupe convivial.

Mi., ab 19.02.2014, 18:30–20:00 Uhr (15x),
Feuerwehrhaus Altenfurt, Habsburgerstraße 31,
Eliane Dehaut, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00,
Kurs Nr. 83761

Französisch mit Muße, La France aujourd'hui

Donnerstag, 18:00–19:30 Uhr

Le monde se transforme, la France aussi.

A partir d'articles de journaux, de CD ou autres documents, nous discutons de notre époque, de la France et des Français aujourd'hui. Ce cours s'adresse à des personnes désirant entretenir leurs connaissances dans un groupe convivial.

Do., ab 20.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20,
Zi. 123, Véronique Larger, 14–16 Plätze, 30 Std., € 84,00,
Kurs Nr. 83767

Stufe C1

Vous avez un bon niveau de français (par exemple bac et/ou séjour long en France ou autre) et vous désirez continuer à progresser dans la langue. Ces cours constitués récemment vous offrent la possibilité d'élargir vos connaissances sur la France, de perfectionner votre expression orale, voire approfondir vocabulaire et grammaire.

Konversation

Atelier lecture, ab Februar

Donnerstag, 18:00–19:30 Uhr

L'atelier de lecture permet à partir d'un texte littéraire de découvrir encore et toujours la langue française.

Do., ab 20.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Claire Husemann,
8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83781

Pour aller plus loin… en français, ab Februar

Mittwoch, 18:00–19:30 Uhr

Nous nous retrouvons tous les quinze jours pour discuter de thèmes actuels à partir d'articles de journaux, de chansons, de poèmes, de photos.

Des révisions de grammaire sont effectuées si nécessaire.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre !

Mi., ab 26.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Laurence Gouy-Roth,
8–12 Plätze, 20 Std., € 85,00, Kurs Nr. 83789
Termine: 26.02., 12.03., 26.03., 09.04., 07.05., 21.05.,
04.06., 25.06., 09.07. und 23.07.2014

Plaisir du français, ab Mitte März

Freitag, 17:00–18:30 Uhr

Converser et dialoguer avec des gens qui aiment parler français sur toutes sortes de thèmes (actuels ou non), choisis éventuellement par les participants. Sans oublier l´aspect artistique de la langue tel que la récitation de poésies ou l´activité théâtrale dans de petites scènes. Et même, si besoin est, considérer les valeurs de la langue, son vocabulaire, sa syntaxe, sa grammaire en comparaison avec d'autres langues .

Fr., ab 14.03.2014, 17:00–18:30 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, René Ricard,
6–10 Plätze, 10 Std., € 50,00, Kurs Nr. 83773
Fortsetzung Teil 2, Kurs 83775 ab 09.05.2014

Plaisir du français, ab Mai

Freitag, 17:00–18:30 Uhr

Converser et dialoguer avec des gens qui aiment parler français sur toutes sortes de thèmes (actuels ou non), choisis éventuellement par les participants. Sans oublier l´aspect artistique de la langue tel que la récitation de poésies ou l´activité théâtrale dans de petites scènes. Et même, si besoin est, considérer les valeurs de la langue, son vocabulaire, sa syntaxe, sa grammaire en comparaison avec d´autres langues .

Fr., ab 09.05.2014, 17:00–18:30 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, René Ricard,
6–10 Plätze, 10 Std., € 50,00, Kurs Nr. 83775
Bei entsprechender Nachfrage planen wir gerne eine
Fortsetzung dieses Kurses!

Französisch

Französisch mit Muße

Vous cherchez une possibilité de maintenir vos connaissances de français et de converser régulièrement sur des thèmes variés. Ces cours, constitués depuis plusieurs années, se consacrent à la connaissance de la France et de la langue. Ils s'adressent aux personnes désirant entretenir leurs connaissances dans un groupe convivial.

Französisch mit Muße, La vie des Français

Dienstag, 18:00–19:30 Uhr

La vie des Français, leurs habitudes, leurs façons de penser et bien sûr leur langue sont toujours au centre des sujets de conversation à un degré de difficulté variable. Le matériel utilisé en cours est très varié. Et le tout se déroule dans une ambiance cordiale!

Di., ab 18.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x),
Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.02,
Pascale Bourdon-Heinze, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00,
Kurs Nr. 83795

Französisch für Schüler/-innen

Der Lückenfüller für das Gymnasium, 9. und 10. Klasse

Samstag, 29.03.–31.05.2014, 11:00–13:15 Uhr

Wir schließen mit Euch Eure Wissenslücken Schritt für Schritt.

Gemeinsam werden wir Vokabeln und Grammatik auffrischen, so dass Euch Französisch in der Schule bald richtig Spaß macht!

Sa., ab 29.03.2014, 11:00–13:15 Uhr (7x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Michèle Menuet,
8–12 Plätze, 21 Std., € 88,50, BS, Kurs Nr. 83923
Termine: 29.03., 05.04., 03.05., 10.05., 17.05., 24.05. und 31.05.2014

Anmeldung bis 15.03.2014 erforderlich.

Ein Betrag von € 5,00 für Unterrichtsmaterialien ist am 1. Kurstermin bei der Kursleitung zu entrichten.

Französisch: Vorbereitungskurs für die mündliche und schriftliche Abi-Prüfung

Samstag, 15.03.–05.04.2014, 14:30–16:45 Uhr

Vous passerez le baccalauréat en 2014. Vous voulez vous préparer à l'épreuve orale et approfondir vos connaissances.

Ce cours vous permet de réviser votre vocabulaire par thèmes, de vous entraîner à la compréhension et de revoir des points de grammaire plus ou moins bien acquis. Il vous propose également un bon entraînement à l'oral.

Sa., ab 15.03.2014, 14:30–16:45 Uhr (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Michèle Menuet,
6–12 Plätze, 12 Std., € 57,00, BS, Kurs Nr. 83929
Anmeldung bis 27.02.2014 erforderlich.

Französisch: Abi-Prüfungstraining in den Osterferien

Montag bis Donnerstag, 14.–17.04.2014, 11:00–14:15 Uhr

Ce cours vous prépare, dans des conditions réelles d'examen, aux épreuves de français du bac de mai 2014. Vous vous entraînez à l'épreuve écrite mais aussi orale (compréhension orale, analyse de texte, version, médiation et exposé oral) avec des thèmes actuels qui pourraient être abordés à l'examen cette année. N'oubliez pas d'apporter votre dictionnaire unilingue ou bilingue.

Mo. bis Do., ab 14.04.2014, 11:00–14:15 Uhr (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Michèle Menuet,
6–12 Plätze, 16 Std., € 90,00, BS, Kurs Nr. 83931
Anmeldung bis 31.03.2014 erforderlich.

Lernberatung für Schüler

Für noch mehr Erfolg bei unseren Kursen und in der Schule sorgt eine 90-minütige individuelle Lernberatung. Hier findest Du den besten Weg zum Lernen und erfährst viele Lerntipps und Lerntechniken.

Sonderpreis: € 30,00 (statt € 40,00) für 90 Minuten Lernberatung und 30-minütigen Reflexionstermin. Gültig nur gegen Vorlage eines aktuellen BZ-Teilnahmeausweises für einen Schülerkurs.

Informationen bei:

Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum,

Tel. 0911 231-10509, stb-lernwelt@stadt.nuernberg.de

Fortbildung für Kursleiter/-innen

Alle Fortbildungen für Kursleiter/-innen finden Sie am Ende des Sprachenprogramms.

Faisons-les parler!

Dès le niveau A1, nos apprenants sont capables de parler! Il suffit simplement de trouver des activités qui non seulement permettent de les faire parler, mais qui donnent aussi envie de réagir par la parole.

Le but de cet atelier sera donc de faire découvrir des stratégies à partir de documents authentiques simples, pour favoriser de façon ludique et créative la communication dans la langue cible, du niveau A1 au niveau B1. Des exemples concrets seront également tirés des manuels Couleurs de France, Voyages neu et de Prenons la parole. Nous verrons aussi comment les TIC peuvent nous aider à interagir à l'oral, à faire participer nos apprenants à l'oral, que ce soit en ligne ou sans connexion Internet.

Referentin: Anne-Sophie Fauvel

Eine Veranstaltung des Klett-Langenscheidt-Verlags in Kooperation mit dem Bildungszentrum.

Fr., 07.02.2014 , 14:30–17:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, 35 Plätze, 4 Std., Eintritt frei

Die Anmeldung erfolgt über den Klett-Langenscheidt-Verlag.

Atelier pédagogique

Nous nous rencontrons régulièrement pour échanger sur nos pratiques pédagogiques.

Die Termine werden mit den Kursleiter/-innen vereinbart.

Kurs Nr. 99212

Einführungsseminar für neue Sprachkursleiter/-innen
Siehe Kurs Nr. 99000 →

Kursleiter/-innen-Typen und Unterrichtsstil
Siehe Kurs Nr. 99030 →

Die Fremdsprachenabteilung der Stadtbibliothek
Siehe Kurs Nr. 99011 →

Praktische Mediennutzung im Kurs
Siehe Kurs Nr. 99041 →

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Italienisch

Christine Springer, Bénédicte Omont,
Cornelia Schleicher

Verantwortlich:
Bénédicte Omont
Tel. 0911 231-3936
Fax 0911 231-5479
benedicte.omont@stadt.nuernberg.de

Christine Springer
Tel. 0911 231-5836
Fax 0911 231-5479
christine.springer@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Cornelia Schleicher
Tel. 0911 231-3462
Fax 0911 231-5479
cornelia.schleicher@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Italianissimo
Una letteratura fantastica 85021
Lingua cultura e società 85023
Viaggio in Toscana attraverso lingua, cultura e storia 85025
Italia Germania: Storia di un grande amore! 85031
Caffè delle lingue 85037
Boccia italiana 28865

Stufe A1 – Anfängerkurse
Sie haben Italienisch noch nie gelernt
Intensivkurs vormittags 85107
Intensivkurs abends 85119
Kurs am Wochenende 85121
Kurse einmal wöchentlich ab 85131

Stufe A1 – Fortführung
Sie können einfache Fragen verstehen und beantworten
Intensivkurse abends 85233, 85236, 85240,
Kurs am Wochenende ab 85321
Kurse einmal wöchentlich ab 85323
Italienisch mit Muße ab 85559

Stufe A2
Sie können sich in vertrauten Situationen verständigen
Intensivkurs vormittags 85645
Kurs am Wochenende 85649
Kurse einmal wöchentlich ab 85699
Italienisch mit Muße ab 85795

Stufe B1
Sie können sich in fast allen Alltagssituationen zurechtfinden
Kurs am Wochenende 85811
Kurse einmal wöchentlich ab 85821
Italienisch mit Muße ab 85893

Stufe B2
Sie können Ihre Meinung zu vielen Themen spontan und klar ausdrücken
Konversationskurse einmal wöchentlich ab 85919

Stufe C1
Sie kommunizieren fließend, differenziert und praktisch fehlerfrei
Konversationskurse einmal wöchentlich ab 85953
Italienisch mit Muße 85977

Kursleiterfortbildungen ab 99000

Informationen für Sie

■ Wollen Sie mit Italienisch beginnen?

Dann ist ein Anfängerkurs das Richtige für Sie. Es gibt Anfängerkurse mit unterschiedlich vielen Stunden pro Woche. Je intensiver der Kurs ist, desto schneller und erfolgreicher lernen Sie. Von Anfang an hören, sprechen, lesen und schreiben Sie Italienisch. Deutsch wird beim Erklären zu Hilfe genommen, z. B. von Grammatik. Die Kursleitung fördert durch Gruppen- und Partnerarbeit die aktive Kommunikation.

■ Haben Sie schon Italienischkenntnisse?

Dann sollten Sie keinen reinen Anfängerkurs besuchen. Wir empfehlen Ihnen einen Auffrischungskurs in der passenden Stufe. Sie können auch in einen Fortführungskurs auf Ihrem Sprachniveau einsteigen.

■ Machen Sie einen Einstufungstest

Wenn Sie schon Italienischkenntnisse haben, die Sie auffrischen oder erweitern wollen, machen Sie bitte den Einstufungstest (von Con piacere). Sie finden ihn online unter:

www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests

Sie können ihn auch im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt erhalten.

■ Lassen Sie sich beraten

Wenn Sie sich nicht sicher sind, welcher Kurs für Sie geeignet ist, schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

■ Lernziele

Unser Kurssystem, die Lernziele und die Lehrwerke orientieren sich an der Beschreibung der Stufen A1, A2, B1, B2, C1, C2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). Eine Übersicht mit den Stufenbeschreibungen finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

■ Kurstypen

Kompaktkurse

Im Blockunterricht finden lerngeübte Anfänger/-innen einen schnellen Einstieg. Das Lerntempo ist zügig. Selbstständiges Lernen und Üben zu Hause ist für den Lernerfolg besonders wichtig.

Intensivkurse

Mit mehreren Terminen pro Woche kommen Sie schnell voran. Die Kurse eignen sich besonders für Lerngeübte, die ein abwechslungsreiches, intensives Sprachtraining schätzen.

Italienisch

Kurse einmal pro Woche

gibt es an verschiedenen Tagen, zu verschiedenen Uhrzeiten und an verschiedenen Orten in der Stadt. Es gibt Kurse mit zwei oder drei Unterrichtsstunden pro Woche. Eine Unterrichtsstunde umfasst 45 Minuten. Ein Wechsel von einem Kurs in einen anderen ist möglich – sofern es Kursalternativen gibt.

Auffrischen und Vertiefen

Auffrischungskurse setzen voraus, dass Sie dem Lernstoff schon einmal begegnet sind. Grammatik und Wortschatz werden mit abwechslungsreichen Übungen reaktiviert und gefestigt.

■ Anmeldung zum Kurs

Vor dem Kursbesuch ist eine verbindliche Anmeldung am BZ nötig. Wenn Sie sich schriftlich oder per Fax anmelden wollen, benutzen Sie bitte das Anmeldeformular am Ende des Programms. Wenn Sie sich online anmelden möchten, können Sie das auf www.bz.nuernberg.de tun. Eine persönliche Anmeldung mit Barzahlung ist im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, möglich. Wenn Sie bereits an BZ-Kursen teilgenommen haben, können Sie sich auch telefonisch anmelden. Je früher Sie sich anmelden – am besten spätestens eine Woche vor Kursbeginn –, desto besser. Weitere Hinweise finden Sie in unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen am Ende des Programms.

■ Umbuchung eines Kurses

Der von Ihnen gebuchte Kurs ist doch nicht der richtige? Wir buchen Sie kostenlos in einen vergleichbaren Kurs um, wenn in diesem noch Plätze frei sind. Lassen Sie sich auf jeden Fall gleich in den ersten Kurstagen von uns beraten.

■ Aktuelles Programm im Internet

Programmänderungen nach Drucklegung sind möglich!

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles, was sich nach Drucklegung geändert hat, wie neue Kurse oder aktuelle Lektionsangaben, erfahren Sie online unter

www.bz.nuernberg.de

■ Teilnehmerzahlen und Entgelte

Die Entgelte der Kurse und Seminare sind je nach Anzahl der Unterrichtsstunden auf der Grundlage unterschiedlicher Mindest- und Höchst-Teilnehmerzahlen kalkuliert. Um die Durchführung eines Kurses zu ermöglichen, der die vorgesehene Mindest-Teilnehmerzahl nicht erreicht hat, können zu Kursbeginn – **spätestens am 2. Kurstermin** – nach Absprache und schriftlicher Zustimmung der Teilnehmer/-innen die Entgelte erhöht oder die Kursdauer verkürzt werden. Die zu diesem Zeitpunkt getroffene Entscheidung gilt auch dann, wenn sich die Teilnehmerzahl später noch verändern sollte.

■ Lehrbücher

Die Lehrbücher, die in den Kursen verwendet werden, sind bei den Kursen angegeben. Bitte besorgen Sie sich, sofern nicht anders angegeben, die Lehrbücher selbst – in einer Buchhandlung oder übers Internet – und bringen Sie sie am ersten Kurstag mit.

eLearning / Coaching

> eLearning: Besser Briefe und E-Mails auf Italienisch schreiben

Individuelles Coaching mit einer italienischen Trainerin.

Für alle, die ihre Zeit frei einteilen und Anfahrtswege vermeiden möchten.

Müssen Sie manchmal Briefe, Faxe oder E-Mails auf Italienisch schreiben und brauchen Hilfe? Beruflich oder privat? Oder möchten Sie sich ganz allgemein besser schriftlich ausdrücken? Sie haben einen Windows-PC mit Internetzugang und eine E-Mail-Adresse? Dann ist dieses Angebot genau richtig für Sie! Lernen Sie online und flexibel Italienisch, zum Beispiel von zu Hause oder unterwegs.

Vi aiutiamo a scrivere correttamente la Vostra corrispondenza (lettere, fax ed e-mail sia private sia commerciali). Attraverso una speciale piattaforma Vi rimandiamo i Vostri testi corretti, con le relative correzioni e spiegazioni degli errori e con suggerimenti che arricchiscono il Vostro vocabolario.

Interessiert? Rufen Sie uns an. Sie bekommen ein maßgeschneidertes Angebot zu einem fairen Preis. Die günstigste Coachingeinheit kostet nur € 74,00.

Beginn jederzeit möglich! Anmeldung nur über den Fachbereich.

Italianissimo

Italienisch auf originelle Weise lernen… Mit ein paar besonderen Schmankerln laden wir Sie zum Erlernen und Erleben der italienischen Sprache ein. Kommen Sie mit uns in die schönsten Regionen Italiens, erfahren Sie Wissenswertes und Kurioses über Kultur, Küche, Land und Leute und vieles mehr. Spüren Sie italienisches Flair mitten in Franken! Es lohnt sich, dabei zu sein! Benvenuti!

> Lingua, cultura e società. Italiani: tra diverse verità e qualche pregiudizio

4 x am Dienstag, 18:15–20:30 Uhr

L'era Berlusconi ha dato vita ad una nuova immagine di "italiano": ma è davvero rappresentativa? Scopriamolo insieme, attraverso l'opera di personaggi -più o meno noti- della cultura, dello spettacolo, della musica, della politica, veri emblemi di "italianità". Originali attività di lettura, ascolto, visione (e tanta conversazione) saranno i nostri strumenti di conoscenza.

Vorkenntnisse: ab Stufe B2.

Di., ab 04.02.2014, 18:15–20:30 Uhr (4x),
Untere Talgasse 8, Zi. 8, Stefania Bambace, 6–10 Plätze,
12 Std., € 55,00, Kurs Nr. 85023
Termine: 04.02., 11.02., 18.02. und 25.02.2014

> La letteratura fantastica italiana: Una letteratura fantastica!

Der etwas andere Literaturkurs,
6 x am Dienstag, 18:00–20:15 Uhr

Se vuoi avvicinarti al mondo della letteratura italiana senza paura di incontrare difficoltà o di annoiarti, questa è l'occasione! Il filo conduttore delle nostre serate sarà il fantastico, secondo le diverse interpretazioni di alcuni grandi padri della letteratura italiana e di altri ottimi scrittori, meno conosciuti sul piano internazionale.

Vorkenntnisse: ab Stufe B2.

Di., ab 11.03.2014, 18:00–20:15 Uhr (6x),
Untere Talgasse 8, Zi. 8, Stefania Bambace, 6–14 Plätze,
18 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85021
Termine: 11.03., 25.03., 08.04., 29.04., 13.05., 03.06.2014

Viaggio in Toscana attraverso lingua, cultura e storia

5 x am Samstag, 10:00–13:00 Uhr

Non avete mai visitato la Toscana? Ci siete già stati ma volete sapere qualcosa di più? In entrambi i casi questo corso può fare per voi. Affronteremo insieme un viaggio attraverso la cultura di una delle regioni italiane più interessanti. Per affrontare al meglio il vostro prossimo, vero viaggio in Toscana!

Vorkenntnisse: ab Stufe B2.

Sa., ab 15.03.2014, 10:00–13:00 Uhr (5x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. B3.07, Claudio Pinna, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 85025
Termine: 15.03., 29.03., 12.04., 10.05. und 24.05.2014

Italia Germania: Storia di un grande amore

Incontri letterari

Quando e come grandi scrittori Italiani e Tedeschi si sono ispirati reciprocamente.

Vorkenntnisse: ab Stufe B2.

Fr., 21.03.2014, 18:15–20:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Stefania Bambace, 6–12 Plätze, 3 Std., € 15,00, Kurs Nr. 85031

Caffè delle lingue

Lesung in italienischer Sprache

Krimi auf Italienisch, Letteratura da ascoltare, letteratura da gustare:

Una serata dedicata ad uno dei più celebri racconti gialli della letteratura italiana, “Una storia semplice” del grande Leonardo Sciascia. Una piccola, avvincente storia criminale presentata dalla voce di Stefania Bambace, che ne leggerà alcuni estratti significativi ed intriganti. Una bella occasione, in un’atmosfera assai piacevole, per conoscere la letteratura italiana “dal vivo” e “ad alta voce”.

Di., 06.05.2014, 19:00–20:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Stefania Bambace, Eintritt frei, Kurs Nr. 85037
Keine Anmeldung nötig!

Sprachen lernen, lesen, hören in der Stadtbibliothek

Führungen durch das Medienangebot der Stadtbibliothek Zentrum

Die Stadtbibliothek bietet den Teilnehmer/-innen der Sprachkurse am Bildungszentrum kostenlose Führungen mit Tipps zur Katalogrecherche auf Deutsch an. Entdecken Sie das umfangreiche Angebot an Lernmedien zum Üben und Vertiefen Ihrer Kenntnisse: Lernlektüren, Wortschätze, Wörterbücher, Selbstlern-Materialien zu Grammatik, Aussprache und Landeskunde sowie fremdsprachige Romane, Hörbücher und Sachliteratur in vielen Sprachen. Alle Medien, die in den Kursen des Bildungszentrums verwendet werden, finden Sie auch in der Stadtbibliothek Zentrum auf Ebene L1.

Die Führungen werden von Susanne Schneehorst und Petra Häuslbauer durchgeführt.

↳ im März

Fr., 28.03.2014, 16:00–18:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Ebene L1, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 81001

↳ im Mai

Fr., 16.05.2014, 16:00–18:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Ebene L1, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 81002

In Planung: „Für Sie gelesen international“

Aktuelle Bestseller und Klassiker aus aller Welt

Sind Sie neugierig auf Beststeller und Klassiker in Originalsprache? Interessante, amüsante und spannende Lese-Kostproben aus aller Welt werden Sie im Laufe von 2014 in der geplanten neuen Lesungsreihe von Bildungszentrum und Stadtbibliothek erwarten. In der gemütlichen Atmosphäre der Bibliothek können Sie dann ganz in fremdsprachige Literatur eintauchen und alles über Neuerscheinungen im Ausland oder die Lieblingsbücher Ihrer Kursleiter/-innen erfahren.

Begleiten Sie Autoren/-innen oder Kursleiter/-innen des BZ, zusammen mit Mitarbeitern/-innen der Stadtbibliothek, auf eine literarische Reise in ihre Heimat. Sie genießen dabei Originaltexte, lauschen vertrauten oder „exotischeren“ Klängen und erweitern auf anregende Weise Ihre Sprachkenntnisse!

Die Lesungen werden mehrmals im Jahr entweder nur in Originalsprache oder zweisprachig mit deutscher Übersetzung stattfinden. Termine und Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen werden auf den Websites des Bildungszentrums und der Stadtbibliothek im Bildungscampus veröffentlicht:

www.bz.nuernberg.de, www.stadtbibliothek.nuernberg.de

Boccia im Tucherschloss

Boccia spielen – Italienisch sprechen

Entdecken Sie Boccia im idyllischen Garten des Tucherschlosses und lernen Sie dabei in geselliger Runde spielend italienisch.

Vorkenntnisse im Bocciaspiel und in italienischer Sprache sind nicht erforderlich.

Di., ab 06.05.2014, 10:00–11:30 Uhr, (5x), Tucherschloss, Hirschelgasse 9–11, Girolamo Coppola, 10 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 28865

Stufe A1 – Italienisch für Anfänger/–innen

Parla italiano? Noch nicht?

In unseren Anfängerkursen werden Sie von Beginn an lernen, Italienisch im Alltag anzuwenden. In Ihrem ersten Kurs lernen Sie sich mit wichtigen Vokabeln, kurzen Sätzen und einfachen Dialogen in einigen Situationen zu verständigen. Das Sprechen steht im Vordergrund. Sie erfahren auch Interessantes über Land, Leute und den italienischen Alltag.

Systematisches Lernen

Kompaktkurse

Italienisch Kompaktwoche für Anfänger/-innen – Teil 1 ab März

Montag bis Freitag, von 10:00–13:00 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 1

Mo. bis Fr., ab 10.03.2014, 10:00–13:00 Uhr (5x), Rossella Ruscica, Grazyna Sedzimir, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 85107

Eine Fortsetzung des Kurses kann bei Nachfrage geplant werden!

Italienisch

Intensivkurse

Lust auf einen intensiven, effektiven und kurzweiligen Unterricht?

Der „intensive Kurzkurs“ ist der ideale Kurs für Hochmotivierte, die rasch Fortschritte machen wollen. Jedes der vier Kursmodule dauert vier Wochen – anschließend haben Sie den Stoff der gesamten Stufe A1 gelernt.

Zusätzlich zu den zwei Kursterminen pro Woche sollten Sie sich Zeit für das Vertiefen des Stoffes zuhause einplanen.

Lehrwerk: Con piacere A1, Klett-Langenscheidt-Verlag ISBN:978-3-12-525180-9

Bitte bringen Sie das Lehrwerk in den ersten Unterrichtsstunden mit!

Italienisch, 4-Wochen-Kurs Für Anfänger/-innen im Mai

Kurs 1: Montag u. Mittwoch, 05.–28.05.2014, 18:15–20:30 Uhr

Lehrwerk: Con piacere A1, ab Lektion 1

Mo. u. Mi., ab 05.05.2014, 18:15–20:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Donatella Miceli Daschner, 6–10 Plätze, 24 Std., € 135,00, Kurs Nr. 85119
Fortsetzung siehe Kurs 85233, ab 23.06.2014

Kurse am Wochenende

Italienisch für Anfänger/-innen am Wochenende, ab März

Dieser Wochenendkurs ist für alle gedacht, die sich nicht gleich ein ganzes Semester festlegen möchten, aber dennoch Italienisch lernen wollen. Machen Sie an drei Wochenenden erste Schritte im Italienischen, egal, ob für den Beruf oder den Urlaub!

Freitag und Samstag, Con piacere A1, ab Lektion 1

Fr., 21.03.2014, von 17:00–20:00 Uhr, Sa.,22.03.2014 von 10:00–13:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, 6–10 Plätze, 24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 85121
1. Wochenende: 21.03./22.03.2014
2. Wochenende: 28.03./29.03.2014
3. Wochenende: 04.04./05.04.2014

Eine Fortsetzung des Kurses kann bei Nachfrage geplant werden!

Bildungscampus
NÜRNBERG
Die große Welt der Sprachen in der Stadtbibliothek
Sie lernen eine Sprache am BZ?
Dann ist die Stadtbibliothek der richtige Ort für Sie: Lehrbücher aus Sprachkursen, Wörterbücher und Lernlektüren in verschiedenen Sprachstufen - hier finden Sie alles zu Grammatik, Aussprache und Landeskunde.
Fremdsprachige Romane, Hörbücher und Sachliteratur können Sie ebenfalls kostenfrei ausleihen.
Wo? In der Stadtbibliothek Zentrum auf Ebene L1 am Gewerbemuseumsplatz 4.

Kurse einmal pro Woche

Ist Ihnen beim Lernen eine entspannte und lebendige Atmosphäre wichtig? Schätzen Sie die Möglichkeit, das Gelernte zu wiederholen? In den folgenden Kursen passen sich die Kursleiter/-innen dem Lern-Tempo der Gruppe an.

Inhalt: Sie üben insbesondere das Sprechen und Verstehen, setzen sich aber auch mit der Schrift auseinander. Dazu kommt das Kennenlernen von Kultur und Alltagsleben. Die kommunikative Lernmethode bringt Sie dazu, ein „gutes Gefühl“ für die Sprache zu entwickeln und erste Lernerfolge zu erleben.

Manche Kurse sind zwei-, andere dreistündig. **In den zweistündigen Kursen** kommen Sie in kleinen Schritten voran. **In den dreistündigen Kursen** bleibt mehr Zeit für die Anwendung in die Praxis, für´s Sprechen, für die Vertiefung und die Wiederholung, und Sie kommen etwas schneller voran.

Falls Sie Vorkenntnisse haben, ist ein Anfängerkurs für Sie nicht geeignet. Lassen Sie sich bitte beraten oder machen Sie einen Einstufungstest. Der Test ist im BZ-Sekretariat oder als download (www.bz.nuernberg.de) erhältlich.

Lehrwerk: Con piacere A1, Klett-Langenscheidt-Verlag ISBN:978-3-12-525180-9

Aktuelles Programm im Internet

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles Neue erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

Italienisch für Anfänger/-innen, ab Januar

Montag, 18:30–20:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 1

Mo., ab 20.01.2014, 18:30–20:45 Uhr (10x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 213, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 85131

Italienisch für Anfänger/-innen, ab Februar

↳ **Montag, 18:30–20:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 1**

Mo., ab 17.02.2014, 18:30–20:45 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 104, Barbara Govetto, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85133

↳ **Mittwoch, 19:45–21:15 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 1**

Mi., ab 19.02.2014, 19:45–21:15 Uhr, außer 30.04.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 118, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85135

↳ **Dienstag, 18:00–20:15 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 1**

Di., ab 18.02.2014, 18:00–20:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85137

↳ **Mittwoch, 11:00–13:15 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 1**

Mi., ab 19.02.2014, 11:00–13:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Mirta Zamboni-Holzberger, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85139

Stufe A1 – Fortführung

Unsere Kurse bauen **systematisch** aufeinander auf. **Am Ende der Stufe A1** können Sie vertraute, einfache Sätze verstehen und verwenden, wenn Ihre Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind, Ihnen bei der Wortsuche zu helfen. **Sie können** zum Beispiel:

- Fragen zu Ihrer Person stellen und beantworten (Wohnort, Familie, Hobby, Job usw.)
- eine kurze Mitteilung (z. B. E-Mail) lesen und schreiben
- einfache Formulare ausfüllen

Genauere Angaben über unsere Kursstufen entnehmen Sie bitte der Übersicht zu Beginn des Sprachenprogramms.

Kennen Sie Ihr Sprachniveau? Einen Einstufungstest finden Sie im BZ-Service-Büro und unter www.bz.nuernberg.de

Die **Lernzeit** für die gesamte Stufe A1 beträgt ca. 90–120 Unterrichtsstunden.

Systematisches Lernen

Sie haben die Wahl zwischen mehr oder weniger intensiven „Kurzkursen“ und Kursen, die einmal pro Woche stattfinden. Je intensiver der Kurs ist, desto schneller und erfolgreicher lernen Sie.

Intensivkurse

Lust auf einen intensiven, effektiven und kurzweiligen Unterricht?

Der „intensive Kurzkurs“ ist der ideale Kurs für Hochmotivierte, die rasch Fortschritte machen wollen. Jedes der vier Kursmodule dauert vier Wochen – anschließend haben Sie den Stoff der gesamten Stufe A1 gelernt. Bei entsprechenden Vorkenntnissen ist auch der direkte Einstieg in ein bestimmtes Modul möglich. Zusätzlich zu den zwei Kursterminen pro Woche sollten Sie sich Zeit für das Vertiefen des Stoffes zuhause einplanen.

Italienisch Intensiv! Vier Wochen im Januar/Februar

Kurs 3: Montag und Mittwoch, 13.01.–05.02.2014, Con piacere A1, ab Lektion 4/5

Vorkenntnisse: ca. ¾ Jahr Italienisch-Unterricht.

Mo. u. Mi., ab 13.01.2014, 18:15–20:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Donatella Miceli Daschner, 6–10 Plätze, 24 Std., € 135,00, Kurs Nr. 85236 Fortsetzungskurs 85240, ab 24.02.2014

Italienisch Intensiv! Vier Wochen im Februar/März

Kurs 4: Montag und Mittwoch, 24.02.–26.03.2014, Con piacere A1, ab Lektion 8

Vorkenntnisse: ca. 1 Jahr Italienisch-Unterricht.

Mo. u. Mi., ab 24.02.2014, 18:15–20:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Donatella Miceli Daschner, 6–10 Plätze, 24 Std., € 135,00, Kurs Nr. 85240

Italienisch Intensiv! Vier Wochen im Juni/Juli

Kurs 2: Montag und Mittwoch, 23.06.–16.07.2014, Con piacere A1, ab Lektion 3/4

Vorkenntnisse: ca. ½ Jahr Italienisch-Unterricht.

Mo. u. Mi., ab 23.06.2014, 18:15–20:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Donatella Miceli Daschner, 6–10 Plätze, 24 Std., € 135,00, Kurs Nr. 85233

Kurse am Wochenende

Italienisch am Samstag Stufe A1, ab März

Samstag, 09:30–12:30 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 4

Möchten Sie lieber am Wochenende einen Italienisch-Kurs besuchen? Wie wär‘s mit einer kleineren Gruppe, die sich – meistens – jeden zweiten Samstag hintereinander trifft und danach zwei Wochen Pause macht? Sie lernen intensiver, da die Unterrichtszeit länger ist. Und Sie können das Gelernte während den Pausen zuhause vertiefen.

Sa., ab 15.03.2014, 09:30–12:30 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C1.03, Alessandra Brisotto, 9–14 Plätze, 32 Std., € 114,20, BS, Kurs Nr. 85321 Termine: 15.03., 22.03., 05.04., 12.04., 10.05., 17.05., 28.06. und 05.07.2014

Kurse einmal pro Woche

Ist Ihnen beim Lernen eine entspannte und lebendige Atmosphäre wichtig? Schätzen Sie die Möglichkeit, das Gelernte zu wiederholen? In den folgenden Kursen passen sich die Kursleiter/-innen dem Lern-Tempo der Gruppe an.

Inhalt: Sie üben insbesondere das Sprechen und Verstehen, setzen sich aber auch mit der Schrift auseinander. Dazu kommt das Kennenlernen von Kultur und Alltagsleben. Die kommunikative Lernmethode bringt Sie dazu, ein „gutes Gefühl“ für die Sprache zu entwickeln und erste Lernerfolge zu erleben.

Manche Kurse sind zwei-, andere dreistündig. **In den zweistündigen Kursen** kommen Sie in kleinen Schritten voran. **In den dreistündigen Kursen** bleibt mehr Zeit für die Anwendung in die Praxis, für’s Sprechen, für die Vertiefung und die Wiederholung, und Sie kommen etwas schneller voran.

Aktualisiertes Programm im Internet

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles Neue erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

Wir verwenden in unseren Kursen der Stufe A1 und A2 folgende Lehrwerke:

- Con piacere A1, Klett-Langenscheidt-Verlag, ISBN 978-3-12-525180-9
- Chiaro! A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005427-5
- Espresso, Band 1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005438-1

Bitte bringen Sie, wenn nicht anders angegeben, das jeweilige Lehrwerk in den ersten Unterrichtsstunden mit!

Italienisch Stufe A1, ab Februar

↳ **Montag, 18:30–20:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 4**

Mo., ab 17.02.2014, 18:30–20:45 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 24, Angela Barile, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85323

↳ **Dienstag, 18:30–20:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 4**

Di., ab 18.02.2014, 18:30–20:45 Uhr, außer 06.05.2014 (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 223, Barbara Govetto, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85325

↳ **Freitag, 09:00–11:15 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 4**

Fr., ab 21.02.2014, 09:00–11:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Annalisa Busini, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85327

Italienisch

Italienisch Stufe A1, ab Februar

↳ **Montag, 18:15–20:30 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 6**

Mo., ab 17.02.2014, 18:15–20:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 105, Claudio Pinna, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85337

↳ **Mittwoch, 18:30–20:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 6**

Mi., ab 19.02.2014, 18:30–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 121, Francesca Minchella, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85343

↳ **Dienstag, 19:15–20:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 9**

Di., ab 18.02.2014, 19:15–20:45 Uhr, außer 06.05.2014 (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 131, Silvia Gubbiotti, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85345

↳ **Montag, 18:30–20:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 9**

Mo., ab 17.02.2014, 18:30–20:45 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.03, Markus Mülke, 9–14 Plätze, 45 Std., € 154,50, Kurs Nr. 85349

Italienisch Stufe A1, ab April

Montag, 19:15–20:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 4

Mo., ab 28.04.2014, 19:15–20:45 Uhr (10x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 131, Mirta Zamboni-Holzberger, 9–14 Plätze, 20 Std., € 77,00, Kurs Nr. 85329

Italienisch Stufe A1, ab Mai

Mittwoch, 19:00–20:30 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 4

Mi., ab 07.05.2014, 19:00–20:30 Uhr (10x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 25, Barbara Govetto, 9–14 Plätze, 20 Std., € 77,00, Kurs Nr. 85331

Auffrischen und Vertiefen

Italienisch Stufe A1, ab Februar

Montag, 9:00–10:30 Uhr, Auffrischen und Vertiefen

In diesem Kurs frischen Sie ihre Italienisch-Kenntnisse auf, üben das gesprochene Italienisch und wiederholen die Grammatik der Stufe A1. Ziel ist es, sich in Italien in verschiedenen einfachen Situationen zurechtzufinden und das Sprechen zu üben.

Nach dem Kurs Anschluss an Stufe A2 möglich.

Mo., ab 17.02.2014, 09:00–10:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Elena Lagustena, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85551

Kostenlose Kinderbetreuung im Haus!

Italienisch mit Muße

In folgenden Kursen haben Sie die Möglichkeit, Italienisch in einer netten Lerngruppe ganz in Muße zu lernen. Dabei werden Sie Interessantes über Land, Leute und den italienischen Alltag erfahren. Kein Stress, kein Leistungsdruck: Die Freude am gemeinsamen Lernen steht im Vordergrund!

Italienisch mit Muße Stufe A1, ab März

Dienstag, 8:30–10:00 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 6

Di., ab 18.02.2014, 08:30–10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Cristina Di Cara, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85559

Italienisch mit Muße Stufe A1, ab Mai

Donnerstag, 10:15–11:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 3

Do., ab 08.05.2014, 10:15–11:45 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Girolamo Coppola, 9–14 Plätze, 16 Std., € 64,60, Kurs Nr. 85561

Stufe A2

Unsere Kurse bauen systematisch aufeinander auf. **Am Ende der Stufe A2** können Sie sich relativ leicht in einfachen **Alltagssituationen** verständigen, sofern Ihre Gesprächspartner bereit sind, Ihnen beim Formulieren zu helfen. **Sie können** zum Beispiel:

- Informationen und Gedanken austauschen
- kurz über ein Ereignis berichten
- konkrete Angaben in Prospekten auffinden
- einfache Notizen und Briefe schreiben

Genauere Angaben über unsere Kursstufen entnehmen Sie bitte der Übersicht zu Beginn des Sprachenprogramms.

Kennen Sie Ihr Sprachniveau? Einen Einstufungstest finden Sie im BZ-Service-Büro und unter www.bz.nuernberg.de.

Die **Lernzeit** für die gesamte Stufe A2 beträgt ca. 100–120 Unterrichtsstunden.

Systematisches Lernen

Kompaktkurse

Italienisch Kompaktwoche Stufe A2, Teil 1 ab März

Montag bis Freitag, von 10:00–13:00 Uhr, Con piacere A2, ab Lektion 1

Mo. bis Fr., ab 17.03.2014 10:00–13:00 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Grazyna Sedzimir, Rossella Ruscica , 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 85645
Am Freitag, 21.03.2014 findet der Unterricht im Zi. E.17 statt!

Eine Fortsetzung des Kurses kann bei Nachfrage geplant werden!

Kurse am Wochenende

Möchten Sie lieber am Wochenende einen Italienisch-Kurs besuchen? Wie wär's mit einer kleineren Gruppe, die sich – meistens – jeden zweiten Samstag hintereinander trifft und danach zwei Wochen Pause macht? Sie lernen intensiver, da die Unterrichtszeit länger ist. Und Sie können das Gelernte während den Pausen zuhause vertiefen.

Italienisch am Samstag Stufe A2, ab März

↳ **Samstag, 09:30–11:45 Uhr, Auffrischen und Vertiefen**

Dieser Samstagskurs ist für Sie geeignet, wenn Sie Italienisch vor einigen Jahren gelernt und das Gefühl haben, vieles vergessen zu haben und nicht sprechen zu können. Ziel ist, sich in Italien zurechtzufinden, das Sprechen in alltäglichen Situationen aktiv zu üben und wichtige grammatische Strukturen zu wiederholen. Nach dem Kurs können Sie in der Stufe B1 Ihre Kenntnisse erweitern.

Sa., ab 15.03.2014 09:30–11:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.03, Elena Lagustena, 6–10 Plätze, 24 Std., € 123,00, BS, Kurs Nr. 85649
Termine: 15.03., 22.03., 05.04., 12.04., 10.05., 17.05., 28.06. und 05.07.2014

↳ **Samstag, 09:30–12:30 Uhr – Espresso, Band 2 ab Lektion 7**

Sa., 22.03.2014, 09:30–12:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Emanuela Cavallaro, 9–14 Plätze, 32 Std., € 114,20, BS, Kurs Nr. 85651
Termine: 22.03., 29.03., 03.05., 10.05., 24.05., 31.05., 28.06. und 05.07.2014

Bitte beachten: der Kurs hat wechselnde Zimmer!

Kurse einmal pro Woche

Ist Ihnen beim Lernen eine entspannte und lebendige Atmosphäre wichtig? Schätzen Sie die Möglichkeit, das Gelernte zu wiederholen? In den folgenden Kursen passen sich die Kursleiter/-innen dem Lern-Tempo der Gruppe an.

Inhalt: Sie üben insbesondere das Sprechen und Verstehen, setzen sich aber auch mit der Schrift auseinander. Dazu kommt das Kennenlernen von Kultur und Alltagsleben. Die kommunikative Lernmethode bringt Sie dazu, ein „gutes Gefühl" für die Sprache zu entwickeln und erste Lernerfolge zu erleben.

Manche Kurse sind zwei-, andere dreistündig. **In den zweistündigen Kursen** kommen Sie in kleinen Schritten voran. **In den dreistündigen Kursen** bleibt mehr Zeit für die Anwendung in die Praxis, für's Sprechen, für die Vertiefung und die Wiederholung, und Sie kommen etwas schneller voran.

Aktualisiertes Programm im Internet

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles Neue erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

Wir verwenden in unseren Kursen der Stufe A1 und A2 folgende Lehrwerke:

- Con piacere A2, Klett-Langenscheidt-Verlag, ISBN 978-3-12-525183-0
- Chiaro! A2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005449-7
- Espresso, Band 2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005439-8
- Caffè Italia, Band 2, ISBN: 978-3-468-48281-6

Bitte bringen Sie, wenn nicht anders angegeben, das jeweilige Lehrwerk in den ersten Unterrichtsstunden mit!

Italienisch Stufe A2, ab Februar

↳ **Mittwoch, 8:45–10:15 Uhr, Con piacere A2, ab Lektion 1**

Mi., ab 19.02.2014, 08:45–10:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Annalisa Busini, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85699

Kostenlose Kinderbetreuung im Haus!

↳ **Donnerstag, 18:15–19:45 Uhr, Con piacere A2, ab Lektion 4**

Do., ab 20.02.2014, 18:15–19:45 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.06, Marcella Hoppe-Giordano, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 85709

↳ **Mittwoch, 18:00–19:30 Uhr, Con piacere A2, ab Lektion 6**

Mi., ab 19.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Rossella Ruscica, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85711

↳ **Donnerstag, 18:00–19:30 Uhr, Con piacere A2, ab Lektion 4**

Do., ab 20.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 17, Giusy La Rosa, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85713

↳ **Montag, 18:45–20:15 Uhr, Con piacere A2, ab Lektion 6**

Mo., ab 17.02.2014, 18:45–20:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 7, Cristina Di Cara, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 85715

↳ **Dienstag, 18:30–20:00 Uhr, Con piacere A2, ab Lektion 7**

Di., ab 18.02.2014, 18:30–20:00 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.05, Marcella Hoppe-Giordano, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 85717

↳ **Dienstag, 10:30–12:00 Uhr, Con piacere A2, ab Lektion 3/4**

Di., ab 18.02.2014, 10:30–12:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Donatella Miceli Daschner, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 85719

Kostenlose Kinderbetreuung im Haus!

↳ **Donnerstag, 18:00–19:30 Uhr, Espresso, Band 2, ab Lektion 7**

Do., ab 20.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 102, Mirta Zamboni-Holzberger, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85721

↳ **Montag, 18:30–20:45 Uhr, Con piacere A2 Lektion 6**

Un picco gruppo dove si fa molta conversazione! Mo., ab 17.02.2014, 18:30–20:45 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Rossella Ruscica, 8–12 Plätze, 45 Std., € 172,50, Kurs Nr. 85743

Italienisch mit Muße

In folgenden Kursen haben Sie die Möglichkeit, Italienisch in einer netten Lerngruppe ganz in Muße zu lernen. Dabei werden Sie Interessantes über Land, Leute und den italienischen Alltag erfahren. Kein Stress, kein Leistungsdruck: Die Freude am gemeinsamen Lernen steht im Vordergrund!

Italienisch mit Muße Stufe A2, ab Februar

↳ **Dienstag, 12:00–13:30 Uhr, Con piacere 2, ab Lektion 5**

Di., ab 18.02.2014, 12:00–13:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Mirta Zamboni-Holzberger, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85795

↳ **Dienstag, 13:45–15:15 Uhr, Chiaro! A2, ab Lektion 10**

Di., ab 18.02.2014, 13:45–15:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Mirta Zamboni-Holzberger, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85797

Stufe B1

Unsere Kurse bauen **systematisch** aufeinander auf. **Am Ende der Stufe B1** können Sie sich in fast allen Alltagssituationen zurechtfinden. **Sie können** zum Beispiel:

- Gespräche über Alltagsthemen führen, wenn langsam gesprochen wird
- eine Nachricht am Telefon entgegennehmen
- einen tabellarischen Lebenslauf verfassen
- einen persönlichen Brief schreiben
- einen einfachen Zeitungsartikel verstehen

Genauere Angaben über unsere Kursstufen entnehmen Sie bitte der Übersicht zu Beginn des Sprachenprogramms.

Die **Lernzeit** für die gesamte Stufe B1 beträgt ca. 100–140 Unterrichtsstunden.

Das jeweils verwendete Lehrwerk ist beim Kurs angegeben.

- Caffè Italia – ISBN: 978-3-468-48281-6
- Azzurro più – ISBN: 978-3-12-525532-6
- Espresso 3 – ISBN: 978-3-19-005349-9
- Chiaro B1 – ISBN: 978-3-19-005467-1

Kennen Sie Ihr Sprachniveau? Ein Einstufungstest ist im BZ-Servicebüro erhältlich. Online können Sie sich selbst einstufen: www.bz.nuerberg.de

Wir beraten Sie gerne. Rufen Sie uns an.

Aktuelles Programm im Internet

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles Neue erfahren Sie *online* unter www.bz.nuernberg.de

Italienisch

Systematisches Lernen

Kurse am Wochenende

Italienisch am Samstag Stufe B1, ab März

Samstag, 09:00–12:15 Uhr

Möchten Sie lieber am Wochenende einen Italienisch-Kurs besuchen? Wie wär's mit einer kleineren Gruppe, die sich – meistens – jeden zweiten Samstag hintereinander trifft und danach zwei Wochen Pause macht? Sie lernen intensiver, da die Unterrichtszeit länger ist. Und Sie können das Gelernte während den Pausen zuhause vertiefen.

Lehrwerk und Lektüre werden von der Kursleitung bekannt gegeben.

Sa., ab 15.03.2014, 09:00–12:15 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Donatella Miceli Daschner, 6–10 Plätze, 32 Std., € 159,00, BS*, Kurs Nr. 85811*
Termine: 15.03., 22.03., 05.04., 12.04., 10.05., 17.05., 28.06. und 05.07.2014

Bitte beachten: der Kurs hat wechselnde Zimmer!

Kurse einmal pro Woche

Ist Ihnen beim Lernen eine entspannte und lebendige Atmosphäre wichtig? Schätzen Sie die Möglichkeit, das Gelernte zu wiederholen? In den folgenden Kursen, die einmal pro Woche stattfinden, passen sich die Kursleiter/-innen dem Lerntempo der Gruppe an.

Lernziele: Lesen Sie bitte die Beschreibung der Stufe B1. Dazu kommen Informationen über Land, Leute und (Alltags-)Kultur.

Manche Kurse sind zwei-, andere dreistündig. In den zweistündigen Kursen kommen Sie in kleinen Schritten voran. In den dreistündigen Kursen bleibt mehr Zeit für die Anwendung in die Praxis, das Sprechen, für die Vertiefung und die Wiederholung, und Sie kommen etwas schneller voran.

Die richtige Kurswahl ist für Ihren Lernerfolg entscheidend. Lassen Sie sich bitte beraten oder machen Sie einen Einstufungstest. Der Test ist im BZ-Servicebüro oder als Download (www.bz.nuernberg.de) erhältlich.

Italienisch Stufe B1, ab Februar

↪ **Montag, 10:15–12:30 Uhr, Con piacere B1, ab Lektion 1**

Mo., ab 17.02.2014, 10:15–12:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Grazyna Sedzimir, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85821

Kostenlose Kinderbetreuung im Haus!

↪ **Dienstag, 19:15–20:45 Uhr**

Di., ab 25.02.2014, 19:15–20:45 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 8, Carla Graßal-Crovetti, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 85823

↪ **Mittwoch, 19:00–20:30 Uhr, Con piacere B1, ab Lektion 1**

Mi., ab 19.02.2014, 19:00–20:30 Uhr, außer 30.04.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 17, Grazyna Sedzimir, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85825

↪ **Dienstag, 14:00–16:15 Uhr, Caffè Italia, Band 2, ab Lektion 8**

Leichte Konversation, Landeskunde und Grammatik.

Di., ab 18.02.2014, 14:00–16:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Rossella Ruscica Pruy, 8–12 Plätze, 45 Std., € 172,50, Kurs Nr. 85829

↪ **Mittwoch, 18:00-19:30 Uhr, Chiaro! B1, ab Lektion 3**

Mi., ab 19.02.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 213, Angela Caputo-Gollwitzer, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85831

↪ **Freitag, 09:00–11:15 Uhr**

Fr., ab 21.02.2014, 09:00–11:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Carlo Vaglio, 9–14 Plätze, 45 Std., € 154,50, Kurs Nr. 85845

↪ **Mittwoch, 08:30–10:45 Uhr**

Il piacere di conoscere sempre meglio l'Italia attraverso le sue regioni e materiale autentico vario da letteratura, cronaca, musica.

Mi., ab 19.02.2014, 08:30–10:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Marcella Hoppe-Giordano, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85851

Italienisch mit Muße

In folgenden Kursen haben Sie die Möglichkeit, Italienisch in einer netten Lerngruppe ganz in Muße zu lernen. Dabei werden Sie Interessantes über Land, Leute und den italienischen Alltag erfahren. Kein Stress, kein Leistungsdruck: Die Freude am gemeinsamen Lernen steht im Vordergrund!

Italienisch mit Muße – Conversazione facile

Donnerstag, 09:00–10:30 Uhr

Giocheremo con la letteratura (brani da romanzi e racconti), con la cronaca (brevi articoli) e con la musica italiana.

Do., ab 20.02.2014, 09:00–10:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Marcella Hoppe-Giordano, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 85893

Italienisch mit Muße – La città eterna: Roma

Dienstag, 12:00–13:30 Uhr

Si comincia dalle origini: conoscete i 7 colli di Roma? No? Allora è arrivato il tempo di conoscerli. Da alcuni di questi colli si gode un panorama mozzafiato! Passando dalla storia antica alla Roma di oggi, un modo simpatico per scoprire o riscoprire la città eterna, le sue fontane famose e le sue piazze: Piazza di Spagna, Piazza Navona ecc.

Di., ab 18.02.2014, 12:00–13:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Girolamo Coppola, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85897

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Italienisch mit Muße – Conversazione facile

Montag, 09:30–11:45 Uhr

Il nostro gruppo è formato da persone che da 3/4 anni frequentano corsi d'italiano. Il nostro obiettivo è quello di trasformare le conoscenze acquisite in lingua „parlata". Cercheremo con esercizi pratici di „usare" tutti i vocaboli e le strutture grammaticali già imparate. Il materiale verrà preparato dalla docente.

Mo., ab 17.02.2014, 09:30–11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Cinzia Marletta, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85899

Stufe B2

Unsere Kurse bauen **systematisch** aufeinander auf. **Am Ende der Stufe B2** können Sie Ihre Meinung zu vielen Themen spontan und klar ausdrücken. **Sie können** zum Beispiel:

- zu aktuellen Themen Stellung nehmen
- Nachrichten im Fernsehen folgen
- Vorträge zu vertrauten Themen verstehen
- Artikel und Zeitschriftberichte über aktuelle Themen lesen

Genauere Angaben über unsere Kursstufen entnehmen Sie bitte der Übersicht zu Beginn des Sprachenprogramms.

Die **Lernzeit** für die gesamte Stufe B2 beträgt ca. 200 Unterrichtsstunden.

Kennen Sie Ihr Sprachniveau? Ein Einstufungstest ist im BZ-Servicebüro erhältlich. Online können Sie sich selbst einstufen: www.bz.nuerberg.de
Wir beraten Sie gerne. Rufen Sie uns an.

Konversationskurse

Konversationskurs – In viaggio per l'Italia

Donnerstag, 18:30–20:45

Viaggiamo attraverso le regioni d'Italia e scopriamo paesaggi, architetture, gastronomia, storia, tradizioni del Belpaese. Avremo l'occasione di esercitare la comprensione scritta e orale, ripetere brevemente alcune strutture e soprattutto... parlare, parlare, parlare!

Il libro „Qua e là per l'Italia" (Hueber Verlag) ci farà da guida.

Lehrwerk: Qua e là per l'Italia (ISBN-13: 9783190054121), Hueber Verlag

Do., ab 20.02.2014, 18:30–20:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Emanuela Cavallaro, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 85919

Parliamo di tutto in italiano!

Mittwoch, 19:45–21:15 Uhr

Corso di conversazione interattiva con temi di attualità e temi proposti dai corsisti, spunti semplici dalla letteratura italiana classica e moderna, dai giornali o da materiale in internet. Approfondiamo eventualmente argomenti di grammatica, uso delle espressioni nell'italiano moderno e tutto ciò che può migliorare il livello di conversazione e di comprensione.

Lehrwerk: Campus Italia B1/B2, Klett-Langenscheidt Verlag, (ISBN: 978-3-12-525542-5)

Mi., ab 19.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Rossella Ruscica, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85921

L'Italia: Di tutto un po'

Freitag, 08:30–10:00 Uhr

In questo corso si curerà una conversazione facile e integrata dalla ripetizione di alcuni argomenti di grammatica.

Fr., ab 21.02.2014, 08:30–10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Anna Maria Giannico, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85925

L'Italia: Di tutto un po' di più

Freitag, 10:15–12:30 Uhr

In questo corso si curerà una conversazione facile integrata dalla ripetizione di alcuni argomenti di grammatica. Un po' di conversazione, un po' di grammatica, un po' di musica... e il tempo vola!

Fr., ab 21.02.2014, 10:15–12:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Anna Maria Giannico, 14–16 Plätze, 45 Std., € 118,50, Kurs Nr. 85927

Parlare è facile!

Basandoci su testi e ascolti autentici, converseremo, ripetendo anche le principali strutture grammaticali e lessicali.

↪ **Montag, ab 20.01.2014, 19:00–20:30 Uhr**

Mo., ab 20.01.2014, 19:00–20:30 Uhr (10x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.03, Nicoletta De Rossi, 8–12 Plätze, 20 Std., € 85,00, Kurs Nr. 85940

↪ **Montag, ab 28.04.2014, 19:00–20:30 Uhr**

Mo., ab 28.04.2014, 19:00–20:30 Uhr (10x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.03, Nicoletta De Rossi, 8–12 Plätze, 20 Std., € 85,00, Kurs Nr. 85943

Stufe C1

Unsere Kurse bauen **systematisch** aufeinander auf. **Am Ende der Stufe C1** kommunizieren Sie fließend, differenziert und praktisch fehlerfrei.

In den Konversationskursen der Stufe C1 lernen Sie

- Unterhaltungen und Radiosendungen relativ mühelos zu folgen
- sich spontan in den meisten Situationen fließend und weitgehend korrekt auszudrücken
- komplexe Sachtexte und zum Beispiel zeitgenössische Romane zu verstehen.
- Auf Wunsch können Sie auch lernen, Berichte und Briefe aller Art zu schreiben.

Konversationskurse

L'attualità dell'Italia

Montag, 18:00–19:30 Uhr

L'Italia con i suoi più scottanti temi di attualità politica e trasformazioni sociali.

Mo., ab 17.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 101, Angela Caputo-Gollwitzer, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85953

Italienisch

Viaggio nell'Italia-no

Mittwoch, 19:00–20:30 Uhr

Viaggio nell' Italia-no per.....scoprire luoghi insoliti, riflettere su alcune espressioni delle arti, su fenomeni sociali e su aspetti particolari della lingua.

Mi., ab 19.02.2014, 19:00–20:30 Uhr, außer 30.04.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 101, Marcella Hoppe-Giordano, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85959

Roberto Saviano: La voce della libertà.

Donnerstag, 08:30–10:00 Uhr

„Gomorra" è il titolo del bestseller scritto da R. Saviano nel 2006 e da quell'anno l'autore vive sotto scorta in seguito alle minacce ricevute dai clan che ha denunciato. Nel 2008 ha ricevuto la solidarietà dei diversi premi Nobel e nello stesso anno è stato invitato in Svezia a tenere un discorso sulla libertà d'espressione all'Accademia dei Nobel. Leggiamo e discutiamo insieme!

Do., ab 20.02.2014, 08:30–10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Girolamo Coppola, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85963

Mille spunti per conversare

Dienstag, 18:30–20:45 Uhr

L'articolo di un giornale, la lettura di un brano, ma anche un'immagine, un'opera d'arte o la passeggiata in centro città saranno lo spunto per conversare, per parlare con maggior disinvoltura e arricchire il proprio vocabolario.

Di., ab 25.02.2014, 18:30–20:45 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 206, Nicoletta De Rossi, 10–14 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85971

Vita e cultura

Donnerstag, 10:15–11:45 Uhr

In questo corso discutiamo di interessanti temi di attualità, leggiamo brani letterari, ascoltiamo canzoni e facciamo qualche esercizio grammaticale. Così abbiamo modo di passare una piacevole mattinata e di approfondire la nostra competenza linguistica. Ci piacerebbe conoscervi, venite a trovarci!

Do., ab 13.03.2014, 10:15–11:45 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Andreina Casu, 8–12 Plätze, 26 Std., € 106,00, Kurs Nr. 85973

Italienisch mit Muße

In folgenden Kursen haben Sie die Möglichkeit, Italienisch in einer netten Lerngruppe ganz in Muße zu lernen. Dabei werden Sie Interessantes über Land, Leute und den italienischen Alltag erfahren. Kein Stress, kein Leistungsdruck: Die Freude am gemeinsamen Lernen steht im Vordergrund!

Librissimo

Dienstag, 10:15–11:45 Uhr

Il nuovo corso per tutte le persone che amano leggere! Storie interessanti, storie attuali e storie incredibilmente belle.

Di., ab 18.02.2014, 10:15–11:45 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Girolamo Coppola, 6–10 Plätze, 16 Std., € 87,00, Kurs Nr. 85977

Fortbildung für Kursleiter/-innen

Alle Fortbildungen für Kursleiter/-innen finden Sie am Ende des Sprachenprogramms.

Tipologie di apprendimento

in Kooperation mit dem Klett-Langenscheidt-Verlag

Come tenere conto in modo concreto delle differenti tipologie di apprendimento nei vari tipi di corso? In questo workshop analizziamo insieme come trattare dal punto di vista pratico le diverse parti del manuale, per favorire una progressione cadenzata, salda e adatta ai nostri partecipanti. Vedremo insieme come differenziare il lavoro nei corsi standard, in quelli intensivi e in quelli per anziani, attraverso un utilizzo mirato di attività, rubriche, Intermezzi, Giro d'Italia e diversi tipi di ascolto.

Die Anmeldung erfolgt über den Klett-Langenscheidt-Verlag.

Fr., 07.02.2014, 14:30–17:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Eintritt frei

Officina didattica

Vogliamo incontrarci regolarmente per permettere ad ognuno di noi di tenersi informato sulle tendenze atttuali della didattica delle lingue straniere e anche, più semplicemente, per scambiarci informazioni e opinioni.

Die Termine werden mit den Kursleiter/-innen vereinbart.

Kurs Nr. 99312

Einführungsseminar für neue Sprachkursleiter/-innen
Siehe Kurs Nr. 99000 →

Kursleiter/-innen-Typen und Unterrichtsstil
Siehe Kurs Nr. 99030 →

Die Fremdsprachenabteilung der Stadtbibliothek
Siehe Kurs Nr. 99011 →

Praktische Mediennutzung im Kurs
Siehe Kurs Nr. 99041 →

NÜRNBERG
criminale 2014
Das Festival deutschsprachiger Kriminalliteratur
Vom 21. bis 25. Mai 2014 stellen 250 Kriminalautoren aus Deutschland, Österreich, der Schweiz und den Niederlanden ihre aktuellen Publikationen in Nürnberg und Fürth vor. Den Startschuss gibt die Fränkische Kriminacht im Fürther Stadttheater. Beim finalen „Tango Criminale" in der Tafelhalle werden die besten Neuerscheinungen des Genres mit dem Friedrich-Glauser-Preis ausgezeichnet. Begleitet wird das Programm von Theateraufführungen, Ausstellungen, Filmreihen, Vorträgen, Gesprächsrunden, Workshops und vielem mehr. Weitere Informationen: www.die-criminale.de
criminale 2014
NÜRNBERG-FÜRTH

Spanisch

Gabi Müller-Ballin, Claudia Scherm-Gebhardt

Verantwortlich:
Gabi Müller-Ballin
Tel. 0911 231-5428
Fax 0911 231-5479
gabi.mueller-ballin@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Claudia Scherm-Gebhardt
Tel. 0911 231-3357
Fax 0911 231-5479
claudia.scherm-gebhardt@stadt.nuernberg.de

Büro
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Spanisch Spezial
Fächer statt Smartphone, 86009
Sprachen lernen, lesen, hören in der Stadtbibliothek, 81001

Spanisch für
den Urlaub, ab 86041

Stufe A1 – Spanisch für Anfänger/-innen
Systematisches Lernen
Kompaktkurse, ab 86102
Intensivkurse, ab 86153
Kurs am Wochenende, 86205
Kurse einmal pro Woche, ab 86211

Stufe A1 – Fortführung
Systematisches Lernen
Kompaktkurse, ab 86112
Intensivkurse, ab 86163
Kurs am Wochenende, 86307
Kurse einmal pro Woche, ab 86309
Auffrischen und Vertiefen, ab 86491

Stufe A2
Systematisches Lernen
Kurse einmal pro Woche, ab 86543
Auffrischen und Vertiefen, ab 86591

Stufe B1
Systematisches Lernen
Kurse einmal pro Woche, ab 86641
Auffrischen und Vertiefen, ab 86671

Stufe B2
Systematisches Lernen
Kurse einmal pro Woche, ab 86751

Stufe C1
Systematisches Lernen
Kurse einmal pro Woche, ab 86785

Prüfungen

Fortbildung für Kursleiter/-innen

Informationen für Sie

■ **Wollen Sie mit Spanisch beginnen?**
Dann ist ein Anfängerkurs das Richtige für Sie. Es gibt Anfängerkurse mit unterschiedlich vielen Stunden pro Woche. Je intensiver der Kurs ist, desto schneller und erfolgreicher lernen Sie. Von Anfang an hören, sprechen, lesen und schreiben Sie Spanisch. Deutsch wird beim Erklären zu Hilfe genommen, z. B. von Grammatik. Die Kursleitung fördert durch Gruppen- und Partnerarbeit die aktive Kommunikation.

■ **Haben Sie schon Spanischkenntnisse?**
Dann sollten Sie keinen reinen Anfängerkurs besuchen. Wir empfehlen Ihnen einen Auffrischungskurs auf der passenden Stufe. Sie können auch in einen Fortführungskurs auf Ihrem Sprachniveau einsteigen.

■ **Machen Sie einen Einstufungstest**
Wenn Sie schon Spanischkenntnisse haben, die Sie auffrischen oder erweitern wollen, machen Sie bitte den Einstufungstest www.spanisch-test.de. Sie finden ihn online unter

www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests

Einstufungstests zum Lehrwerk können Sie auch im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt erhalten.

■ **Lassen Sie sich beraten**
Wenn Sie sich nicht sicher sind, welcher Kurs für Sie geeignet ist, schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

■ **Lernziele**
Unser Kurssystem, die Lernziele und die Lehrwerke orientieren sich an der Beschreibung der Stufen A1, A2, B1, B2, C1, C2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). Eine Übersicht mit den Stufenbeschreibungen finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms. Darüber hinaus erfahren Sie im Kurs vieles über Spanien und die spanischsprachigen Länder Lateinamerikas. Das Lerntempo bestimmt die Kursleitung mit der jeweiligen Lerngruppe; es variiert je nach Kurstyp (s. u.). Die Lektionsangaben bei den Kursen beziehen sich auf den Stand bei Kursbeginn und sind ein Richtwert. Abweichungen davon sind möglich. Bedürfnisse der Gruppe haben Vorrang vor dem „Programm“.

■ **Kurstypen**

Kompaktkurse
Im Blockunterricht finden lerngeübte Anfänger/-innen einen schnellen Einstieg, Wiederholer frischen hier in kurzer Zeit Ihre Sprachkenntnisse wieder auf. Das Lerntempo ist zügig. Selbstständiges Lernen und Üben zu Hause ist für den Lernerfolg besonders wichtig.

Spanisch

Intensivkurse
Mit mehreren Terminen pro Woche kommen Sie schnell voran. Die Kurse eignen sich besonders für Lerngeübte, die ein abwechslungsreiches, intensives Sprachtraining schätzen.

Kurse einmal pro Woche
gibt es an verschiedenen Tagen, zu verschiedenen Uhrzeiten und an verschiedenen Orten in der Stadt. Es gibt Kurse mit zwei oder drei Unterrichtsstunden pro Woche. Eine Unterrichtsstunde umfasst 45 Minuten. Ein Wechsel von einem Kurs in einen anderen ist möglich – sofern es Kursalternativen gibt.

Auffrischen und Vertiefen
Auffrischungskurse setzen voraus, dass Sie dem Lernstoff schon einmal begegnet sind. Grammatik und Wortschatz werden mit abwechslungsreichen Übungen reaktiviert und gefestigt.

■ Anmeldung zum Kurs
Vor dem Kursbesuch ist eine verbindliche Anmeldung am BZ nötig. Wenn Sie sich schriftlich oder per Fax anmelden wollen, benutzen Sie bitte das Anmeldeformular am Ende des Programms. Wenn Sie sich online anmelden möchten, können Sie das auf www.bz.nuernberg.de tun. Eine persönliche Anmeldung mit Barzahlung ist im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, möglich. Wenn Sie bereits an BZ-Kursen teilgenommen haben, können Sie sich auch telefonisch anmelden. Je früher Sie sich anmelden – am besten spätestens eine Woche vor Kursbeginn –, desto besser. Weitere Hinweise finden Sie in unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen am Ende des Programms.

■ Umbuchung eines Kurses
Der von Ihnen gebuchte Kurs ist doch nicht der richtige? Wir buchen Sie kostenlos in einen vergleichbaren Kurs um, wenn in diesem noch Plätze frei sind. Lassen Sie sich auf jeden Fall gleich in den ersten Kurstagen von uns beraten.

■ Aktuelles Programm im Internet

Programmänderungen nach Drucklegung sind möglich!
Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles, was sich nach Drucklegung geändert hat, wie neue Kurse oder aktuelle Lektionsangaben, erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

■ Teilnehmerzahlen und Entgelte
Die Entgelte der Kurse und Seminare sind je nach Anzahl der Unterrichtsstunden auf der Grundlage unterschiedlicher Mindest- und Höchst-Teilnehmerzahlen kalkuliert. Um die Durchführung eines Kurses zu ermöglichen, der die vorgesehene Mindest-Teilnehmerzahl nicht erreicht hat, können zu Kursbeginn – **spätestens am 2. Kurstermin** – nach Absprache und schriftlicher Zustimmung der Teilnehmer/-innen die Entgelte erhöht oder die Kursdauer verkürzt werden. Die zu diesem Zeitpunkt getroffene Entscheidung gilt auch dann, wenn sich die Teilnehmerzahl später noch verändern sollte.

■ Lehrbücher
Die Lehrbücher, die in den Kursen verwendet werden, sind bei den Kursen angegeben. Bitte besorgen Sie sich, sofern nicht anders angegeben, die Lehrbücher selbst – in einer Buchhandlung oder übers Internet – und bringen Sie sie am ersten Kurstag mit.

■ Spanisch üben im Internet
Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben

Spezial

Lernzentrum im Lernpunkt
Siehe Kurs Nr. 07001 →

Spanisch Spezial

„Fächer statt Smartphone“: Short messages einmal anders

Der Fächer ist heute sowohl praktischer Gebrauchsgegenstand, modisches Accessoire, als auch raffiniertes Tanzrequisit. Im höfischen Leben des 18. Jhd. entwickelte sich eine geheime Fächersprache, ein raffiniertes Medium für L'amour. Mit galanten, diskreten Gesten wurde geflirtet und gelockt, ein Rendezvous vereinbart oder ausgeschlagen. Im Kurs können Sie verschiedene Gesten ausprobieren. Fächer können teilweise gestellt werden. Soweit vorhanden, bringen Sie Ihren eigenen Fächer gerne mit.

Fr., 17.01.2014, 19:00–20:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Andrea Grüner, 10–16 Plätze, 2 Std., € 7,00, KE, Kurs Nr. 86009

Sprachen lernen, lesen, hören in der Stadtbibliothek

Führungen durch das Medienangebot der Stadtbibliothek Zentrum

Die Stadtbibliothek bietet den Teilnehmer/-innen der Sprachkurse am Bildungszentrum kostenlose Führungen mit Tipps zur Katalogrecherche auf Deutsch an. Entdecken Sie das umfangreiche Angebot an Lernmedien zum Üben und Vertiefen Ihrer Kenntnisse: Lernlektüren, Wortschätze, Wörterbücher, Selbstlern-Materialien zu Grammatik, Aussprache und Landeskunde sowie fremdsprachige Romane, Hörbücher und Sachliteratur in vielen Sprachen. Alle Medien, die in den Kursen des Bildungszentrums verwendet werden, finden Sie auch in der Stadtbibliothek Zentrum auf Ebene L1.

Die Führungen werden von Susanne Schneehorst und Petra Häuslbauer durchgeführt.

↳ **im März**

Fr., 28.03.2014, 16:00–18:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Ebene L1, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 81001

↳ **im Mai**

Fr., 16.05.2014, 16:00–18:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Ebene L1, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 81002

Spanisch für den Urlaub

Spanisch für Reise und Urlaub

Mit vielen Hör- und Sprechübungen lernen Sie an zwei Wochenenden die wichtigsten Ausdrücke und Redewendungen, die Sie vor Ort brauchen. Sie üben die Aussprache und erfahren viel Wissenswertes über alltägliche Gewohnheiten im Land Ihrer Wahl. Partner- und Gruppenarbeit sind fester Bestandteil des Kurses.

↳ **Für Lernende ohne Spanischkenntnisse, zügiges Lerntempo – am Samstag und Sonntag im März / April**

Sa., 29.03. u. 05.04.2014, 14:00–17:15 Uhr (2x), So., 30.03. u. 06.04.2014, 10:00–13:15 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Angel Aller, 8–12 Plätze, 16 Std., € 71,00, Kurs Nr. 86041
Eine Materialgebühr von € 3,00 ist im Kurs zu entrichten.

↳ **Für Lernende ohne Spanischkenntnisse, zügiges Lerntempo – am Samstag und Sonntag im Juni / Juli**

Sa., 28.06. u. 05.07.2014, 14:00–17:15 Uhr (2x), So., 29.06. u. 06.07.2014, 10:00–13:15 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Angel Aller, 8–12 Plätze, 16 Std., € 71,00, Kurs Nr. 86043
Eine Materialgebühr von € 3,00 ist im Kurs zu entrichten.

Stufe A1 – Spanisch für Anfänger/-innen

Allgemeine Information zu den Kursen
Von Anfang an lernen Sie schrittweise Spanisch zu sprechen, mündliche und schriftliche Informationen zu verstehen und kurze Notizen zu schreiben. In den Kursen für Anfänger/-innen geschieht dies mit einfachen Worten und kurzen Sätzen, verbunden mit den Regeln der spanischen Grammatik, die Sie als Anfänger/-in brauchen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über die spanischsprachige Welt.

Lehrwerk:
„El curso en vivo A1", Klett-Langenscheidt GmbH,
ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs.
Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Spanisch üben im Internet
Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/
Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/
Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_A1

Systematisches Lernen

Kompaktkurse

Die Kompaktkurse bieten Ihnen einen schnellen, zügigen Einstieg in die Sprache und umfassen in der Regel 4 Lektionen.

Lehrwerk:
„El curso en vivo A1", Klett-Langenscheidt GmbH,
ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs.
Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Spanisch üben im Internet
Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/
Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/
Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_A1

Im Kurs für Anfänger/-innen, Lektion 1–4, lernen Sie jemanden zu begrüßen und sich vorzustellen. Sie üben das Buchstabieren und die richtige Aussprache und lernen, die Regeln (Grammatik) der Sprache selbst zu entdecken. Weitere Lernziele sind: über Nationalitäten, über Produkte, über Berufe und über die Familie zu sprechen, Adressen und Telefonnummern korrekt anzugeben; eine Visitenkarte zu erstellen, Personen zu beschreiben und über persönliche Beziehungen zu sprechen.

Spanisch für Anfänger/-innen, Kompaktkurs Teil 1

Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 1–4,
am Vormittag, 2-Wochen-Kurs, 10 Termine im Juli

Mo. bis Fr., 07.07.–18.07.2014, 09:30–11:45 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Lola Gómez, 6–10 Plätze,
30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 86102
Fortführung vom 28.07.–08.08.2014, Kurs 86112

Intensivkurse

Intensivkurse sind für Lerngeübte, die ein zügiges Lerntempo bevorzugen. Sie erhalten ein intensives und abwechslungsreiches Sprachtraining verbunden mit einem kommunikativen und zielgruppenorientierten Unterricht.

Lehrwerk:
„El curso en vivo A1", Klett-Langenscheidt GmbH,
ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs.
Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Spanisch üben im Internet
Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/
Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/
Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_A1

Im Kurs für Anfänger/-innen, Lektion 1–4, lernen Sie jemanden zu begrüßen und sich vorzustellen. Sie üben das Buchstabieren und die richtige Aussprache und lernen, die Regeln (Grammatik) der Sprache selbst zu entdecken. Weitere Lernziele sind: über Nationalitäten, über Produkte, über Berufe und über die Familie zu sprechen, Adressen und Telefonnummern korrekt anzugeben; eine Visitenkarte zu erstellen, Personen zu beschreiben und über persönliche Beziehungen zu sprechen.

Spanisch für Anfänger/-innen, Intensivkurs

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 1–4,**
Dienstag u. Donnerstag, am Abend, ab Februar

Di. u. Do., 25.02.–03.04.2014, 18:30–20:45 Uhr (10x),
Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 004, 8–12 Plätze,
30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86153
Fortführung vom 29.04.–05.06.2014, Kurs 86163

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 1–4,**
Montag u. Mittwoch, am Abend, ab April

Mo. u. Mi., 28.04.–28.05.2014, 18:30–20:45 Uhr (10x),
Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 004, 8–12 Plätze,
30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86155
Fortführung vom 23.06.–23.07.2014, Kurs 86165

Spanisch für Anfänger/-innen, Intensivkurs, 4x wöchentlich

Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 1–6,
Montag-Donnerstag am Abend, 4 Wochen im Juli / August

Themen und Aktivitäten:

Lektion 1–4 siehe Beschreibung für Intensivkurse.

Lektion 5 und 6: Einkaufsgewohnheiten, etwas kaufen und bezahlen, sich für ein Produkt entscheiden, über Gerichte und Zutaten sowie über Vorlieben beim Essen sprechen, einen Einkaufszettel zusammenstellen und „in einem Restaurant essen gehen" sind weitere Themen und Aktivitäten.

Mo. bis Do., ab 14.07.–07.08.2014, 18:30–20:45 Uhr (16x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Leticia Velazquez,
8–12 Plätze, 48 Std., € 183,00, Kurs Nr. 86156
Fortführung vom 11.08.–04.09.2014, Kurs 86176

Spanisch

Kurs am Wochenende

Lehrwerk:
„El curso en vivo A1“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Spanisch üben im Internet
Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_A1

Die Kurse am Wochenende umfassen in der Regel 4 Lektionen. Im Kurs für Anfänger/-innen lernen Sie jemanden zu begrüßen und sich vorzustellen. Sie üben das Buchstabieren und die richtige Aussprache und wie Sie sich auf Spanisch im Unterricht verständigen können. Ferner lernen Sie die Regeln (Grammatik) der Sprache selbst zu entdecken. Weitere Lernziele sind: über Nationalitäten, über Produkte, über Berufe und über die Familie zu sprechen, Adressen und Telefonnummern korrekt anzugeben; eine Visitenkarte zu erstellen, Personen zu beschreiben und über persönliche Beziehungen zu sprechen.

> Spanisch für Anfänger/-innen, Kurs am Samstag

Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 9x3 Stunden, ab März

Sa., ab 17.05.2014, 13:30–15:45 Uhr (9x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, 8–12 Plätze, 27 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86205

Kurse einmal pro Woche

Lehrwerk:
„El curso en vivo A1“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Die Kurse einmal pro Woche werden sowohl mit zwei Unterrichtsstunden pro Kurstermin (90 Minuten) als auch mit drei Unterrichtsstunden (135 Minuten) angeboten. Jeder Kurs beinhaltet in der Regel 4 Lektionen. Das Lerntempo bestimmen Kursleitung und Teilnehmer/-innen gemeinsam.

Spanisch üben im Internet
Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_A1

Im Kurs für Anfänger/-innen lernen Sie jemanden zu begrüßen und sich vorzustellen. Sie üben das Buchstabieren und die richtige Aussprache und wie Sie sich auf Spanisch im Unterricht verständigen können. Ferner lernen Sie die Regeln (Grammatik) der Sprache selbst zu entdecken. Weitere Lernziele sind: über Nationalitäten, über Produkte, über Berufe und über die Familie zu sprechen, Adressen und Telefonnummern korrekt anzugeben; eine Visitenkarte zu erstellen, Personen zu beschreiben und über persönliche Beziehungen zu sprechen.

> Spanisch für Anfänger/-innen, Kurs einmal pro Woche

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Mo., ab 24.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 26, María Consuelo Reyes, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86211
Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Mo., ab 24.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 26, María Consuelo Reyes, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86215
Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Abend, ab März**

Di., ab 11.03.2014, 18:30–20:00 Uhr, außer 06.05.2014 (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 231, Alicia Bernal de Höfer, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86219
Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Di., ab 25.02.2014, 19:00–20:30 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 003, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86221
Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Mi., ab 26.02.2014, 18:00–19:30 Uhr, außer 30.04.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 3, Ana Werner, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86223
Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Mi., ab 26.02.2014, 18:30–20:00 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 231, Alicia Bernal de Höfer, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86225
Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 10x3 Stunden am Abend, ab April**

Mo., ab 28.04.2014, 18:00–20:15 Uhr (10x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 117, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86231
Fortführung im September: 18:00–19:30 Uhr mit 15x2 Unterrichtsstunden.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 10x3 Stunden am Abend, ab April**

Mi., ab 30.04.2014, 18:30–20:45 Uhr (10x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 233, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86235
Fortführung im September: 18:30–20:00 Uhr mit 15x2 Unterrichtsstunden.

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Stufe A1 – Fortführung

Sie sind mit dem Klang der spanischen Sprache vertraut, kennen erste einfache Strukturen und können einfache Informationen zu Ihrer Person, Ihrer Familie, Freunden oder Kollegen auf Spanisch geben, entsprechende Informationen Ihrer Gesprächspartner verstehen und sich an einfachem „small talk“ aktiv beteiligen. In den Kursen der Stufe A1 – Fortführung können Sie Ihre Kenntnisse systematisch erweitern. Die Lektionsangaben bei jedem Spanischkurs sind ein Anhaltspunkt und beziehen sich auf den Stand bei Kursbeginn. Änderungen nach Drucklegung sind möglich.

Lehrwerk:
„El curso en vivo A1“, Klett-Langenscheidt GmbH,
ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs.
Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Spanisch üben im Internet
Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_A1

Wenn Sie schon einmal mit Spanisch begonnen haben und wieder einsteigen möchten: wählen Sie keinen Anfängerkurs! Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne:

Tel. 0911 231-5428

Eine Orientierung bietet Ihnen der interaktive Einstufungstest unter www.spanisch-test.de oder der Einstufungstest zum Lehrwerk. Diesen finden Sie unter

www.klett-langenscheidt.de/Tests/Einstufungstests/10182

Systematisches Lernen

Kompaktkurse

Die Kompaktkurse bieten Ihnen einen schnellen, zügigen Einstieg in die Sprache und umfassen in der Regel 4 Lektionen.

Lehrwerk:
„El curso en vivo A1“, Klett-Langenscheidt GmbH,
ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs.
Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Themen und Aktivitäten der Lektionen 5-8 sind u. a.:
Einkaufsgewohnheiten, etwas kaufen und bezahlen, sich für ein Produkt entscheiden, über Gerichte und Zutaten sowie über Vorlieben beim Essen sprechen, einen Einkaufszettel zusammenstellen und „in einem Restaurant essen gehen“; außerdem über einen Ort und über Pläne sprechen, höhere Zahlen lernen, eine Postkarte schreiben; sich in der Stadt orientieren, nach dem Weg fragen und über Öffnungszeiten sprechen.

Themen und Aktivitäten der Lektionen 9-12 sind u. a.:
Über Vorlieben und Gewohnheiten und über Alltägliches wie den Tagesablauf und verschiedene Verkehrsmittel sprechen, über Vergangenes berichten, sich entschuldigen, über Datum, Feiertage und Feste sprechen, Wünsche und Pläne für die Zukunft ausdrücken

Spanisch üben im Internet
Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_A1

Spanisch Stufe A1 Fortführung, Kompaktkurs Teil 2

Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 5–8,
am Vormittag, 2-Wochen-Kurs, 10 Termine im Juli / August

Mo. bis Fr., 28.07.–08.08.2014, 09:30–11:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Lola Gómez, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 86112
Teil 3 nach Vereinbarung.

Intensivkurse

Intensivkurse sind für Lerngeübte, die ein zügiges Lerntempo bevorzugen. Sie erhalten ein intensives und abwechslungsreiches Sprachtraining verbunden mit einem kommunikativen und zielgruppenorientierten Unterricht.

Lehrwerk:
„El curso en vivo A1“, Klett-Langenscheidt GmbH,
ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs.
Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Themen und Aktivitäten der Lektionen 5-8 sind u. a.:
Einkaufsgewohnheiten, etwas kaufen und bezahlen, sich für ein Produkt entscheiden, über Gerichte und Zutaten sowie über Vorlieben beim Essen sprechen, einen Einkaufszettel zusammenstellen und „in einem Restaurant essen gehen“; außerdem über einen Ort und über Pläne sprechen, höhere Zahlen lernen, eine Postkarte schreiben; sich in der Stadt orientieren, nach dem Weg fragen und über Öffnungszeiten sprechen.

Themen und Aktivitäten der Lektionen 9-12 sind u. a.:
Über Vorlieben und Gewohnheiten und über Alltägliches wie den Tagesablauf und verschiedene Verkehrsmittel sprechen, über Vergangenes berichten, sich entschuldigen, über Datum, Feiertage und Feste sprechen, Wünsche und Pläne für die Zukunft ausdrücken

Spanisch üben im Internet
Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_A1

Spanisch Stufe A1 Fortführung, Intensivkurs, 2x pro Woche

↪ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 5–8,**
Dienstag u. Donnerstag, am Abend,
5 Wochen im Januar / Februar

Di. u. Do., 14.01.–13.02.2014, 18:30–20:45 Uhr (10x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 004, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86167

↪ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 5–8,**
Dienstag u. Donnerstag, am Abend,
5 Wochen von April bis Juni

Di. u. Do., 29.04.–05.06.2014, 18:30–20:45 Uhr (10x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 004, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86163
Fortführung vom 24.06.–24.07.2014, Kurs 86173

↪ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 5–8,**
Montag u. Mittwoch, am Abend, 5 Wochen im Juni / Juli

Mo. u. Mi., 23.06.–23.07.2014, 18:30–20:45 Uhr (10x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 004, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86165
Fortführung nach Vereinbarung.

Spanisch

Spanisch Stufe A1 Fortführung, Intensivkurs, 2x pro Woche

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 9–12, Montag u. Mittwoch, am Abend, 5 Wochen im Januar / Februar**

Mo. u. Mi., ab 15.01.2014, 18:30–20:45 Uhr, außer 12.02.2014 (10x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 004, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86175

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 9–12, Dienstag u. Donnerstag, am Abend, 5 Wochen im Juni / Juli**

Di. u. Do., 24.06.–24.07.2014, 18:30–20:45 Uhr (10x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 004, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86173

Spanisch Stufe A1 – Fortführung, Intensivkurs, 4x pro Woche

Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 7–12, Montag bis Donnerstag, am Abend, 4 Wochen im August / September

Mo. bis Do., 11.08.–04.09.2014, 18:30–20:45 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Leticia Velazquez, 8–12 Plätze, 48 Std., € 183,00, Kurs Nr. 86176

Kurs am Wochenende

Lehrwerk:
„El curso en vivo A1“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Themen und Aktivitäten der Lektionen 5–8 sind u. a.:
Einkaufsgewohnheiten, etwas kaufen und bezahlen, sich für ein Produkt entscheiden, über Gerichte und Zutaten sowie über Vorlieben beim Essen sprechen, einen Einkaufszettel zusammenstellen und „in einem Restaurant essen gehen“; außerdem über einen Ort und über Pläne sprechen, höhere Zahlen lernen, eine Postkarte schreiben; sich in der Stadt orientieren, nach dem Weg fragen und über Öffnungszeiten sprechen.

Themen und Aktivitäten der Lektionen 9–12 sind u. a.:
Über Vorlieben und Gewohnheiten und über Alltägliches wie den Tagesablauf und verschiedene Verkehrsmittel sprechen, über Vergangenes berichten, sich entschuldigen, über Datum, Feiertage und Feste sprechen, Wünsche und Pläne für die Zukunft ausdrücken.

Spanisch üben im Internet
Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_A1

Spanisch Stufe A1 Fortführung, Kurs am Wochenende

Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 8x3 Stunden am Samstagnachmittag, ab Februar

Sa., ab 15.02.2014, 13:30–15:45 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Leticia Velazquez, 7–11 Plätze, 24 Std., € 111,00, Kurs Nr. 86307
Fortführung nach Vereinbarung.

Kurse einmal pro Woche

Jeder Kurs beinhaltet in der Regel 4 Lektionen. Das Lerntempo bestimmen Kursleitung und Teilnehmer/-innen gemeinsam.

Lehrwerk:
„El curso en vivo A1“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Themen und Aktivitäten der Lektionen 5–8 sind u. a.:
Einkaufsgewohnheiten, etwas kaufen und bezahlen, sich für ein Produkt entscheiden, über Gerichte und Zutaten sowie über Vorlieben beim Essen sprechen, einen Einkaufszettel zusammenstellen und „in einem Restaurant essen gehen“; außerdem über einen Ort und über Pläne sprechen, höhere Zahlen lernen, eine Postkarte schreiben; sich in der Stadt orientieren, nach dem Weg fragen und über Öffnungszeiten sprechen.

Themen und Aktivitäten der Lektionen 9–12 sind u. a.:
Über Vorlieben und Gewohnheiten und über Alltägliches wie den Tagesablauf und verschiedene Verkehrsmittel sprechen, über Vergangenes berichten, sich entschuldigen, über Datum, Feiertage und Feste sprechen, Wünsche und Pläne für die Zukunft ausdrücken.

Spanisch üben im Internet
Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_A1

Spanisch Stufe A1 Fortführung, Kurs einmal pro Woche

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Mo., ab 17.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 14, Carmen Muñoz, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86309
Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Mo., ab 17.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 3, Norma Pérez Puértolas, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86311
Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Mo., ab 17.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 003, Mauricio Cevallos, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86313
Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Mo., ab 17.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 3, Norma Pérez Puértolas, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86315
Fortführung im September.

↪ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Di., ab 25.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 22, Raquel Delafuente, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86319
Fortführung im September.

↪ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Di., ab 18.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 103, María del Pilar Estrada Alvarez, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86321
Fortführung im September.

↪ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Di., ab 18.02.2014, 19:00–20:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.07, Norma Pérez Puértolas, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86323
Fortführung im September.

↪ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15x2 Stunden am Vormittag, ab Februar**

Mi., ab 19.02.2014, 10:00–11:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Roswita Leonte, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86327
Fortführung im September.

↪ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Mi., ab 19.02.2014, 18:30–20:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 005, Victoriano Pérez Postigo, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86329
Fortführung im September.

↪ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Mi., ab 19.02.2014, 19:00–20:30 Uhr, außer 30.04.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 9, Patricia Bensa Morales, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86331
Fortführung im September.

↪ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Do., ab 20.02.2014, 18:30–20:00 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 111, Karin Rannenberg, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86333
Fortführung im September.

↪ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Do., ab 20.02.2014, 18:30–20:00 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 213, Patricia Bensa Morales, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86335
Fortführung im September.

↪ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Mo., ab 17.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 17, Leticia Velazquez, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86413
Fortführung im September.

↪ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Mo., ab 17.02.2014, 18:30–20:00 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.05, Karin Rannenberg, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86417
Fortführung im September.

↪ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Mo., ab 17.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 17, Leticia Velazquez, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86419
Fortführung im September.

↪ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Di., ab 18.02.2014, 18:30–20:00 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.06, Leticia Velazquez, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86421
Fortführung im September.

↪ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Di., ab 18.02.2014, 19:00–20:30 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 101, Karin Rannenberg, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86423
Fortführung im September.

↪ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Di., ab 18.02.2014, 19:00–20:30 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.04, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86425
Fortführung im September.

↪ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Do., ab 20.02.2014, 18:30–20:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 14, Juan Anggelo Gutierrez Ordinola, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86431
Fortführung im September.

Auffrischen und Vertiefen

Sie haben Spanischkenntnisse, die der Stufe A1 entsprechen und möchten diese auffrischen und vertiefen? Nachfolgend finden Sie Kurse, in denen Sie Ihre Kenntnisse gezielt auffrischen können und neues dazulernen.

Eine Orientierung bietet Ihnen der interaktive Einstufungstest unter www.spanisch-test.de oder der Einstufungstest zum Lehrwerk. Diesen finden Sie unter

www.klett-langenscheidt.de/Tests/Einstufungstests/10182

Spanisch Stufe A1, Auffrischen und Vertiefen

Lehrwerk: Hablamos, Langenscheidt Verlag, ISBN 978-3-468-48232-8, Preis ca. 19,95 Euro inkl. Audio-CD. Die Teilnehmerer/-innen kaufen das Buch selbst.

↪ **Hablamos – Sprechen, Üben, Wiederholen, 8x3 Stunden am Samstagvormittag, ab Februar**

Sa., ab 15.02.2014, 10:00–12:15 Uhr, außer 08.03.2014 (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Ana María Fröhling, 7–11 Plätze, 24 Std., € 111,00, Kurs Nr. 86491

↪ **Hablamos – Sprechen, Üben, Wiederholen, 7x4 Stunden am Samstagvormittag, Mai bis Juli**

Sa., ab 31.05.2014, 10:00–13:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Lucía Di Costanzo, 7–11 Plätze, 28 Std., € 127,00, Kurs Nr. 86493

Spanisch

Stufe A2

Allgemeine Informationen
Voraussetzung: „El curso en vivo A1“, oder entsprechende Kenntnisse. Bei der richtigen Kursauswahl hilft Ihnen ein Einstufungstest. Einen interaktiven Test finden Sie unter www.spanisch-test.de

Lehrwerk:
„El curso en vivo A2“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606675-4, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

In der Stufe A2 können Sie Ihre Spanischkenntnisse ausbauen oder auch früher erworbene Kenntnisse auffrischen und vertiefen. Sie pflegen vorhandenes Wissen und lernen systematisch Neues dazu. Sprechen, hören, lesen und schreiben wechseln sich ab. Das Üben der Sprechfertigkeit spielt eine wichtige Rolle. Die Grammatik wird „anstrengender“, unsere Kursleiter/-innen helfen Ihnen über die Hürden hinweg! Allgemeine Angaben zu den Lernzielen der Stufe A2 finden Sie in der Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens zu Beginn des Sprachenprogramms.

Spanisch üben im Internet
Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_A2

Systematisches Lernen

Kurse einmal pro Woche

Jeder Kurs beinhaltet in der Regel 3 Lektionen. Das Lerntempo bestimmen Kursleitung und Teilnehmer/-innen gemeinsam.

Lehrwerk:
„El curso en vivo A2“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606675-4, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Spanisch üben im Internet
Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_A2

> Spanisch Stufe A2, Kurs einmal pro Woche

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Nachmittag, ab Februar**

Mo., ab 17.02.2014, 16:15–17:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Ana Werner, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86543
Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Mo., ab 17.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 22, Raquel Delafuente, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86545
Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Mo., ab 17.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 22, Raquel Delafuente, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86547
Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Mo., ab 17.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 14, Carmen Muñoz, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86549
Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Di., ab 25.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 9, Roswita Leonte, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86551
Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Di., ab 18.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 102, Patricia Bensa Morales, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86553
Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Di., ab 25.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 9, Roswita Leonte, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86555
Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 1, 13x2 Stunden am Vormittag, ab Februar**

Fr., ab 21.02.2014, 09:00–10:30 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Cristina Nieto, 8–12 Plätze, 26 Std., € 106,00, Kurs Nr. 86559
Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 2, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Mi., ab 19.02.2014, 18:00–19:30 Uhr, außer 30.04.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 22, María Consuelo Reyes, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86561
Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 4, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Mo., ab 17.02.2014, 19:00–20:30 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. B3.08, Jacqueline Vergara Toro, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86563
Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 5, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Di., ab 18.02.2014, 19:00–20:30 Uhr, außer 06.05.2014 (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 133, Margarita Nauta, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86565
Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 4, 15x2 Stunden am Nachmittag, ab Februar**

Mi., ab 19.02.2014, 16:15–17:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Carmen Muñoz, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86567 Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 7, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Mo., ab 17.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 102, Cristina Nieto, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86571 Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 8, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Mi., ab 19.02.2014, 19:00–20:30 Uhr, außer 30.04.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 14, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86575 Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 8/9, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Mo., ab 17.02.2014, 18:30–20:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 210, Angel Aller, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86579 Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 11/12 und lectura, 15x2 Stunden am Vormittag, ab Februar**

Fr., ab 21.02.2014, 10:00–11:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Lucía Di Costanzo, 7–11 Plätze, 30 Std., € 135,00, Kurs Nr. 86581 Fortführung im September.

Auffrischen und Vertiefen

Sie besitzen Kenntnisse der Stufe A2, ihr passiver Wortschatz ist gut, sie können sich schriftlich ausdrücken – nur mit dem freien Sprechen klappt es noch nicht so gut? So geht es vielen Lernenden. „Toma la palabra" – freies Sprechen – braucht besonders viel Übung. In den nachfolgenden Kursen bekommen Sie viel Gelegenheit, über alltägliche Situationen und interessante Themen zu sprechen.

Lehrwerk:
Toma la palabra, Konversationskurs Spanisch A2 mit Audio CD, Klett-Verlag, 2009, ISBN 978-3-12-514935-9, Preis ca. € 21,95. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kaufen das Buch selbst.

Spanisch Stufe A2, ¡CONVERSANDO, HABLANDO, OPINANDO!

Sábado por la mañana, 6x3 Stunden, ab Januar

En este curso la alegría, la expresión oral y el aprendizaje están garantizados. 6 sábados en los que todos los participantes tendrán la oportunidad de expresarse oralmente a través de juegos interactivos, música, relajación, 1 sábado visita al Museo Germánico, etc.

Nuestros instrumentos de trabajo son temas gramaticales como tiempos del pasado, presente, gerundio, imperativo, futuros, subjuntivo; preposiciones „por y para. Vocabulario de temas de nuestra vida cotidiana y descripción de imágenes.

Sa., 18.01.–22.02.2014, 10:00–12:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Adelaida Alavez Ramos, 6–10 Plätze, 18 Std., € 89,00, Kurs Nr. 86591 Übungsmaterial stellt die Kursleiterin. Die Materialkosten in Höhe von € 3,00 sind bitte im Kurs zu bezahlen!

Spanisch Stufe A2, Auffrischen, Vertiefen und Konversation

Lehrwerk: Toma la palabra, 12x2 Stunden am Mittag, ab Februar

Mi., ab 19.02.2014, 12:15–13:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Carmen Muñoz, 6–10 Plätze, 24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 86593

Spanisch Stufe A2 – Auffrischung

Lehrwerk: Con gusto A2, 15x2 Stunden am Vormittag, ab Februar

Fr., ab 21.02.2014, 10:45–12:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Natividad Montero, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86595 Fortführung im September.

Spanisch Stufe A2, Tiempo para conversar...! im Sommer

Lehrwerk: Toma la palabra, 7x3 Stunden am Abend, Mittwoch u. Montag im Juli

Mo. u. Mi., 07.07.2014–28.07.2014, 18:30–20:45 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Lucía Di Costanzo, 7–11 Plätze, 21 Std., € 99,00, Kurs Nr. 86596

Stufe B1

Allgemeine Informationen

Voraussetzung: „El curso en vivo" A2 oder entsprechende Kenntnisse.

Bei der richtigen Kursauswahl hilft Ihnen ein Einstufungstest. Einen interaktiven Test finden Sie unter www.spanisch-test.de.

Themen, Texte und Aufgaben werden komplexer und anspruchsvoller. Sie lernen Diskutieren, Argumentieren, Erzählen und werden zunehmend selbständiger im Gebrauch der spanischen Sprache. Allgemeine Angaben zu den Lernzielen der Mittelstufe B1 finden Sie in der Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens zu Beginn des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
„El curso en vivo B1", Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606678-5 Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Wenn nicht anders angegeben.

Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Spanisch üben im Internet
Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_B1

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Spanisch

Systematisches Lernen

Kurse einmal pro Woche

Die Kurse einmal pro Woche werden sowohl mit zwei Unterrichtsstunden pro Kurstermin (90 Minuten) als auch mit drei Unterrichtsstunden (135 Minuten) angeboten. Jeder Kurs beinhaltet in der Stufe B1 in der Regel ca. 3 Lektionen. Das Lerntempo bestimmen Kursleitung und Teilnehmer/-innen gemeinsam. Wenn der Kurs Ihrer Wahl bereits begonnen hat, ist ein Einstieg nach Rücksprache auch später möglich.

Lehrwerk:
„El curso en vivo B1“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606678-5 Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs.
Wenn nicht anders angegeben.
Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Bei der richtigen Kursauswahl hilft Ihnen ein Einstufungstest. Einen interaktiven Test finden Sie unter www.spanisch-test.de.

Spanisch üben im Internet
Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_B1

Spanisch Stufe B1, Kurs einmal pro Woche

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo B1, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Mo., ab 17.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 33, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86641
Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo B1, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Di., ab 25.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 14, Mauricio Cevallos, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86643
Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo B1, ab Lektion 6, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Mo., ab 17.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 29, Margarita Nauta, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86645
Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo B1, ab Lektion 11/12, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Di., ab 25.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 17, Dr. Teresa Cañadas García, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86647
Fortführung im September.

Auffrischen und Vertiefen

Spanisch Stufe B1 – Auffrischung, Kurs einmal pro Woche

↳ **Lehrwerk: wird im Kurs bekannt gegeben, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Di., ab 25.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 210, Angel Aller, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86673
Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: wird im Kurs bekannt gegeben, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Mi., ab 19.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Angel Aller, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86675
Fortführung im September.

Spanisch – Vamos a charlar

Sábado por la mañana en mayo

Usted estudia español hace unos años, pero quiere hablar más, repasar la gramática, etc. En este taller vamos a charlar sobre temas variados, naturalmente en español! Os espero!

Übungsmaterial wird gestellt.

Sa., 10.05.2014, 10:00–13:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Ana María Fröhling, 6–10 Plätze, 4 Std., € 18,00, KE, Kurs Nr. 86693
Eine Materialgebühr von € 1,00 ist im Kurs zu entrichten!

Stufe B2

Allgemeine Informationen
Voraussetzung: „El curso en vivo“ A1-B1oder vergleichbare Kenntnisse.

Bei der richtigen Kursauswahl hilft Ihnen ein Einstufungstest. Einen interaktiven Test finden Sie unter www.spanisch-test.de.

Allgemeine Angaben zu den Lernzielen der Stufe B2 finden Sie in der Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens zu Beginn des Sprachenprogramms. Nähere Angaben zu den Lernzielen, Kursinhalten und zum verwendeten Lehrmaterial finden Sie in der Beschreibung der einzelnen Kurse. Wenn Sie sich explizit für eine Variante des lateinamerikanischen Spanisch interessieren, rufen Sie uns an unter: Tel. 0911 231-5428

Lehrwerk:
„Avenida - Español para avanzados“, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514960-1, Preis ca. € 27,99 inkl. CD.

Wenn nicht anders angegeben.
Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Systematisches Lernen

Kurse einmal pro Woche

Die Kurse einmal pro Woche werden sowohl mit zwei Unterrichtsstunden pro Kurstermin (90 Minuten) als auch mit drei Unterrichtsstunden (135 Minuten) angeboten. Das Lerntempo bestimmen Kursleitung und Teilnehmer/-innen gemeinsam. Wenn der Kurs Ihrer Wahl bereits begonnen hat, ist ein Einstieg nach Rücksprache auch später möglich.

Lehrwerk:
„Avenida - Español para avanzados“, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514960-1, Preis ca. € 27,99 inkl. CD

Wenn nicht anders angegeben.
Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Spanisch Stufe B2, Kurs einmal pro Woche

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben, 12x2 Stunden am Abend, ab Februar

Di., ab 18.02.2014, 18:30–20:00 Uhr, außer 06.05.2014 (12x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 221, Ana María Fröhling, 8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 86751
Fortführung im September.

Spanisch Stufe B2, Kurs einmal pro Woche

↳ **Lehrwerk: Avenida – Español para avanzados, 15x3 Stunden am Abend, ab Februar**

Mi., ab 19.02.2014, 18:30–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 303, Dr. Teresa Cañadas García, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 86753
Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: Avenida – Español para avanzados, 15x2 Stunden am Nachmittag, ab Februar**

Mo., ab 17.02.2014, 14:30–16:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Lucía Di Costanzo, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 86755
Fortführung im September.

Spanisch Stufe B2, Kurs einmal pro Woche

Lehrwerk: Avenida – Español para avanzados, 12x3 Stunden am Vormittag, ab Februar

En esta „Avenida" vas a ver y a practicar lo que ya has aprendido. Te acercarás a la realidad cultural, social e historica del mundo hispánico. Aquí te esperan tres horas de intercambios, conversaciones, discusiones y actividades motivadoras. ¡Atrévete!

Mi., ab 19.02.2014, 09:30–11:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Carmen Muñoz, 8–12 Plätze, 36 Std., € 141,00, Kurs Nr. 86759
Fortführung im September.

Spanisch Stufe B2, Kurs einmal pro Woche

↳ **Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar**

Mi., ab 19.02.2014, 17:30–19:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Natividad Montero, 7–11 Plätze, 30 Std., € 135,00, Kurs Nr. 86761
Fortführung im September.

↳ **Lehrwerk: Avenida – Español para avanzados, 15x3 Stunden am Abend, ab Februar**

Do., ab 20.02.2014, 18:30–20:45 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 9, Dr. Teresa Cañadas García, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 86763
Fortführung im September.

Spanisch Stufe B2, Kurs einmal pro Woche

Lehrwerk: Descubrir España y Latinoamérica, nueva edición, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar

Do., ab 20.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Mauricio Cevallos, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 86777
Lehrwerk: Descubrir España y Latinoamérica, nueva edición, Libro inkl. 2 Audio-CDs, Langenscheidt Verlag, ISBN 978-3-468-48518-3, Preis ca. € 21,00.

Fortführung im September.

Spanisch Stufe B2, Kurs einmal pro Woche

Lehrwerk: Descubrir España y Latinoamérica, nueva edición, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar

Tomando como base temas de muchísima actualidad sobre la realidad histórica, social y cultural de Latinoamérica y España, seguiremos profundizando y consolidando el castellano. Textos de gran interés así como actividades y ejercicios elaborados con el fin de fomentar ante todo la competencia comunicativa, te motivarán y ayudarán en tu meta: el aprendizaje del español.

Di., ab 25.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 210, Angel Aller, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86779
Fortführung im September.

Lehrwerk: Descubrir España y Latinoamérica, nueva edición, Libro inkl. 2 Audio-CDs, Langenscheidt Verlag, ISBN 978-3-468-48518-3, Preis ca. € 21,00, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kaufen sich das Buch selbst!

Spanisch Stufe B2, Kurs einmal pro Woche

Lehrmaterial stellt der Kursleiter, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar

Practicamos la expresión oral y escrita con temas/textos adecuados en situaciones concretas. Tratamos también aspectos históricos, geográficos y económicos de España. Adaptamos los ejercicios gramaticales a su aplicación práctica y utilizamos medios audiovisuales.

Do., ab 20.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 122, Andrés Martín, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86781
Eine Gebühr für das Lehrmaterial ist im Kurs zu entrichten. Sie beträgt € 6,00.

Fortführung im September.

Spanisch Stufe B2, Kurs einmal pro Woche

Lehrwerk: De Viaje por el mundo hispano, 15x3 Stunden am Vormittag, ab Feburuar

Curso de conversación basado en temas actuales, culturales, históricos y literarios.También repasaremos la gramática.

Lehrwerk: De Viaje por el mundo hispano, Langenscheidt Verlag, ISBN 978-3-468-48514-5, Preis ca. € 24,95 inkl. Audio-CD.

Di., ab 18.02.2014, 10:15–12:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Isabel Dauphin, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 86783
Fortführung im September.

Stufe C1

Allgemeine Informationen
Diese Kurse sind für Teilnehmer/-innen mit sehr fortgeschrittenen Spanischkenntnissen,

- die sich mündlich relativ geläufig ausdrücken können,
- die die wesentliche Grammatik schon einmal studiert haben,
- die aber noch Lücken verspüren, was Sprechfertigkeit und korrekte Sprachbeherrschung betrifft.

Allgemeine Angaben zu den Lernzielen der Stufe C1 finden Sie in der Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens zu Beginn des Sprachenprogramms. Weitere Angaben finden Sie bei den einzelnen Kursen.

Spanisch

Systematisches Lernen

Kurse einmal pro Woche

Das Lerntempo bestimmen Kursleitung und Teilnehmer/-innen gemeinsam. Nähere Angaben zu den Lernzielen und Kursinhalten finden Sie in der Beschreibung der einzelnen Kurse. Wenn der Kurs Ihrer Wahl bereits begonnen hat, ist ein Einstieg nach Rücksprache auch später möglich.

Spanisch Stufe C1, Kurs einmal pro Woche

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben, 15x3 Stunden am Vormittag, ab Februar

En este curso conversamos sobre temas interesantes de actualidad. También repasamos y profundizamos estructuras gramaticales, expresiones, modismos, ... con material variado.

Do., ab 20.02.2014, 09:00–11:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Cristina Nieto, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 86785
Fortführung im September.

Spanisch Stufe C1, Kurs einmal pro Woche

Lehrmaterial stellt der Kursleiter, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar

Repasamos estructuras gramaticales en su empleo práctico. Utilizamos medios audiovisuales. Conversamos sobre la actualidad española y temas históricos, geográficos, económicos y culturales. Elaboramos diálogos para consolidar el lenguaje hablado y escrito.

Mo., ab 17.02.2014, 17:30–19:00 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 111, Andrés Martín, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86867
Eine Gebühr für das Lehrmaterial ist im Kurs zu entrichten. Sie beträgt € 6,00.

Fortführung im September.

Bildungscampus
NÜRNBERG
Bildungszentrum
Kinderbetreuung
Für Kinder bis 10 Jahre
Montag bis Freitag
08:00 - 21:15 Uhr
Gewerbemuseumsplatz 2
Kinderhaus Nürnberg gGmbH
Für die Kinderbetreuung ist eine vorherige Anmeldung erforderlich! Bitte verwenden Sie dafür den vorgesehenen Anmeldeschein (zu finden am Ende des BZ-Programms).

Spanisch Stufe C1, Kurs einmal pro Woche

Lehrmaterial stellt der Kursleiter, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar

Alternaremos textos sobre la actualidad internacional con extractos de la prensa española. Redactaremos, conjuntamente, temas para consolidar así el lenguaje oral y escrito. Repasaremos estructuras gramaticales en su aplicación práctica.

Mo., ab 17.02.2014, 19:15–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 111, Andrés Martín, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86869
Eine Gebühr für das Lehrmaterial ist im Kurs zu entrichten. Sie beträgt € 6,00.

Fortführung im September.

Spanisch Stufe C1, Kurs einmal pro Woche

Temas de actualidad y literatura para tu nivel, 15x2 Stunden am Vormittag, ab Februar

Somos un grupo de gente con muchos intereses culturales y enormes ganas de profundizar y poner en práctica nuestros conocimientos en la lengua castellana. Nos alegrará conocerte y charlar en clase contigo sobre temas de actualidad en general y principalmente, relacionados con España y Latinoamérica. Combinaremos también en este tiempo la visualización de documentales y cortometrajes de cine con la charla sobre fragmentos de libros que leeremos en casa.

Mi., ab 19.02.2014, 10:30–12:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Lucía Di Costanzo, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 86871
Fortführung im September.

Spanisch Stufe C1, Kurs einmal pro Woche

Lehrmaterial stellt der Kursleiter, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar

Curso basado, principalmente, en conversaciones sobre temas sociales, económicos y políticos de la actualidad. Repasamos y profundizamos estructuras gramaticales en su empleo práctico y utilizamos medios audiovisuales.

Do., ab 20.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 122, Andrés Martín, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86873
Eine Gebühr für das Lehrmaterial ist im Kurs zu entrichten. Sie beträgt € 6,00.

Fortführung im September.

Prüfungen

Sie interessieren sich für eine Spanischprüfung? Wir informieren und beraten Sie unter: Tel. 0911 231-5428. Im Internet finden Sie Informationen und Übungsmaterial unter www.telc.net sowie unter http://muenchen.cervantes.es

Fortbildung für Kursleiter/-innen

„Talleres didácticos“ für Spanisch Kursleiter/-innen am BZ finden Sie bei den Fortbildungen für Kursleiter/-innen am Ende des Sprachenprogramms. Weitere Themen und Termine nach Vereinbarung.

Einführungsseminar für neue Sprachkursleiter/-innen
Siehe Kurs Nr. 99000 →

Spanisch – Taller didáctico
Siehe Kurs Nrn. 99431-99435 →

Weitere Sprachen: Arabisch bis Ungarisch

Christina Landgraf, Christine Springer, Sonja Ziyal, Tatjana Sieber, Gabi Müller-Ballin

Verantwortlich:
Weitere Sprachen (außer skandinavische Sprachen und Türkisch)
Gabi Müller-Ballin
Tel. 0911 231-5428
gabi.mueller-ballin@stadt.nuernberg.de

Tatjana Sieber
Tel. 0911 231-5835
tatjana.sieber@stadt.nuernberg.de

Skandinavische Sprachen:
Christine Springer
Tel. 0911 231-5836
christine.springer@stadt.nuernberg.de

Türkisch:
Sonja Ziyal
Tel. 0911 231-5832
sonja.ziyal@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Christina Landgraf
Tel. 0911 231-5427
Fax 0911 231-5479
christina.landgraf@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg, Zi. 307

Arabisch ab Kurs Nr. 88300

Chinesisch ab Kurs Nr. 88600

Dänisch ab Kurs Nr. 89100

Finnisch ab Kurs Nr. 89300

Irisch ab Kurs Nr. 89410

Isländisch ab Kurs Nr. 89501

Japanisch ab Kurs Nr. 89600

Kroatisch ab Kurs Nr. 89900

Latein ab Kurs Nr. 90071

Neugriechisch ab Kurs Nr. 90200

Neuhebräisch ab Kurs Nr. 90400

Niederländisch ab Kurs Nr. 90500

Norwegisch ab Kurs Nr. 90604

Persisch ab Kurs Nr. 90822

Polnisch ab Kurs Nr. 91100

Portugiesisch ab Kurs Nr. 91200

Rumänisch ab Kurs Nr. 91300

Russisch ab Kurs Nr. 91500

Schwedisch ab Kurs Nr. 91700

Tschechisch ab Kurs Nr. 91902

Türkisch ab Kurs Nr. 92410

Ungarisch ab Kurs Nr. 92500

Weitere Sprachangebote im BZ

Deutsche Gebärdensprache – DGS

Lernen Sie rein non-verbale Kommunikation ohne Lautsprache im Bereich „barrierefrei lernen“, Kursnummern 27950-27998.

Hieroglyphen entschlüsseln

In unseren Hieroglyphen-Kursen lernen Sie altägyptische Zeichen zu lesen. Dadurch gewinnen Sie einen Einblick in die Kultur des alten Ägyptens: Im Bereich „Kulturen der Welt“, Kursnummern 36700-36725.

Sanskrit – Altindisch

Eine 3000 Jahre alte Sprachform, die bis heute gebräuchliche Gelehrten- und Literatursprache, lädt zum Entdecken ein im Bereich „Kulturen der Welt“, Kursnummern 36803-36809.

Informationen für Sie

■ **Wollen Sie mit dem Erlernen von Arabisch, Chinesisch, Dänisch, Portugiesisch, Türkisch oder einer weiteren der 27 Sprachen aus dem BZ-Programm beginnen?**
Dann ist ein Anfängerkurs das Richtige für Sie. Es gibt Anfängerkurse mit unterschiedlich vielen Stunden pro Woche. Je intensiver der Kurs ist, desto schneller und erfolgreicher lernen Sie. Von Anfang an hören, sprechen, lesen und schreiben Sie. Deutsch wird beim Erklären zu Hilfe genommen, z. B. von Grammatik. Die Kursleitung fördert durch Gruppen- und Partnerarbeit die aktive Kommunikation.

■ **Haben Sie schon Kenntnisse?**
Dann sollten Sie keinen reinen Anfängerkurs besuchen. Wir empfehlen Ihnen den Einstieg in einen Fortführungskurs auf Ihrem Sprachniveau. Der Besuch einer Probestunde kann vereinbart werden.

■ **Machen Sie einen Einstufungstest**
Für eine erste Selbsteinschätzung finden Sie den Einstufungstest unter www.vhseinstufungstest.de

■ **Lassen Sie sich beraten**

Wenn Sie sich nicht sicher sind, welcher Kurs für Sie geeignet ist, schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

Weitere Sprachen: Arabisch bis Ungarisch

■ **Lernziele**
Unser Kurssystem, die Lernziele und die Lehrwerke orientieren sich an der Beschreibung der Stufen A1, A2, B1, B2, C1, C2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). Eine Übersicht mit den Stufenbeschreibungen finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms. Das Lerntempo bestimmt die Kursleitung mit der jeweiligen Lerngruppe; es variiert je nach Kurstyp (s. u.). Die Lektionsangaben bei den Kursen beziehen sich auf den Stand bei Kursbeginn und sind ein Richtwert. Abweichungen davon sind möglich. Bedürfnisse der Gruppe haben Vorrang vor dem „Programm".

■ **Kurstypen**

Kompaktkurse
Im Blockunterricht finden lerngeübte Anfänger/-innen einen schnellen Einstieg, Wiederholer frischen hier in kurzer Zeit Ihre Sprachkenntnisse wieder auf. Das Lerntempo ist zügig. Selbstständiges Lernen und Üben zu Hause ist für den Lernerfolg besonders wichtig.

Kurse einmal pro Woche
gibt es an verschiedenen Tagen, zu verschiedenen Uhrzeiten und an verschiedenen Orten in der Stadt. Es gibt Kurse mit zwei oder drei Unterrichtsstunden pro Woche. Eine Unterrichtsstunde umfasst 45 Minuten. Ein Wechsel von einem Kurs in einen anderen ist möglich – sofern es Kursalternativen gibt.

Auffrischen und Vertiefen
Auffrischungskurse setzen voraus, dass Sie dem Lernstoff schon einmal begegnet sind. Grammatik und Wortschatz werden mit abwechslungsreichen Übungen reaktiviert und gefestigt.

■ **Anmeldung zum Kurs**
Vor dem Kursbesuch ist eine verbindliche Anmeldung am BZ nötig. Wenn Sie sich schriftlich oder per Fax anmelden wollen, benutzen Sie bitte das Anmeldeformular am Ende des Programms. Wenn Sie sich online anmelden möchten, können Sie das auf www.bz.nuernberg.de tun. Eine persönliche Anmeldung mit Barzahlung ist im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, möglich. Wenn Sie bereits an BZ-Kursen teilgenommen haben, können Sie sich auch telefonisch anmelden. Je früher Sie sich anmelden – am besten spätestens eine Woche vor Kursbeginn –, desto besser. Weitere Hinweise finden Sie in unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen am Ende des Programms.

■ **Umbuchung eines Kurses**
Der von Ihnen gebuchte Kurs ist doch nicht der richtige? Wir buchen Sie kostenlos in einen vergleichbaren Kurs um, wenn in diesem noch Plätze frei sind. Lassen Sie sich auf jeden Fall gleich in den ersten Kurstagen von uns beraten.

■ **Aktuelles Programm im Internet**

Programmänderungen nach Drucklegung sind möglich!

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles, was sich nach Drucklegung geändert hat, wie neue Kurse oder aktuelle Lektionsangaben, erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

■ **Teilnehmerzahlen und Entgelte**
Die Entgelte der Kurse und Seminare sind je nach Anzahl der Unterrichtsstunden auf der Grundlage unterschiedlicher Mindest- und Höchst-Teilnehmerzahlen kalkuliert. Um die Durchführung eines Kurses zu ermöglichen, der die vorgesehene Mindest-Teilnehmerzahl nicht erreicht hat, können zu Kursbeginn – **spätestens am 2. Kurstermin** – nach Absprache und schriftlicher Zustimmung der Teilnehmer/-innen die Entgelte erhöht oder die Kursdauer verkürzt werden. Die zu diesem Zeitpunkt getroffene Entscheidung gilt auch dann, wenn sich die Teilnehmerzahl später noch verändern sollte.

■ **Lehrbücher**
Die Lehrbücher, die in den Kursen verwendet werden, sind bei den Kursen angegeben. Bitte besorgen Sie sich, sofern nicht anders angegeben, die Lehrbücher selbst – in einer Buchhandlung oder übers Internet – und bringen Sie sie am ersten Kurstag mit.

> Sprachen lernen, lesen, hören in der Stadtbibliothek

Führungen durch das Medienangebot der Stadtbibliothek Zentrum

Die Stadtbibliothek bietet den Teilnehmer/-innen der Sprachkurse am Bildungszentrum kostenlose Führungen mit Tipps zur Katalogrecherche auf Deutsch an. Entdecken Sie das umfangreiche Angebot an Sprachlernmedien zum Üben und Vertiefen Ihrer Kenntnisse: Lernlektüren, Wortschätze, Wörterbücher, Selbstlern-Materialien zu Grammatik, Aussprache und Landeskunde sowie fremdsprachige Romane, Hörbücher und Sachliteratur in vielen Sprachen. Alle Medien, die in den Kursen des Bildungszentrums verwendet werden, finden Sie auch in der Stadtbibliothek Zentrum auf Ebene L1.

Die Führungen werden von Susanne Schneehorst und Petra Häuslbauer durchgeführt.

Fr., 28.03.2014, 16:00–18:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Ebene L1, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 81001

Fr., 16.05.2014, 16:00–18:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Ebene L1, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 81002

Deutsche Gebärdensprache – DGS
Siehe Kurs Nrn. 27950-27998 →

Arabisch

Arabisch ist eine sehr logische Sprache und dadurch „leicht" erlernbar. Allerdings folgt sie ganz anderen Regeln als das Deutsche. Ihre Faszination liegt in einer völlig anderen Schrift von rechts nach links und in einer Aussprache, die anders artikuliert wird als europäische Sprachen.

In der arabischen Welt werden viele unterschiedliche arabische Dialekte gesprochen. Alle orientieren sich jedoch am modernen Hocharabisch, das als überregionale Amtssprache dient und in der Presse, im Rundfunk und im Fernsehen verwendet wird. Unsere Kurse orientieren sich ebenfalls am modernen Hocharabisch. Die Alltagskommunikation steht im Vordergrund.

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie einfache Gespräche führen und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Das Lesen und Schreiben ist von Anfang an in den Kurs integriert. Darüber hinaus erfahren Sie viel über die arabischen Kulturen, deren Sitten und Bräuche und gewinnen so mehr Verständnis.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Salam! Arabisch für Anfänger, Klett Verlag
ISBN: 978-3125288300 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3125288317 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

> Arabisch für Anfänger/-innen, ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Salam !, ab Lektion 1

Mo., ab 24.02.2014, 18:30–20:00 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.07, Salam Zahreddine, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88301

Arabisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Salam !, ab Lektion 2/3 und Zusatzmaterial**

Do., ab 20.02.2014, 17:30–19:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 002, Nicolas Khoury, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88311

↳ **Lehrwerk: Salam !, ab Lektion 3**

Di., ab 18.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.05, Salam Zahreddine, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88313

↳ **Lehrwerk: Salam !, ab Lektion 6**

Mo., ab 17.02.2014, 19:15–20:45 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 107, N.N., 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88323

↳ **Lehrwerk: Salam !, ab Lektion 7**

Mo., ab 17.02.2014, 19:00–20:30 Uhr (13x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 133, Radhia Behrens, 6–10 Plätze, 26 Std., € 132,00, Kurs Nr. 88331

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
USRATI, Lehrbuch für mod. Arabisch, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-005244-8 (Bd. 2), wenn nicht anders angegeben.

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Arabisch Stufe A2

↳ **Lehrwerk: Salam !, ab Lektion 11/12 und Zusatzmaterial**

Do., ab 20.02.2014, 19:15–20:45 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 002, Nicolas Khoury, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 88341

↳ **Lehrwerk: Salam !, ab Lektion 13**

Mi., ab 19.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (12x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.07, Salam Zahreddine, 6–10 Plätze, 24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 88345

↳ **Lehrwerk: Usrati Bd. 2, ab Lektion 5**

Do., ab 20.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 203, Radhia Behrens, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 88351

Chinesisch

Sie lernen die offizielle chinesische Verkehrssprache (im Westen „Mandarin“, auf Chinesisch „Putonghua“ genannt). Die mündliche Kommunikation steht im Vordergrund. Die Schriftzeichen sind dem nachgeordnet, werden aber Schritt für Schritt eingeführt. Es handelt sich um die in der Schriftreform Ende der 50er Jahre eingeführten Kurzzeichen. Informationen über Geschichte, Kultur und über das heutige China ergänzen den Unterricht.

Spezial

Chinesisches Neujahr

Eine Entdeckungsreise zum größten Fest in China

Es erwarten Sie eindrucksvolle Bilder vom wichtigsten und größten Fest im Reich der Mitte, das alljährlich eine Völkerwanderung auslöst. Wie wird gefeiert, was gibt es zu Essen und zu Trinken, welches ist die wichtigste Farbe an diesem besonderen Tag und gibt es Geschenke? Vieles ist anders als bei uns in Europa. Am Ende erhalten Sie einen typischen Glücksbringer, den Chinesisch Lernende am Bildungszentrum für Sie angefertigt haben und der nach chinesischer Tradition für viel Glück und gegen böse Geister an der Wohnungstür angebracht wird.

Digitale Bildpräsentation: *Freitag, 24.01.2014, 17:00–18:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Linhong Song, 30 Plätze, € 7,00*
Anmeldung unter Tel. 0911 231-5428

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Es wird mit der Laut-Umschrift pinyin gearbeitet. Einige Schriftzeichen werden ebenfalls eingeführt.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Chinesisch erleben – Leben in China,
China Book Trading GmbH, ISBN: 978-7040190540

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Chinesisch.

Chinesisch für Anfänger/-innen, ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Chinesisch erleben – Leben in China, ab Lektion 1

Di., ab 18.02.2014, 17:30–19:00 Uhr,(15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 111, Minfang Baum, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88601
Zur Kursgebühr kommen € 2,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Chinesisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Chinesisch erleben – Leben in China, ab Lektion 3, Teil 2**

Mi., ab 19.02.2014, 17:30–19:00 Uhr, (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 23, Xiaojian Berger, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88603
Kein Unterricht am 30.04.2014

↳ **Lehrwerk: Chinesisch erleben – Leben in China, ab Lektion 9**

Di., ab 18.02.2014, 19:15–20:45 Uhr, (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 111, Minfang Baum, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88607
Zur Kursgebühr kommen € 2,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.
Kein Kurs am 06.05.2014

↳ **Lehrwerk: Chinesisch erleben – Leben in China, ab Lektion 11**

Mi., ab 19.02.2014, 19:15–20:45 Uhr, (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 7, Linhong Song, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 88613
Kein Unterricht am 30.04.2014

Weitere Sprachen: Arabisch bis Ungarisch

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen. Die Schriftzeichen werden in größerem Ausmaß vermittelt.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Chinesische Konversation 301 Band 1, China Book Trading GmbH, ISBN: 978-7561916322

Chinesische Konversation 301 Band 2, China Book Trading GmbH, ISBN: 978-7561916450

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Chinesisch.

Chinesisch Stufe A2

↳ **Lehrwerk: Chinesische Konversation 301 Band 1, ab Lektion 15**

Di., ab 25.02.2014, 19:15–20:45 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 35, Linhong Song, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 88623

↳ **Lehrwerk: Chinesische Konversation 301 Band 2, ab Lektion 21**

Mi., ab 19.02.2014, 19:00–20:30 Uhr, (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 104, Mei-Ling Chang, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 88633

Stufe B1

Am Ende der Stufe B1 können Sie das Wesentliche eines Gespräches verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen. Die Schriftzeichen werden in größerem Ausmaß vermittelt.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Chinesische Konversation 301, Band 2, China Book Trading GmbH, ISBN: 978-7561916450

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Chinesisch.

Chinesisch Stufe B1

↳ **Lehrwerk: Chinesische Konversation 301, Band 2, ab Lektion 30, Teil 2**

Di., ab 25.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 7, Xiaojian Berger, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 88647
Zur Kursgebühr kommen € 2,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

↳ **Lehrwerk: Chinesische Konversation 301, Band 2, ab Lektion 35**

Mi., ab 19.02.2014, 17:30–19:00 Uhr, (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 7, Linhong Song, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 88649
Kein Unterricht am 30.04.2014

Stufe B2

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines komplexen Textes erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie unter „Weitere Infos".

Lehrwerk:
Chinesisch für Deutsche, Haiwen Verlag, Auflage 1 (Okt. 2003), ISBN-10: 7883944207, ISBN-13: 978-7883944201, falls nicht anders angegeben.

Chinesisch Stufe B2

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Di., ab 25.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (12x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 7, Xiaojian Berger, 6–10 Plätze, 24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 88665
Zur Kursgebühr kommen € 2,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Dänisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Einstufungstest: www.hueber.de/vi-snakkes-ved

Lehrwerke:
Vi snakkes ved!, Hueber Verlag
ISBN: 978-3-19-005379-7 (Kursbuch)
ISBN: 978-3-19-025379–1 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Dänisch für Anfänger/-innen, ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Vi snakkes ved, ab Lektion 1

Do., ab 20.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 104, Ariane Böckler, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 89101

Dänisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Vi snakkes ved, ab Lektion 11**

Do., ab 20.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 104, Ariane Böckler, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 89105

↳ **Lehrwerk: Vi snakkes ved, ab Lektion 15**

Mo., ab 17.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.02, Enisa Murtic, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 89107

↳ **Lehrwerk: Vi snakkes ved, ab Lektion 17**

Di., ab 07.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.03, Tom E. Andersen, 9–14 Plätze, 20 Std., € 77,00, Kurs Nr. 89132
Zur Kursgebühr kommen € 2,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

↳ **Lehrwerk: Vi snakkes ved, ab Lektion 19**

Di., ab 01.04.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.03, Tom E. Andersen, 9–14 Plätze, 20 Std., € 77,00, Kurs Nr. 89133
Zur Kursgebühr kommen € 2,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Finnisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

Finnisch für Anfänger/-innen, ohne Vorkenntnisse

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Do., ab 20.02.2014, 17:30–19:00 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 121, Riitta Kapanen-Hermes, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 89301

Finnisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

Lehrwerk: Yksi, kaksi, kolme, Band 1, ab Lektion 10

Do., ab 20.02.2014, 19:15–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 121, Heini Hänninen-Garzia, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 89303

Irisch

Irisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

Das Lehrmaterial stellt die Kursleitung

Als ein noch lebendes Zeugnis der keltischen Sprachfamilie bietet Irisch einen faszinierenden Einblick in eine andere Denk- und Sprechweise. Für Lernende aus dem Anfängerkurs vom Oktober 2012 bzw. Interessentinnen/Interessenten mit entsprechenden Vorkenntnissen.

Fr., ab 21.02.2014, 19:00–20:30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Catherine Convery, 8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 89421
Zur Kursgebühr kommen € 5,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Isländisch

Fit für Island – der isländische Start ins Wochenende

Sie planen einen Aufenthalt in Island? Sie möchten die Natur und Kultur des Landes individuell entdecken und neue Menschen kennen lernen? Starten Sie mit einem interessanten Sprachkurs ins Wochenende und lernen Sie die wichtigsten Ausspracheregeln des Isländischen, sowie alltägliche Redewendungen. Außerdem werden Sie viele spannende Dinge über „Land und Leute“ erfahren.

↳ **Góðan daginn**

Fr., 10.01., 24.01., 07.02., 21.02., 14.03., 28.03., 11.04.2014, 17:00–18:30 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Gunhild Hartung, 6–10 Plätze, 14 Std., € 80,00, Kurs Nr. 89501
Der Kurs findet jeden 2. Freitag statt!

Lehrmaterial besorgt die Kursleitung. Die Kosten dafür in Höhe von € 5,00 sind im Kurs zu entrichten.

↳ **Góðan daginn, takk fyrir síðast!**

Fr., 09.05., 23.05., 06.06., 27.06., 11.07.2014, 17:00–18:30 Uhr, (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Gunhild Hartung, 6–10 Plätze, 10 Std., € 60,00, Kurs Nr. 89503
Der Kurs findet jeden 2. Freitag statt!

Lehrmaterial besorgt die Kursleitung. Die Kosten dafür in Höhe von € 5,00 sind im Kurs zu entrichten.

Japanisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Von Anfang an werden zur Aussprache- und Schreibschulung die Silbenschriften Hiragana und Katakana vermittelt. Schrittweise folgt die Einführung der sino-japanischen Schriftzeichen Kanji.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Japanisch im Sauseschritt, Band 1, Doitsu Center Ltd.
ISBN: 978-4990038472 (blau) oder
Japanisch im Sauseschritt, Band 1 mit Kana und Kanji
ISBN: 978-4990038458 (rot)

Am ersten Unterrichtsabend wird kein Lehrwerk benötigt. Danach entscheiden die Teilnehmer/-innen auf Empfehlung der Kursleitung individuell, welche Ausgabe (blau oder rot) für sie geeignet ist.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Japanisch.

Japanisch für Jugendliche (10–18 Jahre), Stufe A1, Fortsetzungskurs Teil 2

Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 1, ab Lektion 6

Fr., ab 21.02.2014, 14:45–16:15 Uhr, (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Masako Mitsch, 6–10 Plätze, 26 Std., € 132,00, Kurs Nr. 89605
Kein Unterricht am 21.03.2014

Zur Kursgebühr kommen € 15,00 Materialkosten hinzu, die um Kurs zu entrichten sind.

Japanisch für Anfänger/-innen, ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 1, ab Lektion 1

Do., ab 27.02.2014, 19:15–20:45 Uhr (15x), sowie Sa., 15.03.2014, 13:30–18:00 Uhr (1x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 113, Masako Mitsch, 9–14 Plätze, 36 Std., € 126,00, Kurs Nr. 89607
Am Sa., 15.03.2014 findet der Unterricht am Gewerbemuseumsplatz 2 statt!

Zur Kursgebühr kommen € 13,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Japanisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 1, ab Lektion 6**

Di., ab 18.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), sowie Sa., 12.04.2014, 13:30–18:00 Uhr (1x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.01, Tatsuko Hundhausen, 9–14 Plätze, 36 Std., € 126,00, Kurs Nr. 89611
Am Sa., 12.04.2014 findet der Unterricht am Gewerbemuseumsplatz 2 statt.

↳ **Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 1, ab Lektion 6**

Do., ab 20.02.2014, 17:30–19:00 Uhr (15x), sowie Sa., 03.05.2014, 13:30–18:00 Uhr (1x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 113, Masako Mitsch, 9–14 Plätze, 36 Std., € 126,00, Kurs Nr. 89613
Am Sa., 03.05.2014 findet der Unterricht am Gewerbemuseumsplatz 2 statt.

Zur Kursgebühr kommen € 15,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

↳ **Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 1, ab Lektion 13**

Di., ab 18.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), sowie Sa., 03.05.2014, 13:30–18:00 Uhr (1x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.01, Tatsuko Hundhausen, 9–14 Plätze, 36 Std., € 126,00, Kurs Nr. 89621
Am Sa., 03.05.2014 findet der Unterricht am Gewerbemuseumsplatz 2 statt.

↳ **Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 1, ab Lektion 21**

Di., ab 18.02.2014, 17:30–19:00 Uhr, (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 113, Masako Mitsch, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 89627
Kein Kurs am 06.05.2014

Zur Kursgebühr kommen € 3,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

↳ **Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 1, ab Lektion 20/21**

Do., ab 20.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), sowie Sa., 22.03.2014, 13:30–18:00 Uhr (1x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.07, Fumie Iso-Haubner, 8–12 Plätze, 36 Std., € 141,00, Kurs Nr. 89629
Am Sa., 22.03.2014 findet der Unterricht am Gewerbemuseumsplatz 2 statt.

Zur Kursgebühr kommen € 4,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
„Japanisch im Sauseschritt“, Doitsu Center Ltd.
ISBN-13: 978-4902456028 (Band 2A)
ISBN-13: 978-4902456011 (Band 2B)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Japanisch

> Japanisch Stufe A2

↳ **Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 2A, ab Lektion 4**

Mo., ab 17.02.2014, 19:15–20:45 Uhr (15x), sowie Sa., 22.03.2014, 13:30–18:00 Uhr (1x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 113, Masako Mitsch, 8–12 Plätze, 36 Std., € 141,00, Kurs Nr. 89631
Zur Kursgebühr kommen € 3,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.
Am Sa., 22.03.2014 findet der Unterricht am Gewerbemuseumsplatz 2 statt.

↳ **Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 2A, ab Lektion 8**

Do., ab 20.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), sowie Sa., 10.05.2014, 13:30–18:00 Uhr (1x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.07, Tatsuko Hundhausen, 8–12 Plätze, 36 Std., € 141,00, Kurs Nr. 89633
Am Sa., 10.05.2014 findet der Unterricht am Gewerbemuseumsplatz 2 statt.

↳ **Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 2B, ab Lektion 17**

Di., ab 18.02.2014, 19:15–20:45 Uhr, (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 313, Fumie Iso-Haubner, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 89641
Kein Kurs am 06.05.2014

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gesprächs verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie unter „Weitere Infos“.

Lehrwerk:
Japanisch im Sauseschritt, Band 3A, Doitso Center Ltd.
ISBN: 978-4990038489

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Japanisch.

> Japanisch Stufe B1

Wiederholung des Lernstoffs von Japanisch im Sauseschritt, Band 3A und Lektüre

Di., ab 18.02.2014, 19:15–20:45 Uhr (15x), sowie Sa., 01.03.2014 13:30–18:00 (1x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 113, Masako Mitsch, 9–14 Plätze, 36 Std., € 126,00, Kurs Nr. 89651
Am Sa., 01.03.2014 findet der Unterricht am Gewerbemuseumsplatz 2 statt.

Zur Kursgebühr kommen € 3,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Stufe B2

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines komplexen Textes erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie unter „Weitere Infos“.

Lehrwerk:
Lehrwerk. Nihongo Namachuukei shochuukyuuhen 1,
Verlag Kuroshio Shuppan, Japan,
ISBN: 978-4-87424-339-8 (4-87424-339-8)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Japanisch.

> Japanisch Stufe B2

Lehrwerk: Nihongo Namachuukei shochuukyuuhen 1 und Lektüre

Mo., ab 17.02.2014, 17:30–19:00 Uhr (15x), sowie Sa., 22.02.2014, 13:30–18:00 Uhr (1x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 113, Masako Mitsch, 8–12 Plätze, 36 Std., € 141,00, Kurs Nr. 89695
Am Sa., 22.02.2014 findet der Unterricht am Gewerbemuseumsplatz 2 statt.

Zur Kursgebühr kommen € 3,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Kroatisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie bekommen ebenfalls einen direkten Zugang zu Land und Leuten in Kroatien und Einblick in die dortigen Lebensverhältnisse.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Kroatisch lernen? Nema problema! Band 1, Hubig Verlag
ISBN: 978-3981094008

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Kroatisch für Anfänger/-innen, ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 1, ab Lektion 1

Mi., ab 19.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.03, Ankica-Lesja Stanic, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 89901

Kroatisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 1, ab Lektion 6**

Mi., ab 19.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.03, Ankica-Lesja Stanic, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 89903

↳ **Lehrwerk: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 1, ab Lektion 10**

Mo., ab 17.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.02, Ankica-Lesja Stanic, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 89905

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Kroatisch lernen? Nema problema! Band 2, Hubig Verlag
ISBN-13: 978-3981094039

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Kroatisch Stufe A2

Lehrwerk: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 2, ab Lektion 1

Mo., ab 17.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.02, Ankica-Lesja Stanic, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 89909

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gespräches verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Kroatisch lernen? Nema problema! Band 2, Hubig Verlag
ISBN-13: 978-3981094039

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Kroatisch Stufe B1

Lehrwerk: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 2

Di., ab 18.02.2014, 17:30–19:00 Uhr, (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 301, Marijan Marcinko, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 89943
Kein Unterricht am 06.05.2014

Stufe B2

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines komplexen Textes erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

Kroatisch Stufe B2

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Do., ab 20.02.2014, 19:15–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 301, Marijan Marcinko, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 89983

Latein

„Rom – die Wiege des Abendlandes, die römische Sprache – Grundlage der romanischen Sprachen, prägend für den ganzen europäischen Sprachraum...“ Sie lernen das Ableiten von Fremdwörtern sowie das Entziffern und Entschlüsseln lateinischer Inschriften und erfahren Wissenswertes über Kultur und Geschichte der römischen Welt. Formenlehre, Grammatik und Übersetzungstechnik gehören ebenso zum Unterricht wie das Lesen von Originaltexten.

Lehrwerke:
Campus C, Band C1, C.C. Buchner Verlag
ISBN: 978-3-7661-7851-0
prima., Band 3, Ausgabe B,
2. Auflage, C.C. Buchner Verlag
ISBN: 978-376615023-3
Legamus! 1 ,Lateinisches Lesebuch, Oldenbourg Schulbuchverlag München, 2012,
ISBN: 978-3-637-01287-5

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Weitere Sprachen: Arabisch bis Ungarisch

Lateintraining in den Osterferien

für Schüler/-innen im 3. Lernjahr

Ihr übt den Acl/Ncl, das participium coniunctum/Abl.abs und vieles mehr aus der Grammatik. Die Kursleiterin erklärt euch außerdem eine Übersetzungstechnik, die ihr selbst an Texten ausprobiert. Damit klappt die Übersetzung künftig besser. Und es gibt Hausaufgaben, die regelmäßig korrigiert werden.

Das Übungsmaterial bekommt ihr von der Kursleiterin – es basiert auf Prima B I-III und Auspicia I-III.

Voraussetzung: 2,5 Jahre Latein im G 8.

Mo. bis Do. und Di. bis Fr., 14.04.–25.04.2014, 09:30–11:00 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Christina Löbbert-Kohler, 6–10 Plätze, 16 Std., € 87,00, Kurs Nr. 90053
Zur Kursgebühr kommen € 6,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Von Karfreitag bis Ostermontag findet kein Unterricht statt!

Latein – mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Campus C, Band C 1, ab Lektion 13**

Mi., ab 19.02.2014, 17:30–19:00 Uhr, (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 15, Christina Löbbert-Kohler, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 90111
Kein Unterricht am 30.04.2014

↳ **Lehrwerk: prima. Ausgabe B, Band 3, ab Lektion 43**

Mi., ab 19.02.2014, 19:15–20:45 Uhr, (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 15, Christina Löbbert-Kohler, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 90123
Kein Unterricht am 30.04.2014

Latein Lektürekurs

Lehrwerk: Legamus! 1, Lateinisches Lesebuch

„Legamus" bedeutet im Lateinischen „Lasst uns lesen", was Menschen vor Jahrhunderten, ja Jahrtausenden gedacht, gefühlt und erlebt haben. Wer bereits über das grundlegende „Handwerkszeug" (Wortschatz und grammatische Strukturen) in der lateinischen Sprache verfügt, ist zu einer spannenden und interessanten Reise in die Welt der Römer eingeladen.

Lehrwerk: Legamus! 1, Lateinisches Lesebuch,
Oldenbourg Schulbuchverlag, ISBN: 978-3-637-01287-5

Do., ab 20.02.2014, 17:30–19:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 15, Christina Löbbert-Kohler, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 90133

Neugriechisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Genauere Angaben am Anfang des Sprachenprogramms. Weiterhin erhalten Sie viele interessante landeskundliche Informationen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Pame! A1, Hueber Verlag,
ISBN: 978-3190054046 (Kursbuch)
ISBN: 978-3190254040 (Arbeitsbuch incl. Audio-CD)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Neugriechisch für Anfänger/-innen, ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Pame! A1 Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 1

Mo., ab 24.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 34, Amalia Makatsori, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90201

Neugriechisch Stufe A1, mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Pame! A1 Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 4**

Do., ab 20.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.02, Stergios Oikonomou, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90205

↳ **Lehrwerk: Pame! A1 Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 5**

Mi., ab 19.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.02, Mariana Mangou, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 90211

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Pame! A2, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190054626 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3190254620 (Arbeitsbuch incl. Audio-CD)

wenn nicht anders angegeben.

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Neugriechisch Stufe A2

↳ **Lehrwerk: Pame! A2, Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 1**

Mo., ab 17.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 34, Amalia Makatsori, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90221

↳ **Lehrwerk: Pame! A2, Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 3**

Mi., ab 19.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.01, Elena Margariti, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90223

↳ **Lehrwerk: Pame! A2, Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 4**

Mi., ab 19.02.2014, 19:45–21:15 Uhr, (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 105, Stergios Oikonomou, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 90225
Kein Unterricht am 30.04.2014

↳ **Lehrwerk: Pame! A2, Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 5**

Do., ab 20.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.02, Stergios Oikonomou, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90233

↳ **Lehrwerk: Pame! A2, Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 7**

Di., ab 25.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 105, Stergios Oikonomou, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90243

↳ **Lehrwerk: Pame! A2, Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 10**

Di., ab 25.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 105, Stergios Oikonomou, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90343

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gespräches verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Das Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

> Neugriechisch Stufe B1

↳ **Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung**

Mi., ab 19.02.2014, 18:00–19:30 Uhr, (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 105, Stergios Oikonomou, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 90353
Kein Unterricht am 30.04.2014

↳ **Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung**

Mi., ab 19.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.01, Elena Margariti, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 90363

↳ **Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung**

Di., ab 18.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.02, Dr. Evthymios Papachristos, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 90383

Neuhebräisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

In unseren Kursen wird Neuhebräisch (Ivrit), die Sprache des heutigen Israel unterrichtet. Sie lernen die hebräische Schrift, leichte Texte zu erschließen und die Verständigung in einfachen Situationen.

Lehrwerk:
Von Alef bis Tav (besorgt die Kursleitung).

> Neuhebräisch Stufe A1, mit Vorkenntnissen

Lehrwerk: Von Alef bis Tav (besorgt die Kursleitung), ab Lektion 3

Di., ab 25.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (12x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 102, Asher Benari, 8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 90401

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

> Neuhebräisch Stufe A2

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Di., ab 25.02.2014, 19:45–20:15 Uhr (12x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 102, Asher Benari, 8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 90433

Niederländisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Taal vitaal, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190052523 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3190952526 (Arbeitsbuch)
sowie Zusatzmaterial.

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Niederländisch.

> Niederländisch für Anfänger/-innen, ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Taal vitaal, ab Lektion 1

Di., ab 25.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Hanneke Berends, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90501

> Niederländisch Stufe A1, mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Taal vitaal, ab Lektion 6**

Mo., ab 17.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Hanneke Berends, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90505

↳ **Lehrwerk: Taal vitaal, ab Lektion 10**

Do., ab 20.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.04, Hanneke Berends, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90511

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Weitere Sprachen: Arabisch bis Ungarisch

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Taal vitaal,Hueber Verlag
ISBN: 978-3190052523 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3190152520 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrwerk selbst.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Niederländisch.

Niederländisch Stufe A2

Lehrwerk: Taal vitaal, ab Lektion 13/14

Do., ab 20.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.04, Hanneke Berends, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90521

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gespräches verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Taal vitaal, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190052523 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3190952526 (Arbeitsbuch)

wenn nicht anders angegeben.

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Niederländisch.

Niederländisch Stufe B1

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Di., ab 18.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Hanneke Berends, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90531

Norwegisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Norsk for deg, Klett-Verlag
ISBN: 978-3125289208 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3125289215 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Norwegisch für Anfänger/-innen, ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Norsk for deg, ab Lektion 1

Mo., ab 17.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 231, N.N.,10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 90601

Norwegisch Stufe A1, Kompaktkurs mit Vorkenntnissen, Modul 3

Lehrwerk: Norsk for deg, ab Lektion 5

Di., Mi. u. Do., ab 14.01.2014, 18:00–21:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Dr. Alexandra B. Edzard, 8–12 Plätze, 12 Std., € 60,00, BS, Kurs Nr. 90603

Norwegisch – Kompaktkurs für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse, Modul 1

Lehrwerk: Norsk for deg , ab Lektion 1

Di., Mi. u. Do., ab 25.02.2014, 18:00–21:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Dr. Alexandra B. Edzard, 8–12 Plätze, 12 Std., € 60,00, BS, Kurs Nr. 90605

Norwegisch Stufe A1 – Kompaktkurs mit Vorkenntnissen, Modul 2

Lehrwerk: Norsk for deg, ab Lektion 3

Di., Mi. u. Do., ab 01.04.2014, 18:00–21:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Dr. Alexandra B. Edzard, 8–12 Plätze, 12 Std., € 60,00, BS, Kurs Nr. 90607

Norwegisch Stufe A1 – Kompaktkurs mit Vorkenntnissen, Modul 3

Lehrwerk: Norsk for deg, ab Lektion 5

Di., Mi. u. Do., ab 06.05.2014, 18:00–21:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Dr. Alexandra B. Edzard, 8–12 Plätze, 12 Std., € 60,00, BS, Kurs Nr. 90611

Norwegisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

Lehrwerk: Norsk for deg, ab Lektion 4

Do., ab 20.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Agne Navickaite-Westphal, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 90613

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gesprächs verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:

Das Lehrwerk empfiehlt die Kursleitung.

Norwegisch Stufe B1, Norsk diskusjonsgruppe

Dette kurset er for dere som vil fordype sine norskkunnskaper og har glede av å snakke norsk. Vi tar opp aktuelle emner som dere er interesserte i. Vi diskuterer, utvider ordforrådet og øver grammatikk. Velkommen!

Do., ab 20.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Agne Navickaite-Westphal, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90615
Das Lehrmaterial besorgt die Kursleitung. Die Kosten von € 5,00 sind im Kurs zu entrichten.

Stufe B2

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines komplexen Textes erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Norwegisch Stufe B2, Norsk diskusjonsgruppe

Denne gruppen er for dere som er kommet så langt med norsk at dere har glede av å snakke og diskutere med andre som er interesserte i Norge og norsk samfunnsliv, historie, litteratur, musikk, filmer og hva en nå ellers kunne finne på. Gruppen bestemmer emnene selv og det blir sikkert mange spennende samtaler. Velkommen!

Do., ab 20.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Kristin Stokland, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 90645
Das Lerhrmaterial besorgt die Kursleitung.
Die Kosten von € 5,00 sind im Kurs zu entrichten.

Persisch

Als indogermanische Sprache weist das Persische zahlreiche Gemeinsamkeiten mit den westeuropäischen Sprachen auf. So lauten zum Beispiel die persischen Wörter für Vater, Mutter und Tochter: pedar, madar und doxtar. Die mündliche Kommunikation in Situationen des alltäglichen Lebens steht im Vordergrund des Unterrichts. Das Erlernen der Schrift erfolgt schrittweise.

Lehrwerk:
Persisch für Anfänger, Verlag Buske, ISBN: 3-87548-332-4

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Persisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

Lehrwerk: Persisch für Anfänger, ab Lektion 20

Mi., ab 19.02.2014, 18:30–20:00 Uhr, außer 30.04.2014 (12x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 123, Soraya Alijun, 6–10 Plätze, 24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 90823
Zur Kursgebühr kommen € 5,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Polnisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Weiterhin erfahren Sie Wissenswertes über die Lebensverhältnisse sowie die Kultur und Geschichte Polens.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Witam!, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190053693 (Kursbuch)
ISBN: 978-3190153695 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Polnisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Witam !, ab Lektion 4/5**

Mo., ab 13.01.2014, 18:00–20:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Halina Eckfeld, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91101

↳ **Lehrwerk: Witam !, ab Lektion 6**

Fr., ab 21.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Kinga Bierlein, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 91103

↳ **Lehrwerk: Witam !, ab Lektion 6/7**

Mo., ab 14.04.2014, 18:00–20:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Halina Eckfeld, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91105

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Witam!, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190053693 (Kursbuch)
ISBN: 978-3190153695 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Polnisch Stufe A2

Lehrwerk: Witam !, ab Lektion 13/14

Mo., ab 17.02.2014, 18:30–20:00 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.05, Marta M. Weber, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91119

Polnisch Stufe A2

↳ **Lehrwerk: Witam !, ab Lektion 15 und Zusatzmaterial**

Do., ab 16.01.2014, 18:00–20:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.08, Halina Eckfeld, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91123

↳ **Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung**

Do., ab 17.04.2014, 18:00–20:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.08, Halina Eckfeld, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91125

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gesprächs verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Z polskim na Ty, 2010, Universitas Verlag
ISBN: 978-8324213306 sowie Zusatzmaterial

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Weitere Sprachen: Arabisch bis Ungarisch

Polnisch Stufe B1

Kleine literarische Texte und Sachtexte ergänzen den Unterricht mit dem Lehrwerk.

↳ **Lehrwerk: Z polskim na Ty und Zusatzmaterial**

Di., ab 14.01.2014, 18:00–20:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Halina Eckfeld, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91173

↳ **Lehrwerk: Z polskim na Ty und Zusatzmaterial**

Di., ab 15.04.2014, 18:00–20:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Halina Eckfeld, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91175

Portugiesisch

Die Unterschiede zwischen dem Portugiesisch, wie es in Portugal und in Brasilien gesprochen wird, sind geringfügig (Aussprache und Wortschatz). Die Kursleitung und das Lehrwerk informieren über die jeweils andere Variante.

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Oi, Brasil !, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190054206 (Kursbuch)
ISBN: 978-3190354207 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Portugiesisch Intensiv für Anfänger/-innen, Modul 1 – ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk : Oi, Brasil !, ab Lektion 1

Fr., ab 21.02.2014, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 13:30–18:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Nubia Klein, 8–12 Plätze, 20 Std., € 85,00, BS, Kurs Nr. 91201

Portugiesisch Intensiv, Modul 2, Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

Lehrwerk: Oi, Brasil !, ab Lektion 4

Fr., 21.03. und 28.03.2014, 18:00–21:15 Uhr (2x), Sa., 22.03. und 29.03.2014, 13:30–18:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Nubia Klein, 8–12 Plätze, 20 Std., € 85,00, BS, Kurs Nr. 91203

Portugiesisch Intensiv, Modul 3, Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

Lehrwerk: Oi, Brasil !, ab Lektion 7

Fr., 09.05. und 16.05.2014, 18:00–21:15 Uhr (2x), Sa., 10.05. und 17.05.2014, 13:30–18:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Nubia Klein, 8–12 Plätze, 20 Std., € 85,00, BS, Kurs Nr. 91205

Portugiesisch für Anfänger/-innen, ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Oi, Brasil!, ab Lektion 1

Mi., ab 19.02.2014, 17:45–19:15 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.14, Nubia Klein, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91207

Portugiesisch Stufe A1, mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Oi, Brasil!, ab Lektion 4**

Mo., ab 17.02.2014, 17:30–19:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 25, Romilda dos Santos-Kleine, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 91211

↳ **Lehrwerk: Oi, Brasil!, ab Lektion 6**

Mi., ab 19.02.2014, 18:30–20:00 Uhr, (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 102, Walderez Maria Burkhardt, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 91213
Kein Unterricht am 30.04.2014

↳ **Lehrwerk: Oi, Brasil!, ab Lektion 10**

Mo., ab 17.02.2014, 19:30–21:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 25, Romilda dos Santos-Kleine, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91217

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Oi, Brasil !, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190054206 (Kursbuch)
ISBN: 978-3190354207 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Portugiesisch Stufe A2

Lehrwerk: Oi, Brasil!, ab Lektion 15

Mo., ab 17.02.2014, 19:30–21:00 Uhr (15x), Untere Talgasse 8, Zi. 9, Nubia Klein, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91215

Portugiesisch Stufe A2

↳ **Lehrwerk: Oi, Brasil !, ab Lektion 16**

Mi., ab 19.02.2014, 19:00–20:30 Uhr (15x), Untere Talgasse 8, Zi. 9, Romilda dos Santos-Kleine, 7–11 Plätze, 30 Std., € 135,00, Kurs Nr. 91225

↳ **Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung**

Di., ab 18.02.2014, 19:00–20:30 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.03, Romilda dos Santos-Kleine, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91235

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gesprächs verstehen, in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:

Das Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

Portugiesisch Stufe B1

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Mi., ab 19.02.2014, 19:30–21:00 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.14, Nubia Klein, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 91237

Stufe B2

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines komplexen Textes erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Das Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

Portugiesisch Stufe B2, Konversationskurs

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Falamos no nosso curso sobre temas da actualidade ou da vida em geral. Ler e escutar fazem parte do programa, assim como uma revisão da gramática.

Voraussetzung: Stufe B1.

Mi., ab 19.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (12x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.07, Sofie Ort, 8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 91287

Stufe C1

Am Ende der Stufe C1 können Sie spontan und mühelos Gespräche komplexen Inhalts führen, Sachtexte und literarische Texte verstehen. Sie können sich schriftlich und mündlich klar und präzise ausdrücken.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Das Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

Portugiesisch Stufe C1

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Di., ab 25.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 101, Walderez Maria Burkhardt, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91277

Rumänisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Rumänisch für Sie, Hueber Verlag

ISBN: 3-19-005088-0

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Rumänisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

↪ **Lehrwerk: Rumänisch für Sie, ab Lektion 6**

Mi., ab 19.02.2014, 18:00–19:30 Uhr, (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 117, Kunda-Modesta Loghinescu, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91301
Kein Unterricht am 30.04.

↪ **Lehrwerk: Rumänisch für Sie, ab Lektion 11**

Mo., ab 17.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 212, Kunda-Modesta Loghinescu, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 91305

Russisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Das Erlernen der Druck- und Schreibschrift erfolgt schrittweise von Anfang an.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
MOCT 1, Klett Verlag
ISBN: 978-3125275652 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3125275553 (Arbeitsbuch)

Wenn nicht anders angegeben.

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Russisch.

Russisch für Anfänger/-innen, ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: wird im Kurs bekanntgegeben

Mo., ab 24.02.2014, 17:30–19:00 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 311, Galina Gutina, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91501

Russisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

↪ **Lehrwerk: Moct 1, ab Lektion 3**

Mo., ab 17.02.2014, 19:15–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 311, Galina Gutina, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91505

↪ **Lehrwerk: Moct 1, ab Lektion 3**

Mi., ab 19.02.2014, 18:30–20:00 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 111, Anna Auernhammer, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91507

↪ **Lehrwerk: Moct 1, ab Lektion 7**

Di., ab 18.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Untere Talgasse 8, Zi. 15, M.A. Larysa Shvets-Otto, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 91511

↪ **Lehrwerk: Moct 1, ab Lektion 7**

Mi., ab 19.02.2014, 19:15–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 301, M.A. Larysa Shvets-Otto, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91513

↪ **Lehrwerk: Moct 1, ab Lektion 7**

Do., ab 20.02.2014, 19:15–20:45 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.03, Tatyana Yakunina, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91523

Weitere Sprachen: Arabisch bis Ungarisch

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Moct 1, Klett Verlag
ISBN: 978-3125275508 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3125275553 (Arbeitsbuch)
Dialog 3, Cornelsen Verlag
ISBN: 978-3061200541 (Schülerbuch)
ISBN: 978-3061200572 (Arbeitsheft)
wenn nicht anders angegeben.

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Russisch.

Russisch Stufe A2

↳ **Lehrwerk: Moct 1, ab Lektion 10**

Mo., ab 17.02.2014, 19:00–20:30 Uhr (15x), Untere Talgasse 8, Zi. 14, Tatyana Yakunina, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91531

↳ **Lehrwerk: Moct 1, ab Lektion 12**

Di., ab 25.02.2014, 18:30–20:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 117, Tatyana Yakunina, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91541

↳ **Lehrwerk: Moct 1, ab Lektion 17**

Di., ab 18.02.2014, 19:15–20:45 Uhr (15x), Untere Talgasse 8, Zi. 9, Anna Tiles, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 91545

↳ **Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung**

Do., ab 20.02.2014, 19:00–20:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 211, Valeri Nelubin, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91561

↳ **Lehrwerk: Dialog 3, ab Lektion 2/3**

Mi., ab 19.02.2014, 17:30–19:00 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 301, M.A. Larysa Shvets-Otto, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 91571

Stufe B2

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines komplexen Textes erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Otlitschno! A2, Hueber Verlag
ISBN: 978-3-19-004478-8 (Kursbuch)
ISBN: 978-3-19-014478-5 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Russisch.

Russisch Stufe B2

Lehrwerk: Otlitschno! 2, ab Lektion 7 und Zusatzmaterial

Zusätzlich zum Kursbuch stellt die Kursleiterin russische Lehrmaterialien zu aktuellen Themen der Gegenwart zur Verfügung. Diese dienen sowohl der Information als auch zur Grundlage zu spontanen und freien Gesprächen.

Di., ab 11.03.2014, 10:30–12:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Anneliese Kaiser, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 91661

Schwedisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Einstufungstest unter: www.hueber.de/javisst

Lehrwerke:
Javisst, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190054053 (Kursbuch)
ISBN: 978-3190154050 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Schwedisch.

Schwedisch für Anfänger/-innen, ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Javisst, ab Lektion 1

Mi., ab 19.02.2014, 19:45–21:15 Uhr, (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 4, N.N., 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 91705
Kein Unterricht am 30.04.2014

Schwedisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Javisst, ab Lektion 5**

Mi., ab 19.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 113, Christian Vittinghoff, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 91707

↳ **Lehrwerk: Javisst, ab Lektion 5**

Mi., ab 19.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 221, N.N., 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 91709

Schwedisch, Kompaktkurs für Anfänger/-innen – ohne Vorkenntnisse, Modul 1

Lehrwerk: Javisst, ab Lektion 1

Mo. bis Fr., ab 10.03.2014, 18:00–20:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Sabine Koch, 8–12 Plätze, 15 Std., € 70,00, BS, Kurs Nr. 91711

Schwedisch Stufe A1 – Kompaktkurs mit Vorkenntnissen, Modul 3

Lehrwerk: Javisst, ab Lektion 7

Mo. bis Fr., ab 13.01.2014, 18:30–21:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Sabine Koch, 8–12 Plätze, 15 Std., € 70,00, BS, Kurs Nr. 91712

Schwedisch Stufe A1 – Kompaktkurs mit Vorkenntnissen, Modul 2

Lehrwerk: Javisst, ab Lektion 4

Mo. bis Fr., ab 12.05.2014, 18:00–20:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Sabine Koch, 8–12 Plätze, 15 Std., € 70,00, BS, Kurs Nr. 91713

Schwedisch Stufe A1 – Kompaktkurs mit Vorkenntnissen, Modul 3

Lehrwerk: Javisst, ab Lektion 7

Mo. bis Fr., ab 14.07.2014, 18:00–20:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Sabine Koch, 8–12 Plätze, 15 Std., € 70,00, BS, Kurs Nr. 91715

Schwedisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

Lehrwerk: Javisst, ab Lektion 17

Do., ab 20.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 209, Sara Thulin, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 91717

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Einstufungstest unter: www.hueber.de/javisst

Lehrwerke:
Rivstart B1+B2, Klett Verlag
ISBN: 978-3-12-527974-2 (Kursbuch)
ISBN: 978-3-12-527975-9 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Schwedisch.

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gespräches verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Einstufungstest unter: www.hueber.de/javisst

Lehrwerk:
Das Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Schwedisch.

Schwedisch Stufe B1

Lehrwerk: Rivstart B1+B2 ab Lektion 9

Do., ab 20.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 209, Sara Thulin, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91745

Lättare Konversation

I kursen läser och diskuterar vi olika slags texter och pratar om aktuella ämnen. Vi är en jättetrevlig grupp och hälsar alla välkomna som tycker om att prata svenska.

Mo., ab 17.02.2014, 19:15–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 301, Christine Springer, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91757
Lehrmaterial besorgt die Kursleiterin.

Stufe B2

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines komplexen Textes erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken.

Weitere Hinweise zur Stufenbeschreibung (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Einstufungstest unter: www.hueber.de/javisst

Lehrwerk:
Das Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Schwedisch.

Schwedisch Stufe B2

Samtal på svenska

Vi lär oss svenska tillsammans i flera år och tycker om att läsa och diskutera texter om Sveriges historia , kultur och landskap. Vi hälsar alla intresserade välkomna till vår lilla grupp.

Mo., ab 17.02.2014, 17:30–19:00 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 301, Christine Springer, 7–11 Plätze, 30 Std., € 135,00, Kurs Nr. 91763
Lehrmaterial besorgt die Kursleiterin.

Tschechisch

Spezial

Deutsch-Tschechische-Begegnung

Beziehungen zu Tschechien – Rückblick und Ausblick

Anlässlich des 15-jährigen Bestehens des „Freundeskreis Nürnberg-Prag e.V.“ und im Vorfeld von 25 Jahren Städtepartnerschaft mit Prag 2015 wollen wir an die Entwicklung der letzten Jahre erinnern und einen Ausblick wagen.

In Kooperation mit dem Freundeskreis Nürnberg-Prag e.V.

Mi., 07.05.2014, 18:00–19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, 10–60 Plätze, 2 Std., Eintritt frei, Kurs Nr. 91903

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Weiterhin erfahren Sie Wissenswertes über tschechische Lebensverhältnisse, Kultur und Geschichte.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Tschechisch Schritt für Schritt, Akropolis Verlag
ISBN: 978-8086903354 (Lehr- und Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Das Lehrwerk ist zu beziehen über:
Kubon & Sagner, Buchexport-Import GmbH,
Ansprechpartnerin: Frau Vilma Waterstradt,
wavi@kubon-sagner.de, Tel. 089 54218-114

Weitere Sprachen: Arabisch bis Ungarisch

Tschechisch Stufe A1, mit Vorkenntnissen

↪ **Lehrwerk:Tschechisch Schritt für Schritt, ab Lektion 3**

Di., ab 25.02.2014, 18:30–20:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 2, Ivana Grandowska, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91901

↪ **Lehrwerk:Tschechisch Schritt für Schritt, ab Lektion 7**

Do., ab 20.02.2014, 18:30–20:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 7, Ivana Grandowska, 7–11 Plätze, 30 Std., € 135,00, Kurs Nr. 91913

↪ **Lehrwerk:Tschechisch Schritt für Schritt, ab Lektion 11**

Mi., ab 19.02.2014, 18:30–20:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 003, Ivana Grandowska, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91923

Tschechisch – Leichte Konversation

Lehrmaterial empfiehlt Kursleitung

Dieser Kurs ist für Teilnehmer/-innen mit guten Grundkenntnissen geeignet, die neben einer gründlichen Wiederholung und Vertiefung von wichtigen grammatikalen Strukturen vor allem das freie Sprechen üben wollen. Darüber hinaus erfahren Sie in diesem Kurs vieles über Land, Leute, Kultur und Traditionen. Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen!

Mo., ab 17.02.2014, 19:00–20:30 Uhr (13x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 005, Ivana Grandowska, 7–11 Plätze, 26 Std., € 119,00, Kurs Nr. 91943

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gespräches verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk: Das Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

Bildungscampus
NÜRNBERG
Bildungszentrum
Kursbeginn verpasst?
Ihr Wunschkurs hat bereits begonnen - Sie möchten aber trotzdem noch einsteigen? Auch nach Kursbeginn ist ein Einstieg möglich, wenn noch Plätze frei sind.
Damit der Einstieg gelingt, wenden Sie sich bitte an Ihren zuständigen Fachbereich - wir helfen Ihnen gerne:
www.bz.nuernberg.de/service/teams-kontakte

Tschechische Konversation, Konverzace v cestine, Stufe B1

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Noviny, casopisy, zajímavé články, filmy a reportáže a diskuze o tom, co se deje ve svete i u nás doma – pro ty, kterí rádi mluví cesky, mají rádi ceský humor a nebo proste nechtejí tuto krásnou rec zapomenout !

Do., ab 20.02.2014, 19:00–20:30 Uhr (10x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.06, Petra Holá-Schneider, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 91973

Türkisch

Stufe A1.1 – Türkisch für Anfänger/-innen

Am Ende der Stufe A1 können Sie alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen. Genauere Angaben am Anfang des Sprachenprogramms.

Systematisches Lernen

Türkisch für Anfänger/-innen Stufe A1.1

Sie beginnen ab Lektion 1 und werden kurze Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und sprechen lernen.

Weitere Hinweise zur Stufenbeschreibung (A1-C2) finden Sie unter „Weitere Infos“.

Lehrwerk: Güle güle, Lehr- und Arbeitsbuch, ab Lektion 1 (Hueber Verlag, ISBN 3-19-005234-9)

↪ **Mi. Abend – 2 Std./Woche**

Mi., ab 12.03.2014, 17:30–19:00 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 123, Fazilet Sener, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 92414

↪ **Mo. Abend – 2 Std./Woche**

Mo., ab 10.03.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.03, Müjgan Polat, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 92419

Stufe A1.2

Systematisches Lernen

Türkisch Stufe A1.2

Fortsetzung der Anfängerkurse des letzten Semesters. Neuzugänge mit entsprechenden (geringen) Vorkenntnissen sind willkommen!

Lehrwerk: Güle güle Lehr- und Arbeitsbuch, ab Lektion 6 (Hueber Verlag, ISBN 3-19-005234-9)

↪ **Di. Abend – 2 Std./Woche**

Di., ab 11.03.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 15, Gülsen Landshuter, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 92420

↪ **Di. Abend – 2 Std./Woche**

Di., ab 11.03.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. B3.08, N.N., 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 92422

Stufe A2

Am Ende der Stufe A2 können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen. Genauere Angaben am Anfang des Sprachenprogramms.

Systematisches Lernen

Türkisch Stufe A 2.1

Mo. Abend – 2 Std./Woche

Fortsetzung der A1.2-Kurse des letzten Semesters. Neuzugänge mit entsprechenden Vorkenntnissen sind willkommen!

Lehrwerk: Güle güle Lehr- und Arbeitsbuch, ab Lektion 10 (Hueber Verlag, ISBN 3-19-005234-9)

Mo., ab 10.03.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.03, N.N., 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 92430

Türkisch Stufe A2.1

Mi. Abend – 2 Std./Woche

Fortsetzung der A1.2-Kurse des letzten Semesters. Neuzugänge mit entsprechenden Vorkenntnissen sind willkommen!

Lehrwerk: Güle güle Lehr- und Arbeitsbuch, ab Lektion 14 (Hueber Verlag, ISBN 3-19-005234-9)

Mi., ab 12.03.2014, 19:15–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 123, Fazilet Sener, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 92432

Türkisch Stufe A2.2

Do. Abend – 2 Std./Woche

Fortsetzung der A2.1-Kurse des letzten Semesters. Neuzugänge mit entsprechenden Vorkenntnissen sind willkommen!

Lehrwerk: Kolay gelsin, ab Lektion 12
(Lehrbuch ISBN 978-3-12-528860-7,
Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-528861-4)

Do., ab 13.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.03, Nesrin Berksun, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 92440

Stufe B1

Am Ende der Stufe B1 können Sie das Wesentliche eines Gespräches verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen. Genauere Angaben am Anfang des Sprachenprogramms.

Systematisches Lernen

Türkisch Stufe B1

Di. Abend – 2 Std./Woche

Vertiefung vorhandener Türkisch-Kenntnisse; Schwerpunkte: Konversation, Wortschatz und Grammatik.

Quereinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (abgeschlossene Stufe A2) sind willkommen!

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00.

Di., ab 11.03.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.14, Nesrin Berksun, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 92450

Stufe B2

Am Ende der Stufe B2 können Sie sich flüssig unterhalten. Hör- und Leseverstehen im Alltag bereiten Ihnen keine Probleme mehr. Genauere Angaben am Anfang des Sprachenprogramms.

Systematisches Lernen

Türkisch Stufe B2

Mo. Abend – 2 Std./Woche

Schwerpunkte: Konversation und Grammatik.

Quereinsteiger/-innen, die die Stufe B1 erreicht haben, sind willkommen!

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00.

Di., ab 11.03.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 15, Gülsen Landshuter, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 92460

Türkisch Prüfungen

Prüfungsvorbereitungskurs für telc-Sprachprüfung Türkisch A1

Wir informieren Sie über den Inhalt und Ablauf der telc-Sprachprüfung Türkisch A1 und arbeiten mit Ihnen einen Modelltest durch. Wenn Sie an der Prüfung teilnehmen möchten, empfehlen wir dringend den Besuch dieser Vorbereitung.

Voraussetzung: abgeschlossene Stufe A1.

Sa., 26.04.2014, 09:15–14:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, 6–15 Plätze, 6 Std., € 42,00, KE, Kurs Nr. 92490

telc Sprachprüfung Türkisch A1

Telc Türkçe A1 ist eine allgemeinsprachliche Prüfung, die Sie in der Regel nach 100 bis 150 Stunden Unterricht ablegen können.

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die schriftliche Prüfung dauert 70 Minuten, die mündliche Prüfung legen Sie im Anschluss ab.

Weitere Informationen siehe: www.telc.net/unser-angebot/tuerkisch/telc-tuerkce-a1/informationen

Voraussetzung: abgeschlossene Stufe A1.

Sa., 03.05.2014, 09:00–15:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 8, 6–15 Plätze, 8 Std., € 60,00, KE, Kurs Nr. 92492
bitte mitbringen: Personalausweis/Pass

Anmeldeschluss: 15.04.2014

Prüfungsvorbereitungskurs für telc-Sprachprüfung Türkisch A2

Wir informieren Sie über den Inhalt und Ablauf der telc- Sprachprüfung Türkisch A2, üben intensiv die verschiedenen Prüfungsaufgaben und arbeiten mit Ihnen einen Modelltest durch. Wenn Sie an der Prüfung teilnehmen möchten, empfehlen wir dringend den Besuch dieser Vorbereitung.

Voraussetzung: abgeschlossene Stufe A2 oder vergleichbare Kenntnisse.

Di. bis Sa., ab 22.04.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, 6–15 Plätze, 30 Std., € 120,00, KE, Kurs Nr. 92494

telc Sprachprüfung Türkisch A2

Telc Türkçe A2 ist eine allgemeinsprachliche Prüfung, die Sie nach abgeschlossener Stufe A2 ablegen können oder wenn Sie vergleichbare Kenntnisse haben. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die schriftliche Prüfung dauert 80 Minuten, die mündliche Prüfung legen Sie im Anschluss ab.

Weitere Informationen siehe: www.telc.net/unser-angebot/tuerkisch/telc-tuerkce-a2-okul/informationen

Sa., 03.05.2014, 09:00–15:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 6–15 Plätze, 8 Std., € 70,00, KE, Kurs Nr. 92496
bitte mitbringen: Personalausweis/Pass

Anmeldeschluss: 15.04.2014

Weitere Sprachen: Arabisch bis Ungarisch

Ungarisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Weiterhin erfahren sie viel Interessantes und Wissenswertes über Ungarn.

Weitere Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Szituációk, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190051618 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3190151615 (Arbeitsbuch)
sowie Zusatzmaterial.

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Ungarisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Szituációk, ab Lektion 4**

Mo., ab 17.02.2014, 19:45–21:15 Uhr (15x),
Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.06,
Krisztina Luthardt, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00,
Kurs Nr. 92501

↳ **Lehrwerk: Szituációk, ab Lektion 9**

Mi., ab 19.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x),
Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.05,
Krisztina Luthardt, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00,
Kurs Nr. 92513

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gesprächs verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Das Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

Ungarisch Stufe B1

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Dieser Kurs, in dem die Konversation im Mittelpunkt steht, ist auch für Wiedereinsteiger geeignet.

Mo., ab 17.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (15x),
Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.06,
Krisztina Luthardt, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00,
Kurs Nr. 92543

Fortbildungen für Kursleiter/-innen

Didaktischer Workshop Japanisch
Siehe Kurs Nr. 99553 →

Didaktischer Workshop Neugriechisch
Siehe Kurs Nr. 99555 →

Skandinaviskt språkmöte
Siehe Kurs Nr. 99571 →

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG
Lernmittelbörse
Besitzen Sie aktuelle, gebrauchte Lernmittel (Bücher, Kassetten, CD-Roms usw.), die Sie nicht mehr benötigen - möchten Sie solche günstig erwerben oder tauschen?
Hier können Sie Ihren Kauf-, Verkaufs- oder Tauschwunsch äußern. Einfach Formular ausfüllen, ausschneiden und an ein Schwarzes Brett des BZ heften oder einsenden an:
Vertretung der Teilnehmenden (VT)
Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg
Das BZ hat Schwarze Bretter im Gewerbemuseumsplatz 2 (EG), im südpunkt sowie im Scharrer-, und im Sigena-Gymnasium.
Noch einfacher:
E-Mail mit Ihrem Kauf-, Verkaufs- oder Tauschwunsch an vt@bz.nuernberg.de und damit den „virtuellen Marktplatz" auf der BZ-Homepage und evtl. zusätzlich das Schwarze Brett nutzen.
Dann haben Sie doppelte Chancen!
Name .....
Straße .....
Ort .....
Telefon-Nummer .....
Kurs-Nr. .....
E-Mail .....
Suche / Biete .....
Preisvorstellung .....
www.bz.nuernberg.de
vt@bz.nuernberg.de
VT

Deutsch

Helga Kuttner, Sonja Ziyal, Veronika Thiersch

Verantwortlich:
Sonja Ziyal
Tel. 0911 231-5832
sonja.ziyal@stadt.nuernberg.de

Helga Kuttner
Tel. 0911 231-5824
helga.kuttner@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Veronika Thiersch
Tel. 0911 231-3358
Fax 0911 231-5479
veronika.thiersch@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Einstufung und Beratung
Kursnummer 95000

Systematische Deutschkurse:
Stufe A1.1 bis A2.2:
Kursnummern 95010-95399 und 96010-96399

Stufe B1.1 bis B2.2:
Kursnummern 95410-95899 und 96410-96899

Stufe C1:
Kursnummern 95910- 95999 und 96910-96999

Spezialkurse: Wiederholung und Vertiefung
Kursnummern 97000-97799

Stufe C2 = Muttersprachliches Niveau
Kursnummern 97900-97999

Prüfungsvorbereitung
Kursnummern 98000-98499

Fortbildung für Kursleiter/-innen
ab Kursnummer 99000

Allgemeine Hinweise und Informationen

■ Wollen Sie mit Deutsch beginnen?

Dann ist ein Anfängerkurs das Richtige für Sie. Es gibt Anfängerkurse mit unterschiedlich vielen Stunden pro Woche. Je intensiver der Kurs ist, desto schneller und erfolgreicher lernen Sie. Von Anfang an hören, sprechen, lesen und schreiben Sie Deutsch. Die Kursleitung fördert durch Gruppen- und Partnerarbeit die aktive Kommunikation.

■ Haben Sie schon Deutschkenntnisse?

Dann sollten Sie keinen reinen Anfängerkurs besuchen. Wir empfehlen Ihnen einen Auffrischungskurs auf der passenden Stufe. Sie können auch in einen Fortführungskurs auf Ihrem Sprachniveau einsteigen.

■ Machen Sie einen Einstufungstest

Wenn Sie schon Deutschkenntnisse haben, die Sie auffrischen oder erweitern wollen, machen Sie bitte einen Einstufungstest. Sie finden die Tests online unter

www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests

Alternativ können Sie den Einstufungstest bei uns im Haus machen. Deutsch-Kursleiterinnen werten dann sofort Ihren Test aus und beraten Sie über unser Kursangebot. Die Termine entnehmen Sie bitte der Beschreibung weiter unten.

Lassen Sie sich beraten

Wenn Sie sich nicht sicher sind, welcher Kurs für Sie geeignet ist, schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

■ Lernziele

Unser Kurssystem, die Lernziele und die Lehrwerke orientieren sich an der Beschreibung der Stufen A1, A2, B1, B2, C1, C2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). Eine Übersicht mit den Stufenbeschreibungen finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

■ Kurstypen

Intensivkurse

Dauer 5 Wochen, Montag bis Donnerstag tagsüber, 80 bzw. 100 Stunden. Intensivkurse haben ein sehr schnelles Tempo und eignen sich vor allem für lerngeübte Teilnehmer/-innen! Eigene Arbeit zu Hause ist dabei unerlässlich.

Wenn Sie für die Erteilung eines Visums viele Wochenstunden brauchen, empfehlen wir Ihnen, einen Intensivkurs (16 oder 20 Std./Woche) zu belegen und gegebenenfalls mit einem ergänzenden Kurs aus unserem Spezialangebot zu kombinieren. Nach Ihrer Anmeldung können wir Ihnen dann eine Bescheinigung über die Kursbelegung ausstellen.

Kurse am Abend oder am Wochenende

Sie finden ein- bis zweimal pro Woche statt. Besuchen Sie diese Kurse, wenn Sie weniger Zeit investieren können. Die Kurse haben entweder 4 oder 8 Stunden Unterricht pro Woche.

Spezialkurse/Vertiefung

Grammatik, Konversation, Aussprache, Schreibtraining, Berufsvorbereitung, u. a. Besuchen Sie diese Kurse, wenn Sie sich schwerpunktmäßig auf bestimmte Fertigkeiten oder Themen konzentrieren möchten.

Ist **Deutsch Ihre Muttersprache** oder haben Sie sehr gute Kenntnisse auf dem Niveau C1, finden Sie auf der Stufe C2 Angebote zum Weiterlernen: Rechtschreibung, Grammatik, Schreibtraining, berufliche Korrespondenz, Stilistik.

In unseren **Prüfungsvorbereitungskursen** trainieren Sie anhand von Modelltests die Prüfungsteile und erarbeiten Strategien für ein gutes Bestehen der Prüfungen. Deutschkenntnisse der jeweiligen Stufe müssen bereits vorhanden sein. Die Prüfungen finden dann an verschiedenen Prüfungszentren bzw. Universitäten statt. Näheres erfahren Sie auf der kostenlosen Informationsveranstaltung (siehe Programm Prüfungsvorbereitung).

■ **Anmeldung zum Kurs**

Vor dem Kursbesuch ist eine verbindliche Anmeldung nötig. Wenn Sie sich schriftlich oder per Fax anmelden wollen, benutzen Sie bitte das Anmeldeformular am Ende des Programms. Wenn Sie sich online anmelden möchten, können Sie das auf www.bz.nuernberg.de tun. Eine persönliche Anmeldung mit Barzahlung ist im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, möglich. Wenn Sie bereits an BZ-Kursen teilgenommen haben, können Sie sich auch telefonisch anmelden. Je früher Sie sich anmelden, desto besser. Weitere Hinweise finden Sie in unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen am Ende des Programms.

■ **Umbuchung eines Kurses**

Der von Ihnen gebuchte Kurs ist doch nicht der richtige? Wir buchen Sie kostenlos in einen vergleichbaren Kurs um, wenn in diesem noch Plätze frei sind. Lassen Sie sich auf jeden Fall gleich in den ersten Kurstagen von uns beraten.

■ **Aktuelles Programm im Internet**

Programmänderungen nach Drucklegung sind möglich!

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles, was sich nach Drucklegung geändert hat, wie neue Kurse oder aktuelle Lektionsangaben, erfahren Sie online unter

www.bz.nuernberg.de

■ **Teilnehmerzahlen und Entgelte**

Die Entgelte der Kurse und Seminare sind je nach Anzahl der Unterrichtsstunden auf der Grundlage unterschiedlicher Mindest- und Höchst-Teilnehmerzahlen kalkuliert. Um die Durchführung eines Kurses zu ermöglichen, der die vorgesehene Mindest-Teilnehmerzahl nicht erreicht hat, können zu Kursbeginn – **spätestens am 2. Kurstermin** – nach Absprache und schriftlicher Zustimmung der Teilnehmer/-innen die Entgelte erhöht oder die Kursdauer verkürzt werden. Die zu diesem Zeitpunkt getroffene Entscheidung gilt auch dann, wenn sich die Teilnehmerzahl später noch verändern sollte.

■ **Lehrbücher**

Die Lehrbücher, die in den Kursen verwendet werden, sind bei den Kursen angegeben. Bitte besorgen Sie sich, sofern nicht anders angegeben, die Lehrbücher selbst – in einer Buchhandlung oder übers Internet – und bringen Sie sie am ersten Kurstag mit.

■ **Unterrichtssprache**

Die Unterrichtssprache ist in allen Kursen Deutsch.

■ **Teilnahmebescheinigungen**

In der Regel erhalten Sie von der Kursleitung am Ende Ihres Kurses eine Bescheinigung über die Kursteilnahme, wenn Sie mindestens 80% der Unterrichtszeit anwesend waren.

Für alle Stufen: Einstufung, Beratung

Deutsch-Einstufungstest und Beratung

Freitag um 09:00 Uhr

Sie möchten wissen, auf welchem Niveau Ihre Deutschkenntnisse sind, welcher Deutschkurs für Sie richtig ist? Machen Sie einen Einstufungstest (Dauer ca. 45 min). Nach der Auswertung beraten Sie unsere Deutschlehrer/-innen über das Kursangebot. Sie können den Test auch online machen und nur zur Beratung kommen! Die online-Einstufungstests für Deutsch finden Sie hier: www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests

Bis Stufe B1 verwenden Sie den Test „Schritte“ (Hueber-Verlag). Ab Stufe B2 verwenden Sie den Test „Ziel“ (Hueber-Verlag).

Test und Beratung werden jeden Freitag um 09:00 Uhr angeboten, außer am 07.03., 18.04., 25.04., 13.06. und 20.06.2014.

Ab Fr., 10.01.2014, 09:00 Uhr (20x)
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Kurs Nr. 95000
Keine Anmeldung erforderlich! Die Teilnahme ist kostenlos!

Deutsch als Fremdsprache – Stufe A1 und A2

Systematische Kurse Stufe A1.1

Deutsch A1.1 – Intensivkurse

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse!

Nur empfehlenswert für lerngeübte Teilnehmer/-innen, die in kurzer Zeit schnell lernen wollen.

Lehrwerk: Schritte 1 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201704-9

↳ **vormittags (Januar bis Februar) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 13.01.–13.02.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Christiane Schneider, Susanne von Lennep-Reeder, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95010
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95120

↳ **nachmittags (Januar bis Februar) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 13.01.–13.02.2014, 13:30–16:45 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Hedwig Liegl, Christine Schlotter, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95014
Weiterlerner/-innen bitte gleich annmelden für 95124

↳ **vormittags (März bis April) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 10.03.–10.04.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Kirsten Brandt, Laura Massari, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95020
Weiterlerner/-innen gleich anmelden für 95130

↳ **nachmittags (März bis April) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 10.03.–10.04.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Stella My, Karin Wolfermann, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95024
Weiterlerner/-innen bitte gleich annmelden für 95134

↳ **vormittags (April bis Juni) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 28.04.–03.06.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Armgard Scholz, Barbara Ziegler, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95030
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95140

↳ **nachmittags (April bis Juni) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 28.04.–03.06.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Gabriela Kranold, Dagmar Payne, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95034
Weiterlerner/-innen bitte gleich annmelden für 95144

↳ **vormittags (Juni bis Juli) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.06.–24.07.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Manfred Müller, Margit E. Schenk, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95040

↳ **nachmittags (Juni bis Juli) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.06.–24.07.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Stella My, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95044

Deutsch A1.1 – weitere Kurse

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse.

Lehrwerk: Schritte 1 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201704-9

↳ **abends (Februar bis Juli) – 60 Stunden**

Do., vom 13.02.–10.07.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 118, Dr. phil. Ursula Burkhardt, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96010

↳ **abends (Februar bis April) – 60 Stunden**

Di. u. Do., vom 11.02.–08.04.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.04, Stefan Atzl, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96020
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 96130

↳ **abends (April bis Juni) – 60 Stunden**

Mo. u. Mi., vom 28.04.–30.06.2014, 17:30–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 223, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96030

Systematische Kurse Stufe A1.2

Deutsch A1.2 – Intensivkurse

Für lerngeübte Teilnehmer/-innen, die in kurzer Zeit schnell lernen wollen. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 2 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201705-6

↳ **vormittags (Januar bis Februar) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 13.01.–13.02.2014, 09:15–13:30 Uhr (20x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Zi. 113, Claudia Cech, Dr. Bärbel Reuter, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95110
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95220

↳ **nachmittags (Januar bis Februar) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 13.01.–13.02.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Simone Fohr-Manthey, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95114
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95224

↳ **vormittags (März bis April) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 10.03.–10.04.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Christiane Schneider, Susanne von Lennep-Reeder, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95120
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95230

↳ **nachmittags (März bis April) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 10.03.–10.04.2014, 13:30–16:45 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Hedwig Liegl, Christine Schlotter, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95124
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95234

↳ **vormittags (April bis Juni) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 28.04.–03.06.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Kirsten Brandt, Laura Massari, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95130
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95240

↳ **nachmittags (April bis Juni) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 28.04.–03.06.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Stella My, Karin Wolfermann, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95134

↳ **vormittags (Juni bis Juli) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.06.–24.07.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Armgard Scholz, Barbara Ziegler, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95140

↳ **nachmittags (Juni bis Juli) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.06.–24.07.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Gabriela Kranold, Dagmar Payne, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95144

Deutsch A1.2 – weitere Kurse

Voraussetzung: geringe Vorkenntnisse oder Besuch der Stufe A1.1. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 2 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201705-6

↳ **abends (Februar bis April) – 60 Stunden**

Mo. u. Mi., vom 10.02.–07.04.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 28, Anne Markovic, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96120
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 96230

↳ **abends (April bis Juli) – 60 Stunden**

Di. u. Do., vom 29.04.–08.07.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.04, Stefan Atzl, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96130

Systematische Kurse Stufe A2.1

Deutsch A2.1 – Intensivkurse

Für lerngeübte Teilnehmer/-innen, die in kurzer Zeit schnell lernen wollen. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 3 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201806-0

↳ **vormittags (Januar bis Februar) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 13.01.–13.02.2014, 09:15–13:30 Uhr (20x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Zi. 114, Stella My, Judith Weibrecht, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95210
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95320

↳ **nachmittags (Januar bis Februar) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 13.01.–13.02.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Sabine Braun, Heidemarie Kaul, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95214
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95324

↳ **vormittags (März bis April) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 10.03.–10.04.2014, 09:15–13:30 Uhr (20x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Zi. 113, Claudia Cech, Dr. Bärbel Reuter, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95220
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95330

↳ **nachmittags (März bis April) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 10.03.–10.04.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Simone Fohr-Manthey, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95224
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95334

↳ **vormittags (April bis Juni) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 28.04.–03.06.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Christiane Schneider, Susanne von Lennep-Reeder, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95230
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95340

↳ **nachmittags (April bis Juni) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 28.04.–03.06.2014, 13:30–16:45 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Hedwig Liegl, Christine Schlotter, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95234
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95344

↳ **vormittags (Juni bis Juli) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.06.–24.07.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Kirsten Brandt, Laura Massari, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95240

Deutsch A2.1 – weitere Kurse

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau der Stufe A1. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 3 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201806-0

↪ abends (Februar bis Juli) – 72 Stunden

Mo., vom 10.02.–14.07.2014, 18:00–21:15 Uhr (18x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.07, Barbara Bernard, 18 Plätze, 72 Std., € 204,40, Kurs Nr. 96210

↪ abends (Februar bis April) – 60 Stunden

Di. u. Do., vom 11.02.–08.04.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.06, Barbara Bernard, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96220
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 96330

↪ abends (April bis Juni) – 60 Stunden

Mo. u. Mi., vom 28.04.–30.06.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 28, Anne Markovic, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96230

Systematische Kurse Stufe A2.2

Deutsch A2.2 – Intensivkurse

Für lerngeübte Teilnehmer/-innen, die in kurzer Zeit schnell lernen wollen. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 4 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201807-7

↪ vormittags (Januar bis Februar) – 100 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 13.01.–13.02.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Manfred Müller, Margit E. Schenk, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95310
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95420

↪ nachmittags (Januar bis Februar) – 80 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 13.01.–13.02.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Wiebke Ackner, Manfred Müller, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95314
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95424

↪ vormittags (März bis April) – 100 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 10.03.–10.04.2014, 09:15–13:30 Uhr (20x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Zi. 114, Stella My, Judith Weibrecht, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95320
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95430

↪ nachmittags (März bis April) – 80 Stunden

Mo. bis Do., ab 10.03.–10.04.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Sabine Braun, Heidemarie Kaul, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95324
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95434

↪ vormittags (April bis Juni) – 100 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 28.04.–03.06.2014, 09:15–13:30 Uhr (20x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Zi. 113, Claudia Cech, Dr. Bärbel Reuter, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95330
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95440

↪ nachmittags (April bis Juni) – 80 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 28.04.–03.06.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Simone Fohr-Manthey, Anne Markovic, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95334
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95444

↪ vormittags (Juni bis Juli) – 100 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.06.–24.07.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Christiane Schneider, Susanne von Lennep-Reeder, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95340

↪ nachmittags (Juni bis Juli) – 80 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.06.–24.07.2014, 13:30–16:45 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Hedwig Liegl, Christine Schlotter, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95344

Deutsch A2.2 – weitere Kurse

Voraussetzung: Besuch der Stufe A2.1. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 4 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201807-7

↪ samstags (Februar bis Juni) – 60 Stunden

Sa., vom 08.02.–07.06.2014, 09:00–12:15 Uhr, außer 08.03.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Wolfgang Schlicht, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96310
am 08.03.2014 findet kein Unterricht statt.

↪ abends (Februar bis April) – 60 Stunden

Di. u. Do., vom 11.02.–08.04.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.05, Monika Kemp, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96320
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 96430

↪ abends (April bis Juli) – 60 Stunden

Di. u. Do., vom 29.04.–08.07.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.06, Barbara Bernard, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96330

Deutsch als Fremdsprache – Stufe B1 und B2

Systematische Kurse Stufe B1.1

Deutsch B1.1 – Intensivkurse

Für lerngeübte Teilnehmer/-innen, die in kurzer Zeit schnell lernen wollen. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 5 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201808-4

↪ vormittags (Januar bis Februar) – 100 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 13.01.–13.02.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Armgard Scholz, Barbara Ziegler, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95410
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95520

↪ nachmittags (Januar bis Februar) – 80 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 13.01.–13.02.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Margit E. Schenk, Irene Zillmann, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95414
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95524

↪ vormittags (März bis April) – 100 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 10.03.–10.04.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Manfred Müller, Margit E. Schenk, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95420
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95530

↪ nachmittags (März bis April) – 80 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 10.03.–10.04.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Manfred Müller, Tobias Zapf, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95424
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95534

↳ **vormittags (April bis Juni) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 28.04.–03.06.2014, 09:15–13:30 Uhr (20x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Zi. 114, Sabine Koch, Stella My, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95430
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95540

↳ **nachmittags (April bis Juni) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 28.04.–03.06.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Sabine Braun, Heidemarie Kaul, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95434
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95544

↳ **vormittags (Juni bis Juli) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.06.–24.07.2014, 09:15–13:30 Uhr (20x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Zi. 113, Claudia Cech, Dr. Bärbel Reuter, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95440

↳ **nachmittags (Juni bis Juli) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.06.–24.07.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Simone Fohr-Manthey, Anne Markovic, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95444

Deutsch B1.1 – weitere Kurse

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau der Stufe A2. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 5 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201808-4

↳ **abends (Februar bis Juni) – 65 Stunden**

Mo. u. Mi., vom 10.02.–25.06.2014, 17:30–19:00 Uhr (30x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 8, Marianne Horn, 18 Plätze, 65 Std., € 185,00, Kurs Nr. 96410

↳ **abends (Februar bis April) – 60 Stunden**

Di. u. Do., vom 11.02.–08.04.2014, 17:30–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 123, Katja Baltzer, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96420
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 96530

↳ **abends (April bis Juli) – 60 Stunden**

Di. u. Do., vom 29.04.–08.07.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.05, Monika Kemp, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96430

Systematische Kurse Stufe B1.2

Deutsch B1.2 – Intensivkurse

Für lerngeübte Teilnehmer/-innen, die in kurzer Zeit schnell lernen wollen. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 6 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201809-1

↳ **vormittags (Januar bis Februar) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 13.01.–13.02.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Kirsten Brandt, Laura Massari, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95510

↳ **vormittags (März bis April) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 10.03.–10.04.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Armgard Scholz, Barbara Ziegler, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95520
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95630

↳ **nachmittags (März bis April) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 10.03.–10.04.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Margit E. Schenk, Irene Zillmann, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95524
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95634

↳ **vormittags (April bis Juni) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 28.04.–03.06.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Manfred Müller, Margit E. Schenk, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95530
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95640

↳ **nachmittags (April bis Juni) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 28.04.–03.06.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Manfred Müller, Margit E. Schenk, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95534
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95644

↳ **vormittags (Juni bis Juli) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.06.–24.07.2014, 09:15–13:30 Uhr (20x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Zi. 114, Sabine Koch, Stella My, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95540

↳ **nachmittags (Juni bis Juli) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.06.–24.07.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Sabine Braun, Heidemarie Kaul, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95544

Deutsch B1.2 – weitere Kurse

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau der Stufe B1.1. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 6 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201809-1

↳ **abends (Februar bis April) – 60 Stunden**

Mo. u. Mi., vom 10.02.–07.04.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.06, Manfred Müller, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96520
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 96630

↳ **abends (April bis Juli) – 60 Stunden**

Di. u. Do., vom 29.04.–08.07.2014, 17:30–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 123, Katja Baltzer, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96530

Systematische Kurse Stufe B1+

Die **Stufe B1+** ist eine Brücke zwischen den Stufen B1 und B2. Wir empfehlen die Stufe B1+, wenn Sie die Stufe B1 zwar abgeschlossen haben, aber die Grundlagen (vor allem Grammatik und Redemittel) noch nicht sicher beherrschen. Auch für Quereinsteiger geeignet, die auf Stufe B2 weiterlernen möchten. Sie festigen und erweitern den Lernstoff von B1 und werden auch optimal auf die B1-Prüfung vorbereitet.

Deutsch B1+ – Intensivkurse

Für lerngeübte Teilnehmer/-innen, die in kurzer Zeit schnell lernen wollen. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Sicher! B1+ (Hueber-Verlag; www.hueber.de/sicher), ISBN 978-3-19-001206-0

↳ **vormittags (Januar bis Februar) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 13.01.–13.02.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Katrin Arnold, Christine Schlotter, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95610
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95720

↳ **nachmittags (Januar bis Februar) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 13.01.–13.02.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Stella My, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95614
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95720

▶

↳ **nachmittags (März bis April) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 10.03.–10.04.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Christian Gambel, Dr. Michael Zirk, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95624
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95730 bzw. 95734

↳ **vormittags (April bis Juni) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 28.04.–03.06.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Kirsten Brandt, Heike Schmidt, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95630
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95740

↳ **nachmittags (April bis Juni) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 28.04.–03.06.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Laura Massari, Irene Zillmann, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95634
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95744

↳ **vormittags (Juni bis Juli) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.06.–24.07.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Sabine Weigand, Dr. Michael Zirk, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95640

↳ **nachmittags (Juni bis Juli) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.06.–24.07.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Manfred Müller, Margit Schenk, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95644

Deutsch B1+ – weitere Kurse

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau der Stufe B1. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Sicher! B1+ (Hueber-Verlag; www.hueber.de/sicher), ISBN 978-3-19-001206-0

↳ **abends (Februar bis April) – 60 Stunden**

Mo. u. Mi., vom 10.02.–07.04.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 5, Christian Gambel, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96620

↳ **abends (April bis Juni) – 60 Stunden**

Mo. u. Mi., vom 28.04.–30.06.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.06, Manfred Müller, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96630

Systematische Kurse Stufe B2.1

Deutsch B2.1 – Intensivkurse

Für lerngeübte Teilnehmer/-innen, die in kurzer Zeit schnell lernen wollen. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: wird von der Kursleitung bekannt gegeben.

↳ **vormittags (Januar bis Februar) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 13.01.–13.02.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Sabine Weigand,Dr. Michael Zirk, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95710
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95820 bzw. 95826

↳ **vormittags (März bis April) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 10.03.–10.04.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Katrin Arnold, Christine Schlotter, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95720
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95830 bzw. 95836

↳ **vormittags (April bis Juni) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 28.04.–03.06.2014, 09:15–13:30 Uhr (20x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Zi. 212, Katrin Arnold, Heike Schmidt, 16 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95730
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95840 bzw. 95846

↳ **nachmittags (April bis Juni) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 28.04.–03.06.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Christian Gambel, Dr. Michael Zirk, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95734
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95844 bzw. 95846

↳ **vormittags (Juni bis Juli) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.06.–24.07.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Kirsten Brandt, Heike Schmidt, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95740

↳ **nachmittags (Juni bis Juli) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.06.–24.07.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Laura Massari, Irene Zillmann, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95744

Deutsch B2.1 – weitere Kurse

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau der Stufe B1.2. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: wird von der Kursleitung bekannt gegeben.

↳ **abends (Februar bis Juli) – 72 Stunden**

Di., vom 11.02.–15.07.2014, 18:00–21:15 Uhr (18x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. B3.11, 18 Plätze, 72 Std., € 204,40, Kurs Nr. 96710

↳ **abends (Februar bis April) – 60 Stunden**

Di. u. Do., vom 11.02.–08.04.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. B3.12, Dorothee Friese Malerbi, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96720
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 96830

↳ **abends (April bis Juni) – 60 Stunden**

Mo. u. Mi., vom 28.04.–30.06.2014, 18:00–21:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 5, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96730

Systematische Kurse Stufe B2.2

Deutsch B2.2 – Intensivkurse

Für lerngeübte Teilnehmer/-innen, die in kurzer Zeit schnell lernen wollen. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: wird von der Kursleitung bekannt gegeben.

↳ **vormittags (Januar bis Februar) – 100 Stunden, Teil 1**

Mo., Di., Mi., Do., vom 13.01.–13.02.2014, 09:15–13:30 Uhr (20x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Zi. 212, Katrin Arnold, Heike Schmidt, 16 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95810
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95826

↳ **nachmittags (Januar bis Februar) – 80 Stunden, Teil 1**

Mo., Di., Mi., Do., vom 13.01.–13.02.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Gabriela Kranold, Dagmar Payne, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95814
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95828

↳ **vormittags (Januar bis Februar) – 100 Stunden, Teil 2**
Mo., Di., Mi., Do., vom 13.01.–13.02.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Esther Haertl, Heidemarie Kaul, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95816
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95920

↳ **vormittags (März bis April) – 100 Stunden, Teil 1**
Mo., Di., Mi., Do., vom 10.03.–10.04.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Sabine Weigand, Dr. Michael Zirk, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95820
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95836

↳ **vormittags (März bis April) – 100 Stunden, Teil 2**
Mo., Di., Mi., Do., vom 10.03.–10.04.2014, 09:15–13:30 Uhr (20x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Zi. 212, Katrin Arnold, Heike Schmidt, 16 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95826
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95934

↳ **nachmittags (März bis April) – 80 Stunden, Teil 2**
Mo., Di., Mi., Do., vom 10.03.–10.04.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Gabriela Kranold, Dagmar Payne, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95828
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95934

↳ **vormittags (April bis Juni) – 100 Stunden, Teil 1**
Mo., Di., Mi., Do., vom 28.04.–03.06.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Katrin Arnold, Christine Schlotter, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95830
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95846

↳ **vormittags (April bis Juni) – 100 Stunden, Teil 2**
Mo., Di., Mi., Do., vom 28.04.–03.06.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Sabine Weigand, Dr. Michael Zirk, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95836
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95940

↳ **vormittags (Juni bis Juli) – 100 Stunden, Teil 1**
Mo., Di., Mi., Do., vom 23.06.–24.07.2014, 09:15–13:30 Uhr (20x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Zi. 212, Katrin Arnold, Heike Schmidt, 16 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95840

↳ **nachmittags (Juni bis Juli) – 80 Stunden, Teil 1**
Mo., Di., Mi., Do., vom 23.06.–24.07.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Christian Gambel, Dr. Michael Zirk, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95844

↳ **vormittags (Juni bis Juli) – 100 Stunden, Teil 2**
Mo., Di., Mi., Do., vom 23.06.–24.07.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Katrin Arnold, Christine Schlotter, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95846

Deutsch B2.2 – weitere Kurse

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau der Stufe B2.1. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: wird von der Kursleitung bekannt gegeben.

↳ **samstags (Februar bis Juni) – 60 Stunden, Teil 1**
Sa., vom 08.02.–07.06.2014, 13:00–16:15 Uhr, außer 08.03.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Wolfgang Schlicht, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96810
Am 08.03. findet kein Unterricht statt.

↳ **abends (Februar bis Juni) – 60 Stunden, Teil 2**
Mo. u. Mi., vom 10.02.–25.06.2014, 19:15–20:45 Uhr (30x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Weberspatz 19, Zi. 8, Marianne Horn, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96816

↳ **abends (Februar bis April) – 60 Stunden, Teil 1**
Mo. u. Mi., vom 10.02.–07.04.2014, 17:30–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 313, Ursula Galgon, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96820

↳ **abends (April bis Juli) – 60 Stunden, Teil 1**
Di. u. Do., vom 29.04.–08.07.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. B3.12, Tobias Zapf, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96830

↳ **abends (April bis Juni) – 60 Stunden, Teil 2**
Mo. u. Mi., vom 28.04.–30.06.2014, 17:30–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 313, Ursula Galgon, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96838

Deutsch als Fremdsprache – Stufe C1

Die Fähigkeiten hinsichtlich des Leseverständnisses, Schreibens, Sprechens, Hörverständnisses und der Landeskunde werden verbessert und vertieft. Daneben wird gezielt auf grammatische Strukturen eingegangen und der Wortschatz intensiv erweitert.

Systematische Kurse Stufe C1

Deutsch C1 – Intensivkurse

Lehrwerk: wird von der Kursleitung bekannt gegeben.

↳ **vormittags (Januar bis Februar) – 100 Stunden, Teil 1**
Mo., Di., Mi., Do., vom 13.01.–13.02.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Kirsten Brandt, Heike Schmidt, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95910
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95926

↳ **nachmittags (Januar bis Februar) – 80 Stunden, Teil 1**
Mo., Di., Mi., Do., vom 13.01.–13.02.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Dr. phil. Ursula Burkhardt, Sibilla Gerhard, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95914
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95928

↳ **nachmittags (Januar bis Februar) – 80 Stunden, Teil 2**
Mo., Di., Mi., Do., vom 13.01.–13.02.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Christian Gambel, Dr. Michael Zirk, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95918

↳ **vormittags (März bis April) – 100 Stunden, Teil 1**
Mo., Di., Mi., Do., vom 10.03.–10.04.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Esther Haertl, Heidemarie Kaul, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95920
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95936

↳ **vormittags (März bis April) – 100 Stunden, Teil 2**
Mo., Di., Mi., Do., vom 10.03.–10.04.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Kirsten Brandt, Heike Schmidt, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95926

↳ **nachmittags (März bis April) – 80 Stunden, Teil 2**
Mo., Di., Mi., Do., vom 10.03.–10.04.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Dr. phil. Ursula Burkhardt, Christian Gambel, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95928

↳ **nachmittags (April bis Juni) – 80 Stunden, Teil 1**
Mo., Di., Mi., Do., vom 28.04.–03.06.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Dr. phil. Ursula Burkhardt, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95934
Weiterlerner/-innen bitte unbedingt anmelden für 95948

↳ **vormittags (April bis Juni) – 100 Stunden, Teil 2**

Mo., Di., Mi., Do., vom 28.04.–03.06.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Esther Haertl, Heidemarie Kaul, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95936

↳ **vormittags (Juni bis Juli) – 100 Stunden, Teil 1**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.06.–24.07.2014, 08:45–13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Esther Haertl, Heidemarie Kaul, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95940

↳ **nachmittags (Juni bis Juli) – 80 Stunden, Teil 2**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.06.–24.07.2014, 14:00–17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Dr. phil. Ursula Burkhardt, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95948

Deutsch C1 – weitere Kurse

Lehrwerk: wird von der Kursleitung bekannt gegeben.

↳ **abends (Februar bis April) – 60 Stunden, Teil 1**

Mo. u. Mi., vom 10.02.–07.04.2014, 18:00–21:15 Uhr, außer 03.03.2014 u. 05.03.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 35, Sabine Weigand, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96920
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 96936

↳ **abends (Februar bis April) – 60 Stunden, Teil 2**

Di. u. Do., vom 11.02.–08.04.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.06, Sabine Braun, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96926

↳ **abends (April bis Juli) – 60 Stunden, Teil 1**

Di. u. Do., vom 29.04.–08.07.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.06, Sabine Braun, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96930

↳ **abends (April bis Juni) – 60 Stunden, Teil 2**

Mo. u. Mi., vom 28.04.–30.06.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 35, Sabine Weigand, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96936

Deutsch als Fremdsprache Spezialkurse / Vertiefung

Unsere Spezialkurse ergänzen die systematischen Deutschkurse. Sie können hier Schwerpunkte setzen, den Stoff wiederholen und vertiefen. Die Themen sind: **Grammatik, Konversation, Aussprache, Schreiben**...

Bei jedem Kurs ist angegeben, welches Niveau Sie haben sollten, um erfolgreich teilzunehmen.

Wenn kein Lehrwerk angegeben ist, fallen geringe Beiträge für Kopien an, die von der Kursleitung eingesammelt werden (s. Kursbeschreibungen).

Spezialkurse Stufe A1 und A2

Grammatik und Konversation

Schwerpunkt: Verben

Wiederholung und Einübung der Verben auf A2-Niveau anhand von Gruppen- und Partnerübungen.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Deutschkenntnisse auf dem Niveau A2.

Fr., vom 17.01.–14.02.2014, 09:00–12:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Heike Schmidt, 15 Plätze, 20 Std., € 75,00, Kurs Nr. 97110

Grammatik und Konversation

Schwerpunkt: Satzkonstruktion, Adjektive, Präpositionen

Wiederholung und Einübung von Satzkonstruktion, Adjektiven und Präpositionen auf A2-Niveau anhand von Gruppen- und Partnerübungen.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Deutschkenntnisse auf dem Niveau A2.

Fr., vom 14.03.–11.04.2014, 09:15–12:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Hedwig Liegl, 15 Plätze, 20 Std., € 75,00, Kurs Nr. 97120

Grammatik und Konversation

Schwerpunkt: Verben

Wiederholung und Einübung der Verben auf A2-Niveau anhand von Gruppen- und Partnerübungen.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Deutschkenntnisse auf dem Niveau A2.

Fr., vom 02.05.–30.05.2014, 09:15–12:30 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Heike Schmidt, 15 Plätze, 20 Std., € 75,00, Kurs Nr. 97130

Grammatik und Konversation

Schwerpunkt: Satzkonstruktion, Adjektive, Präpositionen

Wiederholung und Einübung von Satzkonstruktion, Adjektiven und Präpositionen auf A2-Niveau anhand von Gruppen- und Partnerübungen.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Deutschkenntnisse auf dem Niveau A2.

Fr., vom 27.06.–25.07.2014, 09:15–12:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Hedwig Liegl, 15 Plätze, 20 Std., € 75,00, Kurs Nr. 97140

Spezialkurse Stufe B1 und B2

Deutsch B1/B2 – Konversation

Vormittags – 20 Stunden

Sie wollen Ihre Sprechfähigkeit ausbauen und in entspannter Atmosphäre über interessante Themen aus Alltag und Gesellschaft reden? Dabei üben Sie den Einsatz von typischen Redemitteln in natürlichen Gesprächssituationen, Rollenspielen und Diskussionen und erweitern zugleich Ihren Wortschatz.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 sollten vorhanden sein.

↳ **vormittags (März bis April) – 20 Stunden**

Fr., vom 14.03.–11.04.2014, 09:00–12:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Heike Schmidt, 15 Plätze, 20 Std., € 75,00, Kurs Nr. 97520

↳ **vormittags (Juni bis Juli) – 20 Stunden**

Fr., vom 27.06.–25.07.2014, 09:15–12:30 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Heike Schmidt, 15 Plätze, 20 Std., € 75,00, Kurs Nr. 97540

Grammatik

Schwerpunkt: Verben

Wiederholung und Einübung der Verbformen auf B2-Niveau.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau B1/B2.

Fr., vom 17.01.–14.02.2014, 09:15–12:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Hedwig Liegl, 15 Plätze, 20 Std., € 75,00, Kurs Nr. 97510

Grammatik

Schwerpunkt: Satzkonstruktion und Adjektive

Wiederholung und Einübung von Satzkonstruktion und Adjektiven auf B2-Niveau.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau B1/B2.

Fr., vom 02.05.–30.05.2014, 09:15–12:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Hedwig Liegl, 15 Plätze, 20 Std., € 75,00, Kurs Nr. 97530

Grammatik

Schwerpunkt: Nominativ, Akkusativ, Dativ oder Genitiv?

In diesem Grammatikmodul dreht sich alles um die Deklination der Nomen und die vier Fälle Nominativ, Akkusativ, Dativ und Genitiv. Wie können wir diese bestimmen? Nach welchen Präpositionen steht welcher Fall? Viele spannende Übungen ergänzen die systematischen Erläuterungen.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau B1/B2.

Mi., vom 15.01.–12.02.2014, 18:15–20:30 Uhr (5x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.05, Dagmar Payne, 15 Plätze, 15 Std., € 60,00, Kurs Nr. 97550

Grammatik

Schwerpunkt: Verbalsystem

In diesem Grammatik-Modul geht es um die Verben im Deutschen: Aktiv und Passiv, Indikativ und Konjunktiv, Gegenwart, Vergangenheit und Zukunft. Sie erhalten eine systematische Einführung und machen ganz viele Übungen.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau B1/B2.

Mi., vom 12.03.–09.04.2014, 18:15–20:30 Uhr (5x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.05, Kirsten Brandt, 15 Plätze, 15 Std., € 60,00, Kurs Nr. 97552

Grammatik

Schwerpunkt: Syntax

Wie baut man im Deutschen Sätze? Welche Arten von Sätzen gibt es? Wie erkennt man Satzteile? Welche braucht man unbedingt, auf welche kann man auch verzichten? Erklärungen dazu mit vielen Beispielen und noch mehr Übungen gibt es in diesem Grammatik-Modul.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau B1/B2.

Mi., vom 30.04.–28.05.2014, 18:15–20:30 Uhr (5x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.05, Kirsten Brandt, 15 Plätze, 15 Std., € 60,00, Kurs Nr. 97554

Grammatik

Schwerpunkt: Adjektivdeklination

Schwerpunkt dieses Grammatik-Moduls ist die Adjektivdeklination. Sie erhalten eine systematische Einführung in dieses schwierige, aber dennoch sehr wichtige Kapitel und machen vielfältige und abwechslungsreiche Übungen dazu.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau B1/B2.

Mi., vom 25.06.–23.07.2014, 18:15–20:30 Uhr (5x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.05, Dagmar Payne, 15 Plätze, 15 Std., € 60,00, Kurs Nr. 97556

Deutsch B1/B2 – Training der Aussprache

Sie sprechen schon recht gut Deutsch, aber Sie werden trotzdem oft nicht verstanden? In unseren Kursen lernen Sie, klarer und verständlicher zu sprechen, dazu bekommen Sie einen Überblick über die „typisch deutschen" Aussprache-Regeln. Entdecken Sie den Spaß an einer guten deutschen Aussprache!

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau B1.

↳ **vormittags (Januar bis März) – 20 Stunden**

Fr., vom 17.01.–28.03.2014, 09:30–11:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Sabine Braun, Stella My, 12 Plätze, 20 Std., € 95,00, Kurs Nr. 97560

↳ **vormittags (Mai bis Juli) – 20 Stunden**

Fr., vom 09.05.–25.07.2014, 09:30–11:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Sabine Braun, Stella My, 12 Plätze, 20 Std., € 95,00, Kurs Nr. 97562

Deutsch Einzeltraining Aussprache

Analyse und Beratung,
Beginn ab Januar jederzeit möglich

In einem 60min-Test analysiert unsere Trainerin Stella My Ihre Aussprache. Darüber erhalten Sie eine schriftliche Auswertung und entscheiden dann, ob Sie Ihre Aussprache durch ein auf Sie abgestimmtes Training mit Frau My verbessern wollen. Das ist dann keine Leistung des Bildungszentrums mehr. Den Umfang vereinbaren Sie privat mit Frau My. Eine Trainingseinheit (60 Min.) kostet je nach Aufwand zwischen € 35,00 und € 40,00. Wenn Sie sich für 60 Min. Analyse und Beratung entscheiden, melden Sie sich bitte an und wir vermitteln den Kontakt zur Trainerin.

Beginn ab Januar 2014 jederzeit möglich, Stella My, € 65,00, KE, Kurs Nr. 97566

Deutsch für den Beruf

vormittags (Februar bis Juni) – 60 Stunden

Sie sind schon berufstätig oder noch auf Arbeitssuche und möchten sprachlich sicherer werden. Wir üben geeignete Redemittel und auch Wortschatz ein, um typische berufliche Anforderungen zu meistern. Ausgehend von verschiedenen Situationen aus dem Berufsalltag lernen Sie z. B. ein Protokoll zu verstehen, Ratschläge zu geben oder ein technisches Gerät zu beschreiben.

Lehrwerk: Im Beruf – Kursbuch und Arbeitsbuch
(Hueber-Verlag ISBN 978-3-19-101 190-1 / 2)

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau B1.

Sa., vom 08.02.–07.06.2014, 09:15–12:30 Uhr, außer 08.03.2014 (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.06, Sigrid Beyler, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 97570

Deutsch für den Beruf online

Online-Training – Beginn jederzeit möglich

Sie trainieren Wortschatz, Lese- und Hörverständnis typischer allgemeiner berufssprachlicher Situationen. Auf Wunsch werden auch Briefe oder andere berufsrelevante Texte korrigiert. Online-Betreuung durch die Trainerin.

Bitte nehmen Sie nach der Anmeldung Kontakt zu Ihrer Trainerin auf: armgard_scholz@gmx.de

Bitte beachten Sie: Für Online-Kurse gelten besondere Rücktrittsbedingungen: Für eine Stornierung, die nach der ersten Kontaktaufnahme mit dem Online-Trainer erfolgt, fällt ein erhöhtes Stornierungsentgelt von 50% des Veranstaltungsentgelts an. Nach Ablauf der Hälfte der ausgeschriebenen Trainingszeit ist ein Rücktritt nicht mehr möglich.

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau B2.

Beginn ab Januar 2014 jederzeit möglich, Armgard Scholz, € 80,00, KE BS, Kurs Nr. 97574

Spezialkurse Stufe C1

Die **thematisch ausgerichteten C1-Kurse** eignen sich für Deutschlernende, die das Niveau C1 schon erreicht haben. Sie erwerben sprachliche Fertigkeiten, die für einen souveränen Sprachgebrauch im beruflichen und gesellschaftlichen Leben auch in komplexeren Zusammenhängen unerlässlich sind. **Die Kurse bauen nicht aufeinander auf** – Sie entscheiden, welche Fertigkeiten und Themen Sie brauchen**.**

Kurse zur Prüfungsvorbereitung finden Sie ab Kursnummer 98000 weiter unten.

Deutsch C1 – Grammatik und Prüfungsvorbereitung

abends (Februar bis Juni) – 60 Stunden

Grammatikstrukturen, die sich an den Anforderungen für DSH und TestDaF orientieren, werden eingeführt, wiederholt und an authentischen Beispielen eingeübt. Interpretationen von Grafiken, rhetorische Übungen zur Argumentation und Wortschatzarbeit ergänzen das Angebot. Arbeitsgrundlagen sind Artikel aus der deutschen Presse sowie Auszüge aus literarischen und wissenschaftlichen Texten.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau B2.

Mi., vom 05.02.–04.06.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.03, Stefan Atzl, 18 Plätze, 60 Std., € 190,00, Kurs Nr. 97710

Deutsch C1 – Präpositionen

abends (Februar bis Mai) – 42 Stunden

Präpositionen: kleine Wörter – großer Ärger!

Auch wenn man schon gut Deutsch kann – die Präpositionen sind tückisch und Ursache so mancher Fehler. Wir wiederholen die Grundbedeutung und Funktion gängiger wie seltener gebrauchter Präpositionen und beschäftigen uns mit Sonderbedeutungen. Dann suchen wir nach Wegen, wie man sich die Verbindung von Verben, Adjektiven und Nomen mit bestimmten Präpositionen leichter merken kann.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00.Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau C1.

Di., vom 04.02.–27.05.2014, 18:00–20:15 Uhr (14x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 118, Dr. phil. Ursula Burkhardt, 15 Plätze, 42 Std., € 136,00, Kurs Nr. 97720

Deutsch C1 – Schwerpunkt Konversation

abends (Februar bis Juni) – 56 Stunden

Sie trainieren das freie Sprechen auf Deutsch. Anhand unterschiedlicher Themen und Sprechanlässe festigen Sie dabei auch Ihren Wortschatz und üben idiomatische Ausdrücke und Wendungen, die in der mündlichen Kommunikation immer wieder vorkommen. Bei Bedarf widmen wir uns auch speziellen Grammatikschwerpunkten.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Kenntnisse auf der Stufe C1.

Mo., vom 10.02.–02.06.2014, 18:00–21:15 Uhr (14x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 122, Heidemarie Kaul, 15 Plätze, 56 Std., € 178,00, Kurs Nr. 97730

Deutsch C1 – Fein gesagt!

abends (Juni bis Juli) – 15 Stunden

Im Allgemeinen gelten die Deutschen als sehr direkt – ohne Umschweife sagen sie ihre Meinung. Das muss aber nicht so sein. Es gibt in der deutschen Sprache viele Redewendungen, die dazu dienen, eine Situation zu entschärfen oder zu beschönigen oder einfach nur eleganter zu formulieren. Sie werden die wichtigsten Wendungen kennen lernen, ausprobieren und erleben, wie Ihre Sprache „feiner“ wird.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Kenntnisse auf der Stufe C1.

Di., vom 24.06.–22.07.2014, 18:00–20:15 Uhr (5x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 118, Dr. phil. Ursula Burkhardt, 15 Plätze, 15 Std., € 55,00, Kurs Nr. 97734

Deutsch C1 – Grammatiktraining

abends (Januar bis Februar) – 28 Stunden

Sie erweitern Ihre grammatischen Kenntnisse und trainieren die Fertigkeit, Textteile umzuformen und neu zu formulieren. Durch die Übungen gewinnen Sie ein größeres Repertoire an Ausdrucksmöglichkeiten. Dies führt zur Sicherheit auch im Umgang mit schwierigen sprachlichen Strukturen.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau C1.

Do., vom 16.01.–27.02.2014, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Christian Gambel, 12 Plätze, 28 Std., € 122,00, Kurs Nr. 97740

Deutsch C1 – Schwerpunkt schriftlicher Ausdruck

abends (März bis Juli) – 48 Stunden

Schreiben zählt zu den zentralen Schlüsselqualifikationen. Wer sich schriftlich überzeugend mitteilen kann, gilt als kompetent – im Beruf, im Studium, im Alltag.

Anhand unterschiedlicher Textsorten (z. B. E-Mail, Protokoll, Leserbrief) üben Sie den schriftlichen Ausdruck. Dabei gehen wir auch auf Grammatik, Rechtschreibung und Stilfragen ein.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau C1.

Do., vom 13.03.–10.07.2014, 18:00–21:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Wolfgang Schlicht, 12 Plätze, 48 Std., € 202,00, Kurs Nr. 97750

Deutsch C1 – Sicher, frei und verständlich sprechen lernen

abends (März bis April) – 15 Stunden

Freies Sprechen fällt besonders in der Fremdsprache schwer. Sie erhalten Tipps zu Sprachstil und Redeaufbau und üben, mit welchen Formulierungen man Unsicherheiten in den Griff bekommt. Jede/r Teilnehmer/-in hält ein Referat. Das wird mit der Videokamera aufgenommen und intensiv besprochen. Mit vielen Übungen trainieren Sie auch Aussprache, Auftreten und den Abbau von Lampenfieber.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau C1.

Sa., vom 15.03.–29.03.2014, 09:15–13:30 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Melinda Balassa, 10 Plätze, 15 Std., € 77,50, Kurs Nr. 97760
bitte beachten: am 15.03. Zi. 3.21, am 22. und 29.03. Zi. 4.13

Deutsch C1 – Schreibtraining für Studium und Beruf

abends (Juni bis Juli) – 20 Stunden

Ob im Studium oder im Beruf: Die Fähigkeit, sprachlich, grammatikalisch sowie stilistisch einwandfreie Texte schreiben zu können, ist unerlässlich. Wie gebe ich meinen Hausarbeiten den Feinschliff? Welche Regeln muss ich beim Schreiben von Geschäftsbriefen beachten? Diese und andere Herausforderungen werden wir in diesem Kurs gemeinsam angehen!

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau C1.

Mi., vom 25.06.–23.07.2014, 18:00–21:15 Uhr (5x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.03, Christian Gambel, 12 Plätze, 20 Std., € 95,00, Kurs Nr. 97770

Deutsch C1 – Literatur erleben, Osterferien

nachmittags (April) – 16 Stunden

Lust auf Literatur? Anhand von Textproben (Romane, Kurzgeschichten, Gedichte, etc.) entwickeln Sie ein Verständnis von Literatur. Dabei werden die Texte nicht nur gelesen, sondern aktiv erarbeitet. Sie erweitern Ihren Wortschatz, schreiben auch selbst mal und nutzen kreative Wege wie zum Beispiel kleine Spielszenen, um Ihre Sprachkompetenz zu erweitern. Neben der sprachlichen Auseinandersetzung bietet Literatur auch einen intensiven Einblick in kulturelle Aspekte.

Voraussetzung: C1-Niveau sowie Freude am Lesen, am Sprechendarüber und die Bereitschaft, kreative Formen des Lernens auszuprobieren.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00.

Mo., Di., Mi., Do., vom 14.04.–17.04.2014, 14:00–17:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Anne Markovic, 7–12 Plätze, 16 Std., € 74,00, Kurs Nr. 97780

Deutsch lernen – das Medienangebot der Stadtbibliothek Zentrum

Kostenlose Führung

Die Stadtbibliothek bietet den Teilnehmer/-innen der Deutschkurse am Bildungszentrum kostenlose Führungen in deutscher Sprache an. Entdecken Sie das umfangreiche Medienangebot und vielleicht finden Sie auch Bücher in Ihrer Muttersprache.

Do., 06.03.2014,11:00–12:30 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Ebene L1, 16 Plätze, 2 Std., Eintritt frei, Kurs Nr. 97800

Do., 24.07.2014,14:00–15:30 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Ebene L1, 16 Plätze, 2 Std., Eintritt frei, Kurs Nr. 97802

Muttersprachliches Niveau – Stufe C2

Die folgenden Veranstaltungen sind geeignet für Sie, wenn **Deutsch Ihre Muttersprache** ist oder wenn Sie über Deutsch-Kenntnisse auf dem Niveau C2 verfügen. Lassen Sie sich beraten, wenn Sie unsicher sind, ob Ihre sprachlichen Voraussetzungen ausreichen.

Grammatik verstehen lernen

Grundlagenkurs Grammatik (C2)

Das Verständnis der Grammatik ist eine wichtige Voraussetzung für korrektes Schreiben. Auch das Erlernen von Fremdsprachen geht leichter und schneller, wenn man Grundbegriffe der Grammatik kennt. Sie erwerben oder vertiefen Grundlagen der deutschen Grammatik und Terminologie. Nicht-Muttersprachler/-innen, die das Niveau C2 erreicht haben, sind herzlich willkommen!

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Muttersprache Deutsch oder Deutsch als Zweitsprache (C2).

Mi., vom 12.03.–09.04.2014, 18:00–19:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Dagmar Payne, 10 Plätze, 10 Std., € 50,00, Kurs Nr. 97910

Wie schreibt man das?

Grundlagenkurs Rechtschreibung (C2)

Sie schreiben kleine Diktate, die dann Satz für Satz besprochen werden. Anhand der darin vorkommenden Rechtschreibfallen erarbeiten Sie sich Regeln der deutschen Orthografie. Nicht geeignet für Personen, die nur langsam schreiben können – keine Alphabetisierung! Wir unterrichten selbstverständlich nach den Regeln der Rechtschreibreform. Nicht-Muttersprachler/-innen, die das Niveau C2 erreicht haben, sind herzlich willkommen!

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Muttersprache Deutsch oder Deutsch als Zweitsprache (C2).

Mi., vom 12.03.–09.04.2014, 19:45–21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Dagmar Payne, 10 Plätze, 10 Std., € 50,00, Kurs Nr. 97912

Dein Deutsch kann Kunst!

Kreatives Schreiben für alle in den Pfingstferien (C2)

Sprache ist das Tor zu Deinen Mitmenschen. Aber Sprache ist auch persönlicher Ausdruck. Und der macht Spaß. In unserem Kurs gehen wir kreative Wege, um die Möglichkeiten der Sprache kennen zu lernen. Ob Gedicht oder Kurzgeschichte, heiter, spannend oder experimentell: alles ist erlaubt. Viele einfache Aufgaben machen den Einstieg zum Kinderspiel. Grammatik und Wortschatz werden begleitend vertieft.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Muttersprache Deutsch oder Deutsch als Zweitsprache (C2).

Di., Mi., Do., Fr., vom 10.06.–13.06.2014, 14:00–17:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Lucas Fassnacht, 12 Plätze, 16 Std., € 74,00, Kurs Nr. 97918

Schritt für Schritt zum perfekten Deutsch

Die Reihe wendet sich an Menschen, die Deutsch als Muttersprache sprechen oder als Fremdsprache gelernt und C2-Niveau erreicht haben.

Sie perfektionieren Ihr Deutsch in Wort und Schrift. Sie arbeiten an Ihrem Stil und entwickeln allmählich ein Bewusstsein für angemessenen Ausdruck, indem Sie kleine Texte überarbeiten oder holprige Sätze in korrektes und lebendiges Deutsch verwandeln. Ziel ist der „letzte Schliff" in Ihrem mündlichen und schriftlichen Ausdruck für Beruf, Studium und Alltag.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Muttersprache Deutsch oder Deutsch als Zweitsprache (C2).

↳ **Sprachbilder und ihre Nebenwirkungen**

Redewendungen, idiomatische Ausdrücke, Sprichwörter, Metaphern – sie sind das „Salz in der Suppe" der Sprache. Viele haben einen erstaunlichen Ursprung, der uns in ganz alte Zeiten führt – oder „auf den Holzweg"? Lernen Sie die Idiomatik als wichtiges Stilmittel kennen und – sinnvoll – anzuwenden.

Sa., vom 18.01.–15.02.2014, 09:30–12:45 Uhr (5x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.04, Harald Ruck, 12 Plätze, 20 Std., € 100,00, Kurs Nr. 97920

↳ **Grammatik und Syntax**

Wie baut man im Deutschen Sätze? Welche Arten von Sätzen gibt es? Wie erkennt man Satzteile? Welche braucht man unbedingt, auf welche kann man auch verzichten? Erklärungen dazu mit vielen Beispielen und noch mehr Übungen gibt es in diesem Grammatik-Modul.

Mo., vom 10.03.–07.04.2014, 18:00–21:15 Uhr (5x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.03, Melinda Balassa, 12 Plätze, 20 Std., € 100,00, Kurs Nr. 97922

↳ **Sprachebenen / Fachsprachen / Jargons / Mundarten**

„Wow, is ja cool" – „Das gefällt mir außerordentlich" – „Des is fei schee" …. 3 Beispiele, wie man gleiche Bewertungen unterschiedlich ausdrücken kann. Sie lernen die Unterscheidung Umgangssprache – Standardsprache kennen, befassen sich mit Sprachebenen. Gruppensprachen, z. B. Jugendsprache, berufliche Fachsprachen, Männer vs. Frauensprache sowie Dialekte.

Sa., vom 03.05.–31.05.2014, 09:30–12:45 Uhr (5x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.04, Christian Gambel, 12 Plätze, 20 Std., € 100,00, Kurs Nr. 97924

Korrespondenz im Berufsalltag: Besser formulieren – stilsicher schreiben

abends (Juni bis Juli) – 20 Stunden

Die berufliche Korrespondenz verlangt einen eigenen Schreibstil, der sich auch immer wieder ändert. Lernen Sie, was gerade „in" ist! Wir sprechen anhand von Beispielen über: kundenorientiertes Schreiben, zeitgemäßes Deutsch, moderne Formulierungen ohne Floskeln, negative Ausdrücke und deren Auswirkungen, Sensibilität für sprachliche Feinheiten und Bewusstmachen des eigenen Schreibstils.

Voraussetzung: Muttersprache Deutsch oder Deutsch als Zweitsprache (C2).

Mi., vom 25.06.–23.07.2014, 18:00–21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Laura Massari, 10 Plätze, 20 Std., € 95,00, Kurs Nr. 97930

Prüfungsvorbereitung Deutsch als Fremdsprache

Wir bieten **Vorbereitungskurse für wichtige DaF-Prüfungen** an. Dabei müssen die Deutschkenntnisse der entsprechenden Stufe bereits vorhanden sein. In der Prüfungsvorbereitung trainieren Sie anhand von Modelltests die einzelnen Prüfungsteile und erarbeiten Strategien für ein gutes Bestehen der Prüfung.

Fragen zu den DaF-Prüfungen

Welche Prüfung ist richtig für Sie? Welche Voraussetzungen müssen Sie mitbringen? Was kann man mit welcher Prüfung machen? Worin unterscheiden sich die Prüfungen? Wie können Sie sich optimal vorbereiten?

Antworten darauf erhalten Sie bei unserer kostenlosen **Informationsveranstaltung zu den DaF-Prüfungen** (Termin siehe unten).

Bitte beachten Sie:

Für Prüfungsvorbereitungskurse gibt es leider keine Ermäßigung. In den Kursen wird jeweils ein kleiner Beitrag für Kopien eingesammelt (s. a. Kursbeschreibung).

Mindestalter: für die meisten Prüfungen 16 Jahre.

Die Prüfungen finden an verschiedenen Prüfungszentren statt. Auf der Info-Veranstaltung und in den Kursen werden Sie über die Anmeldetermine, Prüfungsorte und Gebühren informiert.

Prüfungszentren für DaF-Prüfungen:

Fachteam Grundbildung am Bildungszentrum Nürnberg:
Kontakt: David Wassiliadis
Untere Talgasse 8, 90403 Nürnberg
Tel. 0911 231-5429 oder 0911 231-7455
david.wassiliadis@stadt.nuernberg.de

Prüfungszentrale an der VHS Erlangen:
Kontakt: Reinhard Beer
Friedrichstraße 19–21, 91054 Erlangen
Tel. 09131 86–2667
reinhard.beer@stadt.erlangen.de

Information und Beratung über DaF-Prüfungen ab C1

Sie möchten eine C1-Prüfung machen, aber Sie wissen nicht, welche. Unsere Expertin für Prüfungsvorbereitung, Edith Nerke, informiert Sie: Was bedeutet DSH, TestDaF, C1/C2-Prüfung? Was kann man damit machen? Welche Voraussetzungen braucht man? Wie sehen die Prüfungsteile genau aus?
Nehmen Sie an dieser kostenlosen Info-Veranstaltung teil, wenn Sie vorhaben, eine Prüfung auf der Stufe C1 zu machen!

Do., am 13.02.2014, 19:45–21:15 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Edith Nerke,
2 Std., Eintritt frei, Kurs Nr. 98000

Vorbereitung auf die B1-Prüfung (telc)

nachmittags (Februar bis Marz) – 15 Stunden

Sie möchten die B1-Prüfung von Telc ablegen? Anhand von Modelltests bereiten wir Sie ausführlich darauf vor. Wir besprechen die verschiedenen Aufgabentypen, üben diese dann intensiv ein und zeigen Ihnen, worauf es ankommt.
Für Teilnehmer, die bereits Kurse B1-Niveau erreicht haben oder gleichwertige Sprachkenntnisse besitzen. Gegebenenfalls bitte einen Einstufungstest machen.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Niveau B1.

Fr., vom 21.02.–28.03.2014, 15:30–17:45 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Irene Zillmann, 15 Plätze,
15 Std., € 75,00, KE, Kurs Nr. 98100

Vorbereitung auf die B2-Prüfung (telc)

abends (Mai bis Juli) – 18 Stunden

Anhand von Modelltests bereiten wir Sie ausführlich auf die Telc B2-Prüfung vor. Wir besprechen die verschiedenen Aufgabentypen, üben diese dann intensiv ein und zeigen Ihnen, worauf es ankommt. Für Teilnehmer, die bereits Kurse auf B2-Niveau erreicht haben oder gleichwertige Sprachkenntnisse besitzen. Gegebenenfalls bitte einen Einstufungstest machen.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Niveau B2.

Mi., vom 28.05.–16.07.2014, 17:30–19:45 Uhr (6x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Armgard Scholz, 15 Plätze,
18 Std., € 91,00, KE, Kurs Nr. 98200

Prüfungsvorbereitung TESTDaF

abends (Februar bis Juli) – 28 Stunden

TestDaF ist eine zentrale Sprachprüfung auf fortgeschrittenem Niveau und umfasst die Stufen B2 bis C1. Die Prüfungsleistungen werden drei Niveaus (3–5) zugeordnet, wobei TestDaF-Niveau 4 im Allgemeinen für die uneingeschränkte Zulassung zum Studium ausreicht.
Der TestDaF prüft die vier Fertigkeiten Leseverstehen, Hörverstehen, schriftlicher Ausdruck und mündlicher Ausdruck getrennt.
Anhand von Modelltests machen wir Sie mit den einzelnen Prüfungsteilen vertraut. Zusätzliches Übungsmaterial verringert Ihre noch vorhandenen Lücken.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Stufe B2.

Do., vom 20.02.–10.07.2014, 18:00–19:30 Uhr (14x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Edith Nerke, 12 Plätze,
28 Std., € 157,00, KE, Kurs Nr. 98300

Besuchen Sie unsere kostenlose Beratung und Information zu den DaF-Prüfungen am 13.02.2014 – bitte anmelden unter der Kurs-Nummer 98000.

Prüfungsvorbereitung telc B2/C1 für Mediziner

abends (Februar bis Juli) – 28 Stunden

Die Prüfung telc Deutsch B2-C1 Medizin ist eine skalierte Prüfung auf den Kompetenzstufen B2 und C1. Sie prüft fachbezogene Deutschkenntnisse von Ärztinnen und Ärzten aus dem Ausland.
Anhand von Modelltests machen wir Sie mit den einzelnen Prüfungsteilen vertraut. Zusätzliches Übungsmaterial verringert Ihre noch vorhandenen Lücken.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00. Voraussetzung: Stufe B2.

Do., vom 20.02.–10.07.2014, 19:45–21:15 Uhr (14x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Edith Nerke, 12 Plätze,
28 Std., € 164,00, KE, Kurs Nr. 98400

Besuchen Sie unsere kostenlose Beratung und Information zu den DaF-Prüfungen am 13.02.2014 – bitte anmelden unter der Kurs-Nummer 98000.

Fortbildung für Kursleiter/-innen

Alle Fortbildungen für Sprachkursleiter/-innen finden Sie am Ende des Sprachenprogramms.

Workshop des Fachbereichs Deutsch als Fremdsprache

Nur für DaF-Kursleiter/-innen

Diskussion fachdidaktischer Fragen und Informationen über Neuigkeiten aus der DaF-Welt. Tagesordung wird rechtzeitig verschickt.

Sa., am 12.07.2014, 09:30–13:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Sonja Ziyal, 4 Std.,
Eintritt frei, nur für DaF-Kursleiter/innen, Kurs Nr. 99600

Fortbildung für Kursleiter/-innen

An den folgenden Fortbildungen können alle Kursleiter/-innen von Sprachkursen am Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg kostenlos teilnehmen (sofern nicht anders angegeben).

Bitte melden Sie sich für **sprachspezifische Fortbildungen** rechtzeitig telefonisch oder per E-Mail **in Ihrer jeweiligen Fachgruppe** an; für sprachübergreifende Fortbildungen s. u.

Sprachübergreifende Fortbildungen

An den sprachübergreifenden Fortbildungen können alle Kursleiter/-innen von Sprachkursen am Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg kostenlos teilnehmen (sofern nicht anders angegeben).

Da die Plätze jeweils begrenzt sind, bitten wir um rechtzeitige Anmeldung im Fachteam Sprachen unter:

Tel. 0911 231-3358, Fax 0911 231-5479
oder per E-Mail an bz-info@stadt.nuernberg.de

Wenn Restplätze vorhanden sind, können auch externe Kursleiter/-innen – nach Rücksprache und Bezahlung der jeweils angezeigten Gebühr – gerne teilnehmen.

Einführungsseminar für neue Sprachkursleiter/-innen

Sprachübergreifende Fortbildung

Zu diesem Seminar sind alle Kursleiter/-innen eingeladen,
- die neu im Fachteam Sprachen eine Lehrtätigkeit aufnehmen,
- die schon VHS-Lehrerfahrung gesammelt haben, aber noch nicht an einem Einführungsseminar (BVV, Eurolta) teilgenommen haben.

Schwerpunkte:
- Der erwachsene Fremdsprachenlerner
- Was ist VHS-spezifischer Sprachunterricht?
- Erfahrungen mit Lehr- und Lernprozessen
- Unterrichtsmedien: Funktion und Verwendung

Fr., 21.02.2014, 18:00–21:30 Uhr und Sa., 22.02.2014, 09:30–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Katrin Arnold, Stefan Atzl, 18 Plätze, 15 Std., Eintritt frei für BZ-Kursleiter/-innen, € 75,00 für Externe, Kurs Nr. 99000,

Deutsch für Kursleiter/-innen des Fachteams Sprachen

Sprachübergreifende Fortbildung

Sie sind Sprachkursleiter/-in und haben das B2-Niveau erreicht. Sie wollen Ihre Sprechfertigkeit (auch: die sog. „Metasprache“ im Unterricht) verbessern und sich mit anderen Sprachkursleitern/innen austauschen. Anhand von Themen und Texten aus dem Unterrichtsalltag und aus der Literatur üben Sie die deutsche Grammatik, erweitern Ihren Wortschatz und trainieren den schriftlichen und mündlichen Ausdruck. Im Kurs wird ergänzend am PC und im Internet gearbeitet. Neben der Verbesserung der Deutschkenntnisse steht das Von- und Miteinander-Lernen im Mittelpunkt.

Information und Anmeldung nur über das Sekretariat des Fachteams Sprachen, Tel. 0911 231-3358, Fax 0911 231-5479, bz-info@stadt.nuernberg.de

Di., vom 11.03.-15.07.2014, 08:45–12:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Christine Schlotter, 16 Plätze, 60 Std., Eintritt frei für BZ-Kursleiter/-innen, 135,00 € für Externe, Kurs Nr. 99010

Die Fremdsprachenabteilung der Stadtbibliothek Zentrum

Sprachübergreifende Fortbildung

Die Stadtbibliothek und das Bildungszentrum arbeiten im Bildungscampus eng zusammen. Lernen Sie den Bibliotheksbau kennen, gewinnen Sie einen tiefen Einblick in den Bereich Literatur & Sprache und seine Medien, erleben Sie die neue Lernwelt und informieren Sie sich über die interkulturelle Bibliotheksarbeit. Damit können Sie auch Ihren Kursteilnehmer/-innen die neue Welt der Stadtbibliothek eröffnen.

Die Führung wird von Petra Häuslbauer und Susanne Schneehorst durchgeführt.

Fr., 31.01.2014, 14:00–16:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Ebene L1, 20 Plätze, Eintritt frei, nur für BZ-Kursleiter/-innen Fachteam Sprachen, Kurs Nr. 99011

Kursleiter/-innen-Typen und Unterrichtsstil

Sprachübergreifende Fortbildung

Rollenspiele, gemeinsames Singen, ausgiebige Beschäftigung mit Deklinationstabellen – jede/r hat ihren oder seinen eigenen Unterrichtsstil.

Wir befassen uns mit unserer Rolle beim Unterrichten und mit unterschiedlichen Kursleiter/-innen-Typen. Danach spielen wir einige Aktivitäten durch, die zu den verschiedenen Typen passen, halten mit der Kamera kurze Sequenzen fest und besprechen diese. Das Seminar soll bei der Reflexion unserer Rolle als Kursleiter/-innen und bei der Auswahl passender Unterrichtsmaterialien helfen.

Sa., am 01.02.2014, 10:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Melinda Balassa, 10 Plätze, 8 Std., Eintritt frei, nur für BZ-Kursleiter/-innen, Kurs Nr. 99030

Praktische Mediennutzung im Kurs

Sprachübergreifende Fortbildung

Sie würden gerne auch digitale Medien im Kurs einsetzen, kennen sich aber nicht so richtig mit der Technik aus? Mitarbeiter/-innen des Bildungszentrums erklären Ihnen – ohne viel technisches Fachchinesisch – die am BZ verfügbaren Geräte von CD-Player über Laptop mit Beamer und die Nutzung des Internets bis zum interaktiven Whiteboard. Natürlich können Sie diese auch selbst ausprobieren.

Fr., 14.02.2014,14:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße147, Zi. 2.03, Doris Blank, Anne-Kathrin Lindner, Nikolay Varlamov, 13 Plätze, Eintritt frei, nur für BZ-Kursleiter/-innen, Kurs Nr. 99041

Heterogene Gruppen: eine echte Herausforderung!

Wer von uns hat nicht schon einmal gestöhnt über einen „schwierigen“ Kurs? Die Teilnehmer/-innen sind alle so verschieden! Wir schauen genauer hin: Was macht diesen Kurs so „schwierig“? Welche Erwartungen, Niveaus, Motivation bringen unsere Teilnehmer/-innen mit? Welche Vorteile und Nachteile ergeben sich daraus? Wie kann ich allen Lernenden auf ihrem Niveau entgegenkommen? Ein praxisorientierter Workshop mit Lösungen!

Fr., 04.04.2014, 18:00–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Brigitte Köper, 16 Plätze, 4 Std., Eintritt frei für BZ-Kursleiter/-innen, € 40,00 für Externe, Kurs Nr. 99061

Fortbildung für Kursleiter/-innen

Englisch

Workshop for Teachers of Conversation Classes and 'Lerngruppen'

In the first part of the workshop Lydia would like to discuss some questions concerning conversation course planning.

In the second part David and Jenny will focus on different ideas for getting students to speak in 'speak easy' courses as well as conversation classes and where teachers can get input for their weekly course. We'll talk about how to help students improve their fluency along with increasing their vocabulary and improving their grammatical accuracy.

Fr., 28.02.2014, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Jenny Richardson-Schlötter, David Linley, Lydia Glaubitz, 20 Plätze, 4 Std., Eintritt frei, nur für BZ-Kursleiter/-innen, Kurs Nr. 99101

Klett Cambridge ELT Day

Klett & Cambridge University Press will celebrate 30 years of "Quality in Cooperation" together with the Bildungszentrum Nürnberg. We are all delighted to be able to offer the teachers this opportunity to attend a fascinating day of workshops. The day will start with a short opening presentation about the history of the world's oldest publisher CUP and its cooperation with Klett. **Lexis** and the new formats of **Cambridge English: First and Advanced** exams will be the topics of two morning workshops. After an Indian lunch break there will be another workshop on how to motivate participants to **speak**.

Referentinnen: Frieda Pattenden, Anna Wilby

Eine Veranstaltung des Klett-Langenscheidt-Verlags in Kooperation mit dem Bildungszentrum.

Sa., 15.03.2014, 10:00–15:00 Uhr, inkl. Mittagessen, Gewerbemuseumsplatz 2, Erdgeschoss, Eintritt frei

Die Anmeldung erfolgt über den Klett-Langenscheidt-Verlag: d.miroballi@klett-sprachen.de

How specific should we be?

Business English Workshop in Kooperation mit Business Spotlight

Do you teach business English courses at a language school or in companies? In this workshop, we will look at a challenge that many trainers face: how to satisfy both the generic business English needs of their learners as well as their company/sector-specific needs. On the basis of research by Business Spotlight magazine, editor-in-chief Ian McMaster will discuss ways of squaring this circle.

Fr., 09.05.2014, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Dr. Ian MacMaster, 30 Plätze, 4 Std., Eintritt frei, Kurs Nr. 99141

Teaching Unplugged

Working with minimal resources

Have you used your worksheets one time too many? Are you tired of photocopying? No problem! We do not always need to use a huge amount of resources to be good teachers. With our energy, creativity, sense of humour – and our students as raw materials! –, we can do wonders. If you want to know how, why don't you come and find out?

Fr, 23.05.2014, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Dimitra Elftheriou-Ernst, 16 Plätze, 4 Std., Eintritt frei für BZ-Kursleiter/-innen, € 40,00 für Externe, Kurs Nr. 99151

Cambridge Upper Main Suite Certification Meeting + Cambridge BEC Certification Meeting

Details will be sent to speaking examiners.

Sa., 10.05.2014, 09:30–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Jennie Ennim, Eintritt frei, nur für Cambridge-Prüfer/-innen, Kurs Nr. 99161

Didactic Workshop for English Teachers

In this workshop for all English teachers we will discuss current didactic issues. We willl also give you an update on course planning and inform you about any changes in the English department. Details will be sent to teachers.

Fr., 27.06.2014, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Lydia Glaubitz, Dagmar Hauenschild, 30 Plätze, 4 Std., Eintritt frei, nur für BZ-Kursleiter/-innen, Kurs Nr. 99171

Französisch

Faisons-les parler!

Dès le niveau A1, nos apprenants sont capables de parler! Il suffit simplement de trouver des activités qui non seulement permettent de les faire parler, mais qui donnent aussi envie de réagir par la parole.

Le but de cet atelier sera donc de faire découvrir des stratégies à partir de documents authentiques simples, pour favoriser de façon ludique et créative la communication dans la langue cible, du niveau A1 au niveau B1. Des exemples concrets seront également tirés des manuels Couleurs de France, Voyages neu et de Prenons la parole. Nous verrons aussi comment les TIC peuvent nous aider à interagir à l'oral, à faire participer nos apprenants à l'oral, que ce soit en ligne ou sans connexion Internet.

Referentin: Anne-Sophie Fauvel

Eine Veranstaltung des Klett-Langenscheidt-Verlags in Kooperation mit dem Bildungszentrum.

Fr., 07.02.2014 , 14:30–17:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, 35 Plätze, 4 Std., Eintritt frei

Die Anmeldung erfolgt über den Klett-Langenscheidt-Verlag: d.miroballi@klett-sprachen.de

Atelier pédagogique

Nous nous rencontrons régulièrement pour échanger sur nos pratiques pédagogiques.

Die Termine werden mit den Kursleiter/-innen vereinbart.

Kurs Nr. 99212

Italienisch

Tipologie di apprendimento

Come tenere conto in modo concreto delle differenti tipologie di apprendimento nei vari tipi di corso? In questo workshop analizziamo insieme come trattare dal punto di vista pratico le diverse parti del manuale, per favorire una progressione cadenzata, salda e adatta ai nostri partecipanti. Vedremo insieme come differenziare il lavoro nei corsi standard, in quelli intensivi e in quelli per anziani, attraverso un utilizzo mirato di attività, rubriche, Intermezzi, Giro d'Italia e diversi tipi di ascolto.

Eine Veranstaltung des Klett-Langenscheidt-Verlags in Kooperation mit dem Bildungszentrum.

Fr., 07.02.2014 , 14:30–17:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, 35 Plätze, 4 Std., Eintritt frei

Die Anmeldung erfolgt über den Klett-Langenscheidt-Verlag: d.miroballi@klett-sprachen.de

Officina didattica

Vogliamo incontrarci regolarmente per permettere ad ognuno di noi di tenersi informato sulle tendenze atttuali della didattica delle lingue straniere e anche, più semplicemente, per scambiarci informazioni e opinioni.

Die Termine werden mit den Kursleiter/-innen vereinbart.

Kurs Nr. 99312

Spanisch

Para que nadie se quede sin palabras

Taller didáctico für Spanisch Kursleiter/-innen
In Kooperation mit dem Klett-Langenscheidt-Verlag

¿Por qué hay algunos alumnos que no hablan en clase? ¿No les motivan los temas que tratamos? ¿Tendrán vergüenza a equivocarse? Todas estas y otras muchas preguntas nos surgen cuando preparamos actividades para practicar la expresión oral en nuestros cursos.

En este taller haremos hincapié en las estrategias comunicativas que necesitan desarrollar nuestros alumnos para que puedan expresar sus ideas, experiencias y necesidades, centrándose sobre todo en el significado, pero prestando también atención a la forma.

Además, aprovecharemos este encuentro para desarrollar planes de clase con los que organizar de forma más sistemática las actividades de expresión oral a partir de los ejemplos del manual Con gusto. Gracias a estas ideas, tendremos las herramientas necesarias para que los alumnos conversen entre ellos, lo pasen bien y tengan además la sensación de que están aprendiendo.

Referentin: Mónica Hagedorn

Fr., 07.02.2014 ,14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11/3.12, 40 Plätze, 4 Std., Eintritt frei

Die Anmeldung erfolgt über den Klett-Langenscheidt-Verlag: d.miroballi@klett-sprachen.de

Taller didáctico

Details folgen in einer separaten Einladung.

Fr., 16.05.2014 , 15:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11/3.12, Eintritt frei, nur für BZ-Kursleiter/-innen, Kurs Nr. 99435

Weitere Sprachen: Arabisch bis Ungarisch

Didaktischer Workshop Japanisch

Japanisch Lehren lernen,
Colloquium für Japanisch-Kursleiter/-innen

Lernerzentrierter Unterricht und japanische Grammatik stehen im Mittelpunkt der Treffen. Seminarsprache ist Japanisch.

Fr.,17.01., 04.04., 23.05., 04.07.2014, 13:30–17:00 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi.3.03, Fumie Iso-Haubner, 12 Plätze, 10 Std., Eintritt frei, nur für Japanisch-Kursleiter/-innen, Kurs Nr. 99553

Didaktischer Workshop Neugriechisch

Lehrwerke im Praxistest: Pame! A1 und Pame! A2 – eine Zwischenbilanz.

Sa., 10.05.2014, 10:00–12:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Gabriele Müller-Ballin, 6 Plätze, Eintritt frei, nur für BZ-Kursleiter/-innen, Kurs Nr. 99555

Skandinaviskt språkmöte

Vi, kursledare i svenska, danska, norska, finska och isländska vill träffas för att diskutera pedagogiska frågor och prata om språk, läromedel, aktuella kurser och nya idéer. Det skandinaviska språkmötet ska vara ett regelbundet utbyte av erfarenheter mellan kursledarna.

Die Termine werden mit den Kursleiter/-innen vereinbart.

Kurs Nr. 99571

Deutsch

Workshop des Fachbereichs Deutsch als Fremdsprache

Nur für DaF-Kursleiter/-innen am BZ

Diskussion fachdidaktischer Fragen und Informationen über Neuigkeiten aus der DaF-Welt. Tagesordung wird rechtzeitig verschickt.

Sa., am 12.07.2014, 09:30–13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Sonja Ziyal, 4 Std., Eintritt frei, Kurs Nr. 99600

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG
Kursleiterinnen und Kursleiter gesucht
Das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg ist immer auf der Suche nach neuen Kursleiterinnen und Kursleitern.
Falls Sie Interesse haben, wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachbereich:
www.bz.nuernberg.de/service/teams-kontakte

Projekte am Bildungszentrum im Bildungscampus

Das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg führt im Rahmen seines Bildungsauftrages Projekte durch, die von der EU, der Bundesregierung, der bayerischen Staatsregierung und anderen Institutionen und Organisationen unterstützt werden. Ziel dieser Arbeitsschwerpunkte ist es, bestimmten Bevölkerungsgruppen in der Region, z. B. Arbeitsuchenden, Migrantinnen und Migranten, Frauen oder Jugendlichen, die Nutzung von Bildungsangeboten zu ermöglichen sowie innovative Angebots-und Kooperationsformen in der Weiterbildung zu erproben. Weitere Aufgaben der Projekteagentur im Bildungscampus sind: Akquise von Drittmitteln für die Stadtbibliothek und das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg in den Themenfeldern Nachhaltigkeit und Globalisierung, Digitales Leben und Neues Lernen, Bewusstes Leben und ethische Ernährung, Vielfalt als Chance und soziale Inklusion, Vernetzung in der Stadt und Stadtentwicklung. Folgende konkrete Projekte werden zurzeit umgesetzt:

Erfolgreicher Abschluss der Mittelschule

Bei zahlreichen Jugendlichen und Erwachsenen erweisen sich die erworbenen Schulabschlüsse als nicht ausreichend. Das Bildungszentrum bietet deshalb Vorbereitungskurse an, die auf die Abschlussprüfungen zum Erfolgreichen und Qualifizierenden Abschluss der Mittelschule so wie zum Mittleren Schulabschluss hinführen. Einige der Vorbereitungen auf den Abschluss der Mittelschule werden von der Bayerischen Staatsregierung unterstützt.

Kontakt: Franz Barthel, Tel. 0911 231-14299
(Schoppershofstr. 80, 90489 Nürnberg)

Ausbildungsplatzakquisiteur

In Zusammenarbeit mit den Lehrgängen zum Nachholen von Schulabschlüssen (Zweite Chance) werden mit Unterstützung der Bayerischen Staatsregierung durch zahlreiche Kontakte zu Firmen mit Hilfe der Aktivität des Ausbildungsplatzakquisiteurs zusätzliche Ausbildungsplätze im Dualen Ausbildungssystem oder im Rahmen einer Verbundausbildung geschaffen.

Kontakt: Dr. Ursula Klimiont, Tel. 0911 231-7455
(Untere Talgasse 8, 90403 Nürnberg)

Integration durch Qualifikation und Aktivierung

Der Lehrgang (Beginn jeweils im Herbst) vermittelt eine berufliche Basisqualifizierung mit 12-wöchigem Praktikum für Menschen mit Migrationshintergrund (u.a. Sprachkompetenz, Orientierung, Qualifizierungsbausteine). Teilnehmen können Arbeitslose, Arbeitssuchende und Unqualifizierte, die bestimmte Voraussetzungen erfüllen. Der Lehrgang wird von der Bayerischen Staatsregierung mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds gefördert.

Kontakt: Jochen Ott, Tel. 0911 231-3213

Weiter mit Bildung!

Im Mittelpunkt dieses vom ESF in Bayern geförderten Projektes steht die bedarfsgerechte Weiterbildung für Unternehmen in Kooperation mit dem deutsch-türkischen Unternehmerverbund TIAD in der Metropolregion Nürnberg. Zielgruppe sind kleinere und mittlere Unternehmen und deren Beschäftigte. Über den Zeitraum von knapp anderthalb Jahren wird praxisorientiert grundlegendes und ganz aktuelles Wissen in Marketing, Rechnungswesen, Kommunikation, Organisation und Projektmanagement aufgebaut.

Kontakt: Daniel Reim, Tel. 0911 231-3926

Bildungsprämie

Wie komme ich beruflich weiter? Wie verbessere ich die Chance, lange ein geschätzter und gut bezahlter Mitarbeiter zu sein? Kurz und gut: Wie werde und bleibe ich erfolgreich? Neben der persönlichen Einstellung zum Beruf ist die regelmäßige Weiterbildung der wichtigste Faktor. Wie bei der körperlichen Fitness steckt das Erfolgsgeheimnis in der Wiederholung: Wer beruflich fit bleiben will, macht lebenslanges Lernen zu seinem Trainingsprogramm.

Die Verlängerung der Bildungsprämie ist zwischenzeitlich erfolgt. Allerdings wurden die Mittel für die Bildungsprämie in 2012 deutlich gekürzt. Deshalb hat sich auch einiges an den Bedingungen geändert. So gelten neue Einkommensgrenzen: Angestellte oder Selbstständige müssen weniger als 20.000 Euro (bzw. 40.000 Euro für Eheleute mit gemeinsamer steuerlicher Veranlagung) zu versteuerndes Einkommen beziehen. Bitte beachten Sie: Das „zu versteuernde Einkommen“ entspricht nicht dem Bruttoeinkommen! Alleinstehende Menschen mit einem Bruttoeinkommen von bis zu 24.000 Euro liegen im Regelfall unter der Grenze, bei entsprechenden Abzügen kann das Bruttoeinkommen auch noch deutlich höher liegen, ohne die Prämienberechtigung zu verlieren. Für Familien und Alleinerziehende ist wichtig zu wissen, dass die Kinderfreibeträge voll angerechnet werden. Neu ist auch, dass ein Gutschein nur noch alle zwei Jahre bezogen werden kann und dass Antragsteller mindestens 15 Stunden pro Woche arbeiten müssen.

Lassen Sie sich über Ihre konkreten Möglichkeiten in der Beratungsstelle des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg in der Südstadt beraten.

Kontakt: Daniel Reim, Tel. 0911 231-3926
(Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg)

Bildung und Teilhabe

Das Bildungs-und Teilhabepaket können Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Anspruch nehmen, die Grundsicherung für Arbeitssuchende nach dem SGB II, Sozialhilfe nach dem SGB XII (einschließlich Asylbewerber, deren Leistungen sich über § 2 Abs. 1 AsylbLG in Umfang und Höhe nach dem SGB XII bemessen), Kinderzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz und Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz bekommen. Das Bildungs- und Teilhabepaket kann im Dienstleistungszentrum am Frauentorgraben 17 (Zentrum) oder in der Reinerzer Straße 12 in Langwasser beantragt werden.

Sie können die Gutscheine für alle Angebote des Bildungszentrums einsetzen. Im Bereich der Angebote der Elementar- und Grundbildung und des Planetariums sind geeignete Angebote extra gekennzeichnet. Grundsätzlich nicht gültig sind die Gutscheine für Vorträge.

Ein Baustein des B&T ist die Lernförderung, die für Schülerinnen und Schüler zum Tragen kommt, die die Lernziele in der Schule ohne externe Unterstützung nicht erreichen. Die Kosten für eine geeignete Lernförderung können dann für einen bestimmten Zeitraum übernommen werden. Die Kostenübernahme gilt für ein konkretes Angebot, mehrere Nachhilfestunden oder einen ganzen Kurs. Pro Unterrichtsstunde können 10,- Euro abgerechnet werden. Die jeweilige Schule muss den Lernförderbedarf bestätigen. Es wird ein attraktives Angebot zur Lernförderung in den Kernfächern Deutsch, Mathematik und Englisch für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahren vorgehalten.

Kontakt: Bernhard Gropper, Tel. 0911 231-5829
(Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg)

Bernhard Gropper, Serpil Dursun, Andrea Lüftner, Horst Bulla, Susanne Sperber

Verantwortlich:
Bernhard Gropper
Tel. 0911 231-5490
Fax 0911 231-2170
bernhard.gropper@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

WIN – Weltreligionen für Integration in Nürnberg

Das Projekt WIN – Weltreligionen für Integration in Nürnberg wendet sich an religiöses Führungspersonal, Ehrenamtliche und Vorstände von interreligiösen Gemeinschaften. In diesem Fortbildungsprogramm soll das religiöse Führungspersonal und die aktiven Ehrenamtlichen als Multiplikatorinnen und Multiplikatoren ausgebildet und in ihrer einzigartigen Brückenfunktion unterstützt werden, um somit den Integrationsprozess ihrer Gemeindemitglieder positiv beeinflussen zu können.

Ziel des Projektes ist es, religiöse Gemeinden stärker in die sozialen, gesellschaftlichen und kommunalen Netzwerkstrukturen vor Ort einzubinden. Das Angebot schafft Möglichkeiten zum Erwerb von neuen Kompetenzen, (Fach)-Wissen und Kenntnissen relevanter gesellschaftlicher Rahmenbedingungen in Deutschland, fördert die aktive Teilhabe von interreligiösen Gemeinschaften in der Stadtgesellschaft und bindet interreligiöse Gemeinden auch nachhaltig in die regionalen Strukturen ein. Die Inhalte und Themen der Veranstaltungsreihe werden aktiv und gemeinsam mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern erarbeitet. Zum Abschluss des Projekts bekommen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein Zertifikat, das die erfolgreiche Teilnahme am Projekt bestätigt.

Kontakt: Dr. Ursula Klimiont, Tel. 0911 231-7455
(Untere Talgasse 8, 90403 Nürnberg)

Zentrale Servicestelle zur Anerkennung ausländischer Qualifikationen in der Metropolregion Nürnberg (ZAQ)

Am 1. April 2012 ist das Gesetz zur Verbesserung der Feststellung und Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen (BQFG) in Kraft getreten. Wer einen Abschluss prüfen lassen will, erfährt in der Servicestelle des Bildungscampus, wohin man sich wenden muss und welche Papiere, Zeugnisse oder Zertifikate für das Verfahren benötigt werden. Sie richtet sich an Menschen aus allen Berufssparten. Darüber hinaus bietet die ZAQ Informationen zu den Grundlagen und Verfahren der beruflichen Anerkennung.

Die Beratung erfolgt kostenfrei. Finanziert werden die Stellen durch das Förderprogramm „Integration durch Qualifizierung (IQ)“, das vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales, dem Bundesministerium für Bildung und Forschung und der Bundesagentur für Arbeit getragen wird.

Kontakt und Terminvereinbarung:
Zdenka König, Tel. 0911 231-3978, Heiner Kraus, Tel. 0911 231-10546
(Untere Talgasse 8, 90403 Nürnberg)

Alpha+

Mit Veröffentlichung der Ergebnisse der leo -. Level One Studie im Jahr 2011 ist ein Bedarf für Alphabetisierung in weit höherem Ausmaß als bis dahin vermutet bekannt geworden. Statistisch betrachtet leben in Bayern mehr als eine Million Erwachsene zwischen 18 und 64 Jahren mit dringendem Alphabetisierungsbedarf auf den Alpha-Levels 2 und 3. In enger Zusammenarbeit mit der Europäischen Union und der Bayerischen Staatsregierung bietet das Fachteam Grundbildung im Bildungszentrum systematische Alphabetisierungsmaßnahmen im Nürnberger Alphazentrum in sogenannten Alphawerkstätten an.

Kontakt: Dr. Ursula Klimiont, Tel. 0911 231-7455
(Untere Talgasse 8, 90403 Nürnberg)

Berufsintegrationsjahr für berufsschulpflichtige Hauptschulabgänger

Das Amt für berufliche Schulen führt in Kooperation mit dem Bildungszentrum im Bildungscampus das Berufsintegrationsjahr für berufsschulpflichtige Hauptschulabgänger durch. Das BZ übernimmt dabei den außerschulischen Teil der Maßnahme, insbesonders den Sprachförderunterricht Deutsch sowie den Sprachförderunterricht mit Bezug auf fachsprachliche Inhalte, die Vermittlung in betriebliche Praktika sowie die sozialpädagogische Betreuung der Schüler/-innen.

Kontakt: Franz Barthel, Tel. 0911 231-14299
(Schoppershofstr. 80, 90489 Nürnberg)

Kultur macht Stark. Bündnisse für Bildung

Das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) fördert außerschulische Maßnahmen, insbesondere der kulturellen Bildung für bildungsbenachteiligte Kinder und Jugendliche mit und ohne Migrationshintergrund im Rahmen des Programms „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“. Das BZ hat im August 2013 gemeinsam mit dem Kreisjugendring Nürnberg-Stadt und der Bibliothek ein einwöchiges Kunst-CAMP für Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren angeboten. Die Stadtbibliothek bietet außerdem gemeinsam mit der Mittelschule Insel Schütt und dem gfi Nürnberg-Erlangen mehrere Workshops „Red Social! Offline lesen, online erzählen“ an. Im Jahr 2014 werden weitere Angebote folgen.

Kontakt: Andrea Lüftner, Tel. 0911 231-4868
(Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg)

Inserenten

Ein Dankeschön an alle Inserenten für die Anzeigen im BZ-Programm

Balettförderzentrum 196

Die Buchhandlung Jakob 2

Buchhandlung Pelzner 2

Gemeinnützige Gesellschaft für soziale Dienste Umschlagseite 3

Hugendubel 61

Korn & Berg 2

Küchen-Lösch 210

Museen der Stadt Nürnberg 52

Nürnberger Versicherungsgruppe Umschlagseite 4

Sparkasse Nürnberg Umschlagseite 2

Staatstheater Nürnberg Umschlagseite 3

Werkstatt für Behinderte 127

Westend Dance Studios 190

VGN 35

Zeiser + Büttner 243

Allgemeine Hinweise

Allgemeine Informationen 376
Beratung, Anmeldung 376
Direktion, Verwaltung 376
Allgemeine Geschäftsbedingungen 378
Inserenten / Anzeigenspiegel 374
Kursleiterinnen / Kursleiter 380
Stichworte 387
Anmeldescheine 397
Anmeldescheine Kinderbetreuung 399

Qualitätsmanagement nach dem EFQM-System am Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg

Qualitätsmanagement (QM) ist zu einem zentralen Faktor des Leitbilds, nicht nur von Wirtschaftsunternehmen, geworden. Um auf diesen Anspruch angemessen zu reagieren, haben wir 2002 entschieden, uns einem ganzheitlichen Qualitätsmanagement zu unterziehen.

Wie funktioniert das?

Zunächst haben wir nach den Regeln des Qualitätsmanagements unsere Situation analysiert. Dies ergab ein Stärken- und Schwächenprofil, das in konkreten Maßnahmen und Aktionsplänen systematisch abgearbeitet wurde und wird. Zeitgleich haben wir uns einer externen Überprüfung unserer QM-Bemühungen unterzogen.

Seit 2004 ist das Bildungszentrum mit dem Zertifikat „Committed to Excellence“ ausgezeichnet und wurde damit als erste großstädtische Volkshochschule der Bundesrepublik für sein Qualitätsmanagement nach den Standards der „European Foundation for Quality Management“ (EFQM) zertifiziert.

Was haben Sie als Kunde von Qualitätsmanagement?

- qualifiziertere Trainer/-innen
- motiviertere Mitarbeiter/-innen
- strukturiertere Arbeitsabläufe
- qualitativ hochwertigere Bildungsarbeit
- überprüfbare Ergebnisse

Außerdem hat das Bildungszentrum ergänzend eine Zulassung nach AZWV (Verfahren zur Zulassung von Trägern und Massnahmen der beruflichen Weiterbildung gem. § 87 SGB III), die jährlich überprüft wird. Diese Zulassung wurde 2013 erneuert. Für 2014 plant das Bildungszentrum den Abschluss seiner Rezertifizierung nach den Standards der EFQM und eine erneute Zulassung nach AZAV.

Allgemeine Hinweise

Direktion

Dr. Wolfgang Eckart

Direktor
Dr. Wolfgang Eckart
Tel. 0911 231-3214
Fax 0911 231-2432
bz-direktion@stadt.nuernberg.de

Nicky Weber

Assistenz des Direktors
Nicky Weber
Tel. 0911 231-3214
Fax 0911 231-2432
nicky.weber@stadt.nuernberg.de

Büros
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Leiter der Verwaltung und betriebswirtschaftliche Steuerung
N. N.
Tel. 0911 231-3415
Fax 0911 231-5438

Büro
Gewerbemuseumsplatz 4
90403 Nürnberg

Klaus Malkmus

stv. Verwaltungsleiter, Controlling
Klaus Malkmus
Tel. 0911 231-3197
Fax 0911 231-2432
klaus.malkmus@stadt.nuernberg.de

Büro
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Stabsmitarbeiter der Direktion
Christian Kunze
Tel. 0911 231-8146
Fax 0911 231-2432
christian.kunze@stadt.nuernberg.de

Büro
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Bernhard Gropper

Projektsteuerung / Qualitätsmanagement
Bernhard Gropper
Tel. 0911 231-5491
Fax 0911 231-2432
bernhard.gropper@stadt.nuernberg.de

Büro
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Allgemeine Informationen

Programmheft

Das Programm des Bildungszentrums erscheint zwei Mal jährlich: Das Programm von Januar bis Juni (Veranstaltungszeitraum) erscheint im Dezember, das Programm von Juli bis Dezember (Veranstaltungszeitraum) erschein im Juni. Wir senden Ihnen unser Programmheft auch gerne gegen Rechnung in Höhe von 5,00 EUR zu.

Kurzfristige Änderungen (z. B. Verlegung des Veranstaltungsortes, Änderung der Kursleiterin/des Kursleiters usw.) sind in Einzelfällen möglich und können daher im Programmheft nicht aufgenommen werden, wobei wir uns bemühen Sie rechtzeitig zu informieren. Die Angaben in unserem Programmheft sind insofern ohne Gewähr.

Anmeldung

Wenn Sie sich schriftlich oder per Fax anmelden möchten, nutzen Sie bitte das Anmeldeformular auf den letzten Seiten des Programms, füllen es vollständig aus und schicken es an das Bildungszentrum (Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg, Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg, Fax 0911 231-5423 oder Pillenreuther Straße 147, 90459 Nürnberg, Fax 0911 231-14309).

Wenn Sie sich online anmelden möchten, nutzen Sie die Homepage des Bildungszentrums (www.bz.nuernberg.de), füllen Sie das Anmeldeformular vollständig aus und schicken Sie dieses online an das Bildungszentrum. Alle Daten werden verschlüsselt übertragen und von unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern schnellstmöglich bearbeitet. Für Stammkundinnen und Stammkunden des Bildungszentrums besteht bei vielen Kursen die Möglichkeit der telefonischen Anmeldung. Rufen Sie uns dazu im Service-Büro (Tel. 0911 231-3147 oder 231-3349), am Infopunkt im südpunkt (Tel. 0911 231-14300 oder 231-14301) oder bei den Fachteams an. Als Stammkundinnen und Stammkunden werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer angesehen, die bereits an Kursen des Bildungszentrums teilgenommen haben.

Die Bearbeitung Ihrer Anmeldung erfolgt unverzüglich nach Eingang. Sollte/n der/die von Ihnen gewählte/n Kurs/e bereits ausgebucht sein, schreiben wir Sie in die Warteliste ein oder wenn möglich in einen von Ihnen angegebenen Alternativkurs. Sie erhalten von uns eine Benachrichtigung.

Beratung

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unserer Fachteams stehen Ihnen gerne telefonisch und nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung persönlich für Beratungen zu Kursen zur Verfügung.

Benutzungsordnung

Der Betrieb des Bildungszentrums ist in der jeweils aktuellen Benutzungsordnung des Bildungszentrums geregelt. Diese kann im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1 eingesehen werden.

Stunden / Kursstunden

Die bei den Kursdaten angegebenen Stunden sind Kursstunden à 45 Minuten.

Entgelte / Entgeltordnung

Die jeweiligen Entgelte sind aus der Veranstaltungsbeschreibung ersichtlich. Maßgeblich für die Höhe der Entgelte ist die jeweils gültige Entgeltordnung. Die Entgeltordnung kann im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1 eingesehen werden.

Lehrmaterial / Lernmittel

In einigen Kursen werden Lehrmaterialien (Bücher, Manuskripte) verwendet, die von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern neben den Veranstaltungsentgelten bezahlt werden müssen. Die Entrichtung der Gebühr erfolgt im Rahmen des Lastschrifteinzugsermächtigungsverfahrens oder durch Barzahlung im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1. Bitte beachten Sie auch die Lehrmittel-Börse der Vertretung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer (VT).

Teilnahme

Teilnahmeberechtigt ist jede Person, die das 15. Lebensjahr vollendet hat, weil das Bildungszentrum eine Einrichtung der Erwachsenenbildung darstellt. Ausnahmsweise sind Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche für die jeweils genannten Altersgruppen vorgesehen. Bitte bringen Sie zu jedem Kurstermin Ihren Teilnahmeausweis mit.

Ermäßigungen

Inhaber/-innen des „Nürnberg-Passes“ erhalten eine Ermäßigung von 50 % für alle Veranstaltungen mit Ausnahme von Filmveranstaltungen, Lehrgängen, Reisen, Tagesfahrten und sonstigen Veranstaltungen außerhalb Nürnbergs und Veranstaltungen mit vereinbarten Entgelten.

Teilnahmebegrenzung

Auch Kurse, die ohne Begrenzung der Teilnehmerzahl im Programm ausgewiesen sind, haben aus pädagogischen Gründen individuelle Begrenzungen. Über die maximale Teilnehmerzahl entscheidet das Bildungszentrum.

Ummeldungen

Der ursprünglich ausgewählte Kurs ist doch nicht das Richtige? Ein anderer Termin kommt Ihnen dazwischen?

Vielleicht kommt eine Ummeldung in Frage: Wir schreiben Sie nach Möglichkeit kostenlos in einen vergleichbaren anderen Kurs um.

Stornierung

Wenn wir Sie in den jeweiligen Kurs eingetragen haben, ist Ihre Anmeldung verbindlich und Sie sind zur Zahlung des Entgelts verpflichtet. Eine Stornierung kann aber vorgenommen werden, wenn Sie bis zur Beendigung der Veranstaltung einen Auflösungsvertrag mit uns abschließen. Dazu müssen Sie uns Ihren Stornierungswunsch schriftlich mitteilen, die angegebenen Fristen einhalten und das Stornierungsentgelt bezahlen. Geben Sie hierzu bitte Ihren Namen, Ihre Anschrift und den zu stornierenden Kurs an und senden Sie uns dies unterschrieben per Post oder Fax zu oder geben es persönlich in unserem zentralen Service-Büro, Gewerbemuseumsplatz 1, ab.

Höhe des Stornierungsentgelts

1. Kurse und Seminare:

Kurse und Seminare ohne BS Zeichen	bis Veranstaltungsbeginn:	10,00 €
	ab Veranstaltungsbeginn:	10,00 € zuzüglich des anteiligen Entgelts für die abgelaufenen Veranstaltungstermine
Kurse und Seminare mit BS Zeichen	bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn:	10,00 €
	weniger als 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn bis Veranstaltungsbeginn:	50 % des Veranstaltungsentgelts
	ab Veranstaltungsbeginn:	50 % des Veranstaltungsentgelts zuzüglich des anteiligen Entgelts für die abgelaufenen Veranstaltungstermine

Bitte beachten Sie, dass für die Einhaltung der Fristen und die Berechnung der anteiligen Entgelte der Eingang des Stornierungsschreibens beim Bildungszentrum maßgeblich ist.

Anmeldung und Information

Gianna Kamminski

Servicebüro Gewerbemuseumsplatz 1
Gianna Kamminski
Andrea Lettow
Jacqueline Sedlmeir
Katharina Zehner
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423
bz-info@stadt.nuernberg.de

Andrea Lettow

Zahlstelle
Stefanie Prell
Tel. 0911 231-2497
Fax 0911 231-5423
stefanie.prell@stadt.nuernberg.de

Jacqueline Sedlmeir

Katharina Zehner

Marion Winkler

Infopunkt im südpunkt
Marion Winkler
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309
suedpunkt@stadt.nuernberg.de

Büro
südpunkt – Forum für Bildung und Kultur
Pillenreuther Str. 147
90459 Nürnberg

Thomas Wagner

Empfang am Gewerbemuseumsplatz 2
Thomas Wagner
Tel. 0911 231- 5813
Fax 0911 231- 5815
thomas.wagner@stadt.nuernberg.de

Büro
Gewerbemuseumsplatz 2
90403 Nürnberg

IT / Datenverarbeitung

Thomas Bäumler
Tel. 0911 231-4169
Fax 0911 231-5423
thomas.baeumler@stadt.nuernberg.de

Büro
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Kosten- und Leistungsrechnung

Reinhold Schneider
Tel. 0911 231-5834
Fax 0911 231-5438
reinhold.schneider@stadt.nuernberg.de

Debora Weger
Tel. 0911 231-8422
Fax 0911 231-5438
debora.weger@stadt.nuernberg.de

Büros
Gewerbemuseumsplatz 4
90403 Nürnberg

Allgemeine Hinweise

Hausmanagement / Raumplanung

Leitung Hausmanagement / Raumplanung
Harald Simon
Tel. 0911 231-2408
Fax 0911 231-5438
harald.simon@stadt.nuernberg.de

Büro
Gewerbemuseumsplatz 4
90403 Nürnberg

Thomas Belda

Hausmanagement / Raumplanung
Thomas Belda
Tel. 0911 231-5807
Fax 0911 231-5815
thomas.belda@stadt.nuernberg.de

Michael Scharping
Tel. 0911 231-3683
Fax 0911 231-5815
michael.scharping@stadt.nuernberg.de

Büros
Gewerbemuseumsplatz 2
90403 Nürnberg

Michael Scharping

Reinhard Ehrensberger

Hausmanagement / Raumplanung südpunkt
Reinhard Ehrensberger
Tel. 0911 231-14308
Fax 0911 231-14359
reinhard.ehrensberger@
stadt.nuernberg.de

Hausmeister südpunkt
Thomas Schmidt
Tel. 0911 231-14307
Fax 0911 231-14309
thomas.schmidt@stadt.nuernberg.de

Büros
südpunkt – Forum für Bildung und Kultur
Pillenreuther Str. 147
90459 Nürnberg

Personalangelegenheiten

Renate Blum

Renate Blum
Tel. 0911 231-5831
Fax 0911 231-2432
renate.blum@stadt.nuernberg.de

Katharina Zehner
Tel. 0911 231-3684
Fax 0911 231-2432
katharina.zehner@stadt.nuernberg.de

Büros
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Katharina Zehner

2. Lehrgänge:

Hier sind für den Fall der Stornierung entsprechende Hinweise in den Lehrgangsunterlagen enthalten. Soweit dort keine anderen Regelungen getroffen sind, gelten folgende Stornierungsentgelte:

Bis sechs Wochen vor Beginn bzw. Ende des Kurshalbjahres ist eine Stornierung für das folgende Kurshalbjahr ohne Entgelt möglich. Später werden 20 % des Lehrgangsentgelts für ein Kurshalbjahr als Stornierungsentgelt erhoben.

Besondere Stornierung

Einige unserer Veranstaltungen erfordern für die Durchführung einen besonderen Aufwand (z. B. Raumanmietungen, Geräteausstattung u. a.). Sie können nur abgehalten werden, wenn tatsächlich die vereinbarten Entgelte eingenommen werden. Für eine Stornierung, die weniger als 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn erfolgen soll, fallen daher erhöhte Stornierungsentgelte von mindestens 50 % des Veranstaltungsentgelts an. Die betroffenen Veranstaltungen sind durch den Hinweis BS in der Veranstaltungsbeschreibung gekennzeichnet.

Anmeldung Fachgruppe Behinderte / Nichtbehinderte

Umfassende Informationen finden Sie bei der Fachgruppe „Angebote für behinderte und nichtbehinderte Menschen“.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Verbindlichkeit der Anmeldung

Ihre Anmeldung ist verbindlich, wenn das Bildungszentrum Sie in den jeweiligen Kurs eingeschrieben hat und Ihnen der Teilnahmeausweis per Post oder als E-Mail-Anhang zugeht, was circa zwei Wochen nach Ihrer Anmeldung erfolgt.

Entgelte sind bei Einzelveranstaltungen am Tag der Veranstaltung fällig. Bei anderen Veranstaltungen ist der Fälligkeitstermin auf dem Teilnahmeausweis abgedruckt. Barzahlungen können im Voraus im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Str. 147 bzw. an der Abendkasse geleistet werden.

Erfüllung der Entgeltpflicht

Bei telefonischen und schriftlichen Anmeldungen sowie Anmeldungen über das Internet wird das Veranstaltungsentgelt im Lastschrifteinzugsverfahren bzw. im SEPA-Lastschriftverfahren vom Konto abgebucht. Zur Bearbeitung benötigen wir daher eine gültige Bankverbindung und eine Einzugsermächtigung. Kosten, die durch fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung oder nicht ausreichende Kontendeckung entstehen, gehen zu Lasten des Kontos.

Ermäßigungen

Wenn eine Ermäßigung als Nürnberg-Pass-Inhaber in Anspruch genommen wird, ist dieser sowie eine entsprechende Legitimation (Personalausweis, Pass) bei der Anmeldung vorzulegen. Voraussetzung für die Ermäßigung ist, dass der Nürnberg-Pass noch mindestens bis Kursbeginn gültig ist. Für Studentinnen und Studenten wird bei einigen Vorträgen im Bereich Politik und bei einzelnen Sonderveranstaltungen eine Ermäßigung gewährt, wenn sie ihren Studentenausweis an der Abendkasse vorzeigen.

Teilnahmebestätigung

Für eine Teilnahmebestätigung ist das Führen eines Studienbuches notwendig, in dem die Kursleitung den regelmäßigen Besuch der Veranstaltungen bestätigt. Nach Abschluss des Kurses wird sie ausgestellt, wenn die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer den Besuch von mindestens 4 von 5, 8 von 10 oder 12 von 15 Veranstaltungen nachweist. Für die Ausstellung einer Teilnahmebestätigung wird ein Bearbeitungsentgelt in Höhe von 2,50 € bei Selbstabholung bzw. 4,00 € bei Versand erhoben, soweit dieses nicht bereits berücksichtigt ist (siehe ggf. Veranstaltungsbeschreibung).

Kursabsagen

Das Bildungszentrum behält sich vor, Kurse wegen zu geringer Beteiligung abzusagen.

Haftung

Die Haftung der Stadt Nürnberg ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Diese Haftungsbeschränkung gilt nicht bei einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

Rückzahlungen

Bei Kursausfall oder Kursabsagen erhalten Sie das zuviel entrichtete Teilnahmeentgelt zurückerstattet. Rückzahlungen, sind nur gegen Vorlage der Barzahlerquittung bei der Kasse im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1 im gleichen Kurshalbjahr möglich. Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Lastschrifteinzugsverfahren ist eine Rückzahlung nur bargeldlos möglich.

Datenschutz

Die Teilnehmerinnnen und Teilnehmer erklären sich insofern mit der Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden, als dies für interne Verwaltungszwecke erforderlich ist.

Sofern eine Zustimmung auf dem Anmeldeschein erteilt wurde, können die Adressen zur Zusendung von Informationen über Veranstaltungen des Bildungszentrums verwendet werden. Diese Zustimmung kann jederzeit widerrufen werden.

Allgemeine Hinweise

Mobile Höranlage (FM-Anlage)

Für schwerhörige Menschen gibt es die Möglichkeit, eine mobile Höranlage zum induktiven Hören zu nutzen (FM-Anlage). Bitte fragen Sie diesbezüglich bei der Anmeldung nach.

Kursleiter/-innen-Honorare / Buchhaltung

Elke Bieganski

Elke Bieganski
Tel. 0911/231-10588, Fax 231-5438
elke.bieganski@stadt.nuernberg.de

Sylvia Frank
Tel. 0911 231-3685, Fax 231-5438
sylvia.frank@stadt.nuernberg.de

Sylvia Frank

N. N.
Tel. 0911 231-2791, Fax 231-5438

Büros
Gewerbemuseumsplatz 4
90403 Nürnberg

Marketing / Öffentlichkeitsarbeit

Bernd Witusch, Bettina Stadler, Sonja Fischer, Rita Kamm-Schuberth, Marisa Kleinmann, Diana Haubner, Miriam Mally (v.l.n.r.)

Leitung Marketing und Öffentlichkeitsarbeit
Rita Kamm-Schuberth
Tel. 0911 231-5850
Fax 0911 231-2432
rita.kamm-schuberth@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiter/-innen Öffentlichkeitsarbeit:
Sonja Fischer
Tel. 0911 231-3106
sonja.fischer@stadt.nuernberg.de

Diana Haubner (Online-Redaktion)
Tel. 0911 231-2470
diana.haubner@stadt.nuernberg.de

Marisa Kleinmann (Text u. Redaktion,
stv. Leiterin Marketing u. Öffentlichkeitsarbeit)
Tel. 0911 231-3950
marisa.kleinmann@stadt.nuernberg.de

Miriam Mally
Tel. 0911 231-5827
miriam.mally@stadt.nuernberg.de

Bettina Stadler (Design u. Layout)
Tel. 0911 231-14812
bettina.stadler@stadt.nuernberg.de

Büros
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Bernd Witusch
Tel. 0911 231-14357
Fax 0911 231-14359
bernd.witusch@stadt.nuernberg.de

Büro
südpunkt – Forum für Bildung und Kultur
Pillenreuther Str. 147
90459 Nürnberg

Kursleiterinnen / Kursleiter

A

Abart, Wolfgang, Fechtlehrer, mittalalterliche Fechtkunst 41389, 41387
Ackner, Wiebke 95314
Alavez Ramos, Adelaida, Sprachlehrerin 86591
Alaya, Ammar, Gitarrenlehrer 31179, 31177, 31181, 31175, 31187, 31185, 31183
Albert, Auxilia, Tanzpädagogin 43521, 43523
Albert, Ulrike, Dr., Diplomgeologin 01543, 24345
Alijun, Soraya 90823
Al-Jenabi, Jasim, Fitness- und Tanztrainer 43311, 43315, 43313
Aller, Angel, Sprachlehrer 86579, 86043, 86673, 86675, 86041, 86779
Altmann, Elisabeth, Dr. 58151
Alwang, Sabrina, Modelagenturleiterin Candy Stars 54007
Amschler, Eva, Dipl. Informatikerin 58515
Andersch, Sibylle, selbstständige Unternehmerin 58509
Andersen, Tom E., Sprachlehrer 89132, 89133
Andrae, Stephan, Dipl. Ökologe, Dipl. agr. Ing. (FH) 46023, 46021, 46001, 46003
Anton, Gisela, Prof. Dr. 00867
Apenburg, Sven, Seminarleiter, Didgeridoo-Lehrer 31193
Arnold, Katrin 95826, 95810, 95730, 95720, 95830, 95840, 99000, 95610, 95846
Atzl, Stefan, Sprachlehrer 97710, 99000, 96130, 96020
Auernhammer, Anna, Sprachlehrerin 91507
Aurelio Brinkmann, Monica, Physiotherapeutin 42833, 42795, 42007, 42839, 42843, 42009, 42835, 42837, 42841, 42781
Averesch, Claudia 35453, 35485, 35447, 35481, 35479, 35457, 35449, 35469
Azoulay-Serero, Magalie, Sprachlehrerin 83713

B

Bachhuber, Gerhard, Goldschmied 35569
Backhaus, Ute, Berufsschullehrerin 70101
Baier, Christine, Referent. f. Erwachsenenbildung 62431, 24731, 24721
Baier, Ingrid 40467, 40471, 40469
Baier, Ursula, Freischaffende Künstlerin 35101
Bailer, Eckhard, Gymnasiallehrer 41737
Balassa, Melinda, Sprachlehrerin 99030, 97760, 97922
Balig, Christine 04009
Baloiu, Robert, Dipl.-Designer (FH) 35005
Baltzer, Katja, Sprachlehrerin 96530, 96420
Bambace, Stefania, Sprachlehrerin 85031, 85023, 85021, 85037
Bannmann, Margareta 20205, 20203
Barile, Angela, Sprachlehrerin 85323
Bärmann, Ulrike, Erzieherin, Dipl.Pädagogin 41155, 41157, 41109, 41151, 41153, 41107, 41181
Barth, Edith 11100, 11102
Barth, Ema, Pädagogin 42651, 42653, 42655, 42519
Bauer, Carolin 12510
Bauer, Felix, Dr., Dipl. Sozialwirt 62400, 61791
Bauer, Ulrike, Dipl. Sozialpädagogin 58601, 58505, 58401, 54468, 58501, 54423, 61179, 62153, 54079, 61283, 65635, 54461, 54095, 61341
Bauer-Leinemann, Anne 01743, 01703, 01347, 01351, 01317, 01307, 01441, 01707, 01407, 01211, 01305, 01355, 01349, 01745, 01425, 01123, 01421, 01321, 24309, 24007, 01741, 01503, 01361, 01411, 01601, 01301, 01353, 01725, 01311, 24005, 01501, 01303, 01205, 01731, 01709, 01733, 01515, 01335, 01327
Baum, Minfang, Sprachlehrerin 88607, 88601
Baur, Dagmar, Med. Tech. Assistentin (MTA) 25529, 25533, 25531, 25535
Baur, Ute, Hauswirtschaftslehrerin 54019, 54021, 54015, 54013, 54017
Bausewein, Margot, Coach und Motivationstrainerin 58171
Bayer, Hannelore, MA im Zentrum Aktiver Bürger 01325, 01339, 01037, 01423, 01451, 01711, 01121, 01701, 01107, 01201, 01413, 01721, 01333, 01449, 01341, 01221
Beck, Silke, Heilpraktikerin 42167
Becker, Eva, Malerin und Lizenzierte Bob Ross Lehrerin 35107, 35109
Becker, Jürgen, Physikpädagoge 24503, 24516, 24501
Becker, Mareile 21001
Becker, Uwe, Dipl.Verw.wiss. 20025, 20023, 20619
Beer, Christine, Dipl. Kauffrau 61775, 61777, 61781, 54131, 54160, 54170, 54490, 61787, 61773, 62001, 61783, 61779, 62033, 61785
Beer, Melanie, Sprachlehrerin 81779
Behrens, Radhia, Sprachlehrerin 88331, 88351
Beinßen, Jan 01343
Belke, Annette Karin, Dr., Dipl.Theologin 40731
Bell, Elaine, Sprachlehrerin 82403, 82225, 82721

Bellaj, Christian, freier Journalist/Medienpädagoge 67501, 67543, 67505, 66427
Benari, Asher, Sprachlehrer 90401, 90433
Benetka, Barbara 45193
Bengl, Katrin, M.A. (Curating Contemporary Arts) 36307, 36203
Bennewitz, Nadja, Historikerin M.A. 20903, 20901, 36209
Bensa Morales, Patricia, Sprachlehrerin 86553, 86331, 86335
Bentlin, Heidi, Gedächtnistrainerin, Lernberaterin 28223, 28225, 08033, 08035, 08011, 08013
Berends, Hanneke 90505, 90531, 90501, 90521, 90511
Bergé, Tanja 25681
Berger, Karin, Diplom-Pflegepädagogin (FH) 40303, 40313, 40331, 40301 , 40348
Berger, Nathalie, Sprachlehrerin 83507, 83455, 83461, 83469, 83531
Berger, Xiaojian, Sprachlehrerin 88665, 88603, 88647
Berghofer, Helmut, Gebärdensprachkursleiter 27953, 27955
Berksun, Nesrin, Sprachlehrerin 92450, 92440
Bernal de Höfer, Alicia, Sprachlehrerin 86225, 86219
Bernard, Barbara, Sprachlehrerin 96220, 96330, 96210
Bess, Irmela, Tanzpädagogin 43123, 43121
Beutelspacher, Albrecht, Prof. Dr. 24521
Beyer, Maria, Laufbahnbetreuerin 54073
Beyler, Sigrid, Sprachlehrerin 97570
Bierlein, Kinga, Sprachlehrerin 81135, 81133, 81739, 81511, 81737, 91103
Bilenko, Tatjana, Dipl. Pädagogin 24213, 24215
Bindig, Gulya, Dipl. Pädagogin 42471, 42741, 42465, 42333, 42743, 42717, 42713, 42467, 42711
Binner, Ramona, Studentin (anderes) 11112, 11110
Bissel-Hergersberg, Martina, Dress- und Kommunikationscoach 24101, 24103
Biswenger, Sonja, Sprachlehrerin 81775, 81489
Bittermann, Alexander, Übungsleiter 42431
Blumensaat, Roland, Heilpraktiker und Lauftherapeut 42205, 42201, 42203
Bnean, Mohammad T. 12502
Bock, Lena 11142, 11140, 11120, 11122
Bock, Michaela 28347
Böckler, Ariane, Sprachlehrerin 89101, 89105
Bode, Karin, EDV-Dozentin 61305, 61459, 61299, 54411, 54413, 61425
Böhm, Kathrin, Gründungsberaterin 54302, 54305, 54300
Böhm, Otto, Mediendokumentor 30001
Böhme, Olaf, Mediendesigner/Musiklehrer 31109, 31113
Bolze, Birgit, Fotografin 64115, 64269, 63989, 64263, 64265, 63983, 64261, 63981, 64267
Borchhardt, Tanja, Sprachlehrerin 83625, 83103
Boretzki, Anja, Diplom-Designerin 35003
Borschel, Bernd 58169
Bothmer, Volker, Dr. 00862
Bourdon-Heinze, Pascale, Sprachlehrerin 83691, 83747, 83795
Brand, Monika Antonia, Heilpraktikerin 41185, 41178, 41180, 41183
Brandel-Motzel, Renate, Goldschmiedemeisterin 35561, 24607, 35563, 35565, 35567
Brandt, Kirsten, Sprachlehrerin 95926, 95240, 95130, 97554, 95910, 97552, 95510, 95020
Braun, Frank, Gründer und Vorstand des Nürnberger Vereins Blue Pingu e. V. 01505
Braun, Sabine, Sprachlehrerin 97562, 95214, 95544, 96926, 95324, 97560, 95434, 96930
Bredow, Barbara, Redakteurin, Dramaturgin 30149, 20201, 20301, 20207
Breiing, Oliver 64280, 64081, 67521
Brenner, Karin, Dipl.Sozialpädagogin 25479
Brisotto, Alessandra, Sprachlehrerin 85321
Broberg, Rebecca, Sprachlehrerin 81753, 81755
Bruchner, Ute 45701, 45601, 45621, 45431, 45441
Brunner, Ernita, Diplom-Psychologin 40035, 40083, 40085, 40033
Brüser, Martina, Sprachlehrerin 83111
Büchner, Werner, Dipl. Sozialpädagoge (FH) 25687, 25689
Bulekulov, Alija, Staatl. anerkannte Sport- u. Gymnastiklehrerin 42613, 42615, 42619, 42679, 42631, 42777, 42635, 42637, 42731, 42565, 42617, 42687, 42681, 42567, 42629, 42697, 42699
Burdekat, Malte 67239
Burger, Thomas, Sportlehrer 25639
Burkhardt, Martina 58061
Burkhardt, Ursula, Dr. phil. 95914, 95948, 97734, 97720, 95934, 95928, 96010
Burkhardt, Walderez Maria, Sprachlehrerin 91213, 91277
Busch, Horst 32001, 32003
Busch, Rainer, Tanzlehrer 43403, 43057, 43411, 43413, 43405, 43401
Busini, Annalisa, Sprachlehrerin 85327, 85699
Büttner, Vera, Erzieherin 40547

C

Caffrey, Annemarie, Sprachlehrerin 82727, 82717, 82787
Camara, Monika Adele, Erzieherin, Tanzpädagogin 41527, 41529, 43045, 43241, 41579, 41581, 41523, 41577, 43243, 43037, 41575, 41525
Camenzind, Max, Prof. Dr. 00864
Cañadas García, Teresa, Dr., Sprachlehrerin 86753, 86647, 86763
Caputo-Gollwitzer, Angela, Sprachlehrerin 85563, 85831, 85953
Caramagno, Laura 11232, 11230
Carl, Susanne, Clownin 32111, 32115

Caspar, Christa, Dipl. Handelslehrerin 70487, 70489, 70474
Castner, Rochus, Dr., Wirtschaftswissenschaftler 20703, 20701
Casu, Andreina, Sprachlehrerin 85973
Cavallaro, Emanuela, Übersetzerin, Reiseleiterin 85919, 85651
Cech, Claudia, Sprachlehrerin 95220, 95110, 95330, 95440
Cevallos, Mauricio, Sprachlehrer 86313, 86777, 86643
Chang, Mei-Ling, Sprachlehrerin 88633
Chapatwala, Krishna, Cooking Instructor 45481
Chattha, Perminder, Sprachlehrerin 82771, 81591, 82604, 82679
Childs-Körner, Lori, Sprachlehrerin 81547, 81521, 82870, 81735, 81733
Choudhry, Kusum 45623, 45625
Christie, Thony 00870
Christmeier, Martina, Dr. 20651
Chung-Lang, Hye Jeong, Künstlerin (BBK) 35187, 35145, 35157, 35155, 35185, 35159, 35147
Colman, Anna, Sprachlehrerin 82061, 82981, 82941, 82951, 81881
Constantin, Gabriele, Heilpraktikerin für Psychotherapie 41147, 41143, 41145, 41243, 41141, 41245, 41241
Convery, Catherine, Sprachlehrerin 82633, 82641, 82287, 89421, 82279, 82277, 82285
Coppola, Girolamo, Sprachlehrer 85897, 85561, 85977, 85963, 28865
Cox, Marsha, Schauspielerin 32131, 32139, 58115, 32133, 58201, 32135, 54160, 58117, 32137
Cuesta, Silvia 24407, 24413, 24409, 24417
Culjevic, Esad, Diplomsportlehrer 42869, 42871, 42881, 42865, 42867, 42883
Cyrol, Ellen 54212

D

Dahlem, Petra, Kunsttherapeutin 25405, 25407
Danielsson, Eva, Dr., Gymnasiallehrerin 40753, 40755
Danneil, Gabriele 25271, 25275, 25273
Danninger, Elisabeth 24231, 24233
Dardis, Kevin, Sprachlehrer 82777
Daschke, Iris, Luna Yoga Lehrerin 41501
Dauphin, Isabel, Sprachlehrerin 86783
De Rossi, Nicoletta, Journalistin 85940, 85943, 85971
Dech, Alexandra, Aquainstruktor 42979, 42989, 42879, 42859, 42887, 42997, 42853, 42971, 42981, 42991, 42877, 42861, 42973, 42995, 42855, 42863, 42885, 42987, 42857, 42975, 42983, 42985, 42993
Dehaut, Eliane, Sprachlehrerin 83761, 83671, 83757
Delafuente, Raquel, Sprachlehrerin 86545, 86319, 86547
Dengler, Bettina, Yoga-Lehrerin/SKA 41741
Deuerlein, Horst 21035
Devries, Anne, Integrative Tanzpädagogin 43151, 43153, 43055, 43063
Di Cara, Cristina, Sprachlehrerin 85715, 85559
Di Costanzo, Lucía, Sprachlehrerin 86871, 86581, 86493, 86755
Dick, Patricia, Kunsthistorikerin 36101, 36036
Dierolf, Sabine, Sozialpädagogin (FH) 25565
Dietz, Ute, Tanzpädagogin 43061, 43101, 43053, 43591, 43103
Dillinger, Daniela, Schauspielerin, Theaterpädagogin 44243, 44241
Distler, Friedemann 70805, 70851, 70877, 70855, 70821, 70875, 70861, 70873, 70859, 70889, 70803, 70857
Distler, Ursula, Glaskünstlerin 35547, 35545
Dobusch, Andrea, Soz.-Pädagogin 42165, 42053, 42159, 42161, 42037, 42155, 42035, 42055, 42033, 42157, 42163, 42057
Dohlus, Sabine, Yogalehrerin (SKA) 41655, 41657
Dollhopf, Gerd, Fotodesigner 35749, 35721
Domes, Michaela, Schauspielerin 32159, 32157
Dommer, Norbert, Krankenpfleger/Ausbilder Erste Hilfe 25027, 25023
Donth, Marion, Dipl. Sozialpäd. 40721, 40723, 40727
Dornisch, Klaus, Dr., Archäologe 37347
Dorschner, Jutta 12410
Dos Santos, Chantal, Tanzlehrerin 43109, 43007
dos Santos-Kleine, Romilda, Sprachlehrerin 91217, 91211, 91235, 91225
Doßler, Cordula, Germanistin 30195
Dowidat, Sascha, selbständig 25105, 11100, 11102, 11162, 11160
Drab, Carolin, Tanz- u. Ausdruckstherapeutin 25605, 25665, 25683
Drescher, Udo, Tanzlehrer 43501, 43503
Drews, Robert 31001, 31003, 31101
Drögehoff, Sonja 64103, 58010
Dürr-Pehl, Ilse, Körpertherapeutin 42193, 42191
Ebeling, Gabriele, Dipl. Modegrafikerin 35027, 35023, 35025

E

Eckert, Lilo 45103, 41159, 45107, 45101, 45105, 01611, 45109
Eckert, Thomas, Yoga-Lehrer Iyengar 41677, 41673, 41679, 41683, 41669, 41671, 41681, 41675
Eckfeld, Halina, Sprachlehrerin 91101, 91123, 91105, 91175, 91125, 91173
Eder, Jennifer 31203, 31211, 31213, 28527, 31207, 28525, 31198
Eder, Manfred 46201, 46204, 46202, 46208, 46206, 46205
Ederer, Sabine, Ernährungsberaterin 45429, 45425
Edzard, Alexandra B., Dr., Sprachlehrerin 90605, 90607, 90611, 90603
Egelseer, Elke 12554
Eger, Maria, Oberstudienrätin 30147
Eibert, Christine, Feldenkrais-Lehrerin 40311, 4405
Eichholz, Volkmar, Lehrer 25215, 25217
Eicker, Kerstin 44305, 44051
Eidmüller, Chanell 54160
El Attari, Walid 35049
Eleftheriou-Ernst, Dimitra, Sprachlehrerin 81435, 82616, 99151, 81821, 81433, 81819, 82151
Endisch, Britta, Sprachlehrerin 82879, 83441
Endres, Ina, Dipl. Kommunikationsdesignerin 42979, 42977, 42971, 42981, 42991, 42973, 42873, 42875, 42975, 42983, 42993
Engelhardt-Auburger, Heidi 25613
Engert, Christa, Gedächtnistrainerin 08095
Ennim, Jennie, Sprachlehrerin 99161
Erdmann, Jürgen, Regisseur, Schauspieler 25505, 25509, 25511, 25549
Erl, Alina 11210, 11212
Esmann, Nils Peter, Diplom-Kaufmann 44341, 44353
Essigmann, Oliver, Diplom Balletttänzer 43145, 43143, 43003
Estrada Alvarez, María del Pilar, Sprachlehrerin 86321
Ettl, Renate, Krankenpflegerin 40041, 40121, 40167, 40043, 40123, 40045, 40169
Evans, Grover, Sprachlehrer 82321

F

Faltenbacher, Uschi, Freischaffende Künstlerin 35361
Faroß, Siegfried, Elektromech., 25779, 25765, 25777
Fassnacht, Lucas, Performance Poet, Sprachlehrer 97918, 30159
Federschmidt, Wolfram, Heilpraktiker 40433
Feldmann, Daniel, Dr., Dipl. Ing. Medientechnik 67469, 67549, 67465, 67467, 67553, 67545, 67547
Ferreira, Adilson, Capoeiralehrer 43261, 43263, 24441, 24445, 24447, 24443
Finzel, Johanna 12502
Fichtner, Wolfram, Dipl. Ing. 64297, 64303
Fischer, Anna 58105
Fischer, Maja, Grafik-Designerin 35135, 35129, 35131, 35133
Fischer, Marion, Yogalehrerin 41551, 41553
Fischer, Nicole 25631
Fischer, Zdenka 25601
Fleischmann, Doris, Aerobics&Fitness Instructor 42525, 42523, 42521, 42527
Fleischmann, Kerstin 25625
Fleischmann, Klaus, Angestellter im öffentl.Dienst 25521
Föderreuther, Silke 11622, 11620
Fohr-Manthey, Simone, Sprachlehrerin 36323, 95444, 95334, 95224, 36030, 95114
Fooken, Rita, Lehrerin 45161
Forde, Martina, Sprachlehrerin 82141
Forget, Pascale, Sprachlehrerin 83591, 83577
Förstner, Birgit 04007
Foster, Siegfried, Schauspieler, Intuitionstrainer 58009, 21015, 21013
Frank, Ilka, Personaltrainerin 54109
Frank, Peter, Diplom-Pädagoge 58109, 58703, 58705, 58701
Freese, Burgund 54069, 58415, 54033, 54049
Freiß, Birgit, Sprachlehrerin 83547, 83539
Frey, Brigitte 54160
Freymeyer, Axel, Dipl.-Soz.-Päd. (FH) 44605
Friedel, Birgit, Dr., Archäologin 20655, 44057, 44015
Friese Malerbi, Dorothee, Sprachlehrerin 96710
Frisch, Stefan 62433, 66319
Frisch, Volker, Sprachlehrer 82175
Frisch-Mayhew, Barbara, Sprachlehrerin 82373, 82461, 82409
Fritscher, Marion, Yogalehrerin (BYV) 41419, 41421, 41425, 41423
Friz, Sibylle 04007
Fröhling, Ana María, Sprachlehrerin 86491, 86693, 86751
Fröhling, Elisabeth, Aerobic-Instructor 42745, 42709
Fröhlke, Sabine, Damenschneidermeisterin 35413, 35423, 35415, 35427
Frohmann, Maria, Sprachlehrerin 81771, 82907, 81187
Fuchs, Bianca 24337, 01531
Fuchs , Andreas 41351
Fuchs-Jalloh, Michaela, Bildende Künstlerin 24617, 24605
Fürstenhöfer, Gerda, Qigong-Lehrerin 41137, 41133, 41135, 41131, 41106

G

Gaál, Zsuzsanna, Sprachlehrerin 11210, 11212
Gailer, Heinrich, Organisationsprogrammierer 61795, 63297, 67121, 61797, 67135, 67147, 67145, 67133, 63285, 63287, 67125, 63262, 63260
Galgon, Ursula, Sprachlehrerin 96838, 96820
Gall, Brigitte, Grafik-Designerin 35573, 35575, 35543
Gambel, Christian, Sprachlehrerin 96620, 97740, 97924, 95624, 95734, 97770, 95844, 95918, 95928
Gänßbauer, Monika, Prof. Dr. 30327
Gatlik, Richard, Dipl.Sozialpädagoge (FH) 58101, 58605, 44343, 44345, 58305
Gebhardt, Sylvia, staatlich anerkannte Sozialpädagogin 40179, 40161, 40163, 40157, 40153, 40159, 40177, 40183, 41447, 40155, 40171, 40175, 40173, 40181, 40185, 40151
Geisler, Wolfram, EDV-Trainer 61713
Geraldino 24041

Kursleiterinnen / Kursleiter

Gerhard, Sibilla, Sprachlehrerin 95914
Gersching, Walter, Dipl.Sozialpädagoge (FH) 25773
Geschichte für Alle 01103, 01045, 01083, 01403, 01215, 01063, 01043, 01081
Geßner, Michael, Dipl.soz.päd. 24643, 24515, 64205, 24631, 24651, 64209, 24513, 24641, 64124, 64203, 64201, 24661, 24511, 24645, 24613
Geyer, Anja, Sprachlehrerin 54131, 82215, 81923, 81603, 81921, 81601
Geyer, Stefan, Dipl. Kaufm. Univ. 70621
Giannico, Anna Maria, Sprachlehrerin 85927, 85925
Giebitz, Sandra, EDV-Dozentin 54170, 61723, 62113, 61015, 61011, 61209, 61739, 61403, 61409, 61715, 61763, 62119, 61701, 62155, 54441, 61707, 62335, 62103, 61009, 61215, 54409, 61221, 62333, 61709, 62331, 62109, 61211
Gillich, Kerstin 54131, 54170
Gimpel, Regina, Dipl. Psychologin 44044
Glaubitz, Lydia 99171, 99101
Göbel, Otto, Oberstudienrat 30143
Godorr, Uwe, Dipl.-Kfm.Univ. 61735, 61765, 61743, 61725, 62347
Goebel, Norbert, Dipl. Wirtschaftsing. 62141, 58517, 62351, 62411, 62415, 61315, 62341, 62407, 62425, 62115, 61717, 62421, 61741, 62339, 62349
Goldberg, David, Diplom Pädagoge 41315
Gonthier-Eichhorn, Brigitte, Sprachlehrerin 83303, 83207, 83551, 83311, 83313
Görne, Annett, Diplom-Biologin 40553
Göß, Ingrid, Dipl. Sozialpädagoginn 25417, 25401
Götz, Birgit Maria, Dipl. Designerin 35221, 35203, 35029, 35009
Goubina, Anna 11662, 11672, 11660, 11670
Gouy-Roth, Laurence, Sprachlehrerin 83789
Govetto, Barbara, Sprachlehrerin 85325, 85331, 85133
Grabow-Sencan, Katharina 54160
Gradl-Moosberger, Ulrike, Hörfunkredakteurin 32107
Graf, Heike, Hormon-Yoga-Therapie-Lehrerin 41505, 41503
Grandowska, Ivana, Sprachlehrerin 91901, 91943, 91923, 91913
Granger-Vahl, Christine, Dr., Sprachlehrerin 82273
Graßal-Crovetti, Carla, Sprachlehrerin 85823
Gräter, Matthias 24321
Gregor, Gabriele, Fachschwester f. Psychosomatik 40019, 40015, 40027, 40013, 40017, 40029
Greiff, Christine, Supervisorin DGSV 44357
Grieshammer, Florian 31215, 31217, 31219
Grimm, Horst, Musiklehrer 31173, 31157, 31161, 31167, 31171, 31155, 31163, 31169, 31153, 31159, 31165, 31151
Grineva, Olga, Ernährungsberaterin 45315, 45317, 45321
Grissom, Nicole A., Sprachlehrerin 81137, 81139, 81765, 82209
Gröhling-Hiller, Barbara, Grad. Textildesignerin 25421
Grohmann, Evelin 27947
Groß, Grazia 11132, 11130
Grötsch, Beate, Regisseurin 21037, 21021
Grötsch, Ute, Übungsleiterin BLSV 42493, 42479, 42481, 42487
Gründer, Eva-Marie, Sozialpädagogin 43641
Gründl, Judith, Yogalehrerin (BYV) 41585
Grüner, Andrea, Tanzlehrerin 86009
Gubbiotti, Silvia, Sprachlehrerin 85345
Gürth-Herzog, Michaela 25517, 25519
Gutierrez Ordinola, Juan Anggelo, Sprachlehrer 86431
Gutina, Galina 91501, 91505

H

Haas, Silvia, Dipl.-Pädagogin/Systemischer Coach 54065
Hacker, Karl-Heinz, Tai Chi/Qi Gong-Lehrer 40711, 41215, 41217, 41213
Hacker, Stephanie, Bühnen- und Kostümbildnerin 35541
Haertl, Esther, Sprachlehrerin 95940, 95936, 95816, 95920
Hagge, Markus, Rechtsanwalt 28147, 28149, 28145
Hagl, Matthias, Landschaftsarchitekt 46137
Hahn, Daniel 20609, 20605, 20603, 20601, 20613, 20607
Hähnel, Volker, Kunsthistoriker (M.A.) 36032, 36321
Haimerl, Sabine 54131
Halamek, Helmut 12602
Hamann, Verena 37017, 37019, 36303
Hanauer, Gudrun, Dipl. Grafik-Designerin 35141
Händel, Ingeborg, Künstlerin, Farbberaterin für Architektur 35013, 35055, 35053, 35125
Hänninen-Garzia, Heini, Sprachlehrerin 89303
Hartmann, Svijetlana, Sprachlehrerin 11642, 12650, 11640, 12700, 12656, 12600
Hartung, Gunhild, Dipl.Soz.Päd. 89501, 89503
Haselbek, Lisa, MA Multimedia Didaktik Künstl. 63973, 64227, 35773, 35769, 64217
Hauenschild, Dagmar 99171
Hausenbigl, Susanne, Übungsleiterin 42569, 42491, 42557, 42503, 42703, 42489, 42701
Hauser, Erwin, Kommunikations- und NLP-Lehrtrainer 08051, 45307, 45305, 45309, 08057, 08053, 08055
Haydn, Sonja, Tanzlehrerin 43583, 43581, 43587, 43585, 43579
Heberlein, Kristin, Diplom-Sozialpädagogin (FH) 44255
Heidenreich, Christel, Lehrerin 25167, 25169
Heim, Helmut 70203
Hein, Norbert, Dipl. Finanzwirt (FH) 70611, 70615, 70613
Heinl, Thomas, Dipl. Sozialpädagoge (FH) 25209, 25617, 25615, 25741, 25739, 25211
Heinlein, Pia Kerstin 35475, 24619, 35537
Heinlein, Philipp 12500, 12510
Henderson, Paul, Sprachlehrer 81541, 81543, 82397, 81235, 81237, 81485, 81837, 82371, 81177, 82395
Herbst, Thomas 58405
Herpich, Anna-Maria 25475
Herreiner, Britta 58303, 54029, 54024
Herrmann, Dieter, Prof. Dr. 00866
Herrmann, Roselie, Dipl. Soziologin 58413
Hertel, Isolde, Staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin 28333, 28325, 28327, 28331
Herzig, Klaus, Dr. 00831, 00815, 00833, 00820, 00860, 00830, 00832, 00817, 00818
Heß, Christine, Kunsttherapeutin, Künstlerin 35179
Heyder, Eleonore, Damenschneidermeisterin 35409, 35419
Hickey, Mark T., Sprachlehrer 81149, 81817, 81745, 81749, 81513, 81515, 81743, 81747, 81443, 81147, 81445
Hiemer, Heike, Aerobic-Instructor 42321, 42331, 42343
Higgo, Sonja, Lehrerin der Alexandertechnik 40365, 40363, 40361, 40394, 40373, 40371, 40374
Hingl, Anita, Sprachlehrerin 82673, 82671, 81175, 82201, 82631, 82614, 82600, 82643, 82203, 82601
Hinkel, Franziska 11162, 11160
Hinkelmann, Andrea 54160
Hirschbeck, Rubin, freischaffender Künstler 35215, 35217, 35213
Hirschmann, Julia, Gartenbauingenieurin 46135, 46133, 46131
Hodder, Stephenie, Sprachlehrerin 82675, 82651, 82653
Hof, Franz, Tanzlehrer 43421
Hoffmann, Irene 25515
Hoffmann, Peter, Kommunikationsdesigner 43029, 43021, 43603, 43601
Hofmann, Alexandra 25065, 25563, 25063
Hofmeister, Chriszandro 70151, 12600
Högerl, Karl 58713
Hohner, Danuta, Sprachlehrerin 82731
Hohner, Fred, Dipl. Soz.Päd. und Qi Gong-Lehrer 40193, 44251, 41195, 40191, 45191
Holá-Schneider, Petra, Sprachlehrerin 91973
Hollmann, Barbara 54071
Hollweck, Sabine 27973, 27993
Holthoff, Birgit, Soz. Päd. 08017, 08019, 08025
Holzwarth, Martina, Sprachlehrerin 81191, 81613, 81611
Hommel, Christoph 70717, 70719
Hommel, Sandra, Gymnastiklehrerin 42695, 42641
Hoppe-Giordano, Marcella, Sprachlehrerin 85851, 85893, 85709, 85959, 85717
Horn, Marianne, Sprachlehrerin 96410, 96816
Horn, Werner, Kung Fu-Lehrer 24491, 41311, 41313, 41189, 41187
Hornauer, Sigrid, Yogalehrerin (BIYVD) 41663, 41661, 41665, 41659
Hörndlein, Christian 61789
Hrncirova, Hana, Fitnesstrainerin 42341, 42715, 42379, 42385
Hubbes, Doro 28323, 28321
Huber, Silvia, Freischaffende Künstlerin 35045
Hufnagel, Mary, Sprachlehrerin 82983, 81883
Humpenöder, Ingrid, Webdesigner 25237, 25239
Hundhausen, Tatsuko 89621, 89633, 89611
Hürlimann, Manfred, Freischaffender Maler 35207
Husemann, Claire, Sprachlehrerin 83705, 83105, 83781
Hyatt-Müller, Sara, Sprachlehrerin 81931, 82905, 82205, 81913, 82991, 81911, 82207, 81933

I

Ikinger, Selma, Personalberaterin 54031, 54006
Insel, Diana, Dramaturgin 32001, 32003
Iso-Haubner, Fumie, Sprachlehrerin 89629, 99553, 89641

J

Jablonka, Agnes 24153, 24151
Jacobs, Andreas 70703, 70701
Jacobs, Florian, Heilpraktiker (Psychotherapie), Physiotherapeut 44257, 41443
Jäger, Gertraude, Übungsleiterin Wirbelsäulenprävention 42911
Jäger, Ute, Dr., Historikerin 24301, 01401
Jahnke, Hans Niels, Prof. Dr. 00881
Janecka-Jary, Friederike, Dr. 31015
Janßen, Georg, Fotograf 35765, 35717
Jastrow, Alexandra, Diplombühnentänzerin 43131, 43141, 43033, 43039, 43135
Jenkins, John, Dr., Sprachlehrer 82143
Jentzen, Peter, Aikido-Pädagoge 24471, 24477, 24483, 41323, 24475, 24479, 24481, 40171, 24485, 24473, 41325
Jeschke, Susan, Sprachlehrerin 82221, 81879
John, Birgit, Dipl. Sozialpädagogin 40703, 40705
Juteau, Eric, Sprachlehrerin 83475, 83471, 83407, 83467, 83231

K

Kaiser, Anneliese, Sprachlehrerin 91661
Kaiser, Michael 01029, 01213, 01035, 01031, 01033
Kammerlander, Sonja 36034
Kamphaus, Rolf, Diplom-Kaufmann, Diplom-Betriebswirt 58153
Kanz, Heidi, MTA 46165
Kapanen-Hermes, Riitta, Sprachlehrerin 89301
Kärle, Siegfried 11220, 11222
Kastl, Elke, Bilanzbuchhalterin, Betriebswirtin 70431, 70451
Kastl, Katharina 12500, 12510
Kaufmann, Margit, Dipl.Soz.-Päd.(FH) 24493
Kaul, Heidemarie, Sprachlehrerin 95940, 95214, 95544, 95324, 95936, 95434, 95816, 95920, 97730
Kausch, Angelika, Dipl. Soz.Päd. 25785
Kemp, Monika, Dipl.-Psych. Univ. 96430, 96320, 40021
Kern, Monika, Kosmetikerin 40453, 40451
Kersten, Ilse, Kunstmalerin 27947
Kesselmann, Alla 31121, 31007, 36315
Khoury, Nicolas, Dipl.-Ing. 88341, 88311
Kiener, Renate, Dipl. Soz. Päd. 25637
Kienzerle, Christine 25527, 25525
Kim, Nan Hong, Violinistin 31133, 31129, 31125
Kippke, Petra, Rechtspflegerin 41725, 41727
Kirchhoff, Florian 20057, 20059
Kirsch, Petra, Dr. 12502
Klau, Inge 11132, 11130
Klaus, Gert, Fotograf 35745, 35703, 35741, 35705, 35701, 35713
Klein, Nubia, Sprachlehrerin 91215, 91207, 91201, 91237, 91203, 91205
Klein, Ute, Dipl.-Betriebswirtin (FH) 54405
Klier, Susanne, Übungsleiterin A+P 42767, 42757, 42705, 42765, 42753, 42755
Klimiont, Gwendolin 11112, 11300, 11110, 12842, 12852, 11302
Klotz, Marco, Lehrer 81475, 82877, 81479
Kluge, Irene, Sprachlehrerin 82213, 82857, 81830, 81483, 81831
Kluge, Silvia, Aerobic-Instructor 42271, 42281, 41907, 42273, 42289, 42315, 42275, 42283, 42285, 42317, 42287, 41905, 42277, 42279
Knabel, Petra 11672, 11670, 11120, 11122, 11220, 11222
Kocaman, Hülya, Schneidermeisterin 35403, 35407, 35401, 35405, 35431
Koch, Alexander 32143, 32145
Koch, Barbara, Coach und PR-Beraterin 54059, 54077, 54053, 54160, 08021, 44049, 54025, 08075
Koch, Renate, Fremdsprachenkorrespondentin 82970
Koch, Sabine, Skandinavistin 95540, 91711, 95430, 91713, 91712
Koch-Weser, Sylvia, Dipl.-Biologin 46111, 46120, 46101
Kollan, Horst, Coach 58313
König, Siegfried 30013, 21003, 30029, 20009
König, Sigrid 25603, 25559
Köper, Brigitte, Sprachlehrerin 81835, 99061
Korber, Tessa, Dr., Schriftstellerin 28415, 28411, 28413, 30113
Körber, Rosemarie 28213, 28211
Korff, Jens J. 00882
Körner, Annette 54160
Körner, Kerstin 37129, 32119, 32127, 32123
Kottlowski, Anja, Psychotherapeutische Heilpraktikerin 58163, 58165, 44245, 44347, 44247, 44003, 44205, 44307, 44349
Kovacs, Peter, Diplom-Betriebswirt 58003, 08071, 08097, 08077
Krämer, Jörg, Prof. Dr., Orchestermusiker, Hochschullehrer 31019
Kral-Bielefeldt, Anita 54131
Kranold, Gabriela, Sprachlehrerin 95814, 95828, 95144, 95034
Kraus, Christoph 11642, 11640, 11300, 11610, 11612, 11302
Krawielitzki, Irmi 24201
Kremer, Bernd, Schreinermeister 35525, 35511, 35523, 35517, 35529, 35527, 35521, 35515, 35519
Kretschmer, Christine, Imkerin 46151
Kretschmer, Kurt 25075
Kreutzer, Gertraud 42311, 42305, 42307, 42313, 42303, 42309
Krick, Manuela, Pädagogin 43209, 43233, 43235, 43223, 43203, 43211, 43201, 43213, 43205, 43217, 43005, 43215, 43207, 43231, 43225, 43041
Krieg, Julia, Dipl.-Psych. Univ. 40103
Kriegel, Angela, Ärztlich geprüfte Yogalehrerin 41533, 41535
Kriegel, Markus, Architekt 70839, 70843, 70837
Krippner, Christoph 28517, 28521, 28515, 28523
Kröll, Friedhelm, Prof. Dr., Religionssoziologe 30125, 30129
Krummrich, Jeanette 27939
Kubik, Michaela, Yogalehrerin BDY/EYU 41593, 41693, 41589, 41689, 41591, 41691, 41595, 41687
Küble, Stefania Mechthild 01337
Kühne-Arbeiter, Elfriede, Dipl.-Pädagogin 08133, 08061, 08081, 08037, 28235, 08135, 08063, 28243, 08031, 28237
Kulma, Lukas 46311, 46316, 46312
Kunert, Sylvia, Journalistin 21401
Kuntz, Petra 58327, 54043, 58341
Kursawe, Anna-Maria, Bildende Künstlerin (Kunstakademie Berlin), Dipl.-Ing. (Architektur) 35167, 35163, 35165, 35007

L

La Rosa, Giusy, Sprachlehrerin 85713
Lachenmaier, Claudia, Pädagogin M.A. 08023, 08049, 08039
Lackner-Widjaja, Anna-Barbara 58217, 58219
Lagustena, Elena, Sprachlehrerin 85551, 85649
Lamek, Adrian 07007
Landshuter, Gülsen, Sprachlehrerin 92420, 92460
Lang, Amina, Übungsleiterin Prävention 42779, 42551, 42013, 42011, 42132, 42130, 42547, 42555, 42783
Langbein, Melanie, Archäologin M. A. 36519, 36523
Lange, Carsten, PR-Berater 21421, 21411
Lapko, Valery 31117
Larger, Véronique, Sprachlehrerin 83767
Lätzsch, Sebastian 07007
Lebert, Stefan, Dr., Soziologe 20625, 20013, 44401
Lehmann, Lilli 08079, 08043, 08045
Lehners, Jean-Luc, Dr. 00865
Lehnert, Frank, Rechtsanwalt 28135, 28139, 28133, 28137
Leich, Pierre 00871
Leikauf, Harald 64111, 64271, 35725, 64117, 64113
Leinberger, Gisela 46115, 46113, 46117
Leiska M.A., Christoph 20615, 20053
Leonhard, Klaus, Redakteur, Journalist 25071
Leonte, Roswita, Sprachlehrerin 86555, 86327, 86551
Lesch, Wilfried 66321
Lesniak, Myrna, Sprachlehrerin 82415
Leugering, Günter, Prof. Dr. 00885
Liegl, Hedwig, Sprachlehrerin 97140, 95344, 97530, 95124, 97120, 95234, 97510, 95014
Lindner, Irmgard, Yogalehrerin 41711, 41405, 41705, 41801, 41709, 41413, 41707, 41701, 41803, 41407, 41703
Lindner, Jürgen, Schulungsleiter 58333, 58331, 58007, 58005
Link, Irmgard, Verwaltungsangestellte 61401, 61465
Linley, David, Sprachlehrer 82251, 82257, 82291, 99101, 82255, 82253, 81875, 81873, 82295, 82293
List, Hubert, Gesundheitstrainer 42255, 42259, 42269, 42251, 42253, 42257
Liu, Yinghui 41113, 41127, 41121, 41117, 41115, 41125, 41119, 41123
Löbbert-Kohler, Christina 90123, 90111, 90053, 90133
Lobé, Lydie, Sprachlehrerin 83665, 83427
Lobenhofer, Stefan, Wissenschaftlicher Mitarbeiter 30009, 30005, 30017, 30041, 30021
Loghinescu, Kunda-Modesta, Sprachlehrerin 91305, 91301
Lokk, Peter, Journalist 21455, 21431, 01835, 21451, 21433, 21415, 01833, 01831, 21453
Lölhöffel, Margot 01061
Loli, Cinzia, Choreographin 58119
Lombardi, Silvana 11622, 11620
Lorente, Carlos, Diplom-Kommunikationswirt (BAW); Mediendesigner (IHK) 01313
Ludwig, Sylvie 24675, 24623, 35161, 35019
Luger / Honeycake Squares Nbg. E.V., Walter, Übungsleiter (Caller) 43507
Luthardt, Krisztina 92513, 92543, 92501
Lutz, Heidemarie, Fachlehrerin HW 45499, 45521, 45443, 45501, 45473, 45439, 45497, 45415, 45495, 45435, 45523, 45511, 45433, 45407, 45421, 45513, 45479, 45705, 45477, 45515, 45331, 45419, 45524, 45519, 45445, 45453, 45446, 45471, 45450, 45413, 45517, 45448, 45437, 45475, 45493, 45491
Lutz, Petra, Dipl.Psych. 43411, 43413, 43401

M

Mägdefrau, Carola, Dipl. Sozialpädagogin (FH) 43653, 43651
Mahlein, Susanne 81163, 12822
Maier, Corinna, Dipl. Finanzwirtin 70827, 70653, 70651, 70825
Mainka, Sven 67117, 67115, 66503
Makatsori, Amalia 90201, 90221
Malusic, Zoran, Fitnesstrainer 42621
Mangou, Mariana, Studienrätin 90211
Männel, Antje, Verhaltenswissenschaftlerin 54100,54160
Marcinko, Marijan, Sprachlehrer 89983, 89943
Margariti, Elena, Sprachlehrerin 90363, 90223
Marie, Virginie, Sprachlehrerin 83573, 83259, 83489, 45479, 83513
Markovic, Anne, Sprachlehrerin 96120, 96230, 95444, 95334, 97780
Marletta, Cinzia, Sprachlehrerin 85899
Marth, Gerhard, Yogalehrer 41549, 46215, 41547, 46216, 46213, 46211
Martin, Elfriede, Bildungsreferentin 54102, 54131, 54160
Martin, Marianela, Sprachlehrerin 42367, 42399, 42389, 42411, 42391, 42419, 43015, 42405, 42407, 42373, 42415, 42421, 43115, 42401, 43009, 42357, 42417, 42397, 42359, 42403, 42393, 42423, 42409, 42413, 43001, 42395
Martín, Andrés, Sprachlehrer 86873, 86781, 86867, 86869
Martínez García, Pedro José, Sprachlehrer 86175
März, Wolfgang, Bäcker 45461, 45463, 45459
Massari, Laura, Sprachlehrerin 95744, 95634, 95240, 97930, 95130, 11610, 95510, 11612, 95020
Maußner, Harald, Jurist und Hobbyarchäologe 70853, 01021, 70841
May, Thomas, freischaffender Künstler 28501, 35211, 35209

Kursleiterinnen / Kursleiter

Mayer, Erika 70921, 70923
Mayer, Kerstin, M.A., Kunsthistorikerin, Medienwissenschaftlerin 36311
Mayer, Monika, Lehrerin 12550, 12500, 12551
McLaren, Arthur, Sprachlehrer 81761, 81461, 81477, 81773
McLaren, Helen, Sprachlehrerin 82761
Mehringer, Josef 58321
Meinhart, Anna-Lisa, Sprachlehrerin 82661, 82677
Meißner, Roland 32163
Meister-Aurérin, Chantal, Sprachlehrerin 83377, 83305, 83307, 83209
Menuet, Michèle, Sprachlehrerin 83923, 83929, 83931, 83709
Merten, Hans-Joachim, Oberstudienrat 63609, 63613
Merz, Manuela, Aerobic Instructor 42769, 42505, 42793, 42763, 42483, 42499, 42691, 42473, 42771, 42475, 42507, 42463, 42485, 42693, 42461, 42673, 42495, 42501
Meyer, Birgit 54131
Miceli Daschner, Donatella, Sprachlehrerin 85240, 85233, 85119, 85719, 85236, 85811
Michaelis, Gerit 63039, 63031
Mickan/Tanzeleganz, Katrin, Tanzlehrerin 43431, 43031, 43423, 43025, 43435, 43427, 43433, 43017, 43419
Mickan/Tanzeleganz1, Katrin, Tanzlehrerin 43429
Mielimonka, Heinz 62131
Mieves, Sybilla, Dipl.Pädagogin, Gestalttherapeutin 44047, 42151, 42153
Mihm, Sven 61187, 61185, 61163, 61183, 61165, 61181
Miller, Lena, Kulturgestalterin B.A. 35181, 35183, 24633, 24673, 24671, 24615
Miller, Marion 28528, 28530, 25427, 35539
Minchella, Francesca, Sprachlehrerin 85343
Mitsch, Masako, Sprachlehrerin 89607, 89605, 89631, 89651, 89613, 89695, 89627
Möbus, Monika 25301, 25307
Mograbi, Marwan 43273, 43271, 43275
Mograbi, Sylvia, Tanzlehrerin 43253, 42143, 40197, 43255, 43257, 42141, 43251, 42147, 42149, 43019, 43011
Mohr, Cornelia, Heilpraktikerin 44301, 44211, 44001, 44019
Montag, Jan, Dipl. Sportlehrer 42345
Montero, Natividad, Sprachlehrerin 86595, 86761
Moosberger, Günther 01801
Morawetz, Ute, Dipl.-Airbrushdesignerin 35197, 35193, 35195
Mronga, Astrid 12410, 12510
Mühlbauer, Heike 54160
Mülke, Markus, Sprachlehrer 85349
Müller, Christa, Gebärdensprachkursleiterin 27965, 27987, 27959, 27969
Müller, Hartwig, Film-Theaterregisseur/Theaterlehrer 32101
Müller, Heidrun, Verwaltungsangestellte 25728, 25729
Müller, Heike, Tanzlehrerin 43615, 43611, 43013, 43613
Müller, Manfred, Sprachlehrer 95424, 95040, 95420, 95310, 95530, 96520, 95644, 95314, 95534, 96630
Müller, Simona, NLP-Resonanz-Coach 08041, 08047, 08027
Müller-Ballin, Gabriele, Fachbereichsleiterein 99555
Müller-Gunzelmann, Heidrun 24201
Muñoz, Carmen, Sprachlehrerin 25295, 86309, 86593, 86567, 86759, 86549
Murtic, Enisa, Sprachlehrerin 89107
Muschweck, Dominik, Selbstverteidigungstrainer 41305, 41303, 41301
My, Stella, Sprachlehrerin 95540, 97562, 95320, 95430, 95210, 95024, 95134, 95614, 97566, 95044, 97560

N

Nauta, Margarita, Sprachlehrerin 86565, 86645
Navickaite-Westphal, Agne, Sprachlehrerin 90613, 90615
Nehls, Andrea, Sprachlehrerin 96030
Nelubin, Valeri, Sprachlehrer 91561
Nerke, Edith, Sprachlehrerin 98300, 98400, 98000
Nestor, Susanne, Coach + NIA Trainerin 43171, 43173
Neuhaus, Frank 66327, 66325
Newsome, Regina, Diplom Geografin (Univ.) 41163, 41233, 41235, 41237, 41231, 41161
Niepelski-Ahrend, Petra 62099, 63273
Nieto, Cristina, Sprachlehrerin 86571, 86785, 86559
Nikiforidis, Grigorios, Tanzlehrer 43541, 43543
Nitschke, Patricia, Erzieherin 24457
Nojiri, Akiko, Meisterin für Edosenke-Teezeremonie 45801
Nötzig, Gabriele, Rechtsanwältin 70421
Nürnberger, Gisela, Buchbindermeisterin 35609, 35613, 35611
Nuß, Janik, Verkäufer 44053
Nuß, Ulrike, Atempädagogin 40236, 40229, 40281, 40247, 40233, 40245, 40231
Nützel, Markus, Sportphysiotherapeuth 40435, 40441, 40431

O

Oeder, Elisabeth, Erzieherin 25779, 25765, 25777
Oefele, Christine, Feldenkraislehrerin 25693
Oelschlegel, Robert 25641
Oikonomou, Stergios, Sprachlehrer 90205, 90343, 90233, 90225, 90243, 90353
Olbertz, Claudia, Yogalehrerin BDY/EYU, Sozialarbeiterin 41721, 41719
Olivier-Trottenberg, Yasmin, Dr., Archäologin 24111, 36503
Ort, Sofie, Sprachlehrerin 91287
Ott, Gitta, Tanzlehrerin 43533, 43059, 43049, 43537, 43535, 43531
Otto, Marion, Architektin, Feng Shui Beraterin 45005, 45009, 45003, 45011, 45007
Otto, Mathias, Grafiker 35033, 35031, 35035
Ott-Thyroff, Christine, Sprachlehrerin 82767

P

Pabón , Luz Marina, Sprachlehrerin 83405
Papachristos, Evthymios, Dr., Sprachlehrer 90383
Papadopoulou, Maria, Dipl. Sportlehrerin MC 42913, 42903, 42915, 42849, 42901, 42851
Paule, Günter, Fachlehrer und Maler 35341
Pauly, Marcus, Vermessungstechniker 62911, 62907, 62913, 62909, 62903
Pausewang, Else, Erzieherin, Heilpädagogin 25207, 25305
Payne, Dagmar, Sprachlehrerin 97556, 97910, 95814, 97912, 95828, 95144, 95034, 97550
Pekarek, Marcel, Dr. phil., Lektor 30033, 30037
Pereira-Lima, Michaela, Tanzpädagogin 24437, 24435, 24433
Pérez Postigo, Victoriano, Sprachlehrer 86329
Pérez Puértolas, Norma, Sprachlehrerin 86315, 86323, 86311
Perzl, Christine 64049
Piehler, Wieland 61191, 61197, 61195, 61193, 63985, 64231
Pilzecker-Müller, Ulrike, Keramikerin 24603, 25487, 25483, 35383, 35385, 35387, 25485, 24601
Pinna, Claudio, Sprachlehrerin 85337, 85025
Pino Martinez, Marianne, Fremdsprachen-Korrespondentin 42999
Pirner, Nico 61761, 70835, 62201
Plath, Robert, Prof. Dr. 36809, 36803
Plucinsky, Robert, Betriebswirt für Hotelierie und Gastronomie 58011
Polat, Müjgan 92419
Pöllinger, Mirjam, allgemeine Übungsleiterin 42427, 42671
Pöllmann, Achim 66073, 24327, 01443, 01447, 01811, 01357, 07007, 01715
Popp, Lisa, Dipl.Sozialpädagogin (FH) 43023, 43383, 43385, 43381
Prauschke-Koch, Christian, Staatlich geprüfter Chor- und Ensembleleiter für Rock/Pop/Jazz 31145
Pregler, Marcus, Koch 45423
Preylowski, Rita, Yogalehrerin (SKA) 41813, 41519, 41811, 41541, 41521, 41815, 41539, 41809, 41517, 41515
Probst, Bernd 63399, 64135, 67491
Prummer, Erika, Ernährungsberaterin, Kosmetikerin 45311
Prussas, Katja, Dramaturgin 32001, 32003
Purkert, Walter, Prof. Dr. 00884
Puvanendran, Mithila, Tanzlehrerin 43513, 43043, 43051, 43511

R

Raab, Kerstin, Übungsleiterin Prävention 42443, 42445, 42441
Rafati, Behtarin, Yogalehrerin 41807, 42537, 42581, 41561, 41565, 42787, 41805, 42511, 42583, 42539, 42609, 42611, 41903, 41563, 42513, 42593, 42785, 42591, 41901, 41567
Ramorobi, Irene Edna Maliphara, MA Geschichte und Englisch 28821, 28819, 28823, 28817, 12710, 28815, 28813, 12832, 37422, 12654, 37701, 12602, 12710
Rannenberg, Karin 86333, 86423, 86417
Raptopoulos, Pavlos 12720
Raschke-Wong, Edeltraut, Sinologin M.A. 20617, 30133
Rauch, Christina, Literaturwissenschaftlerin 30151
Rauch, Josef, Schriftsteller/ Krimi-Autor 30179, 20003, 30109, 30119, 30115
Reimann, Petra, Sekretariatsfachkauffrau 54407, 54131
Reinwald, Joachim, Fachlehrer 37024, 37011
Renner, Corinna, Ernährungsberaterin 5-Elemente-Lehre 45327, 45329, 45325
Renner, Victoria 27963, 27971
Ressel, Werner, Beratender Betriebswirt 70201, 70135, 70507, 70131
Reuter, Bärbel, Dr. 95220, 95110, 95330, 95440
Reyes, María Consuelo, Sprachlehrerin 86215, 86211, 86561
Ricard, René, Sprachlehrerin 83775, 83773
Richardson-Schlötter, Jenny, Sprachlehrerin 99101
Richman, Shira 81031
Richter, Christian, Dipl. Sozialwissenschaftler & Personalentwicklung (WFA) 58107, 58323
Richter, Helene 25195, 11142, 12890, 11140, 25197
Riechert, Sabine 58411
Riederer, Andrea, EDV-Organisatorin 65645, 61169, 65641, 65649, 61171, 61291, 65653, 65639, 64215, 61287
Riegel-Rottensteiner, Simone, Übungsleiterin 42721, 42725, 42723, 42719
Riemer-Mathies, Christine, Psychologische Beraterin und Coach/ Klopfakkupresur-Coach 44359, 40531
Robinson, Gabriele, Sprachlehrerin 82985, 82903, 82911
Roediger, Andreas 41227, 41225
Roggenthin, Peter, Sprachlehrer 35709, 35753
Röhm, Lilo, Dipl.Soz.-Päd.(FH) 43631, 43633
Röhrs, Reinhard 04005
Römer, Tim, Prof. Dr. 00883
Romeis, Christine 54131, 54160
Rosenlehner, Marlen, Physiotherapeutin 41713, 41715

Rosenzweig, Elke, Diplom Atem- und Stimmpädagogin 40260, 40201, 40203
Rossmeissl, Irmela, Krankengymnastin 42041, 42043
Rothschild, Yvonne, Damenschneidermeisterin 35435, 35441, 35443, 35439, 24621
Rotter, Cornelia, Diplom-Sozialpädagogin, Umweltpädagogin 24333, 24331, 24335, 24431
Rousselot, Jérôme, Sprachlehrerin 28855, 83421
Ruck, Harald, Sprachlehrer 97920
Rupp, Anja, Zahnarzthelferin 45083, 45085, 41197, 41199, 45081, 41110
Ruppaner, Marion, Dipl.ing.agr.(Univ.) 41165, 41167
Rusam, Hermann, Prof. Dr. 01541, 01023
Ruscica, Rossella 85107, 85921, 85645, 85743, 85829, 85711

S

Saar, Volker 58711, 58355
Sadowicz, Ewa, Trainerin und Coach 08073, 54160
Sadurski, Jürgen 00819, 00802, 24001, 00804, 24011, 04021, 24007, 00816, 24013, 00806, 24017, 24005, 24019, 24033, 00801, 00803, 00805
Sahhar, Susanne, Dipl. Sportlehrerin 42175, 42171, 42173, 42181, 42186, 42183, 42174, 42177, 42185, 42179, 42182, 42178
Sakhai, Nazim, Ärztin der trad. mongolischen Medizin 40513, 40511, 40521, 40519
Sallet, Kerstin 35377
Say, Yüksel 66301, 66283, 62435, 67551, 67561, 61252, 61257, 61251
Schachschneider, Erika, Ballettlehrerin 43129, 43133
Schäfer, Bernhard, Journalist 45823
Schäffer, Werner, Yogalehrer 41833, 41829, 41739, 41831
Schalk, Maria 04003
Schamel, Yvonne, Übungsleiterin/Prävention u. Sport f. Ältere 42683, 42675, 42677, 42689
Schandri, Isabel Julia 44355
Scharnagl, Barbara, Dr. med., Urologin 45143, 45141, 45147, 45145, 45149
Schäuffelen-Kafka, Tamara, Regisseurin 28701
Scheer, Anke, Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin 45131
Scheer, Christiane, Sprachlehrerin 81241, 82953, 81243, 82961, 81535, 81537
Scheffler, Jennifer, Dozentin 20623, 36909
Schemm, Hildegard, Direktrice 35461, 35465
Schenk, Margit E. 95524, 95040, 95420, 95310, 95530, 95414, 95644, 95534
Schick, Kurt, Bildhauer 35351
Schicketanz, Frank, Technischer Fachwirt 45405, 45817, 45503
Schieder, Harald, Autor und freier Journalist 45813, 45807, 45811, 45805, 45815
Schiemann, Gabrielle 58415
Schießl, Johannes, Maler/Expeditionszeichner/Lithograph 35189
Schiffer, Werner 58511
Schildbach , Ina 20001, 20005, 20007
Schilling, Katja, Köchin 45333, 45313, 45409, 45335, 45323
Schilling, Klaus, Prof. Dr. 00861
Schilling, Liane 25641
Schirmer, Antje 24307, 01053, 24305, 24303, 01051, 01055, 24325
Schlenk, Margit, Fachapothekerin für Offizinpharamazie 28055
Schleuning, Daniela 25465, 25463
Schlicht, Wolfgang, Sprachlehrer 96810, 97750, 96310
Schlotter, Christine, Sprachlehrerin 95344, 95720, 95830, 95124, 95234, 99010, 95610, 95846, 95014
Schmeißer-Roy, Monika, Tanzlehrerin 43559, 43549, 43571, 43553, 43569, 43561, 43027, 43563, 43567, 43565, 43551
Schmid, Elizabeth, Sprachlehrerin 82871, 81597
Schmidl, Karin M., Yogalehrerin 41441
Schmid-Spreer, Ursula 01345
Schmidt, Heike, Sprachlehrerin 95826, 95810, 95926, 95730, 95840, 81165, 95910, 81173, 97110, 97540, 97520, 97130
Schmidt, Sabine 45001
Schmidt, Ulrich, EDV-Trainer, Gedächtnistrainer 08091, 08093
Schmidtkunz, Theodor 46127, 46007, 46163, 46011, 46009
Schmied, Jasmin 42265, 42267, 42263, 42261
Schmiz, Schoko, Dipl-Kulturpädagogin 44603, 01075, 44601
Schnabel, Jochen 66313, 66317
Schneider, Christian, Trainer für Redekunst und Selbstbehauptung 58307
Schneider, Christiane 95340, 95010, 95120, 95230
Schnurrer, Achim, Schriftsteller, Journalist 30989
Schobert, June, Sprachlehrerin 82281
Schödel, Christine, Bachelor of Marketing, Coach 54023, 58325, 54001
Schoen, Birgit, Ergotherapeutin 42845, 42847, 42889, 42891
Scholz, Armgard, Sprachlehrerin 97574, 95030, 98200, 95140
Scholz, Manfred, Dr. 20611
Schön, Dominik 25771
Schramm, Markus, Physiotherapeut 42023, 42021
Schreiber, Bali, Heilpraktikerin 42197, 42195
Schreiber, Margot, Übungsleiterin 42429, 42425
Schuh, Inge, Dipl.Soz.Päd (FH), Gedächtnistrainerin 08095
Schuldes, Daniela 54160
Schüller, Marc, Politologe M.A. 25303, 25609, 25607, 25611
Schulten, Sevim, Diplom-Kauffrau (FH) 40543
Schultze, Stephanie, Sprachlehrerin 81871
Schumacher, Michael 70881, 70883, 70885
Schuster, Christian, Wirtschaftsingenieur 64143
Schuster, Ulrich, Fotograf 35737, 35733, 35757, 35761, 35729, 35707
Schütz, Doris, Fachlehrerin TA/HW 45401, 45319, 45455, 45403, 45427
Schwanhäußer, Vera, Dipl.Soz.päd. 41735
Schwark-Stilper, Susanne, Dipl.Soz.Päd. 25201, 25277, 27929, 25045, 25203
Schwarz, Werner, Dr., Kunsthistoriker, Buchbinder 36325, 35601, 35605
Schwarz-Musolf, Gerharda, Lehrerin 41445
Schweiger, Heidemarie, Dipl. Sozialpädagogin (FH) 42211, 42291, 42293
Schwenk, Carin 35621
Schwenker-Ciolek, Claudia 25619, 25621
Sedlakova, Gabriela, Sprachlehrerin 81463, 82865, 82071
Sedzimir, Grazyna, Sprachlehrerin 85107, 85645, 85821, 85825
Segovia de Bauer, Iris, Zumba Instructor 28319, 28317, 28315, 28313
Seibold, Bernd, Diplom-Sportökonom 42111, 42113, 42117, 42045, 42119, 42047, 42115, 42109
Seidel, Walter 12504, 12510
Seidl, Andrea, Diplom-Psychologin 44207, 44313, 44309, 44311
Selter, Stephanie, Physiotherapeutin 42123, 42121, 42125, 42127
Semrau, Werner 24323
Sener, Fazilet, Sprachlehrerin 92432, 92414
Shvets-Otto, Larysa, M.A., Sprachlehrerin 91511, 91571, 91513
Sichler, Karoline 25051, 25223, 25279
Simon, Andreas, Übungsleiter 42443, 42445, 42441
Söhnlein, Eike 54160
Sommer, Torsten, Sprachlehrer 81167, 82867, 82063, 00873
Song, Linhong, Sprachlehrerin 88649, 88623, 88613
Sonnenschein, Petra, Lehrerin 30191, 30187
Sottosanti, Roberta, Übungsleiterin 42381, 42383
Sowa, Sabine, Yogalehrerin 42639
Spielvogel, Stefan C. 70711, 70713
Springer, Christine, Sprachlehrerin 91763, 91757
Spröße, Susanne, Dr., Projektmanagerin 46215, 46216, 46213, 46211
Stahl, Heinrich 67141, 67153
Stahl, Karin, Baubiologin 45013, 45019, 45021, 45015, 45017
Stanic, Ankica-Lesja, Dolmetscherin/Übersetzerin 89903, 89909, 89901, 89905
Stein, Dagmar, NLP-Master 08017, 08019, 58111, 08041, 08025, 58001, 08047, 08027
Steinbauer, Heike, Gesangspädagogin 40357, 40353, 40355, 40351, 40359
Steinhübl, David, Dr., Bewusstseinscoach 44215, 44217, 44261
Stiefenhofer, Anton, Sonderschullehrer 25265
Stich, Michael 12504
Stillich, Gregor 12652, 12552, 12410, 12553, 12653
Stock, Alexander 70231, 70233
Stokland, Kristin, Sprachlehrerin 90645
Strauch, Christine 12502
Strauß-Seeber, Christine, Dr., Ägyptologin 36707, 36709, 36711, 36010, 36001, 36705, 36703, 36717, 36713, 36721, 36715
Strehle, Thomas 31195, 31197, 31199
Stromberg, Carsta, Coach & Trainer 58103, 58407
Stuber, Josephine, Dipl.Soz.-Pädagogin 40147, 40148, 40145
Symanek, Uwe 58351

T

Taraba, Zara, Geschäftsführerin/Partyservice 45703
Tatay, Simone, Aerobictrainerin 42533, 42349, 42351, 42535
Taube, Maja, Musikerin (Harfe) 31137
Taumann, Beatrix, Sprachlehrerin 82233, 82231, 82431, 82909, 82851, 82913, 82433, 81011, 12822, 82971, 81767
Team, Adilson Ferreira 43265
Team Ohngemach, Ileana Keintzel, Dipl.Sportleherin 42893, 42895
Team Ohngemach, Krzystof Gaca, Physiotherapeut und Sportlehrer 42957, 42955
Team Ohngemach, Nadine Schober, Meisterin für Bäderbetriebe 42899, 42897
Team Ohngemach, Tanja Dalhammer 42961, 42959
Team Ohngemach 24461, 24463, 24465
Team Post SV, Tennisabteilung/Alexander Schmidt 42225, 42233, 42235, 42221, 42231, 42227, 42223
Team Praxis Sibeliusbad, Isabell Berndt, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin 42949, 42945, 42939, 42953
Team Praxis Sibeliusbad, Yvonne Schiewe, Physiotherapeutin 42943, 42951, 42947, 42937
Teget-Welz, Manuel, Dr., Kunsthistoriker 36319
Telent, Dimitri 12602
Tempesti, Alessandro 45821, 45819

Kursleiterinnen / Kursleiter

Teupert, Norbert, Diplom-Sozialpädagoge (FH) 44249
Tharandt, Werner, Fotograf/Mediengestalter 64221, 64225, 64253
Theile, Markus 25681
Theres, Birgit, Sprachlehrerin 82955, 82957, 81885
Thomann, Sabrina, Dipl. Pädagogin 43035, 43387, 43389
Thomas, Andria, Sprachlehrerin 81877, 82269
Thomas-König, Petra, Musikpädagogin/Musiktherapeutin 24401, 24403
Thulin, Sara, Sprachlehrerin 91745, 91717
Tichai, Armin 25517, 25519
Tiede, Mareike 04031
Tiers, Sandrine, Sprach- und Tanzlehrerin 43047, 43391, 43393, 43303, 43301
Tiles, Anna, Sprachlehrerin 91545
Timm, Johanne, Tänzerin und Choreographin 43111
Tischler, Tina, Heilpraktikerin 45151, 45153, 40421
Tissot, Oliver 04001
Tobias, Angelika, IT-Beraterin/PC-Betreuerin 66431, 61311, 61343, 61301, 64101, 66425, 61323
Tok, Veronika, Aerobictrainerin 42375, 42437, 42439, 42369, 42371, 42357, 42377, 42359, 25571
Toman, Stefan 63299
Torres Gutiérrez, Iveira, Übungsleiterin 42363, 42361, 42355, 42353
Trautmann, Holger 01071, 01073
Trautner, Thomas, Finanzkaufmann 70475
Trautwein, Elke, Sprachlehrerin 83629, 83527
Trautwein, Renate 01025, 01027
Truckenbrodt, Denise 11232, 11230
Tschierske, Irmgard, Sprachlehrerin 82943, 82945
Tuczek, Neus, lizenz. Feldenkrais-Lehrerin 40341, 40333, 40305
Turinsky, Friedhelm, Dipl. Sozialpädagoge (FH) 25555, 25553, 25551, 25557
Türk Pereira, Gisela, Pädagogische Beraterin 44011, 44013
Turner, Martin, Kunstpädagoge 30043, 36113, 35137, 28503, 36207, 36221

U

Übelacker, Ruth, Physiotherapeutin 40437
Übelacker, Thomas, Kaufmann 41169, 41171
Ulrich, Jana 12802, 12812, 12410
Urban, Grit 11662, 11660, 12802, 12812, 12500
Utasi, Monika, Dipl. Musikpädagogin 24405
Vaglio, Carlo, Sprachlehrer 85845

V

Velazquez, Leticia, Sprachlehrerin 86413, 86421, 86307, 86419
Velisek, Anna, Heilpraktikerin 42299, 40475, 40479, 42297, 42295, 42301
Veltjens, Barbara, Dr. 09007
Verein Untergrund e.V. 01105
Vergara Toro, Jacqueline, Sprachlehrerin 86563
Vicet / Team, Jorge, Tanzlehrer 43331, 43335, 43353, 43321, 43341, 43343, 43329, 43333, 43351, 43346, 43323, 43325, 43327, 43330
Viebig, Elisabeth, Atemtherapeutin 25685
Vittinghoff, Christian 91707
Vogt, Martin 63641
Vogt-End, Gertraud 27939
Voit, Melanie, Sprecherzieherin 58301
Volk, Anna, Yogalehrerin 41819, 41821, 41401, 41817, 41403, 41823
Volkert, Petra, Yogalehrerin BYV 41573, 41571, 41511, 41509
Vollmar, Michael, Oberstudienrat 08085, 08083, 08087
Vollmert, Sabine, Heilpraktikerin 01513, 45301
vom Busch, Werner, Prof., Publizist 28063
von Delius, Sarah, Sprachlehrerin 82053, 82051
von Engelhardt, Ingrid, Germanistin 30163, 30169, 30158, 28423, 28427, 30139, 30177, 30173, 28425, 30167
von Lennep-Reeder, Susanne, Sprachlehrerin 95340, 95010, 95120, 95230
Von Puttkamer, Hubertus, Prof. 00872
Votav, Catalin, Personalleiter 58707, 58709

W

Wägener, Lutz, selbstst. Unternehmer 41251
Wagner, Claus, Arbeitspädagoge 25677, 25141
Wagner, Ulrike, Fachlehrerin fürTextverarbeitung und Informationstechnolohie 24701, 70933, 24703, 70931
Wagner, Willi, Industrie- und Datenverarbeitungskaufmann 63401, 63405, 63411
Wahl, Jürgen, Videoproduzent 21039, 64321
Wallfahrer, Gerhard, Dipl. Ing. Nachrichtentechnik 65637, 67479, 61381, 61151, 65643, 67475, 62327, 61153, 61175, 67231, 67477, 67449, 67511, 61351, 67471, 62323, 67531, 61289, 65631, 61411, 62321, 62357, 61281
Wallraff, Doris, Diplom-Psychologin 44315
Walter, Andrea, Diplom Pädagogin 58309, 58053, 58057, 58051, 58059, 54170
Walter, Katrin, Kunststudentin, Taekwondotrainerin 21031, 21033, 24683, 24681
Walter, Patrik E., Immobilienberater 70831
Wambsganz, Ingrid, Kunsthistorikerin 36111, 28625, 28623
Wawrziczek, Klaudia, Übungsleiterin P 42339, 42575, 42563, 42545, 42347, 42515, 42543, 42549, 42553, 42561
Weber, Marta M., Sprachlehrerin 91119
Weber, Philipp 04011
Weibrecht, Judith, Sprachlehrerin 95320, 95210
Weidner, Norbert H., Sushi-Koch 45611, 45605, 45607, 45615, 45603, 45609, 45613, 45617
Weigand, Julie, Sprachlehrerin 81447, 81449, 81777, 81143, 81145
Weigand, Sabine 95820, 95640, 95836, 96920, 96936, 95710
Weigand-Woop, Annette, Dipl.Sozialpädagogin 11232, 11230
Weigel, Christiane, Sprachlehrerin 83377, 83497, 83305, 83493, 83307, 83209, 83661
Weigmann, Anja, Musikdramaturgin 37013, 30155
Weis, Günter, Dr. med., Arzt 41415, 45181, 41409, 41417
Weiß, Bruno 12500, 12510
Weiß, Judith 25771
Weiß, Jürgen, Bildender Künstler 35121, 35225
Weiß, Sabrina, Sport- und Gymnastiklehrerin 42325, 42323
Weiskopf, Karin, Heilpraktikerin 44253
Weismantel, Katharina, Staatl. geprüfte Bekleidungstechnikerin 35473, 35477
Wekerle, Siegfried, Theaterpädagoge 32153
Weller, Ulrike, Yoga-Lehrerin 41837
Wendl, Peter 09006
Wendland, Regina, Hauswirtschaftsleiterin 25321, 25317, 25633, 25315
Wendler, Erwin, Dr., Diplomsozialwirt 40051, 40052, 40165, 40089, 40003
Wendorff, Angela, Heilpraktikerin 44213, 40473, 40477, 44259
Werner, Ana, Sprachlehrerin 86223, 86543
Werner, Christoph 67235, 67461, 67445
Weßler, Kai 31019
Wickens, Tracy, Sprachlehrerin 82451, 82453
Widmann, Esther, Archäologin 36505
Wiegand, Horst 58311
Wiegel, Katharina 70501
Wilhelm, Suna 54160
Wilkosz, Izabela, Dr., Kulturwissenschaftlerin, Dozentin 36607
Willberger, Birgit, Dipl. Betriebswirtin 54219
Wilmerstadt, Bettina, Yogalehrerin BYV, TriYoga Teacher 41427, 41431, 41435, 41429, 41437
Winkel, Wolfgang 44009, 44007
Winter, Hartmut 12600
Winter, Steffen, Dipl. Psychologe 64061
Wirsing, Angela, Dr. 24341, 24343
Wirth, Luise, Yogalehrerin 24451, 24453
Witek, Iwona, Dynamic Group Instructor 42541, 42571, 42577, 42647, 42623, 42595, 42707
Wittmer, Annette Christine, Sport- und Gymnastiklehrerin 42585, 42663, 42587, 42665, 42667, 42669
Witzsch, Martin, Freier Journalist 58417
Wöhner, Carmen, Dipl. Sozialpädagogin (FH) 25439, 25437
Wölfel, Andrea, Sprachlehrerin 81189, 82853, 82859, 81481
Wölfel, Thomas 42443, 42445, 42433, 42441, 42435
Wolfermann, Karin 95024, 95134
Wolter, Pia, Fitnesstrainerin 42645, 42529, 42627, 42643, 42603, 42649, 42531, 42601
Wörrle, Gudrun, Kunsttherapeutin 25411, 25667, 25413, 25433, 25669
Wunder, Steffen, Germanist/Literaturwissenschaftler 30105, 30101
Wunderling, Katja, Graphikerin, Malerin 35323, 35327, 35325, 24611
Wurzer, Andrea 58211, 58321, 58213
Wuttke, Klemens, Kunstmaler 35177, 37223, 37221, 37225, 35173, 35171, 35169

Y

Yakunina, Tatyana, Sprachlehrerin 91523, 91531, 91541

Z

Zahreddine, Salam, Sprachlehrerin 88313, 88345, 88301
Zakel, Melitta, Dipl.Graf.Designerin 35153
Zamboni-Holzberger, Mirta, Sprachlehrerin 85139, 85329, 85721, 85795, 85797
Zander, Heike 42823, 42827, 42829, 42825, 42831, 42821
Zapf, Tobias, Sprachlehrer 95424, 96830
Zeilinger, Wolfgang, Diplomdesigner F.H. 25235, 25233
Zeitler, John P., Beamter/Prähistoriker 36519, 36523, 36515, 36511
Ziegler, Barbara, Sprachlehrerin 95030, 95140
Ziegler, Jan 45041
Zillmann, Irene, Sprachlehrerin 95744, 95524, 95634, 95414, 98100
Zimmermann, Benjamin 36105
Zimmermann, Rainer, Dipl. Sozialpädagoge (FH) 25635
Zimmermann, Waltraud 01511
Zink, Christian Jörg 36028, 36327, 36224, 37022, 37410, 37020, 37100, 36026, 37312, 37026, 36329, 37411, 37150, 37213
Zippelius, Anna, Dipl. Soz.-Päd. (FH) 41173, 41175
Zirk, Michael, Dr., Romanist/Theologe 95820, 20051, 95640, 95836, 95624, 95734, 95710, 95844, 95918
Ziyal, Sonja, Fachbereichsleiterin 99600
Zweschke, Viola 20621

Zeichenerklärung

BS Einige unserer Veranstaltungen erfordern für die Durchführung einen besonderen Aufwand (z. B. Raumanmietungen, Geräteausstattung u. a.). Sie können nur abgehalten werden, wenn tatsächlich die vereinbarten Entgelte eingenommen werden. Für eine Stornierung, die weniger als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erfolgen soll, fallen daher erhöhte Stornierungsentgelte von mindestens 50 % des Veranstaltungsentgelts an (siehe auch Allgemeine Informationen - Besondere Stornierung).

FT Die erstmalige Anmeldung für diesen Kurs ist aus organisatorischen Gründen nur nach Beratung mit dem zuständigen Fachteam möglich. Bitte kommen Sie dazu in unser Sekretariat am Gewerbemuseumsplatz 1 oder wenden Sie sich direkt an das Fachteam.

KE Bei diesen Kursen muss wegen des erhöhten Aufwands (Miete, Geräteausstattung u. a.) das Entgelt fest vereinbart werden, d. h. eine Ermäßigung für Nürnberg-Pass-Inhaber ist nicht möglich.

BAR Das Teilnahmeentgelt ist bei der Anmeldung vor Ort bar zu entrichten.

Index

Symbole

3D 265
10 Fingersystem 237
  Frauen 237

A

Abitur 36
  Vorkurs Deutsch 36
  Vorkurs Englisch 36
  Vorkurs Mathematik 36
Abnehmen 206
ABO-Card 151, 177
Abseh- und Kommunikationstraining 119
  Für hörbehinderte Menschen und deren Angehörige 119
Access 2010 / 2013 253
  Einführung 253
  Fortsetzung 253
Achtsamkeit 200
Adobe 262
Adobe Design Standard 264
Adressbücher 254
ADS/ADHS 28
Aerobic 180, 181
  Fatburner 180
  Latin Style 180
  Step-Aerobic 180
  Step-Fatburner 181
  Step & Style 181
Afrikanischer Tanz 192
  AfroSwing 192
  Afro-Tanz-Création 192
  Afro-Yoga® 192
  DjembéTänze 192
Afro-Karibischer Tanz 193
Ägypten 51, 52
  Hieroglyphen 51
Aikido 155, 165
Akkordeon 68
  Anfänger 68
Aktien 237
Akupressur 159
Alexander-Technik 157
Allgemeine Geschäftsbedingungen 378
Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) 378
Allgemeine Informationen 376
ALPEN-Methode 226
Alphabetisierung 32
Altengerechtes und Barrierefreies Wohnen 245
Altersvorsorge 244
Android 257
Android-Smartphone 267
Animationen 254
Animationseffekte 238
Anmeldescheine 397
Kinderbetreuung 399
Anmeldung 5, 376
  Fachgruppe Behinderte/ Nichtbehinderte 378
  telefonisch 376
Anrechenbarkeit von Xpert 242
Anwendungsprogramme 238
Aphasie 118
Apple 265
  Einführung 265
Apple iLife 266
Apple iPad 266
Apple iPhone 266
Apple iWork 266
Apple Mac 265
Apps 257, 267
App-Stores 267
Aqua-Fatburner 187
Aquafitness 185, 186, 187, 188
  für Mollige 186
Aquafitness mit Power 186
Aquajoggen 186
Aqua-Power 186
Aquarelax 186
Arabisch 340
Arbeiten mit Holz 83
Arbeiten mit Humor 225
Arbeitgeber 236
Arbeitsalltag reflektieren 235
Arbeitsorganisation 230
Arbeitsvertrag 228
Archäologie 47, 50, 52
  Ägypten 47
  Antike 50
  Fundrestaurierung 51
  Kelten 50
  Nürnberg 50
  Rom 50
  Stadtarchäologie 50
Architektur 49
Argentinischer Tango 194
  Crash-Tanzkurs 194
  Standardtänze 194
AROHA 180
Asien 51
Assessment-Center 225
Astrologie 141
Astronomie 138
Atem erfahren 155, 156
Atemtherapeutische Entspannung 124
Atemtraining 155, 156
Atemzentrierte Körpererfahrung 156
Atmung 227, 228
Audacity 265
Audiokassetten 265
  digitalisieren 265
Audioschnitt 265
Audioworkstation 265
Aufstieg 231, 234
  Frauen 234
Auftreten 227
Auftreten im Beruf 226
Aufzugsgespräch 224
Ausbildungsplatzakquisiteur 372
Ausgleichsgymnastik 184
Auskunft 1, 5
Ausmisten 203
Aussprache 227
Ausstrahlung 226
Autobiografischer Schreibkreis 131
Autobiografisches Schreiben 65
AutoCAD 265
Autodesk 265
Autogenes Training 153, 154
Ayurvedische Ganzkörpermassage 160
Ayurvedische Marma Massage 159

B

Bachblüten 205
Backen 120, 206
Ballett 190
  Fitness 190
Basteln 85, 131, 132
  Geheimnisvolles Schattentheater 85
  Gestalten einer Obstschale 132
  Osterbastelei 131
  Papiermaschee 85
Bau 85
Bauchtanz 191
Bauprojektmanagement 247
Beckenbodentraining 175
  für Frauen 175
BeckenbodenYoga 175
Beiratstätigkeit 246
Belichtung 262
Benehmen 230, 233
  Berufseinstieg 233
  junge Frauen 233
Beratung 223
Beratung für Erzieherinnen 235
Berichte 237
Beruflichen Weg 235
  Frauen 235
Berufliches Coaching 235
Berufliche Selbstständigkeit 237
  Frauen 237
Berufliche Veränderung 225
Berufsabschluss 239
Berufsintegrationsjahr (BIJ) 34
Berufsorientierung 225, 235
  Frauen 235
Berufsplanung 236
Berufsprobleme 227
Berufsrückkehr 236
Berufswegeplanung 235
  Frauen 235
Beschwerdemanagement 226
Besser sehen 204
Besteuerung von Alterseinkünften 243
Betreutes Wohnen 245
Betreuungsrecht 128
Betriebliche Weiterbildungsangebote 222, 223
Betriebssystem OS X 266
Betriebs- und volkswirtschaftliche Grundlagen 239
Betriebswirtschaftliches Grundwissen 240
Bewegung 130
  Gymnastik 65 plus 130
Bewegungstherapie 123
Bewerbung 225, 235, 236, 238
Bewerbungstraining 225, 236, 237
Bewerbungsunterlagen 225
Bewirtschaftung von Wohngebäuden 246
Beziehungen 200, 201
Bienenhaltung 218
Bilanz 240
Bilanzierung 243
Bilder bearbeiten 261
Bildhauerei 81
  Beton 81
  Holz 81
Bildillustrationen 263
Bildsprache 48
Bildungsprämie 372
Bildung und Teilhabe 372
Biokraftstoffe 140
Bio-Seidenraupen in China 217
Bio-Siegel Vergleich 216
Blende 262
Blockaden überwinden 235

Stichwortverzeichnis

Blockflöte 68
C-Flöte 68
Anfänger 68
Crashkurs 68
Blogprogramm 258
Blues Harp 68
Boccia 133
Boccia spielen – italienisch sprechen 133
BodyArt® 183
Bodycoaching 226
Body-Mass-Index 140
Bodystyling 183
Bodyworkout 182
mit Pilates und Yoga 182
Bollywood Dance 194
Klassischer Indischer Tanz 194
Boule 133
Boule spielen – französisch sprechen 133
Bridge 129, 263
Briefe schreiben 238
Buchbinden 86
Experimentell 86
Mappe mit Magnetverschluss 86
Buchführung 242
Buchhandel 2
Burn-Out 198, 199, 205
Bürokaufmann/-frau 239
Büro- oder Verwaltungsbereich 236
Büroorganisation 236, 246
Büro- und Selbstorganisation 230
Business-Knigge 230, 233
Berufseinstieg 233
junge Frauen 233
Businessplan 237, 240
BZ-Schreibwerkstatt 66
Anfänger/-innen 66

C

C# 256
CAD 265
Café & Computer 268
Capoeira 192
Cardio-Workout 178
CDs 249
CEWE-Fotobuch 262
Chakrablütenessenzen 205
China 18
Chinesisch 341
Chinesisches Neujahr 341
Chor 71
freudiges Singen im Jahreskreis 71
Musical 71
Popmusik 71
Cloud-Computing 260
Coaching 223, 235, 254
Frauen 235
Codecs und Formate 265
Collegium musicum Nürnberg 71
Orchester 71
Computer 238
Computer Passport 249
Computerschreiben am PC 237
Frauen 237
Content-Marketing 261
CorelDRAW 264
Craniosakrale Selbstbehandlung 174
Credits 242
CSS 258

D

Dänisch 342
Dateien 248, 255
Datenbanken 251
Datenbankentwicklung 253
Datenbankfunktionen 252
Datenschutz 259, 379
Datensicherung 256
Datenverschlüsselung 259
Datev 242
Decoupage 85
Nachhaltigkeit 85
Design Standard 264
Photoshop, InDesign & Illustrator 264
Deutsch 33, 357
Allgemeine Hinweise und Informationen 357
Deutsch als Fremdsprache Spezialkurse / Vertiefung 364
Spezialkurse Stufe A1 und A2 364
Spezialkurse Stufe B1 und B2 364
Spezialkurse Stufe C1 366
Deutsch als Fremdsprache – Stufe A1 und A2 358
Systematische Kurse Stufe A1.1 358
Systematische Kurse Stufe A1.2 359
Systematische Kurse Stufe A2.1 359
Systematische Kurse Stufe A2.2 360
Deutsch als Fremdsprache – Stufe B1 und B2 360
Systematische Kurse Stufe B1+ 361
Systematische Kurse Stufe B1.1 360
Systematische Kurse Stufe B1.2 361
Systematische Kurse Stufe B2.1 362
Systematische Kurse Stufe B2.2 362
Deutsch als Fremdsprache – Stufe C1 363
Systematische Kurse Stufe C1 363
Fortbildung für Kursleiter/-innen 368
Für alle Stufen: Einstufung, Beratung 358
Muttersprachliches Niveau – Stufe C2 367
Prüfungsvorbereitung Deutsch als Fremdsprache 368
Deutschtest für Zuwanderer (A2/B1) 40
Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) 39
Info-Abend 39
DGS 1 127
Diagramme 251, 253
Diagrammtools 252
Dias 262
Didgeridoo 70
Anfänger/-innen 70
Fortgeschrittene 70
Die Fünf Tibeter® 167
Digitale Fotografie 261, 268
Digitale Identität 261
Digitaler Videoschnitt 265
Digitales Make-Up 263
Digitale Spiegelreflexfotografie 262
Digitalisieren 262
Digitalkamera 262
DIN 5008 238
DiscoFox 194
Disney-Strategie 226
Dorn-Methode 159
Droplets 263
Drucktechnik 80, 81
Druckvorbereitung 238
DSL 255
Durchsetzungsfähigkeit 226
Durchsetzungsvermögen 234
DVD Maker 265
DVDs 249

E

eBay 260
Edu-Kinestetik 142
EDV 222, 223
EDV-Grundlagen 248, 267
Senioren 267
EDV-Kenntnisse 236, 237
EDV – Kompakt 237
Teilzeitlehrgang für Frauen 237
EFQM 375
E-Gitarre 70
Anfänger/-innen 70
Mittelstufe 70
Ehrenamt 128
Rechte und Pflichten 128
Eigenheim 244
Eigennutzer 245
Eigentümergemeinschaften 245
Einbürgerungstest 39
Einkauf 241
Einkaufshilfe 234
Einkommensteuererklärung 243
Einzelcoaching 225
E-Learning 258
WordPress 258
Elektrosmog 204
Elevator Pitch 224
Elternunterhalt 129
Elternzeit 236
E-Mail 248, 254, 259
E-Mail-Flut 238
E-Mail Management 238
Frauen 238
E-Mail-Marketing 260
E-Mail-Organisation 238
Emotionale Intelligenz 224
Empathie 224
Energieeinsparmaßnahmen 245
Energieeinsparverordnung 245
Englisch 119, 133, 275
Cambridge Englischzertifikate 297
Cambridge English: Advanced CAE Examination 298
Cambridge English: Advanced (CAE) Level C1 298
Cambridge English: Business Higher (BEC H) Level C1 301
Cambridge English: Business Higher Examination 301
Cambridge English: Business Preliminary (BEC P) Level B1 299
Cambridge English: Business Preliminary Examination 300
Cambridge English: Business Vantage (BEC V) Level B2 300
Cambridge English: Business Vantage Examination 300
Cambridge English: First FCE Examination 297
Cambridge English: First (FCE) Level B2 297
Cambridge English: Proficiency CPE Examination 298
Cambridge English: Proficiency (CPE) Level C2 298
Englisch 133
für den Alltag und auf Reisen 133
Englisch-Einstufungstest und Beratung 277
Englisch für den Beruf 294
Auffrischen und Vertiefen 295
Spezialkurse 296
Systematisches Lernen 295
Englisch für Schüler/-innen 301
BOS/FOS 302
Gymnasium 303
Realschule 302
Englisch mit Muße – nicht nur für Seniorinnen und Senioren 304
Auffrischen und Vertiefen 305
Konversation 305
Systematisches Lernen 304
English Live 277
Fortbildungen für Kursleiter/-innen 305
für Seniorinnen und Senioren 133
on the Road 133
in kleinen Schritten 119
Stufe A1 278
Auffrischen und Vertiefen 280
Systematisches Lernen 278
Stufe A2 281
Auffrischen und Vertiefen 282
Konversation 284
Systematisches Lernen 281
Stufe B1 284
Auffrischen und Vertiefen 286
Konversation 288
Systematisches Lernen 284
Stufe B2 288
Auffrischen und Vertiefen 289
Konversation 290
Systematisches Lernen 288

Stufe C1 292
Auffrischen und Vertiefen 292
Konversation 292
Systematisches Lernen 292
Entrümpelung 230
Entscheidungen 225, 231
Entspannen und Relaxen 154
Entspannter Rücken 157
mit der Feldenkrais-Methode® 157
Entspannung 124, 153, 154, 155, 156, 157
für Augen und Nacken 157
für Kiefer und Nacken 157
Entspannungsmix 155
Entspannungstechniken 155
Erfolg 197
Erfolgreicher Abschluss der Mittelschule 35
Tageskurs 35
Erfolgreiches Lernen 29
Facharbeiten, Vorträge und Prüfungen 29
für beruflichen und privaten Kontext 29
Erfolgreich präsentieren 30
in Gruppen 30
Ermäßigungen 377
Ernährung 140, 206
Erste Hilfe 117
Erzieherinnen 235
Esskultur 206
Excel 2007 / 2010 – Einführung 238
Frauen 238
Excel 2010 250
Umstieg 250
Excel 2010 / 2013 251, 252, 253
Controlling 252
Einführung 251
Formeln und Funktionen 252
Fortsetzung 251
Praxisorientierte Formulare 253
Schnell und einfach kalkulieren mit Excel 252
Schnupperkurs 251
Statistik 253
Excel 2013 250
Ihr Umstieg 250
Excel-Listen 252
Excel-Programmierung 256
mit VBA 256
Existenzgründerinnen 237
Kompetenzworkshop 237
Existenzgründung 240
Exkursionen 48, 132
Spaziergänge 132
Explorer 255

F

Facebook 260, 261, 268, 269
für Ihr Unternehmen 261
Fachkaufmann/-frau für Einkauf und Logistik (IHK) 241
Fähigkeiten 225
Faltblätter 251
Farb- und Stilberatung 234
für Frauen 234
Fastnachtspiele des Hans Sachs 73
Faszination Gehirn 30
Feedback 228, 235
Feldenkrais 156
Feldenkrais-Methode® 124, 156, 157
Feng Shui 203
Farben 203
Formen 203
Richtungen 203
Figurtraining 184
und Wirbelsäulentraining 184
Filmtheorie 89
Asiatisches Kino 89
Orson Welles 89
Filmwerkstatt 89
Dokumentarfilm 90
Drehbuchschreiben 89
Filmanalyse 89
Filmaufbau 89
Moderieren 89
Onlinevideos 90
Schauspiel 89
Teambuilding am Set 89
Filzen 83
Kissen 83
Patchwork 83
Sommerschal 83
Finanzbedarf 241
Finanzbuchführung 242
Finanzierung 241, 245
Finanzierungsinstrumente 241, 245
Finanzkrise 244
Finanzmathematische Funktionen 252
Finnisch 343
Firewall & Sicherheit 255
Firmenseminare 222, 223
Fit fürs Abi 27
Lernstrategien 27
Fit im Kopf – fit im Leben 30
Tagung 30
Fitness 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184
60 Plus 178
à la carte 177
für Mollige und Untrainierte 178
Latino-Bodyworkout 179
Salsa-Workout 179
Fitness à la carte 151
Fit und entspannt 123
Flamenco 195
Flamenco 195
Floristik 87
Flyer 238
F.M. Alexander-Technik 157
Focusing 198
Folien erstellen 238
Folien mit Texten 238
Fonds 237
Förderangebot 35
Deutsch für den M-Abschluss 35
Deutsch für den Quali 35
Englisch für den M-Abschluss 35
Englisch für den Quali 35
Mathematik für den M-Abschluss 35
Mathematik für den Quali 35
Rechtschreibung für den M-Abschluss 35
Fördergelder 245
Formatierungen 252
Format- und Dokumentenvorlagen 238
Formulare erstellen 253
Formulierungen 238
Fotobuch 262
Fotocollagen 263
Fotografie 49, 87, 88
Architektur 49, 88
Einsteiger 87, 88
Experimentell 88
Fortgeschrittene 88
Fotowalk 88
Kunstfälschung 50
Kunstgeschichte 49
Postmodernismus 49
Spätmittelalter 49
Studiofotografie 88
Fotografieren 87. 88
Fragetechniken 234
Franklin-Methode® 174
Frankreich 50
Französisch 133, 306
Auffrischung, Wiedereinstieg 308
Kurse einmal wöchentlich 309
Kurz und kompakt 308
Fortbildung für Kursleiter/-innen 316
Französisch für Schüler/-innen 316
Französisch Spezial 307
Sprachen in der Stadtbibliothek 308
Sprachen lernen, lesen, hören in der Stadtbibliothek 308
Stufe A1 – Fortführung 310
Auffrischen und Vertiefen 312
Französisch mit Muße 312
Intensivkurse 311
Kurse am Wochenende 311
Kurse einmal pro Woche 311
Stufe A1 – Französisch für Anfänger/-innen 309
Französisch mit Muße 310
Kurse am Wochenende 309
Kurse einmal pro Woche 310
Stufe A2 312
Auffrischen und Vertiefen 313
Französisch mit Muße 313
Kurse einmal pro Woche 312
Stufe B1 313
Auffrischen und Vertiefen 314
Französisch mit Muße 314
Kurse einmal pro Woche 313
Stufe B2 314
Französisch mit Muße 315
Konversation 314
Stufe C1 315
Französisch mit Muße 316
Konversation 315
Frauen in der Kunst 48
FreeMind 231
Freeware-Werkzeug 231
Freiberufler 240
Freier Beruf 240
Führungskompetenz 234
Führungskraft 231, 234
Führungsposition 234
Frauen 234
Führungstraining 231
Fünf-Elemente-Küche 207
Funktionsassistenten 252
Für Frauen in der Familienphase 236
Fußreflexzonenmassage 158
Futter für das Gehirn 30
Lebensmittel, die schlau machen 30

G

Galaxien 139
Galaxy 267
Ganzkörpertraining 178
Garderobe einkaufen 234
für Frauen 234
Gartengestaltung 217, 218
Gartenwerkstatt 218
Gastronomie 225
Gebärdensprache – DGS 127
Gebärdensprachkompetenztest – DGS 127
Gebäudesanierung 245
Gedächtnis 30
Beruf, Studium und Schule 30
Gedächtnistraining 129
Gedächtnistraining und Tanz 129
Gedächtnis- und Konzentrationstraining 30, 129
Gehalt 242
Gehirn 30, 141
Betriebsanleitung 30
Gehirnjogging 30
Geister 142
Geistesgeschichte 61
Antike 61
Klassiker 61
China 62
Goethe 63
Hans Christian Andersen 62
Märchen 62
Mittelalter 61
von Sokrates zu Sartre 61
Moralphilosophie 62
Neurophilosophie 61
Philosophie des Geistes 61
philosophieren 62
Platon 62
Weisheitsschriften 62
Geldanlage 237, 243, 244
für Frauen 237
Gemeinschaftswohnen 245
Generationenübergreifend 245
Geringfügige

Stichwortverzeichnis

Beschäftigungsverhältnisse 236
Frauen 236
Rechtliche und finanzielle Auswirkungen 236
Geschäftsbrief 238
Geschäftsidee 237, 241
Geschichte 42, 44
Burg Pappenheim 45
Dokumentationszentrum Reichsparteitagsgelände 46
Entwicklungen rund um Computer und Internet 46
30 Jahre Commodore 64 – Eine Erfolgsgeschichte 46
Bill Gates und Steve Jobs – Zwei Computerpioniere 46
Computerentwicklungen – Wer hat es erfunden? 46
Konrad Zuse – Ein deutscher Computerpionier 46
Entwicklung Nürnbergs 10.–13. Jahrhundert 45
Fränkischer Reichskreis 45
Fränkische Sakrallandschaft 45
Frauengeschichte 46
Frauen in der Geschichte 42, 46
Geschichte aus aller Welt 42, 45
Geschichte aus Franken 42, 44
Bilder der Malerfamilie Ritter – ein Schwerpunkt der Sammlung Grieb 44
Buch- und Kunstbesitz der Familie von Holzschuher 44
Das virtuelle Museum Nürnberger Künstler – ein Werkstattbericht 44
Fotografien für den Denkmalschutz – die Bildarchive von Fritz Traugott Schulz (1901–1926) und Friedrich August Nagel (1909–1955) 44
Nürnberger Schaumünzen und -medaillen der Reichstadtzeit 44
Hesperiden-Gärten 45
Hitlerputsch 1923 46
Landjudentum in Franken 45
Malta 45
Namibia 46
Nationalsozialismus 42, 46
osmanisches Reich 45
Taiwan 45
Walpurgisnacht 44
Gespräch 229
Gesprächsführung 228, 229, 234
Frauen 234
Gesprächskreis 118
für blinde und sehbehinderte Menschen 118
Gesunder Rücken 173, 174
Gesundes Wohnen 203
Getränkekunde 214, 215
Bier 215
Champagner 215
Cocktails Mixen 215
Deutsche Weine 215
Whiskys 215
Gewaltfreiheit 201
Gimp 262, 268
Einführung 262
Fortsetzung 262
Gitarre 69, 70, 122
Anfänger 70
Fortgeschrittene 70
für blinde und sehbehinderte Menschen 122
mit Noten 69
Mittelstufe 69
Spielkreis 69
Mittelstufe 70
ohne Noten 69, 70
Mittelstufe 70
Unterstufe 69
Spielkreis 70
Spielkreis 70
Glaskunst 85
Glück 197, 198, 201
Goldschmieden 86
Google AdWords 261
Google Analytics 261
Grafiken 250
Grafikobjekte 238
Grenzen 201, 202
Grenzen überschreiten 225
Großstadtsagen 142
Gruppendynamik 231
Gruppenprozesse 231
Gymnastik 123, 130, 178
für Frauen 60 plus 178
Gymnastik 65 plus 130
nach der Krebsbehandlung 123
Gyrokinesis® 190

H

Handy 269
Handzettel 251
Harfe 69
Anfänger/-innen 69
Hausarbeiten, Referate und Prüfungen vorbereiten 27
ab 7. Klasse 27
Haushaltsgründerung 244
Hausverwaltung 246
Hawaiitanz 196
Heilhypnose 200
Heilung 199, 200
Hieroglyphenschrift 51
Highspeed-Websites 258
Hochschulabsolventinnen 236
Hochschul- oder Fachhochschulstudium 236
Homöopathie 205
Hoopin® fitness 174
Horizont erweitern 224
Hot Stone Massage 158
HTML, HTML 5 258
Humor 225, 229
Hypnose 199, 200
Heilhypnose 200
Selbsthypnose 200

I

Ikebana 87
Illustrator 264
Images erstellen 256
Imkerei 218
Immobilien 244
Immobilienbesitzer 245
Immobilienbesteuerung 245
Immobilien-Verkauf 245
Immobilienverwaltung 246
Immobilienwirtschaft 244
iMovie 266
Improvisation 72
Biografisches Theater 72
Schnupperkurs 72
Workshop 72
Material- und Objekttheater 72
Einführung 72
Figurentheater 72
Improvisationstheater 73, 228
Basisarbeit des Schauspielers 73
Improvisation 73
Improtheater 73
Anfänger/-innen 73
InDesign 238
Frauen 238
InDesign CS6 264
Individuelle Lernberatung 29
Ingenieurwissenschaftliches Studium 240
Inhouse-Trainings 222, 223
Inka 140
Institut für Freie Berufe der FAU (IFB) 240
Integration durch Qualifikation und Aktivierung 372
Integrationskurse 38
Einstufungstest Deutsch 38
Integrative Entspannung 154
Internet 260, 268
Senioren 268
Internet-Marketing 260
Internetrecherche 259
Intuition 225
Intuitives Bogenschießen 165
Inventor 265
Investieren 244
Investitionsplanung 237
iPad 119, 266, 269
im Business-Einsatz 266
iPhone 266
iPhoto 266
Irisch 343
Isländisch 343
Italienisch 133, 317
eLearning / Coaching 318
Fortbildung für Kursleiter/-innen 326
Italianissimo 318
Stufe A1 – Fortführung 321
Auffrischen und Vertiefen 322
Intensivkurse 321
Italienisch mit Muße 322
Kurse am Wochenende 321
Kurse einmal pro Woche 321
Stufe A1 – Italienisch für Anfänger/-innen 319
Intensivkurse 320
Kompaktkurse 319
Kurse am Wochenende 320
Kurse einmal pro Woche 320
Stufe A2 322
Italienisch mit Muße 323
Kompaktkurse 322
Kurse am Wochenende 322
Kurse einmal pro Woche 323
Stufe B1 323
Italienisch mit Muße 324
Kurse am Wochenende 324
Kurse einmal pro Woche 324
Stufe B2 325
Konversationskurse 325
Stufe C1 325
Italienisch mit Muße 326
Konversationskurse 325
IT-Security 260
iTunes 266

J

Japanisch 343
Japanisch für Jugendliche 343
Java 257
Einführung 257
Fortsetzung 257
GUI 257
Java Hamster 256
JavaScript 258
Jimdo 257
Job finden 235
Joomla! 259
Einführung 259
Fortsetzung 259
für Redakteurinnen und Redakteure 259
Workshop 259
JPEG-Format 263
jQuery Mobile 258

K

Kajakfahren 218
Kalender 254
Kalligraphie 75
Arabisch 75
Kampfkunst 165
Kanadier für Paare 219
Kapitalanlage 237
Kapitalanleger 245
Karrierefaktoren 230
Kastagnetten 195
Kaufmann/-frau für Bürokommunikation 239
Kaufmann/-frau im Einzelhandel 239
Kaufmännische

Stichwortverzeichnis

Berufsabschlüsse (IHK) 239
Kaufmännische Lehrgänge mit Abschluss 239
Kaufmännische Qualifizierung 236
Kaufmännisches Grundwissen 239
Kaufmännische Weiterbildung 236
Kegeln 124
Keramik 81
Keynote 266
Keywords 261
Kinder 105
  Astronomie 105
    Bilderbuchkino 105
    Geraldino 105
    Grundlagen 105
    Live 105
    Sternenhimmel 105
    Sternkunde 105
  Bewegung 108
    Aikido 110
    Capoeira 109
    Capoeira Miniclub 109
    Kreativer Tanz 109
    Musik 108
    Musikgarten 109
    Sambaspaß 109
    Schwimmkurs 110
    Schwimm-Sicherheit 110
    Selbstverteidigung 110
    Selbstverteidigung Mädchen 110
    Spielschwimmen 110
    Tanzwerkstatt 109
    Trommeln 109
    Yoga 110
  Forscherwerkstatt 111
    Feuer 111
    Flüssigkeiten 111
    Klang und Schall 111
    Mathematikvorlesung 111
    Vergnügliche Physik 111
  Kochwerkstatt 106
    Muttertagsgeschenke 106
    Picknick 106
  Kreativwerkstatt 111
    3D-Malen 113
    Collagen 113
    Comiczeichnen 113
    Fabelwesen aus Fundholz 113
    Flugobjekte 113
    Fotowerkstatt 113
    Freies Zeichnen 113
    Keramikwerkstatt 111
    KreativStoff 112
    Lampions 112
    Malerei 113
    Mineralien schleifen 112
    Mobile 112
    Modellheißluftballone 113
    Monster nähen 112
    Nähen 112
    Papier 112
    Perlenamulette 111
    Raupe Nimmersatt 113
    Schmuck aus Papier 112
    Silberschmuck 111
    Windrad 113
  Multimedia 114
    Internet 114
    PC-Grundlagen 114
    Tastenschreiben 114
  Unterwegs 106
    Erlebnisspaziergang 107
    Felsengänge 106
    Fledermausspuren 108
    Geologische Spurensuche 108
    Grundig-Stadion 107
    Henker und Co. 106
    Kaiserburg 107
    Kräuterexkursion 108
    Kriminalmuseum 107
    Museum turmdersinne 107
    Rangierbahnhof 107
    Steindetektive 108
    Sternwarte 107
    Tierheim 107
    Vogelexkursion 107
    Wildnistraining 108
    Wildnistraining: Spuren 108
  Weltbilder – Bilderwelten 106
    Knigge 106
    Römische Spiele 106
  Zauberkunst – Manegenzauber 106
    Einradfahren 106
    Mitmachzirkus 106
    Zauberei 106
Kinder beim Lernen unterstützen 28
Kinderbetreuung 5
Klangerlebnisse für alle Sinne 159
Klangmassage 159
Klangräume entfalten 155
Klassik 67
  Fränkische Komponisten 67
  Klassische Musik 67
Klassische Gitarre 69
  mit Noten 69
    Unterstufe 69
Klassische Musik 67
  18. bis 20. Jahrhundert 67
  Osteuropa 67
Klavier 68, 131
  Einsteiger 68
    Schnupperkurs 68
Kleidung 234
  im Berufsleben 234
Klettertag 219
Klopfakupressur (EFT/MET) 159
Knigge 230, 233, 235
  am Telefon 235
  Berufseinstieg 233
  junge Frauen 233
Kochen/Kochkurse 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215
  Abnehmen 207
  Backen lernen 211
  Bayerische Sterneköche 211
  Blitzgerichte 210
  Brot backen 211
  Desserts 213
  für Feinschmecker 212
  für Singles 208
  Gesunde Ernährung 206
  Heimat auf dem Teller 209
  Indisch-vedisch 214
  in englischer Sprache 212
  Internationale Küche 212, 213
  Kräuterküche 207
  Kulinarische Weltreise 210
  Leichte Küche 207
  lernen 208
  Männerkochkurs 209
  Menüideen 210
  mit der Ökokiste 207
  nach Jamie Oliver 212
  Säure-Basen-Balance 207
  Sushi 213
  vegane Küche 208
  vegetarisch 214
  vegetarische Küche 208, 214
Kochkurse 119
Kommunikation 200, 201, 224, 227, 228, 234, 246, 254
  Frauen 234
Kommunikationsprozesse 228
Kommunikationstechniken 228
Kompetenzen 225
Kompetenzerfassung 30
  Lernberatung 30
Konditionstraining 178
Konfliktbewältigung 200, 201
Konflikte 227
  Vortrag 227
Konflikte lösen 235
  Frauen 235
Konfliktmanagement 235
Konflikttypen 227
Kontakte 254
Konzentration 29
  Kinder unterstützen 29
Konzentrations- und Gedächtnistraining 27
  5. und 6. Klasse 27
  Jugendliche 27
Kopf- und Fußzeilen 238, 251
Körpererfahrung 153, 154, 155, 156, 157
Körperhaltung 226, 227
Körpersprache 73, 227, 234
Körpertraining 226
Korrespondenz 246
Kosmetischer Mischworkshop 204
Kostenlose Bildbearbeitungssoftware 262
Kostenrechnung 240
Kosten- und Leistungsrechnung 243
Kranich-Qigong 162
Kraulschwimmen 188
Kreative Pausen 155
Kreative Videos gestalten 266
Kreativität 199
Kreativ sein 121
Kredithistorie 241
Krimi 63
  China 64
  Comic 64
    Comic 64
  Criminale
    Holmes 63
    Mankell 63
    Marlowe 63
    Poe 63
  Franken 64
  Frankreich 64
  Großbritannien 64
  Krimi 63, 64
  Kriminalroman 63
  Lyrik 65
  Verbrechensaufklärung 64
Krisen 201
Krisen- und Konfliktmanagement 226
Kritik 231, 235
  Frauen 235
  Umgang mit 235
Kritikgespräche 228
Kroatisch 345
Kultur 48, 49, 50, 52
  Ägypten 52
  Bayern 49
  Frankreich 49, 50
  Kultur in der Region 48
  Spanien 50
  Weltkulturerbe 49
Kulturen der Welt 47, 51, 52
  Afrika 51
  Bronzezeit 50
  Europa 51
  Griechenland 50
  Hieroglyphen 52
  Indien 51
  Kreta 50
  Nord-, Mittel- und Südamerika 51
Kulturgeschichte 50, 51
Kundenbindung 226, 229
Kundengespräche 229
Kundengewinnung 229
Kündigung 246
Kunstgeschichte 47, 48, 50
  Architektur 50
  Barock 49
  Fotografie 49
  Gotik 49
  Impressionismus 49
  Italien 50
  Malerei 48
  Manierismus 50
  Mittelalter 48

Stichwortverzeichnis

Moderne 48
moderne Bildbetrachtung 48
Renaissance 48, 50
Romanik 49
Stilkunde 49
Weltkulturerbe 49
Zeitgenössische Kunst 48
Kunsthandwerk 85
Blütenseifen 85
Kunst in unserer Region 125
Kursabsagen 379
Kurstage , 6
Kurzentspannung 155
Kurzpräsentation 225

L

Lachen 225
Lampenfieber 226
Landwirtschaft im Wandel 216
Latein 345
Lateintraining für Schüler/-innen 346
Latin Moves 193
Laufen 176
Laufkurs 176
Layout-Programm 238
Lebendige Schwertkunst 165
Lebenslauf 225
Lebensmittelphysik 140
Lebensversicherung 243
Lebensweg 235
Lehrgänge 236
für Frauen 236
Lehrgangssystem für Schlüsselqualifikationen 232
Lehrmaterial 376
Leistungsdruck 225
Leitungswasserschaden 245
Lernberatung 25
Lerntipps 26
Lernverhalten 26
Stärken-/Schwächenanalyse 26
Lernbesonderheiten von Jungen 29
Lerncoaching für Teens 27
Lernstrategien 8. und 9. Klasse 27
Lernen 29
Lernen lernen 28
5. und 6. Klasse 28
Lernmittel 376
Lernräume 30
Optimiertes Lernen 30
Lerntipps 29
Lerntrainings für Schülerinnen und Schüler 26
Bibliothekseinführung 26
Lernen am Computer 26
Lernstärken erkennen 26
Lerntipps praktisch ausprobieren 26
Trainingsspiralen 26
Lerntraining und Lerntechniken 27
Für Schülerinnen und Schüler 27
Lerntreff „Montessori“ 118
Lerntrickkiste 28
3. und 4. Klasse 28
Lerntypentest 28, 29
Kinder 28
Lernwerkstatt 36
Aufsatz 36
Deutsch 36
Englisch 36
Mathematik 36
Lernwerkstätten 25
Deutsch 25
Englisch 25
Mathematik 25
Offene Lernwerkstätten 25
Lernzentren 24
Lernpunkt 24
Lernwelt 24
Lesen 118
Lesen, Schreiben und Grundbildung 32
Buchstaben, Wörter und Texte 32
Lese- und Rechtschreibschwäche 28
Lexware 242
Linedance 194
Linklater Voice Work 227
Einführung 227
Linux 256
E-Learning 256
Netzadministration 256
Systemadministration 256
Linux-Café 256
Liquiditätsplanung 237
Literarischer Kreis 65
Literarisches Café 66
Literatur 131
Kriminalgeschichte 131
Tucherschloss 131
Literatur am Vormittag 65
die Romantik 65
Haben, Scheinen, Sein 65
Literaturkreis 65
Lithographie 81
Locker-leicht-lernen 29
Konzentrationsschwierigkeiten Kinder 29
Logistik 241
Lohn 242
Lyrik 65

M

Mac 265
Machtspiele 226
Magento 261
Magie 142
MAGIX Fotoshow 262
MAGIX Video deluxe 265
Makros 253, 256
Malen 75, 76, 77, 78, 79, 80, 120, 131
Airbrush 79
Akt 79, 80
Aquarelle 131
Aquarell- und Gouache-Malerei 131
Matisse 78
Nachhaltigkeit 78, 79
Porträt 80
Managementstrategien 231
Management- und Führungstechniken 236
Mappenvorbereitung 74
Marburger Konzentrationstraining 27
Für Kinder der 1. und 2. Klasse 27
Für Kinder der 3. und 4. Klasse 27
Marketing 240
Marketingstrategie 233
Maschinenschreiben 237, 247
Massage 124, 158, 159, 160
Akupressur 159
Ayurvedische Ganzkörpermassage 160
Dorn-Methode 159
Fußreflexzonenmassage 158
Hot Stone Massage 158
Klangerlebnisse für alle Sinne 159
Klangmassage 158
Klopfakupressur (EFT/MET) 159
Marma Massage 159
Rückenentspannungsmassage 159
Rückenmassage nach Breuß 159
Shiatsu für Hände und Füße 160
Sportmassage 158
Wellnessmassage 158
Masterfolien 254
Materialwirtschaft 241
Mathematik 140, 143, 240
Matrixfunktionen 252
Medieneinsatz 229
Medien / Journalismus 90
Journalismus Special 90
Journalismuswerkstatt 90
Medienfachtagung 90
Moderieren 90
Pressearbeit 90
Pressearbeit online 90
Texten im Internet 90
Texte schreiben 90
Medienpräsenz 230
Medientechnik 229
Meditation 160, 200
Acem-Meditation aus Norwegen 160
Das Wunder der Achtsamkeit 160
gegenstandsfreie Meditation 160
Tibetische Meditation 160
Meditation und Intuition 160
Medizinisches Qigong 163
Mehrgenerationenwohnen 245
Memos 255
Mentales Training 201, 225
Mentaltraining 155
Menüband 255
Messiaen 143
Mexiko 51
Microsoft Office 2010 250
Ihr Umstieg 250
Microsoft Office 2013 250
Ihr Umstieg 250
kompakt 250
Schnell und einfach arbeiten mit Office 250
Miete 246
Mieter 245
Mietverhältnis 246
Mietwohnen im Alter 246
Migration 38
Mimik 224
Mindmapping 231
Miniteiche 218
MINT-Basiszertifikate 240
Mitarbeiterfortbildung 222, 223, 231
Mitarbeiterführung 231
Mittlerer Schulabschluss 35
Mobbing 227
Mode 81, 82, 83
Färbewerkstatt 83
Shibori 83
Mode für Männer 198
Modellieren 81
Beton 81
Moderation 231
Moderne Malerei 47
Modetipps 234
Montagsstudio 25
digitale Welt 25
Montessori-Material 118
Mosaik 86
Motivation 231
Motivation für Schülerinnen und Schüler 27
11–16 Jahre 27
Motivierende Lernarrangements 29
Mountainbike Fahrtechnik 219
Movie Maker 265
MP3 249
MS-Project 230
Multimedia 223, 249
Multitouch-PCs 255
Mundharmonika 68
Einsteigerkurs 68
Fortgeschrittene 68
Museum 48
Germanisches Nationalmuseum 48
Neues Museum 48
Musik 67, 122
Musikdownload 260
Musikkassetten 265
Musik & Kultur 268
Musikshow 143
Musizieren 122
MySQL 257

N

Nachbarschaftshilfe 245
Nachhaltige Ernährung 216
Nachhaltige Landwirtschaft 216, 217
Nachhaltigkeit 50, 51, 148, 208
Ernährung 148
Fachtagung Gesundheit und Genuss 148
Nähen 81, 82, 83
Recycling 83
Taschen 83

Naturell-Lehre 197
Naturerfahrung 224
Naturvölker 51
Naturwissenschaften 141
Nebenbeschäftigung 236
  Frauen 236
Nebenkostenabrechnung 245
Neuanfang 235
Neue Materialien 141
Neue Musik 67
  Musik des 20. Jahrhunderts 67
Neugriechisch 346
Neuhebräisch 347
Neuorientierung 225, 235
  für Frauen 235
Neurolinguistisches Programmieren 226
Neuromarketing 261
NIA 191
Niederländisch 347
Nizza 47, 48, 50
NLP 226
  Einführung 226
Nordic Walking 176
Nordic-Walking 218
  mit dem Hund 218
Norwegisch 348
Numbers 266
Nürnberger Mittagslesungen 65

O

Öffentlichkeitsarbeit 230, 379
Office 2013 250
Office kompakt 249
Öffnungszeiten 1, 5
Ohne Stress 29
OneNote 255
Online-Banking 260
OnlinePrint 264
  Druckprodukte einfach und kostengünstig aufbereiten 264
Online-Shop 261
ORACLE 253
  Datenbankmanagementsystem 253
Orchester 71
  Collegium musicum 71
Ordner & Datensicherung 248, 255
Organigramme 254
Orientalischer Tanz 191
  am Nachmittag 191
  am Vormittag 191
  Schnupperworkshop 191
Ostern 131
  Osterbastelei 131
Outfit 234
  für Frauen 234
Outlook 2010 230, 236, 254
  Frauen 236
  Schnell und einfach organisieren 254
Outlook 2010 / 2013 254
  Einführung 254
Outlook 2013 254
  Ihr Umstieg 254
Outlook und Word 2010 254
  Serienbriefe und Serien-E-Mails 254

P

Pages 266
Paint.NET 269
Paranormales 142
Partnerschaft 198, 200, 202
Partnersuche 201
Patientenverfügung 128
PC-Grundlagen / Windows 238
  Frauen 238
PC-Netze 255
PC-Probleme 256
  erkennen und lösen 256
pcTREFF 119
PC- und Internet-Einzelberatung 26
PC- und Konsolenspiele 25
Pecha Kucha 225
Persisch 349
Personal business skills 232
Personalentwicklung 222, 223, 231
Personalführung 246
Persönlichkeit 227
Persönlichkeitsentwicklung 197, 198, 200, 201, 202
Perspektiven entdecken 224
Pflegerecht 129
Philosophie 61
  Antike 61
    Klassiker 61
  China 62
  Goethe 63
  Hans Christian Andersen 62
  Märchen 62
  Mittelalter 61
    von Sokrates zu Sartre 61
  Moralphilosophie 62
  Neurophilosophie 61
  Philosophie des Geistes 61
  philosophieren 62
  Platon 62
  Weisheitsschriften 62
Photoshop 262, 263
  Anzeigen und Flyer 263
  Beautyretusche 263
  Composing und Malen 263
  Einführung 262
  Fortsetzung 263
  Freistellen 263
  Produktivitätsturbo 263
Photoshop Elements 262, 269
  kompakt 262
PHP 257
  Einführung 257
Physiognomik 199
Picasa 268
PictureTalking 229
Pilates 181, 182, 183
  & Klangschalenentspannung 182
  und Figurtraining 183
  und Wirbelsäulentraining 183
  & Yoga 182
Piloxing® 180
Pivot-Assistent 252
Pivot-Charts 252
Pivot-Tabelle 252
Planetarium 144
  Hörspiele 145
    Galileo Galilei 145
    Lesung mit Musik 145
    Perry Rhodan 145, 146
    Stanislaw Lem 145
  Musik, Literatur, Kabarett 144
    100. Todestag von Christian Morgenstern 144
    Barock au Chocolat 144
    Dawn to Dusk 145
    Dürer forever 145
    Elisen Quartett 144
    Futter „streng verdaulich“ mit Philipp Weber 145
    Oliver Tissot 144
Planeten 138
Podcasts 249
Poetry Slam 66
  Lyrik 66
  Poesie 66
  Slam Poetry 66
Politik 42
  Antisemitismus 44
  Burn-Out, Facebook 42
  Diskussionskreis Politik 42
  Ethik und Politik 43
  Europäische Staatsschuldenkrise 43
  Europäische Wirtschafts-Währungsunion 43
  Frauen in Politik und Gesellschaft 42, 44
  Gesundheitswesen 43
  Glücksforschung 42
  Hochbegabung, ADHS 42
  Konsumfalle 42
  Koran 43
  Ostern 43
  Politik und Gesellschaft 42
  Politik und Religionen 42
  Politische Philosophie 42, 43
  Schicksal 42
  Selbstzuschreibung 42
  Südstädterin 44
  Türkei 43
  Umweltethik 43
  Unser Treffpunkt 44
  Verbrechensaufklärung 42
  Zufall 42
Polnisch 349
Portugiesisch 350
Positives Denken 197
Positiv sprechen 228
Potentialanalyse 235
  für Frauen 235
Power-Point 225
PowerPoint 2007 / 2010 238
  Frauen 238
PowerPoint 2010 254
  Power-Vortrags-Point 254
PowerPoint 2010 / 2013 253, 254
  Einführung 253
  Fortsetzung 254
  Schnell und einfach präsentieren 254
  Schnupperkurs 253
PowerPoint 2013 254
  Ihr Umstieg 254
Power-Workout 178
Praktikum 236
Präsentation 238
Präsentationen 225, 229
  gekonnt durchführen 229
Präsentieren 229
Präsentieren mit Humor 229
Präsenz 226
Pressearbeit 230
Pressekontakte 230
Pressemitteilungen 230
  für kleine und mittlere Unternehmen 230
Prioritäten setzen 230
Problemlösungskompetenz 227
Professionelle Drucksachen 238
Professionelle Präsentationen 254
Professionelle Printmedien 264
ProfilPass 225
Programmieren 256
Programmierlogik 256
Progressive Muskelentspannung 154
Projekte 372
Projektmanagement 230
Prozentwerte 252
Prüfung B2 telc 39
  Info-Abend 39
Prüfungen erfolgreich bestehen 226
Prüfungsangst 226
Prüfungsängste 28
  11–16 Jahre 28
PSPP 253
Psychiatrie 202
Psychologie 197, 198, 200, 201, 202
Psychophysiognomik 197
Psychotherapie 197

Q

Qigong 161, 162, 163, 164
  18 harmonische Übungen 163
  am Vormittag 162
  bei Bluthochdruck 162
  der fünf Wandlungsphasen 162
  die sechs heilenden Laute 164
  für Frauen in den Wechseljahren 163
  im Freien 162
  im Park 161
  in der Mittagspause 163
Qualifizierender Abschluss der Mittelschule 35
Querverweise 251

Stichwortverzeichnis

R

Radierung 80, 81
Radio-Sendung Spätzünder 132
RAW-Converter 264
RAW-Format 263
Rechnen 118
Rechnungswesen 239, 241
Recht 239
Rede 227, 228
Redehemmung 234
Redesituationen 228
Reggaeton 193
Regie 72
Reklamationsgespräche 226
Relativitätstheorie 139
Rente 128
  Ernährung 128
Rentenversicherung 244
Ressourcen 197, 198, 235
Rhetorik 201, 227, 228, 234
  Frauen 234
  im Beruf 227
  Kleingruppenseminar 228
Riester- und Rürup-Rente 244
Ring 86
Rollenspiel 199
Rollstuhlfahrer/-innen 5
Rücken aktiv 174
Rückenentspannungsmassage 159
Rückenfitness 174
Rückengymnastik 123
Rückenkraulschwimmen 188
Rückenmassage nach Breuß 159
Rückenschule 174
Rückenschwimmen 188
Rückentraining 173, 174, 175, 184
  an Geräten 175
Rückhalt 174
Ruhestand 128
  Ernährung 128
Ruhe und Stille 199
Rumänisch 351
Rundgänge 48
Russisch 351

S

Salsa 192, 193
  Cubana 193
  Disco 193
  Lady‘s Style 193
Samba 193
Samba-Reggae 193
Samstagabend 125
Samsung 267
  Tablets 267
SAP R/3 267
Scannen 249
Schablone 254
Schallplatten 265
Schattenfiguren 85
Schauspiel 73
  Spiele für Kreativität und Spontaneität auf der Bühne 73
Schauspielen 72
  Ohne Vorkenntnisse 72
Schauspieltraining 226
Schenken 243
Schimmelpilze 204
Schimmelschaden 246
Schlagfertig 234
  Frauen 234
Schlagfertigkeit 229
Schlüsselqualifikationen 224
Schminktipps 234
  für Frauen 234
Schmuck 85, 86
Schnell entspannt 154
Schönes mit Perlen selbst gemacht 121
Schreiben 118
Schreibtraining 237
  für Frauen 237
Schreibwerkstatt 65, 66
  Autobiografische Schreibwerkstatt 66
  Fortgeschrittene 66
  Freies Schreiben 65
  Kreatives Schreiben 66
    Schreibwerkstatt für Frauen 66
  Kriminalroman 66
  Schreibwerkstatt 65
Schreinern 83, 84
  Bau einer Stemmeisen-Box 84
  Bau eines kleinen Tisches 84
  Bau von zwei Stehsammlern 84
  Handwerkzeuge 84
  Hobel 84
  Holzoberflächen/Oberflächentechnik bei Holzwerkstoffen 84
  Holzverbindungen 83
  Klassische Holzbearbeitung 84
  Möbelbau 83
  Oberfräse 83
  Richtige Anwendung der Oberfräse 84
  Richtiges Arbeiten 84
  Schränkchen mit Rahmentür 84
Schriftverkehr 238
  für Frauen 238
Schuldenkrise 244
Schülerkurse 35
Schüßlersalze 205
Schutzsoftware 260
Schwedisch 352
Schwerhörig 127
  Teilnehmende 127
Schwimmen 185, 186, 188
  Kraulschwimmen 188
  Rückenkraulschwimmen 188
  Rückenschwimmen 188
Schwimmkurse 187
  für Erwachsene 187
  für Frauen 187
Schwingstabtraining 177
Screenshots 255
Scribus 264
Seele 201
Sehen am Arbeitsplatz 204
Seidenmalerei 120
Selbständigkeit 240
Selbstbewusstsein 233, 234
Selbstbewusstsein und Eigenverantwortung 28
  Fragerunde 28
  Für Schülerinnen und Schüler 28
Selbstcoaching 225
Selbsterfahrung 199, 200, 224
Selbsthilfegruppe 202
Selbsthypnose 200
Selbstkompetenz 197, 198
Selbstmarketing 233
  Frauen 233
Selbstsicherheit 201
Selbstständigkeit 237
Selbstvermarktung 233
  Frauen 233
Selbstverteidigung 165
  auf philippinisch 165
  für Frauen und Männer 165
Selbstverteidigung und Selbstbehauptung 130
Seminararbeit 251
Seminare für Firmen 222, 223
Senioren-Theater 132
Serienbriefe 238, 254
Serien-E-Mails 254
Service-Schulung 225
Sevillanas 195
Sexualität 142
Shiatsu 155
Shiatsu für Hände und Füße 160
Sicheres Auftreten 233
  Frauen 233
Silberringe 85
Simon Marius 139
Singen 71
  im Jahreskreis 71
  Singen 71
  Stimmbildung 71
  Singen im Chor 131
  Chor 131
Skype 269
Small Talk 229, 234
  junge Frauen 234
Smartphone 258, 266, 267
  Android 267
Social Media 261
Soft skills 224
Sommer-Workshop 250, 263
  Bildbearbeitung 264
  Word, Excel, PowerPoint, Outlook & Internet 250
Sonne 139
Sounds 253
  einbinden 253
Souveränität 227
Soziale Kompetenz 200, 201
Sozialkompetenz 225, 230
Spanisch 119, 327
  Fortbildung für Kursleiter/-innen 338
  in kleinen Schritten 119
  Prüfungen 338
  Spanisch für den Urlaub 328
  Spezial 328
    Fächer statt Smartphone 328
    Sprachen in der Stadtbibliothek 328
  Stufe A1 – Fortführung 331
    Auffrischen und Vertiefen 333
    Intensivkurse 331
    Kompaktkurs 331
    Kurs am Wochenende 332
    Kurse einmal pro Woche 332
  Stufe A1 – Spanisch für Anfänger/-innen 329
    Intensivkurse 329
    Kompaktkurs 329
    Kurs am Wochenende 330
    Kurse einmal pro Woche 330
  Stufe A2 334
    Auffrischen und Vertiefen 335
    Kurse einmal pro Woche 334
  Stufe B1 335
    Auffrischen und Vertiefen 336
    Kurse einmal pro Woche 336
  Stufe B2 336
    Kurse einmal pro Woche 336
  Stufe C1 337
    Kurse einmal pro Woche 338
Sparanlagen 237
Spaziergänge 48
Speed-Reading 29
Spieletreff 25, 125
Spontanität 226
Sportmassage 158
Sprache 228
Sprachen 51
  Hieroglyphen 51
  Sanskrit 51
Sprachen lernen 25
  Online-Programm TellMeMore 25
SPRACHROHR 117
Sprecherziehung 227
Sprechkunst 73
  ohne Vorkenntnisse 73
  TheaterSpiel 73
Sprechtechnik 228
SQL 253
  die Abfragesprache für Datenbanken 253
SQL-Developer 253
Square Dance 194
Stabilisationstraining 177
Stadtexkursionen 91
  Einblick / Hinter den Kulissen 101
    Firma Semikron 102
    Flusskraftwerk Hammer 102
    Grand Hotel 101, 102
    Großmarkt 102
    Hauptbahnhof 103
    Hotelalltag 101
    Hotel Victoria 102
    Jugendherberge 102
    Omnibuswerkstatt der VAG 103
    Peter Althof Security 101
    Recyclingfirma Rowe 103
    Solarpark Fürth 102
    Sozialgericht Nürnberg 102
    Unternehmen Staedtler 102
  Geschichte / Architektur / Stadtplanung 91
    Albrecht Dürer 93

Architektur und Geschichte 91
Archiv der evangelischen Kirche 94
Die Nürnberger Straße 94
Felsengänge der Grüner-Bräu-Keller 94
Fürth to go 94
Gartenstadt 94
Geschichten vom Schwedenkrieg 94
Gestochen scharf! 93
Grüne Oasen 93
Henkerhaus 93
historisch-geographischer Stadtrundgang 92
Industrieoase im Pegnitzgrund 93
Kriminalmuseum 94
Lebendige Geschichte 92
Liebe, Lust und Laster 93
Musikführung 94
Nassauer Haus 92
Nürnberg anno 1485 92
Rathaus 92
Rathausbunker 92
sagenhafter Stadtrundgang 93
Sebalder Altstadt 92
Spittlertorturm 92
Staatsarchiv 94
Stadtpark 94
Stadtrundgang 92
Verborgene Oasen 93
Vortragsreihe des Vereins für Geschichte 91
Gesundheit / Soziales 101
Augenspaziergang 101
Rettungsleitstelle 101
Kommunikation 103
Bayerischer Rundfunk 103
Deutsche Presseagentur 103
Funkhaus Nürnberg 103
Nürnberger Nachrichten 103
Politiktalk live 103
Sonntagsblitz 103
Kulinarisches 98
Bäckerei Walzel 99, 100
Baklava-Bäcker 100
Biobäckerei Imhof 99
Brot backen 99
Erdbeergewächshaus 98
Griechische Feinkost 100
Kaffeerösterei Lapuzia 99
Kantinenbetrieb Panini 98
kulinarischer Spaziergang 98
kulinarische Stadtführung 98
Maitre Fromager 98
Schokoladenmanufaktur Marx 99
Tucherbrauerei 98
Vineria 98
Whisky 98
Natur und Tierwelt , 63
Bioland Kräuter Gut 100
Demeterhof Kratzer 100
Fledermäuse 101
Frühlingswildkräuterführung 100
Geologisch-archäologische Naturführung 101
im Lillachtal 101
Nürnberger Heilkräutergarten 100
Poppenreuth 100
Stadtgarten Nürnberg 100
Tierheim 101
Wanderung 101
Schöne Künste / Handwerk 96
Akademie der Bildenden Künste 96
Atelier Nordpol 96
Bewegte Figuren 96
Blütenzauber 96
Bücherklinik 97
Comödie Fürth 98
Frühlingserwachen 96
Fürth 97
Geigenbaumeister 97
Germanisches Nationalmuseum 96
Graffiti 96
Korbmacherhandwerk 97
Kostümverleih Richter & Gullmann 96
Krimiführung im Volksbad 97
Künstleratelier von Christian Rösner 96
Lampenmanufaktur 97
Lesung im Lochgefängnis 97
Literaturtour 97
Münzhaus Fürth 97
Nürnberger Symphoniker 97
Osterkreationen 96
Restaurierungs-Werkstätten Ehmann 96
Schmucksachen 97
Staatstheater Nürnberg 97
Stadtrundgang 96
Teppichhaus Bonakdar 96
Werkstätten 96
Zauber im Turm 98
Weltbilder 95
Arbeitsplatz Friedhof 95
Der Johannisfriedhof 95
Der Südfriedhof 95
Fenster zur Welt 95
Frauenloge 95
Fürther Friedhof 95
Krematorium 95
LUX – Die junge Kirche 95
Memorium Nürnberger Prozesse 95
Stärken-Schwächen-Analyse 233, 235
Frauen 233
Start Deutsch (A1) telc 40
Statistik 140, 253
Status- und Machtspiele 226
Steinbildhauerei 121
Stellensuche 225
Sternenhimmel 138
Steuerliche Aspekte 245
Steuerrecht 243
Stilles Qigong 161
Stimmbildung 71, 157, 227, 228
Kleingruppenseminar 228
mit der Feldenkrais-Methode® 157
Stimme erleben 155
Stornierung 377
Strategien 237
für Frauen 237
Stress 198, 225
Stressabbau 156
Stressbewältigung 153, 154, 155
Stressgespräche 235
Stressprävention im Alltag 157
Studienreisen für Alle 126
Suchmaschinen 260
für Kids 260
Suchmaschinenmarketing 260
SUMMEWENN 252
SVERWEIS 252
Swing 143

T

Tabellen 250
Tabellenkalkulation 238
Tablet-PCs 258, 266
Tae-Boxing 180
Tagesfahrten für Alle 126
Tagesplanung 230
Tai Chi 164, 165
Tai Chi Chuan 164
24-Peking Form 164
48iger-Form 164
Basisübungen 164
Kurzform des Yang Stils 165
Yang Stil 164
Tanz 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196
Improvisation 190
Tanz-Meditation 190
Tanz-Schnuppertage 189
Tanz-Yoga 190
Tänze 196
des Mittelalters 196
für Frauen am Vormittag 196
Historische 196
Jane Austen Dances 196
Kreis- und Reihentänze 196
meditativer Tanz 196
Tänze aus 195, 196
dem Süden 195
Europa 195
Griechenland 195
Hawaii 196
Schottland 195
Tanzen 123
Tanzimprovisation 191
Tastatur 248
Tastenschreiben 237
Teezeremonie 214
Teilnahmebestätigung 379
Teilzeitarbeit 236
Frauen 236
telc Deutsch – B2 40
Telefonieren 235
Frauen 235
Telefontraining 229
Tennis 176
Terminkalender 254
Testament 128
Vorsorge 128
Test Deutsch A2+ 39
Info-Abend 39
Texte schreiben 237, 238
Textfunktionen 252
Textilgestaltung 83
Färbewerkstatt 83
Nachhaltigkeit 83
Recycling 83
Shibori 83
Textverarbeitung 238, 250, 251
Word 2010 250
Theatergruppe 121
Theaterkreis 125
Theaterwerkstatt Schauspiel 72
Staatstheater Nürnberg 72
Theaterworkshop 72
Improvisation 72
Körpersprache 72
Schauspielkunst 72
Tischtennis 124
Toolbox 253
Töpfern 81, 121
Traditionelle Chinesische Medizin 205
Akupunktur 205
Ernährung nach den fünf Wandlungsphasen 205
Kräutermedizin 205
Westliche Heilkräuter 205
Trainings für Firmen 222, 223
Trainingsspiralen 29
Trampolin 178
Transaktionsanalyse 202
Traumarbeit 200
Traumjob 235
Trendanalysen 253
Trinkwasseraufbereitung 204
Trommeln 122
Trommelrhythmen aus Ghana 192
Tschechisch 353
Türkisch 354
Türkisch Prüfungen 355
Twitter 261
Typberatung 234
TYPO3 259
Administration 259
Einführung 259
Fortsetzung 259
Für Redakteurinnen und Redakteure 259
Webdesign 259

U

Überzeugen 236
Ukulele 69
Anfänger/-innen 69
Umgangsformen 230
Umsatzsteuer 243
Umstieg auf Windows 8 238
Frauen 238

Stichwortverzeichnis

Unerfüllter Kinderwunsch 201
Ungarisch 356
Universum 138
Unternehmen 240
Unternehmensfortbildung 222, 223
Unternehmensgründung 237
Unternehmerinnen 237
  Kompetenzworkshop 237
Urban Gardening 217
Urknall 139, 140
USB-Stick 267

V

Valentinstag 68
Vampyre 143
VBA 256
Veeh-Harfe 122
Vegane Küche 208
Vegetarisch kochen 207
  Fünf-Elemente-Küche 207
Veranstaltungsorte 1, 5
Veranstaltungstage 6
Veranstaltungs- und Kurstage 1
Verbraucherrechte 128
  Internet 128
Verbraucherzentrale 244
Vereinbarkeit Beruf und Familie 236
Vererben 243
Verhandlung 228, 231
Verkauf 229
Verkaufsgespräch 224, 229
Verkaufstraining 229
Vermieter 245
Verteilerlisten 254
Vertretung
  der Teilnehmerinnen
  und Teilnehmer am BZ 6
Vertretung der Teilnehmenden 1
Vertretung der Teilnehmerinnen
und Teilnehmer 6
Vertretung der Teilnehmerinnen
und Teilnehmer am BZ 6
Vertrieb 240
Verwalter 246
Verwaltungsbeirat 246
VHS-Kassetten 265
  digitalisieren 265
video2brain 251
Videoanalyse 228
Video-Arbeitskreis 117
Videoformate 265
Video-Training 251
Videotrainings 227
Video- und Audioschnitt 265
Violine 68, 69
  Schnupperkurs 68, 69
    Ohne Vorkenntnisse 69
Visitenkarten 251
Visualisierung 200
Vitalgymnastik 173
Volkswirtschaftliche Grundlagen 239
Vorsorge 243
Vorstellungsgespräch 225, 236
  Frauen 236
Vortrag 228
Vorträge 47, 197, 198, 199, 200
  Djinghis Khan und Tamerlan 47
  Frauen in Ägypten 47
  Kunst am Freitagabend 47
Vorwort 1

W

Wagner 67
  Richard Wagner 67
Wahrnehmung 141, 226, 228
Wassergymnastik 130, 185, 186, 187
  Aquafitness für Frauen 60 plus 130
  für Frauen ab 50 Jahren 187
  Warmwassergymnastik 130
  Webshop 261
Websites erstellen 256, 257
Weiblicher Führungsstil 234
Weiblichkeit 199
Weißabgleich 262
Weiterbildung 222, 223
Weiterbildung für Frauen 236
  nach der Familienphase 236
Wellness-Massage 158
Weltreligionen für Integration
  in Nürnberg 38, 373
WENN- und VERWEIS 252
Werken 83, 84, 85, 131, 132
  Bau einer Stemmeisen-Box 84
  Bau eines kleinen Tisches 84
  Bau von zwei Stehsammlern 84
  Geheimnisvolles Schattentheater 85
  Gestalten einer Obstschale 132
  Handwerkzeuge 84
  Hobel 84
  Holzoberflächen/Oberflächentechnik
  bei Holzwerkstoffen 84
  Holzverbindungen 83
  Klassische Holzbearbeitung 84
  Möbelbau 83
  Oberfräse 83
  Osterbastelei 131
  Papiermaschee 85
  Richtige Anwendung der Oberfräse 84
  Richtiges Arbeiten 84
  Schränkchen mit Rahmentür 84
Werken und Basteln 85
Werkstatt Oper 67
  Die Hugenotten 67
Wiedereinstieg 236
  Teilzeitlehrgang für Frauen 236
Wiedereinstieg für Akademikerinnen 236
Wildpflanzen sammeln 217
WIN
  Weltreligionen für Integration
  in Nürnberg 373
Windows 8 255, 268
  Datei-Explorer 255
  Ihr Umstieg 255, 268
Windows-Netzwerk 255
Wirbelsäulengymnastik 173, 174,
175, 184
  und Yogaelemente 184
Wirbelsäulen-Qigong 162
Wirbelsäulentraining 183
Wirtschaft 239
Wirtschaftskreisläufe 240
WLAN 255
Wohnformen 244
Wohngebäudesanierung 245
Wohn- und Lebensformen im Alter 245
Wohnungseigentümergemeinschaften 247
Wohnungswirtschaft 244
Word 2010 / 2013 250, 251
  Einführung 250
  Fortsetzung 251
  Kreativ sein mit Word 251
  Studienarbeiten, Formatvorlagen,
  Handbücher & Berichte 251
Word 2010 / 2013 – Aufbaukurs 238
  Frauen 238
Word 2010 / 2013 – Einführung 238
  Frauen 238
WordPad 268
WordPress 258
Word und Excel 2010 249, 252
  Ihr Umstieg 250
  kompakt 249, 252

X

Xing 261
XPERT 227, 228, 229,
230, 231, 232, 249
Xpert Business 241
Xpert-Lehrgänge 241
Xpert-Prüfungen 241

Y

Yoga 166, 167, 168, 169,
170, 171, 172
  After-Work 169
  am See 171
  Ashtanga Vinyasa Yoga 167
  Bewegen – entspannen – besinnen 171
  Bewegung – Entspannung –
  Konzentration 170
  Fitness Yoga mit Pilateselementen 172
  Forderndes Üben 172
  Für Einsteiger/-innen 166, 167, 170
  Für Einsteiger/-innen und
  Fortgeschrittene 170
  Für Fortgeschrittene 169, 172
  für Frauen mit Übungen für
  den Beckenboden 168
  für Schwangere 168
  Für sportliche Einsteiger/-innen 170
  Für Teilnehmer/-innen mit
  Vorkenntnissen 169
  Grundlagen 166
  Hatha-Yoga 171, 172
  Hatha-Yoga am Nachmittag 170
  Hatha-Yoga für den Rücken 169
  Hatha-Yoga für Frauen 50+ 168
  Hatha-Yoga nach Iyengar 169
  Hormon-Yoga 168
  in der Mittagspause 168
  Intensive Yoga: Yoga im Flow 172
  Lachyoga 167
  Loslassen und Kraft schöpfen 170
  Lujong – Tibetisches Yoga 167
  Luna Yoga 168
  Mittleres bis forderndes Üben 171, 172
  Mittleres Üben 172
  nach Iyengar 170
  nach Sivananda und Iyengar 171
  Pilates in der Mittagspause 169
  Sanftes, atemorientiertes Üben 168
  Sanftes bis mittleres Üben 169
  Sanftes Üben 169, 170
  Sanftes und mittleres Üben 171
  TriYoga® Flows 167
  und Regeneration 172
  Yoga der Energie 171
  Yoga Nidra 167
  zum Kennenlernen 166
Yoga in Gebärdensprache 124

Z

ZAQ
  Zentrale Servicestelle zur
  Anerkennung ausländischer
  Qualifikationen 373
Zaubertricks 142
Zeichenerklärung 387
Zeichnen 74, 75, 79, 80
  Akt 79, 80
  Figur 80
  Porträt 80
Zeit 141
Zeitfahrplan 29
Zeitmanagement 230, 236, 246
  Frauen 236
Zeitplanung 230, 236
  Frauen 236
Zeitung selbst gemacht 117
Zeitungslesekurs 117
Zentrale Anlaufstelle für
Migration (ZAM) 38
Zentrale Servicestelle zur Anerkennung
ausländischer Qualifikationen in
der Metropolregion Nürnberg (ZAQ) 37
Zielfindung 226
Zielvereinbarungen 231
Zumba® 130, 179, 180
  Einzelstunde 179
  Gold 179
  Toning 180

Bildungscampus
Bildungszentrum

NÜRNBERG

Verbindliche Anmeldung für die Teilnahme am Kursprogramm

Kurs-Nr. ..... € .....

Kurs-Nr. ..... € .....

alternativ

Kurs-Nr. ..... € .....

Kurs-Nr. ..... € .....

Name

Vorname

Straße

PLZ und Ort

Telefon privat

Telefon geschäftlich

Fax privat

Fax geschäftlich

E-Mail

Teilnehmer/-innen-Nummer (falls bekannt)

❒ Ich bin umgezogen. Meine bisherige Adresse: .....

❒ **Ich erkläre mich damit einverstanden, dass mir weitere Veranstaltungsinformationen zugeschickt werden.**

❒ **Ich besitze einen Schwerbehindertenausweis.**
- ❒ Ich benötige einen Behindertenfahrdienst
- ❒ Ich benutze einen Rollstuhl.

Statistische Daten
- ❒ weiblich
- ❒ männlich

Geburtsjahr .....

Wie wurden Sie auf das Angebot aufmerksam?
- ❒ Gedrucktes Gesamtprogramm
- ❒ Teilprogramm, Auszug aus Gesamtprogramm
- ❒ südpunkt-Programm
- ❒ bz_aktuell
- ❒ BZ-Newsletter
- ❒ Presse, Radiobericht
- ❒ Internet
- ❒ Kursleiter/-in, Info im Kurs
- ❒ Handzettel, Folder, Flyer
- ❒ Zeitungsinserat
- ❒ Freundeskreis, Kolleginnen, Kollegen
- ❒ Arbeitgeber/-innen
- ❒ Sonstige Info: .....

Die umseitigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg werden anerkannt.

..... X .....

Ort, Datum — Unterschrift

Einzugsermächtigung Hiermit ermächtige ich das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg widerruflich, die von mir zu entrichtenden Kursentgelte bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Im Falle eines durch das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg genehmigten Rücktritts gilt die Einzugsermächtigung für die jeweils zu entrichtenden Stornoentgelte. Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen. Mir ist bekannt, dass ich Kosten, die dem Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg durch einen unberechtigten Widerruf entstehen, erstatten muss.

SEPA-Lastschriftmandat Ich ermächtige das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift zu Gunsten der Gläubiger-Identifikationsnummer DE20BCN00000013189 einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

IBAN (vorher Kto.-Nr.) ..... BIC (vorher BLZ) .....

bei (genaue Bezeichnung des kontoführenden Kreditinstituts) .....

Kontoinhaber/-in (Name und Vorname in Druckbuchstaben) .....

..... X .....

Ort, Datum — Unterschrift ❒ **Kontoinhaber/-in** ❒ **Kontovollmacht**

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf der Rückseite.

Bildungscampus
Bildungszentrum

NÜRNBERG

Verbindliche Anmeldung für die Teilnahme am Kursprogramm

Kurs-Nr. ..... € .....

Kurs-Nr. ..... € .....

alternativ

Kurs-Nr. ..... € .....

Kurs-Nr. ..... € .....

Name

Vorname

Straße

PLZ und Ort

Telefon privat

Telefon geschäftlich

Fax privat

Fax geschäftlich

E-Mail

Teilnehmer/-innen-Nummer (falls bekannt)

❒ Ich bin umgezogen. Meine bisherige Adresse: .....

❒ **Ich erkläre mich damit einverstanden, dass mir weitere Veranstaltungsinformationen zugeschickt werden.**

❒ **Ich besitze einen Schwerbehindertenausweis.**
- ❒ Ich benötige einen Behindertenfahrdienst
- ❒ Ich benutze einen Rollstuhl.

Statistische Daten
- ❒ weiblich
- ❒ männlich

Geburtsjahr .....

Wie wurden Sie auf das Angebot aufmerksam?
- ❒ Gedrucktes Gesamtprogramm
- ❒ Teilprogramm, Auszug aus Gesamtprogramm
- ❒ südpunkt-Programm
- ❒ bz_aktuell
- ❒ BZ-Newsletter
- ❒ Presse, Radiobericht
- ❒ Internet
- ❒ Kursleiter/-in, Info im Kurs
- ❒ Handzettel, Folder, Flyer
- ❒ Zeitungsinserat
- ❒ Freundeskreis, Kolleginnen, Kollegen
- ❒ Arbeitgeber/-innen
- ❒ Sonstige Info: .....

Die umseitigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg werden anerkannt.

..... X .....

Ort, Datum — Unterschrift

Einzugsermächtigung Hiermit ermächtige ich das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg widerruflich, die von mir zu entrichtenden Kursentgelte bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Im Falle eines durch das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg genehmigten Rücktritts gilt die Einzugsermächtigung für die jeweils zu entrichtenden Stornoentgelte. Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen. Mir ist bekannt, dass ich Kosten, die dem Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg durch einen unberechtigten Widerruf entstehen, erstatten muss.

SEPA-Lastschriftmandat Ich ermächtige das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift zu Gunsten der Gläubiger-Identifikationsnummer DE20BCN00000013189 einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

IBAN (vorher Kto.-Nr.) ..... BIC (vorher BLZ) .....

bei (genaue Bezeichnung des kontoführenden Kreditinstituts) .....

Kontoinhaber/-in (Name und Vorname in Druckbuchstaben) .....

..... X .....

Ort, Datum — Unterschrift ❒ **Kontoinhaber/-in** ❒ **Kontovollmacht**

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf der Rückseite.

Bildungscampus

Bildungszentrum

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Verbindlichkeit der Anmeldung

Ihre Anmeldung ist verbindlich, wenn das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg Sie in den jeweiligen Kurs eingeschrieben hat und Ihnen der Teilnahmeausweis per Post oder als E-Mail-Anhang zugeht, was circa zwei Wochen nach Ihrer Anmeldung erfolgt.

Entgelte sind bei Einzelveranstaltungen am Tag der Veranstaltung fällig. Bei anderen Veranstaltungen ist der Fälligkeitstermin auf dem Teilnahmeausweis abgedruckt. Barzahlungen können im Voraus im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Str. 147 bzw. an der Abendkasse geleistet werden.

Erfüllung der Entgeltpflicht

Bei telefonischen und schriftlichen Anmeldungen sowie Anmeldungen über das Internet wird das Veranstaltungsentgelt im Lastschrifteinzugsverfahren bzw. im SEPA-Lastschriftverfahren vom Konto abgebucht. Zur Bearbeitung benötigen wir daher eine gültige Bankverbindung und eine Einzugsermächtigung.
Kosten, die durch fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung oder nicht ausreichende Kontendeckung entstehen, gehen zu Lasten des Kontos.

Ermäßigungen

Wenn eine Ermäßigung als Nürnberg-Pass-Inhaber in Anspruch genommen wird, ist dieser sowie eine entsprechende Legitimation (Personalausweis, Pass) bei der Anmeldung vorzulegen. Voraussetzung für die Ermäßigung ist, dass der Nürnberg-Pass noch mindestens bis Kursbeginn gültig ist.
Für Studentinnen und Studenten wird bei einigen Vorträgen im Bereich Politik und bei einzelnen Sonderveranstaltungen eine Ermäßigung gewährt, wenn sie ihren Studentenausweis an der Abendkasse vorzeigen.

Teilnahmebestätigung

Für eine Teilnahmebestätigung ist das Führen eines Studienbuches notwendig, in dem die Kursleitung den regelmäßigen Besuch der Veranstaltungen bestätigt. Nach Abschluss des Kurses wird sie ausgestellt, wenn die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer den Besuch von mindestens 4 von 5, 8 von 10 oder 12 von 15 Veranstaltungen nachweist. Für die Ausstellung einer Teilnahmebestätigung wird ein Bearbeitungsentgelt in Höhe von 2,50 EUR bei Selbstabholung bzw. 4,00 EUR bei Versand erhoben, soweit dieses nicht bereits berücksichtigt ist (siehe ggf. Veranstaltungsbeschreibung).

Kursabsagen

Das Bildungszentrum behält sich vor, Kurse wegen zu geringer Beteiligung abzusagen.

Haftung

Die Haftung der Stadt Nürnberg ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Diese Haftungsbeschränkung gilt nicht bei einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

Rückzahlungen

Bei Kursausfall oder Kursabsagen erhalten Sie das zuviel entrichtete Teilnahmeentgelt zurückerstattet. Rückzahlungen, sind nur gegen Vorlage der Barzahlerquittung bei der Kasse im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1 im gleichen Kurshalbjahr möglich. Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Lastschrifteinzugsverfahren ist eine Rückzahlung nur bargeldlos möglich.

Datenschutz

Die Teilnehmerinnnen und Teilnehmer erklären sich insofern mit der Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden, als dies für interne Verwaltungszwecke erforderlich ist.

Sofern eine Zustimmung auf dem Anmeldeschein erteilt wurde, können die Adressen zur Zusendung von Informationen über Veranstaltungen des Bildungszentrums verwendet werden. Diese Zustimmung kann jederzeit widerrufen werden.

Bitte senden Sie diesen Anmeldeschein in einem frankierten Briefumschlag an:

Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg, Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg

oder melden Sie sich per Fax (0911 231-5423) oder im Internet (www.bz.nuernberg.de) an.

Als Stammkundin und Stammkunde des Bildungszentrums können Sie sich bei vielen Kursen sogar telefonisch (0911 231-3147) anmelden.

Kinderbetreuung gewünscht?

Kinder bis 10 Jahre, Montag bis Freitag 8:00 - 21:15 Uhr, am Gewerbemuseumsplatz 2

Melden Sie Ihr/e Kind/er mit gesondertem Anmeldeschein an (am Ende des Gesamtprogramms oder im Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 1 und 2 und im südpunkt, Pillenreuther Str. 147, erhältlich).

Bildungscampus

Bildungszentrum

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Verbindlichkeit der Anmeldung

Ihre Anmeldung ist verbindlich, wenn das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg Sie in den jeweiligen Kurs eingeschrieben hat und Ihnen der Teilnahmeausweis per Post oder als E-Mail-Anhang zugeht, was circa zwei Wochen nach Ihrer Anmeldung erfolgt.

Entgelte sind bei Einzelveranstaltungen am Tag der Veranstaltung fällig. Bei anderen Veranstaltungen ist der Fälligkeitstermin auf dem Teilnahmeausweis abgedruckt. Barzahlungen können im Voraus im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Str. 147 bzw. an der Abendkasse geleistet werden.

Erfüllung der Entgeltpflicht

Bei telefonischen und schriftlichen Anmeldungen sowie Anmeldungen über das Internet wird das Veranstaltungsentgelt im Lastschrifteinzugsverfahren bzw. im SEPA-Lastschriftverfahren vom Konto abgebucht. Zur Bearbeitung benötigen wir daher eine gültige Bankverbindung und eine Einzugsermächtigung.
Kosten, die durch fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung oder nicht ausreichende Kontendeckung entstehen, gehen zu Lasten des Kontos.

Ermäßigungen

Wenn eine Ermäßigung als Nürnberg-Pass-Inhaber in Anspruch genommen wird, ist dieser sowie eine entsprechende Legitimation (Personalausweis, Pass) bei der Anmeldung vorzulegen. Voraussetzung für die Ermäßigung ist, dass der Nürnberg-Pass noch mindestens bis Kursbeginn gültig ist.
Für Studentinnen und Studenten wird bei einigen Vorträgen im Bereich Politik und bei einzelnen Sonderveranstaltungen eine Ermäßigung gewährt, wenn sie ihren Studentenausweis an der Abendkasse vorzeigen.

Teilnahmebestätigung

Für eine Teilnahmebestätigung ist das Führen eines Studienbuches notwendig, in dem die Kursleitung den regelmäßigen Besuch der Veranstaltungen bestätigt. Nach Abschluss des Kurses wird sie ausgestellt, wenn die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer den Besuch von mindestens 4 von 5, 8 von 10 oder 12 von 15 Veranstaltungen nachweist. Für die Ausstellung einer Teilnahmebestätigung wird ein Bearbeitungsentgelt in Höhe von 2,50 EUR bei Selbstabholung bzw. 4,00 EUR bei Versand erhoben, soweit dieses nicht bereits berücksichtigt ist (siehe ggf. Veranstaltungsbeschreibung).

Kursabsagen

Das Bildungszentrum behält sich vor, Kurse wegen zu geringer Beteiligung abzusagen.

Haftung

Die Haftung der Stadt Nürnberg ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Diese Haftungsbeschränkung gilt nicht bei einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

Rückzahlungen

Bei Kursausfall oder Kursabsagen erhalten Sie das zuviel entrichtete Teilnahmeentgelt zurückerstattet. Rückzahlungen, sind nur gegen Vorlage der Barzahlerquittung bei der Kasse im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1 im gleichen Kurshalbjahr möglich. Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Lastschrifteinzugsverfahren ist eine Rückzahlung nur bargeldlos möglich.

Datenschutz

Die Teilnehmerinnnen und Teilnehmer erklären sich insofern mit der Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden, als dies für interne Verwaltungszwecke erforderlich ist.

Sofern eine Zustimmung auf dem Anmeldeschein erteilt wurde, können die Adressen zur Zusendung von Informationen über Veranstaltungen des Bildungszentrums verwendet werden. Diese Zustimmung kann jederzeit widerrufen werden.

Bitte senden Sie diesen Anmeldeschein in einem frankierten Briefumschlag an:

Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg, Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg

oder melden Sie sich per Fax (0911 231-5423) oder im Internet (www.bz.nuernberg.de) an.

Als Stammkundin und Stammkunde des Bildungszentrums können Sie sich bei vielen Kursen sogar telefonisch (0911 231-3147) anmelden.

Kinderbetreuung gewünscht?

Kinder bis 10 Jahre, Montag bis Freitag 8:00 - 21:15 Uhr, am Gewerbemuseumsplatz 2

Melden Sie Ihr/e Kind/er mit gesondertem Anmeldeschein an (am Ende des Gesamtprogramms oder im Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 1 und 2 und im südpunkt, Pillenreuther Str. 147, erhältlich).

Anmeldung

Kinderbetreuung am Bildungszentrum im Bildungscampus

Kinderhaus Nürnberg gGmbH

Gewerbemuseumsplatz 2
Für Kinder bis 10 Jahre
Montag bis Freitag durchgehend von 8:00 - 21:15 Uhr

Bitte ausfüllen

…… ❒ m ❒ w ……
Vor- und Familienname des Kindes — Geburtsdatum

Eltern in BZ-Kurs-Nr. …..... Kurs-Titel ……

von …..... Uhr bis …..... Uhr — Raum-Nr. ……

Der Eltern-Kurs läuft vom …… bis ……

Wochentag(e): ❒ Montag ❒ Dienstag ❒ Mittwoch ❒ Donnerstag ❒ Freitag

……
Eventuelle Besonderheiten des Kindes, z. B. Unverträglichkeiten, Nahrungsmittelallergien oder ähnliches

…… ……
Name der Eltern — Straße

…… …… …… ……
Postleitzahl Ort — E-Mail

…… / ……
Telefon — Mobiltelefon

Die Kinderbetreuung ist kostenlos. Mit der Bestätigung der Kursanmeldung ist auch die Kinderbetreuung gewährleistet. Nach Möglichkeit werde ich mich und mein Kind ggf. rechtzeitig abmelden.

Kinderhaus Nürnberg gGmbH

…… ……
Datum — Unterschrift der Eltern

Für Statistik: bitte Zutreffendes ankreuzen

AM ❒ alleinerzieh. Mutter	**AV** ❒ alleinerzieh. Vater	**KT** ❒ Kursteilnehmer/-in	**KL** ❒ Kursleiter/-in	**BT** ❒ berufstätig	**nBT** ❒ nicht berufstätig	**EZ** ❒ Erziehungszeit

Alter ❒ **bis 20**	Alter ❒ **21-30**	Alter ❒ **31-40**	Alter ❒ **41-50**

Anmeldung

Kinderbetreuung am Bildungszentrum im Bildungscampus

Kinderhaus Nürnberg gGmbH

Gewerbemuseumsplatz 2
Für Kinder bis 10 Jahre
Montag bis Freitag durchgehend von 8:00 - 21:15 Uhr

Bitte ausfüllen

…… ❒ m ❒ w ……
Vor- und Familienname des Kindes — Geburtsdatum

Eltern in BZ-Kurs-Nr. …..... Kurs-Titel ……

von …..... Uhr bis …..... Uhr — Raum-Nr. ……

Der Eltern-Kurs läuft vom …… bis ……

Wochentag(e): ❒ Montag ❒ Dienstag ❒ Mittwoch ❒ Donnerstag ❒ Freitag

……
Eventuelle Besonderheiten des Kindes, z. B. Unverträglichkeiten, Nahrungsmittelallergien oder ähnliches

…… ……
Name der Eltern — Straße

…… …… …… ……
Postleitzahl Ort — E-Mail

…… / ……
Telefon — Mobiltelefon

Die Kinderbetreuung ist kostenlos. Mit der Bestätigung der Kursanmeldung ist auch die Kinderbetreuung gewährleistet. Nach Möglichkeit werde ich mich und mein Kind ggf. rechtzeitig abmelden.

Kinderhaus Nürnberg gGmbH

…… ……
Datum — Unterschrift der Eltern

Für Statistik: bitte Zutreffendes ankreuzen

AM ❒ alleinerzieh. Mutter	**AV** ❒ alleinerzieh. Vater	**KT** ❒ Kursteilnehmer/-in	**KL** ❒ Kursleiter/-in	**BT** ❒ berufstätig	**nBT** ❒ nicht berufstätig	**EZ** ❒ Erziehungszeit

Alter ❒ **bis 20**	Alter ❒ **21-30**	Alter ❒ **31-40**	Alter ❒ **41-50**

Kinder
Betreuung am Bildungszentrum

Hallo liebe Eltern,

wir bieten in Zusammenarbeit mit dem Kinderhaus Nürnberg gGmbH Kinderbetreuung für alle Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer an. Auch wenn keine Betreuung für Ihre Kinder zur Verfügung steht, können Sie Kurse beim Bildungszentrum im Bildungscampus besuchen – die Betreuung Ihrer Kinder übernimmt Kinderhaus Nürnberg gGmbH qualifiziert, zuverlässig und kostenlos mit engagierten Betreuerinnen, die Ihren Kindern während der Betreuung pädagogische Angebote unterbreiten.
Die Kinderhaus Nürnberg gGmbH ist als gemeinnützig anerkannter Verein Träger von derzeit 25 Betreuungseinrichtungen und drei Beratungs- und Vermittlungsstellen im Bereich der Betreuung von Kindern zwischen 0 und 14 Jahren.

Betreuungszeiten: Ganzjährig (außer in den Weihnachtsfereien und an Feiertagen) Montag bis Freitag 8:00 - 21:15 Uhr. Die Betreuung kann nur nach rechtzeitiger, vorheriger Anmeldung gewährleistet werden! Um Ihrem Kind die Eingewöhnung zu erleichern, bitten wir Sie, uns vorab 1-2 mal zu besuchen. Sie erreichen uns unter **Tel. 0911 1809500**. Sollten Sie nicht am Kurs teilnehmen können oder Ihr Kind erkranken, bitten wir Sie darum, sich nach Möglichkeit mindestens 24 Stunden vor dem Kurstermin bei uns abzumelden (Tel. 0911 231-3147). Wir können unser Angebot der kostenlosen Kinderbetreuung nur aufrecht erhalten, wenn wir unseren Personaleinsatz für Ihre Kinder bestmöglich planen können – vielen Dank für Ihr Verständnis.

Nähere Informationen finden Sie unter **www.kinderhaus.de**.

Interessiert?
Dann melden Sie Ihre Kinder (bis 10 Jahre alt) gleich bei der Kurseinschreibung mit an.

Kinderhaus Nürnberg gGmbH

Kinder
Betreuung am Bildungszentrum

Hallo liebe Eltern,

wir bieten in Zusammenarbeit mit dem Kinderhaus Nürnberg gGmbH Kinderbetreuung für alle Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer an. Auch wenn keine Betreuung für Ihre Kinder zur Verfügung steht, können Sie Kurse beim Bildungszentrum im Bildungscampus besuchen – die Betreuung Ihrer Kinder übernimmt Kinderhaus Nürnberg gGmbH qualifiziert, zuverlässig und kostenlos mit engagierten Betreuerinnen, die Ihren Kindern während der Betreuung pädagogische Angebote unterbreiten.
Die Kinderhaus Nürnberg gGmbH ist als gemeinnützig anerkannter Verein Träger von derzeit 25 Betreuungseinrichtungen und drei Beratungs- und Vermittlungsstellen im Bereich der Betreuung von Kindern zwischen 0 und 14 Jahren.

Betreuungszeiten: Ganzjährig (außer in den Weihnachtsfereien und an Feiertagen) Montag bis Freitag 8:00 - 21:15 Uhr. Die Betreuung kann nur nach rechtzeitiger, vorheriger Anmeldung gewährleistet werden! Um Ihrem Kind die Eingewöhnung zu erleichern, bitten wir Sie, uns vorab 1-2 mal zu besuchen. Sie erreichen uns unter **Tel. 0911 1809500**. Sollten Sie nicht am Kurs teilnehmen können oder Ihr Kind erkranken, bitten wir Sie darum, sich nach Möglichkeit mindestens 24 Stunden vor dem Kurstermin bei uns abzumelden (Tel. 0911 231-3147). Wir können unser Angebot der kostenlosen Kinderbetreuung nur aufrecht erhalten, wenn wir unseren Personaleinsatz für Ihre Kinder bestmöglich planen können – vielen Dank für Ihr Verständnis.

Nähere Informationen finden Sie unter **www.kinderhaus.de**.

Interessiert?
Dann melden Sie Ihre Kinder (bis 10 Jahre alt) gleich bei der Kurseinschreibung mit an.

Kinderhaus Nürnberg gGmbH